

कुछ लोगों का मत है कि उपर की मलाई हटा कर दही को कपड़े में बांधकर तीन चार घण्टे तक लटका देना चाहिए ताकि उसमें जो पानी हो, निकल जावे। तत्पश्चात् उसमें चतुर्थांश जल डालकर रई से खूब मथकर प्रयोग में लाना चाहिये।

आयुर्वेद मतानुसार दही पाक और रस में अम्ल, ग्राही, भारी, उष्ण, वायुनाशक, मेद व शुक्र-वर्धक, बलदायक, कफप्रद, पित्त और रक्त को बढ़ाने वाला, अग्निवर्धक और सूजन को उत्पन्न करने वाला है। दही का प्रयोग अरुचि में, वातप्रधान विषम ज्वर में, प्रतिश्याय (जुकाम) में और मूत्र-कृच्छ्र में हितकर है। जिस दही में से चिकनाई दूर कर दी गई है यानी दही से नवनीत निकाला जा चुका हो ऐसे तक्र का उपयोग ग्रहणी रोग में अधिक उपयोगी है।

ग्रहणी रोग की आरम्भिक अवस्था में कपद भस्म के साथ दधि का उपयोग सदैव ही उपादेय प्रमाणित हुआ है। जब कि ग्रहणी इतनी निर्बल हो जाती है कि अल्प मात्रा में भी कोई वस्तु नहीं धारण कर सकती उस अवस्था में नवनीतरहित दधि ही का प्रयोग उत्तम है। हिंगुल रसायन के साथ दधि का उपयोग ऐसी अवस्था में भी किया जाता है जब मल का रंग सफेद और अत्यन्त बद्धदार और मात्रा में अधिक होता है। कभी कभी तो रोगी इतना दुर्बल हो जाता है कि करवट भी नहीं बदल सकता। आंखें अन्दर धँस जाती हैं, नाड़ी क्षीण व पतली पड़ जाती है, आवाज भी क्षीण हो जाती है और खाने के लिये कुछ भी नहीं लेता। ऐसी अवस्था में भी हिंगुल रसायन का उपयोग दधि के साथ कराया जाता है। दधि २ तोला से लेकर धीरे धीरे बढ़ाते हुए जितना हजम होता जाय सेवन कराया जाता है। उस कल्प में १२ सेर प्रतिदिन तक पहुँच जाता है। ६१ दिन के प्रयोग से रोगी विल्कुल स्वस्थ हो जाता है। दही का प्रयोग रात्रि में वसन्त, प्रष्म

व शरद ऋतुओं में तथा रोग की शोथ अवस्था में वर्जित है अतः इसका ध्यान रखते हुए दधि कल्प की शरण लेनी चाहिए।

दही पूर्णरूप से जमा हुआ हो खट्टा न हो इसका ध्यान रखे। गाय के दूध का या बकरी के दूध का ही दही उपयोगी माना जाता है।

## तक्र कल्प

तक्रं तु ग्रहणी दोषे दीपन ग्राहि लाघवान्।  
श्रेष्ठं मधुरपाकित्वान्न च पित्तप्रकोपयेत्॥  
कपायोष्ण विकाशित्वाद्रौन्याच्चैव कफं हितम्।  
वाते स्वाद्वम्ल सान्द्रत्वात् सद्यस्कमविदाहि तत्॥

ग्रहणी विकार वाले के लिए मट्ठा (तक्र) लघुपाकी होने से अग्निदीपक, पतले मल को वाहने वाला और पथ्य है। इसका विपाक मधुर होता है इसलिए पित्त को प्रकुपित नहीं करता। कपाय, गरम, विकामि और रुच्य होने से कफ विकारों में तथा म्वादु, खट्टा और सान्द्र होने से वातज विकार में लाभप्रद है। मट्ठे को ताजा बना कर ही उपयोग में लाया जाय तभी वह अविदाही होता है।

दही में बिना जल डाले मंथन किया जाय उसे घोल, दही की मलाई निकाल कर जल मिला कर घोला जाय उसे मथित, दही से चौथाई जल डाल कर मथा जाय उसे तक्र, आधा जल डालकर मथा जाय उसे उद्भित कहते हैं। और अधिक जल डालकर मथा जाय और उसमें से मक्खन निकाल लिया जाय उसे छाछ संज्ञा दी है। ये सब तक उत्तरोत्तर लघु होते हैं। मक्खन निकाल लेने पर दही दोषघ्न और हलका होजाता है।

## तक्र के गुण—

लघु, कषैला, खट्टा, मीठा, उष्ण वीर्य, रुच्य अग्निदीपन तथा कफ वातनाशक है। शोथ, उदर, अर्श, ग्रहणी रोग, वस्तिशूल, मूत्रावरोध, अरुचि, प्लीहा, गुल्म, अधिक घृत सेवन के विकार, कृत्रिम विष,

विकार सेन्द्रियविप प्रकोप तृपा वमन शूल मेदवृद्धि आदि रोगों में हितकर है।

मट्टे के सेवन से आमाशय और अन्त्रादि पचन संस्थान सबल होकर भोजन का परिपाक नियमित और सत्वर होता है। लघु अंत्र में स्थित रसांकुरिकाओं की शोषण क्रिया सम्यक् हो जाती है। यकृत और मूत्रापिण्ड की क्रिया उत्तेजित होती है। रक्ताभिसरण क्रिया बलवती बनती है। रक्तविशुद्ध और लाल बन जाता है। अंत्र में रहे हुए सेन्द्रिय विप, सूक्ष्म कीटाणु और मल में उत्पन्न दुर्गन्धि नष्ट हो जाती है तथा स्रोतों का शोधन होता है।

मट्टे में लेक्टिक एसिड, म्यूरियाटिक एसिड और साइट्रिक एसिड होते हैं। इनमें लेक्टिक एसिड के योग से अन्त्रस्थ रसांकुरिकाओं को उत्तेजना मिलती है। सूक्ष्म कीटाणु नष्ट होते हैं। म्यूरियाटिक एसिड के अस्तित्व से पित्तस्राव नियमित होता है, यकृत और वृहदंत्र सबल बनते हैं और इन्द्रियां अपनी क्रिया भली भांति करने लगती हैं। साइट्रिक एसिड रक्तशुद्धि, रक्ताभिसरण क्रिया में उत्तेजना, कीटाणुनाश तथा आमाशय और ग्रहणी आदि की शक्ति में वृद्धि करता है।

प्राचीन आचार्यों ने तक्र की स्तुति में कहा है—

दुःसाध्यो ग्रहणी रोगो भेषजैर्नैव शाम्यति ।  
सहस्रशोऽपि विहितैर्विना तक्रस्य सेवनात् ॥  
दोषधातुबला पेक्षाग्रहण्यां तक्रमापिवेत् ॥

न तक्र सेवीव्यथते कदाचिन्न तक्र दग्धाः  
प्रभवन्ति रोगाः ॥

**मानव पर तक्र का प्रभाव—**

शरीर में रक्त वाहिनी की शिराओं में धीरे धीरे कई प्रकार के चार द्रव्य जमा होते रहते हैं जिससे रक्त वाहिनी शिरायें रक्त का संचालन बराबर ठीक तरह से नहीं कर पाती। रक्त का संचालन ठीक ठीक न होने से शरीर की पुष्टि भी नहीं होती। परिणाम यह होता है कि मनुष्य युवा होते हुए भी वृद्ध हो जाता है, बाल सफेद हो जाते हैं,

शरीर में झुर्रियां पड़ जाती हैं, युवावस्था में ही स्फूर्ति जाती रहती है।

जब यह चार हड्डियों में प्रवेश करता है तब सन्धिवात गठिया आदि उपद्रव उत्पन्न होने लगते हैं। तक्र उस जमे हुए चार को मूत्र द्वारा निकालने की क्षमता रखता है। इसका प्रभाव मूत्रपिण्ड पर होता है। साथ ही यह विपनाशक भी है जो अंत्र के अपक्वांश से उत्पन्न होता रहता है उसे नष्ट करता आमाशय को निर्मल करता है, भूख बढ़ाता है, पाचन क्रिया के कार्य को उत्तेजित करता है। गहरी नींद लाता है।

दही जमने से पहले बनाई हुई तक्र वायुकारक, रुक्ष, अभिष्यन्दी और दुर्जर होने से उपयोग में नहीं लानी चाहिये।

यदि रोगी को पीनस श्वास कास हो और ग्रहणी में तक्र का कल्प चल रहा हो तो गर्म जल डाल कर मट्टे का मथन करना चाहिए।

विद्वानों की राय है कि दही को तक्र बनाने के लिए जितना अधिक मथन किया जायगा उतना ही लाभप्रद होता है। पानी भी नहीं मिलाना चाहिए।

दूध काली गाय का यदि न हो तो दूसरे रंग की गाय का जिसका बछड़ा जीता हो, उसी का लेना चाहिए। १ या १॥ महिने से अधिक की व्याही न हो। उसके दूध को गरम करें, एक उफान आने पर ठंडा कर, गुन गुना रहने पर थोड़ा सा दही डालकर जमाना चाहिए।

जिस पात्र में दही जमाया जाय- उसमें पहले चित्रक के कल्क का लेप कर देना चाहिए। साथ ही हींग और कपूर की धूप भी देनी चाहिए, तब दही जमाना चाहिए।

यदि एक ही पात्र में दूध जमाया जायगा और एक बार या ३-४ बार उसमें से दही निकाल कर मट्टा तैयार किया जायगा तो वह खट्टा हो जायगा। इसलिए एक मात्रा का दूध प्रथम प्रथम वर्तनो में, कांच पात्र में या मिट्टी के पात्र में जमाना चाहिए। उसका



उपयोग एक बार में ही करना चाहिए।

शीत काल में अधिक शीत से गर्मी में अधिक गर्मी से दही व मट्ठे को बचाना चाहिए। अन्यथा उममें ऋतुजनित विकार उत्पन्न होते हैं।

तक्र बनाते समय दही से तीन गुणा तक जल मिलाया जाता है, मक्खन निकाल लेना चाहिए। दूसरे सप्ताह में प्रकृति के अनुकूल होने पर आधा मक्खन निकाले। वह भी हज्म होने लगे तब तीसरे व चौथे सप्ताह में मक्खन नहीं निकालना चाहिए। वातज रोग में चौथाई मक्खन, पित्तज रोग में आधा मक्खन, कफज रोग में पौन मक्खन, मल दुर्गन्धित और आमयुक्त हो तो पूरा मक्खन निकाल लेना चाहिए।

प्रकृति, अग्निबल, और सहन शक्ति को—

लक्ष करके जल कम ज्यादा जैसा उचित मममें मिलाना चाहिए। यही बात मक्खन निकालने न निकालने के सम्बन्ध में भी है।

जब मल बंधा हुआ आये, मल फटा हुआ और आमयुक्त न हो तब थोड़ा थोड़ा मक्खन रहने देना चाहिए। ग्रहणी में कब्ज अधिक हो उस समय भी मक्खन रखा जाता है। पतले और दुर्गन्धित मल वाले को मक्खन नहीं पचता।

मट्ठा एक एक घंट मुंह में खूब चबाकर धीरे धीरे पीना चाहिए। मट्ठे में सेंधा नमक, भुना जीरा, सोठ या काली मिर्च, भुनी हींग या लवण भास्कर चूर्ण मिलाकर पीना चाहिये जिससे वह स्वादिष्ट लगे।

कल्प—

जिस रोगी को तक्र कल्प कराना हो, उसे अन्न जल विलुप्त नहीं देना चाहिये। चूधा तृपा दोनों की निवृत्ति मट्ठे से ही करनी चाहिये। यहां तक कि शौच क्रिया व हाथ प्रक्षालन भी तक्र से ही करे।

प्रथम दिन रोगी को ४ बार दिन में मट्ठा देवे। तृपा लगने पर २-३ बार जल भी ले सकता

है क्योंकि अभी पेट में पुराना अन्न रहता है। ३-४ दिन के बाद जल देना भी बन्द कर देना चाहिए केवल मट्ठा ही देवे। जठराग्नि बल के अनुसार शनैः शनैः बढ़ाते जाय। इस प्रकार केवल मट्ठे पर ही रहने से रोगी ४०-५० दिनों में ही नीरोग हो जाता है, आंते बलवान बन जाती है, मल बंधकर आने लगता है, मल में दुर्गन्ध व आंव आना बन्द हो जाती है और बंधा हुआ मल नियत समय पर आने लगता है। निद्रा मर्यादित हो जाती है, शरीर सबल और तेजस्वी बन जाता है, मन में स्फूर्ति और प्रसन्नता आ जाती है। जब पूर्ण स्वस्थ प्रतीत होने लगे तब पथ्य में भोजन यथानियम करना आरम्भ करें। यदि ४०-५० दिन मट्ठे पर रहने पर भी रोग पूर्णतया निर्मूल न हुआ हो तो कल्प को बढ़ा देना चाहिए। बिना पूर्ण आरोग्यता के तक्र कल्प के बन्द नहीं करना चाहिए। रोगबल शरीरबल और देश कालादि भेद से समय न्यूनाधिक हो जाता है।

जो रोगी कल्पारम्भ के समय सत्वर अन्न नहीं छोड़ सकते या वे यह भय खाते हैं कि शरीर निर्बल पड़ जायगा उन्हें विश्वास दिलाना चाहिये कि अन्न छोड़ने पर अधिक अशक्ति न आयेगी प्रत्युत शक्ति बढ़ जायगी। यदि वह तैयार न हो तो उन्हें धीरे धीरे अन्न का त्याग कराकर मट्ठे पर ही ले आना चाहिए।

जो व्यक्ति चाय तमाखू बीड़ी पीते हैं और चटपटे मसालेदार भोजन के बिना नहीं रहते ऐसे रोगियों के लिये व्यसन और भोजन धीरे धीरे छुड़वाना चाहिए। एक दम मट्ठे पर नहीं रखना चाहिए। थोड़ा थोड़ा अन्न देते रहे। भोजनोपरांत मट्ठा पिलाते रहे। शनैः शनैः भोजन घटाते रहे और मट्ठा बढ़ाते रहे।

कल्प काल में दिन में ४ बार पंचामृत पर्पटी या स्वर्ण पर्पटी या इतर पर्पटी, ग्रहणी कपाट या हिगुल रसायन जैसा उचित हो सेवन कराना चाहिए। आमनाश के लिये लाई चूर्ण,

मन्दाग्नि हो तो लवणभास्कर तक्र के साथ देवें । पतले दस्त अधिक होते हो तो उनकी मात्रा कम करने के लिए कपित्थाष्टक या दाडिमाष्टक चूर्ण दे सकते हैं, अफरा हो तो हिंवाष्टक दे दें ।

मूत्र में पीलापन, थोड़ा थोड़ा पेशाब बार-बार होते रहना, पेशाब साफ न होता हो, ऐसा उपद्रव हो, तो सोंफ, छोटी इलायची, धनियां के बीज, मट्ठा पिलाने के पश्चात् दिन में ३-४ बार थोड़ा-थोड़ा देते रहे । रात्रि में मूत्रल औषधि नहीं देनी चाहिए ।

प्रवाहिकाजन्य ग्रहणी, क्षय के कीटाणुजन्य संग्रहणी, तथा बालको को गौ के दही से बनी तक्र की अपेक्षा बकरी के दही से बनी तक्र अधिक उपयोगी है । उसमें जल नहीं मिलाना चाहिए । दूध को लोहे की कढ़ाई में गर्म करना चाहिए । एक ही उफान आवे, तब उसे नीचे उतार ले, गुनगुना रहने पर उसे जमा देवे ।

जिनके मूत्र में प्रतिक्रिया क्षारीय होती हो, ज्वर, उरःक्षय, मूर्च्छा रोगी, पित्त प्रकोप, अम्ल-पित्त, शोथ या रक्तपित्त न हो, सुजाक या उपदंश रोग पहले कभी न हुआ हो उन्हें ही तक्र कल्प अधिक उपयोगी रहता है । इस तक्र कल्प से पुरानी संग्रहणी नवीन संग्रहणी रोग निश्चय ही नष्ट होजाता है । चाहे जितनी निर्बलता आजाय शरीर अस्थि पंजर मात्र रह जाय, देह कृश होजाय, लुधानाश, अन्न-अपचन, उदरशूल, आमवृद्धि, आंतो में गुड-गुड़ाहट, पतले और दुर्गन्धमय दस्त, उनकी अधिक संख्या होने पर भी तक्र कल्प से रोगी स्वस्थ हो जाता है । तारीफ यह कि इससे गया हुआ रोग पुनः प्रकट नहीं होता ।

## आम्र-कल्प

इसके कल्प से क्षय, संग्रहणी, श्वास, रक्तविकार, निर्बलता, नपुंसकता तक नष्ट होते देखे गये हैं । इसके मीठे में विटामिन 'ए' तथा 'बी' प्रचुर मात्रा

में पाये जाते हैं । विटामिन 'ए' से रोगी बाहर के विषो से बचता है । विटामिन 'बी' चर्म रोगों को नष्ट करता है । पके हुए फलों का रस अत्यन्त पौष्टिक और बलवर्धक है । यदि इसे दूध के साथ सेवन किया जाय तो इसके गुणों में विशेष वृद्धि हो जाती है तथा दूध का पाचन भी सम्यक प्रकार से हो जाता है ।

आम्र में रेचक गुण भी होता है । जिन्हे कब्ज रहती है उनके लिए तो यह पथ्यरूप है । आमाशय और शॉक (Shock) सम्बन्धी रोगों में भी लाभ-प्रद है । इसके प्रयोग से संग्रहणी, श्वासादि रोगों में बड़ा लाभ मिलता है । यह रक्त, मांस, वीर्य और ओज तथा शक्तिवर्धक है ।

## आम्र कल्प का प्रारम्भ-

अन्न जल छोड़ कर आम्र पाल के पके या वृक्ष के पके, रसदार, मीठे, पतले रस वाले को ही सेवन करना चाहिए । साथ में गाय का दूध लेना चाहिए । बकरी का दूध भी लिया जा सकता है । जैसा दुग्ध-कल्प में बताया गया है उसी विधि से दुग्ध का पान कराना चाहिए ।

आम्र खट्टे न हो, अधिक पके न हो जो गल गये हो । आम्र को सेवन करने से पूर्व जल में या वर्फ में ठंडे कर लेना चाहिए जिससे उनकी गर्मी शान्त हो जाय, फिर उन्हें अच्छी तरह धोकर साफ कर धीरे धीरे रस चूसो । बाहर निकालकर रस पीने से उतना लाभ नहीं होता जितना चूसने से होता है ।

यदि आम्र के सेवन काल में कुछ पेट में वायु का विकार मालूम हो तो अदरक छीलकर सैधा नमक लगाकर सेवन करे । साधारणतया एक बार ही दिन में इसका सेवन करना चाहिए । यदि पाचन क्रिया आज्ञा दे तो दो बार भी लिया जा सकता है । साथ ही दूध का भी सेवन करना चाहिए । इस प्रकार एक मास से दो मास तक इसका कल्प किया जा सकता है ।

यह फल वर्षा होने से पूर्व तथा वर्षाकाल के आरम्भ में ही होता है। इसका सेवन आपाढ़ आदण साम से ही अधिक उपयोगी है। इन दो महीने के कल्प से ही रोगी लम्बे कब्ज से, मन्द्राग्नि, चय, दसा, हृदरोग से प्रायः छुटकारा पा जाता है। शरीर में नव जीवन मालूम होता है, न्यून बढ़ता है, शक्ति आती है और चेहरा सुख हो जाता है।

वर्षाकाल में वैसे ही पाचन क्रिया निर्बल हो जाती है। ऐसे समय में आम ही पाचन क्रिया को पुनः सक्रिय बना सकता है।

जरा आम के सेवन से उलटी होती है आम्रकल्प नहीं उगना चाहिये।

प्रथम दिन ५ आम प्रातः तथा ५ आम सूर्यास्त में पूर्व चूने। बीच बीच में भुना जोरा, हींग, सोठ, मैदानमरु का चूर्ण या चटनी चाटे। आम चूसने के ३ वंटे बाद दूध पीना चाहिये। आरम्भ में

४-५ दिन तक थोड़ा चावल सेवन कर सकता है। आम प्रतिदिन तक एक एक बढ़ता रहे। सुखपूर्वक पचने पर ही बढ़ाना चाहिये। इसी प्रकार दूध भी बढ़ावे।

तीन समय आम सेवन करने से पाचन क्रिया सम्यक् नहीं रहती। तृपा व लुधा लगे तो दूध ले सकता है, जल का सेवन नहीं करना चाहिये। प्यास के समय दुग्धार्क (दुग्ध को फाड़कर निकाला पानी) पी सकता है। कल्पकाल में विश्राम आवश्यक है, धूप में घूमना हानिकर है।

विधिवत् एक दो महीने आम्र, दुग्ध के सेवन से संग्रहणी समूल नष्ट हो जाती है। इस कल्प के साथ स्वर्ण पर्पटी प्रातः सायम्, मध्याह्न लाही चूर्ण या कपर्द भस्म का सेवन करे।

विशेष सम्पादक—श्री मुन्नालाल गुप्त B I. M S  
५६/१३२ पुरानी दाल मंडी नयागंज, कानपुर

## पांच पहेलियां

लवण बिना सब रस हों जिसमें, स्वादु पाक में औषधि जो।  
मर्च रोग हरिणी दीपना, सरा सप्तधा होती जो ॥१॥  
कटी हुई जिस बल्ली में भी, कल्ली कलित होती हो।  
कटुका लघ्वी स्वादु पाक में, सुवा सुता कहलाती जो ॥२॥  
उकट कटु जो होय महौषधि, भद्रगण्य जो कटु गण में।  
वानादनी भग में हरती, आमवात दुख जो क्षण में ॥३॥  
मेरु हृन्त्र हृन्त्रोग वातजित, बल कृद्वन्ति विशोधक जो।  
शानल स्वादु कंट युग्म फल हो, जिहिभय द्विरद चिरकारत हो ॥४॥  
रेम समान कुसुम हों जिसके, पीत अरु तिक्त क्षीर वाली।  
हर्म अग्निदि कुष्ठ विष कफ को, शोणित से चोपण वाली ॥५॥

नोट—उमके उत्तर अक्टूबर माह के अद्ध में पढ़िये।

—वैद्य श्री वेदमित्र आर्य आयुर्वेद भास्कर,  
गुम्बुल कांगडी, हरिद्वार।

# ग्रहणी रोग पर अनुभव

[१]

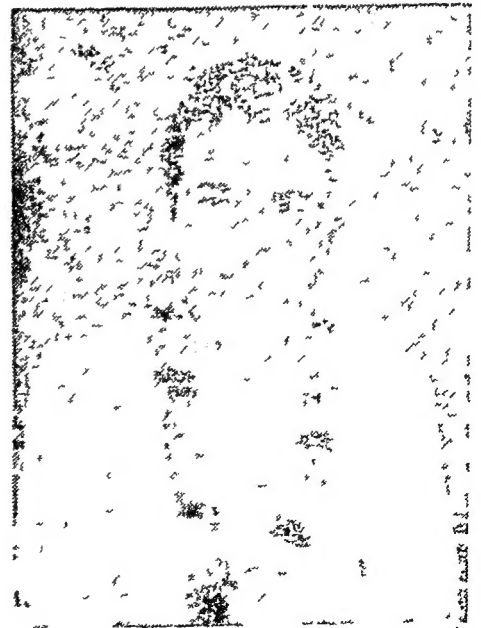
श्री रामचन्द्र गौनियाल 'निर्मोही'

नाम रोगी—होशियारसिंह, आयु—६ वर्ष  
स्थान—बगेली ढाङ्ग्यूली. (पौडीगढ़वाल)

दौहदा जननी का पीयूष पान करने से शिशु अतिसार रोग से ग्रसित हुआ। रोग शनैः शनैः बढ़ते हुए एक साल पश्चात् अपनी चरमसीमा तक पहुँच गया। प्राचीन महर्षियों के कथनानुसार “अतिसारे निवृत्तेऽपि मन्दाग्नेरहिताशनः। भूय. संदृपितो वह्निर्ग्रहणीमभिदूषयेत्।” ग्रहणी का प्रादुर्भाव होने लगा। निकट के प्रसिद्ध नामधारी वैद्य एवं डाक्टरों को रोगी दिखाया गया किंतु सारा प्रयास विफल रहा। सब जगह से निराश होकर अन्त में १ अप्रैल १९५८ को अस्थिचर्माविशेष रोगी मुझे दिखाया गया। रोगी का निदान ‘आममेव विमुञ्चति, पक्वं वा सरुजं पूति मुहुर्वद्धं मुहुर्द्रवम्’ से स्पष्ट प्रतीत होने लगा। आम एवं पक्क मल की जल द्वारा परीक्षा की गई। उचित परीक्षा करने के पश्चात् क्षीणकाय जीर्ण-शीर्ण, भक्तद्वेष से पीड़ित रोगी को असाध्य बतलाकर मैंने चिकित्सा करने की अनुमति दी। माधव निदान के “बालके ग्रहणी साध्या शूनि कृच्छ्रा समीरिता। वृद्धत्वसाध्या विज्ञेया मतं धन्वन्तरेरिदम्॥” धन्वन्तरि के इस वाक्य को ध्यान में रखते हुए निम्नलिखित क्रमानुसार औषधि प्रयोग कराई गई।

बेलगिरी एवं आम की गुठली की गिरी समभाग लेकर उसमें चौथाई भाग शङ्खभस्म मिलाई। कूट पीसकर औषधि तैयार हो जाने पर ३ अप्रैल १९५८ को औषधि की ४ रत्ती की मात्रा बनाकर दिन में चार बार गो दुग्ध के साथ प्रयोग कराई गई। भोजन बन्द ही था औषधि का क्रम चलता ही गया। तीसरे दिन से रोगी पाव पाव

भर दुग्ध पीने लगा। इच्छानुसार कुछ कुछ तक्र भी लेता था। २० अप्रैल तक औषधि इसी क्रम से दी गई। रोगी की हालत काफी सुधर गई, मल में काफी परिवर्तन होकर दिन में केवल ७ या ८ बार टट्टी उतरने लगी। रोगी आध आध सेर धारोष्ण दुग्ध सुबह शाम पीने लगा। सम-यानुसार तक्रारिष्ट का भी प्रयोग किया गया। २१ अप्रैल से मध्य की दो मात्राएँ बढ़ा दी गई, उसके स्थान पर गन्धक बटी (लोलिम्बराज की लसुनादि बटी) तालीसपत्रादि चूर्ण एवं लवण भास्कर चूर्ण (शा० सं०) समभाग लेकर १ माशे की पुडिया बनाकर तक्र के साथ दी गई। औषधि का यह क्रम १० मई तक चलता रहा। रोगी की दशा दिन प्रतिदिन सुधरती गयी। परिवार वालों के मुख में भी प्रसन्नता की झलक प्रतीत होने





लगी। अब रोगी केवल दिन में तीन बार मल त्यागता था। अन्न में रुचि हुई, औषधि की एक मात्रा मध्याह्न की कम कर दी गई। १५ मई को गेहूँ का दलिया बनाकर रोगी को खिलाया गया, वह अच्छी तरह हजम हो गया। यह क्रम तीन दिन तक चलता रहा। २० मई से औषधि बन्द कर दी गई। अब बेल का मुरब्बा सुबह को दुग्ध के साथ दिया जाने लगा। सुबह शाम भोजन के पश्चात् आधा तोला मृद्वीकासव समभाग पानी मिलाकर दिया जाता था। पथ्य में चांगेरी की

भाजी एवं कच्चे केलों की सब्जी, चने की रोटी और गेहूँ की रोटी दी जाती थी। रोगी की इच्छानुसार दलिया, दुग्ध भी दिया जाता था। ३० मई को रोगी स्वस्थ होकर चलने फिरने लग गया। पुनः रोग का प्रादुर्भाव नहीं हुआ। शुष्क चर्मास्थियों में नव रक्त संचार होकर पुनः स्फूर्ति आई, रोगी का चेहरा दमक उठा, परिवार वालों की प्रसन्नता की सीमा नहीं रही।

—श्री रामचन्द्र गौनियाल 'निर्मोही'

भोला आयु ओप., सीली खाटली  
जिला गढ़वाल

[ २ ]

श्री वैद्य मोहरसिंह जी यादव ।



नाम रोगी—ओमप्रकाश

आयु—४ वर्ष

रोगकाल—२ मास

ईसवगोल की मुसी १॥ माशा पानी में फुलाकर दिन में तीन बार दी गई।

इस काल में अनेको डाक्टरों से इलाज करा चुका था किन्तु रोग तनिक कम न हुआ। जब रोगी मेरे पास लाया गया तब निम्न लक्षण विद्यमान थे—

तीसरे दिन प्रातःकाल वत्सकादि क्वाथ पिलाया गया। सायंकाल भी यही काढ़ा दिया गया। चौथे दिन पञ्चामृत पर्पटी १ रत्ती, बिल्वादि चूर्ण २ रत्ती मिला १ मात्रा अनुपान वत्सकादि क्वाथ के साथ दी।

प्रतिदिन १०-१२ पतले आमयुक्त तथा रक्त मिश्रित दस्त आते थे। दस्त मरोड़ और पीड़ा के साथ होते थे, उदर में वेचैनी, मामूली दर्द तथा कुछ आध्मान रहता था, पेट को दबाने से नाभि प्रदेश में दर्द होता था। पूँछने से विदित हुआ कि दस्त आरम्भ हुए तब १ मास तक कभी गाढ़ा कभी पतला दस्त होता था। एक मास बाद दस्तों का कुछ पता नहीं होता था हर समय पानी चूता रहता था। दस्त का रङ्ग काला होता था।

रात्रि को सोते समय प्रतिदिन ३ माशा कच्ची बेलगिरी का चूर्ण जल से दिया गया। इस उपचार से १० दिन में २-३ दस्त आने लगे। वच्चे को कुछ शान्ति मिली। २० दिन में ही बालक स्वस्थ हो गया।

चिकित्सा—

पथ्य—साठी चावल प्रातःकाल तक के साथ दिये जाते थे। दिन में तक भुना जीरा तथा सैधानमक मिलाकर दिया जाता था

मृदु विरेचन—प्रथम दिन रोगी को ६ माशा एरण्ड तैल, १० तोला गो दुग्ध के साथ प्रातः काल दिया गया। ऐसी एक मात्रा दोपहर को दी गई। इससे कुछ मल निकल गया। दूसरे दिन

जल—सदैव ऋत शीत जल दिया जाता था।  
फल—केला, शाक-कच्चा केला

—वैद्य श्री मोहरसिंह यादव, हितैषी दवाखाना,  
मिसरी, चरखी दादरी, महेन्द्रगढ़।

आज से नौ माह पूर्व की घटना है। मेरे चिकित्सालय में ३२ वर्षीय एक पुरुष आतुर आया जो अति ही क्षीणकाय था। उसके पूर्ववृत्त का इतिहास लेने पर पता चला कि यह रोग उसे चार साल से था। उसमें निम्न लक्षण पाये गये पेट में हमेशा गुड़गुड़ाहट बनी रहती थी और पेट फूल जाता था और पाखाना पतला शब्द के साथ होता था। कमर में शौच के समय प्रायः मीठा मीठा दर्द रहता था। शरीर में सुस्ती बहुत ज्यादा बढ़ गई थी, पेट निकला हुआ था और पेट पर हरी-हरी नसें उभड़ आयी थी। जो भोजन करता, उसी रूप में पाखाने के रास्ता से निकल जाता था। पाखाना कभी-कभी बहुत ही पिच्छिल लवावदार तथा कड़ा हुआ करता था। मन्दाग्नि प्रधान थी। बिना भोजन के भी उर्ध्व वात अधिक होता था बीच-बीच में स्वयं शान्त हो जाता था। नाडी बहुत ही क्षीण, परन्तु भीतर की तरफ दबी हुई चलती थी। मैंने उसे संग्रहणी संज्ञा दी और मेरी चिकित्सा शुरू हुई।

प्रथम ६ दिन तक मैंने स्वकृत योग उदरामृत रस ३-३ गोली प्रत्येक मात्रा ४-४ घंटा पर निम्न सहपान के साथ दिया—

सहपान—बेलपत्र ४ तोला सिल पर चटनी के समान महीन पीसकर ७ तोला तालमिश्री मिलाकर २ छंटाक जल में धोल ले और ३ गोली चबाकर ऊपर से उक्त कथित जल को पी जाय।

पथ्य में—चावल का गलाया हुआ भात गाय की दही का घोल, हींग, जीरा, नमक के साथ दिया और तरकारी में पपीता और केला दिया गया। रोग में कुछ तब्दीली नजर आने लगी और कुछ

भूख बढ़ने लगी।

६ दिन के बाद यह क्रम शाम सुबह कर दिया गया और ६ बजे दिन तथा ३ बजे दिन में रामबाण रस की २-२ गोली जीरा की वृकनी २ आना भर तथा अठन्नी भर शहद के साथ चटाता रहा और भोजन के बाद रात दिन में २ चार १ औंस दवा तथा उतना ही ताजा कूँआ का जल मिलाकर पिलाता रहा। दवा का नाम तथा माप, जीरकाद्य-रिष्ट ३ औंस + कुटजारिष्ट ३ औंस = १ औंस

उक्त दवाओं के १ माह के प्रयोग से रोगी पूर्ण स्वस्थ हो गया, परन्तु फिर भी दवा २५ दिन और चालू रखी गई। उक्त सभी कथित लक्षणों में बिल्कुल परिवर्तन आ गया और आज रोगी बिल्कुल स्वस्थ है। यहां तक कि अभी तक उसे मन्दाग्नि की भी शिकायत नहीं हुई।

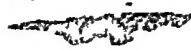
उदरामृत योग—शुद्ध पारा ३ तो० शु० गन्धक १ तो० की कज्जली निचन्द्र बनायी। उसके बाद कच्चे बेल की गुद्दी १ तो०, सुगन्ध वाला १ तोले, अतीस १ तो०, नागर मोथा १ तो०, कुरैया की छाल १ तो० सभी को कूट कपड़छान कर उक्त कज्जली में मिला कुटज स्वरस या स्वरसवत् क्वाथ से ३ दिन भावना दी। तत् पश्चात् बेल पत्र के स्वरस से ३ दिन भावना दे कर घोट कर मटर के समान गोली बनाकर व्यवहार करे। वैद्य बन्धु रोगी, अवस्था, रोग, काल आदि पर ध्यान दे कर मात्रा निर्धारित करे।

—कविराज श्री राम सुरेश मिश्र,  
आयुर्वेदाचार्य आयुर्वेद बृहस्पति,  
शेरमारी (पीरपैती)



# ग्रहणी रोग पर स्वानुभूत उत्तम प्रयोग

पं० ठाकुरदत्त शर्मा वैद्य 'अमृतधारा' ।



भारत विख्यात 'अमृतधारा' के जन्म दाता पं० ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्य के नाम से कौन अपरिचित होगा। एक ग्रामीण हकीम से लब्ध आपने अपना एक योग जिसे आप पिछले चालीस वर्षों से निरन्तर उपयोग में ला रहे हैं इस अंक में प्रकट किया है। योग की उपादेयता में सन्देह की गुंजाइश नहीं। वैद्यों को इसका उपयोग करके देखने का अनुरोध है।

—वि० स०

इस योग को मैं बराबर चातीस वर्ष से बरत रहा हूँ और सदा ही उपयोगी पाया है। ऐसे रोगी जो दस दस वर्ष से बीमार थे और एलोपैथिक होम्योपैथिक तथा देशी चिकित्सा करके भी पूर्ण स्वस्थ न हो सके थे—प्रभु कृपा से कभी पहिले और कभी दूसरा कोर्स लेने पर स्वस्थ हो गये।

यह योग एक बहुत पुराने ग्रामीण हकीम से मिला था यह ग्रहणी रोग का विशेष चिकित्सक था। मैंने दुग्धवटी का दुग्धकल्प के साथ भी प्रयोग किया है परन्तु उसका लाभ इस योग के बराबर नहीं देखा। यह प्रयोग मैंने आज तक किसी पुस्तक या पत्रिका में नहीं लिखा था, इस को आज लिख रहा हूँ। धन्वन्तरि कार्यालय का यह प्रयास सफल हो।

प्रयोग यह है

४ सेर रसोत उत्तम लेवे। फिर भी उसमें मिट्टी कंकर होते हैं इस वास्ते इसको साफ पानी में शनैः शनैः धोल देवे और साफ पानी निथार लेवे। दो तीन बार और पानी डालकर धोल कर साफ पानी लेले और नीचे की गाद को फेक दें।

फिर इमको कड़ाही में डाल कर इस का घन बनावे। गाढ़ा होने पर इलायचीदाना ३२ तोला, काली मिर्च ३२ तोला सुहागा सफेद केवल ८ माशा अलग-अलग पीसकर उसमें मिला दे। इतना गाढ़ा न करे कि रसोत जलकर उड़का असर कम हो जावे। दवाएं मिलाकर आग से उतार ले और २-४ दिन

धूप में रख कर हिलाते रहें। जब गोली बनने के योग्य हो जावे तब गोली बना लें। इसकी एक दिन की मात्रा लगभग ४ माशा है। हकीम साहब ने बड़े वेर की बराबर गोली फही थी और वह गोली को कूट कर केवल एक समय खिला देते थे। मैंने ऐसा कर दिया कि एक एक माशा की ४ गोलियां बनाई जावे और दो गोली प्रातः तथा दो गोली सायं खिलाई जावें।

गोली को दही के मट्टे से खाना है। मट्टे में जीरा, काली मिर्च, नमक मिला लेना है। सब गोली एक समय भी खा सकते हैं और आधी-२ प्रातः सायम् भी खा सकते हैं। भोजन में सिवाय दही के मट्टे के और कुछ न दिया जावेगा। तीसरे दिन से लाभ होना प्रारम्भ हो जावेगा। यदि लाभ न हो तो दो चार दिन और इसी प्रकार खावे। इसके बाद दही के मट्टे के साथ एक दो ग्रास चावल खाना प्रारम्भ कर दे। दिन में मट्टा चावल दें खुराक पूरी हो जावेगी। अब एक एक ग्रास रोटी का इस प्रकार प्रारम्भ करे कि प्रातः एक ग्रास-रात्रि को दो ग्रास, अगले दिन प्रातः ३ ग्रास और रात्रि को चार ग्रास। इस प्रकार चावल कम होते जावेंगे और रोटी बढ़ती जावेगी। लगभग १२ दिन में केवल रोटी दही के मट्टे के साथ खावेगे। जो लोग चावल व रोटी दोनों खाते हैं वह जब आधा चावल आधी चपाती पर आ जावे तो फिर शनैः शनैः तरकारी

—शेषांश पृष्ठ ६४६ पर।

# ग्रहणी रोग पर स्वानुभूत उत्तम प्रयोग

प० ठाकुरदत्त शर्मा वैद्य 'अमृतधारा' ।



भारत विख्यात 'अमृतधारा' के जन्म दाता प० ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्य के नाम से कौन अपरिचित होगा । एक ग्रामीण हकीम से लब्ध आपने अपना एक योग जिसे आप पिछले चालीस वर्षों से निरन्तर उपयोग में ला रहे हैं इस अंक में प्रकट किया है । योग की उपादेयता में सन्देह की गुंजाइश नहीं । वैद्यों को इसका उपयोग करके देखने का अनुरोध है ।

—वि० स०

इस योग को मैं बराबर चालीस वर्षों से बरत रहा हूँ और सदा ही उपयोगी पाया है । ऐसे रोगी जो दस दस वर्षों से बीमार थे और एलोपैथिक होम्योपैथिक तथा देशी चिकित्सा करके भी पूर्ण स्वस्थ न हो सके थे—प्रभु कृपा से कभी पहिले और कभी दूसरा कोर्स लेने पर स्वस्थ हो गये ।

यह योग एक बहुत पुराने ग्रामीण हकीम से मिला था । यह ग्रहणी रोग का विशेष चिकित्सक था । मैंने दुग्धवटी का दुग्धकल्प के साथ भी प्रयोग किया है परन्तु उसका लाभ इस योग के बराबर नहीं देखा । यह प्रयोग मैंने आज तक किसी पुस्तक या पत्रिका में नहीं लिखा था, इस को आज लिख रहा हूँ । धन्यन्तरि कार्यालय का यह प्रयास सफल हो ।

प्रयोग यह है

४ सेर रसोत उत्तम लेवे । फिर भी उसमें मिट्टी कंकर होते हैं इस वास्ते इसको साफ पानी में शनैः शनैः धोल देवे और साफ पानी निथार लेवे । दो तीन बार और पानी डालकर धोल कर साफ पानी लेले और नीचे की गाढ़ को फेंक दें ।

फिर इसको कड़ाही में डाल कर इस का घन बनावे । गाढ़ा होने पर इलायचीदाना ३२ तोला, काली मिर्च ३२ तोला सुहागा सफेद केवल ८ माशा अलग-अलग पीसकर उसमें मिला दे । इतना गाढ़ा न करे कि रसोत जलकर उड़ना असर कम हो जावे । दवाएँ मिलाकर आग से उतार ले और २-४ दिन

धूप में रख कर हिलाते रहे । जब गोली बनने के योग्य हो जावे तब गोली बना ले । इसकी एक दिन की मात्रा लगभग ४ माशा है । हकीम साहब ने बड़े वेर की बराबर गोली कही थी और वह गोली को कूट कर केवल एक समय खिला देते थे । मैंने ऐसा कर दिया कि एक एक माशा की ४ गोलियाँ बनाई जावे और दो गोली प्रातः तथा दो गोली सायं खिलाई जावे ।

गोली को दही के मट्ठे से खाना है । मट्ठे में जीरा, काली मिर्च, नमक मिला लेना है । सब गोली एक समय भी खा सकते हैं और आधी-२ प्रातः सायम् भी खा सकते हैं । भोजन में सिवाय दही के मट्ठे के और कुछ न दिया जावेगा । तीसरे दिन से लाभ होना प्रारम्भ हो जावेगा । यदि लाभ न हो तो दो चार दिन और इसी प्रकार खावे । इसके बाद दही के मट्ठे के साथ एक दो ग्रास चावल खाना प्रारम्भ कर दे । दिन में मट्ठा चावल दें खुराक पूरी हो जावेगी । अब एक एक ग्रास रोटी का इस प्रकार प्रारम्भ करें कि प्रातः एक ग्रास-रात्रि को दो ग्रास, अगले दिन प्रातः ३ ग्रास और रात्रि को चार ग्रास । इस प्रकार चावल कम होते जावेंगे और रोटी बढ़ती जावेगी । लगभग १२ दिन में केवल रोटी दही के मट्ठे के साथ खावेगे । जो लोग चावल व रोटी दोनों खाते हैं वह जब आधा चावल आधी चपाती पर आ जावे तो फिर शनैः शनैः तरकारी

—शेषांश पृष्ठ ६४६ पर ।



# ग्रहणी रोग चिकित्सा

श्री श्यामदास प्रपन्नाश्रमी

वैसे तो ग्रहणी रोग पर 'तक्र-कल्प' "दुग्ध-कल्प" तथा "पर्पटी-कल्प" का अमित असीम-प्रभाव है ही परन्तु मेरे अनुभव मे निम्न-लिखित औषधियों को उपयुक्त सूक्ष्म-वृक्ष से प्रयोग किया गया तो ये कल्प-चिकित्सा से कहीं कम क्रियाशील नहीं रहीं। ग्रहणी की प्राथमिक दशा मे नीचे लिखी व्यवस्था के अनुसार औषधियां दें—

व्यवस्था-पत्र नं० १

(१) नृपति बल्लभ—प्रातः काल १ गोली भुना हुआ जीरा (पिसा हुआ) तथा मधु के साथ। अगर पतले दस्त अधिक होने लगते हों तो मोथा का काढ़ा या स्वरस और मधु से दे। मलविवन्धता का लक्षण दिखाई दे तो हरीतकी चूर्ण, सैन्धव लवण के साथ देना चाहिए।

(२) चित्रकादि चूर्ण—दोनों समय भोजनो-परान्त २ से तीन आने के परिमाण मे उष्ण जल के साथ दे।

(३) अग्निकुमार रस—सन्ध्या समय एक गोली भुना हुआ जीरा और मधु के साथ दे।

उपरोक्त व्यवस्था द्वारा आशातीत लाभ न होने पर व्यवस्थापत्र नं० २ वाली औषधियों का प्रयोग करें। लाभ होगा।

व्यवस्था-पत्र नं० २

(१) महाराज नृपति बल्लभ—प्रातःसमय १ गोली भुने हुये जीरे (चूर्ण) मधु के साथ दिया करे।

(२) मृत संजीवनी सुधा अथवा सुरा—पूर्वाह्न नौ बजे दो ड्राम के परिमाण मे सम परिमाण जल के साथ सेवन करायें।

(३) चित्रक गुटिका—दोनों समय भोजनो-परान्त उष्णोदक से। मात्रा—१२ से १८ रत्ती।

(४) सर्वाङ्ग सुन्दर रस—समय-सन्ध्या, मात्रा—१ गोली, मल की अपक्वावस्था में मोथा के स्वरस तथा मधु के साथ और मल की पक्वावस्था में भुने हुये जीरे (चूर्ण) व मधु से देनी चाहिए।

चित्रक गुटिका—ग्रहणी की प्राथमिक दशा में लाभदायक। मात्रा—१२ रत्ती से २४ रत्ती तक। अनुपान—उष्णोदक।

स्वल्प गंगाधर चूर्ण—इसके प्रयोग से सभी प्रकार के अतिसार, शूल आदि मे आरोग्य लाभ होता है। रोगी के उल्लिखित लक्षण समूह यदि इस प्रयोग से विनष्ट न हुए तो रोग के गुरुत्व और पक्वा-वस्था पर वृ० गंगाधर चूर्ण का प्रयोग करे।

महागंधक—ग्रहणी रोग पर, खास करके बाल-ग्रहणी मे विशेष लाभकरता है। पूर्ण मात्रा—१ गोली बच्चों को आयु के अनुसार। अनुपान—भुना हुआ जीरा चूर्ण और मधु।

महाराज नृपति बल्लभ—सोने-चांदी आदि भस्मों से बने इस योग से ग्रहणी रोग समूल नष्ट होजाता है। ग्रहणी के अतिरिक्त अम्लपित्त उदरामय और अम्लाजीर्ण पर भी आश्चर्य-जनक लाभ करता है। मात्रा—१ गोली, अनुपान—भुना हुआ जीरा (चूर्ण) और मधु।

पीयूषबल्ली रस—यह अतिसार, रक्तातिसार, ग्रहणी खास कर इन उपसर्गों की पक्वावस्था में हित-कर है। मात्रा—१ गोली, धान्यपंचक क्वाथ के साथ।

ग्रहणी गजेन्द्र वटी—ज्वरातिसार, ग्रहणी, गुद्भ्रंश (Prolapse of the anus) आदि उपसर्गों पर लाभ दिखाता है। मात्रा—१ गोली। अनुपान—काली मिर्च चूर्ण व मधु।

यह ग्रहणी कपाट रस—इसके प्रयोग से ग्रहणी, अतिसार, ज्वरातिसार, क्षय, अर्श,

धातु परिपोषण क्रम और गन्तो देश को लाभ पहुँचाती है।

अनुपान —

(१) नानावर्ण ग्रहणी-मधु और घृत से।  
(२) अकपि-मधु और घृत से, (३) कुष्ठ अर्श-  
रूक्षकन्द स्वरस से, (४) वमन-मधु से, (५) चिर-  
कालीन अतिसार-सिंघाटे के पत्तों के रस से या  
अनार पत्र स्वरस से, (६) ज्वर-जल से, (७) रक्त  
पित्त-गुलाब पत्र स्वरस से, (८) यक्ष्मा (आंत्रिक  
क्षय)-मधु और घृत से, (९) बलीपलित-मृगराज  
स्वरस से, (१०) नेत्र रोग-मधु से, (११) अम्ल-  
पित्त-द्राक्षादि चूर्ण से।

हिंमुल रसायन का एक योग—

श्री पं० गगनारायण शर्मा वैद्य ने आरोग्य  
प्रकाश में संग्रहणी प्रकरण में लिखा है कि यह  
दवा संग्रहणी की बहुत परीक्षित है। मैंने भी बहुत  
बार परीक्षा की है। १ रक्ती दवा से आरम्भ  
करके ६ रक्ती तक इस दवा की मात्रा धीरे धीरे  
बढ़ानी चाहिये। संग्रहणी वाले रोगी को कपड़े  
द्वारा जल निकाले हुए ५ तोले दही के साथ दवा  
लेनी चाहिये। मन्दाग्नि, अम्लपित्त और कब्जि-  
गत की बीमारी में एक छटांक से एक पाव तक  
दही (वगैरे जल निकाला हुआ) के साथ सेवन  
कराना चाहिये। रोज प्रातः काल एक ही खुराक  
दवा सेवन करनी चाहिये। दो तीन दिन के बाद  
ही भूख खुल जायगी। परन्तु यदि इस नई भूख  
से भर पेट भोजन कर लिया जायगा तो दवा से  
कुछ फायदा नहीं होगा। भूख लगने पर ज्यादा-  
तर मट्ठा ही सेवन करना चाहिये। अन्न खाना  
एकदम छोड़ देना चाहिए। दवा से गर्मी ज्यादा  
भाल्लस हो तो गन्तश और अनार का सेवन करें,  
तुरन्त शान्ति आ जायगी। पूरे फायदे के लिए  
इस दवा को ४० दिन तक खाना चाहिए।

—डा० लक्ष्मणराव आर्य वैद्य शास्त्री

आयुर्वेद विज्ञान शिरोमणि, भिगमूरत II.M.B.  
बीरहूर, पो० ननीपेट (निजामाबाद) आंध्र

:: पृष्ठ ६४४ का शेषांश ::

रोगी के बलाबल और परिस्थिति का स्या  
रखते हुए रस पर्पटी, पंचामृत पर्पटी, विजय पर्प-  
स्वर्ण पर्पटी आदि के प्रयोग से आशातीत लाभ  
होता है। इन सबकी मात्रा १ रक्ती से क्रम  
१२ रक्ती तक बढ़ाकर फिर घटाकर १ रक्ती  
ले आना चाहिए।

पथ्यापथ्य —

मल की अत्यधिक तरलता रहने पर चाल  
दूध, मट्ठा, शठी फूड, दूध का फाड़, बेल का मुरब्बा  
बेल को भून कर उसका गूदा मिश्री के सा-  
पुराने चावल का भात, आम, दूध, परवल, क-  
केले की फलियों का साग, गूलर का साग आदि दे  
गरिष्ठ मसालेदार, विदाही, अम्ल, घृत-प-  
भोजन, अधिक जलपान, मिठाई तेल, सरसों  
तेल, मिर्च आदि का सेवन न करें।

—श्री श्यामदास प्रपन्नाश्रमी आयुर्वेदाचार्य  
दौगवां, पो० कसेर कलां, (बुलन्दशहर)

:: पृष्ठ ६४२ का शेषांश ::

और थोड़ी दाल भी प्रारम्भ कर सकते हैं। औषधि  
तो १५ दिन खाई जाती है परन्तु यह पथ्य त-  
या चार सप्ताह तक रहता है। शौच समय पर हो  
लगता है। बहुत लम्बे रोगियों को एक मास  
४० दिन के बाद एक ओर कोर्स की आवश्यकता  
होती है। ६० प्रतिशत एक कोर्स से ही लाभ  
जाता है। आगे जो प्रभु भावे।

नोट—इतनी औषधि में ८ माशा सुहागा देना  
आश्चर्य तो होता है परन्तु औषधियों का विचित्र  
प्रभाव तो इसके निर्माण करने वाले को ज्ञात हो जा-  
ता है कि किस प्रकार यह थोड़ी मात्रा सब के गुण व-  
बढ़ा देती है। दूध में जामन भी तो जरा सी लगा-  
जाती है।

पंडित ठाकुरदत्त शर्मा वैद्य  
अमृतधारा देहरादून

# संग्रहणी में तक्र कल्प

श्री उमाशंकर दाधीच

जिस रोगी को अन्न विलकुल न पचता हो, पतले दस्त लगते हों, ज्वर शोथ एवं कास श्वास न हों, उसको तक्र कल्प करवाना चाहिए। नीचे मैं जो योग तक्र कल्प के लिए लिख रहा हूँ केवल मात्र उसी के प्रयोग से संग्रहणी पर चमत्कारिक रूप से सफलता प्राप्त की जा सकती है। मैं तो जीर्ण अतिसार प्रवाहिका अग्निमांश में भी इसका कल्प करवा कर सफलता प्राप्त करता रहा हूँ। इस औषधि से कल्प करवाते समय दोषादि के विवेचन की प्रायः आवश्यकता नहीं और न बार बार औषधि सेवन का संभट ही रहता है। अपने दैनंदिन कृत्य को यथावत् करते हुए व्यक्ति को भी कल्प कराया जा सकता है।

## हिंगुल रसायन —

उत्तम रुमी हिंगुल की डलिया, जायफल, जावित्री, लौंग प्रत्येक २०-२० तोला, भिलावा अशुद्ध, एरण्ड तैल, शहद, शु० घृत, प्रत्येक ६०-६० तोला।

निर्माण विधि—प्रथम एक लोहे की कढ़ाई में भिलावों का कल्क रख दे। कल्क के मध्य में हिंगुल इस प्रकार रखे कि हिंगुल कल्क से ढक जावे। फिर धी शहद एरण्ड तैल डाल दे। कढ़ाई को चूल्हे पर चढ़ाकर सामान्य आंच जलावे। दो घण्टे बाद आंच को तेज करदे। लगभग १ घंटे में कढ़ाई में आग लग जावेगी। यदि आग न लगे तो लगा देवे। कढ़ाई में आग लग जाने पर चूल्हे की आग सर्वथा निकाल लें अन्यथा पारद उड़ जाता है। कढ़ाई की आग शीतल होने पर घृत या वेसलीन के साथ मलहम बनाकर फोडा फुंसी पर लगावे। पाक काल में भिलावों का धुवां शरीर पर न लगने दें।

पिमे हुए हिंगुल में जायफल जावित्री लौंग का चूर्ण मिलाकर खूब खरल करके रखले।

मात्रा व कल्प विधि—रोगी को यदि विलकुल जुधा न लगती हो तो प्रथम दिन से ही तक्र पर रखना चाहिए अन्यथा छाछ के प्रमाण को प्रति

दिन क्रमशः बढ़ाते हुए अन्न का सेवन बन्द कर दें। फिर कल्पावधि में मात्र तक्र का ही सेवन भूख प्यास लगने पर करे। जब तक रोगी अन्न का सेवन करे मेथी दाना चूर्ण व पंचकोल चूर्ण समान भाग ३ माशा की मात्रा में २४ घंटे में ३ बार गर्म जल से लिया करे। जिस दिन तक्र कल्प प्रारंभ किया जावे उस दिन उक्त औषधि १ रत्ती प्रमाण एक छटांक दही के अनुपान से प्रातः काल देवे। इस प्रकार रोग रोगी की स्थिति के अनुसार औषधि की मात्रा बढ़ाकर ६ रत्ती तक दी जा सकती है। औषधि सेवन प्रातःकाल केवल एक बार ही करना चाहिए। औषधि सेवन काल में भूख प्यास लगने पर केवल छाछ ही पिये। छाछ में सैधव लवण, काली मिर्च, अधभुना जीरा रुचि के अनुसार मिलाया जा सकता है। यदि पंचकोल चूर्ण, लवणभास्कर चूर्ण या बाढवानल चूर्ण इनमें से कोई एक चूर्ण १॥ माशा से ३ माशा प्रमाण में प्रति बार तक्र सेवन के पूर्व फाक लिया जावे तो चमत्कारी लाभ होता है। प्यास लगने पर मौसंबी का रस, अनार का रस, नारियल का पानी सेवन करे। यदि विलकुल न रहा जावे तो स्वल्प प्रमाण में (एक दो घूंट) जल ले ले।

कल्प की अवधि—इस औषधि के द्वारा किये जाने वाले कल्प की अवधि ४० दिन से ३ माह तक की है। कल्पांत में प्रथम लाजामंड, मुद्ग-यूष, आदि तरल पदार्थों का आहार दे और क्रमशः सुपाच्य भोजन दे। औषधि १-१ रत्ती के प्रमाण में दिन में ३ बार शहद के साथ देवे। यह क्रम लगभग २ माह चलने दे।

तक्र कल्प की इस पद्धति का प्रयोग करने से रोगी का प्रथम दिन से ही मल बंध जाता है, धीरे धीरे सब लक्षण मिट कर रोगी स्वस्थ हो जाता है तथा अन्नाहार करने पर रक्त कण व वजन इतनी शीघ्रता से बढ़ते हैं कि आश्चर्य होने लगता है।

—श्री उमाशंकर दाधीच “साहित्यायुर्वेद विशारद”  
सनावद (उज्जैन)

# कतिपय अनुभूत प्रयोग

१-ग्रहणी रोग में कुटज का प्रयोग—

४ तोला कुटज की छाल को छाया में सुखा कर कूट पीस छानकर सात मात्रा बनाकर प्रति-दिन दही के साथ खिलाना चाहिए। इस बीच में भोजन का सर्वथा त्याग करा दे। दही अधिक से अधिक मात्रा में दें। यदि रोगी को दही नहीं रुचता हो तो मट्ठा का प्रयोग करावे। यदि रोगी भूख से व्याकुल हो जाय तो पुराने चावलों का भात दही के साथ दे, अवश्य लाभ होगा।

२-चित्रक, चव्य, वेलगिरि, सोठ।

विधि—सब चीजें समान भाग लेकर चूर्ण बनालें। मात्रा—३ माशा (बच्चों के लिये आधा माशा)

समय—प्रातःकाल एवं सायंकाल। अनुपान—छाछ (मट्ठा), रोग-ग्रहणी।

एक अनुभूत अनुपान—

लौग, जावित्री, जायफल, इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करले। अनुपान तैयार है। इस अनुपान के साथ किसी भी ग्रहणी रोगनाशक औषधि का सेवन करने से सद्यः लाभ होता है।

—श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी शास्त्री आयुर्वेदा.

श्री ब्रह्मकुटी शिलौटी, भीमताल (नैनीताल)

त्रिदोष संग्रहणी हर—

छोटे शङ्ख की भस्म ३ रत्ती, जायफल १॥ रत्ती, ईसवगोल १॥ रत्ती, सैधानमक १॥ माशा। शहद में दोनों समय अवलेह जैसा बना कर चाटे।

भोजन के मध्य में कुटजारिष्ट, लोहासव, द्राक्षासव, तीनों का संमिश्रण। मात्रा २ तोला औषध, २ तोला जल ले।

ताजा तक्र (छाछ) में शुंठी, जीरा १-१ माशा साधारण सी भुनी हींग डालकर पीवे। असाध्य में असाध्य रोग में शतप्रतिशत लाभ होता है।

—डा० जती चन्द्रशेखर आयुर्वेदाचार्य  
एल० एम० एस० एम० डी०  
बोलिया (मध्य प्रदेश)

ग्रहणी में मल्ल का प्रयोग—

धन्वन्तरि के प्रवर्तक वैद्यराज श्री राधावल्लभ जी करेला के रस में मर्दन किया हुआ श्वेत-मल्ल घोटकर डमरु यन्त्र में ऊर्ध्वपातन करते थे और उसमें से १ चावल भर मल्ल का योग पर्पटियों में करते थे। इससे बारम्बार मल की प्रवृत्ति कम हो जाती थी एवं दही अच्छा चढ़ता था। साथ ही फिरङ्ग (सिफिलिस) आदि के कारण दूषित रक्त विकार भी शान्त होते थे। मैं बहुत दिन (करीब ५० वर्ष) से इसका प्रयोग करता हूँ। बड़ी सफलता मिली है। जिनकी चिकित्सा मल्ल योग के सम्मिश्रण से की है, उनको पुनः इस रोग का पुनराक्रमण होते नहीं देखा। एक बार मथुरा में आर्य समाज भवन में मेरे मित्र बिजकौली बटेश्वर निवासी पं० बाबूदेव जी चतुर्वेदी राधावल्लभ जी के साथ ठहरे थे। दैवात मैं भी पहुँच गया। चौबे जी ने मुझसे कहा पंडित जी आज सेठ जी से एक तमाशा करायेगे। उन्होंने कहा देखो इस खरल में श्वेत मल्ल है और करेले के रस में २ दिन घुटाया है। वह सूख चुका था। उसे डमरु यन्त्र में रखकर लकड़ियों की आंच देते रहे। ४-५ घण्टे बाद खोलकर देखा तो मल्ल भस्म हो चुका था और नाम मात्र को भी ऊर्ध्वपातन नहीं हुआ था। इसी प्रकार के योग हरताल के भी उन्होंने हमें बताये थे। यह योग मथुरा निवासी प्रातः स्मरणीय श्री बालकृष्ण जी सारस्वत से सेठ जी को मिले थे। उनके प्रिय शिष्य श्री विदुर देव जी ८६ वर्ष की अवस्था में अभी हाल में मरे हैं। हम लोगों की औषध निर्माण में बड़ी सृष्टि थी। किसी काम को चटपट करके अनुभव करते थे। दुःख है कि आज उनसे मेरे सिवाय कोई भी शेष नहीं।

—श्री लीलाधर शर्मा शास्त्री आयुर्वेदाचार्य,  
हनुमान जी लेन, बड़ा बाजार,  
कलकत्ता।





# हिस्टेरिया की चिकित्सा

श्री वैद्य शेषराव जैन

चिकित्सा सूत्र लिखने के पूर्व यह लिखना अतीव आवश्यक है कि हिस्टीरिया एक मानसिक रोग है। अतः औषधि चिकित्सा से भी अधिक इसमें मन को बलवान बनाकर दूसरी ओर मोड़ देने, सांत्वना देने, प्रोत्साहित करने एवं स्नेह प्रदान कर उसका विश्वास सम्पादन करने की अधिक आवश्यकता है। “मन के हारे हार है मन के जीते जीत” के अनुसार यदि रुग्णा को विश्वास हो जाय कि आपके द्वारा वह अवश्य अच्छी हो जावेगी तो निश्चय जानिये कि कौडियों की दवा क्या आपके हाथ की मिट्टी भी उसके लिये अमृत हो जावेगी। यह चिकित्सक की सूक्ष्म वृक्ष एवं मनोविज्ञान पर है कि वह रोगी के प्रत्येक कार्य का सूक्ष्म दृष्टि से अवलोकन कर तदनुसार कार्य करे। यदि प्रारंभ से ही बालकों को आत्म निर्भर साहसी, निर्भय, एवं परिश्रमशील बनाने का प्रयत्न किया जाय तो यह रोग उत्पन्न ही नहीं हो सकता। आवश्यक है कि स्त्रियां अपने घर का कार्य स्वयं करे। चौका वर्तन, चक्की, चूल्हा, चरखा तकली, आदि कार्यों में फंसे रहने से उनका व्यान रोग की ओर नहीं जा पाता। साथ ही व्यायाम होने से पाचन संस्थान में विकृति नहीं होती। व्यायाम के द्वारा मन एवं मस्तिष्क दोनों सबल होते हैं। इस प्रकार कार्यों में फंसाये रख अनेक रुग्णाओं के दौरे के आवेगों को टाला जा सकता है। यह एक मनोवैज्ञानिक सिद्धांत है कि मन शक्ति को दूसरी ओर मोड़कर यदि संलग्नता उत्पन्न कर दी जाय तो सर्वाधिक सफलता बिना औषधोपचार के भी मिल सकती है। यदि रुग्णा शिक्षित है तो उसे रामायण, महाभारत आदि धार्मिक, ऐतिहासिक (महारानी लक्ष्मीबाई, राजपूताने की वीर नारियां) सामाजिक उच्च पुरुषों एवं नारियों के जीवन चरित्र संबंधी पुस्तकें पढ़ने को दी जाय। एवं यदि वह अशिक्षित है तो प्रभावशाली वक्ता द्वारा उसे पढ़

कर सुनाया जाय। प्रसंग का आश्रय ले उसके हृदय में दया, धैर्य, शांति, सहिष्णुता, वीरता, उदारता आदि भावों को जाग्रत किया जाय। ताकि वह अतिरिक्त समय में भी रोग विचार छोड़ एक मात्र इन्हीं भावों में डूबी रहे अथवा कार्यरत रहे।

आवेग के समय मुंह पर शीतल जल के छींटे देना चाहिये। प्रातः वायु सेवन का निर्देश अतीव लाभदायक है। मूच्छा की दशा में आसकुठार, कल्पतरु, कट्फलादिनस्य, नकल्लिकनीचूर्ण में से किसी एक की नस्य देना चाहिये। किवा शुद्ध नृसार, चूना, कर्पूर तीनों सम मात्रा में मिश्रित कर शीशी में सुट्टा कार्क लगाकर दौरे के समय कार्क खोलकर सुंधाना चाहिये। अथवा चावलों को अर्क दुग्ध में १२ घंटे तक रख पश्चात् पीस कर छाया शुष्क कर शीशी में रख लेना चाहिये। आवश्यकता पर इसकी नस्य दी जा सकती है। उन्मत्त रस भी नस्य प्रयोग में लिया जा सकता है। प्रबोधाजन का गोमूत्र में पीस आंखों में अंजन करने से भी मूर्च्छितावस्था से जाग्रत किया जा सकता है।



(२) चिकित्सारम्भ के पूर्व शुद्ध एरण्ड तैल १ औंस, गोदुग्ध सुखोष्ण १ पाव रात्रि काल में देकर विरेचन कराना चाहिए। विरेचन के लिये अन्य अश्वकंचुकी, परगोलेक्स, केस्टोफिन आदि औषधियां भी ली जा सकती है। विरेचनोपरान्त पेया पिलाकर मदनादि वमन चूर्ण अथवा मात्र नमक ही उष्ण जल में घोल पीकर गले में अंगुलियां डाल वमन करा देना चाहिए। वमनोपरांत पतली खिचड़ी में पर्याप्त घृत मिश्रण कर खिला कर तब दूसरे दिन से निम्न प्रकार चिकित्सा आरम्भ करनी चाहिए—

१-(अ) सिंहनाद गुग्गुल २ गोली, उन्मादगज केशरी २ गोली, चतुर्भुज रस २ गोली, मुकुटेश्वरी वटी २ गोली। ४ मात्रा-प्रति ४-४ घंटे पर वच चूर्ण १॥ माशा एवं गो घृत ३ माशा से दे।

(ब) सारस्वतारिष्ट २ तोला, अश्वगन्धारिष्ट २ तोला। २ मात्रा। भोजनोपरान्त समान भाग जल से दें।

(स) सिर में ब्राह्मी तैल, किंवा महा लक्ष्मी-विलास तैल तथा सम्पूर्ण शरीर में चन्दनबला-लाक्षादि तैल का मर्दन प्रतिदिन करे।

(द) त्रिफला चूर्ण १॥ माशा, गुलकन्द आधा तोला। १ मात्रा। रात्रि काल शयन करते समय सुखोष्ण गोदुग्ध अथवा केवल जल से दे।

२-(अ) त्रैलोक्य चिन्तामणि रस २ रत्ती। २ मात्रा। प्रातः ६ बजे, सायं ६ बजे अदरक स्वरस एवं शहद से दें।

(ब) स्मृतिसागर रस २ रत्ती, वातकुलान्तक २ रत्ती, अभयादि गुग्गुल २ गोली। २ मात्रा। प्रातः ६ बजे एवं सायं ४ बजे ब्राह्मी घृत अथवा पुराण गोघृत से दें।

(स) दशमूलारिष्ट १॥ तोला, अश्वगन्धारिष्ट १॥ तोला, सारस्वतारिष्ट १ तोला। २ मात्रा।

३-(अ) चिन्तामणि चतुर्मुख २ रत्ती, चतुर्भुज २ रत्ती, वृ० भूत भैरव २ रत्ती, रजत भस्म २ रत्ती

४ मात्रा। सारस्वत चूर्ण प्रति मात्रा १॥ माशा, गोघृत ३ माशा से लेकर ऊपर से गोदुग्ध पीवें।

(ब) अश्वगन्धारिष्ट, सारस्वतारिष्ट, दशमूलारिष्ट का उपरोक्त प्रकार मिश्रण भोजनोपरान्त समान भाग जल से दे।

नोट—क्रम १ के खण्ड स' तथा 'ड' वाली क्रियाएँ प्रत्येक योग के साथ करे।

यदि योषापस्मार में जैसा कि बहुधा देखा जाता है, रुग्णा में गर्भाशय विकृति किंवा मासिक धर्म में विकृति हो तो यथा विकृति रजः प्रवर्तिनी वटी, नष्ट पुष्पांतक रस, कन्यालोहादि गुटिका, चन्द्रांशु रस, चन्द्रप्रभावटी, पुष्पधन्वारस, रत्नभागोत्तर रस, त्रिवङ्ग भस्म, लोहभस्म, कुमारी आसव, लोहासव, लोधासव, अशोकारिष्ट आदि औषधियों का भी यथा दोष चुनाव कर उल्लिखित चिकित्सा के साथ साथ ही दे। भोजनोपरांत वाले आसव मिश्रण में लोहासव, कुमारी आसव का भी मिश्रण कर सकते हैं। ऐसी अवस्था में सबको समान भाग में मिश्रण कर २ तोले की मात्रा में ही जल के साथ लेना चाहिए। रजः प्रवर्तिनी एवं नष्टपुष्पांतक सर्वदा सेवनीय नहीं है। अनुमानिक महिना आने के १० से १४ दिन पूर्व से अवस्थानुसार १-१ किंवा २ गोली गर्म जल तिल, गुड़ क्वाथ आदि लेने से ७ से १४ दिन के अन्दर ही मासिक स्त्राव होने लगता है। यदि रुग्णा में रक्ताल्पता आदि कारणों से आर्तव विकृति हो तो भी उल्लिखित योग लाभकारी है। वैद्य को रुग्णा की परिस्थिति के अनुसार औषधि एवं उनके अनुपान चुन लेने चाहिए।

आयुर्वेदीय सूचीवेधनों में मैने प्रताप आयु० फार्मसी देहरादून के “शांता” एवं मार्तण्ड फार्मसी बड़ौत के “स्मृतिदा” सूचीवेधन का प्रयोग किया। स्मृतिदा प्रथम एवं शांता द्वितीय किंतु दोनों सफल रहे।

यद्यपि आधुनिक चिकित्सा विज्ञान इस रोग के सम्बन्ध में आयुर्वेद से किंचित भी आगे नहीं है।

फिर भी पाठकों के जिज्ञासार्थ उसके कुछ योग सादर प्रेषित हैं।

१. अ-टि० बलेरियन अमोनियेटा  $\frac{1}{2}$  ड्राम, स्प्रिट अमोनियां एरोमेटिकस २० वूंद, स्प्रिट क्लोरोफार्म १५ वूंद, टि० हायोसायमस २० वूंद, मैगसल्फ  $\frac{1}{2}$  ड्राम, जल १ औंस = ३ मात्रा प्रातः मध्याह्न सांय।

ब-केल्सिमा ३ गोली ३ मात्रा-उपरोक्त मात्राओं के मध्य में गोदुग्ध अथवा मात्र जल दें।

स-एमिल नाइट्रेट केप्सूल। १ केप्सूल तोड़ रुई में डाल मूर्च्छितावस्था में सुंधाने से रुग्णा जाग्रत हो जावेगी।

२. अ-ब्रोमाइड्स एवं बलेरियन के अन्य शामक योग यथा-एलिकिजर ब्रोमोवाल, एले० ब्रोमोवेरियन, वैलोल, एल्त्रोमाल, ब्रोमोरास्फिन आदि पेय जल के साथ एक से दो चम्मच मात्रा में ३-४ समय दिये जा सकते हैं।

ब-केल्सि वियोन, अथवा केल्सि ब्रोनेट सूची-वेधन शिरामार्ग द्वारा प्रतिदिन अथवा तीसरे दिन दिये जा सकते हैं।

स-ल्युपाट, केल्सिमा, वेलाल, एलिकडीन, सार्पे-सील आदि गोलियों का प्रयोग भी उपरोक्त योगों के साथ साथ कराया जा सकता है।

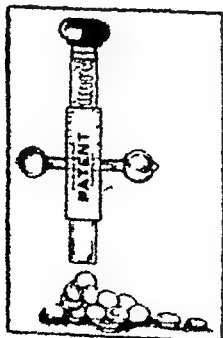
ड-दौर्बल्य, ग्लानि एवं रक्ताल्पता नाशार्थ जीवितिकि B 12, जवितिकि B १ आदि के मिश्रित किंवा अलग अलग सूचीवेधन, पेय किंवा गोलियों का प्रयोग किया जा सकता है।

ई-गर्भाशय विकृति एवं मासिक विकृति पर किसी फालिक्यूलर ल्यूटियल इस्ट्रोन किंवा प्रोजेस्टीन आदि हारमोन के सूचीवेधन पेय किंवा गोलियों का भी प्रयोग कर सकते हैं।

समान भाग जल से भोजनोपरान्त।

पथ्यापथ्य-विलासप्रियता, गुरु अभिष्यन्दी भोजन, क्रोध, चिन्ता, मैथुन, मद्यपान, दूषित जल-पान, गुड़ एवं गुड़ निर्मित वस्तुएं सदैव त्याज्य हैं। दिवाशयन, रात्रिजागरण, अतिनिन्द्रा, मानसिक चिन्तन, वेगावरोध, अम्ल मधुर, अचार चटनी एवं लवण रस प्रधान तथा तैलीय पदार्थ, सेव चूड़ा आदि पदार्थ नहीं देना चाहिए। स्थान परिवर्तन, शुद्ध वायु सेवन, अतीव लाभप्रद है। गेहूं, जौ की पतली रोटियां, दाल, शाक, दुग्ध, घी, खिचड़ी खाने को दिया जाना चाहिए। दाल और शाक में सैधव और काली मिर्च डालकर घृत एवं लहसुन जीरा से बघारना (छौकना) चाहिए। इस रोग में इस बात का अधिक ध्यान रखना चाहिए कि रोगी को पेशाब अधिक होता रहे। कारण पेशाब के द्वारा रोग का विष शरीर से निष्काशित होता है। २४ घण्टे में ६ सेर तक मूत्र भी हो जाय तो कोई चिन्ता नहीं। किंतु इससे अधिक होने पर इसे रोकने का प्रयत्न करना चाहिए। सर्वदा इस बात का प्रयत्न करना चाहिए कि रोगी प्रसन्न मुद्रा में रहे

—श्री वैद्य शेषराव जैन,  
सरकारी आयु० औषधालय दासगांव, भंडारा।



## टेबलेट-मशीन

थोड़ी तादाद में टेबलेट (टिकिया) बनाने के लिये उपयोगी मशीन है। टेबलेट तीन साइज की बनाई जा सकती है।

निकिल पालिश युक्त मशीन का मूल्य ११)

पता-दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

# गोस्वामी तुलसीदास और आचार्य चरक

श्री वैद्य जानकीप्रसाद जी अग्रवाल

लोक नायक श्री गोस्वामी तुलसीदास जी का मानस गृहस्थ, वैराग्य, भक्ति, नीति, तत्वज्ञान का अमूल्य महाकाव्य है। गोस्वामी जी महान भक्त तो थे ही परन्तु वह ज्ञान और दूर दृष्टि में महान प्रवीण थे। भारतीय परम्परा की दृष्टि से उनका महाकाव्य मानस आदर्श स्वरूप है। गोस्वामी जी ने लोक संघर्ष के लिये काम, क्रोध, लोभ, मोह आदि को प्रमुख व्याधिजन्य विकार के रूप में माना है। मानस में सुखी समृद्धि तथा आरोग्यमयी जीवन के लिये अनकूल मार्गप्रशस्त है। तुलसीदास जी की रामायण में मनुष्य की रोगोत्पत्ति का कारण तथा उसकी चिकित्सा के सूत्रम दार्शनिक अध्ययन का दिग्दर्शन होता है। मानस के अध्ययन से ज्ञात होता है कि अनेक रोगों की उत्पत्ति दूषित मन से उत्पन्न लोभ, मोह, मद, ईर्ष्या आदि ही से है। इसलिए गोस्वामी जी ने सर्व प्रथम दूषित मन की चिकित्सा का ही उपाय बतलाया है। मानस में दूषित मन की चिकित्सा का सुलभ उपाय केवल राम भजन ही बतलाया है। मन की एकाग्रता द्वारा ही तथा उसकी शुद्धि से ही रोग स्वतः नष्ट होजाने का उपदेश गोस्वामी जी ने किया है। मन की शुद्धि के विषय में आचार्य चरक भी स्पष्ट शब्दों में कहते हैं—

येषा द्वन्द्वे परामक्तिरहकार पराशत्रये।

उदय प्रलयो तेषा न तेषा यत्त्वतोऽन्यथा ॥

अर्थात् सुख दुःख इच्छा द्वेष आदि के विषय में जिनकी अधिक अनुरक्ति होती है एवं जो अहंकार परायण हैं उन्हें ही बारम्बार जन्म मृत्यु का दुःख होता है। इसके विपरीत जिनकी द्वन्द्वों में अनासक्ति है उन्हें बार बार जन्म मरण का दुःख नहीं होता। आचार्य चरक फिर कहते हैं कि धर्म के अविरोधी जो भी जीवन यात्रा के उपाय हों उनका अनुसरण करना मनुष्य मात्र का परम कर्तव्य है। आचार्य की मान्यता है कि श्रम और अध्ययन से

मनोनिवेश करें एवं स्वास्थ्य लाभ में समर्थ हों। श्री गोस्वामी तुलसीदास का मानस भी रोगोत्पत्ति सिद्धांत में चरक से अभिन्न है। जैसा कि गोस्वामी जी ने उत्तर कांड में कहा है—

मोह सकल व्याधिन कर मूला।

तेहि ते पुनि उपजहि बहुशूला ॥

काल बात कफ लोभ अपारा।

क्रोध पित्त नित छाती जारा ॥

गोस्वामी जी कहते हैं कि आसक्ति ही सर्व व्याधियों का मूल है। अनेक प्रकार के शूल इसी व्याधि से उत्पन्न हो जाते हैं। वात पित्त कफ जब कुपित होजाते हैं तब अत्यन्त दुःखदाई सन्निपात होता है, स्वाभाविक ही है। क्रोध के समय मनुष्य का श्वास वेगपूर्वक निकलता है एवं मनुष्य शोचनीय अवस्था को प्राप्त हो जाता है। जैसा कि गोस्वामी जी ने कहा है—

प्रीति करहि जो तीनिहु भाई।

उपजहि सन्निपात दुखदाई ॥

आचार्य चरक के कथानुसार दूषित मन ही सब रोगों का कारण है। मानसिक भय, क्रोध, लोभ, शोक आदि से ही त्रिदोष प्रकुपित होकर शरीर को कलान्त कर देते हैं। त्रिदोषों का कुपित होना ही सन्निपात का लक्षण होना कहा गया है। आगे गोस्वामी जी फिर सूचित करते हैं—

ममता दाद कइ इरपाई।

हरष विषाद गरह बहुताई ॥

पर सुख देख जरनि सो छई।

कष्ट दुष्टतामनकुटिलई ॥

अहंकार अतिदुखदडमरूवा।

दम्भ कपट मद मान नहरूवा ॥

वृष्णा उदर वृद्धि अति भारी।

त्रिविध ईपना तरून तिजारी ॥



अर्थात्—ममता ही दाद और ईर्ष्या ही खजली है जो हमेशा ही मानसिक खुजलाहट उत्पन्न करता है। बारम्बार आनन्दित और दुःखित होना ही गले के रोगों की अधिकता है। पर सुख को देख कर जलना ही तपेदिक की बीमारी है। मन की कुटिलता ही कोढ़ का स्वरूप है जो शरीर के अन्तर और बाहरी आवरण को दूषित कर देता है। अनेक प्रकार का अहंकार दुःख देने वाली बड़ गांठ के समान है। पाखण्ड, छल, कपट, मद नहरूवा जैसी बीमारी है। अति तृष्णा ही जलोदर की व्याधि है जिससे उदर में जल भर जाने से महान कष्ट प्राप्त होता है और तीन प्रकार की (पुत्र, धन और मान) की प्रबल इच्छाएं ही तीन प्रकार के मलेरिया स्वर (इकतरा, तिजारी और चौथैया) का स्वरूप हैं।

जुग विधि ज्वर मत्सर अविवेका ।  
कह लग कहौ करोग अनेका ॥

मत्सर (डाह) और अविवेक दो प्रकार के ज्वर है। तुलसीदास जी कहते हैं कि इस प्रकार के अनेको रोग हैं जिन्हें कहां तक कहा जाय। वे कहते हैं—

एक व्याधि बस नर मरहि, ये असाध बहु व्याधि ।  
पीडहि संतत जीव कहु, से किमि लहे समाधि ॥

संसार जीव सिर्फ एक ही रोग (पेट की भूख) से भर जाता है फिर यह असाध्य व्याधिया मनुष्य को निरन्तर कष्ट देती है। ऐसी दशा में मनुष्य शांति और स्वास्थ्य लाभ को कैसे प्राप्त हो।

आचार्य चरक रोग निवारण का उपाय बताते हैं—

नगरी नगरस्वेव रथस्वेव रथी सदा ।  
स्वशरीरस्थ मेधावी कृत्येष्वेव बहितो भवैतु ।

जिस प्रकार नगर का रक्षक नगर की रक्षा में जागरूक रहता है एवं रथी अपने रथ के प्रति सतर्क रहता है उसी प्रकार मेधावी पुरुष इस शरीर रूपी रथ के सम्बन्ध में उसके प्रति पूर्ण कर्तव्यवान होता

है। आगे आचार्य ने सत्संग के विषय में कहा है कि सत्यवादी, अक्रोधी, अहिंसक, प्रियवादी, देवता और आचार्य की सेवा में निरत अहंकार शून्य सदाचारी, आस्तिक और जितेन्द्रिय और धर्म-शास्त्र पारायण पुरुष स्वयं रसायन होता है। ऐसे लोगों को कोई रसायन सेवन करने की आवश्यकता नहीं।

श्री तुलसीदास जी भी अपने मानरा में इसी का दिग्दर्शन कराते हैं—

जाने ते छीजहि कछु पांपी ।  
नाश न पावहि जन परतापी ॥

इन रोगों का कुछ ज्ञान हो जाने से रोग कुछ क्षीण हो जाते हैं परन्तु पूर्णरूप से नाश को प्राप्त नहीं होते और तुलसीदास जी सद्गुरु (सत्संग) के वचनो पर विश्वास करने का परामर्श देते हैं—

राम कृपा नासंहि सब रोगा ।  
जो यह भांति बने संजोगा ॥  
सद्गुरु वेद वचन विश्वासा ।  
सजमं यहन विषय के आशा ॥

यदि राम की कृपा से कोई संयोग बन जाये तो सारे रोग नष्ट हो जाये। इसके लिये सत्संग रूपी वैद्य तथा श्रद्धा रूपी औषधि की आवश्यकता है और विषयो की आशा ही इसका कुपथ्य है।

राम भगत संजीवन मूरी ।  
अनुपान श्रद्धा मति पूरी ॥  
एहि विधि भलहि सो रोग नसाही ।  
नहि ते जतन कोटि नहि जाही ॥

तुलसीदास जी की राम भजन रूपी संजीवनी वूटी का कैसा प्रभाव होता है एव शरीर को कैसी स्वस्थता प्राप्त होती है इसके लिये ये कहते हैं—

जानिए तब मन विरूज गुसाई ।  
जब उर बल, विराग अधिकाही ॥

∴ शेषांश पृष्ठ ८०३ पर ∴

# शीत ज्वर और उसकी चिकित्सा

श्री० महेश्वर प्रसाद जी



भारतवर्ष में लगभग सत्तर प्रतिशत मनुष्य शीत ज्वर के प्रकोप से पीड़ित रहते हैं। आजकल शायद ही कोई ऐसा घर होगा जिसमें प्रतिवर्ष कोई न कोई व्यक्ति शीत ज्वर का शिकार न होता हो। यह भारतवर्ष का सबसे प्राचीन रोग है। आयुर्वेद के प्रायः सभी ग्रन्थों में इसका वर्णन विस्तार के साथ मिलता है। इस रोग में बड़े वेग के साथ ज्वर चढ़ आता है और कुछ समय के पश्चात् पसीना देकर उतरता है। ज्वर के वेग की विषमता के कारण आयुर्वेदज्ञ इसे विषम ज्वर भी कहते हैं। विषम ज्वर के प्रकार एवं वर्णन आयुर्वेदीय ग्रन्थों में वर्णित मिलते हैं यथा—

प्रायशः सन्निपातेन पञ्च स्युर्विषम ज्वराः ।

सन्ततः सततश्चैव अन्येषु ऋतूतीयकः ॥

ज्वराश्च विषमाः सर्वे सन्निपातसमुद्भवाः ।

चातुर्यिकश्च पञ्चतः कीर्तिता विषमज्वरः ॥

शीत ज्वर के होने के विषय में भिन्न २ लोगो का भिन्न २ मत है। कुछ लोगो के विचार से वर्षा काल में पित्त सञ्चय होता है जो शरीर ऋतु के आरम्भ में कुपित होता है। इसी पित्त कोप से अन्य दोष संयुक्त हो इस ज्वर का कारण बनते हैं। कुछ को ऐसा विश्वास है कि भूत-बाधा आदि के कारण शीत ज्वर होता है जिसकी चिकित्सा मन्त्र, तन्त्र, बलि, होमादि द्वारा बतलायी गई है। यथा—‘केचिद्भूताभिपद्भोत्थं त्रूयते विषम ज्वरम् ।’ कुछ लोगो का कहना है कि अल्प दोष कोप के कारण मनुष्य शरीर में यह ज्वर पूर्वकाल से ही कुछ रूप में बना रहता है और ऐसी स्थिति में जब कि अहित आहार-विहार होता है तो उन दोषों के अधिक कुपित होने के लिए बल मिल जाता है। फलस्वरूप रस रक्तादि के आश्रित हो कर दोष एकाएक वेगवान् ज्वर उत्पन्न करता है। ऐसे ज्वर अपने प्राथमिक काल में विषम ज्वर ही होते हैं जो पुनः दोष कोप के साथ रस रक्तादि

धातुओं का आश्रय ले लेते हैं। यथा—

दोषोत्पोऽहि सम्भूतो ज्वरोऽमृष्टस्यवापुनः ।

धातुमग्नतम प्राप्य करोति विषमज्वरम् ॥

प्राचीन समय में आज की तरह इतने वैज्ञानिक यंत्रों की प्रचुरता नहीं थी जिसके द्वारा एक विशेष कीटाणु के शरीर में प्रवेश करने से शीत ज्वर होने का कारण जाना जा सकता है।

शीत ज्वर की जानकारी की यह त्रुटि केवल हमारे देश में ही न थी प्रत्युत पाश्चात्य देश वालों में भी थी। वे तो इसे गन्दी हवा से होने वाला रोग समझते थे। इसी हेतु वहाँ के लोगों ने इस रोग का “मलेरिया” नामकरण किया जिसका अर्थ है दूषित वायु। “मलेरिया” इटालियन शब्द है जिसका शब्द खण्ड और अर्थ करने पर गन्दी हवा का तात्पर्य निकलता है।

आज से कुछ समय पूर्व जब व्याधिजनक अणुजीवो (Pathogenic Organisms) का पता चला तो भारतीय एवं पाश्चात्य चिकित्सको ने हवा में उड़ने वाले व पानी में पाए जाने वाले मच्छरों के शरीर में प्रविष्ट जीवाणुओं से शीत ज्वर का सम्बन्ध जोड़ा। यद्यपि अभी तक पाश्चात्य चिकित्सक शीत ज्वर को ‘मलेरिया’ नाम से ही पुकारते हैं फिर भी अब लोग उसे दूषित वायु से होने वाला रोग नहीं मानते हैं।

वास्तव में शीत ज्वर का कारण एक अत्यन्त सूक्ष्म एक कोशीय (Unicellular) परिजीवी है जो मलेरियाणु (Plasmodium ‘लाजमोडियम’) नाम से पुकारा जाता है। इस परिजीवी मच्छरों की एक विशेष जाति, जिसे एनाफिलीस (Anopheles) कहते हैं, एक मनुष्य से दूसरे मनुष्य में पहुँचाया करती है। केवल मादा एनाफिलीस मच्छर (Female Anopheles Mosquito) के ‘पेट

में ही यह जीवाणु देखे जाते हैं क्योंकि वह ही मानव रक्त का प्रचूषण करती है और विषम ज्वर के कीटाणुओं को फैलाती है। नर एनाफिलीस तो प्रायः फल-फल के पराग, रस आदि पर ही निर्वाह करता है। परन्तु मादा एनाफिलीस को सन्तानोत्पत्ति के लिए अंडरोपण के समय प्राणिश्रो के रक्त की वुभुक्षा बनी रहती है। इसलिए वह रक्त की चाह में मनुष्यों को काटता और उनके रक्त का चूषण करता है। रक्त प्रचूषण के समय रक्त को द्रव रूप में बनाये रखने के लिए यह अपने भीतर से एक लाला रस (Salivary Fluid) दंश स्थान में छोड़ता है। उसी लाला रस में शीत ज्वर के असंख्य जीवाणु होते हैं जो शरीर में पहुँचकर रक्त कोशाओं पर धावा बोलते हैं। वे रक्त कोशाओं से चिपटकर उनके अन्दर प्रवेश करते हैं तथा अपना जीवन-चक्र पूरा करते हैं।

मानव शरीर में शीत ज्वराणु का प्रवेश—ऊपर के वर्णन से पाठक समझ चके होंगे कि जब मादा एनाफिलीस मनुष्य के शरीर का रक्त प्रचूषण करती है तो रक्त के आतंचन (clotting) न होने के लिए वह उस दंश स्थान में एक द्रव पदार्थ छोड़ देती है और उसी द्रव के साथ साथ शीत ज्वर के हजारों जीवाणु सामान्य रुधिर प्रवाह में पहुँच जाते हैं। अब यहां से चल कर वे जीवाणु बीज के रूप में यकृत तथा प्लीहा में प्रवेश करते हैं जहां इनका पारस्परिक गुणन होता है। सभी जीवाणु बीज यकृत में पहुँचते ही पैरेन्कायमेटस कोषों (Parenchymatous cells) में प्रवेश कर बड़ी ही तीव्र गति से बढ़कर गुणनपूर्व (Schizont) का निर्माण करते हैं। अब गुणनपूर्व (Schizont) जीवाणु का विभाजन होता है जिसके फलस्वरूप लगभग एक सहस्र गुणनपश्च (merozoites) उत्पन्न होते हैं। ये गुणनपश्च शीघ्र ही विशिष्ट प्रकार की याकृत कोशिकाओं में पहुँच जाते हैं तथा गुणनपूर्व जीवाणु के अवशेष को एक विशेष प्रकार की भक्ष कोषाएँ नष्ट कर देती हैं। इस गुणन खण्ड के परिणामस्वरूप शीत ज्वराणु की संख्या निरन्तर

बढ़ती जाती है।

जो गुणनपश्च याकृत कोशिकाओं में पहुँचते हैं वे या तो यकृत के बाहर रुधिर प्रवाह में पहुँच जाते हैं अथवा फिर यकृत कोशाओं में प्रवेशकर उनके भीतर रक्त कोशा खण्ड गुणन आरम्भ कर देते हैं। सामान्य रुधिर प्रवाह में पहुँच जाने वाले गुणन पश्च (merozoites) रक्त रुधिर कणिकाओं को भेदकर उनके भीतर पहुँच जाते हैं। इसमें प्रवेश करने के बाद उनकी आकृति गोलाकार हो जाती है। इस प्रावस्था को वर्तुलावस्था कहते हैं जहां से गुणनपश्च की वृद्धि का प्रारम्भ होता है। प्रारम्भ में उनमें एक असंकोचि रसधानी बन जाती है जिसके कारण वे नगदार अंगुठी की भांति दृष्टिगोचर होते हैं। यह अवस्था मुद्रिका-वस्था कहलाती है। कुछ और विकसित होने पर रसधानी लुप्त हो जाती है और उसमें अंगुली सदृश आकार के प्रत्नेप एक कोषीय जीव अमीबा के कूटपाद की तरह निकलने लगते हैं। उस अवस्था में यह अपने कूटपादों द्वारा रक्त के हीमोग्लोबिन का अन्तर्ग्रहण करने लगता है। पूर्ण वृद्धि प्राप्त करने के बाद वर्धावस्थक (trophozoite) गोल हो जाता है और रक्त रुधिर कोशाओं में पूर्ण रूप से फैल जाता है।

अलैङ्गिक प्रजनन (Asexual reproduction) के लिये पूर्ण रूप से तैयार इस अवस्था में गुणन पूर्व का प्रजनन बहु विखण्डन के फलस्वरूप होता है। इसमें एक केन्द्र बीज (nucleus) होता है जिसके कई बार विभाजित होने के फलस्वरूप ६ से २४ तक केन्द्र बीज (nuclei) बन जाते हैं। इसके बाद गुणन पूर्व के कोरारस को कुछ कुछ मात्रा सभी केन्द्र बीजों (nuclei) के चारों ओर इकट्ठा हो जाती है और इस प्रकार खण्ड जीवों का निर्माण होता है। अब रक्त रुधिर कोशाओं की भित्ति फट जाती है और खण्ड जीव (Schizonts) प्ररस (plasma) में निकल आते हैं।

इसके पश्चात् प्रत्येक खण्ड जीव किसी नवीन रुधिर कोश में प्रवेश करता है और इस प्रकार खण्ड गुणन की पुनरावृत्ति होती है।

जिस समय मादा एनाफिलीस अपने धूक के साथ मनुष्य के शरीर में शीत ज्वराणु के जीवाणु डालती है, उसी समय से ज्वर का आना प्रारम्भ होता है।

चूंकि शीत ज्वर के जीवाणुओं का जीवनचक्र मानव शरीर के रक्तकणिकाओं में पूर्ण होता है, इसलिए इनके रक्तवासी होने के कारण इस ज्वर में रक्त कणिकाओं का क्षय बहुत अधिक होता है। इस कारण जैसे जैसे इस ज्वर की वेगवृद्धि होती जाती है वैसे वैसे मनुष्य रक्तहीन, पीला, कान्तिहीन और निर्बल होता जाता है।

**अपधि के अनुसार शीत ज्वर के प्रकार—**

शीत ज्वर के जीवाणु के मनुष्य शरीर में प्रवेश करने तथा ज्वर आने के बीच की अवधि को सम्प्राप्तिकाल (Incubation period) कहते हैं। यह २४ से ७२ घण्टे तक है। आधुनिक चिकित्सक के मतानुसार शीत ज्वर के तीन प्रकार हैं। इन तीनों के नाम ज्वर आने के बीच की अवधि पर निर्धारित हैं। इन तीनों प्रकार के ज्वरों का उत्तरदायित्व भिन्न भिन्न प्रजाति के शीत ज्वराणु (plasmodium) पर होता है। आयुर्वेदीय शास्त्रों में शीत ज्वर के संतत, सतत, अन्येद्युष्क, तृतीयक और चातुर्थिक मुख्यतया पांच भेद वर्णित हैं। कुछ लोगों के मत से चातुर्थिक विपर्यय को लेकर छः भेद माने गये हैं।

आयुर्वेदीय शास्त्रानुसार जब रस और रक्त का आश्रय लेकर दोष कुपित होते हैं तो सन्तत ज्वर होता है। केवल रक्त का आश्रय लेकर जब दाप कुपित होते हैं तो सतत होता है और जब मांसपेशियों (muscles) का आश्रय लेकर दोष कुपित होते हैं तो अन्येद्युष्क ज्वर होता है। इसी प्रकार जब भेद वात का आश्रय लेकर दोष कुपित

होते हैं तो तृतीयक ज्वर होता है तथा अस्थि मज्जा का आश्रय लेकर जब दोष कुपित होता है तो चातुर्थिक ज्वर उत्पन्न होता है। यथा—

सन्ततो रसरक्तस्थः । रक्तधात्वाश्रयः प्रायो दोषः  
सततकं ज्वरम् । अन्येद्युष्कः पिण्णित्वाश्रितः । मेदोगत-  
स्तृतीयेर्ध्वः । अस्थिमज्जगत पुन कुर्याच्चातुर्थिकं घोरम् ।

किन्तु आधुनिक मतानुसार शीत ज्वर के निम्न प्रकार माने गये हैं—

(१) तृतीयक ज्वर (Tertian fever)—इसमें तीसरे दिन ज्वर आता है। वैज्ञानिक मतानुसार यह मनुष्य शरीर में प्लाज्मोडियम वाइवेक्स (Plasmodium vivax), प्लाज्मोडियम ओवेले (Plasmodium Ovale) तथा प्लाज्मोडियम फैल्सीपेरम (P. Falciparum) की उपस्थिति के कारण होता है। तृतीयक ज्वर के भी दो भेद हैं—

(अ) मृदु तृतीयक ज्वर (Benign tertian)—यह प्लाज्मो ओवेले और प्लाज्मो वाइवेक्स की उपस्थिति के कारण होता है। इसमें ज्वर कभी कभी १०६ डिग्री से १०७ डिग्री फारेनहाइट तक पहुँच जाता है। परन्तु शीघ्र उतर भी जाता है। इस ज्वर में रोगी की जान यद्यपि अधिक संकट में नहीं रहती, फिर भी इसका प्रभाव अधिक समय तक बना रहता है।

(ब) साधारण तृतीयक ज्वर (Malignant tertian)—यह प्लाज्मो फैल्सीपेरस की उपस्थिति से होता है। इसमें ज्वर बहुत तेज नहीं आता। फिर भी रोगी को सरसाम, पेचिस, आँव शूल आदि हो जाते हैं।

जिन रक्त रुधिर कोशिकाओं में ये शीत ज्वर के जीवाणु रहते हैं, वहाँ यह एकत्रित हो गुच्छे बनाकर रक्त की लघु वाहिनियों को रोक देते हैं और इस प्रकार अपनी अवरोध शक्ति द्वारा अनेक अङ्गों को हानि पहुँचाते हैं।

(२) चातुर्थिक ज्वर (Quartan fever)—इसे चौथैया ज्वर भी कहते हैं। इसमें ज्वर चौथे

दिन आता है। यह शरीर में प्लाज्मोडियम मैलेरी की उपस्थिति के कारण होता है।

### (३) मिश्रित ज्वर (Quotidian fever)—

एक ही रोगी को एक ही समय में मृदु तृतीयक तथा सांघातिक तृतीयक दोनों प्रकार के ज्वर हो सकते हैं। यह तभी सम्भव हो सकता है जब कि एक व्यक्ति के शरीर में मृदु तृतीयक के कुछ जीवाणुओं का प्रवेश सायंकाल के समय हुआ हो और कुछ जीवाणुओं का प्रवेश मध्य रात्रि में। प्रवेशकाल में जितने समय का अन्तर होगा उन दोनों का जीवन चक्र भी उतने ही अन्तर से नियत समय में पूर्ण होगा। इसी प्रकार तृतीयक और चतुर्थक ज्वर भी मिलकर मिश्रित ज्वर उत्पन्न कर सकते हैं। ऐसी परिस्थिति में ज्वर प्रतिदिन आ सकता है।

एनाफिलीस मच्छर में शीत ज्वराणु का प्रवेश—

शीत ज्वर के जीवाणुओं को अपने जीवन-चक्र को पूर्ण करने के लिये दो अलग अलग पोषिताओं (Hosts) की आवश्यकता होती है। इनमें से प्रथम पोषिता (host) मनुष्य जिसका वर्णन पाठक ऊपर पढ़ चुके हैं, होता है और द्वितीय पोषिता (host) जिसे हम माध्यमिक पोषिता भी कह सकते हैं, मादा एनाफिलीस होता है। इन्हीं दो पोषिताओं में शीत ज्वर के जीवाणुओं के जीवन-चक्र की दो अवस्थाएँ पूर्ण होती हैं।

(अ) प्रमथुनावस्था—मानव शरीर में पूर्ण होती है।

(आ) मंथुनावस्था—मादा एनाफिलीस में पूर्ण होती है।

अमैथुनावस्था में खण्ड गुणन की अनेकानेक पुनरावृत्ति के फलस्वरूप मनुष्य के रक्त में शीत ज्वर के जीवाणु की संख्या बड़ी ही तीव्र गति से बढ़ती है। शीघ्र ही इनकी संख्या इतनी अधिक हो जाती है कि इनके समस्त केवल दो मार्ग रह जाते हैं। या तो जीवाणु के आधिक्य के कारण रक्त रुधिर कोशाओं का संहार, जिससे

पोषिता का जीवन खतरे में होना अथवा पोषिता के शरीर में प्राकृतिक रोग विरोध क्षमता (Natural immunity) के बहुत ही प्रबल हो जाने के कारण शीत ज्वर के जीवाणु का संहार ही आरम्भ हो जाना। ऐसी दशा में शीत ज्वर के जीवाणु के लिये किसी दूसरे पोषिता को ढूँढ़ना आवश्यक हो जाता है। इसलिए ऐसी परिस्थिति में मलेरियाणु के खण्ड जीव रक्त रुधिर कोशाओं में प्रवेश करके जन्युमाताओं (gametocytes) का निर्माण करती हैं। यह बड़ी और छोटी दो प्रकार की होती है। बड़ी जन्युमाताओं का केन्द्र बीज (nucleus) छोटा और ठोस होता है तथा इसके कोशारस में खाद्य सामग्री की मात्रा अधिक होती है। परन्तु लघु जन्युमाताओं का केन्द्रबीज (nucleus) अपेक्षाकृत बड़ा और मध्य में स्थित होता है।

ऐसे समय में जब कि मनुष्य के शरीर में जन्युमाताएँ पूर्ण विकसित रहती हैं, मादा एनाफिलीस यदि उसके रक्त का प्रचूषण करती है तो उसके पेट में रक्त के साथ साथ जन्युमाता एवं खण्डजीव (Schizozoites) भी पहुँच जाते हैं। मच्छरी के पेट में प्रचूषित रक्त रुधिर कोशाएँ, खण्डजीव इत्यादि का तो पाचन हो जाता है किन्तु जन्युमाताओं के श्लिष्ट एवं अपाच्य होने के कारण उसका पाचन नहीं हो पाता।

यहां पहुँचकर जन्युमाताएँ अपनी वृद्धि आरंभ कर देती हैं तथा रक्त रुधिर कोशाओं से बाहर निकल आती हैं। इसके पश्चात् लघु जन्युमाताएँ सक्रिय हो जाती हैं और तब उसके केन्द्रबीज के विखण्डन के फलस्वरूप सामान्यतः छः छोटे-छोटे किन्तु लम्बे केन्द्र बीजाणु (nuclei) बन जाते हैं। अब प्रत्येक केन्द्र बीज (nuclei) लघु जन्युमाता की आन्त्रिक भित्ति के समीप आजाता है। इसके केन्द्र बीज के समीप कोशारस एक कशा (Flagellum) के आकार का उभार बनाता है, जिसमें केन्द्र बीज (nucleus) खिसक जाता है।



वृद्धी जन्तुमाना में केन्द्रबीज दो भागों में विभक्त हो जाता है जिसमें से एक भाग कोशारस के बाहर निकल जाता है। इस प्रकार अर्ध केन्द्रबीज के निष्कासन के पश्चात् जन्तुमाताएं मादाजन्तु का रूप ग्रहण करते हैं।

कशा सदृश नर जन्तु सक्रिय होते हैं और इनमें से एक मादा जन्तु से संयुक्त हो पुनः उसमें प्रविष्ट हो जाता है। परिणामस्वरूप दोनों के कोशारस और केन्द्रबीजों का संयुग्मन होता है और इस प्रकार एक संयुक्त कोशा (Zygote) का प्रादुर्भाव होता है। यह संयुक्त कोशा कुछ समय के लिए तो निष्क्रिय रहता है किन्तु शीघ्र ही उसमें एक स्वच्छ प्रक्षेप स्पष्ट दिखाई देने लगता है।

यह प्रक्षेप क्रमशः बढ़कर संयुक्त कोशा को कृमिवत् (worm-like) बना देता है। यही कारण है कि इस अवस्था में संयुक्त कोशा को कृमिरूप (vermicule) कहते हैं। इसके कृमि सदृश प्रचलन के कारण इसे चलयुक्ता (Ookinete) भी कह सकते हैं। चलयुक्ता मादा एनाफिलीस के आमाशय के आन्तर तल पर रेंगती रहती है और अन्त में उसका भेदन करके श्लेष्मकला (mucous membrane) तथा अन्य ऊतियों (Other tissues) के बीच पहुंच कर यहां यह बलुलाकार हो जाती है। तत्पश्चात् यह अपने चारों ओर एक कोष्ठभित्ति का निर्माण करती है। इस दशा में यह बीजाणु-पूर्व कहलाती है। अपनी कोष्ठभित्ति द्वारा आमाशय में एकत्रित रक्त का प्रवृत्त करके वृद्धि को प्राप्त होती है। ये कोष्ठ फफोलों के सदृश मच्छरी के आमाशय की बाह्य भित्ति पर उभरे हुए दृष्टि-गोचर होते हैं। एक सप्ताह में प्रत्येक कोष्ठ के केन्द्र बीज का विखण्डन होता है और हरेक केन्द्रबीज के चारों ओर कोशा रस एकत्रित हो जाता है तथा इस प्रकार हरेक कोष्ठ के अन्दर बहुत से बीजाणुघट (Sporoblasts) तैयार होते हैं। इन बीजाणुघट के परिपक्व होने पर इनकी ऊपरी सतह से अनेक

लघु-नर्क-रूप प्ररमीय उभार (many small spindle shaped protoplasmic processes) निकलते हैं। तत्पश्चात् उनके केन्द्रबीजों (nuclei) का विखण्डन होता है तथा एक एक केन्द्रबीज प्रत्येक उभार में समाविष्ट हो जाता है। अब प्रत्येक कोष्ठ के अन्दर बहुत तर्वाकार दात्रबीजों (sporozoites) का निर्माण होता है जो अपने अपने कोष्ठभित्ति (Cyst wall) के फटते ही मादा एनाफिलीस की शोण गुहा (haemocoel) में निवृत्त पड़ते हैं। वहां से ये रक्त प्रवाह द्वारा लाला ग्रन्थि में पहुँच जाते हैं। इस क्रिया में लगभग बारह दिवस लगते हैं।

इस अवस्था में मच्छर में शीत ज्वर के कीटाणुओं को फैलाने की क्षमता आजाती है। मानव रक्त प्रचूरण के समय जब वह मच्छरी लार शंड (Proboscis) द्वारा शरीर से रक्त चूसती है तो इस क्रिया के समाप्त होते ही रक्त में बहुत से दात्रबीज कुछ ही क्षणों में पहुँच जाते हैं और फिर वहां उनका जीवन-चक्र चलने लगता है। इस प्रकार मादा एनाफिलीस एक मनुष्य से दूसरे मनुष्य में शीत ज्वर के कीटाणुओं को पहुँचाकर शीत ज्वर का शीघ्र ही प्रसार कर देती है। इस रोग प्रसारिका (femal vector) एनाफिलीस मच्छर के काटने एवं रक्त प्रचूरण के लगभग १५ दिन पश्चात् ही शीत ज्वर के स्पष्ट लक्षण यथा ज्वर, कंपकपी, शारीरिक तापक्रम की वृद्धि, थकावट आदि लक्षण दिखाई देने लगते हैं। ऐसे समय में यदि रोगी की यथोचित चिकित्सा नहीं की गई तो वह दुर्बल, रक्तहीन और जर्जर होकर अन्त में मृत्यु को प्राप्त होता है। अतः शीत की रोकथाम प्रारम्भ से ही करनी चाहिये। फिर भी यदि जीर्ण हो गया हो तो उसका औषधोपचार इन्जेक्शन आदि विशिष्ट विधियों द्वारा करना चाहिये। सिनकोना वृक्ष की छाल से निर्मित औषधि द्वारा मलेरियाणु के गुणनपूर्व (Schizont) तो शीघ्र नष्ट हो जाते हैं परन्तु उनकी जन्तुमाताओं (Gametocytes) पर इसका कोई प्रभाव नहीं



पड़ता। अतः निम्नलिखित औषधियां निर्माण कर यदि प्रयोग में लाया जाय तो रोगी के शरीर में प्रविष्ट मलेरियाणु के गुणन-पूर्व के साथ साथ जन्मुमाताएं भी शीघ्र नष्ट हो जायंगे। यह मेरा परीक्षित और सफल प्रयोग है जिसके द्वारा चिकित्सक बन्धु लाभ उठा सकते हैं।

मौखिक प्रयोग के लिए—

सिनकोना की छाल ५ तोला, चिरायता ५ तोला, कुचला १ माशा, कुटकी ५ तोला, नीम की अन्तर छाल १ तोला

निर्माण विधि—उपरोक्त सभी द्रव्यों को कूटकर उसमें १॥ सेर पानी डाल दें और क्वाथ बनावे। जब १२ छंटाक जल अवशेष रहे तो पहले स्वच्छ कपड़े से छान लें और फिर यदि चाहे तो निस्यन्दक पत्र (Filter Paper) से छान ले। यह तरल औषधि शीत ज्वर के लिए अत्युत्तम है।

मात्रा—अवस्थानुसार १/२ से १ १/२ तोला वरावर जल के साथ दें।

सावधानी—इस औषधि का प्रयोग ज्वर आने के ३-४ घंटे पहले ही करना चाहिये। ज्वर रहने की अवस्था में इसे कदापि व्यवहार न करे।

विशेषता—इसकी दो तीन खुराक के प्रयोग से ही ज्वर का आना एकदम रुक जाता है।

ज्वर की अवस्था में प्रयोग करने योग्य मौखिक प्रयोग निम्न है—

चिरायता २॥ तोला, कुटकी २ तोला, मुण्डी २॥ तोला, खाने का सोडा (Soda-bi-car) १० तोला, घृतकुमारी का गूदा २ तोला।

निर्माण विधि—उपरोक्त सभी को कूट कर पीस लें और दो-दो रंत्ती की टिकिया बनावे। ३-३ घंटे पर विशुद्ध जल (water) के साथ दिन में तीन बार दे।

शीघ्र-आयुफलकारिता के लिए एम० ए० वी० निर्मिता 'शीत कल्प' नामक सूचिकाभरणौषधि का

प्रयोग करें। इससे अतीव लाभ होगा। धर के निजी अनुभव है। मैंने स्वयं अपने कई पर इसकी परीक्षा करके देखी है।

—डा० महेश्वर प्रसाद, एम० बी० एस० ए०,  
आयुर्वेदाचार्य, नारायणी आयुर्वेद फार्मसी,  
मंगलगढ़ (दरभंगा)

:: शेषांश पृष्ठ ७६८ का ::

सुमति सुधा वाढई नित नई ।  
विषय आस दुर्बलता गई ॥

मन स्वस्थ जब समझिये जब हृदय में वैराग्य उत्पन्न हो जाये, और विवेक रूपी भूख बढ़ने लगे, विषयों की आशा रूपी दुर्बलता का अन्त हो जाये। तुलसीदास जी की भक्ति रूपी संजीवन बूटी आयुर्वेदीय मृत संजीवन बूटी और मृत संजीवन सुरा से कोटानु गुना अधिक गुणकारी है। तुलसीदास जी कहते हैं।

नेम धर्म आचार तप, ग्यान जग जप दान ॥  
भैषज पुनि कोटन्ह, नहि रोग जाहि हरिजान ॥

आचार तप ज्ञान यज्ञ दान रूपी करोड़ों औषधियां हैं परन्तु बिना रामभक्ति के यह रोग समूल नष्ट नहीं होते। महाश्वपि चरक का भी स्पष्ट कथन है उपधा ही दुःखो का उत्पादक कारण है अतएव सभी द्वन्दात्मक इच्छा द्वैपादिको का त्याग ही व्याधियों का अन्त है।

उपधा हि परो हैतुदुःखदुःखाश्रयपदः ।  
त्यागः सर्वोपधानाञ्च सर्वं दुःखव्यपोहकः ॥

—वैद्य श्री जानकीप्रसाद अग्रवाल  
दादुल कार्यालय, भांसी

वर्द्ध  
रोगियों  
में  
हो

503

# नेत्र सुरक्षा के सफल उपाय

लक्ष्मीन्वरूप शुक्ल शास्त्री

— 100 —

२१ मनुष्य-  
जीविते यावदिच्छा ।

अथर्वो लोकोऽयं तुल्य रात्रिन्दिवाना,  
पुंतामन्वाना विद्यमानेऽपि वित्ते ॥  
(शाङ्गधर संहिता)

आयुर्वेद में विविध रोगों के विनाशार्थ विभिन्न उपचारों के उल्लेख के पश्चात् सर्वसुखकारी स्वस्थ-वृत्त का सकेत सर्वविदित ही है। शास्त्रोक्त स्वास्थ्य परिपालक नियमों के आचरण से ही रोग-रक्षा पूर्वक सच्चा स्वास्थ्य-मार्ग अपनाया जा सकता है। शरीर के प्रत्येक अङ्ग की रक्षा एक शास्त्रादिष्ट आवश्यक कृत्य है। समस्त अङ्गों में नेत्रों की प्रधानता तो सभी ने स्वीकार की है। महर्षि चरक ने अपने स्वस्थ-वृत्त में 'अत ऊर्ध्वं शरीरस्य कार्यमद्य-ज्ञानादिकम्' कह कर आँख को समस्त अङ्गों में मुख्य माना है। बात भी ऐसी ही है क्योंकि कहा है कि चक्षुः प्रधानं सर्वेपामिन्द्रियाणां विदुर्बुधाः। धननीहार युक्तानां ज्योतिषामिव भास्करः ॥

नेत्रों को स्वस्थ रख कर सभी सांसारिक सुख अनुभव किये जा सकते हैं। नेत्र वास्तव में मूक वाणी है जिनके द्वारा अपने मनोभावों को दूसरों से व्यक्त किया जा सकता है। तीव्र मन शक्ति का प्रभाव नेत्रों के ही माध्यम से आश्चर्यजनक चमत्कार दिखाता है। प्रत्येक शारीरिक व मानसिक स्थिति का प्रभाव अवश्य नेत्रों पर कुछ न कुछ पड़ता ही है यह बात सभी शरीर शास्त्राज्ञ एक स्वर से स्वीकार करते हैं। अतएव यह निर्विवाद सिद्ध हो चुका है कि नेत्रों का शरीर व मन से गहरा सम्बन्ध है।

ऐसे उपयोगी अङ्ग की सुरक्षा में अत्यन्त सावधानी की आवश्यकता है। सम्प्रति अधिकांश व्यक्ति नेत्र रोगों से आक्रान्त दिखाई देते हैं। बहुत से तो नवयुवक एवं बालक चरमों के इतने आदी हैं कि

वे उसके बिना नेत्रविहीन हो ही भाँति हैं। नेत्रों में होने वाले रोग और उनके रोगियों की संख्या दिन प्रतिदिन बढ़ ही रही है। इसका मूल कारण एक मात्र जीवन में कृत्रिमता और कामुकता का आधिक्य ही है। यदि इसमें बचा जाय तो निश्चय ही नेत्र रोगों से सुरक्षित रख कर प्रशक्त बनाये जा सकते हैं। निम्न विषय नेत्रों के सुधार में पर्याप्त सहायक सिद्ध हो चुके हैं।

## ब्रह्मचर्य की व्यवस्था—

ब्रह्मचर्य और दृष्टिबल का बहुत गहरा सम्बन्ध है। नियमपूर्वक ब्रह्मचर्य पालन करने से नेत्रों को पर्याप्त शक्ति प्राप्त होती रहती है जिससे इनमें किसी भी विकृति की संभावना नहीं रह जाती। कहा भी गया है कि 'दृष्टिः तेजोमयी प्रोक्ता शुक्रं तेजश्च केवलम्। तस्मात् दृष्टि बलापेक्षी तेजो वृद्धिं समाचरेत्' ॥ हमने कुछ रोगियों को ऐसा देखा है जिनके पित्त रोग अधिक शुक्रक्षय से होना लगा था किन्तु उचित ब्रह्मचर्य की व्यवस्था से उनकी स्थिति में संतोषजनक सुधार हुआ। आचार्य सुश्रुत ने नेत्र रोगों के निदान में अति मैथुन का उल्लेख किया है। कामुकता का आधिक्य नेत्रों के लिये अत्यन्त वातक है। अतएव नेत्र सुरक्षा के लिये समुचित ब्रह्मचर्य की सुव्यवस्था सर्वथा श्रेयस्कर सिद्ध हुई है।

## त्रिफला का प्रयोग—

नेत्र रोगों में त्रिफला का प्रयोग अतीव गुणकारी है। इसका व्यवहार विभिन्न प्रकार से कर के विकृत नेत्रों को लाभ पहुँचाया जा सकता है। त्रिफला के बने हुये हिम से आखे धोने से उनकी विकृति दूर हो निर्मलता प्राप्त होती है। इसी प्रकार हिम से यदि नित्य ही शिर धोया जाय तो बार बार पित्त तथा रक्त से पैदा होने वाले नेत्राभिष्यन्द में पर्याप्त लाभ पहुँचता देखा गया है। सोते समय त्रिफला के सूक्ष्म वस्त्रपूत चूर्ण को घी व शहद के साथ खाने से दृष्टि-

## नेत्र-सुरक्षा के सफल उपाय

मान्य दूर हो। अन्यतोवात, रक्तस्त्राव, अर्जुन (नाखूना), शुक्ति, और पोथकी प्रभृति रोगों में निश्चय ही आराम मिलता है। 'सर्पिमधुभ्यां संयुक्ता सर्व नेत्रामयाञ्जयेत्'। तथा 'त्रिफला मधुसर्पिभ्यां निशि नेत्र बलाय च' यह शास्त्रोक्त वचन सर्वथा सत्य है। किन्तु यह बात स्मरणीय है कि उपर्युक्त विधि से त्रिफला का सेवन तभी पूर्ण फलप्रद है जब कि जठराग्नि निर्विकार हो और पेट में कब्ज न रह कर शौच खुलकर होता हो। यदि पाचन क्रिया में कोई गड़बड़ी हो तो प्रथम त्रिफला को सेंधा नमक के साथ भोजन में उपयोग करे। पुनः उदर शुद्धि होने पर ही व शहद का क्रम रखे। त्रिफला परम चतुष्य द्रव्य है। उसके एक मात्र उपयोग से अनेक लाभ प्राप्त हो सकते हैं।

### पादाम्बुज और मार्जन—

'पादाम्बुजस्तु चतुष्यो निद्राकृत्पाद रोगहा'। पैरों के तलवां में शुद्ध तैल की मालिश रात्रि को सोते समय व प्रातः सो चुकने के पश्चात् नेत्रों के लिये अमृत तुल्य हितकर है। इसी प्रकार पैरों को सम्मार्जित रखना भी अतीव गुणप्रद है। अधिक उष्ण भूमि पर चलने से नेत्रों की बाधा पहुँचती है। अतएव नंगे पैर गरम भूमि पर चलना नेत्रों की शक्ति खोना है। वागभट्ट ने पैरों को उचित रूप से धोना, तेल लगाना और जूते पहनना नेत्र रक्षा के लिए आवश्यक माना है जैसा कि इन श्लोकों से स्पष्ट है—

द्वे पादमध्ये पृथु सन्निवेशे सिरे गतेते बहुधा च नेत्रे ।  
ताम्रस्रग्णोद्वर्तन लेपनादीन् पाद प्रयुक्तान्नयन नयन्ति ॥  
मलोष्ण सङ्घट्टन पीडनाद्यन्तादप्यस्ते नयनानि दुष्टा ।  
भजेत्सदा दृष्टि हितानितस्मादुपानदम्यञ्जन धावनानि ॥

### कुछ अन्य आवश्यक कृत्य—

प्रति दिन प्रातः मध्याह्न एवं सायं मुख में शीतल पानी भर कर आंखों में छींटे मारने से नेत्र सशक्त

रह निर्विकार बने रहते हैं। जैसा कि नेत्र-धर के इस वचन से स्पष्ट है—

शीतम्बु पूरित मुखः प्रति वासरं

यः काले त्रयेण नयन द्वितयं जलेन ।

मासिञ्चति ध्रुवमसौ न क्वाचिदाक्षि

रोगव्यथा विधुरता भजते मनुष्यः ॥

इस विषय में यह सदा ध्यान रखें कि जल स्वच्छ और शीतल ही हो।

अत्यधिक चार पदार्थों का सेवन आंख की शक्ति के लिये बाधक है। इसी प्रकार विरुद्ध पदार्थों का प्रयोग भी दृष्टिमान्यकारक है। अतएव इनसे बचाव रखें। पेट की सफाई अत्यावश्यक है। विजातीय दूषित मल पेट साफ न होने के कारण रक्त में मिल कर दृष्टि को निर्बल बना देते हैं। मुख और दांतों की स्वच्छता दृष्टि सावल्य में परम सहायक है।

सदैव रुक्ष पदार्थों का सेवन, वनस्पति घृत, कटु एवं उष्ण द्रव्य तथा मादक चाय, कहवा आदि के प्रचुर प्रयोग से रक्त दुष्ट हो कर शिरोरोग जन्य नेत्र विकार उत्पन्न हो जाते हैं अतः प्रकृति, देश और बलाबल का विचार कर निज आहार की व्यवस्था करनी चाहिये। उत्तम आहार विहार से नेत्रों में कभी कोई शिकायत उत्पन्न ही नहीं होती।

अहित आहार तथा अत्यन्त सूक्ष्म प्रकाशयुक्त व चलायमान पदार्थों के अवलोकन का त्याग दृष्टि रक्षा के लिये अत्यन्त आवश्यक है। इस विषय में अष्टाङ्ग हृदय का यह श्लोक सदास्मरणीय है—

'अहितावशनात्सबा निवृत्ति

भृशभास्वच्चल सूक्ष्मवीक्षणान् च ।

मुनिनानिभिनोपदिष्टमेतत्

परमं रक्षणमीक्षणस्य पु साय ॥

—श्री लक्ष्मीस्वरूप शुक्ल आयुर्वेदाचार्य,  
मन्धना (कानपुर)

# सर्पदंश और बूटियों द्वारा चिकित्सा

श्री श्रीराम शर्मा एल० ए० एम० एस०



वर्षा ऋतु में सर्प अधिक निकलते हैं क्योंकि यह बिलों में रहते हैं और वर्षा में इनके बिलों में पानी भर जाता है अतः इन्हें बाहर आना पड़ता है। सर्पों की अनेक जातियां हैं जिनमें कुछ विषधर हैं और कुछ निर्विष। परन्तु पांव के नीचे आने पर सभी सर्प काट लेते हैं। रहा विष का प्रश्न जिन सर्पों में विष नहीं होता उनके काटने से भी मनुष्य के भयभीत होने से दिल (हार्ट) कमजोर होकर विष प्रभाव होने लगता है क्योंकि चोर और सांप की दहशत (डर) ही प्रसिद्ध है। कितने ही ऐसे उदाहरण हैं कि मनुष्य कई कई वर्ष बाद केवल डर के कारण मृत्यु को प्राप्त हुए।

एक दिन एक घर में रात को चारपाई के नीचे सांप था। स्त्री जो चारपाई पर बैठी थी उसने शोर मचाया। घर वालों ने सर्प को मार दिया। सर्प ने स्त्री को छुआ भी नहीं था परन्तु स्त्री उसी दिन से ऐसी पागल सी होगई कि उसे उसी सर्प का ध्यान रहने लगा। घर वालों ने बहुत यत्न किये परन्तु उस स्त्री की मृत्यु होगई। केवल डर के कारण हृदय पर बुरा प्रभाव पड़ा और वह मर गई।

जंगलों में अनेक प्रकार की बूटियां हैं जिनके द्वारा सर्प विष की चिकित्सा की जाती है। परन्तु हर जगह हर एक बूटी का मिलना सुलभ नहीं। जितनी भी बूटियां सर्प विष को दूर करती हैं वह स्वयं विष ही होती हैं और सर्प उन बूटियों के पत्तों या जड़ को चाटते रहते हैं। सर्पों में उन्हीं बूटियों से विष उत्पन्न होजाता है और वही बूटियां उस विष को समाप्त कर देती हैं। बहुत सी बूटियां ऐसी हैं जिनसे वमन विरेचन हो कर विष शांत होता है और खिलार्ड जाती है। कई ऐसी हैं जिनके केवल अंजन की भांति आख में लगाने से सर्प विष नष्ट हो जाता है जैसे जमालगोटे का योग।

वह बूटियां जो सर्प विष को नष्ट करने में शत प्रतिशत लाभप्रद हैं यह हैं—

श्वेत निर्विषी, काली निर्विषी, गोलाकर कन्द, अनन्त मूल (सारिवा), बांभ ककोड़े की जड़ (कन्द), द्रोण पुष्पी (गोमा या गुम्मा), कसौंधी, सफेद पुनर्नवा या विसखपरा, जमालगोटा, जीव धारियों में मुर्गी का चूजा, दो मुंहे वाला सांप जिसे दुमुर्ही कहते हैं सर्प विष की अचूक औषधि हैं।

हमारे अनुभव में दो वस्तुओं ने शत प्रतिशत सफलता दिखाई है और लोगों की जान बचा कर पुनः जीवन प्रदान किया है। हम नीचे वह प्रयोग लिखते हैं—

## १-आंखों में लगाने की दवा—

जमालगोटे की गिरी एक तोला, काली मिर्च एक तोला चार कागजी नीबू के रस में खरल करे। जब गोली बनाने योग्य हो जावे तब जंगली बेर के बराबर गोली बना ले। छाया में सुखाकर शीशी में रखले। जिसको सर्प ने काटा हो गोली पानी में घिस कर या मनुष्य या घोड़े की लार में घिस कर उसकी आख में लगावे। विष उतर जायेगा। परन्तु इस योग को सर्प काटते ही जल्दी आंखों में लगा देना चाहिए। इस योग में जमालगोटा अशुद्ध ही डालना पड़ता है। बाजार से जमालगोटा लाकर छील कर कार्य में लाओ। गोबर में पचाने या जीभी निकालने की जरूरत नहीं। यदि शुद्ध जमालगोटा डालोगे तो लाभ नहीं होगा।

शाङ्गधर संहिता में जमालगोटे के बीजों का योग इसी प्रकार दिया है। परन्तु नीबू की पुट देने को लिखा है। वह योग भी अच्छा है। हम पच्चीस वर्ष से अपना दिया हुआ योग तैयार करके जनता की मुफ्त सेवा कर रहे हैं। पूर्ण लाभ—

दायक है।

योग नं० २—श्वेत निर्विषी

पहचान—यह वूटी कैर की जड़ के आस पास मिलती है। पत्ते कुछ लम्बे हरे रंग के होते हैं, पत्तों में मामूली धारी होती हैं। इसका पौधा एक फुट तक ऊँचा होता है। खोदने पर मूली सी निकलती है। रंग बादामी होता है। इस मूली सी का रंग अन्दर से श्वेत या पीला होता है। जो पौधा बहुत दिन का हो उस का रंग पीला पड़ जाता है।

वूटी को फाबड़े से खोद कर निकाल लें और पानी से धो कर उस मूली के आकार की जड़ को चाकू से छील कर छिलका दूर करे। काट कर टुकड़े बना लें और छाया में सुखा कर शीशी में रख लें।

विधि—जब किसी को सर्प काट ले तो एक तोला चिलम का टीटा (जो चिलम में अन्दर जमा रहता है) और एक तोला या छः माशे यह जड़ मिला कर सिल पर पानी डाल कर चटनी की तरह बारीक पिसवा ले। और खूब बारीक हो जाने पर आधी दवा चीनी के प्याले में रख दे और आधी दवा को १ छटांक पानी में घोल कर रोगी को पिला दे। और पांच सात मिनट बाद असली घी जितना रोगी पी सके पिला दे। बाँकी बची हुई दवा तीन घंटे के बाद एक छटांक पानी में घोल कर फिर पिला दें। और खाने को कुछ न दें। यदि भूख लगे तो घी पिलाएं। रात को या दिन को रोगी को नींद आये तो सोने न दें। यदि नींद आये तो रोगी को तमाचा मार कर भी चेतन्य करे। यदि रोगी सो गया तो जहर शरीर में फैल जायगा और मृत्यु हो सकती है। अगले दिन सवेरे रोगी की हालत देखे और दवा की आवश्यकता नहीं होगी।

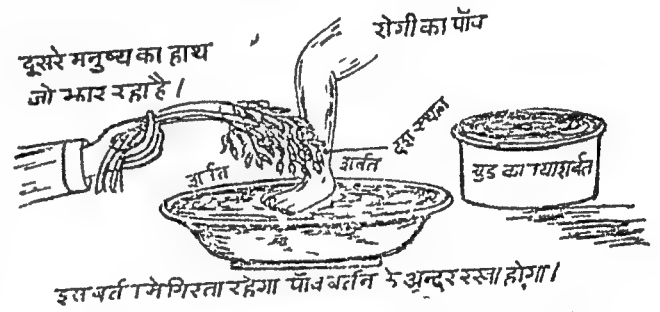
खिलाने की दवा के साथ साथ रोगी के दंश स्थान को भी गुड़ के शर्वत से नीम की टहनी से आठ दस घंटे तक निम्न प्रकार से मारते रहे—

अक्सर सांप हाथ या पांव में काटता है। यदि हाथ की अंगुली या हाथ में काटे तो इस प्रकार मारना चाहिये—



यदि हाथ में काटा हो तो इस प्रकार मारो

आध सेर गुड़ लेकर तीन सेर पानी में डाल कर घोल लो। एक परात या किसी और चौड़े मुंह के बर्तन में शर्वत को रख कर नीम की टहनी से मारो और शरबत को घंटे दो घंटे के बाद फैक दो तथा नया शर्वत ले लो।



यदि पाँव में काटा हो तो इस प्रकार मारो

क्योंकि विष के कारण शोथ अधिक होती है और हाथ या पाँव विष की अधिकता से फटने के सहश हो जाते हैं इसीलिए मारना चाहिए। शोथ बढ़ती रहे कोई चिन्ता नहीं।

२५ घंटे तक रोगी को घी के अतिरिक्त कोई वस्तु खाने को न दे। तीसरे दिन प्रातः यदि रोगी स्वस्थ है तो वेसन की रोटी अलोणी घी में भिगो कर दे।

रोगी खीर न खाये। खीर का परहेज साल भर तक रख ले तो अच्छा है। हम रोगी को स्वस्थ हो जाने पर वेसन की रोटी तथा घी खिलाते हैं या व्याज कच्ची रोटी से खिला दिया करते हैं।



घी का प्रयोग रोगी को कुछ दिन तक अधिक रखना चाहिए।

श्वेत निर्विषी हमारे पास हर समय रहती है। वैद्य बन्धु अपने आस पास तलाश करके जनता की सेवा करे। यदि आप बूटी भी तलाश नहीं कर सकते तो इतना तो अवश्य करें कि जमालगोटे वाला योग बनालें और मुफ्त दिया करे। आँख में अंजन कराये। विष दूर होगा। उपरोक्त अनुभवों के अतिरिक्त और भी ऐसे योग हैं जिनसे वैद्य बन्धु लाभ उठाते। और समय पर जो भी औषधि मिल जाये उसी से रोगी की जान बचावें।

**शारिवा (अनन्तमूल) की जड़—**

विधि—शारिवा की जड़ एक तोला, काली मिर्च २१। एक छटांक पानी में पीस कर दो तीन बार पिलाओ और ऊपर से घी पिलाओ। नींद न आने दो।

**द्रोणपुष्पी (गुग्गुलु-गोमा-धुर्की)**

गाँव के लोग इसे गुग्गुलु कहते हैं। संस्कृत नाम द्रोणपुष्पी है। इसे गाय भैंस खाले तो पेट पर अफरा आ जाता है। किसान लोग सभी जानते हैं। इसका फूल इस्फंज की तरह होता है।

गुग्गुलु का रस दो-दो तोले तीन चार बार पिलाना चाहिए।

**पुनर्नवा (विष खपरा, श्वेत गदहपुरना) —**

अनन्त मूल की भाँति काली मिर्च के साथ एक तोला घोट कर पिलाओ।

**बाँझ ककड़ों का कन्द (जड़) —**

यह शकरकन्दी की भाँति लाल से रंग की जड़ होती है। कई बार इस के नीचे सर्प मिलते हैं।

एक तोला जड़ पानी में पीस कर पिलाओ। घंटे २ बाद पिलाते रहो विष उतर जायेगा। घी प्रत्येक योग पर पिला देना चाहिये।

**दो मुँह वाला साँप (दुमुँही) (सर्पविष की अचूक औषधि) —**

दुमुँही लेकर उस के टुकड़े छोटे छोटे करके

धन्वन्तरि

झाया में सुगन्धानों और शीशों के वर्तन में रख लो।

जब किसी को सर्प काटे तो दंश स्थान पर एक टुकड़ा लगा दो। उसमें जड़ भर कर टुकड़ा फूल जायेगा। उसे उतार कर दूसरा लगा दो जब टुकड़ा फूलना बन्द हो जाये तो समझ लो कि शरीर में विष नहीं रहा। जिन टुकड़ों में जड़ भर गया है उन्हें पृथ्वी में गड़ा खोद कर दवा दो।

**मुर्गी के चूजे —**

मुर्गी के चूजे की गुदा के बाल तोड़ कर दंश स्थान पर लगा दो वह दंश स्थान पर चिपट जायगा और विष को खेच लेगा। विष भर जाने पर नीचे गिर जायेगा। पश्चात् दूसरा चूजा लगा दो। उसमें भी विष भर जाये तो तीसरा लगा दो। जब विष नहीं रहेगा तो चूजा नहीं मरेगा। मनुष्य स्वस्थ हो जायगा।

—श्रीराम शर्मा एल० ए० एम० एस०,  
१५५६/२६ नाई वाला करौल बाग, दिल्ली

## मार्तण्ड के आयुर्वेदिक इन्जेक्शन्स

मार्तण्ड फार्मस्युटिकल्स की विशाल एयर-कंडीशन्ड लेबोरेट्री में लाखों रुपये की आधुनिकतम ओटोमेटिक मशीनें बगी हुई हैं जिसमें आयुर्वेदिक इन्जेक्शनों के निर्माण और उनके टेस्ट का काम पूर्ण वैज्ञानिक तरीके पर क्वालिफाइड एवं अनुभवी कैमिस्टों द्वारा सरकारी लाइसेन्स के अधीन एवं सरकारी नियमों के अनुसार होता है। मार्तण्ड के ये आयुर्वेदिक इन्जेक्शन्स, चिरस्थायी एवं स्थायी लामप्रद आयुर्वेदिक इन्जेक्शन्स तथा एम्पुल्स, प्रवाही, औषधि-सार समस्त भारत में अपनी १० हजार से भी अधिक एजेन्सियों द्वारा बेचे जाते हैं। रिसर्च का रोचक साहित्य, सूचीपत्र एवं विज्ञापन सामग्री निम्न पते से मुफ्त मंगावें।

मार्तण्ड फार्मस्युटिकल्स, बडौत, S. S. Rly (उ. प्र.)

# प्रशिक्षित अग्रज

## एक्जिमा के लिये—

अजवायन ३ तोला, नीला थोथा ३ तोला, कबीला ३ तोला, रस कपूर १ माशा एवं गाय का शुद्ध घृत ३ तोला ।

विधि—अजवायन को आक के दुग्ध में भिगोकर उसे छाया में सुखादे, जब वह अच्छी तरह सूख जावे तब उसे तवे या किसी बर्तन में जलाकर निधूम करले और बाद में पीसकर चूर्ण करले ।

इसके बाद घृत को १५ बार कांसी की थाली में पानी के साथ धोलें तथा पानी को अलग कर उसमें अजवायन, नीला थोथा, कबीला व कपूर को पीस कर चूर्ण सहित घृत में मिला दें ।

इसको जहां एक्जिमा हो उसको साबुन से धोकर १५ दिन तक लगाने से अवश्य फायदा होगा ।

## दाद के लिए अचूक दवा—

गूलर के दूध को जहां दाद हो उस पर अरण्योपल द्वारा रगड़ कर तीन दिन तक लगाने से दाद जड़ से नष्ट हो जाता है ।

इसके लगाने से जलन बड़ी तीव्र होती है उसे सहन कर तीन दिन तक लगातार प्रयोग करते रहना चाहिए ।

—श्री श्रीगोपाल गुप्ता अध्यापक  
गोठड़ा (बूंदी)

× × × ×

## संग्रहणी पर—

१—जिसमें दस्तो में रक्त न आता हो—

औषधि—अफीम, हींग हीरा (घी में भुना हुआ आधा कच्चा) भांग, जायफल सब वस्तुएं

१-१ माशे ।

विधि—हींग भुना, भांग, जायफल को कूट कर कपड़े में छान ले । पश्चात् दो छुहारे लेकर उनकी गुठली निकाले और दोनों छुहारों में आधी आधी दवा भर दे । ऊपर से गुंधा हुआ आटा लपेट दे और भूमल (तेज गर्म राख) में दबा दें । जब आटा पक कर लाल हो जायें तो उसे आग से निकाल कर रख दे । ठंडा होने पर बारीक पीस कर कनक के बराबर गोलियां बनालें ।

प्रयोग विधि—बड़े आदमी को पूरी गोली और बच्चे को आधी गोली देनी चाहिए ।

मात्रा—दिन में तीन बार लस्सी से दे । दस्तो में खून न आता हो तो ऊपर वाली दवा देनी चाहिए ।

२—दस्तो के साथ रक्त आता हो तो यह दवा दें—

औषधि—छुहारा एक, अफीम एक माशा ।

विधि—छुहारे की गुठली निकाल कर अफीम उसमें भर दे । और आटा लपेट कर दीये की लौ पर (या गर्म राख में) भूनलें । जब आटा लाल हो जावे तब ठंडा होने पर खोलो । पीस कर कनक के दाने के बराबर गोलियां बनालो । दिन में तीन खुराक सवेरे दोपहर और शाम को लस्सी के साथ । खाने को मकई की रोटी, लस्सी दही के साथ खानी चाहिए । यदि ज्वर भी हो तो यह दवा लस्सी से नहीं देनी चाहिए बल्कि चौआके के साथ देनी चाहिए । लस्सी में नमक मामूली सा डाल देना चाहिए । दिन में लस्सी कितनी ही बार पीवे अच्छी है । तपेदिक वाले को दस्त हो और संग्रहणी

हो तो चौअर्के मे गोली देनी चाहिए ।

मरहम-रसौली पर —

औपधि—राल एक पाव, चूहे की भेगनी आध पाव (जंगली चूहे की हो तो और भी अच्छा) गन्दा बिरोजा सूखा दो तोला । नील थोथा १ तोला ।

बनाने की विधि—सब बस्तुओ को कूट कर कपडे मे से छान कर तैल सरसो आधा पाव या डेढ़ छटाक मे डाल दो और हाथ से घोटो । हल्वा जैसा हो जावेगा पश्चात् एक कडाही लेकर इस हल्वे को डालकर मथो और पानी डाल कर धोओ । जैसे धोते है । बीस पच्चीस बार धोओ यहां तक कि धोते-धोते रंग सफेद हो जाये । फिर पानी निकाल कर कड़ाही को आग पर रखो । और पलटे से पलटते रहो । नीचे आग मन्दी हो । जब पकते पकते नसवारी रंग हो जावे तब उतारो । अन्त मे कड़ाई में जब मरहम तय्यार होने पर आयेगी तो यह पहचान है कि उसमे से सफेद नीले रंग के बुलबुले निकलने लगेंगे । उबाल नहीं आने देना चाहिये । अगर उबाल आने से पहले न उतारा तो मरहम खराब हो जायेगा । पश्चात् डिवियो मे भर कर रखलो ।

सेवन विधि—रसौली किसी भी प्रकार की हो एक कपड़े पर मरहम लगाकर रसौली पर लगाओ । प्रातः सायं लगाते रहो । रसौली अपने आप निकल जावेगी पता नहीं लगेगा ।

—श्री श्रीराम शर्मा एल० ए० एम० एस०  
१५५६/२१ नाई वाला, करौल बाग, दिल्ली ।

× × × ×

पौष्टिक पाक—

कौच के बीज ६ तोला, कनेर बीज, विदारीकन्द, अश्वगन्धा, विवारा, कटेरी, लाजवन्ती के बीज, काली मूसली, सफेद मूसली, हरड, बहेडा, आवला, काली मिरच, सौंठ, गोखुर, कमल के बीज, इमली के बीज, जभीरी नीबू के बीज, ककड़ी के बीज

सभी १-१ तोला लें । उपरोक्त द्रव्यों में से बीजों को पानी में भिगोकर उनकी मिंगी निकाल ले । फिर सभी चीजों को कूट पीस कपडछन करले । फिर आधा सेर गेहू का आटा मिला कर आधा सेर गौघृत मे भून ले । पश्चात् २ सेर मिश्री की चासनी मिलाकर ५-५ तोला के मोदक बनाले । एक पाव दूध के साथ प्रातः सायं सेवन करें । यह अनुभूत पाक है । अत्यन्त पौष्टिक है ।

—वैद्य श्री सियाराम शर्मा

एधिया पो० कलसन (फरुखाबाद)

× × × ×

लिङ्ग की शैथिल्यता नाशक—

काली मिरच नग ११, काली तुलसी बीज ११ नग, लवङ्ग ११ नग, भीमसैनी कपूर १ माशा । इनको कूट-पीस कर कपडछन करले । इसी हिसाब से चाहे जितना बनाले । पानी मे मिला लिङ्ग पर लेप करने से लिङ्ग की शैथिल्यता दूर होकर कडापन आता है प्रयोग करे ।

दाद खाज नाशक—

पीपल की छाल, बादाम छिलका, गैहू के दाने, नारियल के गोले के ऊपर की लकड़ी, शीशम की छाल प्रत्येक एक छटांक ले । तुल्य ६ माशा ले । इनका पाताल यन्त्र से तैल निकाल ले । अथवा सभी सामग्री लेकर एक मिट्टी की हड्डिया मे भर ले । उसके तले मे पैसिल के बराबर का छिद्र कर छोड़े । छिद्र पर एक प्याला रख कर ऊपर सामग्री युक्त हड्डिया रखदे । हांडी का सन्धि बन्धन पूर्व कर लेना चाहिये । पश्चात् एक गट्टा खोद के उसमे रखदे । गट्टा बराह पुट के समान होना चाहिये । ऊपर अग्नि जला दी जाय शान्त होने पर नीचे श्याम रङ्ग का स्निग्ध पदार्थ होगा । उसका पिचु दाद पर लगावे । यह लगेगी किन्तु लाभ अच्छा करती है ।

प्रवाहिका हर—

सौंठ, सौफ, हरड, छोटी पोस्त के डोडा—प्रत्येक एक-एक छटांक ले ।

निर्माण विधि—प्रथम सोंठ को कुछ कुचलें । पश्चात् तवे पर जरा घृत छोड़ भूनलें । इसी प्रकार तवे पर हरड़ और सौंफ भी भूनलें । हरड़ फूल जावेगी सौंफ का रंग परिवर्तन हो जावेगा । अधिक न भूनें । पश्चात् सभी को चूर्ण कर चैलनी से छान कर बोतल में रख छोड़ें ।

मात्रा—एक से तीन माशा ।

पथ्य—चावल, मूंग की दाल खिचड़ी दही खाने को दे ।

— श्री जगदीशचन्द्र भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य  
राजकीय औषधालय, जोधका (हिसार)

× × ×

सूखा रोग पर मेरे दो अनुभूत प्रयोग—

१—एक बंगला पान पर चूना तथा कत्था डाल कर २॥ पत्ती कंवरी का मिला कर सिल पर महीन पीस कर कमर के नीचे रीढ़ पर उंगली से १५ मिनट धीरे २ मालिस करें । बाद में कपड़े से पोछने पर सूत के समान महीन कीड़े प्रगट होंगे उन्हें हटादेवे ।

एक सप्ताह इसी प्रकार लेप करने से सूखा रोग में कीड़े मर जायेंगे, बच्चा सुखी होगा । माता नीम क फूल ६ माशे, सौंफ ६ माशे, काली मिर्च १ माशे सुबह बट कर एक सप्ताह तक पिये तो विशेष लाभ होगा । सूखा रोग न होगा तो कीड़ा नहीं प्रगट होगा ।

सूखा रोग पर सूखा संहार तैल—

काला तिल का तैल ॥ भृंगराज (भंगरा) ॥ कुं करौधा रस ॥ लह चिचिरा रस ॥ । सबसे प्रथम तैल में क्रमानुसार रस डाल कर सिद्ध करें । बाद में कछुवा के रीढ़ की हड्डी आधी छटांक कपड़ छान कर डालें । जब जल जावे तब उतार कर अफीम ४॥ माशे और असली संदल सफेद तैल ७॥ माशे डाल दें बाद खूब हिलाकर मालिस करें । सूखा रोग शर्तिया, दूर होगा । माता कब्जकारक पथ्य भोजन न करें । बच्चा सुखी होगा ।

—श्री पं० सत्यशरण मिश्र वैद्य  
धनवां (गौन्डा)



## अनुभवी सफल चिकित्सक ध्यान दें

१—आप अनेक रोगियों की चिकित्सा करते हैं तथा उनको रोग मुक्त करते हैं । किसी कष्टसाध्य रोग से पीड़ित रोगी की यदि आपने सफल चिकित्सा की है तो उसका विवरण धन्वन्तरि में प्रकाशनार्थ अवश्य भेजें । निम्न शीर्षको के आधार पर लेख संक्षेप में लिखें—

१. रोगी का नाम व पता ।
२. उसके रोग का पूर्व इतिहास (संक्षेप में)
३. उस समय का विवरण जब कि वह आपकी चिकित्सा में आया (संक्षेप में)
४. आपने क्या चिकित्सा की और उसका क्या परिणाम हुआ ।
५. चिकित्सा में प्रयुक्त औषधियों के प्रयोग ।

२—किसी भी शास्त्रीय प्रयोग के विषय में, अपने चिकित्सा काल में यदि आपने विशेष अनुभव किए हैं तो उनको अवश्य लिखियगा तथा प्रकाशनार्थ भेजियेगा ।

उक्त दोनों प्रकार के आपके अनुभवों से आयुर्वेद समाज को लाभ होगा, पीड़ित जन समुदाय को वे लाभ पहुंचावेगे तथा आयुर्वेद का प्रचार होगा । हमको विश्वास है कि आयुर्वेद जगत के सफल चिकित्सक अपने व्यस्त जीवन का कुछ समय अपने सहकर्मी आयुर्वेद चिकित्सकों को अपने अनुभव प्रदान करने के लिए अवश्य देंगे ।

—सम्पादक ।

# समाचार एवं सूचनाएँ



## आयुर्वेद खण्ड की स्थापना —

नई दिल्ली, १३ जुलाई। आयोजन आयोग ने योजना मन्त्री श्री गुलजारीलाल नन्दा की अध्यक्षता में आयुर्वेद खण्ड की स्थापना की है।

यह खण्ड आयुर्वेद के विकास सम्बन्धी चालू कार्यक्रमों की प्रगति पर विचार करेगा और तीसरी योजना के लिए आयुर्वेद कार्यक्रम के बारे में सुझाव देगा। श्री नन्दा के अलावा खंड में ३४ अन्य सदस्य हैं।

× × × ×

## आयुर्वेद कालेज के मामलों में कानूनी

कार्यवाई का निर्णय—

ज्ञात हुआ है कि अखिल भारतीय आयुर्वेद महासम्मेलन की कार्यकारिणी समिति ने काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के आयुर्वेदिक कालेज को एक एलोपैथिक मेडीकल कालेज में परिवर्तित करने के निर्णय के विरुद्ध आवश्यक कानूनी कार्रवाई करने का निश्चय किया है।

× × × ×

## उड़ीसा आयुर्वेदिक औषधि विधेयक पर

राष्ट्रपति की स्वीकृति

नयी दिल्ली २६ जून। राष्ट्रपति ने उड़ीसा आयुर्वेदिक औषधि विधेयक १६६० पर स्वीकृति दे दी है। विधेयक में आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति के विकास और पढ़ाई तथा प्रैक्टिस सम्बन्धी नियमों की व्यवस्था की गयी है।

विधेयक के अन्तर्गत एक परिपद और विभाग का संगठन किया जायेगा जिसे प्रशिक्षण का पाठ्यक्रम बनाने, योग्यता निर्धारित करने आदि

का अविकार होगा। विभाग चिकित्सा पद्धति के उच्च स्तर बनाये रखने का कार्य भी करेगा। विधेयक में आयुर्वेदिक चिकित्सकों के रजिस्ट्रेशन के बारे में नियम बनाये गए हैं।

× × × ×

## उ. प्र. इण्डियन मेडीसिन बोर्ड की सूचना—

बोर्ड के रजिस्ट्रार ने उन समस्त स्नातकों से अनुरोध किया है कि जिन्होंने सन् १९५७-५८ और ५९ की वार्षिक परीक्षाएँ उत्तीर्ण करली हैं और अब तक उन्होंने प्रमाण पत्र इस बोर्ड से प्राप्त नहीं किये हैं ऐसे समस्त स्नातकों को ५) शीघ्र ही रजिस्ट्रार उ० प्र० इण्डियन मेडीसिन बोर्ड लखनऊ को मनीआर्डर द्वारा भेजकर अपनी अपनी उपाधियों के प्रमाण पत्र तुरन्त मंगा लेने चाहिए

× × × ×

## काश्मीर में आयुर्वेदिक कालेज —

पता चला है कि जम्मू-काश्मीर में शीघ्र ही एक आयुर्वेदिक कालेज विशाल पैमाने पर खोला जायेगा। राज्य सरकार ने आयुर्वेद को प्रोत्साहन देने के लिए एक समिति भी बनाई है जो कि इस सम्बन्ध में सरकार को परामर्श देगी।

× × × ×

## बिहार में आयुर्वेद उपसंचालक—

बिहार सरकार पहले आयुर्वेद का संचालक नियुक्त करना चाहती थी किन्तु अब उसने उपसंचालक आयुर्वेद रखने का निश्चय किया है। इसके लिये आवेदन पत्र मांगे गये हैं। अन्तिम तिथि २७ जून थी। शीघ्र ही प्रार्थियों को साक्षात्कार के लिये आमन्त्रित किया जायेगा।



इसके अतिरिक्त आवश्यकतानुसार १ मिलिलिटर से भी सूक्ष्म आयतन का मान निम्न तालिका से ज्ञात किया जा सकता है—

१००० मिलिमाइक्रोलिटर—१ माइक्रोलिटर।

१००० माइक्रोलिटर —१ मिलिलिटर।

**द्रव्य**—कुछ समय पहले द्रव पदार्थ (Liquid matter) का आयतन वैज्ञानिक लोग सी० सी० (घन सेण्टीमीटर, Cubic centimeter) में मापते थे परन्तु कुछ अमुविधाएँ देख कर अब विदेशी वैज्ञानिक जन उसे मिलिलिटर एवं लीटर में मापने लगे हैं। आज वैज्ञानिक जगत में द्रव के आयतन-मापन के लिए बहुत दिनों तक प्रचलित घन सेण्टीमीटर या क्यूबिक सेण्टीमीटर (c c. सी० सी०) के बदले में मिलिलिटर की इकाई को क्यों अपनाया गया, इसके भी कई कारण हैं जिनको लेख के विस्तार भय से मैं यहाँ नहीं दे सका हूँ।

### क्षेत्रफल या लम्बाई मापने के लिए

- १० मिलिमीटर—१ सेण्टीमीटर
- १० सेण्टीमीटर—१ डेसीमीटर
- १० डेसीमीटर—१ मीटर
- १० मीटर—१ डेकामीटर
- १० डेकामीटर—१ हेक्टोमीटर
- १० हेक्टोमीटर—१ किलोमीटर
- १० किलोमीटर—१ मिरियामीटर

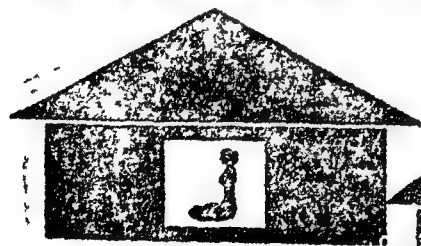
### तापमान मापने के लिए

तापमान (Temperatur) मापने के लिए यो तो तीन प्रकार की पद्धतियाँ यथा—(१) फार्नहाइट (Fahr-enheit), (२) सेण्टीग्रेड (Centigrade) तथा (३)

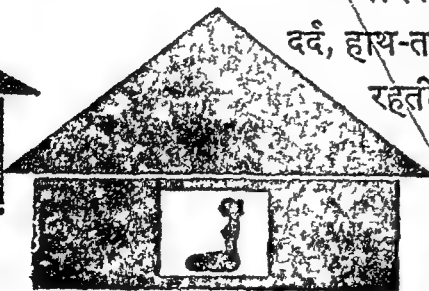
रिओमर (Reaumur) प्रचलित हैं। परन्तु वैज्ञानिक जगत ने सेण्टीग्रेड (Centigrade) को ही प्रामाणिक तापमान मापने की पद्धति के रूप में स्वीकार किया है। सेण्टीग्रेड मापक तापमान यन्त्र (Centigrade Thermometer) पर मापन की खुदाई पारदर्शक घुण्डी से कुछ ऊपर ०° ग्रश से प्रारम्भ हो कर क्रमश दूसरे किनारे पर १००° ग्रश के ग्रक तक और किसी-किसी में क्रमश १५०°, २००°, २५०°, ३००°, ३५०°, ४००°, ४५०°, ५००°, ५५०°, ६००°, ६५०°, ७००°, ७५०° तक या इससे भी ऊँचे तापक्रम के अङ्क तक की हुई रहती है। इस यन्त्र के अनुसार सामान्य जल का तापक्रम ४° से० (४°) तथा उबलते हुए जल का तापक्रम १००° से० (१००°) होता है। चिकित्सा कार्य में जो तापमापक यन्त्र (Clinical Thermometer) व्यवहार में लाया जाता है, वह वास्तव में सेण्टीग्रेड नहीं, बल्कि छोटा 'फार्नहाइट थर्मामीटर' है जिसमें ९४° (९४°F) से ले कर ११०° फा० (१००°F) तक ग्रक खुदे रहते हैं। इस फार्नहाइट के तापक्रम को सेण्टीग्रेड के तापक्रम में लाने के लिए यदि हम पठित फार्नहाइट तापक्रम में ३२ ग्रक घटा कर ५।९ से गुणा करें तो हमें सेण्टीग्रेड में तापक्रम प्राप्त होगा।

उपरोक्त मेट्रिक मान-पद्धति के अतिरिक्त विश्व में विविध मान-पद्धतियाँ प्रचलित हैं, परन्तु वैज्ञानिक जगत मेट्रिक मान-पद्धति के आगे उनका कोई महत्व नहीं देता। अर्थात् समस्त वैज्ञानिक जन मेट्रिक मान-पद्धति को ही प्रधान रूप से अपनाए हुए हैं जिसके आदि कर्त्ता यथार्थत भारतीय महर्षि ही थे, भले ही वह आधुनिक आडम्बरयुक्त वस्त्राभूषण पहन कर एक नवीन-सा ही क्यों न दीख पड़े। (क्रमश)

## घर-घर में आयुर्वेद



देशी दवाओं का  
सब से बड़ा  
और विश्वासी कारखाना



**वैद्यनाथ**  
आयुर्वेद भवन प्राइवेट लि०  
कलकत्ता • पटना • भाँसी  
नागपुर • इलाहाबाद

आज घर-घर में स्त्रियाँ रक्तहीन, दुर्बल और निस्तेज दिखाई पड़ती हैं। पेडू-पेट के दर्द, हाथ-तलुवों की जलन आदि कष्टों से वे दुःखी रहती हैं—चुपचाप झेलती हैं, पर मुँह से कुछ नहीं कहती।

स्त्रियों के स्वास्थ्य और सौन्दर्य की रक्षा के लिए हमेशा व्यवहार कराये—

**वैद्यनाथ**  
**अशोकारिष्ट**

# कुष्ठ सफल मुष्टियोग

वैद्य शारत्कुमार व्यास, आयुर्वेद विशारद

## (१) कुकर खाँसी

**साभान्य परिचय** बड़ी खाँसी, 'हूँपिंग कफ', कुकर खाँसी इत्यादि नामों से प्रख्यात यह खाँसी प्रायः बालकों को पीडित करती है। यदा-कदा वयस्को में भी दृष्टिगोचर होती है। इसका वेग २ से ५ मिनट तक चालू रहता है। फलस्वरूप बालक का मुखमण्डल रक्तवर्ण हो जाता करता है, आँखों से पानी बहता है, परन्तु आरम्भ में छद्दि (उलटी) नहीं होती। कुछ काल पश्चात् खाँसी के बाद छद्दि होना आरम्भ होता है और खाँसी के साथ एक विशिष्ट प्रकार की ध्वनि आने लगती है जिससे अंग्रेजी में इसका नाम 'हूँपिंग कफ' पड़ा है। प्रायः खाँसी के वेग रात्रि को अधिक आते हैं। परिणामतया बालक की निद्रा का नाश होता है। इस कारण और इस विशिष्ट कास के कारण बालक के मुख और आँखों पर शोथ आ जाता है तथा नेत्रों में रक्त उभर आता है जो कभी-कभी सर्वदा के लिए रह जाता है।

जनसाधारण की मान्यता है कि चाहे जो भी उपचार किया जाय, पर यह खाँसी ६ से ८ मास के पूर्व शान्त नहीं होती।

✓ **चिकित्सा** (१) काले तमाखू के पत्र के मध्य की बड़ी सिरा तथा सैन्धव लवण समभाग ले एक मिट्टी की हाँडी में भर, निर्धूम जला, मसी (भस्म) बना ले और कपड़े से छान कर शीशी में भर लें। यह मसी (भस्म) आधा से २ बल्ल (१ बल्ल—३ रत्ती) तक मधु से दी जा सकती है। कुकर खाँसी में एक पके चवली पान और एक छोटी इलायची को साथ पीस कर रस निकाले। इस रस को सुहाता गरम कर औषध को मधु में मिला उसमें उपर्युक्त गरम किया हुआ रस मिला, पिला दे। दिन में ऐसी तीन-चार मात्रा दें। कुछ दिन देने से अच्छा गुण होता है। यह योग सर्व प्रकार के कास में भी उपयुक्त है।

(२) सूखी हल्दी और मिसरी समभाग ले वस्त्रपूत चूर्ण बना ले। इस रजनी-शर्करा चूर्ण को कुकर कास में अकेला या सितोपलादि चूर्ण या उपर्युक्त तमाखू योग के साथ मिला मधु से दे। यह चूर्ण किसी भी खाँसी में

दे सकते हैं। तदुपरान्त घरेलू वैद्यकानुसार चोट आदि लगने पर इस चूर्ण के फाँकने से वुनु स्तम्भ (टिटेनन) नहीं होता। इसका उपयोग जनता में प्रचलित है।

(३) फुलाई हुई सौराष्ट्री (फिटकरी) भी मधु से देने से कुकर कास में अच्छा गुण होता देखा गया है। यह कास शास्त्रीय संप्राप्ति का विचार करे तो लीन कफ में वायु का आवरण हो कर तन्मूलक प्रकोप होने से होता है। सौराष्ट्री (फिटकरी) अपने कपाय रस के कारण स्रोतों को सकुचित कर उनमें लीन कफ को बाहर निकाल देती है। उन्मुक्त हुआ यह कफ कास के वेग से बाहर निकल जाता है या ग्रामाशय में पहुँच जाता है। इसका आवरण न रहने से वायु का कोप भी शान्त होता है। और कास के वेग नष्ट होते हैं।

(४) साधारण कास में भी उपर्युक्त सर्व उपचार किए जा सकते हैं। कुकर खाँसी से भिन्न कास में निम्न लिखित कल्प भी हमारे अनुभव में गुणकारी सिद्ध हुए हैं। यथा—

- (१) सितोपलादि चूर्ण ,
- (२) सितोपलादि चूर्ण तथा अमृता सत्त्व ,
- (३) सितोपलादि चूर्ण तथा अग्नि रस ,
- (४) सितोपलादि चूर्ण तथा त्रिफला चूर्ण ;
- (५) सितोपलादि चूर्ण तथा उपर्युक्त रजनी-शर्करा चूर्ण
- (६) सितोपलादि चूर्ण तथा वासा चूर्ण ,
- (७) सितोपलादि चूर्ण तथा मधुयष्टि चूर्ण ,
- (८) त्रिफला चूर्ण तथा पिप्पली चूर्ण ,
- (९) अर्क पुष्प के अन्दर की लवण तथा समभाग सैन्धव मिला कर अतिसूक्ष्म पीस ले। पश्चात् चने के बराबर गुटिका बना सुखा ले। १ से ३ गुटिका मधु से दिन में तीन बार देने से श्वास-कास में उत्तम लाभ होता है।

(२) कृमि, अतिसार, अर्श इत्यादि

त्रिवृत्पलाशबीजानि पारसीय यवानिका।

कम्पिल्लक विडङ्ग च गुडश्च समभागक ॥

## कुछ सफल मुष्टियों

तत्रेण कल्कमेतेषां पिबेत्कृमिगणापहम् ॥—शार्ङ्गधर  
त्रिवृत् (निशोथ), पलाश बीज, पारसीक यवानी,  
कम्पिल्लक तथा विडङ्ग समभाग ले, वस्त्रपूत चूर्ण बना,  
समभाग गुड में मिला, तक्र के साथ दिया जाय, तो कृमि का  
नाश होता है। इस योग में गुड आता है। गुड में  
मिला कर रख छोड़ने से वर्षा ऋतु में इसमें कृमि पड़ने की  
आशङ्का रहती है। अतः हम औषध द्रव्यों का चूर्ण बना  
अनुपान-रूप में गुड और तक्र बता देते हैं। इस योग से  
कृमि रोग में अच्छा लाभ होता देखा गया है।

विडङ्ग तथा इन्द्रियव समभाग ले वस्त्रपूत चूर्ण बना  
मधु में मिला मटर के बराबर गुटिका बना ले। वयानुसार  
१ से ३ गुटिका दिन में तीन बार जल, ताजे दही की छाछ  
या तण्डुलोदक के साथ देने से कृमि, अतिसार, रक्तातिसार,  
अजीर्ण, अजीर्णातिसार, रक्ताशं, कृमिजन्य छर्दि तथा  
ज्वरातिसार प्रभृति रोगों में सुन्दर कार्य करती है।

### (३) कामला, प्लीहावृद्धि, विपमज्वर इत्यादि

सुवर्ण गैरिक, मरिच तथा पकाया हुआ नवसादर (जो  
कलई करने में प्रयुक्त होता है। 'राधेलो नवसार' नाम से  
गुजरात में पनसारियों के यहाँ मिलता है) समभाग और  
इन तीनों के समान फुलाई हुई सौराष्ट्री ले सब का  
सूक्ष्म वस्त्रपूत चूर्ण बना ले। मूल पाठ में गुड में मिला  
कर गुटिका बनाने का विधान है। परन्तु गुड मिला  
गुटिका बना कर रख छोड़ने से कृमि से दूषित होने की  
सम्भावना सदा बनी रहती है। इस कारण इसे भी हम  
चूर्ण रूप में ही रखते हैं और अनुपान में गुड का पानी बता  
देते हैं।

कामला में यह सस्ती एवं रामबाण औषध है। इसके  
अतिरिक्त तृतीयक आदि सर्व विपम ज्वर, प्लीहावृद्धि एवं  
प्लीहोदर के लिए भी यह औषध अत्यन्त उपयोगी सिद्ध  
हुई है। इसका उल्लेख सूरत के स्व० वैद्यराज श्री तलक-  
चन्द ताराचन्द ने अपनी आयुर्वेद निबन्धमाला (गुजराती)  
में प्लेग के विशिष्ट औषध के रूप में किया है।

### (४) रक्ताशं, प्रदर, जीर्ण प्रवाहिका, विवन्ध इत्यादि

(१) ईसवगोल की भूसी (सत ईसवगोल) तथा  
मिसरी समभाग ले, हो सके उतना सूक्ष्म चूर्ण बना ले।  
'हो सके' इसलिए कि ईसवगोल की भूसी का वस्त्रपूत चूर्ण  
डुङ्कर, अशक्यवत् होता है। वयानुसार रसेद वल्ल या

अशक्यवत् होता है। वयानुसार २ से ६ वल्ल या  
प्रयोजनानुसार अधिक भी दिन में ३-४ बार उपयोग करे।  
केवल इस चूर्ण का भी उपयोग किया जा सकता है। दही  
में देने से प्रवाहिका, अतिसार, रक्तातिसार, रक्ताशर्दि  
रोगों में अच्छा लाभ होता है। रक्ताशं में जङ्गली सूरण  
का वस्त्रपूत चूर्ण और उपर्युक्त चूर्ण दही के साथ देने से अशं  
में स्राव तथा अशं की वेदना शान्त होती है। श्वेत एवं  
रक्त प्रदर में उपर्युक्त चूर्ण और गोदन्ती भस्म अथवा और  
अमृता सत्त्व दूध के साथ सेवन कराने से अवश्य लाभ होता  
है। विवन्ध में केवल इस चूर्ण को दूध या पानी के साथ  
सेवन कराना चाहिए। उष्णवात (मूत्र प्रवृत्ति के समय  
दाह) में केवल यह चूर्ण अथवा इसके साथ सर्जरस चूर्ण या  
उपर्युक्त चूर्ण, सर्जरस चूर्ण और अमृता सत्त्व तीनों को  
मिला कर, दूध पानी समभाग मिला कर, इसके साथ सेवन  
कराना चाहिए। इससे अच्छा लाभ होता देखा गया है।  
गुद अश में भी ईसवगोल तथा सितोपलादि चूर्ण अति-  
हितावह है।

(२) 'खपरिया की खाप' (प्रचलित खपर, हमारी  
और पनसारियों के यहाँ इसी नाम से मिलती है। यह  
रक्तवर्ण तथा बन्द मुट्ठी के आकार की खपरैल जैसी एक  
विशिष्ट प्रकार की मिट्टी होती है) १ सेर ला कर उसका  
सूक्ष्म चूर्ण बना, लोहे की कड़ाई में ले उसमें निम्बू का १ सेर  
रस डाल, मन्दाग्नि पर पकाएँ। रस सूख जाने पर, नीचे  
उतार, उसमें हरडेवल १ सेर तथा सूक्ष्म एला छिलके सहित  
१।२ सेर डाल सूक्ष्म कपडछान चूर्ण बना ले। इस चूर्ण  
के साथ सर्जरस चूर्ण और गोदन्ती भस्म प्रत्येक समभाग  
मिला दूध या तण्डुलोदक के साथ देने से श्वेत प्रदर में अच्छा  
लाभ होता है। यही मिश्रण दही के साथ देने से अतिसार  
ठीक होता है। उपर्युक्त चूर्ण गोदन्ती भस्म के साथ दूध  
या मधु के साथ देने से सूतिका ज्वर शान्त होता है और  
शरीर पुष्ट होता है। केवल यह चूर्ण अथवा इसके साथ  
गोदन्ती भस्म और अमृता सत्त्व दूध या मधु से देने से बालको  
को होनेवाला बालशोष (जो रिकेट्स नाम से प्रख्यात है)  
का रामबाण उपाय है। बालक का शरीर कृश रहता हो  
तो उपर्युक्त चूर्ण १ तोला, अमृता सत्त्व १ तोला, बादाम  
१ तोला और अच्छा घृत १ तोला ले कर प्रथम बादाम को  
सूक्ष्म पीस, उसमें घृत मिला, थोड़ा मर्दन कर पश्चात् दोनों  
(शेषांश ७६३ पृष्ठ पर)

# सेव

वैद्याचार्य उदयलाल महात्मा

N O pomeae (सेवादि वर्ग) ।

नाम—हि०—सेव, सेव । स०—मुष्टि प्रमाण, वदर सेव, सिचित्तिकाफल । गु०—सफरजन । म०—मोठे वोर, सफरचद । का०—सूत । सि०—सुफ । शि०—पालो । सर०, अफ०—शेव । ओ०—सेव । क०—सेवु । अ०—तुफाह । फा०—सेव, कतल । क०—सेवु (वु) । व०—सेव । अ०—एपल (Apple), ले०—*Malus sylvestris* Mill syn—*Pyrus malus* linn,

उत्पत्तिस्थान—मूल यूरोप और एशियाके शीतल पहाड़ी प्रदेश । जैसे—काश्मीर और काबुल । हाल में पृथ्वी के अनेक शीतल पहाड़ों पर बोया जाता है । भारतवर्ष में विशेषतः काश्मीर, कुमाऊँ, गढ़वाल, महाबलेश्वर, काँगडा, पञ्जाब, नीलगिरी आदि स्थानों के पहाड़ों में इसके वृक्ष लगाये जाते हैं । अब यह सिंध, मध्यभारत और दक्षिण तक फैल गया है । काश्मीर और उत्तर पश्चिम-हिमालय में यह कहीं-कहीं १००० फीट की ऊँचाई पर जगली भी देखा जाता है । काश्मीर का सेव बहुत मधुर होता है और काबुल का खट्टा होता है ।

वानस्पतिक वर्णन—यह एक प्रसिद्ध, सुगन्धित और स्वादिष्ट फल है, जिसकी बहुत-सी किस्में हैं । इसका पतनशील पातयुक्त छोटा वृक्ष ३० फीट तक ऊँचा होता है । सब नूतन अङ्ग सफेद-पतले रेशम जैसे होते हैं । पात अण्डाकार, ऊपर नोकदार, २-३ इञ्च लम्बे, दाँतेदार तथा पात के अन्त का हिस्सा सफेद और रोएँदार होता है । वृन्त सामान्य पात से आधा लम्बा । पुष्प-लाल छोटेशहित सफेद या गुलाबी, १-२ इञ्च चौड़े, प्रायः गुच्छ में । पुष्प-वृन्त १ से १½ इञ्च लम्बा, रोएँदार । पुष्प बाह्यकोष नलिका घण्टाकार । पसडियाँ नखयुक्त ।

फल—चिकना, गोताकार, दोनों सिरे पुष्पबाह्यकोष नलिका के खण्ड से दृढ़ लगा हुआ, २-३ इञ्च व्यास का, छोटे वृन्त सह । फल-कच्चा होने पर हरा, पकने पर हल्का पीला और कुछ भाग लाल । कच्चा फल तुरस याने खट्टापन युक्त फीफा होता है । पकने पर इसका स्वाद मीठा और विशेष स्वादिष्ट हो जाता है ।

नैसर्गिक उत्पन्न फल—बहुत खट्टे, कपैले और छोटें होते हैं, वे कच्चे नहीं खाये जाते, उनका उपयोग मुरब्बे में अच्छा होता है । जो अभी खाया जाता है, उसकी उत्पत्ति अति परिश्रम से हुई है । जंगल की अनेक अच्छी-अच्छी जातियों को एक दूसरे के साथ कलम कर अनेक वर्षों तक—बोने पर सेव फल स्वादु बनता है । पाइनी ने लिखा है कि जंगल की २२ जातियों का शोध किया है, उनमें से इस समय मिश्र हुई उप जातियाँ लगभग २००० सप्ताह में बोयी जाती हैं ।

रासायनिक सगठन—इसमें अत्यधिक जल (८०%) अल्ब्युमेन, शर्करा, निर्यास, हरित रजन द्रव्य, सेवाम्ल, सुधा, विपुल प्रमाण में फॉस्फेट्स प्रभृति उपादान होते हैं ।

उपयुक्त अङ्ग—फूल, फल और मूलत्वक् ।

औषधि-संग्रह काल—देहरादून में फूल मार्च से मई तक और पञ्जाब में अप्रैल से जून तक आते हैं । फल—दिसम्बर-जनवरी में पक जाते हैं । यही समय इनके संग्रह का है ।

प्रकृति—मीठा पहले दर्जे में गरम और तर । खट्टा—पहले दर्जे में सख्त और खुरक है ।

गुण-कर्म—भारत में उत्पन्न होनेवाले बढ़िया फलों में सेव का स्थान बहुत ऊँचा है । वास्तव में सेव अमृत के समान हितकारी है । भारत के बाजारों में सेव कई तरह के दिखाई देते हैं । जैसे—काश्मीरी, पेशावरी, पहाड़ी, देशी आदि । इनमें काश्मीरी का मीठा सेव सबसे श्रेष्ठ समझा जाता है ।

सेव का रस और विपाक मधुर, शीतवीर्य, रचिकर-कामोत्तेजक, वृहण, गुरु, शुक्र-वर्धक, कफ-कारक और वात-पित्तहर है । चरक-सुश्रुत में सेव को कपाय, मधुर और ग्राही कहा है ।

सेव का फल—ठण्डा, सुपाच्य, तृप्तिकारक, हृदय को अत्यन्त प्रिय, मस्तिष्क शक्ति को वृद्धि करनेवाला, शरीर में नवीन रविर का संचार करनेवाला तथा रक्त-पित्त, क्षत



सेव का वृक्ष-पुष्प-फल युक्त





## सेव

क्षय, क्षय, शोष, दुर्बलता आदि रोगों को दूर करता है। शरीर में विशेष रूप से प्राणवायु का संचय करता है। इसके सिवाय सेव खाने से उदर-सम्बन्धी रोगों में बहुत लाभ पहुँचता है, विशेषकर वच्चों की उदर-सम्बन्धी शिकायतों के लिए यह बहुत ही उपयोगी वस्तु है। राजयक्ष्मा रोग में सेव का सेवन चमत्कारिक प्रभाव दिखलाता है। सेव खाने से राजयक्ष्मा रोगी का ज्वर कम हो जाता है, बल और क्षुधा की वृद्धि होती है। राजयक्ष्मा रोगी को विशेषकर वच्चों के क्षय रोग में यदि नित्य सेव का सेवन कराया जाय, तो विशेष उपकार होता है।

सेव में प्रथिन आदि का प्रति औंस में परिमाण

सेव प्रकार	प्रथिन ग्राम	कर्वोइक ग्राम	खट मि० ग्रा०	लोह मि० ग्रा०	नमक	उष्मकं
वृक्षपक्व	० १	३०	१	० १	×	१२
सूखाकच्चा	० ६	१२५	८	० ६	१०	५२
पकाया हुआ	० १	२५	१	० १	×	१०

सेव में नवीन सत्व का प्रति औंस में परिमाण।

प्रकार	अ० यूनिट	ब १ यूनिट	ब २ यूनिट	निको० मि० ग्रा०	क० मि० ग्रा०
वृक्षपक्व	११ (c)	४	×	० १	१
कच्चासूखा २८ (c)		×	(० ० १)	(० ४)	×
पकाया हुआ ११ (c)		३	×	० १	×
उवाले हुए ६ (c)		३	×	० १	×

सेव के भीतर मौलिक और टार्टरिक अम्ल अवस्थित है। अतः यह आमाशय में १॥ घण्टे में पच जाता है और दूसरे खाये हुए अन्न को भी पचा देता है। सेव के भीतर नासपाती की अपेक्षा स्फुर (फॉस्फरस) की मात्रा दूनी और लोह का परिमाण डेढ़ गुना होने से रक्त और मस्तिष्क की निर्वलता वालों के लिए यह अधिक हितावह है। निद्रानाग से पीड़ितों को रात्रि में खिलाने पर शान्त निद्रा आ जाती है।

उपयोग—मीठा सेव पथ्य रूप से अतिसार, अर्श, प्रवाहिका, मलावरोध, मोतीझरा, पित्तज्वर, जीर्ण ज्वर, प्लीहा वृद्धि, अरुचि, अजीर्ण, शारीरिक निर्वलता, उन्माद, शिर दर्द, स्मरण-शक्ति का ह्रास, घवराहट, यकृत-वृद्धि, हृदय विकार, अश्मरी, मेद-वृद्धि, रक्त विकार, शुष्क कास और वात विकारों में हितकारी है। खट्टा सेव भी मन प्रसादकर, हृद्य तथा यकृत-आमाशय बलवर्धक है, कब्ज पैदा

करता है। छर्दि एव तृष्णा को शमन करता है, पित्त प्रकृति के लोगों के लिए सात्म्य है। यह पित्तज अतिसार में खिलाया जाता है।

जीर्ण रोग जब दीर्घकाल से त्रास देता रहता है, पाचन-क्रिया विगड़ जाती है, बार-बार थोड़ा २ दस्त रहता है तथा अधिक से अधिक निर्वलता आती जाती है और आलस्य बना रहता है, तब अनाज बन्द करा 'सेव कल्प' कराया जाय, तो थोड़े ही दिनों में सब विकार दूर हो जाते हैं, पचन-क्रिया सबल बन जाती है, स्फूर्ति आती है और मुख मडल तेजस्वी बन जाता है। थोड़े-थोड़े दिनों में बुखार उलट कर आता

रहता हो, पथ्य का पालन होते हुए थोड़ी वायु, ठण्डी या गर्मी लग जाने या थोड़ा परिश्रम होने पर बुखार आ जाता हो, तो रक्तादि धातुओं के भीतर रहे लीन विष को जलाने के लिए अनाज बन्द करा सेव-कल्प कराया जाय, तो थोड़े ही समय में ज्वर-रूपी रोग से सदा के वास्ते छुटकारा मिल जाता है और फिर शरीर धीरे-धीरे बलवान बन जाता है।

जिन रोगियों की अग्नि अतिमन्द हो, पतले दस्त होते हो, दस्त में कुछ कच्चा आहार भी जाता हो, उदर में भारीपन बना रहता हो, उदर पर दवाने से पीड़ा होती हो, उन रोगियों के लिए तक्र-कल्प नहीं करा सकते। ऐसी अवस्था में केवल सेव पर रख दिया जाय, तो रोग का शनैः-शनैः दमन हो जाता है, ज्वर दूर होता है। फिर और सब का सेवन हो सकता है।

रक्त-विकार होने से बार-बार फोड़े निकलते रहते हो, या त्वचा रोग जीर्ण हो जाने से त्वचा शुष्क हो गई हो, कण्डू

रात्रि को अधिक सताती हो, पामा के पीले-पीले फोड़े अगु-लियों पर और नितम्ब पर आस देते हो, शान्त निद्रा न मिलती हो, तो अन्न बन्द करा सेव-कल्प का सेवन कराना चाहिए।

जिन रोगियों के पेशाब में यूरिक एसिड (मूत्राम्ल) अधिक मात्रा में जाता हो और संधियों में दर्द होता हो, पचन-क्रिया दूषित रहती हो, उनको सेव-कल्प पर रखने से थोड़े ही दिनों में यकृद् क्रिया सुधरती है। फिर मूत्राम्ल का परिमाण कम हो जाता है।

मेद-वृद्धि होने पर थोड़ा-सा परिश्रम भी सहन नहीं होता। धुधा-तृपा का वेग भी सहन नहीं होता। प्यास लगने पर तुरन्त जल पीना ही पड़ता है। अन्यथा घबराहट उत्पन्न हो जाती है। थोड़ा-सा चलने पर श्वास भर जाता है। ऐसे रोगियों को अपनी देह सवल बनानी हो, तो अन्न छोड़कर सेव का कल्प करना चाहिए।

ग्रामातिसार जीर्ण बनने पर मल में आम बहुत गिरता है। योग्य ग्रीषधि से थोड़े दिन स्वस्थ होने का भास होता है, पुनः ग्रामातिसार का आक्रमण होकर पाँच-सात दस्त हो जाते हैं। प्रारम्भावस्था में एरण्ड तैल से लाभ हो जाता है, किन्तु अन्न निर्बल बनने पर एरण्ड तैल भी सहन नहीं होता। ऐसी रूग्णा या रोगियों को सेव-कल्प कराने पर अच्छा लाभ पहुँच जाता है।

सेव कल्प में याद रखने योग्य बातें—

(१) सेव कल्प के रोगी को दूध अनुकूल रहता हो, तो सुबह और रात्रि को दूध देवे, एवं दोपहर को सेव देते रहे। दूध और सेव के बीच में तीन घण्टे का अन्तर रहना चाहिए। एवं दूध और सेव एक समय में उतना लेना चाहिए कि तीन घण्टे के भीतर-भीतर उस पर ग्रामाशय की पचन-क्रिया पूरी हो जाय।

(२) जिन रोगियों को दूध अनुकूल नहीं है, उनको गाय के ताजे मधुर दही का मट्ठा दे सकते हैं। यदि दस्त में मल का रङ्ग सफेद हो, तो दही की मलाई निकाल कर मट्ठा बनाना चाहिए। शीथ हो, तो मट्ठे में नमक नहीं मिलाना चाहिए।

सेव का रोगों पर होने वाला प्रभाव

ज्वर—मेव वृक्ष की छान ४ मासे और थोड़ी चाय को २० तोले उज्जते जल में डालकर ढक दे। दस मिनट बाद

जल को छान लें। फिर उसमें नीबू का टुकड़ा निचोड़, १-२ तोले शक्कर मिलाकर पिलाने से घबराहट, तृपा, थकावट और दाह दूर होते हैं; ज्वर का ह्रास होता है और मन प्रसन्न हो जाता है।

विषम ज्वर में सेव मूल सत्व तत्काल लाभ पहुँचाता है।

सेव मूल सत्व या कृष्ण निर्माण-विधि—ताजे मूल की छाल को जल के साथ दो घण्टे उवाल क्वाथ छानकर अलग रखे। फिर उसी छाल को नये जल में मिला दो घण्टे तक जल में उवाल कर छान ले। इस दूसरे क्वाथ को शीतल स्थान में रखने से लगभग २० घण्टे पश्चात् तल में रवेदार सत्व बैठ जाता है। इसे इकट्ठा कर शीतल जल से धोकर सुखा लेने से शुद्ध सत्व बन जाता है। यह सत्व लगभग ३ प्रतिशत होता है।

पहले क्वाथ में सुरा मिलाकर १२ घण्टे तक रहने दें। फिर सुरा को छान अर्क को वाष्प यत्र द्वारा सुखा लेने पर ५% सत्व सगृहित होता है। इन दोनों सत्वों को एकत्र कर ले। यह सत्व मँले सफेद रङ्ग का और बहुत कडवा होता है। इसमें रवे या कृष्ण सुई की नोक के समान या पतले होते हैं। यह शीतल जल में मिश्रित नहीं होता। यह विषम ज्वर पर क्विनाईन के समान गुणदायक है।

मात्रा—२ से ४ रत्ती। (डॉ० देसाई)

मस्तिष्क के रोग—सेव के फलों का सेवन दिमाग के लिए वलदायक है और उसको फुर्तीला बनाता है। आधुनिक शोध के अनुसार इसमें फासफोरस विशेष मात्रा में है। इसलिए इसका सेवन करने से मस्तिष्क के मानस केन्द्र को बल और हड्डियों को ताकत मिलती है। यह दिल को प्रफुल्लित करता है।

आँखों के रोग—सेव का पुटपाक बना पीसकर आँखों पर बाँधने से नेत्र के रोगों को मिटाता है। इसका असर तुरन्त होता है।

हृदय के रोग—सेव हृदय को ताकतवर और पुष्ट करता है। यह हृदय, मस्तिष्क और प्राण-शक्ति (रूह हैवानी) को बलवान बनाता है। क्रोध को शान्त कर स्वभाव को सौम्य बनाकर उसमें शक्ति और स्फूर्ति विशेष रूप से पैदा करता है।

ग्रामाशय के रोग—यह मैदे को वलदायक है। मैदे की सूजन को मिटाता है तथा उसकी शिथिलता को दूरकर उसको बलवान बनाता है। सेव का शरबत या मुरब्बा ज्यादा लाभदायक है।

खट्टा सेव पित्त से उत्तेजित आमाशय को बल देता है। वमन को रोकता है। दूषित पित्त और खून के जोश को कम करता है।

यदि सेव को पुटपाक बनाकर सेवन किया जाय, तो क्षुधा की वृद्धि होती है और मैदे को बलवान बनाता है।

आंतो के रोग—भुना हुआ सेव आंतो के कीड़े और जलन को दूर करता है। सेव का सत्तु बनाकर खाने से वमन और अतिसार रुक जाते हैं।

वायु के रोग—इसका अर्क सेवन करने से वायु का असर नहीं होता।

चर्म रोग—सेव और उसके पत्तो का लेप व्रण-शोथ को मिटाता है। आग से जले हुए स्थान पर इसके पत्तो का लेप मुफीद है।

विष पर—ये विषो का तिर्याक है। विच्छू दग के विष का नाशक है। अफीम और शराब की आदत छुड़ाने के लिए—इसका सेवन बहुत ही उम्दा है।

## प्रयोग

(१) अर्क-सेव—उम्दा पके हुए मीठे सेव का छिलका और बीज अलग किये हुए ५ सेर लेकर पत्थर के खरल में कूट ले और २० सेर गुलाब जल के साथ भपके में डाले और जटामासी, गावजवा, विल्लीलोटन, अगर, स्याहजीरा, सफेद चन्दन, जावित्री प्रत्येक २ तोला को कपड़े की थैली में बाँधकर उग में डाल दें। अम्बर ३ माशा के टुकड़े कपड़े में बाँध नली के पास नली के यत्र में रख दें और अर्क निकाल लें। मात्रा—५ तोला।

गुण—दिल, दिमाग को बलकारी और काम शक्ति का वर्धक है।

(२) रुब (रस क्रिया) सेव—१ सेव का रस निचोड़ कर नरम आँच पर गरम करें जिससे चाशनी के योग्य हो जाय उसे चीनी के बरतन में सुरक्षित रखें।

मात्रा—५ माशा।

गुण—मीठे सेव का रुब दिल को बलकारी और बेहोशी को मिटाने वाला है।

खट्टे सेव का रुब दूषित पित्त और खून, पित्त के वमन और अतिसार तथा उदासी को मिटाने वाला एवं वातोन्माद के लिए लाभकारी है।

मात्रा—५ माशा।

(३) रुब सेव २ मीठे सेव का छिलका और बीज दूर करके पत्थर के खरल में कूट कर १ सेर स्वरस निकाल

कर छान लें फिर आध पाव खाँड़ मिला कर शरबत तैयार करें, और घन पाक करके रख लें।

मात्रा—१/२ से १ तोला तक दें।

गुण—यह रुब दिल, दिमाग को बल देता है।

रुब-सम्बन्धी जानकारी—यूनानी चिकित्सा में 'रुब' का अर्थ उस औषधि के घन शरबत से है, जो कि उस औषधि का क्वाथ तथा शीत कपाय में खाण्ड डालकर बनाया जाता है। उसका लाभ यह है कि हर ऋतु में प्रत्येक औषधि का मिलना कठिन होता है, इस तरह से बनाकर रख लिया जाता है, शरबत तो शीघ्र ही दूषित हो जाते हैं, परन्तु रुब अधिक समय तक रह सकता है।

(४) सिकजवीन सेव—मीठे सेव का रस १ सेर एनामल की डेगची में आग पर रखें, जब चार उबाल आ जावें तब इस पर से झाग उतार लें और नीचे उतारकर रख दें और ढक दें, ठण्डा होने पर ऊपर से निथरा हुआ जल उतार लें और इसमें १ सेर मिश्री सफेद और ३ तोला गुलाब जल मिलाकर जोश दें। झाग उतारते रहे जबतक कि झाग का आना बन्द हो जावे फिर चूल्हे से उतार कर इसमें सिरका अगूरी खालिस एक पाव मिला दें और नरम आँच पर पकावें जब चाशनी बन जावे तो सिरका ३ तोला और डालकर दो-तीन उबाल लेकर आग से उतार लें। ठण्डा होने पर बोतलो में डालकर सुरक्षित रखें।

मात्रा—३ तोला।

अनुपान—कुलफा के बीजों के चूर्ण ५ माशों के साथ।

गुण—हृद्द्रव, हृत्स्पन्दन (दिल की धड़कन) के वास्ते बहुत लाभकारी है।

(५) शरबत-सेव-१—मीठे सेव का छिलका और बीज दूर करके जरा कूट लें और दश गुने पानी के साथ जोश दें। जब चतुर्थांश शेष रहे, साफ करें और पण्ठमाश नीबू का रस मिला कर के मिश्री के साथ चाशनी बना लें।

मात्रा—२ तोला।

गुण—दिल, दिमाग, प्राणशक्ति (ओज) को बल देता है और चित्त भ्रम को दूर करता है। दिल की धवराहट और भय, वमन एवं जहर का नाशक है।

(६) शरबत सेव मधुर-२—मधुर सेव के स्वरस में त्रिगुण खण्ड मिलाकर पाक करें।

(७) शरबत सेव-३—मधुर सेव का रस आधा सेर, इसमें ६ सेर जल डालकर उबालें, चौथाई भाग शेष रहने

पर जल को अग्नि पर से उतार कर छान लें, छूटा भाग नारंगी स्वरस वा नींबू रवरस डाले और हर ग्राधा सेर स्वरस के पीछे अनीसून १ तोला ५॥ माशा, मस्तगीरुमी १४ माशा, छोटी एता के बीज जावित्री, लोग प्रत्येक ७ माशा का वारीक चूर्ण पोटली में बाँधकर जल में डाल दें, और पाक होते समय पोटली को कुरछी से मलते रहे, ताकि इन ग्रीपधियों का गुण भी आ जावे, पाक हो जाने पर पोटली को फेंक दें।

मात्रा—२ से ४ तोला।

गुण—हृदय को बल देता है।

(८) शरवत सेव—४ उत्तम सेव छिलके और बीज रहित का स्वरस २॥ सेर, गुलाब के फूल १ सेर, अगर, दालचीनी, लौंग प्रत्येक २ तोला, केसर १ तोला। सेन के सिवाय सब दवाइयों को यक्कूट कर ५ सेर गुलाब जल में भिगो दें। १६ घण्टे बाद नरम अग्नि पर अर्क खींच लें। इस अर्क और रस से दूनी मिश्री मिलाकर शरवत की चाशनी लें।

मात्रा—२ तोला। प्रातः, साय।

गुण—हृद्द्रव, हृत्स्पन्दन को मिटाता है, स्मरण-शक्ति की वृद्धि करता है। दमा, सूजन, मन्दाग्नि, प्लीहा-वृद्धि पीलिया और विषले प्रभाव को भी नष्ट करता है तथा मूत्राशय को बलवान बनाता है। स्त्रियों के रुके हुए मासिक धर्म को जारी करता है एवं स्तनों में दूध की वृद्धि करता है।

(९) शरवत सेव सादा—न० ५ उम्दा मीठे पके हुए सेव के छिलके और बीज दूर किये हुए लेकर पत्थर के खरल में कूट रस निकाल लें और इस रस को थोड़ा उवाले लें और झाग को उतारते जावे। झाग आना बन्द होने पर अग्नि से नीचे उतार लें जिमसे ठण्डा हो जावे। ऊपर से निथरा हुआ जल अलग कर लें और इससे दूनी मिश्री मिला—शरवत की चाशनी लें।

मात्रा—२ तोला से ४ तोला तक।

गुण—दिल और मँदे के रोगों के लिए लाभकारी है, भूख बढ़ाता है, पित्तोत्पन्न वमनातिसार को रोकता है, उत्क्लेश (मितली) और उबकाइयों का नाशक है।

(१०) मुरब्बा सेव न० १—मीठे सेव को छिलके तथा बीजरहित कर गोल काशों (फाँके) काट लें और एक एनामल के देग में ग्राधा भाग तक जलभर कर देग के मुख पर साफ कपड़ा बाँधें, और उस कपड़े पर काशे रखकर किसी ढक्कन से बन्द करके नीचे आग जलावे, ताकि जलीय वाष्प से काशे नरम हो जायें, इन काशों को खाण्ड के पाक में डाल दें, यदि हमरे दिन पाक पतला हो, तो काशों को पृथक् करके फिर पाक कर लें, और काशे डाल दें।

मात्रा—२ तोला।

गुण—दिल, दिमाग को विशेषकर बल देता है।

(११) सेव का मुरब्बा न० २ आवश्यकतानुसार सेव भगवा लें। उनको छील लें और बीच का बीजवाना भाग निकाल दें। छीले हुए सेवों को नमकीन पानी में डालते जाएँ, जो पानी में जरा-सा नमक घोंगकर तैयार किया हो वरना सब भरे हो जाएँगे और मुरब्बे का रंग बिगड़ जायगा। अब प्रति सेर सेव के टुकड़ों के लिए उन्ह सेर के हिसाब से खाण्ड तैला लें और चाशनी बना लें और उसमें सेवके टुकड़े डाल दें। जब टुकड़े नरम हो जाएँ तो उतार लें और अण्डा होने पर कीटाणु से साफ किये हुए अमृतवान या काँच की बरनी में डाल दें।

मात्रा—२ से ४ तोला।

गुण—हृदय है।

(१२) मुरब्बा सेव न० ३ सेव उम्दा अवपके लेकर इनका छिलका लकड़ी की छुरी से दूर करे और बाँस की नोकदार सलाई से उनका बीज निकाल डालें फिर इनको गुलाब जल में जोश देकर नरम होने पर निकाल लें और साफ कपड़े से पोछकर सुखा लें। बाद में उस पानी को जिसमें सेव को जोश दिया गया है मिश्री डालकर चाशनी बना लें और सेव उसमें डालकर एक और जोश देकर उतार लें। ठण्डा करके काँच की बरनी में रख दें। दो तीन दिन के बाद देखें, अगर चाशनी पतली हो गई हो तो उसमें से सेव को निकाल करके चाशनी को गाढ़ी कर लें और सेव डाल कर रख दें। साथ ही मिश्री से ग्राधा शहद भी मिलाकर अन्त में कुछ कस्तूरी, गुलाब जल में घोटकर मिला दें।

मात्रा—१ से २ तोला।

गुण—दिल को शक्ति देता है, मुँह की बदबू को मिटाता है। यह मुरब्बा चाँदी के बरको में लपेट कर सेवन करें।

(१३) गुलकन्द सेव—सेव के फूलों की पतियाँ एक सेर, मिश्री दो सेर। मिश्री को दरदरा बनाकर फिर पतियाँ और मिश्री को हाथों से अच्छी तरह मलकर काँच या चीनी बरनी में डालकर ४० दिन धूप में रख दें और प्रतिदिन हिला दिया करें।

मात्रा—१ तोला।

गुण—दिल, दिमाग को स्फूर्ति देता है और वाजि-करण है।

(१४) हलवा सेव—उम्दा सेव लेकर उनका छिलका और बीज अलग करे और पानी में उवाले। उवालेते वक्त गुलाब जल भी उसमें डाल दें। जब नरम हो जावे तो मिश्री या मधु मिलाकर पकावे, जब करीब बनने के हो उसमें पिश्टे छिले व कतरे हुए जरूरत के अनुसार मिला लें और चीनी के थाल में फैला दें।

मात्रा—बलानुसार।

गुण—दिल, दिमाग और मँदे को बलदायक है।

# मूत्राशयाश्मरी

(STONE IN THE BLADDER)

डॉ० अनन्तराम शर्मा

अश्मरी शब्द “अश्म” शब्द से बना है। जिसका अर्थ है पत्थर (अश्मनो सघट्टन कर्णमूले—च० शा० ८-४७)। इस नामकरण का हेतु अश्मरी का प्रायः पाषाण की तरह कठोर होना है।

**अश्मरी की रचना**—यदि अश्मरी को मध्य से दो भागों में विभक्त किया जाय तो निम्नलिखित तीन भाग दिखाई देते हैं—

(१) **केन्द्र**—अश्मरी निर्माण किसी पदार्थ को केन्द्र बना कर होता है। ये पदार्थ कई प्रकार के होते हैं। आयुर्वेद के अनुसार केन्द्रीयभूत पदार्थों में श्लेष्मा का स्थान प्रमुख है (प्रायः श्लेष्माश्रया सर्वा—माधव, ‘श्लेष्म समवायिकारणा’—श्री विजय रक्षित) इसके अतिरिक्त स्कन्धित रुधिर का कोई भाग, पूय, गवीनियो द्वारा मूत्राशय में आनेवाली वृक्काश्मरी (Renal calculus) और मूत्रनाडी (Catheter) के टुकड़े आदि विजातीय पदार्थ भी केन्द्र बन जाते हैं।

(२) **गात्र**—अश्मरी मुख्य रूप से जिस पदार्थ की बनी होती है उसका गात्र भी उसी पदार्थ से निर्मित हुआ होता है, जैसे—यूरिक अम्ल (पैत्तिक), लाइम के आक्जालेट (वातिक) आदि।

(३) **आवेष्टन**—इसमें विभिन्न मात्रा में मूदु और भगुर फास्फेटिक पदार्थ होता है। इस पदार्थ की मात्रा अश्मरी द्वारा उत्पन्न जीर्ण-उष्णवात (Chronic cystitis) की मात्रा की सूचक होती है, अर्थात् यदि वह पदार्थ अल्प है तो जीर्ण उष्ण वात भी अल्प होता है।

आयुर्वेद में मुख्य रूप से मूत्राशयाश्मरी का ही उल्लेख मिलता है, किन्तु “तूनी” आदि वृक्कशूल सदृश लक्षणोवाले विकारों का वर्णन भी यत्र-तत्र उपलब्ध होता है।

## अश्मरी निर्माण-प्रक्रिया

वस्तिगत वायु जब सशुक्र या सपित्त मूत्र को ग्रथवा कफ को सुखा देता है तो पित्ताशय में गोरौचन की क्रमशः

उत्पत्ति की तरह अश्मरी की भी उत्पत्ति होती है—चरक। इस उत्पत्तिक्रम को और अधिक स्पष्ट करने की दृष्टि से सुश्रुत ने स्वच्छ जल का उदाहरण दिया है। स्वच्छ जल भी जिस प्रकार कालान्तर से सूख जाने में उसमें उपस्थित पदार्थों के कारण वह पक्का रूप हो जाता है उसी प्रकार अश्मरी का निर्माण भी होता है (अप्सु स्वच्छास्वपि यथा निषिक्तासु नवे घटे। कालान्तरेण पक्क स्यादश्मरी सभवस्तथा—सुश्रुत) स्वच्छ से स्वच्छ जल में भी लवण आदि पदार्थ घुले रहते हैं। जब वाष्प द्वारा जल का तरलाश समाप्त हो जाता है तो उसमें उपस्थित पदार्थ तलछट के रूप में नीचे बैठ जाते हैं। इसी प्रकार जब मूत्र में यूरिक अम्ल, यूरेट्स, आक्जालेट्स, फास्फेट्स आदि पदार्थ निश्चित परिमाण से अधिक होते हैं तो वृक्क, गवीनी या मूत्राशय में कण के रूप में बैठ जाते हैं। ये कण ही परस्पर मिल कर बड़ा आकार बना लेते हैं (शर्करा स्युर्विवृद्धा स्ता अश्मर्य सभवन्त्यथ—काश्यप संहिता-मूत्रकृच्छ्र) और अश्मरी कहलाते हैं। कभी-कभी ये कण शुष्क श्लेष्मा, स्कन्धित रुधिर आदि को केन्द्र बना कर भी एकत्रित होते हैं।

मूत्र में उपस्थित उपर्युक्त लवणों की अवक्षेपण क्रिया में मूत्र की प्रतिक्रिया भी सहायक सिद्ध होती है। यदि यह प्रतिक्रिया विशेष रूप से अम्ल हो तो यूरिक अम्ल तथा उसके लवण अवक्षिप्त होते हैं और ऐसी अवस्था में पैत्तिक अश्मरी का निर्माण होता है और क्षारीय प्रतिक्रिया अधिक होने पर फास्फेट्स अवक्षिप्त होते हैं तथा श्लैष्मिक अश्मरी निर्मित होती है।

**अश्मरी सख्या**—एक समय में प्रायः एक ही अश्मरी पायी जाती है। कभी-कभी एक साथ अनेकों अश्मरियाँ भी पायी जाती हैं। छोटी-छोटी अश्मरियाँ सैंकड़ों की सख्या में भी देखी गयी हैं। ऐसी अवस्था में उनके पार्श्व परस्पर टकराने से श्लक्ष्ण हुए होते हैं।

जब कभी अश्मरी मूत्र की दीवार से सटी रहती है तो कई बार वह श्लैष्मिक कला से आच्छादित हो जाती है



ग्रोह रोगी की शारीरिक स्थिति के अनुसार गति नहीं कर पाती। यह "आवेष्टित (Encysted) ग्रन्थरी" कहलाती है।

ग्रन्थरी के भेद—आयुर्वेद मतानुसार ग्रन्थरियाँ चार प्रकार की होती हैं (चतस्रोऽग्र्यो भवन्ति—सुश्रुत) जो इस प्रकार हैं —

- (१) वातिक-ग्रन्थरी (Calculus of lime calculus)
- (२) पैंतिक-ग्रन्थरी (Uric acid calculus)
- (३) श्लैष्मिक-ग्रन्थरी (Phosphatic calculus)
- (४) शुक्राश्रयी (Spermolith—calculus in the spermatic duct)

इसके अतिरिक्त यूरेट्रिक ग्रन्थरी, सिस्टीन, जेन्थीन आदि पदार्थों से निर्मित ग्रन्थरियाँ भी पाई जाती हैं।

कारण—सुश्रुत ने मूत्राशयाश्रयी के सम्पूर्ण कारणों को दो भागों में विभक्त किया है (असशोधन शीला पथ्य-कारिण—सु० नि० ३-३)—

(१) असशोधनशीलता, अर्थात्—समय-समय (आयुर्वेद निर्देशानुसार) पर पञ्चकर्मों द्वारा शरीर की शुद्धि न करना। इससे ग्रन्थरी-निर्माण के अनुकूल शारीरिक धातुओं में परिवर्तन आ जाता है और ग्रन्थरी निर्मित नहीं हो पाती। दूसरा कारण है—

(२) अपथ्यकारिता—अर्थात्—इस प्रकार के आहार-व्यवहार का सेवन करना जो ग्रन्थरी-निर्माण का कारण हो। अपर्याप्त खाद्योज्युक्त विशेषकर खाद्योज "ए" रहित, अपूर्ण आहार ग्रन्थरी के प्रति विशेष कारण है। यूरोप आदि सम्पन्न देशों में यह विकार निरन्तर कम होता जा रहा है, किन्तु, एशिया भूखण्ड में जहाँ निर्धनता आज भी व्याप्त है, ग्रन्थरी के रोगी अधिक संख्या में पाए जाते हैं। जीर्ण उष्णवात अथवा मूत्राशय में किसी प्रकार का अवरोध हो तो भी ग्रन्थरी के होने की सम्भावना होती है।

कैल्शियम, कैल्शियम कार्बोनेट आदि चूने के लवणों की अधिकता वाले जल का अधिक सेवन, अधिक गरमी में काम करना और जल कम पीना, चाय आदि मादक द्रव्यों का अति सेवन, शाक-लवण और क्षारीय पदार्थों का अल्प सेवन ग्रन्थरी की उत्पत्ति में अपथ्यकारिता के उदाहरण हैं।

मूत्राशयाश्रयी अधिकतर बालकों में पाई जाती है (एता भवन्ति बालानाम्—वाग्भट) ये स्त्रियों की अपेक्षा

पुरुषों में अधिक होती है जिसका कारण स्त्रियों के मूत्र प्रस्राव का अपेक्षाकृत छोटा ग्रोह ग्रन्थरी-निम्न होता है। अनेक देशों की अपेक्षा उष्ण देशों में ग्रन्थरी के अधिक पाए जाने का कारण मानव शरीर में वायोनयन की अधिकता (उष्ण देशों में) भी है। चरक ने गौण मान प्रिया स्त्रियों की गर्भानु में भी ग्रन्थरी का होना बताया है (च० शा० ८-२२)

पूर्वरूप—ग्रन्थरी के पूर्वरूप में अस्ति पीडा, अरोचक, मूत्रकृच्छ्र, आदि विचारों के नाश-नाथ यह भी वर्णित उपलब्ध होता है कि जिन व्यक्तियों के ग्रन्थरी होनेवाली हो उसके मूत्र में मस्त बकरे की-सी गंध भी आती है। (मूत्रे वस्त मगधत्वम्—वाग्भट) ग्रन्थरी में न्यूनाधिक मात्रा में फास्फेटिक स्तर प्रायः पाए जाते हैं और विषुद्ध फास्फेटिक ग्रन्थरी बाहर निकालने पर तीव्र दुर्गन्धयुक्त होती है। सम्भव है कि ग्रन्थरी के होने की सूचना गन्ध द्वारा जानने की कोई प्राचीन विधि रही हो।

लक्षण—मूत्राशयाश्रयी के सामान्य लक्षण भिन्न-भिन्न व्यक्तियों में भिन्न-भिन्न प्रकार के होते हैं। ये लक्षण ग्रन्थरी के आकार तथा श्लैष्मिकता की महिष्णुता के अनुसार भी भिन्न-भिन्न होते हैं। बालकों और वयस्कों में शरीर के अत्यधिक संवेदनशील होने के कारण श्लेष्मिक ग्रन्थरी भी तीव्र लक्षणों को जन्म देती है, किन्तु वृद्ध व्यक्ति आकार में बड़ी ग्रन्थरी को भी बिना किसी विशेष अनुविधा के आसानी से सहन कर लेते हैं। पैंतिक ग्रन्थरी की अपेक्षा वातिक ग्रन्थरी सर्वदा अधिक कष्टप्रद होती है। अत्यन्त छोटे आकार की ग्रन्थरी में लक्षण साधारणतः अल्प होते हैं, किन्तु मध्यम आकार की ग्रन्थरी द्वारा लक्षण तीव्र होते हैं। यदि ग्रन्थरी का आकार बहुत बड़ा हो तो वह मूत्राशय की दीवारों के कारण स्वतन्त्रतापूर्वक फिर नहीं सकती अतः इससे लक्षण अपेक्षाकृत कम होते हैं।

ग्रन्थरी के सामान्य लक्षणों का वर्णन इस प्रकार है —

(१) सामान्यलिङ्ग रुद्धाभिसेवनीवस्तिमूर्धसु<sup>१</sup>  
वा० ३-६

१—तुलना कीजिए—They consist of pain in the perineum and neck of the bladder (वस्ति-मूर्धसु—सु०), which radiate to back and down the thighs, but is especially noticed at the end of the penis immediately after micturition.—R. & C.

अर्थात्—अशमरी का सर्वप्रमुख लक्षण वेदना है जो मलाधार (सेवनी), मूत्राशय ग्रीवा (वस्तिमूर्धसु) और पीछे की ओर होती हुई उरु की ओर जाती है, विशेष रूप से यह मूत्रत्याग के शीघ्र बाद ही शिशन के अग्रभाग पर प्रतीत होती है।

इस वेदना की एक विशेषता यह है कि दौड़ने, छलाग लगाने आदि सभी प्रकार के व्यायामों द्वारा यह बढ जाती है क्योंकि इनसे अशमरी में क्षोभ उत्पन्न होता है, जैसे—“आयासाच्चानि रुग्भवेत्”—वाग्भट ३-६, “लघन प्लवन पृष्ठयानाध्वगमनैश्चास्य वेदना भवन्ति”—सु० नि० ३-६ इसी कारण ये वेदनाएँ रात्रि की अपेक्षा दिन में अधिक होती हैं।

(२) तत्सक्षोभात्क्षतेसान्त्वम्—वाग्भट ३-६।

अर्थात्—आयास आदि के द्वारा अशमरी के क्षुब्ध होने पर मूत्राशय की श्लैष्मिककला में व्रण उत्पन्न हो जाते हैं जिससे “सरधिरमूत्रता” होती है अर्थात् रधिरमिश्रित मूत्र आने लगता है। सरधिरमूत्रता का लक्षण सदा उपस्थित नहीं होता, अतः यह अपेक्षाकृत कम महत्व का है।

(३) मूत्रधारा सग—सु० नि० ३-६।

रोगी इस लक्षण का स्वतः ही उल्लेख करता है कि मूत्र-त्याग के समय मूत्राशय के रिक्त होने से पूर्व ही मूत्र सहसा रुक जाता है और यदि वह अपनी शारीरिक स्थिति बदलता है तो मूत्रप्रवाह पुनः हो जाता है। इस लक्षण का सुश्रुत द्वारा किया गया सुन्दर तथा विस्तृत अर्थ इस प्रकार है — मूत्रवेग निरस्तासु तामु शाम्यतिवेदना।

यावदन्या पुनर्नैति गुडिका स्रोतसोमुखम् ॥

—सु० उ० ५-१२

अर्थात्—यदि अशमरी मूत्र मार्ग में से हो कर निकल जाती है तो वेदना शान्त हो जाती है और यदि पुनः मार्ग-वरोध हो जाय तो यथापूर्व लक्षण होने लगते हैं। वाग्भट ने इस लक्षण का वर्णन “विशीर्णं धार मूत्रम्” से किया है और स्पष्ट लिखा है कि मूत्रमार्ग से अशमरी के हट जाने से मूत्र सुखपूर्वक आने लगता है—“विशीर्णं धार मूत्र स्यात्तदा मार्गो निरोधिते। तद्व्यवायात्सुख मेहेत्”—वा० ३-६। “विशीर्णं सविच्छेदम्”—अरुणदत्त।

जब अशमरी द्वारा मूत्रद्वार का अवरोध अपूर्ण होता है तो मूत्रधारा छिन्नभिन्न हो जाती है और मूत्र थोड़ा-थोड़ा करके आने लगता (मुहुर्मेहति बिन्दुश)—वा० ३-६।

“मूत्रविकिरणम्”—सु० नि०, “विकिरण विक्षेपः इतश्चेतश्च-गमन्”—डल्लन) यह अशमरी का निश्चित लक्षण है किन्तु सदा उपस्थित नहीं होता।

(४) ससिक्त मूत्र विसृजति—सु० नि० ६।

मूत्र द्वारा अशमरी के छोटे-छोटे कणों का बाहर आना अशमरी की उपस्थिति का सूचक होता है। यह अवस्था आयुर्वेद में “शर्करा” नाम से वर्णित हुई है और इसका कारण वायु द्वारा अशमरी का छोटे-छोटे कणों में विभक्त होना बताया है (अशमर्येव च शर्करा—वाग्भट तथा “अण्डशो वायुना भिन्ना सा तस्मिन्ननलोमगे। निरेतिसहमूत्रेण—वा० ३-६)

इन लक्षणों के साथ-साथ रोगी मूत्राशय के क्षोभ और निरन्तर आयास के परिणामस्वरूप होनेवाले विकारों से भी पीडित होता है। मलाशय की सहक्षुब्धता (Sympathetic irritability) से कुन्थन विशेषकर बालको में, और अन्नवृद्धि का होना असाधारण नहीं है।

बालको में अशमरी की उपस्थिति से विशिष्ट लक्षण होते हैं, जैसे—मलाशय की क्षुब्धता से रात्रि में शय्या में मूत्र-त्याग का हो जाना (शय्यामूत्र) और शिशन की अग्र-त्वचा को खींचना आदि (गृह्णाति मेहन नाभि पीडयत्यनिश क्वणन्—वा०, मेदू गृह्णाति—सु०, गृह्णाति मेदू सतु-वेदनार्त—च० चि० २६-३८)

वातादि चार प्रकार की अशमरियों के पृथक्-पृथक् विशिष्ट लक्षण इस प्रकार हैं —

(१) वातिक अशमरी की आकृति परुष, खर, विषम और कण्टकाचित होती है (अशमरी चात्र विषमा खरा कण्टकाचिता—सु०)। सुश्रुत ने इसकी आकृति को अधिक स्पष्ट करने के लिये जिस प्रकार कदम्ब पुष्प की उपमा का सहारा लिया है (कदम्बपुष्पवत्कण्टकाचिता—सु०) उसी प्रकार पाश्चात्य वैद्यक के शल्यग्रन्थों में भी आकालेट की अशमरी के स्वरूप वर्णन के लिये भी शहतूत की उपमा का सहारा लिया है और इस अशमरी का दूसरा नाम “मलवरी कैलक्युलस” रखा है।

कण्टकाचित होने से इस अशमरी में रधिर-स्राव अधिक होता है, अतः यह वर्ण में श्यावारुण होती है (श्यावारुणा-अशमरीचास्य—वा०) इसकी वृद्धि अत्यन्त धीमी होने से यह आकार में प्रायः बड़ी नहीं होती। इस अशमरी में

रोगी को अत्यन्त वेदना होती है तथा वह बेचैन हो जाता है (तत्रवाताद् भृगु चार्तोदन्तारवादति वेपते-वाग्भट ३-६)

(२) पैत्तिक-अश्मरी की आकृति अण्डाकार अथवा भल्लातक की अस्थि के सदृश अल्पविषम और लवाई लिये हुए कुछ गोल होती है (भल्लातकास्थि सस्थाना-वा०) रंग में यह मधु वर्ण (मधुवर्णा-सु०) सदृश होती है।

पैत्तिक अश्मरी से पीडित व्यक्ति की वस्ति में दाह, चोष, पच्यमान आदि पैत्तिक लक्षण भी होते हैं।

(३) श्लैष्मिक अश्मरी की आकृति श्लक्ष्ण, बड़े आकार की और रंग में च्वेत तथा मुर्गी के अण्डे के सदृश होती है (अश्मरी महती श्लक्ष्णा-वा०, कुक्कुटाण्ड प्रतीकाशा-सु०) विशुद्ध फास्फेटिक अश्मरी बहुत कम पाई जाती है। यह मृदु और भगुर होती है।

(४) शुक्राश्मरी केवल वयस्को और प्रौढो में पाई जाती है (शुक्राश्मरी तु महता जायते शुक्रधारणात्-वा०) जो दवाने पर विलीन हो जाती है (प्रविलयमापद्यते-सु०) इसमें मूत्रकृच्छ्र, वस्तिरुक् और वृषणशोथ हो जाते हैं (वस्तिरुक् मूत्रकृच्छ्रत्व मुष्कश्वययुकारिणी-वा०)

रोगनिर्णय मूत्राशय की अश्मरी का रोगनिर्णय तीन विधियों द्वारा होता है—

(क) ध्वनि परीक्षण, (ख) क्ष-किरण परीक्षण, और (ग) मूत्राशयान्तर्दर्शन।

(क) ध्वनि परीक्षण—एतदर्थ रोगी को शय्या पर इस प्रकार लिटाया जाता है कि जिससे उसका शिर नीचे की ओर और नितम्ब भाग तकिये पर ऊँचा उठा हो। मूत्राशय में कुछ औंस तरल होना चाहिये जिससे उसकी शिथिल श्लैष्मिककला की पर्तें खुली रहें और इससे यत्र प्रयोग में सुविधा भी होती है। तदनन्तर उपयुक्त आकार की विसंक्रमित ध्वनि शलाका को किसी उष्ण कृमिध्वयोग से स्निग्ध कर मूत्र प्रसेक में मर्दन के साथ प्रविष्ट किया जाता है। इसके वृत्त को दोनों टांगों के मध्य ला कर इस प्रकार दबाते हैं कि जिससे यत्र का अग्र भाग मूत्राशय में प्रविष्ट हो जाता है। शलाका का वृत्त वर्तुलाकार होना चाहिये तथा उस पर कोई चिह्न और नम्बर भी हो जिससे यह पता चल सके कि शलाका के अग्र भाग का रख किस ओर को है। वृत्त को तर्जनी और अंगुष्ठ के मध्य पकड़ कर शलाका को एक पार्श्व से दूसरे पार्श्व की ओर को घुमाते हैं और साथ ही उसे सामने और पीछे की ओर भी

करते रहते हैं। इस प्रकार मूत्राशय के प्रत्येक भाग की जाँच कर ली जाती है। तदनन्तर शलाका के चबु भाग को नीचे की ओर को करते हैं, जिससे सावकाश भाग की देखभाल भी की जा सके। यह सावकाश भाग अधिकतर बड़ी हुई पौष्प ग्रन्थि के पीछे निर्मित हुआ होता है। यदि मूत्राशय में अश्मरी उपस्थित हो तो शलाका के उससे टकराने से धातविक ध्वनि उत्पन्न होती है, जो अनुभव की जा सकती है तथा कभी-कभी सुनाई भी देती है। कभी-कभी इस ध्वनि से अश्मरी के आकार तथा घनता का ज्ञान भी हो जाता है। मध्य रेखा के दोनों ओर बारी-बारी से शलाका के टकराने से अथवा अश्मरी भञ्जक से एक अश्मरी को पकड़ कर उसको दूसरी अश्मरी से टकराने से दो अश्मरियों की उपस्थिति का ज्ञान होता है। शल्य चिकित्सक को यह सदा ध्यान रखना चाहिए कि परिवृद्ध मूत्राशय के उभरे हुए पेशी तन्तुओं से, विशेष कर जब वे फास्फेटिक पदार्थ के स्तर से युक्त हों, शलाका के टकराने से भी अश्मरी की उपस्थिति का भान हो सकता है। ऐसा बहुत कम होता है कि अश्मरी किसी एक अल्पकोप में छिपी रह जाय और उपरोक्त विधि से जानी न जा सके। आवेष्टित अश्मरी एक ही स्थान पर पाई जाती है। सदिरधावस्था में ध्वनिशलाका के प्रयोग से भी अधिक उपयोगी विगेलो का आचूपक है। इसके मध्यम आकार के ट्यूब को मूत्राशय में प्रविष्ट कर उसका प्रक्षालन करते हैं। इससे अल्प कोपो में फँसी हुई अश्मरी भी निकल आती है अथवा वह ट्यूब के अग्रभाग से टकराती है।

(ख) क्ष-किरण परीक्षण—यह भी साधारणतः किया जाता है। इसमें इस बात का ख्याल रखना चाहिये कि मलाशय रिक्त हो। ट्यूब को रोगी के उदर पर रखते हैं और किरण नीचे तथा पीछे की ओर को निक्षिप्त की जाती है, प्लेट पीछे होती है। अश्मरी छाया के रूप में भगास्थि के ठीक ऊपर दिखाई देती है।

(ग) मूत्राशयान्तर्दर्शन—मूत्राशय की परीक्षा इसके द्वारा अनिवार्यतः की जाती है। इससे अश्मरी के आकार-प्रकार के अतिरिक्त मूत्राशय के अल्पकोष आदि परिवर्तनों का ज्ञान भी हो जाता है।

रोग की अन्तिम—मूत्राशय की अश्मरी से पीडित व्यक्ति में शीघ्र वा विलम्ब से जीर्ण उष्ण वात के लक्षणों का होना निश्चित होता है जिसमें वेदना का दिन-रात तीव्र होना,

और मूत्र में पूय तथा जीवाणु उपस्थित होते हैं। मूत्राशय परिवृद्ध होता है और यदि अशमरी को न निकाला जाय तो श्लैष्मिककला व्रणयुक्त हो जाती है तथा शोथ वृक्को तक फैल जाता है। इस प्रकार वृक्क-सक्रमण से रोगी का जीवन सकटग्रस्त हो जाता है।

सुश्रुत ने अशमरी से होनेवाले उपद्रवों का वर्णन निम्न-लिखित प्रकार से किया है —

दीर्घल्य सदन कार्यं कुक्षिशूलमथारुचिम् ।

पाण्डुत्वमुष्णवात च तृष्णा हृत्पीडन वमिम् ॥

—सु० नि० ३ ॥

अर्थात्—यदि अशमरी न निकाली जाय तो दीर्घल्य, पीडा (निरन्तर) कृशता, कुक्षिशूल (वृक्क सक्रमण से) अरुचि, रक्तान्यूनता, उष्णवात, तृष्णा, हृत्पीडन (विप-संचार से) और वमन (वृक्कशूल से)—ये लक्षण होते हैं।

यदि मूत्राशय से सक्रमण शुक्रवाहिनी और मुष्कवह स्रोतों द्वारा वृषणों में पहुँच जाय तो वहाँ शोथ हो जाता है और यदि मूत्र अवबृद्ध हो जाय तो रोगी की मृत्यु हो जाती है (वा० शा० ५-८५)।

**चिकित्सा**—अशमरी की चिकित्सा दो प्रकार की होती है—(१) औषध चिकित्सा और (२) अनीषध चिकित्सा।

(१) औषध चिकित्सा—यद्यपि सुश्रुत ने औषध चिकित्सा का विस्तार से वर्णन किया है, किन्तु उपलब्ध वर्णन से ऐसा प्रतीत होता है कि प्राचीन काल में भी आजकल की तरह अशमरी में औषध-चिकित्सा द्वारा सफलता की तभी आशा की जा सकती थी यदि वह आकार में अल्प और रोग नवीन हो। अन्यथा बढ़ जाने पर शस्त्र कर्म ही एकमात्र उपाय था जैसा कि निम्नलिखित वर्णन से स्पष्ट है—

“औषधैस्तरुण साध्य प्रवृद्धच्छेदमर्हति—सु० चि० ७-१”

अर्थात्—यदि रोग नवीन हो तो यह औषध चिकित्सा द्वारा साध्य होता है किन्तु, बढ़ जाने के उपरान्त इसकी शस्त्र-चिकित्सा ही करनी होती है।

अशमरी की औषध-चिकित्सा के प्रसंग में अनेकों अशमरीहर योगों का उल्लेख करने के बाद, असफलता होने पर, शस्त्र द्वारा छेदन कर अशमरी-निर्हरण का निर्देश किया है (यदि नोपराम गच्छेच्छेदस्तत्रोत्तरोविधि—सु० चि० ७-२४)

औषध द्वारा अशमरी की चिकित्सा का उद्देश्य मूत्र में उपस्थित अशमरी-निर्माण के अनुकूल अवस्था में परिवर्तन लाना है। जैसा कि निदान के प्रसंग में उल्लेख किया गया है कि मूत्र की क्षारीय प्रतिक्रिया होने पर श्लैष्मिक अशमरी और अम्लीय प्रतिक्रिया होने पर पैक्तिक या वातिक अशमरी आदि के होने की संभावना होती है। इसी हेतु आयुर्वेदीय अशमरीहर योग वातादि दोषों के अनुसार भिन्न-भिन्न हैं। ये योग मूत्रल होने के साथ-साथ अशमरी-नाशक भी हैं। पापाण वज्ररस, वरुणासव, गोकुुर वीजों को मधु और अवि (मेड) क्षीर से सेवन करना आदि का अधिक प्रयोग किया जाता है।

पाश्चात्य वैद्यक में मूत्र की क्षारीयता को (श्लैष्मिक अशमरी में) दूर करने के लिये अमोनियम क्लोराइड, सोडियम एसिड फास्फेट तथा पैक्तिक आदि अशमरियों में मूत्र की अम्लता को दूर करने के लिये पोटशियम साइट्रेट, सोडियम एसिटेट और सोडियम वाई कार्बोनेट उत्तम औषध हैं।

अशमरी के रोगी का आहार भी ऐसा होना चाहिये जिसमें खाद्योज प्रचुर मात्रा में हो और फल वनस्पति शाक तथा जल की मात्रा भी अधिक हो। चाय, काफी आदि मादक द्रव्य त्याज्य हैं। मास, ग्रन्थे आदि प्रोटीन बहुल पदार्थ भी अहितकर होते हैं।

अशमरी की औषध-चिकित्सा में मास या उससे बने योगों का आयुर्वेद में उल्लेख नहीं के बराबर है। यव आदि मूत्रल द्रव्यों, मूत्र की प्रतिक्रिया में परिवर्तन लाने वाले क्षार, शिलाजतु, औषधसिद्ध घृतों तथा दुग्धों का व्यापक रूप से वर्णन किया गया है, जैसे —

क्षारान्यवागूर्यूषाश्च कपायाणि पयासि च ।

भोजनानि च कुर्वीत वर्गेऽस्मिन् दोषनाशने ॥—सुश्रुत

अर्थात्—दशमूलादि वातनाशन, चन्दनादि पित्तनाशन और न्यग्रोधादि श्लेष्मनाशन द्रव्यों से सिद्ध क्षार, यवागूर, यूप, कपाय, दुग्ध तथा भोजनों का दोषानुसार अशमरी की चिकित्सा में प्रयोग करे।

(२) अनीषध चिकित्सा—यन्त्रशस्त्रादि के प्रयोग से की जानेवाली अशमरी की चिकित्सा अनीषध चिकित्सा कहलाती है। एतदर्थ तीन विधियाँ प्रयुक्त होती हैं —

(क) अशमरीभजन

(ख) भगसधानोपरि भेदन

(ग) मूलाधार भदन

(क) अश्मरी भजन—

क्षीर वृक्ष कपायतु पुष्पनेत्रेण योजितम् ।

निर्हृद्गमरी चूर्णं रक्त वस्तिगत च यत् ॥

—सु० चि० ७-३४

अर्थात्—क्षीर वृक्षो के कपाय को उत्तर वस्ति द्वारा मूत्राशय में प्रविष्ट कर उसके साथ अश्मरी चूर्ण (चूर्णित की हुई अश्मरी) और वस्ति में संचित रुधिर को बाहर निकाल ले ।

यदि मूत्राशय में अश्मरी के सूक्ष्म कण उपस्थित हो तो वे इस उपराक्त विधि द्वारा निकल आते हैं, अन्यथा अश्मरी-भजक द्वारा अश्मरी को सूक्ष्म कणों में विभक्त कर उन्हें विशेष प्रकार की उत्तर वस्ति द्वारा निकाल लिया जाता है । इस विधि का विस्तृत वर्णन इस प्रकार है —

आरम्भ में यह समझा जाता था कि अश्मरी को अश्मरी भजक द्वारा एक ही समय में चूर्णित कर निकालने की अपेक्षा कुछ-कुछ समय बाद निकालते रहना अधिक उपयुक्त होता है । किन्तु, इस प्रकार से अधिक समय लगता है और रोगी को नितान्त तीव्र वेदना होने के साथ-साथ यह विधि उसके लिये हानिकर भी हो सकती है । विगेलो के आचूषक का आविष्कार हो जाने पर एक ही समय में अश्मरी चूर्ण को बाहर निकालने की क्रिया सम्पूर्ण हो जाती है ।

**भजन-पद्धति**—रोगी का सज्जाहरण कर उसका शिर नीचे की ओर और नितम्बों के नीचे तकिया रख कर उसकी श्रोणि को कुछ ऊँचा उठा दिया जाता है । तदनन्तर वोरिकघोल सदृश किसी मृदु कृमिघ्न घोल से मूत्राशय का भली-भाँति प्रक्षालन कर उसमें कुछ और घोल रहने दिया जाता है । उससे यह लाभ होता है कि श्लैष्मिककला निर्व्यलीक रहती है और अश्मरी को पकड़ने में सुविधा होती है तथा इस कार्यकाल में मूत्राशय की दीवार को क्षति नहीं पहुँचती (निर्व्यलीक मनागतमविषम च वस्ति सन्निवेश्य—सु० चि० ७-२६)

तत्पश्चात् अश्मरी-भजक को प्रविष्ट किया जाता है । इस यत्र के अग्र भाग में दो ब्लेड होते हैं जिनमें से एक को आसानी से ऊपर-नीचे किया जा सकता है । इसके वृन्त भाग पर ऐसी व्यवस्था होती है कि दोनों ब्लेडों के मध्य जब अश्मरी आ जाती है तो उसे मूत्राशय के केन्द्र भाग में ला कर वृन्त में स्थित पेच घुमाया जाता है । इस प्रकार दोनों ब्लेड परस्पर बलपूर्वक निपीडित होते हैं जिससे अश्मरी

खण्ड-खण्ड हो जाती है । यह नितान्त आवश्यक है कि यन्त्र उत्तम लोह धातु का बना हो जिससे कार्यकाल में उसके टूटने का भय न हो । अश्मरी की स्थिति का ज्ञान यत्र को चारों ओर घुमा कर किया जाता है और इससे ध्वनि शलाका की तरह कार्य होता है । अश्मरी को पकड़ने के लिये यत्र को पूर्णतया ऊर्ध्वाधर रेखा में मूत्राशय की पश्चिम भित्ति के सामने, ब्लेडों को खोल कर पकड़ा जाता है और इस प्रकार अश्मरी इनके मध्य आ जाती है । यदि अश्मरी अच्छी तरह पकड़ में आ गई हो तो यत्र के वृत्त में लगे पेच को घुमा कर अश्मरी को अनेकों खण्डों में विभक्त कर दिया जाता है । इसी क्रम को अनेक बार दुहराने से अश्मरी का सूक्ष्म चूर्ण बन जाता है । यदि अश्मरी का कोई एक भाग ही पकड़ में आया हो तो वह पेच घुमाते ही फिसल सकती है । ऐसी अवस्था में अश्मरी के पुनर्ग्रहण का प्रयास सावधानीपूर्वक करना चाहिये । जब शल्यक को यह विश्वास हो जाता है कि अश्मरी सूक्ष्म कणों में विभक्त हो गई है तो अश्मरी-भजक को निकाल कर सब से बड़े आकार के आचूषक ट्यूब को जो आसानी से प्रविष्ट हो जाय, मूत्राशय में प्रविष्ट किया जाता है । ऐसा करने के लिये कभी-कभी मूत्र प्रसेक के बहिर्द्वार का वृद्धि पत्र से भेदन करना आवश्यक होता है । तदनन्तर आचूषक भाग को ट्यूब से जोड़ कर उसके स्वर को बारी-बारी से दबा कर तथा ढीला कर मूत्राशय को पूर्णतया प्रक्षालन कर दिया जाता है । इस प्रकार अश्मरी के सूक्ष्म कण यन्त्र के शीशे के बने भाग में एकत्रित होते जाते हैं । मूत्राशय का प्रक्षालन तब तक जारी रखा जाता है जब तक कि वह पूर्णतया कणरहित न हो जाय तथा यन्त्र के अग्रभाग द्वारा अश्मरी के किसी खण्ड की मूत्राशय में रह जाने की अनुभूति न हो । किसी बड़े अश्मरी खण्ड की उपस्थिति में अश्मरी भजक का पुनः प्रयोग आवश्यक हो सकता है । इस प्रकार अश्मरी चूर्ण को पूर्णतया बाहर निकाल देने के बाद मूत्राशयान्तर्दृशक द्वारा मूत्राशय का अन्तर्निरीक्षण कर किसी भी प्रकार के अश्मरी-खण्ड की अनुपस्थिति का निर्णय कर लेना चाहिये । इस प्रकार की हस्तक्रिया में निश्चित मात्रा में रुधिर-स्राव होना स्वाभाविक है, किन्तु अनुभवी हाथों द्वारा इसकी तीव्रता कभी नहीं होती । यदि रुधिर स्राव हो तो उसके स्कन्दन से मूत्राशय विस्तृत हो जाता है, इसको बाहर निकालने के लिये बड़े नेत्रवाली मूत्रनाडी का प्रयोग किया जाता है

(स्त्यानशोणित चोत्तरवस्तिभिरुपाचरेत्—सु० चि० ७)

(ख) भगसधानोपरि भेदन—इस पद्धति को पहिले मृत्यु-सख्या की अविकता के कारण भयानक समझा जाता था, किन्तु, आजकल यह नितान्त सफल शल्य कर्म है। मूत्राशय का प्रक्षालन कर उसमें ८-१० ग्रास घोल रहने दिया जाता है, कुछ शल्यक रिक्त मूत्राशय के भेदन को महत्व देते हैं। शल्यकर्म के समय रोगी को निम्न शिरोमुद्रा में लिटाया जाता है जिससे गुरुत्वाकर्षण के कारण अन्त्र ऊपर के पश्चिमोर्ध्व भाग में स्थित होती है। तदनन्तर मध्य रेखा में भगसधान से ऊपर की ओर को २-३ इंच लवा भेदन किया जाता है तथा उदरसीवनी को विभक्त कर भगसधान के पश्चिम भाग में स्थित (Retropubic) कोपीय तनुओ (Cellular tissue) का भी भेदन किया जाता है। ऐसी अवस्था में सिरायुक्त मूत्राशय के पृष्ठ को आसानी से पहिचाना जा सकता है। इसका नीचे से ऊपर की ओर को मध्यरेखा में भेदन करते हैं। भेदन से उत्पन्न मूत्राशय के छिद्र में तर्जनी को प्रविष्ट कर अश्मरी की खोज की जाती है। तत्पश्चात् उपयुक्त आकार के अश्मरी-सदृश (Lithotomy forceps) को प्रविष्ट कर अश्मरी को बाहर निकाल लेते हैं (अप्रवक्त्रेणाददीत—सु० चि० ७-३०)। तत् मूत्राशय का भली-भाँति परीक्षण किया जाता है जिससे अन्य कोई अश्मरी या अश्मरी खण्ड उपस्थित हो तो उसे भी निकाला जा सके अन्यथा उसी को केन्द्र बना कर पुनः बड़ी अश्मरी हो जाने की सम्भावना होती है। सुश्रुत के वर्णनानुसार अश्मरी का सूक्ष्म कण भी यदि मूत्राशय में अवशिष्ट रह जाय तो उससे बड़ी अश्मरी बन जाती है (चूर्णमल्पमवक्षिप्त हि पुनः परिवृद्धिमेति—सु०) उसी समय पौरुष ग्रन्थि का परीक्षण भी कर लेना चाहिये। यदि वह बड़ी हुई हो तो उसे भी कभी-कभी निकाल देना उपयुक्त होता है। शस्त्रकर्म की पश्चात् चिकित्सा मूत्राशय की अवस्था के अनुसार भिन्न-भिन्न प्रकार की होती है, यदि वह सक्रमण-ग्रस्त हो तो विस्रावण नाडी (Drainage Tube) प्रविष्ट की जाती है और साइफन सिद्धान्त से मूत्र के निकलते रहने की व्यवस्था की जाती है, व्रण का रोहण अकुरोत्पादन (Granulation) द्वारा तीन से छ सप्ताह में होता है। यदि मूत्राशय स्वस्थ और सक्रमणरहित हो तो व्रण को कैटगट द्वारा सीवन कर्म कर वन्द कर दिया जाता है। मूत्राशय के सन्मुखीन स्थान का ३६ घंटे तक सदा विस्रावण

किया जाता है, एतदर्थ रबर ट्यूब को उपयोग में लाते हैं। मूत्रनाडी द्वारा मूत्र प्रसेकीय विस्रावण (Urethra Drainage) ५-६ दिन तक करते हैं।

शल्यकर्म का चयन—वर्तमान काल में अश्मरी-भजन पद्धति इतनी उत्कृष्ट प्रमाणित हुई है कि यदि कोई अनुपयुक्त अवस्था न हो तो सभी मूत्राशयाश्मरी के रोगियों में इसीके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये।

अश्मरी भञ्जन पद्धति के लिये अनुपयुक्त अवस्थाएँ—इस प्रकार है —

(१) अश्मरी की दशा—यदि अश्मरी का व्यास डेढ़ इंच से अधिक हो तो इस पद्धति का प्रयोग नहीं करना चाहिये अन्यथा मूत्राशय की दीवारों को हानि पहुँच सकती है, यन्त्र की पकड़ में न आनेवाली बड़े आकार की अश्मरी के भजन के लिये निरर्थक प्रयास नहीं करने चाहिये, कुछ अश्मरियाँ जैसे—वातिक अश्मरियाँ, इतनी कठोर होती हैं कि अश्मरी-भजन उन्हें तोड़ नहीं सकता और दूसरी ओर श्लैष्मिक अश्मरी इतनी मृदु होती है कि यन्त्र के ब्लेड्स आपस में फँस जाते हैं तथा भजन असंभव हो जाता है। एक ही स्थान में स्थित होने के हेतु आवेष्टित अश्मरी का भजन भी इस पद्धति द्वारा नहीं किया जा सकता। अनेक अश्मरियाँ हो तो भी भजन पद्धति को अपनाया जा सकता है, नितान्त छोटे आकार की अश्मरियों को तो आचूषक द्वारा वैसे ही निकाला जा सकता है। ऐसी अश्मरियाँ जो किसी विजातीय द्रव्य, जैसे—मूत्रनाडी या रबर को केन्द्र बना कर निर्मित हुई हो उन्हें सदा भगसधानोपरि भेदन द्वारा ही निकालना चाहिये।

(२) मूत्रप्रसेक की दशा—निरुद्धता या बड़ी हुई पौरुष ग्रन्थि की उपस्थिति में भी अश्मरी भजन पद्धति अव्यवहार्य होती है क्योंकि किसी बड़े आकार के ट्यूब को प्रविष्ट करना ऐसी अवस्था में कठिन होता है, साथ ही प्रवेश के समय अप्राकृत मार्ग बन जाने की सम्भावना भी होती है। मूत्रप्रसेक की अत्यधिक क्षुब्धता में भी जैसा कि यत्र प्रयोग के बाद रोगी के तीव्र शैत्य से प्रतीत होता है, अश्मरी भजक पद्धति अपनाया असंभव होता है।

(३) मूत्राशय की दशा—तीव्र उष्णवात या अल्प कोपो (Sacculi) की उपस्थिति में जिनका ज्ञान मूत्राशयान्तर्दृशक से होता है, मूत्राशय भेदन पद्धति ही उपयोगी होती



है, क्योंकि सकुचित मूत्राशय में अश्मरी भजक का प्रयोग कठिन होता है।

(४) वृक्को की दशा—वृक्को के तीव्र सक्रमण में भी अश्मरी भजन अनुपयुक्त होता है।

भगसधानोपरि भेदन—यह शस्त्रकर्म निम्न अवस्थाओं में किया जाता है—(१) जहाँ अश्मरी का बड़े आकार की होने के कारण उसका भजन असंभव हो, (२) आवेष्टित अश्मरी और (३) जहाँ निरुद्धता तथा बड़े आकार की पौरुष ग्रन्थि उपस्थित हो। अश्मरी को निकालने के साथ-साथ बड़ी हुई पौरुष ग्रन्थि को भी निकाला जा सकता है।

बालको में अश्मरी—का पाया जाना अतिसाधारण है (एता भवन्ति बालानाम्—माधव) यह बात ध्यान में रखनी चाहिये कि बालको का मूत्राशय श्रोणि प्रदेश का अग्र होने की अपेक्षा उदर का अग्र अधिक है, अतः इनमें भगसधानोपरि भेदन विशेष रूप से क्रिया जाता है। बालको में अश्मरी भजन पद्धति भी अपनाई जाती है, एतदर्थ विशेष प्रकार के यंत्रों की आवश्यकता होती है।

स्त्रियो में अश्मरी—का पाया जाना जैसा कि पूर्व ही बताया गया है, बहुत कम देखा जाता है, क्योंकि इनमें मूत्र प्रसेक ह्रस्व और विस्तृत होता है जिससे अल्प आकार वाली अश्मरी वृक्को से मूत्राशय में आ कर बाहर निकल जाती है। फिर भी श्लैष्मिक अश्मरियों का स्त्रियो में पाया जाना असाधारण घटना नहीं है। ये विजातीय द्रव्यों को केन्द्र बना कर निर्मित होती हैं जो स्वयं रोगी द्वारा अन्तःप्रविष्ट किये गये होते हैं।

चिकित्सा—साधारणतः अश्मरी-भजन पद्धति का प्रयोग होता है, किन्तु, बड़े आकार तथा विजातीय द्रव्य पर निर्मित अश्मरी की उपस्थिति में भगसधानोपरि भेदन उत्तम विधि है। अश्मरी को निकालने के लिये योनि की सन्मुखीन भित्ति (Anterior vaginal wall) में से मूत्राशय का भेदन कभी नहीं करना चाहिये क्योंकि इससे मूत्राशय-योनि भगन्दर होने का भय होता है जैसा कि सुश्रुत के निम्नलिखित उद्धरण से स्पष्ट है —

“न्यसेदतोऽन्यथा ह्यामा मूत्रस्त्रावी व्रणो भवेत्”

—सु० चि० ११-२४

तन्मन्तासा भगान्तर्गतो मूत्रस्त्रावी व्रण स्यात्—डल्लन डल्लन ने स्त्रियो में मूत्राशयाश्मरी के शल्यकर्म के प्रसंग में वैतरण के उद्धरण का उल्लेख किया है जिसमें यह बताया

गया है कि गर्भाशय के अधोभाग में मूत्राशय और ये दोनों महाश्रोतस् से सवधित होते हैं। अतः वस्ति प्रदेश को उन्नत कर नितम्ब के सामने के भाग में भेदन करे (स्फिगग्रे भेदन तासाम्—वैतरण)

सुश्रुत ने पुरुषों में भी मूत्रस्त्रावी व्रण होने की संभावना का उल्लेख किया है। यह अवस्था शस्त्रकर्म के समय मूत्र-प्रसेक का भी भेदन हो जाने पर होती है (पुरुषस्थ वा मूत्र-प्रसेक क्षतात् मूत्रक्षरणम्—सु० चि०) मूत्राशय का दो स्थानों पर भेदन करने से उत्पन्न अवस्था को सुश्रुत ने असाध्य बताया है (द्विधा भिन्न वस्ति रश्मरी को न सिध्यति—सु०, अश्मरी हेतु रपि यो वस्ति भदो द्विधोभयत सोऽपि न सिध्यति व्रण स्वभावात्—अष्टांग सग्रहे अरुणदत्त, चि० ११-५४)

(ग) मूलाधारीय अश्मरी भेदन—अठारहवीं शताब्दि के अन्त तक अश्मरी निर्हरण का यह शस्त्रकर्म अत्यन्त उपयोगी समझा जाता था, किन्तु, अश्मरी भजक पद्धति का विकास हो जाने से यह आजकल कभी-कभी किया जाता है।

सुश्रुत ने इस पद्धति का विस्तार से उल्लेख किया है। वलिष्ठ परिचारक द्वारा सुगृहीत रोगी के गुदमार्ग में शल्य चिकित्सक अपने वाम हस्त की मध्यागुलि और तर्जनी को प्रविष्ट कर तथा अश्मरी को मलद्वार और मूत्रेन्द्रिय के मध्य में ला कर इतना दबाता है कि शल्य ग्रन्थि की तरह उन्नत हो जाता है। तदनन्तर सेवनी के किसी एक ओर भेदन कर अश्मरी को निकाल लेते हैं।

वस्ति (मूत्राशय) में रुधिर संचय को रोकने के लिये उष्ण जलपूर्ण द्रोणी में अवगाहन और सचित रुधिर को निकालने के लिये क्षीर वृक्ष कपाय की उत्तर वस्ति बताई गई है। मूत्रस्त्रावी व्रण ठीक न हो तो उसको दग्ध कर देना चाहिये—सुश्रुत।

यदि अश्मरी स्वतः ही मूत्र प्रसेक में आ कर कहीं अटक जाय तो उसे मूत्रप्रसेक से ही बाहर लाने का प्रयत्न करे अथवा वही भेदन कर वडिश से अश्मरी को पकड़ कर निकाल ले (विदार्य वा नाडी शस्त्रेण वडिशानोद्धरेत्—सु०)

व्रणरोहण से एक वर्ष तक स्त्रीगमन, अश्वारोहण, जल में तैरना और गुरु भोजन का सेवन नहीं करना चाहिए—सु०

अश्मरी के इस शस्त्रकर्म में निम्न अवयवों की रक्षा का विशेष ध्यान रखना चाहिये —

(शेषांश ७७५ पृष्ठ पर)

# उत्फुल्लिका

(Broncho Pneumonia)

वैद्य राधाकृष्ण नाथ, आयुर्वेदाचार्य

आध्मान वात सम्फुल्लोदक्ष कुक्षौ शिशोर्भवेत् ।  
उत्फुल्लिका सा विख्याता श्वासश्चयथु सकुला ॥

—(वै० नि०)

उत्फुल्लिका आयुर्वेद-विज्ञानानुसार प्रकुपित कफ द्वारा अवरोद्ध वायु से—और अवस्थाओं की अपेक्षा वाल्यावस्था के प्रथम दो वर्षों में सर्वाधिक उत्पन्न होने वाला घातक रोग है तथा उत्फुल्लिका शब्द भी आयुर्वेद में क्षीरपायी शिशुओं में होने वाले विकार के लिये ही आया है। यथार्थतः शैशवावस्था में श्वसन-संस्थान के रोगों से मृत्यु होती है उनमें यह विकार अपनी प्रधानता रखता है। ऊर्ध्व श्वसनपथ का संक्रमण पूर्ववर्ती कारण होने से शीतकाल में इस रोग का आक्रमण अधिक देखा जाता है। ग्रामीण जनता इसे खल्ला, डब्बा, पसली मारना या वाख उठना कहती है। दुर्बल वच्चो, जिनमें अतिसार तथा बाल शोष जैसे रोग-क्षमता को न्यून करनेवाले रोग होते हैं, इसके होने की सम्भावना रहती है और उन दुर्बल-शिशुओं में किसी प्रत्यक्ष चिह्न के बिना ही इस रोग का आक्रमण हो सकता है, जिसमें शारीरिक तापमान भी प्राकृत से नीचे रह सकता है। इसमें मृत्युत्तर परीक्षा के बिना फुफ्फुस के संघनन (Consolidation) को भी चिह्न नहीं मिलता। रोमान्तिका तथा कुक्कुरकास दो ऐसे सार्सर्गिक विकार हैं जिनमें उत्फुल्लिका का आक्रमण प्रायः देखा जाता है और ऐसी दशा में उचितोपचार के बिना मृत्यु भी अधिक होती है। यही नहीं, फक्क रोग ग्रस्त वच्चों पर उत्फुल्लिका का आक्रमण सहज ही होता है, यदि इसके साथ पूर्वोक्त विकार भी रहे तो इसे अरिष्ट-सूचक ही समझना चाहिए।

कारण और सम्प्राप्ति—स्वर्णपुञ्जगोलाणु (Staphylococcus Aureus) नवजातावधि में फुफ्फुस-रोग-सञ्चार में अपना विशेष महत्त्व रखता है पर सामान्यतः माला-गोलाणु और फुफ्फुसगोलाणु इस रोग का उत्पादक होता है। इसके अतिरिक्त कुक्कुर कास के साथ होनेवाले रोग में कुक्कुर कास के जीवाणु तथा ग्रथिक ज्वर में ग्रथिक

जीवाणु भी कारण होते हैं। इस रोग में वात और कफ की प्रधानता रहती है। जीवाणुओं के द्वारा फुफ्फुसान्तरालों में स्थित श्वास नलिकाओं में प्रदाह उत्पन्न होने से स्रावाधिक्य के कारण वायु का मार्ग अवरोद्ध हो जाने से वायुकोषाये (श्चयथु) फूलती है। घनत्व के क्षेत्र पूर्व में बहुधा इतने सूक्ष्म होते हैं कि परीक्षा से भी पता नहीं चलता, और बाद में सब मिल कर उत्फुल्लिका का रूप ले लेते हैं। फलतः सम्पूर्ण खण्डों में संघनन मिलने लगते हैं, तब शिशु अत्यधिक श्वास से पीड़ित रहता है।

लक्षण—किसी-किसी में सन्ताप, तीव्र श्वसन, श्यावता और कदाचित् आक्षेप के साथ शीघ्रता से रोगारम्भ होता है, किन्तु अधिकतर रोगियों में दो-तीन दिनों पूर्व से ही कास के साथ श्वास-मार्ग में प्रदाह के चिह्न मिलते हैं। रोग स्थापित हो जाने पर वच्चा व्यग्रता से श्वास लेता है और गम्भीर रोगाक्रान्त मालूम पड़ता है। मुखाकृति फीकी, चिन्तायुक्त, आँखें मन्द, चेतनाहीन और जिह्वा शुष्क होती है। मल-त्याग करते समय शिशु क्रुद्ध हो जाता है और चिल्लाने में कठिनाई का अनुभव करता है। स्थिति में हेर-फेर होने से कास के वेग बढ़ते हैं। श्वसन-गति तीव्र और प्रति मिनट सख्या में १०० पर्यन्त हो सकती है। श्वसन चक्र में विश्राम जो वहि श्वसन के अन्त में होना चाहिए, अन्त श्वसन के अन्त में होता है। श्वसन में घुर्रघुर्राहट की ध्वनि के साथ-साथ नासा-पुट अधिक विस्तृत होता रहता है। कास अस्थिर, क्षुद्र तथा बार-बार होता रहता है, परन्तु छोटे-छोटे शिशुओं में नहीं भी हो सकता। तापक्रम १००° फ़ै० से १०३° फ़ै० तक होता है और अशत दूर होता है। यदि फुफ्फुस का नया क्षेत्र प्रभावित हुआ तो ज्वर पुनः बढ़ सकता है। इस प्रकार पुनरावर्तन तथा शान्ति दो-तीन सप्ताह पर्यन्त देखी जाती है। नाडीगति भी श्वसन ज्वर की अपेक्षा तीव्र होती है जिनकी गणना नन्हें-नन्हें शिशुओं में नहीं की जा सकती। शैशवावस्था में वक्ष प्राचीर के मृदु होने से अन्तर्पर्शुकीयावकाश

प्रत्याकषित होते रहते हैं। आकोठन के चिह्न प्राकृत या फुफ्फुसोत्फौल्य के कारण परम निश्वासनता होती है। श्वसन परीक्षा विशेष महत्व की होती है। फुफ्फुसाधारो में कर्कश श्वसन का क्षेत्र मिलता है, अन्तःश्वसन के समय सूक्ष्म चट-चट ध्वनि मिलती है जो इस रोग का निर्देशक चिह्न माना जाता है। कभी-कभी क्लोम नली प्रदाह की उपस्थिति में कठोर कर्करापन ध्वनि के आधिक्य से उपर्युक्त ध्वनि अस्पष्ट हो जाती है। शिशु के गहरा श्वास लेने पर नलिकीय श्वसन की ध्वनि भी मिलती है। श्रान्तोत्पादक उत्फुल्लिका के अन्त में श्वसन एवं हृद्गति अनियमित हो जाती है। श्वसन का लय (चैनस्ट्रोक) या वास्तविक अश्वसन (Apnoea) मिल सकता है जिसमें शिशु सीसक रंग का हो जाता है तथा हृद्गति मन्द और नाडी क्षीण हो जाती है। कुछ हॉफते हुए श्वसन के बाद शिशु क्षणिक स्वस्थ दीख पड़ता है, किन्तु यह अवस्था बहुत भयानक होती है और कुछ घटो बाद शिशु की मृत्यु हो जाती है।

क्ष-रश्मि चित्रण से घनीभूत क्षेत्र में चारो ओर घूमिल धब्बे मिलने हैं।

उपद्रव—मालागोलाणुज उत्फुल्लिका में पूयो रस (Empyema) मिलता है। परन्तु न्यूमोनिया के समान यह प्रधान उपद्रव नहीं। फुफ्फुसो में पूयोत्पत्ति हो कर कोथ (Gangrene) हो सकता है। विशेषतः शिशुओं में अतिसार कष्टप्रद होता है और इतना प्रबल होता है कि प्राथमिक रोग को समझने में भी भूल हो जा सकती है। मध्यकर्ण शोथ, परिहृच्छद प्रदाह (Pericarditis) या मस्तिष्कावरण प्रदाह (Meningitis) भी हो सकता है तथा सिरा-समवरोधन (Venous thrombosis) से दुर्बल शिशुओं की मृत्यु भी हो सकती है।

रोगविनिश्चय—ज्वर के साथ गम्भीर रोगाक्रान्त मुखाकृति, तीव्र गुरगुराहट श्वसन, सूक्ष्म चटचट ध्वनि का एक या दोनों फुफ्फुसों में मिलना निदान में सहायक है। शैशवावस्था में कफकास से भेद करना कठिन कार्य है, किन्तु गम्भीर रोगाक्रान्त मुखाकृति, श्वसन और नाडीगति में तीव्रता इसके पक्ष में होते हैं। खण्डीय श्वसनक का आक्रमण छद्म या मूर्च्छा के साथ अकस्मात् होता है। दूसरी ओर श्वसन पथ के ऊर्ध्व भाग में प्रमेक से रोगारम्भ प्रायः दुर्बल और किमी रोग के कारण क्षीण वच्चा पर एवं अदारुण्य मोक्ष

और पुनरावर्तन होना इसके पक्ष में होता है, और स्वस्थ वच्चा का प्रभावित होना और सात दिनों के बाद प्रायः दारुण्य मोक्ष (Crisis) के साथ रोग का हटना श्वसनक के पक्ष में होता है। कभी-कभी यदमा से भी विभेद करना पड़ता है, इस हालत में ट्यूबरकुलिन परीक्षा से सहायता नहीं मिलती, मध्यान्त्रत्वचा में श्यामक सम (Miliary) यक्षिकावृद्ध को देखना चाहिए। कुक्कुर काम या रोमान्तिका का आरम्भ इस रोग के साथ हो सकता है तथा ऐसी दशा में उनके प्रारूपिक लक्षणों में न्यूनता भी हो सकती है।

फलाफल—यह रोग सर्वदा गम्भीर होता है। विशेषतः प्रारम्भिक वर्षों में समपातिक रोग जैसे—फक्क, हृद्विकार (सहज) और सासर्गिक रोगों में हुआ तो कष्ट-साध्य माना जाता है। पूर्णस्वस्थ होने में महीनों लग जाते हैं। इसका पुनरावर्तन पाँच वर्षों तक हो सकता है। मैंने एक कन्या को देखा है, जिसे चौदह वर्षों तक इसका पुनरावर्तन होता रहा। कुछ अंश में स्थायी तन्तुत्कर्ष (Fibrosis) भी देखा जाता है जो क्लोमनली विस्तृति (Bronchiectasis) का भी रूप धारण कर सकता है।

### चिकित्सा सूत्र—

निस्सारयेज्जलौकाभि रक्त च जठरास्तथा ।

कर्कोट नागरामेधककोलातिविपाभवम् ॥

चूर्णं दुग्धेन सम्मिश्र पाय येन्मातर भिषक् ।

धात्री वा पाययेत्सद्य क्षीर दोष निवारणम् ॥

अग्निना स्वेदयेद्वापि दाहयेच्च शलाकया ।

जठरे विन्दुकाकार पृष्ठभागे तथा ध्रुवम् ॥१॥

पिप्पली ग्रथिक विश्वा त्रायमाणा च दाहिका ।

पथ्येभ पिप्पली भार्गी लवङ्ग टङ्गणस्तथा ॥

कुमारी बालपथ्ये च सैन्धवस्त्वाजवारिणा ।

घषित पाययेत्प्रातर्द्विदृङ्क फुल्लिकापहम् ॥२॥

नोट—दूसरा योग उत्तम है किन्तु मात्रा अधिक लिखी गयी है।

मुष्टियोग—गोबर के कीड़े को मरिच के साथ मिला कर एक रत्ती की बटी बनावे। दिन में तीन बार मधु से दे। यह मुष्टियोग स्वर्गीय पंडित ब्रजविहारी चतुर्वेदी जी अपने रोगियों पर व्यवहार कर लाभ उठाते थे।

कफशामक औषधों में रसपिप्पली, कफचिन्तामणि, अष्टागावलेह, वृहत्कस्तूरीभैरव, अभ्रक भस्म के साथ विषाण-

विभूति आदि का प्रयोग अवस्थानुसार अनुपान-भेद से हितावह है। वातानुलोमन के लिए कच्छपास्थि को गरम कर पेट पर सेक देना या यवानिका-सैन्धव सेक लाभप्रद है। पुरातन घृत का अभ्यग वक्ष पर करना चाहिए। आधुनिक औषधों में कूर्चिक (Penicillin) तथा Sulpha groups की औषधियों में Sulpha meglathin से आश्चर्यजनक लाभ होता है। इन औषधों का व्यवहार पूर्ण मात्रा में करना चाहिए अन्यथा जीवाणु भेषजरोधी हो जाते हैं। प्रतिश्याय ज्वर के साथ रोग उत्पन्न होने पर इससे लाभ नहीं होता। यदि सावाधिक्य के साथ कास कष्टदायक हो तो शामक कास मिश्रण का व्यवहार अहिफेन के बिना करना चाहिए। सुखोष्ण जल से अग-प्रक्षालन तीव्र ताप को न्यून ही नहीं करता अपितु निद्रादायक भी होता है। नाडी की तीव्रता प्रथम हृच्छद में मृदुता, श्यावता या यकृद्वृद्धि आरम्भमान हृदयावसाद के चिह्न हैं, जिन पर विशेष ध्यान देना चाहिए। मैंने अपने चिकित्सा-काल के भीतर एक छ वर्षीय बालिका देखी है, जिसके हृदय के निकट सीत्कार ध्वनि सायकाल मिली और उसकी मृत्यु हृदयावसाद से अचानक चार बजे रात्रि में हो गयी। कफमिश्रण में दो-चार बूंद टिक्चर डिजिटेलिस मिला देने से या आयुर्वेद के योगों के साथ मृगमदासव देने से यह भय नहीं रहता।

यदि हृदयावसाद आरम्भ हो जाए तो शिरा द्वारा रक्तमोक्षण करा देने से लाभ होता है जो बहुधा व्यवहार में नहीं आता। आचार्यों ने इसीलिए तो प्रारम्भ में ही उदर से रक्तनिर्हरण का निर्देश किया है।

यथा—

निस्सारयेज्जलौकाभि रक्त च जठरात्तथा ।

अग्निना स्वेदयेद्वापि दाहयेच्च शलाकया ॥

जठरे विन्दुकाकार पृष्ठभागे तथा ध्रुवम् ॥

ग्राम्य जीवन में अभी तक ये कर्म किए जाते हैं और इनसे सफलता भी मिलती है। शिशुओं में जारक

आयुर्वेदविभागाध्यक्ष, धर्मसमाज संस्कृत कालेज, }  
मुजफ्फरपुर ।

(Oxygen) अधिक प्रभावकारी है। गम्भीर रोगियों में अवसाद से बचाने के लिए उत्तेजक औषध की आवश्यकता पड़ती है। तदर्थ ऊष्ण सर्प स्नान (आधा छटाँक सर्प एक आढक १००° फ़ै० का जल) पाँच मिनट तक कराने के बाद ऊष्ण कम्बल से लपेट दे। जब श्वसन-केन्द्र की विफलता से श्वसन अनियमित और तुच्छ हो तो ५% कार्बन-द्विऑक्सी मिश्रित जारक श्वास-मार्ग से दे। सूचीवेध द्वारा १/८ रत्ती Camphorin oil या १/२०० कुचेलक सत्व एक वर्षीय वच्चा के हेतु अस्थायी उत्तेजक होता है। उत्फुल्लिका की चिकित्सा फुफ्फुसों के पूर्ण स्वस्थ होने तक पर्याप्त नहीं मानी जाती। रोग निवृत्ति के बाद फेफड़ों का व्यायाम लाभदायक है, परन्तु समुद्र के किनारे रहना फुफ्फुसों को स्वस्थ बनाने में सर्वोत्तम है। यह विकार दीर्घकालानुबन्धी तथा दीर्घव्योत्पादक है। दक्ष परिचर्या नितान्तावश्यक है। श्वसन-क्रिया में बाधा उपस्थिति नितान्तावश्यक है। श्वसन-क्रिया में बाधा उपस्थित होने के भय से पुल्टिस, प्लास्टर का व्यवहार आजकल नहीं किया जाता। पोषणक सुपाच्य, बलकर देना चाहिए। शैशवावस्था में स्तन्य, पाचायित दुग्ध उत्तम है। इसके बाद क्रमशः यूप, मासरस, अडा, दुग्ध, बालीजल आदि दिए जा सकते हैं। पूर्णमात्रा में जल देने से न रोका जाए।

दुग्धदोष निवारणार्थ स्तन्यदात्री के लिये निम्नांकित योग का विधान है —

कर्कोटनागरामेध कङ्गोलाति विपाभवम् ।

चूर्णं दुग्धेन सम्मिश्र पाचयेन्मातस् भिषक् ॥

धात्री वा पाययेत्सद्यः क्षीरदोष निवारणम् ।

सम्भवतः इससे धात्री का स्तन्यदोष दूर हो कर बालको में रोग-क्षमता बढ़ती हो।

शेषांश ]

मूत्राशयाश्मरी

[ ७७२ पृष्ठ का ]

सेवनी शुक्रहरणी स्रोतसी फलेयार्गुदम् ।

मूत्रप्रसेक मूत्रवह मूत्रवस्ति स्तथाष्टम ॥

—सु० चि० ७-४२

अर्थात्—शस्त्रकर्म के समय सेवनी, शुक्र हरणी, दो मुष्कवहस्रोत, गुद, मूत्रप्रसेक, मूत्रवहस्रोत, और मूत्रवस्ति की रक्षा करनी चाहिये। शस्त्रकर्म के समय इनके क्षतिग्रस्त होने पर निम्नलिखित उपद्रव होते हैं —

(१) सेवनी के क्षतिग्रस्त होने पर तीव्र वेदना,

(२) शुक्रहरणी के क्षतिग्रस्त होने पर क्लैव्य,

(३-४) मुष्कवहस्रोत के क्षतिग्रस्त होने पर ध्वजभग,

(५) गुद के क्षतिग्रस्त होने पर मरण (मर्म होने से),

(६) मूत्रप्रसेक के क्षतिग्रस्त होने पर मूत्रप्रक्षरण,

(७) मूत्रवहस्रोत के क्षतिग्रस्त होने पर वस्ति प्रदेश में मूत्र का अमार्ग प्रसरण।

(८) मूत्रवस्ति के क्षतिग्रस्त होने पर मरण हो जाता है।

प्राध्यापक—ऋषिकुल आयुर्वेदिक

कालेज हरिद्वार

# महापैशाचिक घृत के द्रव्यों के सन्दिग्ध पाठ

आयुर्वेद-बृहस्पति, वैद्य घनानन्द पन्त, विद्यार्णव

आयुर्वेद-संसार में खर्पर के विषय में बहुत समय से सन्देह था। मैं जब 'रसेन्द्रसार सग्रह' की टीका लिख रहा था, प्रकस्मात् यशद प्रकरण में खर्पर का सत्त्व यशद है, यह विदित हुआ। ऊहपोह के बाद निश्चय हुआ कि यशद ही खर्पर के स्थान में मालती वसन्तादि रसों में डालना चाहिये। यदि अब भी खर्पर के विषय में किसी को सन्देह हो तो मेरी रसेन्द्रसार सग्रह की टीका में सप्रमाण देख सकते हैं। बहुत दिनों से महापैशाचिक घृत के सन्दिग्ध द्रव्यों पर सन्देह दूर करने का विचार था, क्योंकि इसके गुण पाठों में इसे अमृत तुल्य लिखा है। वह भेल सहिता की टीका करने में आज सामने आया है। महापैशाचिक घृत के पाठ—वाग्भट, चरक, भावप्रकाश, भेल सहितादि में हैं—

जटिला पूतना केशी चारटी मर्कटी वचाम् ।  
त्रायमाणा जया वीरा चोरक कटुरोहिणीम् ॥  
वयस्था शूकरी छत्रामतिच्छत्रा पलङ्कपाम् ।  
महापुरुषदन्ता च कायस्था नाकुलीद्वयम् ॥  
कटम्भरा वृश्चिकाली स्थिरा चाहृत्य तैर्घृतम् ।  
सिद्ध चातुर्थकोन्मादग्रहापस्मारनाशनम् ॥  
महापैशाचिक नाम घृतमेतद्यथाऽमृतम् ।  
बुद्धिस्मृतिकर चैव बालानां चाङ्गवर्धनम् ॥

इति महापैशाचिक घृतम् ।

सो, वाग्भट में जो अरुणदत्त की टीका है, उसमें वयस्था-शूकरी—इन दोनों पर विचार करना है। वहाँ वयस्था का अर्थ धात्री किया है, कोप और निघटुओं से वयस्था का अर्थ धात्री भी होता है। यहाँ गुणपाठ में चातुर्थिक ज्वर का उल्लेख है, वयस्था के अर्थ गुडूची धात्री दोनों होते हैं। पर महापैशाचिक घृत में धात्री नहीं गुडूची लेना चाहिये। गुडूची मेध्य रसायन और विशेष ज्वरघ्न है यथा—

मण्डूकपर्ण्यास्वरस प्रयोज्य क्षीरेण यष्टी मधुकस्य चूर्णम् ।  
रसो गुडूच्यास्तु समूलपुष्प्या मेघ्यानिचैतानिरसायनानि  
(च० चि० अ० १ पा० ३-३०)

नोहितचन्दन पद्मकधान्यक छिन्नरुहा (शा० घ०)  
यहाँ गुडूची विशेष ज्वरघ्न भी है, अतः वयस्था के स्थान में धात्री न हो कर गुडूची ठीक है। एव शूकरी शब्द के अर्थ वृद्धदारुक और वाराहीकन्द दोनों हैं। अरुणदत्त ने वृद्ध-दारुक अर्थ किया है। परन्तु वाराहीकन्द रसायन है और वृद्धदारुक रसायन नहीं है, अतः शूकरी के अर्थ में वाराही-कन्द गृष्टि—गेठी-भापा नाम उचित है। अब दीपिका

कृत ग्रंथों पर ध्यान दीजिये—दीपिका में चारटी कुम्भी ब्राह्मणयष्टिका इत्यन्ये। कोपो में चारटी शब्द के पर्यायों में कुम्भी और ब्राह्मणयष्टिका नहीं मिले, न कुम्भी ब्राह्मण-यष्टिका के पर्यायों में चारटी शब्द मिला, परन्तु—अव्यथा-ऽतिचरा पश्चा चारटी पद्मचारिणी (अमरकोप) टीका इति पञ्च पद्माकस्य—इस कोप वाक्य से चारटी का अर्थ पद्माख होता है। अरुणदत्त ने भी चारटी का अर्थ पद्म-चारिणी किया है।

वीरा-क्षीरकाकोली, शालपर्णीत्यपरे—यहाँ भी शालपर्णी के पर्यायों में वीरा शब्द नहीं मिला, न वीरा के पर्यायों में शालपर्णी मिला। वयस्था ब्राह्मी गुडूची वा वयस्था के काकोली, क्षीरकाकोली, गुडूची, ब्राह्मी, हरीतकी, स्वादुफला, आमलकी—ये सात पर्याय हैं। यहाँ ज्वरघ्न, मेध्य-रसायन होने से गुणपाठ सगत गुडूची समझी जाती है। छत्रा—मधुरिका, यद्यपि छत्रा शब्द का अर्थ मधुरिका और धनिया दोनों होते हैं, परन्तु मधुरिका ज्वरघ्न नहीं है, धनिया विशेष ज्वरघ्न है (पद्मकधान्यक शा० घ०) अतः छत्रा का अर्थ यहाँ धनिया लेना किंवा छत्रातिछत्रे द्रोणपुष्पी द्वयम्। द्रोणपुष्पी द्वय के पर्यायों में छत्रातिछत्रा नहीं मिलते, इसलिए अतिछत्रा शतपुष्पा सौफ है।

पलङ्कपा—शब्द के दो अर्थ हैं—गूगल और लाख। यहाँ उक्त घृत का चातुर्थिक ज्वरघ्न होने से लाक्षा ज्वरघ्न है, लाक्षादि तैल का प्रधान द्रव्य लाक्षा ज्वरघ्न है, अतः पलङ्कपा शब्द का अर्थ लाक्षा लेना उचित है; गूगल नहीं। महापुरुष दन्ता शतावरीअन्ये तु विष्णुकान्ता वदन्ति—यहाँ पर भी विष्णुकान्ता के पर्यायों में महापुरुष दन्ता शब्द नहीं आता, न विष्णुकान्ता के पर्यायों में शतावरी आता है।

जटिलां शतावरीमाह यहाँ भी जटिला पर्यायों में शतावरी नहीं मिलती, न शतावरी के पर्याय में जाटिला। यहाँ हमने लेख बढ़ने के भय से निघटुओं के उद्धरण नहीं दिये हैं। और विद्वान भी इस पर विचार करें। भेल सहिता की टीका में भी इसका अर्थ स्पष्ट कर दिया है। पुनश्च त्रायमाणा—गाफिस—इस नाम से ईरान से आती है। यूनानी औषध-विज्ञेताओं के यहाँ इसी नाम से मिलती है। मुहीते आजम में गाफिस का संस्कृत नाम त्रायमाणा लिखा है। इस पर विशेष यादवजी कृत द्रव्यगुण विज्ञान से जाने।



## अपामार्ग

श्री तारादत्त त्रिपाठी

यह एक भारत प्रसिद्ध अनेक रोग नाशक 'बूटी' है। वर्षा ऋतु में यह पर्वतीय स्थानों में विशेषकर पाया जाता है। यह दो प्रकार का होता है—एक रक्त (लाल) दूसरा श्वेत। श्वेत की डंडी, पत्ते हरे फूल श्वेत, एवं रक्त की डंडी, पत्ते फूल लाल ही होते हैं। केवल इन दोनों के बीज श्वेत होते हैं।

अपामार्ग के भाषान्तर नाम—संस्कृत में—अपामार्गः। हि० में चिरचिटा, लटजीरा, साजी अोंगा, पुठकंठा। वं०—अपांग, म०—अघाड़ा, क० उतरणे, चिरचिरा। इ०—रफचेफ्ट्री (Rough cheff tree) लै. एफिरे-थिस एसपिरा (Aphyrrathis aspera) फा०—खारवास गोता अ०—अल्कम। ऐसे ही निघण्टु में भी—

### अपामार्ग नाम गुण—

अपामार्गस्तु शिखरी किण्णी खर मजरी।  
अथ शल्यः शैखरिकः प्रत्यक्पुष्पी मयूरका ॥

अपामार्ग, शिखरी, किण्णी, खरमजरी, अधः शल्य, शैखरिक, प्रत्यक्पुष्पी, मयूरका यह नाम श्वेत अपामार्ग के हैं।

अपामार्गः सरस्तीक्ष्णो दीपनः कफघातजित्।  
निहन्ति दद्रू सिध्मार्शः कण्डु शुलोदरा रुची ॥

अपामार्ग सारक है, तेज है, दीपन है, कफ, वात का मर्दन करता है। दाद, सिध्म, अर्श (बवासीर),

(बवासीर), खाज, शूल, उदर रोग, अरुचि इनको नाश करता है।

### रक्तापामार्ग नाम गुण—

अग्न्योरक्तवृन्त फलो वशिरः कपि पिप्पली।

वृन्तफल, वशिर, कपि पिप्पली ये नाम रक्त-अपामार्ग के हैं—

अपामार्गोऽरुणोवात विष्टम्भी कफ नाशनः।  
ऊनःपूर्वं गुणं रुक्म स्तत्यत्रं रक्तपित्तनुत् ॥

यह वात एवं विष्टम्भ को करता है, कफ नाशक है, रुखा है, इसका पत्र (पत्ता) रक्तपित्त नाशक है। कहीं कहीं इसको वांगा, मागा, आघामारा, पुठकंठा भी कहते हैं, यह प्रायः सर्वत्र सुलभ है। यह क्षुप लगभग ३ या ४ फीट ऊंचा होता है। इसके पत्ते ३ से ११ इंच तक चौड़े २ से २३ इंच तक लम्बे होते हैं। इसकी प्रत्येक शाखा वितस्ति (बालिस्त) मात्र में गांठ सी होती है। इन्हीं गांठों से शाखाये (त्रिशूलाकृति) एवं दो दो पत्ते निकलते हैं, उन्हीं पत्तों की जड़ों से छोटी छोटी कांटेदार बालियां निकलती हैं, कोई आध फीट तक लम्बी होती है। इसके बीज छोटे-छोटे लम्बे लम्बे बाजरा के समान छोटे सफेद होते हैं। इनको एक तोला दूध में पका कर खाने से २ दिन तक भूख नहीं लगती है। परन्तु स्वास्थ्य हानि नहीं होती है। यही इसकी



विलक्षणता है। यह प्रयोग रक्तार्श (ग्वूनी बवासीर) के लिये अत्युत्तम है। इसका चार कास तथा यकृत के लिए अति उपयोगी है।

निरन्तर एक वर्ष तक मौन रहकर इसकी जड़ की दातून की जावे तथा तब तक ब्रह्मचर्यावस्था में रहे तो वह मनुष्य सिद्ध भापी हो जाता है। अर्थात् वह जैसा कहे वैसा ही अवश्य होगा। यही नहीं कि अपामार्ग की जड़ को पानी में घिसकर तिलक लगाके जिस कामना से जिसे देखा जाय तो यथेच्छ लाभ होगा परन्तु यह स्मरण रहे कि पहले सिद्ध की हुई बूटी (जड़ी) होनी चाहिए। कास, श्वास, जलोदर, कण्डू, अर्श, द्रु, रतौन्धी, परबल, दन्तशूल, बहरापन आदि के लिए अत्यन्त गुणवर्धक है। जिस प्रसूता के दूध न हो तो यह दुग्धवृद्धि के लिये भी लाभदायक है। ऐसे ही सर्प, बिच्छू, चूहा, सियार (गीदड़), बाघ, भिड़ आदि विपैले जन्तुओं का विष नष्ट करने में रामबाण है।

अपामार्ग के पत्ते १ तोला, काली मिरच १० दाने खरल करके शुद्ध (ताजे) जल के साथ ३ घूंट प्रातः सन्ध्या एक सप्ताह तक प्रयोग करते रहे तो अर्श समूल नष्ट होजायगा। पथ्य में रोटी, घी, दूध आवश्यक है। अथवा इसके पत्ते घीकुवार के साथ घोट कर भरवेरी प्रमाण बटिका (गोली) बनाकर एक गोली प्रतिदिन सेवन करने से अर्श (बवासीर) तथा जलन्धर रोग भी शान्त होजाता है।

मलहम—अपामार्ग के पत्रों का रस सेर भर, लहसन तथा प्याज का रस पाव भर, मैन्सिल १ तोला, लाही का तेल पाव भर, मधु-मक्खी का मोम एक छटांक, उक्त तीनों (अपामार्ग, लहसन प्याज) के रस को तेल में मन्द मन्द २ आंच से पकाकर जब (रस जलकर) तेल मात्र शेष रहे, तब सूक्ष्म पिसा हुआ मैन्सिल डाल कर खूब घोटे। ठंडे होने पर शीशियो में भर दे। इस मलहम को अर्श के मस्सो पर निरन्तर २-३ सप्ताह तक लगाने से निस्सन्देह आराम होजाता है। इसी से दाद, खुजली, लूता विष्फोटक को भी तत्काल लाभ होता है।

अपामार्ग के पत्तों के रस में फिटकरी का फूला बटकर बटी (गोली) बनाले। आवश्यकता होने पर उसे पानी में घिसकर लगाने से रतौन्धी, परबल अच्छे हो जाते हैं। इसके तण्डुल (चावल) शहद में पीसकर प्रयोग करने से चूहे का विष नष्ट होजाता है। इसकी जड़ का चूर्ण १ तोला नीबू के बीज ३ तोला दोनों को खरल करके शहद के साथ चाटने से कुत्ते का विष दूर हो जाता है। इसका रस दांत पर लगाने से दंत पीड़ा नहीं होती है। अपामार्ग का पञ्चाङ्ग (जड़, शाखें, पत्ते, फूल, फल) भस्म करके राख बनाले। उस राख को उससे अठगुने पानी में डालकर मन्थन करके छोड़ दें। तत्पश्चात् उस पानी को नितार एक कढ़ाही में मन्द आंच से पकावे। जब सब पानी सूख जाय तो कढ़ाई में जो सफेद वस्तु शेष रहे वही अपामार्ग चार है।

यह चार विष नाशक है। चार ही नहीं, इसका आसब भी अधिक गुणवर्धक होता है।



अपामार्ग

अपामार्ग समूल, वेरी जड़ की त्वचा (छाल), वांसा (अड्डसा) पत्र, रम्भा (केला) पत्र समभाग अर्थात् २, २ सेर प्रमाण कूट कर ४ सेर गुड़ आठ सेर पानी में कुचत कर इसी में उक्त वस्तु भी डालकर हांडी में मिलाकर यों ही बन्द करके छोड़ दे। तदनन्तर दूसरे दिन पपड़िया चार ३ तोला, सजीचार १½ छ०, यव चार १½ छ० उसी मटके में डाल कर उसका मुंह बन्द करके १५-२० दिन तक रहने दे। जब खमीर चढ़ जावे, तब कपड़छन करके बोतलों में भर के बन्द रखें। मात्रा ½ तोला से १½ तो० तक अवस्था-नुकूल प्रातः सायं सेवन करें। श्वास, कास के लिये अनुभूत है। अपामार्ग की जड़ कूटकर उसका रस निकालें। रस से आधा शुद्ध तिल तैल मिलाकर मन्द २ आंच पर पकावें। जब तैल शेष रह जाय तो छानकर बोतलों में बन्दकर रखें। समोष्ण तीन-तीन चार-चार बूंद प्रति दिन कान में दो मास तक टपकाने से बधिरता नष्ट होकर श्रवण शक्ति बढ़ जाती है।

अपामार्ग सिद्ध करने की विधि-कृष्ण चतुर्दशी रविवार को शुद्धाचरण से निराहार व्रत करके सन्ध्या समय पुनः स्नान कर पूर्वाभिमुख हो रक्तअपामार्ग को भी स्नान कराकर श्रद्धा पूर्वक मौन होकर कुङ्कुम रक्तक्षतादि से कर्पूर गुग्गुल की धूप दें। अपितु त्रिगुणित रक्त सूत्र तीन बार उस धूप (अपामार्ग) में बांध कर अपनी कामना का (जो इच्छा हो) नाम लेकर आमन्त्रित करके रात्रिभर "शिवे सर्वार्थ साधिके" मन्त्र का कीर्तन करें। दूसरे दिन पुष्य नक्षत्र वाली सोमवती अमावास्या को सूर्योदय से पूर्व स्नान करके मौन होकर किसी लकड़ी से सम्पूर्ण

जड़ अखण्डित उखाड़े। उखाड़ने के पश्चात् पीछे को को न देखे न किसी से बोले। वस यही सिद्ध अनुभूत योग है। इसको बाहु पर बांधने से शीत पूर्वी विषम ज्वर तथा विच्छू का भयंकर विष जादू की तरह नष्ट हो जाता है।

प्रसव काल में अत्यन्त कष्ट होने पर स्त्री की कमर में यह जड़ी बांध देने से सुखपूर्वक (बिना कष्ट के) शीघ्र प्रसव हो जाता है। प्रसव होते ही यह जड़ी तत्काल खोल देनी चाहिये। मृतक गर्भ जो तुरन्त बाहर न निकल सके, न कोई डाक्टर की सहायता का ही साधन हो, ऐसी दशा में माता की मृत्यु के अतिरिक्त जीवन की आशा किञ्चित मात्र भी नहीं हो? ऐसे दारुण समय में यदि कोई जीवनदातृ (संजीवनी) है तो वह सिद्ध अपामार्ग की जड़ रेशमी त्रिगुणित (तेसूती) तागे में बांधकर जननेन्द्रिय मार्ग के द्वार पर कुछ भीतर को रखदे, कोई हानि नहीं, मृतक गर्भ बिना कष्ट के बाहर निकल आयागा। तत्काल वही वूंटी (जड़ी) बाहर को खींच लेनी चाहिये। विलम्ब करने से कहीं गर्भाशय भी बाहर को न आजावे। इस वूंटी में (बाहर खींचने की) आकर्षण शक्ति है। कभी चतुर दायाँ की भी आवश्यकता नहीं। यही नहीं इसकी जड़ का चूर्ण दांतों पर मलने से वीर्य स्तम्भन होता है। अनुभूत है। इसकी जड़ उबाल कर ऋतुकाल में एक सप्ताह तक पीने से बन्ध्यत्व नष्ट होकर सन्तानोत्पत्ति होती है। इसके तण्डुल को खीर खाने से जुधाग्नि (भूख) शान्त हो जाती है।

—श्री तारादत्त त्रिपाठी,  
श्री ब्रह्मकुटी शिलौटी, भीमताल (नैनीताल)

धन्वन्तरि

**कासारि**

खांसी की अत्युत्तम  
बहु-परीक्षित सफल  
महौषधि

—निर्माता—

धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

# ऊंटकटारा वूटी

श्री आत्माराम बर्वे शास्त्री



ऊंटकाटारा प्रायः जङ्गलो तथा खेतो के किनारे पथरीले स्थानों पर अधिक पाया जाता है। कई स्थानों पर देखा जाता है कि ताल मखाना लुप को ही ऊंटकटारा मानते एवं प्रयोग में लाते हैं। पर यह गलत है।

परिचय—पत्ते सत्यानाशी की पीली कटाई से मिलते जुलते लम्बे कांटेदार होते हैं। पुष्प, श्वेत रङ्ग के कुछ नीलिमा लिये हुए होते हैं। प्रथम फल के समान उत्पन्न होकर उसके चारों ओर फूल लगता है। फल, अखरोट के समान प्रत्येक शाखा के सिरे पर लगता है जिस पर लम्बे लम्बे कांटे होते हैं। पक कर सूख जाने पर उसमें से रुई के समान सफेद रङ्ग की वस्तु निकलती है। बीज छोटे छोटे होते हैं। फल, पत्र दूर से दीख जाने पर यह वूटी पहचान में आ जाती है।

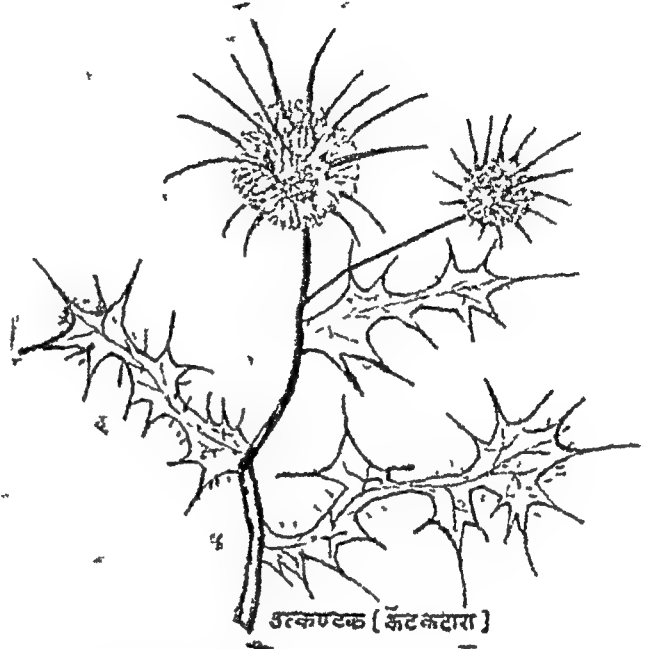
आयुर्वेदीय गुण-धर्म—कड़वा, चरपरा, गरम, कफ वात नाशक, हलका, रुचिकारक, वीर्यवर्धक एवं मूत्रकृच्छ्र, पित्तवात, प्रमेह, तृष्णा, हृदय रोग तथा विस्फोटक को दूर करने वाला है। बीज शीतल वीर्यवर्धक, तृप्तिकारक तथा मधुर है। जड़ गर्भ-स्त्रावक एवं कामोद्दीपक है।

पूनाली गुण-धर्म—कड़वा, अग्निवर्द्धक, ज्वर-नाशक, यकृत को उत्तेजना देने वाली, बुधावर्द्धक है तथा नेत्रों की पीड़ा, जीर्ण ज्वर, संधिवात, मस्तिष्क रोग में लाभदायक है। जड़ कामोद्दीपक, पौष्टिक तथा मूत्र खोलने वाली है।

## प्रयोग —

(१) ऊंटकटारा की जड़ ५ तोला, खारक की गुठली ४ तोला, पीपल का फल ३ तोला तीनों औषधियों को छाया में सुखाकर कूट कपड़छन करे तथा समभाग मिश्री मिला ले। मात्रा ६ माशा सुबह शाम ताजा जल के साथ सेवन करें। यह

योग पाचन शक्ति के लिए अच्छा है। इसके कुछ दिन सेवन से भूख खूब लगती है तथा निर्बलता दूर होकर शरीर पुष्ट होता है।



(२) ऊंटकटारा की जड़ को छाल १ तोला लें तथा छोटे छोटे टुकड़े कर लें। बाद में १॥ पाव गाय के दूध में १॥ पाव पानी मिलाकर इसमें टुकड़ों को डाल दें और आग पर पकने को रख दें। जब पकते पकते पानी जल जावे केवल दूध शेष रहे तब थोड़ी मिश्री मिलाकर छान लें। यह एक मात्रा है। सुबह शाम सेवन करें। इसके कुछ दिन सेवन करने से निराश नपुंसक रोगी पुंसत्व शक्ति प्राप्त कर सकता है। कई बार का अनुभव सिद्ध है।

(३) ऊंटकटारा की जड़ की, छाल ३ तोला, ३ सेर पानी में घोट छान कर तथा थोड़ी मिश्री मिलाकर पिलाने से मूत्र खुलकर उतर जाता है।

(४) ऊंटकटारा की जड़ को छाया में सुखालें तथा बारीक पीस लें। ४ रत्ती पान में रख कर खाने से दमा खांसी एवं श्वास रोगों पर

अचूक गुणकारी है।

(५) ऊंटकटारा की जड़ को थोड़ी मात्रा में पीसकर स्त्री की नाभि के नीचे लेप करने से प्रसव सरलता से हो जाता है। तथा इस प्रयोग से प्रसव की पीड़ा भी दूर हो जाती है।

(६) ऊंटकटारा की जड़ पानी में घिसकर तोला भर पिला देने से तुरन्त प्रसव हो जाता है। इस प्रयोग को उस वक्त किया जाता है जबकि स्त्री भयङ्कर रूप से कष्ट में पड़ी हो।

(७) ऊंटकटारा की जड़ अमावस्या के दिन या सूर्य ग्रहण के अवसर पर खोद कर लें।

नोट—कोई खुबटने न पावे, लाकर अपने पास रखलें। वक्त पर काम में लावे।

गुण—जब स्त्री प्रसव में हो तब उसकी चोटी में यह जड़ रख दें। उसी समय बच्चा बाहर आ जावेगा चाहे जीता हो अथवा मर गया हो।

नोट—बच्चा बाहर आते ही यह वूटी तुरन्त चोटी से निकाल ले नहीं तो उस स्त्री का गर्भाशय बाहर निकल आवेगा। फिर जड़ी को दूध में रखले। कई दिनों तक काम देगी।

(८) ऊंटकटारा की जड़ का छिलका ३ माशा, दालचीनी ४ रत्ती पानी के साथ खूब खरल करें तथा गुप्तांग पर लेप करे ऊपर से बंगला पान का पत्ता बांधे। यह योग ८-१० दिन तक लगातार करते रहें। इस प्रयोग से नसों ठीक हो जाती है। नुकसान कुछ भी नहीं होगा।

(९) ऊंटकटारा की जड़ का लेप करे तथा पीसकर अर्क पिलावें। सर्प, विच्छू का जहर उतर जाता है और रोगी ठीक हो जाता है।

(१०) सुरमा—ऊंटकटारा के फूलों के रस को काले या सफेद सुरमा में खूब खरल करे। यहां तक कि १ तोला सुरमा में १० तोला फूलों का रस समा जावे। फिर शीशियों में सुरक्षित रखें। यह सुरमा नेत्रों के सभी रोगों के लिये उपयोगी है।

(११) ऊंटकटारा के फूलों का रस—ऊंटकटारा के छोटे छोटे फूलों को एकत्र कर छाया में सुखाले

और सुरक्षित रखे। आवश्यकता के समय ३ माशा फूल, २ तोला उत्तम गुलाबजल में २४ घण्टे भिगोकर रखें। बाद में साफ मलमल के कपड़े से छान ले और शीशी में भरलें। पिचकारी (ड्रापर) से एक एक बूंद नेत्रों में डाला करे।

गुण—नेत्रों के जाला, फूला, धुन्ध, नक्तान्ध, लाली- इत्यादि रोगों के लिये हितकारी है। एक दिन का बना हुआ कई दिनों तक चलता है।

(१२) ऊंटकटारा घृत—ऊंटकटारा की जड़ आधा सेर, सफेद संखिया की पूरी डली १ तोला दोनों को गाय के १० सेर दूध में मिलाकर पकावें। जब वूटी का अर्क दूध में उतर आवे तब उतार ले। दूध ठंडा होने पर दही (छाछ) थोड़ा सा डाल दे। दही जम जाने पर दूसरे दिन मथकर मक्खन निकाल लें। मक्खन को गरम कर घृत बनाले।

गुण—यह घृत कामोद्दीपक, मुख मण्डल को निखारने वाला, बाजीकरण, शक्ति को बढ़ाने वाला प्रमेह, स्वप्नदोष इत्यादि रोगों पर अकसीर है।

मात्रा—८ बूंद से १० बूंद तक एक चम्मच दूध में मिलाकर पिलादे। ऊपर से रुचि के अनुसार दूध पीलें।

(१३) प्रभावशाली लेप—ऊंटकटारा की जड़ की छाल, मदार की जड़ की छाल, सफेद कनेर की जड़ की छाल, धतूरा के जड़ की छाल चारों औषधि समभाग लेकर छाया में सुखाले। बाद में कूट पीस चूर्ण करे। धतूरा के पत्तों के रस में खूब घुटाई करे। बाद में जड़ली वेर के बराबर गोली बनाले। आवश्यकता के समय एक गोली शहद और भेड़ के दूध में घोट कर गुप्तांग पर लेप करे। सूख जाने के बाद रति क्रीडा करे।

(१४) ऊंटकटारा चूर्ण—ऊंटकटारा की जड़ की छाल सुखाकर चूर्ण करे। मुगली दाना १ तोला, मिश्री २ तोला दोनों को पाव भर पानी में रात्रि को भिगोकर रख दे। प्रातःकाल मलकर छान ले। ४ माशा चूर्ण इसमें मिलाकर सेवन करे।

गुण—इसके कुछ ही दिन सेवन करने से

पुराने से पुराना प्रमेह, सुजाक नष्ट हो जाते हैं।

(१५) ऊंटकटारा की जड़ की छाल ३ माशा, गेरू ३ माशा, भित्री ६ माशा तीनों को चूर्ण कर ले। यह मात्रा एक है। प्रातः सायं दूध के साथ सेवन करने से प्रमेह रोग ठीक हो जाता है।

(१६) पौष्टिक चूर्ण—ऊंटकटारा की जड़ की छाल, शङ्खाहुली की जड़ की छाल, उड़द की छाल प्रत्येक २-२ तोला छाया में सुखाकर अलग अलग बारीक पीसकर बाद में मिलाए।

मात्रा—६ माशा दूध के साथ सेवन करें। यह योग शक्तिवर्द्धक, वीर्यवर्द्धक है।

(१७) शर्वत—ऊंटकटारा की जड़ १ सेर, शाखाएँ आधा सेर, पहाड़ी पोदीना १ पाव, तेजपत्र १ पाव, मुन्डी के फूल १ पाव, मुन्का ३ पाव, प्रसिद्ध विधि के अनुसार शर्वत बनाए।

मात्रा—१॥ तोला। गुण—सीहा शोथ, यकृत, पांडु आदि रोगों में अद्भुत गुणकारी है।

(१८) पौष्टिक चूर्ण नं० १—ऊंटकटारा की जड़ की छाल, केवाच के बीज, मूसली सफेद, ताल-मखाना, विदारी कन्द, शतावरी, बीजबन्द, मोचरस, गोखरू, सेमल के फूल, असगंध, जायफल, बंशलोचन, भांग, सोठ, उड़द की दाल, गुरसुकलू की जड़। प्रत्येक ५-५ तोला। सर्वप्रथम उड़द की दाल को घी में भुंज ले। बाद में सभी औषधियों को कूट पीस छाने चूर्ण तैयार करें तथा समभाग मिश्री मिलाए। मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक सुबह शाम दूध के साथ सेवन करें।

गुण—यह चूर्ण अत्यन्त पौष्टिक रसायन है तथा प्रमेह को नाश करता है। स्वप्नदोष, शीघ्र वीर्य गिर जाना, वीर्य का पतलापन, पेशाब के साथ वीर्य का गिरना इत्यादि रोगों पर अमृत के समान गुण-कारक है। यह चूर्ण शुक्र की विकृति को दूर कर वीर्य को गाढ़ा करता है तथा शरीर में बल बढ़ाता है।

—श्री वैद्य आत्माराम बर्वे शास्त्री  
बलदेवगढ़ (टीकमगढ़)

## पाठकों की शंकाएँ

महोदय,

ब्रह्म वैवर्त पुराण गणेश खण्ड अध्याय ३२, श्लोक ४६ में जो वैष्णव ज्वर का वर्णन आया है उस ज्वर का वर्णन आयुर्वेद ग्रन्थों में किस नाम से है तथा Medical term में उसका क्या नाम-करण किया गया है? कृपया पूर्ण विवरण के साथ समाधान करने का कष्ट करें।

“मुदर्शन च शस्त्राणां व्याधीना वैष्णवोज्वरः।

तेजसा ब्रह्म तेजश्च वरेण्यं च नामम्यहम्॥

—वैद्य रुद्रदत्त मिश्र

पिपारा, पो० कुन्द (गया)

× × ×

महोदय,

धन्वन्तरि भाग ३४, अङ्क ५ पृष्ठ ६६० में प्राणायाम और आरोग्य सम्बन्धी लेख है जो योग्यतापूर्वक लिखा गया है। उसमें दो बातें और स्पष्ट हो जातीं तो बहुत सुन्दर था। खतरे का मार्ग दूर हो जाता।

(१) पृष्ठ ६६० कालम दूसरा १८ वीं लाइन में अब एक नथने से सांस खींचे और दूसरे से छोड़ें। यह क्रिया १०-१५ बार करनी चाहिये। यह स्पष्ट नहीं है कि एक ही नथने से खींचने दूसरे से छोड़ने का क्रम जारी रहेगा या छोड़ने वाले से सांस खींचना पड़ेगा और पहिले खींचने वाले से छोड़ना...।

(२) प्राणायाम पूरक कुम्भक रेंचक करने के बाद यह स्पष्ट नहीं है कि अब दुबारा रेंचक नथने से पूरक हो या जैसा पहिले किया गया है इससे बड़ी गलती हो सकती है। कृपया बहिर्द्वार स्पष्ट करिये ताकि समान सब लाभ उठा सके।

—श्री केदारनाथ अवस्थी वैद्य  
मु० पो० सेमरभील (कानपुर)

# सीताफल

श्री वैद्य रामचन्द्र शाकल्य

कहते हैं कि राम की प्रतीक्षा में अशोक वन में बैठी सीता जी एक कंकड़ रोज बोती थीं। उनके सतीत्व-बल से वह कंकड़ बीज की तरह अंकुरित हो कर फलदार वृक्ष बन जाया करता था। सीता के हाथों उपजाये जाने के कारण यह वृक्ष 'सीताफल' कहलाया जाने लगा।

सीताफल के वृक्ष भारतवर्ष में सर्वत्र पाये जाते हैं। ये पेड़ प्रकृति की क्रूरता को किस हद तक सहन कर सकते हैं इसका अनुमान इसी बात से लगाया जा सकता है कि चट्टानों की दरारों में भी इनके अंकुर विकास पा जाते हैं। और इनकी बहुतायत भारत में किस कदर है यह इस बात से आँकी जा सकती है कि जंगली रूप में बिना काश्त पैदा होने पर भी अकेले आंध्र में सीताफल ने १ लाख एकड़ भूमि ले रखी होगी। इसको हिन्दी बोलने वाले सीताफल या शरीफा कहते हैं। इसके पेड़ में चार पांच वर्ष के बाद में फल आने लगता है।

इसके खाने से वृद्धि होती है, रक्त बढ़ता है। खाने में स्वादिष्ट तथा पुष्टिकारक होता है। रक्त-पित्त और वात को शान्त करता है। बल को बढ़ाता है, कफ को उत्पन्न करता है। प्रकृति में अत्यन्त शीतल और हृदय के लिए हितकारी है। मांस को बढ़ाता है एवं दाह को शान्त करता है।

कुन्नूर की रसायन शाला के परीक्षणों के अनुसार सीताफल में विटामिन 'ए' और 'सी' तथा ग्लूकोज सेव से अधिक होते हैं।

भारत में सीताफल की जाति के चार फल उपलब्ध होते हैं—सीताफल, रामफल, लक्ष्मण फल जिसे तेलुगु में 'मुडंला' कहते हैं। इनमें से सीताफल एवं लक्ष्मण फल अधिक प्रचलित दिखाई देते हैं। लक्ष्मणफल को आंध्र में 'गरीबो का सेव' माना जाता है। सीताफल अधिकतर खाने के ही काम में आता है। यह स्वास्थ्य और बल को बढ़ाने वाला है।

इसके अलावा सीताफल का और कोई अधिक उपयोग नहीं होता है। सिर में जुएं पड़ जाने पर सीताफल के बीजों को इकट्ठे करो। उन्हें बारीक पीस कर सिर में लगाना चाहिये। रात को सोते समय एक मोटा कपड़ा सिर में कस कर बांध कर सो जाना चाहिये। इससे सिर के जुएं सब मर जाते हैं। स्मरण रहे यह दवा आंखों के लिए लिये नुकसानदायक है अतः आंखों में न लगाने पावे, ध्यान रखना चाहिये? जलन को शान्त करने के लिए—सीताफल को रात में ओस में रख देना चाहिये और सवेरे इसके सेवन करने से शरीर की जलन और दाह शान्त हो जाती है।

बागवानी विशेषज्ञों द्वारा १५ वर्षों से सीताफल में बीजां की अधिकता को दूर करने के प्रयत्न हो रहे हैं। अन्त में आंध्र के मेडक जिले में सैगरेडडी-स्थित राजकीय फल अनुसंधानशाला के विशेषज्ञों ने सीताफल को अब बीजरहित स्वादिष्ट फल बना दिया है। उसी जाति के एक अन्य फल लक्ष्मणफल के पौधे से संयोग करके इस नये फल को वैज्ञानिकों ने उपजाया है। फल में सीताफल सरीखा रसदार गूदा है और लक्ष्मण फल का जरा-सा खट्टापन है। इसका नामकरण 'ऐटीमोया' किया गया है। परन्तु यह नाम अन्य फलों सरीखा आकर्षक तथा भव्य नहीं है।

प्रायः लोगो का विश्वास है कि यह फल गोरी जातियों द्वारा अमेरिका से भारत लाया गया है, क्योंकि इसी जाति का एक फल अमेरिका में पाया जाता है। परन्तु यह धारणा निमूल है। सीताफल भारतीय फल है। इसका सबसे बड़ा प्रमाण अजंता और एलोरा की प्राचीन गुफाएँ हैं जहाँ पर सीताफल के अंकित चित्र हमें उपलब्ध होने हैं।

—वैद्य श्री रामचन्द्र शाकल्य आयुर्वेदरत्न,  
४५ शनि गली, जूनी, इन्दौर।



# प्रशिक्षित प्रयोग

## प्रवाहिका नाशक तीन योग--

१-वेलगिरी २ तोला, नागर मोथा २ तोला, इन्द्रजौ २ तोला, धाय के फूल, मोचरस, सोंठ प्रत्येक २-२ तोला । उपरोक्त दवाओं को कूट-चूर्ण कर बारीक बनाले तथा कपड़छन कर रखलें ।

मात्रा—२ माशे से ४ माशे तक दिन में ३-३ बार सेवन करे ।

अनुपान—दवा से आधी मिश्री मिलाकर फांक जाये तथा ऊपर से जल पी ले । पथ्य में दही भात मिश्री खाये ।

गुण—इस दवा के सेवन से आंव, खून के या सादा, पतले दस्त निःसंदेह तीन ही दिन में ठीक हो जाते हैं ।

२-एक सफेद प्याज को छुरी से खूब महीन-महीन काटले । तत्पश्चात् उसे गिनकर छै पानी से अर्थात् छः बार खूब मलमल कर धो डालें ।

सेवन विधि—धोये हुए प्याज को एक कांसे या शीशे के बर्तन में रखकर गाय का ताजा दही मिलाकर खा जाये । पथ्य में दही भात मिश्री खाये । उपरोक्त विधि से दिन में तीन बार दवा को सेवन करने से भयङ्कर से भयङ्कर आंव की बीमारी ३ दिन में आराम हो जाती है ।

३-संगजराहत, उजला चूना, वेलगिरी ५-५ तोला इन सारी दवाओं को कूट चूर्ण कर कपड़छन कर एक बोतल में रखले ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक दिन में तीन बार ।

अनुपान—दवा में दही मिलाकर सेवन करे ।

गुण—इस दवा को सेवन करने से भयङ्कर से भयङ्कर आंव एवं दस्त की बीमारी ३ दिन में ही आराम हो जाती है । वेग को एक दो खुराक के सेवन से ही रोक देता है ।

## अर्श नाशक घृत—

कड़वे नीम (वकायन) २१ पत्ते, मूंग का आटा २ छटांक, गाय का घी १ पाव । वकायन के पत्ते को महीन महीन पीसकर मूंग से छिलका निकाली हुई दाल के वेसन (आटा) को मिलाकर सान दें और उसी की घी में पूरी बनाले । तत्पश्चात् पूरी को फेंक दें और कढ़ाही में बचे हुए घृत को एक सफेद बोतल में रखले ।

सेवन विधि—दवा को सुबह के समय एक एक तोला खाना चाहिए । दवा सेवनकाल में खट्टा, तीता, मीठा, तेल, दही नमक खाना बिल्कुल निषेध है ।

गुण—इस दवा को ४१ दिन तक नियमित रूप से सेवन करने पर खूनी बाढ़ी दोनों प्रकार के अर्श निश्चय ही जड़ से आराम हो जाते हैं ।

## व्रण नाशक मलहम—

तूतिया १॥ मासा, फिटकरी ३ माशा, चूना ६ माशा कड़वा तेल १० तोला । सभी दवाओं को चूर्णकर बारीक बनाले । तदुपरांत कांसे के थाल में कड़वा तेल डालकर सभी दवाओं को उसमें छोड़ दें और पचने भर पानी देते जाएं तथा हाथ से खूब मन्थन करें । करीब छः घण्टे तक इसी तरह करते रहें । सफेद मक्खन जैसा मलहम तैयार हो जायगा ।

**व्यवहार विधि**—मलहम लगाने के पूर्व जखम को अच्छी तरह नीम के पत्ते या छाल मिलाकर औंटे हुए पानी से धो डाले। शीघ्र ही फायदा दिखलायेगा।

**गुण**—इस मलहम के सेवन से हरेक तरह का जखम फोड़ा फुंसी जला हुआ ब्रण आदि भयङ्कर से भयङ्कर जखम ठीक हो जाता है। दवा लगाने के पहले दिन जखम को अधिक बड़ा देता है उसके बाद फायदा दिखलाता है अतः रोगी को घबड़ाना नहीं चाहिये। जब समझ जाए कि जखम दो चार रोज में बिलकुल भर जायगा तो मलहम लगाना छोड़ देना चाहिए नहीं तो मांस ऊपर तक उठ जावेगा।

### आंख दुखने पर अनुभूत योग —

इमली के हरे पत्ते १ तोला, फिटकरी आधा तोला दोनों को पानी के साथ खूब महीन पीस लें। उसके बाद थोड़ा गरम करके आंख के चारों तरफ (पलकों के ऊपर भी) गाढ़ा लेप कर दें।

**गुण**—दिन में ३ बार इस दवा के लेप करने से कैसी भी सूजन, लाली, दर्द क्यों न हो एक से दो दिन में निःसंदेह आराम हो जाता है। लाली को एक दो बार के लेप से ही काट देता है।

—श्री डा० अखिलेश्वरप्रसाद शर्मा आयु० शा०  
श्री गांधी दातव्य औषधालय, मोदनगंज (गया)

× × ×

### कृच्छ्रमेह (सुजाक) पर —

**जाने की**—कबाबचीनी, मिश्री, नौसादर तीनों ५-५ तोला। सबको महीन पीस कर सुबह शाम ४-४ माशे, श्वेत चन्दन धिसे पानी से खा लें। २१ दिन सेवन करें।

**पिचकारी**—फिटकरी २ तोला, रसौत २ तोला पीसकर पिसी कबाबचीनी आधा तोला अफीम ३ माशा पिसा गेरू १ छटांक २ बोतल पानी में मिश्रण बना रख लें। सुबह शाम गुप्तेन्द्रिय में पिचकारी दें। लगता नहीं कष्ट नहीं होता खून मवाद बन्द करता है।

### वृश्चिक दंश की सर्वोत्तम दवा—

अशुद्ध काली या सफेद या पीली किसी संख्या को पानी में रगड़कर पतला लेप लगादे, तुरन्त फायदा होगा।

### खालित्य पर—

अगर कहीं के १ रुपया या २ रुपया भर बाल उड़ रहे हों तो अशुद्ध जैपाल (जमालगोटा) की गूदी पानी में पीसकर सिर्फ १ या २ बार लेप कर दें। वहां दाने पड़ कर पानी निकलेगा और जखम हो जावेगा। बाद में नारियल का तेल लगाते रहे। प्रथम बाल भूरे निकलेंगे, बाद में काले हो जावेंगे। शतशोनुभूत है। अगर सारे बाल या शिर के आधे बाल झड़ चुके हों तो न लगावें क्योंकि तकलीफ अधिक होगी।

—श्री ब्रह्मेश्वर शर्मा वैद्य भास्कर, आयु०  
ब्रह्मेश्वर वैदिक खोज मंडल,  
नवतनवां बाजार (गोरखपुर)

× × ×

### गर्भाशय विकृति पर—

माई छोटी, माई बड़ी, मोचरस, माजूफल, मैनाफल, मकोय खुश्क, मजीठ, मौलश्री की छाल, वाय-विडङ्ग, वायखुम्भा, बबूल की फली, वावूना, बालछड़, बहेड़ा, कत्था, कमरकस, कपूर, फिटकरी सफेद, फिटकरी लाल, हर्षा बकुली, अनार का छिलका, अजवाइन, आंवला, गूलर छाल, गुलघावा गोंद चूनियां, गोखरू छोटा, लोवान नाखूना, हर्षाजिन्नी, पलगतोड़, सुपारी चिकनी, इन सब औषधियों को समभाग लेकर बस्त्रपूत चूर्ण कर लें। पुनः देशी शराब में घोटकर भरवरी के प्रमाण गोलियां बना लें। इन गोलियों को सर्प तेल से चिकना कर योनि में प्रातः सायं धारण करें। यह योनिकन्द, योनि शिथिलता, गर्भाशय का नीचे झुक जाना, तथा गर्भाशय शोथ पर लाभदायक है।

—श्री कृष्ण कुमार स्वर्णधार,  
कृष्ण दातव्य औषधालय, फरवरपुर, बहिराडच।

—शेषांश पृष्ठ ८२८ पर

# समाचार एवं सूचनाएँ

४३ वां अ. भा. आयु० महासम्मेलन दिल्ली—

दिनांक २६-६-१९६० (डाकसे)—अ०भा०आयु०  
वेद महासम्मेलन का चिर प्रतीक्षित ४३ वां वार्षिक  
अधिवेशन, जो कि गत दो वर्ष से स्थगित था,  
अब दि० २४, २५ और २६ दिसम्बर १९६० को  
दिल्ली में होगा। यह निर्णय दि० १५-६-६० को  
स्वागताध्यक्ष कविराज श्री वैद्यनाथ सरकार के  
निवास स्थान पर सम्पन्न स्वागत समिति की कार्य-  
कारिणी समिति तथा महासम्मेलन स्थायी समिति  
द्वारा गठित 'तिथि निर्धारण उप-समिति' की  
सम्मिलित बैठक में किया गया है। इस बैठक में  
महासम्मेलनाध्यक्ष कविराज श्री अनन्त त्रिपाठी  
शर्मा एवं प्रधान मन्त्री श्री वामनराव दीनानाथ  
वैद्य की उपस्थिति उल्लेखनीय है।

स्वागत समिति के सदस्यो एवं कार्यकर्त्ताओ  
से सानुरोध प्रार्थना है कि तन-मन-धन से अधि-  
वेशन की सफलता के लिये प्रयत्नशील होकर  
आयुर्वेदोन्नति के इस पुण्य कार्य में सहयोग के  
भागी बने।

—स्वागत मंत्री

भारतीय जन स्वास्थ्य रक्षक संघ मानकपुरा  
दिल्ली का परामर्श मण्डल

भारतीय जन स्वास्थ्य रक्षक संघ आयुर्वेदा-  
नुसार ही जनता की सेवा कर रहा है। इसके कार्य  
को सुचारु रूप से चलाने के लिए देश के विभिन्न  
भागों के १२ आयुर्वेदज्ञों का आगामी वर्षों के लिये  
परामर्श मण्डल बनाया गया है।

किशनगढ़ वैद्य सभा का चुनाव—

दिनांक २६-६-६० को मदनगंज में श्री महा-  
वीर औषधालय में किशनगढ़ वैद्य सभा की एक सभा

श्रीमान् वैद्य राधावल्लभ जी व्यास मदनगंज की  
अध्यक्षता में हुई। सभा का विधान पास  
हुआ व इसी समय सभा का निम्नाङ्कित चुनाव  
हुआ व एक ११ सदस्यों की कार्यकारिणी समिति  
का गठन हुआ। चुनाव इस प्रकार हुआ—

अध्यक्ष—वैद्य प० राधावल्लभ जी व्यास  
उपाध्यक्ष—वैद्य श्री पुरुषोत्तमलाल जी शर्मा  
मन्त्री—श्री वैद्य गोकुलचन्द्र जी शर्मा भिष०  
उपमन्त्री—श्री वैद्य कल्याणसिंह जी  
कोषाध्यक्ष—वैद्य मन्नालाल पाटनी।

—मन्त्री

× × ×

सरदार शहर में पारद संस्कार की अभूतपूर्व  
योजना—

पारद संस्कार प्रेमियों की एक सभा १-६ ६०  
को परमहंस स्वामी बालकनाथ जी वैद्य की अध्यक्ष-  
ता में हुई जिसमें यह निर्णय किया गया कि  
जून के अन्तिम सप्ताह तक पारद के संस्कार प्रारम्भ  
कर दिये जायें। इस योजना द्वारा इन दोषों का  
प्रत्यक्ष रूप से निराकरण कर जनता जनार्दन के  
समक्ष प्रस्तुत किया जावेगा। बाद में अठारह  
संस्कार सम्पादित किये जायेंगे।

रस चिकित्सा प्रेमियों को इस पारद अनुसंधान  
सम्बन्धी स्वर्ण अवसर पर सत्परामर्श व सहयोग  
के लिए आमन्त्रित किया जाता है। यह वैज्ञानिक  
कार्य रसवैद्य प० नीलकण्ठ जी शर्मा भीलवाड़ा  
निवासी के संरक्षण में सम्पन्न होगा।

इस समिति के अध्यक्ष व मन्त्री क्रमशः आयु-  
वेद सेवी सेठ श्री जयचन्दलाल जी सेठिया तथा  
वैद्य सोहनलाल दाधीच आयुर्वेदाचार्य और कार्य  
समिति के पांच अन्य सदस्य निर्वाचित हुए।

—मन्त्री

# जलोदर (ASCITES)

वैद्य शिवचरण ध्यानी, बी. आइ एम, एस, आयुर्वेदाचार्य

‘जलोदर’ शब्द से स्पष्ट है कि इस व्याधि में उदर में जल भर जाता है। उदर एक व्यापक शब्द है। उदर में कहाँ जल भर जाता है, इस बात को स्पष्ट करने के लिए जल की उदर में ‘त्वग्मासाभ्यन्तर स्थिति’ बतलाई है। अतः स्पष्ट है कि जलोदर में जल उदर के त्वचा और मांस के बीच में एकत्रित होता है। प्राकृत अवस्था में जल वहाँ नहीं जाता और एकत्रित भी नहीं होता है। जल का वहाँ जाना ‘विमार्ग गमन’ कहलाता है। ‘विमार्ग गमन’ स्रोतोदुष्टि का लक्षण है। क्योंकि इसमें उदक का विमार्ग-गमन होता है, अतः तद्वह स्रोतस (उदकवह स्रोतस) की दुष्टि का अनुमान करते हैं। विमार्गगमनार्थ उदकवह स्रोतस की (या किसी भी स्रोतस की) दुष्टि दो प्रकार की हो सकती है। (१) आघात से उदकवह-स्रोतस कट जाय या (२) उदकवह स्रोतस में अवरोध हो। क्योंकि जलोदर के कारणों में आघात कोई कारण नहीं है, अतः प्रथम सभावना का निराकरण हो जाता है। दूसरी सभावना में ‘सग’ का प्रश्न है। सग दो प्रकार से उत्पन्न हो सकता है। (१) स्रोतस में रचना सम्बन्धी विकृति (Structural lesion) आ जाय अथवा (२) उसमें कोई पदार्थ रुक जाय। आयुर्वेद का यह सामान्य नियम है कि जिन व्याधियों में रचना सम्बन्धी विकृति प्रधान घटना होती है, उनका नामकरण उन्हीं अवयवों के आधार पर किया जाता है, यथा ग्रहणी, उरक्षत आदि। यतः ‘जलोदर’ शब्द किसी अवयव या स्रोतस (उदकवह) का द्योतक नहीं है, अतः मान लेना चाहिए कि इसमें उदकवह स्रोतस और तन्मूल में कोई रचना-संबन्धी विकृति नहीं आती है। दूसरी सम्भावना है कि कोई पदार्थ उस स्रोतस में रुक जाय। इसमें भी दो बातें हो सकती हैं—या तो उस स्रोतस में प्रवाहित होनेवाला दूष्य विकृत होकर सग कर दे, या दोष वहाँ पहुँच कर सग कर दे। उदक किसी भी विकृति में शरीर में ‘सग’ उत्पन्न नहीं कर सकता, अतः दूसरी सभावना सत्य सिद्ध होती है—अर्थात् दोषों के सग। सग किसी गुरु दोष से अधिक हो सकता है। दोषों में कफ सबसे गुरु है। परन्तु इसमें पिच्छिलता आदि

वैकारिक गुण आने चाहिए जिससे वह अमुक स्रोतस से चिपक जाय और सग कर दे। कफ में पिच्छिलता ‘ग्राम’ से उत्पन्न होती है और ग्राम अग्निमाद्य का अनिवार्य परिणाम है। परन्तु शास्त्रीय सिद्धान्तानुसार निश्चित किए गए कफादि के स्थानों से उनको अन्यत्र ले जाना वायु का कर्म है, अतः इसमें वायु का भी हाथ होना चाहिए।

उपरोक्त आधार पर ही जलोदर त्रिदोषज व्याधि निश्चित होती है। पूर्व लिखित पक्तियों के आधार पर यो कह सकते हैं कि—निदान से तीनों दोषों का प्रकोप होता है। पित्तदुष्टि से अग्निमाद्य और परिणामस्वरूप ‘ग्राम’ की उत्पत्ति होती है। यह ग्राम प्रदुष्ट कफ को अधिक पिच्छिल कर देता है, जिसे वायु उदकवह स्रोतस में पहुँचाकर सग उत्पन्न कर देता है और परिणामस्वरूप जल का विमार्ग-गमन होता है जिससे वह जलोदर को उत्पन्न कर देता है। इसी आधार पर इसकी सम्प्राप्ति को यों समझ सकते हैं

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| १. दोष                 | त्रिदोष                   |
| २. दूष्य               | उदक (रस)                  |
| ३. स्रोतस              | उदकवह                     |
| ४. अधिष्ठान            | उदर के ‘त्वग्मासाभ्यन्तर’ |
| ५. स्रोतोदुष्टि लक्षण— | सग—विमार्गगमन             |

उदक ही रोककूपों से निकलने पर स्वेद और मूत्रमार्ग से निकलने पर मूत्र कहलाता है। साघटनिक विभिन्नता के कारण इसे भिन्न-भिन्न सज्ञायें दी गई हैं। लेकिन उदकभाव सग में है। अतः उदकवह स्रोतस की दूष्टि में स्वेदवह तथा मूत्रवह स्रोतस की भी दुष्टि हो सकती है और उनकी दुष्टि के लक्षण भी मिलते हैं।

यह तो जलोदर की सामान्य सम्प्राप्ति हुई। यहाँ पर इस बात का स्पष्टीकरण करना भी उचित है कि उदकवह स्रोतस की रचनासम्बन्धी विशेषता का अस्तित्व नहीं है। कुछ स्रोतसों का पृथक् परिगणन इसलिए किया गया है कि उनमें रहने वाले या उनमें कल्पित द्रव्यों (धातु—मलो) की विकृति से विशिष्ट रोग उत्पन्न होते हैं। यह शास्त्र-सम्मत तथ्य है कि रस की तरलता उदक से बनी हुई रहती

है। वस्तुतः उदक के ले जाने वाले पृथक् स्रोतस न होकर रसवह (रक्तवह भी) स्रोतस ही रचना की दृष्टि में उदक-वह स्रोतस भी कहे जा सकते हैं। उदक का रस में पृथक् कार्य है तथा उनकी व्याधियाँ भी रसज व्याधियों से पृथक् हैं, अतः क्रिया दृष्ट्या उदकवह स्रोतस की कल्पना की गई है।

जलोदर की उत्पत्ति में तीन प्रमुख कारण भी हो सकते हैं --

१ प्राणदुष्टि—प्राणवायु की दुष्टि में कई व्याधियाँ उत्पन्न हो सकती हैं। प्राणवायु की ऐसी दुष्टि, जिसमें उदकवह स्रोतस पर प्रभाव पड़े, जलोदर उत्पन्न कर सकती है। जैसी कि कहा जा चुका है कि उदकवह स्रोतस और रसवह स्रोतस रचना-दृष्ट्या एक हैं और रसवह स्रोतस का मूल हृदय है। हृदय को नियंत्रित रखना—प्राणवायु का कर्म है। अतः प्राणवायु की ऐसी दुष्टि, जिससे हृदय में दुष्टि हो जाय, जलोदर उत्पन्न कर सकती है (Ascites dueto heart)

२ अग्निदुष्टि—अग्निदुष्टि से ग्राम की उत्पत्ति और उसका जलोदर की उत्पत्ति में भाग लेना तो सामान्य सम्प्राप्ति में कहा ही जा चुका है। फिर पुनः 'अग्निदुष्टि' को क्यों लिखा? इसलिए कि अग्नि और पित्त में अभेदान्धव्य करके तथा पित्त का सम्बन्ध यकृत में स्थापित करके यकृत की विकृति से रक्तवह स्रोतस (अप्रत्यक्षतया उदकवह स्रोतस) में विकृति मानकर जलोदर की उत्पत्ति मानना अभिप्रेत है। अतः यकृत की विकृति से भी जलोदर हो सकता है (Ascites dueto liver)।

३ अपान दुष्टि—अपान की ऐसी दुष्टि, जिससे उदक पर प्रभाव पड़े, जलोदर उत्पन्न कर सकती है। अपान वायु का एक कार्य मूत्र (निर्माण तथा) विसर्जन भी है। यह मूत्रवह स्रोतस पर नियंत्रण रखता है। अतः इसकी ऐसी विकृति, जिससे मूत्रवह स्रोतस तथा तन्मूल वृक्को में विकृति आ जाय, जलोदर उत्पन्न कर सकती है (Ascites dueto kidneys)।

इन तीन कारणों के अतिरिक्त, प्रायः सभी उदर रोग जलोदर में परिवर्तित हो सकते हैं—ऐसा आचार्यों की मान्यता है। इसमें यकृदात्युदर, प्लीहोदर, क्षतोदर आदि भी अन्त में जलोदर में परिवर्तित हो सकते हैं। सामान्य सम्प्राप्ति में क्षत से जलोदर सिद्ध नहीं होता था। इस मान्यता से क्षत से भी जलोदर स्वीकार्य है। ऐसी अवस्था में उदक का विमार्ग गमन उदकवह स्रोतस के कट जाने से मानना चाहिए, दोनों के द्वारा सग से नहीं।

इस प्रकार जलोदर के तीन प्रकार के विशिष्ट कारण और सम्प्राप्ति होती है।

१ सामान्यतः दाया द्वाया उदकवह स्रोतस में सग और परिणामस्वरूप उदक का विमार्ग गमन। इसमें क्षत तथा स्रोतस में रचना-सम्बन्धी विकृति कारण नहीं है।

२ प्राण, अग्नि और अपान की दुष्टि में क्रमशः हृदय, यकृत और वृक्को में विकृति (सगात्मक) और परिणामतः जल का विमार्ग गमन।

३ अन्य उदर रोगों के उपद्रवस्वरूप जलोदर की उत्पत्ति। इसमें क्षत तथा किसी अवयव की रचना-सम्बन्धी विकृति (जैसा कि 'यकृदात्युदर' नाम से स्पष्ट है) भी सम्मिलित है।

जलोदर का निदान—जलोदर के निदान में कोई कठिनाई नहीं होती है। जलोदर के कारण का पता लगाना अवश्य कठिन हो जाता है। प्रथम दृष्टि से ही रोगी का उन्नत-उदर दिखाई देता है। उन्नतोदरावस्था निम्नलिखित कारणों से उत्पन्न हो सकती है

१ वसा, २ बालक, ३ वृद्ध, ४ वायु, ५ वारि। प्रथम चार कारणों से उत्पन्न उन्नत-उदर में 'परिवृत्त नाभि' तथा 'दृतिवत् क्षोभ और कम्प' नहीं मिलते हैं। परन्तु वारिज उन्नत-उदर में ये आवश्यक रूप से मिलते हैं। इसके अतिरिक्त अन्य लक्षणों के आधार पर भी जलोदर का निदान किया जा सकता है। यह पता लगाना भी आवश्यक है कि किस विशिष्ट कारण से जलोदर उत्पन्न हुआ है—तभी सफल चिकित्सा सम्भव है। यदि अवयवों (हृदय, यकृत और वृक्क) की विकृति से जलोदर उत्पन्न हुआ हो तो उनकी विकृति के अन्य लक्षण भी मिलते हैं तथा परीक्षा करने पर उनकी विकृति का ज्ञान हो जाता है। साथ ही हृद्-विकृति में प्रथम पैरों पर सूजन दीखती है जबकि वृक्क-विकृति में चेहरे पर। यकृत विकृति में प्रथम उदर में और पश्चात् अन्यत्र। यदि जलोदर उपद्रव-स्वरूप उत्पन्न हुआ हो तो रोगी का इतिवृत्त और रोग का इतिहास महत्वपूर्ण सहायक होते हैं। जलोदर का सहसा उत्पन्न होना और वेदनाधिक्य का होना क्षत से उत्पन्न जलोदर की ओर संकेत करता है। अन्यथा जलोदर एक चिरकारी व्याधि है।

इस प्रकार पूर्वोक्त आधार पर जलोदर का तथा उसके कारणों का ज्ञान होता है।

# वातरक्त में वृत्त-चिकित्सा

वेद्य अम्बालाल जोशी, आयुर्वेदाचार्य

वातरक्त रोग एक द्वि दोषज रोग है। इसकी उत्पत्ति के अनेक कारणों में से एक कारण है भोजन की विविधता तथा रुक्ष भोजन की अतिमात्रा में सेवन। यह रोग वात के विकृत होकर विवृद्ध होने पर तथा रक्त द्वारा अवरुद्ध वात के अति क्रुद्ध होने पर उत्पन्न होता है। जोड़ों में अति पीडा होना इसका सामान्य लक्षण है। इस रोग में सर्वप्रथम वात का विकृत होना ही सिद्ध होता है। वात के विकृत होने के कुछ कारण हैं और वे शास्त्रों में इस प्रकार हैं —

“व्यायाम, लघन, गिरना, अगादि के भग, क्षय, जागरण, वेग-धारण, अत्यन्त शोक, शीत, अति भय, क्षोभ, रुक्ष, कषाय, तिक्त और कटु पदार्थों के सेवन, क्रोध, वर्षा ऋतु में भोजन के पच जाने पर और दिन-रात्रि के उत्तर भाग में वायु प्रकुपित होती है।”

उपरोक्त कारणों से दूषित हुआ वायु रक्त को भी दूषित कर उसके संयोग से स्वयं और अधिक दूषित होकर शूल को बढ़ाता है। उपरोक्त दोष-वृद्धि के परिणाम-स्वरूप परिपीडन की उग्रता और बढ़ती है। निदान में रक्त तथा वात दोनों के प्रकोप के लक्षण भासित होते हैं। वात-प्रकोप के लक्षण निम्नलिखित हैं।

— प्रकुपित वायु शरीर में अस्सी प्रकार के रोग उत्पन्न करता है और वह बल, वर्ण, मुख और आयु को नष्ट करने के लिए तत्पर रहता है। मन को क्षुब्ध करता है तथा सारी इन्द्रियों को स्थान भेद से नष्ट करता है। गर्भ को नष्ट या विकृत बना देता है अथवा अति काल तक रोके रखता है। भय, शोक, मोह, दैन्य, अतिप्रलाप आदि लक्षण उत्पन्न कर प्राणों को रोक देता है।

उपर्युक्त कारणों के अतियोग से कुपित हुआ वायु रक्त को दूषित कर स्वयं भी अपेक्षाकृत अधिक प्रकोप को प्राप्त होता है। और उसके परिणाम की उग्रता भी अधिक बढ़ जाती है। निदान में रक्त तथा वात दोनों के प्रकोप के लक्षण अलग-अलग या संयुक्त रूप से भासित होते हैं। वात द्वारा दूषित रक्त का स्वरूप चरक ने ‘अरुणाभ भवेद्

वाताद् विशद फेनिल तनु’ (चरक सू० २४।२०।२१) कह कर वात से दूषित रक्त को वर्ण में कृष्णारुण, पतला, रुक्ष, फेनयुक्त तथा शीघ्रगामी बताया है। सुश्रुत ने भी इसे “तत्र फेनिलमरुण कृष्णपश्य तनु शीघ्र अस्कन्दि च वातेन दुष्ट” कह कर उपरोक्त कथन का समर्थन किया है साथ ही न जमने वाला गुण अधिक बताया है।

रक्त विकृत होने के कारणों का उल्लेख करते हुए सुश्रुत ने (सूत्र २१।२५ तथा सूत्र २१।२१ में) क्रोध, शोक, चिन्ता, भय, श्रम, उपवास, मैथुन, अधिक चलना, अग्नि, आतप तथा वायु का अधिक सेवन, आघात, तीक्ष्ण, उष्ण, अतिलवण, क्षार, अम्ल, कटु, विदाही (देर से पचने वाला तथा अम्ल पाक को प्राप्त होने वाला), अतिद्रव, गुरु, स्निग्ध, प्रकृति विरुद्ध, मात्राधिक, विषम, सड़े-गले पदार्थों का अतिसेवन, तिल तैल, खली, कुलथी, माप, सरसो, अलसी, अदरक, नीबू, मूली, तुलसी, अजवायन, बनतुलसी, सैजना, शालिधान, राई, गण्डीर, जलपीपल, तुम्बुरु, शृगवेरिका, गन्धतृण, कृष्णजीरक, वनयवानी, गाजर, प्याज, लहसुन, पिण्डालु, दही, सिरका, तक्र, छैना, सौवीरक, विविधमद्य खट्टे फल, गोद, मत्स्य, बकरी-भेड़ आदि, जलज, आनूपज विलेश्य तथा प्रसहो के मांस का अति-सेवन, अध्यशन अजीर्ण, अति भोजन, खाकर दिन में सोना, वमन का वेग रोकना, समय पर रक्त मोक्षण न करना तथा शरदृक्त इनसे रक्त प्रकोप को प्राप्त होता है। सक्षिप्तत जो कारण पित्त को प्रकुपित करते हैं वे ही रक्त को भी प्रकुपित किया करते हैं।

चरक ने—“विद्रधि रक्तमेहाश्च प्रदरो वातशोणितम्” कह कर वातरक्त रोग को रक्त-प्रकोपक रोगों में स्थान दिया है। सुश्रुत ने भी चरक के इस कथन का समर्थन सूत्र स्थान अ २४।१६ में किया है।

इन रोगों की संप्राप्ति दोष के प्रकोपों की स्थिति पर निर्भर है। दोष जितने अशो में प्रकोप को प्राप्त होता है तथा जिधर उस दोष के प्रकोप की प्रवृत्ति होती है वे ही लक्षण अधिक प्रकट होते हैं। सभी लक्षणों का प्रकट



होना आवश्यक नहीं है। अतः वायु द्वारा प्रकुपित रक्त शूल आदि लक्षण प्रकट करता है। ये सम्पूर्ण प्रकोप आदि रोगी के आहार-विहार पर निर्भर है।

वातरक्त रोग दोष प्रधान रोग है न कि रक्त-प्रधान। वात द्वारा दूषित रक्त जिसके प्रकोपक लक्षण पित्त के समान है उस की चिकित्सा करते समय इन विकृतियों का ध्यान रखना आवश्यक है। इस रोग के उपचार में चरक ने रक्तज रोगों में रक्त और पित्त का शमन-विरेचन, उपवास तथा रक्तमोक्षण करने का निर्देश किया है तथा आगे सुश्रुत ने भी रक्ताल्पता की स्थिति में रक्तवर्धनार्थ लघु, अनति शीत, स्निग्ध, क्वचिदम्ल किम्वा अनम्ल आहार का सेवन करने का निर्देश दिया है।

इस प्रकार उपरोक्त लक्षणों का अध्ययन करते हुए निदान के अनुरूप चिकित्सा करते समय घृत की उपयोगिता को नहीं भुलाना चाहिये। घृत का उपयोग इस रोग में सर्वोत्तम सिद्ध हो सकता है। ऐसा शास्त्रों का भी मत है। वायु तथा रक्त अर्थात् पित्त की विकृति में घृत की उपयोगिता शास्त्रों ने घृत के गुणों का वर्णन करते हुए इस प्रकार स्वीकार की है —

यथा—घृत वात, पित्त, विष, उन्माद, शोष, दीनता तथा ज्वर को नष्ट करता और आयुष्य को स्थिर रखने के लिए उत्तम स्नेह (घृत) है।

उपरोक्त गुणों के अनुसार घृत का वात-पित्त नाशक गुण सर्वथा सिद्ध होता है। चरक ने वातरक्त की सामान्य तथा विशेष चिकित्सा का उल्लेख करते हुए घृत की उपयोगिता को मुक्त कठ से स्वीकार किया है। यथा—

विरेच्य स्नेहयित्वा च स्नेहयुक्तैर्विरेचनैः ।

रूक्षैर्वा मृदुभिः शस्तमसकृद्वस्तिकर्म च ॥

सेकाभ्यङ्गप्रदेहान्न स्नेहा प्रोयोऽविदाहिनः ॥

वातरक्ते प्रशस्यते ॥ च चि २६।४०

अर्थात् आदि में स्नेहन करके स्नेह युक्त या रूक्ष-मृदु विरेचन से विरेचित कराना चाहिये तथा बार-बार वस्तीकर्म भी प्रशस्त है। सेक, अभ्यग, लेप, अन्न तथा स्नेहप्राय अविदाही वातरक्त में प्रशस्त हैं। तथा इसके आगे चरक के मतानुसार ही गभीर वातरक्त में—विरेचन आस्थापनवस्ती, स्नेहपान, विरेक, स्थापना आदि, वात प्रधान वातरक्त में—घृत, तैल, चर्वी, मज्जा का सेवन तथा मालिश और वस्ति का प्रयोग, रक्तपित्त प्रधान वात रक्त में—

विरेचन, दुग्धपान, परिपेक तथा वर्मनियों के साथ शीतल, दाहशामक उगचार, कफ प्रधान वातरक्त में—हलाय वमन, हल्का स्नेहन, मेक, लघन तथा सुगोष्ण लेप करें।

इस प्रकार घृत-चिकित्सा समस्त प्रकार के वातरक्त में प्रशस्त है। शास्त्रों के अनुसार आयुर्वेदाज्ञा श्रीपद्मीय घृतों का प्रयोग इस रोग पर तीन प्रकार से किया जाता है। (१) मुत्र द्वारा (स्नेहन), (२) वस्ति द्वारा और (३) उपनाह या मालिश द्वारा (रोम कूपों के मार्ग से देह में प्रवेश)।

मुख द्वारा घृतों का प्रयोग—आयुर्वेदीय घृत के गुण सामान्य घृतों के गुणों से कुछ परिवर्धित तथा कभी-कभी परिवर्धित भी हो जाते हैं। इन औषधीय कृत्रिम घृतों में घृत के वे दुर्गुण (मेद वृद्धि आदि) अवशिष्ट नहीं रहने, इसीलिये तो आयुर्वेद में कर्पण चिकित्सा के लिये भी घृतों का प्रयोग किया गया है। यहाँ भी घृतों का कार्य इसी प्रकार का है। मुख द्वारा प्रयोग किये जाने वाले घृतों का पान दुग्ध के साथ या यों ही किया जाता है। यह स्नेहन क्रिया के नाम से प्रसिद्ध है। प्रधानतया यह क्रिया विरेचन के बाद ही की जाती है।

वस्ति द्वारा घृतों का प्रयोग—यह प्रयोग आयुर्वेद का एक बहुत प्राचीन प्रयोग है। विशेषतया असाध्य एवं गभीर वातरक्त में इसका प्रयोग प्रशस्त है। बार-बार वस्ति द्वारा घृतों या तैलों का प्रयोग करने का उल्लेख अपने शास्त्रों में मिलता है। वैद्यों को अपनी इस शास्त्रज्ञा को सदैव याद रखना चाहिये विशेष कर वातव्याधियों की चिकित्सा करते समय। “नहि वस्ति सम किञ्चिद्वात-रक्तचिकित्सितम्” वात-नाशक प्रयोगों में वस्ति-प्रयोग को आयुर्वेद सर्वात्तम मानता है। ये वस्तियाँ घृत, दुग्ध, तैल तथा वातरक्त-नाशक क्वाथों की दी जा सकती हैं। इस क्रिया के द्वारा बृहद् तथा अन्य सत्तत् सम्बन्धी आतों के आचूषण की व्यवस्था की जाती है। यह क्रिया अत्यन्त ही वैज्ञानिक है। यह दो प्रकार की होती है। (१) निरूह तथा (२) अनुवासन। दोनों ही प्रकार की वस्तियाँ इस रोग में हितकारी सिद्ध होती हैं।

मालिश द्वारा—यह प्रयोग भी इस रोग में लाभप्रद है परन्तु तीव्र वेदना के समय इसका प्रयोग मालिश के रूप में न कर अभ्यग के रूप में किया जाय तो अधिक उपयुक्त होगा। सुगोष्ण घृत में तीव्र वेदना युक्त अंगों को रख दे

और थोड़ी देर प्रसेक होने दे। परन्तु वेदना के कुछ कम होने पर धीरे-धीरे हाथ से मालिश की जा सकती है। मालिश का प्रधान तात्पर्य रोमकूपो द्वारा स्नेह का देह सधियों में प्रवेश करना मात्र होना चाहिये। यही सफल मालिश है। जो वेदना-शामक तथा उपयोगी भी है।

आयुर्वेद में वेदनाशामक तथा दाह-नाशक स्नेहो का पृथक्-पृथक् उल्लेख किया गया है। जिनका दोष प्राबल्य परिकल्पना के अनुसार वैद्य स्वयं उचित समझकर प्रयोग कर सकते हैं। उपरोक्त घृतो के अतिरिक्त इस रोग में रक्तमोक्षण, प्रसेक आदि घृत-चिकित्सा के साथ ये उपचार सहायक रूप से स्वीकार किय जा सकते हैं। वास्तव में आयुर्वेदीय घृत-चिकित्सा इस रोग पर अपना एक विशेष स्थान रखता है जिसकी सानी अन्यत्र नहीं है। अब हम कुछ औषधि सिद्ध घृतो का उल्लेख करते हैं जो इस रोग में उपयोगी सिद्ध हुए हैं।

(१) परूषक घृत—त्रायमाणा, भूमि आवला, काकोली क्षीर काकोली, शतावरी, कसेरू, इसका विधिवत् क्वाथ बनावे, फिर क्वाथ जल के समान भाग फालसा का स्वरस, मुनक्का-स्वरस, गम्भारी के फलो का स्वरस, गन्ने का स्वरस, विदारी कन्द-स्वरस मिलाकर चतुर्गुण दुग्ध के साथ पाक करे।

जीवनीय घृत—वृहत् पचमूल, लघुपचमूल, श्वेत पुनर्नवा, एरण्डमूल, लाल पुनर्नवा, मुद्गपर्णी, महामेदा, माषपर्णी, शतावरी, शखपुष्पी, सौफ, रास्ना, अतिवला, बला-प्रत्येक २-२ तोला लेकर एक द्रोण जल में पकावे। चौथाई भाग जल शेष रहने पर १ आठक घी के साथ बराबर भाग दूध, आमलो का स्वरस, गन्ने का रस, बकरे के मास का रस मिलाकर दोनों मेदा, गम्भारी फल, नीलोफर वशलोचन, पिप्पली, मुनक्का, कमल, ब्राह्मी, पुनर्नवा, सोठ, क्षीरकाकोली, पद्माख, दोनों कटेरी, काकोली, सिघाडा, कमरख, खुवानी, चिलगोजा, खजूर, अखरोट, बादाम, फिन्दक तथा पिश्ता (सब मिलाकर घी से १/४ भाग कर) द्वारा एक आठक घृत शुद्ध करे। शीतल होने पर चौथाई भाग शहदमिला ले। अच्छे प्रकार से सिद्ध कर सुरक्षित रखे। मात्रा १ कर्प, १।

(३) मुलहठी, गोरखमुण्डी, क्षीरकाकोली, जीवक, ऋषभक प्रत्येक समान भाग लेकर समान भाग दूध में सिद्ध किया हुआ घी का प्रयोग करे।

(४) मुनक्का, मुलहठी, दोनों के क्वाथ में सिद्ध घृत मिश्री मिलाकर पीवे।

(५) बला, अतिवला, काकोली, मेदा, कँवाचवीज, शतावर, क्षीरकाकोली, रास्ना और ऋद्धि के कल्क के साथ चार गुना घृत सिद्ध कर प्रयोग करे।

(६) जीवक, ऋषभक, दोनों मेदा, अतिवला, शतावर, मुलहठी, गिलोय, काकोली तथा क्षीरकाकोली, मुद्गपर्णी माषपर्णी, दशमूल, श्वेतपुनर्नवा, बला, गिलोय, विदारीकद, आमगध और पाषाण भेद के कषाय के साथ घृत को जागल तथा विष्किर पशु पक्षियों की वसा तथा मज्जा को चार गुने दूध के साथ सिद्ध करे।

(७) शालिपर्णी, गोखरू, बड़ी कटेरी, सारिवा, शतावर, गभारी, कँवाचवीज, श्वेतपुनर्नवा, बला और अतिवला के क्वाथ में सिद्ध घृत को चार गुने दूध के साथ मेदा, शतावर, मुलहठी, जीवक, ऋषभक के कल्को में पकाकर एक मात्रा तीन गुना दूध तथा डेढ़ गुनी मिसरी डालकर कौच में मथ कर पीवे।

(८) शतावरी घृत—गव्य घृत ४ सेर, शतावर-स्वरस १६ सेर, गौ का दूध ३ सेर, कल्कार्थ-शतावरी १ सेर, यथा विधि घृत पाक करे।

(९) गुडूची घृत—गव्य घृत ४ सेर, गिलोय का क्वाथ १६ सेर, दूध ४ सेर, कल्कार्थ गिलोय १ सेर, विधिवत् पाक कर घृत सिद्ध करे। योगचिन्तामणिकार ने इस घृत में सोठ का प्रयोग अधिक किया है।

(१०) अमृतादि घृत—आँवले का स्वरस २ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ, कल्कार्थ—गिलोय, मुलहठी, द्राक्षा, त्रिफला, सोठ, बला, वासा, अमलतास, पुनर्नवाश्वेत, देवदारु, गोखरू, कुटकी, शतावर, पीपल, गम्भारी, रास्ना, तालमखाना, एरण्ड मूल, विधारा, मोथा, नीलोफर-मिलित ६४ तोला (सब समान भाग) लेकर यथा विधि पाक कर घृत सिद्ध करे।

(११) महातिक्त घृत—ऊरजवीज, सतवन, पीप्पली-मूल, पीपल, मुलहठी, इन्द्रायण, जवासा, चिरायता, चन्दन, हल्दी, इन्द्रयव, विजयसार, अमलतास, मालती, कटेरी, कमल, त्रायमाणा, कुटकी, बच, पाठ, अतीस, दारुहल्दी, शतावर, पद्माख, पीला चन्दन, देवदारु, मोथा, अगर, नागकेसर, अडूसा, गिलोय, धात्रीपुष्प, वेतम, करेला की जड़, पित्त-पापडा, यवासा, वाराहीकद, केवटे की जड़, ब्राह्मी, मजीठ, ऋषभक, नेत्रवाला प्रत्येक ४-४ माशा, घृत २५६ पल, पानी २५६ पल, शेष ६४ पल, आमले का स्वरस ५१२ पल, मिलाकर घृतपाक विधि से घृत सिद्ध करे।

(१२) कल्याण घृत—इन्द्रायण ४ टक, त्रिफला ४ टक, रेणुका, देवदारु, एलुवा, नेत्रवाला, शालिपर्णी, तगर, हल्दी, मारिवा, प्रियंगू, नीलोपर, इलायची, मजीठ, चोक, अनार-दाना, नागकेशर, तालीसपत्र, दोनो कटेरी, मालतीफूल वायविडग, पृष्णिपर्णी, कूठ, चदन, पद्माख—प्रत्येक ४-४ टक लेकर क्वाथ करे। २५६ टक घृत और घृत से चार गुणा दुग्ध डालकर इस क्वाथ में सिद्ध करे।

(१३) शुण्ठी घृत—शुण्ठी के क्वाथ या कल्क को एक पल घृत में पका कर सिद्ध करे। मतान्तर से इसमें सैधव भी मिलाते हैं।

(१४) गधक घृत—गौ दुग्ध ८ सेर को गरम कर ८ छटाक शुद्ध आँवलामार गधक उसमें मिलाकर उवाले, फिर विधिवत् जावन लगा कर दही जमा ले। फिर मथन कर घृत निकाल ले।

आयुर्वेद-शास्त्र में वातरक्त रोग पर वर्णित अनेको घृतों में से कुछ को यहाँ उद्धृत किया गया है। जो इस रोग के निवारण में सहायक हैं। अब हम संक्षेप में घृतों की निर्माण-विधि का उल्लेख कर देना उपयुक्त समझते हैं।

सर्वप्रथम स्नेह को कल्प रूप देने के पूर्व घृत के आमदोष को दूर करना आवश्यक है। आमदोष दूर करने का तात्पर्य है उसके कच्चेपन को दूर करना। कई द्रव्य ऐसे हो सकते हैं जो कच्चे घृत में मौजूद रहते हुए उसके गुणों में अन्तर ला सकते हैं जैसे—छाछ, पानी आदि। परन्तु जब वे आमदोष रहित (परिपक्व) हो जाते हैं तब घृत अपने स्वाभाविक गुणों में स्थित हो जाता है। घृत को अपने स्वाभाविक गुणों में स्थिर करने के लिये १ सेर शुद्ध गौ घृत को (महिषी या अन्य किसी का घृत नहीं) लेकर आग पर गरम करें। अच्छी तरह से पिघल जाने के बाद जब उसमें फेन आना बन्द हो जावे तब हरीतकी, आँवला, बहेडा, मोथा, हल्दी तथा विजोरे नीबू का स्वरस (विजोरा उपलब्ध न होने पर नीबू-स्वरस ही ले) प्रत्येक १ तोला का कल्क उसमें छोड़ दे। थोड़ी देर बाद गर्म घृत को निफेन में देतकर उतार ले और गर्म को ही ध्यानपूर्वक छान ले।

फिर इस छने हुए घृत को जिन द्रव्यों से सिद्ध करना हो उन सबको संयुक्त तैल से ४ गुना पानी लेकर (मृदु चीजों की स्थिति में) तथा कठोर चीजों की स्थिति में ८ या १६ गुना पानी लेकर क्वाथ करे। क्वाथ चतुर्थांग, अष्टमाश या षोडशाश शेष रह जाने पर छानकर क्वाथ-

जल को एक वर्तन में तैयार रख ले। फिर घृत पूरित वर्तन को चूहे पर चढ़ाकर उसमें क्वथित जल धीरे-धीरे डालते रहे।

पानी के जल जाने पर केवल स्नेहमात्र शेष रहने पर उसे उतार ले। साफ कपड़े से छान कर वर्तन में रख दे। स्नेह में जल शेष है या नहीं इसकी पहिचान के लिये निम्न बातों का ध्यान दे।

(१) वर्तन में उबलता हुआ स्नेह-क्वथन बन्द हो जाय।

(२) स्नेह में से फेन आदि निकलने बन्द हो जाये।

(३) श्याही सोख को डालकर सुखाने पर उसमें स्नेह के अलावा पानी की धारी न दिखे।

(४) टेण्ट ट्यूब में डालकर रखकर थोड़ी देर में देखे पानी ऊपर तैर कर न आवे।

इस प्रकार जल नि शेष रहने पर घृत पाक तैयार होता है। यह पाक चार प्रकार का बनता है। (१) मृदुपाक (२) मध्यमपाक (३) खरपाक, (४) दग्धपाक और आमपाक।

**आमपाक**—सर्वप्रथम आमपाक से बचने का पूरा वर्णन तथा परीक्षा हम ऊपर दिये हैं। पाक में जलीयाश का अवशिष्ट रहना ही आमपाक है। इस स्नेह का प्रयोग नहीं करना चाहिये। आयुर्वेद शास्त्रानुसार यह स्नेह भारी कफ कारक, अभिष्यन्दी तथा अग्निमाद्य कारक होता है।

**मृदुपाक**—परीक्षा करने पर जब अवशिष्ट कल्क की वर्तों बनाई जा सके, जलीयाश न रहे तथा शोषक पत्र पर जल का अस्तित्व न रहे तब यह समझने लेना चाहिये कि मृदुपाक हो चुका है। इसमें स्नेह जलता नहीं है। यह सेवन योग्य होता है।

**मध्यमपाक**—इसमें द्रव जलीयाश से शून्य रहता है परन्तु घृत पर कुछ आँच का असर हो जाता है। अर्थात् उसमें पाक की गंध आने लगती है। कुछ रंग-परिवर्तन भी हो जाता है। यह नस्य तथा मर्दनार्थ प्रयोग में लिया जा सकता है।

**खरपाक**—इस पाक में द्रव का जलीयाश पूर्णतया समाप्त हो जाता है और कल्क द्रव अशत कठोर बन जाता है। इसमें पाक की गंध अपेक्षाकृत तीव्र होती है। यह घृत सेवन योग्य नहीं होता। वस्ति तथा कर्णपूरक कार्य में यह लिया जा सकता है।

(शेषांश ६६५ पृष्ठ पर)

# अम्लपित्त

वैद्य जगदीशचन्द्र मिश्र, आयुर्वेदशास्त्रार्थ

आमाशय-प्रदाह, आमाशय की दीवार में क्षत, पित्ताश्मरी, चिरकारी पित्ताग्न-प्रदाह, जीर्ण उपान्त्र-प्रदाह आदि कारणों से आमाशयिक रस में अम्लता की वृद्धि हो जाती है। अम्लपित्त में आमाशय गत द्रव्यों की परीक्षा करने से सेन्द्रिय अम्ल पाये जाते हैं। विदग्धाजीर्ण ही जीर्ण होने पर अम्लपित्त कहलाता है।

विदग्धाजीर्ण भी पित्त-प्रकोप से उत्पन्न होता है—इसमें आमाशयिक अम्लरस का स्राव बढ़ जाता है—जिससे भुक्त पदार्थ अत्यम्ल हो अपाच्य हो जाता है—यथा दाह, तृषा आदि उत्पन्न करता हुआ ऊपर की ओर जाता है जिससे दन्तहर्ष, मुखपाक आदि भी सम्भाव्य हैं। कभी-कभी वमन भी होता है—जिसमें अत्यन्त खट्टा, गरम-गरम अन्न-मिश्रित पतला और पीला पदार्थ निकलता है, कभी मलावरोध और कभी अतिसार होता है, प्रायः मलावरोध अधिकतर पाया जाता है।

भोजन कर लेने पर तुरन्त वमन हो जाना, बार-बार वमन होना आदि पित्त प्रकोप जनित घोर लक्षण प्रतीत होते हैं। वमन में वान्त द्रव्य पीतवर्णयुक्त और तिक्ताम्लरस सह हो तो वमन पित्तकृत ही समझना चाहिये।

आमाशयस्थ पित्त में वृद्धि हो जाने पर जलन, खट्टी डकार, शिर शूल, चक्कर आदि लक्षण होकर खट्टा और कड़वा वमन हो, उसे अम्लपित्त कहते हैं। इस व्याधि में पित्तस्राव आवश्यकता से अधिक होता है या पित्त की तीव्रता बढ़ जाती है। यह अम्लपित्त रोग बढ़ जाने पर पित्त की तीव्रता और भोजन के विदाह से आमाशय की ग्लैष्मिककला में क्षोभ और दाह होते हैं, फिर क्वचित् सूक्ष्म-सूक्ष्म व्रणों की उत्पत्ति होती है। पित्ताशय में से निकलने वाला पित्त गाढ़ा हो जाने पर उसमें से छोटे-छोटे पत्थर बन जाते हैं, फिर उसमें एक प्रकार का तीव्र कोष्ठ-शूल उत्पन्न होता है। ग्रहणी में आनेवाले पित्तवह स्रोत में से या पित्तगर्भ में ही यह शूल चलने लगता है। पित्ताश्मरी के कण चुभने पर या क्वचित् पित्त के तीक्ष्ण ज्वर के हेतु से यह शूलोत्पत्ति होती है।

तीव्र अम्लपित्त के योग से होने वाली कण्ठ की जलन, खट्टी डकार, उदर में दाह, दिन जैसा-जैसा बढ़ता है वैसा-वैसा उदर में दर्द बढ़ना, साथ-साथ कड़वा और खट्टा वमन होना, कै होने पर कण्ठ, तालु, मुख, जिह्वा आदि पर दाह होना, कण्ठ और मुँह में फोड़े (पाक) होना तथा उदर की वेदना के साथ-साथ शिर दर्द का भी आरम्भ होना और भयंकर व्याकुलता आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। यथा—

“अविपाककलमोत्क्लेशतिक्ताम्लोद्गारगौरवै।

हृत्कण्ठदाहारचिभिरचाम्लपित्तं वदेद्भिषक्॥”

माधव निदान

निदान

विरुद्ध, दूषित, खट्टे, विदाही तथा पित्त प्रकोपक अन्नपान का सेवन करने वाले का अपने कारणों से पूर्व में संचित पित्त विदग्ध हो जाता है उसे अम्लपित्त कहा है। यथा—

“विरुद्ध दुष्टाम्ल विदाहि पित्त प्रकोपि पानान्न भुजो विदग्धम्।

पित्तं स्वहेतूपचित्तं पुरा यत्तदम्लपित्तं प्रवदन्ति सन्त ॥

माधव निदान

सामान्य या अधिक ऊष्मा पित्त के बिना नहीं हो सकती और ऊष्मा के बिना ज्वर नहीं हो सकता, अतः ज्वर का कारण भी पित्त ही है —“ऊष्मा पित्तादूते नास्ति ज्वरो नात्यूष्णा विना”। (अ ह चि १।१६)

पित्त और रक्त में अग्निमहाभूत का आधिक्य है, अतः जिन द्रव्यों में अग्निस्त्व की अधिकता होगी वे द्रव्य सेवन किये जाने पर पित्त और रक्त की वृद्धि करेंगे। आतप जिस देश में अधिक होती है वहाँ पित्त की वृद्धि विशेष होती है। पित्त अपने कटु तथा उष्ण गुण से धातुओं तथा मलो का ह्रास करता है।

चरकाचार्य ने ग्रहणी चिकित्सिताध्याय में पैत्तिक ग्रहणी में ही अम्लपित्त को समाविष्ट कर दिया है।

अम्लपित्त के दो भेद—एक अवोग अम्लपित्त और दूसरा ऊर्ध्वग अम्लपित्त कहलाता है।

अवोग अम्लपित्त के शास्त्रीय लक्षण—इसमें कभी-कभी तृष्णा, दाह, मुर्च्छा, भ्रम, मोह, हृल्लास, कोष्ठ, अजीर्ण

हर्ष, स्वेद, तथा अगो मे पीलापन उत्पन्न करता हुआ विविध प्रकार से नीचे के भाग गुदा की ओर जाता है।  
यथा —

“तद्दाहमूर्च्छाभ्रममोहकारि प्रयात्यधो वा विविध-  
प्रकारम्।

हृत्लासकोठानलसादहर्ष स्वेदागपीतत्वकर कदाचित्।”

माधव निदान

ऊर्ध्वग अम्लपित्त के शास्त्रीय लक्षण—वमन होने पर हरा, पीला, नीला, काला, कम या अधिक लाल, खट्टा, मास-जल सदृश, अम्ल, तिक्तादि अनेक प्रकार के रसों से युक्त होकर निकलता है। भोजन करने पर, भोजन विदग्ध होने पर या भोजन न करने पर भी कभी-कभी कड़वा एव खट्टा वमन उत्पन्न करता है। इसी प्रकार डकार के साथ चढ़ने पर कठ, हृदय-प्रदेश एव कुक्षि में दाह और सिर में पीडा उत्पन्न करता है। यह कफ, पित्त, हाथो एव पैरों में दाह और उष्णता, अत्यधिक अरुचि एव ज्वर को उत्पन्न करता है तथा शरीर को खुजली, मण्डल (शीतपित्त) एव सैकड़ों पिडिकाओं से व्याप्त करके रोगों का सग्रह बना देता है। यथा—

“वान्तहरित्पीतकनीलकृष्णमारुक्तरक्ताभमतीव

चाम्लम्।

मासोदकाभ त्वतिपिच्छिलाच्छ श्लेष्मानुजात विविध  
रसेन।

‘रक्ते विदग्धे त्वथवाऽप्यभुक्ते करोति तिक्ताम्लवर्मि  
कदाचित्।

उद्गारमेवविधमेवकण्ठहृत्कुक्षिदाह शिरसो रुजञ्च।

करचरणदाहमौष्ण्य महतीमर्चि ज्वरञ्च कफ पित्तम्।

जनयति कण्डूमण्डल पिडिकाशत निचितगात्ररोगचयम्॥”

माधव निदान

नीचे चिकित्सित एक रुग्णा का विवरण दिया जा रहा है —

रुग्णा का नाम—श्रीमती कमलादेवी—पत्नी स्वर्गीय श्री कस्तूरचन्द काला। आयु ४० वर्ष। जाति जैन।

निवास स्थान वधाल (जयपुर) राजस्थान।

रोग-चिरकारी पित्ताशय प्रदाहजन्य अम्लपित्त।

उपर्युक्त रुग्णा को ता० २४-६-६० को सर्वप्रथम उदर के दाहिने भाग में भयंकर दर्द आरम्भ हुआ जो एक लम्बी अवधि तक बना रहा, जिसकी चिकित्सा यहाँ के स्थानीय

एक वैद्य जी ने सम्पन्न की जिससे दर्द तो कुछ कम हो गया, परन्तु औषधि के साथ अनुपान में दही का सेवन कराने से रुग्णा को वमन आरम्भ हो गया। ऐसी स्थिति आ गई कि रुग्णा अन्न ले तो वमन हो जावे, फल या फल का रस ले तो वमन हो जावे, यदि वह केवल जल भी पीले तो वमन हो जावे। ऐसी स्थिति आने पर उक्त वैद्य जी ने उम रुग्णा का अन्न बन्द कर कुछ आयुर्वेदिक व कुछ एलोपैथिक चिकित्सा १॥ महिने तक लगातार की—पर, रुग्णा को लाभ के बदले दिन-प्रतिदिन कमजोरी ही बढ़ती गई और उदर में आध्मान सदा बना रहने लगा। तब तक एक दिन श्री चन्दनमल काला रुग्णा के अभिभावक ने मुझे भी वैद्यजी की राय से रोगी को देखकर निदान हेतु बुलवाया—उस समय वैद्यजी भी उपस्थित थे। मैंने रुग्णा की परीक्षा की तो समस्त लक्षण चिरकारी पित्ताशय प्रदाहजन्य अम्लपित्त के दृष्टिगत हुए। फिर भी शकानिवारणार्थ मैंने रुग्णा के अभिभावकों से कहा कि प्रथम इनकी गैस्ट्रिक एनेलेसिस या एक्सरे आदि द्वारा जयपुर ले जाकर परीक्षा करवा ली जावे—जिसके बाद सही निदान का निर्णय हो जाने पर ही चिकित्सा की जावे तो ज्यादा अच्छा होगा। इस पर रुग्णा को जयपुर ले जाकर दिनांक ५-८-६० को मल-परीक्षा आदि द्वारा परीक्षा की जाने पर चिरकारी पित्ताशय-प्रदाह बताया गया—और एलोपैथी चिकित्सा जयपुर के मुख्य चिकित्सालय के अध्यक्ष महोदय की राय से बघाल रहकर ही आरम्भ की गई। किन्तु एक माह तक किसी भी लक्षण की कोई कमी न होकर रुग्णा की स्थिति वैसी की वैसी ही बनी रही।

रुग्णा के अभिभावकों द्वारा मेरे को बार-बार उसकी चिकित्सा सभालने की विशेष आग्रह करने पर मैंने दिनांक २१-९-६० को श्री भगवान् धन्वन्तरि का स्मरण कर निम्नांकित औषध-व्यवस्था कर दी।

प्रातः ६ वजे और साय ६ वजे—

स्वर्णयुक्त सूतशेखर रस (यो २) १॥-१॥ रत्ती

प्रवाल पचामृत (यो २) २-२ रत्ती

ऐसी दो मात्राये —

अम्लपित्तान्तक क्वाथ (कल्पित) १-१ तोला

ऐसी दो मात्राओं के साथ।

विशेष—कुटकी, भृगराज, हरीतकी, आमलक, विभीतक, किरात, गुडूची, वासा, निम्ब की अमृतत्वक् ये सब समभाग मिला यवकूट कर “अम्लपित्तान्तकक्वाथ” तैयार करे।

फलरस-सेवन (भोजनोत्तर) —

अविपत्तिकर चूर्ण (भं. र ) ४-४ माशा

शख भस्म ४-४ रत्ती

ऐसी दो मात्रायें साधारण जल से।

बहुधा उदरपीडा और उदर में दर्द होकर वान्ति के साथ अम्लपित्त होता है। इस व्याधि में उदर में दर्द वात और पित्त के संयोग से होता है। वात और पित्त ये दो दोष आमाशय में बढ़ने पर अम्लता और वेदना ये दो मुख्य लक्षण उपस्थित होते हैं। पाचक पित्त में अम्लता बढ़ना पित्तविकृति का लक्षण तथा अन्न-ग्रहणकर्म विकृत होना समानवायु की दुष्टि का लक्षण है। इस दूषितावस्था को दूर करने के लिए जीवनीय शक्ति का प्रयत्न जारी रहता है—इस कारण से अम्लता और वेदना होती है। यहाँ सूतशेखर-द्रव्य समूहों का परिणाम पित्त की अम्लता और समान वायु दोनों पर होता है। जो औषधि आमाशयस्थ पित्तवृद्धि पर उपयुक्त होती है वही भोजन पक्वागयगत वात-पित्त-वृद्धि पर भी शामकता दर्शाती है। आमाशय और पित्ताशय में मुख्यधातुओं की साम्यावस्था स्थापित करना यह सूतशेखर रस का ही विनिष्ट कार्य है। सूतशेखर शामक होने से हृद्य भी है।

‘प्रवाल पचामृत’ का कार्य विशेषरूप से मध्यकोष्ठ, यकृत, प्लीहा, ग्रहणी पर उत्तम होता है। इससे पाचक पित्त के द्रवत्व धर्म में कमी होने से उत्पन्न आत्मानादि भी दूर होते हैं।

गवर्नमेण्ट आयुर्वेदिक औषधालय  
बघाल (जयपुर) राजस्थान

यहाँ ‘अविपत्तिकर चूर्ण’ आमाशय के स्त्रावों को कम कर उस पर सशामक प्रभाव डालता है। लवण की विशेष क्रिया से उदर शूल और छर्दि को रोक अम्लपित्त की प्रवृत्ति को कम करता है। बड़े हुए अम्लाधिक्य को भी आमाशयिक पित्त को आन्त्र में भेजकर निष्क्रिय कर देता है।

शख भस्म अतिशीतवीर्य और ग्राही होने से आमाशय की श्लेष्मल कला के उत्तेजन को रोक कर उसके ऊपर एक आवरण-सा चढ़ा देता है—जिस कारण से अम्लस्त्राव कम और उसके कारण श्लेष्मलकला के प्रक्षुब्ध होने की प्रवृत्ति हट जाती है। अतएव यह आमाशयिक अम्लता का नियमन करने वाला होने से यहाँ प्रयुक्त किया गया है।

पथ्य—मे खाने के लिए अगूर, मोसम्बी का रस, सेव, कभी-कभी वेदाना का रस तथा अर्द्धभाग जल मिश्रित दुग्ध दिया जाता था।

इस प्रकार उपर्युक्त औषधियों के निरन्तर सेवन से प्रथम सप्ताह में ही रुग्णा का वमन बन्द हो गया और धीरे-धीरे सभी व्याधि के लक्षणों में कमी आती गई। यही क्रम सतत एक मास तक चलता रहा, फिर ता० १०-११-६० को पथ्यक्रम से अन्न दिया गया।

इस विधि से निरन्तर पथ्य-सह उपर्युक्त औषधियों को २॥ माह तक सेवन करने से रुग्णा को पूर्ण लाभ हो गया। अब रुग्णा पूर्ण स्वस्थ है।

शोषाश ]

वातरक्त में घृत चिकित्सा

[ ६६२ पृष्ठ का

दग्धापाक—इसमें कल्क जलने लगता है तथा पूर्णतया कठोर हो जाता है। इस पाक के होते समय वायुमंडल जलते हुए घृत की गंध से पूरित हो जाता है, धूम्र उठने लगता है। यह स्नेह-नाश का समय है, यह स्नेह नेष्ट होकर गुणहीन बन जाता है। अतः सेवनीय नहीं होता। स्नेह बनाने की एक आसान तथा सरल विधि यह भी है।

औषधियों का यथा विधि (उपरोक्त विधि से) कल्क

बनाकर गौ दुग्ध समान भाग के साथ उबाले। जल न रहकर केवल दुग्ध रह जाने पर उसे जामन लगाकर जमा दे। जमजाने पर उसका मथन कर मक्खन निकाल ले। फिर मक्खन को तपाकर घृत बना ले। इसमें उपरोक्त भय भी नहीं रहते। यह पाक दुग्ध के मथन द्वारा भी किया जा सकता है। परन्तु यह कार्य यत्र साध्य है।

इस प्रकार सिद्ध घृत वातरक्त रोग में लाभ प्रद देखे गये हैं। आशा है पाठक लाभ उठाकर देखेंगे।

म्यूनिस्पल कमिश्नर, जोधपुर सिटी  
(राजस्थान)



# वैज्ञानिक प्रगति और अस्वस्थ वातावरण

डॉ० अरविन्द मोहन

आमतौर पर यही कहा जाता है कि अधिकांश बीमारियाँ अशुद्ध जल से उत्पन्न होती हैं। यह बात बहुत हद तक सही है लेकिन पानी को शुद्ध करने के पश्चात् भी हम ऐसी गंदगी वातावरण को प्रदान करते रहते हैं जिसके द्वारा हमारा जीवन रोगों के चंगुल में फँसता जाता है। आज के दूषित पदार्थों—जिनके द्वारा जीवन सकटमय बन जाता है—के क्लिष्ट नाम हैं। उनका सम्बन्ध वैज्ञानिक प्रगति से है। एक शताब्दी पूर्व के हानिकारक पदार्थों और इनमें यह भेद है कि ये सभी मानव निर्मित पदार्थ हैं।

## कीटाणु संहारी रसायन

उदाहरणतः पाश्चात्य देशों में प्रति वर्ष सैकड़ों ऐसे रासायनिक पदार्थ (४०० अमरीका ही में) पदार्थों का निर्माण हो रहा है जो खटमल, पिस्तू, मक्खी व मच्छर मारने, वस्त्रों की धुलाई करने, मोटरों के इंजिनों को चलाने आदि कार्य में सहायक हैं। कुछ कीटाणु नाशक भी हैं। परन्तु प्रत्येक ऐसा रसायन अपने कार्य के पश्चात्—बेकार होने पर—सदेव सड़-गल कर नागरिकों के लिए नई मुसीबतें पैदा करता है। वह शुद्ध वायु में मिल कर हानि पहुँचाता है या नदी के पानी से पुनः भोजन में अथवा खेतों की मिट्टी में होकर पेड़-पौधों द्वारा भोजन में प्रवेश पाता है। इनकी भयकरता इतनी सर्वव्यापी है कि एकाएक हमें उसका आभास नहीं हो पाता कि किस प्रकार यह विष वायु, पानी, भोजन तथा पेड़-पौधों को हानि पहुँचाता है। उदाहरणतः केवल १३००० निवासियों के अमरीकी नगर डोनोरा में १२ वर्ष पूर्व विषैली वायु द्वारा ५६१० व्यक्ति घायल हुए थे तथा १८ मरे थे।

इसी भाँति विशेषज्ञों का मत है कि अन्य नगरों में आज के इस विष का परिणाम २०-३० वर्ष पश्चात् प्रतीत होगा। कैसर के १५ प्रतिशत मामले इस प्रकार के हानिकारक वातावरण के कारण हुए माने गए हैं। विज्ञान ने अनेक पदार्थों द्वारा मानव जीवन को अपेक्षाकृत अधिक सुखमय अवस्था बनाया किन्तु मानव शरीर व स्वास्थ्य पर इसका प्रभाव विदिन नहीं है।

## वायु में विष

वायुमण्डल में फैले दूषित पदार्थों से औद्योगिक नगरों में रहने वाले परिचित हैं। स्वच्छ नीला आकाश उनको बहुत कम दीखता है। आँखों का दर्द भी एक सर्वव्यापी कष्ट है। पेट्रोल तथा कोयले के धुएँ (नाइट्रेस आक्साइड, हाइड्रोकार्बन) मोटरों तथा कारखानों की देन इसका मुख्य कारण है। कलकत्ते जैसे नगर में प्रति दिन केवल मोटरों के द्वारा विशाल परिमाण में विषाक्त गैस निकलकर वायुमण्डल को दूषित करती है। कारखानों द्वारा इनकी दूनी मात्रा और वायु को मिलती है। लासएंजिल्स नगर में कलकत्ते के लगभग १५ गुना अधिक विषैले पदार्थ वायु में मिलते हैं तथा प्रति वर्ष गवेपणा तथा रोक-थाम व्यवस्था पर ही करोड़ों का व्यय होता है।

गवेपणा द्वारा इन्हीं पदार्थों से फेफड़ों पर दुष्प्रभाव होता निश्चयात्मक रूप से पाया गया है। फेफड़ों का रोग जिससे कुछ काल में मृत्यु हो जाती है (ब्रकाइटिस-इम्फी-सेमा) आज औद्योगिक तथा पाश्चात्य देशों का एक घातक रोग बन चुका है।

नगरों की वायु में प्रति तीन सहस्र भाग में एक भाग कार्बन मोनोक्साइड विषैली गैस का पाया जाना भयकरता की सीमा से आगे बढ़ चुका है क्योंकि आठ घंटे तक लगातार अगर इसका केवल तिहाई अंश भी सूँघा जाए तो मानव-जीवन खतरे में पड़ जाता है।

परन्तु फिर भी आज तक इस दूषित वातावरण से हमारे शरीर पर पड़ने वाला प्रभाव का पूरा विवरण या जानकारी चिकित्सा-विज्ञान को विदित नहीं है। कदाचित् इस घातक वायु को हम सूँघते ही रहेंगे क्योंकि हमारी आधुनिक सभ्यता में उसके अनेक वरदानों के साथ ये अभिशाप भी सहने पड़ेंगे।

## पानी भी विषैला

पीने के पानी में साधारणतः कोई विषैली वस्तु की कल्पना करना असम्भव है क्योंकि नगरों में पानी छनकर, रासायनिक क्रियाओं द्वारा शुद्ध होने के पश्चात् जनता को

मिलता है। परन्तु इस पानी में क्या नहीं मिला रहता ? अनेक नगरों में—न केवल भारत में किन्तु अमरीका तक में (उदाहरणतः मोमादा केन्सास सिटी इत्यादि में) प्रति दिन मल-मूत्र को विशाल मात्रा (२५०० मन प्रति दिन) नदियों में बहाई जाती है।

मल-मूत्र नदी में डाले जाने के स्थान के कुछ नीचे से ही पानी पम्प न भी किया जाए तब भी नदी में फैली इस गदगी की मात्रा बढ़कर आगे के दूसरे नगरों में पानी को दूषित तो करेगी ही। ग्रीष्म काल में जब नदियाँ सूखती हैं तब भी इस दूषित पदार्थ का मात्रा उतनी ही बनी रहने के कारण पानी हानिकारक बन जाता है। टाइफाइड के अनेक दृष्टान्त पानी के कारण पाए गए हैं, यद्यपि पाश्चात्य नगरों में पानी को स्वच्छ करने की सभी युक्तियाँ पूर्णतः आजमायी जा चुकी हैं। अमरीका के स्वास्थ्य-विभाग ने एक गणना द्वारा कहा है कि गत वर्ष उससे पिछले वर्ष की अपेक्षा बीमारियों की अधिकता दूषित पानी के कारण हुई। पानी को जनता के लिए स्वास्थ्यकर बनाए रखना एक जटिल समस्या है।

पानी में रासायनिक दोषों के सैकड़ों प्रकारों का विश्लेषण हुआ है जो कि अनेक स्रोतों से उसमें बहकर पहुँचते हैं। लेकिन मानव शरीर पर दूषित पानी के प्रभावों की वैज्ञानिक खोजबीन बहुत कम हुई है। उन नगरों में जहाँ पीने के पानी तालाब से मिलता है समस्या और भी जटिल है। जनता का नहाना, कपड़े धोना, मल-मूत्र फेंकना तथा पानी को स्वच्छ मान लेना विज्ञान के इस युग में अत्यन्त भारी भूल है।

### विपाकृत भोजन

अब भोजन का प्रश्न लीजिए। जो भोजन किसी देश के एक कोने में बनाया जाता था, आज उसका प्रचार विदेशों तक में होता है। फिर रसायन-विज्ञान के द्वारा बनाए गए मसालों व दूसरे साधनों ने भी उसमें योग दिया है। विभिन्न क्रियाओं, डिब्बा बन्दी, जेली बनाना, झाग या फेन बनाना, रोटी को फुलाना इत्यादि में रासायनिक पदार्थों का योग आवश्यक है।

ऐसे अधिकांश रसायन हानिरहित हैं—परन्तु केवल थोड़ी मात्रा में ही। लेकिन जब इन पदार्थों का निरन्तर कई वर्षों तक सेवन किया जाए तथा वे धीरे-धीरे शारीरिक क्रियाओं पर बुरा प्रभाव डालकर विप फैलाएँ तो प्रश्न जटिल बन जाता है। बहुधा विप की मात्रा धीरे-धीरे शरीर में बढ़कर ही हानि पहुँचाती है।

कानूनन तो कई बातों की पाबन्दी है लेकिन कभी-कभी डी डी टी या पेसिलीन जैसे पदार्थ तक हमारी भोजन सामग्रियों में मिल जाते हैं। उदाहरणतः गाय के किसी रोग के उपचार के ७२ घण्टे बाद तक का दूध अपेय घोषित होने पर भी सम्भव है कि वह हमें मिल जाए। यह काम या तो नासमझी से हो सकता है या लाभ के कारण।

अतः आवश्यक है कि बड़े नगरों में भोजन सामग्रियों की समुचित तथा कड़ी जाच-पड़ताल हो ताकि प्रत्येक पदार्थ रोगमुक्त हो व अनावश्यक रसायन से रिक्त हो।

### हम क्या करें ?

आज बड़े तथा छोटे सभी नगरों में जनसंख्या की वृद्धि से उपर्युक्त समस्या और कठिन बन रही है। अतः इस समस्या के हल के हेतु चिकित्सा-ज्ञान का विकास, नवीन औपधियों की खोजबीन तथा नवीन आधुनिक प्रणालियों को अपनाना आवश्यक है। साथ ही हमारी व्यक्तिगत आदतों में सुधार व औद्योगिक साधनों में नवीन युक्तियों का संचार आवश्यक है। शक्ति के ऐसे साधन खोजे जाने चाहिए जिसके द्वारा धुआँ तथा विषैली गैसों का उत्पन्न होना बन्द हो जाए। सभी को मिलजुल कर इस विषैली गदगी को साफ करने में हाथ बँटाना चाहिए—किसने और कितनी मात्रा में वातावरण को दूषित किया यह कहना-सुनना निरर्थक है। हमारे भारतीय नगर बड़े विदेशी नगरों के समान विपैले न हों, इसके लिए तुरन्त ही अत्यन्त ऊँचे स्तर पर योजना बनाकर कार्यरत होना आवश्यक है।

# सौरविकिरण का शक्तिशाली स्रोत : : सूर्य-चिकित्सा

ए. कोत्सेव

सूर्य जो हमारी पृथ्वी पर समस्त जीवित पदार्थों का सृजनकर्ता है, विकिरण का एक शक्तिशाली स्रोत है। यदि उसकी जीवनदायिनी किरणें न होती तो न तो जीव-जन्तु होते, न वनस्पति और न वायुमण्डल होता। जल के स्थान पर उजाड़ टोरा आसवाद होती। सूर्य हमें अपनी किरणों से गर्मी प्रदान करता आ रहा है। उसके आरोग्यकारी गुण लोगों को दीर्घकाल से ज्ञात थे। लेकिन चिकित्सा के लिए उसे इस्तेमाल करने की पहली अनिश्चित कोशिशें तथा सूर्य-चिकित्सा के विज्ञान के रूप में विकसित होने में काफी लम्बा समय लगा।

आधुनिक युग में सूर्य चिकित्सकों ने एक ऐसी विधि का पता लगाया है जिससे वे मानव शरीर पर सूर्य के विकिरण को, जो सभी को उपलब्ध है, चिकित्साई इस्तेमाल करते हैं।

सभी जानते हैं कि सौर विकिरण की तीव्रता तथा उसके वर्णक्रम की वनावट (विशेष रूप से अतिवैगनी विकिरण) बहुत कुछ स्थान विशेष की भौगोलिक ऊँचाई, वायुमण्डल की गहराई तथा पारदर्शित वायु की आर्द्रता तथा उसमें धूल-कणों के अनुपात पर निर्भर करती है। वायुमण्डल पृथ्वी की कतिपय अन्तरिक्ष विकिरणों से रक्षा करता है, जो जीवन के लिए हानिकर हैं। उजबेकिस्तान की राजधानी ताशकन्द में, कुछ समय पूर्व सूर्य-चिकित्सा के विशेषज्ञ डाक्टरों तथा वैज्ञानिकों का एक सम्मेलन था, जिसमें इन सारी समस्याओं पर विचार किया गया। सम्मेलन में जिन लोगों ने भाग लिया, उनमें धूप से जगमगाते क्रीमिया, सुदूर-पूर्व तथा पामीर से जो सौर विकिरण से अतिसंपृक्त हैं, जाने वाली के अतिरिक्त उत्तरी ध्रुव प्रदेश जहाँ अतिवैगनी किरणों का अभाव है, के भी प्रतिनिधि सम्मिलित हुए थे।

सम्मेलन के सदस्यों में ऐसे डाक्टर थे जो सुदूर उत्तर के जलवायु के अनुकूल अपने आपको ढालने से सम्बन्धित मानव समस्याओं को हल करने में सलग्न हैं, यहाँ ऐसे वैज्ञानिक थे जो विभिन्न रोगों की प्रगति पर सौर विकिरण के प्रभाव में दिलचस्पी रखते थे। सम्मेलन में वास्तुविदों

ने भी भाग लिया। ग्राम्युषियों का नगर नियोजन में सम्बन्धित स्वास्थ्य समस्याओं में विद्यार्थी भी, क्योंकि सोवियत भूमि की विशालता के कारण सोवियत नगर-निर्माताओं के विभिन्न प्रकार के आवास-कक्षाएँ पूरी कच्ची होती हैं।

## सौर विकिरण तथा जीव

सम्मेलन में पढ़ी गयी ग्रन्थिजन्य रिपोर्टों में जीव पर अवरोक्त (इन्फ्रारेड) दृश्य न ग अनि वैगनी (अल्ट्रा वायोलेट) विकिरण के प्रभाव की चर्चा की गयी और इन विकिरणों के सम्मिलित तथा अलग-अलग प्रभावों का परीक्षण किया गया।

सबसे पहले उन जीव वैज्ञानिकों पर सूर्य के प्रकाश के प्रत्यक्ष बैक्टिरियोलेज विकास करते हैं, जो शरीर को काफी भीतर के तन्तुओं तथा प्रवयवों पर जिनमें केन्द्रीय स्नायविक व्यवस्था भी सम्मिलित है। त्वचा में मौजूद तन्तुओं के द्वारा धूप-स्नान का जो परावर्तनीय प्रभाव होता है, उसका पहली बार वैज्ञानिक ढंग में विवेचन तथा चिकित्सीय परीक्षण किया गया है।

यह बात साबित हो गयी है कि सौर विकिरण निम्नलिखित बीमारियों को दूर करने का बहुमूल्य साधन है सूखा रोग, विटामिन 'डी' की कमी, तथा उससे सम्बन्धित फास्फोरस और चूने की कमी, हड्डी, गांठें तथा गन्धियों का तपेदिक, फेफड़े के दिक् की आरम्भिक अवस्था, चर्मरोग, धीरे-धीरे अच्छे होने वाले घाव तथा फोड़े, स्नायु व्यवस्था की त्रिया का असन्तुलित होना।

सौर वर्णक्रम की विभिन्न किरणों की असमान तथा चुने हुए प्रभाव अत्यन्त महत्वपूर्ण हैं। उदाहरण के लिए अति वैगनी वर्णक्रम की केवल लघुतम तरंगों वाली किरणों में बैक्टिरियानाशक तथा सूखा निरोधक गुण पाये जाते हैं। एक दूसरी दिलचस्प बात यह है कि वायुमण्डल में बिखरे हुए सौर विकिरण का प्रभाव उतना ही शक्तिशाली होता है जितना कि स्वच्छ आकाश से सीधे आने वाली किरणों का। इसका अर्थ यह हुआ कि सूर्य-चिकित्सा किसी भी मौसम

मे तथा साल के किसी भी हिस्से में प्रयोग में लाई जा सकती है।

चिकित्सीय प्रयोजन से सौर विकिरण को विस्तृत रूप से इस्तेमाल करते समय सोवियत प्रकृति चिकित्सक इस बुद्धिमत्तापूर्ण उक्ति को सदा याद रखते हैं—‘सूर्य नीरोग करता है, साथ ही पशु भी बनाता है, मनुष्य सौर विकिरण को मनमाने ढंग से इस्तेमाल नहीं कर सकता। यह बात इसलिए और भी खतरनाक है कि सौर विकिरण का प्रभाव देर से प्रकट होता है। इसीलिए सिर्फ अपनी समझबूझ पर भरोसा करने के बजाय सोवियत प्रकृति चिकित्सक वैज्ञानिक उपकरण इस्तेमाल करते हैं। ये उपकरण स्वतः वायुमण्डल की परिस्थितियों से सम्बन्धित तथ्य अंकित करते रहते हैं और चिकित्सक रोगी के शरीर की दशा तथा उसकी त्वचा पर सूर्य के प्रकाश के प्रभाव आदि का परीक्षण करता है।

कैंसर, आगे बढ़ चुका फेफड़े का तपेदिक, आर्टीरियो-स्पलेरोसिस, हाइपरटोनिया, तथा रक्त स्नायुओं के रोग, गुर्दे और यकृत की तेज, बीमारियाँ तथा अधिक आयु के लोगों पर सूर्य-चिकित्सा का प्रतिकूल प्रभाव देखा गया है। इन सभी दशाओं में सौर विकिरण सृजन-प्रक्रिया को बढ़ा देता है। लेकिन कई रिपोर्टों में इस बात का भी उल्लेख किया गया था कि स्थानीय तौर पर निश्चित तथा नियंत्रित मात्रा में विकिरण इस्तेमाल करने से त्वचा तथा आंतरिक अवयवों की असाध्य बीमारियों में पर्याप्त लाभ होता है। लेकिन इसे रेडोन-स्नान के साथ प्रयोग में लाना चाहिए। किसी स्वास्थ्य केन्द्र अथवा सैनीटोरियम में जहाँ रोगी की इस विधि से चिकित्सा की जा रही हो, रोगी का ठीक-ठीक निदान करना अत्यन्त आवश्यक है। साथ ही हर रोज उसकी दशा की जाँच की जानी चाहिए। इस बात को सदा याद रखना चाहिए कि जहाँ लाल तथा अब रक्त किरणें गर्दन और रीढ़ के निचले भाग में प्रविष्ट हो जाती हैं, वहाँ अति बैंगनी किरणें केवल ०.५ से एक मिलीमीटर गहराई तक ही जा पाती हैं।

हाल के वर्षों में डाक्टर निकोलाई मिशुक की प्रणाली, जिसे ‘अनिरतर सौर विकिरण’ के नाम से जाना जाता है, और जिसे पहले पहल ताशकन्द के माश्को सस्थान में इस्तेमाल किया गया था, अब आम तौर से प्रयोग में लाई जा रही है। इस विधि से शरीर पर सूर्य किरणों का प्रयोग किया जाता है और फिर उसे हर प्रकार के विकिरण से सुर-

क्षित बना दिया जाता है। एक के बाद एक यह प्रक्रिया जारी रखी जाती है। लेकिन सूर्य-चिकित्सा की एक नयी शाखा, वर्ण सूर्य-चिकित्सा इससे भी श्रेष्ठ सम्भावनाओं का उन्मुक्त कर देती है और सोवियत वैज्ञानिक इस शाखा पर पर्याप्त रूप से ध्यान दे रहे हैं।

वर्ण सूर्य चिकित्सा का आधार सिद्धान्त यह है कि सौर वर्णक्रम के अलग-अलग भाग शरीर पर तथा उसके भीतर होने वाली रौगिक प्रक्रियाओं पर भिन्न-भिन्न प्रभाव डालते हैं। एक भेट में इस चिकित्सा के डाक्टर, प्रो० एस० ओमे-ल्यान्स ने इस सम्बन्ध में निम्नलिखित बातें बतायीं।

‘एक अधिक आयु के आदमी की कल्पना कीजिए—उसके फासफोरस तथा चूने की पाचन-क्रिया में विकार पैदा हो गया है, इसका अर्थ यह हुआ कि चूना आत्मसात करने की उसकी क्षमता घट गयी है। फलस्वरूप स्नायु-व्यवस्था में वेचैनी बढ़ गयी है, निरोधात्मक प्रक्रिया कमजोर हो गयी है तथा हड्डियाँ और दाँत क्षीण हो रहे हैं। इससे यह निष्कर्ष निकला कि मरीज के शरीर के लिए यह आवश्यक है कि वह अधिक मात्रा में विटामिन ‘डी’ तैयार करे। अतः उसके ऊपर अति बैंगनी से अब रक्त तक पूरे वर्णक्रम का विकिरण इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिये। वर्णक्रम के अत्यन्त छोटे से भाग द्वारा एक हल्की-सी खुराक ही उसके लिए काफी होगी। इसीलिए ‘चनाव’ करने वाली सूर्य-चिकित्सा का भविष्य महान् है।

### विरोधात्मक सूर्य-चिकित्सा

सोवियत सघ में सौर विकिरण को बीमारियों को रोकन तथा नीरोग करने के लिए आमतौर पर इस्तेमाल किया जाता है, ताकि खुलने से पूर्व आयु के बच्चों से आरम्भ करके पूरी आवादी को मजबूत बनाया जा सके। वायु-स्नान तथा सूर्य-स्नान प्रत्येक किडरगार्टेन, पायोनियर शिविर विश्रामालय, सैनीटोरियम, अस्पताल तथा चिकित्सालय की आवश्यक विशेषताएँ हैं। अनेक खानों और सुरगों में तथा ध्रुवीय केन्द्रों पर नित्य प्रति सूर्य के प्रकाश से विकिरण लेना तथा जाडों में चिकित्सालयों में लैम्प से सूर्य के कृत्रिम प्रकाश से विकिरण लेना विल्कुल अनिवार्य है।

अनेक पर्यवेक्षणों से यह बात प्रमाणित हो चुकी है कि जो लोग नियमित रूप से धूप स्नान करते हैं, उन लोगों की अपेक्षा जो सौर विकिरण के जीवनदायी गुणों का इस्तेमाल नहीं करते, शारीरिक रूप से अधिक मजबूत होते हैं। तथा सक्कामक रोगों से बचाव की कड़ी अधिक क्षमता रखते हैं।

# शीर्षासन और उसकी महत्ता

श्री योगानन्द कवि

शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक एकाग्रता और आत्मिक उन्नति का विकास करने के लिए योग के आसन और अन्य क्रियाएँ की जाती हैं। आसनो में शीर्षासन एक प्रथम कोटि का उत्तम तथा शारीरिक स्वास्थ्य स्थिर रखने तथा अन्य अनेक रूपों में उपयोगी होने में अत्यन्त महत्त्वपूर्ण स्थान रखता है। उर्ध्वासन, शिरासन, मस्तकासन, कपालासन आदि नाम से भी इसे पुकारा जाता है, परन्तु योग ग्रन्थों में इसे विपरीतकरणी मुद्रा कहा जाता है। शरीर-यन्त्र के ऊपरी भाग में विद्यमान शारीरिक और मानसिक कार्य करनेवाले महत्त्वपूर्ण अवयवों और अति महत्त्वपूर्ण सभी ग्रन्थियों को इस आसन से अधिक रक्त-पोषण किया जा सकता है। फलतः समग्र शरीर-यन्त्र जीवन के नवचैतन्य से परिपूर्ण होकर नीरोगी को कार्य-क्षम बना रहता है।

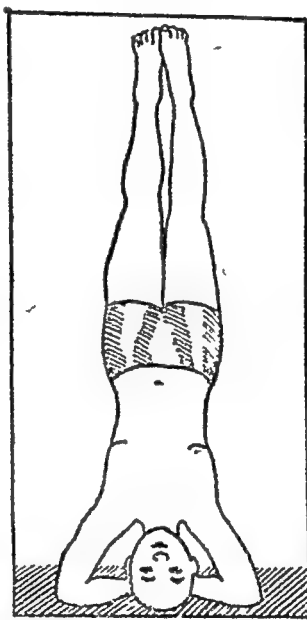
## अन्य महत्त्वपूर्ण लाभ

मेरुदण्ड (पीठ की रीढ़), लीवर, फेफड़े, हृदय, गला, नेत्र और मस्तिष्क आदि में इस आसन से ताजगी और नवचेतना आती है और सभी महत्त्वपूर्ण अवयवों में अपना-अपना काम आसानी से उचित रूप में कुशलतापूर्वक करने की शक्ति का आविर्भाव होता है। इस अद्भुत आसन से रोगों से छुटकारा मिलता है। शरीर हलका और सरलता से झुंझ-झुंझ मुड़ने योग्य बन जाता है। मन स्थिर, सतुलित और ध्यान के योग्य एकाग्र बनता है। जीवन सत्वशील बनता है और आयु बढ़ जाती है। ४५ वर्ष के हमारे अनवरत अन्वेषण के अनुसार कहा जा सकता है कि यह आश्चर्यपूर्ण आसन नीरोग ८ वर्ष तक के बालक और १०० वर्ष की आयु पर पहुँचे हुए वयोवृद्ध भी निस्सन्देह कर सकते हैं। इससे किसी प्रकार की भी हानि होने के

भय नहीं है। १० से ७० वर्ष तक के साधक दीर्घकाल से इस आसन का अभ्यास करते आ रहे हैं, उन्हें किसी प्रकार के दुष्परिणाम का अनुभव नहीं हुआ।

## ६० वर्ष की आयु में भी

विशेष उल्लेखनीय बात तो यह है कि एक ६० वर्ष से भी अधिक आयु का साधक सभी दुःसाध्य आसन और ऐसी ही कठोर योगिक क्रियाएँ तथा अद्भुत शीर्षासन इतनी सरलता से अनायास कर दिखाने में ममर्थ है कि दुनिया के वैज्ञानिक भी दाँतो-तले उँगली दवा ले।



शीर्षासन-विधि

## एकाग्रता की सिद्धि

विशेष ध्यान युक्त एकाग्र रहने के अतिरिक्त सतुलित मन की जहाँ आवश्यकता होती है, ऐसे कार्य को कुशलतापूर्वक सफलता का स्वरूप देने के लिये उच्च कक्षा के योगाभ्यासी की तुलना में शायद ही किसी अन्य व्यक्ति का निर्वाचन उचित या सुसंगत माना जा सके। पशुबल से यह कार्य शायद ही सफल बनाया जा सके। शास्त्रीय योगाभ्यास से साधक का चरित्र-बल, आरोग्य-बल और मनोबल के साथ-साथ अत्यन्त वाछनीय और सहनशील योगबल प्राप्त होता है।

शीर्षासन तथा योग के अन्य सभी आसन एकवार किसी योगपारंगत, नित्य साधक योगी से भली-भाँति सीख

लेने के बाद रोग के आक्रमणों से बचाने के लिये नीरोग अवस्था में कोई भी साधक स्वयं एकाकी सुरक्षित रूप से कर सकता है, परन्तु जब शरीर या मन रोग ग्रस्त हो, तब यह आसनादि योगविद्या के जानकार की सलाह ले लेने के बाद तदनुसार निष्णात योगी के पथ-प्रदर्शन में करना हितकर होगा।



हिताहितं सुखं दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् ।

मानं च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ॥ --चरक सू० १-४०

भाग ३५

अङ्क ६

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़

का मुख पत्र

जून

१९६१

## स्नान-गुणाः

स्नानं दाहश्रम हरं स्वेद कण्डू वृषापहम् ।  
हृद्यं मलहरं श्रेष्ठं सर्वेन्द्रिय विशोधनम् ॥  
तन्द्रा पापोपशमनं तुष्टिदं पुंस्त्ववर्धनम् ।  
रक्त प्रसादनं चापि मतमग्नेश्च दीपनम् ॥  
बाह्यैश्च सेकै शीताद्यैरुष्मान्तर्यातिपीडितः ।  
नरस्य स्नात मात्रस्य दीप्यते तेन पावकः ॥

—भा० प्र०

स्नान दाह, थकावट, पसीना, खुजली और प्यास को नाश करने वाला, हृदय को प्रसन्न करने वाला, मल नाशक तथा श्रेष्ठ इन्द्रिय शोधक है ।

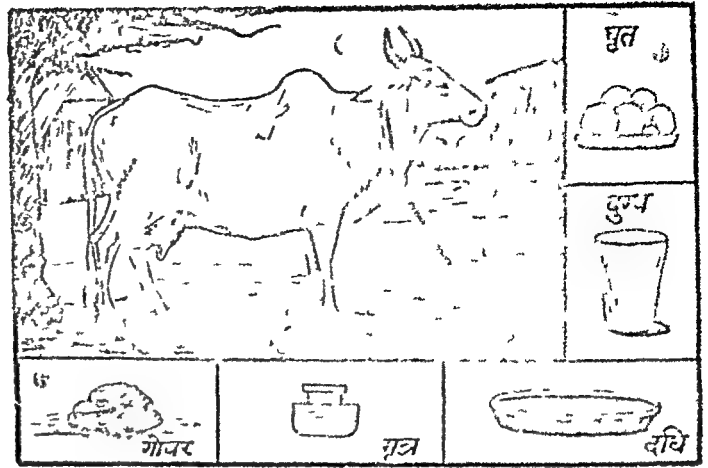
स्नान, तन्द्रा और पाप को नष्ट करने वाला, सन्तोष प्रदान करने वाला, पौरुषवर्धक, रक्त को स्वच्छ करने वाला एवं अग्नि को दीप्त करने वाला कहा गया है ।

बाहरी सेचन एवं ठण्डक आदि से अति पीडित मनुष्य की अग्नि शरीर के भीतर चली जाती है । वह स्नान करने मात्र से ही दीप्त हो जाती है ।



# पंचगव्य और उनके विविध प्रयोग

श्री विद्याभूषण वैद्य आयुर्वेदाचार्य



“पंचगव्य दधि-क्षीर-घृत गोमूत्र गोमयै ॥”

—द्रव्य गुण विज्ञानम्

अर्थात्—गाय के दूध, दही, घी, मूत्र तथा गोबर को आयुर्वेद शास्त्र में पंचगव्य के नाम से कहा जाता है। इनमें से प्रत्येक के गुण तथा कार्य-कारिता का वर्णन आगे कुछ विस्तार से किया जावेगा।

## १-दूध

गोदुग्ध के सामान्य गुण—

स्वादु शीत मृदुस्निग्ध वहलं श्लक्ष्ण पिच्छिलम् ।  
गुरु मन्द प्रसन्ना च गव्यं दशगुणं पय ॥  
तदेवं गुणमेवौजः सामान्यादभिवर्द्धयेत् ।  
प्रवर जीवनीयानां क्षीरमुक्तं रसायनम् ॥

—चरक सू० अ० २७

अर्थात्—गोदुग्ध चरक के मतानुसार मधुर, शीतल, कोमलता उत्पन्न करने वाला, स्निग्ध (स्नेह-युक्त), वहल (स्थूलता लाने वाला—वैद्यक शब्द सिंधु), श्लक्ष्ण (चिकना ‘श्लक्ष्णः स्नेहं विनापि स्यात् कठिनोऽपि हि चिक्कणम्’ इति वै. श. सि.), पिच्छिल (सजल श्लक्ष्ण), गुरु (भारी), मन्द (अर्थात् शरीर में स्थापयित्व लाने वाला) तथा प्रसन्नता देने वाला है। इस प्रकार गोदुग्ध में दश गुण हैं। यही दश गुण ओज में हैं अतः “सर्वादा सर्वा भावानां सामान्यं वृद्धि कारणम्” अर्थात् सदा सब प्रकार से समान गुण वाले पदार्थ मिलकर एक दूसरे को बढ़ाते हैं, इस नियम के अनुसार गोदुग्ध ओज को बढ़ाता है। जीवन देने वालों में श्रेष्ठ है और रसायन है।

वक्तव्य—

(१) ओजो विवर्द्धनम् (परिभाषा)—

“हृदि तिष्ठति यच्छुद्धं रक्तमीपत्सपीतकम् ।

ओजः शरीरे सख्यातं तन्नाशान्नाविनश्यति ॥”

—चरक

अर्थात्—हृदय में पीलापन लिये जो शुद्ध रक्त होता है उसे ओज कहते हैं। यह अत्यन्त अल्प परिमाण में होता है। इसके नाश होने से मनुष्य नष्ट हो जाता है।

“अमरैः पुष्प फलेभ्यो तथा सध्रियते मधुः ।

तद्वदोजः शरीरेभ्यो गुणैः सध्रियते सदा ॥”

—चरक

अर्थात्—भौरा जिस प्रकार से फूल और फलों से मधु संचय करता है उसी प्रकार शरीर की धातुओं से ओज बनता है।

‘रसादीनां शुक्रान्तानां तत्पर तेजस्तत्त्ववोजः ।’

—सुश्रुत

अर्थात्—रस से लेकर वीर्य तक (रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा तथा शुक्र) इन सात धातुओं के सार भाग से जो आठवीं धातु बनती है वह तेज है और उसी को ओज कहते हैं।

प्रथमे जायते ह्योजः शरीरेऽस्मिन्क्षरीरिणाम् ।

सर्पिर्वर्णं मधुरसं लाज गन्धि प्रजायते ॥

—चरक

अर्थात्—मनुष्यों के शरीर में प्रथम जो ओज उत्पन्न होता है इसका रंग गो घृत के रंग के समान, स्वाद मधु जैसा और गंध साठी की ताजी भुनी हुई खीलो जैसी होती है।

ओज के भेद

ओज २ प्रकार का होता है (१) पर (श्रेष्ठ)  
(२) अपर (सामान्य)

(१) पर (श्रेष्ठ)--इसका अधिष्ठान (स्थान) हृदय है इसके थोड़े से भी नाश होने से मनुष्य तुरन्त मर जाता है। इसका परिमाण सारे शरीर में केवल आठ बूंद है--यह अपर (सामान्य) ओज का सार है।

‘प्राणाश्रयस्यो जसोऽष्टौ विन्दवो हृदयाश्रिताः’।

—चरक चक्रपाणि टीका

अर्थात्--दशो प्राणों का आश्रय स्थल जो ओज है उसका स्थान हृदय है और वह ८ बूंद है।

(२) अपर (सामान्य)--इसका अधिष्ठान रक्तवाही धमनियां हैं जो हृदय से निकलती हैं। इसका परिमाण आधी अञ्जलि है और किन्हीं किन्हीं रोगों जैसे प्रमेह में इसका नाश भी हो जाता है इससे मनुष्य की कांति क्षीण हो जाती है और निष्क्रिय हो जाता है किंतु मरता नहीं है।

‘अर्धाञ्जलिपरिमितस्यो जसो धमन्य एव हृदयाश्रिताः स्थानं तथा प्रमेहेऽर्धाञ्जलि परिदितमेवौजः क्षीयते, नाष्ट विन्दुक, अस्य हि किञ्चित्क्षयेऽपि मरणं भवति, प्रमेहे तु ओजः क्षये जीवत्येव तावत्’।

—चरक चक्रपाणि टीका सू० अ० ३०

उपरोक्त वर्णित ओज को गोदुग्ध, केवल गो दूध ही सर्वतोभावेन बढ़ाता है।

(२) प्रवर जीवनीयानां—

‘जीवित शरीरेन्द्रियसत्त्वात्मसंयोगः’। —चरक

अर्थात्--शरीर, इन्द्रियां, मन और आत्मा इनके संयोग को जीवन कहते हैं। वास्तव में गो दूध देह और इन्द्रियों के संयोग को पुष्ट करने में अद्वितीय है। युग पुरुष महात्मा गांधी कहते हैं कि ‘मांस बढ़ाने वाली निरापद वस्तुओं में दूध से बढ़कर कोई भोजन मैं नहीं जानता हूँ’।

डा० के० एम० नंदकर्णी अपने प्रसिद्ध ग्रंथ “इण्डियन मैटेरिया मेडिका” में गोदूध के गुण लिखते हुए लिखते हैं कि—

‘Milk contains all the elements nece-

ssary for the growth and nutrition of bones, nerves, muscles and other tissues. Milk contains also Vitamines which are nature's antidotes to rickets, scurvy and other results of defective nutrition.

Cow's milk contains an average albuminoids 4, fat (butter) 4, sugar (milk sugar) 5, various salts 1, and water 86 percent. It contains a large proportion of Calcium Phosphate, an important salt required for the formation of bone and also for the proper coagulability of the blood. The other mineral constituents of cow's milk are Potassium and Magnesium Phosphates, Sodium Chloride and a trace of Phosphates of iron.

(Indian Materia Medica by Dr K. M. Nandkarni)

अर्थात्--शरीर की अस्थियों (हड्डियों), नाड़ियों (वात नाड़ी संस्थान), मांस पेशियों तथा अन्य तन्तुओं को पुष्ट करने तथा वृद्धि के लिये जिन जिन उपादानों की आवश्यकता होती है वह सबके सब गो दुग्ध में विद्यमान है। गोदूध में वे विटामिन (जीवनीय तत्व) भी उपस्थित हैं जो बालकों के अस्थिक्षय (Rickets) तथा शोष या सूखा रोग (Marasmus) और उन रोगों की जो पोषण के अभाव से होते हैं, प्रकृति प्रदत्त औषध हैं।

गो दूध में एल्ब्यूमिन (एक प्रकार की शर्करा) ४ प्रतिशत, चर्बी (मक्खन) ४ प्रतिशत, शर्करा (दूध शर्करा) ५ प्रतिशत, अन्य लवण १ प्रतिशत तथा जल ८६ प्रतिशत है।

शरीर में अस्थि निर्माण के लिये तथा रक्त को उचित रूप में गाढ़ा बनाये रखने के लिये कैल्शियम फास्फेट (एक लवण विशेष) की अत्यन्त आवश्यकता होती है, केवल आवश्यकता ही नहीं वरन् इसकी उपस्थिति अनिवार्य है, गो दूध में वह प्रचुर परिमाण में उपलब्ध है। गोदूध के अन्य खनिज अवयव पोटेशियम तथा मैग्नीशियम सल्फेट (दोनों लवण विशेष हैं), सोडियम क्लोराइड (साभर नमक) तथा स्वल्प परिमाण में लौह

लवण हैं।

अतः “गोदूध जीवनीय द्रव्यों में श्रेष्ठतम है” यह चरक वाक्य उपरोक्त प्रमाणों से पूर्णतया सम्पुष्ट है।

(३) क्षीरयुक्त रसायनम्—

रसायन शब्द के विभिन्न अर्थ हैं—

१. ‘रसादीनां धातूना व्याप्यायन रसायनम्।’

अर्थात् रस से शुक्र तक सातों धातुओं को पुष्ट करने वाले द्रव्य को रसायन कहते हैं। अथवा

२. ‘रसायनन्तु तज्ज्ञेयं यज्जरा व्याधि विनाशनम्।’

अर्थात् रसायन उसको कहते हैं जो बुढ़ापा तथा रोगों को नाश करे। अथवा—

३. ‘स्वस्थस्यौजस्कर यत् तद्बृह्यं तद्रसायनम्।’

—चरक

अर्थात् स्वस्थ मनुष्य के ओज को बढ़ाने वाला द्रव्य बृह्य अथवा रसायन कहाता है। अथवा—

४. ‘लाभोपायो हि शस्तानां रसादीनां रसायनम्।’

—चरक

अर्थात् रसादि सम्पूर्ण धातुओं को लाभ करने वालों में परमोत्तम होने से इसको रसायन कहते हैं।

दीर्घायु, स्मृति, मेधा (बुद्धि का श्रेष्ठतम रूप), आरोग्य, यौवनावस्था, रूप, रङ्ग, स्वर (मधुर आकर्षक और गम्भीर), उदारता, शरीर और इन्द्रियों का बल, वाणी में सिद्धि (वातचीत के द्वारा सुनने वाला वश में हो जाय), नम्रता (अपने स्वभाव में शालीनता) अथवा प्रेम (अपनी दृष्टि ऐसी हो जाय कि प्रत्येक व्यक्ति प्रिय लगे अथवा अपनी आकृति ऐसी हो जावे कि जो देखे वही प्रेम करने लगे) और अलौकिक सौंदर्य (प्रत्येक को अपनी ओर आकर्षित करने का गुण) यह गुण रसायन सेवन से होते हैं। गोदूध सेवन से भी यह सब गुण होते हैं क्योंकि यह रसायन है।

विशेष—इस प्रकार के परीक्षण के लिये कम से कम एक वर्ष सेवन करना चाहिये।

गो दुग्ध के विशेष गुण—

(१) काली गो के दुग्ध के गुण—

“कृष्णगव्यावर क्षीर वातपित्त कफप्रणुत” यो र.

अर्थात् काली गाय का दूध श्रेष्ठ होता है।

वात, पित्त, कफ तीनों दोषों को शांत करता है।

*Milk of black cow is very wholesome and good in “Vayu” diseases (Indian Materia Medica)।*

अर्थात् काली गाय का दूध पूर्ण भोजन है तथा वायु के रोगों को शांत करता है।

(२) पीली गो के दूध के गुण—

‘पीतायां वात पित्तघ्न।’ —यो० र०

अर्थात् पीली गाय का दूध वायु तथा पित्त दोनों को शांत करता है।

*Milk of yellow cows is good in Vayu and Pitta diseases.” (Journal Ayurved March 1926)।*

(३) लाल गौ के दुग्ध के गुण—

‘रक्ताया वातहृत्परम चित्रायास्तद्वाख्यात।’ —यो. र.

अर्थात् लाल तथा चितकबरी गाय का दूध वायु को शांत करने में सर्वश्रेष्ठ है।

*“Milk of red or specked cow is good in Vayu diseases.” (J. Ayurved March 1926)।*

(४) सफेद गाय के दूध के गुण—

‘श्वेताया श्लेष्मल गुरु।’ —यो० र०

अर्थात् सफेद गाय का दूध कफकारक तथा भारी होता है।

(५) मृतवत्सा गाय के दूध के गुण—

‘वालवत्सा विवत्सानां गवां क्षीरत्रिदोषकृत।’ यो र.

अर्थात् जिस गाय का बछड़ा मर गया है उसका दूध वायु, पित्त, कफ तीनों दोषों को प्रकुपित करता है।

(६) छोटे छंदे पहाड़ों पर की गौओं के दूध के गुण—

जाङ्गलानूपशैलेषु चरन्तीनां यथोत्तरम्।

पयौ गुरुत्तरस्नेह यथाहार प्रवर्तते ॥ —भा० प्र०

अर्थात् जांगल (जहां जंगल अधिक हो अर्थात् अधिकांश देश सूखा हो), अनूप (जहां नदी, नालों, तालाबों तथा झीलों की अधिकता हो) तथा छोटे छोटे पहाड़ों पर चरने वाली गायों का दूध क्रमशः (जांगल से अनूप, और अनूप से पहाड़ी) भारी,

और स्नेहयुक्त होता है।

*"Milk of small hill cows is more oily and heavy of digestion."* (Journal Ayurved March 1926)।

अर्थात् छोटी छोटी पहाड़ियों पर होने वाली गायों का दूध अधिक चिकना तथा पचने में भारी होता है। (आयुर्वेद जर्नल)

(७) अधिक दिन की व्याही गाय के दूध के गुण—

‘वृक्षार्ययास्त्रिदोषान्तर्पणं बलकृत्पयः । —यो० र०

अर्थात् अधिक दिन की व्याही हुई गो का दूध तीनों दोषों को शांत करता, तर्पण (मन को सन्तुष्ट करने वाला) तथा बल करने वाला है।

*"Milk of cows calved long ago is a good tonic and checks Tridosh."* (Journal Ayurved March 1926)।

(8) Milk of scanty eater cows is heavy, increases kaph, and is a very good tonic. (Journal Ayurved)

अर्थात् कम चारा खाने वाली गाय का दूध भारी, कफ बढ़ाने वाला तथा शक्ति देने वाला है।

(९) धारोष्ण दुग्ध के गुण—

धारोष्ण पवनप्रकोप शमन दुग्धं गवां पुष्टिकृत ।

पांडु कामलकां निहन्ति तरसा क्षीणोर्जकृच्छीकरम् ॥

दाह देहगतं कराड्घ्निनयनज्वालां च पित्तोन्नति ।

दुष्टाक्ष कृशतां कृशानुजनितां कृच्छ्रांश्च रोगाञ्जयेत् ॥

तथा च—

‘धारोष्णं वा पयः सद्यो वातपित्त ज्वरं जयेत्’

—चरक

अर्थात् गाय का धारोष्ण दूध वायु को शान्त करता तथा पुष्टि देता है। पांडु, कामला को नाश कर ओज को बढ़ाता है। सारे शरीर की दाह और हाथ पैर तथा नेत्रों की जलन, पित्त की अधिकता, रक्तदोष, अजीर्ण के कारण हुई दुर्बलता तथा अन्य कष्टसाध्य रोगों को नाश करता है। यो० र०

धारोष्ण दूध वातपित्त ज्वर को आराम करता है। (चरक)

(१०) कच्चे दूध के गुण—

‘आमं क्षीरमभिष्यन्दि गुरु श्लेष्मामवद्धनम् ।

तदपथ्यं भवेत्सर्वं गव्यमाहिषवर्जितम् ॥

—यो० र०

अर्थात् कच्चा दूध पसीने के सूराखों को रोकने वाला, भारी, कफ तथा आम बढ़ाने वाला है। गाय तथा भैस को छोड़कर सब कच्चे दूध हानिकारक हैं।

वक्तव्य—

गाय का दूध धारोष्ण पिया जा सकता है और ग्रीष्म ऋतु में गाय तथा भैस दोनों के कच्चे दूध का पानक (लस्सी) पीया जा सकता है—शेष निषिद्ध हैं।

(११) पक्क (उबले) दूध के गुण—

भृतोष्णं कफ वातघ्न श्रतशीतं तु पित्तनुत् ।

अर्द्धोदक शीराणैष्टमामाल्लघुतर हितम् ॥

—यो० र०

अर्थात् उबला हुआ गरम गरम गाय का दूध कफ वायु को शांत करता है, और उबालकर ठण्डा किया हुआ पित्त को शांत करता है—आधा दूध तथा आधा पानी उबाला हुआ कच्चे दूध से हल्का तथा लाभकारी है।

दुग्ध सेवन काल —

वालेष्वग्निकरं क्षये बलकरं वृद्धस्य रेतः प्रदं ।

रात्रौ क्षीरमनेकदोषशमनं सेव्यं सदा प्राणिनाम् ॥

—यो. र.

अर्थात् रात्रि को सेवन किया हुआ दूध बच्चों को मूख बढ़ाता है—क्षय रोगी को बल देता है, वृद्ध मनुष्य को वीर्य प्रदान करता है (मद्यः शुक्रकरं पयः अर्थात् दूध तुरन्त शक्ति देता है) तथा अनेक दोषों को शांत करता है। अतः सदा ही मनुष्यों को सोते समय दूध का सेवन करना चाहिये। तथा च—

भोजनान्ते पिवेत्तक्रं दिनान्ते तु पयः पिवेत् ।

मैथुनान्ते पिवेत्पृथक् रजन्यन्तं जलं पिवेत् ॥

अर्थात् भोजन के पश्चात् तक्र, रात को सोते समय दूध, स्त्री प्रसंग के पश्चात् घृत तथा प्रातः काल सोकर उठने पर जल का सेवन करना चाहिये।

वक्तव्य—

दूध पीने का शास्त्रीय विधान सायं भोजन के पश्चात् ही है—अन्य समयों में साधारण रूप से दूध नहीं पीना चाहिये। इसमें निम्न युक्तियां हैं—

(१) रात को पशु बैठे रहने हैं अतः उनका रात का दूध जो प्रातःकाल दुहा जाता है भारी होता है। विपरीत उसके दिन में चलते फिरते रहने के कारण दिन का दूध जो सायं दुहा जाता है-पचने में हलका होता है।

(२) प्रातः पिया हुआ दूध निश्चित रूप से भूख कम करता है-क्योंकि भारी होता है-कभी कभी-विरेचन भी कर देता है।

गो दुग्ध अमृत है—

अमृत शिशिरे वह्निः, अमृत प्रिय दर्शनं ।

अमृत राज सम्मान, अमृत क्षीर भोजनम् ॥

अर्थात् जाड़े में अग्नि, अपने प्रियतम का दर्शन, सरकारी नौकरी अथवा अन्य राजकीय सम्मान, तथा दूध, दही, रबड़ी, खीर यह सब अमृत समान है। अमृत नाम की वस्तु आज तक देखने में नहीं आई यह सम्भव हो सकता है कि अमृत नाम किसी अन्य वस्तु का हो कि किन्तु यह ध्रुव सत्य है कि भूमण्डल पर दूध ही अमृत है।

रोगों में दुग्धपान व्यवस्था—

(१) दीप्तानले कृशे पुंसि बाले वृद्धे रति प्रिये ।

मत्त हिततम यस्मात्सद्यः शुक्रकरं पयः ॥

जीर्णज्वर मूत्रकृच्छ्रे रक्तपित्तो मदात्यये ।

काले श्वासे प्रशंसन्ति गव्य क्षीर भिषग्वराः ॥

—यो० २०

अर्थात् जिन लोगों का शरीर दुबला हो, बालक वृद्ध तथा स्त्री प्रसंग में अधिक अनुरक्त हों किन्तु जठराग्नि मन्द हो उनके लिए दूध सबसे उत्तम भोजन है क्योंकि यह तुरन्त वीर्य उत्पन्न करता है। जीर्ण ज्वर (इक्कीस दिन के पश्चात् का ज्वर), मूत्रकृच्छ्र, रक्तपित्त, मदात्यय, कास तथा श्वास में वैद्य लोग दूध का सेवन हितकारी मानते हैं।

(२) जीर्णज्वरे मनोरोगे शोष मूर्च्छा अमेपुच ।

ग्रहण्यां पाण्डुरोगे च दाहे वृषि हृदामये ॥

गर्भस्त्रावे च सतत हित मुनिवैः स्मृतम् ।

बालवृद्धक्षतक्षीणक्षुब्ध व्यायकृशाश्च ये ॥

तेभ्यः सदातिशयिते हितमेतदुदाहृतम् ॥

—भा० प्र०

अर्थात् जीर्ण ज्वर, मनोरोग (अपस्मार, उन्माद,

हिस्टीरिया तथा स्मरण शक्ति कम हो जाना) शोष (रूखा या तपैदिक) मूर्च्छा भ्रम, ग्रहणी, पाण्डुरोग, दाह, वृषा रोग, हृदया तथा गर्भस्त्राव इन सब अवस्थाओं में-नित्य दूध हितकारी है। बालक, वृद्ध, क्षतक्षीण (चोट लगने के कारण अधिक रक्त शरीर से निकल गया हो) भूख तथा स्त्री प्रसंग में दुर्बल हुए मनुष्यों के लिये भी सदा ही अत्यन्त हितकारी है। तथाच—

“जीर्णेऽमृतोपमं क्षीरमनिगारे विधेयम्” चक्रदत्त

अर्थात् दूध प्रत्येक रोग की पुरातन अवस्था में अमृत के समान लाभप्रद है। अतिसार अथवा ग्रहणी में विशेष रूप से लाभ होता है।

(४) उदर रोगों में दुग्ध प्रयोग—

प्रयोगाणाञ्चमर्षेषां अनुक्षीरं प्रयोजयेत् ।

दोषानुबन्धं रक्षार्थं बलस्थैर्यार्यमेव च ॥

प्रयोगापचितां गानां हितं दुग्धं दृष्टिर्वाप्यम् ।

सर्वधातुच्यार्तानां देवानाममृतयथा ॥

—चरक चि० अ० १३

✓ अर्थात् सब प्रयोगों के अनुपान स्वरूप दुग्ध का प्रयोग करना चाहिए। दूध के पिलाने से दोषों का अनुबन्धन नहीं होता, बल और स्थिरता की रक्षा होती है। औषधि प्रयोग से कृश हुये उदर रोगियों के लिये दूध इस प्रकार हितकारी है जैसे सर्व धातु क्षय होने से दुःखित हुये देवताओं को अमृत का पीना हितकारी होता है।

नवज्वरे च मन्दाग्नौ ताम्र दोषेषु कुण्ठिनाम्,

शूलिना कफ दंशेषु कारानामतिसारिणाम् ।

पयः पानं न कुर्वीत विशेषात्किमिदोषदम् ॥

—यो० २०

अर्थात् सात दिन तक के ज्वर में, अजीर्ण में (जब तक पिछला खाया हुआ अन्न पच न गया हो) पेट में आम बनती हो, कोढ़ रोग में, पेट दर्द में, अथवा कफ बढ़ गया हो, खांसी (कफ वाली हो) तथा नवीन अतिसार में दूध नहीं पीना चाहिए।

तथाच—जीर्णज्वरे कफक्षीणे क्षीरं स्यादमृतोपमम् ॥

तदेव तरुणे पीतं त्रिषु बद्धन्ति मानवम् ॥

—चक्रदत्त

अर्थात्—जीर्णज्वर में कफ क्षीण हो गया हो

तो गोदुग्ध अमृत समान लाभकारी है। वही दूध नये ज्वर में पीया हुआ विष के समान मनुष्य को मार देता है।

क्षीरं न भुञ्जीत कदाप्यतप्तं तप्तं च नैतल्लवणेन सार्धम् ।  
पिष्टेन सवानकषाय मुद्गकोशातकी कन्दफलादिकैश्च ॥

—यो० र०

✓ अर्थात्—दूध कभी भी कच्चा नहीं पीना चाहिए। उबला हुआ भी नमक के साथ नहीं पीना चाहिए। पिट्टी या पिट्टी की बनी वस्तुओं यथा बड़े, बड़ी या मिंगौड़ी अथवा कचौड़ी, आसव, अरिष्ट, सिरका, काढ़ा, मूंग, तोरई, कन्द (आलू, रतालू, मूली, गाजर, शलजम, भसीड़े तथा सकरकन्द) और फल इनके साथ भी दूध नहीं पीना चाहिए।

दूध के साथ खाई जा सकने वाली वस्तुयें—

सहकार फलचैव गोस्तनी माक्षिक वृतम् ।  
नवनीतं श्रंगवेर पिप्पली मरिचानि च ॥  
सितापृथक्सिन्धूयं पटोल नागराभया ।  
क्षीरेणसह शस्यन्ते वर्गेषु मधुरादिषु ॥  
अम्लेष्वाप्तलकं पथ्य शर्करा मधुरेषु च ।  
पटोल. शाकवर्गेषु कटुकैश्चाद्रकं भवेत् ॥  
कषायेपुत्रवाश्चैव लवणेषु च सैववम् ॥

—यो० र०

✓ अर्थात्—पका आम, मुनक्का, शहद, घी, मक्खन, अदरक, पीपल, काली मिर्च, चिरवा (भुने चावल), सैधा नमक, परवल, सोठ, हरड़ तथा मीठे द्रव्य यह सब पदार्थ दूध के साथ खाये जा सकते हैं। तथा खट्टे पदार्थों में आंवला, मीठे द्रव्यों में बूरा या शकर, मिश्री, शर्करा में परवल, चरपरे स्वाद वालों में अदरक, कसैलों में जौ और लवणों में सैधानमक दूध के साथ खाना निषेध नहीं है।

मत्स्यमासगुडमुद्गमूलकैः कुण्डमावहति सेवितं पयः ।  
शाकजाम्बव सुरादि सेवितं मारयत्यवुषमाशु सर्पवत् ॥

—यो० र०

नैकथ्य पयमाऽश्नीयात्सर्वं चोष्णं द्रवाद्रवम् ।  
मूलकाद्याहरितकास्तैलं पिण्याकसर्पपाः ॥  
कपित्थां जम्बु जम्बीरं पनसं मानुलिङ्गकम् ।  
वांश करीरं बदरं कदली चाम्लदादिमम् ॥

फलमीदृग्विधं चान्यत्तद्विदित्व फलान्यपि ।  
क्षीरे विरुद्धान्यैकथ्य सहवै भुज्यते यदि ॥  
बाधिर्यमान्ध्यं वेवर्ण्यं मूकत्वं चाथ मारणम् ॥

—यो० र०

अर्थात्—मछली, मास, गुड़, मूंग, मूली यह पदार्थ दूध के साथ खाने से कोढ़ हो जाता है। जामुन का शाक अथवा शराब यह दूध के साथ सेवन करने से तुरन्त सर्प के समान मार डालते हैं। तथाच—दूध के साथ पतला या कठिन कोई भी गर्म (उष्ण वीर्य) पदार्थ नहीं खाना चाहिए। मूली आदि हरे शाक, तैल, तिल का कल्क (पिसे हुए तिल) सरसों का शाक, कैथफल, जामुन, जम्बीरी नीबू, वांस, कटहल का शाक, टेटी (करीर-फल) बेर, केला, खट्टा अनार तथा बेल अथवा इसी तरह के अन्य फल दूध के साथ खाने से बहरापन, गूंगापन, अन्धापन, शरीर का रंग बिगड़ जाना तथा मृत्यु तक हो सकती है।

(१) सत्तानिका (मलाई) के गुण—

सत्तानिका गुरु. शीता वृष्या पित्ताक्षवातनुत् ।  
तर्पणी वृंहणी स्निग्धा बलास बल शुक्रला ॥

—भा० प्र०

अर्थात् दूध की मलाई भारी, ठण्डी, काम शक्ति को बढ़ाने वाली, रक्तपित्त और वायु को शान्त करने वाली, मन को तुष्टि देने वाली, शरीर को बढ़ाने वाली, चिकनी तथा कफ, शान्ति और वीर्य को देने वाली है।

(२) पीयूष (पेवसी)—

“क्षीरं तत्कालसूताया घनपीयूषमुच्यते ।”

—भा० प्र०

अर्थात्—तत्काल व्याही हुई गाय का दूध जो जमा हुआ सा होता है। उसे पीयूष (पेवसी) कहते हैं।

(३) किलाटक (उवाल कर फटे दूध का गाढ़ा भाग)—

“नष्ट दुग्धस्य पक्वस्य पिण्डः प्रोक्तः किलाटकः”

अर्थात्—उबले हुये दूध को फाड़ने पर जो गाढ़ा भाग प्राप्त होता है उसे किलाटक या छैना कहते हैं।

(४) क्षीर शाक—(विना उबले फटे दूध का गाढ़ा भाग)—

“अपक्वमेव यन्नष्ट क्षीरं शाकं हि तपय ।”



अर्थात् रुच्चा दूध यदि फाड़ दिया जावे तो जो गाढ़ा अंश प्राप्त होगा उसे क्षीर शाक कहेंगे।

(२) तक्रपिण्ड—

दध्नातक्रेण वा नष्टं दुग्धं बद्धं सुवाससा ।  
द्रव भागेन रहितस्तक्र पिण्ड स उच्यते ॥

—भा० प्र०

अर्थात्—दही अथवा मट्ठा डाल कर फाड़ा हुआ दूध फिर कपड़े में बांध कर उसका पानी अलग कर दिया जाय तो उस गाढ़े शाक को तक्रपिण्ड कहते हैं।

पीयूष आदि के गुण—

पीयूषश्च किलाटं च क्षीरशाकं तथैवच ।  
तक्रपिण्ड इमे वृष्या वृंहणावल बद्धना ॥  
गुरव. श्लेष्मला हृद्या दातपित्तविनाशनाः ।  
दीप्ताग्नीना विनिद्राणां विद्रवौ चाभिपूजिताः ॥

—भा० प्र०

अर्थात्—पीयूष (पेबसी), किलाटक, क्षीरशाक तथा तक्र पिण्ड ये सब काम शक्ति के बढ़ाने वाले, बल बढ़ाने वाले, भारी, कफ बढ़ाने वाले, हृदय को शक्ति देने वाले, तथा वातपित्त को शान्त करने वाले हैं। जिनकी अग्नि दीप्त हो, जिनको नींद नहीं आती हो तथा जिनके शरीर के अन्दर तथा बाहर विद्रधि (फोड़ा) हो उनके लिये लाभकारी है।

(६) मोरट—

नष्टदुग्धमव नीर मोरट जय्यदोऽब्रवीत् ।

✓ अर्थात्—दूध फाड़कर उसका पानी अलग कर लिया जाय तो उस पानी को मोरट कहते हैं। यह आचार्य जय्यट का मत है।

मोरट के गुण—

“मुख शोषतृपादाह रक्तपित्त ज्वर प्रणुत् ।  
लघुर्बल करोरुच्यो मोरटः स्यात्सितायुत् ॥

—भा० प्र०

अर्थात्—यदि मोरट में मिश्री मिलादी जावे तो वह मुख का सूखना (खुश्की), तृषा (प्यास), दाह, रक्तपित्त तथा ज्वर का नाश करता है। हलका है बलकारी है और भोजन पर रुचि लाने वाला है।

(७) सपरेटा दूध (Separated Milk)—

इसके गुण मोरट के ही समान हैं।

(८) क्षीरपाक—

द्रव्यादष्टगुण क्षीर क्षीरान्नीरं चतुर्गुणं ।  
क्षीरावशेषं कर्तव्यं क्षीरपाके त्वय विधिः ॥

—चक्रदत्त

✓ अर्थात्—औषध द्रव्यों से आठ गुना दूध और दूध से चौगुना जल इन सबको कढ़ाई में पकाना चाहिए। जब दूध मात्र शेष रह जावे तो उतार कर छान लेना चाहिए। यही क्षीर पाक है।

‘क्षीर विधिगुण द्रव्यात् क्षीरान्नीरं समं मतम्,  
क्षीरावशेषं कर्तव्यं क्षीरपाके त्वयं विधिः।

—अष्टांग संग्रह

अर्थात् औषध द्रव्य को दरदरा कर उसमें १५ गुना दूध और दूध के बराबर जल डालकर औटावें। जब दूध शेष रहे तो कपड़े से छान ले इसे क्षीरपाक कहते हैं।

वक्तव्य—मैं प्रायः दूसरी विधि का ही प्रयोग करता हूँ। इतना विशेष है कि कुछ पानी अवशेष रहने देता हूँ।

(९) चरक विधान—

‘चतुर्गुणेनाम्भसा वा श्रतं ज्वरहरं पयः।’—चरक

अर्थात् गौदुग्ध में चौगुना पानी डालकर पकाया गया दूध ज्वर को नाश करता है। तथा—

जीर्णज्वराणां सर्वेषां पयः प्रशमनं परम् ।  
पयं तदुष्णं शीतं वा यथा स्व भेषजैः श्रतम् ॥

—चरक

अर्थात् सब प्रकार के जीर्णज्वर में दूध का पीना परम शांतिदायक है। वह दूध गर्म या दोषानुसार औषधियों से सिद्ध किया हुआ उचित रीति से सेवन करना चाहिये।

दुग्धभोजन—

(१) पायस—(ख र)

अर्धावशिष्टे कथनाद्दुग्धेऽष्टांशांश्च तण्डुलान् ।

पचेन्नातिद्रवधन परमान्नमिदं स्मृतम् ॥

पायसं दुर्जरं बल्यं धातुपुष्टिप्रदं गुरु ।

शुक्लं मधुरं पाके पित्तघ्ना वृंहणं सरम् ॥

—यो० र०

अर्थात् दूध उबलते उबलते जब आधा रह जावे तो उसमें दूध का आठवां भाग चावल डालना

चाहिये फिर पकते पकते जव न तो अधिक पतला रहे न अधिक गाढ़ा तब उसे उतार लें इसे पायस या खीर कहते हैं। यह बड़ा उत्तम भोजन है। खीर देरी से पचती है, बल देती है रसादि सातों धातुओं को पुष्ट करती है, भारी है, वीर्य बढ़ाती है, पाक में मधुर है, पित्त को शांत करती है, शरीर को पुष्ट करती है और शौच शुद्ध लाती है।

(२) गोधूम पायस—(दुग्ध में पका गेहूं का दलिया) अथवा दुध लपसी—

गोधूमपायस वल्यं मेदः कफकरं गुरु।

शीतलं पित्तशमन वातकृच्छुक वर्धनम्॥

—यो० र०

अर्थात् दूध में पकाया गया दलिया या दुध-लपसी बल देने वाली, स्थूलता बढ़ाने वाली, कफ कारक तथा भारी है। शीतल है, पित्त को शान्त करती है वायु तथा वीर्य को बढ़ाती है।

(३) दुग्धपानक (लस्सी)—

‘यथोचित जलैयुक्तं सलितं दुग्धपानकम्’

अर्थात् दूध में आवश्यकतानुसार जल तथा मिश्री डालकर दुग्धपानक बनाया जाता है।

दुग्धपानक के गुण—

‘वातपित्तहर शीतं मूत्रलं दुग्धपानकम्’

अर्थात् कच्चे दूध की लस्सी शीतल, वातपित्त को शान्त करने वाली और मूत्र अधिक लाने वाली है।

(४) दुग्धचूर्ण (Milk powder)—

Plasmon is a pure soluble milk prepared by separating casein of milk and leaving the albumin unaltered. It is a colourless white powder containing 12% of proteids, odourless and tasteless soluble in soup and milk. In water the powder swells upto a gelatinous mass which dissolves as more water is added. It contains albumin, phosphates of ammonium, sodium and potassium and a small quantity of common salt.

—Indian materia Medica.

अर्थात् दुग्ध चूर्ण से बनाया हुआ एक विशुद्ध पदार्थ है जो घुलनशील है। दूध की एक प्रकार की प्रोटीन जो थक्का के रूप में होती है उससे अलग कर दी जाती है और एल्ब्यूमिन जो एक प्रकार की शर्करा है बिना किसी परिवर्तन के उसी में बनी रहने दी जाती है। यह एक चूर्ण है जिसमें कोई रंग नहीं होता। इसका वर्ण श्वेत होता है। इसमें ६२ प्रतिशत प्रोटीन (अन्य भेद) रहती है—इसमें न कोई गन्ध होती है और न कोई स्वाद। यह किसी भी रस तथा दूध में घुल जाता है। पानी में घोलने पर पहले तो चिपकाहट लिये एक थक्का सा हो जाता है जो और अधिक पानी डालने पर घुल जाता है। इसमें एल्ब्यूमिन, एमोनियम फास्फेट, सोडियम फास्फेट, पुटेशियम फास्फेट तथा अत्यल्प परिमाण में साभर नमक होता है।

२ दधि—

पंचगव्य का दूसरा अवयव दधि है यह दूध से बनता है—उबले दूध में थोड़ा अम्ल, नींबू का रस, मट्ठा अथवा दही डालने से दूध जम जाता है। इसे दधि कहते हैं। यह क्रिया १२ घंटे में सम्पन्न होती है।

विवरण—

जब लैक्टिक अम्ल (Lactic Acid) तैयार करने वाले जीवाणुओं की प्रतिक्रिया (reaction) दूध पर होती है तो दही का निर्माण होता है। ये जीवाणु दूध में अभिपव (fermentation) उत्पन्न करके दुग्ध शर्करा का अधिकांश लैक्टिक अम्ल में परिवर्तित कर देते हैं। इस अम्ल के कारण दूध के मेद तथा प्रोटीन जम जाते हैं और दही बनता है—पौष्टिकता की दृष्टि से दूध के सब उपादान दही में भी मिलते हैं केवल दुग्ध शर्करा के स्थान में दुग्धाम्ल तथा दुग्धाम्लजनक जीवाणु मिलते हैं। ये दुग्धाम्लजनक जीवाणु अन्य बीजाणुओं का विनाश करते हैं। विधिपूर्वक दही सेवन करने से अन्न में होने वाले जीवाणु और उनका विप नष्ट हो जाता है। पाचन सस्थान के अनेक विकारों में दही बड़ा गुणकारक है।

—डाक्टर घाणेकर कृत सुश्रुत टीका से उद्धृत

दधि के सामान्य गुण—

रोचनं दीपनं वृष्यं स्नेहनं बलवर्धनम् ।  
पाकेऽम्लमुष्ण वातघ्नं मज्जत्यं बृहणं दधि ॥  
पीनसे चातिसारे च शीतके विषम ज्वरे ।  
अरुचौ मूत्रकृच्छ्रे च काश्यां च दधि शस्यते ॥

—चरक

अर्थात् दही भोजन पर रुचि लाता है, अग्नि को बढ़ाता है, कामशक्ति को उद्दीप्त करता है—शरीर को चिकना करता तथा बल बढ़ाता है। विपाक में अम्ल तथा वीर्य में उष्ण है। वायु को शांत करता है। मंगलकारी तथा शरीर को पुष्ट करता है। प्रतिश्याय (जुकाम), अतिसार, जाड़ा लगकर आने वाला विषमज्वर, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र तथा दुबलापन इनमें दही अत्यन्त हितकारी है। तथा च—

दध्युष्णं दीपनं स्निग्धं कपायानुरसं गुरु ।  
पाकेऽम्लं श्वासापित्ताक्षशोथमेदः कफप्रदम् ॥

—भ० प्रा०

अर्थात् दही उष्णवीर्य, अग्नि बढ़ाने वाला, स्निग्ध, किंचित्त कसैला है। भारी, पाक में अम्ल है। श्वास, रक्तपित्त, शोथ, मेद और कफ को बढ़ाने वाला है।

नव्य मत—

*Curdled milk is said to be useful in jaundice, and an antidote of copper. It is also useful in fever and urinary disorders. Curds mixed with blackpepper administered to the person bitten by serpent is said to counteract the effects of poison*

अर्थात् दही कामला रोग में लाभकारी है और ताम्र विष प्रभाव को शांत करता है। यह ज्वर तथा मूत्ररोगों में गुणकारी है। दही में कालीमिर्च मिला कर यदि माप फाटे मनुष्य को खिलाया जावे तो विष के प्रभाव को नष्ट करता है।

—डा० जे. एल. डुवे

रक्तज

सायं रात्रि नियम दे “अति सर्वत्र वर्जयेत्”

अर्थात् हर काम की अति सीमा पार करना बुरा होता है। दही के परिणामस्वरूप यह हानियां होती हैं जिनकी ओर शास्त्रकार ने ‘श्वासापित्ताक्ष शोथ, मेदः कफप्रदम्’ अर्थात् दही श्वास, रक्तपित्त, शोथ, मुटापा तथा कफ बढ़ाता है—कहकर संकेत किया है। हमारे एक मित्र कहा करते हैं कि दही अधिक सेवन करने वाले को चार लाभ होते हैं—

(१) उसको बुढ़ापा नहीं आता—अत्यन्त कामशक्ति बढ़ने के कारण मनुष्य अतिव्यवायी (अधिक खो प्रसंग करने वाला) होकर बुढ़ापे से पूर्व अर्थात् जवानी में ही मर जाता है।

(२) उसको कुत्ता नहीं काटता—श्वास हो जाने के कारण हर समय लाठी लेकर चलना पड़ता है।

(३) उसके घर में चोरी नहीं होती—कफ बढ़ने के कारण हर समय खांसता रहता है अतः रात में भी जागता है।

(४) वह पानी में नहीं डूबता—शरीर में अत्यन्त कफ बढ़ जाने के कारण इतनी ठंड बढ़ जाती है कि शरीर पानी छूना भी नहीं चाहता इसलिये वह पानी में घुसने का साहस भी नहीं करता। अथवा शरीर की कुल धातुये या सार भाग कफ बन बन कर निकल जाती हैं। अतः शरीर में सिवाय हड्डी और त्वचा के मांस तो रहता ही नहीं शरीर बिल्कुल हलका हो जाता है और पानी में गिरने पर भी डूबता नहीं।

अतिरिक्त इसके दही की गणना शास्त्रकारों ने सात्विक भोजन में नहीं की जबकि दूध, घी को सात्विक भोजन कहा है। योगाभ्यासी के लिए दही खाना निषिद्ध है, दही राजसिक भोजन है।

(१) निःसार दुग्ध के दधि के गुण (सपरेटा का दही)—

अगार दधि सत्राही शीतल वातघ्न लघु ।  
विष्टम्भि दीपन रक्त्यं ग्रहणी रोगनाशनम् ॥

—योग २०

अर्थात् दूध में से मक्खन निकाल कर (सपरेटा का दूध) जमाया हुआ दही मल को बांधने वाला, सामान्य दही की अपेक्षा शीतल (अन्यथा उष्ण-

वीर्य), वातकारक, हल्का, मल को रोकने वाला (कब्ज करने वाला), अग्नि को बढ़ाने वाला, भोजन पर रुचि लाने वाला तथा ग्रहणी रोग को नाश करने वाला है।

(२) मन्दक (कच्चे) दही के गुण—

‘यदा क्षीर विक्रियामापन्नं घनत्वं  
याति तदा तन्मन्दकम् ।’

अर्थात् जब दूध पूरे रूप से नहीं जम पाता तो उस कच्चे दही को मन्दक कहते हैं।

गुण—

‘त्रिदोष मन्दकं जातं वातघ्नं दधि ॥’ —चरक

अर्थात् मन्दक दही त्रिदोषकारक है किंचित् वायु को शांत करता है।

(३) सर तथा मस्तु—

‘दध्नस्तूपरि भोगो यो घनः स्नेह समन्वितः ।  
लोके सर इति ख्यातो, दध्नो वारि तु मस्त्विति ॥  
—यो० र०

अर्थात् दही के ऊपर का भाग जो गाढ़ा होता है और जिसमें स्नेह होता है सर कहलाता है। दही का पानी मस्तु कहा जाता है। दही के दो भाग होते हैं एक तो पानी जो अपने-आप हर समय छूटता रहता है जिसे हलवाई प्रायः फेंक देते हैं यही मस्तु है शेष सर कहते हैं।

सर के गुण—

‘शुक्लः सरः’ (चरक) अर्थात् सर वीर्य बढ़ाने वाला है।

मस्तु के गुण—

‘मस्तु क्लमहरं वयं लघु भक्ताभिलाषकम् ।  
स्रोतो विशोधनाहलादि कफ तृष्णानिलापहम् ॥  
अवृष्य प्रीणन शीघ्रं भिनत्ति मल सग्रहम् ॥  
—यो० र०

अर्थात् मस्तु या दही का पानी थकान को दूर करता है, बल देता है, पचने में हलका है, भोजन में रुचि लाता है, शरीर के सूक्ष्म स्रोतों को शुद्ध करने वाला है, प्रसन्नता प्रदान करता है। कफ, प्यास और वायु को शांत करता है। कामशक्ति नहीं बढ़ाता और मल को प्रवृत्त करता है।

दधि सेवन का समय—

हेमन्ते शिशिरे चापि वर्षासु दधि शस्यते ।  
शरद्ग्रीष्म वसन्तेषु प्रायशस्तद्विगर्हितम् ॥

—सुश्रुत

अर्थात् हेमन्त ऋतु (अगहन, पूष), शिशिर ऋतु (माघ, फाल्गुण) और वर्षा ऋतु (श्रावण, भाद्रपद) में दही खाना लाभकारी है किंतु शरद् ऋतु (क्वार, कार्तिक), ग्रीष्म ऋतु (जेठ, आषाढ़) और वसंत ऋतु (चैत्र, वैशाख) में दही नहीं खाना चाहिए। प्रायः करके (नित्य अथवा अधिकतया) नहीं खाना चाहिए जब कभी खाया जा सकता है।

वक्तव्य

क्वार-कार्तिक में दही खाने से रक्तपित्त, जेठ-आषाढ़ में खाने से संतत ज्वर (मियादी बुखार) और चैत्र-वैशाख में खाने से चेचक, मोतीभूला उत्पन्न करता है।

सगुड वातनुद्वृष्य वृंहणं तपणं गुरु ।  
न रक्तं दधिभुञ्जीत न चाप्यघृतशर्करम् ॥  
नामुदगसूप नाक्षौद्रं नोष्णैर्नर्मलैर्विना ।  
शस्यते दधि नो रात्रौ शस्त चांबु घृतान्वितम् ॥  
रक्तपित्त कफोत्थेषु विकारेषु च नैव तत् ॥

—भा० प्र०

अर्थात् दही में गुड डालकर खाने से वायु को नाश करता है, कामशक्ति को बढ़ाता है, शरीर को पुष्ट करता है, मन को संतोष देता है भारी है। दही रात में नहीं खाना चाहिये। यदि खाना ही पड़े तो बिना घी या बूरा डाले नहीं खाना चाहिए। बिना मूंग के पानी, शहद और आमले के अकेला भी नहीं खाना चाहिए। किसी गर्म पदार्थ के साथ नहीं खाना चाहिये। पानी या घी कुछ मिलाकर ही दही खाना चाहिए। साथ ही रक्तपित्त (मुंह, नाक, गुदा, लिंग अथवा शरीर के किसी भाग से रक्त गिरने पर) और कफ के विकार में कदापि किसी प्रकार नहीं खाना चाहिये।

भोजन प्रयोग—

(१) रसाला शिखरिणी—

‘दधिवद्धं तुल्यसित त्वर्धपयो गालितं शनकैः ।

मरिचैलाशशि सहितं भक्षयि रसालामि । नो ह ॥

शयना

ससितं दधिम-नाज्य मरिचैलादि सरकुतम् ।

मथितं कान्तकाभिन्ना कपूर परिजामिनम् ॥

रसालाशिरस्रियुक्ता मार्जारी माजिहा ३३ ॥

—यो० २०

अर्थात् दही बांध लिया जावे जिससे उसका पानी अलग हो जावे । उसके बराबर मिश्री मिलाकर आधा दूध मिलाया जाय, फिर उसमें मथकर उसमें काली मिर्च, इलायची तथा कपूर डाल दिया जावे इसे रसाला कहते हैं । अथवा दही शहद घृत मिश्री यथोचित मिलाकर उसमें मिर्च और इलायची डालकर मथ दिया जावे । इसे रसाला या शिरस्रिणी कहते हैं ।

रसाला के गुण—

रसाला शुक्ला कल्या रौच्यता वातपित्तजित् ।

स्निग्धा गुरु प्रतिश्याय विशेषेण विनाशयेत् ॥

—यो० २०

अर्थात् रसाला या शिरस्रिणी वीर्य बढ़ाती है, बल देती है, भोजन पर रुचि लाती है, वायु और पित्त को शांत करती है । स्निग्ध और भारी है । प्रतिश्याय (जुकाम) को विशेष रूप से शांत करती है ।

(२) दधिपानक (लस्सी)—

चतुर्गुणजलेयुक्तं ससितं दधिपानकम् ।

—नव परिभाषा

अर्थात् चौगुना पानी तथा यथोचित मिश्री डालकर मथा हुआ दही, दधिपानक या लस्सी कहलाता है ।

गुण—

दधिपानकं तृपाहर मूत्रल वातपित्तजित् ।

अर्थात् दही की लस्सी प्यास को शांत करती है, मूत्र विशेष लाती है और वायुपित्त को नाश करती है ।

(३) दधि कुर्चिका—

दध्नासह पथ पक्वं सा भवेदधि कुर्चिका ।

—नव परिभाषा

अर्थात् दही के साथ दूध को मिलाकर खोये की तरह पकाया जावे तो उसको दधि कुर्चिका कहते हैं ।

(५) तक्र—

उसका वर्णन आगे ३३ स्थान में करता प्रभी ३ ॥

आषाढि प्रयोग—

(१) ३ यदि तक्र (नः निद्रा) —

३ यारनल जेनाम् ३ ॥ ३ ॥ ३ ॥

अथेला, जमनिक ३ ॥ ३ ॥ ३ ॥

गलापुनर्न तत्र त्रैराज्यकम ३ ॥ ३ ॥

सा ३ ॥ ३ ॥ ३ ॥ ३ ॥ ३ ॥

—३ ॥ ३ ॥

अर्थात् दही, तक्र, पेर, जेना, पुनर्न, जेना, काट्टा, यार जा जे जेना प्रयोग में कर, निद्रा, निद्रा, निद्रा, निद्रा, पुनर्न, यंत्रा मधु, रान्ता (वायु सुरङ्ग), सोढ, देवदारु, अत्रगन्धा प्रत्येक २ मोले यह सब द्रव्य कड़ाई में मालकर आग पर चढ़ावे । जब तैल मात्र शेष रहे तो उसमें गरम हो ले ।

मात्रा—६ माशा से १ तोला ।

लाभ—पीने तथा लगाने में नाभोहर नारा होता है ।

तक्र

उद्दृष्टिन्मथितं घोलितं इलायचुण्डाम् ।

ससर निजल घोल नानि सर चिन्तम् ॥

तक्र पाद जत प्रोक्तमुदश्विच्य त्रैराज्यम् ।

—योगरत्नाकर

अर्थात् तक्र चार प्रकार का होता है । (१) उद्दृष्टित, (२) मथित, (३) घोल, (४) तक्र ।

(१) दही में पानी न डाला जाय और मथ लिया जाय एव नवनीत (लोनी) न निचाला जाय उसे घोल कहते हैं ।

(२) घोल में से यदि नवनीत निकाल लिया जाय तो वह मथित कहलाता है ।

(३) दही में चौथाई पानी डालकर मथ लिया जाय और नवनीत (लोनी) निकाल ली जाय तो उसे तक्र कहते हैं ।

(४) यदि दही में आधा पानी डालकर मथ लिया जाय तो उसे उद्दृष्टित कहते हैं । अथवा—

मन्यनेन पृथग्भूत स्नेहमर्धोदकं च यत् ।  
नाति सान्द्रं तक्रं स्वादुम्लं तुवरं रसे ॥

—सुभुत सू० अ० ४५

अर्थात् दही में आधा जल मिला मथानी से मथकर मक्खन निकाली हुई मधुर, अम्ल और कपाय रस वाली अति गाढ़ी या अति पतली नहीं हो ऐसी छाछ को तक्र कहते हैं।

तक्र के गुण—

वातपित्त हरं घोलं मथितं कफपित्तनुत् ।  
तक्र त्रिदोष समनमुदश्वित्कफद स्मृतम् ॥

—यो० र०

अर्थात् वाल वातपित्त को शांत करता है, मथित कफपित्त को नाश करता है, उदश्वित कफ बढ़ाता है और तक्र तीनों दोषों को शांत करता है।

कट्वर—

‘द्वग्नः ससारकस्यात्र तक्रं कट्वरमिष्यते।’

—नव परिभाषा

अर्थात् मारयुक्त दही, जिगके अन्दर सम्पूर्ण मक्खन मौजूद है, से जो तक्र बनता है उसे कट्वर कहते हैं।

विरोप—तक्र में से नवनीत निकाल लिया जाता है जब कि कट्वर में विद्यमान रहता है।

तक्र का प्रयोग—

शोफाशो ग्रहणीदोषभूत्रग्रहोदरारुचौ ।

स्नेह व्यापदि पाण्डुत्वे तक्रं दद्याद्गरेषु च ॥

—चरक

अर्थात् शोथ, अर्श, ग्रहणी दोष, मूत्र की रुकावट, आठो उदर रोग [(१) वातोदर (२) पित्तोदर (३) कफोदर (४) सान्निपातिकोदर (५) प्लीहोदर (६) बद्धादर (७) क्षतोदर (८) जलोदर] अरुचि, स्नेह व्यापद् (तैल, घी पीने अथवा शरीर लगाने के कारण कोई रोग हो गया हो), पाण्डु और गर दोष (खिया पनि को वश में करने के लिये मासिक धर्म, पसीना अथवा शरीर का मल पति को भोजन के साथ खिला देती है अथवा शत्रु छल से भोजन के साथ कोई दूषित पदार्थ खिला दे तो जो रोग होता है उसे गर दोष कहते हैं) इन सब रोगों में तक्र का सेवन करना चाहिए।

अर्श—

‘नास्ति तक्रात्पर किञ्चिदौषधं कफवातजे।’

—चरक

अर्थात् संसार में मट्टे से बढ़कर सूखे (बाढ़ी) बवासीर की कोई औषधि नहीं है।

ग्रहणी—

तक्रं तु ग्रहणीदोषे दीपनग्राहि लाघवात् ।

श्रेष्ठं मधुरपाकित्वान्न च पित्तं प्रकोपयेत् ॥

—चरक

अर्थात् ग्रहणी [“ग्रहणाद्ग्रहणी मता” अर्थात् जो अन्न को पचाने के लिये ग्रहण करती है उसे ग्रहणी कहते हैं] का कोई विकार हो उसके लिए तक्र श्रेष्ठ औषधि है क्योंकि यह अग्नि को दीप्त करता है, मल को बांधता है और पचने में हलका है। मधुर विपाक होने से पित्त को कुपित भी नहीं करता।

तथा—

गौरवारोचकार्तानां समन्दाग्न्यतिसारिणाम् ।

तक्रं वातकफार्तानाममृतत्वाय कल्पते ॥

—चरक

अर्थात् जो मनुष्य गुरुता, अरुचि, मंदाग्नि, अतिसार और वातकफ के रोगों से पीड़ित हो उनको तक्र अमृत के समान गुणकारी है।

विशेष प्रयोग—

नाति सान्द्रं मतं पाने स्वादु तक्रमपेलवम् ।

व्यूषणक्षारलवणैर्युक्तं तु निचयोदरी ॥

वातोदरी पिवेत्तक्रं पिप्पलीलवणान्वितम् ।

शर्करामधुकोपेत स्वादु पित्तोदरी पिवेत् ॥

रमानीसैधवाजाजीव्योपयुक्तं कफोदरी ।

पिवेन्मधुयुत तक्रं व्यक्ताम्लं नातिपेलवम् ॥

मधु तैलवचाशुण्ठीशताह्वा कुष्ठसैधवै ।

युक्तं प्लीहोदरोजातं स व्योषन्तूदकोदरी ॥

बद्धोदरी तु हवुपायमान्यजाजसैधवै ।

पिवेच्छिद्रोदरी तक्रं पिप्पलीक्षौद्रं संयुतम् ॥

—चरक

अर्थात् सब प्रकार के उदर रोगों में सोठ, मिर्च, पीपल तथा नमक डालकर बहुत गाढ़ा या बहुत पतला न हो ऐसा तक्र पीना चाहिए। वातज उदर रोग में पीपल और सैधव मिला तक्र पीना चाहिए। पित्तज में मिर्ची तथा मुलहठी का चूर्ण



डालकर पीना चाहिए। कफज में सैधानमक, अज-  
वायन, जीरा और सोठ, मिर्च, पीपल, शहद डाल-  
कर खट्टा और कुछ गाढ़ा तक्र पीना चाहिए। सीहो-  
दर में शहद, तैल, घुड़बच, सोठ, सौंफ, कूट और  
सैधानमक डालकर तक्र पीवे। बद्धोदर में हाऊ-  
वेर, अजमायन, कालाजीरा और सैधानमक मिला  
तक्र हितकारी है। छिद्रोदर में पीपल और शहद  
मिला तक्र लाभकारी है। तथा—

रूक्षमधोद्धृतस्नेहं यतश्चानुद्धृतं घृतम् ।  
तक्र दोषाग्निविन्निविधं तत् प्रयोजयेत् ॥  
स्रोतःसु तक्रशुद्धेषु रसः सम्यगुपैतियः ।  
तेन पुष्टिर्बलं वर्णः प्रहर्षश्चोपजायते ॥

—चरक चि० अ० १४

अर्थात् वैद्य दोष और जठराग्नि का बल देख-  
कर सर्व स्नेहांश (नवनीत) निकाले हुए, आधास्ने-  
हांश निकाले हुए या बिल्कुल स्नेहांश न निकाले हुए  
तक्र का प्रयोग करें। तक्र से स्रोतस् मार्ग शुद्ध होने  
पर जो रस शरीर में पहुँचता है उससे पुष्टि, बल,  
वर्ण बढ़ता है और हर्ष उत्पन्न होता है।

अपिच—न तक्रसेवी व्यथते कदाचिन्न  
तक्र दग्धाः प्रभवन्ति रोगाः ।  
यथा सुराणाममृतं प्रधानं  
तथा नराणां भुवि तक्रमाहुः ॥

—यो० २०

अर्थात् तक्र के सेवन करने वाले को कभी कोई  
रोग नहीं होता जो देवताओं के लिए अमृत का महत्व  
है वही महत्व मनुष्यों के लिये तक्र का है,  
कथित (उबले) तक्र के गुण—

तक्रमाम कफ कोष्ठे हन्ति कण्ठे करोति च ।  
पीनसश्वासकासादौषक्वमेव विशिष्यते ॥

—यो० २०

अर्थात् बिना उबला (कच्चा) मट्टा पेट के कफ का  
नाश करता है, किंतु कण्ठ में कफ बढ़ाता है।  
जुकाम, श्वास और खासी में उबलता हुआ मट्टा  
लाभ करता है।

तक्र कुचिका—

‘चीरं तक्रं यत् पञ्चं सामवेत्तक्र कुचिका’

—नवपरिभाषा

अर्थात् तक्र के साथ दूध को मिलाकर खाये  
की तरह पकाया जावे तो उसे तक्र कुचिका कहते हैं।  
सेवन काल—

“भोजनान्ते पिवेत्तक्रं” अर्थात् मट्टा भोजन के  
पश्चात् दोपहर को पीना चाहिए।

तक्रपान का निषेध—

नैव तक्रं क्षते दद्यान्नोष्णकाले न दुर्बले ।  
न मूर्च्छाभ्रमदाहेषु न रोगे रक्त पित्तिके ॥

—सुश्रुत

अर्थात् मट्टा ज्येष्ठ, आषाढ़, क्वार और  
कार्तिक इन चार महीनों में व्रण (जखम) वाले को,  
दुर्बल, मूर्च्छा, भ्रम, दाह और रक्तपित्त के रोगी  
को कदापि किसी भी प्रकार सेवन नहीं करना  
चाहिए।

## औषधि प्रयोग

(१) तक्रेण युक्तं यवचूर्णमुष्णं  
स चारमर्तिं जठरे निहन्यात् ।

—चरक

अर्थात् जौ के आटे को तक्र में घोलकर आग  
पर पका लिया जाय फिर उसमें जवाखार (यव-  
चार) डालकर पेट पर गर्म गर्म लेप किया जावे  
तो उदरशूल शांत होता है।

(२) तक्रारिष्ट (चरक संहिता अर्श रोगाधिकार)

(३) तक्रारिष्ट (भैषज्य रत्नावली, चक्रदत्त-  
संग्रहणी रोगाधिकार)

(४) तक्रमण्डूर (भैषज्य शोथरोगाधिकार)

(५) तक्रवटी (भैषज्य ग्रहणी रोगाधिकार)

## ३. घृत तथा नवनीत—

पंचगव्य वर्ग का तृतीय अवयव घृत है और  
घृत का पूर्वरूप नवनीत होता है अर्थात् नवनीत या  
लौनी को ही गरम करके घृत बनाया जाता है अतः  
प्रथम नवनीत का ही वर्णन करते हैं।

नवनीत (दही से निकला हुआ)—

नवनीतं हितं गव्यं घृष्यं वर्णवलाग्निकृत् ।  
सज्जहि वातपित्तासृक्क्षयाशौदित्कासहृते ॥

—भा० प्र०

अर्थात् नवनीत या लौनी गाय की सबसे उत्तम है। इससे वीर्य बढ़ता है, शरीर का रंग उज्ज्वल होता है। अग्नि तथा बल बढ़ता है, मल बंधता है। वायु, रक्तपित्त, क्षय, अर्श, अर्दित और खाँसी का नाश होता है। नवनीत सभी के लिये हितकारी है किंतु छोटे बालकों के लिए तो अमृत है।

दूध के नवनीत (मक्खन) के गुण—

दुग्धोत्थ नवनीतं तु चक्षुष्य रक्तपित्तनुत् ।

वृष्यं बल्यमति स्निग्धं मधुरं ग्राहि शीतलम् ॥

अर्थात् दूध से निकाला हुआ मक्खन नेत्रों को हितकारी, रक्तपित्त शांत करने वाला, वीर्य और बल को बढ़ाने वाला और अति स्निग्ध है। मधुर विपाक, ग्राही (मल को बाँधने वाला) और शीतल होता है।

सद्यः नवनीत के गुण—

नवनीतं तु सद्यस्कं स्वादु ग्राहि हिमं लघु ।

मेध्यं किञ्चित् कषायाम्लमीषत्क्रांश संक्रमात् ॥

अर्थात् तुरन्त का निकाला हुआ मक्खन मीठा, मल बाँधने वाला, शीतल, हल्का, बुद्धि बढ़ाने वाला और थोड़ा मट्टे का अंश मिला होने के कारण कुछ कसैला और खट्टा है।

वासा या रक्खा हुआ नवनीत—

सत्तारकटुकाम्लत्वाच्छयशः कुण्ठकारकम् ।

श्लेष्मल गुरु मेदस्यं नवनीतं चिरन्तनम् ॥

अर्थात् देर का रक्खा हुआ मक्खन चारयुक्त, चरपरा और खट्टा होने से वमन, अर्श और कोढ़ को उत्पन्न करता है। कफ बढ़ाता है, भारी है और शरीर में चर्बी बढ़ाता है।

घृत

सामान्य गुण—

घृतं पित्तानिलहरं रस शुक्रौजसां हितम् ।

निर्वापणं मृदुकरं स्वरवर्णप्रसादनम् ॥

—चरक सू० अ० १३

स्मृतिबुद्ध्याग्निशुक्रौजः कफमेदो विवर्धनम् ।

वातपित्तविषोन्माद शोपालक्ष्मीज्वरापहम् ॥

सर्वं स्नेहोत्तमं शीतं मधुरं रसपाकयोः ।

सहस्रवीर्यं विधिभिर्घृतं कर्म सहस्रकृत् ॥

—चरक सू० अ० २७

अर्थात् घृत पित्त और वायु दोनों को समान रूप से शांत करता है। रस, वीर्य और ओज को बढ़ाता है। शरीर की दाह शांत करता है, शरीर को कोमल बनाता है। स्वर को मधुर और गम्भीर बनाता है और वर्ण को उज्ज्वल करता है।

स्मृति, बुद्धि, अग्नि, वीर्य, ओज, कफ और मेद को बढ़ाता है। वातपित्त, विष (किसी भी प्रकार का) उन्माद, शोष (यक्ष्मा अथवा सूखा), दरिद्रता और ज्वर को नाश करता है। संसार में जितने स्नेह हैं उनमें सर्वश्रेष्ठ है। वीर्य में शीतल, रस और विपाक में मधुर है। विधिपूर्वक संस्कार करने से हजारों गुनी शक्ति आ जाती है और हजारों ही कार्य करने में सक्षम (समर्थ) हो जाता है।

वक्तव्य

(१) पित्तानिलहरं—घृत पित्त और वायु को समान रूप से एवं सर्वतोभावेन शांत करता है। परिणामतः जो व्यक्ति गोघृत का सेवन करता है उसे लू अथवा Sun stroke नहीं होता। ऐसे व्यक्ति यद्यपि अत्यल्प हैं किंतु हैं सही। राजा साहब अवागढ़ (श्री सूर्यपाल सिंह जी) अब से कुछ पूर्व केवल गोघृत ही सेवन करते थे। इसका कारण यह है कि गो और बैल में ताप सहने की क्षमता अन्य किसी भी प्राणी से अधिक है। वह अधिक से अधिक उष्णता में नहीं घबराते जबकि भैंस आदि शीघ्र पलायन कर जाते हैं। यह गुण गोदुग्ध में भी है किंतु गोघृत में अधिक मात्रा में है ऐसा एक सुयोग्य मित्र का अनुभव है। उनका कहना है कि किसी व्यक्ति के लू या Sun stroke से आक्रान्त होने पर हमने इन दोनों का सफलतापूर्वक प्रयोग किया है।

इसी प्रकार गोदुग्ध तथा गोघृत का अधिक सेवन करने वाले व्यक्ति में आपत्ति सहन की क्षमता भी अधिक होती है। बैल गाड़ी कीचड़ में फँस जाने पर रह रह कर शक्ति लगाता है और निकाल ही लेता है किंतु भैंसा बहुत ही हतोत्साह हो जाता है। इसी प्रकार गोदुग्ध सेवन करने वाला व्यक्ति

भयंकर से भयंकर आपत्ति आने पर भी अपना धैर्य भङ्ग नहीं करता। नेता और शांतिपूर्ण साचकर उससे छुटकारा पाती लेता है।

(२) स्मृति विवर्जनम्—स्मरण शक्ति का अच्छा होना बहुत बड़ा गुण है। भगवान् कृष्ण ने गीता में कहा है 'स्मृतिघ्न आद्वुद्धिनाशो, बुद्धिनाशात्प्रणश्यति' अर्थात् स्मरण शक्ति के कम होने से बुद्धि (ज्ञान) का नाश हो जाता है और ज्ञान या बुद्धि का नाश होने से मनुष्य स्वयं ही नष्ट हो जाता है। एक अन्य स्थल पर ऊँच और नीच की परिभाषा करते हुए शास्त्रकार कहते हैं "स्मृतिहीनो जनो जघन्य" अर्थात् जिस मनुष्य की स्मरण शक्ति नहीं वही नीच है। घृत इस दोग को दूर करता है अतः यह अमोक्षा गुण ही घृत को इस उच्च आसन का अधिकारी बना देता है।

(३) विपाकत्वम्—घृत हर प्रकार के विष को वह स्थावर हो अथवा जंगम, सर्वथा नाश करता है। कोई विष खाले पत्र पर आप घृत पिलाइये, किसी विषैले कीड़े के लट्ठ तैल पर भी पिलाइये बराबर गुण करेगा। घृत प्रबल विपाक है। इसकी मोटी पहचान है कि घृतपूर्ण पात्र में आप बड़े से बड़े विच्छू या भयंकर विष को डाल दीजिये कुछ ही क्षणों में तड़ा तड़ा कर जान दे देगा।

(४) अलक्ष्मीनाशनम्—मनुष्य शरीर में वीर्य न होने पर कोई भी कार्य नहीं कर सकता अतः निरुद्योगी होने से वह दरिद्र रहता है। घृत वीर्य का भण्डार है। इससे सेवन से शरीर में शक्ति एवं हृदय में उत्साह की वृद्धि होती है। फिर वह उद्योग किये बिना रह ही नहीं सकता और उसकी दारिद्रता का नाश होजाता है। घृत की अलक्ष्मीनाशन क्रिया यही है।

(५) सर्वस्नेहोत्तमम्—

नान्य स्नेहस्तथा कश्चित्संस्कारमनुवर्तते।

—चरक

अर्थात् तैल, वसा, सब्जा इनमें से कोई भी स्नेह अन्य औषधियों के गुण को इतनी विशेषता के साथ और इतने परिमाण में ग्रहण नहीं कर सकता

जिनका कि घृत ("घृतं योगवादि" अर्थात्-घृत जिसके संसर्ग में आता है उनी पदार्थ के गुण ग्रहण कर लेता है) अतः इसे सबसे श्रेष्ठ स्नेह कहा है।

(६) सहस्रवीर्यं त्रिभिर्मृत्तमं सहस्रकृत्—नाना गुणयुक्त तथा नाना कर्मकारी द्रव्यों के साथ परस्पर से घृत में हजारों गुनी शक्ति आजाता है अतः हजारों अचिन्त्य ( जिनका कोई अनुमान भी नहीं कर सकता ) कार्य करने में समर्थ होता है।

यद्यप्यपीता वसुधातले सुधा,

नदप्यद स्मादु ततोऽनुमन्यते।

अपिकल्पबुधदग्धगन्धिते,

सृष्टं यदस्मैवधत्ते सुगन्धितम्॥

अर्थात्—यद्यपि मनुष्यों ने अमृतपान नहीं किया है तथापि ऐसा अनुमान होता है कि घृत अमृत से भी अधिक मीठा है क्योंकि अमृत भोजी देवता भी यज्ञाग्नि में दग्ध घृत ही सुगन्ध की आकांक्षा रखते हैं।

(७) रोग प्रशमन शक्ति—

उदार्वर्तं ज्वरोन्मादशूलानाहमणान् हरेत्।

स्निग्धं कफहरं घृण्यं क्षयवीसर्प रक्तगुत्तं॥

—भा० प्र०

अर्थात्—उदार्वर्त (उदरस्थ वायु की विपरीत गति), ज्वर, उन्माद, शूल, अफरा, व्रण, क्षय, विसर्प, रक्तपित्त तथा कफ को नाश करता है। स्निग्ध है और वीर्य को बढ़ाता है।

घृत मण्ड—

सर्पिमण्डस्तु मधुरः सरो योनिश्चोत्राक्षिशिरसाशूलधनो वस्तिनस्याक्षि पूरणेषूपदिश्यते।

—सुश्रुत सू० अ० ४२

अर्थात्—घृत के ऊपर का पतला भाग मधुर, मृदु विरेचक, तथा योनि, कर्ण और शिरःशूल को दूर करने वाला है। वस्ति कर्म, नस्य और नेत्र पूरण में इसीका उपयोग करना चाहिए।

घृत के भेद तथा उनका प्रयोग—

नवीन घृत—

योजयेन्नवमेवाज्यं

भोजने तर्पणधमे।

बलक्षये पाण्डुरोगे कामला नेत्ररोगयो ॥

--भा० प्र०

अर्थात्—भोजन में, तर्पण में, थके हुए मनुष्य को, शक्ति क्षीण होने पर, पाण्डुरोग में, कामला तथा नेत्र रोग में रोगी को नवीन घृत ही प्रयोग कराना चाहिए ।

पुरातन घृत---

वर्षादूर्ध्वं भवेदाज्यं पुराणं तन्त्रिदोषनुत् ।

मूर्च्छाकुण्ठ विपोन्मादापस्मार तिमिरापहम् ॥

--भा० प्र०

अर्थात्—एक वर्ष से ऊपर का घृत पुराना हो जाता है और तीनों दोषों को शान्त करता है । मूर्च्छा, कुण्ठ, विष, उन्माद अपस्मार तथा नेत्रतिमिर को दूर करता है ।

सर्पिः पुराण विज्ञेयं दश वर्षं स्थितं तु यत् ।

सर्पिः पुरातन श्रेष्ठ त्रिदोषातिमिरापहम् ॥

मूर्च्छाकुण्ठविपोन्माद ग्रहापस्मारनाशनम् ।

दशसंवत्सराहोर्वमाज्यमुक्तं रसायनम् ॥

शतवर्षस्थितं यत्तु कुम्भ सर्पिस्तदुच्यते ।

रत्नोन्नं कुम्भसर्पिः स्यात्परतस्तु महाघृतम् ॥

पेय महाघृतं भूपेः सर्वतोऽपि गुणाविकम् ।

भक्षणात्कासरोगघ्नमञ्जनान्नेत्ररोगजित् ॥

गिरोभ्यन्नाह्वजत्रुरोगघ्नं तत्पुरातनम् ।

अर्थात् दशवर्ष का रक्खा हुआ घृत पुरातन घृत कहलाता है । पुराना घी श्रेष्ठ है । यह घृत त्रिदोष तथा नेत्रतिमिर को दूर करता है । मूर्च्छा, कुण्ठ, विष, उन्माद, ग्रहदोष और अपस्मार को दूर करता है । दश वर्ष के बाद का घी रसायन हो जाता है । सौ वर्ष का घी कुम्भ सर्पि कहा जाता है । यह राक्षसों (रोगों के कीटाणुओं) का नाश करता है । इसके पश्चात् घृत महाघृत कहलाता है । यह सबसे उत्तम घृत है । राजाओं को उसका सेवन करना चाहिए ।

पुरातन घृत खाने से उपवातज कास (मूखी खासी) को, अंजन करने से नेत्ररोगों को, तथा शिर पर मलने से ऊर्ध्वजत्रुगत रोगों का नाश करता है ।

यथा यथा जरा याति गुणवत्स्यात्तथातथा ।

—हारीत संहिता ।

अर्थात् घृत जितना ही पुराना होगा उतना ही गुणकारी होगा ।

शतवर्षघृत के गुण—

द्रुतहस्तेन सवृष्टं सजलं सर्पिष्पुनः पुनः ।

धौत वार सहस्रान्तु तदहं शतसेन वा ॥

हिमवज्जायते शीत त्वच्य मेध्यं तथैव च ।

एतत्लेहादिषु योज्यं दाहविसर्पनाशनम् ॥

--भा० भे० र०

अर्थात् घी में शीतल पानी गिलाकर उसे हाथ से खूब घिसना चाहिए । फिर पानी निकाल देना चाहिए, और नया पानी डालकर पुनः घिसना चाहिए । इस प्रकार १०००, ५०० या सौ बार धोने से घृत अत्यन्त शीतल हो जाता है । और उसके लेप करने से विसर्प तथा दाह आदि दष्ट होते हैं । घृतपानविधि—

शुद्धगव्यं घृत तप्तं मरिचैर्वा कृणान्वितम् ।

रसायनं सदायेयं घृतपानं प्रशस्यते ॥

रुच्यत विपार्तानां वातपित्तविकारिणाम् ।

हीनमेधास्मृतीनाञ्च घृतपानं प्रशस्यते ॥

--यो० चि०

अर्थात् रुच्यता (खुशकी), घाव, पिष और वात-पित्त विकार की शांति तथा मेधा अथवा स्मृति की हीनता को दूर करने के लिये शुद्ध गोघृत को गरम गरम करके उसमें काली मिर्च, अथवा पीपल का चूर्ण डालकर पीना हितकर है । इस प्रकार घृतपान करने से रसायन के गुण प्राप्त होते हैं ।

घृतपान निषेध—

राजयक्ष्माणि बाले च वृद्धे श्लेष्माशयेगदे ।

रोगे साधे विशूच्यां च विबन्धे च सदात्यये ॥

ज्वरे च दहने मन्दे न सर्पिर्नाहु मन्यते ॥

--यो० र०

अर्थात् राजयक्ष्मा के रोगी को, बालक, वृद्ध तथा श्लेष्मविकार वाले को, सोमरोग में (किसी रोग की अपक्वावस्था हो अथवा किसी रोग के साथ साथ पेट में आम भी हो), विरूचिका, विबन्ध (मल का उदर में रुकजाना), सदात्यय, ज्वर (नवीन ज्वर) और मन्दाग्नि में घृतपान नहीं करना चाहिए । औपधि प्रयोग—

(१) घृत दध्यादि योग—

घृतदधिमधुरपयोदधिमण्डै

रूपसिद्धिं करि कर्णपलाश ।

स्थगयति हि स्थिरता स्थविराणाम्,  
विदधाति वपुर्वलवत्ताम् ।  
—यो० २०

अर्थात् हस्तिकर्णपलाश (ढाक का एक भेद—  
यदि न मिले तो साधारण ढाक लिया जा सकता  
है) को १ तोला छाल को पीसकर रात्रि के समय  
घी, दही, मीठे दूध, और दही के मण्ड में से किसी  
में मिलाकर रख दीजिये। इसे प्रातःकाल पीने से  
बृद्धावस्था रुकती तथा बलवृद्धि होती है।

(२) घृत सैधव योग—

उष्णं घृतं सैधवचूर्णयुक्तं,  
निपीतमाणु प्रशमं करोति ।  
निश्वासकम्पश्रमवारिताप,  
रुजांजयेत् वृश्चिक दंशजाताम् ॥  
—भा० मै० २०

अर्थात् गरम घृत में सैधा नमक का चूर्ण मिला  
कर पीने से श्वास, कम्पन (कपकपी), प-ना आना,  
दाह, पीड़ा और बिच्छू के काटे को तुरन्त आराम  
होता है।

(३) गव्य घृतादि योग—

गव्य घृतं सैधव संप्रयुक्तं,  
शम्बूक भाण्डे निहितं प्रयत्नात् ।  
सप्ताहमादित्य करैर्विपक्वं,  
निहन्ति कूरण्डमति प्रवृद्धम् ॥

—चक्रदत्त

अर्थान् चार भाग गोघृत और एक भाग सैधा  
नमक दोनों को एकत्र करके शख में भरकर सात  
दिन धूप में रक्खा रहने दीजिये। इसे खाने तथा  
लगाने से अत्यन्त बढ़ा हुआ अण्डवृद्धि रोग भी  
नष्ट हो जाता है।

(४) घृतावसेचनम्—

सद्य क्षतं व्रण वैद्यः सशूलं परिपेचयेत् ।  
यष्टीमशुक युक्तेन किञ्चिदुष्णोऽन सर्पिणा ॥

—धन्वन्तरि

अर्थात् शूल युक्त तुरन्त के घाव पर गरम घी  
में—मुलहठी का चूर्ण मिलाकर उसमें कपड़ा भिगो-  
कर रखना चाहिए।

(५) घृतादि धूम -

घृतगुग्गुलमिश्रस्य सिक्थरस्य प्रयत्नतः ।  
धूमं च वथुरोगं च भ्रंशथुघ्नश्च निर्दिशेत् ॥

—भा० प्र०

अर्थात् घी, गुग्गुलु तथा मोम समान मिलाकर  
धूम्रपान करने से क्ष्वथु (छींके अधिक आना) तथा  
भ्रंशथु (नासिका रोग विशेष) नष्ट होता है।

(६) घृतादि धूप—

पलङ्कपा निम्बपत्रं वचा कुण्टं हरीतकी ।  
सर्षपाः सयवाः सर्पिर्धूपनं ज्वरनाशनम् ॥

—चरक चि० अ० ३

अर्थात् गुग्गुल, नीम के पत्ते, घुड़बच, कूट,  
कडुआ, हरड़ का छिलका, सरसो तथा जौ इन सब  
को कूटकर घी में मिला कर धूप देना विपमज्वर को  
नाश करता है।

(७) घृतभर्जित हरीतकी—

सगुडं पिप्पलीयुक्तामभयांघृतं भर्जिताम् ।  
त्रिवृद्धन्तीयुतां वापि भक्षयेदनुलोमिनीम् ॥

—चरक अर्श०

अर्थात् अर्श रोग में वायु को अनुलोमन करने  
के लिए घी में भुनी हुई हरड़ में गुड़ और पीपल  
का चूर्ण अथवा निशोथ और दन्ती का चूर्ण समान  
भाग मिलाकर उष्ण जल से सेवन करना चाहिए।

## ४. गोमूत्र

पंचगव्य का चतुर्थ उपादान गोमूत्र है अतः  
अगली पंक्तियों में उसीका वर्णन किया जावेगा।  
गोमूत्र के सामान्य गुण—

गोमूत्रं कटुतीक्ष्णोष्णं चारं तिक्तकफापहम् ।  
लघ्वग्नि दीपनं मेध्यं पित्तकृत्कफवातहृत् ॥  
कपायं तिक्त तीक्ष्णं च पूरणात्कर्णशूलनुत् ॥

—भा० प्र०

कण्डूकिलासगुदशूलमुखाक्षिरोगान्,

गुल्मातिसारमरुदामय मूत्ररोधान् ।

कास स कुष्ठजठरक्रिमिपाण्डुरोगान्,

गोमूत्रं मे कमपि पीतमपा करोति ॥

—भा० प्र०

अर्थात् गोमूत्र कटु, तीक्ष्ण, उष्ण, चार और  
तिक्त है। कफ को शांत करता है। हलका है।

अग्नि को दीप्त करता है। बुद्धि बढ़ाता है। पित्त को बढ़ाता और कफ और वायु को शांत करता है। कसैला, कड़वा और तीक्ष्ण है। गरम करके कान में डालने से कर्णशूल को शांत करता है। और खुजली, श्वेतकुष्ठ (शरीर पर सफेद दाग), अर्श, मुख और आंखों के रोग, गुल्म, अतिसार वायु के रोग और मूत्ररोध, खाँसी, कोढ़, उदर रोग (आठों प्रकार के), कृमिरोग, पाण्डुरोग इन सबको एक गोमूत्र ही पीने से नाश करता है।

वक्तव्य

अग्नि रोगान्—एक बार श्रीरामचन्द्र जी के पूर्वज महाराज दिलीप द्वारा छोड़े गये। अश्वमेध यज्ञ के घोड़े को इन्द्र छल से चुरा ले गये। उसको ढूँढने के लिए उनके पुत्र युवराज रघु गये। मार्ग में उनको महर्षि वशिष्ठ की यज्ञ धेनु नन्दिनी के दर्शन हुए। उन्होंने नन्दिनी को अभिवादन किया और उसके मूत्र से अपने नेत्रों का प्रक्षालन किया। उस वर्णन को कवि कालिदास के शब्दों से पढ़िये—

तदङ्गनिस्थन्दजलेन लोचने

प्रमृज्य पुण्येन पुरष्कृतं सताम्।

अतीन्द्रियेष्वप्युपपन्नदर्शनी

वभूव भावेषु दिलीप नन्दनः॥

रघुवश सर्ग ३

अर्थात् सज्जनों से जो सम्मान प्राप्त कर चुके हैं ऐसे युवराज रघु ने अपने पुण्यों के प्रभाव से अवसर पर प्राप्त नन्दिनी के मूत्र से अपने नेत्रों का प्रक्षालन किया। इस प्रकार उनको दिव्य दृष्टि प्राप्त हो गई जिससे वह उन वस्तुओं का भी साक्षात्कार करने में समर्थ हो गये जो दूसरों के लिये अतीन्द्रिय थीं अर्थात् दूसरे जिनको नहीं देख सकते थे।

भावार्थ—यह वर्णन चाहे आलंकारिक ही रहा हो किंतु इस बात की पुष्टि अवश्य करता है कि गोमूत्र नेत्रों के लिये लाभकारी है।

गोमूत्र के गुण—

अप्टानामपि मूत्राणां मूत्रेणान्यतमेन च।

कोष्णेन पूर्येत्करो कर्णशूलोपशान्तये॥

—भा० भै० २०

अर्थात् आठों [गो, भेड़, बकरी आदि] मूत्रों

में से किसी भी मूत्र को गरम करके कान में डालने से कर्णशूल शांत होता है। किंतु—

सर्वेष्वपि मूत्रेषु गोमूत्रं गुणतोऽधिकम्।

अतो विशेषात् कथितं मूत्रं गोमूत्रमुच्यते॥

—भा० प्र०

अर्थात् सब मूत्रों में गोमूत्र अधिक गुण वाला है अतः शास्त्र में मूत्र कहा हो तो गोमूत्र ही समझना चाहिए।

नव्य मत के अनुसार गोमूत्र के गुण—

(१) Internally it is highly recommended for Cirrhosis of the liver in doses of one to two ounces. It is also described as laxative and diuretic and used in the preparation of various medicines such as Punarnava Mandur, Marichadi Tail for enlargements of abdominal viscera, painful dyspepsia, ascites, anasarca, jaundice, leprosy, chronic prurigo and other obstinate skin diseases.

(२) In congestive fever with constipation, flushed face and headache an ounce of fresh and warm cows urine is given as a domestic medicine.

(३) It is used externally in the purification and roasting of various metals and in the preparation of oils decoctions etc. (Indian materia medica)

अर्थात् (१) गोमूत्र का आन्तरिक प्रयोग यकृद्वाल्गुदर में बड़ा लाभ करता है। इसकी मात्रा २॥ तोला से ५ तोला तक है। गोमूत्र मृदु विरेचक तथा मूत्रल है और इस गुण के लिये इसका प्रयोग पुनर्नवा माण्डूर और मरिचादि तैल के बनाने में किया जाता है। इन औषधियों से उदर गुहा में रहने वाले अवयवों [यथा यकृत्, लीहा, वृक्कादि] की वृद्धि, सशूल अजीर्ण, जलोदर, सर्वाङ्गशोथ,



कामला, ढोढ़, भयंकर पुरातन पामा और अन्य दुःसाध्य त्वक् रोग निश्चित् आराम होते हैं।

[८] ग्रीष्मऋतु में अथवा परिश्रम की अघि-कता सह होने वाले नवीन उबर के लिये जिसमें अजीर्ण होता है, मुख लाल हो जाता है और शिर में तीव्र वेदना होती है, २॥ तोला गाय का ताजा मूत्र गरम करके घरेलू दवा की तरह प्रयोग किया जाता है।

[३] गोमूत्र का बाह्य प्रयोग भिन्न भिन्न धातुओं के वर्तनों को साफ करने और अनेक तैलों एवं क्वाथों के निर्माण में किया जाता है।

[इण्डियन मैटेरिया मैडिका]

तथा गोमूत्र यदि स्वस्थ मनुष्य को दिया जावे तो उससे मूत्र का परिमाण बढ़ता है परंतु वृक्क (गुर्दा) यदि विकृत हो तो मूत्र का परिमाण बहुत बढ़ता है। इसकी २॥ तोले मात्रा खाली पेट देने चाहिए। इस प्रकार कुछ दिन देने से धमनियां प्रसारित होती हैं और रक्त का दबाव (Blood Pressure) कम होता है। रक्त का दबाव कम होने से मूत्र का परिमाण और भी बढ़ता है। २४ घण्टे में ३० से ४० छटाक तक बढ़ता है और शोथ उदर आदि लक्षण कम होते हैं। गोमूत्र से भूख बढ़ती है और रोगी की जीभ सुधरती है। केवल गोमूत्र देने से दस्त १-२ से अविक नहीं होते इसलिये उसके साथ दतीमूल देना पड़ता है। यह पुरातन वृक्कशोथ (Chronic Nephritis) के लिए उत्तम औषध है। गोमूत्र की जितनी प्रशंसा की जाय उतनी ही थोड़ी है।

(डा. वा. ग. देसाई कृत भारतीय रसशास्त्र)

From my life-long experience in medical practice I can say that cows' urine is a self contained medicine for any abdominal ailment.

[Dr. P. L. Agnihotri M D, D. S., E. M. R. A. S. (London)]

अर्थात् चिकित्सा क्षेत्र में आने जीवन व्यापी अनुभव के आधार पर मैं यह कह सकता हूँ कि

किसी भी प्रकार के उदररोग के लिये गोमूत्र एक पूर्ण औषधि है।

-डा० पी० एल० अग्निहोत्री एम० डी० (लन्दन)

औषध प्रयोग--

(१) गोमूत्रादि चूर्ण--

गोमूत्र को २-३ बार ऊनी कपड़े से छानले। फिर मृत्पात्र या लौहपात्र में इतना पकावे कि वह गाढ़ा हो जावे। पश्चात् नीचे उतार कर धूप में खूब सुखाकर शीशी में भरले। मात्रा १-३ माशा ५ तोला जल में मिलाकर दे।

लाभ-गोमूत्र के समान गुण करता है।

—आचार्य यादव जी

(२) गोमूत्रादि लेप -

आरण्यगोमयनिवृष्टमति प्रलिसं,  
गोमूत्रतक्रलवणै क्वथितै प्रयत्नात् ॥  
नाश प्रयाति रक्तस चिरसम्पूरुढ,  
मप्याशु पापमिव स'स्मरणेन शम्भो. ॥

--गद निग्रह

अर्थात् सैधानमक को गोमूत्र तथा मट्टे में पका कर गाढ़ा कर लीजिये। फिर रक्तस (सूखी खुजली) को अरण्य गोमय (जंगली कण्डे) से रगड़कर उक्त क्वाथ का लेप कर दीजिए। इस प्रयोग से लाभ हो जाता है।

(३) गोमूत्र योग--

गोमूत्रयुक्त महिषीपयो वा,  
क्षीर गवां वा त्रिफला विमिश्र।  
क्षीरान्नभुक्तेवलमेव गव्यं  
मूत्रं पित्तेद्वाश्वय्यूहरेषु ॥

--वृन्द साधव

अर्थात् भैंस के दूध में गोमूत्र मिलाकर अथवा त्रिफलायुक्त गोदुग्ध, किंवा केवल गोमूत्र सेवन करने और दूधभात खाने से शोथोदर (पेट की सूजन) नष्ट होता है।

(४) गोमूत्रचार चूर्ण--

गोमूत्र १० सेर लेकर एक कढ़ाई में उबालकर औटावे। जब चौथाई शेष रहे तब उसमें सोंठ १ पाव, हरड़ छोटी १ पाव, सैधानमक २॥ तोले, लौंग १।

तोले कूट पीस कर डाल दें। फिर खुरपे से हिला चलाकर अग्नि पर भस्म बना लें—शीतल होने पर बारीक चूर्ण कर लें।

मात्रा १-२ माशा गरम जल से।

उपयोग—कफ सहित श्वास, कास, उदररोग, मलावरोध आदि दूर होते हैं। साधारण औषध होते हुए भी श्वास में बहुत लाभदायक है। तमाखू के व्यसनियों के श्वास रोग में सत्वर लाभ करता है।

(५) गोमूत्र मण्डूर (चंगसेन)

(६) गोमूत्रसिद्ध मण्डूर (चक्रदत्त शूलाधिकार)

(७) गोमूत्र हरीतकी प्रयोग (वृ नि. र)

(८) पुनर्नवा मण्डूर (चरक)

अर्थात् सफेद साठ, निशोथ, सोठ, मिर्च, पीपल, वायविडङ्ग, देवदारु, चीता, कूट, हरिद्रा, दारुहरिद्रा, हरड़, बहेड़ा, आमला, दन्ती, चव्य, इन्द्रजौ, पीपल, पीपलामूल, नागरमोथा प्रत्येक १० तोला, मण्डूर भस्म ५ सेर और गोमूत्र १६ सेर इन सबको कढ़ाई में डालकर पकावे। गाढ़ा हो जाने पर झरवेरी के वेर जैसी गोली बनावे।

मात्रा—१ तोली प्रातः १ सायं

अनुपान - गोतक्र।

लाभ—पांडुरोग, प्लीहा, अर्श, शोथ, ग्रहणी दोष, कोढ़ तथा क्रिमिरोग को निश्चित नाश करता है।

(५) गोमय—

पंचगव्य का अन्तिम अवयव गोमय अर्थात् गोबर है। अब उसका सविस्तार वर्णन किया जाता है।

गुण—

गोमयं रूक्षोष्णं कटुकमीपत्पित्तकरं लघु।

नेत्रांतिमिरापहं वायुशिरशूलव्रणशोथजित्॥

अर्शाभिघातरुजां तीव्रा नाशयेद्विकल्पत॥

—वृद्ध वैद्याधार

अर्थात् गोबर रूक्ष, उष्ण और कटु है—किंचित् पित्त को बढ़ाता है, हल्का है। वायुविकार, शिरः-शूल, नेत्रतिमिर, व्रणशोथ और अर्श के मस्सो तथा चोट की वेदना को शांत करता है।

नव्यमत—

1. Fresh cowdung laved on the burnt parts alleviates the pain of burns, applied to a cut or a bruise it is said to stop the bleeding and heal the wound. In cases of pains inconsequences of falls or wounds plasters made of fresh cowdung heated on fire are applied with much benefit.

(Indian Materia Medica)

अर्थात् ताजा गोबर जले पर लगाया जाय तो जलन तथा पीड़ा को शांत करता है। यदि किसी चाकू अथवा अस्त्र से कटे हुए व्रण अथवा खुरसट पर लगाया जावे तो रक्त प्रवाह को बन्द करता है और व्रण को रोपण कर देता है। चोट लगने के कारण पीड़ा हो अथवा व्रण (जखम) में पीड़ा हो तो गरम करके पलस्तर के रूप में प्रयोग करने से आशातीत लाभ होता है।

प्रयोग विधि—

व्रण शोथ पर टिकिया बनाकर अथवा पानी में पकाकर लेप करना चाहिए और व्रण पर गोबर का रस निकाल कर कपड़े में छानकर गर्म करके और गौज (Gauze) या बारीक कपड़ा भिगोकर लगाना चाहिए। गोबर का स्वरस निकालने का सरल उपाय यह है कि एक धुला कपड़ा लेकर गोबर के अन्दर दबा दीजिये। घण्टे दो घण्टे बाद उसे निकालकर निचोड़ डालिये। बस स्वरस निकल आवेगा। इसे छानकर प्रयोग कीजिये।

2. Cowdung is a strong germicide, I am astonished that the Hindus knew it long before for they have been using it in their kitchenes to clean them. (Dr. A. P. Rudolf C. I. E., P. H. D.)

अर्थात् गोबर प्रबल कीटाणुनाशक है किंतु मुझे यह जानकर अत्यन्त आश्चर्य होगा कि हिन्दू इस रहस्य को चिरकाल से जानते थे क्योंकि वह अपने भोजनालयों को स्वच्छ रखने के लिए इसी

का प्रयोग करते आ रहे हैं।

वक्तव्य—

गाय कितना उपयोगी पशु है जिसका गोबर प्रबल कीटाणु नाशक (*Strong disinfectant*) है, मूत्र उदर रोगों के लिए रामबाण है। घी, दूध, दही तो सभी के उपयोगी होते हैं अतएव वेद भगवान ने इसे 'अघ्न्या' कहा है और इसीलिए प्रत्येक हिन्दू के घर में पहली रोटी गाय की रोटी होती है।

औषधि प्रयोग—

(१) गोमयादि लेप—

गोबर को पानी में पकाकर लेप करने से शिरःशूल शान्त होता है। (बृद्ध वैद्याधार)

(२) गोमय तैल—

गवां शकृत काथविपक्वमुत्तमम्,  
हिंसां च तैलं तिमिरेषु नस्यते ॥  
—भैषज्य रत्नावली नेत्ररोगाधिकार

अर्थात्—तिल तैल १ सेर और गोबर का स्वरस २ सेर इन दोनों को कढ़ाई में आग पर पका कर तैल मात्र शेष रहने पर छान कर नस्य लेवे। इससे नेत्रतिमिर रोग का नाश होता है।

(३) गोमयादि योग—

गोमयस्य रसं सपिण्डं तण्डुलवारि च।  
पाण्डुरोगविनाशाय पाययेद्विपगातुरम् ॥  
—गद निग्रह

अर्थात्—वैद्य को चाहिए कि पाण्डु रोगी को गोबर स्वरस, धी, गुड़ और चावलों के पानी को एकत्र करके सेवन करावे।

प्रयोग विधि—चावल के पानी १२ तोला अन्य सब १-१ तोला।

✓(४) भद्रादि तैल—

सरसों का तैल १ सेर, ब्राह्मी स्वरस, आक के पत्तों का स्वरस तथा गोबर स्वरस ४-४ सेर।

कल्क द्रव्य—चन्दन, देवदारु, मिर्चकाली, हल्दी, दारुहल्दी, निशोध, नागर मोथा—प्रत्येक ४ तोला

लेकर गोमूत्र में पीसें। फिर २ तोला संख्या बिप मिलावे।

विधि—इन सबको कढ़ाई में डाल कर पकावें। जब तैल मात्र शेष रहे तब उतार कर छान लें।

प्रयोग—यह तैल पीने तथा लगाने से शीघ्र ही कोढ़, दुष्ट व्रण व नासूर को आराम कर देता है।

(५) गोमयपिण्डादि स्वेद—

स्वेदो गोमय पिण्डेन सक्तुनामलकेनच।  
शतपुष्पेण वा कार्यो गुदजाना निवृत्तये ॥

—वगसेन अर्शाधिकार

अर्थात्—गोबर की पिट्टी, सक्तु, आमले की पिट्टी, या सोये का कल्क इन सबकी पोदली बनाकर स्वेदन (सेक) करने से अर्श के मससे नष्ट होते हैं।

(६) विषगर्भ तैल (योग चिन्तामणि)

(७) गोमयादि मरहम (बृद्ध वैद्याधार)—

स्वच्छ गोमय (गोबर) को वैशाख, जेठ की धूप में खूब सुखाले। इतना सुखावे कि नमी का नाम न रहे। पश्चात् उसका वस्त्रपूत (कपड़छत) चूर्ण करले। फिर भी इस चूर्ण को लौह की कढ़ाई अथवा खरल में कम से कम ३ घंटा घिसे (मर्दन) गुण बर्द्धन—अर्थात् जितना घिस जावेगा उतना ही गुणकारी होगा। अब चौगुने गोघृत अथवा वैसलीन छ' गुनी में मिलाकर मरहम बनाले।

उपयोग—फोड़ा, फुंसी, खाज तथा साधारण (नवीन) दाद पर लाभकारी है।

(८) सिद्ध पिप्पली (बृद्ध वैद्याधार)—

✓वस्त्रपूत पिप्पली (छोटी) चूर्ण ४ तोला, गोमूत्र स्वरस २० तोला में घिस कर सूख जाने पर अंजन करने से नक्तान्व (रतौवी) दूर होती है। यह योग परीक्षित है।

—श्री विद्याभूषण वैद्य आयुर्वेदाचार्य,  
जनपथ, घंटाघर मार्ग, एटा।



## उरस्तोय (Pleurisy)

श्री वैद्य मुरलीधर श्रीमाली "साधक"



युग परिवर्तन के साथ-साथ व्याधि भी नये रूप में मानव के सामने उपस्थित होती है। यह माना गया है कि संक्रामक व्याधि जो एक प्रदेश से दूसरे प्रदेश तक पहुँच कर उस स्थान के लिए अवश्य ही नई व्याधि का रूप धारण कर लेती है। जिस प्रकार से भावमिश्र के युग से पहिले भारत में उष्णवात या सुजाक (Gonorrhoea) ने प्रवेश नहीं किया था। लेकिन भारत में विदेशियों का आवागमन ज्यों ही बढ़ने लगा तथा वे यहाँ आकर बसने लगे, तब से ही इस प्रकार की व्याधि ने अपना उग्ररूप धारण कर लिया। उस समय आयुर्वेद के प्रधान विशेषज्ञ के रूप में यहाँ भावमिश्र जी उपस्थित थे। उन्होंने इस रोग की चिकित्सा के साथ इस व्याधि के नाम का भी संस्करण किया। फिरङ्गी लोगो (विदेशियों) के समागम से इसके उत्पन्न होने के कारण इसे फिरङ्ग रोग ही घोषित किया।

पाश्चात्य मतानुसार तो प्रत्येक व्याधि को संक्रामक ही माना गया है। लेकिन भारतीय आयुर्वेद शास्त्र ने तो प्रायः समस्त प्रकार की व्याधियों को दोष प्रधान ही मान कर पुष्टि की है।

आश्चर्य तो इस सम्बन्ध में है कि मैंने जिस व्याधि का यहाँ उल्लेख प्रारम्भ किया है वह कोई ऐसी व्याधि प्रतीत नहीं होती, जो विदेशी हो। लेकिन फिर भी उरस्तोय का उल्लेख हमारे वृहत्रयी (चरक, सुश्रुत, वाग्भट) में देखने को नहीं मिलता। इससे यह तो स्पष्ट है कि हमारे पूर्वज अपने बल एवं ओज की प्रबलता के कारण इस व्याधि के शिकार नहीं होते थे। हा, बाद में कहीं जाकर आयुर्वेद के प्रसिद्ध ग्रन्थ भैषज्यरत्नावली में या आयुर्वेद विज्ञान में अवश्य ही उरस्तोय नामक व्याधि से इसका उल्लेख किया मिलता है।

इस व्याधि के उत्पन्न होने का कारण निम्न माना जाता है। विषम ज्वर, अतिसार, प्रवाहिका, लीहावृद्धि, पाण्डु, अर्बुद, हृद्रोग, फिरङ्ग रोग, उदर रोग, यकृद्रोग तथा वृक्क रोगों में जब शरीर में रक्त की न्यूनता अथवा विकृति हो जाती है, तब फुफ्फुस की आवरण कला (pleura) के स्तरों के मध्य में जलोदर के समान जल संचय हो जाता करता है। इसके अतिरिक्त छाती पर चोट लगने के बाद भी हो जाने वाला उरस्तोय देखने में आया है। सर्दी के लग जाने से सन्निपात ज्वर (typhoid) यक्ष्मा व अन्य प्रकार के फुफ्फुस रोग जिसमें प्रधानतया यह देखने में आता है। जिसके बाल्यकाल अथवा किसी भी समय यदि न्यूमोनिया हो चुका उससे रहने वाली फुफ्फुस की निर्बलता पर इस व्याधि के आक्रमण का भय विशेष रूप से बना रहता है। श्वास एव किसी भी प्रकार से बन जाने वाले शोथ से फुफ्फुसावरण झिल्ली में तीव्र शूल हो जाता है। यदि प्रारम्भ में ही इसका ढंग से निदान चिकित्सा हो जाय तो शूल एव शोथ क्रमशः शान्त हो जाते हैं परन्तु कभी कभी यह शान्त न होकर दोष जब उग्र रूप धारण करता है, उस समय आवरणकला के स्तरों के मध्य में पीले रंग का स्राव होकर वहाँ संचित होने लगता है। संचित होने की परिस्थिति में ज्वर भी बनने लगता है।

यदि कदाचित् दोनों पार्श्वों में जल संचित हो जाय तो श्वास की क्रिया बन्द होकर मृत्यु का कारण होता है।

इस व्याधि के उत्पन्न होने वाले प्रधान कारणों में वृक्क दोष भी माना जाना चाहिए। क्योंकि इस व्याधि में प्रायः देखने में आता है कि रोगी के मूत्र की मात्रा कम होती जाती है। इसका हेतु ढूँढ़ने पर वृक्क दोष का ही कारण मिलेगा। रक्त के

अन्दर रहने वाला जलीय अंश जो आवश्यकता के अतिरिक्त दोष पूर्ण तत्वों सहित वृक्क की क्रिया से मनुष्य के शरीर से बाहर निकलता रहता है, उसमें कमी होने लगती है। वह दोष युक्त जलीय अंश वृक्क के क्षेत्र से पुनः रक्त के साथ हृदय की ओर दौड़ता है। रक्त परिभ्रमण की क्रिया के अनुसार वह शिरा, धमनी में होता हुआ वितान जालकों में आता रहता है। यह माना जाता है कि फुफ्फुस भी एक तरलीय स्थान है। जब पुनः शुद्ध होने के लिए रक्त फुफ्फुस के क्षेत्र में पहुँचता है, उस समय दूषित तत्वों की अधिकता के कारण वह अपनी क्रिया में इतनी सफलता प्राप्त नहीं कर सकता। वह दूषित जलीय अंश श्वास के साथ एक प्रकार से ओस का रूप धारण कर उसके कण फुफ्फुसावरणकला में संग्रहित होने लगते हैं। इस समय तक यकृत भी अपनी कार्य क्षमता की ओर से उदासीन बनने लगता है। किसी किसी के रक्त भार की गति भी मद होने लगती है।

इस व्याधि के लक्षणों का वर्णन इस प्रकार से पढ़ने में आता है—श्वास लेने में कष्ट, जल संचित भाग में कुछ ऊँचाई, अरति, सूखी खासी, तृष्णा, मंदाग्नि, निर्वलता, एवं रोगी की नाडी सूक्ष्म तीक्ष्ण एवं शीघ्र चलती हैं। उरप्रेक्षक यन्त्र (*Stethoscope*) द्वारा परीक्षा करने पर अंसास्थि (*Scapula*) के निम्न कोण पर एक या आधा इंच स्थल पर घर्षण (*Friction*) के समान शब्द सुनाई देता है। फुफ्फुस की संकोच विकासात्मक गति क्रमशः मंद होती जाती है। अन्त में जब जल संचित हो जाता है तो सर्वथा नहीं रहती। जल के संचित हो जाने पर रुग्ण देश पर अंगुली प्रहार करने पर पूर्वापेक्षया शब्द मन्द उत्पन्न होता है। रोग जैसे जैसे भयंकर रूप धारण कर लेता है, वैसे-वैसे रोगी की बैचेनी बढ़ती जाती है। रोगी के लिए खासना, छींकना, जंभाई ही नहीं बल्कि श्वास लेना भी दुष्कर हो जाता है। गति के साथ रोगी के रुग्ण स्थान में सूई के चुभने के समान असह्य वेदना होती है। ग्रन्थ में

लिखे जाने वाले लक्षणों से भिन्न लक्षण भी देखने में आते हैं। जैसे कि लिखा गया है कि रोगी हमेशा रुग्ण पार्श्व की ओर सोता है, लेकिन देखने में आया है कि रोगी का पार्श्व की ओर सोना ही कठिन हो जाता है, और वह केवल पीठ के बल ही सोता रहता है।

व्याधि का पूर्वरूप पढ़ने को कम मिलता है इसलिये यहां कुछ उल्लेख करना आवश्यक है। वैसे तो इसके पूर्वरूप एवं लक्षणों में भी रोगी की प्रकृति एवं बलावल के कारण भिन्नता मिलती ही है। लेकिन कुछ अपने अनुभव के आधार पर बतलाया जा सकता है। इस व्याधि के आक्रमण से पूर्व मनुष्य अपने आपको काफी समय पूर्व ही निर्वल एवं मुस्त अनुभव करता है तथा उसकी इच्छा शीतलता एवं स्नान की ओर से हटने लगती है। जैसे-जैसे इसके आक्रमण का समय नजदीक आता है, वैसे-वैसे मनुष्य में ये लक्षण अधिकता से प्रतीत होते हैं। आक्रमण के कुछ घंटों पूर्व ही भयङ्कर थकान तथा जी मचलाना प्रारम्भ होता है। फिर अनायास ही अंसास्थि के निम्न कोण में कण्टप्रद पीड़ा होती है। मनुष्य उसे वायु का दर्द समझकर उसको उपेक्षा करता रहता है। फिर क्रमशः यकृत स्थान पर पीड़ा का अनुभव होता है तथा रोगी लम्बा श्वास नहीं ले सकता। इस प्रकार के प्रारम्भिक लक्षणों से रोग का ठीक प्रकार से निदान न हो सकने के कारण अच्छे-अच्छे चिकित्सक भी भ्रम-वश यकृत या अनुमान से व्याधि को पकड़कर चिकित्सा करने लगते हैं। नतीजा यह होता है कि व्याधि बलवान होती जाती है।

इतने समय में रोगी के एक पार्श्व में जल का विशेष संचय हो जाता है तथा ज्वर भी १०२ या १०३ तक पहुँच जाता है। किसी-किसी के दूसरे पार्श्व में भी जल अपना स्थान बनाना प्रारम्भ कर देता है। जिस समय एक पार्श्व में काफी जल संचय हो जाता है, उस समय रोगी का एक ओर का

—शेषांश पृष्ठ १००१ पर।

## आन्त्र शोथ

आन्त्रिकल समाचार पत्रों से ज्ञात होता है कि दिल्ली तथा उसके आस पास के उत्तर प्रदेश के क्षेत्र में आन्त्र शोथ से अधिक व्यक्ति पीडित हैं तथा बड़ी संख्या में मृत्यु हुई है। इसलिए ऐसे समय में इस विषय पर कुछ प्रकाशित करना सामयिक ही है। हमने दिल्ली के कतिपय लेखकों से इस विषय पर अपने विचार प्रेषित करने के लिए निवेदन किया था। दो लेखकों ने हमारे निवेदन पर तुरन्त ध्यान दे कर अपने विचार प्रेषित किये हैं। आशा है कि धन्वन्तरि के पाठकों को यह रुचिकर प्रतीत होंगे।

—सम्पादक

[ १ ]

कवि० पं० नानकचन्द्र वैद्यशास्त्री

आन्त्र शोथ वास्तव में विशूची का ही रूपान्तर है, यतः उसमें अधिक मल त्याग होजाने से आन्त्र भाग में वायु बढ़ कर अनेक उपद्रव करता है अर्थात् उदर में वेदना, वमन, रेचन, आन्त्रों में ऐठन का होना, मूत्रावरोध, अन्त में शीत चढ़ने से क्षीण होना, मूर्च्छा, प्यास, अङ्गों का उद्‌वेष्टन होना, तृष्णा, दाह आदि होते हैं। उदर शूल तथा उद्‌वेष्टन देखकर आन्त्र शोथ का भ्रम डाक्टरों को पड़ जाता है। जब विशूची के लक्षण स्पष्ट ज्ञात होने लगते हैं तो कह देते हैं कि हैजा के इतने रोगी हास्पिटल आये। मेरे पास जितने भी रोगी आज तक आये हैं वह प्रायः हैजे की व्याधि से पीडित थे। उनको पूछने से ज्ञात हुआ कि उन्हें आन्त्र शोथ ही का भ्रम था परन्तु विशूची की चिकित्सा करने से लाभ होगया। अतः मेरे विचार में प्रचलित रोग विशूची का ही रूपान्तर है।

आन्त्र शोथ बिना विशिष्ट कारण के नहीं हो सकता। आन्त्र विद्रवि हो, आघात हो, अथवा मलावरोध के कारण ऐसा हो सकता है। देशकाल के विकृत हो जाने से विशूची का होना तो ठीक है।

विशूची चिकित्सा—

सर्व प्रथम मनुष्य को अपनी जठराग्नि की रक्षा करना परमावश्यक कहा है। यथोक्त चरके—‘सारमेतच्चिकित्साया’ परमगनेश्चरक्षणम्। कायाग्नि मेव मतिमान् रक्षन् रक्षति जीविनम्॥’ समाग्नि की रक्षा करना, विषमाग्नि में वात नाशक उपचार, तीक्ष्णाग्नि में पित्तहर भैषज, मन्दाग्नि में कफ का शोषण करना ही हितकर होता है। जो व्यक्ति

अधिक लौल्य से अधिक भोजन करता है उसे विशूची रोग (हैजा) हो जाता है। जब मनुष्य को यह शंका हो कि अन्न का पाचन नहीं हो रहा तो उसे निम्न उपचार करना चाहिए। यथा हिग्वाष्टक चूर्ण को ३-४ माशे खाये। तथा पिप्पली, हरड़, सौचल लवण इनका चूर्ण उष्ण जल से, काजी से पीने से मन्दाग्नि नष्ट होती है। इससे शूल, आध्मान आदि दूर होते हैं।

विशूची में—अपामार्ग का मूल लेकर चूर्ण करके ४ मारो गरम जल से पीने से लाभ होता है। तथा जहां अत्यन्त शूल और वमन, विरेचन हो रहे हो वहां संजीवनी वटी ३ मात्रा देने से शीघ्र लाभ होता है। जहां विशूची में मूत्रावरोध हो जाये वहां ‘श्वेतपर्पटी’ का प्रयोग लाभदायक है। विशूची में यदि खल्लीशूल (जिसमें हाथ, पैर, जंघा, उरु भाग में उद्‌वेष्टन) हो उसी समय कूठ, सैन्धव इन दोनों का कल्क बनाकर चुक्र तैल सहित मर्दन करने से लाभ हो जाता है। यह सदा स्मरण रखना चाहिए कि विशूची में जिस समय रोगी अत्यन्त क्षीण हो जाये और स्वेद आने पर शीतता बढ़ जाये तो उसी समय आर्द्रक या पान के रस में वृ० कस्तूरी भैरव रस की दो गोली देते रहे जब तक गरम न होजाये।

विशूची के रोगी को वमनादि आकर बन्द हो जाये तो भूख लगने पर पेयादि पाचन औषधियों से सिद्ध करके देने चाहिए।

—कविराज पं० नानकचन्द्र वैद्यशास्त्री  
बी. ४ राणाप्रताप बाग, देहली-६



## [ २ ]

श्री शिवकुमार व्यास

सुनने में आता है कि आंत्र शोथ महामारी के रूप में दिल्ली और उत्तर प्रदेश के कुछ जिलों में फैल रहा है परन्तु बात ऐसी नहीं है। कोई भी महामारी फैलती है उसका स्वरूप कुछ और ही होता है। तो भी यह मानना ही होगा, कि इस वर्ष आन्त्र शोथ के कुछ अधिक रोगी हैं अपेक्षाकृत अन्य वर्षों के। इस ऋतु में प्रायः कर पाचन संस्थान के रोग अधिक हुआ करते हैं। इस वर्ष ऋतु दूषित होने के कारण अधिक व्यक्ति आक्रान्त हुए और आंत्रों में शोथ होकर एक विशेष रोग हो गया।

## ऋतु परता कारण—

वर्षा ऋतु में सावन और भादो मास होते हैं। इस वर्ष सावन और भादो में वर्षा अधिक हुई। वर्षा ऋतु के लिये लिखा है—

“तत्र वर्षाम्बोपधयस्तरूरायोऽल्पवीर्या आप-  
श्चाप्तसन्नाः क्षितिमलप्रायास्ता उपयुज्यमाना नभसि  
मैवावते जल प्रक्लिन्नायां भूमौक्लिन्न देहानां  
प्राणिनां शीतवात विष्टब्धाग्नीनां विदहन्ते  
विदाहात् पित्त सञ्चयमापादयन्ति स सञ्चयं।”

अर्थात्—वर्षा ऋतु में औषधियां तरुण अथ च अल्पवीर्य वाली एवं जल पृथ्वी के मल से मलिन होता है। यह प्रयुक्त होने पर आकाश के मेवाच्छन्न रहने एवं पृथ्वी के जल से गीली रहने पर गीली देह तथा ठंडी वायु से रुकी अग्नि विदग्ध हो जाती है। इनके विदाह से पित्त सञ्चय को प्राप्त होता है। और भी—

आदानरत्नानव पुषामग्निः सन्नोऽपिसीदति ।  
वर्षासु दोषे दुष्यन्ति तेम्बुलं चांबुदेऽम्बरे ॥  
सतुषारेण मारुता सहसा शीतलेन च ।  
भूवाष्पेणाम्ल पाकेन मलिनेन च वारिणाः ॥  
वह्नि नैव च मन्देन तेष्वित्यन्योन्यदूषिषु ॥

अर्थात्—वर्षा ऋतु में पूर्ववर्ति आदानकाल से म्विन्न शरीर वाले पुरुषों की रुकी हुई अग्नि भी दोषों द्वारा नष्ट हो जाती है। वे दोष आकाश में जल युक्त मेघों के लटकने पर एकाएक भीसी युक्त शीतल वायु, पृथ्वी की वाष्प, अम्लपाक युक्त मलिन जल एवं मन्दाग्नि से दूषित हो जाते हैं। यह समय एक दूसरे को दूषित करने वाला है।

उपर्युक्त दो उदाहरण देने के बाद मैं आव-  
श्यक नहीं समझता कि विभिन्न प्रकार के कीटा-  
णुओं का इस रोग से सम्बन्ध जोड़ें और उन  
सन्निकृष्ट कारणों को लिखूं। क्या इस रोग से  
पीड़ित व्यक्ति वास्तव में उपर्युक्त वर्णन के अनु-  
सार रोग ग्रस्त नहीं हुए। वास्तव में ही वे व्यक्ति  
जो आदानकाल से ही स्विन्न शरीर थे इस वर्षा  
में अग्निमांश से पीड़ित हुए और फिर अपचन  
होने से आंतों पर अधिक भार पड़ा, जिससे आन्त्र  
शोथ की उत्पत्ति हुई।

## दो उदाहरण—

यहां पर इस विषय में कोई अन्य विवेचना  
न करते हुए मैं अपने दो रोगियों का वर्णन  
करूंगा—

प्रथम रोगी एक २२ वर्ष का युवक था, जो  
मेरे पास प्रातःकाल ही आया। वह एक चश्मे के  
कारखाने में काम करता था और मेरे चिकित्सालय  
से ५-६ मील दूर रहता था। चिकित्सालय का समय  
होने के पूर्व ही प्रातः ७ बजे उसने दरवाजा खटखटाया,  
मैंने उसे देखा। उसने मुख्य पीड़ाएं जो मुझे बतायीं,  
वह थीं, पेट में बहुत तेज दर्द, खाने में अरुचि, जी  
मिचलाना, अपान वायु न होना। उसका पेट  
देखा बहुत फूला हुआ था और सख्त था (Flatu-  
lauce, Tenderness) यकृत को देखा तो पाया

गया यकृदाल्युदर (Cirrhosis of the liver) भी है। देखकर मैंने उसका पिछला इतिवृत्त पूछा तो कहा— मुझे ७ मास पूर्व से पेट में भारीपन रहता था। खाना कम खा पाता था, कभी मीठा मीठा दर्द भी रहता था और बीच बीच में कभी सख्त मलावरोव और कभी चिकना मल लिए पतले दो दो, तीन तीन बार एक दिन में दस्त हो जाते थे।”

इतना सब बताकर उसने विस्मय से पूछा कि मेरी आंतों में सूजन तो नहीं हो गयी है, कहीं यह बीमारी फैल रही बीमारी तो नहीं है? मैंने देखा वह घबराया हुआ था इसीसे कह दिया बिल्कुल नहीं तुम्हें यह रोग नहीं है। फिर तसल्ली से उसे समझाया कि यह कोई महामारी नहीं है और न इतना घबड़ाना चाहिए।

व्यवस्थापत्र में औषधि व्यवस्था की। प्रथम दिन (१) पुनर्नवादि मण्डूर ४ रत्ती, शङ्खभस्म ८ रत्ती, सितोपलादि १ माशा, मिश्री से। प्रातः सायं। (२) भोजन से पूर्व—शङ्ख वटी २ रत्ती पानी से। (३) भोजन के बाद—मधुरार्क ४ २ तोला। (४) आरोग्यवर्धनी २ रत्ती दूध से।

उपर्युक्त औषधि तीन दिन दे दी गई और कह दिया कि बीच में कोई विशेष बात हो तो सूचना दे देना।

तीन दिन बाद आया और बताया कि मेरा जी मिचलाना तो पहले ही दिन कम हो गया था, दर्द उस दिन उतना ही बना रहा, परन्तु दूसरे दिन से कुछ कम होने लगा और अब थोड़ा थोड़ा है। टट्टी भी मुझे एक बार हो जाती है और कुछ खाने को भी जी करता है।

पुनः तीन दिन औषधि दे दी और फिर आने

४ मधुरार्क हमारा अपना योग है जिसमें निम्न औषधियाँ हैं।

अर्क सौंफ, अर्क सोया, अर्क अजवायन, अर्क पोदीना, मिश्री। प्रत्येक १-१ पाव। मञ्जरक चार १ छटांक, पिपर-मेट २ माशा।

पर इसका दर्द खत्म था। अब उसके यकृत के लिये—(१) पुनर्नवादि मण्डूर १ माशा दो समय गो मूत्र से। (२) कुमार्यासव १ तोला, लोहासव १ तोला, भोजनोपरांत समान जल मिलाकर १५ दिन के लिए दे दिया। वह रोगी अब बिल्कुल ठीक है, किसी प्रकार की शिकायत अब उसे नहीं रही।

दूसरा रोगी इससे बिल्कुल अलग प्रकार का था। उसने आते ही बताया कि उसे दर्द के साथ दस्त आ रहे हैं। ऐंठन बहुत होती है और प्रातः दो बार वमन भी हो गया, पानी मुँह में बार बार आ रहा है और जी मिचलता है। पेट में अन्दर आग सी लग रही अनुभव होती है। उसकी परीक्षा की और देखा कि पेट में सख्ती है। वह हाथ नहीं लगाने देता था। उसने मुझे एक विशेष बात बताई कि वह सल्फाग्वनेडीन की तीन दिन से १२ गोली रोज खाता रहा है परन्तु उसे कुछ भी आराम नहीं हुआ बल्कि पेट में आग सी अधिक लगने लग गई।

अब रोग का निश्चय किया और उसे कहा कि प्रवाहिका है। आंतों में सूजन भी है, उसे समझाकर औषधि व्यवस्था की। मन में ख्याल पहले से ही था कि पित्ताधिक्य का यह रोगी है इसीसे सल्फाग्वनेडीन ने भी इसे लाभ नहीं किया।

प्रातः मध्याह्न सायं (१) सितोपलादि ३ माशा, भुसी ईसवगोल ३ माशा, लाक्षादि ४ रत्ती। (२) मधुरार्क २ १/२ तोला, पुडिया के बाद। (३) शङ्खवटी २ रत्ती भोजनोपरान्त। दूसरे दिन प्रातः उसने आकर कहा कुछ चैन है अन्दर उतनी भभकी मालूम नहीं देती और ऐंठन भी कुछ कम है। पुनः वही दवा तीन दिन तक दी और वह स्वस्थ हो गया।

—श्री शिवकुमार व्यास

५, देवनगर, करौलबाग, नई दिल्ली।

# पलाश (ढाक)

कवि० पं० नानकचन्द वैद्यशास्त्री



पलाश नाम का वृक्ष भारतवर्ष में प्रायः सभी स्थानों पर प्राप्त होता है। यह आयुर्वेद की अत्यन्त गुणकारी औषधि है।

संस्कृत नाम—पलाशः किंशुकः पर्णो याज्ञिको रक्त-पुष्पकः। चार श्रेष्ठो वातहरो ब्रह्म वृक्षकः समिहरः। हिन्दी में—ढाक, टेसू, पलाश। बंगाल में—पलाश-गाछ। मराठी में—पलास। गुजराती में—खाकशः। तामिल में—पलासु कडुमुसक, किंजु, किरु मिस्तरु, पुङ्ग। तेलगू—किंशुक, मोडुगा, चेहु, तेल मोडुग, इत्यादि। उर्दू में—पलाश पापडा। लैटिन में—*Butea Prondosa*।

पलाश के वृक्ष प्रायः १५।२० फुट तक ऊँचे होते हैं। इसके पत्ते प्रायः तीन तीन लगते हैं। इसका फूल शुक्र तुण्ड की तरह होता है और खिलने पर रक्त-वर्ण केसरिया होता है। इसकी छाल १ इंच मोटी होती है तथा खुरदरी होती है। इसका गोद भी होता है जिसे कभरकस, पलाश गोद कहते हैं। इसके फूलों से पीतवर्ण भी निकलता है।

गुण—पलाश दीपन, वृष्यः, सर, उष्ण, व्रण, गुल्म को नाश करता है। कपाय रस, तिक्त कटु, स्निग्ध, गुदज्वर को हरता है। टूटी अस्थि को जोड़ने वाला, ग्रहणी रोग, अर्श तथा कृमिओं को हरता है। कफ, रक्तपित्त, मूत्रकृच्छ्र, वातरक्त, कुष्ठ, तृषा और दाह को हरता है। पलाश मूल नेत्र रोग में हितकारी होता है। इसका गोद सग्रहणी, मुख रोग, कास तथा स्वेद को दूर करता है। यह वृष्य होता है। इसके बीज सर्प विष में लाभप्रद कहे हैं। तथा अन्य विष को भी नष्ट करते हैं। बीजों का प्रयोग करने से कृमि रोग का नाश होता है।

## आमयिक प्रयोग—

पण्डित्वहर—पलाश के बीजों का पातालयन्त्र से तैल निकाल कर मूत्रेन्द्रिय पर सीवन छोड़ कर

प्रयोग करने से चिरकालीन नपुंसकता दूर हो जाती है।

नेत्ररोगहर—पलाशमूल के छोटे २ टुकड़े करके उन्हें एक हाण्डी में भर दे और उसमें एक चीनी का प्याला रख दें और एक प्याले को सीधा रखकर सन्धिलेप कर दें और उस हाण्डी को चूल्हे पर रखकर मन्दाग्नि से पकावे और ऊपर के प्याले में पानी भर दें, जब पानी गरम हो तो बदल दें। इस प्रकार पुनः २ करें, इस प्रकार करने से मूल का अर्क प्याले में एकत्रित होगा। उसे निकालकर शीशी में रखले। इसका प्रयोग हर एक नेत्र रोगों में लाभप्रद होता है।

कृमिहर—पलाश बीज, निशोथ, किरमानी, अज-वायन, कवीला, विडंग और गुड़ के साथ मिलाकर देने से सब प्रकार के कृमि नष्ट होते हैं।

व्रण—पलाश पत्रों का रस व्रण पर लगाने से लाभ करता है।

मूत्रावरोधहर—पलाश के फूलों को उबाल कर पेड़ पर सेक करने से मूत्र साफ आता है।

अतिसार—पलाश का गोद ५ रत्ती की मात्रा में दालचीनी, जायफल, अफीम के साथ देने से लाभ होता है।

रक्तस्राव में—पलाश पुष्प १ तोला रात्रि में पानी डाल कर भिगो दें। प्रातः उस पानी में शर्करा मिलाकर पीने से नाक से रक्त का आना, मूत्र में रक्त आना बन्द होता है।

अन्नकृमिपर—पलाश बीजों को पानी में भिगो कर जब नरम हो जाये तो छिलका उतार कर सुखा १। माशा पीस कर प्रातः तथा सायंकाल ३ दिन तक देना चाहिये। ४ दिन एरण्ड तैल पिला दें। दस्त होने से सब कृमि निकल जायेंगे।

दद्रु कण्डु हर—बीजों को निम्बु जल में पीस कर लगाने से दाद खुजली को लाभ होता है।

सर्पविष हर—इसकी त्वचा तथा सोठ का काथ पीने से सर्पविष दूर होता है।

अपस्मार हर—पलाश मूल को पानी में पीस कर नस्य देने से अपस्मार नष्ट होता है।

यह पलाश दो प्रकार का होता है एक रक्तपुष्प दूसरा श्वेत पुष्प युक्त। दोनों ही पलाश ब्रह्मवृक्ष के नाम से प्रसिद्ध होते हैं।

रक्तपलाश—अधुना रक्त पलाश का वर्णन करते हैं यथा—

पलाश पत्रमादाय पलाश तरुबीजकम् ।

निष्क द्वयमिदं तैलं गन्धाज्येन सहपिवेत् ॥ १ ॥

मासमात्रेण योगीन्द्रो नक्षत्राण्यपि पश्यति ।

अनेक कालजीवीस्यात् रक्तयमानः सुरासुरैः ॥ २ ॥

अर्थात्—रक्तपलाश के बीजों का तैल पाताल यन्त्र द्वारा निकाल कर २ निष्क (८ माशा) मधु तथा आज्य के साथ पीने से १ माशा के प्रयोग से मनुष्य योगीन्द्र होकर नक्षत्रों को देखने में समर्थ हो जाता है तथा दीर्घकाल तक जीवन प्राप्त कर सर्व मान्य हो जाता है।

धात्रीरसेन तद्वीजचूर्णं सम्यग्विभाषितं ।

सप्ताहं पयसा तद्वच्चोपयित्वा पुनः पुनः ॥ ३ ॥

सप्ताहं सेवनात्तस्य दूरदृष्टिर्भवेन्नरः ।

सूर्यः प्रकाशो वेगेतुवायुर्वृद्धो बृहस्पतिः ॥ ४ ॥

वाचा सरस्यती जित्वा जीवेदा चन्द्रतारकम् ॥

अर्थात्—पलाश बीजों को आमलक रस से सात भावना देकर पुनः सुखाकर उसी प्रकार दुग्ध के साथ सात बार पुनः सुखा कर उसका चूर्ण कर सात दिन सेवन करने से दृष्टि बढ़ती है। सूर्य के समान प्रकाश होजाता है तथा वेग में पायु के तुल्य और बुद्धि में बृहस्पति के समान होता है।

—कविराज पं० नानकचन्द्र वैद्य शास्त्री

बी. ४ राणाप्रताप बाग, देहली-६

:: पृष्ठ ६६६ का शेषांश ::

फुफ्फुस अपना कार्य बन्द कर देता है। ऐसी स्थिति में रोगी की आवाज मंद पडने लगती है तथा श्वास बड़े ही कष्ट से आने लगता है। कभी-कभी तो इतनी भयानक स्थिति उत्पन्न हो जाती है कि कृत्रिम श्वास के द्वारा रोगी के जीवन को सहारा देने का प्रयत्न करना पडता है। इस समय तक रोगी की अवस्था निःचेष्टा को भी प्राप्त हो जाती है। कई बार ऐसे रोगी भी देखने को आते हैं कि जिस पार्श्व में जल संचय हुआ है, उसके विपरीत पार्श्व में दर्द होता है। परन्तु कुछ भी हो आगे भयानक रूप सबके समान ही होता है।

—वैद्य मुरलीधर श्रीमाली 'साधक'

राजकीय आयुर्वेदिक औषधालय, देशलसर।



## मार्तण्ड के आयुर्वेदिक इन्जिनेरिंग्स

मार्तण्ड फार्मस्युटिकल्स की विशाल एयर-कंडीशन्ड लेबोरेट्री में लाखों रुपये की आधुनिकतम फोटोमेट्रिक मशीनें लगी हुई हैं जिसमें आयुर्वेदिक इन्जिनेरिंग्स के निर्माण और उनके टेस्ट का काम पूर्ण वैज्ञानिक तरीके पर बमालीफाइड एव अनुभवी कॅमिस्टों द्वारा सरकारी लाइसेन्स के आधीन एवं सरकारी नियमों के अनुसार होता है। मार्तण्ड के ये प्राशुगुणकारी, चिरस्थायी एव स्थायी लाभप्रद आयुर्वेदिक इन्जिनेरिंग्स तथा एम्पुल्स, प्रवाही, औष-विस्तार समस्त भारत में अपनी १० हजार से भी अधिक एजेंसियों द्वारा बेचे जाते हैं। रिमच का रोचक साहित्य, सूचीपत्र एवं विज्ञापन सामग्री निम्न पते से मुफ्त मगावे।

(मार्तण्ड फार्मस्युटिकल्स, पड़ोत, S. S. Rly (उ. प्र.))

# हरी तरकारियों के गुणावगुण

श्री माधव

अङ्क ८ से आगे

कद् (लौकी)

यह दो प्रकार का होता है। एक मीठा और दूसरा तीता। कड़वी लौकी खायी नहीं जाती है। मीठा कद् कफ और पित्त को दूर करता है। यह धातुवर्धक, रुचिकर और पुष्टिकारक होता है।



यक्ष्मा आदि रोग दूर होते हैं।

सेम

यह दो प्रकार का होता है—हरा और सफेद। दोनों तरह का सेम रुचिकर, कसैला, मधुर, दीपन और बुद्धिवर्धक होता है।



इसमें ६२.६ ग्र० श० जल, ०.६ ग्र० श० खनिज पदार्थ, १.४ ग्र० श० प्रोटीन, ०.१ ग्र० श० वसा, ५३ ग्र० श० कार्बोहाइड्रेट, ०.०१ ग्र० श० कल्शियम, ०.०३ ग्र० श० फास्फोरस, ०.६ मिलीग्राम प्रति सौ ग्राम लोहा, ८४ इ० यू० विटामिन ए प्रति सौ ग्राम, २० इ० यू० विटामिन बी १ प्रति सौ ग्राम, २ मिलीग्राम विटामिन सी प्रति सौ ग्राम होता है।

कद् के व्यवहार से हृदय रोग, सिर दर्द, राज-

इसमें ८२.४ ग्र० श० जल, १.० ग्र० श० खनिज पदार्थ, ४.५ ग्र० श० प्रोटीन, ०.१ ग्र० श० वसा, १०.० ग्र० श० कार्बोहाइड्रेट, ०.०५ ग्र० श० कल्शियम, ०.०६ ग्र० श० फास्फोरस, १.६ मिलीग्राम प्रति सौ ग्राम लोहा और १२ मिलीग्राम विटामिन सी प्रति सौ ग्राम होता है।

इसके प्रयोग से यक्ष्मा, लीहा, विषम-ज्वर आदि रोग दूर होते हैं।

### कोहड़ा

इसे कई कुम्हड़ा या पेठा भी कहते हैं। यह पुष्टिकारक, बल वीर्यवर्धक, भारी और शीतल होता है। यह रक्त विकार, वायु विकार और अम्लपित्त नाशक होता है।

इसमें ६६.० ग्र० श० जल, ०.३ ग्र० श० खनिज पदार्थ, ०.४ ग्र० श० प्रोटीन, ०.१ ग्र० श० वसा, ३.२ ग्र० श० कार्बोहाइड्रेट, ०.०३ ग्र० श० कैल्शियम, ०.०२ ग्र० श० फास्फोरस, ०.५ मिली-ग्राम प्रति सौ ग्राम लोहा, विटामिन ए नहीं के बराबर, २१ इ० यू० प्रति सौ ग्राम, विटामिन बी १ और विटामिन सी एक मिलीग्राम प्रति सौ ग्राम होता है।

इसके प्रयोग से प्रमेह, सुजाक, मृगी, पागलपन, पथरी आदि बीमारियां दूर होती हैं। इसके अतिरिक्त उन्माद, कामला रोग, अम्लपित्त, खासी आदि रोग दूर होते हैं।

### केला

केला कच्चा और पका दोनों तरह का खाया जाता है। कच्चे केले की खासकर तरकारी होती है। यह भारी, स्निग्ध, कफनाशक, सुस्वादु होता है। खाने में रुचिकर और कसैला होता है।

इसमें ७३.४ ग्र० श० जल, १.७ ग्र० श० खनिज पदार्थ, १.१ ग्र० श० प्रोटीन, ०.१ ग्र० श० वसा, २४.७ ग्र० श० कार्बोहाइड्रेट, ०.०१ ग्र० श०

कैल्शियम, ०.०३ ग्र० श० फास्फोरस, ०.५ मिली-ग्राम प्रति सौ ग्राम लोहा, १२४ इ० यू० विटामिन ए प्रति सौ ग्राम, विटामिन बी २ न्यून, छः मिली-ग्राम विटामिन सी प्रति सौ ग्राम होता होता है।

केला वीर्यवर्धक, शक्तिदायक, रुचिकर और अम्लपित्तनाशक होता है।

### पपीता

कच्चे पपीते की तरकारी होती है। पका पपीता योही खाया जाता है। इसमें रेचक गुण होता है। कच्चा पपीता मलरोधक और वात को प्रकुपित करने वाला होता है।

इसमें ८६.६ ग्र० श० जल, ०.५ ग्र० श० प्रोटीन, ६.५% कार्बोहाइड्रेट, ०.०१% कैल्शियम, ०.०१% फास्फोरस, ०.४ मिलीग्राम प्रति सौ ग्राम लोहा, २०२० इ० यू० प्रति सौ ग्राम विटामिन ए और ४६ मिलीग्राम प्रति सौ ग्राम विटामिन सी होता है।

यह दाद, स्तीहा, कृमि, यकृत स्तीहा वात, रक्त गुल्म, मन्दाग्नि आदि रोगों में फायदेमन्द है।

—श्री महावीर प्रसाद सिंह 'माधव'  
पो० हवेली खरगपुर, (मुंगेर)



∴ पृष्ठ ६६२-का शेषांश ∴

मेरा वैद्य समाज से विनम्र निवेदन है कि वे आचार्य वार्योविद की निम्न वैज्ञानिक सूक्ति पर भी ध्यान दे—

“वार्योर्थथार्था स्तुतिरपि च भवन्त्यारोग्याय बलवर्णं वृद्धये वर्चस्वित्वायोपचयाय च। ज्ञानोपपत्तये परमायुः प्रकर्षाय चेति ॥” . (च. सू. १२)

अर्थात्-वायु की यथार्थ स्तुति भी आरोग्य लाभ के लिये है, बलवर्ण की वृद्धि के लिये है,

वर्चस्विता के लिए है और पुष्टि के लिए है। वह ज्ञान की प्राप्ति के लिए और परमाणु प्रकर्ष के लिए भी है। भगवान् धन्वन्तरि वैद्य समाज को इस प्राण हर रोग के सफल इलाज में प्रवृत्त करे। यही मेरी हार्दिक कामना है।

—आचार्य परमानन्द शास्त्री  
अमरुदी, मछुआ टोलीपटना-४  
(समाप्त)



# प्रशिक्षित प्रयोग

## प्रदर निवारक योग—

श्रीफल चूर्ण—दक्षिणी सुपारी ५ तोला, सिंघाड़े ८ तोला, लोध्र पठानी ५ तोला, वशलोचन ५ तोला, माजूफल २॥ तोला, सत्व गिलोय २॥ तोला, प्रवाल पेष्टी १ तोला, मुक्ता शुक्ति पिष्टी १ तोला, सफेद चन्दन १॥ तोला, मिश्री ३० तोला, इनमें गण्ठीषधियां कूट वस्त्रपूत करके पिष्टि तथा सत्व मिलाकर पुनः मिश्री मिलाकर खाली पेट प्रातः बजे दूध के साथ सेवन करे। श्वेत प्रदर, व रक्त प्रदर दोनों में ही लाभप्रद।

वस्ति प्रयोग—त्रिफला ५ तोला, रसांजन ३ माशा, लाल फिटकरी १ माशा, दो सेर जल में क्वाथ कर पड़छन कर प्रक्षालन वस्तियन्त्र (एनिमा) का व्यवहार करे। एक माह में समस्त जरायुग विकार नष्ट कर प्रजनन अङ्ग स्वस्थ होंगे व स्वास्थ्य सुधर करती आजायेगी।

—वैद्य श्री रामेश्वर प्रसाद शर्मा सारस्वत आयु०  
श्रीराम आरोग्य सदन (डीडवाना)  
सरदार शहर (राजस्थान)

## गोड़े को पकाने के लिये—

अलसी, सुहागे का फूला, धतूरे के पत्ता तथा लछड़—चारों बराबर लेकर पीसकर लुगदी बना र फोड़े पर लेप कराये। शीघ्र ही फोड़े को पकाकर इ देगा तथा मवाद आसानी से निकल जायगा। दीक्षित है।

—दाऊदयाल गर्ग A. M. B. S.  
सम्पादक—धन्वन्तरि

## मौक्तिक ज्वर (टायफाइड) पर —

सोंठ, गुरवेल, कटाई की जड़, कचूर, जवासा, इकी, वनपीपर, चिरचिटा की बाल, परवलपत्र, १ तोले। तुलसी पत्र नग ७, पोदीना की पत्ती ११

नग। १२ खुराक रोग के बलानुसार काढा बना कर सुबह-शाम दें। मौक्तिक ज्वर पर परीक्षित है।

## मलेरिया ज्वर पर रामवाण

नीम छाल, अमृता, वनियां, पित्तपापडा, कुटकी, भारंगी, मौथा, चिरायता, कागदी नीबू के पत्ते, प्रत्येक २-२ तोले, तीन सेर पानी में ओटावें, जब आव सेर रह जावे तो द्रव्यांश फेक दें और क्वाथ फिर पकायें। ८-१० तोले रहने पर रख छोड़ें।

लालचदन, पद्मराग, जीरा सफेद, वशलोचन, कंजा की गिरी (बीज की मिंगी) भंजी हुई, प्रत्येक १ तोला और कुनेन सल्फ ५ तोला को महीन चूर्ण बनाकर उपरोक्त क्वाथ की भावना देकर छोटी वेरी बराबर गोली बनाकर छाया में सुखा ले।

मात्रा—सुबह-शाम १-१ गोली और बच्चों के लिए आधी २ गोली दें।

पैक्तिकज्वर—ठंडे पानी के साथ, कफज्वर—शहद के साथ, वातज्वर—भुनी हर् के चूर्ण के साथ, जीर्णज्वर—मे हडुवा की छाल के क्वाथ के साथ दें।

## तन्द्रा नाशक रस क्रिया—

(१) चमेली के फूल, चमेली के अंकुर, काली-मिर्च, कुटकी, वच, सैधानमक, सम भाग लेकर चूर्ण कर बकरे के मूत्र में बारीक पीसकर गोली बनाकर सुखा लेवे। आवश्यकता के समय पानी में पीस कर (बारीक घिसकर) नेत्रों में अंजन करे तो तत्काल तन्द्रा दूर होती है।

(२) सिरस के बीज, पीपल, कालीमिर्च, सैधानमक, लहसन, मैनसिल, वच, समभाग लेकर गाय के मूत्र में पीस कर जो रोगी बेहोश पड़ा हो उसके नेत्रों में आजें तो तत्काल होश में आवे।

—डा० शिवकुमार शर्मा,  
बरौदिया नौनागर (सागर) म० प्र०

# परीक्षित प्रयोग

मुँह के मस्से --

शरीर के किसी भी अङ्ग पर मस्सा हो उसे थोड़ा ऊपर से काट दें। तत्पश्चात् समभाग चूना और नौसादर मिलाकर उस कटे स्थान पर रख दें। यह ध्यान रहे कि उक्त औषधि मस्सा की परिधि से बाहर न लगे तथा अच्छा होने तक उस औषधि को वहाँ से न हटावे। अवश्य लाभ होगा।

—श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी शास्त्री आयुर्वेदाचार्य  
सी. के. ७/६६ सिद्धेश्वरी, वाराणसी।

निद्राजनक तथा पीड़ा शामक--

(१) योगराज गूगल (महायोगराज नहीं) २ गोली पानी के साथ।

(२) एलुआ, सुरंजान मीठी, वारहसिंगा भस्म, सोंठ समभाग मात्रा २ रत्ती पानी के साथ।

इस योग के प्रति मेरी श्रद्धा कैसे हुई यह घटना बड़ी रोचक है। मेरे यहाँ एक युवती आयु १६ वर्ष, आधा सिर दर्द (अनन्तवात की तरह) बड़े भयानक रूप में था। बड़ी तेज दवाइयाँ सैरीडोन, क्लोरल ब्रोमाइड मिक्चर आदि दिये गये परन्तु निष्फल रहे। यहाँ पर एक स्थानीय वैद्य जी ने २ खुराकों से रोग निवारण कर दिया। तब से मैं यह योग प्रयोग कर रहा हूँ। २ रत्ती से मात्रा अधिक न दें, गरम मिजाज (पित्त प्रकृति) वालों को न दें। योगराज पुराने प्रतिश्याय में भी बड़ा अच्छा कार्य करता है प्रयोग करें।

—डा० प्रेमनाथ अग्रवाल  
हास्पीटल रोड, मानसा मंडी।

गैस ट्रविल--

इस योग से अफरा, पेट में वायु का भरना,

पेट का हरदम भारी मालूम होना, तरह तरह की डकारें आना, आध्मान, पेट का दर्द आदि वायु से सम्बन्धित रोग अच्छे होते हैं।

योग—हिंवाष्टक चूर्ण (वै. जी.) १॥ माशा, शङ्खभस्म (र. त.) २॥ रत्ती, सोडा बाई कार्ब (खाने का सोडा) ५ ग्रैन

उपरोक्त मात्रा १ खुराक है। भोजनोपरान्त दोनों समय या आवश्यकता पड़ने पर पानी से ले एवं गुण की परख करें। यह मेरा पेटेन्ट योग है। मैंने एलौपैथिक निराश कई रोगियों को इससे कम खर्च में अच्छा किया है।

नोट—चिकित्सा प्रारम्भ से पहले कास्टर आयल का विरेचन देना नितान्त आवश्यक है।

—डा० एन. आर. जैन आयु० विशारद  
सिमगा (रायपुर)

गैस ट्रविल--

ग्वार पाठा, अद्रक, नींबू प्रत्येक २-२ सेर, पाचो नमक ५८, नौसादर डडा का ५८, जवा-खार ५८, शङ्ख भस्म २ तोला, हीरा हींग १ तोला भुनी हुई। सर्व प्रथम ग्वार पाठे को छिलके रहित कर छोटे छोटे टुकड़े कर चीनी के बर्तन में डाल दें। बाद में नींबू का रस निचोड़ कर डाल दें। अद्रक की लुगदी बनाकर डाल दें फिर हीरा हींग को छोड़कर बाकी सब चीजे बिना पिसी डाल दें। तीन दिन तक खुले हुए बर्तन में रखा रहने दें। बाद में छानकर शीशिया में भरकर हीरा हींग डाल दें।

सोडा बाई कार्ब, हरड़ चूर्ण, हिंवाष्टक चूर्ण

प्रत्येक १-१ माशा । इन तीनों को १ मात्रा खिलाकर ऊपर से १॥ तोला ऊपर का द्रव पिलान से भयङ्कर पेट का दर्द अग्निमात्र गैम द्रुधिल आदि रोग नाश करता है ।

**अफीम छुड़ाने का प्रयोग—**

५ बच्छनाग को गोमूत्र तक धो कुआर में क्रमशः शुद्धकर अफीम की मात्रानुसार खिलावे । अफीम कम करते जाये और बच्छनाग खिलाते जावे । १ माह तक खिलाने से अफीम छूट जाती है ।

**मस्से—**

पान के ऊपर के डंटल को बीच में से तोड़ कर जरा सा चूना लगाकर १ मिनट तक मस्से के ऊपर रगड़ने से मस्सा कटकर नीचे गिर जाता है । बाद एरण्ड का तेल लगावे ।

- वैद्य श्री बत्तलाल शर्मा  
कमालपुरा (मवाई माधौपुर)

**वेनाशामक ज्वर हर—**

अजवायन ५ तोला, यवखार तथा सज्जीखार २-२ तोला शङ्ख भस्म २ तोला, सैधव नमक, बिड़ नमक, सौचर नमक, हरड़, बहेड़ा, आंवला, पीपल, मिरच सोठ प्रत्येक १-१ तोला, नीम के पत्ते १० तोला, सबको कूट पीस कर रखलें ।

मात्रा—१ माशे से ३ माशे तक गरम जल आदि अनुपान से दें ।

गुण—त्रिदोषजन्य सन्निपातिक ज्वर में प्रतिदिन आने वाले ज्वरों में इकतारा, तिजारी, चौथिया इत्यादि सब प्रकार के ज्वरों को नष्ट करता है । प्रतिदिन इसकी एक मात्रा जल के साथ लेने में ज्वर का निरोध होता है । सिर दर्द, जुखाम, हारत, हाथ पैरों की हड़कल आदि में भी आश्चर्यजनक लाभप्रद सिद्ध हुआ है ।

—श्री गेवीअली पाठक  
बोलिया मन्दसौर (म० प्र०)

**अफीम का व्यसन कैसे छूटे—**

मैंने कुचिला शोधन की निम्न विधि से अनेक 'अफीम खाने वालों' की आदत छुड़वाई है ।

कुचिला को ७ दिन तक या ८-६ दिन तक गोमूत्र में भिगोवे । प्रतिदिन गोमूत्र को परिवर्तन करते रहे । तदनन्तर छिलका नर्म हो जाने पर छिलके को निकाल दिया जाय । बाद में कुचिला को १६ गुने दूध में दोलायन्त्र से उबाले । दुग्ध रबड़ी (मलाई) जैसा हो जाने पर उतार कर धो डाले । बस अब कुचिला शुद्ध हो गया ।

कुचिला शोधन करने पर शेष रहे दुग्ध का मावा (खोवा) बनाकर अफीम छुड़ाने के लिए प्रयोग में लाना चाहिए ।

नोट—यदि ७ दिन भिगोने पर भी छिलके कोमल न हो तो २-३ रोज ज्यादा भिगोवे ।

—श्री आमचन्द नायक आचार्य,  
जनपद डिस्पेन्सरी लालपुर,  
(मेन्द्रारोड) म० प्र०

**बद, स्त्रियों के थनैल फोड़ा पर अनुभूत—**

मुर्गी के अन्डे का गाढ़ा द्रव कण्डे की पट्टी पर लगाकर चिपका दे और अधजले कण्डे की आग से सेक करे । इसे दिन में २ बार बदल दे । इससे एक दो दिन में फोड़ा पक जायगा, तब आहिस्ते से खोल दें या जहां पकने का ठीक स्थान हो वहां सजी, चूना, नमक और कपूर की बीट एकत्र कर ३ रत्ती रख कर पट्टी चिपका दे इससे घाव हो जायगा । इसे थोड़ा थोड़ा दबाकर मवाद निकाल दे । इसके पश्चात् पान, पीपल या समन सोख के उल्टे पत्ते में धी लगा उसे सेककर लगायें, इससे मवाद निकल जायगा, तब पत्ते लगायें तो घाव भर जायगा ।

—श्री हरबन्धप्रसाद पाठक वैद्य,  
सिहोरा रोड़, (जबलपुर)

## नेत्र रोगों पर—

आवा हल्दी, कलमी शोरा, यशद भस्म, तीनों चीजे समभाग लेकर कूट पीसकर खरल में घोट कर सुर्मा बनाले। यह सुर्मा नेत्र बिन्दु. नेत्र लालिमा धुन्ध के लिए हितकर है।

## पौष्टिक योग—

ईसबगोल और ताल मखाने के बीज दोनों वस्तुएं ७ तोले के करीब लाकर पीसकर रख लो। फिर छुहारों के बीज निकालकर इन दोनों दवाइयों का सफूक १-१ माशा भर कर तागा लपेट दो ताकि औषधि गिर न जाय। फिर नित्य प्रति प्रातः सायं १-१ छुहारा आध सेर गौ दुग्ध में पकाकर आधा दुग्ध रहने पर छुहारा खाकर दुग्ध पी लेना चाहिए। दूध में मिश्री या शक्कर डालनी चाहिए। इस प्रकार ४० दिन के सेवन से मनुष्य में अपार बल वीर्य की वृद्धि हो जाती है। खोई हुई पुरुषत्व शक्तिदाता यह पौष्टिक योग है।

## संग्रहणी पर विन्य फल—

कच्चे या पके हुए वेलो का गूदा निकाल कर चूर्ण बना लीजिए। वेल के इस आध सेर चूर्ण को २० सेर पानी में पकाकर जब २ सेर रह जाय मल-कर छान लो फिर १ सेर शक्कर डालकर चाशनी तैयार कर लो। जरासी चाशनी किसी लकड़ी पर टपकाओ। यदि वह अपनी जगह से न बहे तो समझलो शर्वत बन गया, यदि गाढ़ा हो जाय तो और पानी डालकर पकाओ ताकि शर्वत बोललो में जमने न पाए। इस वेल के शर्वत को पीने से आम्रातिसार, रक्तातिसार, या गर्मियों के दस्त, संग्रहणी आदि सभी उदर विकार दूर हो जाते हैं।

## स्वप्नदोषहर चूर्ण—

मोचरस अर्थात् सेमर का गोद लाकर पीस छानकर रखलो। नित्य प्रातः काल समभाग मिश्री मिलाकर ६ माशा चूर्ण गाय के मिश्री मिले ५। भर दूध के साथ फांक लो। इस चूर्ण के ४१ दिन सेवन करने से अवश्य ही प्रमेह दूर भाग जाते हैं।

## मूत्र कण्डू पर —

वासा (अडूसा) की जड़, आंवला, सोंठ, गिलोय (गुर्च), हरड बड़ी नागौरी, असगंध इन ६ दवाइयों को अध कुटी करके रात्रि में आध सेर पानी में भिगो दें। प्रातः काल काढ़ा बनाकर आध पाव रहने पर छानकर पीले। इसके कुछ ही दिन सेवन करने से मूत्र की जलन, रुकावट दूर होकर ठीक मूत्रोत्सर्ग होने लगेगा।

नोट—दवा की मात्रा १ तोला की है।

— श्री मन्नालाल शर्मा 'ब्रजेश'  
ब्रजेश आयु० औषधालय, कोटरा  
(सीतापुर)

## बांसा चार

हमने चिकित्सकों के लिये बहुत बड़ी तादाद में बांसा चार बनवाया है। यह बांसा चार बांसा (अडूपा) के पंचाग से निकाला गया है। जिन महा-नुभावों को आवश्यकता हो वह शीघ्र ही आर्डर दें। मूल्य निम्न प्रकार से हैं—

२० तोला ४.०० रु

१ सेर १५.०० रु.

५ सेर ७०.०० रु.

यह मूल्य नैट है। इन पर किसी भी सज्जन को कोई कमीशन नहीं दिया जायगा। कृपया आर्डर के साथ चौथाई एडवांस अवश्य भेजे। अपना पास का स्टेशन लिखें जिससे यदि पार्सल अधिक भारी हो तो रेल से भेजी जा सके।

दाऊ मैडीकल स्टोर्स,

विजयगढ़ (अलीगढ़)

# समाचार एवं सूचनाएँ

आयुर्वेद में अनुसंधान की आवश्यकता पर बल

अलवर (डाक से)। राजस्थान प्रदेश वैद्य सम्मेलन के १५ वे अधिवेशन में अव्यक्त पद से भाषण करते हुए यहाँ रविवार को राजवैद्य श्री प्रेमशंकर शर्मा भिषगाचार्य ने आयुर्वेद के सिद्धान्तों का विश्लेषण और प्रतिपालन करते हुए इस बात पर प्रसन्नता प्रकट की कि विभिन्न राज्यों की सरकारों ने आयुर्वेद चिकित्सा विज्ञान के लिए अपनी योजनाओं में उत्तरोत्तर धनराशि बढ़ाई है। उन्होंने कहा कि पंजाब, राजस्थान, बम्बई और सौराष्ट्र (अब गुजरात में विलीन) ने आयुर्वेद के लिए स्वतन्त्र सचालकालय स्थापित किए और राजस्थान सरकार ने तो एक पृथक् आयुर्वेद मन्त्री ही नियुक्त कर दिया। उत्तर प्रदेश, मध्यप्रदेश और मद्रास में भी आयुर्वेद के लिए डिप्टी डायरेक्टर के पद स्वीकृत किए गए। अन्य राज्यों में भी आयुर्वेद चिकित्सा के विस्तार की योजनाएँ विचाराधीन हैं और थोड़े-बहुत बजट के साथ क्रियान्वित की जा रही हैं।

राजस्थान में आयुर्वेद की उन्नति का विशेष रूप से उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि यहाँ वित्तीय पंचवर्षीय योजना काल में इसके लिए ४७ लाख रु० स्वीकृत किए गये और इसकी विविध योजनाओं की सफलता के लिए स्तुत्य कदम उठाए गए। तृतीय योजना काल में तो आयुर्वेद के विस्तार के लिए राज्य ने एक करोड़ रु० का प्रावधान किया है।

अव्यक्त महोदय ने वैद्यों को शल्य चिकित्सा की अनुमति न देने की भारत सरकार की नीति की कड़ी आलोचना की और वैद्यों तथा आयुर्वेद विशारदों से अनुरोध किया कि वे आयुर्वेद में अनुसन्धान का कार्य करें। उन्होंने कहा कि यद्यपि नागार्जुन के बाद गत १४-१५ सौ वर्षों में आयुर्वेद में अनुसन्धान

दिशा में कोई कार्य नहीं हुआ तो भी चरक और सुश्रुत आदि से कुछ प्रेरणा और मार्ग निर्देश मिल सकता है।

**मुख्य मन्त्री की घोषणा —**

उ० प्र० वैद्य सम्मेलन के उद्घाटनावसर पर उ० प्र० के मुख्य मन्त्री डा० सम्पूर्णानन्द ने घोषणा की कि उ० प्र० सरकार स्वतन्त्र आयुर्वेद डाइरेक्ट्रेट की स्थापना का निश्चय कर चुकी है। शीघ्र ही इस सम्बन्ध में स्वास्थ्य मन्त्री सरकारी स्तर पर घोषणा करने वाले हैं।

साथ ही आयुर्वेद का एक उच्चस्तरीय अस्पताल भी शीघ्र ही सरकार खोलेगी किन्तु स्थान की घोषणा बाद में की जायगी।

**आयुर्वेद शास्त्र चर्चा परिषद् —**

उ० प्र० वैद्य सम्मेलन के १६ वे अधिवेशन के अवसर पर दिनांक १० अक्टूबर को सम्मेलन के अन्तर्गत प्रातः काल १० बजे ई० एम० हाल फूल बाग नगर के लब्ध प्रतिष्ठ चिकित्सक चूड़ामणि आयुर्वेदाचार्य, आयुर्वेद वृहस्पति पं० रामेश्वर मिश्र कानपुर की अध्यक्षता में आयुर्वेद शास्त्र चर्चा परिषद् की बैठक हुई, जिसका उद्घाटन उ० प्र० के सभा सचिव धर्मदत्त शर्मा ने किया।

शास्त्र चर्चा परिषद् में अनेक विद्वान् वैद्यों के भाषण हुए। अव्यक्त महोदय का विद्वतापूर्ण मुद्रित भाषण समस्त आगन्तुक वैद्यों को वितरित किया गया।

प्रातःकाल ७ बजे से १० बजे तक विद्वान् वैद्यों द्वारा नगर के सैकड़ों रोगियों के रोगों की परीक्षा की गई और उन्हें चिकित्सा सम्बन्धी उचित परामर्श दिये गये। अर्जुन विद्यालय वाराणसी के

# ग्रहणी रोग चिकित्सा

श्री श्यामदास प्रपन्नाश्रमी



वैसे तो ग्रहणी रोग पर 'तक्र-कल्प' "दुग्ध-कल्प" तथा "पर्पटी-कल्प" का अमित असीम-प्रभाव है ही परन्तु मेरे अनुभव में निम्न-लिखित औषधियों को उपयुक्त मूक्त-वृक्त से प्रयोग किया गया तो ये कल्प-चिकित्सा से कहीं कम क्रियाशील नहीं रहीं। ग्रहणी की प्राथमिक दशा में नीचे लिखी व्यवस्था के अनुसार औषधियां दे—

व्यवस्था-पत्र नं० १

(१) नृपति बल्लभ—प्रातः काल १ गोली भुना हुआ जीरा (पिसा हुआ) तथा मधु के साथ। अगर पतले दस्त अधिक होने लगते हों तो मोथा का काढ़ा या स्वरस और मधु से दे। मलविवन्धता का लक्षण दिखाई दे तो हरीतकी चूर्ण, सैन्धव लवण के साथ देना चाहिए।

(२) चित्रकादि चूर्ण—दोनों समय भोजनोपरान्त २ से तीन आने के परिमाण में उष्ण जल के साथ दे।

(३) अग्निकुमार रस-सन्ध्या समय एक गोली भुना हुआ जीरा और मधु के साथ दे।

उपरोक्त व्यवस्था द्वारा आशातीत लाभ न होने पर व्यवस्थापत्र नं० २ वाली औषधियों का प्रयोग करे। लाभ होगा।

व्यवस्था-पत्र नं० २

(१) महाराज नृपति बल्लभ—प्रातःसमय १ गोली भुने हुये जीरे (चूर्ण) मधु के साथ दिया करे।

(२) मृत संजीवनी सुधा अथवा सुरा—पुर्वाह नौ बजे दो ड्राम के परिमाण में सम परिमाण जल के साथ सेवन करायें।

(३) चित्रक गुटिका—दोनों समय भोजनोपरान्त उष्णोदक से। मात्रा—१२ से १८ रत्ती।

(४) सर्वाङ्ग सुन्दर रस—समय-सन्ध्या, मात्रा—१ गोली, मल की अपक्वावस्था में मोथा के स्वरस तथा मधु के साथ और मल की पक्वावस्था में भुने हुये जीरे (चूर्ण) व मधु से देनी चाहिए।

चित्रक गुटिका—ग्रहणी की प्राथमिक दशा में लाभदायक। मात्रा—१२ रत्ती से २४ रत्ती तक। अनुपान—उष्णोदक।

स्वरूप गंगाधर चूर्ण—इसके प्रयोग से सभी प्रकार के अतिसार, शूल आदि में आरोग्य लाभ होता है। रोगी के उल्लिखित लक्षण समूह यदि इस प्रयोग से विनष्ट न हुए तो रोग के गुरुत्व और पक्वावस्था पर वृ० गंगाधर चूर्ण का प्रयोग करे।

महागंधक—ग्रहणी रोग पर, खास करके बाल-ग्रहणी में विशेष लाभकरता है। पूर्ण मात्रा—१ गोली बच्चों को आयु के अनुसार। अनुपान—भुना हुआ जीरा चूर्ण और मधु।

महाराज नृपति बल्लभ—सोने-चांदी आदि भस्मों से बने इस योग से ग्रहणी रोग समूल नष्ट होजाता है। ग्रहणी के अतिरिक्त अम्लपित्त नष्ट होजाता है। ग्रहणी के अतिरिक्त अम्लपित्त उदरामय और अम्लाजीर्ण पर भी आश्चर्यजनक लाभ करता है। मात्रा—१ गोली, अनुपान—भुना हुआ जीरा (चूर्ण) और मधु।

पीयूषबल्ली रस—यह अतिसार, रक्तातिसार, ग्रहणी खास कर इन उपसर्गों की पक्वावस्था में हितकर है। मात्रा—१ गोली, धान्यपंचक क्वाथ के साथ।

ग्रहणी गजेन्द्र वटी—ज्वरातिसार, ग्रहणी, गुद्भ्रंश (Prolapse of the anus) आदि उपसर्गों पर लाभ दिखाता है। मात्रा—१ गोली। अनुपान—काली मिर्च चूर्ण व मधु।

संग्रह ग्रहणी कपाट रस—इसके प्रयोग से संग्रह ग्रहणी, अतिसार, ज्वरातिसार, क्षय, अर्श,



# पैन्सिलीन पर मेरा अनुभव

श्री ओम प्रकाश वैद्य

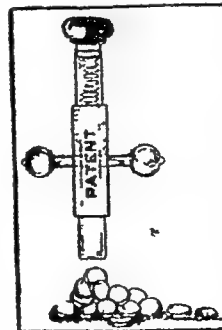
पैन्सिलीन के दुष्परिणाम के सम्बन्ध में अनेकों बार चर्चा समाचार पत्रों में पढ़ने में आती है। पिछले दिनों संसद के एक सदस्य की तत्काल मृत्यु का कारण पैन्सिलीन थी, ऐसा भी पढ़ा गया। एक नहीं अनेक घटनाएँ सुनने और पढ़ने में आई हैं परन्तु कभी कभी मनुष्य जानते बूझते भी गलती कर जाता है।

मेरे दाहिनी ओर पार्श्व भाग में पिछले लगभग ६ माह से कभी कभी दर्द हो जाता है। मैं समझता रहा कि यह मांसपेशियों का दर्द होता है, कभी कोई लेप या बेलाडोना प्लास्टर लगाने से यह दर्द कुछ घण्टों में शान्त हो जाता था और ४-६ दिन में पुनः हो जाता था। मेरे कुछ डाक्टर मित्रों ने सलाह दी कि स्ट्रेप्टोमाइसीन सहित पैन्सिलीन के ४-६ इन्जेक्शन लगा दिये जाँय तो यह दर्द चला जायगा। यो भगवान् धन्वन्तरि की कृपा से स्वास्थ्य बहुत अच्छा है, कभी औषधि सेवन की आवश्यकता नहीं होती है। डाक्टरों की सलाह के अनुसार मैंने स्ट्रेप्टोमाइसीन पैन्सिलीन का इन्जेक्शन लगाने को कहा। मेरा पुत्र जो मुझे चिकित्सा कार्यों में भी सहयोग करता है मेरे कहने से उसने अच्छी कम्पनी का इन्जेक्शन मेरे लगा दिया। इन्जेक्शन लगाने के १-२ मिनट में ही छाती का बाया भाग शून्य सा हो गया और हृदयावसाद होगया। मैं समझ गया कि पैन्सिलीन का प्रभाव हो गया है। मैं तुरन्त ही औषधालय में तख्त पर समस्त शरीर ढीलाकर लेट गया, पङ्खा लगा दिया गया तथा एक व्यक्ति मेरे पैर के तलुवों को सहलाता रहा। मेरे इशारे से मेरे लडके ने एड्रिनलीन का इन्जेक्शन तैयार कर रख लिया। लगभग १० मिनट तक वही अवस्था रही, मुँह में से कुछ पानी निकला। इस बीच मस्तिष्क

बिल्कुल विचार शून्य हो गया, परिवार के सभी सदस्य घबरा गये, लगभग १५ मिनट में तबियत ठीक हो गई और आपत्ति की घड़ी टल गई।

मैंने अनुभव किया कि यदि किसी रोगी को यह इन्जेक्शन लगाया जाता और इन्जेक्शन लगाने पर वह तुरन्त घर चला जाता तो सम्भव है उसका हृदयावरोध होकर प्राणान्त हो जाता। अतः पैन्सिलीन के इन्जेक्शन लगाने के बाद १० मिनट तक रोगी को आराम से मेज पर लेटे रहने देना चाहिये। यदि पैन्सिलीन का कुछ असर होते देखा जाय तो पूरे विश्राम के साथ साथ पंखे से हवा करना तथा हथेली और तलवों की मालिश करनी चाहिए। आवश्यकतानुसार थोड़ा गुलूकोज का पानी पिलाना चाहिए। पैन्सिलीन के इन्जेक्शन के तुरन्त बाद रोगी को घर नहीं जाने देना चाहिये नहीं तो कभी कभी धोखे की सम्भावना हो सकती है।

—श्री ओमप्रकाश वैद्य भिवगा धन्वन्तरि,  
चैयरमेन म्यूनिसिपल कोसिल,  
अजमेर।



## टेबलेट-मशीन

थोड़ी तादाद में टेबलेट (टिकियां) बनाने के लिये उपयोगी मशीन है। टेबलेट तीन साइज की बनाई जा सकती है। निकिल पालिस-युक्त मशीन का मूल्य ११.०० रु.

दाऊ मैडिकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

# ज्वर-बुखार-फीवर और उसकी अनुभूत चिकित्सा

श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य



लेखक महोदय अपने अनुभव में आये मित्र प्रयोगों तथा उन रोगों पर विवरण इस लेख माला के अन्तर्गत दिया करेंगे जिनके विषय में उन्होंने अपने चिकित्साकाल में अनुभव प्राप्त किया है। आप अनुभवी, सिद्धहस्त तथा प्रसिद्धि प्राप्त चिकित्सक हैं। आशा है धन्वन्तरि के पाठकों को यह लेख माला रुचिकर प्रतीत होगी।

—सम्पादक।

शरीर का स्वाभाविक ताप (गर्मी) बढ़ जाने से शरीर गरम हो जाता है, सारी देह, इन्द्रियाँ और मन में बेचैनी और ग्लानि हो जाती है, किसी काम में जी नहीं लगता, शरीर में जकड़न सी प्रतीत होती है। इस दशा का नाम ज्वर है। धूप या अग्नि के सामने बैठने से भी शरीर गरम हो जाता है, परन्तु इससे बेचैनी आदि नहीं होती, इसलिये केवल शरीर गरम देखकर ज्वर न समझिये। ज्वर जितना तेज होता है, बेचैनी, चबराहट, प्यास आदि उतने ही अधिक होते हैं।

## ज्वर के कारण—

ज्वर, रुद्रनेत्र जिसे तापकेन्द्र (हीट सैन्टर) कहते हैं, के लुब्ध होने से होता है। यह तापकेन्द्र मस्तिष्क में है। इसके लुब्ध होने से शरीर का ताप बढ़ जाता है। इसके लुब्ध होने का कारण खाने-पीने, रहने-सहने की गड़बड़ी से दोषों का कुपित हो जाना है। वात पित्तादि दोष मस्तिष्क में पहुँच कर इसे लुब्ध करते हैं, दोषों के कोप से शरीर के सूक्ष्म कोषों में संक्षोभ होता है, उस संघर्ष से ताप पैदा होता है, उस ताप से शरीर गर्म हो जाता है जिसे हम ज्वर कहते हैं। दोष के कुपित होने का एक कारण यह भी है कि भोजन, पानी, श्वास आदि के द्वारा खटमल, मच्छर आदि जानवरों के काटने से या घाव आदि पर पड़ी हुई धूल के साथ विकारी रोग कीटाणु शरीर में प्रवेश कर जाते हैं। इन कीटाणुओं को

मारने के लिये हमारे शरीर के कोषाणु संघर्ष करते हैं जिससे गर्मी उत्पन्न होती है फलतः ज्वर हो जाता है। यदि इन रोगाणुओं में रक्त के कोषाणु प्रचल पड़ते हैं तो उन्हें मारकर शरीर को स्वस्थ कर देते हैं, और यदि निर्वल पड़े तो रोग हो जाता है।

इस प्रकार ज्वर कारण भेद से २ प्रकार का हुआ—

(१) निज—जिसमें वात, पित्त, कफ दोषों के विगड़ने से ज्वर होता है।

(२) आगन्तुज—जिसमें चोटादि से शरीर के फटे स्थान में होकर या श्वासादि के द्वारा रोगाणुओं (रोग कीटाणुओं) के शरीर में पहुँचने से ज्वर होता है। इसे आगन्तुज ज्वर कहते हैं। आगन्तुज ज्वर में दोष पीछे कुपित होते हैं, रोग पहिले हो जाता है।

ध्यान रहे रोग को उत्पन्न करने वाले जिस कीटाणु के शरीर में जो वातादि दोष प्रधानता से होता है वही दोष, रोगी के शरीर में उस कीटाणु के प्रवेश करने से बढ़ता है, उसी दोष प्रधान ज्वर या रोग उत्पन्न होता है। रोग के उत्पन्न हो जाने पर चाहे वह रोग निज हो या आगन्तुज, उसके इलाज का ढङ्ग एक ही होगा तथा एक ही औपधिया होगी।

## पूर्वरूप—

बिना महनत किये ही थकावट मालूम हो,

सोने बैठने में चैन न पड़े, मुंह का स्वाभाविक स्वाद बदल जाय, कभी सर्दी की, कभी गर्मी की, कभी हवा की इच्छा हो और फिर हाल ही इनसे द्वेष हो जाय, जंभाई आवे, अङ्ग दूटे, शरीर भारी सा हो जाय, शिर में भारीपन प्रतीत हो, रोगटे खड़े हों, भोजन में अरुचि, उठते बैठते आखों के सामने अंधेरा सा आजाय, पानी के पास होते हुये भी ग्रहर्ष न होना, सर्दी लगना, शरीर का स्पर्श शीतल प्रतीत होना ये लक्षण रोगी में दिखाई दें तो समझना चाहिये कि इसे ज्वर आने वाला है। ये ज्वर के पूर्वरूप है।

ये सब ही लक्षण सब रोगियों में नहीं होते, किसी में 'इनमें' से कुछ लक्षण मिलते हैं, कुछ नहीं मिलते। यदि किसी रोगी में सब ही लक्षण एक साथ मिल जाय तो समझना चाहिये रोगी की मौत ही ज्वर का रूप रखकर आ गई है। जितने लक्षण कम हों, रोगी उतना ही सुख साध्य समझना चाहिये। यदि जंभाइयो की अधिकता हो तो ज्वर वातज होगा, नेत्रों में जलन होना, पित्त ज्वर होने और भोजन में अरुचि का अधिक होना कफ ज्वर होने की निशानी है। यदि ये दो-दो लक्षण हों तो दो दोषों से होने वाला (द्वन्द्वज) ज्वर है। तीनों लक्षण हैं तो सन्निपात ज्वर होने वाला है।

### चिकित्सा—

ज्वर होने वाला है, यह जानते ही रोगी को सावधान हो चिकित्सा प्रारम्भ कर देनी चाहिये। यदि प्रारम्भ से ही सावधानी रक्खी जाय तो ज्वर वहीं रुक जाता है, जल्द हट जाता है, आगे बढ़ता नहीं। ज्वर के पूर्वरूप में उपवास प्रारम्भ कर देना चाहिए। यदि रोगी वृद्ध, बाल, निर्बल हो, उपवास की शक्ति न हो तो हलका भोजन देना ठीक है। ज्वर में रस रक्तादि बहाने वाले स्रोत बन्द हो जाते हैं, लंघन इन मार्गों को बन्द करने वाले रस को पचाकर शुद्ध कर देता है, फलतः ज्वर नष्ट हो जाता है। लंघन की दशा में उष्ण जल जो

कि शरीर के ताप से कुछ गर्म हो देना चाहिए। गर्म पानी पिलाने से दोष पच जाते हैं, स्रोत खुल जाते हैं, पेशाव, पसीना आकर ज्वर उतर जाता है। यदि गर्मी की ऋतु हो, पित्त का ज्वर हो या मद्य के अधिक पीने से ज्वर हुआ हो तो पानी औटाकर शीतल कर देना अच्छा है। इन दशाओं में गर्म गर्म पानी न दीजिए।

यदि कफ के लक्षण अधिक दिखाई देते हैं, रोगी के खाने पीने के बाद ज्वर हुआ है, दोष भीतर से बाहर निकलने की कोशिश कर रहे हों, परन्तु निकल न पाते हो, जी मचलता हो, उबकाई आती हो, परन्तु कै न हो पाती हो तो रोगी को सेर तीन पाव गर्म पानी में २॥-३ तोला सैधानमक घोलकर पिला दीजिए और रोगी को उकड़ू बैठा कर कै करा दीजिए। गले में धुली हुई अंगुलियां डाल, गला सहलाने से खुलकर कै हो जाती है। मैनफल या नीम के पत्तों का गुनगुना गुनगुना काढ़ा पिलाने से भी अच्छी तरह कै हो जाती है। वमन (कै) हो जाने से छाती, हलकी हो जाती है, घबड़ाहट घट जाती है, ज्वर उतर जाता है।

पित्त की प्रधानता में विरेचन (दस्त) करा देना अच्छा है। दस्त कराने के लिए ६ माशे से ६ माशे तक पंचसकार चूर्ण फंकाकर ऊपर से गर्म पानी पिला दीजिए, खुलकर १-२ दस्त हो जावेगे।

### पंचसकार चूर्ण—

बड़ी हरड़ का बकल, सौंठ, सौफ, सनाय, सैधानमक ये सब चीजें बराबर बराबर लेकर कूट पीस कर महीन चलनी में छान लें और शीशी में भरकर रखले। इसकी मात्रा युवा पुरुषों के लिए ६ माशे से १ तोले तक है। बच्चों को अवस्थानुसार ३ माशे से ३ माशे तक दें। कब्ज को तोड़ता, दस्त साफ लाता है।

### सामान्य चिकित्सा—

संभालू के सूखे पत्ते ३ माशे ले, यदि गीले तरताजा हो तो ६-७ नग ले और मसल तोड़कर

चूरा कर आध पात्र पानी किमी पतीली या बर्तन में खूब खोलावे। जब पानी चाय के पानी की तरह उबलने लगे तब संभालूँ के पत्ते डालकर ऊपर में नशतरी ढक दे और १-२ मिनट बाद उतार कर ठंडा होने दें। जब पीने के लायक ठंडा हो जाये छान लें और रोगी को पिलावे। इसके पीने में ज्वर बढ़ेगा नहीं, उतर जायगा। यदि रोगी ज्वर होने वाला हो सिर, शरीर दर्द, जंभाई, अङ्ग टूटना आदि हों तो इससे बहुत जल्द कम हो जायगा। यह वात कफ के विकारों को दूर करती है, पित्त के ज्वर भी इससे शमन होते हैं। इस व्याय की ४-४ घण्टे पर ऐसी चार खुराकें लेली जाय तो दो तीन दिन में ज्वर से निश्चय छुटकारा मिल जाता है। दो बड़ी इलायची जिन्हें डोंडा उलायची भी कहते हैं लेकर बारीक पीसकर गर्म पानी से पका बीजिण। इससे खुलकर पेशाब, पसीना आवेगा, ज्वर कम हो जावेगा, घबराहट में कमी आवेगी।

## वात ज्वर—

कपकपी प्रतीत हो, रोगी धूप में बैठने की इच्छा करे, ज्वर का वेग विषम हो, कभी ज्वर बढ़ा हुआ मालूम हो और थोड़ी देर में हलका प्रतीत हो, कंठ, मुँह, होठ सूखे, नींद आवे, छींक नक जाय, शरीर रुखा रुखा सा प्रतीत हो, सिर, हृदय और सारे शरीर में दर्द होता हो, मुँह का स्वाद विषम हो, मल बंधा गाढ़ा होता है, मूत्र प्रसारा रुद्ध का आता है, रोगी को भ्रम, चक्कर से प्रतीत होने लें, प्रलाप (अन्तस्सन्त वक्ता) भी हो सकता है। यदि ज्वर माम होता है तो पेट में कपकपी और जंभाई भी होती है।

### चिकित्सा—

वात ज्वर में लंघन न कराने चाहिए। वायु रुद्ध है और तन्त्र (ज्वरान्) रग्ने से रुद्धता बढ़ती है, अग्नि की सम्भावना है। हां यदि वायु रुद्ध हो पानी रग्ने रग्ने से युक्त हो जिससे पेट

में अफरा, दर्द, भारीपन आदि लक्षण हों तो लंघन करा सकते हैं। लंघन किसी भी ज्वर या रोग में कराया जाय तब हमेशा यह ध्यान रखना चाहिए कि रोगी निर्बलता अनुभव न करे। रोगी को यदि अच्छी तरह वायु उतरने लगे, दस्त ठीक ठीक उतरे, शरीर हलका और डकार शुद्ध आने लगे, कंठ और मुँह साफ हो, तन्द्रा और ग्लानि मिट जाय, पसीना आने लगे, अरुचि दूर हो जाय, भूख प्यास साथ साथ लगने लगे, मन और आत्मा में किसी प्रकार की व्यथा प्रतीत न हो, बल्कि मन प्रसन्न रहने लगे तो समझना चाहिये कि हमारा लंघन कराने का उद्देश्य पूरा हो गया। अब लंघन न कराने चाहिए। यदि फिर भी लंघन कराओगे तो लाभ की जगह हानि होगी। इसके फलस्वरूप जोड़ों में दर्द, अङ्गों का टूटना, खांसी, मुँह का सूखना, भूख का नष्ट होना, अरुचि, प्यास बढ़ जाती है, देखने सुनने की शक्ति निर्बल होने लगती है, मन में भ्रांति, हिचकी, श्वास, लगातार डकारे आना, आंखों के आगे अंधेरा आ जाना, हृदय, देह का वलक्षण आदि उपद्रव उठ खड़े होते हैं इसलिए अधिक लंघन कभी न कराइये। खासकर वात ज्वर, निराम वात, क्षय, कास, क्रोध, भय, शोक और महनत के थकने से उत्पन्न ज्वर में तो उपवास भूलकर भी न कराइये। इन अधिक परिश्रम से उत्पन्न ज्वर तथा उपवास से उत्पन्न ज्वर तथा वात ज्वर में तो हमेशा पौष्टिक मांस रस (मांस का शोरवा भोल) चाबलो के साथ देना चाहिए। यदि रोगी शाकाहारी है तो वात ज्वर में दूध देना भी उत्तम है क्योंकि दूध स्निग्ध होने से वात-हर है। वात ज्वर में उष्ण (गर्म) जल दें। जल में सौंठ, पीपल या लौंग के कुछ दाने डाल देना उत्तम है।

किरतादि काय-चिरायत, नागरमोथा, गिलोय, छोटी मटेरी, बड़ी कटेरी गोखरू, नेत्रवाता शाल-पर्णी, पृष्ठपर्णी (पिठवन) सौंठ ये सब वस्तुएं समान

साफ कर कूटकर जौ कुट करलें। इन सबका मिला हुआ चूर्ण २॥ तोला लेकर २० तोले पानी में औटाये। जब ५ तोला पानी रह जाय उतार छान कर गुनगुना पिला दे। ऐसी ही एक मात्रा सायंकाल ही दे। वात ज्वर से शीघ्र छुटकारा होगा।

मूंग की दाल, गेंहूँ का दलिया, पपीता देना चाहिए।

—श्री सत्यदेव शर्मा 'विद्यासागर'  
कीठम, पो० रैपुराजाट (मथुरा)

अर्क वटी—आक की जड़ उखाड़कर उसके ऊपर की छाल उतार लीजिये और उसमें उसके बराबर कालीमिर्च मिला खूब महीन पीस डालिए। इसमें जल कतई न डालिये। जब पिसकर गोली बनाने लायक हो जाय तो चने से जरा बड़ी गोली बना लीजिये। मात्रा २ से ४ गोली चार चार घण्टे बाद गुनगुने पानी से दीजिये। इससे वात ज्वर, कफ ज्वर, मंदान्नि, कफ, खांसी में बड़ा लाभ होता है।

हिंगुलेश्वर रस—शुद्ध सिंगरफ १ तोला, शुद्ध मीठा तेलिया १ तोला, छोटी पीपल पिसी हुई १ तोला तीनों वस्तुओं को खरल में डालकर नकछिकनी के रस या क्वाथ में घोटकर १-१ रत्ती की गोली बनाले। बहुत से वैद्य हिंगुलेश्वर को केवल जल में ही घोटकर गोली बना लेते हैं। पर वह इसके मुकाबिले पर कुछ भी नहीं।

हिंगुलेश्वर के गुण—दोषघ्न है, हलका पसीना लाता है, हर प्रकार के नवीन ज्वरो विशेष कर वात ज्वर में विशेष लाभकारी है। जब रोगी ज्वर से बैचेन हो, बदन में दर्द, शिरःशूल की शिकायत करे, २ वटी और १ बड़ी इलायची आग में भुल-भुलाकर महीन पिसी हुई ६ माशे शहद में मिला कर चटावे। रोगी को १०-१५ मिनट में चैन आ जायगा। इसके अतिरिक्त यह गोलियां वात रोग, इन्फ्लुएन्जा (लंगड़ा बुखार), प्रतिश्याय (जुकाम), बदन की शिथिलता में बड़ा लाभ करती है। दिन रात में ४-५ बार देनी चाहिए।

पथ्य—रोगी को तेज हवा से बचाकर खूब, आराम से खाट पर पड़ा रहने दे, उससे अधिक बातें न करे। पीने के लिए ठीक पानी, खाने के लिये पीपल २-३ नंग के साथ औटाया हुआ दूध,

## औषधि पेटी

प्रत्येक चिकित्सक के लिए आवश्यक है कि चिकित्सार्थ या अन्य आवश्यक कार्य निमित्त जाते समय यात्रा में औषधियां साथ रखे। चिकित्सक को हर स्थान पर रोगी मिल जाते हैं। उस समय औषधियां पास न रहने पर बड़ी असुविधा होती है। इसलिए औषधि-पेटी चिकित्सको के लिये अत्यन्त आवश्यक है। हमने केवल एक प्रकार की सुन्दर टिकाऊ औषधि पेटी तैयार कराई है विवरण निम्न प्रकार है—

नाप—ऊंचाई ७ इञ्च, लम्बाई ६॥ इञ्च, चौड़ाई ४॥ इञ्च।

शीशियां—२ ड्राम की २४, ४ ड्राम की १८ तथा ८ ड्राम की ८ शीशी, कुल ५० शीशियां।

वजन मय शीशियों के लगभग १॥ सेर। लकड़ी की पार्सल में पैक करने पर ३॥ सेर।

पाकेट—एक पाकेट लगी है जिसमें कागज रखे जा सकते हैं। दूसरी ओर सिरिज व थर्मामीटर रखने के लिये स्थान बना है।

मूल्य—कार्ड एवं शीशी सहित औषधि-पेटी का १८ ०० रु० डाक व्यय लगभग ४.०० पृथक्।

नोट—आर्डर के साथ ५.०० एडवांस अवश्य भेजे।

पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, बिजयगढ़ (अलीगढ़)

# पाण्डुरोग

श्री शिवचरण ध्यानी



पाण्डुरोग का प्रत्यात्म लक्षण है—रोगी की त्वचा में पाण्डुता। पाण्डुवर्ण केतकीधूलि के समान बतलाया गया है। यह एक बैकारिक अवस्था जन्य वर्ण है। किसी भी प्रकार का वैवर्ण्य वर्णोत्पादक तत्वों में किसी विकृति का परिचायक है। प्राकृत वर्ण की उत्पत्ति के लिये रक्त और पित्त (आजक) उत्तरदायी है। अतः विवर्णता की अवस्था में इन दो में ही विकृति होती है। इसी आधार पर स्थिर किया गया कि पाण्डुरोग में दोष पित्त और दूष्य रक्त होता है।

रक्त की अल्पता से पाण्डुता उत्पन्न होती है। शरीर में रक्त की कमी तीन प्रधान अवस्थाओं में हो सकती है—

१—आघात लगने के कारण शरीर से अधिक रक्त स्राव होना।

२—रक्त कणों का किसी विकृति के कारण अधिक टूटना।

३—रक्त का निर्माण अल्प होना।

पाण्डुरोग के निदानों में आघात कोई कारण नहीं है। शरीर के अन्दर रक्त कणों के टूटने से रक्त के मूल स्वरूप पित्त का अधिक निर्माण होकर कामला की उत्पत्ति होजाती है। अतः यह अवस्था भी पाण्डु की उत्पत्ति में अधिक महत्व नहीं रखती है। शेष तीसरी अवस्था 'रक्त का अल्प निर्माण' प्रस्तुत प्रकरण में विचारणीय है। प्रकृत अवस्था में रक्त निर्माण की प्रक्रिया में किसी भी प्रकार की बाधा आने से रक्त का ठीक निर्माण नहीं होसकता। रक्त निर्माण की शरीर में निम्नलिखित प्राकृत प्रक्रियाये होती है—

१—आहार से ही सभी धात्वादिकों का पोषण होता है। आहार में प्रत्येक धातु के उपयुक्त पोषण रहता है। यदि आहार में रक्त निर्मापक तत्वों की न्यूनता हो तो रक्त निर्माण अल्प होगा।

२—वाग्भट ने आमाशय को भी रंजक पित्त का स्थान माना है साथ ही आमाशय तथा आन्त्रों में भोजन का ठीक प्रकार से पाचन और शोषण होना भी आवश्यक है। अतः महास्रोतस की विकृति से भी रक्त का अल्प निर्माण होता है।

३—आहार रस से रक्त धातु अपना पोषण लेती है। प्रत्येक धातु की अपनी विशिष्ट अग्नि होती है। अतः रक्ताग्नि से रस अपना पोषणांश लेकर रक्त बनाती है। रक्ताग्नि के द्वारा रक्तस्थ कणों (cells) का निर्माण होता है। इस रक्ताग्नि का प्रधान स्थल (कार्यस्थल) सरक्त मेदस है। अतः रक्ताग्नि की विकृति से भी रक्त का अल्प या बैकारिक निर्माण होता है।

४—चरक और सुश्रुत ने रंजक पित्त का स्थान यकृत और प्लीहा माना है जो कि रक्तवह स्रोतों के मूल भी बतलाये गए हैं। यहां रक्तकणों के रंजनार्थ तत्व-विशेषों की उत्पत्ति होती है—रंजक पित्त। अतः इन अवयवों में या उन तत्वों में विकृति आने से भी रक्त का अल्प निर्माण होता है।

उपयुक्त अवस्थाओं से दो परिणाम—विकृति होती है—

१—रक्त का अल्प निर्माण। २—रक्त का अल्प रंजन।

इन्हीं दो अवस्थाओं का रक्तकरण परिगणन तथा रंजन नाप करके पता लगाया जाता है और तदनुसार ही चिकित्सा की जाती है। रंजक पित्त की कमी से अल्प रंजन होता है। रक्त का ठीक पोषण न हो सकने के कारण तथा रक्ताग्निक्षय से रक्त का निर्माण अल्प होता है। सर्वप्रथम पित्त दुष्टि, उससे अग्नि-मांद्य और परिणामतः आम की उत्पत्ति होती है। पित्त दुष्टि धात्वग्नियों को पाचकांश नहीं मिल पाता जिससे रक्तधात्वग्नि का क्षय हो जाता है। आम



रस धातु में पहुँचता है और वहाँ पर (रसवह स्रोतो में) अवरोध उत्पन्न कर देता है जिससे रस से रक्त पोषणांश नहीं पहुँचता। और जितना कुछ पहुँचता भी है वह रक्तधात्वग्निके क्षय के कारण रक्त में परिवर्तित नहीं हो पाता।

उपर्युक्त विवेचन से स्पष्ट है कि अवरोध रस-वह स्रोतस में हुआ और परिणाम रक्त पर हुआ। अतएव परिणाम (रोग) वर्णन में चरक ने पाण्डु मे रक्त को दूष्य बतलाया है और रोग गणना में पाण्डु को रसज विकार माना है।

### पांडु रोग के निदान—

व्यायाम, अम्ल एवं लवण रसों का अधिक सेवन, अति तीक्ष्ण मद्यपान, दिवास्वप्न, मृत्तिका-भक्षण।

### पांडु रोग की सम्प्राप्ति—

स्व निदान से प्रकुपित पित्त रक्त को दुष्ट करके त्वचा को पाण्डुवर्ण का कर देता है।

१-दोष-पित्त प्रधान।

२-दूष्य-रक्त।

३-स्रोतस-रसवह तथा रक्तवह।

४-स्रोतोदुष्टि लक्षण-संग।

५-आमाशयोत्थ।

६-चिरकारी।

पूर्व रूप—

त्वक् स्फोटन, ण्ठीवन, गात्रसाद, मृद्भक्षण, अक्षिकूट शोथ, मल एवं मूत्र पीतवर्ण के, अविपाक,

### पांडु रोग के भेद—

(१) वातज, (२) पैत्तिक, (३) कफज, (४) सन्निपातिक, (५) मृद्भक्षणज। जब किसी रोग का कोई विशिष्ट कारण भी होता है तब उसी कारण के नाम पर उस रोग का एक विशेष भेद मान लेते हैं। मृत्तिका भक्षण भी पाण्डु की उत्पत्ति कर सकता है। ऐसे कारणों की विशिष्ट चिकित्सा से ही वे रोग ठीक हो सकते हैं। विशिष्ट कारणत्व प्रदर्शनार्थ ही मृद्भक्षणज पाण्डु, द्विष्टार्थ संयोगज छर्दि,

कृमिज हृद्‌रोग आदि का वर्णन है। यूँ तो मृत्तिका से भी दोषों का ही प्रकोप होकर पाण्डु होता है परन्तु उसमें मिट्टी से अन्नवह स्रोतस्थ असंख्य अंकुरों में अवरोध उत्पन्न हो जाता है जिससे धातुओं का पोषण नहीं हो पाता। इसीलिए इसकी चिकित्सा में आमाशय एवं आन्त्रों को विरेचनादि क्रियाओं से शुद्ध करना एक आवश्यक कार्य हो जाता है। सुश्रुत ने 'मृत्तिकाभक्षण' को कारणों में गिना है, परन्तु तज्जन्य पाण्डु को एक पृथक् भेद के रूप में नहीं लिखा है। चरक ने 'मृत्तिका-भक्षणजन्य पाण्डु' को पृथक् लिखा है और उसकी एक विशिष्ट सम्प्राप्ति एवं चिकित्सा का भी वर्णन किया है।

### पाण्डु रोग के लक्षण

#### वातिक—

१. त्वचा-रूक्ष; मूत्र-कृष्ण एवं नेत्र-अरुण वर्ण के। २. तोद, ३. कम्प, ४. आनाह, ५. भ्रम।

#### पैत्तिक—

१. मूत्र, पुरीष, नेत्र पीत वर्ण। २. दाह, ३. तृष्णा, ४. ज्वर, ५-द्रव मल प्रवृत्ति, मल पीताभ।

#### कफज—

१. त्वचा, मूत्र, नेत्र, मुख, श्वेत वर्ण के। २. कफ प्रसेक, ३. तन्द्रा, आलस्य, ४. श्वयथु, ५. शरीर गौरवता।

#### सान्निपातिक—

१. रोगी-क्षीण, २. हतेन्द्रिय, ३. हल्लास, छर्दि, ४. क्लम, अरोचक, ५. ज्वर, तृष्णा।

#### मृज्जन्य—

१. अक्षिकूट, कपोल, भ्रू में शोथ। २. पाद, नाभि, मेढू, में शोथ। ३. उदर में कृमि, ४. अति-सार-सरक्त एवं सकफ।

—श्री. शिवचरण ध्यानी बी. आई. एम. एस.,  
आयुर्वेदाचार्य, ऐच. पी. ए. (जाम.),  
आयुर्वेद महाविद्यालय, जामनगर।

# बाल आक्षेप की सफल चिकित्सा

श्री वैद्य अमरनाथ शर्मा

आजकल भारत में एक प्रथा सी चल पड़ी है कि कोई भी साधारण असाधारण रोग हो प्रथम दृष्टि इन औषध पंथियों सयानो की तरफ पड़ती है। वह श्रीमान भूत असिच चंडी आदि का प्रकोप बता कर रोगी के अभिभावकों को निरर्थक प्रयोगों द्वारा खूब ठगते हैं और रोग उत्तरोत्तर उग्ररूप धारण कर रोगी की जीवन लीला समाप्त कर देता है।

आज के प्रसंग में आप को बिलकुल ताजी आप-बीती गाथा सुनाता हूँ। गत १५ दिसम्बर की बात है। पड़ोस में ही नन्ने भाई की पौत्री जिसकी आयु केवल २२ दिन की ही थी रुग्ण हुई। अक्षेप पड़ने लगे। बच्ची पुनः पुनः हाथ पांव ऐंठती तथा मुँह में झाग आते। अभिभावक इसे कोई भूत बाधा समझकर सयाने साहिव को बुला लाए। उन्होंने अपने निरर्थक प्रयोगादि किये परन्तु अवस्था बिगड़ती गई। फिर दूसरे सयाने साहिव का आधान किया। उन्होंने भी ताबीज गंडे इत्यादि दिये और कहा इसे बंडी चुड़ैल का प्रकोप है, औषधि चिकित्सा न कराना अन्यथा अधिक कुपित हो जावेगा। फलतः रोग ने उग्रतरुप धारण कर लिया। संयोगवशात् सायकाल को नन्ने भाई मुझे मिले और बच्ची की दीन दशा का वर्णन करते हुए कहने लगे वैद्य जी हमारी पौत्री की दशा अत्यन्त शोचनीय है। हम तो उसके जीवन का भरोसा छोड़ चुके हैं नितान्त मरणासन्न है अब तो प्रतिक्षण दौरे पड़ रहे हैं तथा बिलकुल अचेत है। मैंने कहा चिकित्सा नहीं कराई तो उत्तर दिया वैद्य जी बंडी चुड़ैल का प्रचंड प्रकोप है दवा से क्या होगा? मैंने तुरन्त उत्तर दिया अज्ञानी मनुष्य इन सयानों की थोथी बातों पर विश्वास करके चिकित्सा नहीं कराते तथा रुग्ण को स्वतः ही मृत्यु मुख में धकेलते हैं। मैंने

उन्हे स्थानीय कई उक्त प्रकार के केस सुनाए जिस में सयानो आदि के ढकोसलो से मरणासन्न अवस्था को प्राप्त हुए कई आक्षेप ग्रस्त रुग्ण बालक उचित औषधि चिकित्सा से स्वस्थ हुए हैं। चूंकि वह बच्ची के जीवन से निराश हो चुके थे अतः मेरे द्वारा सान्त्वना प्राप्त होने पर रात के ७ बजे ही मुझे बुलाकर ले गए। मैंने जा कर निरीक्षण किया और इस निर्णय पर पहुँचा कि बच्ची को प्रबल अजीर्णजन्य आक्षेप हैं। पेट फूला हुआ तथा बार-बार छिछड़ेदार दुर्गन्धित पतला मल आता था जो अजीर्ण का प्रत्यक्ष सिगनल था। मैंने फौरन वस्त्र से बच्ची के दोनों भुजदण्ड बंधवा दिये (रहस्य-भुजदण्ड बंधन से आक्षेप में सद्यः लाभ होता है)। एक वस्त्र में जातीफल बांध कर दक्षिणदंड में बंधवा दिया (रहस्य जातीफल गले या बाहु में धारण करना इस रोग में लाभप्रद है) इस से दौरे कुछ कम हुए। उदर संशोधनार्थ पेट पर एलुआ तथा मार्जन (साबुन) का लेप किंचिदोष्ण कर करा दिया तथा उदर सेकते रहने का आदेश किया। दो माशा एरण्ड तैल किंचिदोष्ण जल मिला कर थोड़ा २ करके मुँह में डाला गया। इन प्रयोगों से १-१॥ घंटे बाद २-३ बार खुल कर दस्त हो गए जिसमें काफी परिमाण में फटा फटा दूध तथा दुर्गन्धित मल था (भली प्रकार से उदर संशोधन हो गया) अवस्था बदलती गई वह बच्ची जिसे नितान्त मरणासन्न समझे थे प्रातः तक बिलकुल नीरोग हो गई। दौरे बिलकुल खत्म हो गये। उदराध्मान बार बार अजीर्ण के दस्त उपसर्ग भी समाप्त हो गए। बच्ची पूर्ण रूपेण सचेत तथा स्वस्थ होकर माता का दुग्धपान स्वतः ही करने लगी।

—श्री वैद्य अमरनाथ शर्मा  
चमरौआ (रामपुर) उ. प्र.

# शुद्ध मित्र प्रयोग

## श्वेत प्रदर नाशक प्रयोग—

श्वेत प्रदर की एक अभूत पूर्व रोगिणी जिसकी अवस्था लगभग ३० वर्ष की थी उसे श्वेत प्रदर की शिकायत थी। सुबह विद्यावन से उठते ही प्रदर का स्राव बढ़ जाया करता था और दुर्बलता अधिक बढ़ गई थी जिसके कारण शिर तथा कमर में भी दर्द रहा करता था। और वह जीवन से हताश थी क्योंकि कई वर्षों से उसकी हालत खराब चल रही थी। एक दिन मेरे पास आई। मैंने उसकी चिकित्सा इस प्रकार करना प्रारम्भ किया—

(१) वृ० सोमनाथ रस, लवंग भस्म, प्रदरान्तक लौह, तीनों को एकत्र खरल करके १-१ रत्ती की मात्रा-सुबह, शाम शहद से खाने का आदेश दिया।

(२) पुण्यानुग चूर्ण-१० बजे दिन में ३ माशा शहद से चटाकर ऊपर से चावल का धोवन पीने को कहा और ४ बजे दिन में भी यही आदेश दिया।

(३) लोधासव, चन्दनासव, दोनों एक में मिलाकर २-२ तोला जल के साथ भोजन के ५ मिनट बाद दिन में दो बार।

(४) सुपारी पाक आधा तोला, चन्द्रप्रभा वटी १ गोली दोनों को मिलाकर गाय के दूध के साथ रात्रि को सोते समय दिया गया और दो हफ्ते तक यही क्रम चालू रक्खा गया। रोगिणी बिल्कुल स्वस्थ हो गई परन्तु रोग पुराना होने के नाते एक मास तक दिया गया और कब्ज रहने पर पंचसकार चूर्ण या अन्य विरेचक दवायें दूसरे दिन देते रहे। रोगिणी स्वस्थ हो गई।

—श्री हरीराम मिश्र वैद्य आयुर्वेद विशारद  
जनता हितैषी औषधालय  
फुटक पो० लोटन (बस्ती)

## दन्त शूल नाशक—

काले घतूरे के बीज ६ माशा, काली मिर्च ३ नग, अपामार्ग की जड़ ६ माशा।

निर्माण तथा प्रयोग--सबका कपड़छन चूर्ण कर शीशी में रखले। २ रत्ती दवा जिस दांत में दर्द हो उसके विपरीत कान में पानी में घोलकर डालना चाहिए। कुछ ही देर में दांत का दर्द दूर हो जायेगा।

अर्धाविभेदक (आधा शीशी) पर—

गिलोय सत्व १ माशे से २ माशा तक गर्म दूध के साथ ८-१० दिन लेने से यह रोग कई वर्षों को छूट जाता है। ६ रोगियों पर प्रयोग किया सभी ने लाभ प्राप्त किया। एक रोगी साल में ३-४ बार ८-१० दिन तक इस दुष्ट रोग से परेशान रहता था लेकिन अब २ वर्ष से बिल्कुल ठीक है।

## कफ संहारक भरम—

मयूर पंख के केवल सुनहरी रेशे लेकर माचिस की तीली से जलाकर भस्म बनाले और प्रातः, मध्याह्न, सायं शहद में मिलाकर चाटे। ३-४ दिन के प्रयोग से ही कफ का नामोनिशान भी न रहेगा और रांगी स्वस्थ होता नजर आयेगा। मात्रा-- ३-३ रत्ती।

डा. ओमपाल आर्य H. L. M. S., A. S. V.

कोहनूर आयुर्वेदिक औषधालय  
हजरतपुर पूठरी, डा. मीरपुर (बुलन्दशहर)

+ + +

## (१) प्रस्राविका गुटी -

एलुआ २॥ तोला, उलटकम्बल मूल १ छटांक,  
गृंजन बीज १ छटांक, अपामार्ग पंचाग ढाई सेर,  
पलाशमूलत्वक् आध सेर, मूली बीज १ छटांक,  
द्रावक आधा पाव, दशमूल आध सेर, मैथी बीज

दो छटांक । विनोले की मज्जा दो छटांक, द्रावर एलबालु तथा विनोला मज्जा को छोटसब द्रव्यों को यक्कुटकर १६ गुणा पानी में पकाये । चतुर्थांश शेष रहने पर वस्त्रपूत कर कटाही से पुनः पकाते हुए घनसत्व प्रस्तुत करें और ४-४ रत्ती की गोली बना उल्लिखित विधि से प्रस्नावक कपायानुपान से प्रयोग करें ।

मात्रधानी—

प्रस्नाविका गुटी का सगर्भावस्था में भूल कर भी कदापि प्रयोग न करें । यतः प्रस्नाविका का स्त्रावण कार्य में प्राशुकारी होने के कारण ही स्त्राविका नामकरण किया गया है । यह मासिक धर्म संवधित सब प्रकार की विकृतियों को ठीक करने के साथ साथ गर्भसंग (प्रसव विलम्ब) में भी जब कि “एलोपैथिक चिकित्सक अर्गट पिट्यूटी आदि के प्रयोग से निराश होकर शल्य क्रिया (आप्रेसन) के लिए उद्यत होता है” ४-६ मात्राओं में भी आश्चर्यजनक कार्य करती है अतः ध्यान में रखकर ही इसे प्रयोग में लें ।

### ✓(२) प्रस्नाविक क्वाथ—

द्रावण बीज, उश्वा, मकोय, सोया, शरपुंखा, रौंफ की जड़, शाहतरा, लटजीरा, कलौंजी, हंसराज, मणीष्ठा, काले तिल । सब द्रव्य समान भाग लेकर यक्कुटकर रंगें । मात्रा ६-६ माशा कपाय पटवना विधि से प्रयोग करें । १ मात्रा में २ तोला गुणता गुण भी लें ।

### ✓(३) नारीकल्पतरु—

राम्भीम भस्म ३ तोला, रामठ २ तोला, मल्ल मासिक भस्म २ तोला, कीकर निर्यास २॥ तोला, पधक भस्म शतपुटी १ तोले, फान्तलौहभस्म ६ तोले, एलबालु २ तोले, ताम्रभस्म १ तोला । कीकर निर्यास रामठ एलबालु को कुमार्यासव, दश-सुतागिष्ठ और यशोरिष्ट १-१ तोला में गरल

कर शेष सब भस्मों को मिलाकर उक्त आसवारिष्टा की ३ प्रहर तक भावना दे घोटते रहे । तत्पश्चात् २॥ रत्ती की गोली बना छाया में सुखा ले । उल्लिखित विधि से इन तीनों योगों का प्रयोग महिलाओं के लिए उत्तम सिद्ध हुआ है ।

—आचार्य श्री रामकृष्ण शर्मा ‘कौशिक’

चिकित्साधिकारी आयुर्वेद महनपुर (बातसूर)

अलवर राजस्थान

### श्वेत एवं रक्त प्रदर पर—

अरहर जिसकी हम दाल बनाकर खाते हैं उसी पौधे की हरी पत्ती १ तोला लेकर १ छटांक जल में पीसकर कपड़े से छान ले और उस शरबत में अगर श्वेत हो तो शुद्ध गाय के घी की ७ या ६ बूंद डाल दें रोज सुबह शाम दें । अगर रक्त प्रदर हो तो उस शरबत में शुद्ध सरसो का तैल ७ या ६ बूंद डाल दें । यह दोनों प्रदरों को एक सप्ताह के भीतर ठीक करता है । तेल गरम मसाला अम्ल एवं उष्ण तथा वातज चीजों से परहेज रखें ।

—श्री रामकुमार मिश्र G. A. M. S.

सतानन्द औषधालय चौक डुमरावा, शाहाबाद ।

### विपकटा पर—

यह हाथ की उंगलियों में होता है । उंगली में जोरदार जलन, चटका चलना, नींद नहीं आने देना उंगली मोटी हो जाती है । निम्न दवा अनुभूत है—

✓ वावची ६ माशे ठण्डे पानी में भिगो दें । २ घंटे भीगने पर वह फूलकर लाल से सफेद हो जायेगी । उसको सुबह शाम नीम अजवायन के उवाले हुए पानी से साफ करके पट्टी बांध दें । ३-४ दिन में फायदा नजर आ जायेगा और करीब १ सप्ताह में बिल्कुल ठीक हो जावेगा ।

—श्री वैद्य चिरञ्जीलाल गर्ग,  
धूँधरी (अजमेर)



# राल

श्री वैद्य रामचन्द्र शाकल्य

राल एक गोंद है। बबूल आदि के गोंद की तरह यह भी पेड़ के तने से रस के रूप में निकलती है। और सूखने पर राल बन जाती है। पंसारियों के यहां से खरीदी जा सकती है। आयुर्वेद में राल को तुरीय, ग्राही, रुद्ध व शीत वीर्य बताया गया है।

जले पर लगाने के लिये इसका मलहम बनाया जाता है। राल को लोग आग के शोले दिखाने के काम में नाटक और तमाशो में काम लाते हैं। साबुन में काम में लाया जाता है। यही राल बिगड़े हुए पित्त के कारण पैदा होने वाली बीमारियों में बड़ी लाभदायक औषधि सिद्ध होती है।

संग्रहणी में—पेट में वायु बनना, भोजन का न पचना—भोजन जैसे का तैसा पाखाने की राह निकल जाना और बार-बार दस्त लगना आदि इस बीमारी में होते हैं। रोगी दिनों दिन दुर्बल होता जाता है। उसमें प्राकृतिक संकोचन शक्ति की कमी आ जाती है। क्योंकि आंतों में छाले आदि पड़ जाने के कारण उनकी क्रिया शक्ति क्षीण हो जाती है। ऐसी बीमारी में राल आंतों के छाले और घावों को ठीक करके आंतों को शक्ति देती है।

संग्रहणी में राल का चूर्ण २ माशे, इन्द्रियव का चूर्ण १ माशे और अनार के छिलके व दाने का चूर्ण १ माशे की खुराक मानकर दिन में ऐसी चार खुराकें तीन-तीन घंटे बाद ताजे पानी के साथ ले और पथ्य में मट्ठा पिये। एक सप्ताह के अन्दर फायदा होता है।

पित्त विकार पर—मानव शरीर में पित्त अग्नि का काम करता है। इसके विपरीत (बिगड़ने पर) होने पर शरीर की वातुएँ रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, और शुक्र में उष्णता बढ़ जाती है। और फिर अन्तर त्वचा (म्युकस मेम्बरेन) में सूजन

आ जाती है। इससे भोजन के पोषक तत्वों को ग्रहण करने की शक्ति मंद पड़ जाती है। कभी कभी वह नष्ट भी हो जाती है। अर्थात् इस पित्त की खराबी के कारण बहुत सी खराबियाँ पैदा हो जाती हैं।

शरीर के ताप व आंतों की खराबी—पित्त विकृति में पित्त द्वारा उत्पन्न गर्मी बढ़ जाती है और उससे रक्त पतला पड़ जाता है। रक्त में भी ताप बढ़ जाता है, फिर वह रक्त कहीं न कहीं से वह निकले ऐसी अवस्था पैदा हो जाती है। आयुर्वेद में ऐमे श्रावो को रक्तपित्त के नाम से पुकारा जाता है। पित्त का प्राकृतिक कार्य शरीर के भीतर भोजन के साथ मिलकर उसे हजम करना और फिर उसके द्वारा शरीर में तेजोमय शक्ति को उत्पादन कर देने का होता है। किन्तु बिगड़ने पर पित्त भोजन के साथ न मिलकर रक्त में मिलने लगता है और तब उसकी अधिकता के कारण रक्त बाहर निकलने लगता है। ऐसी बीमारियों में नाक से खून जाना, पाखाने में रक्त जाना, मुख से खखार वा उल्टी में खून जाना अथवा गिरना तथा कभी-कभी स्त्री पुरुषों के मूत्रेन्द्रियों से भी रक्तस्राव होता है।

प्रमेह और प्रदरस्राव में राल का चूर्ण १ माशे, सफेद चंदन वा बुरादा १ माशे और ईसबगोल की भूमी १ माशे, सबको मिलाकर इस एक खुराक औषधि को ताज़ पानी के साथ लेने से निश्चय ही लाभ होता है।

प्रमेह या गरमी की बीमारी—पुरुष या स्त्री की मूत्रेन्द्रिय से सफेद चिकनी धातु का गिरना, पेशाब, जलन चिलकन, बारबार पेशाब को जाना पड़े फिर भी हाजत बनी रहे, इस बीमारी से बीमार कमजोर व काला पड़ता जाय उस अवस्था में राल बहुत फायदा करती है। शरीर को ठंडक पहुँचाती है, घाव भरती है और रक्त को शुद्ध करके जीवन

शक्ति बढ़ाती है।

ग्रह-बवासीर में जाने वाले खून को रोकने के लिए राल का चूर्ण २ मासे व असली नागकेशर २ मासे पीमकर एक पुडिया बनाले। इस ओषधि को सुबह दोपहर व शाम को तीन बार ताजे पानी से ले। बहुत ही शीघ्र लाभ होगा।

राल का मलहम—राल की रोचक, शमन करने वाली तथा ठंडी शक्ति का उपयोग जलने के ऊपर भी किया जाता है। राल का मलहम जले हुये घाव को बड़ी शीतलता पहुँचाता है और जले हुए स्थान को शीघ्र ही प्राकृतिक अवस्था में ले आता है।

मलहम बनाने की विधि इस प्रकार है—

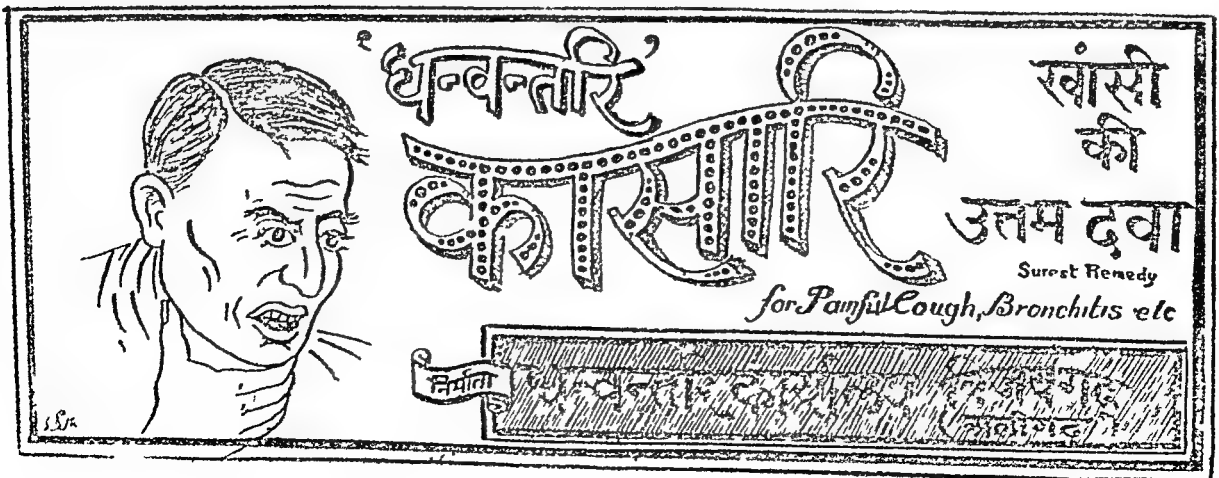
निल का तेल १६ तोले लेकर खूब गरम करे, पूरी उतारने लायक गरम करले। फिर नीचे उतारकर उसमें ४ तोले राल डाल दे। राल उमी में गल जायगा। एक नाद में टंडा पानी भर कर रख लें। और उमी में यह तेल डाल दें तथा पानी को धीरे-धीरे हिलाते जाये। कुछ देर बाद इस पानी के ऊपर सफेद मक्खन की भांति का एक मलहम एकत्रित होता जायगा। थोड़ी थोड़ी देर में यह ठण्डा पानी बदलते जावे तो इससे मलहम अधिक गुणकारी बनेगा। यह मलहम न भरने वाले घाव, गूँसड़, बवासीर, भगन्दर और छोटे-बड़े घाव सब पर उपयोगी है।

छोटे बच्चों को बार बार पाखाना होता हो, पाखाने में रक्त जाता हो, काँच बाहर निकल आती हो उम दशा में राल का चूर्ण १ मासे को धनियाँ के २ तोले रस (ताजे) के साथ देने पर बड़ा जल्दी लाभ होते देखा गया है।

खून की उल्टी होनी हो या छाती के भीतर कोई घाव हो गया हो इनमें गल या चूर्ण १ मासे को मोर पंख के आगव की राख एक रत्ती भर मिलाकर गुलकद के साथ घात. मध्याह्न व सायं लेने से आराम होता है।

आतों पर राल का असर उसके विशिष्ट प्रभावकारी गुणों के कारण फायदेमंद देखा जाता है। राल को आयुर्वेद में तुरीय, ग्राही रुक्ष व शीतवीर्य बताया गया है। राल आतों में जाकर अपने इन गुणों के कारण वहाँ ऐसी क्रिया पैदा कर देती है कि उससे आतों में चिपकी हुई कच्ची आच का परिपाक हो जाता है। पाचक रस छोड़ने वाली ग्रन्थियाँ विजातीय तत्वों से मुक्त हो कर अपना अपना कार्य करने लगती हैं। साथ ही दूषित कृमियों का नाशक होकर आत शुद्ध हो जाती है। इस प्रकार राल एक अत्यन्त लाभकारी आयुर्वेद ओषधि है।

—वैद्य श्री रामचन्द्र शाकल्य आयुर्वेद रत्न  
४५ शनि गली, जूनी, इन्दौर।



धन्वन्तरि  
कासरि  
खांसी की  
उत्तम दवा  
Surest Remedy  
for Painsful Cough, Bronchitis etc  
निर्मिता धन्वन्तरि दवा



(३) नारु तथा उसके अंडों को नष्ट करने के लिए सुबह-शाम शङ्ख भस्म ६-६ रत्ती घृत के साथ १५ दिन खावें।

### डाइकोसेफेलस डिस्पार—

ये कृमि धुंधले रंग के, आकार चाबुक की तरह होता है। नर कृमि की लम्बाई १॥ इंच तथा मादा नर से कुछ बड़ी होती है। ये कृमि उन्डुक और बड़े अंत्र में पाये जाते हैं। यह कृमि भोजन के साथ मुख द्वारा आक्रमण करते हैं।

रोग—कल्पना है कि उपांत्र प्रदाह या पाण्डु इसी कृमि द्वारा उत्पन्न होता है।

चिकित्सा—

इसमें थाइमाल, चीनोपोडियम का तेल, कार्बन टेट्राक्लोराइड आदि प्रयोग किए जाते हैं।

### ट्रैमेटोड्स—

ये कृमि अधिकतर उष्ण कटिबन्ध और सम-शीतोष्ण कटिबन्ध में मिलते हैं। इन कृमियों के मुख्यतः ४ समूह हैं जो क्रमशः फुफफुस, यकृत, अंत्र तथा रक्तमेह व्याधि उत्पन्न करते हैं। इन कृमियों के मुख तथा एक या अधिक शोषण इन्द्रियाँ होती हैं। अंत्र दो शाखाओं में विभक्त होती है। ये कृमि शरीर के जिस अंग में आक्रमण करते हैं वहीं रोग उत्पत्ति करते हैं।

### स्किस्टोसोमा—

इन प्रकार के कृमियों की तीन जातियाँ हैं। यह कृमि जल के साथ मुख द्वारा आक्रमण करता है।

(१) स्किस्टोसोमा बिल हार्फिया—इसका चय काल ३ से १२ सप्ताह है। यह कृमि मूत्र मार्ग के रोग उत्पन्न करता है। इससे रक्तमेह व्याधि फैलती है।

(२) स्किस्टोसोमा मेनसनी—यह कृमि अंत्र विकृति कराता है।

(३) स्किस्टोसोमा जापानिकम्—इन कृमियों की आक्रमण की प्रथमावस्था में ड्वर, शीतपित्त, रक्त में अम्ल रंगेच्छु श्वेताणु बढ़ना। द्वितीयावस्था में अंत्र और प्रवाहिका के लक्षण तथा तीसरी अवस्था में यकृतप्लीहा वृद्धि, पाण्डु, जलोदर आदि रोग उत्पन्न होते हैं।

इस प्रकार के कृमि ११ से १५ मि० मी० लम्बे और १ मि० मी० चौड़े होते हैं। नर तथा मादा कृमि अलग अलग होते हैं। नर से मादा कृमि कुछ बड़े होते हैं किंतु डोरी सदृश होते हैं। इनके अंडे १६० माइक्रोन लम्बे और ६० माइक्रोन चौड़े होते हैं।

चिकित्सा—

इन कृमियों के लिए टारटार एमैटिक (Tartar ematic) विशेष लाभदायक है। इसका अंतःक्षेपण भोजन के दो घण्टे बाद करते हैं। अंतःक्षेपण कर लेने के कुछ घण्टे बाद लवण जल (Saline water) का अंतःक्षेपण करें। इस तरह सप्ताह में कम से कम तीन बार करें। पूर्ण क्रम बारह अंतःक्षेपणों का है। कुल मिलाकर २० से ३० ग्राम औषधि देनी चाहिए। मल परीक्षा द्वारा अंडों की जांच करते रहना चाहिए।

### कृमिरोग से बचने के लिए सावधानियाँ—

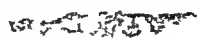
आंतों में मल जमा होना ही इस रोग की उत्पत्ति का प्रधान कारण है इसलिए ऐसी वस्तुयें कभी नहीं खाना चाहिए जिससे कब्जियत पैदा हो—जैसे अधिक खाना, मिठाई खाना, सड़े और गले खाद्य पदार्थों का सेवन अहितकर है। यदि कुछ विकार पैदा भी हो जाय तो एनिमा या जुलाब लेकर पेट साफ करना बहुत लाभकारी है।

—श्री पं० केशवदत्त शर्मा एम० एस० सी०  
आयुर्वेदाचार्य, लेक्चरर स्टेट आयुर्वेदिक कालेज,  
लखनऊ



# कृमि रोग

श्री. शेखफय्याज खा आयुर्वेद शास्त्री, विशारद



मानव अपने शरीर में अनेको प्रकार के कृमि पोषित करता है। यह मनुष्य स्वयं भी नहीं जानता। अज्ञानता आलस्य तथा गन्दगी की टेबों से शरीर में अनेको कृमि हो जाते हैं। ग्रामीण जनता में यह रोग अधिक है क्योंकि शरीर पर स्वच्छता का ध्यान न रखने से, सिरके वाले के अतिरिक्त कपड़ों में भी जुंए पड़ जाती हैं। यह तो साधारण सी खराबी है परन्तु लोग चटोरेपन तथा मल वेग रोकने और शौच के अनियमित होने की परवाह न करने पर कृमि रोग में ग्रसित हो जाते हैं। उदर का मल आतों और आमाशय में अनेक प्रकार के कृमि उत्पन्न कर देता है। इसी प्रकार के कृमि द्वारा शरीर विकार पर विचार किया जायगा। शास्त्रीय मत के अनुसार निम्न पक्तियां देखिये—

क्रिमयस्तु द्विधा प्रोक्ता बाह्याऽभ्यन्तरभेदतः ।  
बहिर्मल कफाग्निवड जन्म भेदाश्चतुर्विधाः ॥

शरीर के बाहर तथा भीतर दो प्रकार के कृमि होते हैं। शरीर के बाहर के मल (स्वेद आदि) से तथा मल, रक्त कफ आदि से भी चार प्रकार के कृमि होते हैं इनके और भी २० प्रकार के भेद हैं।

आयुर्वेद मतानुसार ७ प्रकार के कृमि मलद्वारा कफ द्वारा ६ और रक्त से उत्पन्न ७ प्रकार के होते हैं।

मल और कफ द्वारा उत्पन्न कृमि पक्वाशय आमाशय और आतों में होते हैं। इनकी उत्पत्ति के मुख्यतः निम्नाङ्कित कारण हैं—

- (१) भूख न होते हुए भी भोजन करते रहना
- (२) नित्य मीठी और खट्टी वस्तु खाना।
- (३) कढ़ी, रायता, राव आदि पतले पेय अधिक खाना।
- (४) भोजन करते ही सो जाना। और तनिक भी श्रम न करना।

(५) दिवास्वप्न की आदत होना।

(६) हलवा, रवड़ी, मिठाई गुड़ आदि मीठी वस्तु खाना।

(७) विरुद्ध प्रकृति वाले भोजन खाने से, दूध दही साथ, दूध व मांस साथ में या मछली के साथ खाना।

(८) सूअर आदि का मांस अधिक खाने वालों को भी एक प्रकार का कृमि विशेष ट्रिचिनी (Trichinosis) रोग भी होता है।

(९) शाक तरकारियां आदि बिना धोये खाना।

(१०) बच्चों को रेत खाने की आदत होना जिससे बच्चों के कृमि शीघ्र होते हैं।

**कृमि उपद्रव के सामान्य लक्षण (चिह्न) —**

छोटे बच्चों में—

- (१) रात को सोते हुए दांत पीसना, (२) मुंह से हर समय भाग निकालना, (३) लार गिरना, (४) सोते हुए अचानक चौक पड़ना, (५) नाक को मलना, (६) गुदा व मूत्र स्थान खुजाना। अधिक छोटे शिशु तो भाग निकालते हैं और रात को रोते रहते हैं। (७) उल्टे होकर पेट के बल सोते हैं। (८) मिट्टी खाने की आदत भी होती है।

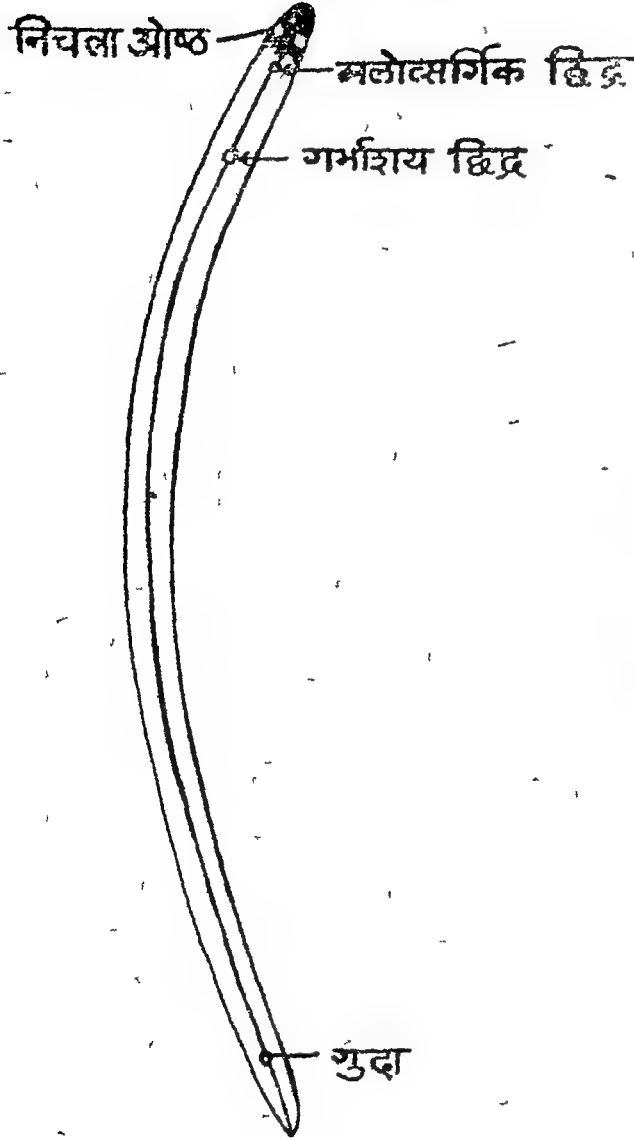
बड़े लोगों में—

- (१) सोते में दांत पीसना, जैसे कोई चीज पीस रहा हो। (२) नींद में मुंह से पानी गिरना। प्रातः मैला सा सफेद चिह्न बहते पानी के सूखने से हो जाता है। (३) भोजन से अरुचि, (४) मुख से दुर्गन्धि, (५) उदर में थोड़ा थोड़ा दर्द सा रहना (६) वमन की इच्छा बनी रहना (७) औरतों को भी मिट्टी खाने की आदत बनी रहना, स्त्रिया पदार्थ, कंकर, कोयले, मुलतानी मिट्टी खाती हैं।

आयुर्वेदिक, यूनानी, होम्योपैथी तथा एलोपैथी सब विचारों से निष्कर्ष निकालने पर मुख्यतः

निम्न कृमि के प्रकार माने गए हैं। इनसे मिलते जुलते अन्य कई भेद हैं पर मुख्य ये हैं—

(1) *Round worms* (केंचुए)—लम्बा गोल प्रत्येक सिरे पर नुकीला होता है। इनका स्थान छोटी



चित्र ६

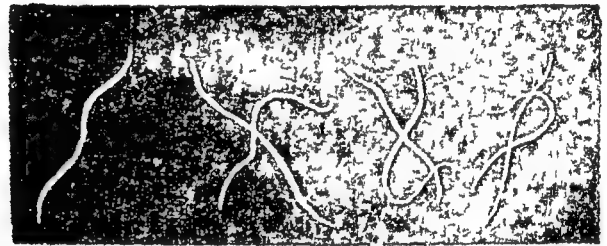
केंचुए (Round worms)

आंत है। लम्बाई इसकी ४ से ६ इंच और किसी के इससे भी लम्बा होता है। जब इनकी मात्रा अधिक हो जाती है तो वमन, अतिसार, अरुचि आदि रहते हैं। कभी कभी जब कृमि छोटी आंत से आमाशय में आजाते हैं तो वमन का वेग होजाता है और कभी वमन से भी निकलते हैं। ज्यादातर

गुदामार्ग द्वारा ही निकलते हैं। तब किसी किसी के दोनों मार्गों से निकलते हैं परन्तु जब इनकी संख्या बहुत बढ़ जाती है। जब ये आंतों में काटते हैं तब बालक नींद से चौंक कर उठते हैं। पेट के बल पड़े रहते हैं।

कभी कभी ७ से १२ इंच लम्बा होता है। नर कृमि मादा से २-३ इंच छोटा होता है। इनका रंग भूरा या लाल होता है। इन पर धारियां भी होती हैं।

(2) *Thread worms*—ये कीड़े पतले धागे की तरह होते हैं इसलिए इनको थ्रेड वर्म कहते हैं। ये छोटे ४ या ६ मिलीमीटर तक होते हैं। इनमें भी मादा कृमि १०-११ मिलीमीटर तक लम्बा होता



चित्र १०

है। यह बड़ी आंत के अंतिम छोर से गुदा के निकट तक होते हैं। छोटे बालक में पहले ये कृमि ही होते हैं। ये आंतों में अनेक अंडे दे देते हैं। और बड़ों में भी पाये जाते हैं। इसके अंडे १५ दिन में ही पूरे लम्बे हो जाते हैं। और मल द्वारा निकलते रहते हैं। बच्चे रात को नींद नहीं लेते भूख नहीं लगती, चिड़चिड़े हो जाते हैं। पीले से कमजोर हो जाते हैं।

ये कीड़े साधारण विरेचन द्वारा भी निकलते हैं।

(३) कढ़ू दाने (*Hook worms*) घनी आवादी वाले भागों में ४० प्रतिशत इसके रोगी पाये जाये हैं। इसको कढ़ू के बीज की तरह चपटा होने के कारण इस नाम से पुकारते हैं। इनकी संख्या १० से बीस और किसी किसी को कई सदस्यों एक ही मनुष्य में पाये जाते हैं। यह आंतों में वादता है।

इसकी अधिकता वाला रोगी किसी काम को दिल से नहीं करता, सुस्त वेचैन सा रहता है। निक्म्मा

प्रतोट कृमिकायण्डा



सा रहता है परन्तु आंतों से इसकी सफाई होने के बाद वही मनुष्य फिर फुर्तीला और स्वस्थ दिखाई देता है। विद्यार्थियों या युवाओं में इस प्रकार की सुस्ती पाई जावे तो कारण ढूँढ़ना चाहिए। इस के दोष वाला रोगी अशक्त हो जाता है। उसको कई रोग भी पकड़ सकते हैं।

आमाशय में दर्द सा रहता है। त्वचा पीली, मानसिक सुस्ती और मिट्टी और चूना खाने की आदत भी रहती है।

अंकुश कृमि, प्राण मे चिपके हुए।

चित्र ११

कहदाना

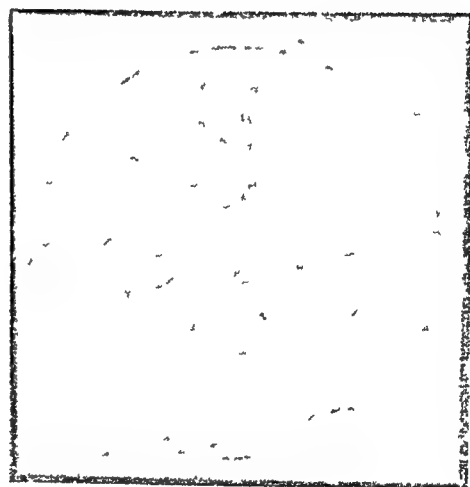
Hook worms

है। परन्तु इनकी यह किस्म अलग होती है। इसकी लम्बाई को ध्यान से देखने पर बनावट संधियुक्त दिखाई देती है। इसके टुकड़े अलग अलग बहू के बीजों की तरह होते हैं।

यह पूरी लम्बाई में ५ से २० गज तक माना गया है। कुछ अन्य प्रकार का लम्बा और भी बड़ा होता है। इसका प्रत्येक संधीदार भाग स्वयं एक अलग जीव भी होता है। मल के साथ इसके टुकड़े निकलते रहते हैं। और इस प्रत्येक टुकड़े में इनके अडे पैदा करने की शक्ति है। यह गंदा जीव खाद द्वारा खेत में पहुँच जाता है और सज्जियों आदि द्वारा मनुष्यों में रोग बढ़ाता है या घास द्वारा पशु, चौपायों के शरीर में जाकर अंडे दे देता है और असंख्य कृमि उत्पन्न कर देता है।

इस प्रकार के कृमि का रोगी, किसी भी आयु का हो सकता है। अक्सर देखा गया है कि बालक खून खाते हैं परन्तु इस पर भी दुबले बने रहते हैं। इस कृमि के उपद्रव पर शरीर में ऐंठन, तृषा आदि के चिह्न पाये जाते हैं। अधिक खाने की आदत होती है। इनका निवास स्थान छोटी आंत है।

(5) *Trichinoe* ट्रिक्नी—मांसाहारियों में जो सूअर का मांस अधिक खाते हैं उन्हें ऐसे रोग कृमि द्वारा दुःख भुगतना पड़ता है। ये कृमि आंतों



चित्र १२

मांस के स्थित रुद्ध

धान्यांकुर (*trichina spiralis*) कृमि

के अतिरिक्त स्नायुमंडल में अधिक उपद्रव करते हैं। स्नायु पीड़ा तथा आंखों के नीचे सूजन होती है। ये तनिक परिश्रम में हाँफने लगते हैं।

कृमि रोग पर डाक्टरों प्रयोग

(१) छोटे बच्चों को दोपहर को अण्डी का तेल आयु तथा शक्ति के अनुसार देना चाहिए। उसी शाम को सेण्टोनिन (*Santonin*) में शकर मिलाकर दें जिसे सुगमतापूर्वक बालक पी सके। दूसरे दिन प्रातः तथा मध्याह्न को भी १ ग्रैन सेण्टोनिन देना चाहिए। तीसरे पहर अण्डी का तेल देना चाहिए। इस समय में २-३ दिन तक रोगी को हरा शाक नहीं देना चाहिये। साधारण शोरबा

चावल आदि देना ही ठीक होगा। इससे उदरस्थ सब कृमि भर जायेंगे।

इस दवा के प्रयोग के समय मूत्र पीला आता है और पीला ही दिखाई देता है। परन्तु कोई हानि नहीं होती। शीघ्र ही यह प्रभाव जाता रहेगा।

जो बालक लम्बाई में कम बढ़ रहे हों उनका निदान करने पर यदि कृमि हों तो यह दवा दी जाती है और दोप हट जाते हैं। शरीर स्वस्थ होकर फुर्तीले तथा चुस्त हो जाते हैं।

(२) कद्दूदानों के लिए Mag-Sulph या Epsom Salt और थाईमोल (Thymol) देना चाहिए। रात को एप्समसाल्ट देने पर प्रातः मल विसर्जन के पश्चात् थाईमोल देना चाहिए। खुराक कम तथा नर्म दी जाय। थाईमोल दिन में २ बार देने के पश्चात् फिर एप्समसाल्ट दिया जाय। थाईमोल की खुराक देने के पश्चात् दाहिनी करवट लिटाना चाहिये। भोजन बिल्कुल न दिया जाय। अंतिम बार जब आंते साफ हो जावे तो चाय या दूध थोड़ी मात्रा में देना चाहिए। थाईमोल देने के दिन शराब या मांस आदि दिया जायगा तो विष की तरह हानिकर होगा इसलिए ध्यान रखना चाहिए।

थाईमोल को सूक्ष्म करके प्सूल में भर लेने से ठीक रहेगा। थाईमोल की खुराक आयु के अनुसार इस प्रकार है—

१ से ३ वर्ष वाले को	७ ग्रेन प्रति खुराक
४ से १० " "	१६ " "
११ से १५ " "	३० " "
१५ से २० " "	४५ " "
२० वर्ष से ऊपर "	६० " "

(३) कद्दूदाने के लिए Chenopodium ५ वूंद प्रति खुराक (५ वर्ष आयु के बालको को कम) प्रतिवार शक्कर में २ घण्टे के अन्तर से देना चाहिए। संध्या को Epsom salt देना चाहिए।

(४) टेपवर्म के लिए—चिकित्सा से पूर्व २ दिन पहिले से हल्का भोजन, मॉडो या चावल का

शोरबा देना चाहिए रोगी लेटा रहे। पहले प्रातः एरण्ड तेल पिलाना चाहिए। फिर दिन भर कुछ भी नहीं देना चाहिए। दूसरे दिन ५ वर्ष आयु वाले को १ ड्राम (३० वूंद), ओलीरेसिन आफ मेल फर्न (Oleoresin of male fern)—यह बुरे स्वाद की दवा है। इसलिए शोरवे में मिलाकर देना चाहिए। २ घण्टे बाद एरण्ड तेल देकर भी रोगी बिल्कुल लेटा रहना चाहिए। फीतेनुमा कृमि का मुंह निकलने पर यह रोग फिर नहीं होगा। इसका ध्यान रखना चाहिए।

कृमि पर होम्योपैथिक प्रयोग -

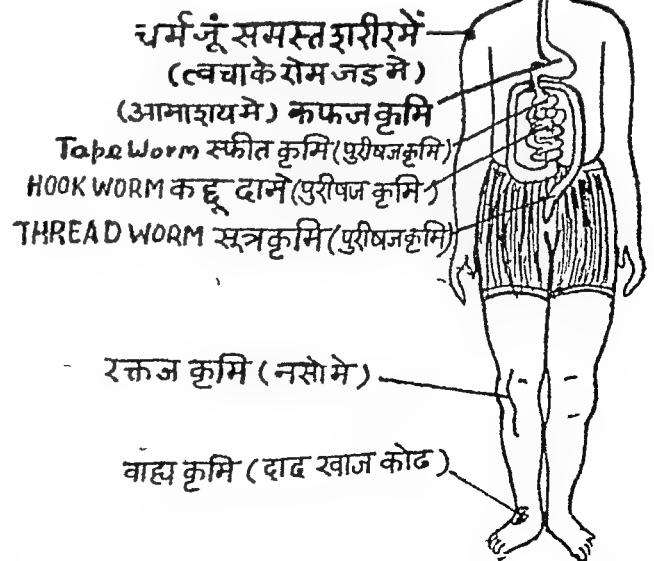
टेपवर्म—

(१) रोगी को २ दिन तक हल्का भोजन दूध आदि दे या अच्छा हो भूखा रखा जाय। फिर तेज विरेचक दवा द्वारा आंतों की सफाई करे। फिर ताजा एकट्रेट Male ferr १ ड्राम दूध से देवे।

(२) Pomegranate root bark—अनार मूल की छाल ३ औंस को १२ औंस जल में क्वाथ बनावे। फिर १/२ रहने पर २ औंस १ घण्टे के बाद देते रहे।

शरीरस्थ कृमि के स्थान

जूसें, लीखे—



(३) Pumpkin seeds—को कद्दू के बीज से घोटकर मिला दे। कुछ घण्टे पड़ा रहने के पश्चात् इस एमल्शन को शकर मिलाकर पिला दें। इस कृमि का सर जब तक न निकले कुछ कालांतर में फिर इलाज चालू किया जाय।

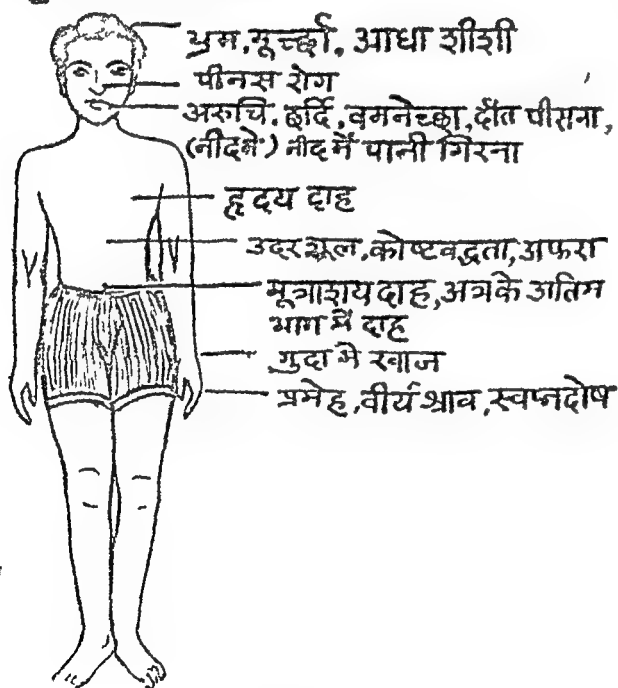
(४) Santonin—एलोपैथी की तरह होम्योपैथी वाले भी इसे प्रयोग करते हैं। १ ग्रैन २ वर्ष के बच्चे को दें।

होम्यो इन्जेक्शन—एकोनाइट, कल्केरिया कार्ब।

कृमि रोग की आयुर्वेदिक चिकित्सा—

आयुर्वेदिक औषधियाँ अनेक हैं और परीक्षित हैं। साधारण कृमि तो विरेचन के साथ निकलते हैं।

## कृमि के लक्षण



चित्र १४

कृमिरोग में ध्यान देने योग्य मुख्य सुझाव—

कृमिरोग से निदान करना कुछ कठिन सा है। पुराने रोगी और बड़ी आयु वाले तो स्वयं कह भी देते हैं परन्तु छोटी आयु वाले के लिए वैद्य को सावधानी से निदान करना चाहिए।

शिशु जब दूध पीने की कसूर दे, मुख से काग निकाले तो समझना चाहिए कि छोटे कृमि हो गये हैं।

जब वमन और अतिमार दोनों साधारण दवा से शमन नहीं तो वैद्य बचरा जाते हैं परन्तु कृमि का इलाज करने से उम्मीद सग्न सफलता मिलती है।

एक मोची के लड़के को पहले अतिमार हुआ। एक वैद्यराज जी ने म्रन्फा ग्रुप की दवाएँ दी, परन्तु वमन होने लगे और अतिमार बंद न हुए। एमेटीन के इन्जेक्शन से अतिमार बन्द हुये परन्तु सप्ताहान्तर में उसके शरीर पर कुंसियाँ निकल आई और फिर वमन तथा अतिमार होने लगे। मूत्र की मात्रा भी कम हो गई। हैजे के लक्षण दोखने लगे परन्तु मैंने पहली बार रोगी को देखा तो जात हुआ कि जीभ बड़ी मैली और बाजरी के दाने की तरह छाले जीभ पर थे। मैंने उसे कृमिकुठार रम की टिकियाँ दी उससे उसे लाभ हो गया।

इसी तरह बड़े आयु के रोगी पर भी भूल हो सकती है। उक्त रागी का पिता कबीरदास मोची भीनमाल मंत्र एक मित्र वैद्य के पास सरदर का इलाज कराने लगा। २० दिन तक कोई लाभ न हुआ तो वैद्य बन्धु ने मुझे बताया कि क्या किया जाय। उसकी जीभ का मैल स्पष्ट बता रहा था कि कोष्ठ शुद्धि की आवश्यकता है। मैंने वैद्य बन्धु से कहा कि जब तक पेट साफ न हो और कोई दवा न दो तथा अधिक दिन की कोष्ठवद्धता से अनुमान कृमि का करना चाहिए। वास्तव में ३ तोला अरण्डी के तेल में १० बूंद तारपीन की डालकर दी गई। दूसरी बार में कृमि बाहर आगये उनमें छोटे और अनेक कीड़े थे।

कोष्ठ की शुद्धि होने के बाद रोगी का सर भी दुखना कम हो गया। पूरी नींद आने लगी और १० दिन में ही वह प्रसन्न दिखाई देने लगा।

आयुर्वेदिक औषधियाँ—

(१) पहले मिठाई (गुड़) खिलानी चाहिए कि कृमि इकट्ठे हो जाय। फिर दही में कबीला (कमेला)



खिलाना चाहिए। फिर दूसरे दिन एरण्ड तैल तारपीनयुक्त देकर उन कृमियों को बाहर निकाला जा सकता है।

(२) पहले रोगी को स्नेहन करावे, फिर तीव्र विरेचन देकर पेट साफ करें। इतना होने पर सफलता मिल जाती है। नहीं तो कृमिनाशक भोजन देने के २ दिन बाद फिर विरेचन दे। इससे बेहोश या मृत कृमि बाहर आ जायेंगे।

(३) पुरीषज कृमि के लिये मुस्तकादि क्वाथ देना चाहिये। नागरमोथा, मूसाकर्णी, देवदारु, त्रिफला, सहजना, पीपल का क्वाथ मिलाकर।

(४) अजवाइन, वायविडङ्ग, गुड मिलाकर देने से कृमिनाश होते हैं।

(५) विडङ्गादि चूर्ण, विडङ्गासव का प्रयोग हितकर है। पुराने कृमि रोगों के लिए अच्छा है।

(६) खुरासानो अजवाइन ६ माशे वासी पानी में पीस कर गुड के शर्बत में पिलाना चाहिये।

(७) नीम तथा ढाक के पत्तों को मधु के साथ दिया जाय।

(८) काले जीरे का चूर्ण मधु में मिलाकर देना चाहिए।

(९) सवेरे गुड का शर्बत और कृमिकुठार रस की गोली देकर फिर तीन घण्टे बाद अजवाइन खुरासानी पीसकर पिला दो। फिर ६ घण्टे के बाद एरण्ड तेल से कोष्ठ शुद्ध कर लेना चाहिये। मृत कीड़े निकल जायेंगे।

(१०) खट्टे अनार के वृत्त की छाल और उसकी जड़ का क्वाथ बनाकर पीने से कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(११) कालीमिर्च और इन्द्रायण मूल पीसकर सेवन करने से कृमि नष्ट होते हैं।

(१२) कांदे का रस पिलाने से भी कृमि (बालकों के लिये) नष्ट होते हैं।

(१३) जैतून तेल (Olive oil) गुदा में लगाने से बालकों के चुन्ने कृमि मर जाते हैं।

(१४) इन्द्रायण फल की गिरी गर्म कर पेट पर बांधने से सब कृमि मर जाते हैं।

(१५) सूर्यमुखी पुष्प के बीजों की फंकी देने से भी कृमि मर जाते हैं।

(१६) वायविडङ्ग और गोरखमण्डी १-१ तोला पीसकर लेने से कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(१७) अनार मूल २ तोले आध सेर पानी में क्वाथ बनाकर पाव भर रहने पर छान कर रखें। ५ तोला निराहार प्रातःकाल ले। आध घण्टे के अन्तर से ४ बार इसी प्रकार दे। उसके पश्चात् २॥ से ५ तोले तक एरण्ड तेल दें। एरण्ड तेल २ बार में करके दें, (किसी किसी को वमन भी हो जाते हैं। इसलिये दो बार में दें) इस प्रकार लम्बे कृमि भी मल द्वारा निकल जाते हैं।

(१८) अमीर तबियत लोगों के लिये चिकनी सुपारी ३ माशे, नींबू का रस १ तोला में (सुपारी का पिसा चूर्ण) मिलाकर चाट ले। ३ घण्टे पश्चात् मेगनेशिया की खुराक दें। इस प्रकार कृमि निकल जाते हैं। किसी को दो या तीन दिन लगातर देने पर लाभ होता है।

(१९) सोठ, विडङ्ग, पीपल, मिर्च, हिंगु, संधानमक, सौचल नमक, चित्रक, हरड़, बच, हल्दी, गुग्गुल, कूठ, लहसुन, ईसबगोल, जीरा, इन्द्रायण, अजवाइन, पलास बीज, कथा, करञ्ज बीज और शुद्ध गन्धक सब समान भाग लेकर २-२ रत्ती की गोलियां बना ले। इन गोलियों के सेवन से सब प्रकार के कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(२०) वायविडङ्ग, त्रिफला, निशोथ के चूर्ण को ४ माशे के अनुमान से देते रहे। कृमिरोग नष्ट होते हैं।

(२१) त्रिफला, त्रिकुटा, निशोथ के चूर्ण को ४ माशे की मात्रा से दे। कृमिनाशक है।

महात्मा देवीदान जी के अनुभव प्रकाश के कुछ सुस्त्रे जो वास्तव में परीक्षित हैं इनको भी अजमाइये।

(२२) एलुआ १ रत्ती पर गुड लपेट कर निगल जावे तो कृमि नष्ट होते हैं। सप्ताह तक प्रयोग करे।

लक्षण तो नहीं हैं ? इस प्रकार न ध्यान लगाने पर अन्य असाध्य रोगों में दोष बढ़ाने वाला कृमि रोग प्राणवातक भी बन जाता है।

साधारण अवस्था में भी देखा गया है कि कृमि के कोई लक्षण नहीं भी हों तो निम्न रोग वालों को यदि विरेचन की दवा अनयादि मोदक, अश्वकुचकी, इच्छामेदी रस या नाराच रस दिया जाता है तो कृमि निकलते हैं—

(१) त्वचा रोग, (२) सर दुखना, (३) यकृत शोथ, (४) वमन, (५) नित्य बना रहने वाला अजीर्ण, (६) समूहों से रक्त आना, मुखदुर्गन्धि, (७) प्रसूत ज्वर और वमन वेग की अवस्था में, (८) अपस्मार रोग में, (९) साधारण ज्वर आदि में, और (१०) आमवात रोग में।

ऐसी अनेक अवस्थाओं में भी कृमि विरेचक दवाओं से निकल आते हैं। मैं तो पहले किसी भी हठीले रोग में निदान करते समय इनका ध्यान अवश्य रखता हूँ।

### कृमिघ्न शास्त्रीय योग -

(१) कृमिघ्न क्वाथ (रस तन्त्रमार) -

अनार की जड़ की ताजी छाल अधकुटी ५ तो., पलास बीज चूर्ण ६ माशे, वायविडंग चूर्ण १ तोला, जल १० तोला कलईदार पात्र में १॥ घंटे तक उबाले। शीतल होने पर छानकर बोतलों में भर दे। (चौथाई रहने पर)।

उपयोग मात्रा—६ माशे मधु ५ तोले काथ में मिलाकर प्रातः प्रति २ घंटे के अन्तर से दे। ४ बार दिया जाना चाहिए, भोजन आदि नहीं देना चाहिए।

कपाय रस की औपधिया प्रायः अग्नि को मंद करती हैं इसलिए इनको थोड़ी मात्रा में प्रयोग करना हितकर है।

(२) कृमिकुठार रस (भा. भै. र., र. रा. सु. कृमि) -

कपूर ८ भाग, इन्द्रयव, त्रायमाण, अजमोद, विडंग, शिंगरफ, शु. बछनाग, केशर प्रत्येक १-१ भाग सबको चूर्ण कर भागरे के रस में १ दिन घोटकर १ भाग ढाक बीज मिलाकर मूसाकर्णी और ब्राह्मी के रस में घोटकर ३-३ रत्ती प्रमाण गोलियां बनावे। १ से २ चटी धतूर रस या जल से प्रयोग करे।

(३) कृमिमुद्गर रस (भा. भै. र., र. रा. सु. कृमि) -

शुद्धपारद १ भाग, शुद्ध गंधक २ भाग, अजमोद ३ भाग, वायविडंग ४ भाग, शुद्ध कुचला ५ भाग, ढाक के बीज ६ भाग, सबका चूर्ण करके उसमें से ३ रत्ती आयु, बलानुसार शर्द मिलाकर चटावें। ऊपर से मुस्तकादि क्वाथ पिलाया जाय।

इससे कृमि जो नष्ट होते ही हैं आंतों के विकार भी ठीक हो जाते हैं।

(४) कृमिघ्न गुटिका (र. त. सा) -

शुद्ध कुचला ५ तोला, वायविडंग, अजमोद, अतीस, पीपल, इन्द्रयव सब १-१ तोला, घृतकुमारी के रस में १२ घंटे घोट कर १ रत्ती या इससे छोटी (मूंग दाना के समान) गोली बनावे।

३ दिन तक प्रतिदिन २ बार १ से २ गोली दी जाय। चौथे रोज जुलाब दिया जाय।

(५) कृमिघातिनी गुटिका (आ. वे. प्र) -

शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गंधक २ तोला, अजमोद ३ तोला, वायविडंग ४ तोला, माडंगी बीज ५ तोला, तिन्दुक (तेन्दुवा) बीज ३ तोला, कज्जली बन जाने पर अन्य को भी घोटकर शर्द से गोली बनावे। १ रत्ती की गोली १ से ३ एक खुराक में उचित अनुपान से दे।

इससे कृमि के सभी उपद्रव शांत हो-जाते हैं।

—श्री शेख फय्याज खां आयुर्वेद शास्त्री  
M. D. S. विशारद, भीनमाल (जालोर)



# अंशुघात तथा उसका प्रतिकार

श्री नन्दलाल शर्मा वैद्य

इस रोग को साधारण भाषा में 'लू लगना' कहा जाता है। यह हैजा, चेचक आदि रोगों की तरह का ही भयानक रोग है जो कि वैशाख-ज्येष्ठ में प्रायः होता है।

वैशाख तथा ज्येष्ठ इन दो मासों में सूर्य अत्यन्त तीव्रता से तप्त होता है। सूर्य के तीव्र ताप से जन वातावरण का तापमान प्रकृति से अधिक हो जाता है तो वह मानव मस्तिष्क को भी क्षुब्ध कर देता है। मानव मस्तिष्क प्रकृति की समावस्था में ही स्वस्थ रह सकता है। जब प्रकृति में ही असाध्यता आ गई तो मानव कैसे स्वस्थ रह सकता है। अस्तु।

जिस प्रकार शीताधिक में विकार होते हैं उसी प्रकार उष्णताधिक्य से भी मस्तिष्क की तापकोषार्थ अनियंत्रित हो जाती है। दिन में सूर्य की तीव्रता से शरीर में एक प्रकार का विष शरीर में उत्पन्न होता है। यह विष रक्त में मिलकर मस्तिष्क के ताप-केन्द्र को अव्यवस्थित कर 'लू' इस सर्व शरीर व्यापि रोग के लक्षणों को उत्पन्न करता है।

भूमनायमुग्रातप हेतुत सदा

स्यादंशुघातः खलु दुर्बलादिषु।

यह रोग प्रायः निर्बल लोगों को हुआ करता है। क्योंकि बलवान व्यक्ति के स्वेद द्वारा चार तथा जल निकलता रहता है। अतः वे इससे स्वाभाविक रूप से सुरक्षित रहते हैं। किन्तु दुर्बल मनुष्य में स्वेदाभाव के कारण उसका शरीर रुद्ध रहता है। जो थोड़ा स्वेद निकलता है उसे धूप शोषित कर लेती है। फलतः उनके ताप-केन्द्र में विकार आकर कार्य-प्रणाली में अन्तर आ जाता है।

धूप में नंगे सिर चलने, नंगे पांव चलने, झुककर काम करने आदि कारणों से सूर्य का ताप सीधा आता है अतः लू शीघ्र लगती है।

जिन लोगों का स्वेद निकलना बन्द हो गया है, मूत्र न्यून आता है, एक स्थान पर रहकर काम करना

पड़ता है, जो चाय-काफी आदि का सेवन अधिक करते हैं उन लोगों को यह रोग शीघ्र लगता है।

अन्य रोगों की तरह इस रोग के होने से पूर्व भी इसके पूर्वरूप प्रकट होते हैं। जिनमें सम्पूर्ण शरीर में हड्ढूटन, मन में अस्थिरता, किसी कार्य को मन नहीं करना, हृदय की धड़कन का बढ़ जाना, शरीर में दाह होना, खाने में अरुचि, शिर का घूमना, आंखों के सामने अन्धेरा छा जाना, अत्यधिक प्यास लगना तथा पानी पीने की इच्छा आदि लक्षण होते हैं।

आयुर्वेद में 'लू' के लक्षणों को तीन अवस्थाओं में विभक्त कर दिया है। १-शीता, २-साधारणी, ३-तीव्रा। दूसरे शब्दों में लू की तीन अवस्थाएं हैं— १. साध्य, २. कष्टसाध्य, ३. असाध्य।

लू के प्रकट लक्षणों में पूर्वरूप के सभी लक्षण उग्र रूप से दीख पड़ते हैं। नाड़ी की गति में विषमता, श्वास कठिनता, स्पर्शहीनता, मूच्छा, अर्न्तदाह, हृदयावसाद, नाड़ी की मन्दता, वमन की तीव्र इच्छा, विवर्णता, त्वचा में रुद्धता, नेत्रों का रक्तवर्ण हो जाना, प्रलाप, शिरःशूल, तीव्र ज्वर आदि लक्षण होते हैं।

रोग की तृतीयावस्था-तीव्रावस्था के आ जाने पर शरीर का ताप १०६ से ११० तक हो जाता है। श्वास लेने में कठिनता, मन में अस्थिरता, पुतली का संकोच, फिर विस्तार, श्वास-तीव्रता, संज्ञाहीनता, शिथिलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। यह 'लू' की असाध्य-अवस्था है।

नीलिका हस्तपादस्य धमन्याः क्षण लुप्तता।

विक्षोपनञ्च गात्राणां मरणमाशुघातिनः॥

अर्थात् मरणासन्न अंशुघात रोगी के हाथ पांव नीले पड़ जाते हैं, नाड़ी धीरे धीरे लुप्त होती जाती है, सम्पूर्ण शरीर में आक्षेप आते हैं। इन लक्षणों वाला रोगी नहीं जीता।

## चिकित्सा—

‘लू’ की चिकित्सा दो प्रकार की है—

१. रोग प्रतिरोधक, २. रोग निवारक ।

## १. रोगप्रतिरोधक क्रिया—

इस रोग से बचने के लिये ऐसा नियम बना लेना चाहिए कि मध्याह्न काल में कहीं आना जाना न पड़े। स्कूल, कालेज तथा कार्यालयों में इसी कारण छुट्टियां तथा समय का परिवर्तन किये जाते हैं। किन्तु सभी लोग ऐसे नहीं हैं जो दोपहर काल में आराम कर सकें तथा छुट्टियां मना सकें। उन लोगों के लिए आवश्यक है कि वे ग्रीष्म ऋतु में अत्यधिक जल पीने का अभ्यास डालें जिससे कि शरीर में शीतलता तथा स्निग्धता बनी रहे। भोजन में चारों का प्रभूतभात्रा में प्रयोग करना चाहिए। इन दोनों जल तथा क्षार से स्वेद निकलता है तथा शरीर का बाह्य भाग शीतल तथा स्निग्ध रहता है। यदि धूप में कार्य करने का अथवा चलने का अवसर प्राप्त हो तो सदा सिर पर पगड़ी या टोपी आदि अवश्य ही धारण कर बाहर निकलना चाहिए। साथ ही धूप में चलते या काम करते समय बार बार छाया में कुछ विश्राम कर लेना चाहिए। निम्बू की शिकन्जी, किसी प्रकार का शीतल शर्बत, सन्तरे आम का रस आदि पीना चाहिये। यदि यह भी प्राप्त न हो तो कोरे मिट्टी के घड़े का शीतल पानी, दही की लस्सी, मट्ठा आदि पीना चाहिए। गर्मी की ऋतु में बर्फ मिला पानी कभी भी प्रयुक्त नहीं करना चाहिए क्योंकि इससे तृषा की वृद्धि होती है तथा शरीर को हानि करती है। अति तृषा यदि थोड़े पानी से शांत न हो तो चाय दूध का प्रयोग करना चाहिए। इस ऋतु में वस्त्र शीत, ढीले तथा हल्के पहनने चाहिये।

इन उपायों का अनुकरण करने से इस रोग से मनुष्य सुरक्षित रहता है। फिर भी यदि ‘लू’ का आक्रमण हो ही जाये तो इसकी निवारक चिकित्सा करनी चाहिए।

## २. रोग निवारक चिकित्सा—

रोग का आक्रमण होते ही चिकित्सा आरम्भ

कर देनी चाहिए। यथाशीघ्र वैद्य को बुलाना चाहिए। किन्तु यदि यह न हो सके तो रोगी के शरीर के वस्त्र तुरन्त उतार देने चाहिये। रोगी को सूर्य-किरणों से पृथक् शीतल छाया में ले जाना चाहिए। रोगी को शोर-गुल, भीड़-भड़क से पृथक् रखना चाहिए। ताड़ या खस के पंखे को पानी में भिगोकर हवा करनी चाहिए। रोगी अधिक तृषा के कारण पानी की बहुत मांग करता है अतः चन्दन, खस, शकर मिलाकर थोड़ा थोड़ा बार बार पिलाना चाहिए। एक बार में अधिक नहीं पिलाना चाहिए। रोगी के मस्तिष्क पर पानी से भीगी पट्टी रखनी चाहिए।

१. यदि रोगी को मूर्च्छा आ जाये तो उसे मूर्च्छान्तकरस (नवसार तथा चूना समभाग मिलाकर) सुंघाना चाहिए।

२. शरीर को उत्तेजित तथा चैतन करने के लिए सारस्वतारिष्ट अथवा मृत संजीवनी सुरा का प्रयोग करें।

३. यदि शरीर में दाह हो तो कच्चा आम भून कर शरीर पर मले अथवा बर्फ रगड़ें।

४. यदि आक्षेप आने आरम्भ हो जाये तो लक्ष्मीनारायण रस का प्रयोग करें। २ रत्ती रस को शर्बत में मिला कर दें। अथवा प्याज का रस निकाल कर पिलावे या इसी रस की नस्य दें।

५. रोगी को गुलकन्द से लघु विरेचन देना चाहिये जिससे कि शरीर की उष्णता निकले तथा रुचि लघुता की वृद्धि हो।

रोग मुक्ति के पश्चात् कुछ काल तक रोगी को पथ्यपूर्वक रहना चाहिए। पथ्य में शीत, स्निग्ध, लघु पदार्थ, शर्बत, निम्बु, दाल भात, दाल फुलका, पालक का साग, आमले का मुरब्बा, हरे धनिये तथा पुदीने की चटनी का प्रयोग करें।

चाय, काफी, सुरा, मिर्च, तैल, तम्बाकू, गुड़ तथा अन्य तीक्ष्णोष्ण पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिए।

—श्री नन्दलाल शर्मा वैद्य  
सरहदी गेट, पटियाला।

## चमड़ी के दाग

आयुर्वेदाचार्य डा० महावीर प्रसाद जैन बी. आई. एम. एस.



सफेद दाग को श्वित्र, धवलकुष्ठ, कच्चा कोढ़, सफेद दाग, फूल, फूलबहरी, वर्तमुन्तशिर चित्री, वगातिपल्लि, पाटराडाग, ल्यूकोडर्मा (*Lukoderma* or *Leucoderma*) ह्वाइट पेचेज आफ दी स्कीन (*white Patches of the skin*) ल्यूकोडर्मिया (*Leucodermia*) विटिलिगो (*Vitiligo* or *Vitil-i go*) और मेलानोडर्मिया (*Melanoderma*) आदि नामों से पुकारा जाता है।

यह स्त्री पुरुषों की किसी भी उम्र में बाल युवावस्था एवं वृद्धावस्था में भी देखा जाता है। शरीर के अनेक हिस्सों पर सफेद रंग के दाग पाये जाते हैं जो कि बिल्कुल छोटे बिन्दु के आकार के हो सकते हैं। अथवा शरीर के अनेक अवयवों पर आकार में विभिन्न बड़े बड़े दाग भी हो सकते हैं। दागों के किनारे अनियमित (*Irregular*) होते हैं। जिनके आसपास की त्वचा अति श्याम वर्ण की होजाती है।

रुग्ण व्यक्ति का शरीर अत्यन्त सुन्दर व दर्शनीय होते हुए भी श्वित्र कुष्ठ का जरा सा भी दाग पड़ जाने से वही व्यक्ति घृणित दृष्टिगोचर होता है। इसका लेख लौकिक साहित्य काव्यों में भी निम्न प्रकार मिलता है—

तदल्पमपिनोपेक्ष्यं काव्ये दुष्ट कथञ्चन।  
स्याद्वपुः सुन्दरमथि श्वित्रिण केन दुर्भगम्॥'

### यूनानी मत के अनुसार—

यह खाल की एक प्रकार की गाढ़ी सफेदी होती है जो खाल की ऊपरी तह पर पैदा होती है। कभी एक ही अंग में वा कभी कभी तो सारे शरीर पर फैल जाती है।

श्वित्र को बाह्य कुष्ठ के नाम से भी कहा है। इसीलिए इस रोग की उत्पत्ति में कारण कुष्ठ रोग की उत्पत्ति के कारण है। जैसा कि 'आचार्य श्री

वाग्भट्ट ने' अष्टांगहृदयम् में कहा भी है।

कुष्ठैक सम्भवं श्वित्रं। —अ० ह० नि० स्था०

पूर्वजन्म के किए हुए पाप कर्म और इस जन्म में भी पापकर्म वा दुष्कर्म की ओर प्रवृत्ति वा भाव, झूठ बोलना, कृतघ्नता, देवताओं वा गुप्त जनो की की निन्दा करना वा उनका तिरस्कार करना आदि से प्रेरित हुए वातादि दोष तिर्यग्गामी शिराओं (*Veins*) से पहुँचकर त्वचा (*Skin*) लसीका (*lymph*) खून (*Blood*) और मांस *Muscular tissue*) को खराब करते हैं। बाद में बाहर निकले हुए ये दूषित दोष खाल में विवर्णता पैदाकर देते हैं।

मूली, लहसुन, सहजना, पोदीना, बनतुलसी, सफेद तुलसी, काली तुलसी उनको खाकर दूध का सेवन करने वाले को कोढ़ हो जाता है।

क्रमागत रीति से ठण्डी एवं गरम चीजों को खाना-ठण्डी चीज खाने के बाद एकदम गरम पदार्थ का सेवन करना या गरम के बाद सहसा शीतपदार्थ का सेवन करना या जिस जिस काल में शीत का सेवन करना है तब उष्ण और जब उष्ण पदार्थों का सेवन करना है तब शीत अथवा वात कफ में शीत और पित्त में उष्ण का सेवन करने वालों के यह रोग हो जाता है।

शहद, गुड़ की राव, मछली, मूली, मकोय, हल्दी, तिल इन सबको तादाद से ज्यादा सेवन करने वाले के अथवा मिथ्या आहार और बिहार विशेष कर संयोग विरुद्ध आहार लेने वालों को यह रोग होता है।

परस्पर संयोग विरुद्ध द्रव्यों को एक साथ मिला कर प्रयोग करने से एक तीसरी मारक वस्तु तय्यार हो जाती है जिससे प्राणीमात्र को भयायक हानि उठानी पड़ती है। संयोग विरुद्ध द्रव्य जैसे दूध के

साथ मछली, मांस, नमक, खटाई, सत्तू या शहद का प्रयोग, मछली के साथ—खांड, मिश्री, चीनी, गुड और शहद का प्रयोग।

केले के साथ—मट्ठा, दही तथा वेल के फल का उपयोग।

गरम पानी व वर्षा जल के साथ—भिलावा, शहद का प्रयोग।

कासे के बरतन में १० दिन तक रक्खे हुए घी का प्रयोग वा बराबर का घी शहद का मिले हुए का उपयोग जो कि असर में जहर की तरह हो जाता है।

खीर के साथ—खिचड़ी का भी उपयोग करने से यह रोग हो जाता है।

संयोग विरुद्ध आहार जैसे मछली और दूध का एक साथ खाना क्यों कि मछली उष्णवीर्य होती है और दूध शीतवीर्य होता है। यह वीर्य की परस्पर विरोधिता के कारण ही खून को दूषित करते हैं। इसमें भी

“विशेषात्पयसा मत्स्या मत्स्येष्वपि चिलीचिम्”

अ० ह० सू० स्था०

अर्थात् विशेषकर चिलीचिम नामक मछली को तो कभी भी दूध के साथ न खावे, यह मछली एक झिल्ली (*Mucous membrane*) से ढकी रहती है। और उसके सारे शरीर पर लाल रंग की धारिया होती हैं। देखने में यह रोहू मछली के समान मालूम होती है। प्रायः यह जमीन पर रेगा करती है। इस मछली को दूध के साथ प्रयोग करने पर खून अथवा कज्ज से होने वाली वा अन्य कोई बीमारियां पैदा होती है। यहां तक कि कभी कभी मृत्यु तक हो जाती है।

अनुभवों से यह भी निष्कर्ष निकला है कि सफेद गुलाबी लाल ताम्रवर्णी चमड़ी के दाग रक्त की कमी होने से रक्त में विकार हो जाने के परिणाम स्वरूप भी होते हैं। जैसे किसी किसी के मोतीभरा, पेचिश, खूनी वज्रासोर, उदरदंश (गर्मी) आदि के बाद भी रोगियों में पाये गये हैं।

इस रोग में दोषों के कुपित करने में सहायक

कारण दिन में सोना, कसरत, स्त्रीप्रमंग का अत्यन्त सेवन करना, प्रकृति विरुद्ध वेग उल्टी, पेशाब तथा मल को धारण करना, डर, मेहनत और गर्मी से पीड़ित व्यक्ति का अचानक ठण्डा जल पीना और ठण्डी वायु का सेवन करना, पतले चिकने और अति गरिष्ठ पदार्थों का प्रयोग करना, खाद्य पदार्थों में नमक वा खटाई का ज्यादा उपयोग करना, विरुद्ध अन्न (जैसे मछली खाकर दूध पीलेना) अथवा दूध के ऊपर खटाई जैसे शाक, अचार, या नींबू खा लेना, उदालक (जंगली कोदौ), जौ आदि नये अन्नों को दूध दही, मट्ठा, घेर, कुलत्थी, उड़द की दाल, अलसी का घूप मिला हुआ खाना या ऐसे ही अन्नों का पेट भर खाना सहायक कारण हैं।

खुजली, फुन्सी, कोढ़, वेदना, पित्त और चर्म-दलादि रोग जो कि त्वचा से सम्बन्धित हैं रक्त के विकृत होने से ही होते हैं। सफेद दाग भी कुष्ठ का ही विभेद है जिसको बाह्य कुष्ठ भी कहा गया है। इसका उत्पत्ति कारण भी एकसा है जिसमें शरीर पर सफेद दाग दृष्टिगोचर होने लगते हैं। यह त्वचा में रजक वर्ण की कमी या अभाव से होते हैं।

सफेद दाग में होता यह है कि खून की केशिकाओं में विकार होने पर कोष आकार में बढ़ जाते हैं और इनके समीपस्थ वर्णोत्पादक कोषा भी ढीले पड़ जाते हैं जिससे उनका तनाव घट जाता है। और त्वग्बर्णोत्पादक कोषाओं के कार्य में मन्दता या कमी आजाने पर रजक द्रव्य कम बनने से वह फैल नहीं पाता है और उस स्थान पर रजक वर्ण की कमी या अभाव से त्वचा का वर्ण वैवर्ण्य अर्थात् सफेद पड़ जाता है जिसे कि हम सफेद दाग कहते हैं। यदि उचित उपचार न मिल पावे और रोग हुए काफी समय हो चुका हो तो उन स्थानों के बालों के रजक कण भी कम होने लगते हैं वा नष्ट हो जाते हैं। जिससे उन स्थानों के बालों का वर्ण भी सफेद हो जाता है।

श्वेत कुष्ठ भेद—

श्वित्र कुष्ठ दो प्रकार के होते हैं। १—किलास



२-दारुण महर्षि "चरक" के मतानुसार तीस प्रकार अरुण नामक भी माना जाता है। "भोज" ने श्वित्र को दो भागों में बांटा है।

१-व्रणज जो किसी व्रण के मिथ्या उपचार के फलस्वरूप होता है। व्रणज श्वित्र के अन्तर्गत अग्नि से जले हुए सफेद दाग का भी आविर्भाव हो जाता है।

२-दोषज श्वित्र को पुनः दो भागों में विभक्त किया है। (१) आत्मज (२) परज के अन्तर्गत उपदंशज श्वित्र का भी समावेश होता है। चूंकि यह एक दूसरे के संस्कारों का स्पर्श से होता है इसी लिए यह परज कहलाता है।

-भालुकि तैन्न के मत के अनुसार धात्वाश्रित के विभेद से किलास को ३ भागों में विभक्त किया है। जब किलास का आश्रय मांस धातु होती है

तब उसको वारुण कहते हैं। जब किलास का आश्रय मेदो धातु होती है तब उस श्वित्र कहते हैं और जब यह रक्ताश्रित रहता है तब उसे दारुण कहते हैं।

महर्षि चरक ने भी धात्वाश्रित वर्ण विभेद से कुष्ठ को ३ भागों में बांटा है।

(१) वायु के कारण श्वित्र रक्त धातु में आश्रित रहता है। यह रूक्ष और लाल वर्ण होता है।

(२) पित्त के कारण श्वित्र कुष्ठ मांस धातु में समाश्रित रहता है। यह कमल के पत्तों की तरह ताम्र रङ्ग का होता है। इसमें जलन भी होती है। यह रोमनाशक स्वभाव का होता है।

(३) कफ के कारण मेदो धातु में आश्रित रहता है। यह भारी होता है और इसमें खुजली भी आती है।

#### सफेद दाग

१. दोषानुरूप कृमशः पृथक् पृथक् धातु में आश्रित रहता है।

२. प्रारम्भ में एक दाग ही शरीर के किसी भाग पर नजर आता है।

३. धीरे धीरे शरीर के अन्य हिस्सों पर भी नये निकलने प्रारम्भ हो जाते हैं।

४. दाग स्थान के बाल रोग पुराना हो जाने पर सफेद रङ्ग के प्रकट होते हैं।

५. दागों के किनारे अनियमित शकल के होते हैं।

६. उचित उपचार मिल जाने पर भी देरी से फायदा होता है।

#### सीप

१. यह सिर्फ ऊपरी त्वचा में ही होता है। रङ्ग सफेद दाग से हल्का होता है।

२. प्रारंभ में अनेक दाग विशेषतः छाती पर नजर आते हैं।

३. दाग जल्दी जल्दी बढ़ते हैं जो छाती तथा गर्दन की ओर फैलने लगते हैं।

४. दाग स्थान के बाल काले ही रहते हैं।

५. बहुधा गोल रूप में होते हैं।

६. उचित उपचार हो जाने पर जल्दी ही ठीक हो जाते हैं।

#### सफेद दाग

१. यह दोषानुसार ३ प्रकार का होता है तथा धात्वाश्रित विभेद से भी ३ प्रकार का होता है।

२. इसमें दोष पृथक् पृथक् दूषित होते हैं।

३. यह रक्त, मांस, मेद धातु को ही विकृत करता है।

#### कोढ़

१. यह १८ प्रकार का होता है जिसमें से ७ महा कुष्ठ और ११ लुद्र कुष्ठ होते हैं।

२. इसमें तीनों दोष दूषित होते हैं।

३. यह लसीका (Lymph) रक्त तथा मांस के साथ साथ खाल को दूषित करता है।

## सफेद दाग

४. इसके कीटाणु का अभी तक पता नहीं चला है।
५. यह उतना तीव्र स्पर्श संचारी नहीं है।
६. पूर्वजन्मों के पापकर्मों के फलस्वरूप ही वंशज होता है।
७. स्थान शून्यता प्रायः नहीं होती है।
८. प्रायः ऐसा नहीं होता है।
९. सृजन किसी किसी में ही देखने में आती है।
१०. कोई अङ्ग गलकर नहीं गिरता है।
११. सूक्ष्म शरीर शास्त्र की दृष्टि से कोई परिवर्तन नहीं दीखता है।
१२. यह प्रायः शुष्क होता है।
१३. दोपानुसार दाग स्थान पर त्वचा का वर्ण श्वेत, अरुण वा ताम्र रंग का होता है जो देखने में भद्दा मालूम होता है।
१४. रोग पुराना हो जाने पर दाग स्थान के वालों का रंग भी सफेद हो जाता है।
१५. दाग स्थान पर रंजक कणों की अल्पता होती है।
१६. दाग स्थान के किनारों पर वर्णाधिक्यता होती है।
१७. प्रायः वंशवृद्धि की शक्ति नष्ट नहीं होती है।
१८. दाग पीडित व्यक्ति शादी कर सकता है।

## को :

४. इसके कीटाणु का पता मन् १८७४ में लग गया था जिसे को कुष्ठदाग (Mycobacterium Laprac) कहते हैं।
५. यह स्पर्श संचारी तो है ही माय ही स्वरूप धारण कर लेने पर संक्रामक भी हो जाता है।
६. रोग ग्रहण करने की आनुवांशिकता प्रायः पाई जाती है अर्थात् कोटी की संतान को होने का डर रहता है।
७. स्थान शून्यता हो जाती है। मूँदें चुभने पर भी जान नहीं होता है।
८. कुष्ठ स्थान स्वेद रहित हो जाता है।
९. रोगी के हाथ, पाँव, नाक, कान सूज जाते हैं।
१०. हाथ, पाँव की अंगुलियों में घाव हो होकर अङ्ग गल गलकर गिरने लगते हैं।
११. ग्लेमिक फिल्ली (Mucous membrane) और वाततन्तुओं में गांठ पैदा हो जाती है।
१२. कुष्ठ पीडित स्थान में रक्त, मूत्र तथा मवाद आदि आता है।
१३. कुष्ठ स्थान का वर्ण श्वेत रंग का नहीं होता है। हाँ कुष्ठ पीडित स्थान भद्दा होने के साथ साथ ग्रन्थित दृष्टिगोचर होता है।
१४. ऐसा नहीं होता है।
१५. प्रायः ऐसा नहीं होता है।
१६. ऐसा नहीं होता है।
१७. वंशवृद्धि की शक्ति नष्ट होने लगती है।
१८. कुष्ठ पीडित व्यक्ति को तब तक शादी नहीं करनी चाहिये जब तक कि इस रोग के कीटाणु पूर्णतः नष्ट न हो जावें।

## रोग की साध्यासाध्यता—

वायु के कारण उत्पन्न सफेद दागों से पित्त से

उत्पन्न सफेद दाग कष्ट साध्य होता है। पित्त के कारण उत्पन्न सफेद दागों से कफजन्य सफेद दाग

अति कण्टसाध्य होता है।

इसी प्रकार रक्ताश्रित सफेद दागों से मांसों में आश्रित सफेद दाग कण्टसाध्य होता है और मांसाश्रित सफेद दागों से चर्बी के आश्रित सफेद दाग अतिशय कष्ट साध्य होता है।

तीनों रंग के सफेद दागों में लाल से ताम्रवर्ण और ताम्र से श्वेत वर्ण का दाग कण्टसाध्य होता है।

जिस सफेद दाग के बाल सफेद न हुये हो, जो कि बहुत मोटा न हो अर्थात् ज्यादा गहरा अपना असर न रखता हो, प्रत्येक दाग एक दूसरे से अलग अलग हो तथा ज्यादा पुराना न हो साथ ही वह स्थान अग्नि से जलाया गया न हो तो वह श्वित्र साध्य होता है।

इनके अतिरिक्त जननेन्द्रिय अङ्ग हथेली तथा होठ में उत्पन्न थोड़े दिन का भी श्वित्र असाध्य होता है। जैसा कि कहा भी है—

अशुक्ल रोम वहलमसंसृष्टमिथो नवम् ।

अनग्निदग्धजं साध्य श्वित्र वर्ज्यतोऽन्यथा ॥

गुह्य प्राणी तलौष्पेण जातमग्न्य चिरन्तनम् ॥

—अ० ह० चि० स्था०

**यूनानी मतानुसार—**

जब दाग स्थान पर लालिमा प्रतीत हो, दाग स्थान के बाल सफेद न हो और दाग स्थान ज्यादा सख्त न हो तो वह उपचार के योग्य है। यदि बहुत पुराना है और निरन्तर बढ़ रहा है तो उस स्थान को कण्टसाध्य जानना चाहिए।

इनमें जो असाध्य कहे हैं वह तो असाध्य हैं ही परन्तु जो साध्य होता है वह बदपरहेज करने से अथवा उसका उचित इलाज न होने पर या विपरीत चिकित्सा करने से अर्थात् दोषानुसार चिकित्सा न करने से वह भी असाध्य हो जाता है।

**रोग की भयानकता—**

कुष्ठ जो कि जल्दी ही असाध्य हो जाता है उसकी शांति के लिए जल्दी से जल्दी उपाय करना चाहिए जैसे कि जलते हुए घर को बुझाने के लिए तुरन्त कोशिश करते हैं।

इसलिए जो पुरुष रोग के प्रकट होने से पहले ही अथवा रोग की शुरुआत या नवीनावस्था में ही इलाज करा लेता है वह चिरकाल तक निरोगी रहता है।

जिस प्रकार छोटा सा पेड़ थोड़ी सी कोशिश से काटा जा सकता है उसी प्रकार नया रोग भी आसानी से थोड़े समय में ही ठीक हो जाता है। वही छोटा सा पेड़ यदि बढ़ जाय तो उसे काटने के लिए बहुत कोशिश करनी पड़ती है। इसी प्रकार जब रोग बढ़ जाता है तो वह कठिनता से ठीक हो पाता है यहां तक कि वह कभी कभी तो असाध्य हो जाता है।

**चिकित्सा—**

इस रोग से ग्रसित रोगी को रोग मुक्त होने के लिए यह आवश्यक है कि रोग के उत्पत्ति कारणों को ध्यान में रखकर अपना आहार विहार क्रिया कर्म ठीक रखे और जो इसमें पथ्य हो उसका अवश्य प्रयोग करे और जो अपथ्य रोग उत्पन्न करने में सहायक कारण हो उसका उपयोग न करे।

प्रभु में ध्यान रख अपना आहार विहार क्रिया-कर्म का पूरा ध्यान भी परमावश्यक है। क्योंकि हम जो भोजन करते हैं उसका शोषण ११ फुट लम्बी आंतों के अन्दर होता है। यह भोजन सर्व-प्रथम मुख में चबाया जाता है। मुख की लाला ग्रन्थियां भोजन पचाने के समय अपना लाला रस भोजन के रस में मिला देती हैं और भोजन अन्न प्रणाली के द्वारा आमाशय में पहुँचता है। अन्न-प्रणाली १५ इंच लम्बी होती है। अन्नप्रणाली आमाशय के संगमस्थान पर एक छिद्र होता है जिसके चारों ओर कुछ पेशी तन्तु अपने सकोच से छिद्र बन्द कर देते हैं और भोजन के आने के समय वह छिद्र खुल जाता है। परिणामस्वरूप भोजन आमाशय में पहुँचता है। आमाशय शरीर के बाईं ओर एक मशक के थैले की भांति स्थित है जो पाचन कर्म का प्रधान अंग है। आमाशयगत रसों के द्वारा भोजन का पाचन होता है। इसके बाद भोजन पक्वाशय में आता है जहां कि अग्नाशय

रस उससे मिलता है। इस प्रकार यहां पाचक रसों से सम्मिलित भोजन जब छोटी अन्त्र में पहुँचता है वहा इसका चूषण होकर रस से रक्त बनने के लिये यकृत में चला जाता है और शेष भाग मल रूप में उत्सर्जित होता है।

इन सब बातों के बताने का कारण यह है कि यदि हमारा भोजन सात्विक है और इसके पाचक अंग सब ठीक हैं तो इसका साधारण रूप में पाचन होकर उसका शुद्ध खून बनता है। और यदि हमारा आहार शुद्ध नहीं है तो उसका रस भी शुद्ध न होने के कारण खून का वर्ण भी विवर्ण हो जाता है। उस वर्ण की अद्भुतता के कारण शरीर की खाल के नीचे स्थित रक्तवाहिनियों के द्वारा उनका पोषण होने के कारण वह विकृत रूप त्वचा पर दृष्टि-गोचर होता है। और खाल पर दाग विकृत दोषानुरूप लाल, ताम्र वर्ण वा सफेद चित्तियां पड़ जाती हैं।

इन दागों से बचाना और पड़ी हुई चित्तियों या दागों को मिटाकर असली रूप में लाना साधारण चिकित्सक की सामर्थ्य के बाहर है। और यह भी ध्यान रहे कि ऐसे विषम रोग से छुटकारा न केवल खाने की दवा से होगा और न ही केवल लगाने की दवा से ही होगा।

आयुर्वेद तथा यूनानी चिकित्सा-अतः प्रयोगार्थ जो दवाइयां प्रयोग में आती हैं वह प्रचूषित होकर शरीर में रक्त वाहिनियों के द्वारा पहुँचती हैं। और जहां जहां विकृति होती है उनका वहीं वही असर होना प्रारम्भ हो जाता है। और रोग अन्दर से बाहर आने के साथ साथ रोग आगे बढ़ने से रुक जाता है और नष्ट होता जाता है।

जो दवाइयां बाह्य प्रयोगार्थ प्रयुक्त होती हैं वह बाहर आये हुए रोग को नष्ट करने में सहायक होती हैं। इस प्रकार हम देखते हैं कि अन्तः प्रयुक्त औषधियां रोग विमुक्त करने के साथ साथ रोग को आगे बढ़ने से रोकती हैं। इसके उपरान्त ही रोग से छुटकारा दिलाती हैं।

इस रोग से ग्रसित रोगी को वह दवायें जो

कुष्ठ रोग में व्यवहृत होती हैं वह सब ही दोषानुसार अथवा अवस्थानुसार इस रोग के रोगी के लिए लाभदायक सिद्ध होती हैं।

मानव सृष्टि की रचना के साथ साथ रोग से बचने, रक्षार्थ औषधियां आदि और आयुर्वेद की रचना भी समकालीन है। प्राचीन काल में जहां कुष्ठ रोग था वहां श्वित्रकुष्ठ का भी बोलचाला रहा है। और इसको पूर्वजन्मकृत दोषज मानकर इसकी उपाय शान्ति के लिए वेदों के मन्त्र सिद्धकर उनका उच्चारण किया जाता था। साथ ही दवाइयां भी शुभतिथि, शुभ नक्षत्र, शुभवार, घड़ी मुहूर्त में विधि विधानपूर्वक तैयार कर तब ही प्रयोग में लाई जाती थीं। जिनसे रोगी को पूर्ण आरोग्य लाभ मिलता था। वेदों में श्वित्र कुष्ठ सम्बन्धी अनेकों श्रुतियां तथा लेख पाये जाते हैं—

“आकाशपति ! बृहस्पति ! दिशाओं के स्वामी ! अपने वर्षारूपी वाणों के द्वारा श्वित्रकुष्ठ से हमारी रक्षा करे।  
—अथर्ववेद

इससे यह स्पष्ट है कि जब वर्षा होती है तब तरह तरह के विष अमृत पृथ्वी पर उत्पन्न होते हैं। अलग अलग नक्षत्रों में वर्षा की बूंदों के बरसने का विशेष महत्व होता है। जैसे स्वाति नक्षत्र में जब पानी बरसता है तब उसकी बूंदें यदि हाथी के मस्तक पर पड़ जाती हैं तो वह गजमुक्ता बन जाती है। साप के मस्तक पर पड़ने पर वही सर्पमणि और मेंढक के मुख में पड़ जाने से वही बूंद दादुरमणि बन जाती है। और वही बूंद अगर मछली के मुख में पड़ जाय तो वह मुक्ता बन जाती है।

इसी प्रकार वर्षा से विभिन्न प्रकार की वनस्पतियां, काष्ठादिक औषधियां उत्पन्न होती हैं। उनमें से कुछ ऐसी होती हैं जिनसे श्वेतकुष्ठ को नष्ट करने की अतुल्य शक्ति होती है। सभी औषधियों को शुभ तिथि, वार, नक्षत्र में ब्राह्म मुहूर्त में लाकर ही औषधियां प्रस्तुत की जाती हैं। कुष्ठनाशक औषधियां प्रायः चन्द्रकिरणों में और स्वातिनक्षत्र में ही सिद्ध होती हैं। साथ ही यह चन्द्रकिरणों और ओस के प्रभाव से सुसंस्कृत होकर

गुणकारी सिद्ध होती है। इसका विधान आयुर्वेद ग्रन्थों में भरा पड़ा है जिससे उनका रोगनाशक प्रभाव कम नहीं हो पाता है और वह गुणकारी रहती हैं। अथर्ववेद में भी कहा है—

हे राम (हे हल्दी)। हे कृष्ण (हे भृङ्गराज) हे इन्द्रवारुणी (हे रंगने वाली औषधियाँ)। तुम इस किलास (शिवत्र कुष्ठ का प्रकारान्तर) और पलित (श्वेतकेशों) को रंग दो। प्राचीन काल में शिवत्रकुष्ठ की चिकित्सा में वैद्यों में सर्वोपरि कुशल 'आसुरी' नामक पवन देश की स्त्री थी। वह शिवत्र कुष्ठ (किलास) को नाश करके त्वचा की विवर्णता को मिटा देती थी, जिसका उद्घरण अथर्ववेद में भी मिलता है।

'आसुरीचक्रं कथमेवं किलास' भेषजं किलास नाशनम्।  
अनिशत् किलासं सरुपामकरत् त्वचाम् ॥

सफेद दाग (फूलबहरी), कोढ़ में प्रयुक्त होने वाली आयुर्वेदिक औषधियाँ जो कि विभिन्न प्रकृति, लक्षण, कारण विकृति में विभिन्न प्रकार के मिश्रण प्रयोग से रोग को जड़मूल से नष्ट करने में सहायक होती हैं। निम्नलिखित हैं।

**अभ्रक असगन्ध**

**आक**—इसमें पीले रंग का राल जैसा पदार्थ रहता है। इसकी प्रधान वस्तु मुडेरीन (Muderine) नामक है जो कि ईथर व शराब में घुल सकती है। जल एवं जैतून के तेल में नहीं घुलती है। इसका प्रयोग कुष्ठ, क्षत, सफेद दाग और दूसरे चर्म रोगों में होता है। (मेटेरिया मेडिका आफ इण्डिया)

**बबूल बहेड़ा बावची**—इसके दाने कुछ विशेष प्रकार के पदार्थ, क्षारीय प्रतिक्रिया युक्त वर्मोनाइन नामक वस्तु, एक प्रकार का तेल और ७० प्रतिशत मैंगनीज रहित से मिलकर बने हैं। (फार्माकोग्राफिया आफ इण्डिया-वोल्ग्यूम सेकिंड) बृहदन्ती, चक्रमर्द (पवाड) यदि उसके पत्तों का विश्लेषण किया जाय तो इसमें कैथार्टिक की तरह की वस्तु तथा एक प्रकार की लालरंगने वाली वस्तु जैसी कि सनाय के पत्तों में होती है तथा कुछ खाने के पदार्थ भी पाये जाते हैं। यह विविध प्रकार के चर्म रोग, कुष्ठरोग, Psoriasis आदि में लाभकारी है।

**चालमोगरा**—मालिश से त्वचा को लाल बनाने वाला खाने एवं लगाने से कुष्ठ एवं चर्मरोगों में लाभप्रद है।

**चित्रक**—चित्रकमूल का प्रयोग कुष्ठ में उत्तेजक प्रयोगों के रूप में होता है।

**चिरायता चोक** दुर्गन्धखैर द्विगुण गन्धक जारित पारद,

**देवदारु**—यह पुराने चर्मरोगों में तथा अधिक मात्रा में कोढ़ में दिया जाता है। और क्षतस्थान पर भी प्रयुक्त होता है।

**धत्तूरा एरण्ड फिटकरी विशुद्ध गन्धक गाण्डरदूब (गण्डदूर्वा) गुञ्जा (चिरमिटी) गूगल घियाकरंज हरताल हिंगुल सिगरफ हिंगोट हीरावोल हुलहुल इन्द्रजौ इन्द्रायण जटामांसी जवादिकस्तूरी।**

**कचनार**—इसकी छाल में टैनिन रहता है। इसकी जड़ की छाल का तैयार किया हुआ काढ़ा विविध चर्म-रोग कुष्ठ और ब्रणों में लाभदायक है। (मेटेरिया मेडिका आफ इण्डिया)।

**कचूर कटभी कठगूलर कनेर करंज कलिहारी कसीस कांतलौह कालानिशोथ—निशोथ** की जड़ हरड़ के साथ कुष्ठरोग में हितप्रद है। (मेटेरिया मेडिका आफ इण्डिया)

**कालीजीरी कुटकी कूठ कुडा खर्पर खैर लक्ष्मीविलासरस नारदीय लाख लोहभस्म मजीठ मंझूर लौह मल्ल महानीम (बकायन)—इसमें** राल जैसा पदार्थ शर्करा तथा टैनिन रहता है।

इसके पत्तों का स्वरस कुष्ठ में सेवन किया जाता है। (मेटेरिया मेडिका आफ इण्डिया)

**मरुल चंद्रोदय मुरी (मरोड़फली) कुष्ठरोग में** हितप्रद है। (मेटेरिया मेडिका आफ इण्डिया)

**मैन्फल नखीनली नागकेशर निर्मली वीदा निम्बतेल—तिक्त रस वाला, कृमिनाशक और उष्ण** होता है जो कोढ़, पेट के कीड़े, बवासीर और पेशाब सम्बन्धी रोगों में किया जाता है। दूसरे तेलों के साथ मिश्रित कर इसे चर्मरोग गलित कोढ़ के जख्मों पर प्रयुक्त किया जाता है। (मेटेरिया मेडिका आफ इण्डिया)

नीलातूतिया पद्माख पारद विशुद्ध पाठा पिप्पली भिलावा भूरी छरीला रसमाणिक्य राई रूपामाखी सम्हालू सिन्दूर सिंहलक सोनामाखी स्रोतोजन शिला सिंदूर शिला-जीत शीशम ताम्रभस्म तालसिंदूर त्रिकला- (हरड़, बहेड़ा, आमला) तुम्बरु वनहल्दी बशलोचन वासा विषयोग मिश्रित चंद्रोदयादिरस ।

रोग के उत्पन्न होते ही इलाज प्रारम्भ कर देना चाहिये । चूंकि कर्ज और मर्ज दिन दूना रात चौगुना बढ़ता है । इसलिये ध्यान रखना चाहिये कि रोग के उचित इलाज में भी देरी न होनी चाहिये वरना रोग के विनष्ट होने से भी उतनी देरी के साथ साथ आर्थिक व्यय भी अधिक होता है ।

बहुत से अज्ञानी तीक्ष्ण दवाइयां, दागना आदि प्रक्रियाओं से उपाड़, जखम आदि कर लेते हैं । एक स्थान से दूसरे स्थानों पर होने पर चिकित्सकों को ढूँढ़ते हैं । विज्ञापनीय संसार में पड़कर धन, समय, आशा, विश्वास से भी हाथ धो बैठते हैं और इधर रोग बढ़ता हुआ सर्वाङ्ग श्वेत हो जाता है ।

बहुत से अज्ञानी लोग केवल बावची, गंधक, चाल मोगरा, मिरच, कुछ जहरीली दवाइयों से रोग शान्त करने का दम भरते हैं । वह सब मिथ्या मृग मरीचिका है ।

औषधि सागर के निदान चिकित्सा सागर में आयुर्वेद, यूनानी, होम्योपैथिक (Homeopathic), बायोकेमिक (Biochemic), एलोपैथिक (Allopathic), नेचुरो पैथिक (Naturopathy), जल, फल आदि चिकित्सा पद्धतियों में गोते खाते, भ्रमण कर खोज, अनुभव हजारों रूपों के व्यय पर सैकड़ों दवाइयों के मिश्रण तैयार कर प्रयोग कराते कराते मिश्रित तैयार होगया । इन औषधियों को विभिन्न रोगियों पर विभिन्न दागों पर अनेक औषधिया मिश्रित कर प्रयोग करने पर पूर्ण सफलता मिली ।

दवा के प्रयोग से खाल का रंग लालिमायुक्त (Reddish) हो जायगा । घबड़ाना नहीं चाहिये ।

इससे दाग स्थान के रक्त का दौरा बढ़कर रोग जड़ से मिटाकर आरोग्य लाभ प्राप्त होगा ।

खून की कमजोरी वा सहनशीलता की कमी होने पर किसी किसी में किसी स्थान पर जलन, छाला सूजन अथवा लालिमा हो जाय तो घबड़ाना नहीं चाहिये । अपितु २-४ दिन के लिये औषधि प्रयोग रोक कर नारियल के तेल १ तोला में कपूर ३ माशा मिलाकर लगाना चाहिये । उपरांत औषधि प्रयोग निरन्तर जारी रखना चाहिये । इसका प्रत्यक्ष फल यह सामने आता है कि औषधि प्रयोग से दाग स्थान की खाल का रंग बदलता है और धीरे धीरे चित्तियां पड़कर खाल अपने असली रूप में आ जाती है ।

पथ्य -

हल्के पदार्थ, पुराने जौ, पुराने गेहूँ, पुराने शालि चावल, मूँग की दाल, अरहर की दाल, मसूर की दाल, असली शहद, तीखे रस वाले शाक, परवल, तोरी, कड़वी तोरई, ककड़ी, खीरा, बड़ी करेली के फल, मकोय, नीम के पत्ते, लहसन, वारा-हीकन्द, हुलहुल का शाक, पुनर्नवा, मेढासिंगी, पवाड़ के पत्ते, पके हुये ताड़ के फल, खैर, चित्रक, केशर, नागकेशर, जायफल, जवादि कस्तूरी, श्वेत चंदन, करंज, पुराना घी, तिल, सरसो, नीम और हिगोट का तेल, धूप सरल, देवदारु और अगर का तेल, गाय, गधा, भैस, घोड़ा और ऊँट का पेशाब, चार कर्म, धूप का सेवन करना दोषानुसार हितकर है ।

अपथ्य -

पापकर्म, वैश्यागमन, गुरुओं की निन्दा अथवा तिरस्कार करना, परस्पर स्वभाव विरुद्ध भोजन का प्रयोग करना, दिन में सोना, खूब गरम धूप का सेवन करना, विषम अन्नपान, पसीना लेना, स्त्री प्रसंग करना, टट्टी, पेशाब, वीर्य, अधोवायु, छींक, उल्टी, डकार के वेग लगने पर भी उनको रोकना, गन्ने के रस को पीना, कसरत करना, खट्टे पदार्थों का सेवन करना, तिल, उड़द की दाल, पतले

—शेषांश पृष्ठ ४२ पर ।



# बाल-औषधालय

कविराज जगदम्बा प्रसाद



(१) ज्वर-गोदन्तीभस्म १-२ रत्ती, दूध या बताशा से ।

(२) हठीला ज्वर-रत्नगिरी रस ४-८ चावल दूध या बताशा से ।

(३) विषम ज्वर मलावरोध-कालीमिर्च १ भाग, मुनका २ भाग, तुलसीपत्र ३ भाग रगड़कर १ माशा तक दे ।

(४) पित्त युक्त ज्वर-प्रवालपिण्डी १ रत्ती बताशे में रखकर ।

(५) आम कफज्वर, उदरशूल, अजीर्ण, अतिसार, मुक्ता ज्वर, वायुरोध-संजीवनी वटी [शा. सं.] २-४ चावल उष्णजल से या दूध से । यदि लाभ न हो तो कुमारकल्याण घुटी १० वूंद साथ में दें ।

(६) सर्व ज्वर, शूल, दुग्ध वमन, उदर कृमि यकृत वृद्धि-कुमार कल्याण घुटी १० वूंद जल या दूध में मिला पिलावे ।

(७) बाल शोष, पारिगर्भिक-कल्याण रस, कुमार रस या कुमारकल्याण रस २-४ चावल मधु से ।

(८) अस्थि मार्दव-सुधापटकयोग १-२ रत्ती मधु से या स्वर्ण माक्षिक, सितोपलादि, प्रवाल-पिण्डी, गोदन्ती भस्म मिलित १-२ रत्ती मधु से ।

(९) उदर कृमि, शूल, वायुरोध, मलरोध, अपचन, श्वानविष, शीतांगता-अग्नितुण्डी वटी २-४ चावल उष्णजल, दूध या बताशा या मधु से । अधिक प्रयोग न करे ।

(१०) बुद्धि मन्दता-सारस्वतारिष्ट ३-३ माशे दुग्ध से ।

(११) ग्रहणी. अतिसार, शूल-कुटजारिष्ट २-३ माशे दुग्ध से या कनकसुन्दर रस २-४ चावल मधु से या दूध से ।

(१२) यकृत लीहा, मलरोध शूल-भर्जित कुटकी १-२ रत्ती मधु से । स्वर्णमाक्षिक २-४ चावल मधु से । मण्डूरवटी २-४ चावल ।

(१३) ज्वर, अपचन, उदरशूल, विपूचिका, वगन अतिसार, अपचन-अमृतधारा १ वूंद बताशा पर डाल ३-४ मात्राये बनालें ।

(१४) कुशता-मण्डूर वटी १ रत्ती + अश्व-गन्धा चूर्ण २ रत्ती + च्यवनप्राश १ माशा यह दो मात्राये हैं ।

(१५) बुद्धिमन्दता-कल्याण रस या कुमार रस २-४ रत्ती चावल + ब्राह्मी घृत १ माशा ।

(१६) काली कास-शृङ्गभस्म २-४ चावल । हरतालगोदन्ती भस्म २-४ चावल, चन्द्रामृतरस ४-८ चावल मधु से ।

(१७) धनुर्वात ज्वर, अतिसार-लक्ष्मीनारायण रस ४-८ चावल मधु ।

(१८) अतिसार, शूल - १ रत्ती जायफल दूध में घिस कर पिलावे या २ रत्ती उदर पर लेप करे । २-४ चावल हींग दूध में घिसकर पिलावे या २ रत्ती उदर पर लेप करे ।

(१९) मुखपाक-पीपल की छाल, गूलर की छाल, चमेली की पत्ती, बरगद छाल, आंवला की छाल, तुलसी पंचाङ्ग-सब द्रव्य समभाग ले चूर्ण करे । अति महीन चूर्ण कपड़छन किया हुआ २-३ रत्ती मधु में मिला मुख में छालों पर लेप करे । उदर में जाने से ज्वर, अतिसार, रक्तस्राव को रोकता है ।

(२०) मुखपाक-कथार, सुहागा फूला, संगजरहत इन दोनों का चूर्ण उक्तविधि से लगावे । उदर में आने से कफ, कास, रक्त स्राव को रोकता है ।

(२१) उदर शूल, आध्मान, अजीर्ण, विसूचिका, अतिसार, ग्रहणी, मन्दाग्नि-हिङ्गाष्टक चूर्ण १-२ रत्ती दूध से । शरदऋतु पित्त विकार वर्षा-ऋतु में न दे ।

(२२) मलरोध, शूल, उदर में भारीपन, आम-नाराच चूर्ण २-३ रत्ती मधु में अर्थात् मिश्री ४ रत्ती निशोष ४ रत्ती, छोटी पीपल १ रत्ती मिला रखें।

(२३) उदर कृमि-करञ्ज की गिरी, पलाश के बीज, अजवाइन, कवीला, वायविटङ्ग। इनका चूर्ण २-३ रत्ती समभाग गुड़ में मिलावे। दूसरे दिन दूध से ३-६ माशे अण्डी तेल मिला पिलावें। पड़ों की मात्रा बड़ी दे।

(२४) उदरशूल, ज्वर, मलरोध, डब्बा रोग-मुनी करंज की गिरी २-३ रत्ती मधु या उष्ण जल या दूध से दे। इससे १-२ वमन और १-२ अतिसार होते हैं। बाद में एकदम कफ निकल जाता है।

(२५) कब्ज, मल संचय, आम, शिरो शूल, अजीर्ण पित्तरोग, उदरशूल-सोठ, सौफ, सनाथ, सेधानमक, बड़ी हर, गुठली रहित समभाग ले चूर्ण करें। यह पंचास्कार चूर्ण है बड़ों की मात्रा ६ माशे तक है। बच्चों की मात्रा २-३ रत्ती उष्ण जल या दुग्ध से दे। १ मुनक्का के रस से दे या मधु से चटावे।

(२६) कब्ज मलरोध—पीली हर २ रत्ती घिस कर दूध से दे। १-२ मुनक्का दूध में पकाकर पिलावें।

(२७) अजीर्ण, शूल, आभ्रमान—पीपल, काला नमक, हर का चूर्ण २-३ रत्ती।

(२८) ज्वर, वमन, अतिसार-अतीस, काकड़ा-सिंगी, तुलसी का चूर्ण २-३ रत्ती।

(२९) वमन, ज्वर, अतिसार—पीपल, मुलठो, आम, जागुन की कोपल का चूर्ण २-४ रत्ती।

(३०) श्वास काम, टिप्पा-मोरचन्द्रिका भग्ना, पीपल का चूर्ण १ रत्ती मधु में।

७ वर्ष के बालक के लिए उक्त ३० योग पूर्ण परीक्षित अहानिहारी हैं। अनुपान में बनाया दूध या मधु ठीक रहता है। मात्रा पर विचार रखें। मात्राएँ उक्त प्रयोग बनाकर घर में रखें। शीतला, डिफ्थीरिया, उत्फुन्निका आदि की चिकित्सा यहाँ नहीं लिखी। ८ चावल = १ रत्ती।

—श्री जगदम्बाप्रसाद वैद्य  
महदेवा पो. अगौल (कानपुर)

:: पृष्ठ ४० का शेषांश ::

पदार्थ, मुश्किल से ढजम होने वाले अन्न, नये अनाज (नये गेहूँ, नये जौ) का प्रयोग, पेट में जलन पैदा करने वाले वा कब्ज करने वाले द्रव्यों का प्रयोग करना, मूली, सह्याचल और विन्ध्याचल पहाड़ से निकली हुई नदियों का पानी मांस, दही, मछली, दूध, शराब और गुड़ आदि सब अपष्य पदार्थ दोपानुसार कुष्ठ रोगी को त्याग देने चाहिये।

सफेद दाग वाले रोगियों के लिये भी उपरोक्त ही पश्यापष्य है।

—आयुर्वेदा. डा. महावीरप्रसाद जैन B. I. M. S.  
सुखदा फार्मसी, सदर, मेरठ।

सर्व प्रकार की वनोपधियां, जड़ी बूटियां, कच्चे द्रव्य, खनिज पदार्थ एवं केशर, कस्तूरी, अम्वर, मोती, सीप, शिलाजोत प्रवाल आदि के लिए सम्पर्क स्थापित करें।

# मैसर्स नत्थीमल रुग्गनमल

## किराना व्यापारी

( विभिन्न प्रकार के कच्चे द्रव्य तथा जड़ी बूटियों का प्राप्ति स्थान )

खाड़ी बावली, दिल्ली-६

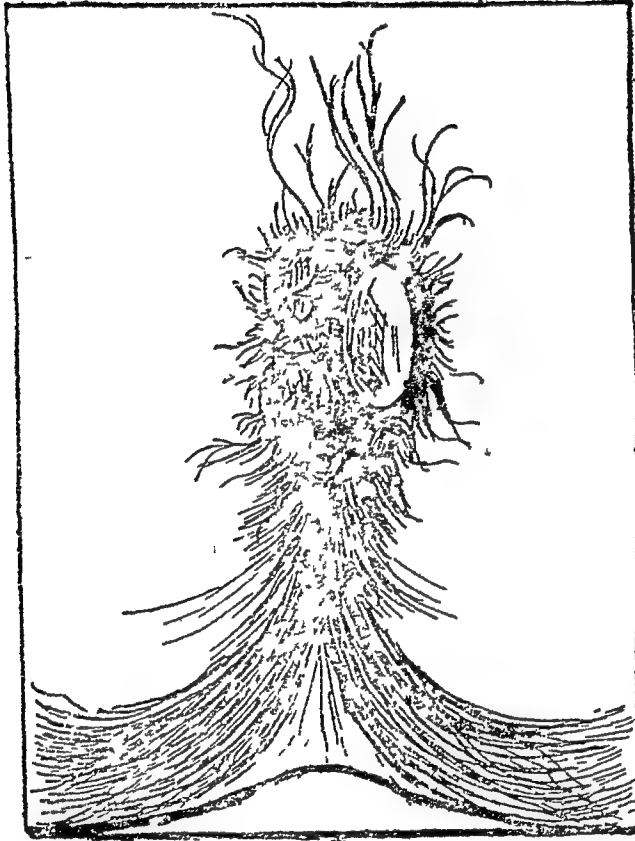
# अर्श को चिकित्सा

श्री शिवकुमार व्यास ।



यामिः क्रियाभिर्जायन्ते शरीरेधातवः समाः ।  
सा चिकित्सा विकाराणां कर्म तद्विपजास्मृतम् ॥

—च० सू० १६/३३



अर्शंकुर

इस आचार्योक्त सूत्र को पढ़ते ही चिकित्सा की वास्तविक रूपरेखा सामने आ जाती है और एक धुन्धली सी वह रेखा दूर दूर हटती जाती है कि औषधि देना मात्र ही चिकित्सा है। अर्श की चिकित्सा को लिखते समय यह सूत्र आरम्भ में देने का विशेष प्रयोजन है। कारण कि यह एक ऐसी व्याधि है जिसका कोई एक उपचार नहीं। ऐसी सम्भावना कदापि नहीं की जा सकती कि अमुक द्रव्य अथवा अमुक योग इस रोग से परितप्त मनुष्य को अवश्य ही लाभ करेगा। अतः निश्चित हो जाता है कि शास्त्राज्ञानुसार ही चिकित्सा में प्रवृत्त होना पड़ेगा।

## आयुर्वेदोक्त अर्श—

आयुर्वेद में अर्श एक व्यापक अर्थ रखता है जिसके अधिष्ठान के विषय में लिखते हुए हम यह नहीं कह सकते कि अमुक स्थान में यह होता है। नासा अर्श आदि कई होते हुए भी हमारा प्रयोजन चरक में लिखे अनुसार केवल गुदज अर्श से ही है। वहां लिखा है—

“तदस्त्यधिमांस देशतया गुदवलि-  
जानित्वर्शासीति सज्ञा तन्त्रेस्मिन् ॥”

—च० चि० १४

अतः गुदा में होने वाला रोग अर्श की संज्ञा से यहां लिखा जा रहा है। गुदा एक ऐसा स्थान है जिसको विश्राम मिलना सम्भव नहीं, मल त्याग एक ऐसा वेग है जो अधारणीय है अतः प्रतिदिन मल की प्रवृत्ति हाने पर गुदा पर जोर पड़ेगा और रोगावस्था में अङ्ग को विश्राम मिले बिना आराम होना सम्भव नहीं। अतः इस रोग के हो जाने पर चिकित्सा में कठिनाई होती है। स्वस्थावस्था में ही नियम पालन कर इससे बचना श्रेयष्कर है। अतः प्रथम प्रतिपेधात्मक चिकित्सा के विषय में लिख रहे हैं और फिर प्रशमनार्थ चिकित्सा का विस्तार से वर्णन करेंगे।

## प्रतिपेधात्मक चिकित्सा

निदान वर्जन—

अर्श किन कारणों से होता है उसका विस्तार से वर्णन करते हुए चरक चिकित्सा स्थान अ. १४ में लिखा है कि सहज अर्श तो जन्म लेने के पूर्व से ही माता के शोणित एवं पिता के शुक्र की विगुणता के कारण गर्भावस्था में ही हो जाता है और जन्मोत्तर कालीन अर्श गुरु मधुर शीतल आदि आहार एवं विषमाचार के कारण होते हैं। उन सभी कारणों को देखते हुए हम एक निष्कर्ष पर पहुंचते हैं कि पाचन सस्थान की क्रिया का उचित रूप में कार्यकर रहना अर्श को उत्पन्न नहीं होने देता।

शरीर की पाचकाग्नि का सुचारु रूप से कार्य करना ही स्वस्थ रख सकता है। अतः प्रतिपेय के लिए प्रथम जो नियम है वह है निदान परिवर्जन। प्रत्येक स्वस्थ मनुष्य का कर्त्तव्य है कि स्वस्थ रहने के लिए उन कारणों को न आने दे जो कि अर्श उत्पादक बताये हैं। अतः कारणों से बचाव करना प्रथम उपाय हुआ।

भ्रमण—

स्वस्थ मनुष्य के लिये आवश्यक है कि स्वस्थवृत्त में लिखे अनुसार नियम पालन करे और इस रोग से बचने के लिए भ्रमण एक आवश्यक कार्य समझे। हर समय बैठने एवं लेटने वालों को यह रोग अधिक होता है। अतः धूमना इसमें बचने में सहायक है।

आसन—

कुछ ऐसे आसन हैं जिनको अभ्यास करते हुए नित्य करते रहना पाचन के लिये लाभदायक है। पाचन ठीक रखते हुए वे आमन अर्श रोग से बचाते हैं। अतः आसन की क्रियाओं को सीख कर उनको करना लाभप्रद रहेगा। कल्याण योग विशेषाङ्क में कुछ ऐसे आसनों का वर्णन है उनमें से कुछ के नाम हम यहाँ देते हैं जिन की क्रियाओं को कार्यकुशल व्यक्ति से सीख लेना चाहिए। तदर्थ एरुपादकन्द-रासन, उत्थित द्विपादासन, शीर्षासन, चतुष्पादासन, मयूरामन आदि का अभ्यास लाभप्रद रहता है। तक्रादि पाचन प्रयोग—

जैसा कि स्पष्ट भी किया है और निदान बताते समय भी लिखा मिलता है कि जठराग्नि की क्रिया को ठीक रहना इस व्याधि से बचा सकता है। अन्य आहार भी स्वस्थवृत्तानुसार सेवन करे परन्तु उस अर्श को नाश कर देने वाले तक्र को अवश्य ही प्रयोग में लाएँ जो अर्श की उत्पत्ति के बाद उस को नष्ट कर देती है। तक्र कितनी लाभकारी वस्तु है इस बात को तो हम चिकित्सा के लिखने के बाद लिखे आहार विधान में विस्तार से बतायेगे तो भी यहाँ तक्र की महिमा में एक कवि भी दो पंक्तियाँ उद्धृत कर रहे हैं। लिखा है—

“न तक्रमेवी व्यथते कदाचित्,

न तक्रदग्धा प्रभवन्ति रोगा ।

यथा मुगणाष्टनं हिताय,  
तथा नराणां भुवि वज्रमातु ॥”

अन यो तो इस भूलोक के अमृत का पान सभी को करना चाहिये तो भी यह ध्यान रहे कि अर्श से बचने के लिये यह वस्तु ही उत्तम आहार होता है।

गणेश चिकित्सा—

इस क्रिया का नित्य प्रति प्रयोग करने वाला व्यक्ति अर्श से पीड़ित नहीं हो सकता। इसका विधान यह है कि शोचापरांत अपनी तर्जनी अंगुली को गुदा में प्रवेश कर दूर उधर में सारा मल साफ कर लेना चाहिए। यह अंगुली गुदा के आकार की है। उसके प्रवेश के बाद पुन यहाँ मल त्याग होता है और इस प्रकार गुदा के भाग में थोड़ा भी मल नहीं रह सकता जो अर्शोत्पत्ति में कारण बन सके। अतः रोज ही इस क्रिया को प्रत्येक स्वस्थ पुरुष करे और अर्श से बचा रहे।

इस प्रकार इन ऊपर के नियमों से जानता हुआ सभी का पालन करने हुए एक स्वस्थ मनुष्य अपने को अर्श रोग के उपन्न होने से बचा सकता है और इस महा कष्टकर व्याधि के पाश में नहीं फँसता।

:: पृष्ठ २० का शेषांश ::

उपरोक्त दोनों योग रक्तस्राव की पुनरावृत्ति को रोकते हैं। साधारण रक्तस्रावनाशक हैं। इसके लिए निम्नलिखित औषधियों का भी प्रयोग करे—

कुटजावलेह, अग्निमुख लोह, चन्द्रप्रभा गुटिका, (भैषज्य रत्नावली) ये औषधि रक्तार्श के लिए उपयोगी हैं। इसके अतिरिक्त दोषज अर्श बर्णित भस्मातक योग का उपयोग दो बार रोज नागकेशर के चूर्ण एवं मधु से करना चाहिए। यक्ष्मा अधिका-रोक्त शिलाजत्वादि लौह रक्त वृद्धि के लिए अति उत्तम योग है। रक्तपित्त रोगाधिकारोक्त महा पित्तान्तक रस भी इसमें अत्यन्त उपयोगी है।

—श्री कविराज लाला बदरीनारायण सेन

G. A. M. S

मोतीभील, मुजफ्फरपुर।

## प्रशमनात्मक चिकित्सा

चतुर्विध साधनोपाय—

“चतुर्विधोऽर्शमां साधनोपायः ।

तद्यथा भैषजं चारोऽग्निः शस्त्रमिति ॥”—सु० चि० अ० ६

कह कर चार प्रकार के उपाय सुश्रुत में बताये हैं। इन चारों की प्रयोगावस्थाओं का भी वर्णन है—तदनुसार अल्प समय से उपन्न वातादि दोषों के लक्षण एवं उपद्रव अल्प हो—वे अर्श भैषज्य साध्य होती है। कोमल फूले हुए कठोर और जो कुछ ऊँचे हो गये हैं वे चार साध्य होते हैं। तीक्ष्ण, दृढ़, कठोर और मोटे मससे अग्निर्कर्म साध्य हैं। पतली जड़ वाले, ऊँचे और क्लेदयुक्त मससे शस्त्र-कर्म साध्य है।

‘अस्त्येतदभरितन्त्रेण धीमता दृष्ट कर्मणा ।

क्रियते त्रिविध भ्रंशस्तत्र सुदारुण ॥

पुंस्त्वोपवात श्यवयुगुदे वेगविनिग्रहः ।

आध्मानं दारुण शूलं व्यथा रक्तातिवर्त्तनम् ॥

पुनर्निरोहो रुढानां क्लेदो भ्रंशो गुदस्य च ।

मरणा वा भवेच्छीघ्रं शास्त्रचारान्निविभ्रमात् ॥

युक्त कर्म सुखोपायमल्पभ्रंशदारुणाम् ।

तदर्शमां प्रवक्ष्यामि समूलना निवृत्तये ॥”

(च० चि० अ० १४)

अर्थात्—यह तीन प्रकार का कर्म (शस्त्र, चार, अग्नि) बहुत शास्त्र पारंगत, शस्त्रकर्म जिसने देखे हैं, बुद्धिमान वैद्य से किया जाता है। उसमें भूल करना अत्यन्त भयङ्कर होता है। शस्त्र, चार, अग्नि-कर्म में विभ्रम होने से पुंस्त्वनाश, गुदशोथ, मलारि वेगरोध, आध्मान, उदरशूल, पीड़ा, रक्त की अति-शय प्रवृत्ति, अर्शों की पुनरुत्पत्ति, भरे हुए अर्शों का क्लेद, गुद भ्रंश अथवा मृत्यु भी शीघ्र हो सकती है। अर्शों की समूल निवृत्ति के लिये जो चिकित्सा मुखसाध्य, अल्पभ्रंश करने वाली और अदारुण है वह मैं कहूँगा।

इसी प्रकार सुश्रुत में देखिए—

‘चाराग्नि शस्त्र साध्यानान्तु विधानमुच्यमानम् ।’

अर्थात्—अब चार, अग्नि और शस्त्र साध्य रोगों का विधान कहते हैं।

अतः ऊपर के दोनों वर्णन भिन्न भिन्न सम्प्रदाय वादियों के हैं। चरक काय चिकित्सा प्रधान ग्रंथ है

अतः वह शल्य शास्त्र के विधान में अपनी सम्मति न दे कर केवल इतना ही संकेत कर रहा है कि ये तीनों कर्म कितनी सावधानी से हो सकते हैं—अन्यथा मृत्यु तक हो सकती है—अतः वह अपना अनिकार ही उपयोग में लाते हुए केवल औपध द्वारा चिकित्सा का ही वर्णन करता है जिसकी ऊपर लिखी विशेषतायें हैं। और दूसरी ओर सुश्रुत शल्य प्रधान ग्रंथ होने से चार, अग्नि शस्त्र का ही विधान बताता है। औपधि का विधान दूसरे सम्प्रदाय का होने से उनका अधिकार नहीं छीनता अतः हम चारों का ही विधिवत वर्णन करेंगे।

औपधोपचार—

‘वातश्लेष्मोत्त्वणान्याहुः शुष्काण्यर्शासि तद्विदः ।

प्रस्त्रावीणि तथार्द्राणि रक्तपित्तोत्त्वणानि च ॥’

—च० चि० अ० १४

कह कर चिकित्सा करते समय चरक ने अर्श के केवल दो ही रूप कर लिए हैं प्रथम शुष्कार्श और द्वितीय परिस्त्रावी। अतः इनका क्रमशः अलग अलग वर्णन करते हैं।

शुष्कार्श—

पिण्ड स्वेद—

चरक ने शोथ - शूलयुक्त स्तब्ध अर्श के रोगी को सर्वप्रथम स्वेदन करने की आज्ञा दी है। पिण्ड स्वेद करने को बताते समय चरक ने निम्न योग बताये हैं—वहाँ पर कहा है चित्रक, यवचार, बेल से सिद्ध तैल लगाकर निम्न वस्तुओं में से किसी का पिण्ड बनाकर स्वेद देवे—

(१) जौ, उड़द, कुलथी, पुलाक की पोट-लियों से, (२) गाय, गधा, घोड़ा की मल पिण्डों से, (३) तिल कल्को से, (४) भुसी से, (५) वच, सौफ के पिण्डों से, (६) सक्तुपिण्डों से, (७) स्नेहयुक्त सुहाते गरम सूखी मूली के पिण्डों से, (८) सहजन मूलत्वक पिण्डों से, (९) रास्ना पिण्डों से एवं (१०) हाऊ वेर के पिण्डों से स्वेदन करे।

कुष्ठ से सिद्ध तैल से चुपड़ कर ईंट खुरासानी अजवागन या गाजर के शाकों से पिण्ड बनाकर स्वेदन करना चाहिए।

परिपेक—

वासा आक, एरण्ड, वेल के पत्तों के क्वाथ से परिपेक करे। परिपेक कुम्भी, वर्षलिका अथवा पुनाठी में क्वाथ भरकर किश जाता है। इन यन्त्रों में उस क्वाथ को सीधे शरीरावयव पर डाला जाता है।

अवगाह—

मूली, हरड, वहेडा, आवला, वास, वरुण, अरणी, संहजन तथा अश्वन्तक के पत्तों को जल में उबाल कर भले प्रकार तेल से चुरडे शूलयुक्त अर्श वाले का अवगाह करावे।

वेर के उत्क्वाथ में, गुनगुने सौवीरक तुपोदक में, वेल के क्वाथ में, तक्र में, दधि मण्ड, खट्टी कांजी, या गोमूत्र में स्नेह भावित अवगाह करे।

(परिपेक, अवगाह का विधान लेखक की 'पञ्च कर्म विज्ञान' पृष्ठ ५५ पर देखे)

धूपन—

रोगी को दो ईंटों पर मल त्यागने की स्थिति में बिठा देवे। उसके नीचे अगारे रख कर निम्न योगों में से किसी का चूर्ण डालकर धूपन देना चाहिए।

(१) काला साप, सूअर, ऊंट, चमगादड़, बिलौटा इनकी वसा का अभ्यङ्ग देवे तथा धूपन करे।

(२) धनिया, बिडग, देवदारु, जौ, घी, बडी कटेरी तथा अश्वगधा के चूर्ण का।

(३) पीपल, तुलसी, घृत, सूअर और बैल के गोबर का।

(४) सत्तू और घी का।

(५) हाथी की लीद, राल तथा घृत का धूपन करना चाहिए।

—चरक प्रलेप—

अर्श पर लेप करने का विधान बहुत लाभदायक है। इन प्रलेपों से मचित हुआ दुष्ट रक्त निकल जाता है, कण्डु शांत हो जाती है। अर्शों का पातन भी हो जाता है। हम नीचे शास्त्रोक्त योग देते हैं—

(१) सेहुण्ड दूध हल्दी के चूर्ण में मिलाकर लेप करना चाहिए।

(२) हल्दी और पिप्पली को गाय के पित्त में मिलाकर लेपन करे।

(३) सिरस के बीज, कूठ, पिप्पलियां, सेंधा नमक, गुड़, आक का दूध, सेहुण्ड का दूध तथा त्रिफला का प्रलेप करे।

(४) पिप्पली, चित्रक, निशोथ काली, किराव, मदनफल के बीज, मुर्गे की बीट, हल्दी, गुड़ मिला कर प्रलेप करे।

(५) दन्ती, काली निशोथ, तूनिया, कवूतर की बीट, गुड़, हाथी की हड्डी, नीम तथा भिलावे का लेपन करे।

(६) ऊट की वसायुक्त अथवा मगर की वसायुक्त हरताल का गुनगुना लेप करे।

(७) आक का दूध, सेहुण्ड का तना, कड़वी लौकी, करंज के पत्ते और बकरे के मूत्र का लेपन करना चाहिए।

—चरक से।

(८) रजनी लेप—हल्दी के चूर्ण को थूहर के दूध में मिला कर लेप करे।

(९) पिप्पल्यादि लेप—पीपल, सैधव, कूठ और सिरस के बीज के चूर्ण को थूहर के अथवा आक के दूध में पीस कर लेप करे।

(१०) हरिद्रादि लेप—हल्दी और कड़वी तोरई का चूर्ण कर के सरसों के तैल में मिला कर लेप करे।

—भावप्रकाश से

रक्तावसेचन—

ऊपर लिखी सभी क्रियाओं को कर लेने के बाद दुष्ट रक्त को निकालने के लिए रक्तावसेचन का विधान बताया है। रक्तदुष्टि होने पर शीत उष्ण स्निग्ध, रुक्ष उपचारों से व्याधि शांत नहीं होती है—अतः रक्तावसेचन कराना चाहिए। जोक लगा कर, सूईयां से या शस्त्र आदि से रक्त निकाला जाए। दूषित रक्त के निकल जाने पर शूल, शोथ आदि की निवृत्ति हो जाती है। सुश्रुत सूत्र अ. १३ में रक्तावसेचन का विधान देखना चाहिए। यदि अर्श कठोर हो तो अभ्यङ्ग आदि कर उन्हें कोमल कर लेना चाहिए फिर रक्तावसेचन हो जाएगा।

औषध—

गुड़ सहित हरीतकी भोजन पूर्व खिलावे।



४. शर्करासब (चरक अर्श)
५. कनकारिष्ट "
६. समशर्कर चूर्ण (भावप्रकाश अर्श)
- ७ विजय चूर्ण "
८. लघु सूरण मोदक "
९. बृहत्सूरण मोदक "
१०. श्री बाहुशाल गुड़ "
११. तिलादि मोदक "
१२. सगुड़ाभया "
- १३ शङ्कर लोह "
१४. हिंम्वादि चूर्ण (सु० चि०)
१५. काकायन मोदक (भै० र०)

इसके अतिरिक्त रसोपधियो का भी प्रयोग अर्श की चिकित्सा में किया जाता है। इन सभी योगों के द्रव्य एवं गुण आदि का वर्णन न करने का यह कारण है कि लेख का आकार बहुत बढ़ जाएगा। अतः विद्वान् मूल ग्रन्थ में ही अवलोकन करे।

### पथ्य—

आहार पर विशेष ध्यान रखना बहुत ही आवश्यक है जो कि चिकित्सक अवस्था विशेष में स्वयं ही निर्णय कर सकता है। तो भी मलावरोध एवं वातावरोध में निम्न आहार का निर्देश शास्त्र में किया है—

(१) मोर, तीतर, लावा, मुर्गा और बटेर का मांस रस अम्लीकृत (अनारादि से) करके आहारार्थ देवें।

(२) निशोय, दन्ती, पलाश, चागेरी और चित्रक के पत्तों को घृत एवं तैल में भूनकर दही में मिलाकर खाने को देवे।

(३) पोई का शकर, चौलाई, शतावर, बथुआ, ब्राह्मी, यवशकर, मकोय, मानकन्द, कचूर शलगम, गाजर, लाल लहसुन आदि शाको को घृत एवं तैल में भूनकर दही के साथ देवे।

(४) अनुपान मदिरा, तक्र, तुपोदक, अरिष्ट, दही का पानी, पडागनीय जल पीने को देना चाहिये।

ऊपर जितनी औषधि, तक्र, शास्त्रोक्त योग एवं पथ्य के विषय में बातें लिखी हैं उनका आधार

केवल एक ही है कि अर्श के रोगी की पाचकाग्नि को तीव्र रखना जाये। यदि ध्यानपूर्वक देखा जाये तो इन सभी योगों में मुख्यरूप से चित्रक, पिप्पली-मूल, पाठा, बेल, कालीमिर्च, गुड़, यवक्षार, सोंठ, चव्य, हाऊवेर, अजवायन, हरीतकी एवं निशोय का विशेष भाग है। यह सब द्रव्य वात एवं मल विबन्धनाशक हैं। अग्नि को दीप्त करने वाले हैं। अग्नि दीप्त होना ही अर्श का ठीक होना है जैसा कि लिखा भी है—

“तस्मद्वाग्निरवल च्यमेषु त्रिषु विशेषतः ॥”

अर्थात्—तीनों में (अर्श, अतिसार एवं ग्रहणी) विशेष रूप से अग्नि बल की रक्षा होनी चाहिये। इस सिद्धान्त के आधार पर ही सारी उपर्युक्त चिकित्सा का वर्णन है।

### पाश्चात्य मतानुसार—

शुष्कार्श की चिकित्सा के विषय में ऐलोपैथी के ग्रन्थों का अवलोकन करे तो ऐसा लगता है कि उनकी पुस्तकों में चरक द्वारा प्रतिपादित विषय को ज्यों का त्यों रख दिया है। यों तो आरम्भ में लिखे चारों उपचार पाश्चात्य शास्त्रों में वर्णित हैं और वह ठीक आयुर्वेदवत् ही हैं जिनका वर्णन हम प्रत्येक के साथ करेंगे। यहां शुष्कार्श की चिकित्सा में देखिये आयुर्वेदानुसार स्वेद अवगाह आदि का जो विधान हम बता आए हैं वही विधान शोधयुक्त अर्श के लिये सैबल साहब ने लिखा है—

“Inflamed piles are very painfull and are best treated by warm hip baths, frequent bathing, warm fomentation with opium-belladonna and cocaine”

(System of Clinical Medicines)

इसी प्रकार जितना भी प्रलेप आदि का वर्णन हम कर आये हैं उसी प्रकार इन पुस्तकों में भी स्थानिक द्रव्यों (Local application) का विधान है। इन सभी औषधियों के गुण संग्राही और सज्जानाशक (Astringents and Anodynes) होती है। इन योगों से शूल तथा शोथ तो कम हो जाती है परन्तु आयुर्वेदोक्त लेपवत् अर्श का पातन

४. शर्करासव (चरक अर्श)
५. कनकारिष्ट "
६. समशर्कर चूर्ण (भावप्रकाश अर्श)
७. विजय चूर्ण "
८. लघु सूरण मोदक "
९. बृहत्सूरण मोदक "
१०. श्री बाहुशाल गुड़ "
११. तिलादि मोदक "
१२. सगुडाभया "
१३. शङ्कर लोह "
१४. हिंवादि चूर्ण (सु० चि०)
१५. काकायन मोदक (भै० र०)

इसके अतिरिक्त रसोपधियों का भी प्रयोग अर्श की चिकित्सा में किया जाता है। इन सभी योगों के द्रव्य एवं गुण आदि का वर्णन न करने का यह कारण है कि लेख का आकार बहुत बढ़ जाएगा। अतः विद्वान् मूल ग्रन्थ में ही अवलोकन करें।

### पथ्य—

आहार पर विशेष ध्यान रखना बहुत ही आवश्यक है जो कि चिकित्सक अवस्था विशेष में स्वयं ही निर्णय कर सकता है। तो भी सलावरोध एवं वातावरोध में निम्न आहार का निर्देश शास्त्र में किया है—

(१) मोर, तीतर, लावा, मुर्गा और बटेर का मांस रस अम्लीकृत (अनारादि से) करके आहारार्थ दें।

(२) निशोय, वन्ती, पलाश, चागेरी और चित्रक के पत्तों को घृत एवं तैल में भूनकर दही में मिलाकर खाने को दें।

(३) पोई का शाक, चोलाई, शतावर, बथुआ, ब्राह्मी, यवशाक, मकोय, मानकन्द, कचूर शलगम, गाजर, लाल लहसुन आदि शाको को घृत एवं तैल में भूनकर दही के साथ दें।

(४) अनुपान मदिरा, तक्र, तुपोदक, अरिष्ट, दही का पानी, पडागनीय जल पीने को देना चाहिये।

ऊपर जितनी औषधि, तक्र, शास्त्रोक्त योग एवं पथ्य के विषय में बातें लिखी हैं उनका आधार

केवल एक ही है कि अर्श के रोगी को पाचदाग्नि को तीव्र रखा जाय। यदि ध्यानपूर्वक देखा जाय तो इन सभी योगों में मुख्यरूप में चित्रक, पिप्पली-मूल, पाठा, वेल, कालीभिर्च, गुड़, चवचार, सीड, चव्य, लाङ्गूर, अजवायन, दहीतरी एवं निशोय का विशेष भाग है। यह सब द्रव्य वात एवं मल विघ्ननाशक हैं। अग्नि को दीप्त करने वाले हैं। अग्नि दीप्त होना ही अर्श का ठीक होना है इसका कि लिखा भी है—

"नरमदाग्निरगले पचनेष्टमिषु विशेषतः ॥"

अर्थात्—तीनों में (अर्श, अतिमांस एवं प्रमली) विशेष रूप से अग्नि बल को रक्षा होनी चाहिये। उस सिद्धान्त के आधार पर ही सारी उपर्युक्त चिकित्सा का वर्णन है।

### पाश्चात्य मतानुसार—

शुष्कार्श की चिकित्सा के विषय में गेलोपैथी के ग्रन्थों का अवलोकन करें तो ऐसा लगता है कि उनकी पुस्तकों में चरक द्वारा प्रतिपादित विषय को ज्यों का त्यों रग्न दिया है। यों तो आरम्भ में लिखे चारों उपचार पाश्चात्य शास्त्रों में वर्णित हैं और वह ठीक आयुर्वेदवत् ही हैं जिनका वर्णन हम प्रत्येक के साथ करेंगे। यहा शुष्कार्श की चिकित्सा में देखिये आयुर्वेदानुसार स्वेद अवगाह आदि का जो विधान हम बता आए हैं वही विधान शोधयुक्त अर्श के लिये संचल साहच ने लिखा है—

"Inflamed piles are very painful and are best treated by warm hip baths, frequent bathing, warm fomentation with opium-belladonna and cocaine"

(System of Clinical Medicines)

इसी प्रकार जितना भी प्रलेप आदि का वर्णन हम कर आये हैं उसी प्रकार इन पुस्तकों में भी स्थानिक द्रव्यों (Local application) का विधान है। इन सभी औषधियों के गुण संग्राही और संज्ञानाशक (Astringents and Anodynes) होती हैं। इन योगों से शूल तथा शोथ तो कम हो जाती है परन्तु आयुर्वेदोक्त लेपवत अर्शों का पातन

नहीं हो सकता। हैडेंसा (Hedensa), एनाथीना (Anathena), रेक्टोसीरोल (Recto-serol) आदि पेटेन्ट औषधियों के अतिरिक्त वैलाडोना, मार्फिन, आड्डोफार्म आदि द्रव्यों की वर्तियों का प्रयोग भी किया जाता है। यह सभी एक विशेष वस्तिनेत्र (nozzle) द्वारा प्रयोग की जाती हैं।

स्थानिक लेप के अतिरिक्त औषधोपचार की सिद्धान्त भी लगभग एक समान ही है यह चिकित्सक कब्ज दूर करने पर विशेष जोर देते हैं। हां एक बात है कि आयुर्वेदिक अर्शनाशक जिन औषधि योगों का चरक आदि में वर्णन है उस प्रकार की औषधियों के विषय में अभी तक आधुनिक चिकित्सा शास्त्रियों (एलोपैथों) के पास कुछ भी नहीं है। एक भी मुख द्वारा सेवनीय ऐसा द्रव्य नहीं जिसे कहा जा सके कि इसका प्रभाव शुष्काश पर होता है।

**अपथ्य —**

वाताश के रोगी को मैथुन, रुच भोजन, कसैली वस्तुएं, श्रम, मद्यपान, दाहकारक द्रव्य, जल में तैर कर स्नान, अत्यन्त सामने की वायु एव अति गरिष्ठ पदार्थों का भोजन छोड़ देना चाहिए।

**परिस्त्रावी अर्श —**

परिस्त्राविक रक्त की उपेक्षा—

चरक ने शुष्काश और परिस्त्रावी अर्श दो प्रकार कर रखे हैं। उनमें से शुष्काश का वर्णन तो हमने कर दिया अब दूसरे का वर्णन कर रहे हैं। सर्वा प्रथम जो नियम आचार्य ने बताया है वह है दूषित रक्त के स्त्राव की उपेक्षा करना। चरक में लिखा है—“निदान, लक्षण, कालवेता, बल, वर्ण तथा रक्त-वेता नैद्य जब तक रोगी गम्भीरावस्था को न प्राप्त हो जाये तब तक दूषित रक्त के स्त्राव की उपेक्षा करे। दुष्ट रक्त की स्रुति के पश्चात् अग्नि संदीपन, रक्तसंग्रहण तथा दोष पाचन के लिये तिक्त द्रव्यों से उपचार करे।”

परिस्त्रावी अर्श में बहते हुये रक्त को देख कर उसे एक बार बंद करने वाले चिकित्सकों के लिये यह नियम ध्यान देने योग्य हैं। यदि इस दुष्टरक्त का अवरोध किया जाय तो अवश्य ही यह अनेक रोग

उत्पादक होगा। इस विषय में आचार्य के शब्दों को देखिये—



‘आरम्भ में जो अर्शों से निकलते हुये अत्यन्त दूषित रक्त को रोकता है तो वह रुका हुआ रक्त अनेक रोगों को यथा रक्तपित्त, उवर, तृष्णा, अग्नि-माद्य, अराचक, कामला, शोथ, गुदसंश्रित शूल, वंचण संश्रितशूल, कण्डू, व्रण, कोठ, पिडिका, कुष्ठ, पाण्डु नामक रोग, वातमूत्र पुरीष का विबध, शिरःशूल, स्तैमित्यम्, गुरुता तथा अन्य रक्तजन्य विकार उत्पन्न करता है। अतः दुष्ट रक्त के निकल जाने के बाद रक्त स्तम्भन करना चाहिये।”

चिकित्सा की दृष्टि से चरक ने परिस्त्रावी अर्श का अनुबन्ध वात से एवं कफ से बताया है। यदि परिस्त्रावी अर्श का वातानुबन्ध हो तो स्निग्ध शीतोपचार करना चाहिये। एतदर्थ स्नेहपान, अभ्यंग और अनुवासन का प्रयोग हितकर कहा गया है। यदि कफानुबन्ध रहे तो रुच शीतोपचार करना चाहिये। रक्त स्तम्भनार्थ कुछ योग नीचे लिखते हैं—

१. कुटजत्वक क्वाथ शुण्ठी के साथ
२. दाडिमत्वक, , ,
३. चन्दन का , , ,
४. चंदन चिरायता दुरालभा का क्वाथ शुण्ठी के साथ
५. दाहहल्दी, खस और नीम का क्वाथ शुण्ठी के साथ
६. कुटजत्वक का क्वाथ रसौत के साथ

७. इन्द्र जौ रसौत मधु मे मिलाकर तण्डुलोदक के साथ

८. कुटजादि रसक्रिया अजा दूध से

९. नीलोफर, मजीठ, मोचरस, चंदन, तिल, लोध्र, बकरी के दूध से पीस कर उसी के दूध से शाली भात के साथ खावे ।

१०. बथुआ के साथ बकरी का दूध तथा जांगल पशु पक्षियों का मांस रस खटाई के साथ प्रयोग करना चाहिये ।

**सशूल रक्तस्राव पर—**

जब रक्तस्राव के साथ ही साथ शूल भी होती हो तो चरक ने निम्न योग बताये है—

१. पाठादि चर्च

२. दारुहल्दी, चिरायता, मोथा, दुरालभा साधित घृत ।

३. इद्रजौ, कुटजत्वक्, नागकेशर, नीलोफर, लोध के पुष्पो से भावित घृत ।

४. अनार रस तथा यवक्षार से भावित घृत ।

५. चक्रिका, नागकेशर, नीलोफर, बला और पृश्नपर्णी से सिद्ध खोलों की पेया ।

६. सुगंधवाला, वेल्, सौंठ के क्वाथ से साधित मक्खन सहित पेया ।

७ अजा दुग्ध से निकला मक्खन, अजामांस, शाली और सांठी का भात और सुरामण्ड का प्रयोग करना चाहिए ।

८. तक्र से सिद्ध प्याज का शाक, वेर की खटाई से सिद्ध पोई शाक, मसूर की दाल तथा खट्टा मठा ।

९. मुर्गा, मोर, तीतर, ऊंट एवं लोमड़ी के मांस रस से भावित शालीभात ।

१०. ताजा घृत, बकरे का मांस, शाली के चावल, ताजा सुरामण्ड तथा ताजी शराब का प्रयोग रक्तस्राव एवं शूलनाशक है ।

**परिपेक—**

अत्यधिक रक्त प्रवृत्ति को रोकने के लिए आचार्य ने बाह्योपचार बताया है । परिपेक का विधान बताते समय वहां बताया गया है कि—पञ्चकल्क, मुलहठी, वेर की छाल, गूलर, धव, पटोलपत्र,

वासा, अर्जुन एवं धमासा के क्वाथ का प्रयोग करें । इनके क्वाथ का प्रयोग, अत्यधिक उष्णता रहने तक न कर के शीतल होने पर करना चाहिए । सुखोष्ण दूध, घृत तथा तैल के द्वारा परिपेक करने को आचार्य ने कहा है ।

**अवगाह—**

शीतल तैल से अभ्यङ्ग किये रोगी को शीतल जल, ईख के रस में, मुलहठी और वेतस के शीतल हुए क्वाथ में अवगाह करना चाहिए । मुलहठी, कमलनाल, पद्माख, चन्दन, कुस, कांस के शीतल कषाय में अवगाह करें ।

**शिशिर धारा—**

शिशिर जल (बर्फ का पानी) की धारा का प्रयोग रक्त को रोकता है । आचार्य ने बताया है कि घी में मिश्री मिलाकर उपस्थेन्द्रिय, गुद तथा त्रिक पर लेपन करें फिर यह धारा डालें ।

**लेपन—**

कुछ ऐसे द्रव्य बताए गए हैं जिनका लेपन करने से रक्त का अवरोध होता है । उनके विषय में बताते हुए चरक ने बताया गया है, कि मजीठ एवं मुलहठी युक्त घृत का, रसौत मिलित घृत का, शहद और घी का, चन्दन सहित कमल नाल और घृत का लेप करे । शतधौत घृत एवं सहस्राधौत घृत का प्रयोग लेपनार्थ किया जाता है ।

**पिच्छावस्ति—**

चरक ने रक्तार्श के लिए पिच्छावस्ति का प्रयोग करना बताया है । जवासा, कुश, कास आदि औषधियां बताई हैं जिनको घृत, तैल एवं मधु आदि के साथ संयोग पिच्छावस्ति दी जाती है । इसका बहुत महत्व है । पिच्छावस्ति का विधान देखने के लिए लेखक की 'पंचकर्म विज्ञान' पुस्तक देखिए ।

परिस्त्रावी अर्श की चिकित्सा समाप्त करने से पूर्व हम कुछ शास्त्रोक्त योग देना चाहते हैं ।

**शास्त्रोक्तयोग—**

१. कुटजावलेह (अ. हृ)

२. चक्रेश्वर रस (२० सा० स०)

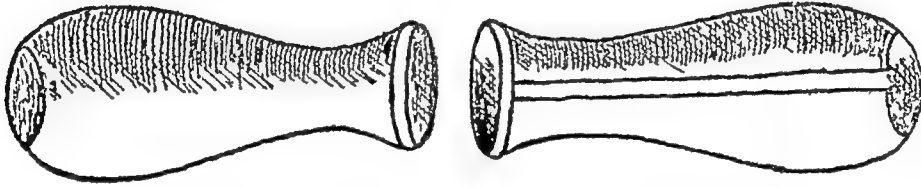
३. चंद्रप्रभावटी (२० सा० स०)
४. वोल् पपटी
५. लाक्षादि प्रयोग

इस प्रकार औषधोपचार का विस्तार से वर्णन किया है। यदि चाहे तो केवल औषधोपचार पर ही एक ग्रंथ बन जाए परन्तु यहां इससे अधिक विस्तार अपेक्षित नहीं। अवशेष तीनों प्रकार के उपचारों का वर्णन करते हैं।

### क्षार प्रयोग--

उन अर्शों पर जिनको पीछे क्षार-साध्य कह आये है क्षार के द्वारा ठीक किया जाता है। क्षार के कर्म में हम प्रतिसारिणीय क्षारों का प्रयोग करते हैं। नियम यह है कि वातकफजन्य शुष्कार्श में तीक्ष्ण क्षार का प्रयोग करे और परिस्त्रावी अर्श में मृदु क्षारों का प्रयोग करें। क्षार का प्रयोग विधान दो प्रकार का है। अतः उनको अलग २ लिखते हैं--  
१. क्षार प्रलेप। २. क्षार सूत्र।

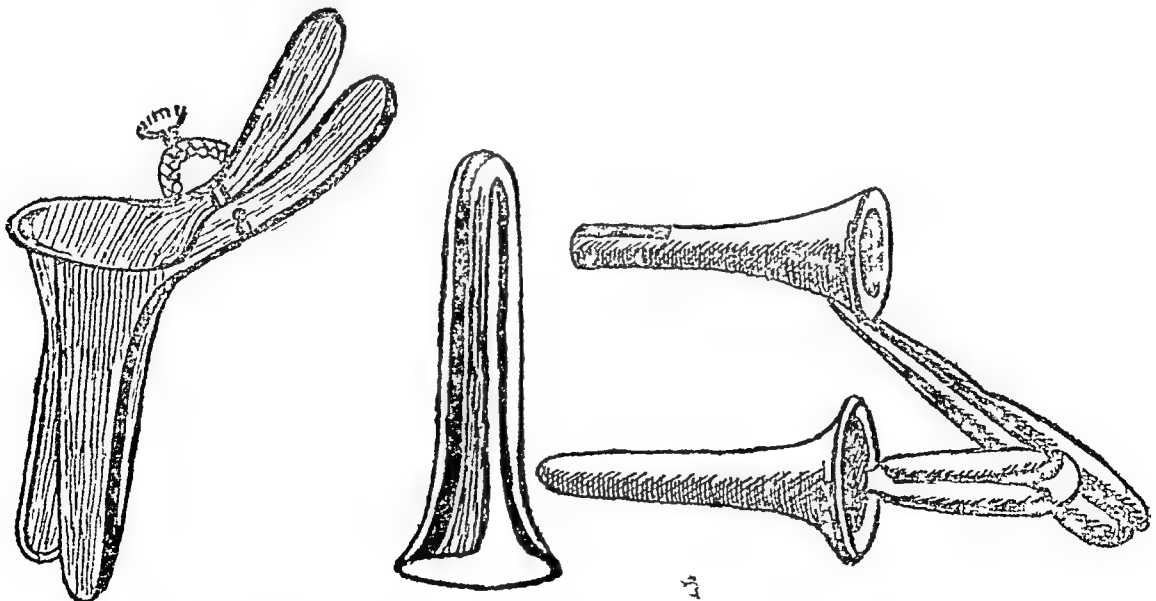
### क्षार प्रलेप--



दर्शन के लिये क्षार कर्म के लिये  
अर्श यन्त्र का सम्भावित रूप

क्षार के प्रलेप का विधान बताते हुए सुश्रुत में विशेष अवस्था में लेटने का विधान बताया है और यन्त्र विशेष द्वारा गुदा में अर्शों को देखने के लिए कहा गया है। इससे पूर्व के कर्म के विषय में लिखा

है--“बलवान रोगी को जो अर्श रोग से पीड़ित है उसे स्नेहन और स्वेदन के अनन्तर वात जनित वेदना वृद्धि की शांति के लिये चिकनाई युक्त गर्म और थोड़ा पतला भोजन करावे। अब साफ और



विभिन्न प्रकार के प्रोक्टोस्कोप

समान भूमि पर तखत या खाट बिछा कर लिटावे । ध्यान रहे कि उस दिन मेढ़ बादल कुछ न हो । दूसरे पुरुष की गोद में उसका सिर रखकर सूर्य की ओर अभिमुख उसकी गुदा करावे । कमर कुछ ऊँची रहे और अगला धड़ कुछ नीचा रहे । अब उसे कपड़े की पट्टी आदि से बांध देवे और परिचारकों के द्वारा पकड़ कर रखवावे ताकि वह हिल न सके ।”

ऐसी अवस्था के बाद यन्त्र द्वारा जो अर्श दृष्टि लभ्य है उस अर्श पर चार प्रलेप के लिए कहा गया है । आचार्य ने सर्व प्रथम दाहिनी ओर के अर्श पर चार लगावे । इसके व्रण के रोपण के बाद लगभग एक सप्ताह बाद बाईं ओर के अर्श पर और इसके बाद पीठ की तरफ के तथा अन्त में आगे की तरफ के अर्श पर लेप करने का विधान है । होता ऐसा है कि योग्य अर्श को कूर्च अथवा शलाका से उठा कर रूई से स्वच्छ कर लिया जाता है और चार लेपन किया जाता है । लगभग आधा मिनट तक लगा रहने के बाद चार को पौछ दिया जाता है । रोगी एवं व्याधि के बलानुसार पुनः ऐसा ही किया जाता है जब तक कि अर्श पके जामुन के रंग के, दबे हुए एवं थोड़े भुके हुए न हो जाये । ऐसी अवस्था में अर्शों को धान्याम्ल, मस्तु, शुक्ति, बिजौरारस आदि से धो डाला जाता है । अब उस स्थान पर घृत में मुलहठी लगा कर जलन शान्ति के लिए लेपन किया जाता है । इतना सब विधान कर के अर्शोयन्त्र को निकाल लिया जाता है ।

चार द्वारा दग्ध सम्यक् होना चाहिए अन्यथा उपद्रव हो जाते हैं । हम यहां सम्यक् दग्ध आदि के लक्षण बताते हैं ।

### सम्यक् दग्ध —

पूर्व लिखित पके जामुन के फल के समान भुके हुए एवं दबे हुए होंगे । दोषानुसार बताते हुए वर्ण अलग अलग प्रकार के बताते हुए लिखा है—वातार्श में पक्क जामुनवत्, पित्तार्श में मृग और मयूर के कंठ वत एवं कफार्श में वृहती पुष्प के वर्णवत् होता है । साथ ही साथ वातानुलोमन एवं पाचन

के लक्षण स्पष्ट हो जाते हैं ।

### हीनदग्ध —

हीन दग्ध में अर्श का वर्ण कृष्ण पड़ जाता है । व्रण का रोपण नहीं होता, कण्डू, वायु की विपरीतता एवं इन्द्रियों की अप्रसन्नता रहती है । तथा व्याधि ज्यों की त्यों बनी रहती है ।

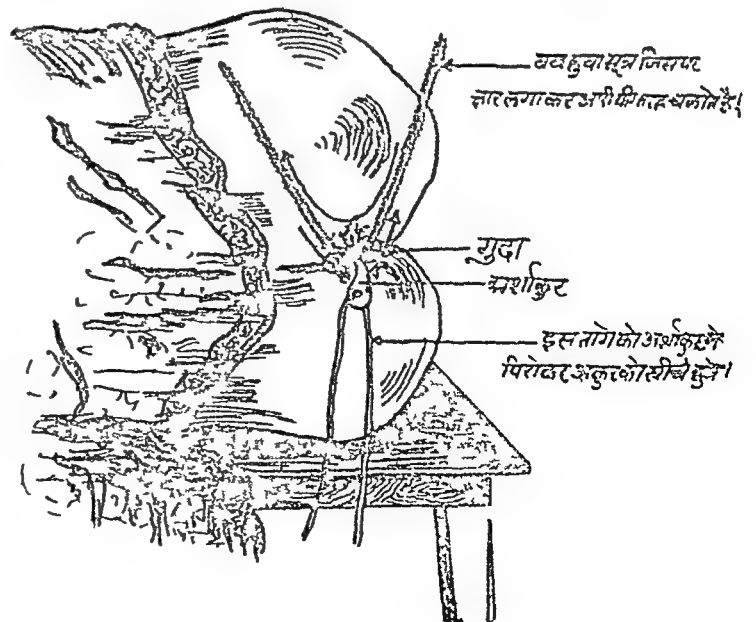
### अतिदग्ध —

यदि अतिक दग्ध हो गया हो तो गुदा में जलन, चिरमिराहट, मूर्च्छा, ताप, तृष्णा, और अधिक रक्तस्रावजन्य उपद्रव हो जाते हैं ।

### चार सूत्र—

चार सूत्र बनाने का विधान बताते हुए लिखा है कि कपास के सूत्र को समभाग मिले थूँडर के दूध एवं हरिद्राचूर्ण की इक्कीस भावनाये दें । सूत्र जाने पर प्रयोग करे ।

इसका प्रयोग करते समय भी पूर्व लिखित पूर्व कर्म करा अर्शोयन्त्र डाल कर अभिप्रेत अर्श की जड़ को उँगुली से उठा कर इस चार सूत्र को बांध दिया जाता है । हर तीसरे दिन नया चार सूत्र बांध देना चाहिए । प्रायः १५ दिन में वह अर्श कट कर गिर जाता है । कभी कभी एक मास भी लग जाता है । चार सूत्र बांधने से रक्त उस अर्श में रहने से वह सूज जाता है और यदि





कब्ज रहा तो वह अतिकष्टकर होता है यों तों थोड़ा बहुत दर्द वैसे इस सूत्र के बाधने पर होता ही है तो भी मृदुरेचन देते रहना चाहिए ।

जब अर्श गिर जाय तब प्रलेपवत घृत मुलहठी लेपन एवं अन्य व्रण रोपण कार्य करना चाहिए ।

पाश्चात्य मत—

एलोपैथ भी अर्श चिकित्सा में इसी सिद्धान्त पर चलते हैं । उनके सिद्धान्तानुसार हम पाते हैं कि चार आदि का लेपन आदि न करके इंजेक्शन द्वारा औषधि को मस्से में पहुंचाते हैं । उस सूचिवेध विधि का विशेष विस्तार तो हमें अपेक्षित नहीं तो भी हम उस विषय में कुछ जानकारी अवश्य देना चाहते हैं ।

एतर्था अर्श सूचिवेध यंत्र का प्रयोग किया जाता है । इनके आकार ५ एवं १० सी. सी. के होते हैं । मुख्यरूप से जो द्रव्य प्रयोग किये जाते हैं उनमें एसिड कार्बोलिक ग्लिसरीन में मिलाकर या बादाम के तैल में मिलाकर किया जाता है । इसमें भी सिद्धान्त काम करता है चाहे वह द्रव्य का लेपन करके न करते हो तो भी तत्सम द्रव्य को मस्से के अन्दर प्रवेश करते हैं । साथ ही साथ सूत्र क्रिया का भी प्रयोग किया जाता है, चाहे वह आयुर्वेदज्ञ क्षार सूत्र न हो । होता यह है कि चिमटी से अर्श को पकड़कर उसकी श्लेष्मिक कलाको हटा कर केट-गट से बांध देते हैं ।

वास्तव में देखा जाये तो आयुर्वेदोक्त चार कर्म पर आधारित कर्म ही पाश्चात्य चिकित्सा शास्त्र में वर्णित है, जिन सबका प्रयोजन इस अर्श में सिरावरोध पैदा करना है । जब रक्त ही वहाँ तक नहीं आयेगा तो फिर वह अपने आप मृत हो नष्ट हो जाएगी ।

अग्नि कर्म —

अर्श चिकित्सा में अग्नि कर्म का प्रयोग औषधोपचार एवं चार प्रयोग (इंजेक्शन) आदि की अपेक्षा बहुत कम होता है तो भी अर्श की चिकित्सा में इसका विशेष महत्व है अतः इसका वर्णन करना

आवश्यक है । अग्नि कर्म के महत्व को बताते हुये लिखा है कि अन्य औषध चार आदि से भी जिन अर्शों का नाश नहीं हो सकता उनको अग्नि कर्म से किया गया उपचार लाभ करता है । अग्नि कर्म से जो अर्श ठीक हो जाते हैं वह पुनः उत्पन्न नहीं होते हैं । इस कर्म के करते समय रक्त स्राव भी नहीं होता और न पूयोत्पत्ति की ही सम्भावना रहती है । अतः अन्य उपचारों की अपेक्षा यह विशेष महत्वपूर्ण है ।

अग्नि कर्म किस अवस्था के अर्शों के लिए लाभप्रद है यह पीछे बता आये हैं । वह अर्श जो कठोर मोटी मूठ वाले, स्थिर और कर्कश होते हैं वह अग्नि कर्म द्वारा साध्य होते हैं ।

त्रिविध कर्म—

अग्नि कर्म में पूर्व कर्म, प्रधान कर्म और पश्चात् कर्म का वर्णन करना होगा । पूर्व कर्म में चारवत ही शोधन आदि कराकर अर्श यन्त्र द्वारा मस्से को दृष्टिलम्भ कर लिया जाता है । रोगी विशेष अवस्था में लिटा लिया जाता है । उस रोगी को हिलने न दिया जाए एतद् भी प्रबन्ध किया जाता है ।

प्रधान कर्म में अग्नि कर्म योग्य अर्श शस्त्र द्वारा छेदन करके लौह जाम्बौष्ठ यंत्र विशेष के द्वारा दहन कर दिया जाता है । यह यन्त्र अगा में लाल तपा हुआ होना चाहिये । सम्यक् दग्ध के चिह्न देखकर अर्थात् श्याम वर्ण, उभार एवं रक्तस्राववरोध होने पर दहन सम्यक् समझना चाहिए ।

पश्चात् कर्म में अग्नि के द्वारा दग्ध हुये अर्श के व्रण को भरने के लिये और वेदना तथा दाह की शांति के लिये मधु और घृत का अभ्यग करना चाहिये । मुलहठी एवं शालिमूलादि का लेप लाभ करता है ।

दग्ध की अवस्थाओं का ज्ञान चारवत ही समझना चाहिये । हीन दग्ध और अतिदग्ध होना वास्तव में ही रोगी के लिये अहितकर है ।

पाश्चात्य मत—

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान के ज्ञाता चिकित्सक भी इस कर्म को किसी न किसी रूप में करते हैं ।

वह वास्तविक दहन (actual) अथवा विद्युत दहन का प्रयोग करते हैं। इनका सिद्धान्त भी ठाक आयुर्वेद के सिद्धान्तानुसार ही है कि उस स्थान पर फाइब्रस कोप पैदा किये जाये ताकि वह संकुचित रहे और अर्श का रूप उन सिराओं का न देने।

**शल्यकर्म--**

आयुर्वेद में अर्श चिकित्सा का जो चतुर्थ उपचार है वह है शल्य कर्म। पूर्ववर्णित पतले मूल वाले, क्लेदयुक्त और उठे हुये अर्शों को शल्य साध्य कहा है परन्तु किसी प्रकार का विस्तृत विधान सुश्रुत में नहीं लिखा कि किस प्रकार से किया जाये। इसका एक मात्र कारण यह लगता है कि शल्य के छेदन भेदन आदि कर्मों का आचार्य ने दूसरे अध्यायों में विस्तार से वर्णन किया है अतः इस अर्श के प्रसंग में उनकी पुनरावृत्ति करना शास्त्र की दृष्टि से उचित नहीं, इसलिये केवल शल्यकर्म का निर्देश कर दिया है।

आधुनिक समय में भी अर्श का आप्रेशन किया

जाता है। इसके लिये जो विधान है उसका नाम हाइट हैड विधि (Whitehead's method) है। इस विधान के द्वारा आज भी शल्यकर्म किसी न किसी रूप में चल ही रहा है।

**उपसंहार--**

अतः हम पाते हैं कि अर्श की चिकित्सा का औपधादि चार प्रकार का उपचार बताकर आयुर्वेद ने इस महाकष्टकर व्याधि से छुटाकर पाने के लिए बहुत ही उपादेय वर्णन किया है। जितनी फलप्रद औषधि चिकित्सा को पाने के लिये अभी कई दशक तक अनुसंधान करने की आवश्यकता है। सुश्रुत वर्णित चारकर्म आदि की तुलना आधुनिक चिकित्सा में वर्णित सूचीवेध भी नहीं कर सकते तो भी हम इतना मान सकते हैं कि उस चिकित्सा सिद्धांतों का प्रतिबिम्ब मात्र आधुनिक चिकित्सा शास्त्रों में भी भासित होता है।

— श्री शिवकुमार व्यास आयुर्वेदाचार्य  
५ देवनगर, करौलबाग, नई दिल्ली




**आपका बच्चा कमजोर चिड़चिड़ा और बीमार है तो आप आज ही यह उपाय कीजिए**

**हमारा दावा है**  
कि कुमार कल्याणघुटी बच्चों के लिए सर्वश्रेष्ठ तथा निर्दोष टॉनिक है। हमारे पास प्रतिदिन पहुँचने वाली सम्पत्ति है इसका प्रमाण है।

अपने बच्चों को आज से प्रतिदिन कुमार कल्याण घुटी चटानी आरम्भ कर दीजिए। दो चार दिन में ही आप देखेंगे कि वह आजसे अधिक स्वस्थ व सुडौल है। यह सही है। बच्चे चाव से चाटते हैं तथा प्रयोग में सरल है क्योंकि शीशी में बनी बनाई तैयार मिलती है। शीशी के साथ रसी सेवन विधिके अनुसार व्यवहार करने से अनेक रोग नष्ट होते हैं।

**नकली सेबें**

**विमाता धन्वन्तरि कायस्थि विजयवात अमंगल**



## अपामार्ग का गर्भाशय पर प्रभाव

श्री डा० रामचन्द्र भा



वचन से ही मैंने बराबर बूढ़े लोगों को देखा है कि बच्चा पैदा होने के समय अड़ौस पड़ौस से जड़ी मंगाकर गर्भिणी की कमर में बांध देते हैं या पीसकर काछ पर लगाते हैं। हिदायत कर दी जाती है कि खबरदार बच्चा पैदा हो जाने पर तुरन्त खुलवा देना अन्यथा गर्भाशय बाहर निकलने का भय बना रहता है।

उक्त रहस्यों को बराबर देखने का मौका मिला। पश्चात् वयस्क होने पर पता लगाया तो उस जड़ी का नाम अपामार्ग है। तत्पश्चात् उसके गुणों की खोज बराबर करने लगा। एक दमा के रोगी को मेरे भाई साहब चूड़ा दही के साथ एतवार को १० तोला रोगी के ही हाथ से पिसवा कर ६ मिरच (गोल) खिलाते आते हैं। पीसते समय किसी की छाया न लगे इसलिये सवेरे पुरब सुंद बैठाते हैं) बहुतों को आराम भी होते देखा। पं० रामकरण मिश्र आयुर्वेदाचार्य उप सभापति वैद्य सभा दरभंगा जिला ने कहा था कि अपामार्ग की जड़ को अच्छी तरह पिसवा कर हैजा में देता हूँ जिससे उल्टी दस्त के अलावा उसकी नाड़ी की गति भी ठीक हो जाती है।

इन सब बातों को सोच कर मैंने भांसी की इन्जेक्शन बनाने वाली एक आयुर्वेदीय फार्मसी को शुद्ध अपामार्ग का एम्पुल्स बनाकर भेजने का भी आर्डर दे दिया।

भावप्रकाश के निघण्टु खंड पर अम्बिकादत्त शास्त्री कृत आमयिक प्रयोग टीका में देखा कि सुख प्रसव तथा योनि शूल के लिये उत्तम प्रयोग किया गया है।

योनिशूल-प्रिण्टूवा लिस् योनौ मूल खर मंजरी पुनर्नवयो।

नव सूताया शूलं योनि गतं सकलमपनयतः ॥  
(वैद्य मनोरमा)

अपामार्ग पत्र द्वयं योनिमध्ये निविष्टः क्षणाद्योनि शूलं निहति। सुदुर्वार मध्येवमेव प्रयुक्तो विदध्यात्

मूलं प्रत्येक पुष्पा पाठायाश्च विनिवेतं।

गुह्ये स्त्रीणां दुस्प्रसवानां प्रसवं कुरुते सुखेनैव ॥

इन पंक्तियों को देख कर दृढविश्वास से मैंने अपामार्ग का प्रयोग सुख प्रसव के लिये प्रारम्भ कर दिया।

प्रथम अनुभव आज से तेरह वर्ष पहले अपनी स्त्री की तकलीफ पर किया जिन्हे तीन दिनों से कष्ट था



अपामार्ग

२. C.C. इन्ट्रावेनस दिया। २० मिनटों के बाद जाड़ा खुलार हुआ। उसके १० मिनटों के बाद बिना दर्द के लडका पैदा हुआ। उसके हर प्रसव के समय उस सूई की इन्हे खाइस रखती है। कष्ट को इस तरह दूर कर देता है कि आश्चर्यचकित रह जाना पड़ता है। हृदय की गति में मजबूती आजाती है। प्रसविनी को ऐसा मालूम होता है कि अभी बच्चा होगा ही नहीं। किन्तु बच्चा आहिस्ते से नीचे निकल पड़ता है। एलोपैथी में प्रसव कराने के लिये पिच्युट्रिन की सूई जो गर्भाशय मुख तीन अंगुल खुल जाने पर दिया जाता है सावधानी रखनी पड़ती है कि यदि तीन अंगुल से कम खुला रहेगा तो मूत्राशय आगे से संकुचित होने का भय बना रहता है और प्राण संकट आ सकता है। अपा-मार्ग में किसी तरह के संकट का सामना नहीं करना पड़ता है। सुन्दर सुख प्रसवकारक है। गर्भपात के लिये इसका प्रयोग निष्फल ही होता है बल्कि गर्भ की पोषण क्रिया बढ़ा देता है। मेरा अनुमान था कि पूरे नौ महीने बाद के प्रसव में ही काम करेगा किन्तु ऐसा नहीं है। ६ महीने या आठ महीने के भयंकर तकलीफ में भी प्रयोग किया और शान्ति पूर्ण फल पाया। मेरी पुत्रवधू का गत वर्ष ८ महीने

के गर्भ नष्ट समय में प्राण संकट हो गया था। २ C.C. सूई देते ही सब कष्ट दूर हो गया और प्रसव हो गया। इस वर्ष उसके नौवें महीने के बाद मिथ्या प्रसव वेदना ६ दिनों तक था साथ साथ आंव पेचिस की शिकायत थी। एक सूई २ C.C. देते ही सब तकलीफ दूर हो गई और दो दिनों बाद सुख प्रसव स्वभाविक हुआ।

सहदेव ठाकुर मु० पो० छतौना की पत्नी को ६ वें महीने में ५ दिनों तक बहुत तकलीफ थी। २ C.C. सूई दिया। २ घंटों के बाद साधारण तकलीफ के साथ प्रसव हुआ।

नरमिह ठाकुर हजाम मु० रसलपुर पो० छतौना की पहली पत्नी समस्तीपुर हौस्पिटल में औपरेसन से मर गई। उसकी दूसरी पत्नी को वैसा ही कष्ट हुआ। २ C.C. सूई देने के २० मिनटों के बाद सुख प्रसव हो गया। चरित्र सहनी मु० माधोपुर पो० छतौना की लडकी को प्रथम प्रसव कष्ट ३ दिनों से चल रहा था सूई देने के २० मिनटों के बाद सुख प्रसव हो गया।

—श्री रामचन्द्र झा शास्त्री I. M. B. I.  
समस्तीपुर (दरभंगा) बिहार

## टिकिया बनाने की मशीन Tablet making Machine

इस मशीन से आप स्वयं टिकिया (टेबलेट) बड़ी आसानी से बना सकेंगे। इस मशीन की सहायता से २ रत्ती, ४ रत्ती, ६ रत्ती के लगभग की टेबलेट बनाई जा सकती हैं। इसके लिए तीन डाई हैं जिस पर टेबलेट की गोलाई निर्भर करती है। टेबलेट की मोटाई आप प्रत्येक साईज में इच्छानुसार कम या अधिक कर सकते हैं। उन चिकित्सकों के लिए जो थोड़ी तादाद में लेकिन एक नाप की टेबलेट बनाना चाहते हैं, यह अत्युपयोगी मशीन है निकिल की हुई यह मशीन सस्ती होते हुए भी बड़े काम की है। एक घण्टे में २०० टिकिया आसानी से बन सकती हैं। रियायती मूल्य ११.०० रु० मात्र, पैकिंग एवं डाक खर्च १.२५ पृथक्।

पता-दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)



गुण—नेत्रस्त्राव, नेत्रशूल, अक्षिपुट पिटिका, नेत्रपूय, नेत्र रक्तिमा, नेत्राभिष्यन्द, पोथकी इन सब रोगों से शतशोऽनुश्रुत है।

रक्तप्रदरान्तर्क—

गेरू ३ माशा, अशुद्ध श्वेत फिटकिरी ३ माशा, काजनी ३ माशा। यह १ मात्रा है।

ऐसी तीन मात्रा प्रातः मध्याह्न एवं सायं दही की लरसी के साथ खावे। भयानक रक्तप्रदर, रक्त-स्त्राव में लाभ होता है।

—श्री नन्दलाल शर्मा आयुर्वेदरत्नाचार्य  
गवर्न. आयु० डिस्पेसरी, कोरवाखुर्द (अम्बाला)

रसायन—

नं० १—त्रिफला सत, गिलोय सत, गोखरूसत, सत्तावर सत, असगंध सत प्रत्येक ५-५ तोला बनाकर रखले।

नं० २—पुनः बीज बन्द, तुलसी बीज, विधारा बीज, कौच बीज, लजनी बीज या पत्र ३-३ तोला लेकर कूट कपडछन कर चूर्ण करे और ऊपर नं० १ वाली सब दवा नं० २ में मिलाकर एक जीव करे और बोतल में रख काग लगादे। दवा तैयार है।

सेवन विधि—उपरोक्त मिश्रित दवा १ माशा, मिश्री १ तोला, गाय या बकरी का धारोष्ण दूध १ पाव सुबह शाम लेले।

गुण—शारीरिक क्षीणता, कमजोरी, स्मृतिमंद, पुराना ज्वर, तपैदिक, मलावरोध, जुधामद, पुराना ज्वर, खून की कमी आदि रोगों को नष्ट कर शरीर तथा सर्वाङ्गों को पुष्टकर, व्याधि रहित करके बजन और ताकत बढ़ाती है।

पथ्य—गेहूं, चावल, आलू, टमाटर, चौलाई या बथुआ का साग, दूध, घी, शक्कर आदि।

अपथ्य—गुड़, तैल, खटाई, लाल मिर्च नसे की चीजे।

नोट—इस योग में A. B. C. D. E. आदि विटामिनों की प्रचुर मात्रा है और आयुर्वेद के सिद्धान्तानुसार इसमें रसायन औषधियां डाली गई हैं। रसायन औषधियां जरा व्याधिनाशक होती हैं। यह दवा प्रत्येक

मिजाज वाले स्त्री, बालक, युद्ध तथा युवकों के हर मौसम में बराबर लाभ करता है।

—श्री वैद्यराज भगवानीलाल बरही (जबलपुर)

मुख विरेचन—

उमली तोला सात मंगवावे,  
संध्या को जल में मिलावे।

प्रातः घोटकर छानो भाई.

गुलकन्द तोला चार मिलाई ॥

त्रय माशा सनाय मिलावे,

इस रेचन सों कण्ट मिटावे।

उष्ण प्रकृति जन कण्ट मिटावे,

‘फय्याज’ पीकर मुख उपजावे ॥

रक्तवर्द्धक—

नौ तोला लोह मैल पुराना,

त्रिफला भी ले यही समाना।

साफ कड़ाही में उलवाओ,

खट्टा दही ता पर गिरवावे ॥

चार उंगली दही ऊपर आवे,

चार दिवस यां ही रखवावे।

डेढ़ तोला सोठ मिलावाओ,

घुटते घुटते खुरक कराओ ॥

खट्टे दही की लरसी बनाओ,

या चूरन त्रय माशा खाओ।

प्लीहा जिगर के दोष हटावे।

रक्त कमी इससे मिटजावे ॥

कांति बड़े कुन्दन सम सारी,

‘फय्याज’ या चूरन गुणकारी।

प्रमेहहर—

विषतिन्दुक मंगवाय के कारी मिरच मिलाय।

इ-हे भीनी पिसाय के रत्ती सम बटी बनाय ॥

शीत प्रकृति प्रमेह में गोली चार नित खाय।

‘फय्याज’ भोजन भी पचे प्रमेह रोग भी जाय ॥

—श्री शेख फय्याज खां

आयुर्वेद शास्त्री, एम. डी. एच विशारद,

भीनमाल (जालोर)



# पुर्व प्रकाशित

के प्रयोग

# जिनकी परीक्षा हो चुकी है

१-काला पाउडर-(गु० सि० प्रयोगांक प्रथम भाग पृष्ठ २१२)

कबोला, सुर्दासङ्ग, नीलाथोथा, आवले सूखे, पपडिया कत्था, सुपारी जलो हुई, काली मिर्च प्रत्येक १-१ तोला, कपूर ६ माशा लें। इन सबको बारीक कूट पीस कर कपड़े में छान लें। इसे घी में मिला कर लगायें।

यह एक बहुत ही सस्ता तथा आशुफलप्रद योग है। इसे मैंने सूखी तथा गोली खाज पर सरसों तेल के साथ प्रयोग किया। घाव पर भी उत्तम कार्यकर पाया।

२-लाल अक्सीर-(गु० सि० प्र० २ भाग ६४६ पृष्ठ)।

काली मिर्च, नौसादर १-१ तोला, सोना गेरू २ तोला, इन तीनों चीजों को महीन पीस कपड़ोंन कर शीशी में भरकर रख लें।

मात्रा—२ रत्ती। अजीर्ण, उदर-शूल, अफारा आदि उदर रोगों पर सुखोष्ण जल या अर्क सौफ के साथ दें। तत्काल लाभ होता है।

इसका प्रयोग आमालिसार, मरोड़ के दस्त पर तथा अजीर्णातिसार पर किया। फल संतोषप्रद रहा। आमालिधार में कुड़ा की छाल के काथ के साथ उत्तम फलदाता है।

३-बालसजीवनी-(गु० सि० प्र० भाग ३ पृष्ठ ६८१)

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, अभ्रक भस्म उत्तम, जायफल, जावित्री, लौंग सभी समभाग लें। पहले कज्जली करें। तत्पश्चात् शेष सभी औषधियां मिला खरल कर रखें। आवी रत्ती से १ रत्ती की मात्रा में मा के दूध, या शहद या पान के रस में दे।

यह ज्वर में पान के रस के साथ प्रयोग करने से कफ तथा जुकाम में साधारण कार्यकर है पर ज्वरातिसार में फायदेमंद है। यदि साथ में संजीवनी वटी मिला दी जाय तो उत्तम कार्यकर होजाता है।

४-पार्श्वशूल-कच्चीफिटकरी, काली मिर्च सम-भाग का वस्त्रपूत चूर्ण कर शीशी में कड़ी डाट लगाकर रखें। मात्रा ३३ माशे मधु से दे। प्रायः एक ही मात्रा से पार्श्वशूल, हृदय वेदना तथा हडकल दर्द भी हल्का हो जाता है। दूसरी मात्रा शायद ही देनी पड़ती है। आवश्यकता होने पर ४० मिनट पश्चात् दे सकते हैं।

५-महाज्वरांकुश वटी-(गु० सि० प्र० भाग ४ पृष्ठ ४३३)

शुद्ध पारद, शुद्ध गंधक, शुद्ध कृष्ण वत्सनाभि तीनों १-१ तोला, कृष्ण धतूरा बीज, सोठ, काली मिर्च, छोटी पीपर-प्रत्येक ३-३ तोला लें। प्रथम कज्जली कर तब सबका चूर्ण कर मिलाये और जम्बीरी नींबू के रस में खरल कर १-१ रत्ती की गोली बनायें।

१ या २ गोली (शक्ति के अनुसार) मधु से दे। नित्य ज्वर, तृतीयक ज्वर, चातुर्थिक ज्वर नष्ट होते हैं। (विस्तृत विवरण यथा स्थान देखें)

यह प्रयोग भी साधारण ज्वर तथा मलेरिया ज्वर पर प्रयोग किया। फल मध्यम पाया।

६-उदरशूल हर चूर्ण-(गु० सि० प्र० ४ भाग पृष्ठ ३१०)

नवसादर १॥ तोला, टाटरी १ तोला, मोडा बाई कार्व २ तोला-तीनों को पीस मिलाकर रगवले।

काच के गिलास या पत्थर के बर्तन में १ छटाक ताजा पानी लेकर उसमें ३ माशे दवा छोड़ दे और भाग उठते ही तुरन्त रोगी को पिलादे ।

तत्कालिक पीड़ा शमनार्थ अति उत्तम दवा है । कैसा भी उदरशूल हो तत्काल बंद करता है तथा लगातार प्रयोग करने से बहुकालीन उदरशूल में लाभकर है । प्रयोग २-३ सप्ताह करना चाहिए ।

८-उदरशूल हर वटी-(गु० सि० प्र० भाग ३ पृष्ठ ६८३)

अर्क पुष्प १० तोला, सेधा नमक, नौसादर ४-४ तोला, टंकरण चार, काली मिरच, लौंग, छोटी पीपल, सौंठ, हींग भुनी २-२ तोला, अकरकरा १ तोला ले । सभी को कूट पीस छोटे बेर के समान गोली बनाले । प्रतिदिन २ से ५ गोली उष्ण जल से दें ।

यह वटी साधारण कार्य करती है ।

९-शातिकर-(गु० सि० प्र० भाग ४ पृष्ठ १६६)

शुद्ध हिंसुल, टाटरी, जायफल प्रत्येक १-१ तोले । इन तीनों को पीस कर शीशी में सुरक्षित रखे ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती पूर्ण वयस्क के लिए । बच्चों को कम मात्रा दे । प्रत्येक प्रकार की वमन, उत्क्लेश, अरुचि, अग्निमाद्य आदि विकारों पर सद्यः फलप्रद है ।

यह रस वमन पर हीन कार्यकर है । कई लोगो पर प्रयोग किया पर आशुकारी फलप्रद नहीं पाया ।

१०-शिलाजत्यादि तैल-(गु० सि० प्र० भाग ४ पृष्ठ ४०)

हरं छाल, बहेड़ा छाल, आवला, गूगल, राल, शिलाजीत, गधाविरोजा, मोम, कपूर प्रत्येक ५-५ तोला, नीम के पत्र ३० तोला, निगुण्डी (संभालू) पत्र १५ तोला, कार्बोलिक एसिड २॥ तोला, तिल तेल १ सेर, जल ५ सेर ।

प्रथम त्रिफला, नीम एवं संभालू के पत्र जल में भिगोकर उबाल लें । चौथा हिस्सा जल शेष रहने पर उतारकर छान लें । फिर इस जल में तिल तैल, गूगल, शिलाजीत, गन्धाविरोजा, मोम उपरोक्त मान

के अनुसार डालकर मन्दाग्नि से पाक करे । जब तैल सिद्ध हो जाय तो उतार कर छान लें । तत्पश्चात् कार्बोलिक एसिड तथा कपूर को जल के रूप में कर लें । दोनों को मिला कर बोतल में कुछ देर रखे रहने से तरल रूप में हो जाते हैं । इस द्रव को छाने हुए तैल में मिला बोतल में भरकर रख दें ।

यह तैल अधिक शीतल होने पर कुछ मलहम सदृश गाढ़ा भी हो जाता है । यदि उसकी प्रवाही रूप में आवश्यकता पड़े तो इसे किञ्चित् उष्ण करके ही कार्य में लाना चाहिये ।

यह तैल कई प्रकार के घाव-शोधन तथा रोपण कटे, जले पर अक्सीर तथा खाजनाशक है । अत्युत्तम है ।

११-अर्क पुष्पादि वटी-(गु० सि० प्र० भाग ७ पृष्ठ २०)

आक की बन्द कली २ छटाक, जीरा भुना, नौसादर, सेधा नमक, काली मिर्च, काला नमक, यवचार प्रत्येक १-१ तोला ले । पानी से मर्दन कर चने बराबर गोली बनावे ।

बच्चों के पेट दर्द, अपचन दूध पलटना आदि आदि उदर रोगों पर लाभकर पाया । बार बार कच्चे दस्त होते हो तो अजवायन आदि के साथ देने पर अति लाभकर है ।

१२-ज्वरमातंग केशरी-(घर का वैद्य भाग ४ पृष्ठ ३७ लेखक कविराज दाऊदयाल गुप्त मथुरा)

योग-शु० मीठा तेलिया, शु० धत्तूर बीज २-२ माशे, कज्जली २ माशे, शु० कुचला, शु० हरताल, स्वर्ण माक्षिक भस्म, यवचार, सज्जी, हरड, सौंठ, पीपर, काली मिरच और सेधानमक १-१ माशे ।

विधि-रूपडछन चूर्ण कर संभालू पत्र रस के साथ मर्दनकर १॥-१॥ रत्ती की वटी बना लें ।

प्रयोग-सुबह सायंकाल १-१ गोली गर्म जल के साथ दें ।

गुण-सर्व ज्वर, आम ज्वर, पीलिया, उदररोग, अजीर्ण दूर होते हैं ।

अनुभव—मैंने इसे हर तरह के ज्वरों पर अनु-

पान भेद से प्रयोग किया है और मैं इसे ही ज्वर रोगियों को देता चला आ रहा हूँ। असफलता नहीं होती है। ज्वर पर अदक स्वरस, पित्तज ज्वर पर मधु, शर्करा की चासनी तथा विषम ज्वर पर २ रत्ती गोदन्ती भस्म के साथ तुलसी स्वरस तथा कफज ज्वर पर पान और अदक स्वरस के साथ अत्यधिक लाभ होता है।

—श्री डा० मदनसिंह शिचक बुढ़ेना  
धुरकोट (विलासपुर)

१—फादर आफ पेन्सिलीन [धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग पृष्ठ ३३]—

मैंने भगन्दर के रोगी पर अनुभव किया। शत

प्रतिशत सफलता मिली। इसके अलावा चर्म रोगों, कण्ठपूय व्रण आदि पर उत्तम कार्य करता है।

२—प्रसूत ज्वर चिकित्सा [धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग पृष्ठ ३७७]—

औषधि तथा क्वाथ आदि प्रयोग विधि के अनुसार प्रयोग कराई गई। यह प्रसूत ज्वर के लिये शुक्ल जी का उत्तम अनुभव पूर्ण योग है। मैंने कई रोगियों पर परीक्षा कर यश प्राप्त किया है।

—श्री श्रवणलाल गर्ग आयुर्वेद विज्ञान शिरोमणि  
श्री पुनीत आयुर्वेद भवन, सुजरमा (म० प्र०)



## पहेलियां



अग्नि शिखा सम चारु वर्ण,  
वर अंशुक पीत निकलते है।

उष्ण कटुक दोषत्रय हारी,  
क्षेत्र हास्यकर होते हैं ॥ १ ॥

नारायण प्यारी भूतघ्नी,  
बहुमंजरी जिसमें हों।

हृद्या श्लेष्म वात रुज हारिणी,  
स्वर्ण प्राप्ति सेवन से हो ॥ २ ॥

उग्र गन्ध से भूत मृगी,  
वातादिक दूर भगाती जो।

वमन मार्ग से श्लेष्मा को हर,  
सर अरु बहि बढ़ाती जो ॥ ३ ॥

निःस्वन दीर्घ निकलता जिससे,  
जलधर जात कहावै जो।

पित्त अरु पंक्ति शूल संहारी,  
लेखन नेत्र शीत लघु जो ॥ ४ ॥

दाह रक्त कफ पित्त विसर्प अरु,  
मूत्र रोग जो हरता है।

रन्ध्र युक्त जिहि धूम्र यन्त्र अरु,  
शब्द यन्त्र भी बनता है ॥ ५ ॥

नोट—इन पहेलियों के उत्तर आगामी अङ्क में प्रकाशित किये जायेंगे।

—रचयिता श्री वेदमित्र आर्य आयुर्वेद भास्कर,  
गुरुकुल कांगड़ी, हरिद्वार।

# मुलतानिद प्रयोग

## तीन सफल प्रयोग—

मेरा नेत्र बिन्दु—गुलाब जल १ तोला, फिट-करी आध तोला, रसोत १० तोला, सेधा नमक १ मारा, शकर १/२ तोला, एक्रोफ्लेविन १ रत्ती। सबको गुलाब जल में हल करले। बाद में छान कर स्वच्छ शीशी में रखले।

प्रयोग विधि—ड्रापर या रुई से दिन में तीन चार बार २-२ बूंद आंखों में डालना चाहिए।

गुण—आंखों की ललाई जलन कसक आदि को शीघ्र दूर कर आंखों को स्वच्छ एक दो दिन में ही करता है।

वच्चो के आलची खाज खुजली तथा जले पर—चिरचिटा तेल—

चिरचिटा (अपामार्ग) की जड़ १ छटांक को जल योग से कल्क कर एक पाव शुद्ध तिल तेल में डालकर तेल पाक करे। तेल मात्र रह जाने पर छान कर शीशी में रखकर आधा तोला देशी कपूर मिला दे और कड़ा काँक लगा दे। घाव को साफ कर तैल दिन में दो तीन बार लगा देना चाहिए। शीघ्र लाभकर है।

—कालिकपेन पर गुप्त प्रयोग—स्वर्ण पर अनुभूत—

सन् १९५३ में मुझे मलेरिया बुखार आया। पेल्युड्रीन की २-४ गोली खालेने पर बुखार चार आठ दिन के लिए रुक जाता था पुनः पुनरावर्तन हो जाता था। तीन सप्ताह तक ड्वर लौट लौट आता रहा। २४-२५ गोली पेल्युड्रीन खा डाली पुनः कुनैन के इन्ट्रावेनस इन्जेक्शन से ड्वर दूर हुआ। तदनन्तर १५-२० दिनों के पश्चात् महान पेट दर्द शुरू हुआ। दर्द के समय जान निकली सी जाती थी आत्महत्या कर डालना ही सूझता था। डा० विजेन्द्र कुमार आर्य B I M. S. के दवाखाना का सारा मिश्रण खत्मकर डाला, नारीकेल लवण, कच्ची हींग आदि का सेवन किया क्षणिक लाभ प्रतीत होता था

फिर १ घंटा १॥ घंटा में फिर दौरा हो जाता था। १ माह तक परेशान रहा। यहाँ तक कि कई लोगों ने एक्सरे लेने का परामर्श दिया। पर एक महात्मा प्रदत्त योग का स्मरण डा० विजेन्द्र कुमार आर्य को हो आया मैंने उसे सिर्फ १ सप्ताह सुबह शाम सेवन किया स्वस्थ हो गया। फिर भी पुनरावर्तन न हो इस लिए पुनः एक सप्ताह सेवन किया फिर आज तक वैसा दर्द नहीं हुआ है योग साधारण है—

कच्ची फिटकरी २ भाग इलायची छोटी का दाना १ भाग दोनों को चूर्ण कर ३ माशे, लहसुन स्वरस ३ से ६ माशे तक दो औंस जल में मिलाकर (चूर्ण फांक कर) पी लेना चाहिए।

—श्री डा०मदनसिंह शिक्षक, बुढ़ेना धुरकोट (विलासपुर)

## रक्त प्रदर—

चाहे कैसा भी हो २ तोले से लेकर १ छटांक तक मुलतानी मिट्टी पानी में घोल पिलाने से तुरंत लाभ होता है।

## कच्छप चूर्ण—

कछुवे की खोपड़ी कपडछन कर शीशी में रखें। आधी रत्ती से एक रत्ती तक बलानल विचार सूखे बच्चों को केवल प्रातःकाल एक बार ही दे और फिर ३-४ दिन के पश्चात् चमत्कार देखें।

—श्री वैद्य वृजयोहन राजकमल दवाखाना फतेहाबाद (हिसार)

## दो सफल प्रयोग

(१) रिकेट्स एवं बालशोष (सूखा) गुदपाक तथा अतिसार जीर्ण ड्वर नाशक बल्य रसायन योग है। मुक्ताशुक्ति पिण्डी, प्रवाल पिण्डी, गोदंती भस्म, जहरमोहरा खताई पिण्डी, बंशलोचन प्रत्येक

८-८ आना भर, स्वर्णमाक्षिक भस्म ४ आना भर, छोटी इलायची का बीज १ रु० भर, मण्डूर भस्म ४ आना भर, मिश्री २ रु० भर सबको एकत्र कर हंसराज के स्वरस में १ दिन मर्दन करे। पश्चात् ११ दिन अन्तर के रस में घोटकर ४-४ रत्ती की गोलियां बनालें। शिशुओं को दिन में ३ बार मां के दूध के साथ सेवन करावे और मालिश के लिए काला तिल एवं मालकागनी बकरी के दूध में पीस कर सारे शरीर में मालिश करावे अथवा चन्दन बलालाक्षादि तेल की मालिश करावे। मा को पित्त-वर्धक पदार्थ से बचावें। इस योग के सेवन से एवं मालिश करने से सर्वपैथी से निराश हुए रोगी को आराम होता है। मेरा यह अनुभव सैकड़ों बालकों के ऊपर है।

(२) आन्त्रिक ज्वर पर अनुभव—संजीवनी बटी ३ रत्ती, मुक्ताशुक्तिपिण्डी ३ रत्ती, शङ्खभस्म ३ रत्ती, अभ्रक भस्म ३ रत्ती चारों को सम्मिलित करके ४ मात्रा बनावे। प्रत्येक मात्रा में ३ लौंग जलाकर शहद से प्रति ३-३ घण्टे में चटावे। ऊपर से निम्न क्वाथ पिलावे। मुनक्का, अजीर, किशमिश, गोखरू प्रत्येक २-२ तोला इनका चतुर्थांश क्वाथ पिलावे। शीघ्रातिशीघ्र ज्वर का पाचन होता है।

—श्री मुक्तामणि द्विवेदी आयुर्वेद विशारद  
शक्ति चिकित्सालय, करारी (इलाहाबाद)

### शोथ रोग पर —

काली मिर्च को पीस कपड़छन कर थूहर के दूध में भिगोवे और अच्छी तरह घोटें। बटिका बांधने योग्य हो जाने पर चने प्रमाण गोलियां बना दें। सुखाकर शीशी में भरले।

उपयोग—१ तोला गाय के घी से एक बटी प्रातः और एक इसी तरह शाम को खाना खाने से पूर्व ले।

गुण—प्रतिदिन एक दो दस्त हो जाते हैं और शोथ रोग कुछ सप्ताह के सेवन में बिल्कुल दूर हो जाता है। परीक्षित है। —श्रीअमरनाथ शर्मा वैद्य  
तलाओ पो. पोण्टा (मण्डी)

### कतिपय सफल प्रयोग—

ज्वर—

सौंफ पुटपाक विधि से भस्म कर रखले। मात्रा—१ मासा में खाड १ मासा मिला कर गरम जल से दे। गुण—चढ़े हुए ज्वर में देकर रोगी पर कपड़ा डाल दे; खूब पसीना आयेगा और ज्वर उतर जायगा। इसके प्रयोग से किसी प्रकार की हानि नहीं होती है।

अतिसार—

सफेद राल व खांड सम भाग चूर्ण कर रखले। ६ माशे की मात्रा में शीतल जल से दें। गुण—रक्तातिसार को तुरन्त लाभ करता है। ग्रहणी—

अरलु का चूर्ण कर रखले। मात्रा—६ माशे से १ तोला तक दही आदि अनुपान से दे। गुण—इसके प्रयोग से ग्रहणी अतिसार तथा कफ और वात रोग भी दूर होते हैं।

कृमि रोग—

खुरासानी अजवायन का चूर्ण कर रख लें। मात्रा—४ रत्ती से २ माशे तक गुड़ अथवा मधु से दें। गुण—सब प्रकार के कृमि नाश करती है।

वमन—

वेर की गुठली की मज्जा पीस कर मधु से चटावें। वमन तत्काल शान्त हो जाती है।

दाह—

घी को १०१ बार पानी से धो कर मले तो कैसी भी दाह हो शान्त हो जाती है।

गृत्र कृच्छ्र—

इसफगोल १ तोला आधा सेर जल में १० मिनट तक उबाल कर लुआव छान लें। मात्रा—५ तोला प्रातः सायं वा मध्याह्न दिन में तीन बार मिश्री मिला कर पीवे। गुण—कष्टपूर्वक थोड़ा थोड़ा मूत्र आता हो तो इससे खुल जाता है।

मूत्रावरोध—

सब्जीखार कांजी से पीस कर लेप करने से रुका हुआ मूत्र खुल जाता है।

—श्री गोबी अली पाठक,  
बोलिया (मन्दसौर) म. प्र.



भारतीय चिकित्सा परिषद् (Council of Indian Medicine)

## द्वितीय वार्षिक अधिवेशन हैदराबाद में सम्पन्न

२ व ३ जून को हैदराबाद दक्षिण में देशी चिकित्सा बोर्ड का द्वितीय वार्षिक अधिवेशन धूम-धाम से सम्पन्न हुआ। १ जून को प्रातः ग्रांड ट्रंक एक्सप्रेस से श्री मुकुन्दीलाल जी द्विवेदी सभापति, श्री आशुतोष मजूमदार, रजिस्ट्रार बोर्ड आफ इण्डियन मैडीसिन दिल्ली, श्री कैलाशचन्द्र अग्रवाल, प्रधान मंत्री अ० भा० आयुर्वेद महा सम्मेलन दिल्ली, श्री कान्तिनारायण मिश्र, डायरेक्टर आयुर्वेद पंजाब, श्री दरबारीलाल शर्मा, प्रधान यू० पी० बोर्ड आफ इण्डियन मैडीसिन, श्री प्रियव्रत शर्मा, डायरेक्टर आयुर्वेद बिहार आदि महानुभाव पधारे। आपका सिकन्दराबाद पर हार्दिक स्वागत किया गया। स्टेशन पर श्री राय रामचन्द्र अस्थाना, स्पेशल आफिसर इण्डियन मैडीसिन डिपार्टमेंट, डा. ए. लक्ष्मीपति प्रधान स्वागत समिति, कविराज पुरुषोत्तम देव मुल्तानी, श्री पं. राधाकिशन जी द्विवेदी, राजवैद्य गयाप्रसाद जी शास्त्री, वैद्य राजाराम शर्मा, वैद्य रामकृष्ण पांडे, श्री रामानुज स्वामी, वैद्यराज श्री परांकुशदास (सदस्य बोर्ड आफ इण्डियन मैडीसिन) आदि महानुभाव उपस्थित थे। श्री अस्थाना ने आप सबका पुष्पमालाओं से स्वागत किया। शाम की गाड़ी से श्री प्रेमशंकर जी भिपगाचार्य, डायरेक्टर आयुर्वेद राजस्थान, श्री गोपालदत्त शर्मा, सदस्य देशी चिकित्सा बोर्ड राजस्थान, श्री महावीरप्रसाद भारद्वाज, रजिस्ट्रार देशी चिकित्सा बोर्ड राजस्थान तथा उदयपुर आयुर्वेद महाविद्यालय के आचार्य तथा रामरत्न जी पाठक निर्देशक स्नातकोत्तर

परीक्षण केन्द्र जामनगर भी पधारे। २ तारीख को प्रातः पधारने वालों में श्री डा. सी. द्वारकानाथ (भारत सरकार के सलाहकार), श्री एस. एन. बोस, प्रिंसिपल डी. ए. वी. कालेज जालन्धर, श्री एल. एस. भटनागर, संयुक्त निर्देशक आयुर्वेद मध्य प्रदेश, श्री आर. आर. त्रिपाठी (म. प्र.), श्री के. वी. कुलकर्णी, श्री बी. सी. लागू, श्री आर. डी. खाडलीकर (पूना), श्री दीनदयाल जी तिवारी (नागपुर), श्री एम. सी. नन्दा (उड़ीसा), श्री अब्दुल लतीफ (उ. प्र.) आदि के नाम उल्लेखनीय हैं।

२ तारीख को प्रातः इण्डियन मैडीकल एसोसियेशन हाल में श्री मुकुन्दीलाल द्विवेदी जी की अध्यक्षता में सम्मेलन प्रारम्भ हुआ। श्री डा. लक्ष्मीपति ने स्वागत भाषण पढ़ा। उन्होंने अपने भाषण में आंध्र प्रदेश में आयुर्वेद के विकास की चर्चा की तथा ग्रामों को इकाई मानकर ग्रामीण वैद्यों को प्रशिक्षित कर उनकी सेवाओं से लाभ उठाने पर जोर दिया। श्री आशुतोष मजूमदार ने वार्षिक रिपोर्ट पढ़कर सुनाई एवं बोर्ड की गतिविधियों से सदस्यों को अवगत कराया। श्री डी. पी. करमरकर भारत के स्वास्थ्य मन्त्री ने अपने संदेश में यह आशा प्रकट की कि आयुर्वेद पाठ्यक्रम एवं प्रवेश योग्यता के सम्बन्ध से सर्व सम्मति से ऐसे निर्णय करेगा जो भारत सरकार के लिए मार्गदर्शन करेंगे।

श्री पी. वी. जी. राजू, स्वास्थ्य मन्त्री आन्ध्र प्रदेश ने सम्मेलन का उद्घाटन करते हुए कहा



गमन) अवरुद्ध सा हो जाता है। इसी श्वास वैषम्य को श्वास कहा जाता है।

इस परिस्थिति से श्वास रोगी को मुक्ति दिलाने के लिए च्यवनप्राश में एकत्रित सब द्रव्य सहायक होते हैं। श्वास वैषम्य से मूल विकृति स्थान आमाशय है। च्यवनप्राश के सेवन से श्वास रोगी के आमाशय पर ही प्रथम प्रभाव होता है। आमाशय की रस क्रिया चालित होते ही श्वास रोगी सुख का अनुभव करता है।

क्षीणक्षत, वृद्ध बाल-रक्तनिःसृति ( रक्ताल्पता, अनीमिक) से उत्पन्न दौर्बल्य एवं वाद्धक्यजन्य, कृशत्व हरण तथा बालकों के अंगों का वर्द्धन करना च्यवनप्राश का विशेष गुण है। यह शक्ति इसे आमलकी, अष्टवर्ग, वंशलोचन तथा अन्य रसायन गुणकर द्रव्यों के प्रभाव से प्राप्त है। क्रमशः धातु वृद्धि पर ही यह गुण अवलम्बित हैं। और उत्तरोत्तर धातु वृद्धि पाचकाग्नि और धात्वाग्नियों के आधार पर होती है। अतः च्यवनप्राश सेवी की पाचकाग्नि बढ़ती है और उत्तरोत्तर धातु वृद्धि के साथ साथ उपर्युक्त गुण प्राप्त होते जाते हैं।

स्वरक्षय—यह रोग भी वात विकृति से सम्बंध रखता है और वातनाशक होने से इस रोग में उत्तम लाभ करता है।

उरोरोग—इसके दो रूप हैं। जब श्लेष्मा उरः प्रदेश (स्वस्थान) में वायु के कारण संश्लिष्ट हो तब एवं उरःक्षत दोनों ही रोगों में च्यवनप्राश कफ प्रस्राव वातनाशक क्षत संरोहक होने के कारण लाभ करता है।

हृद्रोग—जब वात प्रकोप के कारण हृत्प्रस्पन्दन मात्राधिक्य हो तब इसका उपयोग लाभदायक होता है।

पिपासा—वातजनित तृषावृद्धि में यह तुरंत लाभ करता है।

मूत्रदोष-मूत्राघात और प्रमेहों में अपने अनेकामक द्रव्यों के संगठन से प्रभाव करता है।

शुक्रदोष—इसके सेवन से क्रमशः शुद्ध, स्वस्थ और बलवान् धातुओं की उत्तरोत्तर वृद्धि होने से शुक्र का शोधन स्वतः ही परिणित होता है। अतः शुक्रदोष दौर्बल्य दूर होकर शुक्र में संतानोत्पादक शक्ति की प्रबल वृद्धि होती है। अनेक रोगी तो यह कहते हैं कि इसके १ सप्ताह के प्रयोग से ही हम पूर्णतः ब्रह्मचर्य पालन में असमर्थ रहे हैं।

मेधास्मृति आदि—च्यवनप्राश रसायनधर्मा होने के कारण मेधास्मृति आदि रसायन सेवनोद्भव गुणों को प्रदान करता है।

मात्रा—साधारणतः ६ मासे से २ तोला तक प्रयोग में आती है। मात्रा-का निश्चय रोगी की दशा पर अवलम्बित है।

अनुपान—दूध सर्वोत्तम अनुपान है। किन्तु सम्प्रति चाय के साथ भी इसका काफी प्रचलन हो गया है।

समय—प्रातः सायं दो बार तो अवश्य लेना चाहिए। रात्रि को भी लिया जाना अधिक श्रेयस्कर है।

योगवाही—च्यवनप्राश में योगवाहित्व भी पर्याप्त है अतः इसे विशेष अवस्थाओं में धातु, उपधातु भस्म में सिद्ध रस एवं अन्य काथादि के विविध अनुपानों या सहायक पदार्थों के साथ भी सेवन किया जा सकता है।

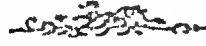
बंधुवर लेख कुछ लम्बा हो गया है। अतः इसके आमायिक प्रयोग नहीं लिखे।

—श्री कविराज हरदयाल गुप्त वैद्य आयुर्वेदाचार्य  
श्री मूलचंद खैरातीराम ट्रस्ट आयु० चिकित्सा०,  
लाजपतनगर, नई दिल्ली।



# अपस्मार ( मृगी )

श्री पं० विष्णुदत्त शर्मा



## सम्प्राप्ति—

चिंता शोक आदि कारणों से कुपित होकर हृदय (मस्तिष्क) में स्थित हुए दोष स्मृति को नष्ट करके अपस्मार रोग उत्पन्न करते हैं । (म. न.)

## परिभाषा—

अपस्मार शब्द अप और स्मार से बना है ।

‘अप’ का अर्थ नाश करने वाला और ‘स्मार’ का अर्थ स्मृति है । अथवा—

जिस रोग में स्मृति का नाश हो, उसे अपस्मार कहते हैं । या स्मृति नाश की प्रधानता के कारण इस रोग का नाम अपस्मार है ।

ज्ञान के तीन प्रकार होते हैं । स्मृति, अनुभव, और प्रत्यभिज्ञा । अपस्मार वह रोग है जिसके द्वारा इन तीन प्रकार के ज्ञानों का लोप हो जाय, किन्तु वह ज्ञान लोप आवश्यक होता है और उस समय वीभत्स चेष्टाएँ (आंख), मुँह व गर्दन का टेढ़ा होना, हाथ पाँव का कड़ापन, श्वासावरोध आदि) भी होती है ।

अ-दोष प्रकोप से स्मृति का नाश होने पर अन्धकार में प्रवेश करने के समान अनुभव होना और हाथ पैर फेरना तथा आंखें चढ़ाना अपस्मार कहलाता है ।

व-स्मरण बुद्धि और सतगुण के लोप होने से वीभत्स चेष्टाओं के साथ बहुत देर तक अंधेरे में घुसे रहने और अज्ञान से व्याप्त होने को अपस्मार कहते हैं ।

## पूर्व रूप—

अपस्मार होने के पूर्व हृदय में कम्पन और शून्यता (खालीपन) की अनुभूति, पसीना निकलना, सोचते रहना, मूर्च्छा, बुद्धिनाश और निद्रानाश होते हैं ।

## लक्षण—

अपस्मार रोगी की आंखों के सामने अन्धेरा आ जाता है और उसकी स्मृति का लोप हो जाता है और वह कभी कभी सिध्या रूप भी देखता है नहीं भी देखता, और वृद्धित होकर गिर भी जाता है । तब पैरों को मारता है और उसके शरीर में अनिच्छित खिंचन और अकम्पन भी आजाती है । और वह अपने दाँतों को जटकाता है । और अपनी जीभ को काट भी लेता है । उसकी आंखें और भोंगें टेढ़ी हो जाती हैं, और दोंरों का वेग शांत हो जाने पर वह स्वयं व्यक्ति के समान चैतन्य हो कर उठ बैठता है । उसके सिर में चक्कर या शूल का अनुभव होता है । रोग वृद्धि पर उन्माद और पक्षाघात का भेदा सम्भव है । किन्ती किन्ती के मत से यह त्नायु मंडल की क्रिया विचार से उत्पन्न होता है । उनके अनुसार उमका रोगी प्रचानक चीन्ग मार कर गिर पड़ता है और उसके मुँह से फेन आने लगता है । दोंरों के पूर्व सिर में चक्कर और दर्द होता है और ऐसा जान पड़ता है कि खोपड़ी के अन्दर कोई कीड़ा चल रहा है । आंखों के सामने अन्धेरा आ जाता है । कानों में भो-भो का शब्द सुनाई देता है और बदन में दर्द तथा सारे शरीर में कपकपी का अनुभव होता है । उसके अङ्ग अकम्पने लगते हैं । गर्दन कड़ी और टेढ़ी हो जाती है । आंखों की पुतलिया नीचे ऊपर उठने लगती है । हाथ की उंगलियाँ सिकुड़ जाती हैं और कलेजा धड़कने लगता है । चेहरा पहले पीला पीछे लाल हो जाता है । ठंडा और लेसदार पसीना निकलता है । वह रोने की कोशिश करता है, पर रो नहीं सकता, सास लेने से कष्ट होता है । सांस रुकने लगती है और कभी कभी बन्द भी हो जाती है । उसमें स्पर्श शक्ति नहीं रहती, वह आत्मज्ञान शून्य हो जाता है । बिना इच्छा के मल मूत्र करता है । और कभी कभी उसका वीर्य भी निकल जाता है ।

नाडी की चाल स्वाभाविक रहती है। ऐसे लक्षण कुछ सेक्रेण्ड से लेकर आध घण्टे तक रहते हैं। दौरा शांत होने पर रोगी निर्बल होकर उठता है और सोना चाहता है फिर गहरी नींद आती है।

(अ) माता पिता के वंश में रोग का होना, चोट का लगना, डर जाना, संक्रामक व्याधियां (छूत की बीमारियों का होना), हस्त मैथुन, अधिक मद्य सेवन (शराबनोशी), अधिक वकता, अवुद, क्रिमिविकार शारीरिक और मानसिक विपन्नता, दूसरी बार दांतों का निकलना, अन्य रोगों में खिंचावट आदि देखना, इसके आनुसंगिक कारण माने गये हैं।

(आ) यह रोग १५-१६ वर्ष की लड़कियों से लेकर ५० वर्ष तक की स्त्रियों को होता है। लेकिन यह रोग जवान अवस्था अथवा २०-२५ वर्ष के लगभग अधिक देखा गया है। यह रोग ऋतु दोष और गर्भाशय के बिगाड से मासिक धर्म बन्द हो जाने से अथवा अधिक घाने से, गर्भाशय टल जाने से, गर्भ रहने से, रक्त की कमी से तथा पुरुष संग चाहने की इच्छा को रोकने से अपस्मार रोग उत्पन्न होता है।

(इ) बाईं ओर पेट में दर्द व एक गोला सा उठ उर गले की ओर आता है और दम चुटता है। स्तन उछलते हैं गर्मी व खुशकी मालूम पड़ती है। कभी चीख कर जमीन पर गिर जाती है। होश में खलल पड़ जाता है कभी कभी हाथ पैर व छाती पीटती है तथा रोती है या हंसती है। उछलती, कूदती है तमाम कपड़ों को फेकने लगती है। जिसको बहुत से व्यक्ति भूत प्रेत की बाधा समझते हैं। कभी कभी मृगी का सा हो जाता है लेकिन मृगी की तरह विलकुल बेहोशी व मुंह से फेन नहीं आती। नसों में तनाव होता है। लम्बी श्वास भी आती है। पेट भारी मालूम होता है।

भेद-अपस्मार के चार भेद हैं-

(१) वातज अपस्मार (२) पित्तज अपस्मार (३) कफज अपस्मार (४) त्रिदोषज अपस्मार या सन्निपातज अपस्मार।

१-वातज अपस्मार-वातज अपस्मार का रोगी कांपता है, दांत कटकटाता है, फेन का वमन करता है और जोर से श्वास लेता है। तथा उसे दौरा आने पर गिरते समय सभी पदार्थ रुद्ध, अरुण या काले दिखाई देते हैं।

२-पित्तज अपस्मार-पित्तज अपस्मार रोगी के फेन, हाथ पैर आदि अङ्ग मुख और नेत्र पीले रहते हैं। उसे पदार्थों का रूप पीला या रक्त वर्ण का दिखाई देता है। प्यास एवं उष्णता का अनुभव होता है और तारा संसार अग्नि से व्याप्त दिखाई देता है।

३-कफज अपस्मार-कफज अपस्मार के रोगी के फेन हाथ पैर आदि अङ्ग मुख और नेत्र श्वेताभ रहते हैं। शरीर शीतल तथा रोम खड़े हुए रहते हैं। शरीर भारी रहता है। पदार्थों का रूप श्वेताभ दिखलाई देता है और दौरा देर में शान्त होता है। यह रोग वातज और पित्तज अपस्मारों की अपेक्षा अधिक काल तक रहता है।

४-त्रिदोषज अपस्मार या सन्निपातज अपस्मार-सभी दोषों के समस्त लक्षणों से त्रिदोषज अपस्मार समझना चाहिए। वह त्रिदोषज अपस्मार असाध्य है जो बारबार अत्यधिक फड़फड़ाता है। अत्यन्त क्षीण हो, जिसकी भौह अपने स्थान से हट गई हो और नेत्रों से विकृत क्रियाये करता हो ऐसे रोगी को अपस्मार मार डालता है।

लक्षणों की प्रबलता के अनुसार इस रोग को दो भागों में विभक्त किया गया है-

१-साधारण अपस्मार या लघु अपस्मार

२-उग्र अपस्मार या गुरु अपस्मार

(१) साधारण अपस्मार-

इसमें रोगी को गहरी मूर्च्छा नहीं आती, पर इच्छा न रहने पर भी अङ्गों में कम्पन और मानसिक व्याकुलता बहुत अधिक रहती है। इसका आक्रमण किसी भी स्थिति में एकाएक हो सकता है और रोगी उसको रोक नहीं सकता, इसमें मूर्च्छा के पश्चात् शरीर में शिथिलता और शिर

मे चक्र का अनुभव होता है। चेहरा पीला, दृष्टि लक्ष्यहीन और पेशियां इच्छा न रहने पर भी सिकुड़ती हैं।

२-उग्र-अपस्मार-इसके उपद्रव अधिक होते हैं। किसी अङ्ग में वायु ऊपर चढ़ती है। हाथ पैरों में भनभनती आती है, काल्पनिक गन्ध का अनुभव होता है, आंखों के सामने लाल पीली रोशनी दिखाई पड़ती है या अन्धेरा छा जाता है। अनुभूति शक्ति का लोप हो जाता है तथा स्वप्नाच्छन्न भाव रहता है। रोगी एकाएक जमीन पर गिर कर चिल्ला उठता है, वह अपने को सम्भाल नहीं पाता, दांतों से जोभ काटने का भय रहता है। मुंह से फेन भरा और खून भरा लार गिरता है। श्वास गम्भीर हो जाती है। अङ्ग प्रयङ्ग टेढ़े पड़ कर अकड़ जाते हैं। चन्द्र मिनटों के पश्चात् अङ्ग फड़कने लगते हैं और फिर ढीले पड़ जाते हैं। फिर बेहोशी की अवस्था में मल मूत्र भी निकल जाता है। आक्रमण की स्थिति समाप्त होने पर भी कुछ देर तक आंखों के सामने अन्धेरा छाया रहता है। चेतना आने पर भी किसी किसी रोगी को जोर से पुकारने पर भी कोई उत्तर नहीं मिलता। आंखें विस्फारित हो जाती हैं। आक्रमण के पश्चात् रुग्णा गहरी निद्रा में सो जाती है। ज्ञानेन्द्रियों की जड़ता के कारण वह वे सिर पैर की बातें करती है और कभी कभी उसे उबर भी आ जाता है।

अपस्मार रोगी के सामान्यतः आठ लक्षण देखे जाते हैं—

- (१) जीभ पीली या धूसर
- (२) मन उदास, स्वभाव चिड़चिड़ा और सिर में दर्द या बोझा का अनुभव होता है।
- (३) आक्रमण के पूर्व जीभ भारी हो जाती है।
- (४) बुरे स्वप्न दीखते हैं।
- (५) भूलने की आदत पड़ जाती है।
- (६) हृदय में भय और बुरे विचार आते हैं।
- (७) मुख से माग निकलता है।
- (८) रोगी असन्तोषी और क्रोधी होजाता है।

या थोड़े काम में घबड़ा जाता है।

अपस्मार का मुख्य कारण मस्तिष्क दोष माना गया है। मस्तिष्क के अतिरिक्त अन्य अङ्ग आमाशय तिल्ली जिगर आदि की खराबी तथा विषैले जन्तुओं के काटने से भी यह हो जाता है। इन अवस्थाओं में भी मृगी की उत्पत्ति मस्तिष्क में ही होती है जैसे आमाशय जब दूषित वात पित्त और कफ से भर जाता है तब उनकी भाप के परमाणु मस्तिष्क की ओर जाते हैं। इससे उसे कष्ट होता है और वह सिकुड़ जाता है। उसके सिकुड़ने से प्राण का मार्ग बन्द हो जाता है। इस प्रकार की गांठ पड़ने से अपस्मार-आदोष हो जाता है। तिल्ली के बढ़ने से भी अपस्मार हो जाता है। अपस्मार में तिल्ली का फूलना, उसका पत्थर की तरह कड़ा होना और दर्द होना, पेट के ऊपर की फिल्ली में जलन होने से भी अपस्मार होता है। ऐसे अपस्मार में खट्टी खट्टी डकारें आती हैं। पेट फूलता है, बेचैनी रहती है, कय होती है और उस में कच्चा अन्न निकलता है। लीहा वृद्धि से होने वाले अपस्मार में लीहा रोगों के ही लक्षण होते हैं।

जब रजोधर्म बन्द या कम हो जाता है। तथा मैथुन न करने से वीर्य रुका रहता है तब रज और वीर्य का तलछट जमा होकर बिगड़ जाता है। उस तलछट के परमाणु मस्तिष्क में पहुँच कर अपस्मार उत्पन्न करते हैं। ऐसे अपस्मार में रजोधर्म बन्द हो जाता है। पेड़ पुड़े-गुर्दे और पेट में दर्द होता है। और बोझा सा जान पड़ता है। इस प्रकार के अपस्मार में रजोधर्म जारी करना तथा मैथुन हितकर है। आंत में कीड़े पड़ने से भी अपस्मार का प्रकोप होता है। इस स्थिति में आंतों की दूषित भाप के परमाणु मस्तिष्क तक पहुँचते हैं जिससे रगों में गांठ पड़ जाती है और अपस्मार रोग हो जाता है। हाथ पैर में दोष एकत्र होने से हाथ पैर की मृगी हो जाती है। जब वायु के सहारे विजातीय दोष वहां से उठकर दिमाग में पहुँच जाते हैं तो दिमाग खिंचता या सिकुड़ता है। इससे मृगी हो

जाती है। विपैले जानवरों के काटने से उत्पन्न होने वाली मृगी दंशन क्रिया के पश्चात् रक्त के विपाक्त होने से उत्पन्न होती है। यही उसकी पहचान है। इस मृगी में हाथ पैरों को ऐठन प्रारम्भ हो जाती है। पर अन्य मृगियों में दोरे के पश्चात् आरम्भ होती है। अतः इसमें कफवातनाशक तथा ऐठन शामक चिकित्सा होनी चाहिए।

पुरुष जाति की अपेक्षा स्त्रियों को यह बीमारी अधिक होती है वैसे यह मानसिक रोग है। जवानों के आरम्भ में और प्रौढ़ा स्त्रियों में रजोलोप के समय इसकी बीमारी के लक्षण दिखाई देते हैं। बन्ध्या स्त्रियों को यह रोग बहुत दिनों रहा करता है और संतान होने पर युवतियों की यह बीमारी आप से आप आरोग्य हो जाया करती है। अगर माता को मृगी की बीमारी रहती है तो कन्या को भी यह रोग हो जाया करता है। इस दृष्टि से यह संक्रामक रोग है। स्नायु प्रधान, कामी, आलसी और कमजोर स्त्रियां ही इस बीमारी के उपयोगी क्षेत्र हैं।

क्रोध की अधिकता, एकाएक भय, प्रचण्ड और आकस्मिक दुर्बटना, लांछन, अपमानजनक वाक्य, डरावने दृश्य, वियोगान्त या दुःखपूर्ण नाटकों के अभिनय, यकायक शोक या आनन्ददायक समाचारों का आना, कपट प्रणय आदि इस बीमारी के साक्षात् उत्तेजक कारण हैं। बहुत से लोग इस रोग को भूतावेश मानते हैं। उनका मुख्य कारण यह है कि इस रोग में दिव्य दृष्टि के अनेक लक्षण देखे जाते हैं। ऐसी स्थिति में रोगिणी का परिहास या तिरस्कार अनुचित है।

प्रकोपकाल—

वातज अपस्मार १२ दिन, पित्तज अपस्मार १५ दिन में और कफज अपस्मार १ मास के पश्चात् कुपित दोष अपस्मार का वेग उत्पन्न करते हैं। पर बीच बीच में भी उसका वेग उठता है।

योपापस्मार के अन्य लक्षण—

इस रोग में दो प्रकार के असाधारण लक्षण होते हैं—

(१) आक्षेपविहीन अवस्था

(२) आक्षेपिक अवस्था

(१) आक्षेप विहीन अवस्था में साधारण ज्ञान और विवेक शक्ति का अभाव हो जाता है। प्रायः रोगी मिथ्या प्रलाप करने लगता है। उसको शीतोष्ण का परिज्ञान नहीं रहता और शरीर के किसी स्थान में स्पर्श करने से वेदना का अनुभव नहीं होता है। वेग निकल जाने पर थोड़ी देर में चेतन्य हो जाता है।

(२) आक्षेपिक अवस्था में मूर्छित होने के पूर्व प्रायः रोगी को वेग आने का ज्ञान हो जाता है। बहुतों का स्वास खिंचकर आने लगता है और आंखें चढ़कर लाल रङ्ग की हो जाती हैं। जंभाई आना, निरर्थक हंसना, रोना, चीखना और शरीर को इतस्ततः संचालन करना इत्यादि होता है। रोगी को यह जान पड़ता है कि मानो गले में गेद के समान कोई गीली वस्तु नीचे से अटक गई है। जब तक वह मूर्छित नहीं हो जाता तब तक उसके चारों ओर क्या हो रहा है सब जानता रहता है। परन्तु कोई स्पष्ट वाक्य मुख से नहीं निकाल सकता, हाथ की मुट्ठी बंध जाती है। हाथ पांव और सम्पूर्ण शरीर ऐठने लगता है। आंखों से सुभाई नहीं पड़ता, हृदय धड़कता है और शरीर में तीव्र पीड़ा होती है। बहुतों के वेग के समय जितने अङ्ग टेढ़े हो जाते हैं वेग के शांत होने पर भी वे सहसा सीधे नहीं होते। मूर्छित हो जाने पर रोगी शांत पड़ा रहता है। इसका वेग ५-७ मिनट से लेकर किसी किसी को ८-८, १०-१० घण्टे तक बना रहता है। साधारण वेग में चेतना शीघ्र आ जाती है। किंतु प्रबल आक्षेप में बिलम्ब से होश होता है। निर्बलता, सिर और कमर में पीड़ा आदि २-३ दिन तक बनी रहती है।

इस रोग के लक्षण सब रोगियों के एक समान नहीं होते, उनमें प्रायः भिन्नता पाई जाती है। कोई हाथ पांव फटकारते हुए गला फाड़ फाड़ कर रोने चीखने लगते हैं तो कोई बिना किसी शब्द के स्तब्ध होकर गिर पड़ते हैं। किसी को नोंचने खोसने की धुन सवार हो जाती है और कोई भय-

भीत होकर भूत प्रेत की लीला का अनुभव कर दुखी होते हैं। किसी को यह प्रतीत होने लगता है कि मांसाहारी जीव मेरा पेट फाड़कर अथवा हृदय में घुसकर उदरस्थ अवयवों को खाये डालते हैं। कोई गाली बकता है, अपने और दूसरों के शरीर का वस्त्र नोच खसोट कर फेंकना, गृह वस्तुओं को तोड़ना फोड़ना इत्यादि इतना ऊधम मचाता है कि घर वाले हैरान व परेशान हो जाते हैं। भिन्न प्रकार के लक्षणों के कारण यह जान पड़ता है कि सुख दुःख, प्रसन्नता और खेद आदि के अनुभव करने का कार्य मस्तिष्क भिन्न विभागों में सम्पादन करता है। अतएव जिस अश पर रोगोत्पादक शक्तिका प्रभाव पड़ता है वही उत्तेजित हो उठते हैं।

### चिकित्सा

होश में लाने के उपाय—

१. ठंडे पानी के छींटे मुंह और आंखों पर मारे। यदि मुंह भी बन्द हो गया हो तो मुंह और नाक पर धार से जल डालें। इससे घबरा कर मुंह खोल देगी।

२. कायफल को महीन पीसकर नाक में भर दे।

३. चूना और नौसादर पीसकर सुघावें।

४. नकछिकनी नाक में भर देवे।

५. नाक में बत्ती डालें।

६. यदि हसती, रोती, चिल्लाती हो तो सैधव लवण और काली मिर्च का अञ्जन करें।

७. आंखों में पिपरमेट लगावे।

८. दो रक्ती कस्तूरी को चमेली के तेल में हल करके उंगली से भग में मले। इससे चैतन्यता आ जाती है।

९. यदि होश में आने के पश्चात् रोगिणी का पेट फूला मालूम दे तो २-३ रक्ती हीरा हींग पानी में घोल कर पिलावे।

१०. यदि कब्ज अधिक मालूम दे तो पचसकार चूर्ण अथवा कास्ट्रायल से दस्त कराकर निम्नलिखित औषधि प्रतिदिन सेवन करावे।

बालू १ माशा, दुग्धच १ माशा इन दोनों को पीसकर २ मागे शहद में मिला कर चटावें और

ऊपर से गुनगुना दूध पिलावें। ब्राह्मी घृत का सेवन करना भी अच्छा है।

यदि मासिक धर्म की खराबी से रोग हो तो मासिक धर्म वाली औषधियों से से कोई औषधि खिलावे। जवान लड़की हो और शादी न हुई हो तो शादी करदे, पति संग न हुआ हो तो पति सहवास करावे, सन्तान उत्पन्न हो जाने पर तो यह रोग स्वयं ही जाता रहता है।

उसकी पोशाक ढीली कर दे। कनपटी, पेड़ और आस पास के अंगों को मले। यदि रोगी को होश न हो तो प्याज कूट कर सुघावे या कागज की नली में सोठ काली मिर्च और पीपल का चूर्ण भर कर रोगी की नाक में सुघावे। होश आने पर उत्तेजक दवा दे। एक तोले द्राक्षासव १ ओस पानी में या ३ माशा ब्राण्डी १ ओस पानी में या स्पिरिट एमोनियां एरोमेटिक १ ड्राम १ ओस पानी में देना उत्तम है।

जीभ दांत से न कट जाय, इसके लिए मुंह में कपड़ा या लकड़ी का गोला रख देना उत्तम है।

वातज अपस्मार में-वस्ति कर्म चिकित्सा कराये।

पित्तज अपस्मार में-जुलाव देनी चाहिए।

कफज अपस्मार में-कय करानी चाहिए।

जब रोगी हर प्रकार से शुद्ध हो जाय तब उसे धीरे धीरे शमनकारक औषधियां देनी चाहिए।

अपस्मार रोगनाशार्थ कल्याण चूर्ण ब्राह्मी घृत, पञ्चगव्य घृत, महा पञ्चगव्यघृत, महाचैतस घृत, वातकुलांतक या चण्डभैरव रस आदि उत्तमोत्तम योगों से काम लेना चाहिए।

१-अकरकरा ५ तोले, गन्ने के रस का सिरका ५ तोले और शहद ३० तोले इनको कलईदार कढ़ाई में डाल कर आग पर चढ़ादे और मन्दान्नि से पकावे। गाढ़ा होने पर उतार कर शीशी में रखे, इसमें से ६ माशा तक दवा प्रतिदिन प्रायः गर्म पानी के साथ खाने से मृगी अवश्य चली जाती है।

२-अपस्मार तैल—सहजने के बीज कूट कर मेनसिल, काला जीरा, सोठ, कालीमिर्च, पीपल



छोटी हींग यह सब औषधियां तीन तीन तोला लें, और प्रथम इनको कूट कर तारों की बारीक छलनी में छान ले और इसके पश्चात् इसको सिल बट्टे से थोड़े पानी के साथ बारीक पीस कर लुगदी बनालें, फिर एक सेर तिल्ली का तैल लें, उपरोक्त लुगदी व चार सेर गौ मूत्र मिला कर किसी बड़ी सी लौहे की कढ़ाई में मन्द मन्द आग से पकावे जब सारा गौ मूत्र जल जावे और तैल बाकी रह जावे तब उसको आग पर उतार कर ठंडा कर लेवें, और कपड़हन कर बोतल में भर लें।

सेवन विधि-चार वृंद मृगी के रोगी कोनथनों में टपकावें समय चारवृंद प्रातः चार वृंद सांय काल दोनों नथनों में डालें, और इसके साथ निम्न लिखित अपस्मार चूर्ण खाने से रोगी को सदैव के लिए लाभ होता है।

३-अपस्मार चूर्ण पीपल छोटी, पीपलामूल चव्य, चीता, कालीमिर्च, वायविडङ्ग, बच, हरड़ का बकल, आमले सूखे, जीरा सफेद, धनियां कज्जा की मींग (गिरी) सेधा नमक काला नमक, अजमोद, यह सब औषधियां १-१ तोला लेवें और इनको कूट पीस कर तारों की बारीक छलनी में छान कर किसी चीनी या कांच के मृतवान में रखे।

सेवन विधि-इसमें तीन तीन (३-३) माशा प्रातः सांय काल खाकर उपर से गर्म जल पी लिया करें।

पथ्य--सेवन काल में समस्त सर्दी वादी व खट्टी वस्तुओं से परहेज करे तथा यह सर्दी वादी प्रकृति रखने वाले, उन्माद के रोगी को भी आराम करने वाला है। कफ वात श्वास व मन्दाग्नि को भी बहुत ही बड़ा लाभ पहुँचाता है।

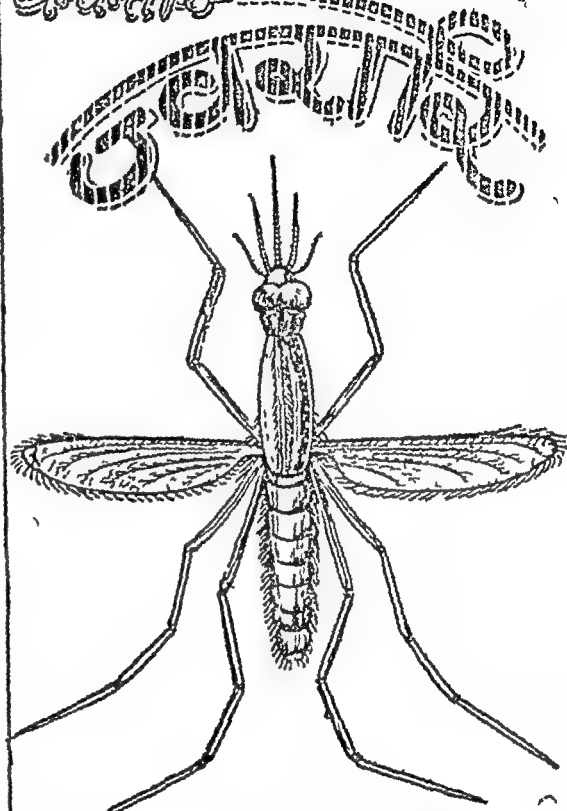
कविराज श्री पं० विष्णुदत्त शर्मा वैद्य शास्त्री,  
मदलौडा (करनाल)।

# ज्वर-जूड़ी

## की

### विशुद्ध आयुर्वेदीय औषधि

#### धन्वन्तरि



ठंड देकर आने वाले ज्वर (मलेरिया) के लिये  
स्फुल्ल औषधि है। दाह उत्पन्न  
नहीं होता है। जूड़ी के उपद्रव-प्यास, कै  
आदि नष्ट होते हैं। दस्त साफ और  
समय पर लाती है।

- ★ १० मात्रा (४ औंस की) शीशी १ रुपया.
- ★ २० मात्रा (८ औंस की) शीशी १।०० रुपया
- ★ ५० मात्रा (२० औंस की) शीशी ३।०० रुपया

[१२ शीशी या अधिक मँगवाने वाले सज्जन को  
२५ रुपया प्रतिशत कमीशन दिया जाता है।]

## धन्वन्तरि का खालिया

### बिजयाद (अलीगढ़)

# मधुमेह

श्री डा० शङ्करलाल के. भेड़ा



यह वातिक प्रमेहों का एक भेद है। चरक में मधुमेह नाम दिया है, इसी को ओजोमेह भी कहते हैं। सुश्रुत ने क्षौद्रमेह नाम दिया है। वाग्भट ने भी क्षौद्रमेह नाम ही दिया है। इस नामत्रय में पूर्णतया लक्षणों में साम्यता है। इस रोग में मूत्र के साथ ओज का क्षरण होता है। इसमें मूत्र के साथ निकलने वाला ओज मधुर स्वभाव का होता है। इसीको शर्करा "ग्लूकोज" कहते हैं।

“ओज पुनर्मधुर स्वाभावम् तद् यदा रौच्याद् वायुः कषायत्वेनाभिसृज्य मूत्राशयेऽभिवहति तदा मधुमेहं करोति ॥” (च०)

आयुर्वेद ग्रन्थों में मूत्र के माधुर्य वाले तीन रोग निर्दिष्ट किये हैं। श्लेष्म प्रकोप से इक्षुवालि कारस-मेह, इक्षुवालिकामेह, पाठान्तर में इक्षुमेह भी, शीतमेह तथा वात विकृतिजन्य मधुमेह या क्षौद्र-मेह नाम दिये हैं। इनमें मधु और क्षौद्र समानार्थक हैं। इसका स्पष्टीकरण सुश्रुत टीका न्याय चन्द्रिका में भी हुआ है—

मधुमेह इति पारिभाषिकमुपद्रवाणामभावेनान्यत्र ।  
वोधनार्थमर्थ भेदेऽपिशब्द मात्राभिन्ननामकृतम् ॥

चरक में इक्षुवालि कारसमेह के लक्षणों में—  
अत्यर्थमधुर शीतमीपत् पिच्छिलमाविलम् ।  
काण्डेक्षुरससकाश श्लेष्मप्रकोपात् प्रमुह्यति ॥

ननु इक्षुवालिकामेहे काण्डेक्षुरस सङ्काशमिति । किमु-  
च्यते इक्षुवालि कारण्डेक्षोरथान्तरत्वान् । ननं इक्षुवालि कार-  
रसस्य तथा काण्डेक्षुरसस्य चैकरूपता प्रतिपादनार्थमुभयो-  
रुपादानम्, किंवा काण्डेक्षुरसतुल्योऽपि तथेक्षु वालिकारस-  
तुल्येक्षु वालिकामेहो भवनीत्युभयोपादानाद् दृश्यते ।

(चक्रपाणिदत्त)

किन्तु सुश्रुत ने मधुमेह समस्त प्रमेहों को उस अवस्था का नाम दिया है—जिस समय चिकित्सा न करने पर अथवा विरुद्ध चिकित्सा हो जाने से पिङ्गायें एवं उपद्रवों की वृद्धि हो जाने पर अमाध्य

लक्षण हो जाते हैं ।

पीडिकापीडितं गाढमुपस्पृष्टमुपद्रवैः ।  
मधुमेहिनमाचष्टे स चासाध्यः प्रकीर्तितः ॥  
सर्व एव प्रमेहास्तु कालेनाप्रतिकुर्वतः ।  
मधुमेहत्वमायान्ति तदाऽसाध्या भवन्तिहि ॥  
—सु० नि० ६

दोष—वात, पित्त, कफ ।

दूष्य—मेद, रक्त, शुक्र, जल, वसा, लसीका,  
मज्जा, रस. ओज, तथा मांस ये दश ।

ये समस्त प्रमेहों के दोष दूष्य होने पर भी मधु-  
मेह में लसीका, वसा, मज्जा, ओज विशेषतः दूष्य  
हैं। तथा वातिक होने पर भी इसमें तीनों दोष ही  
कुपित होते हैं ।

स्थान—वस्ति ।

दोषोहि वस्ति समुपेत्य मत्रं  
संदूष्य मेहान्न जनयेद् यथास्वम् ॥ —चरक

यद्यपि सामान्यतः वस्ति शब्द से मूत्राशय का  
का ही बोध होता है, किन्तु इस प्रकरण में समस्त मूत्र-  
वह संस्थान का ग्रहण कर लिया जाता है। क्योंकि  
इसके ही विभिन्न अङ्गों की विकृतियों के परिणति-  
स्वरूप इन बीस प्रकार के प्रमेहों की उत्पत्ति होती है।  
इसका स्पष्ट विवरण चरकादि सभी संहिताओं में  
देखेंगे ।

निदान—रूक्ष कटु कषाय तिक्त लघु शीत  
इत्यादि । सुश्रुतोक्त कारणा पर पूर्णतः ध्यान देने  
पर यह स्पष्ट विदित होता है कि श्लेष्मा एवं श्लेष्मा-  
वर्द्धक पदार्थ ही प्रमेहों की उत्पत्ति में प्रधान  
हेतु हैं ।

“दिवास्वप्नाव्यायामालस्य प्रसक्तं शीत स्निग्ध मधुर  
मेघ द्रवान्न पान सेवित पुरुष जानीयान् प्रमेही भवि-  
व्यतीति ।”—सु० नि० ६

सिद्धान्ततः प्रमेह रोग तथा श्लेष्मवर्द्धक द्रव्यों  
का परस्पर में अन्योन्याश्रय सम्बन्ध है। क्योंकि

श्लेष्मवर्धक पदार्थ प्रमेहजनक हैं तथा प्रमेहकारक पदार्थ श्लेष्मजनक है। चरक में इसीलिये दिया है—

आस्यासुखम् (च० चि० ७) हायनक यवक चीनको-  
दालक .. यश्च काश्चीद् विधिरन्योऽपिश्लेष्म मेदो  
मूत्रप्रजननः स सर्वो निदान विशेषः (च० नि० ४)।

इन समस्त वाक्यों का यही अभिप्राय है कि प्रथम श्लेष्मिक प्रमेह ही होते हैं। अनन्तर बातल एवं पित्तल पदार्थों के अधिक सेवन करते रहने पर यही श्लेष्मिक प्रमेह वातिक एवं पैत्तिक रूपों को धारण कर लेता है।

**लक्षण—**

कपायं मधुरं रूचं क्षौद्रमेहं वदेद्बुधः।

—ग० नि०

इसके समस्त नामों के लक्षणों में पूर्णतया समता है। यह प्राथमिक एवं इतर प्रमेहों की उपेक्षा करने पर हो जाता है वह उपद्रव स्वरूप माना जाता है। इस महान् दुःख में प्रधान कारण प्रधान धातु ओज का क्षरण ही है।

ओजः स्निग्धमरुणं तद्रौच्याद् वायु कपायत्वेनोप-  
सृजति। तेन कपाय मधुरानुयातं माध्वै मेहति मेहति।

—वृ० वा०

ओजो नाम प्रधान धातुः। —इन्द्र

**भेदक लक्षण —**

इलुमेहादि में मूत्र में शर्करा मिलती है, फिर भी इनको मधुमेह नहीं कह सकते, क्योंकि मधुमेहों के रक्त में भी शर्करा का होना अनिवार्य है। इनमें यह भेद है।

मधुमेहों के सम्पूर्ण धातु उपधातुओं का क्रमशः तथा शनैः शनैः नाश हो जाता है तथा ओज भी क्षीण हो जाता है।

**चिकित्सा—**

मधुमेह में धातुओं का अत्यधिक तीव्रता से नाश होता है। उसकी रक्षा के लिए ऐसी ही प्रभावोत्पादक चिकित्सा होनी चाहिए किन्तु ऐसी चिकित्सा की न्यूनता है क्योंकि—

“वातजाः पुन क्षीणेषु धातुषु महाव्ययतया विरुद्धो-  
पक्रमत्वाच्च असाध्याः।”

इस वृ० वाग्भट वचनानुसार वातशामक चिकित्सा पद्धति से प्रायश मेद आदि की अभिवृद्धि होती है तथा मेदनाशक द्रव्य प्रायः वात की वृद्धि करते हैं। इसलिए विपमोपक्रम है, अतः असाध्य माना है।

प्रश्न—“साधनं नत्वसाध्यानां व्याधीनान्चोप पदिश्यते”

इस सिद्धान्तानुसार पुनः इसकी चिकित्सा शास्त्रों में क्यो निर्दिष्ट की है।

उत्तर—

या वातमेहान् प्रति पूर्वमुक्ता,

वातोत्त्वणानां विहिता क्रियासा।

वायुर्हि धातुष्वति कर्पितेषु,

कुप्यत्यसाध्यान् प्रति नास्ति चिन्ता।

—चरक

मधुमेह दो प्रकार का होता है। एक धातुक्षय के कारण प्रकुपित वात द्वारा। दूसरा दोषावृत मार्ग द्वारा। धातुक्षयजन्य प्रकुपित वातजन्य मधुमेह वातिक मधुमेह होता है तथा दोषावृत मार्गजन्य मधुमेह उपेक्षित प्रमेह रूप मधुमेह होता है। इनमें प्रथम में वात के लक्षण होते हैं एवं द्वितीय में आवरक दोष के साथ वातज मधुमेह के लक्षण भी मिलते हैं। इसी आधार पर—

समारुतस्य पित्तस्य कफस्यच मुहुर्मुहुः।

दर्शयत्याकृतिं गत्वा क्षयमाच्यायते पुनः ॥१॥

तैरावृतगतिर्वायुरोज आदाय गच्छति।

यदा वस्ति तदाकृच्छ्रो मधुमेहः प्रवर्तते ॥२॥

—च० सू० १७

इन चरक के आदेशों पर ध्यान देने से यह स्पष्ट प्रतीत होता है कि मधुमेह के लक्षणों में न्यूनाधिक परिवर्तन होता रहता है तथा धातुक्षयजन्य वातिक मधुमेह में वातिक लक्षणों की प्रधानता तथा स्वतंत्र रूप से उत्पत्ति होगी तो वह असाध्य ही होता है, किन्तु आवृत दोषजन्य मधुमेह की प्रारम्भावस्था में पूर्ण ध्यान देने से साध्य हो सकता है।

मधुमेहों के रक्त में मधुरता (शर्करा) होती है।

इसको आचार्य वाग्भट ने “माधुर्याच्चतनोरतः” इस वाक्य से शरीरगत माधुर्य से रक्तगत शर्करा की ही

—शेषांश पृष्ठ ३२ पर देख

# ज्वर के उपद्रव और उनकी चिकित्सा

श्री सत्यदेव शर्मा



विरेचक तैल—

दन्ती (जमालगोटे की जड़) १ छटांक कूट पानी में पीसकर लुगदी बनावे ।

आठ छटांक दन्ती की जड़ को और लेकर जौ कुट करले, साथ ही उतने ही दशमूल को भी कूट ले । दोनों को अठगुने पानी में औटावें । जब चौथाई रह जाय, उतार छान ले ।

इस छने हुए क्वाथ में दन्ती की लुगदी मिला दो सेर अण्डी या तिल तेल मिलाकर कढ़ाई को चूल्हे पर चढ़ावे और मन्द मन्द अग्नि पर पकावे । जब सब तरी जल जाय तब तैल को उतार छानकर शीशी में भर ले । इस तैल की वस्ति देने से गुल्म (वायुगोला), उदावर्त, वायु का रुकना, मल का बधना, वात के रोग और प्रमेह रोग दूर होते हैं ।

यह तैल वस्ति और पीने के भी काम आता है । पीने के लिए (सन्निपात ज्वर में नहीं अन्य रोगों में) इसकी मात्रा ३ से ६ माशे हैं । वस्ति के लिए आधी या १ छटांक तैल पर्याप्त है । सन्निपात ज्वरों में तो आधी छटांक से अधिक की वस्ति न दीजिये ।

ग्लेसरीन की वस्ति—

ग्लेसरीन को पिचकारी में भरकर पहिले की तरह वस्ति देने से मल चिकना होकर बाहर आ जाता है । ग्लेसरीन १-१॥ औंस काफी है । बच्चे को वस्ति देने के लिए २ या ४ ड्राम ग्लेसरीन चाहिए ।

यदि तैल या ग्लेसरीन पिचकारी द्वारा गुदामार्ग से प्रविष्ट करना है तो बराबर का जल मिला लिया जाय तो बहुत ही उत्तम है ।

निरुहण (क्वाथ-जल) वस्ति—

यदि वस्ति इस से देनी है तो इस के डिब्बे

में आध सेर या २॥ पाव क्वाथ करें । उसमें २-२॥ तोले शुद्ध साफ अण्डी का तैल भी मिला देना चाहिये । क्वाथ गुनगुना हो, अधिक उष्ण या शीत न हो । रोगी को तद्ग खाट या मेज पर पहिले बताये प्रकार से बाई करवट लिटा दें । इस को रोगी के विस्तर से करीब ३ फुट ऊंची किसी खुंटी पर टाग दे या ऊपर किसी स्थान पर रख दे और उसके नेत्र को तैल से तरकर गुदा में प्रविष्ट करने के पूर्व टोटी खोलकर थोड़ा सा पानी गिरा देना चाहिए ताकि रबड़ की नली या नल के भीतर यदि कुछ वायु हो तो वह बाहर निकल जाय और द्रव भीतर प्रविष्ट होने में किसी प्रकार की रुकावट न होने पावे । इस नलिका धीरे धीरे भीतर प्रविष्ट कर धीरे धीरे अनीमा नल की टोटी को खोल दे ताकि धीरे धीरे पानी आत के भीतर जावे । यदि पानी के वेग से रोगी पेट में पीड़ा अनुभव करता है तो इस को जरा और नीचे कर देना चाहिए । इससे पानी का वेग कम हो जाता है । पानी भीतर पहुंच जाने के बाद नोजल निकाल ले और रोगी को थोड़ी देर चित्त लेटे रहना चाहिए । साथ ही किसी स्वच्छ वस्त्र की गद्दी से मल द्वार को खूब दबाएं ताकि पानी शीघ्र न लौट आवे । २-४ मिनट पानी रुका रहने से वह अपना कार्य ठीक प्रकार करके आता है । जब पाखाने की हाजत जोर की हो तो तत्काल दस्त के लिए बैठाकर दस्त करादे ।

साबुन के पानी का अनीमा—

भी इसी प्रकार दिया जाता है । इस कार्य के लिए कोई १० छटांक पानी में लक्स आदि कोई अच्छा ग्लेसरीन वाला साबुन ले, दोनों हाथों से मल मल कर घोलते हैं । जब पानी में काफी भाग हो जावे, तो साफ किया हुआ अण्डी का तेल जिसे “कास्टर आइल” कहते हैं २ २॥ तोला मिलाकर

फट देते हैं जिसे थोड़ा सा गुनगुना कर लेते हैं और पूर्ववत् अनीमा द्वारा देते हैं। इससे मल आसानी से बाहर आ जाता है।

पानी का ताप १०० डिग्री फार्नहाइट से अधिक न होना चाहिए। सन्निपात ज्वर में पानी का तापमान ७० से ९० डिग्री ठीक है इससे अधिक न होना चाहिए।

**आरग्वधादि वस्ति—**

बड़ी हरड़ की छाल, पीपलामूल, नागरमोथा, अमलतास का गूदा, कुटकी ये सब पदार्थ समभाग जौकुट कर ५ तोले ले और दो सेर पानी में औटावे। जब आध सेर रह जाय उतार छान ले। इसमें १ तोला सैंधानमक, २॥ तोला अरुंडी का शुद्ध तेल मिला फेट कर वस्ति देने से आंतों में अड़ा हुआ मल बाहर हो जाता है और आंतों के शोथ में बड़ा लाभ होता है।

**राजरेचन—**

जुलाफा हरड़ ५ तोले, छोटी इलायची के दाने २ तोले, गुलाब के फूल ५ तोले। सब चीजे बारीक पीसकर मिलावे। मात्रा १ माशे से ३ माशे। क्रूर कोष्ठ में ६ माशे फकाकर गर्म जल पिलाने से आराम से दस्त हो जाता है।

**मृदुरेचन—**

सनाय ४ माशे, सौंफ ६ माशे, मुनक्का १२ नग आध पाव पानी में खौलावे। जब आधी छटांक रह जाय उतार छान छटाक भर गर्म दूध मिलावे, थोड़ी सी शक्कर भी मिलावे। इसके पीने से खुलकर दस्त होता है।

**अग्निमुख चूर्ण—**

हींग भुनी ३ माशे, दुधवच का चूर्ण ६ माशे, छोटी पीपल पिसी हुई ६ माशे, सौंठ कपड़छन की हुई १ तोला, अजवायन देशी महीन पिसी हुई १ तोला, छोटी हरड़ का चूर्ण १॥ तोला, चित्रक की छाल का चूर्ण १॥ तोला, कूठ का चूर्ण २ तोले। इन सब वस्तुओं को खरल में डालकर खूब अच्छी

तरह मिलावें। दिन में १—१ माशा गर्म पानी से तीन बार दें। यह चूर्ण पाचक और अग्नि प्रदीप्त करने वाला है, कब्ज को तोड़ता है, दस्त साफलाता, अरुचि, अजीर्ण और पेट के अफरे को दूर करता है।

**अश्वकञ्चुकी, हयचोली, घोडाचोली—**

शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गन्धक आमलासार १ तोला, शुद्ध मीठा तेलिया विष १ तोला, शुद्ध हरताल बहुत ही बारीक पिसी हुई १ तोला, अग्नि पर फुलाया हुआ चौकिया सुहागा १ तोला, शु० जमालगोटा ३ तोला, त्रिफला (बड़ी हरड़, बहेड़ा, आमला) चूर्ण १ तोला, त्रिकुटा (सोठ, मिर्च, पीपल) का चूर्ण १ तोला।

पहले खरल में पारा और गन्धक मिलाकर खूब खरल करे। जब दोनों मिलकर काली कजली हो जाय तब उसमें हड़ताल डालकर खूब खरल करे। हरताल के घुट जाने के बाद तेलिया या सुहागा मिलाकर घोटें। इसके बाद जमालगोटा और शेष वस्तु मिलाकर खूब खरल करे। इनके मिलने पर इसमें भांगरे का रस इतना मिलावे कि सब दवा सन जाय और १ अंगुल रस और ऊपर रहे। इसे खूब खरल करे। जब गोली बनने लायक हो जाय तब इसकी १-१ रत्ती की गोलियां बना शीशी में रखलें। मात्रा १ से ४ गोली। गुण—रेचक और भेदक (मल को फोड़ने वाली), स्वेदल (पसीना लाने वाली), योगवाही है। अजीर्ण और कब्ज को फोड़कर बाहर निकालती तथा वायुनाशक है, वायु गोले को लाभदायी है, शीतज्वर में लाभ करती है। अनुपान भेद से ६४ रोगों को दूर करती है। आयुर्वेद का प्रसिद्ध प्रयोग है। इसे सभी प्रांतों के प्रायः सभी वैद्य बर्तते हैं। साधारणतया इसका अनुपान जल या मधु है। —(क्रमश.)

—श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य  
जैन धर्मार्थ चिकित्सालय, कीठम  
पो. रैपुराजाट (मथुरा)



# वर्षा ऋतु में हम कैसे रहें?

श्री रामरतन शर्मा वैद्य

ग्रीष्म ऋतु के समाप्त होते ही वर्षा का आगमन हो जाता है। ग्रीष्म की तप्त धूली अब वर्षा की नन्हीं नन्हीं बूंदों से शीतल हो जाती है। भरे हुए जलाशय और इनमें दादुरों की टरटराहट चारों ओर फैली मनमोहक हरियाली को देखकर मानव का मन आनन्द सागर में गोते लगाने लगता है। इस ऋतु में भूले पर भूलते हुए जो आनन्द प्राप्त होता है वह अकथनीय है। ऐसी सुन्दर ऋतु में इसके रहन सहन के सही ढंग को न जानने के कारण अनेको व्यक्ति दुख भेलते हैं। सभी सुन्दर दृश्य उन्हें काल से प्रतीत होते हैं। अतः अगर हम इस ऋतु में पूर्णतया स्वस्थ रहना चाहते हैं तो ऋतु के अनुसार ही आहार विहार बनाना होगा क्योंकि ऋतुचर्या और स्वास्थ्य में अत्यन्त घनिष्ठ सम्बन्ध है।

श्रावण और भाद्रपद पूर्ण वर्षाकाल है और आषाढ़ प्रावृटकाल है। अतः वर्षा ऋतु के रहन सहन से तात्पर्य उपरोक्त तीनों महीनों से है। आप सभी जानते हैं कि ग्रीष्म ऋतु में भयङ्कर गर्मी से बचने के लिए सभी लोग ठण्डी वस्तुओं का अधिक प्रयोग करते हैं। इससे उनके शरीर में वायु बनती है। यह वायु चारों ओर गर्मी पाकर कुपित नहीं होती बल्कि मनुष्य के शरीर में शनैः शनैः सञ्चित होती रहती है। आगे चलकर यही वायु वर्षा ऋतु में चारों ओर ठण्ड पाकर कुपित हो जाती है और मनुष्य के शरीर में मीठा मीठा दर्द उत्पन्न कर देती है। जैसा कि भावमिश्र लिखते हैं—

‘वर्षा शीता विदाहिन्यो वह्निमान्द्यनिलप्रदा’

अर्थात् वर्षा ऋतु शीत, विदाही, अग्नि को मंद करने वाली एवं वायु को कुपित करने वाली है। ‘वर्षासु मारुतो दुष्टः’ इससे भी यही ज्ञात होता है कि वर्षा में वायु विकृत हो जाती है। इसी कारण लकवा, गठिया आदि वात के पुराने रोग

इस ऋतु में बढ़कर कष्ट देने लगते हैं।

इस वायु की शांति के लिए विशेष कर मधुर, खट्टे और नमकीन रसों का सेवन करना चाहिए। विशेषकर वर्षा ऋतु में शरीर आर्द्र (भीजा) हो जाता है अतः तीक्ष्ण, कड़ुवे और कसैले रस का भी सेवन करना चाहिए। अच्छे घी की बनी हुई कचौड़ी, पूड़ी, मालपूआ आदि गर्म गर्म खाने चाहिए। नमकीन और खट्टी वस्तुयें भी खाइये लेकिन अल्प मात्रा में, चिकना रस जो अधिक भारी न हो वह सर्वश्रेष्ठ है। काला नमक और पंचकोल (छोटी पीपल, पीपरामूल, चव्य, चीते की छाल, सोंठ) युक्त कांजी का भी कभी कभी जठराग्नि बढ़ाने के लिए प्रयोग करते रहना चाहिए। लहसुन, प्याज और अदरक का प्रतिदिन अल्प मात्रा में प्रयोग करते रहना चाहिए। इससे अग्नि दीप्त होती है और वायु शांत रहती है। इस ऋतु में मधु का सेवन भी बहुत अच्छा है। मधु जल के साथ या भोजन के पदार्थों के साथ खाना चाहिए। आसव जो अपनी प्रकृति के अनुकूल हो, थोड़ा थोड़ा भोजन के बाद पीना उत्तम है। यह वायु को तत्काल शमन करता है और अग्नि को दीपन करता है। मट्ठा भी ऐसा सेवन करना चाहिए जो बिना पानी डालकर मथा गया हो अथवा जिसमें बहुत थोड़ा पानी डाला गया हो। पके आम को उचित मात्रा में चूसना भी गुणकारक है। कभी कभी नींबू का शर्बत भी पीना चाहिए।

आषाढ़ में बेल पकते हैं। पका हुआ बेल दुर्जर वात प्रकोपक, पेट में शूल एवं अग्नि को मंद करने वाला होता है। अतः इस मास में बेल का प्रयोग अनुचित है। कहावत भी है—“आषाढ़े बेल”। श्रावण मास में सतुआ का आहार नहीं करना चाहिए क्योंकि इससे पेट फूलता है। कहावत भी है “श्रावण सतुआ”। कहीं कहीं “श्रावण साग”



ऐसी कहावत है। शाक से तात्पर्य यहां पत्र शाक से है। इस मास में इसके सेवन से अतिसार, हैजा, एवं कृमिरोग हो जाता है। भाद्र मास में दही का व्यवहार कम करना चाहिए।

इस ऋतु में आहार के सम्बन्ध में यह बात ध्यान देने योग्य है कि आहार थोड़ा भी अधिक न करे। अगर भोजन अल्प मात्रा में या अधिक होगा तो भी अपच हो जायगा। अगर शाम को भूख न लगे तो बिल्कुल भी नहीं खाना चाहिए। वर्षा ऋतु में कीड़े, मकोड़े तथा छोटे छोटे उड़ने वाले जंतु बहुत उत्पन्न हो जाते हैं। ये प्रायः सायंकाल ही निकलते हैं। दीपक तो इनकी वृद्धि में पूरा सहायक होता है अतः रात्रि का भोजन दिन रहते ही कर लेना चाहिए। अगर रात्रि में ही भोजन करना पड़े तो बहुत सावधानी रखने की आवश्यकता होगी। महीने में २ उपवास करने चाहिए। उपवास काल में या तो पानी के अलावा और किसी प्रकार के पदार्थ नहीं होने चाहिए अथवा केवल फल खाना चाहिए।

इस ऋतु में शरीर पर तैल की खूब मालिश करनी चाहिए। सरसो का तैल मालिश के लिए अधिक उपयुक्त होगा। इसके पश्चात् अच्छे जल से स्नान कर साफ तौलिये से सारे शरीर को रगड़ रगड़ कर सुखाना चाहिए। तालाब, नदी का जल न तो स्नान के लिए उपयोग में लाये और न ही पीने के लिए। यदि लाचारी हो तो इस जल को अच्छी तरह उबाल कर व्यवहार में लायें। पानी को गर्म करने के पश्चात् उसमें रोगोत्पादक कीटाणु नहीं रहने पाते। स्नान के पश्चात् हल्के, सफेद और शुद्ध कपड़े पहने। जिस रोज वृष्टि के कारण सर्दी हो उस दिन शीतल हवा से बचने के लिए मोटा सूती कपड़ा पहिनना चाहिए। पानी बरसने के बाद की शीतल वायु शरीर के लिए बहुत हानिकारक है। बालको की छाती को इस हवा से इमेशा बचाना चाहिए। चमेली, जूही, बेला, रजनी गंधा के फूलों की मालाये धारण करना और इनके इत्र को व्यवहार में लाना उचित है।

इस ऋतु में नंगे पैर बाहर न निकलें। इससे पैरों में कीचड़ तो लगेगा ही साथ ही साथ विषैले जंतुओं के काटने का भी डर रहता है। कपड़े अथवा रबड़ के जूते प्रयोग में लाने चाहिए। अगर जूते कपड़े के हुए तो पानी पड़ने के कारण वे सिकुड़ जायेंगे और बेकार हो जायेंगे। चप्पल का प्रयोग भूल कर भी न करे, अन्यथा कपड़ों पर हमारी मूर्खता की छाप लग जायगी। रात को बाहर मत निकलिए। अगर बाहर जाना अत्यावश्यक हो तो साथ में ऐसी छड़ी अथवा लाठी ले जानी चाहिए जिसके रखने से कुछ आवाज निकले। इस आवाज को सुनकर सर्पादि जंतु दूर भाग जाते हैं। रात में बैठने के लिए चारपाई अथवा कोई ऊंचा आसन होना चाहिए। आंगन में बैठने पर बिच्छू आदि के काटने का भय रहेगा। जो मकान गीला न हो, खुला हुआ हो, साफ सुथरा हो, जहां वर्षा और ओस की बूंदें नहीं आती हो, ऐसे मकान में ऊंची चारपाई पर सोना चाहिए। मच्छरों से बचने के लिए मच्छरदानी लगानी चाहिए अथवा बारीक कपड़ा ओढ़ना चाहिए। मच्छरों को भगाने के लिए सायंकाल गंवक की धूनी देनी चाहिए अथवा नीम के पत्तों को जलाना चाहिए। अपने बिस्तरे पर प्याज का रस छिड़कने से भी मच्छर भाग जाते हैं।

दिन में मत सोइये नहीं तो खट्टी डकारें आने लगेगी और अग्नि मन्द पड़ जायगी। खट्टी डकार में नीबू का शरबत अच्छा काम करता है। कमजोर और दमा के रोग वाले व्यक्तियों को वर्षा में बिल्कुल नहीं भीगना चाहिए अन्यथा उनका दमा उखड़ आएगा। उखड़े दमा को शमन करने के लिए गरम पानी पीना चाहिए, ठण्डा पानी कदापि नहीं। मुलहठी चूसना भी दमा के लिए हितकर है। अनार का छिलका चूसना भी दमे के लिए उपयुक्त होगा।

इस ऋतु में पूर्वी पवन का सेवन न करना चाहिए। व्यायाम और परिश्रम भी अधिक नहीं करना चाहिए। धूप एवं आग की उष्णता से बचना चाहिए। मल-मूत्र के वेग को न रोकें। पानी उबाल

कर और ठण्डा कर काम में लायें। कपड़ों को हमेशा सूखा रखे और उन्हे समय समय पर धूप दिखाते रहे।

वर्षा में भीगने और गीले कपड़े पहिने से दाद, खुजली हो जाती है। इसका प्रथम उपाय तो यही है कि वर्षा से बचे और थोड़ी देर भी गीले कपड़े न पहने। दाद को मिटाने के लिए इमली के बीजों को नींबू के रस में पीसकर लेप करे। फिनाडल लगाने से दाद, खुजली में आराम होगा। अगर गीले पांव रहने के कारण अगुलियों के बीच के हिस्से सड़ कर कष्ट देतो उन्हें प्रतिदिन साफ सरसो का तैल लगावे।

मलेरिया को दूर करने के लिए 'क्विनाइन' का प्रयोग करे, लेकिन इसके साथ दूध अवश्य पीवें अन्यथा आपको हानि करेगी। इसका अधिक प्रयोग भी अनुचित होगा। अगर चिरायते का काढ़ा बनाकर पिया जाय तो मलेरिया का आक्रमण नहीं होगा। करंज के बीज के भीतर की मींग का ४-५ रत्ती चूर्ण लेकर कालीमिर्च के साथ खाने से क्विनाइन का काम करेगा। मोतीभल्ला को शांत करने के लिए सामर का सींग, चदन, जीरा, नेत्रवाला, नागरमोथा, चिरायता, कुडा, काला जीरा, गिलोय, इलायची, कमलगटा को पानी में घिसकर पिलावे।

अगर असावधानी से सर्प काट ले तो सर्प काटे की जगह पर जरा सा चीरा देकर आक (मदार) का दूध तब तक टपकाते रहे जब तक वह सूखता जाय। जब सूखना बन्द हो जाय तो टपकाना बंद कर दें। विष अवश्य उतर जायेगा। बिच्छू के विष को मिटाने के लिए प्याज को काटकर उस पर बुझा हुआ चूना बुरकादे और दश स्थान पर मले। लाभ होगा। शहद को खाना और दश स्थान पर मलना भी बिच्छू के विष को उतारने के लिए उपयुक्त होगा। पागल कुत्ते के काटने पर उसके दश स्थान पर काली मूसली और पीपल के चूर्ण का लेप करे और खावे। एक तोला ग्वारपाठे को छीलकर उस पर सैधानमक लगाकर पागल कुत्ते के दश स्थान पर तीन दिन बांधने से विष उतरता है।

—श्री रामरतन शर्मा वैद्य  
भगवती आयु. औपधालय, लाडनू (राज.)

:: पृष्ठ २७ का शेषांश ::

अभिव्यक्ति होती है। उस रोग के बहुत रोगियों में मूत्र की परीक्षा में शर्करा न होने पर भी रक्त में शर्करा मिलती है।

प्रतिनियत लक्षण—

मधुमेह में मूत्र की मधुरता के साथ साथ रक्त में भी शर्करा होना अनिवार्य है। यही इसका प्रत्यात्म नियत लक्षण है।

चिकित्सा—

आयुर्वेद की सभी मंहिताओं में बहुत विशद चिकित्सा क्रम है। यथा देश कालानुसार उन सभी का प्रयोग करना चाहिए।

मेरा अनुभव—

शिलाजतु प्रयोग, नवायसलोह, पुनर्नवा मण्डूर, वसन्तकुसुमाकर यथोपयुक्त कार्यों के अनुपान से उत्तम फलप्रद होते हैं।

यैर्हेतुभिर्धै प्रभवन्ति मेहास्तेषु प्रमेहेषु न ते निषेव्या।  
हेतोरसेवा विहिता यथैव जातरय रोगस्य भवेच्चिकित्सा ॥

यह चरकीय चिकित्सा सूत्र तथा "त्रिविधं भिषगजितम्" सर्वथा स्मरण करने हुए—संशोधन संशमन—निदान परिवर्जन को ध्यान में रखते हुए इन प्रयोगों से चिकित्सा करने पर यश प्राप्ति होगी।

प्रारंभ से ही हरिद्रा स्वरस १ तोला, आमलक स्वरस ४ तोला, मधु १ तोला, शिलाजतु ६ गुंजा को अच्छी तरह मिलाकर वसन्त कुसुमाकर २ गोली या नवायस लोह १० रत्ती लेकर ऊपर से अरणी, खदिर पूगीफलों का १ तोला काथ बनाकर पिलावें।

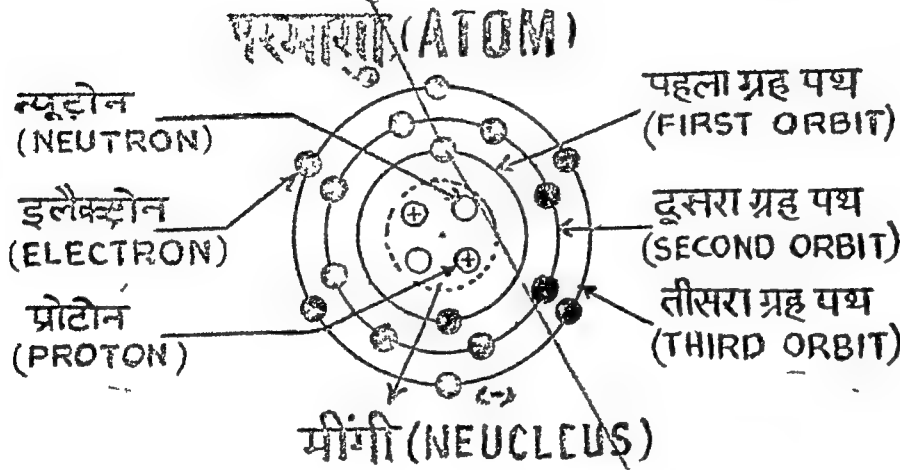
सुश्रुत ने "अनल्य साक्षिणम् साध्वीकमभीक्षणम्, क्षौद्र कण्ठि मरिचानि" आदि से मधु या मधुमद्य या द्राक्षासव का प्रयोग करना चाहिए।

सिद्ध भेषज मणिमाला का वगभस्म अवश्य फलप्रद प्रतीत होता है—

"उच्चकैरापदा गेह हन्तन हन्ति किम्" इति।

—श्री डा० शकरलाल के० भेड़ा,  
टकसाली भवन, १६३ कालवादेवी रोड, बम्बई।

[२] इन सब तत्वों के परमाणुओं की रचना—  
१—इलैक्ट्रॉन (Electron) २—प्रोटोन (Proton)  
और ३—न्यूट्रोन (Neutron) इन तीन विद्युत  
कणिकाओं (Particles) से हुई है। परमाणु की  
रचना नीचे चित्र द्वारा समझाई गई है।



(ख) इलैक्ट्रॉन की अधिकतम संख्या  
दूसरे ग्रहपथ (Orbit) पर ८ होती है।

(ग) इलैक्ट्रॉन की अधिकतम संख्या  
तीसरे ग्रहपथ (Orbit) पर १८ होती है।

(घ) इलैक्ट्रॉन की अधिकतम संख्या  
चौथे ग्रहपथ (Orbit) पर  
३२ होती है।

(च) इलैक्ट्रॉन की अधिक-  
तम संख्या पांचवे ग्रह-  
पथ (Orbit) पर १८  
होती है।

(छ) किसी भी ग्रहपथ (Or-  
bit) पर इलैक्ट्रॉन ३२ से  
अधिक नहीं हो सकते हैं।

(१) इलैक्ट्रॉन (Electron) में ऋण (Nega-  
tive) विजली होती है।

(२) प्रोटोन (Proton) में धन (Positive)  
विजली होती है।

(३) न्यूट्रोन (Neutron) में कोई विजली  
नहीं होती।

(४) प्रोटोन (Proton) इलैक्ट्रॉन (Electron)  
से १८४६ गुणा भारी होता है परन्तु दोनों में  
विजली की शक्ति (Electric Charge) समान  
होती है।

(५) प्रोटोन और न्यूट्रोन का भार समान  
होता है।

(६) प्रोटोन और न्यूट्रोन दोनों मीणी (Nucleus)  
में स्थित रहते हैं।

(७) इलैक्ट्रॉन अपने अपने ग्रह पथ (Orbit)  
पर पृथ्वी आदि ग्रहों की भाँति (Like Solar  
System) मीणी (Nucleus) की परिक्रमा  
(Revolve) करते रहते हैं।

(८) (क) इलैक्ट्रॉन की अधिकतम संख्या  
पहले ग्रहपथ (Orbit) पर दो होती है।

(ज) रसायनिक क्रिया में परमाणुओं के बाह्य  
ग्रहपथ (Last Orbit) के इलैक्ट्रॉनों (Elect-  
rons) में ही अदला बदली (Exchange) होती है  
और इसी क्रिया से योगिक बनते और टूटते रहते हैं।

(३) यदि हम इन तीनों कणिकाओं (१-  
इलैक्ट्रॉन २- प्रोटोन और ३-न्यूट्रोन) की रचना  
पर गम्भीरतापूर्वक विचार करें तो हम इस निष्कर्ष  
पर पहुँचेंगे कि इन तीनों कणिकाओं की रचना  
१—प्रकृति (Matter) २—अग्नि अथवा शक्ति  
(Energy) ३—आकाश (Space) इन तीन ही  
मूल तत्वों से हुई है।

किसी तत्व या पदार्थ का सच्चा और पूर्ण ज्ञान  
प्राप्त करने के लिए कई प्रकार के साधन चाहिये।  
जैसे १—पाच ज्ञानेन्द्रिया २—साधारण यान्त्रिक  
प्रयोग ३—सूक्ष्म यान्त्रिक प्रयोग ४—गणित (Mathe-  
matics) ५—अन्तर्बोध (Intuition from deep  
meditation)

हम अपनी ज्ञानेन्द्रियों द्वारा जो अनुभव करते  
हैं उससे हमें कई बार भ्रम हो जाता है जिसकी  
सत्यता का निश्चय करने के लिए हम साधारण

# श्वेत कुष्ठ (सफेद दाग)

कविराज श्री अवधविहारी मिश्र शास्त्री



प्रायः सभी रोग भयङ्कर होते हैं। पर कुष्ठ और श्वेतकुष्ठ सबसे अधिक जघन्य माना जाता है। जिस पुरुष पर इसका प्रकोप होता है, वह समाज में घृणा की दृष्टि से देखा जाता है। कोढ़ी के साथ खाना पीना, उठना बैठना तो क्या उससे कोई ठीक से दो बातें भी नहीं करना चाहता। किन्तु खेद इस बात का है कि इस महारोग से पीडित व्यक्तियों की संख्या अपने देश में बढ़ती जा रही है। और सरकार इस ओर कुछ ध्यान ही नहीं दे रही।

आयुर्वेद मतानुसार इसकी गणना कुष्ठ में नहीं है क्योंकि कुष्ठ सावयुक्त होता है — 'प्रक्तिञ्चिच्छ्रावित्तत्कुष्ठं' किन्तु श्वेत कुष्ठ में, वह किसी अवस्था में क्यों न हो, किसी प्रकार का साव नहीं होता अर्थात् इससे किसी तरह की पतली और चिकनी चीज नहीं निकलती, साफ सफेद दाग ही रहते हैं। किन्तु कुष्ठ पापजन्य है। और यह भी पापजन्य है इसलिए इसकी गणना भी कुष्ठ में ही की जाती है। संस्कृत में इसे किलास कहते हैं। अंग्रेजी में इसका नाम ल्यूकोडर्मा (Leucoderma) है। आयुर्वेद के मतानुसार मनुष्य की देह में त्वचाओं के छः पत होते हैं। श्वेत कुष्ठ की उत्पत्ति तीसरी त्वचा से मानी है।

## उत्पत्ति के कारण -

वचान्स्थितध्यानि कृत्स्नभायो गिन्दा सुराणां गुरुवर्षण च।  
पापक्रिया पूर्वं कृतञ्च कर्म हेतु किलासस्य विरोधिचात्रम्॥

—चरक

अर्थात् असत्य बोलना, कृतघ्नता, देवताओं की निन्दा, गुरुओं का तिरस्कार, पापचरण, पूर्वजन्म कृत बुद्धि तथा विरोधि पदार्थों के सेवन से किलास उत्पन्न होता है। चरक संहिता में विरोधी भोज्य-पदार्थों के सम्बन्ध में यह बतलाया गया है कि प्रकृति को दूषित करने वाले द्रव्यों से शरीर के रसादि सात वातु या बातादि दोष विगड़ जाते

हैं। इन द्रव्यों में कुछ द्रव्य परस्पर गुणो से, कुछ संयोग से और कुछ संस्कार से, कुछ देश, काल, मात्रा से और कुछ स्वभाव से ही विरोधी गुण वाले होते हैं। उदाहरणार्थ परस्पर विरुद्ध—जैसे मछलियों को दूध के साथ खाना। संयोग विरुद्ध जैसे पके हुये वड़दल को उड़द से मिलाकर खाना। संस्कार विरुद्ध—जैसे क्यूतर को सरसो के तैल में भूनकर खाना। देशकाल मात्रा—स्वभाव विरुद्ध राख और धूल मिला भोजन खाना, गरम शहद खाना, मकोय का बासी साग खाना, बराबर वजन का शहद और घी मिलाकर खाना, मूली लहसुन, सहिजन, राई, तुलसी, मछली आदि को दूध के साथ खाना। उपर्युक्त विरोधी खान-पान से कुष्ठ, तथा अन्य भयंकर रोगों के होने का डर रहता है।

पाश्चात्य (एलोपैथी) चिकित्सकों के मत के अनुसार चर्म को रगने वाले पदार्थों की कमी से यह रोग उत्पन्न होता है। इसके प्रधान कारण उपदंश (Syphilis) आतशक आदि रोग हैं।

## श्वेत कुष्ठ के भेद एवं चिकित्सा—

श्वेत कुष्ठ के तीन भेद हैं—(१) दारुण—रंग लाल तावे के समान होता है। (२) वारुण—इसका रंग कमल दल के समान आस-पास सफेद और बीच में लाल होता है। (३) शिवत्र—यह बिलकुल चमेली के फूल के समान श्वेत होता है।

इस रोग की चिकित्सा कुष्ठ से भी कठिन होती है। पश्चिमी (एलोपैथी) चिकित्सकों के अनुसार तो यह रोग बिलकुल असाध्य होता है। डाक्टरों पुस्तकों में तो यह सलाह दी जाती है कि सफेद दागों में पाउडर आदि शृंगार सामग्री चुपड़कर ढके रखना चाहिए। किन्तु आयुर्वेद में इसकी चिकित्सा का समुचित विधान है। आयुर्वेद के प्रबानतम आचार्य महर्षि पतञ्जलि का कथन है—

शुद्धया शोणित नोर्द्धोर्विरुद्धयौर्भक्षवैश्च सक्तूनां ।  
शिवत्रकस्यचिदेव प्रशाम्यति क्षीण पापस्य ॥

अर्थात् जिस पुरुष के पापों का नाश हो जाता है उसे विरेचन तथा संशोधन से शुद्ध कर यह अच्छा किया जा सकता है । अन्यथा यह असाध्य है ।

एक ओर तो महर्षि पतञ्जलि ने इस रोग को इतना भयंकर बतलाया है; इसकी दूसरी ओर आजकल विज्ञापन बाज एक दिन के अन्दर तीन बार या तीन दिन तक दवा लेप करके इसे अच्छा कर देने का दम भरते हैं । पाठकगण विचार कर देखें कि दोनों में कौन ठीक हो सकता है । ऐसे कठिन रोग से बहुत सुगमता, शीघ्रता एवं सामान्य औषधियों से छुटकारा पाना संभव नहीं है । यह रोग तो महर्षियों द्वारा प्रतिपादित चिकित्सा प्रणाली के द्वारा ही निमूल किया जा सकता है । इस रोग के लिए जो बाजारू लेप इत्यादि हैं, उनके लगाने से कभी कभी दागों का रंग बदलता हुआ दीख पड़ता है । पर इससे स्थाई लाभ कदापि नहीं होता । या तो कुछ समय बाद ज्यों के त्यों हो जाते हैं । अथवा शरीर के किसी दूसरे स्थान पर निकल आते हैं । क्योंकि लेप से रक्तगत दोष शुद्ध नहीं हो सकता ।

श्वेत कुष्ठ में सोमराजी (बाकुची), कठगूलर तथा शरपुंखा आदि वनस्पतियों का प्रयोग उत्तम लाभकारी है । लाभ भले ही कुछ अधिक समय में हो किन्तु इनसे किसी प्रकार की हानि नहीं हो सकती । कुछ अन्य अप्रसिद्ध जड़िया भी हैं जो श्वेत कुष्ठ पर अच्छा काम करती हैं ।

### रस चिकित्सा -

दैवी (रस) चिकित्सा में ही यह सामर्थ्य है कि इस पापज रोग का समूल नाश हो कर रोगी को नवजीवन प्राप्त हो जाय ।

चिकित्सा में प्रधान पारद है । शास्त्रों में सुवर्ण में लाख गुण, हीरा में कोटि गुण तथा पारद में असंख्य गुण लिखे हैं । पारद कुष्ठदा अर्थात् कोढ़

को नाश करने में अमोघ-शक्ति रखता है । श्री गोविन्द मिश्र अपने रस हृदय ग्रन्थ में लिखते हैं—

सुरगुरु गोद्विज हिसा पापकलापोद्धवं किलासाध्यं ।  
चित्रं तदपि च शमयति कोऽन्यस्मात् पवित्र तरः ॥

अर्थात् देवता, गुरु, गाय, ब्राह्मण आदि की हत्याओं से उत्पन्न असाध्य श्वेत कुष्ठ को पारद अच्छा कर देता है । अतएव पारे में भगवान शंकर का अनिवर्चनीय प्रादुर्भाव आज भी देखने को मिलता है । नहीं तो इसके विलास मात्र से ही इतना बड़ा पापज रोग श्वेत कुष्ठ कैसे ठीक हो जाता ? रसेन्दु मंगल ग्रन्थ में यह स्पष्ट लिखा है कि सौ अश्वमेध यज्ञ करने का पुण्य, करौड़ गौदान का पुण्य, सुवर्ण भूमिदान का पुण्य, सारे पुण्य केवल पारद के दर्शन से ही मिलते हैं । और भी लिखा है—

कन्याकोटिप्रदानेन गङ्गायां पितृ तपस्ये ।  
वृषोत्सर्गे च यत्पुण्यं तत्पुण्यं कुष्ठनाशने ॥

कुष्ठ के सम्बन्ध में तो शास्त्रकारों का यह मत है कि—

म्रियते यदि कुष्ठेन पुनर्जातस्य तद्भवेत् ।  
अतो निन्दित रोगोऽयं कष्टं कुष्ठं प्रकीर्तितम् ॥  
एत वता कुष्ठिना कदापि न विश्रान्तव्यं ॥

अर्थात् कुष्ठ का रोगी मरने के बाद जब जन्म लेता है तब भी कोढ़ी होता है । इसलिए इसकी चिकित्सा निरन्तर कराते रहना चाहिए । हो सकता है कि संयोगवश सुयोग्य चिकित्सक और उत्तम औषध के संयोग के द्वारा इस कठिन रोग से छुटकारा मिल जाय ।

हमारा तो यह पूर्ण विश्वास है कि यदि नियम-पूर्वक पूरे परहेज के साथ औषध सेवन की जाय तो इस रोग का अच्छा होना केवल सम्भव ही नहीं वरन् सुनिश्चित है । अनेक वर्षों के हमारे अनुभव से यह बात सिद्ध हो चुकी है ।

—श्री अवधविहारी मिश्र वैद्यशास्त्री,  
बिन्दकी (फतेहपुर)

# ज्वर और उसकी अनुभूत चिकित्सा

श्री सत्यदेव शर्मा

(१) जीरकाय अवलेह--

जीरा भुना २ मासे, छोटी इलायची के दाने २ मासे, वशलोचन २ मासे ये सब वस्तुएँ खूब चारोंक पीस लें। वेल पत्र (वेल पत्र के हरे पत्ते) ५ नग, बिना पानी डाले चकले पर लोड़ी से चटनी की तरह पीसकर उक्त चूर्ण में पिलावे। इन सबको १ तोले शहद में मिलाकर रखले और रोगी को २-२ घंटे बाद १॥ मासे चटावे। इससे दस्त रुक जाते हैं, आंतों के घाव भरते हैं, हृदय को बल मिलता है। यदि दस्त में शक्कर, मधु जाने लगा है जैसा कि अविकाश सन्निपात ज्वर में देखा जाता है, तो यह अवलेह लाभ करता है। मोतीभला के दस्तों में भी लाभ करता है। ज्वर की तीव्रता और घबराहट को कम करता है।

(२) गृहणी कपाट बटी--

हींग भुनी १ तोला, शुद्ध अफीम १ तोला, जीरा सफेद भुना १ तोला, गोद ववूल ३ मासे। सबको पानी के साथ खूब घोटकर चने के बराबर गोलियां बनाले। मात्रा १-२ बटी। अनुपान--जल से या थोड़ा सा जायफल और सोठ पानी में घिसकर उसमें गोली मिलाकर चटावे। इससे दस्त भी बन्द हो जाने हैं, हवा खुलती रहती है, अफरा होने का भय नहीं रहता।

(३) वेलगिरि २ रत्ती, जायफल २ रत्ती, जीरा १ रत्ती, मोठ २ रत्ती, पानी के सहारे चकले पर निम्कर चटाने में अतिसार का उपद्रव ठीक होता है।

(४) शुक्राणि योग -

प्याज की गांठें कुटकर निचोड़ा हुआ म्वरस १ पार, मोठों में से कुटकर निचोड़ा म्व १ पाव, सिन्दूर १ पार। मात्रा २-१ तोला २-२ घंटे पर।

सिमाक दाना पाव भर, नीम की छाल पाव भर इन दोनों वस्तुओं को ३ सेर पानी में औटावे जब १ सेर शेष रह जाय उतार कर छान लें।

एक तोला कपूर लेकर उसमें १ तोला शराब मिलाकर हल करले। सिरके में १ तोला शुद्ध अफीम घोल ले।

प्याजादि अर्क, क्वाथ, कपूर और अफीम का घोल सबको एक बोतल में भरकर रखले।

मात्रा --३ से ६ माशे तक। यह योग दस्त, कै में लाभदायी है। इससे ज्वर तीव्र नहीं होता।

(५) पंचमूल्यादि क्वाथ--

पंचमूल (सरवन, पिठवन, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू) खरैटी, वेल का गूदा, गिलोय, नागरमोथा, सोठ, पाठ, चिरायता, नेत्रवाला, कुड़े की छाल और इन्द्रजौ ये सब वस्तुएँ समान भाग लेकर जौकुट करले। इसमें से २॥ तोला औषधि पावभर पानी में औटावे। जब १ छटांक रह जाय उतारकर थोड़ा रोगी को पिलावे। इस क्वाथ से सब प्रकार के अतिसार ज्वर, वमन दूर होती है। अतिसार के साथ सन्निपात ज्वर में जब वमन, पेट में दर्द, खासी और श्वासादि उपद्रव हों उस समय पर यह क्वाथ बड़ा लाभदायी रहता है।

(६) मिट्ट प्राणेश्वर रस--

शुद्ध गंधक, शुद्ध पारा, अभ्रक भस्म, प्रत्येक १-१ तोला सज्जी, सुहागा चौकिया फुलाया हुआ, जवाखार, पाचो लवण, त्रिफला (हरड़ का बकुल, बहेड़े का बकुल, आवला गुठलीरहित), त्रिकुटा (मोठ, मिर्च, पीपल), इन्द्रजौ, काला जीरा, सफेद जीरा, चित्रक, अजवायन, हींग भुनी हुई, वायविडग, मोफ इन सबको कपड़छन किए हुए चूर्ण ३-३ माशे।



पहले पारे और गंधक को खरल में डालकर घोटें। जब दोनों मिलकर काली कज्जली बन जाय तब अभ्रक मिला कर घोटें। इसके बाद शेष चूर्ण को मिलाकर खरल कर रखलें।

मात्रा—१-२ रत्ती। पान के रस, गर्म जल अथवा ऊपर बताये हुए अथवा नं. ३ के योग के साथ देने से घोर त्रिदोषज अतिसार अथवा सन्निपात ज्वरों में हुए उपद्रवयुक्त अतिसार, रक्तस्राव में लाभदायी है। ज्वर, संग्रहणी, उदरशूल, परिणाम शूल (भोजन पचने पर होने वाला पेट का दर्द) वायु के रोगों में भी विशेष उपयोगी है।

(७) कनक सुन्दर रस—

शुद्ध हिंगुल, काली मिर्च का चूर्ण, पीपल छोटी पिसी हुई, शुद्ध मीठा तेलिया पिम्मा हुआ, शुद्ध धतूरे के बीज का चूर्ण, सब वस्तुओं को बराबर लेकर खरल में डालकर भांग के रस या काढ़े में ३-४ घण्टे लगातार खूब खरल कर चने के प्रमाण बटी बनावें।

मात्रा—१-२ गोली। अनुपान—पूर्ववत्।

इसके सेवन कराने से सन्निपात ज्वर अतिसार सन्निहित शीघ्र शमन होता है। यह रस मंदाग्नि, संग्रहणी और विषम ज्वर में भी लाभदायी है। खांसी, श्वास में भी लाभ करता है।

एक सावधानी की बात

यदि आप रोगी को दूध दे रहे हों तो अतिसार, अफरा होने व आशा में आप दूध देना कतई बन्द कर दीजिये। यदि आपको दूध देना अनिवार्य ही हो तो आप १० तोले दूध में १ तोला 'सुधा-सलिल' अवश्य पिला दीजिए।

(८) सुधा सलिल—

चूना कलई बिना बुझा लेकर दस गुने पानी में डालकर एक लकड़ी के ढंढे से चला दे और उसे ढककर रख दे। ४-५ दिन बाद चूना पानी में बैठ जायगा। आप ऊपर से निथरा हुआ जल ले लें।

यह अग्निवर्द्धक, आमशूल नाशक, वमन, विरेचन में उपयोगी है। दूध में मिलाकर देने से दूध पच जाता है। बच्चों के कै, दस्तों को बन्द

करता है। बच्चों को हमेशा दूध में मिलाकर दीजिए। नीचे हम इसका उपयोगी योग देते हैं—

(९) इरमेद सुधा—

बबूल का गोंद पिसा हुआ ३ तोला, शुद्ध अफीम १ रत्ती, पुधा सलिल १५ तोले।

एक पत्थर या चीनी अथवा कांच के प्याले में थोड़ा सा सुधा सलिल डालकर उसमें पहिले अफीम घोल लें। जब अफीम घुल जाय तब उसमें गोंद घोल लें। फिर शेष सुधा सलिल मिलाकर एक शीशी में भर कर रख दें।

मात्रा—२॥-२॥ तोले। ४-४ घण्टे बाद देने से सब प्रकार के दस्त, मरोड़, आम, रक्तातिसार, खूनी दस्त या पेचिश में लाभ करता है। अर्धांगत रक्तपित्त में विशेष लाभकारी है। आंतों के घावों को भरता है। सन्निपात ज्वर में उत्पन्न हुए अतिसार में निश्चय लाभ करता है। दीपन पाचन है।

(१०) पिच्छिल वस्ति—

निशास्ते को पानी में घोल दें साथ ही १ रत्ती अफीम भी घोलकर वस्ति देने से दस्त शीघ्र बंद हो जाते हैं।

बिड्ग्रह (कब्ज)

सन्निपात ज्वरों में रोगी को प्रायः मलबन्ध [कब्ज] रहता है, कई कई दिन तक दस्त ही न होता। जब रोगी को लंघन, उपवास हो रहे हों तो कब्ज का हो जाना एक स्वाभाविक बात है। ज चक्की में कुछ गिरता ही नहीं तब निकले भी क्या मल विसर्जन में खाये हुए भोजन का दबाव भी सहायता देता है। इसलिये जब अतिसार (दस्त) रहे हों तब कुछ भोजन न देने से आंतों में स्थि मल को वहां रुके रहने का अवसर मिल जाता और आंतों के रसांकुर भोजन में से रस को अधि चूस लेते हैं, फलतः मल गाढ़ा हो जाता है। अधि समय तक मल के आंतों में रुके रहने से मल गा होकर गांठे बन जाती हैं। ये गांठे कभी बड़ी रथ [मोटी], खुश्क, कर्ी हो जाती हैं और इनके निकलते समय रोगी को बड़ा बल लगाना पड़ता है।

जिससे अनेक बार मलद्वार तडक जाता है और उससे रक्तस्राव होने लगता है। अनेक बार तो रोगी की गुदा में अंगुली डाल मल के टुकड़े टुकड़े कर निकालने की आवश्यकता पड़ जाती है।

कब्ज लंघन, अल्पाहार देने से ही होता हो, सो बात नहीं है, बात प्रधान दोषों और रुद्ध आहार से भी मल बंध जाता है।

यद्यपि 'मलायत्तम् पुंसाम्' मल के आश्रित मनुष्यों को बल होता है। सन्निपात ज्वरों में यह कहावत बिल्कुल ठीक ही होती है कि 'मलबन्ध रोगी और दलबंद राजा का दुःख नहीं बिगड़ता' यदि राजा शत्रु से युद्ध में हार भी गया है, परन्तु उसका दल [सेना] दुरकरार है तो वह उसके बल पर फिर शत्रु पर विजय प्राप्त कर सकता है। इसी प्रकार यदि रोगी के शरीर में मल है तो उसमें बल अवश्य है। बल के सहारे वह खड़ा हो सकता है। मल के दूट जाने, दस्तादि के द्वारा अधिक मल के शरीर से निकल जाने पर वह दुर्बल और दुस्साध्य हो जाता है। किंतु यह सब कुछ होते हुए भी मल का विशेष संचय कष्टकर होता है। यदि रोगी को दूध, फलों का रस, यवयूष [बारली वाटर] आदि हल्का आहार दिया जा रहा है, किंतु रोगी को कई दिन तक दस्त नहीं हो रहा है। दस्त होने की हाजत भी नहीं होती, साथ ही रोगी को कब्ज से कोई कष्ट भी प्रतीत नहीं हो रहा है तो कब्ज का बना रहना ही अच्छा है। उसे जबरदस्ती, छेड़छाड़कर निकालना हानिकारक है। हां जब देखते हैं कि रोगी को कई दिन से दस्त नहीं हुआ है, पेट गुड़गुडाता, पेट में वायु इधर से उधर घूमता है परन्तु निःसारित (खारिज) नहीं होता। अफरा और शूल प्रतीत होता है, दस्त की हाजत तो होती है पर उतरता नहीं, अटक जाता है तो ऐसे समय सन्निपात ज्वर से अवश्य मल निकालने, कब्ज हटाने का प्रयत्न करना चाहिए।

सन्निपात ज्वरों में मल निकालने के लिए तीव्र रेचन (दस्तावर दवा) का सहारा लेना भयानक है। इस कार्य के लिए अन्तः परिमार्जन (भीतरी सफाई,

खाने की औपधि देने) की अपेक्षा बहिःपरिमाजन (बाहरी प्रयोग) उत्तम रहते हैं।

१-यदि रोगी को कई दिन से दस्त नहीं हुआ है और उतरते उतरते रुक जाता है, मल के उतरते समय रोगी की गुदा में तरामन, दर्द अनुभव करता है और दर्द तथा गुदा चिरने के भय से गुदा को संकुचित कर दस्त को रोकता है तो ऐसी दशा में थोड़ा घी या वैसलीन अथवा मीठा तेल लेकर उसे जरा गर्म कर गुदा और उसके आसपास लगा दीजिये। इससे गुदा और उसके आसपास का प्रदेश मुलायम-चिकना हो जायगा और मल उतरते समय आसानी से अधिक चौड़ जायगा, चटकेगा नहीं। यह क्रिया सावधानी के तौर पर यदि दस्त कराने के पहिले सदा बरती जाय तो बहुत ही उत्तम है। इससे दस्त आसानी से हो जाता है।

#### रेचन वर्ति

रेचन वर्ति-दस्त कराने की वर्त्ती, ग्लेसरीन सपोजीटरी का प्रयोग करना उत्तम है। इससे मल-द्वार के आसपास का पछा, कर्मा, सूखा मल ही बाहर निकलता है, कच्चा मल नहीं निकलता। केवल एक ही दस्त होता है, कभी कभी एक बार में गांठे नहीं निकल पातीं तो दूसरा एक दस्त और भी हो जाता है। परन्तु इससे रोगी निर्वलता अनुभव नहीं करता जैसा कि खाने की किसी औपधि से दस्त कराने के बाद अनुभव करता है। यदि रेचन वर्ती के प्रयोग से दस्त नहीं होता तो आप—

#### अनुवासन वर्ति

तेल या ग्लेसरीन की पिचकारी से दीजिए। इससे गांठे चिकनी हो जाती है और गुदा में चिकनाहट, फिसलन पैदा हो जाने से गांठे आसानी से फिसलकर बाहर आ जाती हैं। परन्तु अनेक बार देखा गया है कि जब गांठे बड़ी मल शुष्क होता है तो अनुवासन वर्ति से भी दस्त नहीं होता उस समय—

#### निरुहण वर्ति

काढ़े की वर्ति (अनीमा-ड्रस) से विशेष लाभ होता है। क्वाथ के जल में मल घुलकर पतला हो

जाता है और वह आसानी से गुदद्वार से बाहर निकल आता है। जितना जल अनीमा के द्वारा पेट में पहुँचाया जाता है, वह सब वापस नहीं निकलता उसका कुछ भाग सोख लेता है, कुछ आँतें चूम लेती है, शेष बाहर आ जाता है। जल तथा स्नेह के आँतों द्वारा शोषण होने से लाभ ही होता है, कोई हानि नहीं होती। निरुद्ध वस्ति के देने पर भी यदि दस्त होने में विशेष विलम्ब होता दीखे तो आप फलवर्ती लगा दीजिये। निश्चय तत्काल दस्त हो जाएगा।

#### फलवर्ती

मैनफल, पीपल, कूठ, वच, सफेद सरसों और जवाखार १-१ तोला लेकर धारीक चूर्ण करे, फिर चूर्ण मिलाकर चलाते रहे। जब वर्ती बांधने लायक हो जाय तब कनिष्ठका से कुछ पतली और नोंक वाली वर्ती (वस्तियाँ) बनाले। इस वर्ती पर थोड़ा घी वाला हाथ लगाकर गुदा में चढ़ाने से मलाव-रोध जनित उदावर्त रोग का शमन होता है, उसी समय रुकी हुई अधोवायु निकल कर अफरा दूर हो जाता है। यदि मल सूखे कर गुद नलिका में फँस गया हो तो वह निकल जाता है और फिर ऊपर में रही हुई अपानवायु सरलता से बाहर निकल जाती है। इसी प्रकार—

#### फेनक फलवर्ति

का भी प्रयोग किया जाता है। एक सावुन की चकती में चाकू से छोटी अंगुली जैसा मोटा टुकड़ा काटकर चाकू से चारों ओर से छील छुआरे की गुठली की तरह एक ओर नोकीला रखे। दूसरी ओर नोक रहित और मोटा रखे। इसे भीठे तेल और पानी में डुबोकर या शहद में डुबा ऊपर से महीन नमक छिड़क कर नोकीली ओर से धीरे धीरे रोगी की गुदा में प्रविष्ट करे। यदि इसकी लम्बाई छः अंगुल हो तो इसका प्रभाव गुदा की तीनों बलियों से भी ऊपर होता है और वहाँ से मल को निकालती है अन्यथा प्रकृति को मल को बाहर निकालने की ओर लगा देती है। इससे सरलता से नीचे का मल निकल जाता है और ऊपर का मल नीचे धसक कर उसकी जगह आ जाता है। दस्त

के साथ संचित दूषित वायु भी निकल जाती है।

#### ग्लेसरीन सपोजिटरी

ग्लेसरीन की वस्तियाँ अंग्रेजी सब दवा बेचने वालों के यहाँ बनी बनाई मिल जाती हैं। ये बच्चों और बड़ों में व्यवहार करने के लिये छोटी और बड़ी दो प्रकार की बाजार में मिलती है। ये भीतर जाकर घुल जाती है, मल मार्ग को स्निग्ध कर मल को निकलने में सहायता पहुँचाती है।

#### अनुवासन वस्ति

विरेचन, ग्लेसरीन आदि चिकनाई गुदा द्वारा आँत में पहुँचाने का नाम अनुवासन या स्नेह वस्ति है।

प्राचीनकाल में गुदा के मार्ग से औषधि प्रवेश करने के लिए जो यन्त्र बनाया जाता था, वह बकरी-बकरे, गाय-बैल आदि जानवरों की वस्ति (मूत्रा-शय, मसाने, मूत्र इकट्ठा होने की थैली) से बनाया जाता था इसलिए उसे वस्ति यंत्र कहते थे। वह ऐसे बनता था—

कसाई से मसाने को मंगा साफ कर उसके तीन छेदों में से दो को बाध देते थे। तीसरे छेद से उसमें औषध भर उस छेद में एक बांस या लकड़ी की खरादी बढ़ई से खरदवाई हुई चिकनी नली जिसका कि छेद करीब मूँग के बराबर चौड़ा होता था लगा देते थे। इस नली को चिकनी कर धीरे धीरे गुदा में प्रविष्ट कर मसाने को दबाकर औषधि भीतर प्रविष्ट कर देते थे। इस विधि को यूनानी हकीम 'हुकना' कहते हैं।

इसके बाद में शृङ्गिकोप यानी पिचकारी में भर कर औषध भीतर प्रविष्ट करने लगे। परन्तु नाम वस्ति ही लेते रहे हैं। आजकल धातु शीशों की बनी हुई पिचकारी आती है, इन्हे 'ग्लेसरीन सिरिज' (Glycerine Syringe) कहते हैं।

#### प्रवेश विधि

रोगी बाईं कर्पट से लिटाकर बायाँ पैर लम्बा पसार दे, दाहिना पैर सिकोड़ कर पेट के पास ले आवें। रोगी का बायाँ हाथ उसके भ्रि्र के नीचे तकिये की तरह रखा दें। रोगी का सिरहाना पांयत

से नीचे रखना अच्छा है ताकि तरल को प्रविष्ट होने से सरलता रहे। यदि आवश्यकता समझे तो रोगी के नितरब के नीचे तकिया लगाकर ऊंचा कर दें। वस्ति नलिका या पिचकारी (नोजिल Nozle) तैल से तरकर गुदा में हाथ के सहारे से धीरे धीरे भीतर करके बायें हाथ से नली दबाये, दाहिने हाथ से न तो बहुत जल्द जल्द जोर से और न बहुत धीरे धरित को दबावे। पिचकारी के छल्ले, पैट्रिन को दबाकर औषध भीतर प्रविष्ट कर दें, वस्ति पिचकारी में भरे सारे द्रव को भीतर प्रविष्ट इसलिए नहीं किया जाता है कि वस्ति में की वायु गुदा में प्रविष्ट न हो जाय।

तैल वस्ति देने के बाद रोगी का दूसरा पैर भी सकोड़ दे और दोनों नितम्बों को मिला थोड़ी देर दबाये रहे ताकि स्नेह कुछ देर भीतर रुका रहे और अपना कार्य अच्छी तरह कर सके। क्योंकि वस्ति लगाते ही वह निकलने का प्रयास करता है।

यदि आप वस्ति-डूस सैट से दे रहे हैं तो पात्र को इतना ऊंचा रखिये कि द्रव की गति अधिक न हो ।

कभी कभी गुदा से आधा ही द्रव प्रविष्ट होने पर ही रोगी को मल या वायु के त्याग की इच्छा होती है, उस समय वस्ति का तैल निकाल लेना चाहिए और रोगी के मल वायु निःस्सारण कर लेने के पश्चात् फिर बाकी द्रव की वस्ति दे देनी चाहिए।

कभी कभी ऐसा होता है कि रोगी की गुदा से अर्श के मस्से होते हैं या कर्मा मल ही अड़ा होता है जिससे वस्ति का नेत्र आगे नहीं बढ़ता। ऐसी दशा में नेत्र पीछे आगे सरका कर मार्ग कर लेना चाहिए। कभी कभी मल के नेत्र (छिद्र) में घुस जाने से भी द्रव भीतर जाना रुक जाता है। ऐसी दशा में वस्ति नेत्र को बाहर निकाल उसका पिष्टन दबाकर थोड़ा सा द्रव गिरा देने से खुल जाता है, तब उसे फिर प्रविष्ट कर देना चाहिए।

-रसवैद्य श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य,  
जैन धर्मार्थ चिकित्सालय,  
कीठम पो. रैपुरा जाट (मथुरा)

∴ पृष्ठ ३१ का शेषांश ::

यंत्र प्रयोग से लाते हैं। कई बार साधारण यांत्रिक प्रयोग भी हमें अपूर्ण ज्ञान की ओर अप्रसर करते हैं जैसे मोसबत्ती और गत्ते के टुकड़े से हम तेज (Light) का जो प्रयोग करते हैं, उससे यह आशय निकालते हैं कि प्रकाश की किरणें सीधी रेखाओं के समान चलती हैं परन्तु जब हम सूक्ष्म यंत्र (Cathode ray tube) में प्रकाश का प्रयोग करते हैं तो इस निष्कर्ष पर पहुँचते हैं कि तेज की गति धारावाही है।

ठीक इसी प्रकार सूक्ष्म यन्त्रों द्वारा ज्ञान प्राप्त करने की सीमाओं का अन्त भी शीघ्र ही आ जाता है। फिर हम गणित का सहारा लेते हैं। गणित भी हमें पदार्थों का ज्ञान प्राप्त कराने में असमर्थ सिद्ध हुआ है। गणित से आगे का और अन्तिम साधन जो हमारे पास है वह है अन्तर्बोध।

आधुनिक वैज्ञानिकों के अधिकतर निष्कर्षों के आधारभूत साधन पांच ज्ञानेन्द्रियों से लेकर गणित तक ही सीमित है, जबकि आयुर्वेद के पांच तत्त्वों के मत का प्रतिपादन प्राचीन ऋषियों ने उच्चतम साधन अन्तर्बोध द्वारा किया है। इसमें यदि किसी विद्वान को संशय हो तो तर्क की कसौटी पर कस कर देख ले। (शेष आगामी अङ्क में)

—श्री बुद्धि प्रकाश जिज्ञासु,  
हरियाना प्रेस फार्मसी, सोनीपत ।

[illegible]

पैन टार्च

यह टार्च जेब में पैर की तरह लगाई जाती है। इसमें बहुत पतले दो सैल पड़ते हैं। चिकित्सको के लिए गले नाक आदि की परीक्षा करने के लिए अत्यन्त उपयोगी है। मूल्य केवल ६ ००

इसी टार्च पर गले व जवान देखने, कान तथा नाक देखने की कांच की ठोस नली फिट हो जाती है जिनसे इन अङ्गों को आसानी से देखा जा सकता है। कपड़ा मले एक ववस में रखे पूरे सौट का मूल्य केवल २४ ००

पता—दाऊ मँडोकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

[illegible]

# राजस्थान में बालशोष का रूप और उसकी चिकित्सा पद्धति

कविराज श्री पं० अम्बालाल जोशी साहित्यायुर्वेदरत्न, आयुर्वेद केशरी, एम. सी.



आपकी सर्वप्रियता एवं कार्यकुशलता के उदाहरण अभी हाल के ही देखे जा सकते हैं—  
मारवाड आयुर्वेद प्रचारिणी सभा के अध्यक्ष तथा श्री भा. आयुर्वेद महासम्मेलन पत्रिका के प्रधान सम्पादक के रूप में निर्विरोध निर्वाचन। आप जोधपुर के सम्मानित म्युनिस्पल कमिश्नर होने के साथ ही 'जय आयुर्वेद' के सहयोगी हैं ही। सुप्रसिद्ध चिकित्सा व विद्वान लेखक के रूप में पर्याप्त सफलता प्राप्त करने वाले श्री जोशी जी से हमें आशा है कि महासम्मेलन पत्रिका के सम्पादक के रूप में आप पूर्ण सफल सिद्ध होंगे। प्रस्तुत लेख में आपने हमारे विशेष निवेदन पर राजस्थान में बालशोष की चिकित्सा पर उपयोगी प्रकाश डाला है।

—श्री ज्ञानेन्द्र पाण्डेय

आज के इस युग में जब कि यातायात के अनेक साधन पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध हैं तथा भारत ही क्यों विश्व के एक भाग से दूसरे भाग तक कुछ ही घण्टों तथा दिनों में पहुँचा जा सकता है या सम्पर्क स्थापित किया जा सकता है, किसी भी वस्तु को किसी एक देश या प्रान्त तक सीमित रखना अत्यन्त ही कठिन है। विश्व एकीकरण का नारा लगाने वाले इस युग में कोई भी वस्तु किसी एक देश या प्रान्त तक सीमित नहीं रखी जा सकती। यदि इस ओर कोई प्रयत्न भी किया गया तो वह हास्यास्पद तथा निष्फल ही होगा। फिर भी अत्यधिक प्रचलित बातों को लेकर यदि यह उदा-पोह किया जाय कि अमुक बात अमुक प्रान्त में प्राचीनकाल से व्याप्त है तो यह अनर्थ न होगा उसका प्रान्त से वकिष्कार भी न किया जा सकेगा।

गई है।

बालशोष एक गरीबों का रोग है तथा राजस्थान एक गरीब प्रदेश है। यहां के व्यवसाय, व्यापार, खेती आदि सभी अर्थोपार्जन के साधन अपर्याप्त हैं अतः यहां पर यह रोग बालकों में बहुतायत से पाया जाता है। यह रोग उन बच्चों को अधिकतर होता है जिनकी माताओं को उनके पोषण के लिए अपर्याप्त पोषण खाद्य द्रव्यों की उपलब्धि होती है एवं जिनका रहन-सहन, वस्त्र विन्यास बहुत ही गन्दा होता है। असूर्यमृश्या अंधेरी कोठरियों में अन्धकारपूर्ण गन्दी गलियों में जो निवास करते हैं उन लोगों के बच्चों को यह रोग शीघ्र ही आ घेरता है। अभावजनित यह रोग बालकों के क्षय रोग के रूप में अवतरित होता है। यह रोग शनैः शनैः आगे बढ़ता है तथा अपनी प्रारम्भिक अवस्था में तो साधारणतया ज्ञान भी नहीं होने देता। कालान्तर में आगे बढ़ने पर यह कष्टसाध्य हो जाता है।

बालशोष रोग भारत के प्रत्येक प्रान्त में समान स्तर पर व्याप्त है। यही कारण है कि एक प्रान्त में चल रही इस रोग की चिकित्सा दूसरे प्रान्त में यहां तक पहुँच गई कि उसका उत्पत्ति विषयक मौलिक विश्लेषण करना असम्भव नहीं तो दुष्कर अवश्य हो गया। अब आज इस अन्तर्प्रान्तीय एकीकरण के युग में इसकी चिकित्सा को एक प्रदेशीय कहना संसार की दृष्टि में 'कूप मण्डूक' की कथा को चरितार्थ करना है। परन्तु यह भी भूलना नहीं है कि इस लेख में वर्णन की गई चिकित्सा राजस्थान में बहुतायत से दृष्टिगत की

साधारणतया इस रोग के मुख्य मुख्य निदान ये हैं।—(i) जीर्ण रोगों के प्रतिफल स्वरूप, (ii) फुफ्फुस विकार जनित, (iii) दुग्धदोष जनित, (iv) अपौष्टिक आहार जनित तथा (v) आन्त्र विकार जनित आदि कारणों से यह रोग आगे बढ़ता है तथा कालान्तर में असाध्य गति को प्राप्त हो जाता है। हम पूर्व में यह कह आए हैं कि यह रोग प्रारम्भ से ही कृच्छ्रसाध्य है।

प्रारम्भ में ज्वर, तदनन्तर अतिसार, वमन आदि लक्षणों को लेकर यह रोग पैदा होता है। बच्चे को अतिसार फटी हुई हरी, पीली, सफेद तथा अन्य रंगों की आती है। इसमें तालू नीचे लटक आता है तथा मस्तक (खोपड़ी) तालू के स्थान पर गड्ढा हो जाता है। धीरे धीरे बच्चा सूखने लगता है तथा निरुत्साहित सा प्रतीत होता है और कालान्तर में यहां तक कि सीधा बैठ भी नहीं सकता। उसकी रीढ़ की हड्डियां झुक जाती हैं। धीरे धीरे बच्चे का साग शरीर सूख जाता है। विशेषकर गदन तथा टांगें बेडोल व भट्टी प्रतीत होने लगती हैं। बालक अस्थि का ढांचा मात्र रह जाता है। बच्चे के पृष्ठ (पुट्टे) पर झुर्रियां पड़ जाती हैं तथा वहां चमड़ी लटक जाती है। रक्त के श्वेताणुओं का ह्रास हो जाता है।

इस रोग की विशेष परीक्षा करने के निमित्त निम्न विधियों का उपयोग करते हैं—

(१) इस रोग में बच्चे के कान की लौ पतली पड़ जाती है। इसे जोर से दबाने से बालक रोता नहीं है अर्थात् उसके दर्द नहीं होता, वे सुन्न पड़ जाती हैं।

(२) बच्चा दूध पीने की अत्यधिक इच्छा करता है तथा माता को भी छोड़ना नहीं चाहता।

(३) बच्चे को मक्खी पकड़ कर किसी भी प्रकार निगलवा देने से वह उल्टी (वमन) नहीं करता।

(४) 'अण्डे को फोड़कर बैठाने की परीक्षा' परीक्षा तो है ही साथ ही चिकित्सा भी है।

यह कार्य हथेली पर ऊनी तथा सूती वस्त्र रख उस पर अण्डे का पानी रख कर गुदा पर हाथ रख कर भी किया जा सकता है।

(५) यह परीक्षा भी चिकित्सा के रूप में तथा रोग विनश्रय के रूप में अपनाई जाती है। रोगी के तालू के गड्ढे में १॥, २ माशा गुड़ की डली रख कर ऊपर से गोंदा हुआ गेहूँ के आटे का लोया चिपका कर पट्टी बांध दें। ४ से ६ घंटे के बाद पट्टी

खोल कर देखें तो गुड़ की डली वहां नहीं मिलेगी? यदि गुड़ मौजूद रहे तो यह सूखा रोग नहीं है। यह कार्य भी तब तक किया जाता रहता है जब तक गुड़ उड़ता रहे। रोगी के ठीक हो जाने पर गुड़ उड़ना बन्द हो जावेगा।

अब हम इसकी चिकित्सा का विश्लेषण करेंगे। राजस्थान एक विशाल प्रदेश है और यहां पर अन्य अनेकों प्रांतों की तरह दो प्रकार की चिकित्सा पद्धतियां मुख्यतया प्रचालित हैं (१) आयुर्वेदिक जो ६० प्रतिशत जनता की चिकित्सा करती है तथा (२) एलोपैथी जो शेष जनता की अविकाश सख्या

∴ पृष्ठ ३४ का शेषांश ∴

धनुषाकार हो जाती है। पृष्ठवंश कटि प्रदेश में उभर जाते हैं। मासपेशियों के संधिशैथिल्य के कारण ऐसा ज्ञात होता है मानो बालक को पक्षाघात होने के कारण चलने फिरने की सामर्थ्य का नाश हुआ हो।

वातिक संस्थान विकृति—

कृशता क्षीणता के कारण बालक सदैव रेंरे करता है। बालक में प्रसेकजनित स्वरयन्त्रीय आक्षेप, श्लेष्मिक कला शोथ तथा वायु प्रवेश मार्ग में किसी अवरोध की प्रतीति होती है। वह सतप्त रहता है गला बैठा हुआ सा ज्ञात होता है। कुछ कालोपरान्त श्वास-कृच्छता का भास होकर डब्बे की शिंकायत मिलती है। कभी कभी कण्ठशालूक की स्थिति भी देखने को मिलती है। श्वासकृच्छता वृद्धि में ज्वर विशेष मिलता है। कभी कभी स्वरयन्त्रीय शोथ होकर रोहिणी की उपलब्धि होकर बालक का जीवन समाप्त हो जाता है। अतिसार, श्वसनक आदि के साथ इसमें शिशु को धनुष्मक्ष सम आक्षेप आदि आकर मृत्यु होते भी देखी गई है। अधिकांशतः गंभीर रक्तक्षय विजलीयता में यह स्थिति मारक ही होती है किंतु तीव्र ज्वर के कारण आक्षेप हो तो शीघ्र उपचारोपरान्त रोग पर विजय सम्भाव्य है।

—श्री वैद्य शेषराय जैन आयुर्वेद रत्न सरकारी आयु० दवाखाना, सोनी (भंडारा)



की चिकित्सा करती है तथा शत प्रतिशत राज्य द्वारा पोषित तथा समर्थित है। इन दोनों चिकित्सा पद्धतियों के अलावा भी अन्य चिकित्सा पद्धतियाँ यहां चालू हैं जो अत्यन्त ही अपर्याप्त हैं वे हैं—यूनानी, होमियोपैथी, नेचरोपैथी, क्रोमोपैथी आदि। इन सबका प्रचलन राजस्थान में नगण्य तथा अत्यल्प है। क्योंकि आयुर्वेदीय चिकित्सा ही हमारा इष्ट विषय है इसलिए हम इस पर ही इस लेख में विचार करेंगे।

राजस्थान में इस रोग की चिकित्सा चार प्रकार से की जाती है—(१) आयुर्वेदीय औषधि चिकित्सा, (२) भाङ्गफूँक चिकित्सा, (३) टोटका चिकित्सा तथा उतारा चिकित्सा, (४) दुग्ध (डम्भ) चिकित्सा। ये चिकित्साये राजस्थान के उन गांवों में प्रचलित हैं—जहाँ आसपास भी डाक्टर नहीं मिलते, पढ़े लिखे वैद्य भी उपलब्ध नहीं होते तथा जो वर्षों से इन्हीं सहायताओं से जिन्दा हैं उनका इन पर विश्वास वर्षों पूर्व से (शताब्दियों से) जमा हुआ है।

अत्यन्त ही प्रारम्भ से इस रोग से ग्रसित बालक को लेकर मातायें भाङ्ग फूँक करने वालों के पास जाती हैं तथा वह लोहे के शस्त्र से या मयूर पंख की छड़ी को हाथ में लेकर हवा में हिलाता हुआ कुछ मंत्रोच्चारण के साथ यह कार्य करता है। इस कार्य के लिये विशेष निर्दिष्ट मंत्रों का उच्चारण किया जाता है। तथा अनेक बार इससे बालकों को लाभ भी होता है। यह कार्य दिन में १-२ या तीन बार किया जाता है। चाहे इसे विश्वास कहे या मानसिक चिकित्सा, यह राजस्थान की एक बहुप्रचलित चिकित्सा है जो देवी देवता, भोमिया, भोपाओं के नाम पर भी चलता रहता है। आज की परिभाषा में इनको फैलने का कारण शिक्षा की कमी तथा धर्म-भ्रष्टता, मन्त्रशास्त्र तथा भाङ्ग फूँक के प्रति फैली मानसिक दुर्बलता, देवी देवताओं के प्रति अथ भक्ति तथा उनकी अप्रतिष्ठा द्वारा होने वाले क्रोध के लिए भय ही कहे जाते हैं। कुछ भी हो उनका अटूट विश्वास है आज इन बातों में। प्रातः ७ से ८ बजे

तक मध्यदिन १२ बजे तथा सायं ६ से ७ बजे तक यह भाङ्ग फूँक की जाया करती है।

दूसरी पद्धति है टोटका तथा उतारों के द्वारा इस रोग की चिकित्सा। यह भी उपरोक्त विश्वासों का ही प्रतिफल कहा जा सकता है। किसी प्रकार का दान पुण्य न्यौछावर इसका मूल आवार प्रतीत होता है। चौराहे पर कुमकुम, अक्षत, दीपक किसी प्रकार के पक्वान आदि मिट्टी के बर्तन आदि में डालकर रख ये उतारे किये जाते हैं। पानी एक बर्तन में लेकर बच्चे पर सातवार घुसाकर ऊपर परनाल में डाला जाता है और फिर इस प्रकार नीचे गिरे पानी को बच्चे की आंखों पर ललाट पर लगाया जाता है। इसी प्रकार अनेकों टोटके सम्पन्न किये जाते हैं। कुछ टोटके ऐसे हैं जो औषधियों से भी सम्बन्धित हैं तथा जिनका आधार भी वैज्ञानिक कहा जा सकता है। जैसे—

१-(i) सहदेवी-इसबूटी को शनिवार को सायं न्योत कर लाल डोरे से बांध दी जाती है तथा रविवार को सूर्योदय से पूर्व जड़ को निकाल कर ले आवे व उसी लाल डोरे से बांध कर बालक के गले में लटका दे।

२-लहसुन (रसोन) की फुली को डोरे से बांध कर गले में लटकावे। इससे भी विश्वास किया जाता है कि सुखा रोग नहीं होता।

३-सैर के नाखून चांदी में मढ़कर गले में लटका देते हैं तथा ऐसा विश्वास किया जाता है कि इसके बाद यह रोग नहीं होता।

४-रोछ के बाल भी चांदी की चौकी (माद-लिए) में डालकर गले में लटका दिया जाता है।

कुछ वर्षों पूर्व पाश्चात्य वैज्ञानिक विज्ञान की दुहाई देकर इन वस्तुओं का वहिष्कार किया करते थे तथा परिहास करते थे। परन्तु कालान्तर में प्रसिद्ध भारतीय वैज्ञानिक श्री जगदीश चन्द्र बसु ने 'वृजो मे प्राण' का अनुसंधान कर इस भारतीय कल्पना की पुष्टि की है। प्रथम दिन मनुष्य जाकर उस वनस्पति को यह कहे कि विश्व कल्याण के निमित्त मैं तुम्हें यहां से उखाड़ कर ले जाऊंगा। इस प्रकार का निमंत्रण वृक्षों की प्राण शक्ति को दग्ध करता है।

४—अतिवला की २-३ पत्तियां लेकर बंगला पान में रख कर चबावे। फिर इसके स्वरस मिश्रित थूक को बालक के पृष्ठ वश की कशेरुकास्थि पर मालिश करे। फिर कपड़े से उस स्थान को माफ कर देखे। रवेत कोड़े छोटे छोटे बाहर निकलते हुए मालूम होंगे। उन्हें शीघ्रता से चमटी के द्वारा दूर हटाते यह क्रिया मंगलवार को की जाती है।

६—उपरोक्त प्रकार से ही अपामार्ग की पत्तिया भी बालक के पृष्ठवश पर (कशेरुकास्थि) पर मर्दन करें। उसके शुष्क होने पर भैंस के गोबर (गीले) की मालिश करें। उसी प्रकार के श्वेत कीट निकलेगे उन्हें हटा लेने चाहिए। यह प्रयोग भी मंगल या इतवार को किया जाता है।

७—मकोय के पत्तों का उपयोग भी उपरोक्त प्रकार से ही किया जाता है।

८—अरणी (अग्निमथ) के पत्तों का स्वरस रोगी की तालु पर निचोड़ कर मालिश करे (धीरे धीरे हाथ फिरावें) यह प्रयोग सात दिन ही करे। माता को भोजन में चने तथा चावल मात्र दे।

उपरोक्त टोटके औपधियों के प्रत्यक्ष चमत्कार बताते हैं। रुढ़ नहीं सकते कि इनमें बार आदि के बंधन क्यों रखे गये हैं।

ग्रामीण जनता राजस्थान में अधिक है तथा वह अपनी चिकित्सा के लिये बार बार डाक्टरों की हाजरी नहीं बजा सकती। वे स्वयं चिकित्सा करने के शक्की हैं। विशेष परिस्थिति में यदि रोगी ठीक होता प्रतीत नहीं होता हो तो वे निरुत्तम वैद्य की सहायता प्राप्त करने का प्रयत्न कर लेते हैं। अक्सर यश के ग्रामीण नागरिक तथा चिकित्सक जिन औपधियों का प्रयोग करते हैं उनका सकलन यहा किया गया है—

१—ऊट की पट्टी को माता के दूध में विस कर रोगी वच्च को पिलाते हैं। आवश्यकता पड़ने पर उसमें जहर मोहरा खताई भस्म या पिण्डी मिला कर देते हैं। लाभ होता है। इसकी मात्रा २ रत्ती की है।

१०—अजास्थि को खूब वारीक पीसकर सुर-क्षित रख देते हैं। यह चूर्ण २ रत्ती तथा प्रवाल भस्म (अर्क दुग्ध भावित) २ रत्ती मिश्रित कर मां के दूध या शहद में देते हैं।

११—कच्छप पृष्ठास्थि को अर्क गुलाब में पीस कर समान भाग गौद बबूल मिश्रित कर ४ रत्ती की मात्रा शहद में या मातृ दुग्ध में देते हैं।

१२—मूर्वा के पत्ते बकरी के दुग्ध में सेवन कराने से लाभ होता है।

१३—विदारीकन्द २ रत्ती शहद में बालक को चटा दिया जाता है।

१४—अश्वगधा २ रत्ती शहद में चटाने से सूखा रोग मिटता है।

१५—शख कीट २ रत्ती माता के दूध में मिलाकर पिलाने का यहा रिवाज सा है।

१६—वीर बहूटी २ माशा, केशर ३ माशा, कस्तूरी १ रत्ती, अफीम १ रत्ती भिन्नण कर गुलाब जल में मर्दन कर १-१ रत्ती की गोली बनाले। अतिसार सहित या तदजन्य शोथ में लाभ करती है। मात्रा २ से ४ वटी।

(वीर बहूटी को राजस्थान में सावण की डोकरी कहा करते हैं। यह लाल रंग का रेशमीन गद्देदार सुन्दर जानवर होता है)।

१७—काली गाय का मूत्र ३२ तोले, केशर १ तोला शामिलकर पीस ले। फिर १ कांच की बोतल (शोशे) में डालकर गेहू की राशि में दबा दें। ८ दिन बाद प्रयोग में लावे। मात्रा १० से २० बूंद।

१८—दरियाई नारियल ६ माशा, डीकामाली ६ माशा, जहरमोहरा खताई भस्म ३ माशा, स्वर्ण माक्षिक भस्म ३ माशे गुलाबजल में घोटकर उड़द (माप) प्रमाण वटी बनाले। मात्रा १ वटी दिन में २ या ३ बार आवश्यकतानुसार दूध में देते हैं।

१९—हरड़े वच, कूट समान भाग लेकर पानी में पीस ले। इसे शहद में मिलाकर माता के स्तनो पर हल्का सा लेप करे। बाद में वच्चे को स्तन पिलावे। सूखा रोग समाप्त होता है। यदि बालक अन्न खाता हो तो यह औपधि शहद में चटा दे। लाभ होगा।

२०—नौसादर ६ माशे, कुत्ते की हड्डी १॥ तोला, छोटी इलायची के दाने १॥ तोले तीनों को अत्यन्त बारीक कर चूर्ण बनाले। मात्रा ४ रत्ती शहद में चटाने से ३ सप्ताह में यह रोग मिटता है।

उपरोक्त सभी योग पूर्णतया अनुभूत तथा निरापद हैं। इनका प्रयोग संभवतः सहस्रों वर्षों से जनता में होता चला आ रहा है।

इसके सिवाय हमने कुछ विशेष शास्त्रोक्त तथा आयुर्वेदीय विद्वानों द्वारा प्रशस्त प्रयोगों का व्यवहार कर सफलता प्राप्त की है उनका उल्लेख यहां करना आवश्यक है।

(1) च्यवनप्राश (शाङ्गधरोक्त)

(II) मुक्तादिवटी (बाल रोगों पर—आचार्य यादव जी कृत)।

(III) कुमार कल्याण रस (शास्त्रोक्त)

(IV) अरविन्दासव।

(V) स्वर्ण वसत योग (मान्यवर गोखले महोदय)।

सुवर्ण आधी रत्ती, अभ्रक २ रत्ती, अजास्थि भस्म ८ रत्ती, मार्क्तिक ४ रत्ती, बग भस्म ४ रत्ती, प्रवाल भस्म ४ रत्ती, शृंग भस्म ८ रत्ती, मकरध्वज आधी रत्ती, गडूची सप्त १६ रत्ती बंशलोचन ८ रत्ती, मूभूकूपमाण्डम् ३६ रत्ती।

भावना—नवनीत डालकर मर्दन करे। फिर नीबू का रस डालते रहे। चिकनापन मिटने पर वासारस, एला क्वाथ, त्वक् क्वाथ, पिप्पली क्वाथ क्रमशः डालकर मर्दन करते रहे। सूखने पर प्रयोग में लावें। मात्रा २ रत्ती शहद में।

यह अत्यन्त प्रभावशाली औषध है। हमने इसका प्रयोग कर यश पाया है।

२१—पंचामृत मिश्रण—

पंचामृत पर्पटी १ रत्ती, प्रवालपंचामृत १ रत्ती, संजीवनी वटी १ रत्ती, स्वर्ण पर्पटी १ रत्ती।

मात्रा ३ रत्ती तक बलाबल अनुसार। अनुपान शहद में।

इस रोग के निवारण के लिए औषधि सेवन के

साथ ही साथ अभ्यंग (मालिश) का प्रयोग भी अत्यन्त आवश्यक है। अतः निम्नलिखित तैलों में से किसी तैल का देश, काल, दोष कल्पना, बलाबल देख कर प्रयोग करे।

(i) जैतूत का तैल।

(ii) महा मरिच्यादि तैल।

(iii) महानारायण तैल।

(iv) लाक्षादि या चंदनबला लाक्षादि तैल।

इसके सिवाय इस रोग के निवारण के लिये राजस्थान में दम्भ क्रिया का भी प्रयोग करते हैं। दम्भ क्रिया में विशेष गति रखने वाले चिकित्सक आवश्यकतानुसार एक लोहे की शलाका गर्म कर रोगी की देह के विशेष अंगों पर दम्भ लगा देते हैं।

ये पेट पर तीन तथा तालू के पास एक इस प्रकार आवश्यकतानुसार काक पाद, रेखा रूप, बिन्दु वृत्त, अर्ध वृत्त आदि की शकल में लगाये जाते हैं। इस क्रिया से जहां तक अनुमान किया जाता है शरीर की सहन शक्ति बढ़ती है। इस प्रकार स्थानीय शक्ति के बढ़ने से रक्त परिभ्रमण के द्वारा सम्पूर्ण देह की जीवनीय शक्ति पर इसका असर पड़ता है। यह चिकित्सा भी इस रोग की एक सफल चिकित्सा है जो वैद्यों का ध्यान अपनी ओर आकर्षित करना चाहती है।

पथ्यापथ्य—इसके सिवाय इस रोग में पथ्यापथ्य व्यवस्था भी अपना एक विशेष महत्त्व रखती है। सर्व प्रथम दुग्ध के सिवाय कुछ भी सेवन न करे। नित्य मालिश तथा स्नान करे। रोगी की सफाई तथा निवास की सफाई की ओर अधिक ध्यान दे। श्वेत तथा उज्ज्वल वस्त्रों को धारण करे। बच्चे को स्वच्छ हवा में रखे, धूप आदि का नियमित सेवन करावे। गावों में ये सभी व्यवस्थाये सुकर तथा सुलभ है।

व्यवस्था—यह रोग एक संक्रमक रोग है अतः अन्य बालको को इस रोगी बालक से दूर रखे। रोगी के मल मूत्रादि को एकदम साफ करदे, पड़ा न रहने दे।

—श्री. पं. अम्बालाल जी जोशी आयुर्वेदाचार्य,  
मकराना मोहल्ला, जोधपुर।

# बालशोष चिकित्सा पद्धति

( १ )

कविराज श्री महेन्द्रनाथ जी पाण्डेय आयुर्वेद वृत्तपति

—१९३६—

प्रसिद्ध लेखक पुत्र मलरोग विशेषज्ञ गायत्रीय श्री जी नं नारायण जी प्रारम्भिक चिकित्सा पर मरल प्रकाश डाला है। भाषा सामान्य है परन्तु सभी समझित नहीं है। लेख अतीव है।

जोष दोनों विद्वानों ने भी उपचार पर अपने अनुभव से उपयोगी वर्णन किया है। आयुर्वेद के साथ अन्य विधियाँ भी दी हैं।  
—महेन्द्र पाण्डेय।

सूखा रोग इस ज्ञान का अवलम्ब प्रमाण है कि सद्योप भोजन जिसमें खनिज लवण और विटामिन का अभाव होता है तथा अपूर्ण भोजन जिनसे हड्डियों, मांसपेशियों और शिशुओं को बनाने वाले पदार्थों की कमी या अभाव रहता है किस प्रकार स्वास्थ्य की नींव को मोड़ देते हैं। और सारे शरीर के ढाँचे को बिगाड़ देते हैं। ठीक इसी प्रकार यदि पूर्ण स्वास्थ्यप्रद भोजन, जिसमें खनिज लवण और विटामिनो की अधिकता हो की व्यवस्था की जाय और सूर्य किरणों की प्रचुर मात्रा शरीर में पहुँचाई जाय, मूल्य स्नान और वायु स्नान कराया जाय तो जड़ से यह रोग दूर किया जा सकता है। बच्चे की संकटजनक परिस्थिति का मुकाबला करने का यही एक अमोघ शस्त्र है। हमारे देश की माताएँ छोटे बच्चों को तेल लगाकर जाड़े के दिनों में धूप में सुला देती हैं। प्रतिदिन धूप मिलने से अस्थियाँ सबल रहती हैं और प्रायः अस्थि संबंधी रोग उन्हें नहीं होता।

बच्चे को पर्याप्त मात्रा में दूध दीजिए। यदि बच्चा माता का दूध पीता हो तो माता को ऐसा भोजन मिलना चाहिए जिसमें शरीर की आवश्यकता को पूरा करने वाले सभी तत्व उसमें मौजूद हों। अर्थात्—माता के भोजन में दूध, घी, सब्जी, ताजे मौसमी फल, सन्तरा सेब, मुनक्का, बादाम, की प्रचुरता हो। यदि बच्चे को माता का दूध न मिलता हो तो गाय या बकरी का दूध देने की व्यवस्था करनी चाहिए और बच्चे को सन्तरे का रस,

पालक का रस, अनार का रस आदि भी देना चाहिए। माँ का दूध पीने वाले बच्चों को भी फलों के रस देने की व्यवस्था करनी चाहिए। अनाज तो एकदम बन्द कर देना अच्छा होता है। ५-६ मन्तरे का रस और बकरी का दूध देकर यह रोग आमतो भगाया जा सकता है।

बच्चे को दिन में कम से कम दो बार धूप स्नान करना चाहिए। जब बच्चा धूप में हो तो उसके सब कपड़े अकसर उतार देने चाहिए जिसमें उसके बदन में हवा और सूर्य की अल्ट्रावायलेट किरणें लग सकें। जब तक रोग बिल्कुल निमूल न हो जाय, अस्थियाँ मजबूत न हो जाय, स्नायु और मांसपेशियाँ पूर्ण स्वस्थ न हो जाय तब तक अनाज खाने को न दिया जाय। कांड लिवर आयल (मछली का तेल) रिकेट रोग की अच्छी औषधि समझी जाती है। परन्तु कांड लिवर आयल देते समय यह ध्यान रखना चाहिए कि विटामिन बी और सी वाले फल और शाक तरकारियाँ बच्चों को अवश्य पहुँचे। यदि विटामिन बी और सी ऊपर से नहीं पहुँचाया जाता तो कांड लिवर आयल से लाभ के बदले हानि होने का खतरा अधिक रहता है।

मछली के तेल की मालिश भी की जा सकती है। मालिश से अच्छा लाभ होता है, कांडलिवर आयल के बदले यदि बच्चों को मक्खन दिया जाय तो उनका स्वास्थ्य जल्दी सुधरता है। दूध के साथ सन्तरे का रस और दो चार

चम्मच पालक का रस देते रहने से विटामिन बी और सी की कमी शरीर में नहीं रह जाती । दूसरे दूध का सारा कैल्शियम पचने लगता है और शरीर की कैल्शियम की कमी शीघ्र पूरी हो जाती है । हड्डियां मजबूत बनने लगती हैं । उनकी कम-जोरी दूर होने लगती है और पूर्ण भोजन प्राप्त होने से शरीर में रक्त और मांस की अधिक वृद्धि होने लगती है, स्नायुएं और टिशूज सबल होने लगते हैं और शरीर का सारा रोग दूर हो जाता है ।

बच्चे का स्वास्थ्य सुधरने का प्रबंध करना चाहिए । स्वास्थ्य में सुधार होने पर, शरीर के सब तत्व पूरे पहुँचते रहने पर अस्थियों का विकार स्वयं ही धीरे धीरे दूर हो जाता है और रोग नष्ट हो जाता है ।

आयुर्वेद के मत से प्रवाल, मोती, मुक्ता शुक्ति और अभ्र, लौह आदि की भरमें उचित मात्रा में देनी पड़ती है । स्वर्ण वसंत मालती रस, गुरुच का सत्व, कुमार कल्याण रस आदि से भी लाभ होता है । अरविन्दासव बच्चों के लिए अच्छी घुटी का काम करता है । महालाक्षादि तैल और नारायण तैल आदि की मालिश करने से भी लाभ होता है । अच्छा यह होता है कि महालाक्षादि तैल की मालिश की जाय, तथा दूध, सन्तरा, मक्खन आदि विशेष रूप से दिये जाय और वसंत मालती रस, गुरुच सत्व और प्रवाल मिला कर उचित मात्रा में दे दिया जाय । धूप आदि उचित रूप में मिलने की व्यवस्था की जाय ।

यदि बच्चे को सूखा रोग हो गया हो तो उसकी चिकित्सा निम्नलिखित तरीके से करनी चाहिए—

छोटे बच्चे अक्सर सूखने लगते हैं और उनका वजन कम होने लगता है । यदि बच्चे का वजन घटने लगे तो किसी चतुर चिकित्सक को दिखा कर रोग का निदान करना अच्छा होता है । जिससे ठीक ठीक रोग का निर्णय हो सके । यदि बच्चा माता का दूध पीता हो तो उसे वह मिलते रहना

चाहिए । यदि बच्चा ऊपरी दूध पर रहता हो तो उसे उचित नियमानुसार दूध देना चाहिए । बच्चे को टमाटर का रस या सन्तरे का रस पर्याप्त मात्रा में देना चाहिए । बच्चे का आहार धीरे धीरे बढ़ाना चाहिए और बकरी का दूध देने की व्यवस्था करनी चाहिए । यदि बकरी का दूध न मिले तो गाय का दूध उचित पानी मिला कर या मक्खन निकाल कर देना चाहिए । क्षीण होते हुए बच्चों की पाचन शक्ति मक्खन देने से या बसा देने से और क्षीण होती है । इसलिये इस रोग में काढ़ लिवर आयल लाभ के बदले हानि पहुँचाता है । बच्चे को सर्दी से बचाना चाहिए और उसे काफी मात्रा में धूप मिलने की व्यवस्था करनी चाहिए । बच्चे को उचित मालिश की व्यवस्था कीजिए और आयुर्वेदिक विधि से तैयार किये लाक्षादि तैल की मालिश कराइए । इस रोग में औषधि की उतनी आवश्यकता नहीं रहती जितनी सावधानी-पूर्वक भोजन सुधार की । यदि दस्त अधिक आते हो तो दस्त बन्द करने व्यवस्था करनी चाहिए । भृङ्ग-गज को पीस कर निकाला रस एक एक चम्मच की मात्रा में दिन में २-३ बार देने से दस्त बन्द हो जाते हैं । हाजमा दुरुस्त हो जाता है और बच्चे स्थिर होने लगते हैं ।

कैल्शियम पहुँचाने से इसमें लाभ होता है । हाइपोफासफ्ट आफ लाइम का शरबत लाभ करता है । डाक्टर लोग कहते हैं कि एक्सट्रैक्ट आफ माल्ट एक चम्मच का मात्रा में दो तीन बार देने से लाभ होता है । यदि क्षय के कारण यह रोग होता है तो जहर मोहरा खताई की भस्म आधी रक्ती का मात्रा में खिलाने से एवं यही भस्म तैल में मिला कर मालिश करने से लाभ होता है । ताल में होने वाले घोघे का मासरस खिलाने से भी लाभ होता है ।

—श्री. महेन्द्रनाथ जी पाण्डेय आयुर्वेदहम्पति,  
महेन्द्र रसायनशाला, ममफोर्डगंज, प्रयाग २





बाल शोष की उपचार पद्धति इस प्रकार है—

१—सबसे प्रथम बच्चे का पचन संस्थान ठीक करना चाहिए जिससे वह औषधि एवं आहार को जीर्ण कर सके। शिशु आहार मातृ दुग्ध से लेता है अतएव बच्चे के साथ साथ उसकी माता का आहार विहार भी ठीक होना चाहिए। चिकित्सा के साथ माता की चिकित्सा पर ध्यान देना आवश्यक है।

२—माता को 'रतन पान' काल में ब्रह्मचर्य रखना चाहिए आहार विहार सात्व्य कर सुन्दर स्वस्थ का रक्षण करना चाहिए। मिर्च, खटाई आदि छोड़कर दुग्ध शुद्ध करे, दूषित दुग्ध के विषय में अपने निकटतम चिकित्सक से परामर्श करे। दुग्ध के दोष और उसकी चिकित्सा एक वृहद् विषय है लेख की विस्तृति के कारण यहां संक्षेप में लिखूंगा।

दुग्ध परीक्षा—

सफेद चौड़े मुंह की स्वच्छ शीशी या जार अथवा ग्लास लेकर जल भरदे। जल स्थिर होने पर ग्लास के सहारे किनारे से धीरे धीरे मां के एक स्तन का दूध डाले (स्मरण रहे दूध बीच में जोर से न डाले अन्यथा जोर से दूध बैठ जायेगा परीक्षा ठीक नहीं होगी) यदि दूध बिना धुले नीचे बैठ जाये और नीलाभ बन जाये तो दुग्ध अत्यन्त दूषित समझे, कम धुले तो कम दूषित, सब धुल जाए (नीर क्षीर) तो ठीक समझे, इसी प्रकार दूसरे स्तन की परीक्षा करे। अधुलनशील दूध को श्लेष्मिक दूध कहते हैं—

धात्री श्लेष्मिक दुग्धात् फक्क दुग्धेति संज्ञिता ।  
तत्क्षीरयो बहुव्याधि कार्यमान फवचमाप्नुयात् ॥

सूखा रोग की चिकित्सा में अनिवार्य है शिशु पोषण के लिए माता का दूध। नीचे का योग दूषित दुग्ध को शुद्ध बनाता है—

पात्र महोपधि सुरदारु मुस्त मूर्वा गुडूची वत्सल

फल किराततित्त रोहिणी सारिण कपायाणाम् च पानं  
प्रशस्यते ।

—च० शा० अ० ८-८७

२२—पादल, सौंठ, देवदारु, नागरमोथा, मूर्वा (अभावे मरोड़फली), गिलोय, इन्द्र जौ, चिरायता, कुटकी, तगर, अनन्तमूल, सब समभाग लेकर (यब) जौकुट चूर्ण कर रखले। इसमें से २ तोला चूर्ण का क्वाथ प्रातः तथा २ तोला सायं लेने से सर्व प्रकार का दूध शुद्ध होजाता है। और इस युक्ति से बालक निरोग एवं पुष्ट हो जाता है।

२ अनुभूत चिकित्सा—

सूखा (फक्क रोग और पारगर्भिक) रोग में निम्न औषधि चिकित्सा के साथ-साथ निम्न प्रयोग भी करे। इन प्रयोगों से शीघ्र लाभ मिलेगा अनुभूत है।

२३—एक छोटा सा गढ़वा कर उसमें बड़ का पत्ता बिछा कर एक मुर्गी के अण्डे की जरदी डाल दे। उस पर सूखा रोग के रोगी को नगा गुदा द्वार से बिठादे, जर्दी गुदा में चढ़ जाएगी। जब तक जर्दी चढ़े तब तक बराबर बिठाते रहे। १ सप्ताह बाद १-१ दिन छोड़कर, १ मास बाद २ दिने छोड़कर फिर जर्दी जब तक चढ़े तब तक प्रति सप्ताह १ दिन चढ़ाये।

२४ कुकरोवा पीसकर रोगी के ब्रह्मरध्र पर रखें।

औषधि चिकित्सा—

प्रत्येक प्रकार सूखा रोग पर उपरोक्त प्रयोग तथा माता को कषाय पिलाने के साथ निम्न औषधि चिकित्सा प्रत्येक सूखा रोग में प्राणदान करती है। रोग कितना ही बढ़ गया हो रोगी बल तथा रोग बल का ध्यान कर निम्न चिकित्सा से अवश्य होगा ऐसा मेरा अनुभव और विश्वास है।

२५—वातार्क रस १ रत्ती, प्रवाल पिष्टी १ रत्ती, शृंग भस्म १ रत्ती, गोदन्ती भस्म १ रत्ती, मुक्ता शुक्ति १ रत्ती, मण्डूर भस्म ४ रत्ती, महा गंधक



योग ४ रत्ती (यदि मिलाया जा सके तो कुमार-कल्याण रस १ रत्ती) कुल की ४ मात्रा प्रतिदिन २ मात्रा (अवस्थानुसार कम अधिक) ।

२६-अरविन्दासब क्षीर पायी शिशु को ५-५ बूंद एवं क्षीरान्नपायी को १५-१५ दिन में ३ बार ।

२७-Adexolin Glaxo (एडक्सोलिन) ग्लेक्सो ५ बूंद, Ostelin (ओस्टोलीन) ग्लेक्सो ५ बूंद, Bocadex Drops २ बूंद (मल्टी विटामीन ड्रॉप), लाइम वाटर १० बूंद माता को पिलाते समय दिन में २ बार अपने दूध में मिलाकर पिलावे फिर दूध पिलाये ।

२८-Calci Ostilin with vitamin B १२ (कैल्सिआई ओस्टोलीन विट विटामिन बी. १२) का १ C. C. इन्जेक्शन सप्ताह में २ बार सांस में चूतड़ पर लगाये ।

२९-प्रातः सूर्य की रश्मियों से सूर्य स्नान के साथ काडलिवर आयल या गुडुच्यादि तैल या लाक्षादि तैल की हलके हाथ से मालिश करे । मेरे अनुभव से सुखाहारी लाल तैल इलाहाबाद का श्रेष्ठ तैल है ।

—श्री ओमप्रकाश शर्मा बी. आई. एम. एस.  
चिकित्साधिकारी नौगवां (अलीगढ़)

### (३)

श्री शेषराव जी जैन

बालशोप में बृंहण चिकित्सा प्रशस्त मानी गई है । स्वच्छ वायुयुक्त स्वास्थ्यकर निवास स्थान होना चाहिए । बालक की स्वच्छता का पूर्णतया ध्यान रखना आवश्यक है । प्रतिदिन बालक को मत्स्य यकृत तैल, लाक्षादि तैल, चंदनबला लाक्षादि तैल आदि से मर्दन कर सिर पर कपड़ा बांध लगभग १ से २ घण्टे सूर्य स्नान कराना चाहिए । सूर्योदय की प्रथम किरणें बालक के शरीर पर अमृतोपम कार्य करेगी । नीचे एक लेप मैंने अपने बच्चे के लिए निर्माण कर प्रयोग किया, अनुभूत है—

३०—तैल—केकड़े १ छटाक, केचुए (भूनाग) १ छटाक, असगन्ध १ छटाक, अमृता १ छटाक, सेमल मूल १ छटाक । इन पांच द्रव्यों को अजा वा गोदुग्ध में पीसकर कल्क बना ले । इसमें से आधे कल्क का चतुर्गुण काथ बनाकर छान ले ।

अब आधा सेर शुद्ध तिली तैल में उपरोक्त कल्क एवं क्वाथ डालकर तैल सिद्ध कर ले । इस तैल की प्रातःकाल मालिश कर १ घण्टे तक शिशु

को सिर पर वस्त्र बांधकर सूर्य की धूप में रखे । इसकी मालिश से मन्द मन्द ज्वर समाप्त होकर रक्त संचालन क्रिया बढ़ती है । शरीर में बल, मांस की वृद्धि होती है । यदि उपरोक्त बतलाये तैलों में कोई भी प्राप्त न हो तो नीचे लिखा उबटन भी शतशोनुभूत लाभप्रद है ।

३१—सेमल मूल का चूर्ण और काले तिल समान भाग भैस के दूध में सुचिक्कन पीसकर इससे बालक को भलीभांति मर्दन कर धूप में १ घण्टा रख स्नान करावे ।

स्नान के पानी में नीचे लिखी वस्तुये डालकर अर्धावशेष क्वाथ करे । इस जल को माता एवं शिशु दोनों को स्नान कराने से ग्रह बाधा, गर्भज फक्क, मातृ स्तन्यज दोष निर्मूल होते हैं ।

स्नान जल द्रव्य—

उत्तरन वेल १ छटाक, अमरवेल १ छटाक, अपामार्ग मूल १ छटाक, अर्कमूल १ छटाक, निम्ब पत्र १ छटाक, लगभग २५ सेर जल में

औटावे। आपाथेप रने पर उतार समशीतोष्ण होने पर रनान हगने।

बाल शोषांतक बटी सं १ -

३२—प्रवाल भस्म ६ मागो, मुक्ता भस्म ३ मागो, शक्त भस्म ५ मागो, तुलुटाटाकभस्म ६ मागो, कच्छप पृष्ठभस्म (विमान से गृह्यभस्म) ६ मागो, कातलोह भस्म ३ मागो, मधुसूत भस्म ६ मागो, कपर्दभस्म ३ मागो, प्रयोग्य चूर्ण १ तोला, जनावरी चूर्ण १ तोला, त्रिफला चूर्ण ३ गोलें।

इस रस आपाथि जल सरल से पीकर असमन्व नवा, सतावरी उवाय सकाथ स्वरस ॥ ३-३ भावना देकर किंचित् प्रमाण में शब्द डालकर ४-४ रस्ती को गोलिया बनाव। बालक की आयु-नुसार दिन भर में ३ से ५ मात्रा शब्द से, ऊपर से चूने का पानी पिलावे। यह पानी Lime water नाम से बाजार में मिलता है और नीचे लिखे अनुसार तात्कालिक कार्या में निर्माण भी कर सकते हैं। अन्तर इतना ही है कि इसे अधिक दिन नहीं रखा जा सकता। अधिक दिन गूने बालों को द्विवाष्पित जल बनाकर पद्यान् उस जल में यह जल बनाना चाहिए।

सुवा जल निर्माण विधि-१० सेर पानी किसी मिट्टी के पात्र में ओटाते हुए २॥ सेर रुने पर उतार ले। उस जल में १ पाव चूना डालकर कपड़े से नुद बावकर २४ घण्टे पड़ा रहने दे। पद्यान् किसी कलईदार पात्र में खच्छ चोडे वस्त्र द्वारा इस चूने के ऊपर का खच्छ ऊपरी पानी दान ले गदलान उठने पावे। अब इस पानी को हरी अथवा नीली बोतल में सुरक्षित रखे। इस जल को किसी मिश्रण के साथ अथवा अकेला ही देने से यहूत विकार पाचन विकृति, सुवालपता जन्य अस्थि-मृदुता दूर होकर अस्थिया दृढ होती हैं। शरीर में प्रतिबन्धक क्षमता बढ़ती है और कैल्शियम की कमी से होने वाले सम्स्त रोगों का निराकरण होता है। अस्थिया पुष्ट होती है और जीवतित्ति 'अ' के सात्त्विकरण का सर्वश्रेष्ठ माधन यह सुवा जल ही है। नीचे कुछ और भी शतशोनुभूत आयुर्वेदीय

प्रयोग दिए जा गे।

३३—एक मुक्ता १ मागो, शक्त भस्म ५ मागो, प्रवाल भस्म ६ मागो, तुलुटाटाकभस्म ६ मागो, कच्छप पृष्ठभस्म (विमान से गृह्यभस्म) ६ मागो, कातलोह भस्म ३ मागो, मधुसूत भस्म ६ मागो, कपर्दभस्म ३ मागो, प्रयोग्य चूर्ण १ तोला, जनावरी चूर्ण १ तोला, त्रिफला चूर्ण ३ गोलें।

५ मात्रा प्रति २-२ घण्टे पर शब्द से देकर

३४—एक मुक्ता १ मागो, शक्त भस्म ५ मागो, प्रवाल भस्म ६ मागो, तुलुटाटाकभस्म ६ मागो, कच्छप पृष्ठभस्म (विमान से गृह्यभस्म) ६ मागो, कातलोह भस्म ३ मागो, मधुसूत भस्म ६ मागो, कपर्दभस्म ३ मागो, प्रयोग्य चूर्ण १ तोला, जनावरी चूर्ण १ तोला, त्रिफला चूर्ण ३ गोलें।

३५—एक मुक्ता १ मागो, शक्त भस्म ५ मागो, प्रवाल भस्म ६ मागो, तुलुटाटाकभस्म ६ मागो, कच्छप पृष्ठभस्म (विमान से गृह्यभस्म) ६ मागो, कातलोह भस्म ३ मागो, मधुसूत भस्म ६ मागो, कपर्दभस्म ३ मागो, प्रयोग्य चूर्ण १ तोला, जनावरी चूर्ण १ तोला, त्रिफला चूर्ण ३ गोलें।

३६—एक मुक्ता १ मागो, शक्त भस्म ५ मागो, प्रवाल भस्म ६ मागो, तुलुटाटाकभस्म ६ मागो, कच्छप पृष्ठभस्म (विमान से गृह्यभस्म) ६ मागो, कातलोह भस्म ३ मागो, मधुसूत भस्म ६ मागो, कपर्दभस्म ३ मागो, प्रयोग्य चूर्ण १ तोला, जनावरी चूर्ण १ तोला, त्रिफला चूर्ण ३ गोलें।

३७—एक मुक्ता १ मागो, शक्त भस्म ५ मागो, प्रवाल भस्म ६ मागो, तुलुटाटाकभस्म ६ मागो, कच्छप पृष्ठभस्म (विमान से गृह्यभस्म) ६ मागो, कातलोह भस्म ३ मागो, मधुसूत भस्म ६ मागो, कपर्दभस्म ३ मागो, प्रयोग्य चूर्ण १ तोला, जनावरी चूर्ण १ तोला, त्रिफला चूर्ण ३ गोलें।

३८—एक मुक्ता १ मागो, शक्त भस्म ५ मागो, प्रवाल भस्म ६ मागो, तुलुटाटाकभस्म ६ मागो, कच्छप पृष्ठभस्म (विमान से गृह्यभस्म) ६ मागो, कातलोह भस्म ३ मागो, मधुसूत भस्म ६ मागो, कपर्दभस्म ३ मागो, प्रयोग्य चूर्ण १ तोला, जनावरी चूर्ण १ तोला, त्रिफला चूर्ण ३ गोलें।

जिमसे बालक को सम्पूर्ण पोषणांश एक साथ मिल जाते हैं। मैंने स्वयं अपने बच्चे के लिये गुदद्वार से अण्डे का प्रयोग कराया है।

३६-कुमार कल्याण रस २ रत्ती, पंचामृत पर्पटी १ रत्ती, अमृता सत्व ४ रत्ती, शङ्ख भस्म ४ रत्ती, लघु मालती वसत २ रत्ती, चौसठ प्रहरी कणा २ रत्ती। ४ मात्रा प्रति ४-४ घण्टे पर शहद से दे। ऊपर से अरविन्दासव सुधाजल मिश्रित पिलावे।

४०-अश्वगंधारिष्ट, बालामृत, अरविन्दासव, सारस्वतारिष्ट, द्राक्षारिष्ट, सुधा जल प्रत्येक १०-१० तोले, कुमारी आसव ५ तोले, लोहासव ५ तोले।

समस्त औषधियों को मिश्रण कर शीशियों में भर दे। पर मिश्रण १-१, २-२ चम्मच मात्रा में अवस्थानुसार शिशु को २-३ बार दे। प्रत्येक नम्बर की औषधि देने के उपरांत इसे दे सकते हैं। यह बिलकुल निरापद एवं शतशोनुभूत मिश्रण है।

आयुर्वेदीय सूचीवेधनों में मैंने मार्तण्ड के खटिक और प्रवाल का सूचीवेधन किया। इनका सूचीवेधन अलग अलग उतना उत्तम फल दृष्टि-गोचर नहीं कराता जितना कि मिश्रित सूचीवेधन। नितम्ब की मांसपेशी में गहरा सूचीवेधन लाभप्रद हुआ है।

आइये अब पाठकों को थोड़ा पाश्चात्य चिकित्सा पद्धति द्वारा इस रोग की चिकित्सा का भी दिग्दर्शन करा दें।

४१-आंग्ल पद्धति में काड़ लिबर आयल, (मत्स्य यकृत तैल) का अत्यधिक गुण वर्णित है। यह तैल काड़लिहर आयल, शार्क लिहर आयल, तथा हैलिबट लिहर आयल ३ प्रकार का आता है। प्रथम से द्वितीय और द्वितीय से तृतीय अधिक गुणप्रद, शक्तिशाली एवं दुर्गन्धि आदि दुर्गुणों से रहित है। प्रथम में दुर्गन्धि दोष अधिक है। इस तैल की मालिश भी प्रथम सूर्योदयकाल में कर सूर्य स्नान का आदेश पाश्चात्य वैज्ञानिक भी देते हैं। इस तैल की ५ वूंद से लेकर १ चम्मच तक मात्रा है।

इसे अजा और गौदुग्ध एवं सुधाजल, संतरा स्वरस आदि के साथ देना चाहिए। हैलिबट लिहर आयल के कैपसूलस, पैपसूलस, कैचेट्स भी बाजार में मिलते हैं। उन्हें भी अवस्थानुसार इसी प्रकार प्रयोग किया जा सकता है।

४२-आंग्ल पद्धति में इस रोग के लिए विटामिन ए+डी, कैल्शियम की न्यूनता से उत्पन्न हुआ रोग मान इन्हीं की पूर्ति हेतु चिकित्सा करते हैं।

४३-सीरप फेरो आयोडाइड (Syrup Ferri iodide) २५ वूंद, सीरप कैल्शियम हाइपोफॉस्फेट (Syrup Calcium hypophosphate) १५ वूंद, जल १ ड्राम। ३ मात्रा भोजनोपरांत।

४४-यहाँ कार्य कैल्सीफेरोल (Calciferrol) अथवा लिक्वर कैल्सीफेरोल (Liquor Calciferrol) १० से २० वूंद तक संतरा स्वरस, अजा अथवा गौदुग्ध या सुधाजल अथवा सादे जल से देने से भी होता है।

४५-डेल्टोलीन (लिली), एडहिटास, एडक्सोलीन (ग्लेक्सो) एड्हीडोर्सी (पार्क-डेविस) अल्वाइट (एलवर्ट डे) यूनीवाइट (यूनि-केम) एडीप्लेक्स फोर्ट (अ. डे.) डेकाब आदि किसी भी कंपनी के ड्राफ्ट का प्रयोग ५ वूंद से १५-२० वूंद तक अवस्थानुसार दूध, जल, सुधा-जल अथवा फल स्वरस के साथ कर सकते हैं।

४६-पैराथायराइड, एण्ड कैल्शियम टेबलेट या एवोमिन टेबलेट १-१ गोली ३ मात्रा जल या दूध से दें।

४७-डीकाडोक्सलीन अथवा कोलायडल कैल्शियम विट विटामिन डी अथवा ओस्टोकेल्शियम फोर्ट, वेरिन, मेक्राबिन आदि सूचीवेधनों का प्रयोग मासगत चौथे दिन पश्चात् सप्ताह में एक बार इस प्रकार करना चाहिए। आहार-विहार, स्वच्छता, शुद्ध वायु, शुद्ध निवास का ध्यान रखना चाहिए।

—श्री. शेषराव जैन वैद्यराज, आयुर्वेद दवाखाना, सोनी (भरद्वारा)।

# बालशोप में प्रयुक्त औषधियां व द्रव्य

श्री ज्ञानेन्द्र पांडेय जी वैद्य, बाल-शोप अङ्क के सम्पादक



हमारे विज्ञ लेखकों ने अपने लेखों में अनेक औषधियों को बताया है। अपने अनुभूतमिद्ध योगों का पूरा परिचय देत हुए, शास्त्रीय योगों के कुछ नामादि प्रस्तुत किये हैं। हम इन्हीं आयुर्वेद के ग्रन्थों में प्राप्यास्थानाभाववश कुछ औषधियों पर सन्निर्माण विधि प्रभाव प्रस्तुत करते हैं। —श्री ज्ञानेन्द्र पाण्डेय।

बाल शोप रोग में स्पष्टतः शास्त्रों में जितनी कम औषधियां प्राप्त होती हैं उतनी सरलता से इस विशेषांक में अनुभवी आयुर्वेदजों द्वारा इस पक्ष को विस्तृत कर दिया है। सूखारोग में वैद्य अपने योगों का व्यवहार अधिक विश्वासपरक मानते हैं फिर भी शास्त्रीय औषधियां सन्देह से रहित हैं। उनके प्रयोग से भी शतप्रतिशत सफलता मिलती है। सूखा रोगांक में विभिन्न स्थलों पर अनेक औषधियों का वर्णन आया है, अधिकांशतः सभी के अपने अपने गुप्त सिद्ध योग हैं। उनसे लाभ उठाने के साथ शास्त्रीय औषधियों के विषय में भी पूरी जानकारी आवश्यक है। कुछ इन शास्त्रोक्त औषधियों के नाम तो यत्र-तत्र आगये परन्तु निर्माण विधि तथा विशिष्ट विवेचन न होने से उसे यहां प्रस्तुत कर रहा हूँ।

## शास्त्रोक्त प्रमुख औषधियां—

४८—कुमार कल्याण रस (मै० २०)—

विधि—रस सिन्दूर, मुक्तापिण्डी, स्वर्ण भस्म, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, स्वर्ण माक्षिक—इन औषधियों को समभाग मिलाकर १ दिन तक घृतकुमारी के रस में घोटकर आधी रत्ती की गोलियां बना लेनी चाहिए।

मात्रा—एक गोली दिन में दो बार मातृदूध या शहद, रोगानुसार अनुपान भेद से देते हैं। छोटे बच्चों में मात्रा में न्यूनता कर देते हैं।

विमर्श—सूखारोग तथा उससे सम्बन्धित वातविकारों के लिए वस्तुतः यह अनुपम योग है।

जहां सामान्य दुर्बलता में उत्तम लाभकारी है वहां अत्यधिक शक्तिहास में आश्चर्यजनक फलप्रद देखा गया है। कृश बालक चाहे किसी प्रकृति का हो उसे उचित अनुपान से प्रयोग किया जा सकता है। पारद, स्वर्ण, अभ्रक, लौह आदि रसायनों का इसमें योग होने से ये उत्तम धातु परिपोषण गुण करता है। यकृत आदि में लाभ पहुंचाता है। जब दूध या भोजन नहीं पचता बालक दिनप्रतिदिन गलता जाता हो तथा सूखारोग के अन्य लक्षणों के लिए यह रस उत्तम है। बालशोप के अतिरिक्त यह रस बच्चों के ज्वर, कास, अतिसार आदि में परम प्रशस्त है।

४९—मधुमालिनी वसन्त (२० च०)—

विधि—सिंगरफ २० तोला को अनारदाना के रस में ७ दिन तक घोटकर सूखा चूर्ण बनाले। तद्-परांत कुक्कुटाण्ड २० के रस के साथ कड़ाही में मन्दाग्नि से चलाते हुए शोषण करे। फिर कचूर, श्वेतमरिच, प्रियंगु प्रत्येक को सिंगरफ (निर्मित) के भार से आधे आधे बजन में मिलादे। अन्त में अनार के रस से ७ दिन तक खरल करके १-१ रत्ती की गोलियां बना लेनी चाहिए।

मात्रा—१ या २ गोली घृत अथवा मण्डूर भस्म शृंग भस्म में देनी चाहिए।

विमर्श—स्त्रियों तथा बालकों दोनों को यह खरलीय रस उपयोगी रहता है। शिशुओं को गर्भिणी माता का स्तन्य पीने में जो पारिगर्भिक हो जाता है तब इस रसका सेवन कराये। अस्थि-वक्रता (रिकेट्स) में यह प्रशस्त है। ऐसी अवस्था में

रक्त, माम, अस्थि के पोषणार्थ इसे अन्य उचित खटिक योगों के साथ सेवन करना चाहिए। गर्भिणी की अस्थिधातु क्षीण हो जाने पर अवस्थाओं के अनन्तर उत्पन्न मृदास्थि रोग के पूर्व तथा उत्तर अवस्थाओं में हितकारक है। अन्य रोगों में अच्छा है।

१०—मुक्तादि वटी (का० त्रि० आ०)—

विधि—मुक्तापिण्डी २ तोला, सोने के बर्क, चादी के बर्क, कमल केशर, गुलाबकेशर, कहरवा, जहरमोहरा खताई, संगयेशव, गौरोचन इनको १-१ तोला तथा नागकेशर २ तोला, केसर ६ माशे, कपूर ३ माशे, गोदन्ती भस्म १२॥ तोला एकत्रित करें। बर्कों के अलावा अन्य द्रव्यों को पीस लें। पुन धीरे धीरे बर्क को घोटें। तदन्तर शतपत्री जल में ६ दिन खरल करके १ रत्ती परिमाण की वटिकाये निर्माण कर लें।

विमर्श—यह वटी अत्यधिक प्रचलित है। इसको १-४ गोली माता के दूध या अन्य उचित अनुपात से प्रातः सायं खिलाते हैं। बालशोष के लिए रामबाण है। साथ में पांडु, अफारा, खांसी आदि विकारों में निश्चित लाभ पहुँचता है। जब माताये 'दूध डालने की' शिक्षायत करती है तो उस अवस्था में बच्चे को देवे। निरन्तर इस दवा के प्रयोग से बालक निरोग तथा सुन्दर, बलशाली बन जाता है। वस्तुतः वटी का योग उत्तम है।

११—मालती चूर्ण (आ० नि० मा०)

विधि—खर्पर १ सेर की मात्रा में लेकर १ सेर नीवू के रस के साथ हांडी में डालकर धीमी अग्नि से पाक करें। रस जल जाने पर पात्र को उतार लें। शीनल हो जाने पर धो लेना चाहिए। इस विधि से प्रस्तुत शुद्ध खर्पर १ सेर और उसके बराबर बड़ी हरड़, छिलके सहित छोटी एला आधा सेर कपड़छन करके मालती चूर्ण बन जाता है।

विमर्श—यह औपधि बाल शोष तथा तस्मन्वन्धी व्याधियों में परम प्रशस्त है। यह रस तथा रसायनियों को पुष्टि देता है। पुन. आगे की रक्त,

मांस, मेद व अस्थि आदि धातुओं को भी बल प्राप्त होता है। इसे १ से ३ रत्ती दिन में दो बार माता के दूध या जल के साथ सेवन कराया जाता है। सामान्यतः थोड़े ही दिनों में बालशोष समाप्त हो जायेगा फिर भी लगभग १ मास तक निरन्तर प्रयोग करवाना अच्छा रहता है।

१२—बालार्क गुटिका—

विधि—शुद्ध खर्पर, प्रवाल भस्म, शृंगभस्म, सिंगरफ शुद्ध, सोहागे का फूला, सफेद सरिच, कचूर, केशर इनको बराबर भाग मिलाकर जल में घोट कर आधी आधी रत्ती की गोलियां बना लेनी चाहिए।

विमर्श—यह बालको के रोगों में अच्छा काम करती है। बात कफ दोषों में प्रशस्त है। जिन बच्चों को उचित पोषण विभिन्न कारणों से न मिल सकता हो उनको अस्थि निर्बलता आदि अनेक रोगों का सामना करना पड़ता है। उस समय १ गोली दिन में दो बार माता के दूध में सेवन कराना चाहिए।

१३—लाक्षादि तैल (आ० स०)

विधि—पीपल की लाख ४ सेर, सोया, अस-गन्ध, हल्दी, देवदारु, रेणुकबीज, कुटकी, मूर्वा, कूठ, मुलहठी, नागरमोथा, लालचन्दन, रास्ना, पट्माख, खस, सफेदचन्दन, जटामांसी, मजीठ, सब सवा सवा तोला लीजिये। तिल का तैल १ सेर तथा मट्ठा ४ सेर मिलाकर विधिवत् पाक करें। जब पानी ४ सेर शेष रह जावे तो छान लें। अन्य द्रव्यों के पानी से निर्मित कलक को यथावत् कटाई में मन्दाग्नि द्वारा पाक करते हुए जब तैल शेष रह जावे तो छान लेना चाहिए। पाक होने पर सुगन्धित द्रव्य डालते हैं।

विमर्श—यह तैल प्रसिद्ध है। अनेक बात रोगों, ज्वर, कास आदि में लाभकारी है। बाल-शोष रोगियों को इसका मर्दन कराना लाभप्रद पाया गया है। उनको इससे बल मिलता है।





# बालशोष पर अनुभव

[१]

आचार्य डा० श्यामदास पोयूपपाणि आयुर्वेदाचार्य

चिकित्सा-क्षेत्र में कभी कभी शिशुओं की शारीरिक पुष्टि का अभाव देखने में आता है। शिशु की ऐसी विकृति का निदान यदि चिकित्सक बालशोष, शिशु-काश्र्य, अस्थि कोमलता आदि नाम दे करते हैं, और उसके बाद चिकित्सा भी अपने अपने अनुभव के आधार पर चालू रखते हैं। परन्तु मेरे खयाल से इस रोग में बहुतेरा को सफलता न मिलती होगी, मैंने कम से कम दो हजार बालशोष से ग्रसित शिशुओं की चिकित्सा करने का अवसर प्राप्त किया है। उससे संग्रहीत अपार अनुभव यहां लिख रहा हूँ।

सबसे पहले आयुर्वेदज्ञ धुरन्धर विद्वानों से मेरी यह जिज्ञासा होनी चाहिए, कि आयुर्वेदोक्त शिशु-काश्र्य, बालशोष की सम्प्राप्ति किस प्रकार और क्यों?

मैंने जितने भी बालशोष के रोगी देखे, उनमें तीन चौथाई गर्भ-दोष और एक चतुर्थांश उनके माता-पिताओं के रतिज-रोग जनित विकार के कारणस्वरूप बालशोष होते देखा—

(१) क्षय, उपदंश द्वारा आक्रान्त माता पिताओं की सन्तान को।

(२) वह स्थान जहां विशुद्ध वायु, प्रकाश की कमी तथा सीलवाली जमीन जहां हमेशा ही दुर्गन्धि-युक्त वातावरण हो, रहने वाले की सन्तान को।

(३) गर्भकालीन अम्ल, मन्दाग्नि, कोष्ठ-वन्धता आदि कारणों से पोषण-विकार से उत्पन्न शिशु को,

(४) बहु-सन्तति वाली प्रसूति की दुर्बलावस्था में दृष्ट-पुष्ट शिशु भी उसका स्तनदुग्ध पान करते रहने से बालशोष का शिकार हो जाता है।

(५) उपयुक्त आहार, पालन-पोषण का अभाव

तथा दन्तोद्गमकालीन विभिन्न उपसर्गजनित शिशु को बालशोष होना अनिवार्य है।

साधारणतया ६ महिनो की आयु से लेकर ३ वर्ष तक शिशु इस रोग का शिकार होते हमने देखा है।

पीड़ा-प्रारम्भ का पूर्व-राग इस प्रकार रहता है—अचानक ही पाचन शक्ति की गड़बड़ी, पेट का फूलना, मन्द मन्द उबराभास, नाड़ी की गति द्रुत क्रमशः निर्बलता, चिड़चिड़ापन। इसके अतिरिक्त कपोल, तथा शरीर के ऊर्ध्व भाग पर पसीना, निद्रितावस्था में—सिर व गर्दन पर पसीना, हाथ-पैर की उष्णता, शरीर पर बलादि आच्छादन का रहना नापसन्द आदि। शरीर में पीड़ा (वेदना) गोद में उठा लेने से रोना, प्रस्राव का परिमाण अधिक होना, कभी कभी लालास या पीलेपन पेशाव का आजाना, पेट आगे की ओर बढ़ जाना होता है भूख अधिक महसूस होती है। स्तन-पान करता है और दूध भी डालता है। ऐसी हालत में दस्त होने लगते हैं, कभी कभी ३-४ दिन पर्यन्त कोष्ठबद्धता और पुन उदरामय हो जाता है।

शिशु दिन व दिन दुर्बलता को प्राप्त होता है, मुख-चेहरा रक्तहीन पीला दिखाई देता है। शरीर की मांसपेशियां ढीली हो जाती है। चमड़ी सिकुडकर लटकने लगती है, देखने से बंदर का बच्चा जैसा मालूम देता है।

पेट बहुतो का बड़ा और सिर भी इस प्रकार का हो जाता है। गर्दन की मांसपेशियां सिकुड जाने से बड़ा वदसूरत दिखाई देता है। रोग के सम्बन्ध में बहुत सी बातें लिखने की जरूरत समझते हुए भी अपने उद्देश्य पर आता हूँ।

इस रोग की चिकित्सा का क्रम निम्न प्रकार है—

(१) शिशु को निर्मल उन्मुक्त वातावरण में रखना ।

(२) प्रातः कालीन सूर्य किरणों का सेवन शिशु को अत्यन्त लाभदायक है ।

(३) तेल का मर्दन और औषधोपचार ।

सरसों का तेल धूप में तपाकर सर्वाङ्ग पर मर्दन कराना चाहिए । पुगलन घृत अथवा ज्वराविका-रोधक किरातादि तेल, दशमूल तेल, चन्दनादि तेल ही उत्तम है । तेल लगाने के पश्चात् अल्प समय के लिये शिशु को सूर्यस्नान कराना चाहिए ।

पाचकगर्भाग्नि को बढ़ाने के लिये सबसे पहिले ध्यान देना चाहिए । विभिन्न उपसर्गों के उपशमनार्थ देने वाली औषधियों के साथ साथ दीपन-पाचन औषधि अवश्य देते रहे ।

**औषधि चिकित्सा—**

७०—मकरध्वज—वाल शोष पर यह उपयोगी है । बल और आयु के अनुसार मात्रा १ स ३ रत्ती ।

अनुपान—मुक्ताशुक्ति ३ रत्ती और मधु ।

७१—मुक्ताभस्म व शुक्ति भस्म स्वतन्त्र रूप से भी दिया जाने से लाभ हुआ है ।

शिशु चाहे कितना ही कमजोर क्यों न हो जब तक उसके शरीर में रक्त व रक्त का उत्पादन करना आप उचित न समझेंगे भले ही आप बढ़िया सी दवा दे, कुछ लाभ न होगा । इसलिए खूब सद्म मात्रा में नवायज पंडूर अथवा पुनर्नवा मंडूर प्रारम्भ में देने रहें । इससे एक विकृति आपके सामने आसकती है । वह है कि ना तो उदर विकार अधिक बढ़ जायगा या पेटिश प्रारम्भ हो जायगी । कुछ भी तो पहले पहल उपसर्ग बढ़ जाने पर घब-लाना नहीं चाहिए । औषधि को आत्मसात् करने की मागर्ग्य जब तक उससे न आवेगी बीच बीच में अगर दवा देना बन्द करना पड़े तथापि इसे फिर से देने की कोशिश जारी रखिए ।

पाटु पचानन भी मार्के की दवा है चाहे तो दोनों को मिला दे । मात्रा इतनी कम देवे कि उसके

पाचन-संस्थान पर कोई कुप्रभाव न पड़े । मैं अपने रोगी को इस तरह से देता हूँ कि यह औषधियाँ उसके लिए अनुकूल पड़ सकें । प्रवाल भस्म भी मिलाता हूँ । औषधियों की क्रिया को साम्य व आत्मसात् बनाने के लिए विचार करना आवश्यक है कि कितने परिमाण में देना चाहिए ।

मेरे पास बालशोष का रोगी चाहे कैसी भी हालत हो, आने पर लक्षणानुसार सभी औषधियाँ अति मृदु मात्रा में देता हूँ । दो-तीन दिन तक दवा देने के बाद असली चिकित्सा जो रक्त-जनक और रक्तोत्पादक है अपनाता हूँ । वह यह है—

७२—विटामीन बी १२+विटामीन बी १ अर्थात् थियामीन हाईड्रोक्लोर २-रक्त का सूची-वेव ।

विटामिन बी-१२, यह अच्छी कम्पनी की बनी हुई होनी चाहिए—जैसे स्कुईव का रुब्रामीन अथवा ग्लैक्सो का मेक्रावीन । मैं इन दोनों का प्रयोग करता हूँ । विटामिन बी १२ और वेरिन (यानी विटामीन बी १) दोनों को मिलाकर आयु के अनुसार रोजाना सूचीवेव प्रयोग करना चाहिए । शिशु कितना ही जीर्ण व दुर्बल हो गया हो लगातार ६।८ इन्जे-कशन से आप देखेंगे कि उसके मुर्दनी सी हालत पर आपने काबू पा लिया । इसके बाद हर तीसरे दिन एक सूचीवेव करते जाइये जब तक शिशु का शरीर सेव जैसा सुख न हो जाये ।

यह तो होगया पहला तरीका, दूसरा तरीका है—शिशु की माता का रक्त उसके शरीर में प्रविष्ट कराना । इस प्रणाली के द्वारा चिकित्सा बहुत ही आसानी से फिर बिना पैसे होती है । पर यह जितना आसान है उतना ही खतरनाक है क्योंकि आशा के अतिरिक्त फायदेमन्द होने पर भी इस प्रणाली पर थोड़ा सा ध्यान उतर जाने से रोगी को संभालना मुश्किल की बात होगी ।

माता के रक्त का प्रयोग करने से पहले अच्छी तरह जाच लेना चाहिए कि शिशु की साँ की तन्दु-रस्ती वर्तमान में ठीक है । उसके शरीर में रोग या फोड़े, फुंसी अगदि रक्त दूषित करने वाली बीमा-



पाचन शक्ति अगार अधिक न बिगड़ी हुई हो केवल 'सूखा' लग गया तो फलों का रस, टमाटर, केले पके हुए का थोड़ा थोड़ा सेवन कराना चाहिए। साथ साथ 'बिकाडेक्स' ड्रॉप्स सेवन भी चालू रखिये। होमियोपैथिक में एक दानिक है जिसका नाम 'एलफेल हो' है अच्छा काम करता है। रक्त

बढ़ने के साथ भूख बढ़ने पर 'फेराडोल' या 'शार्को फेरल' कुछ दिन सेवन कराने से उसका वजन बढ़ जायगा।

आचार्य श्री श्यामदाम 'पीयूषपाणि' आयुर्वेदाचार्य  
सर्वोदय सेवा आश्रम आंगणवालय, दौगवां,  
पो० कसेरकलां (वृन्न्दशहर)



[२]

कविराज सत्यकुमारी गोयल वैद्याचार्य आयुर्वेदालकृता, शास्त्री।

उम्र १॥ साल, रोगी का नाम उमेशकुमार, पिता रघुवीर सिंह मुरादाबाद, दिनांक १७-८-६० को उसे मैंने देखा।

उसका वृत्तान्त—जिस समय मैंने देखा, प्रथम तो वह हर समय खारे के लिए मचलता था और खाने पर भी अधिक निर्बल था। हल्का हल्का ज्वर भी था, नेत्र एवं मुख श्वेत थे। मल कभी अत्यन्त कठोर इतना कि गुदा छिल जाती और साथ में रक्त भी दिखाई पड़ता और कभी इतना पतला कि पानी की तरह बहता था और पित्त के रङ्ग का फुटकीदार था। मुख से लेकर गुदा पर्यन्त सब अंदर प्रत्येक अङ्ग में भी छाले थे। वे छाले क्रिया अकुर ने भान होते थे और अर्शाङ्कर की भांति लगते थे। पहले तो ऐसी स्थिति को देखकर मैं आश्चर्यचकित सी रह गई फिर भी दूध पिलाने के लिए कहा। वह अन्न भी खाता था और उस दिन बहुत थका था तो मैंने रात को अंजीर आधी मिट्टी के पात्र में भिगोने और प्रातः खिलाने को कहा। उससे दूसरे दिन दस्त दो हो गये। फिर मैंने उसे प्रवाहिका हर चूर्ण दिया। क्योंकि उसने मुझे बताया, १५ या २० दिन पर रक्त ही उसे दस्त आने लगते हैं और चिकित्सा करने पर ठीक होजाते हैं। फिर दूसरे दिन उदर को स्पर्श करने से कुछ कुछ यकृत भी बड़ा सा जान पड़ा। मैंने नवायस लौह, मण्डूर भस्म और ह्रस्वाष्टक चूर्ण लिया। १-१ रत्ती

नवायस लौह और मण्डूर भस्म प्रातः सायं मिलाकर दिया और वह अन्न भी खाता था। भोजन के साथ ह्रस्वाष्टक ३ माशा देने को कहा, उससे उसकी एक सप्ताह तक दशा ठीक रही परन्तु एक सप्ताह बाद खूब दस्त आने लगे। यह स्थिति देखकर मैं कुछ चबड़ा सी गई। उसे ज्वर काफी था। उस समय मैंने संजीवनी आधी गोली और शङ्ख भस्म शहद के साथ दिया और दिन में ह्रस्वाष्टक जामुन के सिरके के साथ दिया। इससे उसे कुछ शांति मिली। मुंह के छालों के लिए खदिरादि बटी दी, उसे वह अच्छी तरह चूस कर खा लेता था और नितम्ब प्रदेश पर दिखने वाले पर त्रणो पर सफोनामाइड पाउडर को लेकर सफेद वैसलीन से खूब फेटकर उसको लगाने को कहा। वह २-३ बार के लगाने मात्र से छाले कृष्णाभ हो गये। मुख के भी ठीक हो गये परन्तु उदर स्थिति ठीक नहीं हुई। मैं कभी कभी जीभ में, मुंह में ग्लेसरीन लगा देती थी। मैंने जब देखा कि कुछ अजीब सा रोग जान पड़ता है तो मैंने उसे डाक्टर के पास जाने की सलाह दी। उसने मान लिया। एक सप्ताह लिवर एक्सट्रैक्ट के इन्जेक्शन लगे और उन्होंने एनीमा लगाया। प्रमुख लक्षण मूत्र मल, नेत्र, नखादि सब श्वेत थे। फिर भी मैंने कुछ न कहा। उसने एक सप्ताह के बाद फिर मुझसे निवेदन किया। तब मैंने सोचा कि अब तो मैं इसे ठीक करके ही

छोड़ंगी। उसके मां बाप बड़े परेशान से दिखाई लगे। तब मैंने अपामार्ग (चिरचिटा) की गांठों से साधित तैल की मालिश करने को कहा और स्निग्ध गरिष्ठ पदार्थ तैल, मिर्च, खटाई आदि सब बन्द कर दिये और सेवन में पुनर्नवा का साग दिया उससे कुछ लाभ जान पड़ा। परन्तु स्थिति फिर भी कुछ विकट सी ही रही। मैंने कल्याण घृत दिया। अष्टाग हृदय में शुष्क रेवती नवग्रह में जो लक्षण कहे हैं वही कुछ कुछ मिलते थे। मैंने उसकी चिकित्सा की तो भी कोई लाभ नजर नहीं आया। फिर मैंने हौम्योपैथिक चिकित्सा प्रारम्भ की, उसमें सफलता प्राप्त हुई। बरामटाकार्ब यह हाजमे की तथा बढ़ी हुई गिस्टी को कम करती है। पेट फूलन, सुस्ती, पतला या कब्जयुक्त पाखाना हो। अरजेन्ट

मनाइट्रम यह शरीर पर स्फुरियां पड़ गई हों, वह निरन्तर निर्बल होता जाता हो उसके लिए है। चामना यह पतले दस्तों के लिए है जो कि बर्ण में पीत हो। मैंने २-२ दिन, एक एक औपधि २ गोली प्रातः, २ गोली सायं, २ गोली मध्याह्न दीं। उसकी दशा में निरन्तर सुधार होता गया। एक सप्ताह बाद केवल अरजेन्टम नाइट्रम एक सप्ताह तक सेवन कराया। इस प्रकार २ मास बाद अक्टूबर १९६१ में वह स्वास्थ्य लाभ कर पाया। फिर भी पथ्य जारी था। हौम्योपैथिक चिकित्सा कोई भी वेखटके कर सकता है।

—सुश्री कु० सत्यकुमारी वैद्या  
C/O श्री के. बी. लाल हैडकेशियर  
बिस्वां (सीतापुर) उ० प्र०

### [३]

श्री गोविन्द बल्लभ पन्त



सर्वविदित है कि सूखा रोग में खटिक (Calcium) का अभाव होना है। इसलिए इसकी चिकित्सा भी इसी अनुपात की होनी चाहिए, इसकी सबसे उमदा चिकित्सा आयुर्वेद में यह है, ६६% की गारन्टी भी है, यानि ६६% प्रतिशत बालक इससे अच्छे हो जाते हैं।

७३-बराटिका	१ रत्ती से ३ रत्ती तक
जहरमोहरापिष्टी	२ रत्ती से ५ रत्ती तक
मण्डूर	३ रत्ती से २० रत्ती तक
प्रवाल पिष्टी	१ रत्ती से ३ रत्ती तक

सबको उपरोक्त अनुपात से मधु के साथ ४-४ घंटे में चूना ६ रत्ती बिना बुझा पानी १ पाव में बुझा कर रखदे और जब चूना बैठ जाय तब पानी छान कर बोतल में भरदे। पाव भर पानी दिन भर में कई बार में पिलाते जाय। एक सप्ताह के अन्दर बच्चे के चेहरे में रौनक। जर आवेगी, वैसे तो बुद्धि-

जोवियों के लिए मैं संकेत कर चुका हूं कि कोई भी खटिक योग इसकी दवा में प्रयुक्त किया जा सकता है।

एलोपैथी में अधिकतर यही दवाइयां लाभप्रद हैं। अस्ट्रो कैलिसियम इन्जेक्शन १ C.C. प्रतिदिन व ३-३ घंटे में अस्ट्रो कैलिसियम लिक्विड ३ चाय की चम्मच से १ चाय की चम्मच तक एकडेक्सोलीन लिक्विड या कैप्सूल इत्यादि जो भी हो अगर समय पर इस रोग का इलाज प्रारम्भ कर दिया जाय तो यह रोग असाध्य नहीं है। संक्रामक अवश्य है, खान पानादि दोष से एक से दूसरे निर्बल बच्चे को होते देखा गया है। अतः चिकित्सा के साथ इसका भी ध्यान रखना चाहिए।

—श्री. गोविन्दबल्लभ पन्त

राजकीय औषधालय, अनूपपुर, हरदोल।



हमने जितने सूखा रोगियों की चिकित्सा की है उसके आधार पर क्रम इस प्रकार रखना चाहिए। सबसे पहले पचन संस्थानगत कोई विकार हो तो उसे दूर करना चाहिए। बालक को माता का या गौ माता का दूध देना चाहिए। माता को जीवनीय द्रव्यों से परिपूर्ण आहार मिलना चाहिए, साथ ही सूर्य की धूप, शुद्ध जलवायु तथा यथोचित व्यायाम भी आवश्यक है। सूर्य की धूप से विटामिन डी तत्व मिलता है जो अत्यंत आवश्यक घटक तत्व है। पचन संस्थान क्रियाशील होने पर स्निग्ध द्रव्यों को देना चाहिए। बालक को ८-६ छटाक दूध दे सकते हैं। दूध में स्नेहांश व सेन्द्रिय योग मिलाये जा सकते हैं। कैल्शियम के लवण दूध में मिल जाते हैं। इस रोग की प्रमुख औपधि जीवनीय 'डी' मानी जाती है। क्योंकि इससे ही अस्थि निर्माण कार्य होता है। कॉडलिवर तैल में विटामिन डी के साथ ए भी मिलता है अतः इसका यथोचित उपयोग किया जा सकता है। ग्लैक्सो के एडेक्सोलीन में भी उपर्युक्त तत्व मिलते हैं। सूर्य की नील लोहितातीत किरणें (Ultra-violet rays) बड़ी उपदेय है। शरीर और वातावरण की स्वच्छता भी आवश्यक है।

आयुर्वेदानुसार, फक्क रोग के शिशु को सात दिन तक कल्याणकघृत, पट्पल घृत या अमृत घृत

से स्नेहन करावे। फिर निशोथ सिद्ध दुग्ध से शोधन करावें। संशोधन के बाद अस्थि-वर्धक द्रव्यों के यूष दें। बच्चे को तीन पैर की लकड़ी की गाड़ी बनवाकर उसके सहारे चलने को दें। नील लोहितातीत किरण चिकित्सा रोग की तीव्र अवस्था तथा रक्तसाव वाले तथा फक्क बालक को वर्जित मानी गई है। इसलिये इस चिकित्सा को सावधानी से करे। अस्थि-वक्रता के कारण यदि पंगुता बालक में उत्पन्न हो जावे तो राज तैल की मालिश उपयोगी होती है। विस्तृत चिकित्सा काश्यप संहिता में वर्णित है।

७४-शक्ति वर्धक योग—शंखाहुली, ब्राह्मी सम भाग लेकर इनका चूर्ण शहद के साथ चटाने से बालकों की बुद्धि तथा बल बढ़ता है। शंखाहुली सफेद तथा किंचित हल्के नील वर्ण के पुष्प वाली पथरीले स्थानों में बहुत फैली होती है। यह बड़ी उपयोगी वनस्पति है। बच्चों के लिये गुणकारी है।

७५—सैधव, त्रिकुटा, बड़ी करंज, पहाड़ी करंज, पादल १-१ तोला लेकर कपड़छन चूर्ण करले। मात्रा ४ से ६ रत्ती तक, अनुपान घृत-४ माशे व मधु ८ माशे से प्रातः सायं देने से सूखा रोग में लाभ होता है।

—श्री नन्दकिशोर शर्मा,  
मन्त्री—पंचायत ढोटी (आगर)

## [५]

श्री वैद्य मुकुन्द चन्द जी व्यास।

(अपने विद्वल लेख में उल्लिखित रोगी का उपचार मैं निम्न-पद्धति से कर रहा हूँ। पर्याप्त सफलता मिल रही है।)

प्रथमोपचार —

७६-प्रातः साय-मध्याह्न में ३-३ रत्ती मण्डूर, व पर्द-शर्करा, गुक्ति-भस्म तथा २-२ रत्ती तालीसादि चूर्ण

मिश्रण मधुनासह लेहन के १५-१५ मिनट के पश्चात् पुनर्नवा, एरण्ड ककड़ी, रोहितकत्वक, सहिजना-त्वक्, स्नुही, काकमाची, कासनी, कसौदी ये सब



[illegible]

तत्पश्चात् स्वच्छ वस्त्र से छानकर काच की बोतल में भर रखे ।

मात्रा—५ बूंद से २० बूंद । अनुपान—किञ्चिद् जल मिश्रित । समय—तीनों काल । गुण—समस्त व्याधिशामक तथा आरोग्यप्रद व अलभ्यामूल एवं अद्भुत अमृत है ।

सज्जीदन तैल -

८२-कणगुग्गुल ५ तोले, कूर्मपृष्ठ भस्म, बकास्थि भस्म, सूकरास्थि भस्म, छागास्थि भस्म २॥-२॥ तोले, केशर, बला, अतिबला, प्रश्वगन्धा, मधुयण्डि, सतावर, हल्दी, दारुहल्दी, देवदार, मजिष्ठ, गुरुची, श्वेतचन्दन, रक्तचन्दन, नरकचूर, चिर-तित्त, पद्माश्व, भूर्जपत्र, खस, कपूरकचरी, नागर-मोथा, लघुएला, जटामासी, सुगन्धवाला, सुगन्ध कोकिला, बालछड़, पनड़ी, हाऊवेर, प्रियंगु, फूल-

प्रियंगु, कटफल, दादिसपुष्प, धवर्ग पुष्प, नागकेशर, कमल केशर, कमलपुष्प, प्रपौण्ड्र पुष्प, प्रपौण्ड्रजी-रक, कण्टकारी फल, कृष्णागर, कृष्णमिर्च, जायफल, विल्वफलमञ्जा, त्रिफला (३), शीतलचीनी, तैजपत्र, विडंग, रेवन्दचीनी, कन्यामार, अरणी, गाजवां, वनपत्रा, नाग्वृक्षा, ज्योतिष्मती, दुरालभा, वासा १-१ तोला । मत्स्य तैल १० तोले, तिल तैल ४ सेर, कामुनी, कामनी, कर्मादी, कंवी, पुनर्नवा, शंख-पुष्पी ४०-४० तोले । जल जोड़ण गुण । क्वाथ चतुर्थ भाग । क्वाथोपध तैल को मन्दाग्नि पर सिद्ध कर शीतल होने पर स्वच्छ वस्त्र से छान के काच की बोतल में भर रखे ।

बाल प्रयोग में वच्चा कुछ ही दिनों स्वच्छ हो जाता है ।

--श्री वैद्य मुकुन्द चन्द्र जी व्यास चन्द्र चिकित्सालय, कोलसावाडी (भगवानगंज) हैदराबाद

बालशोष चिकित्सा पद्धति में--

## हमारे सफल सिद्ध प्रयोग

(१)

श्री. सत्यप्रसाद जी निर्भीक

योग—सूर्योदय से पूर्व एकत्रित काली गौ का मूत्र ५१, कश्मीरी केशर २ तोला, मुक्ता ३ मा० सब को खरल कर १ बोतल में भरदो । ४ से २० बूंद तक मातृ दुग्ध से कम से कम १५ दिन तक प्रयोग करे । बच्चों का सूख जाना (सूकिया) रोग जाता रहता है ।

८३-बालको के लिए घुट्टी—

सुहागा, इन्द्रजौ मीठे, एलवा, नौसादर, श्वेत-जीरा, हींग मुनी २-२ मासा । सनाय, अजवायन, देशी उन्नावदाने, अमलतास गूदा, मुलहठी, कालानमक, हल्दी, मोथा, पीपल छोटी, सोठ ४-४ मासा, गुलाब के फूल, बिडङ्ग ६-६

मासा, सोंफ १२ मासा, चडोहरड़, जंगी हरड़ बहेड़ा, सूद्धमेला ७ मासा, मूर्वा फली १२ मासा सबको पीस २ माशे की घुट्टी पका पिलाने से सब बाल रोग जाते रहते हैं । उदर सूखा, मसान (जिसमें पसली चलना, कास, दस्त, वमन, ज्वर, प्यास, हिचकी, पीला रंग, लाल फोडा-फुसी बिसर्प हो) ठीक हो जाते हैं । कई बार प्रयोग में लाया गया है ।

८४-मसान रोग में—

हाथी की लोद की धूनी उत्तम है । उक्त औष-धियों का यदि सर्वात बनाकर प्रयोग किया जाय तो अत्युत्तम है । इसके लिए कच्चा चूने के पानी या उक्त औषधियों के काथ में सर्वत तय्यार करना लाभप्रद है ।

८५-सर्वत सुखा रोग में—

हरी असगन्ध का अर्क दुग्धी सौंफ मिश्री व (शक्कर) मुनक्का, छुहारा मिलाकर सर्वात विधि से सर्वात निर्माण कर उसमें मुक्का ३ मासा, कश्मीरी केशर १ मासा मिला शीशी में भर दे। मात्रानुपान २-३ तोला दुग्ध से सुखारोग, कास, श्वास, प्रमेद वीर्य से लाभकर है। अनुभूत—कस्तूरी भी डाली जाय तो सोने में सुहागे का काम हो जावेगा।

८६-बालशोष हर तैल—

भांगरा खरस, तालमखाना पत्र रस, बंगला पान अर्क, मकोय खरस, घीकुमारी रस, काथ शाल-पर्णि, अरामन्ध अर्क १०-१० तोला, बकरी दुग्ध, काले तिलों का तैल ५१-५१।।

सबको मिला कढ़ाई में डाल मन्द अग्नि में पकावे। तैल मात्र अवशिष्ट रहने पर बोटल में रख

१० तोला कपूर, १ तोला दालचीनी तैल, ३ मासा केशर उत्तम मिलावे।

प्रयोग—रीढ़ पर स्नेहन और २-३ बून्द कानों में भी डाले। इसके अभाव में कपर्दादि तीनों लाक्षादि तैल में मिला उक्त विधि से प्रयोग करें।

८७-बालशोषे—

शुद्धमेला, मगर मच्छ दन्त, घेंघा ३-३ मासा, बीजशालपर्णि १५ मासा, कपूर, शु० सोहागा, शुद्ध मुरदासंग २-२ तोला—बंगला पान के रस से भावित कर मसूर प्रमाण गोली बना ३ बार दिन में मातृ दुग्ध व जल से घोल पिलावे। गुण—बालशोष, कृशता, पसली चलना, अफरा, दस्त, अजीर्ण में पूर्ण लाभप्रद है।

—श्री सत्यप्रसाद निर्भाक M. A. M. S.  
राजकीय आयु० चिकित्सालय, गौचर (चमोली)

( २ )

श्री वैद्य पूर्णचन्द्र जी जोशी आयुर्वेद भूषण

८८-(अ) नरवस्त्री शुद्ध ला करके कपड़छन कर के शीशी में रख लें। फिर एक छोटी चम्मच प्रातः सायं ताजा या सुखोष्ण जल से दे।

गुण—१० से १५ दिन सेवन कराने पर बच्चे का कायापलट हो जाता है। अस्थि पंजर शेष बालक ठीक स्वास्थ्य लाभ कर चुके है।

८९-(ब) पीपल पुरानी छोटी, २ साल की अतीस, नागरमोथा, काकड़ासिंगी, दरियाई नारियल के खोपटा, चिटकी, बंसलोचन, जहर मोहरा खताई, मिश्री समान भाग लेकर कपड़छन करके शीशी में रख लें। अनुपान—मधु या साता के दुग्ध से सुबह शाम मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती तक बड़े शिशु को ४ से ६ रत्ती देना चाहिए। गुण—सर्व बाल रोग पर परीक्षित है। उचित अनुपान से सर्व रोग ठीक होते हैं।

९०-(स) गौदंती हरताल सफेद उत्तम की भस्म १० तोला, शुद्ध गंधक आवलासार २ तोला दोनों को खरल में डाल कर ३ घंटे खूब घोट ले। मात्रा १ रत्ती, अनुपान काली गौ का मूत्र १ सेर लेकर १ तोला केशर असली ५ तोला गौमूत्र में खरल करके बाकी जा मूत्र है उसमें मिश्रण कर कपड़ा से छान कर शीशी में रख ले। इस अर्क को ५ बून्द के साथ तीन समय देना शत प्रतिशत सफल अनुभूत योग है।

९१-बाल कल्याण सुधा—

विधि—कैल्शियम हाईपोफोस्फेट ६ औंस, सोडियम हाईड्रोफोस्फेट ३ औंस, पोटाशियम हाईपोफोस्फेट २ औंस, ग्लोसरीन ७ औंस, एसिड हाईपोफोस्फेट १ ड्राम, शक्कर २०० तोला, जल २०० तोला लो। पहले मेगनेशिया कार्बा ८० ग्रोन में

एनिथी आयास ८० बूंद मिलावे। फिर उसे २० औंस जल से मिलाकर छान लेवें। इस अर्क से ग्लेसरीन को छोड़के अन्य दवा मिलावें। फिर शक्कर तथा ग्लिसरीन मिलादे। अन्त में ३ मासे केशर असली मिलाकर बोतल में भरलें। मात्रा १० से ६० बूंद (या १ ड्राम या १ चाय का चम्मच) तक आयु और शक्तिअनुसार। अनुपान—माता के दुग्ध या जल के साथ मिला कर दे।

उपयोग—यह शर्वत अति स्वादिष्ट होने से सब बच्चे इसे प्रेमपूर्वक पीलेते हैं। यह बालको के स्वास्थ्य की रक्षा करने और बल देने में अद्वितीय है। जुकाम, अपचन, दूध फेकना, दांत आना, खासी, हड्डियों की कमजोरी, दुबलापन, मानसिक

बेचैनी, रोना, मुस्त रहना, ठंड लग जाना, गर्मी लग जाना, मौसम पलटने से बीमार हो जाना इन सब आपत्तियों से यह बाल कल्याण सुधा बालकों को बचाता है। इस शर्वत का नियमपूर्वक सेवन करते रहने से बच्चों पर अकस्मात् बीमारी का हमला हो जाने की भीति नहीं रहती, १५-२० दिन की आयु से ३ वर्ष तक के शिशु को यह बालसुधा देते रहने से भविष्य में भी देह सबल धनी रहती है और उस पर रोग का हमला अचानक नहीं होता। यह उत्तम पेय है।

—श्री वैद्य पूर्णचन्द्र जोशी,

जैन दातव्य औपधालय, मोचीबाड़ा, सीकर।

## ★ ( ३ )

श्री वैद्य मुन्नालाल गुप्त वैद्य भूषण, डी० आई० एम०  
[धन्वन्तरि ग्रहणी रोगों के विशेष सम्पादक]

६२—सजीव कर्कट (केकड़ा—जल का एक जीव) को लेकर उन्हें एक हाण्डी में बन्दकर, हाडी पर कपड़मिट्टी कर कण्डों की अग्नि में रख भस्म तैयार करे। मात्रा १/४ रत्ती, अनुपान—माता का दूध।

६३—कर्कट भस्म के स्थान पर कुक्कुटाडत्वक् भस्म का भी उपयोग कर सकते हैं। मात्रा आधी रत्ती

६४—ऊंट के पावों की हड्डी जोकि बहुत पुरानी कहीं दबी पड़ी हो उसे घिसकर जल के साथ उपयोग करने से भी सूखा रोग चला जाता है। मात्रा १ रत्ती। बराबर ३-४ दिन तक प्रयोग करना चाहिए। रोता बच्चा हसता हुआ खेलने लगता है। यह मेरा निजी परीक्षित योग है।

६५—नरकपाल भस्म। मात्रा १ रत्ती। अनुपान माता का दूध।

६६—घोघा (जल जीव शंख से रहने वाला) की भस्म। मात्रा आध रत्ती, नर कपाल की भस्म आध रत्ती। अनुपान—अर्क वेद मुश्क। मालिश के लिए

कॉडलीवर आयल का उपयोग करे।

६७—शंख भस्म, कॉडलीवर आयल, मद्य, षड्गयूष से भी लाभ होता है।

६८—छःबुंदा एक जीव विशेष सपेरों के पास से मिल सकता है। उसे लेकर एक चमड़े के थैले में बन्द करक मजबूत चौतरफा सिलाई कराकर बच्चे के गले में डाल दे, उसके मृत्यु होने तक गले में बांधे रखे, इससे सूखा चला जाता है। रात्रि में उसके कुटुर कुटुर करने का शब्द होता है। उसके मृत्यु होने पर वह कुटुर कुटुर का शब्द बन्द हो जाता है।

६९—काकजंघा बूटी की गांठ में होने वाले कीड़े को माता के दूध सहित पीस कर पिलाने से भी यह रोग चला जाता है।

अब बूटियों के प्रयोग पढ़िये—

१००—शंखपुष्पी के खरस को निकालकर रोगी बालक की पीठ पर मले। कुछ देर के पश्चात् काले

या श्वेत रङ्ग के सूक्ष्म कीटाणु दृष्टिगत हों तो उन्हें अलग करते जाय, बाद में गौ के गोबर से वह स्थान शुद्ध कर डालें।

१०१—काकजंवा की पत्ती या खरैटी की पत्ती २॥ लेकर पान के रस से पीस कर पीठ पर लगावे। कई लोग लगे हुए (कथे चूने से युक्त) पान को दांतों से कुचलकर वही पान रोगी बालक की पीठ पर लगाते हैं, उस पान में खरैटी या काकजंवा की २॥ पत्ती भी रहती हैं। उससे भी कीड़े निकलते हैं।

१०२—नवसादर, तालाब की काई, बंगला पान पीसकर पीठ पर लगावे। शनिवार और मंगलवार को इससे भी कीटाणु निकलकर रोगी बालक ठीक हो जाता है।

१०३—कटे हुए नींबू में नवसादर पिसा हुआ डाल कर, उस निम्बू का रस रोगी बालक के कान में डाले।

१०४—गंधकाम्ल (*Sulphuric acid*) की एक बूंद एक छटांक जल में मिलाकर बार बार देना भी लाभप्रद है।

१०५—संजीवनी बटी (शाङ्गधरोक्त), शृंग भस्म, बबूल गाँद भुना हुआ समान भाग लेकर

पीसकर आध रत्ती माता के दूध से दे।

१०६—वसन्तमालती, प्रवालपंचामृत और लोह भस्म उत्तम समान भाग लेकर उचित मात्रा में प्रयोग करने से यह रोग निश्चय चला जाता है। साथ ही चन्दनादि तेल की मालिस, चतुर्भुजी (अतीस्र, काकड़ासिगी, पीपल, नागरमोथा) तथा अस्रगंधचूर्ण ४-४ रत्ती का प्रयोग दूध से करते रहना चाहिए।

१०७—गुड़हल के फूलों का शरबत इस रोग में अति लाभप्रद प्रमाणित हुआ है।

१०८—वदाल को शनिवार के दिन आमंत्रित कर रविवार के दिन लावे। उसे ताबीज में रखकर गले में बांध दे।

१०९—बलतंत्र वृक्ष जिसके फूल लाल २ होते हैं, उसको गले में बांधने से भी लाभ होता है।

११०—नीम, चमेली, काकवूटी, जो पुताई में काम लाई जाती है, उसकी कोमल लकड़ी का एक गोल हार बनाकर गले में पहना दे। ज्यों ज्यों लकड़ी सूखती जाती है, त्यों त्यों बच्चे का सूखा रोग भी नष्ट होता जाता है।

—श्री मुन्तालाल गुप्त वैद्य  
पुरानी दाल मन्डी, कानपुर

(४)

वैद्य श्री. पं० रामनरेश जी मिश्र साहित्यायुर्वेदरत्न, एम० ए०

बाल शोष रोग में निम्न अवस्थाओं में ये योग लाभकारी हैं—

(१११) ग्रहणी में—

[१] आयुर्वेदिक—जातीफलादि चूर्ण, सर्वाङ्ग सुन्दर रस, अथवा महा गन्धक योग का सेवन करना चाहिए।

[२] होमियोपैथिक—कल्केरियाफास, कल्केरियाफास।

[३] हार्वोमिनरल—अल्बोसांग, सालफोस,

आइडोफोस।

(११२) ग्रामाशय और आंत्र के उपद्रव में—

[१] आयुर्वेदिक—हिङ्गवाष्टक चूर्ण, स्वर्णमाक्षिक भस्म, बालरस, कुमार कल्याण रस।

[२] एलोपैथिक—एवोमिन पिल्स।

[३] होमियोपैथिक—ऐंगस्टियुरा।

(११३) खटिका पृति के लिए—

[१] आयुर्वेदिक—प्रवालपिण्टी, गोदन्ती, वंशलोचनादि के योग।

[२] एलोपैथिक-कैल्सियम विट विटामिन डी की गोली ।

[३] होमियोपैथिक — क्लोरेरियाफास, एसाफिटिडा ।

(११४) रक्ताल्पता—

[१] आयुर्वेदिक-लौहभस्म स्वर्ण माक्षिकभस्म, माण्डूर भस्म ।

[२] एलोपैथिक-विटामिन सी की गोली, लिवर एक्सट्रैक्ट ।

[३] होमियोपैथिक-हेलिफास ।

(११५) स्नेहन मर्दन के आयुर्वेदिक योग—

शास्त्रोपयोग-लाक्षादि तैल, चन्दनादि तैल बला तैल चन्दनबला लाक्षादि तैल ।

अनुभूत एवं परीक्षित योग—

(A) केचुआ को सरसों के तैल में पकाकर लगाना चाहिए ।

(B) काकमाची की पत्ती ढाई की सख्या में लगाया हुआ पान-२ बीड़ा । दोनों को मुँह में चबाकर पीड़ित रोगी की कमर के ऊपर रीढ़ पर पीक फेंके और मले ।

(C) भैस की गोबर का रस बच्चे की रीढ़ पर मलना चाहिये ।

(D) गुड़ु व्यादि तल १० बूंद पिलाना चाहिए ।  
(११६) स्नेह मर्दन के एलोपैथिक योग—

(A) काडलिवर आयल खाने और लगाने दोनों काम में लाया जाता है ।

(B) हेलावट लिवर आयल भी खिलाने से भी लाभ होता है ।

ब्रांकाइटिस में पेनीसिलीन बी सोडियम का इन्जेक्शन मांसगत दे । कुछ अन्य अनुभूत एवं परीक्षित योग निम्नलिखित हैं—

[११७] कलाई चूना-५ तो, मिश्री ५ तो., जल ५ सेर । सबको घोलकर ३ दिन धूप में छोड़ दे । फिर सोटे ऋपड़े से छानकर बोतल में रखले । मात्रा १ चम्मच । वानु विकारादि में लाभप्रद है ।

खटिका की पूत करता है । इसमें सोडाबाई कार्ब मिला देने पर अधिक लाभप्रद सिद्ध हुआ है ।

[११८] पीपल, अथवा लहसुन से दूध को पका कर शुद्ध शिलाजीत १ रत्ती से २ रत्ती तक नित्य सेवन करना चाहिए ।

[११९] घांघे को कीड़े सहित पानी में औंटायें और अश्वगंधादि चूर्ण दूध में पाक कर मिश्री के साथ खाकर उक्त रस को पी जाये । सुखण्डी दूर होती है ।

भोजनोत्तर अरिविन्दासव और प्रातः सायं रस पीपरी देने से भी अच्छा लाभ करता है ।

कालीगाय का मूत्र २० तोला, केशर १ तोला-दोनों को मिलाकर १० बूंद की मात्रा से पिलावे और २ तोला लाक्षादि तैल नित्य मालिश करे । १५-२० दिन में लाभ होता है ।

गोदन्ती भस्म, प्रवालभस्म, वंशलोचन, सोहागा, लावा और सबके बराबर सितोपलादि चूर्ण घी के साथ देने से लाभ होता है ।

[१२०] कुमारकल्याण रस, रस पीपरी, प्रवाल भस्म, लौह भस्म, वंशलोचन, छोटी इलायची, स्फटिक (फिटकिरी) भस्म मिलाकर मधु के साथ १ रत्ती की मात्रा में ३ बार नित्य देने और कुमारकल्याण तेल, काडलिवर आयल और चन्दनादि तैल मिलाकर लगाने से आश्चर्यजनक लाभ होता है ।

(१२१) एलोपैथिक—

[१] एवोमिन्स १ गोली, कैल्सियम विट विटामिन डी १ गोली, ग्लूकोज १ तोला । सबको मिला कर ६ मात्रा बनाकर प्रतिदिन तीन मात्रा जल या दूध के साथ दे ।

[२] हेला और ज या विटाकोडको अथवा विटामिन ए, डी, सी का मिश्रित योग पिलाना भी लाभप्रद हुआ है ।

(१२२) यनानी—

[१] कुस्तामरीजा और लाडक सपीस्ता के सेवन से कास श्वास ठीक हो जाता है ।



# शतःशतोनुभूत निश्चित फलप्रद योग

इस प्रकरण में सूखा रोग पर अनेक बार परीक्षित हो चुकने वाले योगों को ही स्थान दिया गया है। आजकल अनुभूत योगों की भी मांग पर्याप्त रहती है। इन योगों के प्रस्तोता विद्वान् चिकित्सक हैं। उनका अनुभव इनमें तब परिलक्षित होगा जब आप इन्हें प्रयोग कर देखेंगे। वस्तुतः सैकड़ों रुपये खर्च करने पर भी कोई ऐसे सिद्ध योग नहीं बताता। परन्तु वैद्य समाज के लाभार्थ हमारे निवेदन पर अनेक योन भेज दिये। अतः धन्यवाद सहित इनमें गिने-चुने योग प्रकाशित किये जा रहे हैं। कुछ यथान्याय लेखों से ही आ गये हैं।

—श्री ज्ञानेन्द्र पाण्डेय

१२६—आयुर्वेदीय मल्टी विटामिन ड्रॉप्स

[Ayurvedic Multi-vitamin drops]

आजकल सूखारोग पर एलोपैथिक मल्टी विटामिन ड्रॉप्स प्रयोग किए जाते हैं। परन्तु वे संहंगे पड़ते हैं और ज्यादा गुणकारी नहीं रहते। हम अपना परीक्षित योग उसके बराबरी में दे रहे हैं—

गाय का घी १ भाग, तिली का तैल १ भाग, मधु ८ भाग। इनको मिलाकर खूब हिलावें। वस योग तैयार हो गया। इसे बच्चों की आयु के अनुसार ३ से २ चाय की चम्मच तक दिन में २-४ बार जन्म से ही प्रयोग कारना चाहिए। इससे सूखारोग होने का डर नहीं रहता। यदि हो गया भी तो अच्छा हो जाता है। इसमें विटामिन ए, डी पर्याप्त विद्यमान है। —श्री डा. ए. एम. अडसोड नांदगांव (खण्डेश्वर) अमरावती

१२७—हमारा सिद्ध योग—

यह योग छोटा पर लाभ बहुत करता है। मुर्गी के अण्डे की जो सफेदी है उसे लीजिये। उसी के बराबर पालक का रस लेकर दोनों मिलाकर कई दिन घुटाई करें। जब सूखा चूर्ण (पाउडर) सा बन जावे तो बालक की अवस्थानुसार ३ रत्ती से ५ रत्ती तक दूध के साथ देने से सूखारोग अवश्य ठीक हो जाता है।

—श्री डा. देवीसहाय आयुर्वेदाचार्य H. M. B. S.

शिव औषधालय, चूरु (राजस्थान)

१२८—गुरुओं की कृपा तथा तान्त्रिकों के साहचर्य से प्राप्त

रस पीपरि, प्रवाल, पिष्टी, गोदन्ती भस्म प्रत्येक समभाग। इनको घोटकर सुहागे की खील भी मिला ले। इस मिश्रण को २ रत्ती की मात्रा से

मधु के साथ १ दिन में ३ बार प्रयोग कराये। इस योग से हमें ८० प्रतिशत सफलता मिली।

१२९—कपर्दिका भस्म, सुहागे का लावा, शङ्ख भस्म, स्फटिका भस्म, ताल भस्म, मुक्ता शुक्ति भस्म प्रत्येक समभाग। इसको मिलाकर कागजी निम्बू के रस में खरल कर इसकी ७ भावना दीजिए। मात्रा ३ रत्ती, बकरी के दूध के साथ दें। यह ७५ प्रतिशत सफल रहा है।

१३०—मान्त्रिक-तान्त्रिक योग—

सूखारोग के लिए मन्त्र—

सात खरीखो सो रह गई ।

बैठल योगिन तेल परोई ॥

से तेल में लगे लिलारा ।

तुम बांधो आसपास,

मोहि बांधो छवमास ।

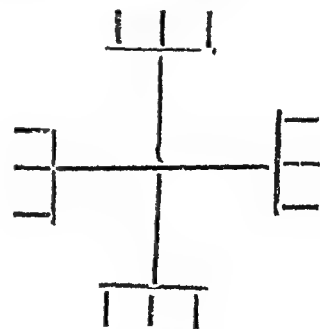
छव मास में किया खेती ।

भूत बैताल समिटो ॥

अंजनि के मन्त्र जहां वे तहा जाये ।

सत गुरु के वन्दे पाव सिद्ध के दोहाई ॥

इसी के साथ—इयं कुमारी ब्रह्मचारिणी दृष्टिदोष निवारण हनुमन्त स्मराम्यहम् ।



इस उपरोक्त यन्त्र को गोहमाठी से जमीन पर बनाले। गाय के गोयठा से आग जलाकर बकरी के

दूध में बिना चीनी के ही घोंघो में खीर बनावें। कुमारी कन्या के द्वारा कते सूत को घोंघो में ११ बार लपेटे। उधर प्रथम ही दिये मन्त्र को पढ़कर ११ बार भाड़े। खीर रोगी के हाथ में रखें व बाद में यही खीर रोगी को खिलायें। इससे सूखारोग (सुखंडी) एक ही बार में छूट जाता है।

—श्री रामवृत्त (?)

(पता आदि अज्ञात-विशेष सम्पादक)

१३१-सफलतादायक प्रयोग—

इस योग को इस प्रकार बनाना चाहिए। काली कुक्कुटाण्ड की पीली जरदी तथा उत्तम मधु दोनों समभाग लेकर तामचीनी या मृत्तिका भाण्ड में रखकर अग्नि पर लकड़ी से चलाते हुए भूनें। जब लाल रंग होकर भरभराने लगे तब उतार कर साफ शीशी के बर्तन में रखें।

इसको ३ से १ माशा तक मां के दूध में रगड़कर सूखारोग ग्रस्त बच्चों को सेवन करायें। इससे कुछ दिनों में ही बालक हृष्ट-पुष्ट एवं बलवान होता है।

—श्री वैद्य गणेशदत्त शास्त्री आयुर्वेदाचार्य  
देगो, पो० दंगवार (पलामू)

१३२-अनेक बार परीक्षित शास्त्रीय योग—

प्रबाल पंचामृत १ रत्ती, योगेन्द्र रस ३ रत्ती, कुमुदेश्वर रस ३ रत्ती, मण्डूर भस्म १ रत्ती।

प्रातः सायं शहद के साथ अथवा दूध के साथ देने से उत्तम लाभ देखा गया। साथ में लाक्षादि तैल अथवा महामरिच्यादि तैल मर्दन का भी क्रम चला।

पथ्य—पथ्य का ध्यान रखना प्रमुख है। विबन्ध की अवस्था में द्राक्षा, अग्निमांश की स्थिति में शुण्ठी व पिप्पली एवं अतिसार की हालत में नागरमोथा से आश्रित बकरी का दूध दूना दिया जाता है। शुद्ध माता का दूध तथा पौष्टि ह सुपाच्य फलों का अच्छा लाभ होता है। मात्रा कम ही रखे।

—श्री श्रेयन्स कुमार 'बड़कुल' शास्त्री  
शहपुरा (मिटोनी) जबलपुर (म० प्र०)

१३३—कुंकुमादि वटी—

शुद्ध केशर २ माशा, कस्तूरी २ रत्ती, मुक्ता-पिष्टी, गोदन्ती भस्म, जायफल, शंख भस्म, मण्डूर भस्म, अभ्रक भस्म प्रत्येक ६-६ माशे।

विधि—उक्त सभी द्रव्यों में यथा प्रमाण छोटी मधुमक्खी का स्वच्छ मधु मिलाकर सुप्रकारेण मर्दन करें तथा १-१ रत्ती की गोलियां बना कर रख लें।

:: पृष्ठ ६० का शेषांश ::

[२] हव्वे कबीद नौसादरी, हव्वे जहर मोहरा, काफूर सय्याल के प्रयोग से यकृत दोष और विकृत मलादि दोष दूर होते हैं।

[३] जवाहर मोहरा खताई, खमीरा मर वारीद खास के प्रयोग से तथा रोगन बादाम के मालीश से भी अपूर्व लाभ होता है।

(१२३) होमियोपैथिक—

[१] नेट्रमफास और कल्केरियाफास का क्रम से प्रयोग अत्यन्त लाभप्रद होता है।

[२] ऐलफैल्का भी लाभ करता है।

[३] ऐलफैल्को टानिक-(बोरिक एन्ड टैफेल) स्वास्थ्य सुधार में ७० प्रतिशत लाभप्रद है।

(१२४) हार्बोमिनरल—

[१] सामान्य रूप में साल्फोस नित्य ३ माशा।

[२] उग्र रूप में आइडोफोरस नित्य ३ माशा।

दोनों योगों के बाद दूध के साथ अल्बोसांग भी लेना परमहितकारी है।

(१२५) मेरे गुरुवर पं. अंशुमान शर्मा जी एम. ए०, साहित्यरत्न, आयुर्वेदाचार्य ने भी एक योग हाल ही इसी सप्ताह में बतलाया है। पाठक लोग परीक्षा कर अपना मतव्य दें—

हड़कडंक का पंचांग सरसो तेल में पका कर लगाने से भी सूखा रोग दूर होता है। इसे चने के साथ पीसकर खाया भी जा सकता है।

—श्री पं. रामनरेश मिश्र एम. ए.  
/परमानन्द आरोग्य सदन  
कचनामा पो. मखडुमपुर (गया)

अनुपान—माता का दूध, पान पत्र स्वरस, तुलसी पत्र स्वरस ।

गुण—बालशोष, बालयकृत, कास, न्यूमोनियां, वमन, अतिसार, उदर शूल तथा बैचेनी और हाथ-पांव पटकने में, रोने में उक्त अनुपानों से यथा रोग दें ।

मात्रा—१ से ३ गोली १ से ३ वर्ष के बालकों को १३४—बाल पौष्टिक शर्वत—

चूने का पानी १ पाव (आध सेर पानी में २ तोला चूना अनबुझा). केशर शुद्ध ३ माशा, ग्लूकोज १। तोला । चूने के पानी को छानकर उसमें अन्य द्रव्य डाल कर मिश्रित करलें । ग्लूकोज के अभाव में मिश्री डालें ।

मात्रा—१ चम्मच दिन में तीन समय ।

गुण—तृष्णा, वमन, अतिसार तथा निर्बलता में उपयोगी है ।

—श्री वैद्य नन्दलाल शर्मा  
आयुर्वेद चिकित्सालय, कोइवाखुर्द (अम्बाला)

१३५—विदारीकन्द, जौ और गेहूं का आटा मिला घी में भून यवागू बनाकर दिन में कई बार थोड़ा थोड़ा खिलावें । शहद और मिश्री मिलाकर गाय या बकरी का दूध पिलावे ।

१३६—कच्चा पपीता लो । उसका थोड़ा सा हिस्सा खोलकर नमक, गेरू और विदारीकन्द का चूर्ण भर कपड़मिट्टी करके आंच में दे दे । जब मिट्टी सुरख हो जाय निकाल ले । ऊपर से मिट्टी हटाकर पपीते को पीस डाले । चूर्ण बन जायगा, नित्य प्रातः सायं मां के दूध में या शहद में १-१ रत्ती चटाने से लाभ होगा ।

१३७—शोष रोग में नित्यप्रति पानी में एक बादाम पीसकर शहद में मिलाकर चटावे ।

१३८—उबले हल्के दूध में प्रति दिन हेल्दीवट लिवर आइल या शार्क लिवर आइल १५ या २० बूंद प्रातः सायं बच्चे को देना चाहिए ।

१३९—पीपल का चूर्ण १-१ रत्ती प्रातः सायं गोमूत्र में बच्चे को प्रयोग कराये । मकोय, मूली के पत्तों का स्वरस आग पर चढ़ाये । फटने पर सफेद जल रह जाय उसको छानकर बोन्ल में भर लें ।

३०-३० बूंद शहद के साथ बच्चों को पिलावें ।

—श्री डा० प्रेमदत्त शास्त्री

आर्यनगर, फिरोजाबाद (आगरा)

१४०—कुछ सफल योग—

बालकों को अत्युत्तम स्वर्ण भस्म १ रत्ती को १ रत्ती दुधबच्च, अतीस के चूर्ण में मिलाकर नित्य प्रति दिन में दो बार खिलाने से अच्छा लाभ देखा गया है ।

अतीस, काकड़ासिंगी, छोटी पीपल, नागर मोथा को समभाग चूर्ण कर लें । इसे १-४ रत्ती की मात्रा में (आधी रत्ती मोती या प्रवाल भस्म मिला लें तो अत्युत्तम) ३-४ बार शहद के साथ खिलाने से सुन्दर फायदा हो जाता है ।

—श्री वैद्य मकखनलाल बरनवाल  
चौक, सुल्तानपुर (उ० प्र०)

१४१—अनेक रोगियों पर अनुभव किया योग—

इस आश्चर्यजनक हितकारक योग की निर्माण विधि इस प्रकार है । सत्व गिलोय, टिबल फिट-कड़ो, टिबल सुहागा, गिरी कमल गट्टा, दरियाई नारियल, मुक्ता शुक्ति भस्म, शंख भस्म, जीराश्वेत, मोचरस, लोध, जहरमोहरा, वंशलोचन, इलायची दाना, केकड़ा प्रत्येक १-१ माशा हो । इसमें कलेजी (विधिवत् बनाना चाहिए) ४ माशा डालें । इस प्रकार इस दवा को तैयार कर बालकों को सेवन कराने से बहुत लाभ होता है । सामान्यतः ये सर्व बाल रोगों पर प्रयोग किया जा सकता है ।

—श्री नौबतराम जैन प्रभाकर

गढ़हीवाला (होशियारपुर) पंजाब

१४२—सिद्ध प्रयोग—

काली गाय का मूत्र १ सेर तथा असली केशर १ तोला साफ बोतल में कार्क लगाकर एक सप्ताह रखें । ५-३० बूंद तक दिन में २-३ बार देने से बहुत लाभ हुआ । यह प्रयोग बाल रोगों में था । इसके अतिरिक्त धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगों में पृष्ठ २२ की शिशु संजीवनी तथा सुधा कल्प का प्रयोग हमने असाध्य बात रोगी पर करके लाभ उठाया है ।

—श्री उमाशंकर दाधीच वैद्य  
सनावद तिवाड़ (स० प्र०)

अनेक रोगों में शीघ्र लाभ करने वाली

## विजली की मशीन

(MEDICO-ELECTRIC MACHINE)

अनेक रोगों की सफल चिकित्सा इस विजली की मशीन द्वारा करें। वरवई व दिल्ली के बाजारों में मिलने वाली सस्ती मशीनें शीघ्र खराब हो जाती हैं। हमारी मशीन में प्रमुख भाग कलकत्ता व बेंगलूर विजली फैक्ट्रियों से बनकर आते तथा यहां फिट किये जाते हैं अतः हमारी मशीन बहुत समय तक काम देने वाली व टिकाऊ है। प्रभावशाली भी अधिक है जिसने मंगई उसीने भरपूर प्रशंसा की है। विस्तृत विवरण पत्र डालकर गुप्त मंगायें।

### इस मशीन की विशेषताएँ

- मशीन के व्यवहार में किसी प्रकार की परेशानी नहीं, हर कोई बड़ी सरलता से व्यवहार कर सकता है।
- इसमें खर्चा नहीं के बराबर होता है, लाभ बहुत अर्थात् 'कम खर्च वाला मशीन'।
- अनेक रोगों में चमत्कारपूर्ण लाभ होने के कारण—
- रोगियों को आकर्षित करने का उत्तम साधन है।
- मशीन टिकाऊ है, सुन्दर है, प्रभावशाली है, बहुत दिनों तक निर्बाध काम देने वाली है।
- टार्च में पड़ने वाली गोल सैल इसमें पड़ती है जो सर्वत्र मिल जाती है।
- गांव-शहर हर स्थान पर इससे काम लिया जा सकता है।

मूल्य—३५ ०० मात्र। पैकिंग-पोस्ट व्यय लगभग ४.०० पृथक्। मशीन के साथ व्यवहार विधि बिना मूल्य भेजी जाती है। आर्डर के साथ ५ रु० एडवांस अवश्य भेजे।

नोट—डाइनुमा द्वारा चलने वाली—इसमें किसी प्रकार की विजली अथवा बैटरी खर्च नहीं होती। बिना किसी प्रकार के अतिरिक्त खर्च के यह जन्म भर काम देती रहती है। मूल्य केवल ५० ००। पोस्ट एवं पैकिंग व्यय लगभग ५ ०० रु० पृथक्। आर्डर के साथ १० ०० रु० एडवांस अवश्य भेजे।

पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

# बालशोष-शास्त्रीय विवेचन

कविराज श्री डा. शिवकुमार जी व्यास, डी. आई. एम. एस., भिषगाचार्य ।

नवीन प्रकाशित 'पंचकर्म विज्ञान' पुस्तक के लेखक श्री व्यास जी की लेखन शैली विवेचनात्मक रहती है। बालशोष पर पर्याप्त 'स्टडी' के बाद आपने यह उपयोगी तथा वैज्ञानिक विशिष्ट परिचय धन्वन्तरि के लिए प्रस्तुत किया है। बालशोष के साथ फफू का नाम आता ही है अतः फफू रोग को दृष्टिगत करते हुए शास्त्रीय प्रकाश डाला है। यत्र-तत्र समन्वयात्मक ढङ्ग से प्रविचार उपस्थिति लेख की स्वांगीयता के उदाहरण है।

—श्री ज्ञानेन्द्र पाण्डेय ।

दो शब्दों के योग से बने "बालशोष" में प्रथम शब्द बाल तथा दूसरा शब्द शोष है। इस विषय का परिचय देते समय मैं उचित समझता हूँ कि इन दोनों के विषय में दो दो शब्द लिखता चलूँ ताकि स्पष्टीकरण से सरलता हो। अतः प्रथम बाल शब्द को लेता हूँ।

## बाल-

वयन्तु त्रिविधं बालमध्यवृद्धमिति ।  
तत्रोनपोटशवपोबालास्तेऽपि त्रिविधाः ॥  
क्षीरयाः क्षीरान्नदा अन्नदा इति ।  
तेषु सम्बत्सरपरा क्षीरयाः ॥  
द्विसम्बत्सरपरा क्षीरान्नदा ।  
परतो अन्नदा इति ॥

—सुश्रुत सूत्र स्थान अ० ३५

अर्थात्-वय तीन प्रकार की होती है। बालावस्था, मध्य (युवा) अवस्था तथा वृद्धावस्था। बालावस्था सोलह वर्ष तक होती है। यह बालावस्था भी तीन प्रकार की है। क्षीरपा, क्षीरान्नदा और अन्नदा। इनमें एक वर्ष तक क्षीरपा, दो वर्ष तक क्षीरान्नदा और इसके पश्चात् अन्नदा होती है।

इसी स्थान पर यह लिख देना उचित है कि यह वर्गीकरण एक साधारण नियमानुसार किया है—प्रत्येक इकाई को लेकर कोई सिद्धान्त नहीं बनाया जाता। यों तो अनेक ऐसे बालक मिलेंगे जो एक वर्ष के बाद भी अन्न नहीं खा सकते हैं तो भी नियम के अनुसार १ वर्ष के बाद २ वर्ष तक का बालक

'क्षीरान्नदा' ही होगा। दूसरी बात यह कि अन्नदा अर्थात् अन्न खाने वाले बालक का यह तात्पर्य बिल्कुल नहीं कि वे दूध न पीवें। कहना केवल इतना ही है कि उनका मुख्य आहार अन्न हो जाता है। दूध न भी मिल सके तो भी चल कार्य सकता है। अस्तु।

## शोष-

दूसरा जो शब्द है अब उसको देखिएगा। आयुर्वेदोक्त परिभाषानुसार शोष की व्युत्पत्ति निम्न प्रकार से है—

'सगोपणाद्रसादीनां शोष इत्यभिधीयते ।'

—सु० उक्त० अ० अ० ४१

अर्थात्-रसादीनां (सप्तधातु) का संशोषण करने के कारण शोष कहा जाता है। अस्तु।

## सूखा रोग—

उपरोक्त शास्त्र के प्रमाण के अनुसार बाल तथा शोष के विषय में लिख चुके हैं। अब ५-७ पक्तियों में एक शब्द चित्र उपस्थित है जिससे आप सूखारोग को समझ सकेंगे।

क्षीण काय, क्षीण मांस, शुष्क स्फिक (Hips), अस्थि कंकाल मात्र, आगे को बढ़ा हुआ पेट, सिर की अस्थियाँ को चमकाते हुए, अनाथ, उठने बैठने चलने में असमर्थ, नेत्र अन्दर को धँसे हुए, ओजहीन, उभरी हुई संधियों वाला, वर्णरहित

वचा तथा मन्द ज्वर युक्त, अग्निमांघ से प्रपीडित किसी भी बालक को देखते ही अनायास मुख से निकल जाता है “इसे सूखा रोग है।”

यह हुई सूखारोग की एक साधारण रूपरेखा। यहां पर स्पष्ट कर दूं कि बालक कहने से हमारा तात्पर्य केवल ऊपर वय के अनुसार वर्णित क्षीरपा तथा क्षीरान्नदा से ही है उसके बाद अन्नदा को बड़ी आयु में हुआ शोष ‘सूखारोग’ की लोकोक्त परिभाषा में नहीं आ सकता।

### सूखारोग और शास्त्र वचन [आप्तोपदेश] -

‘सूखारोग’ करके आयुर्वेद के बृहत्त्रयी एवं लघु-त्रयी में कोई नाम आया हो ऐसा मुझे ध्यान नहीं पड़ता तो भी वहां अलग अलग बाल रोगों का वर्णन दिया हुआ है जिनको देखकर हम इससे समन्वय कर सकते हैं। यहां कुछ का वर्णन करना प्रासंगिक है।

चरक-चरक ने बालरोग प्रकरण में नाभितुण्डी एव क्षीर दोषज आदि जिन बाल रोगों के विषय में लिखा है उनमें सूखारोग से किसी का तारतम्य नहीं बैठता।

सुश्रुत—यहां भी चरकोक्त बात ही पाई जाती है।

वाग्भट—जिन बालरोगों का वर्णन किया है उनमें बालशोष नाम के एक रोग का भी वर्णन है जिसका समन्वय हम सूखारोग से कर सकते हैं।

शाङ्गधर—सूखारोग से मिलते जुलते तीन रोग हैं। प्रथम गात्रशोष, दूसरा दौर्बल्य और तीसरा पारिगर्भिक।

माधवनिदान—पारिगर्भिक और क्षीर दोषज (विशेष रूप से वात दूषित) रोग सूखारोग के समन्वय में आ सकते हैं।

काश्यप—वास्तव में आयुर्वेद साहित्य में बालरोग विशेषज्ञ काश्यप आचार्य को माना जाता है और बालरोग विषयक साहित्य का प्रमाण भी काश्यप संहिता ही है। इसमें बालरोग प्रकरण में जो रोग मिलता है वह है फक्करोग।

इस प्रकार सूखारोग से सम्बन्धित कुछ आप्तोपदेशों के निर्देश स्थल ऊपर दिए हैं। यहीं एक शास्त्र नियम और बता दूं कि इनके अतिरिक्त दूसरे रोग भी बालकों को हो सकते हैं। माधव का वाक्य देखिए—

“ज्वराद्या व्याधयः सर्वे महता ये पुरारिताः।

बालदेहेऽपि ते तद्वद्विज्ञेया कुशलैरिहः॥”

—माधव निदान

इस वाक्य से चरक आदि में बालशोष का वर्णन न होने से उनमें कोई दोष नहीं आता—कारण यह है कि वहां शोष रोग का वर्णन तो आ ही गया है। अस्तु.

इन सब नामों से प्रचलित रोगों का युक्तियुक्त वर्णन किसी अन्य लेखक महोदय के लेख में विस्तार दिया गया। हम यहां पर निदान, सम्प्राप्ति, लक्षण आदि की विवेचना करेंगे।

### निदान—

शोष किस कारण उत्पन्न होता है यह लिखना प्रथमावश्यक है। कारण की दृष्टि से यदि शास्त्र वचन देखे तो शाङ्गधर में उक्तरोग के समन्वय में आ सकने वाले तीनों पूर्व वर्णित रोगों की उत्पत्ति का कोई विशेष कारण नहीं कहा। माधव निदान में भी केवल मा के दूध को ही दोषी बताया है। पारिगर्भिक में गर्भिणी माता का दूध पीने से और वात दुष्ट स्तनपान करने से ही इस व्याधि की उत्पत्ति कही है। वाग्भट्ट का कारणों के विषय में एक दृष्टिकोण है लिखा है—

‘अत्यहःस्वप्न शीताम्बु श्लैष्मिक स्तन्य सेविन ।’

—अ० ह० उ० अ० २

जिसके अनुसार बहुत अधिक सोने वाले, शीतल जल या कफकारक पदार्थ (दुग्ध) सेवी को होता है। और काश्यप संहिता में फक्करोग का निदान लिखते समय लिखा है—

धात्री श्लैष्मिक दुग्धा तु फक्कदुग्धेति सञ्ज्ञिता ।

तत्क्षीरयो बहु व्याधिः काश्यात् फक्कत्वमाप्नुयात् ॥

पित्तानिल प्रकृतिकी पटुक्षीरा पटुप्रजा ।

कुतः पगु जडा मूका त्रिदोष क्षीर भोजिन ॥



इन वाक्यों के द्वारा स्पष्ट हो रहा है कि घात्री के कफ दूषित फफू कहलाने वाले दूध के सेवन से अथवा पित्त एवं वात दूषित दूध से यह रोग उत्पन्न होता है।

न केवल क्षीर दोष ही फफू का कारण कहा है अपितु किसी को गर्भज फफू भी हो जाता है। इनके अतिरिक्त भी व्याधि सम्भव फफू करके तीमरी प्रकार का एक फफू कहा है जिसका कारण निज और आगन्तुक ज्वरादि रोग है तथा—

‘अतिविण्मूत्र दूषिका शिवाणकमलोद्भवा।  
इत्येतै कारणैर्विद्याद्व्याधिजां फक्तां शिशोः॥’

कह कर अत्यन्त विण्मूत्र शिवाणक मलादि दूषण से बालक को व्याधिजन्य फफू होता है।

निदान विषयक इतना वर्णन लिखकर इनके विषय में आधुनिक विज्ञान के बचन भी बता देना चाहता हूँ। यद्यपि किसी रोग विशेष को शोष नहीं कह सकते तो भी निम्न अवस्थायें हैं जिनका तार-तम्य इस रोग से बैठ सकता है—

1. Rickets.
2. Coeliac Disease.
3. Wasting.

कुछ भी हो उस रोग का किसी नाम विशेष से चाहे समन्वय नहीं हो सके तो भी इन रोगों के निदान लिखना आवश्यक है कारण कि इनमें ‘सूखा’ होता है।

“रिकेट्स” के कारण बताते हुए हमें मानना ही होगा कि खाद्यौज डी और खटिक की अल्पता इसका साक्षात् कारण है। यह रोग प्रायः ६ मास से १८ मास तक के बालकों में मिलता है। इनकी अल्पता वास्तव में ही क्षीरज दोष कहला सकती है और इस प्रकार हम समन्वय की दृष्टि से कह सकते हैं कि मा के दुग्ध में इनकी अल्पता रहती है।

“सीलियक” रोग के लक्षणों को जिनको हम समन्वय से आगे लिखेंगे देखकर हम कहेंगे कि यह भी सूखारोग ही है। इसके कारण को देखे तो पता चलेगा कि पाचन में विकार ही इसका कारण है। बालक की आन्त्रिक पाचन एवं शोषण शक्ति नष्ट

हो जाती है और उसके साथ ही साथ यकृत की कार्यक्षमता भी कम हो जाती है तथा क्लोम ग्रन्थि भी पूर्णतः क्रियाशील नहीं रहती, अतः जो आहार बालक खाता है उसको शरीर सहनन में प्रयोग नहीं कर सकता।

“वैसिटिंग” नामक अवस्था के कारण कुछ विशेष रोग है यथा यक्ष्मा, सहज फिरङ्ग, चिर-कालीन श्वसनक ज्वर, गुप्त पूयोरस अथवा हृदय की सहज विकृति आदि। इसके अतिरिक्त ऊपर लिखे आहार दोष एवं पाचन दोष भी कारण हैं। साथ ही साथ स्वाभाविक कारण (Idiopathic) भी कहा जाता है जो कि बालक के शरीर को सुखा देता है।

निदान वर्णित कारणों का उपसंहार करते हुये मैं कहूँगा कि सूखारोग के मुख्यतः तीन कारण होते हैं—

(१) आहार विषयक—जिनमें क्षीरज दोष खटिक, खाद्यौज डी आदि तथा गर्भावस्था में पोषक तत्वों में कमी आदि होते हैं।

(२) पाचन विषयक—आंतों की प्रणालीविहीन ग्रन्थियों की तथा यकृतादि की क्रियाओं के विकार।

(३) रोग विषयक—जिनमें ऊपर वर्णित सहज एवं क्षय आदि इस रोग के कारण होते हैं। स्वभाविक भी इसी में आ जाएगा।

### सम्प्राप्ति—

‘शिशो कफेन रुद्धेषु स्रोतः सु रस बाहिषु।’

—अ. ह. उ. अ.

अर्थात्—बालक की (उक्त दूषित) कफ के कारण स्रोत एवं रसवाहिनियां अवरुद्ध हो जाती हैं।

इस बात को बता रहा है कि इसके कारण उं शोष होता है वह अनुलोमक शोष होता है। कारण यह है कि कफ के द्वारा स्रोत एवं रसवाहिनियां अवरोध से शरीर का पोषण क्रमशः बन्द हो जाता है और रोग उत्पन्न हो जाता है।

इस सम्प्राप्ति को देखते हुए मानना ही होगा कि कफ के द्वारा ही रसवाही स्रोतों का अवरोध है।

जाता है। आंतों में भी श्लेष्मा के कारण शोषण में रोध रहता है अतः पाचन न हो सकने से शरीर को पोषण तत्व नहीं मिल सकते। आधुनिक 'सीली-यक' रोग भी इसी में आ जाता है क्योंकि उसमें भी आंत्र अपना कार्य सुचारु रूप से नहीं करती। इस रोग की विकृति बताते हुए श्री चीडिल ने लिखा है कि यकृत का कार्य सुचारु न होने से पित्त (Bile) का निर्माण कार्य उचित नहीं होता अतः पाचन में बाधा पड़ती है।

"रीकेट्स" की सम्प्राप्ति को देखे तो पता चलता है कि खटिक एवं स्फुर लवण (Calcium & Phosphorus) की आवश्यकता अस्थि निर्माण में होती है और इनका सात्मीकरण करने के लिए खाद्यौज डी की भी आवश्यकता होती है। जब रक्त में इन दोनों की कमी हो जाती है तो अस्थियों के विकास स्थानों में सेले बड़ी अनियमित रूप में पड़ी रहती हैं। लम्बी अस्थियों के सिरे स्थूल हो जाते हैं। अस्थियों में खटिक की जितनी मात्रा मिलनी चाहिए उससे आधी मिलती है और इसी कारण अस्थि-मार्दवता तथा अस्थि-वक्रता मिलती है।

जिन बालकों को किसी रोग विशेष के कारण शोष रोग होता है उनमें देखने में आता है कि उसके शरीर में धातुओं में क्षीणता आती जाती है और उस क्षीणता के कारण वह बालक शनैः शनैः सूखता जाता है। वास्तव में रोगावस्था में दोनों प्रकार की सम्प्राप्ति मिलती है—प्रथम तो व्याधि के कारण क्षय की और दूसरे आहार आदि का शरीरागो में न लग कर क्षीणता करने की।

### लक्षण--

इस प्रकार मुख्य मुख्य परिवर्तन होते हैं—अस्थि निर्माण में, पाचन संस्थान में एवं फुफ्फुस आदि अवयवों में। अस्थि निर्माण में अस्थिवक्रता तथा अस्थि मार्दवता, पाचन संस्थान में अतिसार वमन एवं आंतों का क्षोभ, यकृत प्लीहा वृद्धि आदि होते हैं। फुफ्फुस में ग्रेसक (Cattail) सारहता है जो कास निमोनिया आदि का जनक होता है और इसीके कारण किसी किसी को राजयक्ष्मा हो जाता है।

अब इस रोग के लक्षणों को देखिये—

दुर्बलत्वम्। बालकस्य मत्तं बलहानिगित्यर्थं हतौजा इत्यपरं।  
—शाङ्गधर पूर्वखण्ड अ. ७.

और--

अनाथः क्लिश्यते बालः क्षीणमांसं बलद्युतिः।  
मण्डूकास्फिचवाहस्महोदरं शिरो मुखं ॥  
पीताक्षो हृषिताङ्गश्च दृश्यमानास्थिपिञ्जरः।  
प्रगलानाधर कायश्च नित्यमूत्रं पुरीषकृत् ॥  
निश्चेष्टावरकायो वा पाणिजानुगमोऽपिवा।  
दौर्बल्यान्मन्दं चेष्टश्च मन्दत्वात्परिभृतरुः ॥  
माक्षिका कृमि कीटानाम् गम्यन्चासनं मृत्युरुक्।  
विगीर्णं हृष्टरोमा च स्तब्ध रोमा महानखः ॥  
दुर्गन्धि मलिनः क्रोधी फव श्वसिति ताम्यति।

—काश्यप सहिता

अर्थात् अनाथ बालकों को क्लेश होकर मांस बल और द्युति क्षीण हो जाती है। जिससे स्फिक् और बाहु शुष्क हो जाते हैं, उदर आगे को बढ़ जाता है और शिर एवं मुख भी बढ़े हो जाते हैं, पीले नेत्र और क्षीणांग हो वह अस्थि पञ्जर मात्र दिखाई देता है। अधोकाया मलिन रहती है जिस का कारण नित्य किये गए मल-मूत्र की स्वच्छता का अभाव है। अधोकाया हाथ तथा जानु भी चेष्टाविहीन हो जाते हैं। दौर्बल्य, मन्द चेष्टा तथा सुस्ती के कारण माक्षिका कीट कृमि आदि पास जा कर (Secondary Infection) आसन्न मृत्यु-कारी रोग कर देते हैं। रोगी के रोम विगीर्ण हृष्ट तथा स्तब्ध रहते हैं। नख बढ़ जाते हैं। दुर्गन्धि आती है, मलिनता बढ़ जाती है और वह क्रोधी हो जाता है। तथा विशेष प्रकार से श्वास लेता है।

Although not wasted the muscles are weak and flabby and the ligaments loose on account of softening of the bones and consequent bending of the spine and lowering of the diaphragm, the abdomen is protuberant, these being some what enlarged also The blood shows a moderate degree of hypochromic anaemia

—Majumdar

बिलकुल क्षीण न हुई अवस्था में जबकि मांस क्षीण एवं कोमल हो तथा मांस रज्जु स्थिर हो जाए अस्थि सादृशता के कारण से। रीढ़ के भुके होने से उदरच्छदा पेशी के नीचे आ जाने से उदर का बाहर निकलना तथा यकृत एवं प्लीहा का स्पर्शलभ्य होना पाया जाता है जो कुछ बड़े होते हैं। (इन सब का अर्थ हुआ कि महोदर रोगी होगा) रक्त परीक्षा से पता चलेगा कि मध्यमावस्था की रक्ताल्पता है। उसके नेत्र "पीताक्ष" होंगे जो ऊपर काश्यप जी ने कहा है।

"The Rib ends are the first to show the enlargement at their junctions with the Costal Cartilages and thus produce an appearance of beeding the 'Rickety-rosary.'"

—Savill

अर्थात्—सर्वप्रथम पसलियों की अस्थिया तरुणास्थियों के संयोग स्थल पर उभार दिखाती है। और इस तरह एक अस्थिपञ्जर की सी शकल दिखाई देती है। अस्तु

आए दिन चिकित्सार्थ आने वाले बालकों को देखते समय उपर्युक्त रूप को जान कर निदान करना सहल है और लगभग सभी लक्षण ऊपर के वर्णन में आ भी गए हैं तो भी इन सभी का तथा कुछ नित्य दीखने वाली अवस्थाओं का वर्णन नीचे देता हूँ जो इस व्याधि के निदान करने में सहायक होंगे। मैं यहां उनके वर्णन करने के लिए दो भाग कर लेता हूँ प्रथम लक्षण तथा दूसरे चिह्न।

### लक्षण (Symptoms)–

रोगी बालक के अभिभावक का कहना होता है कि कुछ दिन से निम्न बातें हो रही हैं—

१. स्वभाव—इसका स्वभाव चिड़चिड़ा हो गया है (क्रोधी) हर समय सुस्त एवं ग्लानियुक्त रहता है तथा तब से ही यह 'सूखता' जा रहा है।

२. पाचन—इसकी भूख कम हो गई है (किसी किसी को भूख अधिक भी लगती है) और यह दूध आदि नहीं पीता तथा पिला भी दिया जाए तो कुछ समय में ही वमन कर देता है।

३. मलत्याग—इसे दस्त लगते हैं और पतले फटे फटे कई कई बार पुनः पुनः मल त्याग करता है।

४. मानसिक अवस्था—इसको वैचैनी अनुभव होती है ठीक प्रकार से नींद भी नहीं आती और रात को यह कपड़े उतार उतार कर फँकता रहता है तथा माथे पर पसीना आता है।

५. सहायक लक्षण—(प्रायःकर) इसका शरीर गर्म रहता है, बार बार खासी जुकाम होता है—फिर मिट जाता है और ५-७ दिन में ही पुनः होजाता है।

यह सम्भाविक लक्षण मिलते हैं, कुछ में अन्य प्रकार के लक्षण भी दिखाई दे सकते हैं।

### चिह्न (Signs)–

जब बालक सामने आता है (प्रायः ३ वर्ष तक का) तो हम पाते हैं—

१. आकृति—पीला रंग—हाथ-पांव एवं नितम्ब सूखे हुए, छाती की पशुकाये उपपशुकाओं के संयोग-स्थल पर उभरी हुई, आगे से निकला हुआ पेट, चलने फिरने में असमर्थ, निश्चेष्ट, मलिन आभा एवं प्रभावहीन, हाथ लगाने में एव बातचीत करने में भी चिड़चिड़ा (प्रलुब्ध) स्तब्ध तथा दुर्गन्ध युक्त होता है।

२. पाचनतन्त्र—पेट उभरा हुआ—नना हुआ तथा कुछ स्तैमित्य सा होता है। देखे तो उस पर सिराये चमकती दिग्वाई दे सकती है। प्लीहा एव यकृत शोथ युक्त, कठोर एव स्पर्शलभ्य होते हैं। रोगी दबाते ही गो उठता है।

मल की परीक्षा का जाये तो प्रायः आमावस्था का मल होगा। स्नेहांश एव दुग्धादि के छिछड़े उसमें पड़े होंगे, दुर्गन्धित तथा प्रायः कर श्वेत वर्ण (कभी कभी हर पीले वर्ण) का होगा।

क. काल—यदि ऊपर में देखना आरम्भ करे तो कपाल चौड़ा होता है। पश्चात् कपालास्थि (Occipital bone) में विशिष्ट प्रकार की मृदुता मिलती है। उरः प्रदेश देखे तो वक्रास्थि माला (Rickety Rosary) और तत् कारण उत्पन्न

—शेषांश पृष्ठ २० पर।

## बालशोष-हेतुकी विश्लेषण

श्री प्रो० वंशीधर जी तिवारी वैद्यराज, आयुर्वेदाचार्य, कान्यतीर्थ, साहित्यरत्न



राजकीय आयुर्वेद कालिज-रायपुर के प्रोफेसर आदरणीय श्री तिवारी जी धन्वन्तरि के पुराने लेखकों में से हैं। लेखन शैली की सुन्दरता तथा गभीरता आपके लेखों में स्पष्ट परिलक्षित होती है। प्रस्तुत लेख में आपने बालशोष के कारणों से सम्बन्धित विषय पर अच्छा लिखा है। आत्ममात्र करने की ओर उन्मुख आयुर्वेदीय शैली निश्चय ही लाभकारक है। अधूर्णगर्भ को मुख्य दोषी ठहराते हुए कुछ सामान्य रूप की ओर सचेत किया है।

—श्री ज्ञानेन्द्र पाण्डेय

सूखारोग को सूकिया, बालशोष, अस्थिमार्दव, अस्थिवक्रता आदि नामों से पुकारते हैं। आयुर्वेद के प्राचीन ग्रन्थ काश्यप संहिता में इसे फक्क रोग नाम से वर्णन किया है। चरक और सुश्रुत के समान ही काश्यप संहिता भी २५०० पच्चीस सौ वर्ष पूर्व का ग्रन्थ माना जाता है। यह कौमारभृत्य का प्राचीन ग्रन्थ है। इस सूखा रोग (Rickets) को फक्क रोग नाम दिया है। माता का दूध कफ से दूषित होने पर उसे भी फक्क दुग्ध कहा है। और फक्क रोग में बालक को तीन पहियों की गाड़ी से चलने का अभ्यास कराने का उपदेश है। इस तीन पहिये वाली गाड़ी का नाम भी फक्करथ है। प्राचीन काल से ही भारत में शिशुओं को लकड़ी की तीन पहिए की गाड़ी से चलने का अभ्यास सिखाते हैं। यह रोग भी भारत में बहुतायत से पाया जाता है क्योंकि इस रोग की उत्पत्ति आहार में पोषटिक रस का अभाव अथवा विटामिन डी की कमी माना जाता है। इसी विटामिन डी का खानपान और अभ्यङ्ग रूप में उपयोग हितकारी है। भारत में मध्यम वर्ग का बड़े परिवार और श्रमिक बालकों में ही यह रोग विशेषतः पाया जाता है।

फक्क रोग प्रायः शिशुओं को ६ मास से ८ मास तक आक्रमण करता और तीन वर्ष की आयु पर समाप्त हो जाता है। कभी कभी बालकों में ६ वर्ष से लेकर १४ वर्ष के लगभग आक्रमण करता है। आहार में चर्बी या विटामिन डी की कमी के साथ ही शुद्ध

प्रकाशयुक्त स्थान का अभाव और अस्वास्थ्यकर परिस्थिति भी माना है। रोग का कारण दैविक प्रकोप भी मानते हैं जो कि अंधविश्वास मात्र है। इसे ससर्गज (Infectious) मानना भी उचित नहीं है किन्तु अवस्था विशेष में यह छुआछूत से उत्पन्न हो सकता है। कुछ व्याधियों के परिणाम से भी यह संसर्गज होजाता है। पाश्चात्य चिकित्सा में इस रोग का कारण आहार में चर्बी की कमी तथा विटामिन डी का अभाव माना है अतएव इसकी पूर्ति के लिए काड नामक मछली का तैल खाने और अभ्यङ्ग के लिए प्रयोग करते हैं। काश्यप ने इस रोग के तीन कारण माने हैं—१. दुग्ध से २. गर्भज विकारों से और ३. रोगों से। माता का दूध शिशु के लिए पूर्ण आहार माना जाता है। कुछ माताये अपने स्वास्थ्य की हानि के भय से अथवा बडप्पन के नाम पर अथवा फैशन (या सौन्दर्य) के नाम पर भी उपमाता (धाय) का दूध पिलाती हैं। धाय के अलावा गाय, बकरी या भैस का दूध भी पिलाते हैं। माता या धाय का दूध वात, पित्त, कफ या त्रिदोष से दूषित होने पर शिशुओं को तदनुसार विकार उत्पन्न करता है। गर्भज विकारों में गर्भावस्था में अपरिपुष्टि पोषण अथवा अन्य गर्भावस्था की विकृतियों का कारण है। इसी में अपुष्ट गर्भ, पूर्वकालिका गर्भ आदि भी सम्मिलित हैं। रोगज कारणों में ज्वर, क्षय, न्यूमोनिया, अतिसार आदि रोगों का परिणाम है।

## मूल कारण—

बालक के स्वास्थ्य और दीर्घायु का मूलभूत आधार गर्भाशयस्थावस्था का पोषण है। इसमें माता पिता का स्वास्थ्य और उनका आहार विहार आदि सम्मिलित है। गर्भकाल ६ मास का माना गया है इससे पूर्व समय में उत्पन्न बालक अपुष्ट होता है और उसे सूकिया एवं अन्य भयंकर रोग होने का भय रहता है। इसलिए अपूर्णगर्भता (*Immature infant*) सूकिया रोग का प्रमुख कारण है। अपूर्णगर्भ विभिन्न आचार्यों के मत में भिन्न प्रकार से माना जाता है—

१—युग्मशिशु (*twin*)—ये पूर्ण काल में होने पर भी प्रायः अपूर्ण और अपुष्टाङ्गवयव होते हैं इसलिये शीघ्र ही रोगाक्रांत हो जाते हैं और सावधानी से पोषण की आवश्यकता होती है।

२—पूर्णकालिक (४० सप्ताह) होते हुए भी विकारयुक्तधातु से दूषित होना।

३—माता पिता के जीर्ण रोग जैसे मधुमेह, टी. बी., योनि विकार और मूत्र विकार आदि से प्रभावित होना।

४—जन्मकालिक वजन (६ पौंड पूर्ण, ४½ पौंड से कम होना अपूर्ण) बहुगर्भता (बहुसतान) में प्रजननक्रम—प्रथमबालक पूर्ण हूट पुष्ट और क्रमशः अपुष्ट।

५—गर्भफिल्ली अपूर्णता, आर्थिक और सामाजिक स्थिति का प्रभाव जैसे असंवर्द्धित गर्भ (*Illigitimate child*), असुखीजीवन, परिजन-हीनता आदि हैं।

अपूर्ण या अपुष्ट शिशु के लालन-पालन पर विशेष ध्यान रखना चाहिए। शिशु को प्रथम ६ माह तक प्रति पौंड शारीरिक वजन पर प्रतिदिन के हिसाब से २॥ औंस (लगभग ६ तोला = २८.५ मिलिग्राम) दूध की आवश्यकता रहती है अथवा उष्णशक्तिनामक केलोरी (*Calory*) प्रति पौंड शारीरिक वजन पर ५० अपेक्षित होती है। एक औंस माता के दूध में २० केलोरी शक्ति रहती है

और बच्चों के लिए प्राप्त होने वाले बाजार के जमे हुए सूखे दूध में पूर्ण मक्खनयुक्त में १८ केलोरी तथा आधे मक्खनयुक्त दूध में १६ केलोरी होती है तदनुसार बाजार से सूखा दूध शक्कर मिलाकर देना चाहिए। एक चाय चम्मच शक्कर में १५ केलोरी शक्ति होती है। इस मात्रा के अनुसार आहार नहीं मिलने पर बालक सूकिया रोग से ग्रस्त हो सकता है।

## हेतु से लक्षणों की ओर—

अपूर्ण शिशु का शिर मृदु और बड़ा होता है। चेहरा पतला, लम्बा और नुकीला हो जाता है। आंखें और गर्दन भी छाटी होती हैं। उदर लम्बा होता है। नाभि कुछ नीचे होती है, रक्तस्रावहन और श्वासोच्छ्वास में कष्टता और अल्पता होती है। रक्तकण (*Heamoglobin*) ५०% से ६०% ही रह जाते हैं और ६ से १० सप्ताह में रक्ताल्पता होकर शरीर में लौह और चूने की कमी हो जाती है। साथ ही विटामिन और खनिज लवण की कमी हो जाती है और फिर यकृत वृद्धि, पांडु अथवा सूकिया का आक्रमण हो जाता है। अस्थियों में चूने धातु का भाग ६०% होना चाहिए किंतु इस रोग में यह भाग छटकर ३० या ४०% रह जाता है। लोहा और यकृत अथवा दोनों ही बढ़ने लगते हैं। मासपेशियां अल्पशक्ति और मृदु होने से भोजन रस का पूर्ण शोषण नहीं होता और मल-बद्धता (*Constipation*) भी हो जाती है। यकृतस्राव रसों से अधिक भोज्यस्राव रस का निस्स्राव होने से वह पचता नहीं है। इससे मस्तिष्क धातु पर भी बोज बढ़ जाता है। इस तरह मस्तिष्क ग्रन्थि और मस्तिष्क केन्द्र पर प्रभाव होने पर कर्ण-बाधिर्य भी हो जाता है। गर्दन सीधी नहीं रख सकता और शिशु घुटने के बल रेंगता है। कमर झुकाकर बैठता है। महास्रोत (*Alimentary cannal*) और श्वाससंस्थान (*Respiratory System*) की श्लैष्मिक कला का प्रकोप होता है। बालक का स्वभाव चिड़चिड़ा हो जाता है। उर अस्थि (जांघ की *Femur*) झुक जाती है। बाहु

की अस्थियां भी अग्रभाग से कुछ आगे को झुक जाती है। दन्तोद्गम देर से प्रारम्भ होता है। सूक्ष्म रोग के परिणाम ने न्यूमोनियां (श्वास-पथ कला शोथ) हो जाता है और अतिसार (Diarrhoea) भी होता है। कश्यपसंहिता में भी प्रायः यही लक्षण दिये हैं। फफू (सूक्ष्मिया) रोगाक्रान्त शिशु अनाथ, क्षीणमासबल तेज वाला, नितम्बबाहू सूखा हुआ, उदर-शिर और मुख लम्बा, आंखें पीतवर्ण और अस्थिपञ्जर दिखाई देता है, शरीर का नाचे का भाग सूखा हुआ और म्लान, मलमूत्र की अधिकता, हाथ पैर और गला चेष्टा रहित या नद् चेष्टा हो जाता है। शिशु पर मच्छिक, कृमि और अन्य कीटपतंगादि भी बराबर बैठते हैं। उसके रोम कृमिरहित और हृषित होते हैं। नख बढ़ जाते हैं। वह मलिन, क्रोधी और दुर्गन्धित होता है। श्वास कृच्छ्रता और नाक से तथा मुख से विकृत कफ का स्राव होता रहता है।

—श्री प्रो० बन्शीधर तिवारी आयुर्वेदाचार्य  
राजकीय आयुर्वेदिक कालेज  
रायपुर (म० प्र०)



❀ पृष्ठ १७ का शेषांश ❀

हैरोसन सलकस मिलता है। पृष्ठ वंश (Vertebrae) कटि प्रदेश में उभर जाते हैं। पैरों की आकृति धनुष की सी होती है।

४. रक्त परीक्षा—रक्त में रक्ताल्पता (Hypochromic Anaemia) के लक्षण मिलते हैं। रक्त में फास्फोरस की मात्रा कम हो जाती है और फास्फेट्स की मात्रा बढ़ी हुई दिखाई देती है। अधिक गम्भीर अवस्था (Severe Case) में रक्त खटिक (Blood calcium) की मात्रा भी कम हो जाती है।

५. अन्य चिह्न—रोगी बालक को ज्वर रहेगा। प्रायः कर १०० से १०१ डिग्री तक रहता है। फुफ्फुस परीक्षा करने से फुफ्फुस प्रसेक (Lung Catarrh) के चिह्न मिलेंगे। नेत्रों का वर्ण पीत होगा और वह अक्षि गुहा में धंसे से होंगे। जिह्वा की आभा मलिन होगी। त्वचा का वर्ण भेक वर्ण का मिलेगा।

उपसंहार—

ऊपर जो भी वर्णन किया है वह प्रत्येक सूखा रोग के रोगी के साथ घटाया जा सके ऐसा सम्भव नहीं। तो भी कारणों की दृष्टि से आहार विषयक, पाचन विषयक तथा रोग विषयक कारण प्रयोज्य हैं और प्रायः कर किसी में कोई, अन्य में कोई इनमें से ही मिलते हैं। सम्प्राप्ति भी प्रायः कर अस्थि कंकाल एवं पाचन तन्त्र में परिवर्तनों की मिलती है तथा लक्षणों की दृष्टि से ऊपर वर्णित लक्षण एवं चिह्न (Symptoms and Signs) रोग को पहचान करने में अवश्य सहायक होते हैं।

— श्री शिवकुमार व्यास,  
५, देवनगर, करौल बाग, नई दिल्ली





# नेत्र रोगों की आयुर्वेदिक सरल ।

श्री जगदम्बा प्रसाद श्रीवास्तव

आंखों की ज्योति कैसे नष्ट होती है—

१—सुजाक या उपदंश माता पिता को होने से गर्भ में ही आंखें नष्ट हो जाती हैं। ऐसे बच्चों का यह जन्म व्यर्थ चला जाता है।

२—वीर्यनाश करने से युवकों की ज्योति क्षीण हो जाती है। असमय में चश्मा लगाना पड़ता है और अन्धे बन जाते हैं।

३—अधिक धुवां लगाने से प्रायः नारियों के नेत्र खराब हो जाते हैं। जिन्हें हाथ से भोजन बनाना पड़ता है ऐसे पुरुष भी पीड़ित होते हैं।

४—छायापट देखना या रात्रि में जागना दिन में सोना।

५—धूप में घूमने से नेत्रों में लाली आ जाती है।

६—चिन्ता शोक से सभी स्वास्थ्य खराब हो जाता है तब आंखें भी।

७—महीन अक्षर, कम प्रकाश, अधिक तीव्र प्रकाश, बिजली के तीव्र प्रकाश में पढ़ने से नेत्र ज्योति क्षीण हो जाती है।

८—उडद, घी, दूध आदि पौष्टिक पदार्थों के न खाने से।

९—असमय में भोजन करने से, मलावरोध रहने से, वेग धारण करने से।

१०—लाल मिर्च, खटाई, उष्ण पदार्थ अधिक सेवन करने से।

११—सूर्य आदि अधिक चमकीला पदार्थ देखने से।

१२—कान में अधिक गूथ (मैल) भरे रहने से नसों द्वारा आंख को खराब कर देता है।

१३—शिर पर उष्ण जल डालने से नेत्र ज्योति

जाती रहती है।

१४—पैर या मुख पर असर आता है।

१५—आंखों में अंजन या काजल न लगाने से मल संचय होता रहता है।

१६—आंखों में धूल आदि जाने से और उनको न धोने से।

१७—बीड़ी, सिगार, चाय काफी आदि मादक पदार्थों का सेवन करने से।

१८—जुखाम, पीनस आदि होजाने से और उन का ठीक उपचार न होने से नेत्रों की ज्योति बिगड़ जाती है। अतः उक्त कारणों को दूर कर चिकित्सा करे।

खाने की दवाइयां—

१—महात्रिफलादि घृत—१-२ तोला भोजन या दूध के साथ ३-४ मास खाने से नेत्रों की निर्बलता दूर हो जाती है, चश्मा लगाना छूट जाता है। प्रायः सभी नेत्र रोगों में इससे लाभ होता है।

२—त्रिफला चूर्ण—आधा या एक तोला २-४ रत्ती सेधा नमक मिला कर खाने से उदर का मल संचय दूर होता रहता है। जब रचन की आवश्यकता न हो तब ६ माशा मधु से ले या ६ माशे घी, १ तोला मधु में मिला खिलावे इसके सेवन से नेत्रों के हर रोग में लाभ होता है। रोगानुसार ३ से ३० दिनों तक सेवन करना चाहिए।

३—आरोग्यवर्धिनी वटी—२-३ गोलिएयां उष्ण जल से लेने से प्रायः १ टट्टी आती या नहीं भी आती है। अधिक दस्त नहीं होते। इसके प्रयोग से उदर विकार चर्म रोग आदि दूर होते हैं। शरीर सुन्दर निरोग हो जाता है। स्वस्थ व्यक्तियों को भी खाना चाहिए। १-२ मास में असर दिखाई

पड़ता है।

४—सप्तामृत लोह (च. द.) या सप्तामृत मांडूर १-२ माशा ६ माशा घी, १ तोला मधु से सेवन कर ऊपर से दूध पीने से शूल, नेत्र रोग अम्लपित्त शोथ वमन पाण्डु आदि विकार दूर होते हैं। स्वस्थ व्यक्ति को भी सेवन करना चाहिए।

५—स्वर्णयुक्त सारस्वतारिष्ट-द्राक्षासव २-२ तोला, सदुग्ध पीना निश्चय लाभकारी है।

६—शक्ति के लिए मकरध्वजवटी लेवे।

नेत्रों में डालने की दवाइयाँ—

१—गुलाबजल ३ तोला, फिटकरी का फूला १ माशा, रसौत १ माशा, कपूर २ रत्ती सबको मिला कर एक हरी शीशी में रखे और प्रतिदिन हिला दिया करे। नीचे अन्य द्रव्य बैठ जाने पर स्वच्छ दवा निकाल कर दूसरी शीशी में करले; नीचे का कचड़ा फेक दे। मलमल के साफ कपड़े से छान के फिर भी कुछ दिनों के बाद नीचे जो बैठ जाय उसे अलग करले। इस गुलाबजल की ४-४ बूंद आंखों में ३ बार दिन में डालने से लाली, पीड़ा दूर होती है। यदि नेत्रों में मल सचय अधिक हो तो गुलाब जल के स्थान पर त्रिफला का क्वाथ लेकर प्रयोग बनावें। यदि पीड़ा अधिक हो तो १ रत्ती अफीम भी प्रयोग बनाते समय घोल दें। यदि जाला फूला हो तो १ रत्ती तूतिया प्रयोग बनाते समय मिला ले। तूतिया और अफीम की मात्रा अधिक न होने पावे यह ध्यान रहे।

घातज रोग—

२—एरण्डमूल छाल या पत्र स्वरस, कटेली स्वरस, सहिजन स्वरस, विल्वपत्र स्वरस, (अभाव में क्वाथ) मिलाकर २ तोला, फिटकरी का फूला ४ रत्ती, सेवानमक २ रत्ती। इनका घोल बनाकर छान ले। ऊपर की विधि से नयनों में बिन्दु डाले।

कफज रोग—

३—सांठ, हरड, बहेडा, आमला, वासा, निम्ब इनका क्वाथ २ तोला में न० २ के प्रयोग के समान

अन्य द्रव्य डालकर प्रयोग में लावे। इससे कीचड़ आना दूर होकर नेत्र स्वच्छ हो जाते हैं। खुजली, शोथ दूर हो जाते हैं।

पित्तज रोग—

४—द्राक्षा, मंजीठ, नीलकमल, महुवा के फूल, मुलहठी, लाल चन्दन इनका क्वाथ उक्त विधि से प्रयोग में लावे। अन्य द्रव्य विवेचनानुसार मिलावे।

नेत्रों के अन्दर लगाई जाने वाली सूखी दवा—

१—नीला थोथा २ रत्ती, पीली हर्र का छिलका २ माशा, काली हर्र २ माशा, कपूर २ रत्ती, सेंधा नमक ४ रत्ती, फिटकरी का फूला ४ रत्ती, त्रिफला क्वाथ १ तोला, गुलाबजल २ तोला सब द्रव्यों को अच्छी तरह रगड़ कर सूखा महीन सुरमा सा हो जाने पर शीशी में रखे। इसे सलाई से प्रति दिन लगाने से जाला, फूला, तिमिर, लाली, पीड़ा, पीलापन, कुकृणक, मलसचय आदि नेत्र के रोग ठीक होते हैं स्वस्थ व्यक्ति भी लाभ पाते हैं। विवेचनानुसार इसमें, दारुहल्दी का क्वाथ, एरण्डपत्र स्वरस १-१ तोला भी मिला सकते हैं।

२ सफेद सुरमा १६ माशा, पीपल, सफेद मिर्च, समुद्रफेन ८-८ माशे, सेधा नमक १ माशा, फिटकरी का फूला १ माशा, कपूर ४ रत्ती। सबको सिरस के रस और त्रिफला क्वाथ की भावना देकर सुरमा जैसा बना रखे। यह सुरमा नेत्रों में लगाना चाहिए। इससे नेत्रों की निर्बलता, न्यूनदृष्टि दूर होकर चश्मा छूट जाता है। पलाश अर्क या पुननर्वा अर्क की भी भावना देना गुणवर्द्धनकारी है।

नेत्र रोगों की चिकित्सा में सावधानी—

आंखों में लाली तथा पीड़ा होते ही प्रथम उपवास करना चाहिए। त्रिफलादि से १-२ विरेचन करा देना भी उत्तम है। यदि भोजन करे तो प्रातः ही करे, सायंकाल तक भोजन न करे। भोजन हलका, दूध, घी, चावल, गेहूँ का फुल्का, हलवा, फल और

उनके रस तथा मधुर पदार्थ अधिक लाभकारी है। ऐसा करने से भयानक रोग का भी शमन हो जाता है। अभिष्यन्द (आंख आना, आंख का टूटना) से ही आंख के रोग हो जाते हैं—दाने, रोहे, पर-वाल, जाला, फुली, माड़ा आदि। अतः आरम्भ से ही पथ्यपूर्वक रहना चाहिए। पूर्वोक्त नेत्र रोगों के उत्पन्न करने वाले कारणों को अविलम्ब त्याग देना चाहिए। नेत्रों में वायु नहीं लगनी देनी चाहिए। हरे शीशे वाला चश्मा लगाना चाहिए। कानों में रुई का फोहा लगाना चाहिए। अंगूठे में डोरा बांधना चाहिए। आंखें पीड़ित होते ही कोई भी तीक्ष्ण दवा अन्दर नहीं डालनी चाहिए। यहां जो प्रयोग लिखे गये हैं वे सर्व सुलभ अहानिकारी हैं। तुत्थादि की बत्तियों से दाने फोड़ते समय ध्यान रहे कि दानों से निकला हुआ पानी नेत्र गोलक पर न पड़े अन्यथा वहा घाव हो सकता है। इसलिए वहा रुई का फोहा रख लेना चाहिए। नेत्र पर अधिक सेक नहीं देना चाहिये। कफनाशक, उष्ण रुक्ष लेप पित्त नाशक, शीतल स्निग्ध लेप, वातनाशक उष्ण स्निग्ध लेप होता है। जो दवा अधिक लगती है उसे बालक नहीं लगवाते, अतः करंजादि वर्ति आदि का प्रयोग करना चाहिए। अधिक शूल होने पर खाने के लिए महा योगराज गुग्गुल, त्रिफला काथ से दिया जा सकता है। मृदु विरेचन के लिये ३-४ तोला एरण्ड तैल शुद्ध, २-४ छटांक दूध से दे। २-३ टट्टियां हो जावेगो।

### नेत्र शूल, शिरो शूलहर लेप —

पठानी लोध ६ माशा, गेरू ६ माशा, हरड़ पीली १ माशा, फिटकरी ३ माशा, पोस्त के डोंडे ६ माशा, अफीम ४ रत्ती, फिटकरी का फूला ३ माशा, सैधानमक ४ रत्ती। सब द्रव्यों को एरण्ड पत्र स्वरस में पीसकर आग पर गर्म करे, तरल ही रहने दे। इसको दिन में २ बार पलकों पर कनपटियों पर लेप करे। २-४ मिनटों में अधिमंथ आदि शूल बन्द हो जाती है। यदि एक ओर

शूल हो तो अर्ध मात्रा बनावें। इतनी मात्रा ५-७ बार के लिए पर्याप्त है। हरड़ गेरू निकाल कर भी प्रयोग किया गया है। एरण्ड पत्र स्वरस के स्थान पर अपामार्ग स्वरस या पत्र लेवे। अधिक उष्ण सहन नहीं होता। अधिक मोटा लेप भी सहन नहीं होता। अतः हलका लेप लगावे। अफीम न मिले तो अफीम के स्थान पर कपूर ८ रत्ती ले शेष द्रव्य ज्यों के त्यों।

### चक्षुष्य द्रव्यों की विवेचना —

अफीम, रसौत आदि पीडा शमन करते हैं। रक्त प्रसादन में हितकारी है। शोरा, नौसादर, मैनसिल, निर्मली, पीपल, सफेद मिर्च आदि फूला, कुकूलक, मांसवृद्धि आदि को दूर करती है। नौसादर और शोरा मांस को पका देता है यह न भूले। निर्मली का प्रयोग अवश्य करते रहना चाहिए। यह भिलावा की तरह नेत्र को स्वच्छ रखती है। गुलाबजल, एरण्ड पत्र स्वरस आदि रक्त संग्रह को दूर करते हैं। गुलाबजल स्थानीय उष्णता को शमन करता है। एरण्ड पत्र स्वरस वातशामक शूल हर है।

फिटकरी—रक्त रोकती है। घाव में लगती है। यह ध्यान रहे कि नेत्र में घाव होने पर फिटकरी का प्रयोग न करे। नौसादर, सोडा भी न डाले।

सफेद पुनर्नवा की जड़—मधु में घिसकर सदा प्रयोग करना चाहिये। इसी तरह पलाश का अर्क भी डालना चाहिए। सोरा, लाल मिर्च, पीपल, काली मिर्च, सरसों का तैल, पान का रस, नीबू का रस आदि से नेत्र से अश्रुश्राव होने लगता है। ज्यादा आंसू गिराना ठीक नहीं।

स्वर्ण माक्षिक भस्म, यशद भस्म, त्रिफला आदि का प्रयोग आंतरिक उष्णता को शमन करने के लिये किया जाता है। कब्ज दूर करने में त्रिफला का प्रथम स्थान है।

‘त्रिफलाश्चोत्तमं नेत्रे सर्वाभिष्यन्द नाशनः।’

—श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव  
महर्षि, पो० अरौल (कानपुर)

# दुष्ट प्रतिश्याय

श्री राजेन्द्रप्रसाद शर्मा

—००००००—

वर्तमान काल में यह रोग ८०% व्यक्तियों को देखने में आता है, और हमारे भारत वर्ष की जनता इस महाव्याधि से बहुत ज्यादा परेशान हैं।

## निदान एवं सम्प्राप्ति—

संधारण जीर्ण रजोति भाष्य,  
क्रोधतु वैषम्य शिरोभितापै ।  
प्रजागराति स्वप्नाम्बु शीतै,  
रवश्यामैथुन वाष्प धूमैः ॥  
संस्थान दोषे शिरसि प्रवृद्धो  
वायु प्रतिश्यायमुदीरयेत् ।  
चयं गता मूर्धति मारुताद्यः,  
पृथक् समस्ताश्च तथैव शोणितम् ॥  
प्रकुप्यमानाविविधैः प्रकोपणै,  
स्ततः प्रतिश्याय करा भवन्ति हि ॥

अर्थात्—वेग वारण, अजीर्ण, धूल, अति भाषण, क्रोध, ऋतुओं की विषमता, शिरोरोग, अथवा (शिर को कष्ट पहुचाने वाले धूमादि कारण) अधिक जागना अति सोना, शीतल जल, कोहरा, मैथुन, वाष्प एवं धूम्रपान का सेवन इन कारणों से शिर में वातादि दोषों का संचय होने पर वायु कुपित होकर प्रतिश्याय उत्पन्न करती है तथा इसी प्रतिश्याय की उपेक्षा करने से अर्थात् अति गर्म खुश्क औषधियों का उपयोग करने तथा प्रतिश्याय काल में अति मैथुन करने से धातुओं का क्षय होने के कारण दुष्ट प्रतिश्याय जैसी महाव्याधि हो जाती है। वर्तमान समय में सल्फाइड्स की औषधियां भी इस महाव्याधि को उत्पन्न करने में सबसे ज्यादा कारण बन रही हैं।

## लक्षण—

प्रकिलद्यते पुनर्नासा पुनश्च परिशुष्यति ।  
पुनरानह्यते वाऽपि पुनर्विब्रियते तथा ॥  
निश्वासो वाऽति दुर्गन्धो नरो गन्धान्न वेत्ति च ।  
एव दुष्ट प्रतिश्यायं जानीयात् कृच्छ्र साधनम् ॥

अर्थात्—नासिका बारम्बार गीली होती तथा सूखती है बारम्बार बन्द होती तथा खुलती है अत्यन्त दुर्गन्धित श्वास निकलता है और रोगी गन्ध ज्ञान नहीं कर पाता। इस प्रकार के प्रतिश्याय दुष्ट साध्य होते हैं।

## चिकित्सा क्रम—

वमन, शिरो विरेचन, स्नेहन आदि कर्म यथाशक्ति करने चाहिये।

त्रिफलाम्बु प्रयोग—१ तोला त्रिफला को १० तो. पानी में पकाकर तथा उसमें थोड़ा सा नमक डाल कर नाक से ऊपर चढ़ावे। इस क्रिया से बहुत लाभ होता है। यह क्रिया १-२ सप्ताह तक करनी चाहिए। तथा पडविन्दु तेल का दिन में २-३ बार नस्य लेना चाहिए।

## शयन काले शीत जल प्रयोग—

यः प्रिवति शयन काले शयना रुढः सुशीतलं भूरि ।  
सलिलं पीनस युक्तः स मुच्यते तेन रोगेण ॥  
(चक्रदत्त)

प्रातः व सायं—चित्रक हरीतकी १-१ तोले गर्म जल से खाने से अच्छा लाभ होता है। तथा भोजन के बाद अगर १-१ तोला द्राक्षारिष्ट सम जल मिला कर और भी लिया जावे तो सोने में सुहागा है।

अन्य योग—च्यवनप्राश १ तोला, प्रवाल पिष्टी २ रत्ती, स्वर्ण वसन्त मालती ३ रत्ती प्रातः व सायं गर्म दूध से सेवन करे। तथा ब्रह्मचर्य का पालन विशेष अनिवार्य है। और रोगानुसार निम्न योगों से चिकित्सा लाभ उठावे—

मृगाकर रस, बसन्त तिलक रस, महा लक्ष्मी-विलास रस, व्योषादि वटी, चन्द्रामृत रस, संजीवनी वटी, तथा मकरध्वज वटी आदि।

—श्री वैद्य राजेन्द्रप्रसाद शर्मा आयु. भास्कर  
भारद्वाज भैषज्य भण्डार,  
चिलकाना (सहारनपुर)

# सूचीवेध चिकित्सा का वर्णन

डा० लल्लनप्रसाद गुप्त



भारतवर्ष में हजारों वर्ष पूर्व से ही विद्वान वैद्य मांस, त्वचा एवं शिरा द्वारा रक्त में बनस्पति औषधियों का सार भाग प्रविष्ट करके रोगियों को स्वास्थ्य लाभ देते रहे हैं। सूचीवेध आयुर्वेदिक चिकित्सकों के लिये प्राचीन-आविष्कार है। प्राचीन युग के प्रगतिशील आयुर्वेद ज्ञाताओं ने जब देखा कि रोगों की कुछ ऐसी अवस्था होती है जब मुख द्वारा औषधि सेवन कराने से तुरन्त लाभ प्राप्त नहीं किया जा सकता, तब उन्होंने 'वस्तिप्रक्रिया' का सिद्धांत प्रारम्भ किया। वस्ति क्रिया के प्रयोग से सरलता पूर्वक सीधे आंतों में वनौषधियों का क्वाथ, जल, तैल, फलों का रस आदि पहुँचाकर शीघ्र ही रोगों पर विजय पाने लगे। इसका प्रयोग धीरे-धीरे मूत्रेन्द्रिय और गर्भाशय के रोगों पर भी होने लगा। यह प्रक्रिया भारतवर्ष में करीब ४-५ हजार वर्षों से प्रचलित है। अन्य मतान्तर के चिकित्सकों ने एनीमा, ड्यूश और हुकना के नाम का रूप दिया।

आगे प्रयोगों (Experiments) द्वारा आयुर्वेद विशेषज्ञों ने विचार विमर्श किया कि कभी-कभी इस प्रक्रिया से पूर्ण काम नहीं चलता। शरीर में बढ़ा हुआ विकृत रक्त औषधि प्रयोग से तुरन्त शुद्ध नहीं किया जा सकता। उसी दशा में रहने से रोगी को प्राण से हाथ धोना पड़ेगा। अतः उस विकृत रक्त को अविलम्ब बाहर निकाल देना ही उचित है। इस लिये आयुर्वेद ज्ञाताओं ने सिराछेदन की रीति निकाली। सिरावेध द्वारा विकृत रक्त को निकाल देने से रोगी को तत्काल लाभ होने लगता है। यूनानी चिकित्सकों ने फस्त खोलने के नाम से इस प्रणाली को अपनाकर प्रचलित किया। हर समय यह अनिवार्य नहीं कि रक्त दूषित होकर सदा अधिक मात्रा में रहे, वह खराब होकर क्षीण अवस्था में भी विद्यमान रह सकता है और वह क्षीण रोगियों के लिये प्राण घातक हो जाता है। ऐसे कमजोर रोगियों के लिये सिराछेदन या फस्त खोलना प्राणघात कर देता है क्योंकि अधिक रक्तस्राव से हृदय गति बन्द हो जाती है। इसलिये आयुर्वेद विद्वानों को ऐसी युक्ति के आविष्कार करने की आवश्यकता हुई जो रक्त में सीधे पहुँच कर अपना कार्य सरलतापूर्वक कर सके। मस्तिष्क (शिर) के ब्रह्मरन्ध्र के स्थान को तेज चाकू से साफ कर या काग के पञ्जे के सदृश नाम की सूई की नोक के सदृश, तेज सूई लगे हुए काग-पद यन्त्र से खरोँच कर जिससे उस स्थान पर रक्त प्रवाह हो जाये, फिर उस जगह पर चारोदकयुक्त औषधियों या सत्व एवं अन्य तत्काल क्रियाशील तत्व युक्त औषधि मलने और रक्त में उसे प्रवृष्ट कर सर्पदंश विष, बेहोश और त्रिदोष ग्रस्त विष के कुप्रभाव से मरणासन्न रोगियों को प्राण दान देने लगे। इस सूचीवेध के आविष्कार का समय भी तीन हजार वर्ष पूर्व का है।

इसके पश्चात् रस तन्त्र की खोज करने वाले

विद्वानों के समय में नाना प्रकार के विषों, धातु, उप-धातु एवं ज्वी वृद्धियों के रसायन प्रयोगों का अनु-सन्धान हुआ। रस रक्त में मिश्रण करने के लिये और भी लाभप्रद और आशुगुणकारी प्रयोग, सूची-वेध ३०-३५ तरह के निकले। शाङ्गधर संहिता, बृहद योग तरङ्गिणी, रस प्रदीप, योग चिन्तामणि, रस प्रकाश सुधाकर, रसेन्द्र चिन्तामणि, धन्वन्तरि, रस सकेत कालिका, रसायन संग्रह (हस्त लिखित), रसरज सुन्दर, निवण्डु रत्नाकर, भैषज्य सारामृत संहिता, रसायन प्रकाश, वैद्य विलास, रसेन्द्र कल्पद्रुम (ह० लि०), टोडरानन्द, वामन राजीयम, रसेन्द्र रत्न कोष, रस कामधेनु योग महार्णव, रस कल्प-लता (हस्तलिखित) योग रत्नाकर प्रभृति रस ग्रन्थों में सूचीवेध का वर्णन है। इनमें जिस शीशी में औषधि रहे उसके कार्क को न खोलने, वायु प्रवेश होने के लिये सावधानी रखना परम-आवश्यक है। सूई के नोक से औषधि प्रविष्ट करके शीघ्रता से अंगुलियों से रगड़ कर रक्त में भली-भाँति मिश्रण करने का विधान अंकित है। इस सूची-वेध से मूर्च्छित सन्निपात रोगी को रोग से मुक्त हो जाने एवं सर्पदश से मरणाश्रन्न मनुष्यों के प्राण बच जाने का वर्णन है। आयुर्वेद इन्जेक्शन कभी पकते नहीं थे और इनका प्रभाव शीघ्रता से होता था परन्तु कुछ ताप बढ़ जाने का भी वर्णन है जैसा कि आजकल इन्जेक्शन लगाने के बाद भी कुछ तापमान बढ़ जाया करता है। उस तापमान को दूर करने के लिये मधुर द्रव्यों के रस द्वारा सरल उपाय भी अंकित है जैसे आजकल भी ग्लूकोज (द्राक्षा शर्करा) का पानी उस ताप को ठीक करता है।

मालिन्द प्रश्न नामक एक पुस्तक में गौतम बुद्ध ने जन्म से अन्धे बालक को फिर से नेत्र प्रदान करने की चिकित्सा के लिये अपने चेलों को कुछ औषधियाँ का, जो उसमें अंकित हैं, शिरा में इन्जेक्शन देने का आदेश दिया है। उपरोक्त सूचिका-भरण में जो औषधियाँ हैं वे स्वयं कृमिनाशक हैं, इसलिये

सूचावेध के नाद शीत, होथ, पोथा, नाद आदि उत्पन्न होना सम्भव था। आचार्य नागार्जुन ने १५० ई० में एक दो प्रकार की औषधियाँ निर्मित कीं, जो रक्त में ही इन्जेक्शन के रूप में देनी पड़ती थीं। शरीर के विभिन्न अंगों में सूचावेध द्वारा औषधियाँ प्रविष्ट की जाती थीं—गर्भा, ब्रह्मन्ध, नाभि, हृदय, तालु, तालुसूत्रम, तालान्तरम्, जिह्वाग्र, दन्तान्तरम्, शंखदेश, अंगुष्ठमूल आदि में। सूचावेध निम्न रोगों पर सफलता के साथ प्रयोग होता था—सन्निपात, उन्माद, मृतावस्था, संतानाश, अपस्मार, उन्मिष-उध, मर्षविष, प्रलाप, मग्न-मूत्र बन्ध, शीतांग, ऊर्ध्वग्रास, श्वास, मृनिभ्रंश, अरुचि, शीतस्वेद, कुन्ज, दृष्टिनाग, कम्प, धनुर्वात, दन्त-प्रह, काम, भूतप्रह विषावस्था, हिष्ण, मूर्च्छा, जिह्वाग्रह, क्षतजक्षय, उग्र शूल, उदर, अर्श, मीढा, पाण्डु, कफविकार, मोटापा इत्यादि महान्याधियों के लिए पूर्ण उपयोगी बनलाया गया है।

आयुर्वेद के मतानुसार स्वच्छतापूर्वक औषधियों को रख कर रक्त में प्रवेश करना चाहिए और आधुनिक सिद्धान्त भी यही है। उस युग में औषधि एक विशेष प्रकार की सूई द्वारा शरीर के अन्दर दी जाती थी और इस युग में उमका स्वरूप बदल गया है और प्रतिदिन नये-नये तरीके की निरिज बन रही है। पहले सिरिज लोहे की होती थी, इसके बाद रेकार्ड की बनने लगी, अब तो सम्पूर्ण शीशी की बनने लगी हैं। पाश्चात्य देशों में पैरैरा (Pererra) ने सन् १८५४ में औषधि को रक्त में प्रविष्ट करने के लिये विचार किया और अपनी पुस्तक “दी एलीमेंट्स आफ मेटेरिया मैडिका एन्ड थेराप्युटिक्स (The elements of Materia Medica and therapeutics) में शिरा में इन्जेक्शन लगाने का वर्णन किया है तथा उसने सर क्रिस्टोफरवेन (१६६२) जिसने पहले पहल शिराओं द्वारा रक्त में दवा प्रविष्ट करने का अनुभव किया था, उसका बोयले (Boyle) आदि अन्य विदेशी वैज्ञानिकों ने भी वर्णन किया है तथा



अन्य लोगो की बड़ी बड़ी शंकाओं का स्पष्ट उत्तर देकर उनका भ्रम दूर किया है जैसे हवा का शिरा में प्रवेश होने से भय और अधिक मात्रा में औषधियों को शिराओं में प्रविष्ट करना आदि। गेरियर ने अपनी पुस्तक "हिस्ट्री आफ फार्मसी" में ५४ सी. सी. परवज द्वारा हाइपोडर्मिक सिरिंज का निर्माण किया और अहिफेन (अफीम) के स्थान पर मारफीन का उपयोग करने का वर्णन सन् १८५५ ई० में किया। चार्ल्स हन्टर (Charles Hunter) ने सन् १८६३ ई० में "प्राॅक्टिकल रिमार्क्स औन दो हाइपोडर्मिकल ट्रीटमेंट आफ डिजीज (Practical remarks on the Hypodermical Treatment of disease) नामक पुस्तक लिखी, जिसमें उसने सूई द्वारा छिद्र किये गए जगह पर शोथ हो जाने तथा फोड़ा निकल आने की सम्भावना आदि प्रश्नों के प्रकाशित लेखों पर आरोप लगाते हुए उत्तर दिये। उस युग में प्रायः त्वचान्तर्गत सब ही तरह के सूचिकाभरण से शोथ हो जाता था, परन्तु फिर भी किसी विद्वान ने औषधियों में प्रयोग किये जाने वाले घोल को कृमिरहित करने का कोई संशोधन नहीं किया।

सन् १८६४ ई० के ब्रिटिश फार्मोकोपिया में किसी भी सूचीवेध का नाम निशान तक नहीं मिलता, इससे निश्चित है कि उस काल में सूचिकाभरण को कोई स्थान नहीं दिया गया था। सन् १८६७ ई० के फार्मोकोपिया में सिर्फ एक मारफीन (अहिफेन सत्व) के सूचीवेध का विवरण देखने को मिलता है। १८८५ के फार्मोकोपिया में एपोमारफीन (Apomorphine Hypodermica), अर्गोटिन (Ergotin), ये दो प्रकार के सूचीवेध और मिलाये गये। यहा वैज्ञानिक विशेषज्ञों की ओर से कोई भी प्रयास उनको कृमिरहित करने का तब भी नहीं किया गया। परन्तु बहुत ही विचार करने योग्य और मनबहलाव की बात यह है कि अर्गोटिन के इन्जेक्शन में कर्पूर जल का उस औषधि

को अधिक समय तक स्थाई रखने के लिये मिश्रण किया जाना बहुत ही उपयुक्त और आश्चर्यजनक था, क्योंकि अर्गोटिन एक वनौषधि एक्सट्रैक्ट है, उसमें कर्पूर जल मिलने से फूंगी आदि भाग पड़ना रुक जाता है। इसलिये इससे यह ज्ञात होता है कि दवा को ज्यादा समय तक न खराब होने के ही लिये कर्पूर जल का मिश्रण किया जाता था। उक्त अनुसन्धान और खोज-सूचीवेध के बारे में इंग्लैंड में चल रहे थे पर अमेरिका भी उन दिनों चुप नहीं था। वहां के भी वैज्ञानिकों के हृदय में उत्साह था। अपने विज्ञान को उन्नतिशील करने की सद्भावना थी, अतः उन्होंने ही दवाओं को कृमिरहित करने का निश्चय इंग्लैंड से पहले किया। सन् १८८४ ई० में अमेरिकन फार्मोकोपिया ने अपने एक पृष्ठ में सूचीवेध को कृमिरहित न करने की निन्दा करते हुए लिखा है कि औषधियों का त्वचान्तर्गत सूचीवेध खतरों का सूचक है। क्योंकि सूचीवेध से उस जगह पर फोड़ा, विसर्प, जलन, पूय आदि उत्पन्न हो जाते हैं। सन् १८८८ ई० में अमेरिकन फार्मोकोपिया में एपोमारफीन, कोकेन अरगोटक्सीन, मोरफीन इन चार सूचीवेध का अनुसंधान और कर लिया गया। सन् १८८८ ई० में ही एम्पुलो और सूचीवेध के मिश्रण घोल को कृमिरहित करने का पूरा-पूरा प्रयत्न किया गया, उन्होंने परिश्रुत जल के स्थान पर कुछ समय तक पकाकर शीतल किए जल का प्रयोग किया जिससे उसमें विद्यमान कीटाणुओं का समूल नाश हो जाए तथा घोल को चिरकाल तक न बिगड़ने दिया। ऐसा करने के लिए उसमें १५ % प्रतिशत फिनौल का मिश्रण भी किया गया। इससे बहुत ही सफलता मिली और सूचीवेध का पकना बंद हो गया। कुछ दिन पहले लार्ड लिस्टर ने भी फिनौल का प्रयोग पूय बनने से बन्द करने और जीवाणु नाश करने के लिए सफलतापूर्वक किया

# ज्वर और उसकी अनुभूत चिकित्सा

श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य



## पित्तज्वर—

ज्वर का वेग तीव्र हो अतिसार (दस्त) हो नींद कम आती है वमन (कै) होती हैं, कंठ, होठ, पक जाते हैं—इनमें त्रण हो जाते हैं, ज्वर के चढ़े रहते हुए भी बीच-बीच में पसीने आते रहते हैं, विशेष कर छाती-माथे (स्वेद पसीने) झलकते हैं। मुंह का स्वाद कड़वा-नीम जैसा या चरपरा हो जाता है। नेत्र, मूत्र, और मल का रंग पीला हो जाता है (कामला और पीलिये में मल पीला नहीं सफेद रहता है।) थोड़ा भी प्रयत्न करने पर आंखों के आगे अंधेरा सा आकर मूच्छा-बेहोशी सी आने लगती है, चक्कर आते हैं। तीव्र पित्तज्वर में बात का संसर्ग हो जाने पर प्रलाप-बकना भी हो जाता है। तीव्र पित्तज्वर के लक्षण प्रायः सन्निपात ज्वर जैसे ही होते हैं, जिससे रोगी के घर वाले घबड़ा जाते हैं, परन्तु पित्त ज्वर के लक्षण थोड़ी देर रहते हैं, सन्निपातज्वर की तरह लगातार कई दिन तक नहीं टिकते। ये सब लक्षण सब ही रोगियों में भी नहीं होते। किसी में कम किसी में कुछ अधिक इन लक्षणों में से किसी रोगी में कुछ होते हैं। किसी-किसी रोगी के शरीर पर रक्त कोठ (ददोरे) आदि भी हो जाते हैं। रोमान्तिका (कसूमी माता) भी निकल आती देखी गई है।

## चिकित्सा

बिना ऊष्मा (गर्मी) के ज्वर नहीं होता तथा गर्मी बिना पित्त के नहीं होती है। इसलिये सब ही ज्वरों में ऐसे सब ही कार्य त्याग देने चाहिये जिनसे पित्त या गर्मी बढ़ती हो। खासकर पित्तज्वर में तो ऐसी सारी ही बातों को दूर से नमस्कार कर देना बहुत ही आवश्यक है।

पित्तज्वर में रोगी को ऐसे शीतल कमरे में रखना चाहिये जहां गर्म हवा के झौके रोगी के शरीर

पर न लगने पावें। खस-खजूर के पंखों से रोगी की धीरे-धीरे हवा करते रहना चाहिये। नीम या सिरौप की टहनियों से हवा करने में पित्त का तेज घटता और रोगी को आराम मिलता है। पित्त ज्वर के रोगी के कमरे के दरवाजे पर नीले या काले रंग के कपड़े का पर्दा डाल देने से कमरा शान्त हो जाता है। कमरे में तेज रोशनी होने से कमरे का ताप बढ़ जाता है इसलिये रोगी के कमरे में दीपक टिमटिमाता सा रखना चाहिये। मिट्टी के तेल का दीपक जलने से रोगी के कमरे की वायु विकृत हो जाती है। रोगी के कमरे में अधिक लोगों को जमा न होने देना चाहिये। इनके वहां इकट्ठे होने से कमरे की आव हवा तो खराब होती ही है साथ ही उनकी बातों के कोलाहल से रोगी की शान्ति भंग होती है—उसकी नींद में खलल आता है। इसलिये जब रोगी को नींद न आती हो, या रोगी बड़बड़ाता बकता, प्रलाप करता हो उस समय तो कमरे में किसी को बोलने भी न दीजिये, रोगी के सो जाने से आधा रोग दूर हो जाता है।

जब ज्वर तीव्र हो— $104^{\circ}$ ,  $105^{\circ}$  डिग्री ताप थर्मामीटर बताता हो उस समय रोगी के सिर पर बादाम का तेल या गुलरोगन मलिये। निद्राकर तेल रोगी के सिरपर मलने से रोगी को नींद आ जाती है, ज्वर कम हो जाता है। यदि ज्वर और भी अधिक तीव्र हो तो रोगी के सिर पर आइसकैप (बर्फ की टोपी या थैली) रखिये। यदि थैली न हो तो कपड़े के दो टुकड़े बर्फ के ठंडे पानी में भिगो निचोड़ कर रोगी के माथे-सिर पर रखिये। बर्फ न मिलने पर पानी में कलमीशोरा मिला देने से पानी शीतल हो जाता है। बर्फ या जल का प्रयोग ज्वर के  $102^{\circ}$  पर आ जाने पर बंद कर देना चाहिये। इसके बाद अरुण तेल या निद्राकर तेल लगाते रहे। वैद्यों और जन

साधारण को तीव्र नवीन या पुराण ज्वर में बर्फ या शीतल जल का प्रयोग करने से डरना न चाहिये। इसको सावधानी से करने से कभी कोई हानि नहीं होती यह हमारा निजी अनुभव है। और चरकादि ऋषियों ने ऐमा करने का स्पष्ट आदेश दिया है।

“मध्वारनालक्षीर दधि घृत-सलिल सेकावगाहांश्च सद्योदाह ज्वर मयनयन्ति शीतस्पर्शत्वात् इति ॥”

मधु (शहद), कांजी, दूध, और जल ये वस्तुयें शीत स्पर्श (छीने-ऊपर लगाने से शीतलता पहुंचाने वाली) होने से लगाते ही दाह (जलन), ज्वर को कम करती है, इसलिये इन वस्तुओं का सेक (तराड़ा देना-धार बाधकर डालना, इससे तर की हुई पट्टी रखना) और अवगाहन (ये वस्तुये भरकर उसमें रोगी को बैठाना गोते लगवाना) चाहिये।

पैक्षिक ज्वर भी यदि नवीन यानी साम हो तो अवगाहन (जल में बैठाना, गोते लगाना, सर्वाङ्ग स्नान) न कराना चाहिये। क्योंकि आम रस कच्चा रस, शीतल-स्निग्ध होता है, पित्त में मिल जाने से पित्त भी गाढ़ा हो जाता है। आम रस के पचाने के लिए उष्णता की आवश्यकता होती है। जल के शीतल स्पर्श से आम के पाचन में रुकावट पड़ेगी। ऐसी दशा में स्नान से ज्वर तो कम हो जायगा, बढ़न की जलन (गर्मी) मिट जायगी, चैन भी मालूम होगा पर थोड़ी देर बाद ज्वर और भी तेज होगा ज्वर ठीक होने में अधिक समय लगेगा। ऐसी दशा में भी जल या बर्फ का स्थानीय प्रयोग (थोड़ी सी जगह में प्रयोग करना) हानिकारक नहीं है। शास्त्रों ने इसकी एक विधि यह लिखी है—

“उत्तान सुप्तस्य गम्भीरतामुकास्वादि पात्र विनिधाय नामौ तत्राम्बु धारा बहुलापतन्ती निहन्ति दाहं त्वरितं सुशीला ।

चित्त सोये हुये रोगी की नाभि पर एक गहरा तावे या कोंसे आदि वातु का वर्तन रख, उसमें शीतल जल की धार डाले तो ज्वर के दाह को तुरन्त शान्त करती है। हमने स्वयं बहुत से रोगियों में इस विधि को प्रयोग कर देखा है। इससे ज्वर १०-१५ मिनट में

कम हो जाता है। हमने कटोरे में बर्फ रखाकर यह क्रिया की, बड़ा लाभ हुआ। कभी हानि होते नहीं देखी।

यदि जीर्ण पैक्षिक ज्वर (पुराना पित्त ज्वर) हो या ‘तापात्यय’ (अधिक तेज अग्नि सामने या सूर्य की किरणों में—तेज धूप में काम करने से हुए तीव्र ज्वर) में ज्वर, दाह अधिक हो तो इसमें शीतल वस्तुओं के लेप के अतिरिक्त शीतल जल से स्नान अवगाहन, परिपेक (तराड़ा) देना चाहिए। कमल, कल्हार के पत्तों को खाट पर बिछा उस पर चन्दन, उशीर आदि शीतल जल छिड़क कर रोगी को सुलाना और रेशमी वस्त्र उढ़ाना चाहिए। ऊपर से कमल के पत्तों के पंखे उशीर के पानी छिड़के पंखों

∴ पृष्ठ १०५१ का शेषांश ..

था। एन्टीसेप्टिक्स—सर्व प्रथम फिनौल (कार्बोलिक एसिड) का निर्माण लार्ड लिस्टर ने किया था। सन् १६१४ ई० के फार्मोकोपिया से ज्ञात होता है कि इस वर्ष में सूचीवेध के विषय में थोड़ी सी और भी उन्नति हुई है। इसमें निर्देश दिया गया है कि घोल निर्माण करते समय परिश्रुत जल को तुरन्त पकाकर शीतल करके प्रयोग में लाना अनिवार्य है। इसके साथ साथ कुचला सत्व (स्ट्रक्नीन) का सूचीभरण और भी प्रयोग में लाया जाने लगा। सन् १६१६ ई० से सन् १६३२ ई० के बीच में विविध प्रकार नेशनल फार्मोकोपियाओं ने कृमिरहित करने के बहुत से साधारण ढङ्ग निकाले और नाना प्रकार के सूचीभरण का निर्माण किया। अब आप अपने प्राचीन ग्रन्थों में देखिये। आपको भारतीय विद्वानों के सूचीवेध सम्बन्धी-ज्ञान के विषय में जानकर आश्चर्य होगा कि आयुर्वेद में सूचीवेध का प्रयोग कई हजार वर्ष पूर्व से होता चला आ रहा है।

—श्री डा. लल्लनप्रसाद गुप्त  
जलालपुर, (जौनपुर)

से हवा करनी चाहिए। इन क्रियाओं से बड़ा लाभ होता है।<sup>१०</sup>

जब ज्वर तीव्र हो, तो एक साफ सफेद कपड़ा लेकर उससे हथेली की ओर से अंगुलियों की ओर पौछे, ऐसे ही पैरों को भी लगातार ४ व्यक्तियों द्वारा चारों हाथ पैरों का पाशोया करने से ज्वर कम हो जाता है। रोगी चैन से सो जाता है।

पटोल पत्र, चन्दन, उशीर, सोठ इन सब चीजों को ६-६ माशा लेकर आठ गुने पानी में औटावे। जब चौथाई रह जाय तो छानकर मीठा (शक्कर) २ तोला डालकर ठंडा कर पिलाने से पित्तज्वर दूर हो जाता है।

धनियाँ २ तोले कूटकर शाम को आधा पाव पानी में भिगोदे। प्रातः मसल छानकर उसमें २ तोला शक्कर मिलाकर पीने से पित्तज्वर और अन्तर्दाह (शरीर के भीतर की जलन) शमन हो जाती है।

ब्राह्मी शर्वत २-२ तोला लेकर पानी पिलाने से पित्तज्वर, लू का लगना, जी का घबड़ा जाना, गर्भ (हमल) का गिरना, मुह से रक्त का जाना, जी मिचलाना आदि दूर होता है। प्रयोग यह है—

शङ्काहुली १ छटाक, नीलोफर २॥ छटाक, गाजवा फूल २ छटाक, फूल गुलाब १ छटाक, उशीर १ छटाक, सफेद चन्दन १ छटाक, गाजर

हमने अपने वचन में—गमी की ऋतु में आगरे के हथीमो को शिर पर सन्निपात ज्वर (सरसाम—जब कि जहरीले अणुखरात उडकर दिमाग में भ्रम पैदा करते हैं) में वर्ष रखाते और उसका उत्तम फल होते देता है। उस समय मशीन की बर्फ का तो नाम भी नहीं था। यहा (मेरी जन्म भूमि में) सर्दों की ऋतु में पानी को खुले मैदान में जमाकर बर्फ जमाई जाती थी। उस बर्फ को ईख की पतई से टकवाकर जमीन के भीतर रखते थे। वे बर्फ असाढ़ तक रहती थी। इन्हीं से कुल्फी-मलाई की बर्फ जमाई जाती थी। मुगलकाल में हिमालय से बर्फ नावों के द्वारा जमुना के मार्ग से आगरे में आने के प्रमाण ऐतिहासिक ग्रन्थों में पाये जाते हैं।

ताजी आधा सेर, केवडा की वाल १ छटाक, वेद मुस्क १ छटाक, पेठा आधा सेर सब चीजों को कूटकर ६ सेर पानी में डाल दें। मवेरे भट्ठे से २ सेर अर्क खींच लें। इस अर्क में १ सेर शक्कर डालकर पकावे। जब अर्द्धतारी चाशनी आजावे, उतार लें और छानकर एक बोतल में भरलें। मात्रा—१ तोला से ४ तोला तक।

हिगुलेश्वर रस १ बटी, २ छोटी इलायची, पीस ब्राह्मी शर्वत में तीन बार चटाने से पित्तज्वर की उबकाई, कै आदि तत्काल दूर होते हैं।

प्रवाल भस्म १ रत्ती, शुक्ति भस्म १ रत्ती, इलायची छोटी २ नग पीसकर शहद ६ माशे मिलाकर चटाने से पित्त ज्वर में लाभ होता है।

**निद्रा का तेल—**

बादाम रोगन (तेल), गुलरोगन (गुलाब का तेल), रोगन खस-खस (पोस्त दाने का तेल), कढ़ का तेल प्रत्येक १-१ छटाक। सबको १ शीशी में मिलाकर रखें और काम में लावे।

**वंशलोचनादि चूर्ण—**

वंशलोचन, छोटी इलायची के दाने, सफेद चन्दन, धनिये की मिगी, कहरवा शमई दरयाई नारियल प्रत्येक वस्तु का सूक्ष्म पीसा हुआ चूर्ण ढाई-ढाई तोले, प्रवाल भस्म ६ माशे, अक्कीक भस्म १ तोला, भस्म जहरमोहरा सब्ज २ तोला, चादी के बर्क १ तोला। सबको मिलाकर खूब खरल कर के शीशी में बन्द रखे। मात्रा—१-२ माशा अनुपान शहद या ब्राह्मी शर्वत ६ माशे में मिलाकर चटावे।

इससे पित्तज्वर के सारे उपद्रव दूर होते हैं। पहिली ही खुराक प्यास, बेचैनी, बसन्त (कै होना), दस्त और हृदय के अधिक 'स्पन्दन' को ठीक कर रोगी को शान्ति प्रदान करती है।

**अरुण तेल—शिरोमर्दन तेल—**

१ शतावर २० तोले लेकर पीस लें और १ सेर

पानी में १३-४ दिन भीगी रहने दें। फिर इसमें १ सेर सन्तो का तेल, अदरक कुचलकर निचोड़ कर निकाला हुआ रस ४ तोला, १ सेर गाय का दूध और नीचे लिखी औषधियों का कल्क (पानी में पीसकर चटनी की तरह बनाकर) मन्द-मन्द अग्नि पर पकावें। जब सब पानी जल जाए तो उतार कर रखलें। इसमें २ तोला गुजराती रतन ज्योति रात को डाल दें फिर सवेरे छानकर रखले। कल्क चटनी की वस्तुएं ये हैं—

सौंफ १ तोला, अगर १ तोला, बालछड़ १ तोला, लाल चन्दन, छार छवीला असगन्ध, काली मिर्च, वायविडङ्ग सैवानमक प्रत्येक १-१ तोला।

यह तेल शिर में भरने से ज्वर को कम करता है। शिर दर्द, घुमेर और मस्तिष्क की गर्मी शमन करता है।

तिक्तादि चूर्ण—

सुहागा चाँकिया अग्नि पर फुलाया हुआ १ तोला, फिटफिरी फुलाई हुई १ तोला, कलमी शोरा २ तोला, कुटकी चूर्ण कपड़े में छाना हुआ ४ तोला। सब चीजों को पीसकर शीशी में भरले।

मात्रा—२ रत्ती से ४ रत्ती। गर्म पानी के साथ फका दें। दिन में ३ या ४ मात्रा ३-४ घन्टा के फासले से दें। यह हर प्रकार के चढ़े ज्वर को उतारता और आगे चढ़ने से रोकता है। पेशाब, पसीना लाता है, दस्त साफ उतारता है।

पथ्यापथ्य—

परवल, पेठा, खीरा, ककड़ी, करेला, अन्ध खरबूजा, खरबूजा, फालसा, नारंगी, सन्तरा, मौसम्बी, अनार, अनन्नास, बथुआ, चौलाई, सांठ के पत्ते, गिलोय के पत्ते, मूंग की दाल, गेहूं का दलिया, दूध, चावल, चावल की लाई, मुनक्का, खीरा-खरबूजे के बीज, ये वस्तुएं रुचि के अनुसार पित्तज्वर में हितकर हैं। मासाहारी लोग बकरी, लबा, चकोर का मासरस ले सकते हैं।

भारी, गर्म, दुर्जर (देर में पचने वाली) वस्तुएं जैसे—उर्द की दाल, कठैर अरबी, काशीफल, बाजरा आदि न खाना चाहिये।

— श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य  
प्र० चि० जैन धर्मार्थ चिकित्सालय  
कीठम् (आगरा)

सर्व प्रकार की वनौषधियाँ, जड़ी बूटियाँ, कच्चे द्रव्य, खनिज पदार्थ एवं केशर कस्तूरी, अम्बर, मोती, सीप, शिलाजीत प्रवाल आदि के लिए सम्पर्क स्थापित करें।

# भास्करियाना कम्पनी

( विभिन्न प्रकार के कच्चे द्रव्यों तथा जड़ी बूटियों का प्राप्ति स्थान )

२१७६, निलक बाजार खारी बावला

दिल्ली-६

फोन—२५३५८

ताप का पता—AORAN

# चिकित्सानुभव

अस्थिभग्न पर मेरा अनुभव

रोगी—नन्नु नाई, मु० भादल, पो० भादसो (नाया)। रोग—कीकर (वृूल) की फली तोड़ते समय पेड से गिरकर हड्डी टूट गई।

औपधि व्यवस्था -

गो के गरम दूध में १ माशा शुद्ध शिलाजीत सूर्यतापी डालकर २ गिलासों में उलटे पलटे। रङ्ग चाय जैसा होने पर उसमें ११ बूंद हरिद्रा तेल तथा ११ बूंद गूगल तेल डालकर, थोड़ी चीनी मिलाकर, १ माशा स्फटिका का फूला खिलाकर ऊपर से उक्त औपधियुक्त दुग्ध प्रातःकाल पिलावे। तीन घण्टे तक खाना न खिलावे, बाद में मूंग की दाल से गेहूँ की रोटी खिलावे। इसी प्रकार सायंकाल के भोजन से तीन घण्टा पहिले दें।

नोट—यदि दवा गरमी करे तो मात्रा आधी कर दें।

अपथ्य—तेल, खटाई, अर्बी, कचाल, कैला आदि अहितकर वस्तु न खावे। इस प्रकार औपधि लेने से १ माह में रोगी को लाभ हुआ। अस्थि-भग्न के लिये अत्युपयोगी है।

हरिद्रा तेल निर्माण विधि—

एक हांडी की पेंदी में बरमा से तर्जनी अंगुली जाने योग्य छिद्र करे। जमीन में एक गढ़ा बनाले जिसमें उक्त हांडी का निचला आधा भाग समा सके। उस गढ़ा में एक छोटा गढ़ा और बनावे जिसमें चीनी का ग्लास या अन्य पात्र रख सके। चीनी का पात्र रख उसके चारों ओर पतली कीचड़ भर दें। ऊपर से हाड़ी इस प्रकार रखे कि छिद्र चीनी के पात्र के मुख पर रहे। हांडी के चारों ओर मिट्टी दबा दबा कर भर दें। हांडी में एक सेर हल्दी की मोटी गांठ भर कर मुख पर सराब गन्ग कपडमिट्टी से मुंह बन्द कर दें। ऊपर ५ सेर

कंठे रखकर अग्नि दें। स्वांगशीत होने पर हांडी उठाकर चीनी के पात्र में हल्दी का तेल निकालकर शीशी में भरलें।

गुग्गुल तेल की निर्माण विधि—

एक बड़ा तौला या अन्य बर्तन को नृलं पर रखें। उस बर्तन के अंदर नीचे रोत की मिट्टी तीन पाच बारीककर बिछा दें। उग मिट्टी के ऊपर ईंट का टुकड़ा रखकर उस पर चीनी मिट्टी का पात्र रख दें। चीनी पात्र के चारों ओर आधा सेर गुग्गुल का चूरा मिट्टी के ऊपर बिछा दें। गुग्गुल के ऊपर रेंतीली मिट्टी छानकर बिछाकर गुग्गुल ढक दें। बड़े पात्र के मुंह पर एक और पात्र सीधा रखकर सविबंधन करे। अब नीचे धीमी धीमी अग्नि पाच घण्टे तक दें। बाद में स्वांगशीत होने पर अन्दर चीनी के पात्र में एकत्रित गुग्गुल का तेल निकालें।

—श्री पं० कृष्णदास शास्त्री,  
खनौडा, पो० भादसो (नाभा)



पक्षाघात रोगी पर अनुभव

रोगी का नाम—रतनलाल आत्मज सुन्दरलाल आयु २४ वर्ष, निवास स्थल भयावाडीग्राम पो० शाहपुर, जिला बैतूल।

चिकित्सा आरंभ करने के पहले रोगी की अवस्था—अचेत तथा शक्तिहीन, बोलबन्द, चलना फिरना बंद, रक्ताभाव, स्नायुमंडल शिथिल। नाटिका परोक्षा के बाद रोगी का हाथ दूसरे व्यक्ति द्वारा उसके घुटने पर लाया गया था। (स्वयं को यह ज्ञान नहीं।)

औपधि-उपचार—खाने की औपधिया नहीं दी जा सकती थी। अतएव सूचीवेध किया गया। स्वेदन क्रिया का सहारा लिया गया। कालान्तर में खाने की औपधियां दी गईं।



**औषधि-व्यवस्था**—स्नायुमंडल की शिथिलता को दूर करने के लिये नवोपलब्ध एवं यकृतशैथिल्य नाशक, जलीय अंश शोषक-रक्तउत्पादक उपचार हेतु अजादुग्ध-लहसन स्वरस युक्त दो दिन के अंतर से क्रमशः सूचीबद्ध द्वारा दिया गया। अर्क-पत्र से स्वेदन क्रिया की गई। महानारायण तैल अंग मर्दन हेतु दिया।

कालान्तर में—प्रकुपित कफवातज विकार शमनार्थ महालक्ष्मीविलास रस का सेवन कराया गया। अतः रक्त उत्पादन हेतु सिद्ध मकरध्वज-लौहाभ्र मिश्रण का सेवन कराया।

**परिणाम**—रोगी पूर्ण स्वस्थ और अपने काश्तकारी कार्य में सक्षम है।

**नोट**—रोगी विजयादशमी ५६ को बीमार हुआ था। २१ मार्च सन् ६० से उसका उपचार आरंभ किया। १५ अप्रैल सन् ६० को प्रथम बार जल मॉंगा (जो कि १०-१०-५६ से नहीं बोला था)। ३०-६-६० तक रोगी का इलाज चला।

—श्री नाथूराम चोरसे वैद्य

आदर्श आयु० फार्मसी, कोठीबाजार, बैतूल

### आमवात के एक रोगी का वर्णन

**रोगी का नाम**—शिवनारायण व्यास, निवास-स्थान—कुडोली (छोटी खाटू), उम्र—४५ साल।  
**रोग की अवधि**—५ मास।

जब शिवनारायण व्यास मेरी चिकित्सा में आया तब अनेक डाक्टरों से इलाज करा चुका था। वह इरगापायरिन (Erghapyrin) सिकलोपेन (Seclophen) जैसे बहुत से इन्जेक्शनो से अपने शरीर को बिन्वा चुका था। और निराश होकर आयुर्वेद की शरण की आशा लेकर मेरे पास आया। उस समय निम्न लक्षण थे।

(१) सन्धियों में भयंकर पीड़ा व शोथ।

(२) कपड़े का स्पर्श होने पर भी अत्यधिक दर्द

होना व करवट बदलने में असमर्थ।

(३) निद्रा का नाश, भोजन में अरुचि, श्वास में कष्ट, वक्षस्थल (छाती) में भारापन, साधारण ज्वर।

### औषधि—

सुबह, शाम महारासनादि क्वाथ के साथ १-२ १/२ तोला एरण्ड तैल मिलाकर दिया गया तथा महानारायण तैल व निम्ब तैल मिलाकर शरीर पर मालिश की गई। तत्पश्चात् गर्म पानी से तौलिया भिगोकर शरीर को थोड़ा मला गया।

चार रोज बाद शरीर में हलकापन, दर्द में कुछ कमी, भोजन की साधारण इच्छा। चार रोज बाद इसी प्रकार उपचार करते हुए महारासनादि क्वाथ के साथ एरण्ड तैल को न देकर महायोगराज गुग्गुल १-१ गोली दी गयी। वह मध्याह्न को चोबचीनी यादि चूर्ण १ १/२, १ १/२ माशा १२ बजे व ४ बजे दी गयी। २० रोज बाद शरीर में साधारण दर्द मालूम होता था। रोगी चलने फिरने लगा। कमजोरी काफी मालूम हो रही थी। तब मैंने निम्न परिवर्तन किया—

(१) मल्लचन्द्रोदय एक रत्ती।

(२) मगशृंग भस्म तीन रत्ती।

(३) चौसठपहरा पीपर दो रत्ती।

प्रातःकाल तीनों को मिलाकर चीनी के हलवे के साथ दी गयी। ऊपर गाय का गरम दूध पिलाया गया। शाम को सोते समय इस उपरोक्त औषधि को दूध की मलाई के साथ देकर ऊपर से दूध दिया गया।

राने के लिए हरी पत्ती की सब्जी गेहूँ की रोटी, दलिया, दध आदि सुपाच्य पथ्य दिया गया। इस प्रकार दो मास निरन्तर उपरोक्त दवा सेवन करते हुए शिवनारायण व्यास पूर्ण स्वास्थ्य लाभ कर चुके थे। वह अब कभी मुझे जब भी मिलते हैं। तो मेरे देखता हूँ कि वो पूर्ण स्वस्थ है।

— श्री स्वामी कृष्णानन्द वैद्याचार्य,  
जगजीवन औषधालय, लाडनू (राज०)

# कतिपय काथ

श्री शंख फण्याज सा

पापाणभेद, सागोन के फल, पपीते की जड़, शतावर, गोखरू, बसना की छाल, कुश (डाम) का मूल, चावल के मूल, पुनर्नवा, गिलोय, काम मूल, चिरचटा (अपामार्ग या पठकडा का मूल), ककड़ी के बीज सबभाग, जटामासी, अजवायन खुरामानी बीज प्रत्येक २ भाग अधकुटा करके रख लेना चाहिए। १ तोला १६ तोले जल में औटाने पर ४ तोला रहने पर छान कर ५ से १० रत्ती शिलाजीत या १० रत्ती यवचार मिलाकर पीये (दिन में ३-४ बार) दजरुल यहूद के साथ देने से अधिक लाभकारी है वृक् की पथरी के कारण होने वाले दर्द में लाभकारी है।

पथ्य नारियल का पानी, यवमण्ड, गन्ने का का रस, लौकी-ककड़ी-पाठा, कामनी की पत्ती, मकोय का शाक पथरी में उक्त काथ के साथ गुणकारी है।

## कफहर काथ

कायफल, पित्तपापड़ा, भारंगी, सौंठ, नागरमोथा, देवदारु, धनिया, वासा, वच, मुलैठी, हरड, काकड़ासिंगी, सब वस्तुएँ समभाग २॥ तोले काथ ४० तोले जल में औटावे। चतुर्थांश रहने पर मधु या शकर मिलाकर पिलावे। कास, श्वास, वातकफ, शीत मितकर स्वास्थ्य लाभ होता है।

कफघ्न, दाहनाशक, वातानुलोमक, रेचक, वमन हिक्का, कण्ठ शोथ, वात कफज रोग में हितकर है। कफ विलय करने में श्रेष्ठ है।

## गोजिह्वादि वनाथ

गाजवाँ, मुलैठी, सौंफ, मुनक्का, अंजीर, उन्नाव, अडूसा वासा), जूफा, सपिस्ता (सूखा लसोडा), खाकसीर (खुबकला), हंसराज गुलबनफशा, काजरी जननी की जड़, भटकटैया, कालीमिर्च,

इ भाग सब वस्तुएँ समान भाग हों। अन्तुपला (प्रति-प्याय) श्लेष्मन्त्र, गांगी स्वाम, जिमसे काक नमा हो गाढा हो तो मगलता में निगलना है। कफहर में निम्नवत्त कर्निस के साथ बहुत दोंर के साथ चमार ५ रत्ती यवचार ५ रत्ती के साथ सेवन करें।

## मूत्रविरोधनीय दशात मूत्रकाथ

विदारीकन्द, डाम, गोखरू गुण, वसुक (अग-स्ति), वसक, पटोला (गुन्द्र पटेंग), पाण्डु वेद, वस्तु मूल, समान भाग लेकर औकुट करके प्रयोग करें। यथानाम तथा गुण—वृक् दोग नाशक अक्षरोत्तर रक्तज शोथ मूत्राशय प्रवाह, शोथ, मुक्कप्रन्वि शोथ मूत्रकृच्छ्र, मूत्रगद, अक्षमरी तो दृक् दृक् तो हर मूत्र द्वारा प्रवाह से बाहर आ जाती है।

## वन्धकादि क्वाथ

कुडा की छाल, इन्द्रयव (कहीं पर दोनों और कहीं कोई १ वस्तु प्रयोग होती है) अनीम, बेल-गिरि, नेत्रवाला, नागरमोथा, सब समान भाग।

रक्तातिसार, शुल्युक्त, नवीन तथा पुराने रोग में प्रयोग करें।

## पटोलादि क्वाथ

पटोलपत्र, नागरमोथा, इन्द्रजो, मुनक्का, देवदारु, मुलहठी, त्रिफला, गिलोय, वासा यथाविधि समभाग काथ बनाकर मधु मिलाकर पिलावे।

सब तरह के ज्वर—संतत, तृतीयक, चतुर्थक, एकाहिक ज्वर, विषम ज्वर, दाहयुक्त ज्वर का नाश होता है। आम पाचक, मूत्रल, रेचक, शीतवीर्य, वात पित्त नाशक है।

## प्रमेहहर क्वाथ

दारुहरडी देवदारु, हल्दी, नागरमोथा, गिलोय खस, हर्ष का दल, लोत्र, बेहडा दल, श्वेत चंदन, आवला, कमल का फूल, पद्माख, गोखरू, पटोल,

१ तोला यथाविधि काथ शब्द के साथ नित्य २ बार दे। सब प्रकार के प्रमेह में अन्य योग के साथ या अकेला ही दिया जा सकता है।

**तरुण्यादि वचाथ-**

गुलाब के फूल १ तोला, सौफ, १ तोला, मुनक्का २ तोला, तुरंज बीज (या मिश्री) १ तोला २० ताना जल में पकाकर २ ताना शेष रखे। सवेरे लेने से दो तीन दिरेचन हो जाते हैं। अमीर तबियत के लोगों के लिए भी उत्तम है।

**तगरादि वचाथ**

तगर (असालून), कुटकी, पित्तपापड़ा, जटामांसी (बालहड्ड), अमलताम का गूदा, असगंध, नागरमोथा, ब्राह्मी, मुनक्का, लालचन्दन, दशमूल, (मिला हुआ योग) शंखाहुली (कौडियाली) १ तोला १६ तोला जल में यथाविधि काथ करे। प्रलापक सन्निपात ज्वर में बृहत्कस्तूरी भैरव रस के साथ दे। यदि पतले दस्त आवें तो अमलतास, कुटकी, मुनक्का का इसमें प्रयोग

न करे। मैं तो इसे *Typhoid* और *Typhus* में भी प्रयोग करता हूँ। इसके साथ मधुरान्तक वटी या कस्तूरी भैरव प्रयोग करता हूँ।

**मधुरान्तक वटी**

तुलसी पत्र २ तोला, धनियाँ १ तोला, गिलोय सत्व १ तोला, कासनी बीज १ तोला, लौंग १ तोला, इलायची १ तोला, वंसलोचन, तुलसी के रस में घोट कर उर्द के समान गोलियाँ बनानी चाहिए। म्यादी बुखारों में मधुरा के बिष को निकालती है। लक्ष्मीनारायण रस के साथ भी खतरे से बचाव हो जाता है। सगर्भा स्त्रियों, शिशुओं को ताप उतारने हेतु निर्भय हो कर दी जा सकती है। २ से ४ गोली १ समय में दे।

—श्री शेख फय्याज खाँ

विशारद आयु० शास्त्री ए० डी० एच०

भीनमाल (जालोर)

## प्रमाणपत्र या उपाधि बोगस है या नहीं ?

हमको प्रायः पत्र मिलते रहते हैं कि—

१. अमुक उपाधि या अमुक प्रमाणपत्र दिला दीजियेगा, क्या खर्च होगा।

२. अमुक स्थान की अमुक उपाधि मान्य है या अमान्य।

३. अमुक संस्था को इतना रुपया देकर प्रमाणपत्र प्राप्त कर लिया है। रजिस्ट्रेशन करा दीजिये क्या व्यय होगा।

४. अमुक संस्था को इतना रुपया प्रमाणपत्र के लिये भेजा था। बाद में अनेक पत्र लिखे लेकिन कोई उत्तर नहीं मिलता, क्या किया जाय।

इस प्रकार के पत्र प्रायः और प्रतिदिन हमको मिलते रहते हैं। इन सभी प्रश्नों का उत्तर हमारा यही रहता है कि—

“कोई भी प्रमाणपत्र या उपाधि जो रुपया देकर प्राप्त की जा सकती है, एकदम चांगम और सर्वथा बेकार है। वह उपाधि आपका कोई कार्य पूरा नहीं करेगी तथा इसके विपरीत समय पड़ने पर आपको परेशानी में डाल देगी।”

हमको ऐसे सज्जनों की बुद्धि पर तरस आता है जो रुपया देकर उपाधि प्राप्त करते तथा अपने को सम्मान्य चिकित्सक बन गए समझते हैं। ऐसे ही सज्जनों की अज्ञानता का लाभ कतिपय संस्थाओं के अध्यक्ष उठाते हैं और विभिन्न कल्पित विद्यालयों के प्रमाणपत्र भेजकर खूब पैसा पेटा करते हैं। सरकार भी इस प्रकार का अनैतिक व्यापार बन्द नहीं कर रही है या नहीं कर पाती है, यह कैसी विडम्बना है।

# अंजीर और स्वास्थ्य

श्री डा० कुलरसन मुखर्जी



मंसार में जिन सब फलों ने विशेष प्रसिद्धि प्राप्त की हैं उनमें अंजीर एक है।

इतिहास आरम्भ होने के पहले से ही लोग इसे वागानों में उपजाते आ रहे हैं। भूमध्यसागर के देशों में यह हजारों वर्षों से लोगों का मुख्य आहार रहा है। ग्रीस में जो के साथ साथ सूखा अंजीर ही निम्न श्रेणी के लोगों का एक प्रधान खाद्य है। दक्षिण यूरोप में यह गरीब लोगों का एक प्रमुख भोजन कहा जाता है और कभी कभी इसे रोटी के बदले में इस्तेमाल किया जाता है। अलजीरिया के कुछ भागों में प्रत्येक परिवार में इसकी औसतन १५०० पौंड प्रतिवर्ष की खपत है। इटली में भी अधिक परिमाण से इसका व्यवहार है।

उत्पादन की दृष्टि से क्रमानुसार स्पेन अलजीरिया इटली, तुर्की, पुर्तगाल एवं ग्रीस में लोग बड़े पैमाने पर इसकी पैदावार करते हैं। अब तो अमेरिका और दक्षिणी अफ्रीका में भी इसे विस्तृत रूप से पैदा किया जाने लगा है।

साधारणतया इसमें साल में दो बार फल निकलते हैं। स्पेन में एक अंजीर का पेड़ जिसकी देखभाल अच्छी तरह हुई हो, १५० से २०० पौंड तक फल प्रतिवर्ष देता है।

अंजीर पैदा करने वाले देशों में शीतकाल में जबकि अंजीर इकट्ठा किया जाता है इसे जमा करने सुखाने तथा पैक करने के कामों के ऊपर बहुत से लोगों की जीविका चलती है।

अंजीर केर के समान एक छोटा सा फल है। इसका रंग भूरा या लाल रंग लिये हुए बादामी रंग का होता है। इस फल में लगभग ८४ प्रतिशत गूदा, १६ प्रतिशत फल का बोकला तथा १.०२ से लेकर ६.४६ प्रतिशत बीज होते हैं।

फल मीठा और अति स्वादिष्ट होता है और गंजी एवं सूखी दोनों अवस्थाओं में खाया जाता है।

अंजीर पैदा करने वाले देशों में पके ताजे फल को एक स्वादिष्ट खाद्य समझा जाता है और उन्हें अक्सर ग्रीस के साथ खाया जाता है। लेकिन ग्रीस की अवस्था में ही ये फल मंसार के बाजारों में विकते हैं।

सूखे अंजीर में चीनी ही प्रधान तत्व है। मसूखे फल में यह ४१.४३ से ७४.२० प्रतिशत होता है। यह स्मरण रखने का योग्य है कि अंजीर में स्थित चानी फल-शर्करा तथा डेक्स्ट्रोस से बनी हुई होती है। कुछ अंजीरों में तो डेक्स्ट्रोस ६० प्रतिशत तक होता है। यह स्मरण रखना चाहिये कि अंजीर के फलों में श्वेतमार तथा डलु-शर्करा बहुत कम हैं। किसी किसी अंजीर में तो ये बिलकुल होते ही नहीं।

इसमें प्रोटीन ३.२८ से ४.१८ प्रतिशत, सीठी जातीय पदार्थ ४.५० से १०.१४ प्रतिशत और खनिज पदार्थ १.१४ से २.६५ प्रतिशत होता है। सूखे अंजीरों में बहुत से ताजे फलों से दो चार गुने मात्रा में अधिक धातु व लवण होते हैं।

ऐसा कहा जाता है कि अंजीर स्वास्थ्य कायम रखने के लिए एक अच्छा खाद्य है और लम्बी बीमारी के बाद नष्ट हुए स्वास्थ्य को जल्द वापिस लाने में बहुत लाभ पहुंचाता है। अंजीर में स्थित सहजपाच्य चीनी की प्रचुरता ने इसे एक शक्ति-बर्धक खाद्य बना दिया है। पतले-दुबले लोगों को इसे खाने से बहुत अधिक लाभ पहुंचता है। शक्ति-शाली लोगों के लिये भी यह एक अच्छा खाद्य है। पुराने काल में ग्रीस के खिलाड़ी अधिक संख्या में अंजीर के फल प्रतिदिन वजन और शक्ति बढ़ाने के लिये खाया करते थे।

एक रेचक खाद्य के रूप में भी अंजीर का व्यवहार बहुत पुराने काल से चला आता है। अधिक परिमाण में सीठी रहने के कारण अंजीर को एक निर्भर योग्य रेचक खाद्य कोष्ठवृद्धता दूर करने के लिये निर्दोष दवा जैसी माना जाता है।

विभिन्न तरीकों से अंजीर ग्रहण किया जाता है। बहुत लोग इसे ऐसे ही हाथ से लेकर खाते हैं। रोटी के साथ अंजीर खाने से बहुत लाभ होता है। दूध के साथ भी अंजीर का मिश्रण बहुत अच्छा होता है।

अंजीर को कभी कभी सिरप में रखा जाता है और अजीर से जितनी चीजे बनती हैं उनमें यह सबसे अधिक स्वादिष्ट होती है।

कभी कभी इन्हें कैक बनाने के लिए इन्तमाल किया जाता है। इससे बहुत स्वादिष्ट जैम प्रस्तुत होते हैं। जैम बनाने के पहले अंजीर के छिलको को अलग कर लिया जाता है तथा छोटे छोटे टुकड़े कर चीनी के साथ इन्हें एक डेगची में आवे घटे तक उबाला जाता है। जल न जाय इसके लिये इसे रह रह कर चलाना पड़ता है। जब यह गाढ़ा हो जाता है तो नोवू का रस इसमें छोड़ दिया जाता है और अन्त में चूल्हे से उतार लिया जाता है। तब इसे गर्म बोतलों में डालकर मुंह बन्द कर दिया जाता है।

अंजीर से बहुत अच्छा हलुआ भी बनाते हैं। सूखे अंजीर को कुछ समय तक जल में डुबाकर रखा जाता है। तब इनके टुकड़े कर लिये जाते हैं और दूध में उबाल लिया जाता है। अंजीर के बीज जल्द ही इसमें गाढ़ापन ले आते हैं। यह साधारण रूप से मीठा और स्वादिष्ट हो जाता है। थोड़ी सी भूरे रंग की चीनी या थोड़ा मधु इसमें मिला देने से अच्छा होता है।

सूखे फल का छिलका बहुत कड़ा होता है। इस लिये ठंडे पानी में इसे १२ घंटे तक अक्सर डुबाकर रखा जाता है। इस प्रकार से भिगोया हुआ अंजीर अपने प्रारम्भिक रूप में आ जाता है और खाने से जल्द हज्म हो जाता है। जब अंजीर को तरल पदार्थ में डुबाकर रखा जाता है तो इसका पौष्टिक गुण पानी में आ जाना है। इसलिए पानी को कभी फेंकना नहीं चाहिए और सदा फल के साथ ही पी लेना चाहिये। अजीर को रात में ही पानी में भिगो देना चाहिए और सुबह इसे खा जाना उचित है।

कभी कभी इस तरह की शिकायत की जाती है कि सूखे अंजीर पेट या आंतों में कुपित वायु पैदा करते हैं। पर अंजीर के कारण से ऐसा नहीं होता बल्कि इसे गलत तरीकों से खाने से होता है। यदि अंजीर के छिलके एवं बीज अच्छी तरह से चबाकर खाये जाय तो ये भी कष्टकारक परिणाम नहीं पैदा होने देते।

डा० कुलरंजन मुखर्जी  
११४-२वीं एन्ड २ गी हजारा रोड,  
कालीघाट, कलकत्ता-२६

### आवश्यकता है।

हमारे यहाँ नारी चिकित्सा विभाग ने स्त्रियों और बच्चों के साधारण रोगों का इलाज करने के लिये एक आयुर्वेद की शिक्षा प्राप्त या अनुभवही (लेडी) महिला वैद्य की शीघ्र ही आवश्यकता है। वेतन योग्यतानुसार ही दिया जायगा। जो वैद्य, देविया कार्य करने की इच्छुक हो वह निम्नलिखित पते पर पत्र व्यवहार करे।

श्री रविनन्दन आयुर्वेद भवन (रजि०)  
पोस्ट काठ, जिला मुरादाबाद (उ० प्र०)

### मार्तण्ड के आयुर्वेदिक इन्जेक्षन्स

मार्तण्ड फार्मस्युटिकल्स श्री पिणाल एयर-कंडी गन्ड लेवोरेट्री में लाखों रुपये की आधुनिकतम फोटोमेट्रिक यन्त्रों तथा हुई हैं जिसमें आयुर्वेदिक इन्जेक्शनों के निर्माण और उनके टेन्ट का कष्ट पूर्ण वैज्ञानिक तरीके पर क्वालीफाइड एवं अनुभवी कैमिस्टों द्वारा सरकारी लाइसेन्स के प्राधीन एवं सरकारी नियमों के अनुमान होता है। मार्तण्ड के ये आयुर्वेदिक चिरस्थायी एवं स्थायी लाभदायक आयुर्वेदिक इन्जेक्शन्स तथा एम्पुलस तथाही, श्रोत-वि-सार ममरत भारत में अपनी १० हजार से भी अधिक एजेन्सियों द्वारा बेचे जाते हैं। रिसर्च का रोचक साहित्य सूचीपत्र एवं विज्ञापन नामची निम्न पते से मुफ्त भगावे।

मार्तण्ड फार्मस्युटिकल्स, बङ्कॉत, E. S. Rd (3 प्र)

# मयूरशिखा

श्री ज्ञानेन्द्र पाण्डेय

‘मयूरशिखा’ वनस्पति सदृश कुछ द्रव्य पाए जाते हैं। यथा—Elephantopus-Scaber, Actinopteris-Dichotoma, Cleosia-Cristata. वास्तविक मयूरशिखा में राजस्थान (जिला झुंझनू) से लाया हूँ, जिसका कि परिचय यह है—प्राकृतिक वर्ग (N. O.) हंसपदी वर्ग (पोलियोडियेसी)

नाम—(Adiantum-Caudatum) (एडि-एन्टम कोडेटम)

उत्पत्ति स्थान—पुरातन खण्डहरों में, विशेषतः पार्वत्य प्रान्तों में प्राप्त होता है।

आकार—

(१) जुपक (Under-herb) वर्षायु (annual) और स्थलज (terrestrial) व हरित वर्ण का होता है। अपुष्पोद्भिज्ज होने के कारण इसे अपूर्णोद्भिज्ज (incomplete-plant) कहा जाता है। सुश्रुत ने इसे ‘वनस्पति’, शास्त्रीय वर्गीकरणानुसार कहा है।

(२) पर्ण (Leaf) —

(अ) पत्रवृन्त (Petiole)—मूल से २॥ इञ्च लम्बे, पतले, रक्ताभ रोमश, अभिमुख, पत्रवृन्त छोटे बड़े निकलते हैं। जो कि एक साथ निकलने के कारण काण्ड को अस्पष्ट, छोटा मोटा बनाते हैं।

(ब) पत्रफलक (Lamina)—पत्रवृन्तों के अतः में हरित मोरकी कलगी के समान सुन्दर पत्र होते हैं।

(स) पत्रक (Leaflets)—हरित, अग्रभाग पर स्थूल, संख्या में ५-६ अर्थात् बहुदल (Multifoliate), अपर पृष्ठ हरित व नतोदर, अधर पृष्ठ श्वेताभ हरित व उन्नतोदर और भंगुर (Crustaceous) तथा मसृण सा होता है। इस प्रकार

पत्र सदल (compound) होता है। पत्रक कुछ पुनः विभक्त भी होते हैं।

(३) मूल-रक्ताभ सूत्रवत् (Fibrous) मूलें

(४) अपुष्पा (Cryptogams) —

अफला होना स्पष्ट ही है। पुनरुत्पत्ति के लिये अलैंगिकी सन्तानोत्पत्ति में पिष्ट सम परागों से युक्त, बीजकों (spores) से भरे सबीजक पत्र (sporophylls) माध्यम है।

उपरोक्त साधन को न बतलाने के साथ-साथ, मयूरशिखा के वर्णन में कुछ सामयिक निबन्धकारों ने पुष्प व फल की उपस्थिति या अनुपस्थिति को स्पष्ट नहीं किया है।

रस गुण पंचमहाभूत —

की उपस्थिति उत्तम-मध्यमावर के रूप में देखिये

	गुण	रस	महाभूत
उत्तम	लघु	तिक्त	वायु
	रूक्ष	×	आकाश
मध्यम	कठिन	कषाय	अग्नि
	खर	×	×
अवर	विशद	मधुर	पृथ्वी
	सूक्ष्म	×	जल

वीर्य, विपाक, दाघ प्रभाव —

मयूरशिखा के इस प्रकार है।

दोष		विपाक	वीर्य		
प्रभाव	कारण	कटु	कारण	शीत	कारण
वातकर	लघु, रुक्ष	तिक्त, कषाय			
पित्तघ्न	तिक्त, कषाय	रस की		तिक्त रस	
कफघ्न	रुक्ष, लघु	प्रधानता			

—शेषांश पृष्ठ १०६३ पर।



# श्वास रोग या तमक श्वास

प्रोफेसर-गङ्गाचरण शर्मा आयुर्वेदाचार्य ।



फुफ्फुस की श्वासवाहिनियों में आक्षेप होकर श्वास कष्ट का कारण होता है । यह रोग क्रमपूर्वक दौरों के साथ प्रगट हुआ करता है ।

## श्वास रोग के सम्बन्ध में विशेष विवेचन-

फुफ्फुस और श्वासवाहिनियों के एवं हृदय, मस्तिष्क और वृक्कादि के कितने ही ऐसे रोग हैं जिनमें श्वासकष्ट हो जाया करता है । इसके अतिरिक्त अनेक ऐसे शारीरिक एवं मानसिक रोग भी हैं जिनके कारण श्वास कष्ट असह्य हो जाता है । कितने ही भयंकर रोगों की घातक अवस्थाएँ भी ऐसी होती हैं जिनमें श्वासकष्ट हो जाता है । इसी प्रकार के लक्षणों में माधवकर विरचित माधव निदान के महाश्वास, ऊर्ध्व श्वास, छिन्नश्वास, और क्षुद्रश्वासादि का समावेश होता है ।

श्वासकष्ट किस किस रोग में या किस किस रोग की किस अवस्था में किस प्रकार का होता है इस विषय का यदि पूर्णरूप से वर्णन किया जावे तो एक महान ग्रंथ तय्यार हो सकता है । जिसका वर्णन यहां अभीष्ट नहीं है । यहां तो केवल श्वास रोग जिसे दम्भा और ऐड्मा या अस्थ्मा (Asthma) कहते हैं केवल उस ही एक रोग तमक श्वास का वर्णन करना है ।

## कारण—

माधवकर ने हिक्का, श्वास और कास तीनों रोगों के कारण एक साथ प्रतिपादन किये हैं । केवल डेढ़ श्लोक में तीनों रोगों के कारण ऐसी सुगमता से और सक्षेप से बता दिये हैं जिससे अधिक आज की चिकित्सा पद्धतियों में कहीं भी नहीं मिलेंगे ।

विदाहि गुरु विष्टम्भि रुक्षाभिष्यन्दि भोजनैः ।

शीतपानाशन स्थान रजोधूमातपा निलैः ॥

व्यायाम कर्म भाराध्व वेगाघातापतर्पणैः ।

हिक्काश्वासञ्च कासञ्च नृणां समुपजायते ॥

विदाहि, गुरु, विष्टम्भि, रुक्ष और अभिष्यन्दि

भोजन, शीतपान, शीत भोजन, ठंडा स्थान, धूलि घूम, धूप और शीतल वायु का सेवन, अधिक व्यायाम, अधिक भारवहन, वेग धारण समय पर, तर्पणीय पदार्थों का न मिलना इन कारणों से हिक्का श्वास और कास की उत्पत्ति होती है । इसमें विशेषता यह है कि वैसे तो उपराक्त मिलित कारण हिक्का श्वास और कास तीनों के उत्पादक है । तथापि उन्होंने जिस क्रम से वर्णन किया है उससे पता चलता है कि प्रथम अर्ध श्लोक में वर्णित कारण यद्यपि तीनों रोगों के उत्पादक है तथापि विशेष रूप से हिक्का रोग के उत्पादक है । इसी प्रकार प्रथम श्लोक के द्वितीयाद्ध भाग में वर्णित कारण विशेष रूप से श्वास रोगोत्पादक और द्वितीय श्लोक के प्रथमाद्ध भाग में वर्णित कारण विशेष रूप से कास रोगोत्पादक है । वास्तव में माधवकर ने इस प्रकार का संचित और गंभीर वर्णन किया है जो वास्तव में कलात्मक है ।

शीतल अर्थात् अत्यन्त शीतल वर्फ आदि का पान करना और इसी प्रकार के शीतलता विशिष्ट भोजन करना, ठंडे और सील वाले स्थान में रहना, धूलि, धूवा, धूप, शीतल वायु का अत्यधिक सेवन करने से श्वासवाहिनियों में स्थित वायु अर्थात् वाततन्तु कुपित होकर वहा आक्षेप उत्पन्न हो जाता है । इसी का नाम तमक श्वास है ।

यह रोग प्रायः वंशज हुआ करता है । पुरुषों की अपेक्षा स्त्रियों को, प्रौढ़ों की अपेक्षा वृद्धों की और युवाओं की अपेक्षा प्रौढ़ों को विशेष होता है । इसके अतिरिक्त बालकों को भी कंठ और आसनलिका प्रदाह, प्रतिश्याय, काली खासी और रोमान्तिका आदि के कारण हो जाया करता है । हृदय और फुफ्फुस के कतिपय रोग, मस्तिष्क पर जोर पड़ना यथा - क्रोध, भय, शोक, चिन्ता, निराशा, गर्भाशय के कतिपय रोग, गर्भावस्था, अपतंत्रक और अपतानक वातरोग, वातरक्त, फिरंगोप-

दंश, आमाशय और आंत्रिक रोग, अजीर्ण और भोजन से अनियमितता आदि भी इस रोग के उत्पादक हो जाया करते हैं।

लक्षण —

इस रोग के पूर्वरूप में मलावरोध, आध्मान, खांसी और थोड़ा थोड़ा श्वास कष्ट होता है। इसके अतिरिक्त श्वेत रंग का मूत्र प्रचुर परिमाण में आता है।

श्वास का दौरा प्रायः अर्द्धरात्रि के बाद हुआ करता है मगर कभी कभी अचानक भी चाहे जिस समय हो सकता है। श्वास लेने में कष्ट, छाती भारी होकर अतः श्वासकष्ट इतना बढ़ जाता है कि रोगी अत्यन्त वेचैन हो जाता है और छाती को आगे की ओर झुकाकर श्वास लेने की खासते खासते चेष्टा करता है। मुख मंडल रक्त वर्ण हो जाता है और रोगी बोल नहीं सकता। तदनंतर थोड़ा कफ खांसी के साथ निकल कर और पसीना आकर श्वास का आक्रमण दूर हो जाता है।

शरीर क्रिया सम्बन्धी लक्षण (physical signs)—

छाती पर स्टेथिस्कोप यंत्र लगाकर सुनने से श्वासोच्छ्वास की ठीक ठीक आवाज सुनाई नहीं देती और उसके स्थान पर वंशीध्वनिवत् शब्द (Whistling Sound) सुनाई दिया करता है।

इस रोग का आक्रमण कभी कभी बीस या तीस दिन के बाद नियमित रूप से हुआ करता है और कभी अनियमित रूप से जैसे कभी एक मास बाद तो कभी पन्द्रह दिन बाद और २ मास बाद तो कभी १६ दिन बाद आक्रमण होते रहते हैं। इस रोग के आक्रमण की वैसे तो कोई अवधि नहीं होती है तथापि प्रायः १ मिनिट से लेकर दो घंटे तक इसकी अवधि मानी जाती है।

जिस श्वास रोग में केवल श्वास वाहिनियों में आक्षेप हो और कफ का संचयन हो तो इस प्रकार के श्वास को शुष्क श्वास कहते हैं। और जब श्वास वाहिनियों में आक्षेप के साथ कफ का संचय भी हो तो के कारण श्वासकष्ट अधिक हो तो उसे

श्लैष्मिक श्वास कहते हैं। इस प्रकार श्लैष्मिक श्वास यदि नवीन हो तो उचित पथ्य-पालन, संहित औपधि सेवन से दूर भी हो जाया करता है मगर यदि पुराना होजावे तो महान कष्ट साध्य होता है।

चिकित्सा -

इस रोग की दो प्रकार की चिकित्सा होती है। (१) श्वास कष्ट को दूर करना और आक्रमण काल की अवधि को घटाना (२) पुनराक्रमण को रोकना।

आक्रमण काल में—आक्रमण काल के पूर्वरूप में मलावरोध, आध्मान, खांसी और श्वासकष्ट का जब अनुभव होने लगे तब तुरंत ही श्वास के आक्रमण को रोकने के लिए गर्म पानी, पोहकर मूल का फांट, गर्म चाय (चाय का फांट बिना दूध और मीठे के) या थोड़ी सी मृतसंजीवनी सुरा या विहस्की थोड़े गर्म जल में मिला कर रोगी को तुरन्त पिला देवे। इससे प्रायः श्वास का आक्रमण रुक जाया करता है। यदि भोजन के बाद रोग के आक्रमण की सम्भावना हो जावे तो तुरंत वमन करादे जिससे आमाशय खाली हो जावे और यदि मलावरोध हो वस्ति-कर्म करादे। आक्षेप को रोकने के लिए ऐमाईल नाईट्रेट का तीन बूंद का कैपशूल फोड़ कर रुमाल में डालकर रोगी को सुघावे या मार्फिया ३ ग्रेन और ऐट्रोपीन ३० ग्रेन का पेश्यान्तर इन्जेक्शन दे। जब दम अधिक घुटने लग जावे और मुखमंडल लालिमायुक्त हो जावे तो फिर नाईटर पेपर जला कर उसका धूम्र दे। या धतूरे के पत्ते चिलम में रख पिलावे या धतूरे का सिगरेट पिलावे या महायोगराज गूगल का धूम्र दे। यदि इस प्रकार के उपायों से आक्रमण रुक जावे तो ठीक है नहीं तो शोधित शिला ३ रत्ती, गोदती भस्म ५ रत्ती, चतुषष्ठी पिप्पली ३ रत्ती—इस प्रकार की एक मात्रा तीन तीन घण्टे बाद मधु के साथ द अथवा श्वासकुठार रस ४ रत्ती और पोहकर मूल का चूर्ण ४ रत्ती मधु से दे। यदि खांसी का वेग भी साथ में हो तो खैरसार ४ रत्ती मधु से दे और

और ऊपर से १ चम्मच अद्रक का रस और पान का रस पिलाने या शृंगाराभ्रक, अद्रक और पान के रस अनुपान से दें।

विरामावस्था—विरामावस्था में औषधि प्रयोग से पूर्व निम्नलिखित बातों पर ध्यान देना आवश्यक है—

श्वास के रोगी को सायंकाल का भोजन ठीक सायंकाल में ही देना चाहिए रात्रि न होने दें और भोजन के उपरांत उसे ३ घंटे से पहिले न सोने दें। शीत से बचाये रखें। सील वाले स्थान में न रहने दें। मलावरोध, आध्मान और अजीर्ण पर विशेष दृष्टि रखें। भरपेट भोजन कदापि न दे। इसके अतिरिक्त जिस प्रकार के आहार विहार से रोग का आक्रमण हो जाता हो उसे बिल्कुल त्याग दे। प्रायः रोगियों को शुद्ध अर्थात् जांगल देश का जलवायु अनुकूल पड़ता है अतः श्वास रोगियों को जांगल देश में जलवायु परिवर्तनार्थ भेज दें। मगर कतिपय रोगी इस रोग के ऐसे भी होते हैं जिन्हें शुष्क जलवायु प्रधान देश अनुकूल नहीं रहता। ऐसे रोगियों को ऐसे स्थानों पर ही भिजवा दे जहां का जलवायु उन्हें अनुकूल पड़ता हो।

यदि आमाशय विकार इस रोग का कारण हो तो उसकी चिकित्सा करे और यदि कोई नासा रोग, हृदय रोग या वृक्क रोग इसका कारण हो तो पहिले उसे दूर करे। कतिपय व्यवसाय जैसे रुई या आटे की चक्की का काम या संगतराशी आदि भी इस रोग के उत्पादक बहुधा हो जाया करते हैं। ऐसी अवस्था में इस प्रकार के व्यवसाय त्याग देना ही उचित है। स्त्रियों में गर्भाशय के रोगों के कारण भी श्वास रोग हो जाता है अतः उनकी चिकित्सा करें। सारांश यह है कि सर्व प्रथम हेतु विपरीत चिकित्सा पर पूर्णरूपेण ध्यान देना अत्यावश्यक है।

कभी कभी सगर्भावस्था में जब यह रोग हो जाता है तो प्रजनन के बाद ही उसमें आराम होता है पहिले नहीं।

औषधि व्यवस्था—

शृंगाराभ्रक ४ रत्ती प्रातःकाल खिलाकर ऊपर से अद्रक और पान का रस १ चम्मच पिला दें। तदनंतर शीतल जल का एक गिलास पिला दें। इसके तीन

घंटे बाद जब खूब भूख लगे तब घृत युक्त आहार करें। इस प्रकार प्रतिदिन एक ही मात्रा ४० दिन तक लेते रहें अथवा २-२ रत्ती की २ मात्रा बनाकर प्रातः सायं भी ली जा सकती हैं। यह प्रयोग प्रति छैः मास बाद या १२ मास बाद करते रहने से अच्छा लाभ होते देखा गया है। अथवा—

शृंगाराभ्रक २ रत्ती, विषाण भस्म २ रत्ती, लौह भस्म आधी रत्ती, रस सिंदूर १ रत्ती और च्यवनप्राश २ तोला सबको मिलाकर प्रातः सायं खिलावें और ऊपर से द्राक्षारिष्ट २ तोला पिलादे। यह प्रयोग भी पूर्ववत् प्रति ६ या १२ मास के अनन्तर करते रहना चाहिए। अथवा—

व्याघ्री हरीतकी अवलेह (भैषज्य) १॥ तोला, अभ्रक भस्म १॥ रत्ती, लौह भस्म आधी रत्ती, (यदि लौह भस्म सोमल योग से बनी हुई हो तो विशेष उपयोगी होती है।) परस्पर मिलाकर प्रातः सायं सेवन करें।

उपरोक्त चिकित्सा श्लेष्मायुक्त श्वास रोग में लाभ करती है। जिस श्वास रोग में श्वासवाहिनियों में कफ का संचयन होकर केवल आक्षेप होता है जिसे शुष्क श्वास नाम से पुकारते हैं; उसके आक्रमणों को रोकने के लिये निम्नलिखित प्रयोग हम करते हैं जिससे बहुत कुछ लाभ होता है—

१—प्रातःकाल बृहद्वातचिन्तामणि रस १ रत्ती, अनुपान मधु और ऊपर से गौ का गर्म दूध मिश्री मिला हुआ १ पाव मगर दूध अश्वगंधा और शतावरी डालकर क्षीर पाक विधि से तय्यार किया हुआ।

२—सायंकाल अमृतप्राश घृत या बृहत् छागलादि घृत मात्रा आधा तोला से १ तोला तक गर्म दूध में मिलाकर पीवे।

यह प्रयोग भी ४० दिन करके छोड़ दें और बाद में ६-६ मास के अन्तर से पुनः पुनः करते रहें। पथ्य—पौष्टिक और सद्य पचनशील भोजन।

अपथ्य—खटाई, नवीन गुड़, मिरच तथा अन्य विदाही और विष्टम्भी पदार्थ।

—श्री प्रोफेसर गंगाचरण शर्मा आयुर्वेदाचार्य  
प्रधान—आयुर्वेद मंडल, भिवानी

# ज्वर में होने वाले उपद्रव और उनकी चिकित्सा

श्री. सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य



## (२) मूर्च्छा

अवपीड़न—

सन्निपात ज्वर में मूर्च्छा यदि ज्वर के तीव्रताप के कारण हो तो ताप को कम करने के लिये पहिले बताये गए शीतोपचार करने चाहिए। रोगी के मुंह और सिर पर खस आदि के शीतल पंखे की हवा करनी चाहिए। रोगी को शीतल सुगन्ध सुंघानी चाहिए जैसे—

(१) उसीर, सफेद चन्दन, धनियां, कपूर, गुलाब के फूल कूट पीस कर पोदली में बांध जल से तर कर रोगी की नाक के पास रखे। इससे ज्वर की तीव्रता, घबराहट कम होकर पित्त प्रधान मूर्च्छा दूर होती है।

(२) चन्दन, धनिया, कपूर ३-३, ४-४ माशे कूटकर एक शीशी में डाले। उसमें थोड़ा सा जल, नौसादर पिसा ४ माशे, चूना कलई ४ माशे डालकर शीशी का मुंह बन्द करदे और हिलाकर दो तीन सैकण्ड रोगी की नाक के पास रखे। इस तरह तखे के सूंघने से रोगी की मूर्च्छा शीघ्र दूर हो जाती है। परन्तु यह बात ध्यान में रखिए कि इसे अधिक देर तक कभी न सुंघाये।

(३) खाने को रोगी को प्रवाल पंचामृत रस शहद में चटावे।

(४) यदि सन्निपात में मूर्च्छा कफ प्रधान है, रोगी में सर्दी के लक्षण हैं तो रोगी की आंख में तीक्ष्ण अंजन आजिये, प्रवमन नस्य दीजिए, अवपीड़न कराइये, वैरेचन धूम्र दीजिए, सहसा उसके केश खींचिए। इन कियाओ से रोगी की मूर्च्छा बेहोशी दूर होकर रोगी होश में आजाता है।

अंजन—

शुद्ध मैन्शिल, रसौत और कवूतर की बीट तीनों चीजें समान भाग ले। घिसकर आंखों में आंजने से रोगी की मूर्च्छा तत्काल दूर होती है।

१—अदरक को साफ कर कुचलकर नाक के दोनों नथनों में ४-४ वूंदें टपकावें। इससे मूर्च्छा दूर होती है।

२—नाक में प्याज के रस की वूंद टपकाने से मूर्च्छा दूर होती है।

३—श्वसकुठार रस पीसकर उसकी हुलास देने से मूर्च्छा नष्ट होती है।

४—पीपल, संभालू के बीज पीसकर नाक में फूंकने से चैतन्यता आती, मूर्च्छा नष्ट होती है।

वैरेचन धूम्र—

(१) नौला, उल्लू, बिल्ली, गोध, कौआ इनकी चौंच, पंख, बीट, साप की कैंचुली, बिच्छू का डंक ये सब वस्तुयें या इनमें से जितनी वस्तुये मिल सके उतनी लेकर रोगी को धूनी देने से बेहोशी दूर होती है।

(२) कुत्ते के पित्ते की घी के साथ धूनी देने से मूर्च्छा शीघ्र नष्ट होती है।

(३) श्वामकुठार रस १ या २ वटी अदरक के रस में धोलकर रोगी को पिलाने से लाभ होता है।

## (३) अरुचि—

सन्निपात ज्वर में यदि रोगी को अरुचि हो, खाने पीने की सुन्दर वस्तुओं को देखकर भी उनके खाने की इच्छा न हो तो रोगी को लशुनादि वटी चूसने के लिये दीजिये।

लशुनादि वटी—

लहसन की प्रतियो को छीलकर २ तोले लेकर उसमें शुद्ध गंधक १ तोला, घी में तली हुई हींग १ तोला लेकर खूब घोटें। जब ये तीनों चीजें घुलमिल जायं तब इनमें सफेद जीरे का भुना चूर्ण १ तोले, काली मिर्च चूर्ण १ तोला, सौंठ का चूर्ण १ तोला, पीपल का चूर्ण १ तोला, सेधानमक १ तोला

मिला ले—और अदरक का रस इतना डाले कि सब वस्तुएँ उसमें डूब जाय। खूब खरल करके ३-३ रत्ती की गोली बनाले। मात्रा १-४ गोली तक।

गुण—इसके सेवन से पाचक रसों का स्राव बढ़ जाता है, इसलिए भोजन, आहार रस, आम का पाचन अच्छी प्रकार से होता है। वायु का अनुलोमन होता है। अफरा, पेट की गुड़गुड़ाहट दर्द आदि में लाभ होता है। अरुचि दूर करता है।

वृहत् अर्कादि वटी—

कालोमिरच का चूर्ण १ तोला, नौसादर १ तोले, काला नमक १ तोला, कलमी शोरा १ तोला, जीरा सफेद भुना १ तोला, सेधानमक १ तोला, कांच का नमक १ तोला, सांभर नमक १ तोला इन सबको खूब महीन पीसले। फिर इसमें आठ तोला आक के ताजा फूल डालकर खूब खरल करे। जब गोली बनाने लायक हो जाय तो झड़वेरी के बराबर गोली बनाकर सुखावे। मात्रा १ से ४ तोली तक।

गुण—दीपन (अग्नि प्रदीप्त करने वाली), पाचक, अरुचि, अफरा, गुल्म को दूर करती है।

(४) छर्दि कै—

सभी प्रकार की छर्दियाँ (कै) आमाशय (मेदे) उत्क्लेद होने, महाप्राचीरा पेशी के उत्तेजन आक्षेप (बार बार संकुचित होने फैलने, झटके देने) से होती है। इसलिये जब कै हो रही हों तो उस समय रोगी को लंघन कराना चाहिए। कोई वस्तु खाने-पीने को न देनी चाहिए। यदि रोगी को कोई भी वस्तु अधिक मात्रा दोगे चाहे वह औषधि क्यों न हो कै को रोकने में असमर्थ रहेंगी। इसलिए वमनो (कै) की दशा में कै बंद करने लिए जो भी दवा दी जाय वह अधिक परिमाण में न हो। एक बार में सारी दवा न चटाई जाय थोड़ी थोड़ी दवा कई बार १०-१० या ५-५ मिनट के अंतर से चटानी चाहिए।

छर्दि (कै) दन्द करने के लिए ऐसी औषधियाँ देनी चाहिए जो दोषों की गति को अधो भाग (नीचे) की ओर करें—

१—मुक्ता (मोती) भस्म या शुक्ति (सीपभस्म) अथवा प्रवाल भस्म (मूंगाभस्म) १ रत्ती, छोटी इलायची भुलनुला कर छीली हुई नग दो, बहेड़े की गुठली की मींग १ नग, लौंग की बौड़ी दो नग इन वस्तुओं को महीन पीस कर शहद ६ माशे में मिलाकर रखदे। और ५-५ मिनट बाद एक एक पोरुए भर चटाने से कै, बबराहट, वैचैनी दूर होती है।

२—हिंगुलेश्वर रस १ बटी पीस कर उक्त अनुपान में मिलाकर पूर्ववत् चटावे।

३—लौंग १ तोला ले कूटकर तीन पाव पानी में औटावे। जब आध सेर बाकी रह जावे तब तीन बार छान कर ६ माशे से १ तोला तक १५-२० मिनट के अंतर से पिलाने से कै बंद होती है और वायु अनुलोम होती है।

४—आक की जड़ की छाल का चूर्ण २ रत्ती पाव भर पानी में औटाने। जब आध पाव शेष रह जाय ३ बार छान कर रखले। इसमें से ६-६ माशे जल रोगी को पिलाने से कै-दस्त, पेट का अफरा, दर्द दूर हो जाता है।

५—नारियल की जटा एक पाव लेकर जला ले। उनके अंगारे को एक सेर पानी में बुझा दे। उस पानी को छान कर थोड़ा-थोड़ा पिलाने से कै, प्यास बंद हो जाती हैं।

६—पीपल वृक्ष की छाल के अंगारों से बुझा हुआ पानी पीने से भी सन्निपात ज्वर या अन्य ज्वरों या रोगों में होने वाली कै, प्यास बंद हो जाती है।

७—मयूर पुच्छ भस्म (मोर की पूंछ की भस्म) १ रत्ती शहद में चटाने से कै बंद होती हैं।

८—ताम्र भस्म १ रत्ती शहद में चटाने से कै बंद होती हैं।

९—एलादि चूर्ण शहद के साथ चटाने से कै बंद होती है।

एलादि चूर्ण—

छोटी इलायची के दाने, लौंग, नाग केशर, असली बेर की गुठली की मींग, चावल की लाई,

प्रियङ्गु, नागरमोथा, सफेद चन्दन, छोटी पीपल ये सब बरतुणं बराबर लेकर कूट पीस छान महीन चूर्ण बना कर उसमें से २ रत्ती चूर्ण २ रत्ती मिश्री और शहद के साथ चटाने से सन्निपातज छर्दि नष्ट होती है।

१०-हरद का चूर्ण ३ रत्ती शहद में मिला कर पटावे। ऊपर से थोड़ा सा मद्य जल के साथ पिलाने से मृदु रेचन होकर छर्दि बंद होती है।

११-थोड़ी सी यकराराई को पानी के साथ चटनी की तरह पीसलें। यदि पीसते समय जरा कपूर भी डालदे तो बहुत अच्छा है। यदि न डालें तो न सही। एक मलमल आदि पतले कपड़े पर इस चटनी को रद्दमें दें और एक कपड़ा इस पर ऊपर से और ढक दें। इस कपड़े को आमाशय पर (मेदे-पेट के ऊपरी भाग पसलियों के नीचे बीच में) बिछा दें। इसे ५-७ मिनट तक जब तक कण्ट दायक जलन न मालूम हो रखा रहने दें। जब जलन मालूम हो हटा दें। अधिक देर तक रखने से उस जगह फु सियां होने का डर रहता है इसलिए अधिक समय तक न रखें। इससे वमन बंद हो जाती हैं।

#### ५. तृष्णा-प्यास —

प्यास एक भयंकर उपद्रव है। यदि बड़ी हुई तृष्णा में रोगी को जल न दिया जाय तो घबड़ाहट, बेचैनी, बेहोशी, चक्कर, बहरापन, अगों का रह जाना, हृदयरोगादि होने की अधिक संभावना रहती है। रोगी की दशा और भी खराब हो जाती है। इसलिये सन्निपात में जब रोगी मुंह अधिक सूखने को शिकायत करे तो आपको समझ लेना चाहिए कि अब रोगी को तृष्णा बढ़ने वाली है, तभी से चिकित्सक को संभल जाना चाहिए। यदि तृष्णा बढ़ गई है या आप रोगी के पास तब पहुँचे जब कि तृष्णा का विशेष वेग बढ़ गया है तो आप नीचे लिखे उपचार काम में लायें—

सन्निपात ज्वर में तृष्णा के होने का कारण प्रायः अभिष्यन्द (रस को बहाने वाले सूक्ष्म स्रोतों मार्गों का रुकना) होता है। इसलिए अभिष्यन्द को दूर

करने की जोर विभिन्न ढंगों से ध्यान देना चाहिए। ज्वर के वेग के समय रस (जलीय धातुओं) का विशेष क्षय होने से प्यास प्रयत्न हो जाता रहती है क्योंकि उमकी पूर्ति के लिए ज्वर को जल की विशेष आवश्यकता होती है। ऐसी दशा में ज्वर के कम हो जाने पर तृष्णा कम हो जाती है। परन्तु अभिष्यन्द से उत्पन्न तृष्णा तब भी बनी रहती है। वह दोषों के पचने, रसवाही मार्गों के सुलने पर बन्द होती है। यदि रसिये तृष्णा सदा अग्नि और वायु (पित्त और वात) की अधिकता से होती है। यही जलीय धातुओं का शोषण करते हैं। अभिष्यन्द आमदोष (कच्चे गाढ़े रस) और कफ संमर्ग से रसवाही स्रोत रुकते हैं इसलिए पिपासा स्थान क्लोम तक यथेष्ट रस नहीं पहुँचता, फलतः वह सूखते हैं, प्यास लगती है। इसलिए ज्वर में विशेष कर सन्निपात ज्वर में दी जाने वाली औषधियों में अग्नि (ताप, गर्मी, ज्वर) शमन करने और वायु अनुलोम के निम्न उपाय करने चाहिये—

१. पड्डा पानीय—नागरमोथा, पटोल पत्र, उशीर, लाल चंदन, नेत्रवाला और सोंठ ये सब वस्तुये समान भाग लेकर जौकुट (जौ के समान मोटा चूर्ण) कर लें। इसमें से २ तोले पानी में ओटावे। जब आधा पानी जल जाय तब उतार कर छान लें और ठंडा होने पर थोड़ा थोड़ा रोगी को पिलाते रहें। इसका नाम 'पड्डा पानी' है। इसके पीने से प्यास और ज्वर शांत हो जाता है।

२ दशमूलीय जल-दशमूल और बट शुद्ध (बट के निकलते हुए पत्तों की जो तोते की चौंख के समान मुड़ा हुआ होता है।) १-१ तोला लेकर १२८ तोले पानी में ओटा आधा रहने पर छान कर ठंडा होने पर थोड़ा थोड़ा पिलाने से सन्निपातिक ज्वरों की तृष्णा शमन होती है। यदि सन्निपात की दशा में तृष्णा के साथ दिक्की, श्वास, पसली का दर्द, गले के विकार, कफ का गाढ़ापन आदि विकार हो, आम कफ वात का जोर हो तो पीने को जो जल दिया जाय वह कुछ उष्ण, गुणगुना देना चाहिये। उष्ण जल आम और





# बालकों की आंखों की रक्षा

श्रीमती सुमित्रा देवी अप्पवाल "विशारद" ।



जब आप किसी काने, लूले, लगडे व्यक्ति को देखते हैं तब अनायाम ही आप अपनी नाक भों क्यों सिकोड़ते हैं ? इस प्रश्न का उत्तर यही है कि जब शरीर का एक भी अंग विकृत होता है तब वह अंग न तो स्वयं को अच्छा लगता है और न देखने वाले को ही। शरीर के विभिन्न अवयवों में आंख का जितना महत्व है, उतना अन्य भागों का नहीं। जिसके नेत्र नहीं हैं उसके लिए संसार अधकारमय है। उसका जीवन निराशा का जीवन है। शरीर की सुन्दरता का मापदण्ड आंखें ही हैं। आंखों में वह शक्ति है जो शरीर के सौन्दर्य में चार चांद लगाती है। भली आंख भला किसके मन को न मोह लेगी ? आप गोरे हैं किन्तु आपकी आंख काली है तब आप यह सच मानें कि आपकी न तो इज्जत ही होगी न आपका कुछ मूल्य होगा। एक आंख वाला अथवा काने के दर्शन तक अशुभ माना जाता है। प्रातः कोई भी काने को देखना पसन्द न करेगा।

हमारी ही असावधानी अथवा भूल के कारण हम अपने अंगों को विकृत कर लेते हैं। शरीर के अंगों में विकार आने के लिए पहले तो प्रत्येक व्यक्ति स्वयं जिम्मेदार होता है, बाद में अन्य कारण इसके लिए जिम्मेदार होते हैं, जैसे वंश परम्परा का कारण अथवा प्राकृतिक कारण।

शरीर के सभी अंग जब सुगठित होते हैं तभी मनुष्य का रूप निखरता है। शरीर के अंग प्रत्यंग मिलकर ही सौन्दर्य की वृद्धि करते हैं। शरीर के एक ही अंग के विकृत हो जाने से शरीर तो नष्ट हो ही जाता है और सौन्दर्य भी सदा के लिए नष्ट हो जाता है। प्रकृति की सुकुमार प्रवृत्ति ने मानव मात्र के सौन्दर्य के विकास का पूरा ध्यान रख कर ही उसकी रचना का श्रीगणेश किया है। शरीर के अन्य अंगों में से जैसे यदि मुँह में दात न रहने से पोपला सा हो जाता है और एक युवक भी वृद्ध की भाँति दिखलाई पड़ने लगता है इसी प्रकार नेत्रों की

ज्योति मंद पड़ जाने अथवा किसी कारण नेत्रों के नष्ट होने पर मनुष्य अमहाय हो जाता है और मनुष्य का सौन्दर्य सदा के लिए नष्ट हो जाता है।

किसी स्त्री अथवा पुरुष की गोल गोल आंखें उतनी आकर्षक होती हैं कि पूरे मुख मण्डल पर अपना व्यापक प्रभाव डालकर उस व्यक्ति को आकर्षक बना देती हैं। इसी कारण अन्य लोग भी सुडौल नेत्रों के कारण बार बार ऐसा मूयमण्डल देखने के लिए लालायित रहते हैं। इसी के विपरीत यदि किसी का मुख तो सुन्दर है, परन्तु उसकी ऐसी आंखें जो कंजी, चिमची और छोटी छोटी हों (जिस प्रकार हाथी की आंखें होती हैं) ऐसी आंखें रूप को दुरुप कर देती हैं।

कहने का आशय यह है कि आंखें ही हमें इस विशाल संसार के सौन्दर्य की अनुभूति प्रदान करती हैं। और हमारे सौन्दर्य की वृद्धि करने में योग देती हैं। इसलिए शरीर के इस उपयोगी एवं महत्वपूर्ण अंग आंखों की रक्षा की ओर पूरा पूरा ध्यान देना चाहिए।

यदि एक बालक जन्म से ही सुन्दर हो, उसकी आंखें सुडौल एवं आकर्षक हों और बाद में यदि आंखों में दोष आ जाय, आंखों में तिरछापन आ जाय, अथवा दृष्टि कमजोर हो जाय तब इसके लिए उस बालक की मां ही जिम्मेदार होगी न कि बालक जिसकी आंखें खराब हो गई हैं। इसलिए प्रत्येक माता पिता का यह पवित्र कर्तव्य हो जाता है कि बालक का जन्म देने के साथ ही साथ उसके शरीर के किसी अंग को विकृत न होने दे। एक माता अपने बच्चे की आंखों को किस प्रकार सुडौल बनाए रख सकती है, इसके लिए कुछ महत्वपूर्ण सुझाव निम्न प्रकार से हैं—

बालक के जन्म के कुछ समय के बाद ही बालक की आंखों में काजल लगाना शुरू कर देना चाहिए। हमारी बहुत सी बहिनें एवं माताएं बालकों की

*[A decorative horizontal line with repeating geometric patterns.]*

# स्वास्थ्यरक्षा तथा दीर्घायुप्य प्राप्ति के कुछ साधन ।

आचार्य डॉ० गयाप्रसाद जो शान्ति



मानव प्राणी को यदि सबसे अधिक अपेक्षित, वाञ्छित तथा अभिलषित कोई वस्तु है तो वह सुख है। प्रातः जागरण के समय से लेकर रात्रि में भगवती निद्रादेवी के नितांत शांत एवं पवित्र अद्भुत गंधान पाने तक उसके समस्त प्रयत्न सुख की प्राप्ति की कामना से ही चलते रहते हैं। यह और ध्यान है, कि सुख के वास्तविक स्वरूप के निर्धारण या विवेचन में विचारकों में कुछ मतभेद अथवा मतिभ्रम हो। किन्तु यह सत्य है कि प्रत्येक व्यक्ति सुख चाहता है।

शरीर को भोगायतन माना गया है। कारण शरीर के द्वारा ही सुखों का उपभोग किया जा सकता है। फिर वह सुख चाहे लौकिक हो या पारलौकिक, आधिभौतिक हो या आध्यात्मिक। इस पाञ्चभौतिक शरीर में ही आत्मा और मन का विकास है। मन की अनुकूल वेदनीयता का नाम ही सुख है। स्वस्थ मन ही सुख की मुखच्छवि देखने में सक्षम है। स्वस्थ शरीर ही स्वस्थ मन का आश्रय बन सकता है। जब शरीर अस्वस्थ होता है तब मन भी अस्वस्थ होता है। वृश्चिक दंशन से पीड़ित मनुष्य को किसी प्रकार का मनोरंजन या राग-रग अच्छा नहीं लगता है। फलतः सुखभोग के लिए शरीर का स्वस्थ होना आवश्यक है।

स्वस्थ का अर्थ है नीरोग। आयुर्वेद शास्त्र में 'स्वस्थ' इस शब्द की व्याख्या और भी अधिक विस्तार से की गई है—

समदोष समाग्निश्च समधातुमलक्रियः।

प्रसन्नात्मेन्द्रियमना स्वस्थ इत्यभिधीयते ॥

जिस व्यक्ति के शरीर में वात, पित्त और कफ आदि तीनों दोष समावस्था में हों, पाचकाग्नि समावस्था में हो, रस रक्तादि सप्त धातुओं तथा मलादि की क्रिया समान रूप में हो, आत्मा, इन्द्रिय और मन ये सब प्रसन्न अर्थात् निर्विकार हो, वही स्वस्थ कहा जाता है। "स्वस्थ्य भावः स्वास्थ्यम्" स्वस्थ के

भाव को ही स्वास्थ्य कहते हैं। स्वास्थ्य ही जीवन है और स्वास्थ्य ही सर्वोत्तम धन है। संसार की कोई भी सम्पत्ति सुन्दर स्वास्थ्य की तुलना में नहीं आ सकती है।

"धर्मार्थकाममोक्षाणां शरीरं सुखमायतनम्।"

धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष ये चतुर्गण कल्याण हैं। इन चारों की प्राप्ति ही किसी भी पुरुष का परम पुरुषार्थ है। इनकी प्राप्ति का साधन एक मात्र स्वस्थ शरीर ही है। अनेक प्रकार के व्यायामों के साथ दीर्घायुप्य प्राप्त करने वाले मृत्युञ्जयी योगियों के यम, नियम, आसन तथा प्राणायाम आदि की साधना केवल शारीरिक, मानसिक और स्वास्थ्य की प्राप्ति के लिये ही होती है। इसीलिये केवल आयुर्विज्ञान के आचार्यों ने ही नहीं अपितु सभी तत्त्वदर्शी महापुरुषों एवं प्राचीन ऋषि मुनियों ने स्वास्थ्य को सर्वोच्च स्थान दिया है। वास्तव में स्वर्ग और नरक की कल्पना भी स्वास्थ्य के आधार पर ही की गई है। जो व्यक्ति स्वास्थ्य और सदाचार के नियमों का उल्लंघन करने के कारण किसी न किसी भीषण रोग से पीड़ित होकर जीवन यापन कर रहे हैं, उनके लिए प्रकृति सुन्दरी की सुन्दर रगस्थली, यह संसार और नरक के समान है। इसके विपरीत जो व्यक्ति स्वस्थ तथा सदाचार सम्पन्न है एवं जिनके मुखमण्डल पर सदा ही स्वर्गिक तथा सात्विक आनन्द की आभा प्रस्फुटित होती रहती है उनके लिए यह संसार स्वर्ग है और वे ही इस लोक के देवता हैं या स्वर्गीय महापुरुष हैं।

एक वैद्य के रूप में मुझे प्रायः ऐसे कितने ही व्यक्तियों के साथ साक्षात्कार करने का अवसर मिलता ही रहता है, जिन्होंने स्वास्थ्य के नियमों की उपेक्षा करके अपने अमूल्य जीवन को नरक बना लिया है। अप्रैल १९५६ के प्रथम सप्ताह में मैं जगन्नाथपुरी में होने वाले 'संस्कृत विश्वपरिषद्' के अधिवेशन में भाग लेकर कलकत्ता चला गया

## स्वास्थ्यरक्षा तथा दीर्घायुष्य तथा प्राप्ति के कुछ साधन

था। वहाँ एक ऐसे सेठ साहब को देखने का अवसर मिला जो “उन्निद्र रोग” से पीड़ित थे। आयु लगभग ५० वर्ष की थी। विषय वासानाओं के चक्र में पड़कर उन्होंने कुछ ऐसी विषाक्त वस्तुओं का सेवन किया था, जिससे उनके मस्तिष्क के सुपुष्टि-जनक सूक्ष्म नाड़ी चक्र इतने शिथिल तथा निष्क्रिय हो गए थे कि किमी भी औषधि या उपचार से उन्हें नींद नहीं आती थी। पाचनशक्ति तथा उदर यन्त्र पहले से ही अपना कार्य बंद कर चुके थे। फलतः सेठ साहब जल बिहीन दोन मीन के समान कोमल शैया पर तड़प तड़प कर मृत्यु का आवाहन करते रहते थे। किन्तु जिस व्यक्ति के मिथ्या आहार विहार तथा असदाचार के कारण जब अपना शरीर ही साथ नहीं देता है तो घर बाहर के लोग क्यों और कैसे साथ देंगे? यही नहीं, ऐसे लोगों के पास मृत्यु भी आने में संकोच करती है। स्वास्थ्य के नियमों का पालन न करना मानव प्राणी के लिए सबसे बड़ा पाप है और पाप का फल आज नहीं तो कल भोगना ही पड़ता है।

उपयुक्त उदाहरण केवल पाठकों का ध्यान स्वास्थ्य रक्षा की ओर आकर्षित करने के लिए गया है। किन्तु आज इस वैज्ञानिक युग की चकाचौध में प्राकृतिक नियमों की अवहेलना करने के कारण ८० प्रतिशत लोग किसी न किसी रोग से ग्रस्त पाए जाते हैं, यह मेरा तथ्यपूर्ण अनुभव है। स्वस्थ रहने के लिए कुछ निश्चित प्राकृतिक नियमों का पालन अत्यावश्यक है।

### उत्तम स्वास्थ्यके लिए सदाचार की आवश्यकता

स्वास्थ्य और सदाचार ये दोनों अन्योन्याश्रित हैं। एक दूसरे पर आधारित हैं—टिके हुए हैं। जिस प्रकार चन्द्र के बिना चन्द्रिका, प्रभाकर के बिना प्रभा और जल के बिना लहरिकाएँ अपना कोई अस्तित्व नहीं रखती हैं, उसी प्रकार सदाचार के बिना स्वास्थ्य का कोई मूल्य नहीं है। सच्चा नहीं है। सच तो यह है कि सदाचार ही स्वास्थ्य का संरक्षक है। कोई व्यक्ति शरीर से मासल, मोटा ताजा हृष्ट-पुष्ट और बलवान होने

के कारण स्वस्थ नहीं माना जा सकता है। शरीर के साथ मन का स्वस्थ होना भी अत्यावश्यक है। किन्तु सदाचार के बिना मन का स्वस्थ होना किसी भी रूप में सम्भव नहीं है। यही कारण है, आयुर्वेदीय स्वस्थवृत्त में शरीर और मन दोनों के स्वस्थ रहने के उपाय बताए गए हैं। मन को स्वस्थ रखने के जो उपाय या साधन हैं, उन्हीं को सदाचार कहते हैं सदाचार की व्युत्पत्ति है—सता सज्जनानां साधु-पुरुषाणां वा आचारः जीवन व्यापारः सदाचारः। महापुरुष अपने जीवन में प्रतिदिन जिस प्रकार का आचरण, कार्य, व्यापार या वर्तव व्यवहार करते हैं, उसे सदाचार कहते हैं। आयुर्वेदीय स्वस्थवृत्त के आधार पर यहाँ कुछ ऐसे नियमों तथा आचरणों का उल्लेख किया जाता है, जिनका पालन करने से आरोग्यता तथा दीर्घायुष्य की प्राप्ति होती है।

#### प्रातःकाल उठना—

जो व्यक्ति स्वस्थ रहकर दीर्घायुष्य प्राप्त करना चाहते हैं, उनका सबसे पहला कर्तव्य यह है कि वे ब्राह्म मुहूर्त में उठें। रात्रि का अन्तिम प्रहर अर्थात् सूर्योदय से पहले ४ घड़ी का जो समय है, उसे ब्राह्म मुहूर्त कहते हैं। देश, काल और ऋतुओं के तारतम्य के अनुसार प्रातःकाल ४ बजे से लेकर ५ बजे तक का समय ब्राह्म मुहूर्त माना जाता है। इस समय प्रकृति माता अपने पुत्रों के लिए शक्ति, स्फूर्ति और अमृत की वर्षा करती है। यह बड़ा ही सुहावना समय है। अतः प्रातः काल ४ बजे उठकर सब से प्रथम अपने दोनों करों का दर्शन करना, वेदमन्त्रों, श्लोको या मातृभाषा में लिखित गीतों द्वारा ईश्वर स्तुति करना अथवा किसी प्रकार का भी मङ्गल पाठ करना। यह कार्य ५ मिनट से लेकर १० मिनट तक में पूर्ण कर लेना चाहिये। अनन्तर अपने गुरुजनों, माता-पिता, ज्येष्ठ बन्धु आदि का श्रद्धाभक्ति पूर्वक अभिवादन करके भलोभाति मुख धोना और एक गिलास वासी जल पीना चाहिये। जल पीकर शौच, दन्तधावन, व्यायाम, तेल का मालिश, स्नान, सन्ध्या-वन्दन, पूजन, गीता, उपनिषद् या अपनी भावना के अनुसार अन्य स्तोत्रादि

पवित्र ग्रन्थों का पाठ तथा देव दर्शन आदि प्रातः-कालीन कृत्यों से निवृत्त होना चाहिये। इन सब पूर्वोक्त प्रातः कृत्यों को प्रातः ४ बजे से ६ बजे तक समाप्त कर देना चाहिये। यदि आसन, व्यायाम तथा प्राणायाम आदि में अधिक समय लग जाता है तो ये सभी प्रातः कृत्य ३ घण्टे में समाप्त होते हैं। ३ घण्टे का समय बहुत ही पर्याप्त है। प्रातः-कृत्यों से निवृत्त होकर यदि सुलभ हो तो मधु या मिश्री मिश्रित आधा सेर गौदुग्ध पीना चाहिए। ऐसा करने से शरीर स्वस्थ रहता है, सत्व गुण का विकास होता है और जीवन शक्ति की वृद्धि होती है। दिनचर्या का यह प्रथम भाग अत्यन्त महत्वपूर्ण है। इसके विधिपूर्वक सम्पन्न होने से सम्पूर्ण दिवस उत्साह और प्रेरणा का स्रोत बन जाता है।

मिताशी मितभाषी च—

थोड़ा खाना और थोड़ा बोलना ये दोनों ऐसे गुण हैं जो मनुष्य को अपनी जीवन यात्रा में सर्वथा निरामय तथा निरापद रखते हैं। परिमित भोजन करने वाला व्यक्ति रोगों के जाल में नहीं पड़ता है और परिमित या थोड़ा बोलने वाला व्यक्ति अनेक प्रकार की सांसारिक विपत्तियों से बच जाता है। जिस प्रकार अत्यधिक भोजन करने से उत्पन्न उदर विकार अनेक रोगों का कारण बन जाता है, इसी प्रकार अधिक बोलने या वाणी का दुरुपयोग करने से लड़ाई भगड़े, अशांति, युद्ध तथा सामूहिक विनाश तक की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। विश्व इतिहास के पन्ने पलटने से पता चलेगा कि वाणी के असंयम ने ही व्यक्ति, समाज और राष्ट्रों के विनाश की होली कितनी ही बार खेली है। इसलिए थोड़ा बोलना सदाचार का प्रमुख अङ्ग है। मितभाषण और सत्यभाषण से वाणी की शक्ति बढ़ती है।

दिनचर्या के समान रात्रिचर्या का भी स्वास्थ्य की रक्षा में महत्वपूर्ण स्थान है। जो लोग प्रातःकाल ४ बजे ब्राह्म मुहूर्त में उठते हैं उन्हें रात्रि में १० बजे अवश्य सो जाना चाहिए। १० से ४ बजे रात्रि

तक कुल ६ घण्टों की गहरी नींद से शरीर के सभी अङ्ग प्रत्यङ्गों को पूर्ण विश्राम मिल जाता है। शरीर दिन में व्यय की हुई अपनी शक्ति को प्राप्त कर लेता है। जागरण के समय के समान ही शयन में पूर्व भी ईश्वर स्तुति अत्यावश्यक है। ऐसा करने से शुभ संकल्पों की सृष्टि होती है, मानसिक शक्ति का विकास होना और दुस्वप्नों की निवृत्ति होकर गहरी नींद आती है। जागने और सोने के समय का भी समय विभाग बनाकर उचित रूप से उपयोग करना चाहिए। मानव जीवन की प्राप्ति मंगल-मय भगवान् का सर्वश्रेष्ठ वरदान है। इस जीवन को प्राप्त करके कोई भी पुरुष पुरुष से पुरुषोत्तम बन सकता है, मोक्षपद को प्राप्त करके जन्म-मृत्यु के चक्र से विमुक्त हो सकता है।

सदाचार सूत्र—

स्वास्थ्य की रक्षा और दीर्घायुष्य की प्राप्ति में लिए निम्नाङ्कित सदाचार-सूत्रों पर सदा ध्यान रखना चाहिए—

१-ब्रह्मचर्य पालन—

“मरणं बिन्दुपातेन, जीवनं बिन्दुधारणात्” शरीर में शुक्र या वीर्य धातु ही एक ऐसी अमूल्य वस्तु है, जिसके पतन से मृत्यु और धारण से नव-जीवन की प्राप्ति होती है। अतः स्वस्थ या निरामय रहने के लिए समस्त मनोबल और दृढता के साथ वीर्य की रक्षा करनी चाहिए।

२-व्यायाम—

शरीर और मन इन दोनों को स्वस्थ एवं सुव्यवस्थित रखने के लिए व्यायाम की नितान्त आवश्यकता है। व्यायामों में पौर्व या पाश्चात्य शैली के कोई भी व्यायाम क्यों न हों किन्तु भारतीयों के लिए प्राचीन ढंग के व्यायाम दण्डासन (दण्ड-बैठक) योगासन तथा प्राणायाम आदि ही अधिक उपयुक्त हैं। किसी आचार्य के निर्देशन में ही योगासन तथा प्राणायाम आदि का अभ्यास करना चाहिए।

३-पूज्य-पूजा—

माता-पिता, आचार्य, अतिथि तथा अन्य



साधु-महात्मा गुरुजन आदि पूज्य माने जाते हैं। इन सबका दान, मान और अभिवादन द्वारा पूजन करके शुभाशीर्वाद प्राप्त करना चाहिए। पूज्य जनों की पूजा और परिचर्या से सुख, शान्ति, सुयश, समृद्धि तथा चिर जीवन प्राप्त होता है।

#### ४-आत्मदर्शन—

प्राणिमात्र में आत्म-साक्षात्कार का अभ्यास करना चाहिए जो व्यवहार अपने आपको पसन्द न हो वह दूसरों के साथ न किया जाय। उदाहरण के रूप में यदि हमें किसी व्यक्ति के द्वारा दी गई गाली या किया हुआ अपमान पसन्द नहीं है तो हमारा यह परम कर्त्तव्य है कि न हम दूसरों को गालियाँ दे और न किसी का अपमान ही करें। हमें दूसरों से अपने लिए जिस व्यवहार की अपेक्षा है, दूसरों के साथ हमें वैसा ही बर्ताव, व्यवहार करना चाहिए। इस कर्म क्षेत्र संसार में जिस प्रकार के कर्म बीज बोए जायेंगे, फल भी उसी प्रकार के प्राप्त होंगे।

#### ५-परोपकार—

यदि कोई व्यक्ति अपने मित्र, पुत्र, बन्धु बान्धव एवं निकटतम स्वजनो के साथ कोई उपकार करता है तो वह उपकार उपकार नहीं है, वह तो उसका एक सामान्य कर्त्तव्य है। किन्तु उपकार या भलाई तो वह है जो सात्विक दया से प्रेरित हो कर विपत्तिग्रस्त उपकारी शत्रु के प्रति की जाती है।

सदाचार के इन पांच सूत्रों के अतिरिक्त प्राणि-प्रेम, दया, क्षमा, तितिक्षा, सत्य भाषण, अहिंसा, इन्द्रियनिग्रह, अक्रोध तथा आत्म संयम आदि कुछ ऐसे विशिष्ट गुण हैं, जिनमें से किसी एक अथवा अनेक की साधना में यदि सफलता मिल जाती है तो यह मानव जीवन कृतकृत्य होकर अपने चरम लक्ष्य को प्राप्त कर लेता है। स्वास्थ्य और सदाचार के बिना कोई भी मानव प्राणी अपनी चिरवाञ्छित लौकिक तथा पारलौकिक सिद्धियों को प्राप्त करने में सर्वथा असफल रहता है।

—श्री गयाप्रसाद शास्त्री

मुरलीधर बाग हैदराबाद (आ. प्र.)



## खरबूजा और नींबू से लाभ

(१) ग्रीष्मकाल के लोकप्रिय फलों में 'खरबूजा' भी एक है।

(अ) खरबूजे के बीजों को जल में पीस कर शरीर पर लेप करने से 'लू' से रक्षा होती है।

(ब) वीर्य वृद्धिके लिए इसका सेवन करना हितकर है।

(स) खरबूजा खाली पेट नहीं खाना चाहिए। इसे भोजन पचने पर ही खाना चाहिए।

(द) खरबूजे के साथ दूध का सेवन नहीं करना चाहिए। इससे हैजा होने की संभावना रहती है।

खरबूजा खाकर चीनी का शर्बत पीना हितकर है। दूध कुछ देर बाद लिया जा सकता है।

(य) खरबूजे को जल में कुछ समय तक भिगो- कर रखना उचित है। इससे उष्णता कम हो जाती है और खरबूजे में मिठास आ जाती है।

#### निम्बू—

(अ) चीनी के साथ इसका रस हैजे की दवा होजाता है। हैजे के दिनों में उपयोगकरना न भूलें।

(ब) सूखे हुए मीठे नीम्बू को भूनकर और उसको शहद में मिलाकर देने से 'वमन'बन्द होजाती है।

(स) कुछ लोगों का कथन है कि नीम्बू का रस लेने पर इन्फ्लूएन्जा और न्यूमोनिया नहीं होता है।

(द) पानी में नीम्बू का रस मिलाकर प्रतिदिन पीने से स्वास्थ्य बढ़ाता है और रोग नाशक शक्ति बढ़ती है जो लोग इसका सेवन करते हैं, उन पर रोग का आक्रमण नहीं होता है।

—वैद्य श्री रामचन्द्र शाकल्य, इन्दौर।

# मधुर ज्वर ( मोतीभल्ला )

श्री योगेन्द्रनाथ शर्मा 'अरुण'



आयुर्वेद में मधुर ज्वर की उत्पत्ति, लक्षण, रूप आदि सभी की विशद् विवेचना की गई है, तथापि इसके विषय में अनेक स्थानुभव भी हो सकते हैं। इस रोग की उपयुक्त चिकित्सा, संतुलित आहार आदि के पूर्व इसकी उत्पत्ति एवं लक्षणादि का संक्षिप्त परिचय असामयिक नहीं होगा।

## उत्पत्ति—

आयुर्वेद में मधुर ज्वर की उत्पत्ति श्री महादेव शंकर द्वारा दक्ष के यज्ञ का विध्वंश किये जाने पर क्रोध से मानी गई है यथा—

“दक्ष प्रजापतिर्यज्ञो ध्वसितः शम्भुना पुरा ।  
रुद्र कोपात्समुत्पन्नो गदो मुधोरकस्तव ॥”

## लक्षण—

आयुर्वेद के अनुसार मोतीभल्ला के लक्षण इस प्रकार गिनाये गए हैं—

“जरो दाहो भ्रमो मोहो ह्यतिसारो वमिशृषा ।  
अनिद्रा च मुखं रक्तं तालु जिह्वा च शुष्यति ॥  
ग्रीवायां परिदृश्यन्ते स्फोटकाः सर्वपोषमा ।  
एतच्चिह्नं भवेदस्य समधूरक उच्यते ॥”

अर्थात् रोगी को ज्वर, दाह, भ्रम, मूच्छा (बेहोशी) आदि के साथ साथ दस्त होना, कै होना, प्यास का बार बार लगना, नींद न आना, मुख का रक्त-वर्ण बने रहना, तालू और जीभ का खुश्क रहना और गर्दन पर सरसों के समान फुंसियों आदि का निकलना होता है। इनमें से मुख्य लक्षण देखकर रोग का यथार्थ अनुमान हो जाता है।

## अवस्थाएँ एवं उपद्रव—

उत्तरी भारत में यह रोग बहुत होता है। इसकी अवस्थाये मुख्यतः तीन मानी गई हैं, इन्हीं के अनुसार प्रत्येक अवस्था में उपद्रव भी भिन्न ही होते हैं।

प्रथमतः किसी किसी रूग्ण को ज्वर बहुत तेज

रहता है, जब से चढ़ता है बराबर बना ही रहता है। इसमें रोगी को अतिसार, खासी, खास, बेहोशी, तन्द्रा, प्रलाप, अफरा, उदरशूल एवं मला-वरोध की शिकायत भी बनी रहती है। ज्वर आने के ३ या ५ दिन पश्चात् कण्ठ में अनविधे मोती के समान चमकदार दाने निकलने लगते हैं और क्रमशः बढ़ते जाते हैं। ये दबाये जाने पर फूटते नहीं। जब ये दाने रोगी की छाती तक आ जाते हैं तो ज्वर एवं उपर्युक्त उपद्रवों का वेग शिथिल होने लगता है। किसी किसी रोगी को पसीना आकर तुरन्त ज्वर उतर जाता है, ऐसे समय विशेष धैर्य एवं सावधानी की आवश्यकता है, क्योंकि कई रोगियों का इस दशा में प्राणान्त तक हो जाता है। प्रायः इस अवस्था में रोगी को मृत्यु से बचा लिया जाता है इस स्वेदवाली अवस्था में उपद्रवों की ओर विशेष ध्यान दे। इस अवस्था में रोगी २७ दिन बाद ठीक हो जाता है।

दूसरी अवस्था में—ज्वर का वेग अपेक्षाकृत तीव्र नहीं होता। उपद्रव भी साधारण ही होते हैं। मोती के समान दानों के स्थान पर पतली झिल्ली के बड़े दाने जो दबकर फूट जाते हैं, निकलते हैं। कभी कभी २-४ दाने मिलकर जाले जैसा छाले का घाव सा बना देते हैं। दाने निकलने पर ज्वर एवं उपद्रव प्रायः शान्त हो जाते हैं। दाने भी गले से उतर कर दानां पसवाड़ों की तरफ से पेड़ और जंघा तक जाकर मुसी के समान उड़ जाते हैं। यह भयानक नहीं है। प्रायः इसे पानीभरा की संज्ञा दी जाती है। यह १५ या २१ दिन में रोगी को छोड़ देता है। किसी को जाड़ा देकर भी ज्वर आते देखा है।

तीसरी अवस्था में—दानों का रंग एकदम काला होता है। इसी कारण इसे कृष्ण मधुरा कहा है। यह सर्वाधिक खतरनाक अवस्था है। प्रथमावस्था के सभी उपद्रव बड़े उग्र वेग से प्रकट होकर

रोगी का प्राणान्त हो जाता है। इसमें खांसी, बेहोशी, अतिसार, उदरशूल आदि उपद्रव अत्यन्त वेग से उठते हैं तथा चिकित्सा प्रायः असफल ही रहती है, अतः चिकित्सक इसे असाध्य कह दिया करते हैं।

आवश्यक नोट—मैंने अनुभव किया है कि इसका रोगी प्रायः ३ महीने तक कष्ट पाता है। ऐसा भी होता है कि एक बार निकलकर पुनः १५-२० दिन बाद निकल जाए। कभी कभी दो-तीन मास तक ज्वर बना ही रहता है। अन्त में जीर्ण ज्वर हो जाता है। इस प्रकार इसकी अन्यान्य अवस्थाएँ हैं, अतः वैद्य गणों को बहुत सौचकर चिकित्सा करनी चाहिये।

### मधुर ज्वर की साधारण चिकित्सा—

रोगी का कक्ष बहुत साफ, सुन्दर एवं हवादार हो। द्वार पर नीम की हरी टहनियाँ तथा शैया के समीप जल पात्र रखे जाय। कक्ष में प्रतिदिन ४-६ बार धूप बत्ती करे तथा हवन से भी शुद्ध करते रहे। रोगी के पास रजस्वला स्त्री एवं अशुद्ध पुरुष न जाने पाए। ध्यान रहे कि शुद्धता इस रोग का प्रमुख उपचार है।

रोग की प्रथम अवस्था में अर्द्धावशेष, द्वितीयावस्था में सेर का ३ पाव तथा तृतीयावस्था में चतुर्थांश जल देना चाहिए। जल को मिट्टी के बर्तन में औटाकर शीतल करते। जल दोनों समय ताजा बनाये। जल को औटाते समय स्वर्ण का टुकड़ा व अनविधे मोती उसमें डाल देने चाहिए।

### आहार-विषयक—

प्रथम तो लंघन करना ही श्रेयष्कर है। यदि ज्वर का कोप घट जाय और रोगी को खाने की इच्छा हो तो ७ दिन बाद बालू में भुनी हुई कूट की खील थोड़ी थोड़ी करके कई बार दे। यदि श्वास, खांसी, अतिसार आदि उपद्रव शांत हो तो मिश्री मिलाकर गाय का दूध दे। अन्न का पथ्य तभी श्रेष्ठ है जब ज्वर निर्मूल हो जाय। यदि अतिसार आदि शान्त रहे तथा रोगी लघन न सह सकता हो तो सेकी हुई मुनक्का, कालीमिर्च और सैधानमक मिलाकर दे देना चाहिए। भोजन देने में अव्यवस्था और शीघ्रता रोगी के प्राण हर सकती है।

### औषधि प्रयोग—

मधुर ज्वर की अवस्था एवं लक्षणों के अनुसार चिकित्सक को उपयुक्त औषधि देने का प्रयत्न करना चाहिए। कुछ परीक्षित औषधियाँ इस प्रकार हैं—

[१] चन्दनादि क्वाथ—चन्दन लाल, सोठ, धनियाँ, खस, नेत्रवाला, पित्त पापड़ा इन सबको ४-४ माशे लेकर जौकुटकर के पाव भर जल में औटावे। जब यह एक छटांक रह जाए तो ठण्डा करके छान ले। इसे पीने से प्यास, दाह, बेचैनी और पित्राजन्य रोग शांत होते हैं। पित्त प्रधान ज्वर में विशेष गुणकारी है।

[२] मुनक्का, पित्तपापड़ा, मुलहठी, नागरमोथा चारों को ६-६ माशे लेकर उपर्युक्त [१] रीति से काढ़ा बनायें और छः माशे शुद्ध मधु के साथ पिलावे। इसे दूसरी अवस्था में देने से लाभ होता है।

[३] त्रिफला, मुलैठी, दालचीनी, कूठ, नील कमल, लाल चन्दन, बच, अड्डसा, मुनक्का शिरस की छाल, पदमाक, मरोड़फली सबको १॥-१॥ माशा लेकर उपर्युक्त विधि से मिट्टी के पात्र में औटाकर क्वाथ बनाये और ६ या ८ माशे मधु के साथ पिलावें।

आवश्यक नोट—तरुण ज्वर में काथ पूर्णतः निषेध है। अतः उपर्युक्त प्रयोग न० तीन उस समय दें जब ज्वर तरुणावस्था से पार हो। इससे मलावरोध तथा श्वास की निवृत्ति हो जाती है।

अन्य प्रयोग [४] गुलबनफशा, मुलैठी, उन्नाव, गिलोय [हरी], सौफ, मुनक्का, गुलाब के फूल, पित्तपापड़ा इन सबको २-२ माशे लेकर जौकुट करके १ पाव जल में औटावे। जब आधा रह जाय तो गुलकन्द १ तोला मिलाकर पिलावे। इस काढ़े का प्रयोग तभी करे जब मलावरोध, दिमाग में गर्मी, व्यर्थ प्रलाप, खुश्की, प्यास, दाह आदि उपद्रव बढ़े हुए हो। ज्वर कम हो जाने पर भी ऊष्मा बनी हुई हो।

—श्री योगेन्द्रलाल शर्मा 'अरुण'  
इमली मौहल्ला, - कनखल [सहारनपुर]

## कुचिला (Nuxvomica)

श्री शेखरयाज खा विशारद आयुर्वेदाचार्य, एम. सी. एस. ।

—६६६६६६—

कुचिला का चमत्कार सभी डाक्टर वैद्य हकीम जानते । दुनियां की सभी चिकित्सा पद्धतियां इससे लाभान्वित है । होम्योपैथी में तो इसे बहुत बरता जाता है ।

आयुर्वेद और यूनानी भी इसे डाक्टरों से अधिक प्रयोग करते हैं । भारत में प्राचीन काल से ही प्रयोग होता रहा है । अभी कुछ काल हुए डाक्टरों ने ड्रगएक्ट की ओट लेकर भोले वैद्यों को इसके प्रयोग से डराना आरम्भ कर दिया था और स्वयं इसके ठेकेदार बन गये थे । परन्तु जानकार तथा शास्त्रों के ज्ञाताओं ने उनको निरुत्तर भी कर दिया था ।

### नाम -

अरबी—हव्बुल गराव, कातिलुल कलन, सानिकुलकलव

फारसी—फालिस नाही, कुचला

संस्कृत—विषदुर्ग, रम्यफल, विषतिन्दुक, कालकूटक,

विषमुष्टि, कास्कर

हिन्दी उर्दू—कुचला, कुचीला

गुजराती—जहर कुचला । तेलगू—मुष्टी चेदू ।

कर्नाटकी—कांजीतार

अंग्रेजी—वामिट नट (Vomit nut), डाग पायजन (Dog poison) आदि कहते हैं ।

लेटिन—नक्स वामिका (Nux Vomica)

इसके कड़वापन से सभी डरते हैं । कुत्ते कौवे और चूहे इसे खाते ही मर जाते हैं । इसलिए साधारणतया इसे इन्हीं के लिये प्रयोग किया जाता था और अब भी ग्रामीण इसे इसीलिये काम में लेते हैं ।

पहले पहल अरब वालों को इसके प्रयोग का दावा है परन्तु भारत में भी प्राचीन काल से प्रयोग में लाते रहे हैं । यूनान और योरप में इसकी जानकारी बाद में हुई है । सोलहवीं शताब्दी में अरबों

द्वारा यूरोप में जानकारी प्राप्त हुई । सर्वप्रथम जर्मनी में डाक्टर वेलटी ने प्रयोग किया बताया है । सन् १६४० ई० में यह इंग्लैंड में भी पंसारियों के यहाँ पहुँच गया ।

इसका बीज गोल चपटा करीब १ इंच तक होता है । ऊपर रूंगे से होने है । तोड़ने पर दालों वाले बीजों की तरह दो भागों भागों में चिर जाते हैं और एक किनारे के पास अंकुर जिसे पित्ता भी कहते हैं निकलता है । इसमें कोई गंध नहीं होती । पुराने कथा साहित्य से ज्ञात होता है कि राजाओं ने अपने साथ विष से बचने के लिये कुत्ते आदि रखे और उनको खाना देने के बाद स्वयं खाते थे । इसलिए कि वे विष से बचे रहे । वास्तव में कुत्ता गंध में दक्ष होने के कारण विषाक्त भोजन त्याग देता था । परन्तु कुचला मिले भोजन की गंध परीक्षा न होने से कुत्ते स्वाद के चाह में खा लेते हैं और शीघ्र ही ३-४ घंटे में ही मर जाते हैं ।

कुचले का पेड ३०-४० फीट ऊँचा होता है । पत्तियां पान के सदृश होती हैं । किनारे लालिमा लिए होते हैं । अन्य पत्तों में प्रधान नम बीज में एक होती है परन्तु इसके पत्तों में कई नसे होती हैं जो पत्ते को लम्बाई में विभक्त करती हैं । इन्हीं के कारण पत्ते लम्बे सलबटदार होते हैं । पत्तों की गंध तेज और बुरी होती है । पत्रों को हाथ से मलने पर चिपचिपा पदार्थ निकलता है । डालियां पतली पर न टूटने वाली होती है । ग्रीष्म काल में नारङ्गी के के सदृश सुन्दर लाल फल लगते हैं । प्रत्येक फल में ४ बीज होते हैं । यही बीज कुचला नाम से औषधियों में प्रयोग होता है ।

कुछ लोगों का मत था कि कुचला और विष मुष्टि भिन्न भिन्न होते हैं। विषमुष्टि को संस्कृत में डोडिवा कंदखा कहते हैं और इनके फल खाये जाते हैं परन्तु कुचले के नहीं। पर साधारणतया विषमुष्टि और कुचला एक ही मानते आये हैं।

कुचले का उत्पत्ति स्थान भारत में कोचीन, मद्रास, लंका, मालवा प्रान्त और ईस्ट इण्डोज, चीन आदि है।

एलोपैथी में कुचले का जौहर अधिक प्रयोग होता है जो *Strichnine* के नाम से प्रयुक्त होता है।

### रासायनिक विश्लेषण —

(१) स्ट्रिकनीन जो प्रत्येक बीज में ०.६ से २ प्रतिशत तक प्राप्त होता है। परन्तु पपीता के बीजों से भी स्ट्रिकनीन प्राप्त किया जाता है जो कुचले से अधिक मात्रा में निकलता है।

(२) ब्रोसीन—यह ०.५ से १.५ प्रतिशत तक प्राप्त होता है जो स्ट्रिकनीन के साथ ही प्राप्त होता है। परन्तु स्ट्रिकनीन से १३ गुना कमजोर होता है। आरम्भ में १/२ तक और बढ़ाकर १ रक्ती तक खुराक दी जा सकती है।

(३) आइगोसोरिक एसिड—यह उपरोक्त दोनों द्रव्यों में मिश्रित होता है।

(४) लोगेनीन—एक प्रकार का ग्लूकोसाइड है जो प्रभावहीन माना जाता है।

(५) कुछ मात्रा में चर्बी व शर्करा भी होती है। यूनानी में इसे तीसरे दर्जे का गर्म व खुशक माना जाता है। १ खुराक में १ रक्ती तक कुचला दे सकते हैं। फिर बढ़ाते हुए २ रक्ती भी दे सकते हैं। जौहर कुचला (स्ट्रिकनीन) १३.० रक्ती से ३.० रक्ती दे सकते हैं।

### मारक मात्रा

कुचले को १ १/२ माशा एक ही खुराक में दिया जाय तो यह शीघ्र मारक प्रभावयुक्त होता है। दुबले मनुष्य को तो यह बहुत ही शीघ्र मर डालता है। प्राय १ घंटे के पश्चात् जी में घबराहट, बेचैनी शरीर

में अकड़न (वाइंट आना) होती हैं। कमर में तेज दर्द होने लगता है, हाथ पैरों और रीढ़ की नसों में खिंचाव आने लगता है। प्यास बढ़ जाती है। रोगी हाथ पैर पटकने लग जाता है। आंखें बाहर सी निकलने लगती हैं, रोगी ऐसा प्रतीत होता है। कि वह हंस रहा है परन्तु तेज अकड़न और खिंचाव के दौरे पड़ते हैं तब पास खड़े परिचारक भी घबरा जाते हैं। एडो और सर के बल कमर उठकर धनुष की की भांति कमर ऊपर उठ जाती है और दौरो में तेजो आते हुए स्वांस रुककर रोगी मृत्यु को प्राप्त होता है।

जब रोगी को दौरे पड़ जाते हैं तो असाध्यता ही मानी जाती है परन्तु वमन द्वारा दोष कम होकर रोगी बचते भी हैं। ऐसी अवस्था में घी पिलाना चाहिए। ऐसी दवा दी जाय जिससे नसों में फैलाव व ढीलापन हो। कपूर का पानी पिलाया जाय अफीम की कुछ मात्रा भी इसमें मिलाई जाती है। दूध घी मिलाकर पिलाया जाय। X

इसका प्रयोग निरन्तर न करवा कर जब दी जाय एक सप्ताह तक देने के बाद १ दिन छोड़ कर फिर

X आज से ६ वर्ष पूर्व मैंने अपने शरीर पर इसका प्रयोग किया (वास्तव में मैंने ही गलती की) धन्वन्तरि कार्यालय का शुद्ध कुचला चूर्ण मैंने हलवे के साथ लेने का विचार किया क्योंकि उन दिनों कमर में दर्द सा रहता था। मेरी स्त्री ने पाव भर हलवे में एक चम्मच (छोटा खाने का) भर कुचला-चूर्ण डाल दिया। मैंने १ कौर तो खा लिया। पूंछने पर ज्ञात हुआ कि पहले से ही हलवे में मिला दिया है। मैंने १ ग्रास और खालिया। २ घण्टे बाद शरीर सुन्न सा होता देखकर मैंने खूब पानी पी लिया इससे वमन होने लगे। प्रात का खाना हुआ सब भोजन निकल गया। ६ वमन होने के पश्चात् मैंने कालीमिर्चा तथा अद्रक की चटनी खाकर घृत के घूट पीये तब विष शसन हो गया। शाम तक स्वस्थ होगया। कटि पीडा भी चली गयी।

इस हलवे को जो शेष था मुखा दिया गया। एक दिन एक कुत्ता रसोई में घुस गया और सूखा हलवा खा गया। ३ घण्टे के भीतर ही कुत्ता तड़फ तड़फ कर मर गया।

सप्ताह भर तक दे सकते हैं।

नोट विष शमन के लिए—धन्वन्तरि विष चिकित्सांक (१६५३) विशेषांक में विशेष अध्ययन करिये।

**कुचला का प्रयोग से पहिले शुद्धीकरण —**

एक सिद्धांत ध्यान में रखना चाहिए कि इसका विपैला प्रभाव दूर हो जाय परन्तु कड़वापन दूर होने पर इसका लाभकारी अश भी नष्ट हो जाता है।

एक सप्ताह तक कुचला बीज जल में भिगो देना चाहिए। निम्न पानी बदलते रहना चाहिए। नर्म हो जाय तो छिलका दूर करके उसमें से बीज कुञ्च (पित्ता) निकाल देना चाहिए। फिर गर्म पानी से धोकर दूध में जोश देना चाहिए। पोटली में बांधकर लटकाना चाहिए। जब खोरा सा हो जावे तब पोटली से बीज निकालकर शीघ्र ही रेती से घिस कर चूर बना लेना चाहिए। इस कार्य में यदि देरी होती है तो यह खर की भांति सख्त हो जाते हैं और फिर कूटना असम्भव सा हो जाता है।

**कुचले के निम्न प्रयोग —**

१—कुचले के साथ फिटकरी मिलाकर ( $\frac{1}{2}$  भाग) लेप करने से दाढ़ मिटता है।

२—रोगन गुल में कुचला घिस कर लेप करने से भी दाढ़ मिटता है।

३—गठिया, जोड़ों का दर्द लकवा, गृध्रमी (अकुर्न्निमा) आदि के लिए तेल में पकाकर तेल मर्दन में लाभ प्राप्त किया जाता है।

४—कुचले को सांप की कैचुनी के साथ पानी में घिसकर लगाने से बाल देरी से उगते हैं। लगाने से पहले बाल साफ करले। यदि त्वचा पर खरश या रगड़ आदि लगी हो तो न लगाये।

५—शीत प्रकृति पुरुष इसके प्रयोग से उष्ण प्रकृति वाले हो जाते हैं।

६—दमा व खासी में कफ को कम करता है।

७—बुढ़ापे में बल देकर जवानी के समय को लाना करता है।

८—घोड़ें दुर्बल कामशक्ति को फिर से बढ़ता है। कलैव्यता दूर करता है।

९—कुचले मरुजशोधक गुण भी है इसलिए

सुजात वालों को भी बिना हिचकिचाहट दे सकते हैं।

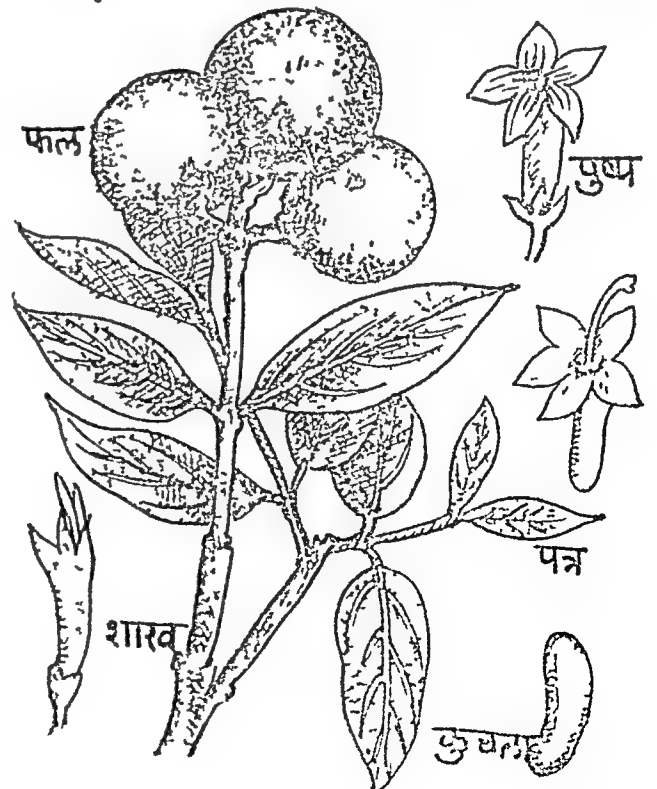
१०—कुचला तथा सत्व कुचला दोनों कटु होने से आमाशय को भी लाभ पहुंचाते हैं। आंतों के रक्त प्रवाह को बढ़ाकर पाचक रस उत्पन्न करता है। कोष्ठबद्धता दूर कर शरीर को बल देता है। इसी लिए चतुर वैद्य लम्बी बीमारी के बाद कमजोरी मिटाने के लिए इसका प्रयोग करते हैं।

११—चतुर वैद्य, जब रोगी को लौह भस्म आदि देते हैं तब कुचला अवश्य प्रयोग करते हैं। इससे भस्म शरीर में शीघ्र लाभ देती है और पाचनशक्ति कम नहीं होती।

१२—हृदय को बल प्रदान करने की शक्ति होने के कारण किसी भी रोग में जब रोगी मरणसन्न सा हो जाता है तो डाक्टर भी इसका प्रयोग करते हैं। टाइफाइड, चेचक आदि में भी इसके प्रयोग से रोगी बच जाते हैं।

१३—इसका प्रभाव रीढ़ तथा नीचे के अंगों पर तथा पेट पर पड़ता है और मस्तिष्क पर कोई प्रभाव

**कुचला**  
*Strychnos Nux vomica Linn.*





नहीं पड़ता इसलिए कुचला जहर खाने वाले रोगी को अन्त समय तक चैतन्यता बनी रहती है।

१४-लकवा आदि वातरोगों में जब तक कि रोगी के जोड़ लटक न गये हों और बिजली के झटके का प्रभाव ज्ञात हो तो कुचला के प्रयोग से ठीक भी हो जाते हैं।

१५-अनिन्द्रा में भी इसका प्रयोग किया जाता है क्योंकि अक्सर नींद में कमी आने का कारण कोष्ठबद्धता होती है। यह कब्जी मिटाकर शक्ति प्रदान करता है। इसलिए ऐसे रोगी को नींद लाने के लिए नशीली दवा न देकर इसका प्रयोग करना चाहिए।

१६-बृकों पर भी इसका प्रभाव पड़ता है तथा मसाने के दोष भी मिटाता है। जब बृद्धावस्था या बालकों में बहुमूत्र रोग हो तो इसका प्रयोग लाभदायक होता है। बच्चों को उचित मात्रा में देने से विस्तर में मूतना बन्द हो जाता है।

१७-प्रातःथकान (*Morning Sickness*) का कारण पिछली रात को ३ बजे बाद नींद न आना मुख्य कारण होता है। प्रौढावस्था में और विशेष रोग के कारण से ऐसी परिस्थिति उत्पन्न हो जाती है। ऐसी अवस्था में भी कुचला लाभदायक होता है।

१८-कामशक्तिवर्द्धक गुण के कारण वृद्ध लोग जो पुनः विवाह करते हैं उनके लिए भी लाभदायक है। कुछ डाक्टरों का मत है कि व्यभिचारियों को इससे लाभ नहीं होता। परन्तु ऐसा कभी देखा नहीं गया। कामशक्ति का क्षय होने के साथ साथ अन्य रोग भी हो सकते हैं। उचित निदान करने के पश्चात् वैद्य कभी गल्ती नहीं कर सकता।

१९-इसकी मात्रा बढ़ाते (घृत आदि के अनुपान सहित शक्ति अनुसार) बढ़ाते लोग एक पूरा कुचला भी हजम करने योग्य हो जाते हैं और लाभ ही होते देखा है।

२०-कुत्ता काटने पर रोगी को इसका प्रयोग करने पर लाभ होता है। पागल कुत्ते के काटने पर भी इससे पूर्ण लाभ होता है।

## कुचला और होम्योपैथी-

वैद्य बंधुओं को आयुर्वेद भक्त रहने के साथ साथ अन्य चिकित्सा पद्धति के नये अनुभवों से अनभिज्ञ भी नहीं रहना चाहिए। कुचले पर होम्योपैथी में विशेष प्रयोग किए गए। मैंने उनके इन्जेक्शन आदि आयुर्वेदिक योगों के साथ प्रयोग किये और सोने में सुगन्ध की तरह नवीन ज्ञान तथा यश भी प्राप्त किया। होम्योपैथी में भी कुचले की गुण गाथा संचेप में देख लीजिए और लाभ उठाइए।

कब्जियत, उदरशूल, अतिसार, प्रवाहिका, रक्तातिसार, दमा, अर्श, धातु क्षीणता, ध्वजभंग, कटिवात, आंत उतरना, प्रसवकष्ट, रक्तप्रदर, कृमि, मासिक श्रावाधिवय, पक्षाघात, श्वास कष्ट आदि में रोग लक्षण देख कर इसे प्रयोग किया जाता है।

(१) साधारण स्थिति वाले, सूखी सूखी खुराक खाने वाले, दिनभर महान्त मजदूरी कर उदर पोषण में लीन थके मादे से दिखाई देते हैं। उनको इसका प्रयोग लाभ पहुंचाता है।

(२) प्रातः थकान, भोजन के बाद शरीर भारी होना, रात के पिछले पहर में जागना भोजन के पश्चात् कुछ देर बाद उदर में पीड़ा होने वाले रोगियों को नक्स वोमिका [कुचला] प्रयोग कराया जाता है।

[३] स्त्री का मासिक स्राव कमजोरी के कारण अधिक हो जाना, इससे रुकता है।

[४] उदररोग में बार बार मलत्याग के बाद भी शंका बनी रहने की अवस्था में प्रवाहिका [पेचिश] में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

[५] निरन्तर जुकास रहना, रात को नाक बंद हो जाना, चिड़चिड़ा स्वभाव, क्रोधी प्रकृति स्वभाव वाले को इससे लाभ होता है।

[६] सिर के पीछे का भाग, गर्दन भारी, आंखों के ऊपर दर्द, सर चकराना, सिर दर्द के साथ अर्श रोग, धूप में जाने से सिर दर्द होना, आंखों से पानी गिरना, कभी नाक बन्द और कभी नकसीर पड़ने वालों को कुचला लाभदायक है।

[७] भोजन के बाद कभी वमन, खट्टी डकारे आना, चरणरी वस्तु अधिक खाने का चाव, यकृत शोथ, शूल, श्वासरूषट आदि से कुचला लाभ करता है।

[८] बार बार मूत्र उतरना फिर भी शंका, मूत्र नली में जलन, कमरदर्द, स्वप्रदोष, कामवासना की कमी से भी लाभकारी है।

[९] गर्भाशय शूल, अनियमित ऋतुस्राव, प्रदर में भी अशोकारिष्ट के साथ कुचला प्रयोग लाभकारी है। [विषतिण्डुक वटी आदि]

[१०] हाथ पैर बैठे बैठे सुन्न हो जाना, कटि पीड़ा, खट्टा पसीना आना, ऐसी अवस्था में भी लाभदायक होता है।

इसकी शरीर शक्ति के अनुसार से अधिक मात्रा निरन्तर देने पर हाथ-पैरों में सुन्नता, लकवा और ऐठन [वाइटे] आने लग जावे तो कुछ काल के लिए प्रयोग बन्द कर देना चाहिए। रोगी को घृत की मात्रा अधिक प्रयोग करने को कहे और कपूर का प्रयोग करे। होम्योपैथी में इसके दोष शमन हेतु मैग्नेशिया, काफी और कैम्फर [कपूर] देते हैं।

एलोपैथी में कुचला प्रयोग—

डाक्टरों के मतानुसार कुचला प्रयोग होता है परन्तु बहुत कम। उपरोक्त रोगों को दुहराना ठीक न होगा। कुछ योग जो अधिक प्रयोग होते हैं वे निम्नांकित हैं। प्रधानतया कुचला चूर्ण (Nux vomica Powder), कुचला सत्व [Strichnine] और इसका टिंक्चर [Tincture Nux vomica] प्रयुक्त होते हैं।

(१) Liquor Stricknia [लाइकर स्ट्रिक-न्या]—४ ग्रेन जोहर कुचला, ६ वूंद हाइड्रोक्लोरिक एसिड, २ ड्राम शराब, ६ ड्राम पानी मिलाकर तैयार किया जाता है।

(२) Nux vomica Pills—कुचला चूर्ण २ ग्रेन या सत्व कुचला ३० ग्रेन, लौंग २ ग्रेन, मौठ १ ग्रेन, अडे की सफेदी में १ रत्ती के बराबर गोली बनावे। २ गोली भोजनोपरांत दे।

(३) फेराई क्वाइनी साइट्रास ४ ग्रेन, शर्वत

६ ड्राम, लाइकर स्ट्रिकनीया ४ ग्रेन, पानी इतना मिलावे कि १० तोला हो जावे। खुराक १ तोला—दिन में ३ बार।

(४) कुचला सत्व ३ वूंद, शराब सूंठ १० वूंद और पानी १ औंस। ३ बार। यदि शरीर अधिक कमजोर हो तो फास्फोरिक एसिड १५ वूंद। प्रति खुराक मिलाने से लाभकारी अधिक होता है।

(५) अतिसार के रोगी को Emetine के इंजेक्शन देने से कमजोर व्यक्ति का हृदय दुर्बल होता जाता है। इसी अवस्था में चतुर डाक्टर इसी योग के साथ कुचला का सत्व प्रयोग करते हैं या 'युनी-एमेटिन' के इंजेक्शन देते हैं। इसमें कुचला सत्व भी होता है। यह हृदय तथा यकृत को बल देता है और हानि नहीं होने देता।

एक अधिकचरे वैद्य ने ऐसे रोगी को केवल एमेटिन ही दिये और रोगी कमजोर होता गया। उक्त रोगी को १ मास के निरन्तर एमेटिन प्रयोग से अतिसार रुकता गया पर शरीर सूखता गया। ज्वर के साथ दम व खासी ने जकड़ दिया और उनको मरना ही पड़ा।

(६) रक्ताल्पता में—लौह, मल्ल तथा कुचला सत्व के इंजेक्शन दिये जाते हैं।

(७) कोष्ठबद्धता पर डाक्टरी योग—

टिंक्चर एलोज ४ मिनिम, टिंक्चर बेलाडोना २ मिनिम, टिंक्चर नक्स बोमिका ३ मिनिम, सीरप सेना (सनाथ) २० मिनिम, ग्लेसरीन ५ मिनिम, वाटर १ ड्राम। सबको मिलाकर दिन में ३ बार दिया जाता है।

(८) ज्वरहर टिंक्चर—कुनैन सल्फेट २ ग्रेन, टिंक्चर आयरन क्लोराइड १० मिनिम, टिंक्चर नक्स बोमिका ४ ग्रेन, डाइल्यूट हाइड्रोक्लोरिक एसिड ३ ग्रेन, पानी १ औंस। कमजोरी दूर करके ज्वर हटाता है।

(९) अफीम छुड़ाने के लिए टिंक्चर नक्स बोमिका १० मिनिम, पोटाशियम ब्रोमाइड १० ग्राम, पानी (एक्वा) १ औंस।

(१०) टोनिक पिल्स—फेरी आर्सेन  $\frac{1}{2}$  ग्राम, एक्सट्रेक्ट नक्स वोमिका  $\frac{1}{2}$  ग्राम, क्विनाइन सल्फ २ ग्राम, पिल रेई को० २ ग्राम उचित मात्रा में दे ।

(१०) कोष्ठबद्धतानाशक—नक्स वोमिका पिल्स—ड्राई एक्सट्रेक्ट नक्स वोमिका  $\frac{1}{2}$  ग्रैन, ड्राई एक्सट्रेक्ट  $\frac{1}{2}$  ग्रैन, ड्राई एक्सट्रेक्ट एलौज (एलुवा)  $\frac{1}{2}$  ग्रैन। यह एक गोली की मात्रा है। बड़े पैमाने पर तैयार करके इसी मात्रा की गोलियां बना सकते हैं। कब्जी मिटाता है।

वैद्य बन्धु उपरोक्त नुस्खों में घ्रणा न करे इन्हें देखकर ज्ञात करे कि हमारे आयुर्वेद ही की चोटी से प्राप्त की हुई वस्तुएं हैं। नाम दूसरा होने से इनको छोड़ नहीं देना चाहिए।

### कुचिला के आयुर्वेदिक परीक्षित प्रयोग—

(१) आनन्द रसायन—कामशक्ति बढ़ाकर पाचनशक्ति, रक्ताल्पता, कब्जी, शीघ्रपतन तथा प्रमेह को मिटाता है।

शुद्ध कुचिला १ तोला, लौह भस्म १ तोला, शिलाजीत १ तोला, काली मिर्च ६ माशा, केशर ३ माशा। शहद योग से १ रत्ती प्रमाण गोलियां बनावें। प्रातः संध्या १ गोली हलुवे या घी मिले दूध के साथ सेवन करें।

(२) शक्तिदायक—शुद्ध कुचिला २ तोले, लौह, जावित्री, जायफल, ऊदसलीब, अकरकरा, जंद वेदस्ता प्रत्येक १-१ तोला, केसर, अफीम, शिलाजीत प्रत्येक ६-६ माशे। अफीम गाजवां के अर्क में मिला के, फिर शेष सबको मिलावे। १ रत्ती प्रमाण की गोलियां बनावे। रात को दूध से १ वटी दे। शीघ्र पतन, नामर्दी, नजला, जुकाम को हटाकर नवजीवन देती है।

(३) हुब्बे अजाराती—लकवा, फालिज, गठिया और कटिवात को गुणकारी है।

कुचिला शुद्ध ४ तोले, गुड़ ८ तोले, गूगल ४ तोला सब मिला ले। १ गोली रत्ती प्रमाण दूध में देना चाहिए।

(४) विपतिन्दुक वटी (Nux vomica Pills)  
(ऊं भ्मा कम्पनी का योग)---

शुद्ध कुचिला ४० तोले, सोठ २० तोले, २ रत्ती की गोलियां बनावे। २ गोली भोजनोपरांत जल से दे शक्तिवर्धक, वातनाशक है। सब गुणों से युक्त है। ऊं भ्मा कम्पनी की तैयार इसी योग की गोलियां मैं लकवा, अशक्ति और उपरोक्त अन्य सभी अवस्थाओं में प्रयोग करता हूँ। होम्योपैथी के इन्जेक्शन Nux vomica १ c. c. के साथ खतरनाक दशाओं पर भी इनके प्रयोग से यश प्राप्ति होती है। कोई हानि नहीं होती।

(५) विपमुष्टिक गुटिका—शुद्ध पारद, गंधक, बच्छनाग, अजमोद, त्रिफला, सज्जीखार, यवक्षार, सैधव, सौर्वचल लवण, चित्रकमूल, त्रिकटु, वायविडङ्ग सब समान और इन सबके समान तोल में शुद्ध कुचिला लो। पारे, गंधक की कज्जली में बच्छनाग चूर्ण मिलाकर फिर सबको मिलावे और ७ भावना नींबू रस की दे। पश्चात् २ रत्ती की गोलियां बनावे।

इसके सेवन से ग्रहणी, अजीर्ण, आंत्र शैथिल्य तथा वात का नाश होता है। श्लेष्मकला शोथ मिटता है।

(६) कुचिला का तैल—कामशक्तिवर्द्धक, गठिया, कब्जी, कमजोरी आदि दूर करता है।

शुद्ध कुचिला १ पाव, गाय का दूध ५ सेर में पकाकर खोया करें। फिर शक्कर मिलाकर हलुवा बनावे। कढ़ाही में हलकी आंच पर रखे और ताजे दूध की लस्सी के छींटे दते जावे और मावा (खोये) को दबाते रहें, एक तरफ चिकनाई आती रहेगी। यह तेल शीशी में रखे पान पर १ बूंद डालकर खावे, ऊपर से हलवा ताजा बनाकर खावे।

(७) कुचिला तैल—गृध्रसी, गठिया, कटिवात में लाभदायक है। मर्दन के लिए उत्तम है।

अफीम २ तोले, गौदूध २० में घोलकर कुचिला १० नग टुकड़े करके मिलावें। तिल तेल ३० तोला मिलाकर पकावे। दूध जल जावे तब तैल प्राप्त करें। मर्दन करने के लिए उत्तम है।

(८) माजून कुचला—शक्तिघट्टक, कफनाशक, नजला जुकाम को दूर करता है। शुद्ध कुचला, मूसली श्वेत, सालम, कतीरा, गुलवाचूना प्रत्येक २ तोला, वहमन ४ तोला, पीपल, सोंठ, धनिया, गोरखमुण्डी प्रत्येक १ तोला, चिलगोजा ३ तोले, अखरोट गिरी ३ तोले, वादाम ६ तोले, फोलाद भस्म, मूंगा भस्म, अकीक भस्म प्रत्येक १ तोला, चांदी वर्क ३ तोले, सोने के वर्क २ माशा, मुनक्का ५ तोले, शहद दुगुनी मिलाकर रखें। खुराक ३ माशा २ बार दिन में दूध के साथ खावें।

(९) मदनानन्द (तिला—अकरकरा, मिर्च, कूट, मालकांगनी, धत्तूरबीज (स्याम), श्वेत कनेर मूल की छाल, श्वेत चिरमटी, नकछिकनी, लौंग, जावित्री, बच्छनाग स्याम, कुचला, वीरवहूटी, तिल तैल से घोटकर पातालयन्त्र द्वारा तेल प्राप्त करें और जंदवेदस्तर मिलाकर तिला करे।

(१०) आनन्ददायक तिला—रीछ की इन्ट्री, कुचला, समुन्दर सोख, समुन्दर भाग, मिर्च, कनेर श्वेत की छाल को पीसकर कूकनार श्वेत के जल में मिलाकर तिला करे।

(११) आनन्ददायक तिला—आक की जड़ की छाल २ तोला, कुचला चूर्ण १ तोला, कनेर श्वेत की छाल (जड़ की) ४ तोला सबको केवड़ा के डंठल के पानी में घोलकर छोटे वेर के बराबर गोली बनावें और आवश्यकता पड़ने पर पोस्त के डोंडे के जल में घिसकर सुपारी छोड़ कर लेप करें और पान बांध दें। १ घण्टे बाद साफ करके स्त्री प्रसंग करे। धोने के लिए गर्म जल प्रयोग करें। फिर चमेली का तेल लगाकर स्त्री सेवन किया जाता है। स्तम्भनकारक है।

(१२) स्तम्भनकारक लेप—कुचला, श्वेत कनेर मूल का छिलका, धत्तूर स्याम पत्र, समान भाग शराब में खरल करके लेप करने से लिंगे दृढ़ होता है। जितने अधिक समय तक लेप रहेगा उतना अधिक स्तम्भन होगा। लेप करने के १ घंटे बाद गर्म जल से धोने के बाद प्रसंग करने पर भी काफी समय तक रुकावट रहती है।

(१३) शक्तिदा पटी—कुचला और कालोमिर्च समान भाग पीसकर जाम और के समान गोलियाँ बना दे और पहले दिन १ दूसरे दिन २ इसी प्रकार ६ वें दिन ६ गोली तक बढ़ावे। इस प्रकार १ वर्ष पर्यन्त ६ गोली प्रतिदिन लेता रहे। वृद्ध को तरुण कर देने वाला योग है।

(१४) नपुंसकतानाशक तैल—कुचला, जायफल, शुद्ध जंपाल, जायत्री, अकरकरा, पलाय, पापडी सब समान, ४-५ तोले, कवचूर पिष्ट १० तोले पीसकर १६ मेर जल में पकावे। चूनाई रहे तब कवाथ छान ले। फिर दूध ५ मेर, तिल तैल २ मेर, कालकांगनी का तैल २ मेर। फिर उपरोक्त ही सब कवाथ की वस्तुओं का दूध भाग लेकर पिष्टी बनावे। तीनों द्रव्यों (कवाथ, तैल तथा पिष्टी) को एकत्र करके जलोष्ण सूखने पर्यन्त अग्नि पर पकावे तैल ठण्डा होने पर छान कर गोश्या में भर कर रखा जाय।

उचित मात्रा में इन्ट्री पर मालिश करके एरंड या ताम्बूलपत्र बांधा जाय। लिंग की मासपेशियों को शक्ति प्रदान कर छोटापन दूर करके दृढ़ बनाता है, सभी खराबियाँ मिटाने में अचूक परीक्षित योग है।

—श्री शेख फय्याज खा विशारद आयुर्वेद शास्त्री,  
भीनमाल (जालोर)

राजवैद्य डा० प्रभाकर चटर्जी आयुर्वेद वृहस्पति

द्वारा लिखित

—तीन अत्युपयोगी पुस्तके—

राजयक्ष्मा चिकित्सा—क्षय (राजयक्ष्मा) का विस्तृत वर्णन, सफल आयुर्वेदिक चिकित्सा। मूल्य १०.००

कैसर रोग चिकित्सा—अपने विषय की हिन्दी में सर्वोत्तम पुस्तक। मूल्य ६.००

रस चिकित्सा—

६.००

—मिलने का पता—

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ [अलीगढ़]

# कण्टकारी योग

श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव

१—छोटी कटेली, भारङ्गी, गिलोय, सोंफ, इन्द्र जौ, वासा, चिरायता, रक्तचन्दन, नागरमोथा, परवलपत्र, कुटकी, तुलसी, करञ्जपत्र इन १३ द्रव्यों का यवकुट चूर्ण करें। २-४ तोले क्वाथ कर मिश्री मिला पिलावे। पित्त अधिक होने पर २ रत्ती प्रवाल पिष्टी की पुड़िया साथ में दे। यह क्वाथ पित्त श्लेष्मज्वर, तृषा, दाह, अरुचि, कफ श्लेष्मक ज्वर, वमन, श्वास, कास, शूल को दूर करता है।

२—छोटी कटेली, बड़ी कटेली, वासा, मुनक्का मिश्रित २ से ४ तोला लेकर क्वाथ करें। बताशा या मिश्री मिलाकर पिलाने से पित्तज कास, शुष्क कास, दाहयुक्त कास दूर होती है। विवेचनानुसार १ रत्ती कपूर साथ में दे।

३ छोटी कटेली, भारङ्गी, नागरमोथा, वासा, गिलोय मिलाकर २-४ तोले का क्वाथ कर मिलादे। इससे कास में लाभ होता है। साथ में आवश्यकता होने पर चन्द्रामृत रस दे।

४ कटेली, हल्दी, वासा गिलोय, सोंठ छोटी इलायची, भारङ्गी, नागरमोथा, कालीमिर्च मिलित १ तोला ले। क्वाथ कर-मिश्री मिला पिलावे। इससे श्वास, कास, श्लेष्मक ज्वर, कफ, अरुचि दूर होते हैं।

५—कटेली के स्वरस १ या २ तोला में १ रत्ती कपूर या २ रत्ती हींग घोट कर पिलाने से श्वास का दौरा रुकता है। रोगानुसार मात्राये देनी चाहिए।

६ कटेली, गिलोय, सोंठ, तुलसी, चिरायता मिलित २-४ तोला क्वाथ मधु या मिश्री या बताशा मिला पिलाने से श्लेष्मकज्वर, कास, कफज्वर, विषमज्वर दूर होता है। एक मात्रा में कालीमिर्च के ५ दाने मिलाते।

७—कटेली, मुलहठी, पान की जड़, दालचीनी, वासा मिलित २-३ तोला का क्वाथ कर १ तोला मिश्री या बताशा मिलाकर पिलावे। कब्ज होने पर १ हर या ५ मुनक्का उक्त प्रयोग में मिलाते। श्लेष्मक ज्वर, कफ ज्वर, विषमज्वर, कास दूर होते हैं।

श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव,  
मु० महदेवा पो० अरौल (कानपुर)

∴ पृष्ठ १०६२ का शेषांश ∴

कर्म, प्रभाव, प्रयोग—

(अ) तिक्त कषाय लघु रुच होने से आंत्र में वात की वृद्धि तथा तत्रस्थ धातुओं का संकोच होकर स्तम्भन कर्म होता है।

मुख्यकर्म—स्तम्भन, इसके अतिरिक्त कृमिघ्न, रक्तपित्तहर, प्रमेहघ्न भी है।

(ब) आन्त्रप्रभावक (Acting on intestine)

(स) प्रयोग—

१. अतिसार में पंचाङ्ग स्वरस १॥ तोला सेवन करते हैं।

२. मोरशिखा को चतुर्गुण गौघृत में सिद्ध करके वातज शोथ में देते हैं।

३. रक्तार्श में भी उपरोक्त घृत उपयोगी है।

४. मयूरशिखा ज्वर, प्रमेह, रक्तपित्त में भी प्रयोग की जाती है।

—श्री ज्ञानेन्द्र पाण्डेय  
गुरुकुल कांगड़ी, हरिद्वार।

# साहित्यालय

एक ही खोज में—

लेखक—श्री कुलरंजन मुखर्जी, पृष्ठ ६०, मूल्य ६० नये पैसे। इसमें लेखक ने परोपकार, प्रेम, धर्म, कर्म, मसार, क्रोध, आलस्य आदि भिन्न भिन्न विषयों पर अपने स्वतः के आन्तरिक विचारों को बहुत संक्षिप्त किन्तु सारगर्भित रूप में पंक्तिबद्ध किया है। पुस्तक मननीय है।

उक्त लेखक की ही एक बहुत छोटी ११ पृष्ठों की पुस्तिका वेदगीत है, जिसमें उपनिषद् के कुछ मंत्रों को अर्थ सहित प्रकाशित किया गया है। यह नित्य ही स्तोत्ररूप में पठनीय है। मूल्य—६ न० पैसे। प्राप्ति स्थान—प्राकृतिक चिकित्सालय, ७७४/२ बी० हाजरा रोड (पश्चिम), कालीघाट, कलकत्ता-२६।

कर्तव्य —

लेखक—श्री सुखदेव जी शास्त्री। प्रकाशक—आयुर्वेद प्रतिष्ठान, चौमूं, जयपुर। मूल्य—नित्य उपासना। इस पुस्तक में लेखक ने भगवती स्तुति, संध्याविधि, मानस पूजा, गायत्री का ध्यान, कवच, जपविधि और कुछ आरतियों का उत्तम संग्रह किया है। सर्व साधारण के उपयोगार्थ हिन्दी में सब श्लोकों का भावार्थ भी दिया गया है।

## Journal of the clinical society

यह बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय के आयुर्वेदिक कॉलेज एवं सर सुन्दरलाल अस्पताल का प्रमुख वार्षिक पत्र है। इसमें उक्त महाविद्यालय के वार्षिक समारम्भ की चर्चा के साथ ही कई पाश्चात्य तथा आयुर्वेद विषय के १५ सचित्र लेख हैं।

व्यास पंचाङ्ग—

यह गुजराती भाषा का सम्बत् २०१७ का

वृत्त रूप में प्रकाशित पंचाङ्ग है। प्रतिवर्ष यह रसशाला औषधालय गोडल (सौराष्ट्र) से प्रकाशित हुआ करता है। मूल्य—१.६६ रु० है। इसमें सम्पूर्ण श्रीमद्भागवद्गीता का गुर्जर भाषा में पद्यानुवाद एवं गीता विषयक कई महत्वपूर्ण बातों पर प्रकाश डाला गया है। नारायण स्तोत्र आदि कई स्तोत्रों का सानुवाद संग्रह तथा ज्योतिष सम्बन्धी आवश्यक बातें लिखी हैं।

आरोग्य मन्दिर का विशेषांक—

यह धूतपापेश्वर इन्डस्ट्रीज लि० पनवेल (वम्बई) का महाराष्ट्र भाषा का प्रमुख सचित्र मासिक पत्र है। इस विशेषांक में महाराष्ट्र का आहार, शिव-कालीन आयुर्वेद, पड़स, योग विद्या का वैज्ञानिक संशोधन आदि उत्तम पठनीय लेख हैं। यह पत्र गत २३ वर्षों से आयुर्वेद की श्रेष्ठ सेवा कर रहा है। वार्षिक चन्दा (मूल्य) ४.०० रु० है।

सांझ (त्रैमासिक)—

यह दत्तात्रेय के कृष्ण साङ्ग ब्रदर्स चेम्बर प्रायवेट लि० का सचित्र मासिक त्रैमासिक पत्र इसी वर्ष से प्रारम्भ हुआ है। इसमें आयुर्वेद के विज्ञान और आरोग्य सम्बन्धी उत्तम लेख आते हैं। वार्षिक मूल्य २.०० रु० है।

आरोग्य मित्र—

यह भी मराठी भाषा का मासिक पत्र है। इसमें रोगों का सुलभ औषधोपचार दिया जाता है। वार्षिक मूल्य ३.०० रु० है। पता—स्लीटर रोड-ग्रान्दरोड, बम्बई—७।

सुश्रुत संहिता—

टीकाकार—कविराज डा० श्री अम्बिकादत्त जी



शास्त्री ने इसमें आयुर्वेद तत्वसन्दीपना हिन्दी व्याख्या के साथ वैज्ञानिक विमर्श टिप्पणी भी बिस्तारपूर्वक लिखकर ग्रन्थ की शोभा एवं उपयोगिता को बहुत बढ़ा दिया है।

चरक, सुश्रुत आदि संहिताएँ ऐसे महान् त्रिका-लज महर्षियों की कृतियाँ हैं, जिनका ज्ञान भंडार अगाध एवं अक्षय्य है। संहिताओं का जितना ही अवगाहन किया जाय उतना ही श्री मद्भागवद्गीता के सदृश उनके अर्थगाम्भीर्य का बोध होता जाता है। इसीलिये इन ग्रन्थों की अनेक टीकाकारों ने अपने २ बुद्धि वैभव के अनुसार व्याख्याएँ एवं टीका टिप्पणियाँ की हैं। तथा आज विज्ञान की जागृति का काल होने से और भी इस प्रकार की टीकाओं का होना संभव और आवश्यक है।

प्रस्तुत टीका ग्रन्थ में टीकाकार ने अत्यधिक परिश्रमपूर्वक प्राचीन आर्ष टीकाओं का पूर्णतया आलोचन कर उनके सारभूत अश यत्र-तत्र अपनी विद्वत्तापूर्ण टिप्पणी के साथ व्यवस्थित ढंग से प्रकाशित कर विद्यार्थियों पर महान् उपकार किया है।

ऐसे विस्तृत ग्रन्थ में ग्रन्थ के अन्त में ग्रन्था-न्तर्गत विषयों की, वर्णनक्रमानुसार ग्रन्थसन्दर्भ सूची का होना परमावश्यक है। आशा है आगामी संस्करण में टीकाकार महोदय ऐसी सूची इसमें अवश्य ही लगाकर अध्यापक एवं छात्रों को विशेष उपकृत करेंगे।

११७० पृष्ठों के सुन्दर सजिल्द इस ग्रन्थ का मूल्य २४.०० रु० है। प्रकाशक—श्री जयकृष्णदास हरिदास गुप्ता, चौखम्बा संस्कृत सीरिज आफिस, वाराणसी।

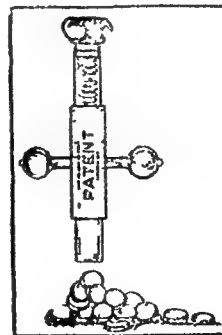
### भावप्रकाश निघण्टु—

सविमर्श हिन्दी व्याख्योपेत।

इसके सम्पादक श्री गंगासहाय जी पाण्डेय ए० एम० एस० तथा विमर्शकार श्री कृष्णचन्द्र जी वुत्तेकर ए० एम० एस० हैं। प्रकाशक—चौखम्बा

विद्याभवन, वाराणसी—१ पृष्ठ ६४४ की सजिल्द पुस्तक का मूल्य ६.०० रु० है।

इस निघण्टु में सम्पादक ने परिश्रमपूर्वक कई दो अर्थवाले शब्दों का (जैसे अश्मन्तक अम्ललोणि-का कोविदारश्च अर्थात् आम्बिलोन और कचनार, कठिल्लक कारवेल्ल. रक्तपुनर्नवाच-करैला और लाल पुनर्नवा इत्यादि) एवं कुछ अनेक अर्थवाले शब्दों का (जैसे —काक = कोवा, मकोय काकोली, लालगु जा, काकजवा, कोआठोड़ा और कठूमर इन सब अर्थों में काकशब्द का प्रयोग होता है) इत्यादि का संग्रह किया है। साथ ही साथ परिशिष्ट में अकीक, अंजूरुत अगट, सैन्टोनीन आदि यूनानी, अंग्रेजी उपयोगी भेषज द्रव्यों का संग्रह एवं उनका संक्षिप्त वर्णन कर पुस्तक को विशेष उपयोगी बना दिया है। अन्य निघण्टुओं के समान इसमें व्यर्थ, भ्रमात्मक पर्याय संग्रह का दोष नहीं दिखाई देता प्रत्युत् वैद्यों और हकीमों के द्वारा प्रयुक्त प्रायः मुख्य २ भेषज द्रव्यों का यह एक उत्तम संग्रह ग्रन्थ हो गया है। इसकी आधुनिक चिकित्सक को बहुत बड़ी आवश्यकता थी। किन्तु इसमें भी इन्डेक्स या ग्रन्थ सन्दर्भ सूची का न होना बहुत खटकता है। वैसे यह सबके लिये उपादेय एवं संग्रहणीय है।



### टेबलेट मशीन

थोड़ी तादाद में टेबलेट (टिकियां) बनाने के लिये उपयोगी मशीन है, टेबलेट तीन साइज की बनाई जा सकती है। निकिल पालिस-युक्त मशीन का मूल्य ११.०० रु.

पता—दारू मैडिकल स्टोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)

# प्रशिक्षित प्रयोग

रक्त प्रदर के लिए--

गौदन्ती भस्म १ माशा, कहरवापिष्टी ३ रत्ती ।  
इसकी ३ पुडियां बनावे ।

अनुपान--सिरस पत्र १ तोला साफ पत्थर पर  
रगड़कर उसका जल बनावे । उसके साथ १ मात्रा  
प्रतिदिन ले ।

गुण--तीन दिन में लाभ होगा ।

अपथ्य-पित्तबद्धक पदार्थ वर्जित है ।

—श्री वैद्य साधुराम शर्मा पाठक,  
मुकर्जी धर्मार्थ औपधालय, धूरी (संगरूर)

सन्निपात नाशक--

चिरायता कडवा, जटामांसी दोनों समान भाग  
चूर्ण कर ले और २ माशा को मात्रा में दशमूल  
क्वाथ में मिलाकर पिलावे । सान्निपातिक अवस्था  
में चमत्कार दिखावेगा । जहां मकरध्वज, कस्तूरी  
भैरव आदि असफल हुए हैं वहां इस प्रयोग ने सफ-  
लता प्रदान की है ।

--श्री पं० बाबूराम शर्मा वैद्य विशारद  
श्रीराम आयुर्वेदिक औपधालय सन्थल (बरेली)  
श्वाम रोग नाशक--

शृंग भस्म, कपर्दिका भस्म दोनों ४-४ रत्ती  
के साथ धन्वन्तरि मकरध्वज वटी २ गोली पीस  
कर २ मात्रा बनावे । शहद या शकर के साथ प्रातः  
सायं १-१ मात्रा दें । ऊपर से चाय या थोड़ा  
गर्म जल पिलावे । शीघ्र लाभ होगा ।

हिस्टेरिया की दवा--

यह प्रयोग भावप्रकाश भूच्छाधिकार का है ।  
मैंने परीक्षा की, उत्तम लाभ करता है । सरल  
सफल यह प्रयोग पाठक व्यवहार करावे ।

प्रयोग--ताम्रभस्म, खस, नागकेशर तीनों ४-४  
रत्ती मिलाकर २ मात्रा बनावें । भावप्रकाश में पानी  
के साथ देने को लिखा है । किन्तु मैंने मधु के  
साथ दिया है । ५-१० दिन तक सेवन करने से  
अवश्य लाभ करता है ।

—श्री मानकचन्द सोनी, बालोद (दुर्ग)

गठिया का चमत्कारिक तेल--

आक (मदार) के पीले पत्ते, धतूरे (कनक) के  
पत्ते, एरण्ड के पत्ते, अरणा के पत्ते, अखगंध  
के पत्ते सब १-१ सेर लेकर रस निकाल ले । भू-  
रिगनी मूलसहित १ सेर लेकर दो सेर तिली  
के तेल में सब रसों के साथ मन्द अग्नि से पकावे ।  
और जायफल, जावित्री, लौंग, सांठ सब १॥-१॥  
तोला को अलग अलग पीस कर तेल में डालकर  
पकावे । जब तेल शेष रह जावे तब उतार कर  
छान ले । बस तेल को साफ अच्छे डाट वाली  
बोतलो में भर देवे ।

उपयोग--गठिया, बादी, कसर दर्द, सारे  
शरीर में कांटे से लगना, अङ्ग सूखना, अण्ड कोष  
में शूल होना, वात, वायु से जकडना, न्युमौनियां  
से छाती में शूल चलना इत्यादि रोग मालिश  
करने से दूर होते हैं ।

कुकर खांसी, दमा--

बढ़िया १ पाव (२० तोला) चावल को लेकर  
कोरे मिट्टी के बर्तन में डालकर मदार को दूध की  
सात भावना देवे । हमेशा दूध को बदलते रहे । फिर  
छाया में सुखाकर मिट्टी के बर्तन में लेकर कपड़  
मिट्टी करके २ फुट गहरे गड्ढे में चारों तरफ कड़ा  
रखकर बीच में उस बर्तन को रख देवे । उसकी  
भस्म हो जावे तब बाहर निकाल कर बारीक कपड़े

से छानकर घोटल में भर दें।

मात्रा—(१) बच्चों को  $\frac{1}{2}$  आधा चावल के बराबर शहद से दिन में ३-४ बार दें। खांसी व दमा दूर होते हैं।

(२) बड़ों को चावल जितना पान में दिन में ३ बार देने से कफ, दमा व खांसी में फायदा करता है।

—श्री एम. पी. सिंघवी

नवजीवन औषधालय, रोहत (राज०)

दन्त शूल—

अरुणी तथा तुलसी के पत्ते समान मात्रा में लेकर पानी में उबालें। फिर उस जल के गुनगुने रहने पर कुल्ले करें। कुल्ला करने के बाद तुलसी की तीन पत्ती दात से दबा कर सो जाय।

—श्री रामप्रसाद, खाजराणा (इन्दौर)

ज्वर—

समुद्र फल का चूर्ण कर रखले। मात्रा—४ से ८ रक्ती जलादि योग्य अनुपान से। गुण—मलेरिया आदि शीत प्रधान ज्वरों में, ज्वर को रोकने में कुनीन से भी अधिक काम करती है। चढ़े ज्वर में देने से पसीना लाकर ज्वर उतार देती है।

ज्वरातिसार—

अतीस का सूक्ष्म चूर्ण कर रखले। मात्रा—५ से १० रक्ती तक शहद अथवा जल से दिन में दो बार दें। गुण—शीत ज्वर, ज्वरातिसार, अशक्तता मन्दाग्नि तथा दस्तों के पतले होने में लाभदायक है।

अतिसार—

ईसबगोल के बीज ८ माशे को २० तोला जल में भिगोकर चार पहर तक रहने दें। बाद में उसके लुआब को कपड़े से छान लें। मात्रा—१ तोला से २ तोला तक मिश्री मिलाकर दिन में ३ बार दें। गुण—आमातिसार, गर्मी की ऋतु के दस्त तथा संग्रहणी को ठीक करता है।

अर्श रोग—

नाग केशर का चूर्ण कर रखलें। मात्रा—३ रक्ती से ८ रक्ती तक १ तोला मक्खन तथा मिश्री मिला कर दें।

रक्तपित्त—

अड़ूसे के पत्ते का रस २ तोला मधु तथा मिश्री मिलाकर दिन में दो बार पीवें। रक्त पित्त में आशातीत लाभ होता है।

कास रोग—

कबूतर की बीट १ भाग, गुड़ पुराना दो भाग मिलाकर दो २ रक्ती की गोलियां बना लें। मात्रा—१ से २ गोली गरम जल से दें। गुण—भयङ्कर कास का वेग तुरन्त शान्त हो जाता है तथा रोग भी नष्ट हो जाता है।

हिकका (हिचकी)—

हरड़ का छिलका हुक्के या चिलम में रखकर धूम्रपान करें तो हिकका का भयङ्कर वेग भी शान्त हो जाता है।

ग्रहणी—

कुड़ा की छाल का घन क्वाथ कर गोलियां बना कर रख लें और तक्र से सेवन करावें। साधारण तथा छोटा सा योग होने पर भी ग्रहणी रोग का नाश करने में बड़े बड़े योगों से उत्तम है। विश्वासपूर्वक बना कर प्रयोग कर अनुभव करें और इसका चमत्कार देखें।

कृमि रोग—

कबीला मात्रा—४ से ८ माशे तक प्रातः काल शहद से अथवा पानी से दें। गुण—विरेचन हो कर कृमि निकल जाते हैं।

पाण्डु रोग—

कच्ची मूली का रस मिश्री मिला कर पीने से पाण्डु रोग एक सप्ताह में समूल नष्ट हो जाता है।

राजयक्ष्मा—

मनुष्य की छाती की अस्थि की भस्म बना कर योग्य अनुपान से खिलाने से अत्यन्त कठिन तथा दुसाध्य राजयक्ष्मा जो किसी भी औषधि से ठीक न होता हो वह इस औषधि से अवश्य शीघ्र नष्ट हो जाता है।

**छर्दि, तृषा रोग—**

सोने का टुकड़ा आग में तपा कर जल में बुझावे। इस जल को पिलाने से तृषा शान्त होती है।

**उन्माद—**

शंखपुष्पी को पानी में घोट कर तथा २-३ काली मिरच मिलाकर प्रातः सायं पिलावे तो उन्माद रोग नष्ट हो जाता है।

**अपस्मार—**

ब्रह्मदंडी का स्वरस मिश्री मिलाकर पीवे तो अपस्मार रोग दूर होता है।

**वात व्याधि—**

एरण्ड की जड़ ३ तोले, जल १ सेर में कुचल कर क्वाथ करे, जब २ छटांक रह जाय तो छान कर १ तोला मधु मिलाकर रखले। मात्रा-५ तोला प्रातः सायं काल दिन में दो बार दे। गुण-इसके प्रयोग से शरीर पीडा, वात विकार तथा आमवात रोग दूर होता है।

**गल गण्ड—**

सर्प की अस्थि जला कर तेल में मिलाकर लेप करने से कंठमाला रोग दूर होता है।

**हृदय रोग—**

अर्जुन की छाल तथा गुलाब के फूलों का क्वाथ या चाय बनाकर पीने से हृदय रोग नष्ट होता है।

**उपदंश (फिरङ्ग)—**

आक की जड़ की छाल तथा मुलैठी समभाग ले चूर्ण कर रखले। मात्रा—३ रक्ती प्रातः सायं मधु से चटावे। गुण-उपदंश दूर करती है तथा रक्त को शुद्ध करती है व पुरानी खासी भी इससे नष्ट हो जाती है।

**मूत्र कृच्छ्र—**

मेहदी के पत्तों को ठंडाई की तरह घोटकर तथा मिश्री मिलाकर ७ दिन तक पीवे तो मूत्रकृच्छ्र रोग नष्ट होता है।

**सुजाक—**

कवावचीनी १ तोला, कलमी शोरा १ तोला

दोनों को सूक्ष्म पीसकर रखले। १ माशा प्रातः सायं ताजे जल से दे तो सुजाक दूर होता है।

**प्रमेह—**

अनार की कली, कट्या मिश्री समभाग मिला चूर्ण कर रखे। ६ माशा ताजे जल के साथ दे तो सब प्रमेह दूर होते हैं।

**सोम रोग—**

अश्वत्थत्वक का चूर्ण ३ से ६ माशे तक रात को हलुआ में रखकर दे तो सोम रोग नष्ट हो। मूत्र थोड़ा हो। अनुभूत है।

**प्रदर—**

विदारी कन्द तथा आम की गुठली समभाग पीसकर ४ माशे की मात्रा से चावल के धोवन के साथ दे तो घोर प्रदर भी नष्ट होता है।

**कुष्ठ—**

आक के फूल अन्तर्धूम विवि से भस्म कर ले। २ रक्ती शहद से दे तो सब प्रकार के कुष्ठ को नष्ट करता है।

**कर्ण रोग—**

पीपल के पत्तों के रस में थोड़ी अफीम मिला गरम कर कान में डालने से सब प्रकार के कर्ण रोग दूर होते हैं।

**नेत्र रोग—**

जल जमनी के पत्तों के रस को निचोड़ कर जमने के बाद आंख पर बांधने से सब प्रकार के नेत्र रोग नष्ट होते हैं।

**प्रसूत—**

चावल, हरड का छिलका, वादाम की गिरी समभाग ले घी में भून सबके समान खाड़ मिला कर रखे। ३ माशे जल के साथ दिन में दो बार दे तो प्रसूता के अतिसार, रक्तातिसार, संग्रहणी आदि रोग दूर होते हैं।

—श्री गेबीअली पाठक

मु आकली दीवान पो० खजूरी पंथ,  
मन्दसौर (म० प्र०)

# विष नाशक कुर्ष सरल उपाय

219

श्रीमती सुमित्रा देवी अग्रवाल "विशारद" ।



१—बैंगन के बीजों का रस मिश्री या दूध मिलाकर पीने से धतूरे का विष शांत हो जाता है ।

२—सौंठ का चूर्ण गाय के दही के साथ सेवन करने से भांग का नशा दूर हो जाता है ।

३—अरहर की दाल का धोया हुआ पानी पिलाने से भांग का नशा उतरने लगता है ।

४—नींबू का पुराना अचार खिलाने से भी भांग का नशा कम होने लगता है ।

५—चौलाई के रस में मिश्री मिलाकर पीने और ऊपर से दूध का सेवन करने से गुंजा का विष दूर हो जाता है ।

६—मिश्री के साथ भैंस के दूध का दही मिलाकर पीने से कनेर का विष शांत हो जाता है ।

७—ठण्डे पानी के साथ मिश्री मिलाकर पीने से थूहर का विष दूर हो जाता है ।

८—बड़ी कटेरी के रस में दूध मिलाकर पीने से अफीम का विष शांत हो जाता है ।

९—घी गरम करके पिलाने से तथा दूध और मिश्री मिलाकर सेवन करने से संखिया का विष दूर हो जाता है । यदि विष अधिक हो गया हो तो जुलाब देकर उल्टी करानी चाहिए ।

१०—इन्द्रायन की जड़, जायफल, हरताल, तीनों को पीस लगाने से बिच्छू का विष दूर होता है ।

११—नौसादर, कली का चूना और सुहागा मिलाकर सूंघने से बिच्छू का विष उतर जाता है ।

१२—प्याज कूटकर शहद के साथ लेपकर देने से पागल कुत्ते के काटने का विष दूर हो जाता है ।

१३—ऐसा कहा है कि यदि एक चूहा मार कर उसका पेट फाड़कर सांप काटने के स्थान पर रख दिया जाय तो विष उतर जाता है ।

१४—नींबू का रस और नमक मिलाकर लगाने से बिच्छू के काटने पर आराम होता है ।

१५—नींबू के बीज और सेंधा नमक दोनों को पीस पिलाने से बिच्छू का विष शांत हो जाता है ।

१६—बिजौरा नींबू का रस, हींग और हरताल इन तीनों को पीसकर गोलियां बना ले । एक गोली पानी के साथ पीसकर काटे हुए स्थान पर लेप करने से बिच्छू का जहर तुरन्त दूर हो जाता है ।

१७—नींबू के रस में चना पीस कर लगा देने से मकड़ी का विष दूर हो जाता है ।

१८—नमक के साथ नींबू का रस मलने से बरें और मधुमक्खी के काटने पर आराम मिलता है ।

१९—बिजौरा नींबू के रस में शक्कर मिलाकर पीने से धतूरे का विष दूर हो जाता है ।

२०—लगातार तीन दिन तक नींबू का रस पिलाने से हरताल का विष दूर हो जाता है किन्तु पानी न देना चाहिए ।

२१—जम्मीरी नींबू का रस शक्कर के साथ खाने से तूतिया या नीला थोथा का विष दूर होता है ।

२२—बिजौरा नींबू के भीतर का भाग और अनारदाना खाने से शराब का नशा उतरता है ।

२३—नींबू के रस में जामुन के पत्ते पीस कर पीने से भांग का नशा उतर जाता है ।

२४—नींबू के अर्क में जमालघोटा घिसकर बिच्छू काटने की जगह पर लेप कर देने से दर्द तुरन्त दूर हो जाता है ।

२५—आम की सूखी खटाई पानी में घिसकर लगाने से मकड़ी का विष दूर हो जाता है ।

श्रीमती सुमित्रा देवी अग्रवाल 'विशारद'  
द्वारा श्री जी० डी० अग्रवाल,  
पो० अजयगढ़ म० प्र०

## कवावचीनी

श्री शेख फय्याज खां विशारद एम. डी. एस्.

—कवावचीनी—

भारत में शीतलमिर्च चिर परिचित है। आयुर्वेद को इसके लिए गर्व है। चौदहवीं शताब्दी में राजनिघण्टु में कंकोल के नाम से इसका वर्णन मिलता है। यह मुख्यतया जावा, सुमात्रा, बोर्नियो की उपज है। लका तथा चीन में भी कुछ होती है। चीनी व्यापारियों द्वारा भारत और अरब में पहुँचती थी इसलिए इसको चीन नाम से प्रसिद्ध किया गया। यूरोप को इसका ज्ञान अरब वालों द्वारा बहुत समय बाद हुआ। मध्य यूरोप में यह मसालों के साथ प्रयोग किया जाने लगा था। अठारहवीं शताब्दी में यूरोप में औषधि रूप में प्रयोग किये। १८१६ में डाक्टर विल्सन ने फ्रांस में इस पर कई प्रयोग किये। An introduction of the study of Meteria Medica में स्वीकार किया गया है कि यूरोप में बहुत बाद में इस पर अनुभव किये गये। इसके कई नाम निम्नांकित हैं—

हिन्दी—ककोल, ककोला, कवावचीनी, शीतलचीनी शीतलमिर्च।

संस्कृत—ककोलह कोषफल कटुफल कोलक।

[अरबी—कवाव चीनी हब्बुल अरूस कवावा।

यूनानी—कारून मसहलयून फरी फलयून

लेटिन—कुवेबी फ्रक्टस (Cubebae fructus)

[अंग्रेजी—Cubebae tailed piper (पूछदार मिर्च)

मराठी—कापर चीनी।

गुजराती—तदमरी चिनकवावा।

बंगाली—काकला। कर्नाटकी—कंकोला दूवा।

### आकृति—

इसका फल कालीमिर्च से मिलता जुलता है परन्तु पूंछ सा एक डंठल इसमें जुड़ा रहता है। पूर्ण बीज १ इंच के लगभग होता है। रंग काला भूरा-ऊपरी सतह पर झुर्रियाँ पड़ी होती है। गंध

तेज और अच्छी लगने वाली होती हैं। स्वाद कुछ कटु (चरपरा) सा होता है। इसके फलों के गुच्छे टहनी से चिपके रहते हैं और पकने पर अलग होते रहते हैं। पूंछ सा डंठल बढ़कर डाली से फल को अलग कर लेता है।

आजकल वेइमानी से बनावटी कवावचीनी भी बिकने लगी है। जंगली आस का पेड़ जिसके पत्ते रोहान (रामतुलसी) से मिलते जुलते होते हैं और उसका फल इसी रंग का होने के कारण मिलावट कर दी जाती है। असली की सुगंध विशेष होती है। असली कवावचीनी को कुचल कर गवकाम्ल छिड़कने पर एक लाल रंग सा निकलने लगता है। बनावटी का रंग भूरा सा गंधहीन होता है। दूसरी पहिचान यह है कि बनावटी कवावचीनी का डंठल आसानी से अलग हो जाता है और असली का नहीं। इसका बीज फल में छिलके के साथ चिपका रहता है बनावटी में ऐसा नहीं होता। असली में सुगंध विशेष होती है।

### रासायनिक संगठन—

(१) ५ से १५ प्रतिशत तक उड़नशील तेल होता है।

(२) गूदा जिसे Cubebin कहते हैं।

(३) अम्लभाग (Cubebin acid)

(४) चरपरा भाग (Peperine)

(५) चिपचिपा भाग

### प्रकार—

अरबी हकीम असलंजा (छोटी) हब्बाल अरूस (बड़ी कवाव) इसको हब्बुल अरूस इसलिए कहते हैं कि इसको कामवासना की तृप्ति के लिए इसे चबाया जाता है और थूक इंद्री पर लगाकर स्त्री



प्रसंग किया जाता है और ऐसा करने से स्त्री को अधिक आनन्द आता है। घमण्डी मदमस्त स्त्रियों को अन्य स्खलनकारी दवाओं में मिलाकर शिश्न पर लगा उनका मान मर्दन किया जाता था।

प्रयोग मात्रा—कवाव चीनी का चूर्ण ४ माशे, कवाव ६ माशे, इसका तेल ३ से २० बूंद तक प्रयोग किया जाता है।

प्रतिनिधि—असारून संबललतीफ, इलायची, दाल चीनी, कंठरोग में—अकरकरो, यकृत रोग में पीपल इसके स्थान पर प्रयोग करते हैं। दाल-चीनी भी प्रयोग की जाती है।

बाह्य प्रयोग—चमड़ी पर लेप करने या रगड़ने से त्वचा को लाल कर देती है। इसका भीतरी भाग रासायनिक संगठन की न्यूनाधिकता के अनुसार प्रभावकारी होता है। रगड़ से त्वचा में भीतरी रक्त प्रवाह बढ़ जाता है।

भीतरी प्रयोग—आमाशय तथा आंतों पर कालीमिर्च का सा प्रभाव होता है। परन्तु इसकी मात्रा साधारण ही ली जाय। अधिक मात्रा आंतों के लिए हानिकारक होती है। मूत्राशय पर प्रभाव विशेष होता है। मूत्रवाहनी कोषों को प्रभाव-युक्त करके उन्हें दोषरहित करती है। कंठ पर भी इसका प्रभाव होता है।

जामेडल अदवियात यूनानी मतानुसार—

इसके बुरे प्रभाव को हटाने वाले मस्तंगी तथा चंदन है। आंतों तथा मसूढ़ों को बल देती है। मूत्र की मात्रा बढ़ाती है। प्लीहा तथा वृक्कों के रोगों का हरण करती है, चबाने से मुखदुर्गन्धि का हरण करती है, मुख के छाले मिटाती है। चबाकर लगाना आनंदकारी (स्त्री-प्रसंग में) है।

कवावचीनी के अन्य प्रयोग—

(१) दांत और मसूढ़ों को दृढ़ करके पायरिया मिटाती है, दांतों के रक्त प्रवाह तथा मुख दुर्गन्धि मिटाती है इसलिए मंजनों में इसको मिलाते हैं।

(२) श्वास नलिका को शुद्ध करती है।

(३) मुख में चबाने से मुख पाक मिटता है।

(४) प्रतिश्याय में छींक लाने के लिए प्रयोग किया जाता है।

(५) बच कुलिजन और पान में मुलहठी के साथ रखकर चूसने से आवाज सुरीली करती है।

(६) यकृत रोग, उदर रोग, पीलिया, रक्ताल्पता में प्रयोग की जाती है।

(७) पेचिस (मरोड़ युक्त अतिसार में) अहि-फेन के साथ गोली बनाकर देते हैं।

(८) मूत्रावरोध में दूध के साथ फांकने पर मूत्र विरेचन होता है।

(९) सूजाक में—इसका फल तथा तेल प्रयोग किया जाता है। इसका चूर्ण पिचकारी द्रव्य के साथ प्रयोग करते हैं परन्तु इसका प्रयोग उस समय ही करें जब कि इन्द्री की सृजन न हो।

घावों को शुद्ध करती है। चर्बी या तेल में मिलाकर लगाने से अवयवों की सृजन मिटाती है।

(१०) इसका तेल—उड़नशील होता है। यह १ भाग १८० भाग अल्कोहल में घुलनशील है। जलनकारी सुजाक में इसे प्रयोग किया जाता है।

होमियोपैथी और कवावचीनी प्रयोग—

हानीमन महाशय (होम्योपैथी प्रवर्तक) ने अरबी पुस्तकों में जैसा पाया वैसा प्रयोग किया और अपने होम्यो मेटेरिया मैडिका का अङ्ग बना लिया। इसे *Cubeba* या *piper cubeba* कहते हैं और लक्षणानुसार—प्रमेह या सुजाक में जब पीवयुक्त जलन के साथ मूत्र आता हो, गाढ़ा पीला रंगयुक्त श्राव किसी दवा से न रुके तब मूत्र की अम्लता इतनी दूषित हो जाती है कि शरीर के अन्य अवयव पर उसके अंश लगकर वहां की त्वचा विकृत करके घाव सा बना दे। ऐसी अवस्था में कवावचीनी के प्रयोग से आशातीत लाभ होता है।

कवावचीनी का सुजाक पर प्रयोग—

(१) कवाव चीनी ५ रत्ती, फिटकरी २॥ रत्ती, कलमी शोरा १ रत्ती, गोद अरबी १ रत्ती यह १ खुराक है। दिन में ३ बार प्रतिदिन दे।

(२) कवाबचीनी १० रत्ती शोरा ५ रत्ती खोडाकार्व ४ रत्ती दिन में ३ बार दे।

(३) कवाबचीनी १५ रत्ती, फिटकरी २ रत्ती (१ खुराक) ३ बार प्रतिदिन दे।

(४) कवाबचीनी ३ या ४ माशा ताजे दही (जो खट्टा न हो) में डालकर रातभर पड़ा रहने दिया जाय और प्रातः मिश्री युक्त सेवन करे। सुजाक में गुणकारी है।

(५) कवाबचीनी, टेसू के फूल, मुलहठी प्रत्येक २४ मा. कल्मीशोरा जौ खार प्रत्येक ४ माशे, धनियां बीज की गिरी, मेहदी पत्र, आंवला, मुनक्का प्रत्येक २॥ माशा मिश्री १० तोला मिलाकर रखें। १॥ तोला रात को जल में भिगोकर प्रातः मलकर छानकर पीवे।

(६) कवाबचीनी, वंसलोचन, विरोजा प्रत्येक ६ माशे, मिश्री २ तोला, चन्दन तेल आध तोला मिलाकर २ माशा प्रातः संध्या दूध की लस्सी के साथ सेवन करे।

#### मूत्रावरोध पर—

(७) कवाब चीनी, जीरा, शोरा, इलायची छोटी समान भाग पीस कर ३ माशा दूध की लस्सी में २ बार पिलावें।

(८) कवाबचीनी, इलायची, इन्द्रजौ, शोरा, श्वेत जीरा, रेवन्द चीनी सब समान भाग मिलाकर ७ माशे प्रातः शाम दूध की लस्सी से २ बार पिलावें।

(९) राल ८ तोला शीतलचीनी २ तोला कूटकर १० पुड़िया बनावे। प्रतिदिन १ पुड़िया दही में मिला कर ले। सुजाक तथा प्रमेह मिटेगा।

(१०) कवाबचीनी २ तोला, स्फटिका भस्म ४ माशे ताजे जल में ३ बार दूध से दे।

(११) शीतलचीनी १० माशे, कल्मी शोरा ५ माशे, सोडाबाई कार्व ५ माशे—एक बार में केवल १॥ माशे चूर्ण लेकर दूध की लस्सी से ३ बार पीवे।

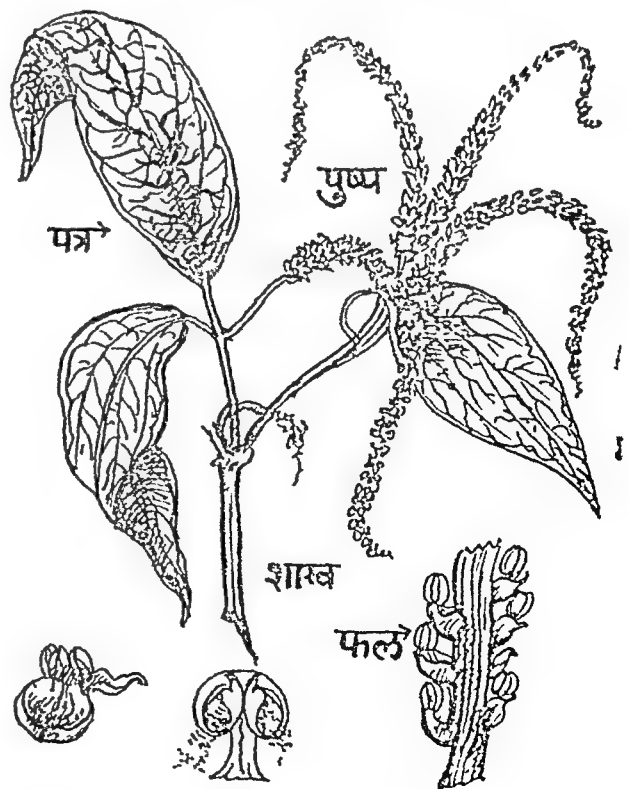
मै सुजाक के रोगियों पर गोखरू चूर्ण के साथ प्रयोग करता हूँ और शीघ्रातिशीघ्र लाभ प्राप्त होता है। उदाहरण—

रोगी धूड़मिह—शुतर सवार पटवार मंडल भीनमाल

उक्त रोगी ने होली के अवसर पर (१६-५६ ई० में) मित्रों के साथ शराब पीकर आवाजा खियों से सुजाक का इनाम प्राप्त किया। इन्दी पर फुंसियां, शरीर के भीतर जलन, इन्दी सूजी हुई, मूत्र रक्त तथा मवाद के साथ जलन यह लक्षण थे।

एक देशी अधिकचरे डाक्टर ने कैथीटर का प्रयोग पहले किया था जिससे सूजन बढ़ गई थी। एक भंगी जो सुजाक के इलाज की दुहाई देता था उसने सौंफ घोर कर पिलाई और ऊपर भी सौंफ को पीसकर लगाया गया परन्तु लाभ न देख कर उसका मित्र मोहब्बत सिंह मेरे पास आया। मैंने उसे देखा। रोगी जीवन से निराश हो चुका था और विवाह से पहले वेकार बन जाने के लिए दुखी था। मैंने उक्त लक्षणों युक्त उसे पाया तथा निम्न इलाज आरम्भ किया—

#### कवाबचीनी *Piper cubeba, Nees.*



गोखरू आध तोले, कबाबचीनी १५ रत्ती, कलमी शोरा ५ रत्ती, चन्द्रप्रभावटी १ गोली--एक खुराक ३ बार प्रतिदिन और पोटाश परमेगनेट के जल में इन्ट्री सेकन दिया गया। प्रतिदिन १० मिनट के लिए ३ बार ऐसा किया गया। पीने के लिए गोखरू का शर्बत बनाकर ३ दिन दिया गया। साथ में सुबह की १ खुराक के साथ बतारो में चंदन तेल २ वूंद दिया गया। तीसरे दिन तक मूत्र की जलन रुकी और आसानी से मूत्र आने लग गया। २ पेनसलीन के इन्जेक्शन २ दिन तक लगाये गये। तीसरे दिन से चंदनासब और चन्द्रप्रभावटी और प्रताप आयु. फार्मसी का गोमोरा इन्जेक्शन २ बार दिया गया।

सप्ताह में इन्ट्री की सूज मिट गई परन्तु शिश्न की ऊपरी टोपी के अन्दर के घाव (जो टोपी हटाने के योग्य हो जाने पर दिखाई दिये थे) पर मरहम (Sulpha powder को वेस्लीन में मिलाकर) प्रयोग किया गया।

उक्त योग की मात्रा के साथ चन्द्रप्रभावटी, तथा चंदनासब चालू रहा। १५ दिन में रोगी नौकरी पर जाने योग्य हो गया।

लेप--(छोटे लाल पीले दाने त्वचा पर निकले को दूर करता है)।

(१२) कबाबचीनी, मुर्दासींगी, फिटकरी, मेंहदी के पत्ते प्रत्येक ३ माशा, कालीमिर्च १ माशा पीसकर गाय के घृत (२१ बार धोया हुआ) में मिलाकर लेप करें।

(१३) स्त्री-प्रसङ्ग में आनन्ददायक-तेलिया, सुहागा, कबाबचीनी दोनों को मिलाकर थूक में घिस कर शिश्न पर लेप करके प्रसंग करना चाहिए। अति आनन्द देता है। उपरोक्त में थूक के स्थान में शहद मिला कर लेप करना भी यही गुण रखता है।

(१४) गन्दाबिरोजा १ पाव, सफेद चन्दन २ छ., शीतलचीनी १ छ., यवचार १ छ. का चूर्ण करे। लस्सी के साथ १॥ माशा दिन में ३ बार दें। सुजाक में लाभकारी है। अथवा—

(१५) ईसबगोल ३० रत्ती यवचार १ माशा शर्बत या लस्सी के साथ ३ बार दें।

(१६) शीतलचीनी ६ माशे, शोरा ३ माशे, सनाय ३ माशे की फंकी देने से लाभ होता है।

(१७) आनन्ददायक लेप--दालचीनी, शीतल चीनी, अकरकरा, मुनक्का प्रत्येक १ १/२ तोला, कस्तूरी १ रत्ती, सौंठ २ माशे जौकुटकर शहद में गोली बना रखे। स्त्री प्रसंग से पहले थूक में घिस कर लिंग पर लेप करे। कामनियो का मद भंजनकारी लेप है।

(१८) स्तम्भन वटी-शिगरफ, शीतलचीनी, वच, अकरकरा, लौंग, मिश्री, शहद प्रत्येक ६ माशे, अफीम १ तोला—कूटकर चने के समान गोलियां बनावे। स्त्रीप्रसङ्ग के ६ घड़ी पहले १ गोली लेकर ऊपर खान पान कुछ भी न करे तो बहुत अधिक रुकावट होती है।

—श्री शेख फय्याज खां विशारद  
भीनमाल (जालोर)

सर्व प्रकार की बनौपधियां, जड़ी बूटियां, कच्चे द्रव्य, खनिज पदार्थ एवं केशर, कस्तूरी, अम्बर, मोती, सीप, शिलाजीत प्रवाल आदि के लिए सम्पर्क स्थापित करें।

# मैसर्स नत्थीमल रुग्गनमल

## किराना व्यापारी

( विभिन्न प्रकार के कच्चे द्रव्य तथा जड़ी बूटियों का प्राप्ति स्थान )

खाड़ी बावली, दिल्ली-६

# स्वास्थ्योपयोगी मधु

श्री राजकुमार गोयल ।



जगत में उत्पन्न नाना प्रकार के पुष्प एवं परागों के रस से मधु मक्खियां मधु का निर्माण करती हैं जो कि हमारे शरीर एवं स्वास्थ्य, सौंदर्य को बनाने में सर्वश्रेष्ठ रसायन कही गई है ।

आधुनिक विज्ञान मतानुसार मधु हमारे स्वास्थ्य रक्षा के लिए बहुत ही उपयोगी है । इसकी बराबरी प्राकृतिक अथवा अप्राकृतिक वस्तु नहीं कर सकती । दूध, अण्डे आदि में यह गुण विशेष रूप से पाया जाता है कि वह पचकर शीघ्र ही अपने शरीर का अङ्ग बन जाती है, किंतु मधु इनकी अपेक्षा कहीं अधिक विशेषता रखता है । मनुष्य के द्वारा जो भी पदार्थ खाये जाते हैं उनसे शरीर का अङ्ग तब तक नहीं बनता जब तक कि वे आमाशिक रसों के प्रभाव से अंगूरी शर्करा में परिवर्तित नहीं हो जाते, किंतु मधु में यह विशेषता है कि उसे मधु मक्खियां ही अंगूरी शर्करा में परिवर्तित कर देती है ।

मधु के विभिन्न भाषाओं में नाम—

हिन्दी—महौषधि, स्वास्थ्य रक्षणी, मधु, शहद ।  
बंगाली—मधु । मराठी—गुजराती—मधु । कन्नौजी—जेनतुप्प । तैलगू—तेनी । फारसी—शहद । अरबी—असल । ईरान—हई । लैटिन—मेल । आदि नामों से उल्लेख किया जाता है ।

मधु के गुण—

मधु शीतल, ग्राही, हल्का, मधुर, नेत्रों के लिए हितकारी, अग्निदीपक, स्वाद में कसैला, शरीर के रङ्ग को निखारने वाला, दांतों में मञ्जन के रूप में करने से पायरिया, मुख की दुर्गन्ध, मसूड़ों को मजबूत एवं पेट के कीटाणुओं को नाश करने की शक्तियां दवा है तथा जो निरन्तर मधु को उपयोग में लाते हैं उसकी मन्द बुद्धि को दूर कर उत्तम बुद्धि एवं स्मरण शक्ति प्रदान करता है । हृदय जो कि जन्म से लेकर मरण तक कभी रुकता

नहीं उसके लिए यह अचूक औषधि है । जो मनुष्य इसे वचपन से प्रयोग करता है उसके लिए चर्म सम्बन्धी रोग, अजीर्ण, अपच, हाथ पैरों का कम्पा-यमान होना, लकवा, सुस्ती, मधुमेह, दमा, खांसी, जुकाम, गठिया, नासूरादि ये भयङ्कर रोग छू भी नहीं सकते ।

रासायनिक विवरण—

इसमें निम्नलिखित मौलिक तत्व पाये जाते हैं—

१. फलों की शर्करा ४० प्रतिशत । २. अंगूरी शर्करा ३५ प्रतिशत । ३. पानी १८ प्रतिशत । ४. खनिज लवण १ प्रतिशत । ५. गन्ने की शर्करा २ प्रतिशत । ६. अम्लीय तत्व १ प्रतिशत । ७. लेस-दार पदार्थ ८ प्रतिशत । ८. मोंम ६ प्रतिशत । ९. प्रोटीन १.८ प्रतिशत । आदि ।

शुद्ध मधु की पहिचान—

शुद्ध एवं श्रेष्ठ मधु गाढ़ापन लिए, चिपचिपा-हटयुक्त, सुगन्धयुक्त एवं स्वाद में सुमधुर प्रतीत हो उसे श्रेष्ठ एवं विशुद्ध मधु जानना चाहिए । मधु किसको खाना चाहिए—

(१) जो व्यक्ति मासिक काम अत्यधिक करते हो किंतु परिवार अधिक होने के कारण व कम आमदनी के कारण वे दूध, मेवा एवं फलादि नहीं खा सकते उन्हें चाहिए कि वे मधु का उपयोग करें, क्योंकि यह दूध मेवा आदि से काफी सस्ता पड़ता है । इसके उपयोग से खोई हुई शक्ति पुनः प्राप्त हो जाती है एवं बुद्धि शक्ति आदि भी बढ़ती है ।

(२) जिस व्यक्ति के लिए रक्तविकार एवं रक्ताल्पता हो उसे मधु बहुत ही हितकर है क्योंकि मधु में विटामिन बी० प्रचुर मात्रा में पाया जाता है । विटामिन बी० की कमी होने के कारण ही से रोग होते हैं ।

(३) जो मधु को वचपन से उपयोग में लाता है उसे चर्म सम्बन्धी किसी रोग से पीड़ित

नहीं होना पड़ता तथा उसकी जवानी काफी दिनों तक टिकी रहती है।

मधु किसको नहीं खाना चाहिए—

(१) त्रिदोष सन्निपात ज्वर में—त्रिदोष एवं सन्निपात ज्वर में ग्रस्त व्यक्तियों के लिए मधु वर्जित है। न उसे औषधि के रूप में ही दे सकते हैं और न अनुपान के ही रूप में।

(२) जो जन शराब, गांजा आदि के नशे में चूर रहते हों उनके लिए मधु वर्जित है।

मधु अनेक प्रकार के रोगों की अचूक औषधि है। इसके विधिवत प्रयोग से निम्नलिखित रोगों में शीघ्र लाभ प्राप्त होता है—

थकावट—

जो मनुष्य कठिन परिश्रम से उत्पन्न हुई थकावट को यदि दूर करना चाहते हों तो वे मधु का सेवन कर लाभ प्राप्त करें। मधु में पाया जाने वाला जो कार्बोहाइड्रेट है वह खोई शक्ति को पुनः वापिस लाता है तथा स्फूर्ति और उत्साह बढ़ाता है।

मन्दाग्नि—

मधु में मन्दाग्नि नष्ट करने की बलवती शक्ति है। यदि मनुष्य सुबह सात मधु का उपयोग करे तो उसे मन्दाग्नि के रोग से शीघ्र मुक्ति मिल जायगी तथा बल और ओज की वृद्धि होगी।

यक्ष्मा—

यक्ष्मा से पीड़ित मनुष्य के लिये मधु का सेवन एक अच्छा पथ्य कहा है क्योंकि इसमें पोषक तत्व प्रचुर मात्रा में पाये जाते हैं तथा पाचन हल्का होने के कारण आंतों पर विशेष दबाव नहीं पड़ता तथा जीवन् शक्ति को पनपने में काफी सहायता मिलती है।

हृदय रोग में—

जिसका हृदय कमजोर एवं पीड़ित हो उसके लिए नींबू सन्तरा, नारंगी, आदि फलों के रस में मधु मिलाकर सेवन करने से हृदय के रोगों में शीघ्र लाभ होता है।

चर्म रोग और मधु—

मधु चर्म रोग का दुश्मन है। यदि मनुष्य प्रति-

दिन सुबह शाम २ तोला मधु ५ तोला पानी में डाल कर उपयोग करे तो वह कुछेक दिन में ही चर्म सम्बन्धी सभी रोगों में जैसे—खाज, खुजली फोड़ा, फुन्सी आदि से मुक्त हो जायगा।

निद्रा न आना—

जिसके लिए मानसिक परिश्रम एवं चिन्ताओं के कारण निद्रा कम आती है उनके लिए चाहिए कि वे सोते समय १॥ पाव ताजे पानी में १॥ तोला मधु मिला कर पिये। इस तरह करने से कुछ ही दिनों में आराम प्राप्त होगा।

मस्तिष्क कमजोरी—

मस्तिष्क की कमजोरी में प्रतिदिन १॥ पाव दूध में ७ बादाम पीस कर डालें तथा मधु से मीठा करके पिये। इस प्रकार करने से शीघ्र लाभ प्राप्त होता है।

—श्री राजकुमार गोयल, मणिहारो का रास्ता,  
आयुर्वेद कालेज, जयपुर।

## असली मोतीचूरा

भस्म बनाने के लिये तथा अपनी औषधियों में प्रयोग के लिये मोतीचूरा हमसे मंगाइये और सर्वोत्तम गुणों के साथ-साथ औषधियों की लागत में किफायत कीजिये।

बम्बई में मोती बीधते समय जो चूरा निकलता है उसे हम संग्रह कराते हैं। यह चूरा निःसदेह असली मोतियों का ही होता है।

असली मोतीचूरा नं० १-१ तोला १०.००

असली मोतीचूरा नं० २-१ तोला ८.००

मंगाने का पता—

दाऊ मैडीकल स्टोर्स,

विजयगढ़ (अलीगढ़)

# आरोग्यालोक

## (१) संक्रामक रोग [प्रथम भाग]—

लेखक महोदय श्री रघुवरशरण जी शर्मा आयुर्वेद बृहस्पति ने इस पुस्तक में वेद और आयुर्वेद के आधार पर आधुनिक विज्ञान की सहायता लेते हुए निम्नलिखित संक्रामक रोगों पर पर्याप्त प्रकाश डालने का प्रयत्न किया है। इसमें यत्रतत्र प्राचीन तथा नवीन मत का समन्वय कर विषय प्रतिपादन बहुत सरल ढङ्ग से किया है। इस प्रकार इसमें गर्भस्त्राव, गर्भपात, वन्ध्यारोग, श्वसनक ज्वर, ब्रांकोनिमोनिया, ब्रोंकोइटिस, मथर ज्वर, पैराटाइफाइड, टाइफस, कालीखांसी, विषमज्वर, विश्चिका, गनोरिया, राजयक्ष्मा, प्रलेपक ज्वर, अपची, फिरङ्ग, उप-दश, उन्माद, अपतानक, कुष्ठ, इन्द्रलुप्त, कृमिदन्त, योनिकण्डू तथा रक्तजन्य कृमि आदि पर कुल १६ अध्यायों में सक्षिप्त किंतु सारगर्भित विवेचन किया गया है। चिकित्सारहित केवल रोग विषयक विवेचन अधूरा मालूम देता है। आशा है आगे के भागों में लेखक महोदय इस अभाव की पूर्ति करेंगे। पुस्तक विज्ञानों के लिए मननीय और सर्वासाधारण के लिए पठनीय है।

स्कूली साइज २२१ पृष्ठ अजिल्द पुस्तक का मूल्य ३.५० रक्खा गया है। उक्त लेखक के शुभ नाम से ही रसायनशाला बुलन्दशहर से प्राप्त होती है।

## (२) सौन्दर्य लहरी—

श्री शंकराचार्य कृत, ललित सुन्दर १०३ स्त्रोतों से युक्त, भक्तिभावात्मक इस सौन्दर्य लहरी नामक पुस्तक रत्न को श्री भुवनेश्वरी पीठाधीश आचार्य श्री चरण तीर्थ महाराज ने अपनी सरल त्रिपुराटीका सहित प्रकाशित कर तथा यत्र तत्र बीज मंत्रों का सचित्र स्पष्टीकरण कर शक्ति उपासकों की महान कठिनाई को दूर कर दिया है।

पुस्तक पोथी साइज की १६० पृष्ठों की सजिल्द है। पंडितों के लिए उपादेय एवं सग्रहणीय है। मूल्य लिखा नहीं है। श्री भुवनेश्वरी पीठ गोडल (सौराष्ट्र) से प्राप्य है।

## (३) अनंग रंग—

महाकवि श्री कल्याणमल्ल विरचित यह कामशास्त्र विषयक एक प्राचीन ग्रन्थ है। स्वर्गीय श्री जादव जी

त्रिक्रम जी आचार्य ने इसे बहुत चर्पों पूर्ण छपाया था। किंतु वह अपूर्ण तथा खंडित था। अब यह पूर्णतया (मूल मात्र) रसशाला औपधात्रम गोडल (सौराष्ट्र) द्वारा प्रकाशित किया गया है। ६२ पृष्ठ की इस पुस्तक का मूल्य १.२५ है।

## (४) भारती का आरोग्याङ्क—

पत्र से विदित हुआ कि भारती नामक यह संस्कृत मासिक पत्र, संस्कृत प्रचार परिपद् (जयपुर) द्वारा गत ११ वर्षों में प्रकाशित हो रहा है। विशेषांक निकालने का यह इसका प्रथम ही आयोजन है। आरोग्यांक नामक इस अपने प्रथम विशेषांक द्वारा विशेष सम्पादक श्रीमान् जयरामदास स्वामी (संस्कृत प्रचार परिपदाध्यक्ष) महोदय ने आयुर्वेद जगत की महान सेवा की है। इसमें वैद्यरत्न पं. शिवशर्मा जी, कविराज श्री उपेन्द्रनाथ दास जी, श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी आदि विद्वानों के उत्तमोत्तम लेखों का सकलन किया गया है।

आदर्श स्वस्थ पुरुषलक्षणम्, स्त्रीलक्षणम्, फलानां लाभप्रद प्रयोगाः, मानसरोगाः प्रतिबन्धश्च, आदि लेख बहुत ही उपादेय हैं। इस प्रकार कुल ३५ लेखों का संग्रह इस ११७ पृष्ठों के धन्वन्तरि साइज के विशेषांक में किया गया है। सब लेख सरल संस्कृत में लिखे हुए होने से संस्कृत भाषा के प्रचार की दृष्टि से उपयोगी है। सम्पादक महोदय धन्यवाद के पात्र हैं।

इस विशेषांक का मूल्य २.५० रु० है किंतु भारती का वार्षिक मूल्य ४.०० प्रेषित करने से ग्राहकों को यह अङ्क तथा अन्य साधारण अङ्क प्रतिमास प्राप्त हो सकते हैं।

पता—भारती भवन, गोपालजी का रास्ता, जयपुर

## (५) आयुर्वेद प्रदीप—

यह मस्तनाथ आयुर्वेदिक कालेज अस्थल बोहर (रोहतक) का प्रमुख पत्र है। इसके प्रारम्भ का प्रथमाङ्क जनवरी १९६१ हमारे पास आया है। इस धन्वन्तरि के साइज के पत्र में कालेज की प्रगति विषयक आवश्यक जानकारी के साथ साथ त्रिदोष एवं जीवाणुवाद, मन के रोग, फुफ्फुसगत राजयक्ष्मा आदि लेख उत्तम विचारपूर्ण हैं। पत्रिका में मूल्यादि के विषय में कुछ भी उल्लेख नहीं है। उक्त कालेज के पते से ही प्राप्त होती है।



विदग्धाजीर्ण पित्तजन्य है। और दिवास्वप्न से श्लेष्मा वृद्ध होकर विदग्ध अन्न के अम्लभाव से मधुरभाव में परिणित हो जाता है। और अग्नि के द्वारा यथाविधि पाचित कर दिया जाता है।

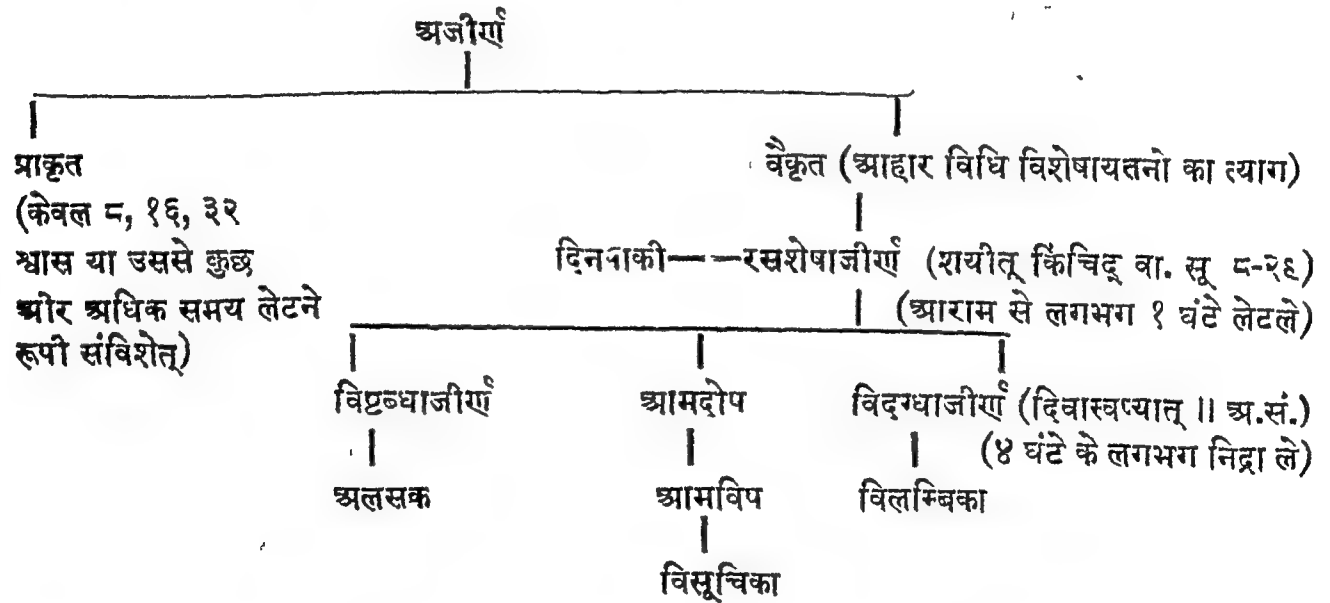
अब इस का उत्तर देना है कि दिवास्वप्न को अजीर्ण का कारण क्यों बताया गया है ? यह वह अवस्था है, जिसमें कहा है। स्पप्रविपर्ययाच्च ॥ सु० सू० ४६। ४५ ॥ जब रात्रि में मनुष्य जागता है तो वात की वृद्धि हो जाती है, और उक्त क्रम से वह पित्त (अग्नि) का व्यतिक्रम कर देती है। एवं दिन में सोने से अजीर्ण उस अवस्था में होता है जबकि सोने से कफ इतना वृद्ध हो जाय, कि वह स्रोतोवरोध करके फिर अग्नि को भी उपहत कर दे। अजीर्णिनः को केवल उतनी मात्रा तक सोने की आज्ञा है जितनी तक कि श्लेष्मा केवल अग्नि

का अवरोधन करने के योग्य मात्रा में बढ़ सके किन्तु उसे आसावित न कर सके।

वाग्भट व सुश्रुत दोनों ने शयीत शब्द लगाया है। केवल चरक व अष्टाङ्गसंग्रह ने विदग्धाजीर्ण के लिए दिवास्वप्न का आदेश किया है। विदग्धाजीर्ण अजीर्ण की तृतीयावस्था है। इस अवस्था में पित्त काफी बढ़ा हुआ होता है, एवं अन्न को विदग्ध कर चुका होता है। अतः उसको दिवास्वप्न द्वारा कफ वृद्धि करके मधुर भाव में परिवर्तित करता है।

रस शेषाजीर्ण के लिये तो 'शयीत' शब्द है। जो दिन में केवल थोड़ी सी निद्रा लेने या लेट लेने का निर्देश करता है।

इस प्रकार दिवास्वप्न की निषेधावस्थायें निम्न चित्र से समझी जा सकती हैं।



इन मात्राओं से अधिक या इन अजीर्णों के अतिरिक्त अजीर्णों में दिवास्वप्न वर्जित है। प्राकृत अजीर्ण में भी अधिक सोने से वैकृत अजीर्ण हो जावेगा।

इस प्रकार हमारे तीनों सिद्धान्त ठीक है।  
१-अजीर्ण में दिन में सोना।

२-दिन में सोने से कफ की वृद्धि।  
६-कफ वृद्धि से अजीर्ण की उत्पत्ति।

—कविराज दीनदयाल सौभरि एच. पी. ए.  
भिमगाचार्य धन्वन्तरि प्रभाकर, हिन्दी भूषण  
शिक्षा मंत्रालय, दिल्ली

# ज्वर के उपद्रव और उनकी चिकित्सा

श्री. सत्यदेव शर्मा

~~~~~

## ८--हिका (हिचकी)

हिचकी सब उपद्रवों से विकट उपद्रव है, यदि इसका शीघ्र शमन न किया जाय तो रोगी की बहुत जल्द मृत्यु हो सकती है। सन्निपात की दशा में तो हिचकी बहुत ही भयानक फल प्रदर्शित करती है। हिचकी में हृदयस्थ रस रक्तादि धातुओं तक सूख जाती है, रस रक्त के प्रवाह में अड़चन पड़ने से हृदयस्पन्दन बढ़ होजाने से मृत्यु हो जाता है। इस लिए हिचकियों के उत्पन्न होने की आशंका थोड़ी भी होने पर या हिचकियों के प्रारम्भ होते ही उनके शमन करने का प्रयत्न करना चाहिए। हिचकी और श्वास इन दोनों के उत्पन्न होने के कारण उत्पत्ति के स्थान और उत्पादक प्रधान दोष वात, कफ ही होते हैं। इसलिये इन दोनों की चिकित्सा भी बहुत कुछ एक सी होती है। यही कारण है कि जो औषधियाँ श्वास रोग में लाभदायी हैं वे हिका में भी लाभ करती हैं और हिचकी में फायदा करने वाली श्वास रोग में भी लाभ दिखाती हैं।

हिचकी की पहिली चिकित्सा है रोगी के गले से लेकर छाती, आमाशय और उसके नीचे महा-प्राचीरा पेशीतक ऊपर नीचे की ओर तैल की मालिश कर प्रस्तर स्वेद (कपड़े में गरम ईट या पत्थर लपेटकर उससे सेकना) नाड़ी स्वेद या और कोई दूसरा स्वेद जो उस समय उपयुक्त और सरलता से किया जा सके, करना चाहिए। इससे स्रोतों में रुका हुआ कफ ढीला होकर बाहर होने से स्रोत खुलते, वायु अनुलोम (अपने ठीक मार्ग से निकलता है) होता है। प्राचीरा के आक्षेप शांत होते हैं। फलतः हिचकी बंद होजाती है। साथ ही निम्न औषधोपचार करे-

१—मयूर पुच्छ भस्म (मोर के परों के चंदुओं की भस्म) २ रत्ती को ३-४ माशे शहद में मिला चटाने से हिचकी श्वास, और प्यास शमन होती है।

२—दशमूल २। तोले लेकर १० तोले पानी में औटाइए। जब २॥ तोले शेष रह जाय तब उतार छानकर उसमें ६ माशे मद्य मिला कर रोगी को पिला दीजिए। इससे श्वास और हिचकी दोनों एक साथ प्रबल हो, या कोई एक बलवान हो तत्काल शमन होते हैं।

३—देवदार १। तोले को आध पाव पानी में औटावे। २॥ तोला शेष रहने दे। इसमें पहली तरह ६ माशे शराब मिलाकर रोगी के पिलाने से हिचकी श्वास का उपद्रव शीघ्र शांत होजाता है।

यदि मद्य (शराब) न हो तो प्रयोग न० २-३ वैसे ही पिला देने से हिचकी श्वास और सन्निपात में लाभ करते हैं।

४—जल मिलाकर सन्निपात ज्वर में १-१॥ माशे मद्य दो-दो या एक एक घंटे बाद देते रहने से हिचकी, श्वास और तृषा तीनों का नाश होता है।

५—भारंगी, सौचर नमक, सौंठ, इनका चूर्ण १-१ भाग, शर्करा (शकर) २ भाग मिलाकर चूर्ण बनाले। इसमें से ३ माशे चूर्ण गर्म पानी से देने से हिचकी में लाभ होता है।

६—कचूर, पौहकरमूल, आमले का चूर्ण, लोह भस्म इनको समान भाग मिलाकर २ रत्ती ले। शहद में चाटने से हिचकी में लाभ होता है।

७—लहसुन का रस, या प्याज का रस या गाजर का रस या लाल चन्दन इनमें से कोई सी भी वस्तु स्त्री के दूध में मिला नाक में टपकाने से हिचकी बंद हो जाती है।

## ६--कास या खांसी-

खांसी सन्निपात ज्वरो मे होने वाला एक साधारण उपद्रव है जो प्रायः सभी सन्निपातो मे न्यूनाधिक प्रमाण होता रहता है। विशेषतया कफ या वात प्रधान ज्वरो मे होता है। सब ही कासो में प्राण, उदान और समान वायु का प्रकोप होता है। प्रायः गले, श्वासनलिका कोपो मे प्रदाह (सूजन, शूल, दाह तीनों का एक साथ होना) पाया जाता है। इसलिए गले छाती पर तैलाभ्यंग (तैल मलना) और स्नेह करना चाहिए ताकि वायु अनुलोम (अपने ठीक मार्ग से निकलने वाली) हो जाय।

१—एक चने बराबर सांभर नमक को कंकड़ी लेकर अग्नि मे गर्म कर चटकाले और इसे पान के रस तथा शहद मे मिलाकर रोगी को चटावे। इससे खांसी और कफ का शमन होता है। दिन में ५-६ बार चटावे।

२—२ रक्ती जौहर नौसादर शहद और अदरक के रस मे मिला चटाने से कास श्वास शमन होते हैं, कफ आसानी से निकलने लगता है।

३—त्रिचार चूर्ण २ रक्ती, बांसावलेह १ तोले मे मिलाकर रखले और थोड़ी थोड़ी देर बाद अगुर्ला से चटाने से कफ आसानी से निकलता और खांसी शमन होती है।

### त्रिचार चूर्ण-

सुहागा फुलाया हुआ १ तोला, जबाखार १ तोला, नौसादर जौहर १ तोला इनको पीसकर रखले। मात्रा-२ रक्ती से १॥ माशे तक। यह कफ निःसारक (कफ को निकालने वाला) मूत्रल (पेशाब लाने वाला) वायु अनुलोमन (वायु को अपने सीधे रास्ते से ऊपर की वायु को ऊपर के और नीचे की वायु को नीचे के मार्ग से निकालने वाला) पाचक (पाचक रसों के स्त्राव बढ़ाकर भोजन और रस को पचाने वाला) है। अनुपान कास में-मधु या वासावलेह आदि। उदरादि रोगों मे गर्म जल।

## बांसावलेह-

अड़ूसे के ताजा हरे पत्तो को ला, धोकर इमाम-दस्ते (खल्लड़) में कूट, निचोड़ कर रस निकाल ले। यदि रस एक सेर हो तो उसमें एक पाव शकर या मिश्री डाल कर अग्नि पर पकावे। जब चटनी जैसा गाढ़ा होजाय तब नीचे उतार ले और उसमे बंश-लाचन, काकड़ासिंगो, छोटोपीपल का चूर्ण १-१ तोला मिलादे। साथ ही २॥ तोला गाय का घी मिलाले। ठंडा होने पर पाव भर शहद मिलाकर शीशी या अमृतवान मे बंद कर रखले। मात्रा ३ माशे से २ ताले तक।

गुण—यह कफनाशक, त्रिदोषहर है। हर तरह की खांसी में लाभदायक है। पुरानी खांसी, क्षय की खांसी में भी हितकारी है। श्वास, हिचकी, रक्तपित्त, कफ खांसी के साथ रक्त जाने में भी फायदेमद है।

४—लवंगादि वटी—चूसने के लिए देने से भी सन्निपात में खांसी थम जाती है। चूसने के लिए उन्हीं रोगियों को वटी देनी चाहिए जो बेहोश हों, जिन रोगियों को अपने तन का होश नहीं उन्हे चूसने की कोई वटी न देनी चाहिए।

### लवंगादि वटी-

लौंग पिसी १ तोला, काली मिर्च पिसी १ तोला, बहेड़े का बकल चूर्ण १ तोला, शुद्ध कथा ३ तोला सबको खरल मे डाल बबूल के पेड़ की अन्तरछाल का काढा इतना डाले कि जिसमे वह लथपथ हो जाय और ऊपर भी थोड़ा सा काढ़ा रहे। इसे घोटकर मटर बराबर गोलियां बना सुखा कर रखले। मात्रा १-२ गोली दिन मे ४-५ बार चूसे। इससे कफ आसानी से निकल जाता है, खांसी थमती है, मुख की दुर्गन्ध दूर होती है, मुखपाक (छालो) को लाभ पहुंचता है।

५—कासघ्न शार्कर चटावे। यह किसी औषधि के अनुपान रूप में भी व्यवहार हो सकता है।

—शेषाश पृष्ठ ४४ पर।

# धनुर्वात (Convulsions)

श्री लक्ष्मीनारायण जी 'अलौकिक' ।



धन्वन्तरि जून १९६१ अंक पृष्ठ १२ पर प्रकाशित प्रश्न मे धनुर्वात पर सफल प्रयोग जानने की जिज्ञासा प्रकट की गई थी उसीसे प्रेरित होकर 'अलौकिक' जी ने यह निबन्ध लिख भेजा है । आशा है पाठक इससे लाभ उठा सकेंगे ।  
—सम्पादक ।

यह अपस्मार की श्रेणी का भयानक रोग है जो कम्हेड़ा, मरोड़, भूत व्याधा आदि नामों से प्रसिद्ध है । किसी कारण से शरीर की दुष्ट वायु प्रकुपित होकर स्नायु मण्डल पर आक्रमण करके उन्हें धनुषाकार करने का यत्न करती है । इसीसे आयुर्वेद में इसको धनुर्वात कहते हैं ।

यह रोग ४-५ वर्ष के बच्चों को ही और इनमें भी अधिकतर १-१॥ साल तक की आयु वाले बच्चों को ही होता है । लड़कियों की अपेक्षा लड़कों को अधिक होता है यह रहस्य गवेषणीय है ।

इस बीमारी में बच्चा नींद में चौंकता है और वह बहुत ही कम रोता है । अचेतन की भांति पड़ा रहता है या धीरे धीरे हाथ पैरों का संचालन करता है । किसी बच्चे में इस सिद्धान्त का अपवाद भी पाया जाता है । किंतु अन्यमनस्कता अधिक बनी रहती है । धीरे धीरे दूध पीना छोड़ देता है । बदन ऐंठता रहता है ।

स्मरण रहे बहुत से बालकों को नींद में चौंकने की आदत होती है अतः एकदम घबड़ाकर इस रोग की कल्पना नहीं कर लेनी चाहिए । कुछ बच्चे नाड़ी मण्डल की सामान्य दुर्बलता से बदन ऐंठते व झटकाते हैं पर बच्चे के बड़े होने के साथ ऐसी शिकायत स्वयमेव दूर हो जाती है ।

धनुर्वात के दौर के समय शरीर की मांस-पेशियां अनैच्छिक व अनियमित कार्य करती हैं । बच्चे की गर्दन पीछे की ओर खिंचती है, आंखों की पुतलियां तेजी से घूमती हैं, वह मुंह पीसता है, हाथ-पाव में अतवरत गति से झटके लगते हैं ।

ऐसे समय में उसकी जाघों व भुजाओं के ऊपरी हिस्सों को गट्टा पकड़ कर देखा जाए तो ऐसा प्रतीत होगा मानो झटके के साथ खून के नाले बह रहे हों । दौर के समय या बाद में मुंह से फैन निकलता है । दौर के समय बच्चा संज्ञा शून्य रहता है । केवल उसके मुंह पर अन्दर की दारुण पीड़ा के कुछ भाव दृष्टिगोचर होते हैं ।

दौर के ठीक बाद या तो बच्चा अभिराम होने लगता है या स्वस्थ होकर सो जाता है । यह आश्चर्य की ही बात है कि इस रोग में श्वास-प्रश्वास तो तेजी से होते हैं किंतु नाड़ी धीरे चलती है ।

रोग का आक्रमण १५ सेकिंड से २ मिनट रहता है और ऐसा प्रात घण्टे में १ या २ बार होता है । यदि दौर का समय और आक्रमण अवधि बढ़ जाय तो रोग खतर की ओर प्रवृत्त हुआ समझना चाहिये । किंतु सबसे चिंता की बात तो तब है जब रोग का दौरा पूरे शरीर में न होकर स्थान विशेष में ही होता है । जैसे एक हाथ या एक पैर में अथवा एक हिस्से के हाथ-पैर में और दूसरे अङ्ग निश्चेष्ट पड़े रहते हैं । ऐसी स्थिति में सामान्य उपचारों से बालक को बचा लेना मुश्किल है ।

कारण—

अब हम यह देखना चाहते हैं कि व्याधा इस खूबी से क्यों पेश होती है । बहुत से अधिकारी चिकित्सकों का कहना है कि बाल आक्षेप अधिकतर कई कारणों से दिमाग में प्रदाह (जलन) होने के कारण होते हैं । अलग अलग उम्र में इसके

अलग अलग कारण होते हैं। नये जन्मे बच्चे में मस्तिष्क में चोट के कारण होते हैं। मस्तिष्क में रक्तस्राव होने से या किसी भी वजह से शोथ होने से यह रोग शुरू हो जाता है और बहुत से चिकित्सकों का मत है कि यह अजीर्ण, वायु और कोष्ठ-बद्धता से होता है। किन्हीं की मान्यमति में मां के दूध के दोष से भी ऐसा हो सकता है। किंतु मेरी नम्रमति में उपरोक्त सभी कारणों का महत्व होते हुए भी इस रोग का कोई भिन्न कारण है और वह है हृदय एवं मस्तिष्क के घनिष्ठ सम्बन्ध का अभाव। चूंकि अन्य कई लक्षणों के देखने से ऐसा ही अनुमान होता है। यह तो हम जानते ही हैं कि हृदय की गति का नियन्त्रण मस्तिष्क में स्थित विशेष ज्ञान स्नायुओं से होता है। यदि शरीर की बनावट में प्रकृति ने भूल करके हृदय को नियन्त्रित करने वाले स्नायुओं से किन्हीं को हृदय से संयुक्त न किया हो तो भी अपस्मार की व्याधा हो सकती है। अतः यह निश्चित रूप से समझना चाहिये कि रोग की जड़ गर्भ के अन्दर ही सम्पन्न हो चुकी होती है। गर्भावस्था में बहुत सी मातायें बहुत ही कम पानी पीती हैं। यह स्नायु मण्डल स्वस्थ रहने में बाधक सिद्ध होता है। गर्भस्थ शिशु की मां का मन ही मन घुटते रहना, कब्ज अजीर्ण आदि से पीड़ित रहना, आलस्य और द्वेषपूर्वक काम में तत्पर होना, अनिच्छा और अन्य मनस्कता की हालत में पुरुष का मैथुन करना, स्नायु मण्डल को पोषित करने वाले खाद्य पदार्थों से वंचित रहना ही बच्चे के मनमस्तिष्क की एकरूपता में व्यतिरेक भर देते हैं।

प्रसव के पश्चात् नाल को गलत ढंग से काटने से भी यथा देहातों में अज्र दाइया अस्वच्छ कीट लगे किसी लोहे के चाकू, दरांती या कैची काम में लेती हैं, शरीर की अपनय मूलक व्यवस्था में दोष आ जाता है। नाल हमेशा धोये हुए मजबूत सूत के धागे से या पक्की कैची अथवा पक्के चाकू को नौम के गरम पानी में धोकर कुछ तैल लगाकर काटनी चाहिये।

## चिकित्सा—

इस रोग की कोई अनुभवी वैद्य डाक्टर या जानकार चिकित्सा करे तो १५ से ३३ प्रतिशत बच्चे मृत्यु के मुख से निकाले जा सकते हैं। चूंकि अनारोग्य की नींव पर आरोग्य का महल मुश्किल से भी खड़ा नहीं हो सकता। बच्चे का शरीर ही जब विकार का पिंड होता है तो उसे उस हालत में कैसे निर्विकार किया जा सकता है जब बाह्य प्रकृति का असम वातावरण उसे उपभ्रांत करने में सक्षम होता है। अस्तु। वैसे इस रोग की प्रचलित कई औषधियां व टोटके हैं जिनसे प्रायः लाभ होता है और उसी वजह से वह प्रचलित है। सामान्य बीमारी की रोकथाम में उनका असर जादू की तरह होता है यह कहने की आवश्यकता नहीं। लगे हाथ कुछ सुखे व टोटके यहां लिख दूं जो शायद आपकी ज्ञानवृद्धि में सहायक हो सकें।

१—१२ लौंग व ५ रत्ती कस्तूरी सफेद महीन वस्त्र में ताबीज की भांति बांधकर गले में बांधें। शरीर की वायु-प्रशमन एवं दिमागी चेतना का काम करेगा।

२—सरसो के तेल में २० वें भाग की सिंदूर व ३० वें भाग की कालीमिर्च डालकर पकावें। छानकर सुरक्षित रखें। तलुवे पर मलने से लाभ होता है।

३—खरगोश का खून और गिलहरी का हृदय सूखा या ताजा २-३ रत्ती के प्रमाण में मां के या गधी के दूध के साथ दिया जाता है।

४—लता विशेष के नीचे पायी जाने वाली सफेद गाठ जो अत्यन्त कड़वी होती है घिसकर सूक्ष्म अफीम की मात्रा के साथ पिलाई जाती है। लाभदायक है।

५—लक्ष्मीनारायण रस प्रामाणिक मात्रा में तुलसी स्वरस या शहद के साथ चटाई जाती है। योगराज गुग्गुलु वात प्रशमन में चमत्कारी औषधि है अतः यदि उक्त रस के साथ इसे भी शामिल किया जावे तो अधिक लाभ की संभावना अनुमान

में आती है)।

६—केशर, कस्तूरी या गोरोचन की प्रामाणिक मात्रा तुलसी स्वरस के साथ देने में निःसंदेह लाभ की संभावना प्रत्यक्ष होगी।

७—अरण्ड अथवा नित्य पत्रों को पानी में उवातकर गाढ़ा निम्बालम दूध के समान काढ़ा तैयार करे और बच्चे को स्नान कराये। बच्चा बहुत थोड़ा है तो उक्त काढ़े में हाथ गीला करके एक एक अंग को लेते जाय और स्नान कराते जाये। नाड़ी मण्डल में स्थित विकार और वायु का इस तरह करते रहने से परिशमन होता है।

८—साप की कैंचुली, काकजवा, घी ऊँट, और बक्षरी के बालों का धूपन करने का निधान आयुर्वेद में पाया जाता है।

९—पेट साफ करने के लिए अरण्डों का तेल शहद के साथ चटाया जाता है।

१०—प्राकृतिक चिकित्सक पेट को आरोग्य करने के लिए पेट की पट्टियाँ व ठण्डी मालिश का प्रयोग करते हैं। स्नायुओं को सक्षम करने के लिए वह मेरुदण्ड (पीठ की हड्डियों) में गर्म ठंडा पानी प्रयोग करते हैं जो फायदेमंद व निरापद भी है।

११—हल्दी, लोहे के तार या पक्के मूँगे को गर्म करके दोनों ओहों की बीच की रंग पर या नाभि के ठीक एक इंच नीचे या पीठ के मध्य ज्ञान नाड़ी पर जलाते हैं। कई बच्चों को ऐसा करने से लाभ देखा जाता है। देहातो में तो प्रधान चिकित्सा यही है। परंतु यह अनुभवही व्यक्ति ही कर सकता है।

इतना सब होने पर भी रोग की उग्र हालत में उपरोक्त तदबीजों पर आत्म संतोष नहीं होता। कई बालक ऐसे सैकड़ों उपचार व डाक्टर की शरण में जाने पर भी असार ससार छोड़ ही देते हैं।

प्रसंगवश एक मालिश की रोचक आपबीती प्रस्तुत करता हूँ। उसका पहला बच्चा धनुर्वात के आक्रमण से काल कवलित हो गया तो वह बहुत दुःखी हुई। किसी के कहने से उसने दूसरे गर्भ के समय नित्य ५-१० भुने हुए लौंग खाये। फलतः

इस गर्भ का जन्म आज भी गोज़द है तथा उसे न तो रुद्ध रोग तथा न मृग्य न धनुर्वात ही। तीसरे गर्भ के समय वह किसी वायुमय छुड़ने करमकी फलत वह गर्भस्थ शिशु धनुर्वात में मृत्यु का प्रायः वन गया। चौथे गर्भ के समय पुनः उसने लवंग खाये और वह शिशु आज स्वस्थ और प्रसन्न है।

उक्त महिला का तो एक उदाहरण है जो स्वयं का अनुभव है। किंतु यह तो मर्यादा है कि बालक का धनुर्वात या हाता गर्भकालीन दोष परिणाम है। क्योंकि बहुत सा पक्षों आरत हैं जिनके प्रत्येक बच्चे को धनुर्वात का व्यापक होता है। और वह आपन में पड़ जाता है इसके विरुद्ध बहुत से बच्चों को कतई नहीं हाता। अतः जिन माताओं के बालक धनुर्वात के प्रकोप से नहीं बचने उन्हे तथा अन्य नयी गमिणियों को निम्न बातों पर अवश्य ध्यान रखना चाहिए—

हमेशा स्वस्थ और प्रसन्न रहना चाहिए। कब्ज और अजीर्ण की हालत में मृदु विरेचक द्रव्य ले लेना चाहिए। सादा सुपाच्य भोजन सेवन करना चाहिए। २० घंटे पानी में भिगोकर ३० घंटे भाँगे वस्त्र में बांध रखे अकुरित गेहूँ की खाचड़ी बनाकर नित्य स्नान से पेट को कोई बीमारी नहीं होती। कम भोजन व उहलने फिरने का काम करना चाहिए। भोजन के पश्चात् सुगंधित रोचक द्रव्य खाने चाहिए जैसे छोटी इलायची, सौंफ, लौंग आदि। तुलसी के ताजे पत्ते सर्वोत्तम हैं। नाड़ी विकार के मूल कारण विटामिन बी की पूर्ति के लिए चोकर समेत आटे की रोटी, छिलके सहित दालें व हरी सब्जियाँ, पके फल सेवन करना योग्य है। अधिक मिर्च मसाले अपनी खुराक में नहीं रखना चाहिए। इतनी सावधानी बर्तने पर भूतल पर अवतरित बालक इतना स्वस्थ प्रसन्न और निरोग होगा कि उसकी माँ फूली नहीं समायेगी।

—श्रीलक्ष्मीनारायण 'अलौकिक'।

शामगढ़ (म० प्र०)



# मृत्युञ्जय रस का पशुओं के डकहा (महामारी) पर प्रयोग

डा० श्रीरामचन्द्र भा आ० शा०



आयुर्वेद शास्त्र के अन्दर जितनी दवाये मनुष्यों के लिए बनी है वे दवाये पशुओं पर भी फायदा करेगी यह हमें दृढ़ विश्वास हो गया है।

एक बार देवकीसिंह मुकाम छतौना की स्त्री योनि व्रण रोग से पीड़ित थी दर्द के मारे बेचैन थी। ज्वाला और मृत्यु सन्निकट की तरह कष्ट, शरीर में क्लिन्नक्लिनाहट इत्यादि भयंकर उपद्रव था साथ साथ ड्वर भी था। मेरे पास उसके निराकरण की कोई खास दवा नहीं थी। मुझे हेनिमन सिद्धान्त के अनुसार एकोनाइट सूक्त पड़ा किन्तु साथ में नहीं था। मैंने एकोनाइट युक्त मृत्युञ्जय को समझकर दो गोलियां मधु में मिलाकर दे दीं। १० मिनटों में ही उसके सब कष्ट गायब हो गए। दूसरे दिन घाव फूट कर बह गया। रुग्ण की व्रण चिकित्सा की गयी एक सप्ताह में अच्छा हो गया। उस समय गांव के जानवरों पर डकहा (महामारी) रोग भयंकर रूप से फैल रहा था जानवर तेजी से मरते जा रहे थे। मवेसी अस्पताल के डाक्टर जानवरों को सूई देने की व्यवस्था में लगे थे।

मैं समस्तीपुर स्टेशन जा रहा था रास्ते में मोर दीवा मौजे के सहदेव पाण्डेय जी जो एक प्रतिष्ठित व्यक्ति हैं उन्होंने बुलाकर कहा कि मेरी गाय गर्भिणी है, आठवां महीना है। वह डकहा से आक्रान्त हो गयी है। घास खाना छाड़ दिया है थर थर कांप रही है गाय लगभग ३५० रुपये की है मवेसी डाक्टर को खबर दिया है कोई तात्कालिक उपचार बताइये।

मैंने डकहा रोग से एक मरे हुआ जानवर को खाल उतारते हुए देखा था अगले पैर के ऊपर के भागों में सड़ा हुआ मांस देखा जिससे मेरा अनुमान हुआ कि इसमें भी भयंकर व्रण होता है इसी से जानवर इतनी तेजी से मरते हैं।

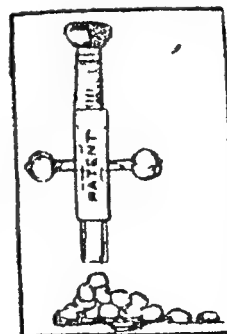
अतः मैंने पहले के व्रण पर मृत्युञ्जय के प्रयोग

का फल देखकर उस गाय को ८ गोलियां गरम भात के मादक के साथ खिला दिया और उन्हें १६ गोलियां ४-४ घंटे पर २ बार देने के लिये दे दिया। तब तक दवा देने के आधा घंटा बाद ही सुधार होने लगा गाय अच्छी हो गयी उसे कोई डाक्टरी दवा इत्यादि नहीं दी गयी। मुझे देखकर बड़ी प्रसन्नता हुई।

इधर छतौना पंचायत सहयोग समिति का बैल (ठंड से या डकहा से निश्चय नहीं हो सका) समूचा देह कांप रहा था खाना बन्द कर दिया था हालत खराब सी होचली थी। उसे १६ गोली मृत्युञ्जय ८-८ के हिसाब से देने को कहा। भगवान की कृपा से रात भर में बैल स्वस्थ होगया। दोपहर को गाड़ी में जोता गया और अधिक रात बीतते घर आया। पुनः उसको हालत पूर्ववत् हो गयी। उनके पास जो आठ गोलियां बची थी उन्होंने दे दिया रात भर में फिर सुधार हो गया। प्रातः मुझे बुलाया गया मैंने फिर ४-४ गोलियां प्रति खुराक से देने को कहा और १६ गोलियां दे दीं। दोपहर को दूध हल्दी और घी मिलाकर पीने को दिया गया। कुछ पेट में अफरा सा हुआ बाद में बैल अच्छी तरह स्वस्थ हो गया।

इस तरह के अनेक जगह प्रयोग कर चुका हूँ और लाभ हुआ है।

—श्री डा० रामचन्द्र भा आयुर्वेद शास्त्री  
मु० पो० छताना बाया समस्तीपुर (दरभंगा)



## टेबलेट-मशीन

थोड़ी तादाद में टेबलेट (टिफियां) बनाने के लिए उपयोगी मशीन है। टेबलेट तीन साइज की बनाई जा सकती है। निकिल पालिसयुक्त मशीन का मूल्य ११०० रु०

दारु मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलाहाबाद)

# खून बन्द करने वाली (Haemostatic)

एलोपैथिक औषधियां

श्री डा० एल. बी. लोंगानी M. I. M. S.

—

बहते हुए रक्त को बन्द करने के लिए नीचे लिखी हुई औषधियों पर मेरा अनुभव है और सफल पाई गई हैं। मैं आशा करता हूँ पाठक इन्हीं औषधियों से अपने रोगियों के रोग जल्द से जल्द दूर कर सकेंगे।

रक्त कहीं से भी किसी अङ्ग से बहता हो और बन्द नहीं हो रहा हो, जैसे नाक से (नकसीर), गुदा से पेचिस या बवासीर का खून आना, पेशाब में रक्त आना (Haematuria), बलगम में रक्त का आना याने क्षय रोग में फेफड़ों से खून आना [Haemoptysis], अत्यार्तव (Menorrhagia) आदि के लिये यह औषधियां उत्तम हैं।

**कैपलीन (Kapilin-Glaxo Co.)—**

यह विटामिन के [Vitamin k] है। यह कई कम्पनियों की बनी हुई गोलियां, सूईया व तरल रूप में बाजार से प्राप्त होता है। मगर कैपलीन के नाम से ग्लैक्सो कम्पनी की बनाई हुई यह औषधि बड़ी लाभदायक है।

लाभ—बहते हुए रक्त का बन्द करना इसका प्रमुख काम है। जैसे पेचिस, खून के दस्त, खून की चल्दी, रक्तस्राव, नकसीर, छपाकी याने पित्ती (urticaria) के लिए भी फायदा करती है। कामला रोग (Jaundice) में भी लाभदायक है। मूत्र में रक्त आना तथा किसी जगह से रक्त आता हो तो इस दवा से बन्द हो जाता है।

मात्रा—एक गोली दिन में २-३ बार पानी से।

इन्जेक्शन—१-१ C. C के एम्प्यूल्स आते हैं जिसमें १० मिलीग्राम विटामिन के होता है। दिन में २-३ बार मांस में लगाई जा सकती है।

**एड्रेनेलीन हाइड्रोक्लोराइड**

(Adrenaline Hydrochloride)—

यह दवा तरल रूप में १/१००० प्रतिशत सोल्यू-

शन १ औंस की शीशी में और इन्जेक्शन १/२ C. C. और १ C. C. के एम्प्यूल्स आते हैं।

इस औषधि में ने रुई का फाया डुबोकर रखने से खून एकदम बन्द हो जायगा। जैसे नकसीर, दांत निकालने के बाद रक्त बन्द करने के लिए रुई का फाया। इस सोल्यूशन से तर [डुबोकर] नसवार [जिस तरफ से रक्त बह रहा हो] पर रखें। दांत की जगह जहां से खून आ रहा हो रखें, रक्त बन्द हो जायगा।

छपाकी (Urticaria) और पेनसिलीन के इन्जेक्शन से जुग असर [Reaction] हो गया हो तो इसकी सूई लगाने से वह घुरा असर चला जाता है। दमा के लिए अकसीर है।

मात्रा—एक एम्प्यूल्स त्वचान्तर्गत या मांस में लगाये। १० से १५ वृंद जल के साथ मिला कर पियें।

**सेलीन (Celin-Glaxo Co.)—**

यह भी ग्लैक्सो कम्पनी की बनाई हुई विटामिन सी का मिश्रण है याने Ascorbic acid से बनाई जाती है। ५०, १००, ५०० मिलीग्राम की बनी हुई टेबलेट आती है। १ और ५ C. C. के इन्जेक्शन [Ampules] आते हैं। हरेक C. C. में १०० मिलीग्राम विटामिन सी का होता है।

बुखार, जुखाम, काली खांसी (whooping cough), मसूड़ों में से रक्त आना (scurvy), दांतों की बमारी (carries), मसूड़ों की सूजन, (Gingivitis), जख्मों को जल्दी भरने के लिए, मुखश्लेष्मावरण रोहणी, (Diphtheria), आमाशय व्रण (Gastric ulcer और Duodenal ulcer) के लिए अकसीर है। हर जगह के बहते हुए रक्त का बहना इससे बन्द हो जाता है।

मात्रा—१०० से १००० मिलीग्राम तक मुंह या इन्जेक्शन द्वारा दी जा सकती है। इन्जेक्शन मांस में (Intramuscular) तथा Intravenous तरीके से लगाते हैं।

### कुआग्योलीन (Inj Coagulen)—

यह सूई सीवा कम्पनी की बनी हुई है शिरा में तथा मांस में लगाई जाती है। १.५ C. C. और ५ C. C. की बनी हुई सूई के रूप में मिलती है। बहते हुए रक्त को बन्द करने के लिए रामबाण है।

दांत निकालने या आप्रेशन के बाद अगर रक्त बन्द न होता हो इसी इन्जेक्शन का डाक्टर लोग प्रयोग करते हैं।

किसी भी अङ्ग से खून बहता हो और आप तुरन्त उसे बन्द करना चाहते हैं तो इस इन्जेक्शन को प्रयोग कीजिये।

मात्रा—५ से २० C. C. दिन में कई बार (जरूरत अनुसार) दे सकते हैं।

### कैल्शियम गुलूकोनेट (Calcium gluconate)—

यह औषध टेबलेट, पाउडर और इन्जेक्शन के रूप में मिलती है।

रक्त बन्द करना, छपाका (urticaria), ताकत देना, कैल्शियम की कमी को पूरा करना, जिगर (liver) की बीमारियों में लिवर एक्स्ट्रेट (liver extract) के साथ दी जाती है।

खांसी में भी लाभदायक है। इसकी सूई i/m और 1/v तरीके से लगाई जा सकती है। मगर ज्यादातर 1/v तरीके से लगाते हैं। १०% सोल्यूशन के ५ और १० C. C. के एम्प्यूल आते हैं। इसके साथ विटामिन सी का भी मिला हुआ सोल्यूशन आता है।

मात्रा—यह सूई सेन्डोज कम्पनी की बनी मशहूर दवा है। १ से २ गोली ३ या ४ बार दिन में। १५ से ६० ग्राम २-३ बार दिन में दे। १० C. C. १ से २ बार दिन में आवश्यकतानुसार 1/v or 1/m तरीके से लगाए।

### हेमोलीन (Haemolin)—

यह एडको कम्पनी का बनाया हुआ १० C. C. का एम्प्यूल मिलता है। देखने में यह सुइयो की जैसी लगती है। मगर यह पीने की दवा है। एक एम्प्यूल तोड़कर थोड़े से पानी के साथ मिलाकर दिन भर में ३-४ बार पिला सकते हैं। इन एम्प्यूलो को दोनों तरफ से से काटने से ही औषध बाहर आ सकती है अन्यथा नहीं।

बहते हुए रक्त को बन्द करने के लिए, गर्भपात (Abortion), रक्तस्राव (menorrhagia) के लिए अकसीर है। इससे बहता हुआ या ज्यादा खून आना बगैरा बन्द हो जाता है।

### कैल्शियम लेक्टेट (Calcium lactate)—

यह कैल्शियम गुलूकोनेट की तरह है। इसलिए कैल्शियम गुलूकोनेट के समान ही इसे भी प्रयोग करें।

### स्टाईप्टोबीओन (Styptobion)—

यह मरक कम्पनी का बनाया हुआ विटामिन के सी और पी का मिश्रण है। सुईयां और गोलियों के रूप में आती है। रक्त बन्द करने के लिये अच्छा काम करती है।

दांतों से रक्त आना, दस्त में खून आना, नकसीर, फेफड़ों से रक्तस्राव, खून की कमी होना, मूत्र में रक्त आना आदि इस औषध से बन्द हो जाते हैं।

मात्रा—१ से २ टिकियां दिन में तीन बार जल के साथ।

२ C. C. एम्प्यूल इंट्रामस्क्यूलर (1/m) तरीके से दिन में २-३ बार आवश्यकतानुसार लगा सकते हैं।

### टिंचर फेरी पर क्लोराइड (Tr. Ferri Per-Chloride)—

यह पानी की तरह पीले रङ की १ पौड की बोतल में मिलती है। यह फोलाद का मिश्रण है। दन्त चिकित्सक दात निकालने के बाद, खून बन्द करने के लिये इमका फाया रखते हैं।

—शेषाश पृष्ठ ४४ पर।

# शरद पूर्णिमा व अमृतपान

सूर्यचिकित्सा विशारद श्री पं० नन्दकिशोर शर्मा



प्रकृति मानव-जीवन की सहचरी है। उसके नाना उपकरण मानव के निमित्त प्रभु प्रदत्त शुभाकांक्षाओं की अभिव्यक्ति है। वसंत, शरद, ग्रीष्म, हेमन्त आदि विविध ऋतुये उस प्रकृतिनटी के परिधान हैं जो वह मानव-मन को आकर्षित करने के लिए, उसको अपने आकर्षण के प्रगाढ़ आलिंगन में आबद्ध करने के लिए समय समय पर धारण करती है। किंतु उसका आकर्षण जीवन को सुखी एवं समृद्ध बनाने वाला है। उसकी नींव आध्यात्मिक आधार पर निर्भर है। वसंत व शरद ऋतु अन्य समस्त ऋतुओं में श्रेष्ठ है। वसंत यदि ऋतुराज है तो शरद भी ऋतु श्रेष्ठ है। वसंत की प्राकृतिक सुपमा व सौंदर्य यदि अनुपम है तो शरद के दृश्य भी अविचारणीय नहीं। वसंत का अलसाया हुआ मादक पवन एवं उसके रंगविरंगे पुष्पों की सुरभिमय मधुरिमा यदि प्रेमी युग्म के हृदयों में प्रणय की जाज्वल्यमान प्रतिमा की कल्पना साकार करती है तो शरद के झर झर करते झरने का शीतल अभिसारिकामय रूप मन को मोहित किये बिना नहीं रहता। वेदों में शरद की महिमा का उल्लेख है—

पश्येम शरदः शतम्, जीवेम शरदः शतम्।

शरद में जितने त्यौहार हैं उतने वसंत में नहीं। शरद में वसंत ऋतु की अपेक्षा कई विशेषताये रहती हैं। इसीलिए वेद ने भी शरद ऋतु का ही वारम्बार उल्लेख किया है—

वसतो म्यासिदाज्यं ग्रीष्म इध्मः शरद्वि (वेद)

यहां वसंत ऋतु को आज्य (घृत) और शरद ऋतु को हवि कहा है। यहां आज्य और हवि का जितना संबंध है उतना ही शरद व वसन्त का है। शरद में एक विशेष आनन्ददायी त्यौहार है जो आश्विन शुक्ल १५ को होता है इसका नाम शारदीय पूर्णिमा है। इस दिन अनेकों लोग खीर बनाते हैं व उसे देवार्पण कर प्रसाद रूप में वितरित करते हैं। यह उत्सव हमारे पूर्वजों ने अत्यन्त बुद्धिमत्ता से नियत किया है। इसका कुछ न कुछ अवश्य महत्व होना चाहिए। आइये पहले इस पर एक विहगम दृष्टि डालें।

शरद का महत्व तो अमेय है ही। यह पूर्णिमा के दिन मनाया जाता है अतः इसका संबंध अवश्य ही चन्द्रमा से है। यह तो सर्व विदित है ही कि चन्द्रमा अमृत जीवन का प्रदाता है। वृत्त वनस्पति जड चेतन सभी

में नवस्फूर्ति एवं चेतना देने वाला अपरिमेय आगार है। तभी तो चन्द्र को औषधराज कहा गया है। अथर्व वेद के ७८१३ का यह मंत्र दृष्टव्य है—

सोमस्य शोयुधांपतेऽनूनानाम नामवा असि।

अनूनं दर्शमां कृधि प्रजया च धनेन च।

(सोमस्य) अमृत के (ग्रंथों) वाटने वाले (युधाम्) युद्धों के (पते) स्वामिन [वै] वास्तव में तू [अनून] न्यूनता हित [नाम] प्रसिद्ध [असि] है [दर्श] हे दर्शनीय [मैं] मुझे [प्रजया] प्रजा से [च] और [धनेन] धनसे [अनून] परिपूर्ण [कृधि] करो। 'अमृत के वाटने वाले यह सर्वोपधन ही चंद्र की अनिर्वचनीय महत्ता का पुस्कल प्रतिपादक है।

चन्द्र-किरणों द्वारा यदि हम लाभ उठा सके तो अवश्य दीर्घायु हो सकते हैं। शारदीय पूर्णिमा चन्द्र-किरणों से लाभ उठाने का उपयुक्त दिवस है। अन्य पूर्णिमाये उतनी लाभप्रद नहीं जितनी कि यह। इसका कारण यह है कि और महीनों की पूर्णिमाओं में चन्द्रकिरणों का पृथ्वी तल तक आने के लिये रोकने में कई बाधक पदार्थ आकाश में मौजूद रहते हैं जैसे धूलि, धुंध, गर्द, गुवारा आदि परन्तु इस शारदीय पूर्णिमा के दिन आकाश में चन्द्रकिरणों का बाधक एक भी परिमाण नहीं होता। क्योंकि पानी बरसने के कारण जो कुछ भी आकाशस्थ कचरा होता है पृथ्वी पर पानी के साथ आजाता है। इस कारण आकाश अत्यन्त निर्मल हो जाता है। आपाद, आवर्णा, भाद्र मास भी चन्द्र से अमृत-गुणकारी प्राप्ति हो सकती है किंतु वे वर्षा के मास हैं अतः आश्विन की निरभ्र पूर्णिमा को यह महत्व प्रदान किया गया है।

पूर्णिमा के अमृतपान का तरीका कुशाग्र बुद्धि-जीवियों ने दुग्ध को ही उपयुक्त पेय समझा। दुग्ध भूतल का अमृत है। चन्द्रमा की अमृतप्रद किरणों को गोदुग्ध रूपी अमृत में मिलाकर यह अमृत करने की प्रथा हमारे पूर्वजों ने प्रचलित कर दी। शारदीय पूर्णिमा इसीलिए महत्वपूर्ण है कि भाद्र, आवर्णा और अषाढ पूर्णिमाओं पर उत्तम गो दुग्ध प्राप्त करना कठिन हो जाता है क्योंकि दुग्धप्रदाता पशु के कच्ची सारहीन घास चरने के कारण दुग्ध के गुणों में भी न्यूनता आजाती है और आश्विन मास में घास के सारयुक्त और पकी होने के कारण दूध में कोई कमी नहीं रह जाती। सारांश यह है कि प्रत्येक मनुष्य

—शेषश पृष्ठ ४४ पर।

## आधुनिक रुदन्ती

श्री कविराज जगन्नाथ वैद्यवाचस्पति

आज आधुनिक रुदन्ती (जो कपोल कल्पित नाम है) की आयुर्वेद जगत में धूम है। इस बूटी की धूम का कारण श्री डा० जी कृष्णमूर्ति का अनुभवात्मक अन्वेषण है जिसके अनुसार आधुनिक रुदन्ती क्षय रूपी प्राणघातक व्याधि के विनष्ट करने के लिए आधुनिक दवाओं की अपेक्षा जिनके आविष्कार पर आधुनिक चिकित्सा विज्ञान को विशेष गर्व और अभिमान है, अधिक उपयोगी और उपादेय सिद्ध हुई है क्योंकि इसके प्रयोग से फेफड़ों के भीतर के ब्रण निश्चित रूप से भर जाते हैं और एकसरे लेने पर भी इन ब्रणों के चिह्न बिलकुल दिखाई नहीं देते जबकि दूसरी औषधियों से ब्रण भर भी जाते हैं तो भी चिह्न आयु भर मिटने नहीं पाते। क्योंकि उक्त बनस्पति के गुणों का, जिन का उद्घाटन श्री डा० जी० कृष्णमूर्ति के अनुभवात्मक आत्मत्याग के आधार पर हुआ है, बहुत कम वैद्यों को ज्ञान है। अतः उक्त बनस्पति के सम्बन्ध में अध्ययन और अनुशीलन के आधार पर हमें जिन बातों का ज्ञान हुआ है उनका सार लोकोपकारार्थ धन्वन्तरि सहयोग के आधार वैद्य समाज की सेवा में प्रस्तुत है।

### विभिन्न नाम—

श्री डा० जी कृष्णमूर्ति ने इसका नाम<sup>१</sup> रुदन्ती

<sup>१</sup> आयुर्वेद साहित्य में वास्तविक रुदन्ती का निम्नलिखित रूप में उल्लेख आया है—

चण पत्र समं पत्रं क्षुपं चैव तथा म्लकम्।

शिशरे जल विन्दूनां स्रवन्तीति रुदन्तिका ॥

इस क्षुप के चने के पत्र के समान पत्र होते हैं। इसका आस्वाद अम्ल होता है। शिशर काल में इसमें से पानी की बूंदें स्रवित होती हैं। इस प्रकार रुदन के करने अर्थात्

(Rudanti) लिखा है परन्तु यह उन का निराधार कपोल कल्पित नाम है। यह आयुर्वेदिक शास्त्रों में वर्णित रुदन्ती कदाचित नहीं है। डा० जी ने किस हेतु से इसे रुदन्ती नाम दिया है इस पर उन्होंने कोई प्रकाश नहीं डाला। तो भी यह बात तो निश्चयात्मक है कि डाक्टर जी की बतलाई गई रुदन्ती का आयुर्वेदिक शास्त्रों में विवर्णित रुदन्ती के साथ दूर का भी कोई सम्बन्ध नहीं है और बनस्पति वर्गीकरण के अनुसार भी दोनों बनस्पतियों के कुल भी अलग अलग है।

एक ही नाम से दो विभिन्न गुण सम्पन्न बनस्पतियों का आयुर्वेदीय साहित्य में सन्निविष्ट होना न केवल भ्रामक ही है अपितु एक के स्थान में दूसरी बनस्पति के प्रयोग होने की भी सम्भावना है। अस्तु उक्त विचार के वशीभूत होकर ही मैंने उक्त बनस्पति को आधुनिक रुदन्ती संज्ञा से अभिहित

रौने से पानी की बूंदें आसुओं के रूप में स्रवित होने के ही कारण इसे रुदन्तिका कहते हैं। राजनिघण्टु में भी इसका वर्णन रुदन्ति के नाम से मिलता है।

खजाइनुल अद्विया में भी इसका रुदन्ती के नाम से ही उल्लेख आया है। इसका छोटा सा खड़ा क्षुप चने के क्षुप की तरह होता है जिसमें चने के पत्तों जैसे खट्टे पत्ते लगते हैं। इन पत्तों में कुछ खारीपन भी होता है। आकार में चने के पत्तों से जरा छोटे होते हैं। इनकी पृष्ठ आकाश की ओर और मुंह पृथ्वी की ओर होता है। शरद ऋतु में इन पत्तों से पानी की बूंदें टपकने लगती हैं। इसी कारण से क्षुप के नीचे की जमीन सदा पीली और काली मालूम होती है जैसे दीपक के तैल से चिक्कना कर देते हैं। इस क्षुप के आसपास चीवटिया रहती है। जब यह क्षुप बढ जाता है तो इस पर श्वेत रोम पैदा हो जाते हैं।

इसका लेटिन नाम CRESSA CRITICA है।

किया है। आशा है कि जब तक उक्त वनस्पति के वास्तविक नाम का नाम निरुक्ति सहित निरूपण नहीं होता तब तक वैद्य बन्धु आधुनिक रुदन्ती के नाम से ही इसे प्रयोग में लाने की कृपा करेंगे।

इसके अतिरिक्त श्री ए. एन. नाथ जोशी एम. एस. सी. मंत्री आयुर्वेद अनुसन्धान बोर्ड बम्बई ने इसका प्राचीन आयुर्वेदिक नाम किंकणी लिखा है चुनाचे मदनपाल निघण्टु के फलादि वर्ग में इसका वर्णन मिलता है। इसमें लिखा है—

किंकणी तुवरा तिक्ता पित्त श्लेष्म हराहिमा।  
तत्फलं वातलं त्वमं पक्वं स्वादु त्रिदोषजित्॥

अर्थात् किंकणी स्वाद में तिक्त है, शीत वीर्य है, पित्त और कफ नाशक है। इसका कच्चा फल वातकारक है और पक्का फल मीठा तथा त्रिदोष नाशक है।

हमें तो आधुनिक रुदन्ती और किंकणी के उक्त गुणों में कोई विशेष समानता मालुम नहीं होती। सम्भवतः जोशी जी भी हर वनस्पति को आयुर्वेदिक शास्त्रों में से ढूँढ़ निकालने के इन्द्रजाल में फँस गए हैं और यह भी डा० जी कृष्ण मूर्ति की तरह का ही केवल मात्र एक दूसरा अनुमान है।

इसे कनाडी में तुलीकाय और तुतीकाय कहते हैं। कनाडी में काय फल को कहते हैं अर्थात् तुलीकाय से अभिप्राय तुलीफल है। कोकण में इसे मरजादुघाट (*Marja Dudhaut*) और लातीनी में कैपेरिस मुन्नाई (*Capparis Moonu*) कहते हैं।

### इतिहास—

इस वनस्पति का न तो किसी आयुर्वेदिक शास्त्र में वर्णन मिलता है और न किसी तिब्बती पुस्तक में। यही नहीं जड़ी बूटियों से सम्बन्धित जो प्रसिद्ध अंग्रेजी पुस्तकें उपलब्ध होती हैं उनमें भी इसका कोई विवरण नहीं पाया जाता। परन्तु तो भी पश्चिमी घाट, कोंकण और दक्षिण कनारा में इसके प्रयोग की चिरकाल से परिपाटी चली आ रही है। वहाँ के वैद्य इसके लेप को चोट और सूजन की

चिकित्सा के लिए प्रयोग में लाते हैं। कुष्ठ निवारणार्थ भी इसका प्रयोग होता है। फोड़े फुन्सियाँ और शरीर की ग्रन्थियों के प्रतिकार के लिये भी व्यवहार में लाते हैं। मैसूर के अविकसित आदिवासी (पिछड़े लोग) एग जंगल में जीवन व्यतीत करने वाले कबायली घावों (अग्निदग्ध द्वारा होने वाले जख्मों एवं आघातजन्य जर्णों) की निवृत्ति के लिये भी प्रयोग में लाते हैं। दक्षिणी भारत के अतिरिक्त यह और कहीं भी व्यवहार में नहीं आती।

डाक्टर जी कृष्णमूर्ति ने इसे सबसे पूर्व क्षय में कैसे प्रयोग किया इसके विषय में श्री पातञ्जली सेठी ने एक अति मनोरञ्जक घटना २७ जुलाई १९५८ के टाइम्स आफ इण्डिया देहली में प्रकाशित की है। पाठकगण की ज्ञान वृद्धि के लिए संक्षिप्त रूप में पाठको की सेवा में प्रस्तुत की जा रही है।

पाँच वर्ष से अधिक पूर्ण की बात है जबकि एक डाक्टर जो मुँह के मुहासों के कण्ट से छुटकारा पाना चाहते थे एक परिचित व्यक्ति ने उन्हें रुदन्ती<sup>१</sup> के फल को प्रयोग में लाने के लिये प्रेरित किया। प्रेरणा के अनुसरणस्वरूप रुदन्ती फल को जल के सहयोग से पीसा गया और पिसे हुए पदार्थ को लेपवत् प्रयोग किया गया। डाक्टर जी ने इसे चमत्कारी रोगनिवारक पाया चूँकि इसने मुँह के मुहासों के अन्तिम चिन्हों तक को भी नष्ट कर दिया था, सब पीपयुक्त भाग और कण्टप्रद फुंसियाँ कुछ दिनों में ही बिल्कुल बिलुप्त हो गई थीं।

कुछ सप्ताह के पश्चात् मास जुलाई १९५३ में एक ढाई वर्ष का बालक जो क्षय रोग का लगभग मृत प्रायः रोगी था, उनके पास लाया गया। इस से पूर्व इसका एक क्षय के आतुरालय में एलोपैथी की नवीनतम प्रसिद्ध व विलायती औषधियों के द्वारा दस मास सतत चिकित्सा की जा चुकी थी। परन्तु लाभदायक प्रमाणित न हुई थी। अन्त में

<sup>१</sup> इस निबन्ध में वर्णित रुदन्ती से अभिप्राय केवल मात्र आधुनिक रुदन्ती से ही है, ज्ञात रहे, चूक न होने पाये।



असाध्य घोषित करके रोगी को आतुरालय से मुक्त कर दिया गया था। डाक्टर की विचारधारा थी कि अब रोगी पन्द्रह दिन से अधिक जीवित न रह सकेगा।

मुक्त होने के तीन दिन पश्चात् जब डाक्टर ने इसका निरीक्षण किया तो उसकी दोनों क्षयग्रंथिया खुली हुई थीं और इनसे पूर्यसाव हो रहा था। बालक बहुत व्याकुल था। आरम्भ में छूत को दूर करने और ग्रंथियों के ब्रणों को साफ करने के निमित्त रुदन्ती को चूर्ण के रूप में ब्रणों पर छिड़कने के लिए प्रयोग किया क्योंकि यह प्रायः प्रसिद्धि थी कि यह पूर्य को मुक्त करती है। और डाक्टर के मुहासों को भी तो इसी से लाभ हो चुका था। अधिक प्रभावकारी बनाने के निमित्त इसने इसे आन्तरिक रूप में भी दिया।

एक बार फिर परिणाम चमत्कारपूर्ण अभिव्यक्त हुआ। पांच दिन के अन्दर अन्दर पूर्य का साव कम हो गया। ब्रण रोपण होने प्रारम्भ हो गये। चार मास चिकित्सा करने से रोग बिल्कुल जाता रहा। इससे डाक्टर जी कृष्णमूर्ति को प्रथम बार पता लगा कि रुदन्ती में कुछ क्षयघ्न गुण पाये जाते हैं। चूंकि अब डाक्टर जी इसके रोगनिवारक गुणों से बहुत प्रभावित हो चुके थे इसलिए उन्होंने इसे क्षय के अन्य रोगियों पर अधिक परीक्षण करके इसके रोगनिवारक प्रभावों का पूर्ण अन्वेषण किया और वह इसके अद्भुत एवं आशुफलप्रद प्रभावों के कायल हो गये हैं।

### एक अन्य सम्मति—

श्री ए. एन. नमजोशी एम. एल. सी. मन्त्री आयुर्वेद अनुसन्धान बोर्ड गवर्नर लिखते हैं—

जब से रुदन्ती के क्षय रोग में लाभकारी होने की चर्चा चली है तबसे इसकी पहचान एवं शास्त्रीय नाम सम्बन्धी जिज्ञासा वैद्यों तथा जनता दोनों में उठ खड़ी हुई है। बम्बई आयुर्वेद अनुसन्धान बोर्ड के मन्त्री होने के नाते मेरे पास भी इस सम्बन्ध में कई लोगों की प्रार्थनाएं इस प्रश्न पर प्रकाश डालने के लिए आईं। इसीके परिणाम स्वरूप मैंने

इस वनस्पति के सम्बन्ध में गम्भीर अनुसन्धान प्रारम्भ किया और यह ज्ञात करने का प्रयत्न किया कि रुदन्ती द्वारा क्षय चिकित्सा ज्ञान का इतिहास क्या है तथा इसका नाम रुदन्ती कैसे पड़ा? मुझे यह बतलाते हुए प्रसन्नता है कि मेरे अध्ययन में मुझे सफलता मिली है।

आयुर्वेद में रुदन्ती नाम की एक वनस्पति का पहले ही उल्लेख है जिसके गुण धर्म और रोगनाशक प्रभाव इस नव्य रुदन्ती से नितान्त भिन्न हैं। इसलिए सर्व प्रथम मैंने यह मालूम करने का प्रयत्न किया कि एक ऐसे फल का जिसकी शाख वर्णित रुदन्ती वनस्पति से तनिक भी समानता नहीं उसका नाम रुदन्ती कैसे पड़ गया। शाख वर्णित रुदन्ती का वनस्पतिक नाम *Cressa cretica* है। यह एक जड़ी है। जिसके फल बहुत छोटे छोटे होते हैं।

इस नव्य रुदन्ती के रोगनाशक प्रभाव के अध्ययन का इतिहास १९३७ से प्रारम्भ होता है। उस समय मंगलौर के एक प्रसिद्ध आयुर्वेदिक पण्डित का पोता जो वैसे तो बीमा कम्पनी में मुलाजम था पर शौकिया चिकित्सा कार्य करता था। इस व्यक्ति में अनुसन्धान की प्रवृत्तियां विद्यमान थीं स्वभाव से वह चुपचाप, सन्तोषी और आडम्बरहीन व्यक्ति था। और प्रसिद्धि से घबराता था। थोड़े से रोगी उसके पास आते थे। और उन्हीं पर वह अपने निवास स्थान अर्थात् कारवाड़ जिले में उत्पन्न होने वाली आयुर्वेदिक वनस्पतियों पर अनुभव करता रहता था। उसी अनुभव में उसने देखा कि लुतिकाय नाम की जो वनस्पति कारवाड़ जिले में उगती है वह क्षय रोगियों पर बड़ी लाभकारी है। उसने बड़े धैर्यपूर्वक यह अनु-

१ जहां तक मुझे ज्ञात है रुदन्ती के छूप पर बिल्कुल कोई फल नहीं आते। आज तक कई बार रुदन्ती के क्षयों के देखने का अवसर प्राप्त हुआ है परन्तु कभी भी इसके क्षय पर कोई फल देखने में नहीं आया और नही किसी अन्य प्रमाणिक जड़ी बूटियों की पुस्तक में ऐसा पढ़ने को मिला है।

अब जारी रखे और इसमें कुछ प्रसिद्धि प्राप्त करली। यह देख कर उसके कुछ मित्रों और सहयोगियों को इस वनस्पति का नाम जानने की जिज्ञासा हुई। उस समय तक इस वनस्पति का कोई नामकरण नहीं हुआ था और इसके स्थानीय नाम लुतिकाय से भी अधिक लोग परिचित नहीं थे। परन्तु धीरे धीरे इस इलाज की प्रसिद्धि फैलती गई और फुम्फुस क्षय के इस सफल इलाज के सम्बन्ध में अधिकाधिक लोगों की जिज्ञासा बढ़ने लगी। इसी तरह वह चिकित्सा लगातार १६ वर्ष अर्थात् १६५३ तक इस पर अनुभव लेता रहा और अब उसे विश्वास हो गया कि यह सचमुच क्षय की चिकित्सा के लिए उत्तम प्रभावकारी है। उधर उसके मित्रों ने इस वनस्पति का नाम पहचान आदि उससे बारबार पृच्छना प्रारम्भ किया। वह यह रहस्य प्रकट नहीं करना चाहता था। मित्रों के दबाव में आकर उसने उन्हें वह फल तो ठीक बता दिया परन्तु भ्रम में डालने के लिए उसका नाम रुदन्ती बता दिया। पर नाम के भ्रम से वह रहस्य छिपान सका। हा इतना अवश्य हुआ कि यह फल इसी अशुद्ध नाम से प्रसिद्ध हो गया। फल तो लोगों ने देख लिया था। और यह उस इलाके में उगता ही था। इसलिए इसका प्रचार बढ़ता गया और अब इसका प्रयोग व्यवसायिक स्तर पर आरम्भ हो गया है। संक्षेप में यही रुदन्ती के नाम का इतिहास है जिससे प्रकट है कि निश्चय ही यह घड़ा हुआ अशुद्ध नाम है। (आयुर्वेद-विज्ञान)

#### उत्पत्ति स्थान—

इसकी भाड़िया पश्चिमी घाट, कोरुण और दक्षिण कनार, केरल और लंका के घने जंगलों में जो समुद्र धरातल से दो हजार से ढाई हजार फुट की ऊँचाई तक होते हैं स्वतः उत्पन्न होती है। यह मैसूर में शरावती नदी के किनारों के घने जंगलों में जिला कारवाड़ और मंगलौर के घाटों में बहुत अधिकता से प्राप्त होती है। यह दक्षिण भारत में खिरली, कुमठा, सीलासा और खण्डाला आदि के चारों ओर के जंगलों में बहुत पाई जाती है।

#### वानस्पतिक परिचय—

यह एक मध्यम ऊँचाई की स्वतः उत्पन्न होने वाली और अनियमित रूप में फैलने वाली वृक्षा-श्रयी भाड़ी है। जिसकी ज्यादा से ज्यादा ऊँचाई पंद्रह अठारह फुट होती है। परन्तु प्रायः दस पंद्रह फुट ऊँची होती है। इसकी निर्लौम शाखाएँ तीन से छः इंच तक लम्बी और सवा से ढाई इंच तक मोटी होती है। इसके जब नये २ पत्ते निकलते हैं तो उनका रंग ताम्र वर्ण का होता है। सुखी स्पष्टतः पाई जाती है परन्तु परिपक्व होने पर चमकदार हरे रंग के होते हैं। इनकी डण्डी आधे से एक इंच तक लम्बी होती है। यह तीन से चार इंच लम्बे और डेढ़ से दो इंच चौड़े होते हैं। यह नोकरहित या थोड़े नोकरदार और कड़े होते हैं। पत्र वृन्त के पास छोटे छोटे टेढ़े कांटों का एक जोड़ा होता है। पत्तों की मध्यसिरा से दस बारह जोड़े सिराओं के निकले रहते हैं।

इस पर मंजरियां आती हैं। हर मंजरी में छः से बारह तक पुष्प होते हैं। पुष्प श्वेत वर्ण के और लोमरहित होते हैं। यह चार से पाँच इंच व्यास में होते हैं। हर पुष्प में चार चार पुष्प पत्र होते हैं जो आमने सामने होते हैं। पुं केशर तथा स्त्री केशर स्पष्टतः दिखाई देते हैं।

इसके जो फल आते हैं वह अण्डाकार गोल होते हैं। छोटे से छोटे फल का व्यास प्रायः चौथाई इंच होता है। बड़े फल प्रायः छोटे अनार जितने आकार के होते हैं। बड़े से बड़े फल चौदह पंद्रह इंच व्यास तक के पाये जाते हैं। पत्तों के अनुकूल ही अपक्व फल भी सुखी लिए होते हैं। परन्तु पकने पर इनका रंग हरा होता है।

इसके छोटे छोटे फलों को तोड़ कर सुखा लिया जाता है तो इनका रंग काला हो जाता है। परन्तु बड़े बड़े मोटे फल शुष्क हो कर नसवारी रंग के हो जाते हैं। इनका छिलका दृढ़ और मोटा होता है और अन्दर से यह ठोस होते हैं। इनके फलों को काटने से इनमें से मीठी मीठी सुगन्ध निकलती है। इसके हरे बड़े फलों को काटने से इन

का गूदा हलका लालिमा युक्त हरा होता है । किन्तु साबत फलों को तोड़ कर चार छः दिन सुखाने के बाद काटने से गूदा हलके गेरु रंग का निकलता है ।

फलों के अन्दर कई बीज होते हैं जो सेम के बीजों के बराबर और सदृश होते हैं । फलों का स्वाद औट के समान होता है । अप्रैल मास में यह फल एकत्र किए जाते हैं ।

### प्राकृतिक वर्ग—

वानस्पति वर्गीकरण के अनुसार यह कैपरी-डेसी (Capparidaceae) परिवार से सम्बन्धित है ।

### रासायनिक पृथकीकरण—

इसके सक्रिय तत्व के पृथक करने का कुछ प्रयत्न किया गया है । परन्तु कुछ अधिक सफलता प्राप्त नहीं हुई । एल्कोहल (Alcohol) और सल्फ्युरिक ईथर (Sulphuric ether) के मिक्सचर (mixture) तरल समुदाय में इसके फलों के पृथकीकरण करने से एक गाढ़ा, लेसदार और हरित रंग का तैल प्राप्त किया गया है । परन्तु इससे अधिक अभी तक कोई रासायनिक पृथकीकरण नहीं किया जा सका ।

प्रयोध्य भाग—औषधि प्रयोगार्थ प्रायः साबत फल अर्थात् छिलका तथा गूदासहित प्रयोग किये जाते हैं परन्तु तो भी कई इनके केवल छिलके के प्रयुक्त करने को श्रेष्ठता देते हैं । हम तो सदा समुच्चय फल को ही प्रयोग में लाते हैं ।

अनुभव से मालूम हुआ है कि परिपक्व फलों (मोटे फलों) की अपेक्षा कच्चे फल (छोटे फल) चिकित्सार्थ अधिक गुणदायक प्रमाणिक होते हैं । छोटे फलों को इसी तरह कूट छान कर बनाया हुआ चूर्ण उपयोग में लाना चाहिए ।

श्री रतिलाल हरकिशन दास गोरडिया बम्बई लिखते हैं—

मेरे अनुभव में रुद्धन्ती (*Caparis Mooni*) के छोटे फलों में अधिक गुण होता है । बड़े फलों

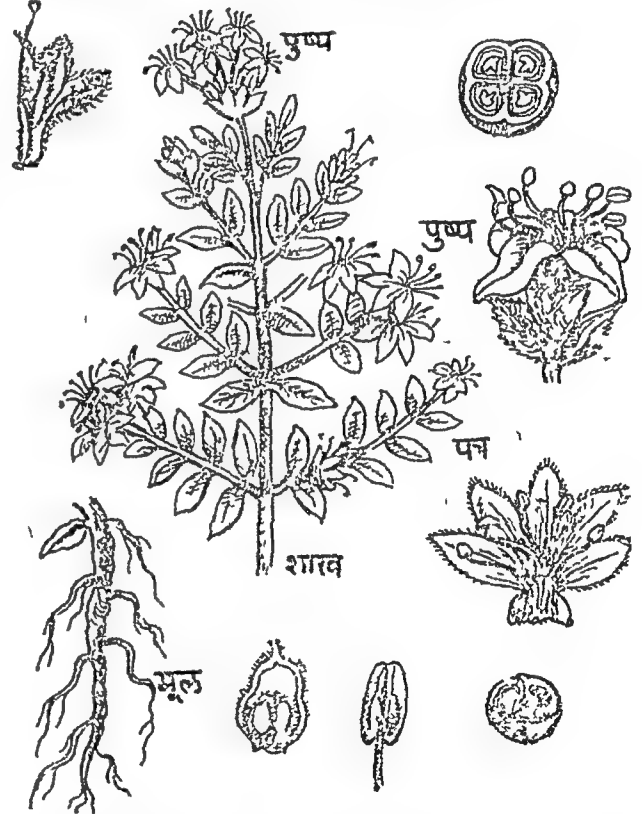
में विशेष गुण नहीं होता । जिन फलों का व्यास २ से ४ इञ्च होता है उनका थोड़ा सा गूदा निकाल कर शेष गूदा सहित फल का उपयोग करना उचित है । जो फल आकार में बड़े होते हैं उन की केवल छाल को ही उपयोग में लाना चाहिए ।

(आयुर्वेद जगत)

मात्रा—चार ग्रोन (दो रत्ती) से बारह ग्रोन (छः रत्ती) तक है । दिन में ऐसी चार मात्राये दी जाती हैं ।

### रुद्धन्ती

CAESSA CRETICA LINN



प्रयोग विधि—प्रायः साबत फलों को कूट कर तैयार किया गया चूर्ण दूध या पानी के साथ प्रयुक्त किया जाता है । इसके अतिरिक्त चूर्ण की ६-६ ग्रोन की टिकिया भी तैयार करके काम में लाई जाती हैं । चुनाचे ऐसी दो दो टिकिया दिन में चार बार दूध या पानी के साथ दी जाती हैं । वच्चों को आधी से एक टिकिया दिन में चार बार देते हैं ।

विदित रहे कि यह बिलकुल निर्विष दवा है इसलिये किसी भी अन्य चिकित्सा विधि के अध्ययन

में बिना किसी भय के प्रयोग कराई जा सकती है।

फोड़े फुंसियों और मुहासों आदि के लिये इस के चूर्ण का पानी में लेप बना कर लगाया जाता है।

गुण व धर्म—

फोड़े फुंसियों, घावों, चोट, कील, मुहासों और ग्रंथियों के निवारणार्थ यह चिरकाल से प्रयुक्त होती है। कुष्ठ नाशक भी है। अब क्षय में अधिक लाभ-दायक प्रमाणित होने के कारण से इसे विशेष प्रसिद्धि प्राप्त होगई।

यह क्षय के कीटाणुओं (बैसिलस ट्यूबर क्युलोसिस) के लिए घातक है। यह उनकी क्रिया को कम करती है और उनकी वृद्धि में बाधा डालती है। रक्तविषाक्ता (Toxaemia टाक्सीमिया) को कम करती है। इसके प्रयोग से ज्वर कम हो जाता है। कफजन्य कष्ट की निवृत्ति हो जाती है। खांसी दूर हो जाती है। जुधा चमक उठती है। वजन बढ़ जाता है। विदित रहे की क्षय के रोगियों के अतिरिक्त इससे न तो अन्य रोगियों के शरीर भार में वृद्धि होती है और न जुधा बढ़ती है। फुफ्फुसीय ग्रन्थि भर जाते हैं। और इनका चिन्ह तक भी शेष नहीं रहता। रोगी की साधारण शारीरिक अवस्था बहुत सुधर जाती है। वह अपने भीतर नवीनता तथा स्फूर्ति अनुभव करता है। उसे नींद खूब आती है।

(क्रमशः)

—कविराज जगन्नाथ वैद्यवाचस्पति,  
चन्दोसी (मुरादाबाद)

• पृष्ठ ३१ का शेषांश ::

कासघ्न शार्कर—

अड़से के पत्ते, नीलोफर, उन्नाव, सूखे लिसोड़े, मुलैटी छिल्ली, गुलबनफसा, वनफसा, हंस-राज, गावजुवां, कुलिजन प्रत्येक वस्तु ५-५ तोले लेकर जोकट करले। फिर इसे ४ सेर पानीमें डाल कर औटावे जब १ सेर रहजाय उतार ले। टंडा होने पर मसलकर छान ले। इसमें १ सेर मिश्री मिलाकर चासनी कर चटनी सी गाढ़ी करलें। ठंडी होने पर असली जवाखार १ तोला, काकड़ा-सिंगी बारीक पिसी १ तोला और मिला दे। इसके

चाटने से सूखी खॉसी में लाभ होता है। क्षतज कास में भी लाभदायक है। हृदय को बल देती है।

—श्री. पं० सत्यदेव शर्मा 'चिकित्साचार्य'

प्र. चि.—श्री विहारीलाल हरचरनलाल जैन  
धर्मार्थ चिकित्सालय, कीठम (मथुरा)

:: पृष्ठ ३७ का शेषांश ::

पेशाब में चर्बी का आना (Albumin) प्रदर, रक्ताल्पता नष्ट कर ताकत देने तथा खून बढ़ाने के लिये अकसीर है।

मात्रा —५ से १५ बूंद थोड़े जल के साथ दे।

टिचर बेनजाइन को (Tr. Benzoin co.)—

गिर जाने की वजह से छुरी, चाकू या किसी तेज औजार से कट जाने से वहता हुआ खून बन्द करना चाहते हों तो इसका फाया डुबोकर वहते हुये खून की जगह पर लगायें, एक मिनट में रक्त बहना बन्द हो जायगा। यह दवाई गोंद जैसी चुपकने वाली है। एकदम फाया इसका चिपक जाता है। जखम भी संक्रमित नहीं होने पाता।

—श्री डा० एल० वी० लौगामी M. I. M. S.  
जीवनदाता दवाखाना, व्यावर (राजस्थान)

:: पृष्ठ ३८ का शेषांश ::

कोइस दिन गोदुग्ध की उपलब्धि करनी चाहिए और चन्द्र के प्रकाश में औटावे। यदि चाहे तो उसमें साबूदाने, चावल, किशमिश, वादाम, चिरोजी, छुहारे, केशर कस्तूरी आदि उत्तम चीजे डाले व विनाद के एक पात्र में उसे रात्रि भर चन्द्रमा के प्रकाश में रखे। प्रातःकाल ४ बजे स्नान तथा ईश्वरोपासना आदि दैनिक कार्यों से निवृत्त होकर उष्णकाल में इस अमृतमय पय अथवा खीर सानन्द पान करें। इस प्रकार अमृत पान करने से स्वास्थ्य उत्तम रह कर मनुष्य दीर्घायुपी हो सकता है एवं क्षय, दमा आदि भीषण विभीषिकाओं से रक्षा प्राप्त कर सकता है। यदि पाठकगण इस अमृत का विधिवत् पान करेंगे तो लेखक अपने प्रयास को सफल समझेगा।

—श्री पं. नन्दकिशोर शर्मा सूर्य चिकित्सा विशारद  
मन्त्री गायत्री परिवार, आगरा।

# पाठकों के प्रश्न

- १—बाल अधिक झडने को रोकने की परीक्षित दवा बतावें।
- २—भार बढ़ाने की कोई सफल औषधि बतावे।  
—ग्राहक नं० ६३३४
- ३—जलने के घाव अच्छे होजाने पर शेष रहे श्वेत दाग एवं गांठ को मिटाने की सफल औषधि लिखे।  
—ग्राहक नं० ५०२२
- ४—नारुरोग महाने दुखदायी रोग है। पूर्ण परीक्षित सरल प्रयोग लिखे।  
—वैद्य काशीराम चौधरी, गरौठ (मंदसौर)
- ५—कतिपय फार्मेसिया तैयार काय निर्माण कर सफ़ाई करती हैं, उनको स्थायी रखा जा सकता है। इनके बनाने की प्रक्रिया जानकार व्यक्ति विस्तार से लिखे।  
—श्री भानुकुमार राजकुमार जैन वैद्य,
- ६—फोटो में पानी उतरने [Hydrocele] की सफल एवं सर्व सुलभ चिकित्सा लिखे। धन्वन्तरि के एक अंक में रीठा के पत्तों का योग निकला है वह सुलभ नहीं। गुप्तसिद्ध प्रयोगांक पृष्ठ ३२७ पर डा. मनमोहन लाल जी का अण्डवृद्धिहर मरहम योग ५-७ रोगियों को व्यवहार कराया, लाभ नजर नहीं आया। डा. साहव साथ में कोई खाने की औषधि देते हो तो वह लिखें। ऐसा सरल-सफल योग लिखे जिसे प्राप्त कर वैद्य आयुर्वेद पर गर्व कर सके। बहुमूत्र के कई योगों को आजमाया मगर सफलता नहीं मिली।  
—श्री अध्यक्ष-कुशल औषधालय मु. पो. बेवर (मैनपुरी)
- ७—तबकी हरताल [गंशपत्री] को पूर्ण वजन के साथ भस्म बनाने की क्रिया लिखने का कष्ट करे। मैंने सुना है कि तबकी हरताल की ऐसी भी भस्म बनाने की क्रिया है कि उस भस्म को पका हुआ कदलीफल में डालकर रख देने से फल हरा (कच्चा) हो जाता है। ऐसा भस्म यदि कोई साधु सन्यासी बनाना जानते हो तो सूचित करे।
- ८—ताम्र [तावां] का पूर्ण सफेद भस्म बनाने की क्रिया लिखने का कष्ट करे। एक बार गजपुट देने पर भी सफेद भस्म हो जाता है। ऐसी क्रिया जानने वाले वैद्य हो या साधु सन्यासी लिखने का कष्ट करे।  
—श्री स्वामी प्रकाशानन्द जी  
C/o श्री सहदेव शुक्ल बक़ील बेतारोड पो० लहेरिया सराय [दरभंगा]

- ९—तत्काल प्रसव कारक दवा, इन्जेक्शन या मंत्र-यंत्र लिखे।  
—ग्रा नं० १६६०३
- १०—भारत में आयुर्वेद की मान्य परीक्षाये लेने वाली संस्थायें कौन-कौन सी हैं। जानकार प्रान्त अनुसार लिखे।  
ग्रा० नं० २०४६
- ११—पैर और हाथों की अंगुलियों के बीच में तीव्र कण्डू-युक्त घाव हो जाते हैं जिनमें कभी कभी पानी भी निकलता है खुजली बहुत चलती है। इधर इसे 'खरवा' के नाम से पुकारते हैं। अनेक औषधियां की गईं लाभ नहीं होता। सुपरीक्षित दवा लिखे। आयुर्वेद में यह रोग किस नाम से वर्णित है।
- १२—ज्वर रोग है या लक्षण
- १३—चिकित्सा क्षेत्र में एलोपैथिक नवा विष्कृत औषधियां क्लोरोमाइसेटीन, सेन्थोमाइसेटीन, एन्ट्रोमाइसेटीन ने ज्वर कोमर्यादा रहित बना दिया है। ग्रन्थों के अनुशीलन से ज्वर अवधिवन्धनी माना जाता आरहा है। किन्तु इन दवाओं के आविष्कर्ता ने सिद्धान्त को भी चुनौती दे रखी है। क्या मैं आशा करूं कि अभी भी आयुर्वेद जगत में सफल चिकित्सकों का अभाव नहीं है? वे जब भी चाहे अपनी चिकित्सा सौकार्य से तथा अनुभव से प्रमाणित कर दे सकते हैं कि आयुर्वेद में भी उस दवा से उच्चकोटि की महौषधि उपलब्ध है जिनकी बराबरी उपयुक्त एलोपैथिक दवाये शायद नहीं कर सकती।
- १४—ज्वर में जब (Temperature) अत्यधिक हो जाता है उस समय रोगी बेचैन और उसमें अनेक भावी उपद्रव उठ खड़े हो जाने की शका उठती रहती है। कौनसी आयुर्वेदिक औषधि उस समय की जाय जो ज्वर को काबू में लाकर छोड़े। बाह्योपचार सभी अस्थायी होते हैं। मन्थर ज्वर में खास कर यह बात अधिक पाई जाती है।  
—ग्रा० नं० १५६३५

## पाठकों की शंकाएँ

- १—"पचगव्य और उनके विविध प्रयोग" (लेख जून ६१ में प्रकाशित) में—हेमान्ते शिशिरे चापि, वर्षा सुदधि शस्यते। तथा उसी अंक में "ग्रासीण सूक्तियों" लेख में—सामन साग न भादो दही प्रकाशित है। दोनों लेखक अपने अपने विचारों की पुष्टि करते हैं। विद्वान आयुर्वेदज्ञ अपने निर्णय दे।  
—ग्रा० नं० ४२२६

—शेषाश पृष्ठ ५९ पर

# शुद्ध मंसिल प्रयोग

## पाण्डुरोग नाशक चूर्ण-

त्रिफला ६ तोला, त्रिकुटा ३ तोला, रेवन्द चीनी १० तोला, सोंठ ७॥ तोला ।

इनका बारीक चूर्ण कर ले । एक खरल में कसीस हरा ३॥ तोला डालकर घोंटे । खूब बारीक हो जाने पर उपर्युक्त चूर्ण मिलाकर भली-प्रकार घोटकर शीशी में भर ले ।

मात्रा—दिन में ३ बार ६६ रत्ती की मात्रा में ठण्डे जल के साथ ले । दवा ४२ दिन तक ले ।

गुण—सम्पूर्ण प्रकार के पाण्डु रोग नष्ट होते हैं । प्लीहा यकृत विकृति भी ठीक हो जाती है । जिस रोगी को यक्ष्मा हो या जिसे दस्त हो रहे हों उसके लिये उपयोगी नहीं है, शेष सभी दशा में लाभप्रद है ।

नोट—१. यदि साथ में ज्वर भी हो तो महासुदर्शन चूर्ण (वृन्निघण्टुरत्नाकर) दिन में तीन बार ढीजिये ।

२. इस औषधि के सेवन से दस्त भी आते हैं । उदर शुद्ध करते हुए औषधि अपना प्रभाव दिखाती है ।

पथ्यापथ्य—दूध-भात, घी-भात, शकर-भात, रोटी-दूध दीजियेगा । नमक, खटाई, मिर्च, तैल एवं मैथुन एकदम त्याग दे ।

## घाव का उत्तम तैल —

नीम की पत्ती २ छटांक खूब पीस ले, उसमें सरसों का तेल २ छटाक मिला कासे (फूल) के पात्र में अग्नि पर पकावे । जब अधपका हो जाय तब तूतिया १ माशा पीसकर डालदे । जब जल न रहे तेल पाक हो जाय तब छानकर शीशी में रखें ।

प्रयोग विधि—स्वच्छ रुई इसी तेल से तर कर घाव पर रखकर बांधे । घाव गहरा छिद्रयुक्त हो तो गाज तेल को भर कर उसमें भर दे और ऊपर से रुई तर करके रखकर पट्टी बांधे ।

गुण—घाव भरने के लिये उत्तम तैल है ।

## चर्मरोग पर—

अशुद्ध पारद, अशुद्ध गंधक, तूतिया, मंसिल सुहागा भुना-समभाग ।

पहिले पारद गन्धक की कज्जली करे । पश्चात् सभी औषधियाँ भली प्रकार घोट पीसकर मिलावें । १। तोला दवा में ५ तोला घी मिलाकर मलहम बनावें ।

गुण—इस मलहम को लगाने से दाद-खाज आदि अनेक चर्मरोग शीघ्र नष्ट होते हैं ।

## आंखों की फुली के लिए—

शंख ४ तोला, शुद्ध मंसिल २ तोला, काली मिर्च १ तोला, छोटी पीपल ६ माशा ।

इनको पानी के साथ खूब पीसकर गोली बनावें । प्रातः सायं स्त्री के दूध के साथ स्वच्छ पत्थर पर घिसकर नेत्रों में लगावे ।

गुण—आंखों में पड़ी छोट, फुली को काटकर नष्ट करती है । चेचक रोग से पड़ी फुली भी कटती है ।

## कुष्ठरोग नाशक प्रयोग—

ताम्रभस्म १० तोला, कालीमिर्च ५ तोला, शुद्ध विष (बच्छनाग) २ तोला ।

इनका चूर्ण बना खरल में भलीप्रकार घोटले ।

मात्रा—प्रातः सायं २-२ रत्ती की मात्रा में शहद के साथ ले । उपर्युक्त चर्मरोग नाशक मलहम घावों पर लगावे ।

गुण—गलित कुष्ठ, मंडल कुष्ठ आदि नष्ट होते हैं ।

पथ्यापथ्य—तैल मिर्च खटाई एवं मैथुन त्याग देवे । चना की रोटी, चना को दाल सेवन करें । घी (वनस्पति नहीं) अधिक ले ।

—श्री पं. अमोघदत्त पाण्डेय आयुर्वेदाचार्य  
रमवांपुर खुर्द, पो० अल्लीपुर बुजुर्ग (गोडा)



अभ्यङ्ग से बल की विशेष अभिवृद्धि होती है, सिर पर तैल की मालिश से बाल काले तथा लम्बे होते हैं और इन्द्रिया प्रसन्न होती है। प्रतिदिन कानो में तैल लगाने से वातज कर्ण रोग, मन्यास्तम्भ, हनुस्तम्भ प्रभृति रोग नहीं होते और उच्चैः श्रुति तथा वधिरता भी नहीं होती।

पैरों पर तैलाभ्यङ्ग करने से पैरों का खरत्व, स्तब्धता, रुक्षता, श्रम तथा पैरों का सो जाना (सुप्तावस्था) शीघ्र ही शान्त होते हैं। इससे गृध्रसी प्रभृति वातरोग नहीं होते।

स्पर्श ज्ञान अथवा स्पर्शेन्द्रिय त्वचा में आश्रित है और अभ्यङ्ग त्वचा के लिए हितकर है अतः तैलाभ्यङ्ग करना हितकर है।

आयुर्वेद में तैलाभ्यङ्ग करने के लिए विशेष रोगों के लिए विशेष-विशेष स्नेह अथवा तैल हैं। फिर देश कालानुसार उनके अनेक भेद हैं। विशेष अंगों के लिए विशेष औषधि सिद्ध तैल बताये गए हैं यथा—

सर्व प्रकार के ज्वर के लिये अंगार तैल, लाक्षादि तथा जात्यादि तैल। कर्णनाद, कर्णबाधिर्य आदि के लिए अपामार्गचार, बिल्व तथा चार तैल। इन्द्र लुप्त के लिए करञ्जतैल, लोमशातन के लिए करवीर तैल। शिरोरोग पर अभ्यङ्गार्थ भृंगराज,

आमला, केशराज अथवा लक्ष्मीविलास तैल। वातरोगों के लिए महानारायण, रसोन अथवा विषगर्भ तैल। शोथ के लिये पुनर्नवादि, शोथशार्दूल तैल। यक्ष्मा रोग में चन्दनादि तैल उत्तम है। कुष्ठ के लिये गुंजामूलादि, मरिचादि तथा सिन्दूरादि तैल अच्छे हैं। सूखा रोग के लिये इरिमेदादि तैल श्रेष्ठ है। अर्श पर कासीसादि तैल और कृमिरोग में विडङ्गादि तैल लाभप्रद है। स्थूलीकरण के लिये त्रिफलादि तथा अश्मरी रोग में वरुणादि तैल उत्तम कार्य करते हैं। गंडमाला रोग पर लांगली, इरिमेद और अजमोदादि काम आते हैं। इसी प्रकार मनुष्य शरीर के सभी रोगों के लिये शास्त्रों में तेलों के प्रयोग लिखे हैं। अर्दित रोग, हनुस्तम्भ तथा पक्षाघातपर बातहरस्नेह अथवा अर्धांगहर तैल जगत में प्रसिद्ध हैं। हमने संचोप में कुछ तैलों पर प्रकाश डाल दिया है।

सारांश यह है कि नित्य अभ्यङ्ग करने वाला पुरुष कोमल, स्पर्श तथा परिनष्ट अंगों से युक्त बलवान और प्रिय आकृति वाला हो जाता है। इसके शरीर पर वृद्धावस्था के लक्षण प्रायः प्रकट नहीं होते और सौंदर्य बना रहता है।

— श्री कविराज धर्मदत्त चौधरी वै० शा०  
आयुर्वेदाचार्य  
१२ बी.। १८ सी., चंडीगढ़।



# ‘धन्वन्तरि’ काससारि

खांसी की उत्तम दवा

Surest Remedy  
for Painful Cough, Bronchitis etc

निर्माता धन्वन्तरिकायालय विजयपुर (मैसूरु)

# मेरी सफल चिकित्सा-विधि

[ १ ]

सन्निपात चिकित्सानुभव

वैद्य रामभरोस रामावतार गुप्ता  
फालेगांव (यवतमाल)



(१) रुग्णा का नाम—सरीफा बाई, पति नुरा भाई मुसलमान, आयु ३५ साल, निवास स्थान फालेगांव (यवतमाल), दिनांक १६-४-६१।

रुग्णा को वसंत ऋतु में एक सप्ताह से प्रति-श्याय ज्वर, खांसी का विकार था। उसे वातपित्त प्रकोपित कफज्वर रहा, जिसका इलाज आधुनिक डाक्टरों ने ऐलोपथिक पेटेन्ट औषधि, इन्जेक्शन तथा टेबलेट्स द्वारा किया था। परन्तु परिणाम में व्याधि भयङ्कर घोर रूप से उपस्थित हुई। रुग्णा का पति शे० नुरा भाई, शे० फरीद भाई के साथ हमारे पास आया। उन्होंने कहा हमारे यहां रुग्णा की हालत खराब है। आप जल्दी चलिये। उन्हीं के साथ मैं घर गया और रुग्णा को देखा, हालत यह थी—

डाक्टर ने इन्जेक्शनादि लगाए, टेबलेट सेवन कराए थे। तदुपरांत रुग्णा को जोरो से अत्यन्त वमन (कै) हुए। २-३ दस्त भी हुए थे और स्वेदाधिक्य होते हुए सर्व शरीर हिम (बर्फ) तुल्य ठण्डा पड़कर निस्तेज वेहोश पड़ा था, नेत्रों में डबडबाता हुआ पानी बहता था। शीतागावस्था थी।

शीताग सन्निपात के लक्षण—

हिम सट्टण शरीरो वेपथु श्वास हिक्का-  
शिथिलित सकलाङ्गो सिन्ननादोग्रताप ।  
क्लमथु दबथु कालच्छद्यतीसार युक्त-  
स्त्वरित मरण हेतुः शीतगात्र प्रभावात् ॥

—सा० नि० १४

चिकित्सा में—रुग्णा के वमन, दस्त और स्वेदाधिक्य शीतागावस्था निवारणार्थ और आमाशयस्थ दोषों के पाचनार्थ जठराग्नि प्रदीपक प्रयोग किया।

चिकित्सा प्रयोग—

(१) सजीवनी वटी (शा. घ.) १+१+१ तीन मात्रा मधु के साथ १५ मिनट के अन्तर से।

(२) न्वर्ण मृतशेखर+अभ्रक भस्म-२ मात्रा मधु से आधा आधा घण्टे के अन्तर से।

(३) कायाग्नि (त्वचा की गर्मी) स्थापनार्थ सक (बालुका स्वेद) किया।

(४) कल्पतरु रस का नस्य दिया।

परिणाम—एक घण्टे में वमन नहीं हुए तथा दस्त भी नहीं आया, प्रकृति ठीक रही, कुछ गर्मी प्राप्त हुई।

मात्रा प्रयोग—(१) बृहत् कन्तूरी भैरव (भै. र.) आधे आधे घण्टे से १-१ मात्रा मधु, अद्रक रस १२ रससिद्ध, अभ्रक भस्म, पिप्पली चूर्ण (मिश्रण) १-१ मात्रा मधु, अद्रक रस।

(२) म. वातविध्वंस रस १ मात्रा मधु के साथ।

(४) सेक-ईटो का दरदरा चूर्ण गरम कर पोटली बांध पुनः गरम कर सेक किया ॥

परिणाम—इस प्रयोग से रात को तीन बजे शरीर की गरमी ६८ प्राप्त हुई। स्वेदस्राव काफी तादाद में कम हुआ, परन्तु स्वेद चालू रहा था। हालत ठीक देख कुछ सन्तोष हुआ।

॥ स्वेदस्राव रोकने के लिये उध्वूलन का व्यवहार होता है। किन्तु उध्वूलन प्रयोग अनुकूल नहीं जंचता जो हमने किया नहीं। उध्वूलन से रोमछिद्र अवरोध होकर स्वेदस्राव (पसीना) रोकने का कार्य होता है। सो स्वेदस्राव शरीर के क्लेदन कार्याधिक्य बढ़ने से होती है और वह क्लेदक कार्याधिक्य (कफदोषका) कार्य जब तक कम नहीं होता है तो रोमछिद्रों को अवरोध कर देने से वह पुनः प्रकोपित स्वेद अवरोध रहके अनेक रोगोत्पादक कारण होता है, इस कारण ठीक नहीं। जैसे शास्त्र में कहा भी है—‘स्वेदरोध न्मथरो जायते नृणाम्’ इत्यादि।

दूसरे दिन प्रातः सूर्यनारायण के दर्शन हुये, रुग्णा का पति प्रफुल्लित होता आया और जाकर रुग्णा को देखा तो तापमान ६६ ६६॥ मिला। स्वेद-स्त्राव होता था। प्रमाण कम रहा (वमन, दस्त नहीं थे) रुग्णा निस्तेज सुस्त बेहोश पड़ी थी परन्तु उसे दर्द, पीड़ा का अनुभव होता था। सिर भारी, शरीर ठण्डा बतलाया था।

#### औषधि प्रयोग—

(१) कस्तूरी भैरव (वृहत) प्रातः सायं और रात्रि में एक एक मात्रा मधु से।

(२) रससिंदूर, अभ्रक भस्म (श. पु.) बीच के समय में १-१ मात्रा मधु से।

(३) महावात विध्वंस रस प्रातः और सायं १-१ मात्रा मधु के साथ।

(४) दशमूलारिष्ट १॥ तोला समभाग उष्णोदक के साथ ३-४ बार पिलाया। तीसरे दिन उपरोक्त प्रयोग ही रखा (क्रमशः अनुकूल लाभ हुआ) चौथे दिन प्रकृति समाधानकारक देखा, तापान्श ६७-६७॥ मिला और रुग्णा होश में थी परन्तु (भूख) जुधा का अभाव होने से अन्न नहीं दिया गया।

#### औषधि प्रयोग—

(१) सुवर्ण मालती वसंत (वृहत) नं. १ १॥ माशा, अभ्रक भस्म (श. पु.) १॥ माशा, पिपरी चूर्ण १॥-१ माशे, सब मिलाकर मिश्रण करके ६ पुडियां बनाईं और तीन दिन से प्रातः सायं १-१ पुडिया मधु से दी।

(२) वातविध्वंस रस १-१ मात्रा मधु के साथ बीच के समय और रात को दिया।

(३) दशमूलारिष्ट समभाग (जल) उष्णोदक के साथ २-३ बार पीने को कहा।

परिणाम—इतने प्रयोग से प्रकृति समाधानकारक होकर जुधा प्राप्त होती गई। भगवान की दया से रुग्णा स्वस्थ हुई। और स्वस्थता के विचार से शक्तिवर्धक, धात्वाग्नि स्थापक धातुपोषण के लिये—

(१) सुवर्ण मालती वसंत (वृहत) १॥ माशा,

अभ्रक भस्म (श. पु.) १॥ माशा, पिपरी चूर्ण १॥ माशा, सर्व मिश्रण की ७ पुडिया बना दीं। प्रातः सायं ७ पुडिया मधु से देने को कहा।

(२) द्राक्षारिष्ट मात्रा १॥-२ तोला समभाग जल से दो बार लेने को कहा।

नोट—पूर्ण जुधा प्राप्ति पर्यंत भूख लगने तक याने ६-७ दिन अन्न नहीं दिया, बाद में भूख लगने पर अन्न चालू किया गया। लघन समय में सिर्फ चाय, काफी, उष्ण-पेय दिया था। यह रुग्णा अब भी स्वस्थ (तन्दुरुस्त) है। भगवान की दया से आरोग्य प्राप्त हुआ।

### एक शीतगात्र का रोगी

(कुछ वर्ष पूर्व)

शीतांग के और भी रोगी हैं। उन रोगियों का प्रसङ्ग प्रस्तुत करने योग्य है किंतु विस्तार भय से पूर्ण वर्णन न कर संक्षेप में दिग्दर्शन मात्र कराया जाता है।

यह रोगी पहिले ग्रहणी विकार ग्रस्त था। उसको कुपथ्य सेवन से वर्षाकाल में आमदोष से ज्वरो-त्पत्ति हुई और आमदोषों का विबन्ध अफारा होकर आध्मानयुक्त दशा में कफदोष प्रबल बढ़कर बोलना (वाक) बन्द होते हुए सर्व शरीर हिम तुल्य ठण्डा पड़ गया, कण्ठ से कफ की घरघराहट थी, परन्तु स्वेद थोड़ा था। शरीर ठण्डा पड़ा था, नाड़ी अति-क्षीण थी, कठिनता से जात होती थी।

#### चिकित्सा प्रयोग—

रोगी को आमदोष पाचनार्थ, अग्नि दीपनार्थ और वायु अनुलोमनार्थ, वातनाड़ी प्रसारक—

(१) अग्निकुमार रस २ रत्ती, शंख भस्म २ रत्ती, एकत्र मिला के अद्रक के रस के साथ दिया।

उपयोग—आमदोष, पाचक, वायु अनुलोमक।

(२) कालकूट रस १॥ रत्ती की एक मात्रा, मधु और अद्रक रस के साथ दी (इस एक मात्रा से आधा एक घण्टे में वातनाड़ी का प्रसार होकर बोलने का कार्य हुआ)।

(३) रस सिंदूर, अभ्रक भस्म, शंख भस्म, पिपरी का चूर्ण सब मिलाकर १-१ मात्रा मधु से दिया गया था। हर रोज ज़रूरत के अनुसार १-२-

३ मात्रा सेवन करायी गईं ।

उपयोग—कण्ठस्थ कफदोष हटाकर श्वासयन्त्र, हृदय को बलकारक एवं वायुशोधक प्रयोग होता है ।

परिणाम—कालकूट रस की एक मात्रा से आधा एक घण्टे में रोगी बोलने लग गया । अतः फल प्राप्ति होने से वह बन्द कर दिया ।

अग्निकुमार रस, शखभस्म यह ४-६ मात्रा आधा एक घण्टे में सेवन कराने से आमदोषों का विबन्ध नष्ट होकर वायु अनुलोम हुआ, परन्तु शीतगात्रता, नाडीलुप्तता एवं कफदोष नष्ट होना बाकी रहा । इसलिए रससिद्ध, अभ्रक भस्म, शंख भस्म, पिप्पली चूर्ण, यह मधु से उचित मात्रा में २-३ बार ३-४ दिन सेवन कराया । भगवान की दया से आरोग्य लाभ हुआ ।

वक्तव्य—आमदोषों के विबन्ध में भूलकर भी संशोधनार्थ विरेचन (वमन) नहीं देना । आमदोषों में विरेचनादि संशोधन से भयङ्कर घोर रूप आमदोषोपद्रव उपस्थित होकर भयानक हानि होने का मौका आता है, घातक है, आमदोष में विरेचन नहीं देना । यथोक्त वागभट्टाचार्य—

पायवेदोप हरण मोहादाम ज्वरे तु यः ।

प्रसुप्तं कृष्ण सर्पं स्तु कराग्रेण परामृशेत् ॥१॥

—वाग्भट चि. १-१०३

ज्वरक्षीणस्य न हित वमनं च विरेचनम् ।

—वाग्भट चि १-१०४

श्री धन्वन्तरि भगवान की कृपा से आयुर्वेद चिकित्सा के अनेक प्रसंग पर यथोचित अनुभव चमत्कार दिखाई देते हैं । परन्तु आयुर्वेद के गम्भीर सिद्धांतों का विवेकपूर्ण पालन करना आवश्यक होता है ।

—श्री वैद्य रामभरोसे रामावतार गुप्त आयु. वि. फालेगाव (यवतमाल) विदर्भ ।

[ २ ]

योगराज गुग्गुल का चमत्कार

श्री डा० श्यामदास प्रपन्नाश्रमी दीगवां

योगराज गुग्गुल की वायु-वात रोगों के क्षेत्रों में

जो कार्यकारिता है उसके विषय में प्रत्येक चिकित्सक को तो मालूम है ही परन्तु आज मैं एक ऐसा अनुभव आपके समक्ष प्रस्तुत करना चाहता हूँ—। जिससे इस साधारण प्रभाव दिखाने वाले प्रयोग पर आपका ध्यान सदैव जागरूक रहे ।

रोगिनी—नाम जैमन्ती आयु ३० वर्ष की, तारीख २१ नवम्बर १६ ६० ई० को मेरे औषधालय में लाई गई । मालूम हुआ करीब १५/१६ दिन पहले एक रात्रि को इसके पेट में अचानक ही असहनीय यन्त्रणा और उससे बेहोशी होगई जो पसीना व घबराहट के साथ शुरू हुई थी । नजदीक के एक चिकित्सक को बुला उसे दिखलाया तो उस चिकित्सक ने बतलाया कि इस रोगिनी की आंते खराब हैं । यानी आंतों की टी० बी० हो गई है । यह कह कर उसने रोगिनी के पेट पर एक पलास्तर जो लम्बाई-चौड़ाई में आठ दस इंच होगा चढ़ाया और कुछ दवाइयां खाने पीने को दीं । लगातार आठ-दस रोज उसका ही इलाज चलता रहा पर मर्ज बढ़ता ही गया । इसके बाद दूसरे एक वैद्य जो का भी इलाज कई दिनों से चलने के बाद जब उससे कोई लाभ नजर नहीं आया तो आपके पास आया हूँ । इसके बाद मैंने रोगिनी को अच्छी तरह जांच करके बताया कि यह न तो टी० बी० है और न आंतों की खराबी । यह है “अन्न पुच्छप्रदाह” यानी एपेंडिसाइटिस । मैंने योगराज की गोलिएं गर्म जल के साथ खाने को दीं और धतूरे के पत्रों का स्वरस १ तोला, अदरक का स्वरस १ तोला, एलुआ आधा तोला और गौमूत्र १ तोला इन सबको मिट्टी के बर्तन में गरम करके सुहाता लेप कई बार लगाने को आदेश दिया । रोगिनी को विदा करते समय एक खुराक एरन्ड तैल कोष्ठ साफ होने के लिए सेवन कराया गया ।

दूसरे रोज रोगिनी की हालत पूर्वापेक्षा सन्तोषजनक मालूम हुई । यन्त्रणा और घबराहट बन्द होगई थी । पीड़ित स्थान पर दर्द और सूजन अवश्य थी । आज भी तीन गोलिएं योगराज की दी गईं । अनुपान जल के स्थान पर पुनर्नवारिष्ट दिया । प्रलेप पूर्ववत् रहा । लगातार पांच दिन इसी क्रम से

योगराज का प्रयोग चतुता रहा। सातवें दिन रोग के सारे उपसर्ग गायब हो चुकने से वह बन्द कर दी गई और निर्वलता व रक्ताल्पता के लिए लोहासव व पिप्पल्यासव भोजन के बाद एक खुराक तथा पुनर्नवा मंडूर सुबह शाम मधु के साथ कम से कम दो सप्ताह के लिए इस्तेमाल करने का आदेश दिया गया।

—श्री. डा० श्यामदास प्रपन्नाश्रमी आयुर्वेदाचार्य  
सर्वोदय सेवा आश्रम, औषधालय, दौगवां  
पोस्ट—कसेर कलां (बुलन्दशहर)

[ ३ ]

वातज उदररोग एवं उदरशूल

श्री पं० रामकुमार मिश्र G. A. M. S.



अनतिकाल में अपच की शिकायत दैनिक चर्या जैसा विषय बन चुकी है। इसका मूल कारण है दूषित भोजन मिथ्या आहार-विहार शोक चिन्ता, अधिक मानसिक कार्य, मल आदि वेगो का धारण, अति मैथुन, अधिक भोजन, रात्रि जागरण, अधिक ठण्डा भोजन, वातवर्धक पदार्थों का अधिक सेवन, अंकुरित अन्न का सेवन इत्यादि।

उपर्युक्त कारणों में से अधिक चिन्ता एवं अधिक मानसिक कार्य अंशिक रूप से अपरिहार्य हो सकते हैं। किन्तु अन्य कारण तो हमारे द्वारा निर्मित शरीर में व्याधियों के आगमन के लिए अशुभ आमंत्रण है। चिकित्सा करने के पूर्व यह भी विचारणीय है कि जब तक अमृततुल्य लाभकारी नियमों का पालन नहीं होता तब तक चिकित्सा में पूर्ण सफलता पाना कठिन ही नहीं अपितु असंभव भी है। मैं इस रोग से पीड़ित एक रोगी की सफल चिकित्सा कर चुका हूँ जो साधातिक रूप से वातज उदररोग एवं उदर शूल से पीड़ित था। उसका विवरण प्रस्तुत है—

आज से लगभग पाच छः वर्ष पहले उक्त रोगी आया। उसकी आयु ३७ वर्ष के लगभग थी।

उसने बहुत दिनों तक होमियोपैथी एलौपैथी आदि की चिकित्साएं कराई थीं किन्तु इनसे उसे भला नहीं हुआ। उसका पेट बराबर कठोर रहता था और पेट में गुड़गुड़ाहट रहती थी। नाभि कुक्षि में वायु का अधिक संचार होता था। मल शुष्क हो कर अपान वायु का अवरोध हो जाता था। पेट में बराबर मीठा-मीठा और कभी कभी बहुत तेज दर्द हो जाता था। पेट कभी फूल जाता था तथा कभी कम हो जाता था। भूख नहीं लगती थी। पेट फूलने पर ठोकने से मशक पर ठोकने जैसा शब्द होता था। वह बहुत दुर्बल हो गया था और चलने फिरने में कमजोरी का अनुभव करता था।

मैंने उसे अनेक दवाएं दीं किन्तु उसका कुछ सतोषजनक परिणाम नहीं निकला। अतः निम्नांकित चिकित्सा से उसे लाभ हुआ—

पहले दिन मैंने उसे रात में सोते समय आधा औंस नारायण तैल गाय के दूध में डाल कर पिलाया लेकिन इससे विशेष लाभ नहीं हुआ, अर्थात्—पूर्णतः मल साफ नहीं हुआ। तब एक रोज ठहरकर तीसरे दिन एक औंस नारायण तैल का उपर्युक्त विधि से पान कराया फिर भी जितना चाहिए था उतना लाभ नहीं हुआ। तब मैं चिन्तित हुआ कि वायुशामक स्निग्ध औषध-प्रयोग से विरेचन पूर्णतः नहीं हो रहा है और रुक्ष औषधि प्रयोग से वायु कुपित होगी। अतः दूसरे दिन एक पाव गाय के दूध में एक पाव जल एवं आधा तोला अमलतास की गुद्दी डालकर दूध को सिद्ध कराया। पानी के पूर्णतः जल जाने के बाद जब केवल दूध बच गया तो उसे छानकर उसमें आधा औंस नारायण तैल मिलाकर रात में सोने के समय पीने को दिया। इस बार सुबह चार-पाच बार कुछ काला, कुछ सफेद एवं मटमैले रंग और गुठलीदार तथा रेशायुक्त मल हुआ जिसमें अत्यंत दुर्गंध थी। इस क्रिया से रोगी को कुछ आराम मिला किन्तु पेट का दर्द वैसे ही बना रहा। अनेक शूलनाशक दवाओं का प्रयोग किया किन्तु कोई लाभ नहीं हुआ और कोष्ठबद्धता बराबर बनी रही। तब मैंने उसे चार-चार रत्ती शंख भस्म

और दो-दो गोली अग्नितुण्डी वटी देकर ऊपर से आधा औंस कुमार्यासव और आधा औंस दश-मूलारिष्ट मिलाकर समभाग जल देकर पिला दिया। ऐसे ही दिन रात में आरम्भ में चार बार और आगे चलकर तीन बार दवा देता रहा। कोष्ठ-बद्धता होने पर सप्ताह में दो या तीन बार दूध, पानी, अमलतास और नारायण तैल का उपयुक्त योग का सेवन कराता रहा। उक्त प्रयोगों से आशातीत सफलता मिली और दो सप्ताह में रोगी विल्कुल अच्छा हो गया लेकिन मैंने दवा कुछ दिन बाद तक भी चलाई। इस दवा (शंख भस्म और अग्नितुण्डी आदि) ने पाच छः खुराक पड़ते ही अपना गुण दिखाया। पथ्य में वातवर्द्धक पदार्थों का परहेज रखा और रोगी को यथाशक्ति सुबह शाम टहलने को बताया। रोगी को इस बात की भी चेतावनी दे दी कि वह जहाँ तक हो सके, शुद्ध वायु का सेवन करे।

रोगी को ब्रह्मचर्य से रहने को कहा तथा दाल, लाल मिर्च, तेल, गरम मसाला आदि से परहेज रखने को कहा। पथ्य में पुराने चावल का भात, सावूदाना, बाली, परबल, पपीता, शलजम, मूली आदि खाने को कहा। मसाले में काली मिर्च, धनिया और जीरा अल्प मात्रा में डालने को बताया। कागजी नीबू का भी सेवन करता रहा।

उक्त व्याधि से पीड़ित मुझे कई रोगी मिले और उपरोक्त विधि से चिकित्सा करने पर मुझे बराबर पूर्ण सफलता प्राप्त हुई।

इसी प्रसंग में मैं अचानक होने वाले वातज उदर शूल की अनुभूत सफल चिकित्सा का भी उल्लेखकर देना चाहता हूँ। उदरशूल से पीड़ित छटपटाते हुए ऐसे रोगियों को जिनकी पीड़ा और कराहट से पत्थर-हृदय भी पिघल जाय, मैंने निश्चयात्मक रूप से अविलम्ब आराम पहुँचाया है। ऐसे रोगियों को चार रत्ती शंख भस्म में दो गोली अग्नितुण्डी वटी डालकर आधा आधा औंस कुमार्यासव और दशमूलारिष्ट मिलाकर समभाग जल के साथ पड़िया मिलाकर अनुपान कराया। इस दवा के एक या दो

खुराक पड़ते ही रोगी के कठिन से कठिन वातज उदरशूल का निवारण हो जाता है। अग्नितुण्डी वटी की मात्रा कभी कभी बढ़ाकर ३ गोली भी कर दी जाती है। इस दवा का मैंने अब तक इस प्रकार के बीमियों रोगियों पर प्रयोग किया है और मुझे सफलता मिली है। कुछ रोगियों को दवा देने ही के हो जाती है। ऐसी स्थिति में कै होने के बाद तुरन्त दवा की दूसरी खुराक दे देनी चाहिए। यदि कै दवा खिलाने के १०-१५ मिनट बाद हो तो दूसरी खुराक नियत समय पर ही दी जानी चाहिए। दवा आवश्यकता-नुसार आधा घण्टे से एक घण्टे के अन्तर पर दी जानी चाहिए। वैद्य समाज से मेरा निवेदन है कि वातज उदर शूल में इस दवा का अवश्य प्रयोग करे जिससे आयुर्वेद के इम चमत्कार का प्रभाव जनता पर पड़े और आयुर्वेद की यश वृद्धि हो।

वैद्य समाज के ध्यान में यह बात ला देना आवश्यक समझता हूँ कि शंख भस्म और अग्नितुण्डी वटी का निर्माण मैंने निम्नांकित विधि से किया है, जो आशिक स्न से शास्त्रोक्त विधि से निर्मित औषध की अपेक्षा अधिक गुणकारी है —

शंख भस्म—शंख के टुकड़ों को लेकर कागजी नीबू के रस में तीन घंटे तक स्वेदन करके शुद्ध करें। इसके बाद टुकड़ों को निकाल कर फिर दूसरे कागजी नीबू के रस में डालकर पट दे। इसके बाद उन टुकड़ों को श्लक्ष्ण चूर्ण बनाकर कागजी नीबू के रस की तीन भावना दे। अब प्रयोग के निमित्त शंख भस्म प्रस्तुत हो गया।

अग्नितुण्डी वटी—शास्त्रोक्त विधि से अग्नितुण्डी के सभी औषधों को लेकर जम्बीरी नीबू की सात भावना दे और इसके उपरांत दशमूल-काथ की सात भावना देकर वटी बनावे।

उपरोक्त विधि से निर्मित शंख भस्म और अग्नितुण्डी वटी मेरे औषधालय में प्रयुक्त होते हैं।

—श्री रामकुमार मिश्र G.A.M.S.  
श्री सतानन्द आयुर्वेदिक औषधालय  
चौक, डुमराँव (शाहाबाद)



[ ४ ]

जलोदर की सफल चिकित्सा

श्री. वैद्य मुरारीलाल शर्मा

नाम रोगी श्रीमती अमरसिंह जी धाकड़ ग्राम  
छोड़ी तहसील पचपाहड़ उम्र २४ वर्ष

उपरोक्त औरत के पेट में जलोदर की बीमारी  
होगई थी। इस रोगी का इलाज कोटा जैसे शहर के बड़े  
डाक्टरों से करवाया गया परन्तु रोगी का इस रोग  
से छुटकारा न हो सका। जिस समय रुग्णा मेरे  
पास लायी गई उसकी हालत बड़ी नाजुक थी।  
केवल हड्डियों का पिंजर थी। उबर बना रहता था।  
पेट में शूल था। मैंने रोगी को देखकर उसके रोग  
का निदान किया। मैंने विश्वास के साथ इस रोगी  
को निम्न औषधि दी व चिकित्सा चालू की —

स्वर्णमाक्षिक भस्म २ रत्ती, शंख भस्म ४ रत्ती,  
बराटिका भस्म ३ रत्ती, गिलोय सत्व ६ रत्ती, शहद  
के साथ देकर ऊपर से काला जीरा १ तोला, त्रिफला  
चूर्ण १ तोला इन्हें पाव भर गौमूत्र में औटाकर  
आधापाव शेष रहने पर उतार छान ४ रत्ती यव-  
चार मिलाकर दिया। भोजन के पश्चात् दुःमार्यासव  
१॥ तोला, शीतल पर्पटी १॥ माशा व गरम जल  
१॥ तोला मिलाकर दिया। पेट पर इन्डोली का गौ-  
मूत्र के साथ पीस कर लेप करवाया गया। सात  
रोज बाद रोगी को पुनः मैंने देखा तो काफी सतोष-  
जनक फायदा हुआ व रोगी के मर्ज लक्षण नष्ट हो  
गये। अब दवाई में निम्न परिवर्तन किया—

मडूर भस्म, शंख भस्म, गिलोय सत्व,  
प्रातः व सायंकाल शहद के साथ देकर उपरोक्त  
क्वाथ दिया जिससे रोगी को पूर्ण लाभ प्राप्त हो  
गया। पथ्य में केवल गेहूँ की रूखी रोटी व पत्तेदार  
सब्जी दी गई।

—श्री. पं० मुरारी लाल शर्मा वैभव,  
भवानीमंडी (राजस्थान)

[ ५ ]

गर्भपात पर अनुभव

वैद्य आचार्य श्री हुकमचन्द प्रेमी

इसी वर्ष की घटना है २५ फरवरी को लग-  
भग १० बजे मैं चिकित्सालय में रोगियों को  
औषध विवरण कर रहा था कि यकायक एक  
आगन्तुक ने घबड़ाते हुए कहा कि आपको ओवर-  
शियर साहब बुला रहे हैं। कारण पूछने पर  
बताया कि रात से उनकी श्रीमती जी बहुत ही  
बीमार है। शीघ्रता से कार्य से निवृत्त होकर मैं  
आवश्यक सामग्री से वहां पहुंचा।

रोगी की दशा—रोगिणी बेहोश थी, कुछ बता  
नहीं सकती थी, परिचारको से पूछने पर मालूम  
हुआ कि रोगिणी को करीब २॥-३ पाव खून निकल  
चुका है और ७ माह की सगर्भा है। खून अभी भी  
उग्र गति से जारी था, नाड़ी क्षीण होती जा रही  
थी। गर्भ यथास्थान टिका हुआ था। पेट, उदर,  
कमर में दर्द का नामोनिशान नहीं था। मैंने  
चिकित्सा प्रारम्भ कर दी।

चिकित्सा—

रक्त रोगामृत ३ माशा, गर्भपाल रस ४ गोली,  
शौक्तिक भस्म ४ रत्ती, सिद्ध मकरध्वज २ रत्ती  
मिलाकर शहद में दिया गया। ऊपर से केले की  
जड़ का रस ५ तोला पिलाया गया। २ घण्टे बाद  
रोगिणी कुछ बोलने लगी और खून भी कम  
प्रमाण में हो गया।

दूसरी मात्रा में—बोलवद्ध रस (लाल) ४ गोली,  
कामदुधा ४ रत्ती, गर्भपाल रस २ गोली शहद के  
साथ देकर ऊपर से उशोरासव २ तोला, चन्दना-  
सव २ तोला सम जल के साथ दिया गया।

शाम को जब मैं रोगिणी को देखने गया तो  
रक्त की शिकायत बन्द हो गई थी किंतु वमन ने  
उग्ररूप धारण कर लिया था। विविध उपाय करने  
पर भी वमन शान्त नहीं हुई। आखिर मुझे एलो-  
पैथी की शरण लेनी पड़ी। अतः एवोमीन २ टेबलेट

देने के बाद कोरामीन २ C. C ग्लूकोज सैल्यूटोन  
विथ विटामिन : सी २५ C. C शिरागत देने  
से आशातीत लाभ मिला ।

रक्तरोगामृत प्रयोग--यह निम्न प्रयोग कविराज  
प्रतापसिंह जी रसायनाचार्य जी का है और धन्व-  
न्तरि के नारीरोगाक के १६७ पृष्ठ से लिया गया है-

गोदन्ती भस्म १ तोला, शुद्ध स्वर्ण गेरु ३ तोले,  
कच्ची फिटकरी २॥ तोले, गुडूची सत्व ५ तोले ।  
सब को मिलाकर केले की जड़ के रस की ७ भावनायें  
दे । प्रयोग तैयार है । आचार्य जी ने नाम तो नहीं  
दिया किंतु मैंने अपने चिकित्सालय में इसका नाम  
रक्त रोगामृत रख दिया है ।

-श्री. वैद्य आचार्य हुकम चन्द प्रेमी,  
पठा-टीकमगढ़ (म० प्र०)

[ ६ ]

### स्तन शोथ की सफल चिकित्सा

कविराज श्री रामपदार्थसिंह G.A.M.S.



नाम रोगी-श्रीमती सुराज देवी, आयु २५ वर्ष  
उपरोक्त रोगिणी की लगभग २ वर्ष की बच्ची  
का स्वर्गवास हो गया, दूध का उपभोगकर्त्ता न  
रहने से उसके स्तनों में दूध जमा होने लगा और  
जमा होते होते उसमें काफी कठोरता और सूजन  
आ गयी । साथ ही उसमें काफी जोर से पीड़ा होने  
लगी । रोगिणी को काफी बैचेनी आ गयी । स्पर्श  
किया तो वह काफी कठोर और तापयुक्त था । वह  
स्पर्श सह नहीं सकती थी । उसमें भारीपन काफी  
आ गया था जिससे वह खड़ा रहने में विशेष कष्ट  
अनुभव करती थी । मैं सोच रहा था कि यह  
विद्रधि का रूप लेकर ही रहेगा । अन्त में मुझे  
रोगिणी को डाक्टर के पास ले जाना ही होगा तब  
तक मैं गुप्तसिद्ध प्रयोगाक चतुर्थ भाग के किसी  
योग का प्रयोग कर देख लूं । इस हेतु मैं इस  
विशेषाक को उलट मारा और पृष्ठ १२६ का प्रलेप  
चुना जो निम्न है--

योग--मूंग, जौ, गेहूं २॥-२॥ तोला जल के

माथ पीसकर और जरा गर्मकर उम पीड़ित स्थान  
पर प्रलेप कर दिया । उससे लाभ नजर न आया ।  
पुन लेप पर विश्वास करते हुए वैद्य हरिदास कृत  
'चिकित्सा चन्द्रोदय' पंचम भाग के श्लोक 'स्तन  
पाक हरं निम्ब तैल चुल्यं न चापरम्' का मनन कर  
पहले नीम तैल चुपड़ दिया । बाद में पूर्वोक्त लेप  
को ही जरा सा गर्म कर आवी अंगुल मोटा  
प्रलेप चढ़ाया । इस लेप से रोगिणी को काफी  
आराम मालूम पड़ा । आशा की विशेष फलक  
होने पर तीसरा लेप चढ़ाने का आदेश दिया ।

इस लेप के चढ़ाने मात्र से ही रोगिणी के स्तन  
से दूध अपने आप बहने लगा । जो कार्य दुग्ध  
निरालने के यन्त्र द्वारा कठिनाई से होता था वह इस लेप  
से बड़ी सुगमता और अल्प व्यय से हो गया ।  
उक्त श्लोक के आधार पर नीम तैल चुपड़ने को  
कहा तो इससे देखा कि इस तैल ने दूध को भी  
सुखा डाला ।

—कविराज श्री रामपदार्थ सिंह G.A.M.S  
मु. पो. तेतरी (लखमनियां)

( ७ )

### अति आर्तव की सफल चिकित्सा

श्री. द० रा० डायलकर



रोगी का नाम--सौ० कुसुम डायलकर । मेरी  
पत्नी, गाव धानोरा गुरव, जिला अमरावती ।

पूर्ववृत्त-रोगिणी को ३ दिन पहिले मासिक  
धर्म हुआ था । चौथे दिन से रक्तस्राव में अधिक  
वृद्धि हुई । रक्तस्राव इतना बढ़ गया कि साड़ी बदलना  
ही कठिन हो गया । मूच्छा भी आने लगी ।

### चिकित्सा--

प्रति मात्रा अड़सा के हरे पत्ते का स्वरस २  
तोले, शहद १ माशा और इसी में १ रत्ती चद्रकला  
रस मिलाकर देने लगा । (अड़सा को पत्ती नहीं  
मिले तो वासावलेह लेना चाहिए) ।

—शेषांश पृष्ठ ३७ पर ।

# घनुर्वीक उत्तर

लघु-इन्द्रिय जन्य नपुंसकता—

(भाग ३५ अंक ४ पृष्ठ ३२)

१—प्रयोग-अशुद्ध सखिया ३० तोला, दूध, पान का पत्ता ।

निर्माण विधि—प्रथम सखिया का बारीक चूर्ण करके दूध (१ सेर) में मिला दे । दूध को जमा दे । जब दूध जम जाय उसका मक्खन (नवनीत) निकाल लें । तक्र को किसी गट्टे में दबा दे ।

प्रयोग विधि—उस नवनीत (मक्खन) को पान के पत्ते पर लगाकर पान को बीचो बीच दो हिस्से कर दें । रोगी के लिंग के दाये बांये चिपका दे । ध्यान रहे कि रोगी के लिंग के ऊपर नीचे की तरफ पान का पत्ता न लगे ।

२१ दिन तक ब्रह्मचर्य रहे । २१ दिन बाद पट्टी को निकालें । अगर लिंग पर दाने-दाने दिखाई दे तो इलायची (छोटी) का चूर्ण बुरक दे ।

यह योग उपरोक्त रोगी के लिए उत्तम है जिससे कि उसकी मैथुन शक्ति बढ़ेगी, लिंग में दृढ़ता रहेगी ।

—श्री श्रीकृष्ण बडोनी कम्पाउण्डर  
राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय  
गणगई गंगोली (पिथौरागढ़)

२-इन्द्रियपुष्टि तेल—सफेद कन्नेर की छाल, कुचला, धतूरा, मालकागनी, अकरकरा, लोभान, बीर बहूटी, सूखे केचुवे प्रत्येक ५-५ तोले ले । जव-कुट कर डाले और बादाम के तेल में घोटकर लुगदी बनाले और पाताल यत्र से तेल बनाकर शीशी में रखले ।

सेवन विधि—४-६ बूंद तेल लेकर १ कटोरी में रखले । पुनः रात को उंगली से लेकर सीवन सुपारी छोड़ गुप्तेन्द्रिय में १५ मिनट तक मालिश करे । पुनः एरंड या धतूर पत्र उसमें बांध दे सुबह खोल दे । स्नान करते समय गुप्तेन्द्रिय में ठंडा जल नहीं

लगाना चाहिए । इस प्रकार १५ दिन तक करने से आपकी इन्द्री पूर्ववत् सख्त तथा दृढ़ हो जायगी ।

—वैद्यराज श्री भण्डारीलाल बरही (जवलपुर)



## धनुर्वीतनाशक चिकित्सा—

(भाग ३५ अंक ४ पृष्ठ ६२ तथा अंक ७ पृष्ठ ५२)

१-मयूर अण्डत्वक पिष्टि—मयूर ( मोर ) के अण्डे में से बच्चा निकल जाने के बाद जो छिलके बचते हैं उन्हें लाकर साफ कर अच्छी प्रकार से पीस कर कपड़छन चूर्ण बना ले । यही मयूर अण्डत्वक पिष्टि हुई ।

मात्रा—इसे ४ रत्ती से १॥ माशा तक की मात्रा रोगी के बलानुसार रसोनादि स्वरस १से२॥ तोले के साथ रोगी को १ से ३ घटे पर देते रहे । रोगी की हालत १-२ खुराक बाद ही सुधार पर आ जायगी ।

रसोनादि स्वरस—छिलकारहित लहसुन ५ तो., अदरक ५ तोले, प्याज ५ तोले—तीनों को खरल में पीस छान कर स्वरस निकाल ले ।

नोट—इस रसोनादिस्वरस को रोगी को देते समय १-२ तोला देशी घृत अथवा गौघृत पहले और बाद में अवश्य देना चाहिए । यह बात तीनों योगों में ध्यान रखनी चाहिये ।

मात्रा १ से ३ तोला उक्त स्वरस घृत पान के बाद ३ १/२ रत्ती अफीम देवे तुरन्त लाभ होगा ।

समीरगज केशरी रस—शुद्ध कुचला, शुद्ध अहि-फेन । अफीम से अद्रक स्वरस की ७ भावना देने से शुद्ध हो जाती है ) काली मिर्च—

तीनों समान भाग लेकर पीस कपड़छनकर तीन दिन तक पान के स्वरस से पीसे और १-१ रत्ती की गोलिएया बनाले ।

गुण—यह अनेक प्रकार की बात व्याधियों के एवं स्नायु दोर्बल्य, रोग के बाद की कमजोरी के दोनों प्रकार के धनुर्वीत को अनुपान भेद से नष्ट

करते हैं। यहां पर धनुर्वात के लिए—१ से ४ गोली (१ से ४ रक्ती तक) बलाबल देख प्रथम, घृतपान कराकर दे। गोली के ऊपर रसोनादि स्वरस १ से ३ तोला तक देवे और बाद में फिर १-२ तोला घृत पिलावे। १-२ घंटे बाद इसी प्रकार पुनः देवे। रोगी की हालत सुधार पर आते ही समीर गज केशरी रस की मात्रा हल्की करे, एवं रसोनादि स्वरस की मात्रा भी हल्की करे, परन्तु घृत, दूध एवं हल्का भोजन देते रहे।

—श्री कान्तिलाल जैन वैद्य विशारद  
धानमंडी, मंदसौर।

२-प्रातःकाल एक गोली महायोगराज गूल लहसुन के रस और शहद में चटा कर ऊपर से दो तोला अर्कमूल और २ तोला अर्क दशमूल २ तोला अर्क रास्नादि मिलाकर पिला देवे। दो बजे मध्याह्न पश्चात् और शाम को सात बजे एकाङ्गवोर रस १ रक्ती, श्री योगेन्द्र रस १ रक्ती लहसुन के रस और शहद में देकर उपरोक्त अर्क मिला देवे। महानारायण तेल १ छटाक जुदेवेदस्तर ३ माशा, सतलोबान ६ माशा, लहसुन का रस १ तोला मिलाकर मालिश करे। भोजन के बाद दशमूलारिष्ट कस्तूरी युक्त आधा तोला से एक तोला तक बराबर जल मिलाकर पिला देवे। और लहसुन का इन्जेक्शन प्रातः सायं काल में १ सी. सी. मांस में लगावे।

—श्री. हकीम गुरचरन लाल वैद्य  
सफीपुर (उन्नाव)



## पायरिया नाशक प्रयोग एवं चिकित्सा—

(भाग ३५ अंक ६ पृष्ठ ५२)

१—आजकल पायरिया एवं दन्तवेष्टक रोग अधिक देखे जाने हैं। इसके प्रतिकारार्थ मजनादि की जिज्ञासा धन्वन्तरि भाग ३५ अङ्क ६ पृष्ठ ५२ में की गई है।

केवल मञ्जन के प्रयोग से पायरिया दन्तवेष्टक रोगों में स्थायी लाभ असम्भव है। स्थायी लाभ के लिए रोग का कारणों सहित विचार करना आवश्यक होता है। रोगोत्पादक प्रकोपक कारण ज्ञात होने से रोग का (निवारण) प्रतिकार सुगमता से

किया जा सकता है।

आयुर्वेद शास्त्र में मुख रोगों की संख्या ६५ का वर्णन है तथा दन्तों की जड़ में होने वाले दन्तमूल रोग १५ प्रकार के बन्लाये हैं।

मुख रोगाश्च पञ्चपण्डि भवन्ति ।  
दन्तमूल गतान् पचदश व्याकरोति ।  
दन्तमूल गतास्तु गीतादो दन्तपुण्डको ।  
दन्तवेष्टकः शौपिरो, महा-

शौपिर परिदरउपकुणो ॥ १ ॥

दन्त वैदर्भो, वर्धनोऽधिमांसो नाड्यः पञ्चेति ।

—सुश्रुत ।

भावार्थ—दन्तमूल में १५ प्रकार के रोग होते हैं—(१) शीताद (२) दन्तपुण्डक (३) दन्तवेष्टक (४) शौपिर (५) महाशौपिर (६) परिदर (७) उपकुश (८) दन्तवैदर्भ (९) वर्धन (१०) अधिमांसक और पांच प्रकार के दन्तनाडी (दन्त नाड्या विकार) इत्यादि १५ प्रकार के दन्तमूल रोग होते हैं। जिसमें से दन्तवेष्टक रोग आजकल 'पायरिया' कहलाता है जिसका प्रकोप कारणों सहित वर्णन आयुर्वेद शास्त्र में देखिये—

स्रवन्ति पूय रुधिरं चला दन्ता भवन्ति च ।

दन्तवेष्ट स विज्ञेयो दुष्ट शोणित संभवा । १ ।

—सुश्रुत नि १६-१७

भावार्थ—दांतों की जड़ (मूल) मसूढ़ों से पूय, रक्त निकलते हुए दन्त चलनादि (पीड़ा होना) यह दन्तवेष्टक नामक व्याधि रक्त प्रकोप से होने का वर्णन आयुर्वेद शास्त्र में है।

वक्तव्य—यह दन्तवेष्टक आजकल पायरिया कहलाता है। इसमें प्रथम रक्त प्रकुपित होता है जो 'दुष्ट' प्रकुपित रक्त दात की जड़ मसूढ़ों को सड़ाकर पूय निर्माण कर व्रण रूप धारण कर दुःखदायक पायरिया करता है। पायरिया में प्रथम रक्त विकृति होकर रक्त में अम्लता बढ़ती है जो कि पित्त उग्रता का लक्षण अम्लता प्रतीत होती है। इसलिये पित्तकारक, तीक्ष्ण, उष्ण, विदाही, अम्ल पदार्थ, चाय, काफी, ताम्बूल आदि का सेवन सर्वथा हानिकारक होता है अतएव त्यागना श्रेष्ठ है।

## चिकित्सा--

प्रथम पायरिया रोगोत्पत्तिकारक कारणों का परित्याग कर शुद्ध सात्विक, सुपाच्य भोज्याहार का सेवन करना चाहिये तथा तीक्ष्ण, उष्ण, चरपरे, अम्ल (खट्टे) पदार्थ, चाय, काफी, मद्यपान, अत्यधिक ताम्बूलादि का सेवन और रक्त प्रकोपकारक द्रव्यों के परित्याग से पायरिया रोग का बचाव होता है।

(१) दन्तवेष्टक के रोगी को कब्जियत होवे तो शौच शुद्धि का उपाय किया जाय। पायरिया वाले को नित्य शौच शुद्ध होना ही चाहिये। शौच शुद्ध के लिये पंचसकार चूर्ण २-३ माशे खाकर जल पीना चाहिये। अथवा छोटी हरड़ का चूर्ण २-३ माशे खाकर जल पीने से शौच शुद्ध होगा।

(२) पाचन क्रिया की खराबी होवे तो उसकी चिकित्सा करनी चाहिये।

(३) दन्तवेष्टक पायरिया रोग निवारणार्थ-- रक्तगत दोषों की विवेचना कर चिकित्सा करनी चाहिये। पित्तशामक, रक्तप्रकोप निवारक द्रव्यों के उपयोग से रक्तगत दोष अम्लता मिट जाने से इस रोग में काफी लाभ होते देखा गया है।

प्रयोग--(१) स्वर्ण माक्षिक भस्म १ भाग, प्रवाल (चं० पु०) १ भाग, गुडुचि सत्व २ भाग, सितोपलादि चूर्ण ४ भाग मिश्रण कर आवला मुरब्बा के साथ तथा गुलकन्द के साथ सेवन कर ऊपर से गौदुग्ध पीने से पित्त प्रकोप रक्तानुगत शात होकर रक्त की अम्लता मिटती है तथा पूय, रक्त आना बन्द होता है। नेत्र, मस्तिष्क और दन्तमूल (मसूढ़े) बलवान होते हैं।

(२) श्वेत पुनर्नवा की जड़ ताजी लाकर पत्थर पर पीस कलक कर मिश्री के साथ जल मिला पीने से रक्त प्रकोप शात होकर दन्तमूल शोथ मसूढ़े ठीक होकर पूय, रक्त बहना बन्द होता है।

(३) चन्द्रप्रभावटी प्रातः सायं दूध के साथ अथवा जल से सेवन करना और आरोग्यवर्धिनी १ मात्रा सोते समय रात में लेना लाभ करता है।

नोट--उपरोक्त तीनों प्रयोग लगातार कुछ दिनों तक सेवन करने से स्थायी लाभ होता है।

## दन्तमूल शोथ, पीड़ा निवारणार्थ

गण्डूपादि धारण--

(१) गूलर की कोमल कोमल पत्तियां साफ करके ५ तोला दरदरी कूटकर १ सेर पानी में उबाल कर क्वाथ कर छान लेवे और फिटकरी भूनकर बारीक चूर्ण १॥ माशा मिलाकर गण्डूष धारण करने से छाले सहित व्रणयुक्त दन्तवेष्टक, दात के मसूढ़ों का शोथ, रक्त, पूय, व्रण, पाक, पीड़ा में लाभदायक है।

(२) बबूल वृक्ष की छाल (अन्दर की) और पत्ती ५-५ तोले को १ सेर पानी में औटाकर गण्डूष धारण कर कुल्ली करने से मसूढ़ों के शोथ, पीड़ा में फायदा होकर मसूढ़े दृढ़ होते हैं।

(३) हरड़, बहेडा, आवला (त्रिफला), वाय-विडङ्ग, मुलहठी, मुनक्का, गुरुच, नीम की अन्तर-छाल, हल्दी, चमेली के पत्ते।

— इनको दरदरा कूट पानी में उबाल कर गण्डूष धारण करना विशेष फायदा करता है।

नोट--प्रकृति के अनुसार इस काढ़े में शहद तथा मिश्री मिलाकर प्रयोग करने से अधिक फायदा (गुण) होता है। मुख के छाले शीघ्र मिटाकर व्रण ठीक करने में सर्वोपरि है।

(४) अरिमेदादि तैल का गण्डूष धारण करना शोथ, दन्तचलनादि, पीड़ा व्रण, पूय, रक्तस्राव को यथाशीघ्र मिटाता है।

(५) जात्यादि तैल का उपयोग--कृमिनाशक होता है।

(६) केवल शुद्ध तिल तैल का गण्डूष धारण करने से दन्तमूल (मसूढ़े) दृढ़ होकर दन्तवेष्टक रोग में लाभदायक होता है।

## मंजन प्रयोग--

(१) हरड़, बहेडा, वायविडङ्ग, मुलहठी, सफेद अनार का छिलका, सेधानसक।

--सब १-१ तोला और सबके बराबर नीम की लकड़ी का कोयला तथा कपूर ३ माशा।

इन सबको एकत्र कर बारीक सूक्ष्म चूर्ण कर दातो पर मलना लाभदायक है।

(२) सैधानमक सरसो के तैल (कडवा तैल) के साथ मलने से दन्तपीड़ा में लाभ होता है।

(३) मौलसिरी (वकुल पुष्प) वृक्ष की छाल का चूर्ण मंजन करने से दात मजबूत होते हैं।

सावधानी—दांत मलने के लिए ब्रुश का उपयोग नहीं करना चाहिये। ब्रुश के उपयोग से मसूढ़े कमजोर होते हैं। दांतों की जड़े खुरच जाती हैं। अतः अंगुलियों के सहारे मजनादि का प्रयोग करे।

—श्री वैद्य रामभरोस रामावतार गुप्त आयु. वि. फालेगोव (यवतमाल)

२—श्वेत फिटकरी १० तोला, धतूरा बीज काले ३ माशा, लवंग ६ माशा, छोटी इलायची १ तोला, मिश्री २॥ तोला।

निर्माण विधि—पहिले तवा चूल्हे पर रख कर उस पर फिटकरी पिघला ले। उसमें धतूरा बीज व लवङ्ग डाल दे। अच्छी तरह फूला हा जाने पर उतार कर खरल करे। बारीक हाने पर मिश्री और इलायची बीज बारीक करके मिलाकर मंजन बनाले। गुण—पायरिया नाशक अत्युपयोगी मंजन है।

—वैद्य श्री प्रतापसिंह साखला श्री भोमिया संजीवन औषधालय मु. पो गुढा गौड़ जी का (झुझनू)

३—तुवरक दाल २० तोले, भल्लातक बीज सुपरिपक्व) १० तोले। मिट्टी के बर्तन में १० तोले दाल रख मिलावा रखे। पुन ऊपर से १० तोले दाल रख शराव सम्पुट कर सुखाले। अन्तर्धूम पाक कर स्वाग शीतल होने पर खरल कर बारीक कर लेवे। कपूर देशी, अकरकरा असली, बच, प्रत्येक ३-३ तोला, छूठ आधा तोला सबको कपड़छन कर ऊपर की अस्म में मिलाकर रखले। हमेशा दन्त मञ्जन करे। बीमारी का जोर हो तो दिन भर में ३ बार भी लगावे।

विशेष गुण के लिये—

फिटकरी फूली हुई, इलायची, लौंग, कवाब चीनी ११-११ तोला, माजूफल, पठानी लोध २॥-२॥

तोला। कूटने की चीजों को कूट कपड़छन करें। एसिड कार्बोलिक १। तोला, एसिड बोरिक २॥ तोला, कपूर देशी १। तोला।

कपूर और एसिड कार्बोलिक मिलाकर रख देने से गल जाता है। पहिले कपूर को गलाकर फिर सब दवाई मिला लेवे।

१। तोले तैल पिपरमेट भी मिलाना चाहिए।

यदि एसिड कार्बोलिक अधिक मालूम पड़े तो संगजराहत (सेलखडा) या धुला चाक पाउडर मिलावे। दांतों का बीमारी के लिए यह अवश्य लाभ करता है।

—श्री रामपाल मिश्र वैद्य, खलारी (रायपुर)

४—वज्रदन्ती २० तोला, कालीमिर्च ५ तोला, सोठ २। तोला, अकरकरा २॥ तोला, भुनीफिटकरी ५ तोला, सैधानमक ५ तोला, हींग भुनी १ तोला —इनको कूट पीस मंजन बनावे। नित्य मंजन करे। पायरिया के रोगी को मंजन करने के एक घंटे बाद कुला करना चाहिए।

—श्री वैद्य अमरचन्द अग्रवाल वैद्य विशारद ग्राम-मुहामी पो० गेगल आरवरी (अजमेर)

५—हल्दी २॥ तोला, सैधानमक १० तोला, देशी कपूर ६ माशा।

इस मञ्जन को कूटपीसकर महीन कपड़े से छानकर शीशी में रखले। सुबह चुटकी भर शुद्ध कडुवा तैल मिलाकर मञ्जन करे। यह मञ्जन दांतों की समस्त खराबियों पर सफल प्रमाणित हुआ है।

—श्री शारदा बख्शसिंह वैद्य कुछुही पो. कछोना, (हरदोई)



मोतिया बिंद की होम्योपैथिक चिकित्सा

(भाग ३५ अंक ६ पृष्ठ ५२)

(१) सायनेरिया मारीटीना सल्फस १-१ बूंद शाम सवेरे आखो में डाले (१ से ६ मास तक)।

(२) कल्केगिया फ्लुअर १२ × चूर्ण ४ ग्रैन



एक मात्रा में अर्बरे और शाम गरम पानी के साथ खावें। १ से ६ माह तक उपरिलिखित दलाज करने से मोतियाबिन्दु निश्चित आराम होता है।

—श्री डॉ० ए० एम० अडसोड  
नन्दगांव खण्डेश्वर (अमरावती)



सिर में फुंसियों (अरुणिका) की चिकित्सा—  
(भाग ३५ अङ्क ६ पृष्ठ ५२)

१-अरुणिका फुंसियों के लिये निम्न वस्तुओं से तेल बनाया जाता है—

नीम का तेल ५ तोला, केले का तेल १॥ तोले, चमेली का तेल २ तोला, आंवला का तेल २ तोला, सरसों का तेल ५ तोला, खोपरे का तेल ५ तोला, देशी शराब शुद्ध ३ तोला, कपूर ६ माशा।

इन वस्तुओं को मिलाकर यह तेल तैयार कर लेना चाहिये।

गुण—हर चर्म रोग, दाद, खांज, फोडा, फुंसी, गंज आदि पर यह तेल लगाना चाहिए। इसको लगाने से पूर्व स्थान को लाल दवा (पोटास परमेन्गेट) डाले हुये गुनगुने पानी से धो लेना चाहिए। इसके पश्चात् उस स्थान पर उपरोक्त तैयार किया हुआ तेल लगा लेना चाहिये।

विशाली, विषकण्ठा आदि रोगों में पहले लेप या नीम के पत्ते बांधकर उस स्थान को पका लेना चाहिये। इसके बाद चीरा लगाकर उसका सारा बलगम निकाल कर इस तेल को लगाकर फोआ बांध देना चाहिए और फिर हमेशा प्रातः यह तेल लगाकर फोआ बदल देना चाहिए। इससे शीघ्र आराम हो जाता है। यह तेल मैंने हर चर्मरोग पर आजमाया है।

—वैद्य श्री अमरचन्द्र अग्रवाल वैद्य विशारद  
मुहामी, पो. गोगल आखरी (अजमेर)

२-महंदी के सूखे पत्ते, रसौत।

दोनों समभाग ले, ठण्डे पानी के साथ पीस सिर पर लेह करे। १२ घण्टा बाद गरम पानी में नीम के पत्ते डालकर वो डाले। केवल ३-४ दिन

में सिर की पीली पीली फुंसी व फोड़े नष्ट होंगे।

—वैद्य श्री प्रतापसिंह सांखला,  
गुढ़ा गौड जी का (भुंभुनू)

३-अरुणिका के रोगी को प्रथम मृदुविरेचन देकर कोष्ठ साफ कराना चाहिए, कोष्ठ साफ करने के लिये मृदुविरेचनार्थ—

सनाय १ तोले, मुनक्का आधा तोले, गुलाब के फूल ४ नग, छोटी हरड आधा तोले, सौंफ आधा तोले।

सबको दरदरा कूटकर २-२ भाग कर लेना, एक भाग को (सायं समय) एक पाव पानी में औटाकर आधा पाव शेष रहते, उतार छान लेना और १ तोले मिश्री मिलाकर सायं भोजन के बाद सोते समय पीने से कोष्ठ शुद्धि होती है।

अरुणिका के रोगी का सिर—फुंसियों के स्थान को न्यग्रोधादि काथ से परिसिंचन कर धोना चाहिए। न्यग्रोधादि (गण) क्वाथ—

बड़, पीपल वृक्ष, गूलर, पाकड़ वृक्ष इनकी अन्तरछाल लाकर साफकर पानी में उबालकर छान लेना चाहिये और इसी काढ़े से अरुणिका पीड़ित स्थान का सिंचन कर धोने से दाह, पीड़ा, शोथ, रक्तप्रकोप पूय आदि शांत होते हैं।

अरुणिका स्थान को न्यग्रोधादि काढ़े से धोके कपड़े से शुष्क करके त्रिफलादि तेल लगाना चाहिए। त्रिफलादि तेल—

हरड, बहेड़ा, आंवला, नीम की छाल, हल्दी, दारुहल्दी, चिरायता और लाल चन्दन समभाग लेकर कल्क बनाकर कल्क से चौगुना तिल का तेल तथा पाकार्थ चौगुना जल मिलाकर मन्द मन्द अग्नि से पकाके तेल अवरोप रहने पर छान लेवे। सिद्ध तेल का परिसिंचन करने से अरुणिका-फुंसियां नष्ट होती हैं।

यह त्रिफला तेल अरुणिका के लिये अनेक बार रोगियों पर सफल प्रमाणित है।

—श्री वैद्य रामभरोस रामावतार जी गुप्त आ वि.  
फालेगाव (यवतमाल) विदर्भ।

## रक्त विकार पर

(भाग ३६, अंक ७ पृ ५२)

## १-रक्त विकार पर रक्त शोधक वटी—

नीम के बीज की गूदी १॥ तोला, बकायन के बीज की गूदी १॥ तोला, नीबू के बीज छिले हुए १॥ तोला, शुद्ध चारसु बीज २॥ तोला, पवार के बीज २॥ तोला, बावची १। तोला, गंधक आमला-सार शुद्ध ६ माशा, नीला थोथा शुद्ध ६ माशा, चन्दन सफेद ६ माशा, नीम की पत्ती के स्वरस में एक दिन खरल कर ३-३ माशे की टिकिया बना ले। एक टिकिया प्रातः एवं सायंकाल रक्तशोधक अर्क मथवा अर्क उमवा या अर्क मुण्डी अथवा मजि-ष्टादि काथ के साथ देने से हर प्रकार का रक्त विकार फोड़ा, फुंसी, दाद के चकत्ता, दांतों से रक्त आना इत्यादि रक्त विकार एवं चर्म रोग दूर होते हैं। ददौड़ो पर घृ० मिरिच्यादि तैल की मालिश करे। —हकीम श्री गुरुचरण लाल सफीपुर (उन्नाव)

२-रक्त विकार होने पर—मरहम, बावची, तुथ, फिटकरी, पारा, गंधक आमलासार समभाग, गेरू दो भाग। चूरापून चूर्ण कर नित्य कढ़वे तैल में मिला लगावे तथा एक या दो घंड़ी पश्चात् साबुन से धो दे या नहा ले। खुजली, पामा, ददौड़े, सबका नाश चार दिन में होगा।

३-रक्तगुट्टी वटी—ब्राह्म, पित्तपापड़ा, कूट गिलोय, अनन्तमूल, छिलका हरड़ सुखा दो दो तोला अथवा गला एक एक छटाक का विधि—पूर्वक स्वरस निमालें। पश्चात् शुद्ध रसोत २३ तोला मिला मद मद. आंच पर पकाव। गाढ़ा होने पर उत्तार ले तथा शुद्ध गंधक आमलासार एक छटाक, खस्र गिलोय दो तोला मिला कर इतना घोंटे कि वटी बन सके। तीन रक्तो प्रमाण वटी बना ले। प्रातः सायं एक या दो वटी नित्य ताजे पानी से दे। यह कई दिन प्रयोग करें। रक्त विकार नहीं रहेगा ॐ

पञ्चापण्य-अचार चटनी खट्टा कटु कच्चा

ॐ हर महा धिरेचन दे ।

मीठा न खाये। घी-दूध हितकर हैं।

—वैद्य श्री ब्रजरोहन शर्मा, फतेहाबाद (हिसार)

## ३-आयुर्वेद शास्त्र में रक्त विकार की परिभाषा—

आयुर्वेद शास्त्र में व्याधियों का वर्णन विस्तृत रूप से बतलाया है। और वह सदैव मार्ग दर्शन कराने में सर्वोपरि सिद्धान्त है। इसलिए जिज्ञासु पाठकगण चरक संहिता सूत्र स्थान चौबीसवां अध्याय, और सुश्रुत संहिता को ध्यान से देखे। विशेष वर्णन कर लेख का कलेवर बढ़ा ठीक नहीं।

यहां प्रसंगोचित रक्त विकार के ददौड़े फैलने वाले शुष्क एवं रसिकायुक्त खुजलाने वाले जो ददौड़े उठते हैं उभार के साथ शोथ लालिमा के साथ दाह सहित ददौरे जो विरसप के समान फैलते हैं उसीका अनुभव सरल उपाय प्रस्तुत किया जाता है—

रक्त विकार के प्रकोप से उठाने वाले मंडलाकार फैलते हुए ददौड़ों से अक्रान्त फोड़े फुंसियां खुजली एवं रसीला स्रावयुक्त लालवर्ण ददौड़ों का रोगी हमने केवल कटुकी का चूर्ण मात्रा ४-६ रक्ती आधा तोला मिश्री के साथ सेवन कराया और जल पिलाया। ५-६ दिन में उसने आरोग्य प्राप्त किया है।

परिसेचनार्थ (धोने का) प्रयोग—

(१) बड़, पीपल, गूलर, पिलखन आदि (न्यग्रो-धादि गण) वृक्ष की अंतर्छील को पानी में उबाल क्वाथ कर छाने। परिसेचन कर धोने से दाह, शोथ (रक्तमंडल) में फायदा होता है।

(२) नीम की कोमल पत्तियां पानी में उबाल कर स्वेदन करते हुए परिसेचन करने से ददौड़ों का शोथ रसीका स्राव में यथोचित लाभ होता है।

(३) त्रिफला का क्वाथ कर स्वेदन करते हुए परिसेचन करना लाभदायक है। तथा प्रकृति के अनुरूप त्रिफला के क्वाथ में गौमूत्र मिला के परिसेचन करना लाभदायक है।

लगाने के लिये उपयोगी—

(१) चालमौगरा तैल लगाना—दाह, शोथ, खुजली स्राव में लाभदायक होता है।

(२) महामरिच्यादि तैल-लगाना-शोथ-कण्डु खुजली खाव में लाभदायक होता है।

(३) महामरिच्यादि और चाल्मोगरा तैल मिला के लगाना भी लाभदायक है।

(४) विसर्पनाशक लेप-कदली (केला) वृत्त का गूदा १ तोला, नागरमोथा १ तोला, बड (बरगद) वृत्त की बारीक जटा १ तोला इन सबको खूब महीन पीस लेवे और मक्खन (घृत-नवनीत) १०० बार धोके ५ तोला के साथ खूब घोटकर रख लेवे। उपयोग—दाह, शोथ, रक्तविकार के मंडलाकार ददौड़े खुजलीयुक्त सावरहित नष्ट होता है। दाह, ज्वर उपद्रव सहित विसर्प विकार में लाभदायक है। (अनुभव किया है।) (चरक संहिता नूतनामृत सागर विसर्प चि.)।

— श्री वैद्य रामभरोस रामअवतार गुप्त  
फालेगांव (यवतमाल)

**वृश्चिक (बिच्छू) काटे पर-**

[ भाग ३५ अङ्क ७ पृष्ठ ५२ ]

१-वैसे तो इस वृश्चिक दंश पर बहुत ही प्रयोग प्रचलित है जिनसे फायदा होता है यथा १-पोटा-शियम परमैगनेट को दंश स्थान पर कुरेद कर रख दें तथा २-३ दाने मल कर सुंवा दे जिससे छींक आकर विष दूर हो जाता है।

२-नवसादर तथा चूना दोनों समभाग पानी में घोल एक शोशी भर कर सुंघाने से भी सब प्रकार के दर्द व विष दूर हो जाते हैं। तथा अपामाग की पत्ती की लुगदी बनाकर बांधने से भी विष दूर हो जाता है। पर जिस सर्व सुलभ औषध काधि चमत्कार शत प्रतिशत सफल हुआ वह है 'बबूल की पत्ती'— प्रायः बबूल की पत्ती को सभी पहचानते हैं अतः उसकी विशेष जानकारी न देकर केवल विधि ही बतला रहे हैं। कहीं कहीं इसे कीकर भी कहते हैं।

विधि— बबूल की पत्ती १ तोला लेकर अच्छी तरह से मुख में चबा ले। और एक छिद्रवाली नली

जैसे अरण्ड की पोगी (अरण्ड पत्ते के नीचे का भाग या अन्य कोई ऐसी ही छिद्र वाली नलिका ले ले जिससे कान के छिद्र में पूरी मुख की वायु चली जाय। अब आप काटे हुए व्यक्ति के कान में (जिस तरफ काटा हो उसके विपरीत कर्ण में) पोगी (नली) से फूके। केवल २-३ बार ही फूकने पर दर्द दूर हो जायगा तथा दंशित व्यक्ति में अवश्य पूछ लें अन्यथा पुन वायु प्रविष्ट करे यद्यपि पुन करना नहीं पड़ता है। इस बात का अवश्य ध्यान रखे कि वायु संपूर्ण प्रविष्ट हो जाय।

— श्री डा० कृष्ण बिहारी दीक्षित

श्री कृष्ण आयुर्वेदिक फार्मसी रूरा (कानपर)

३-बिच्छू के डङ्क पर मयूर (मोर) के अण्डे का छिलका जल से पीसकर लेप कर दे एव हल्का से + करें। बात की बात में बिच्छू का विष गायब हो जायगा

— श्री कान्तिलाल जैन वैद्य निशारर  
धानमण्डी (मन्दसौर)

४-बिच्छू दश पर चमत्कारिक प्रयोग—

माघ माह में आस्र वृत्त के फूलों को ऊपर न देखते हुए तोड़िये और दोनों हाथों से मलिये और हाथों को तालियां बजाकर झाड़ डालिये। ऐसा २-३ बार उसी समय करिये। हाथ किंचित गरम होते हैं। डरे नहीं फिर हाथ धो डालिये। जब कभी बिच्छू उतारने का काम पड़े तो हाथों को मलते जाय और तालियां बजाते जाय तथा रोगी से कहा तक बिच्छू का दर्द बाकी है? पूछते जाय। अगर वह बोलें कि अमुक स्थान पर है तो आप कहिये 'हट! आप भूँठ बोलते हैं। सच बताओ।' तब वह रोती सूत रोगी कहता है। नहीं जी मैं भूँठ नहीं बोल रहा। फिर वैसे ही कीजिये जब तक दर्द गायब न हो तब तक वैसे ही मजाक जैसा करते रहे। पांच दस मिनट में दर्द गायब हो जाता है।

यह प्रयोग हाथ या पाव में बिच्छू काटले तो काम देता है। क्योंकि दंशित स्थान को जमीन पर पटकना पड़ता है। — श्री डा० रा० कृ० देशमुख  
प्रजापैय, नागपुर।

# ज्वर के उपद्रव और उनकी चिकित्सा

श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य

## दाह

दाह-जलन ज्वरों विशेषतया पैक्षिक प्रधानता-युक्त विशेष ज्वरों में होने वाला बड़ा दुःखदायी उपद्रव है। रोगी अपने सारे शरीर में दाह अनुभव करता है, जलन के मारे वेचैन मछली की तरह नडफना है, घर वाले भी उसकी तड़फन और जलन में वेचैन होते हैं। ऐसी दशा में प्रायः संताप (टेम्परेचर) बढा हुआ होता है, कभी ताप तो अधिक नहीं होता किन्तु शरीर में जलन होती है। ऐसी दशा में पित्तज्वर के प्रकरण में जो क्रियायें और उपविधायाँ बताई हैं उनका विचारपूर्वक प्रयोग करे।

(१) वंशलोचनादि चूर्ण ब्राह्मी शर्वत के साथ देने से मग्निपात ज्वर में दाह और ज्वर की तीव्रता शमन होती है।

(२) पाने के लिये पडङ्ग जल दें।

(३) आवले का चूर्ण ३ माशा, शर्करा ३ माशा जल के साथ फका देने से दाह नष्ट होती है।

## कर्णमूल शोध

प्रायः मग्निपात ज्वर की अवस्था में रोगी के मुँह दातादि के साफ करने के लिये दांतोंन, मंजन, पठावन करने की ओर विशेष ध्यान न देने से मुँह का जल लाताग्रन्थियों द्वारा शोषित हो जाने से कर्णमूल शोध, (जल की जड़ में सूजन) हो जाती है। इसलिये ज्वरों में रोगी को नित्य मुँह साफ करते रहना चाहिए।

चिकित्सा—

सैनफल को पानी में घिसकर उसमें थोड़ा सा कुररा गंध (टाक का गोंद) डालकर गरम करे और एक कपड़े का फाड़ा बना उस पर उक्त लेप लगाकर शोध पर चिपका दें। ऊपर से सेक करे। इससे शोध नष्ट जाता है, यदि उसमें पूय पड़ गई है तो इसमें गरम जलन पक जायगा। पकने पर शोध को शरीर से छीन कर उसकी मजबूत चिकित्सा (घाव की तरह इलाज) करे या मेदक लेप में फोड़े।

रुसी मस्तंगी असली, गूगल भैसा दोनों को समान भाग लेकर कूटे। जब चे पिघल कर मुलायम हो जाय तब कपड़े पर लगाकर गरम कर शोध पर चिपका दें। इसके बाद ऊपर से सेक करे। इससे भी शोध और गांठें बैठ जाती हैं या पककर फूट जाती है।

मेदक लेप-करंज के पत्ते, चित्रक, जमालगोटा की जड़, कनेर की जड़, कबूतर की बीट, गृद्ध की बीट ये वस्तुयें अथवा इनमें से समय पर जो भी मिल सके चटनी की तरह पीसकर पके स्थान गांठ पर लेप कर दीजिए। सूखने पर जब यह लेप चटकेगा तो साथ ही पकी खाल चटककर ब्रण बन जायगा। चारों तरफ दाब कर पीव और पीव की गांठें निकाल दीजिए। फिर पानी में खोलाई हुई रुई निचोड़कर पीव खूब साफ कर दीजिए। नीचे लिखी शोधक-रोधक लूपड़ी लगा दीजिए—

करंजुए (कंजा) के पत्ते, सम्भालू के पत्ते, नीम के पत्ते बराबर लेकर चटनी की तरह पीस ले और एक कटोरी में थोड़ासा घी डालकर पका ले और लूपड़ी (पुल्टिस) की टिकिया बनाकर गुनगुनी बांध दें।

पिचु [फाहा]—इनका पिचु भी बना सकते हैं। वह इस तरह कि इनको पीसकर कपड़े में रख दाबकर रस निचोड़ ले। एक रुई का फाहा बना इस रस में डोबकर तर करले। एक कटोरी में थोड़ासा घी डालकर अङ्गारों पर रखे। जब घी कडकड़ा जाय तब उसमें यह तर फाहा डाल दें और फाहे का पानी जल जाने पर उतार ले। इसे घाव पर गुनगुना बांधें। इससे घाव शुद्ध भी होता है और भर भी जाता है। इसी प्रकार आगरा, चमेली के पत्ते, गेहूँ के पत्तों के फाहे भी घाव को भरते हैं।

—श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य  
जैन धर्मार्थ औषधालय, कीठम  
पो० रैपुराजाट (मथुरा)

## आधुनिक रुदन्ती

श्री कविराज जगन्नाथ वैद्यवाचस्पति

[ गतांक से आगे ]

### अतिविशेष प्रयोग —

श्री डा. जी. कृष्णमूर्ति जो डा. बाला भाई नानावती हासपिटल बाईल पारले बम्बई में देशी औषधियों के क्लीनिकल रिसर्च सेन्टर के प्रधान हैं और जिनको चौथाई शताब्दी से भी अधिक काल से फुफ्फुसीय क्षय की चिकित्सा करने में विशेष रुचि है उन्होंने २८ सितम्बर १९५७ को नानावती अस्पताल बम्बई में चिकित्सा सभा में ट्रीटमेंट आफ पल्मोनरी ट्यूबरकुलोसिस विद रुदन्ती एण्ड इन्डिजनेस इन्डियन ड्रग (Treatment of pulmonary tuberculosis with Rudanti and Indigenous Indian drug) अर्थात् फुफ्फुसीय क्षय का रुदन्ती तथा स्वदेशी भारतीय औषधियों द्वारा चिकित्सा नाम का एक लेख पढ़ा था जो कि मार्च १९५६ के करेन्ट मेडिकल प्रैक्टिस (Current Medical Practice) में प्रकाशित हो चुका है। इसमें लिखा है—

जुलाई १९५३ में एक दो वर्ष का बालक मेरे पास लाया गया। वह टाकसीमिया (रक्तविषाक्तता) और असाधारण क्षीण परिस्थिति में था। इसकी परीक्षा करने पर इसकी मुखाकृति फुफ्फुसीय पाई गई और ग्रीवा के दोनों ओर की लसीका ग्रन्थियां सूजी हुई थीं। ग्रन्थियों का टोसपन गठीला था और इनमें पूर्य पड़ रहा था। कक्षा का तापमान १०१ दर्जा फारेन्हाइट था। जबकि बालक तीन माह का ही था। स्ट्रेप्टोमाइसीन (Streptomycin) आई. एन. एस. (I. N. S.) (अर्थात् आई. जी. नैक्स) और पी. ए. एस. (PAS अर्थात् पास)

की आवश्यकतानुसार मात्रा से इसकी चिकित्सा पहिले की जा चुकी थी परन्तु उसकी दशा में कोई समुचित सुधार न हुआ था प्रत्युत रोगी की दशा बराबर बिगड़ती जा रही थी।

यह प्रथम अवसर था जब मैंने रुदन्ती का चूर्ण प्रयोग किया जो कि मुझे एक जानकार ने प्रदान किया था और पूर्य पड़ रही विकृत रचना के लिये प्रभावकारी स्वीकार किया जाता था। इस रोगी को चूर्ण इस आशा से दिया गया था कि केवल अमुख्य छूत दूर हो जायगी तो भी एक हफ्ता के पश्चात् पूर्य पड़ रही विकृत रचना आरोग्य होनी प्रारम्भ हो गई थी और पूर्य का स्रवित होना समाप्त हो गया था। रोगी बहुत अच्छी अवस्था में था और उसकी लुधा बढ़ गई थी। मैंने और छ. हफ्ता के लिए चिकित्सा जारी रखी। इसकी ग्रन्थियों के आकार में अनुभव योग्य न्यूनता हो गई थी। लगभग ३ माह में ग्रन्थियों का आकार बहुत न्यून हो गया था और एक माह की चिकित्सा से कोई भी लसीका ग्रन्थि बढ़ी हुई न थी और बालक का भार पांच पौंड बढ़ गया था।

इन निरीक्षणों ने मुझे यह सोचने की प्रेरणा दी कि रुदन्ती जोकि स्ट्रेप्टोकोकाई (Streptococci) अर्थात् बिन्दुकाकार पक्त्वद्ध कीटाणु) और स्टेफिलोकोकाई (Staphylococci, अर्थात् बिन्दुकाकार समूह रूप कीटाणु) की छूत से होने वाले रोगों के लिये प्रभावकारी विचार की जाती है। इसमें कुछ क्षयजन क्रियाशील शक्ति भी पाई जाती है। मैंने तदन्तर ३२ वर्ष के एक रोगी के

ए० डी० को छाटा जो एक क्षय के आतुरालय से मुक्त किया जा चुका था। इसके दाहिनी फुफ्फुस के ऊपर के भाग में दो क्षयज कोटर (Cavities-केविटीज अर्थात् रिक्त स्थान या गारे) थे। बायां फुफ्फुस बिल्कुल स्वस्थ था। रोगी को रुदन्ती का चूर्ण प्रतिदिन १२ ग्रोन (६ रत्ती) की मात्रा में ४ समान मात्राओं में विभक्त करके दिया गया था। चूंकि मैं इस औषधि की प्रयोग योग्य मात्रा और इसकी विधेय प्रतिक्रिया के सम्बन्ध में अधिक अनुभव और ज्ञान न रखता था इसलिये मैंने रोगी की देखभाल बहुत सावधानी से की। प्रत्येक हफ्ता इसकी छाती की स्क्रीन (Screen) हो जाती थी। तीसरे हफ्ता से रोगी की साधारण अवस्था में सुधार दिखाई दिया और पांचवे हफ्ता में एकसरे से मालूम हुआ कि इन दो कोटरों में से एक अब तक भर चुका था। इस रोगी के परिणाम ने मुझे रुदन्ती के सम्बन्ध में अपने अनुसंधान को जारी रखने पर विवश कर दिया और मैंने फुफ्फुसीय क्षय के कुछ और अधिक रोगियों को इसके द्वारा चिकित्सा करने के निमित्त चुना। वर्तमान वर्णन बहुत से रोगियों पर रुदन्ती द्वारा की गई क्लोनीकल परीक्षाओं का परिणाम है।

### चिकित्सा विधि-

रुदन्ती द्वारा चिकित्सा करने के लिये प्रधानतया रोगी डा० बालामाई नानावती हास्पिटल से चुने गये थे। सब रोगियों को अस्पताल से बाहर रखकर उनकी चिकित्सा की गई थी और उनमें से किसी एक को भी अस्पताल में प्रवेश करने की आवश्यकता नहीं समझी गई थी। इनमें से कुछ रोगियों को पन्द्रह से ३० दिन के अवसर के लिये शय्या पर लेटे रहने की सिफारिश की गई थी और बाक में इनको लघु कार्य करने की आज्ञा दे दी गई थी। इस अनुसंधान की प्रारम्भिक अवस्था में थूक की परीक्षा और ई. एस. आर. (E. S. R. अर्थात् Erythrocyte Sedimentation Rate) नहीं किये गये थे परन्तु बाद में इन अनुसंधानों के ज्ञात प्रमाण रखे गये थे।

वर्णित रोगी तीन रोगियों में विभक्त करने योग्य है -

(१) एक वह जिनकी चिकित्सा पूर्व में एन्टी-बायोटिक (Antibiotic) और कीमोथैराप्यूटिक (Chemotherapeutic) औषधियों (जीवाणुओं को नाश करने वाली रसायनिक औषधियां) यथा स्ट्रेप्टोमाइसीन) आई.एन.एच. और पी. ए. एस. के द्वारा संकोचपूर्वक की जा चुकी थी। मैंने विशेष करके वह रोगी चुने जो २०० ग्राम से अधिक स्ट्रेप्टोमाइसीन ले चुके थे।

(२) रोगी जिनमें क्षयज कोटर थे या जिनका विकृत स्थान विस्तृत रूप में रेशदार पनीरी अवस्था (Fibrocaceous फिब्रो केजिअस) में था।

(३) जीर्ण रोगी जो एक वर्ष से अधिक काल से बीमार थे।

चूंकि कुछ रोगियों में कफ का निकास न होता था इसलिये कफ की परीक्षा सब रोगियों में क्रियात्मक रूप से नहीं लाई जा सकी। सुधार की निर्धारिता भार के बढ़ने, भूख की वृद्धि और एक्स रे पर आश्रित थी।

इस अनुसंधान के आरम्भ में रुदन्ती की दो टिकियाँ (हर एक छ. ग्रोन चूर्ण निर्माणित) दिन में दो बार दी जाती थी परन्तु अधिक अनुभव करने पर मैंने प्रतिदिन ३६ ग्रोन की तीन समान मात्राये बहुत अच्छी प्रभावकारी पाई तो भी बाद में मैंने प्रतिदिन ४८ ग्रोन की चार समान मात्राये (२-२ टिकियों की ४ मात्राये) बहुत अधिक प्रभावकारी पाई थीं। यह वर्णन कर देना उचित है कि कुछ रोगी जो प्रतिदिन ३६ ग्रोन रुदन्ती चूर्ण चार दिन लेते रहे उन्होंने किसी कष्ट को प्रकट नहीं किया।

शय्या पर विश्राम करने की केवल तब अनुमति दी जाती थी जब तीव्र ज्वर और टाक्सिमिया (रक्तविषाक्तता) होता था। तो भी यह विश्राम सम्पूर्ण नहीं होता था क्योंकि रोगियों को अपने घरों में प्रतिदिन थोड़ा हिलने की आज्ञा थी। ज्यादा प्रोटीन वाला आहार तजबीज किया जाता था परन्तु बहुत से रोगी अत्यन्त दरिद्र थे जिससे कि वह इस तजबीज का दृढ़ता से अनुकरण नहीं कर सकते थे।



जहां तक सम्भव था रुदन्ती के अतिरिक्त कोई अन्य ओपधि नहीं दी गई थी। कुछ रोगियों को अत्यन्त गम्भीर रक्त न्यूनता की चिकित्सा के निमित्त रुदन्ती एक मौखिक लोह योग के सहित दी गई थी।

अब तक कुल ६७ रोगियों की चिकित्सा रुदन्ती द्वारा की जा चुकी है। ५५ नर और १२ नारियां। रोगियों की आयु समुदाय निम्न प्रकार थी—

बीस वर्ष से कम के ११

बीस और तीस वर्ष के मध्य के ५२

तीस और चालीस वर्ष के मध्य के २५

चालीस वर्ष से अधिक के १

इस समुदाय में सबसे कम आयु का रोगी ६ वर्ष का था और सबसे बड़ी आयु का रोगी ६५ वर्ष का था। रोगी विभिन्न व्यवसायों के अनुसायी थे परन्तु अधिकतर समाज की बहुत दरिद्र श्रेणी में से थे (उच्च श्रेणी के ७, मध्यम श्रेणी २३, कनिष्ठ श्रेणी के ६७)।

६७ रोगियों में से ८१ रोगियों का कीमोथैराप्यूटिक् या एन्टीबायोटिक औषधियों यथा स्ट्रेप्टोमाईसीन, आई० एन० एच० और पी० ए० एस० के द्वारा पहिले कोई चिकित्सा नहीं की गई थी। १६ रोगियों की चिकित्सा पहिले की जा चुकी थी। ७ रोगी २०० ग्राम से अधिक स्ट्रेप्टोमाईसीन और प्रयाप्त मात्रा में आई० एन० एच० और पी० ए० एस० प्रयोग कर चुके थे। ६ रोगी १०० ग्राम से कम स्ट्रेप्टोमाईसीन ले चुके थे। एक रोगी थोरे-कोप्लास्टी (Thoracoplasty) अर्थात् सीना का प्लास्टिक आपरेशन) करा चुका था और दो रोगी न्यूमोपैरीटोनियम् (Pneumoperitoneum अर्थात् पेट में हवा भरना) करा चुके थे।

मेरे इस चिकित्सा क्रम की औसत अवधि चार मास थी। चिकित्सा की कम से कम अवधि एक मास थी और अधिक से अधिक चिकित्सा अवधि बारह मास थी।

परिणाम—

जैसा कि ऊपर वर्णन किया जा चुका है। परि-

णाम का निर्णय वजन के बढ़ने, सुधा में सुधार और एक्सरे में सुधार होने से किया जाता था। सुधार की श्रेणियां ठहराई गई थी यथा 'बहुत अच्छी' 'मध्यम अच्छी', 'अल्प' और 'निरप्रभाव'।

बहुत अच्छी ३७ मध्य अच्छी ४१

अल्प १३ निरप्रभाव ७

(इनमें से दो की मृत्यु होगई)

निरीक्षण—

इन रोगियों की अवस्था के अध्ययन के बाद प्राप्त किये निरीक्षण निम्न प्रकार है—

(१) प्रायः दो सप्ताहों के अन्दर ही अन्दर लुधा में वृद्धि हो गई थी। जिसका परिणाम यह था कि रोगी अधिक आहार के लिये कहते थे। कई रोगी तो अति अधिक खाने वाले हो गये थे परन्तु तो भी अजीर्णता से पीडित नहीं होने पाये थे।

(२) यदि ताप बढ़ा हुआ होता था तो दो सप्ताह के अन्दर अन्दर नार्मल (Normal प्राकृतिक) हो जाता था।

(३) वजन में निश्चित रूप से बढ़ोत्तरी होती थी। औसतन अधिक से अधिक चौदह से पन्द्रह पौंड।

१ डा० जी कृष्णमूर्ति ने अपने ६७ रोगियों में से जिन दस रोगियों के विषय में चित्रसहित प्रकाश डाला है, इसके अध्ययन से विदित होता है कि इसके प्रयोग से विशेष कर भार बढ़ जाता है। चुनाव दूसरे रोगी का भार चार सप्ताह में ७१ पौंड से ६४ पौंड हो गया था अर्थात् २३ पौंड बढ़ गया था। तीसरे रोगी का भार चार मास में ११५ पौंड से १५० पौंड हो गया था अर्थात् ३५ पौंड बढ़ गया था। इसके अतिरिक्त स्वास्थ्य शक्ति के चार वर्ष पश्चात् जब इसका एक्सरे लिया गया जबकि इसने रुदन्ती के प्रयोग करना छोड़ दिया था तो भी इसका विकृत फुफ्फुस क्षय क प्रभाव से विलकुल वर्जित था। पांचवा रोगी २४ वर्ष का एक लड़का था जिसका दो मास में बारह पौंड भार घट गया था। रुदन्ती के प्रयोग से दो सप्ताह में ही इसका ज्वर जाता रहा, तेजी से इसकी भूख बढ़ गई और इसका सामान्य शारीरिक स्वास्थ्य बहुत शीघ्र अच्छा हो गया, साढ़े चार मास में वह विलकुल ठीक हो गया और इसका वजन ११० पौंड से १२३ पौंड हो गया था यानी १३

(४) द्रव्य के स्रवित होने की क्रिया बहुत शीघ्र नियन्त्रण में आजानी जान पड़ती थी, साथ ही टाक्सिमिया में भी सुधार हो जाता था। इसकी प्रमाणिकता रोगी की सामान्य अवस्था की उन्नति और एक्ग्र-रे द्वारा प्राप्त जानकारी से की गई थी।

(५) स्रवित हुआ द्रव्य दो या तीन मास में सोख हो जाता मालूम पड़ता है जैसा कि रोगियों के विषय में चित्र सहित प्रकाशित जानकारी से जान पड़ता है।

(६) यह औषधि कोटरों के तनाव को बन्द करने के लिए प्रभावकारी मालूम हो चुकी है। यह विलक्षण अवस्था सम्भवतः दो स्थितियों में होती है। प्रथम स्थिति में श्वास की नलियों में ट्यूबरक्युलोसिस ग्रैनुलेशन टिशू (*Tuberculosis Granulation Tissue*-अर्थात् क्षयज त्रणों से दानेदार मास बनाने वाला द्रव्य) की कमी हो जाती है जिसका परिणाम होता है कि कोटर में वायु के अन्दर और बाहर जाने का मार्ग खुल जाता है। कोटर में वायु का तनाव वायुमण्डल के दबाव तक कम हो जाता है। अतः कोटर की जीविका और फैलाव जो कि बिल्कुल दबाव में विभिन्नता होने के कारण थे समाप्त हो जाते हैं।

दूसरी स्थिति में श्वास की नलियों और विकृत श्वास की नलियों के चारों ओर रेशे उत्पन्न हो जाते हैं जिसका परिणाम यह होता है कि श्वास की नलियां पूर्णतया और दृढता से बन्द हो जाती हैं। इस स्थिति में कोटर के भीतर की वायु का पूर्णतया सोख हो जाता है और इसका क्षय के होने को प्रेरणा देने वाले आधारभूत हेतु के साथ सम्बन्ध हो जाता है जिसके कि परिणामस्वरूप कोटर बन्द हो जाता है।

दोनों स्थितियों में इस औषधि का स्पष्ट रूप से क्षयजन प्रभाव ही इन कोटरों को बन्द करने का जिम्मे

पौंड भार में वृद्धि हो गई थी। छठे रोगी का भार ८६ पौंड से १६ पौंड हो गया अर्थात् १० पौंड बढ़ गया था। सातवें रोगी का वजन २२ पौंड से ११० पौंड हो गया था यानी २८ पौंड बढ़ गया था और दसवें रोगी का वजन ६८ पौंड से ११८ पौंड हो गया था अर्थात् २० पौंड की वृद्धि हो गई थी।

दार होता है जो कि अब तक सम्पूर्णतया (सरजरी) शल्यक्रिया के अधिकार सोमा में आते थे। जब एक बार कोटर का तनाव बन्द जाता था तो अब तक कोई ऐसी औषधि मालूम न थी कि जो इसे बन्द करने का प्रभाव रखती हो, इसका कारण यह है कि अब तक जो औषधियां प्रयोग की जाती हैं वह क्षयजन होने के सम्बन्ध में मन्दगति की हैं इसीलिये वह इस प्रकार के क्षयज कोटरों के परिमाण शीघ्रता से बढ़ने के साथ समानता से चल नहीं सकती है। कोटरों के तनाव के बन्द होने की यह विलक्षण अवस्था उन रोगियों में अधिक स्पष्ट रूप में थी जिन्हें कि स्ट्रेप्टोमाईसीन और अन्य क्षयजन औषधियों की वृहत मात्रा के उपरान्त भी अब तक फुफफुस विकृत थे और कोटर थे।

इन निरीक्षणों से मैंने यह परिणाम निकाला है कि यह औषधि या तो बैसीलाई (*Bacilli*-शलाकार कीटाणु) के छूत फैलाने की क्रिया शक्ति को निर्बल कर देती है और इस प्रकार टॉक्सिस (*Toxins*) अर्थात् एक विशेष प्रकार के विषैले मवाद जो कीटाणुओं के शरीर में उत्पन्न होकर किसी विशेष रोग का कारण बन जाते हैं कम से कम हो जाते हैं या यह डिटॉक्सीकेशन (*Detoxication*-टाक्सिज का उत्पन्न न होना) में सहायता करती है या दोनों कार्य करती है। (करेंट मैडिकल प्रैक्टिस)

### एक अमरीकी डाक्टर की सत्यति

एक प्रसिद्ध अमरीकी डाक्टर ने भारत पर्यटन करते हुए रुदन्ती के नमूने प्राप्त किये। इस औषधि के विषय में काच की नलिका से विस्तृत परीक्षणों के करने के उपरांत उसने प्रकट किया कि यह औषधि परम कीटाणुघ्न है। इसने हाल ही में डा० कृष्णमूर्ति को लिखा है कि उसने इसे क्षय को आरोग्य प्रदान करने का एक निश्चित रूप का आविष्कार पाया है। (टाइम्स आफ इण्डिया २७ जुलाई १९५८)

आधुनिक रुदन्ती के लाभदायक गुणों से प्रेरित होकर पोद्दार आयुर्वेदिक कालिज और अस्पताल बम्बई के आयुर्वेदिक क्लिनिकल रिसर्च वर्ड में भी इसके सम्बन्ध में बिल्कुल हाल ही में परीक्षण प्रारंभ

किये गये हैं और क्षय के निरोध करने में इससे निश्चिततापूर्वक सफलता प्राप्त होने की बड़ी प्रबल आशा लगी हुई है।

जबकि भारत में प्रतिवर्ष सात लाख लोग क्षय से मृत्यु का प्रास बन जाते हैं और लगभग तीस लाख लोग क्षय से ग्रसित रहते हैं तो इस पर काबू पाने के लिए वास्तव में ही आधुनिक रुदन्ती प्रकृति का एक अनमोल और आश्चर्यजनक उपहार है। इससे हमें पूरी तरह लाभ उठाना चाहिए।

—कविराज श्री जगन्नाथ वैद्यवाचस्पति,  
चन्द्रौखी (मुरादाबाद)

### पृष्ठ २४ का शेषांश

परिणाम—दवा सवेरे से प्रारम्भ कर शाम तक चार मात्रा दीं। इस समय तक रक्तस्राव एकदम से कम हो गया। बाद में ऊपर लिखी दवा दिन में ३ मात्रा में देने लगा। दो दिन में रक्तस्राव बन्द हो गया। तीसरे दिन से चद्रकला रस बन्द करके अद्दमा रस २ तोले और १ माशा मधु के साथ देने लगा। दवा प्रारम्भ से ७ दिन तक दी गई। इस रक्तस्राव में रुग्णा को कमजोरी बहुत आ गई। कमजोरी के लिये नीचे लिखा टॉनिक दिया—

विटामिन बी कम्प्लेक्स लिक्विड और मैक्राविन लिक्विड इसका मिश्रण बनाकर दिन में दो बार दिया। एक सप्ताह में उसका स्वास्थ्य पूर्णतः जैसा था वैसा होगया। अभी तक मासिकस्राव नियमित चालू है।

—श्री द० रा० डायलकर (शिक्ल)  
धानोरा गुरव, ता. जिला अमरावती।

धन्वन्तरि में

विज्ञापन देकर

अपने व्यापार की

वृद्धि कीजिये।

कूट प्रश्नाः

यदाऽऽहारविहाराणां ग्लानिर्भवति भाग्न ।  
अभ्युत्थानञ्च दोषाणां तदात्मानं सृजाम्यहम् ॥  
दुष्टानां देहनाशाय वैद्यानां पालनाय च ।  
चर्यासंस्थापनार्थाय संभवामि यदा कदा ॥१॥

कथं रोगमहं मन्ये त्वा च गदसूदन ।  
त्रिदोषशामकं पथ्यं भोजनान्ते पिबाम्यहम् ॥२॥

येन मुग्धो सूतराजः शिवपुत्रो महाबल ।  
तेन कण्डू च पासां च नित्यं नाशयाम्यहम् ॥३॥

त्रिनेत्रो जटाधारी जलदो देववल्लभ ।  
तज्जटाभस्म तोयेन पीतं तृषावान्तिनुत् ॥४॥

निवसति तडागे नैव मत्स्यो न तक्रो ।  
न च भवति भूभुजंगो पक्षमध्येऽपि जातः ॥  
अरुणकिरणवर्णो दृश्यते नैव सूर्यो ।  
सकलजनप्रसिद्धो शोणपित्तं जहाति ॥५॥

मोहिनी नैव बाला स्याच्छिवप्रिया न च पार्वती ।  
मादिनी नैव हातास्यात् स्तम्भिनी नाहिफेनसर्प ॥  
दीपनी नैव अरुणो स्यान्निद्राकारिणि निशा न च ।  
बुद्धिश्च नैव ब्रह्म स्यात्तथाऽऽक्षेपो विनश्यति ॥६॥

—आचार्य श्री दौलतराम रसशास्त्री  
जबलपुर म० प्र०

भाग ३५ अंक ८ में प्रकाशित पहेलियों  
के उत्तर —

(१) दुरालभा (जवासा-धमासा) (२) कांच-  
नार (युगमपत्रक) (३) श्योनाक. (अरलू-सोना-  
पाठा) (४) पेरुक (जाम्वा-अमरूद) (५) बड़  
(न्यग्रोध, वट)

—श्री उद्धव सखाराम पंत निलेकर  
सिद्ध नागार्जुन आयुर्वेद महाविद्यालय  
नागपुर।

# कफजकास में निशा का प्रयोग

(The use of Nisha in Eosinaphelia)

श्री शिवचरण ध्यानी बी. आई. एम.. एस. आयुर्वेदाचार्य

कफज कास (*Eosinophelia*) के निदान, सम्प्राप्ति और चिकित्सा के सम्बन्ध में अभी तक कोई निश्चित सिद्धान्त स्थापित नहीं किया जा सका है। यद्यपि 'प्लेजी' इसका कारण और सोमल के योग इसकी चिकित्सा है, तथापि इनके सम्बन्ध में भी अभी तक सततमान्तर विद्यमान है। मुझे हरिद्रा के प्रयोग करने का अवसर मिला और मुझे यह कहते हुए संतोष एवं प्रसन्नता है कि निशा के प्रयोग से ड्योमिनोकीलिया में बहुत लाभ होता है। इसी सम्बन्ध में मैंने एक लेख नागार्जुन, मार्च १९६१ में प्रकाशित कराया था। उस लेख में व्यक्त किये गये अनुभवा तथा विवरणों से कई चिकित्सकों ने इसे अपने रोगियों को देना प्रारम्भ कर दिया है और मुझे भी इसके परिणामों की सूचना देने का आश्वासन दिया है।

हरिद्रा चरक सुश्रुतादि ग्रन्थों में कई व्याधियों की चिकित्सा में प्रयुक्त है, निघण्टुओं में भी इसका पर्याप्त विवरण मिलता है।

सिद्ध सम्प्रदाय के अनुसार हरिद्रा वर्ण्य, व्रणघ्न प्रतिश्याघ्न तथा कासघ्न है।

यूनानी मतानुसार हरिद्रा कफनिस्सारक व्रण-शोथक एवं रोपक, कृमिघ्न, वर्ण्य, श्वासघ्न, कासघ्न एवं त्वग्बिकारों में प्रयुक्त होता है।

आयुर्वेद मतानुसार हरिद्रा लेखनाय, कुष्ठघ्न, कण्डूघ्न, विषघ्न महा कषाय में गिनी गई है। इसका परिगणन तिक्त रक्त में भी किया गया है (चरक) यह शिरो विरेचन द्रव्यों में भी परिगणित है (चरक सू० २) मुशुन ने इसे मुस्तादिगण, हरिद्रादिगण तथा श्लेष्म मशमन वर्ग में गिना है। (सु० सू० ३६)

धन्वन्तरि निघण्टु के मतानुसार हरिद्रा तिक्त, रुक्ष, उष्ण, कुष्ठघ्न, विषघ्न, प्रमेहघ्न, कण्डूघ्न, व्रणघ्न कृमिघ्न, वर्ण्य, अरुचिघ्न एवं पीनसघ्न है।

जैयन्त निघण्टु के मतानुसार हरिद्रा तिक्त, कटु, व्रण, रुक्ष, कफ पित्तघ्न, पाण्डूघ्न, व्रणरोपक,

प्रमेहघ्न, शोथघ्न एवं वर्ण्य है।

चरक सुश्रुतादि के अध्ययन से स्पष्ट होता है कि हरिद्रा का सफल प्रयोग श्वास, कास, शीतपित्त एवं नेत्र रोगों में भी बतलाया गया है।

उपर्युक्त विवेचन से स्पष्ट हो जाता है कि हरिद्रा का प्रयोग ज्वीन नहीं है। इसका प्रयोग चिकित्सक किसी न किसी रूप में करते ही थे। जिन व्याधियों में हरिद्रा का उपयोग बतलाया गया है, उन सब व्याधियों को अपने समझने की सुविधा के लिए हम दो भागों में बांट सकते हैं ताकि उनके दोष दूष्यादि का विमर्श सरलता से किया जा सके। ये दो भाग समान दोष-दूष्य-अधिष्ठान के आधार पर किये गए हैं।

वर्ग १—१. कुष्ठ, २. कण्डू, ३. विष, ४. व्रण, ५. क्रिमि, ६. अपचो।

वर्ग २—१. श्वास, २. कास ३. शीतपित्त, ४. पीनस, ५. अरुचि, ६. प्रमेह, ७. पाण्डू, ८. शोथ, ९. नेत्र रोग।

यदि किसी औषध का प्रयोग विभिन्न व्याधियों में होता है तो इसका यह अर्थ होता है कि उन रोगों में कहीं कुछ समानता है। प्रथम वर्ग की व्याधियों में से कुष्ठ, कण्डू, व्रण, अपचो में त्वक् समान अधिष्ठान है। अपचो में रक्त दूष्य और वाकी सब में रक्त दुष्टि होती है। क्रिमि और विष पर कैसे कार्य करती है? सम्भवतः ये दोनों व्रण की अवस्था विशेष के द्योतक हैं। यदि व्रण में क्रिमि उत्पन्न हो जाय और उससे शरीर में विष के लक्षण उत्पन्न हो जाय तब हरिद्रा के आभ्यन्तरिक और बाह्य प्रयोग से लाभ हो सकता है। द्वितीय वर्ग की व्याधियों में प्रायः समान दोष-दूष्य-अधिष्ठान है। जिनमें कुछ समानता है, उनके सम्बन्ध में विचार करना आवश्यक होगा। इनमें दोष-दूष्य समानता द्योतक कोष्ठक नीचे दिया जा रहा है।

| व्याधि नाम             | दोष        | दूष्य                 | समुत्थान         | पाश्चात्य नाम  | पाश्चात्य कारण | विकृति सूचक                     |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| १. श्वास तमक           | कफ + वात   | रस                    | आमाशय            | Asthma         | Allergy        | Eosinophil                      |
| २. शीतपित्त            | कफ + पित्त | रस                    | आमाशय            | Urticaria      | Allergy        | Eosinophils                     |
| ३. नेत्ररोग<br>(विशेष) | कफ + पित्त | रस                    | आमाशय            | Spring catarrh | Allergy        | Eosinophil in<br>lacrimal fluid |
| ४. पीनस                | कफ + वात   | रस                    | आमाशय            | Coryza         | —              | Eosinophil<br>may increase      |
| ५. अरुचि               | कफ + —     | रस                    | आमाशय            |                |                |                                 |
| ६. शोथ                 | त्रिदोषज   | रस                    | आमाशय<br>पक्वाशय |                |                |                                 |
| ७. पाण्डु              | पित्त      | रस + रक्त             | आमाशय            |                |                |                                 |
| ८. प्रमेह              | कफ         | रस, मेद,<br>मूत्र आदि | आमाशय<br>पक्वाशय |                |                |                                 |

इन सब रोगों में रस दूष्य और समुत्थान-आमाशय समान हैं। दोषों में पाण्डु को छोड़कर सब में कफ की प्रधानता बतलाई जा सकती है। पाश्चात्य दृष्टि से जो समानता थी वही दिखाई गई है। सभी नेत्र रोगों में हरिद्रा कार्य नहीं कर सकती। पाश्चात्य विज्ञानानुसार जिसका निदान Spring catarrh हो, उसमें हरिद्रा अच्छा कार्य कर सकती है।

पूर्व दर्शित कोष्ठक से ज्ञात होता है कि हरिद्रा कफ का शान्त करने, रस को शुद्ध करने और आमाशय की शुद्धि के लिए आवश्यक है। कास, शीतपित्त, नेत्र रोग, पीनस और अरुचि कफ प्रधान व्याधियाँ हैं। और सबमें रस दूष्य है। परन्तु पाण्डु, प्रमेह और शोथ में कुछ भिन्नता है।

यदि हरिद्रा कफ-रस आमाशय पर कार्य करती है तो स्वभावतः यह क्लेदक कफ होना चाहिए। यह क्लेदक कफ विकृत होकर प्रमेह भी उत्पन्न करता है। शोथ में भी क्लेदक कफ की ही विकृति मिलती है। प्रमेह में क्लेद को दूष्यों में गिना है। और कफ को प्रधान दोष माना है। इसी आधार पर कहा जा सकता है कि हरिद्रा प्रमेह और शोथ पर भी कार्य कर सकती है। पाण्डु पित्त प्रधान व्याधि है। अतः यदि हरिद्रा का प्रयोग पाण्डु पर हो तो केवल कफज पाण्डु पर ही होना चाहिए। यह मेरा तथा अन्य चिकित्सकों का भी अनुभव है कि कुछ श्वास एवं कास के रोगियों में हरिद्रा का कोई प्रभाव नहीं देखा जाता। इसका कारण मैं यह समझता हूँ कि

हरिद्रा कटु एवं तिक्त है तथा कफ पित्तघ्न बतलाई गई है। गुणों में रुक्ष एवं उष्ण है। यदि श्वास कफ प्रधान लक्षणों को व्यक्त करता हो तो हरिद्रा से अवश्य लाभ होना चाहिए। यदि वात प्रधान लक्षण वाला हो तो हरिद्रा से कोई लाभ नहीं होगा। कारण कि रुक्ष और उष्ण गुण तथा कटु और तिक्त रस वात को शान्त नहीं कर सकते। यही वात कास के साथ भी समझनी चाहिए।

गत तीन वर्षों में गुलाब कुंवरवा आयुर्वेद महाविद्यालय में मैंने ६० रोगियों पर हरिद्रा का प्रयोग किया है। इन सब रोगियों का निदान पाश्चात्य चिकित्सकों द्वारा ट्रोपिकल इयोजिनोफिलिया किया गया था। सभी आवश्यक परीक्षण यथासमय किए गए और निदान पक्का हो जाने के बाद केवल घृतभ्रष्ट निशा या केवल निशा का प्रयोग ४५ माशे की मात्रा में दिन में तीन बार किया गया। प्रति सप्ताह रक्त परीक्षण होता था और रोगी की व्यथाओं में कमी या वृद्धि को लिखा जाता था। इन ६० रोगियों में से २५ रोगी आतुरालय में प्रविष्ट हुए और शेष बहिरंग विभाग में औषध लेते रहे। बहिरंग विभाग के रोगियों में विश्वासपूर्वक नहीं कहा जा सकता, परन्तु अन्तरंग विभाग के रोगियों के सम्बन्ध में विश्वासपूर्वक कहा जा सकता है कि उन्होंने औषधि का प्रयोग उचित मात्रा में और समय पर किया। इस अन्वेषणत्मक कार्य से बहुत सतोपजनक परिणाम निकले।

दक्षिण गंगानदी के तट पर २ मास बाद  
 फल्य वसा । पुनः शीतल मे शयन । लाम नदी  
 तु माघे शुक्ल तस्या शयन हो सकता है । यह  
 वृष्टि, शीतल गन्तु है । द्वापत्य इयोमिना  
 फलज्या हेयोमिना ल निदान आयुर्निश्चय  
 न-वास गंगानदीती वा ।

प्राति संज्ञात इत्युत्तरमिदम् । पश्चिमोक्तं च  
इति । अत्र प्रतीतिरिति । प्रथमं समाप्तं मे रोमा ।  
उत्तरमिदमेव । ६-७ मते ज्ञेयं । आदि रोमी स्तो

[illegible]

| रती       | प्रवेश के समग्र प्रविष्टि में या | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8 |
|-----------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 S J, V  | 75                               | 70 | 80 | 10 | 40 | 65 | 25 | 10 | 6 |
| 2 D D E,  | 80                               | 60 | 81 | 37 | 55 | 27 | 15 | 9  | 4 |
| 3 J D J   | 67                               | 60 | 70 | 40 | 35 | 29 | 10 | 7  | 5 |
| 4, P D S, | 60                               | 57 | 65 | 47 | 33 | 19 | 4  | —  | — |
| 5 V E S   | 55                               | 40 | 57 | 46 | 25 | 20 | 9  | 7  | 3 |
| 6, S S D  | 40                               | 30 | 41 | 28 | 19 | 19 | 3  | —  | — |
| 7 C S S,  | 38                               | 35 | 40 | 25 | 15 | 7  | 2  | —  | — |
| 8 R B J   | 35                               | 27 | 42 | 21 | 10 | 2  | —  | —  | — |
| 9 P H, R  | 35                               | 30 | 37 | 14 | 4  | —  | —  | —  | — |
| 10 I S D  | 30                               | 20 | 6  | —  | —  | —  | —  | —  | — |

नागार्जुन से प्रकाशित लेख से प्रभावित होकर मेरे पास कई प्रश्न भी आये हैं जिनका मैं उत्तर दे भी चुका हूं, प्रसन्नता है कि 'फार्म प्रोडक्ट्स, थान्जावूर (Pharm products LTD Thanjavur)' ने उक्त लेख की प्रतिलिपि छापने तथा बांटने की अनुमति मुझसे मांगी है। मैंने सुझाव दिया है कि वे प्रथम अपने 'अन्वेष्टण विभाग' से इस पर अन्वेष्टण करावाले और पश्चात कोई पुस्तक छापें। वहा भी यह काम चल रहा है और उनके पत्र के अनुसार ६ माह के अन्दर उक्त अन्वेष्टण के परिणाम ब्याखाने प्राप्त करेंगे।

आयुर्वेदीय स्नानोत्तर शिचुगा सेंद्र, जाम-  
नगर में भी एक बन्धु ने उस पर कार्य उत्तरभम जन  
दिया है। उसके परिश्रम उनकी भीमिम पूर्ण होने  
पर ज्ञात हो सकेगे।

इसमें प्रेरणा मिलती जाति है और अन्य विद्व-  
ज्जनो को भी निरा के प्रयोग से लाभ-दाहि के  
सन्मन्व में अपने अनुभव व्यक्त करने जाति ।  
इसी प्रार्थना के साथ यह लोग समाप्त करने है ।

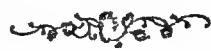
— श्री शिवचरण ध्यानी जी आर्ष एम एम.  
आयुर्वेद महाविद्यालय, जामनगर





# पांच उपयोगी वनस्पतियां

आयुर्वेदाचार्य श्री डा० एस० एन० खरे



अर्क-

१-आक के पत्ते का अर्क गर्म करके कान में टपकाने से अथवा आक की जड़ को गर्म करके दांतों के बीच दवाने से शीघ्र ही दांत का दर्द शान्त हो जाता है।

२-आक की जड़ की छाल को बकरी के दूध में पीस कर गर्म करके कंठमाला पर लेप करने से कंठमाला बैठ जाती है। यदि पुरानी हो तो पक-कर फूट जाती है।

३-आक की जड़ दूध में औटा कर दही जमा-कर घी निकाले। उसी घी को चावलों के साथ खाये। इससे नहरवा (नारुआ) कभी नहीं निकलते हैं।

४-आक का दूध लगाने से पुराना दाढ़ ठीक हो जाता है लेकिन पहले कष्ट काफ़ी होता है।

५-जहां पर कांटा लगा हो वहां आक का दूध लगाने से कांटा ऊपर आ जाता है।

६-जहां साप ने कांटा हो उस घाव पर आक का दूध उस समय तक डालते रहे जब तक घाव स्वयं दूध चूसना बन्द न कर दे। इस प्रयोग से शीघ्र ही लाभ होता है।

७-यदि किसी के पेट में दर्द हो तो आक के पत्तों पर एरण्डतैल अथवा तिल का तेल लेप करके फिर उनको गर्म करके पेट को सेकना चाहिए। इससे पेट सुलायम हो जाता है और दर्द भी ठीक हो जाता है।

८-बिच्छू काटने पर आक की जड़ या पत्तों को पीस कर उसी जगह लेप कर देने से तुरन्त लाभ होता है।

९-लकवा (पक्षाघात) लगने पर आक के पत्तों को तेल में चुपड़ कर गर्म करके बांधना चाहिए। इससे लाभ होता है।

१०-पार्श्वशूल और अन्य स्थान के दर्द में आक के पत्तों पर तेल चुपड़ कर गर्म करके दर्द वाले स्थान की सैक करना चाहिए। इससे शीघ्र ही दर्द शान्त हो जाता है।

अडूसा-

१-अडूसा (रुसा) का रस(पत्तों एवं फूलों दोनों का) दो तोला लेकर इसमें शहद और शक्कर चार चार माशे लेकर मिला कर पीना चाहिए। इससे अम्लपित्त एवं कामलायुक्त पित्त कफ ज्वर ठीक हो जाता है।

२-अडूसे के पत्तों के स्वरस में शहद तथा मिश्री मिला कर पिलाने से अत्यन्त दारुण रक्त-पित्त शान्त हो जाता है और उदर की जलन भी नष्ट हो जाती है।

३-वासा स्वरस दो तोले में ६ माशे शहद मिला कर पीने से क्षतज कास ठीक हो जाती है। अनुपान में बकरी का दूध पीना चाहिए।

४-अडूसा के पञ्चाग को चखाड़ कर इसका क्वाथ तैयार कर लेवे। फिर दिन में ३-४ बार ३ तोला काथ लेकर ६ माशे शहद मिलाकर पीने से श्वास का दौरा ठीक हो जाता है।

५-श्वासकुठार रस १ रत्ती को २ तोला वासा स्वरस में मिलाकर फिर उसी में ६ माशा शहद मिलाकर सेवन करने से श्वास रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाता है। यह इन्जेक्शन के समान योग है।

६-श्वास, खांसी, रक्तपित्त एवं राजयक्ष्मा की सबसे बड़ी चिकित्सा अडूसा है। कुछ भी उपलब्ध न हो सके तो इसके इसके पत्तों के स्वरस को शहद में मिलाकर सेवन करने से उपरोक्त रोग स्वतः शान्त हो जाते हैं।

७-अडूसे के फूल और गुड को मिलाकर

सेवन करने में शीत शीघ्र ही शान्त हो जाता है।

८—अहूमे के छोटे पौधे को जड़सहित उखाड़ कर छाया में सुखाने। फिर उसका चूर्ण बनाकर नित्य छै आना भर शहद के साथ खाने से हर रोग नष्ट हो जाता है।

**इमली -**

१-इमली की छाल जलाकर और गाय के घी में मिला कर जलने के घाव पर लगाने से जलन में उसी समय ठण्डक पड़ जाती है।

२-इमली के बीजों को भून कर उनका छिलका उतार कर बारीक पीस लेना चाहिए। फिर उसके बराबर शक्कर या मिश्री मिला कर २ तोला प्रतिदिन प्रातः एवं सायंकाल में सेवन करना चाहिए। अनुपान में ऊपर से गाय का ताजा दूध पीना चाहिए। इससे स्त्रियों में सफेद पानी (धातु) गिरना बन्द हो जाता है।

३-इमली का बीज भिगोकर उसके ऊपर का काला छिलका उतार डाल जावे। फिर उस सफेद बीज को घिस कर विच्छू काटने की जगह पर लगा देना चाहिए। बीज फौरन चिपट जायगा और विच्छू का पूरा जहल खींच लेगा। इसके बाद बीज न्वत भलग हो जाता है।

४-इमली का बीज घिस कर लगाने से आंख की गुहेरी शीघ्र ही ठीक हो जाती है।

**अदरख -**

१-असगंव को पत्थर पर बारीक पीसकर नाभि के चारों ओर दीवार भी बना देवे जिसके किनारे ऊंचे हों। फिर इसके अन्दर अदरख का रस भर देना चाहिए। इसमें भयंकर दस्तों का प्रवाह बन्द हो जाता है।

२-अदरख के रसरस को पुराने गुड में मिला

कर सेवन करने से शीतपित्त नष्ट हो जाता है। तथा मृन्दाग्नि दूर हो जाती है।

३-अदरख का रस शहद में मिला कर चटाने से श्वास, कास और प्रतिश्याय में लाभ होता है।

४-अदरख और तुलसी के पत्तों की चाय बनाकर पीने से वातश्लेष्म ज्वर और प्रतिश्याय में ज्यादा लाभ होता है। विरोष रूप से शीत ऋतु में इसका प्रयोग किया जाता है।

**अमलतास--**

१-२ तोले अमलतास का क्वाथ बनाकर इसमें ६ माशे तुरंजबीन मिलाकर पीने से पित्त प्रकोपजन्य कास नष्ट हो जाती है। और गले का कच्चा (देहात में लोग उसे कौआ कहते हैं) ठीक हो जाता है। यहां पर अमलतास का गूदा प्रयोग में लाना चाहिए।

२-अमलतास का गूदा ६ माशा और मिश्री ६ माशा दोनों मिलाकर गुनगुने जल के साथ इसे प्रातः एवं सायंकाल में सेवन करने से कोष्ठ-वद्धता और कफवृद्धि नष्ट हो जाती है।

३-अमलतास के फल का गूदा २ तोला और आवले का चूर्ण २ तोला लेकर दोनों का क्वाथ बनाकर मिश्री और शहद एक-एक तोला मिलाकर पीने से कोष्ठशुद्धि हो जाती है। और ऊर्ध्वग रक्त-पित्त नष्ट हो जाता है।

४-अमलतास का गूदा और आवले दोनों बराबर लेकर सायंकाल में एक वर्तन में पानी डाल कर भिगो देना चाहिए। प्रातः काल में इसके गूदे को मसलकर पानी छान कर पीने से कोष्ठवद्धता नष्ट होकर कामला रोग ठीक हो जाता है।

-श्री डा० एस० एन० खरे ए०, एस० बी० एस  
सेवक औपधालय, ककवारा (भांसी)

# सुप्त सिद्ध प्रयोग

## सूखारोग पर—

पीपल वृक्ष की जटा १ भाग, हरड़ २ भाग  
विधि—इनको कट पीस कर कपडछन करके  
शोशी में सुगन्धित रखलें। मात्रा १-२ रत्ती माता  
के दूध से प्रातः खाया देवे।

(२) मुक्ताशुक्ति २ रत्ती, प्रवाल पिष्टी १ रत्ती  
२ मात्रा प्रतिदिन दही के पानी से दें। साथ में दधि  
का खूब प्रयोग करावे।

—वैद्य श्री पं. नथमल शर्मा निम्बीजोधां निवासी  
श्री महावीर दातव्य औषधालय  
मेनसर (राजस्थान)

## रिकेट्स रोग (Rickets)—

१-यदि रोगी बलवान हो तो साधारण चमन  
विरचन देवे।

२-प्रवालपिष्टी, शृंगभस्म, मण्डूर इन तीनों  
को १-१ रत्ती की मात्रा बनाकर ३ समय प्रातः  
सायं, मध्याह्न बकरी के दूध के साथ देवे।

(३) इसके २ घंटे बाद तीनों समय अरवि-  
दासव १/२ तोला समभाग जल मिलाकर दे।

(४) प्रातः प्रतिदिन एक मुर्गी का अंडा दूध में  
फोड़ कर पिलावे।

(५) प्रातः मध्याह्न सूर्य की ज्योति में लाक्षादि  
तैल से अगमर्दन करे।

पथ्य—पौष्टिक पदार्थ, घी, दूध, रस, गेहूं,  
मूंग, अरहर आदि।

—श्री उत्तमचंद नायक, जनपद डिस्पेंसरी  
लालपूर (पेन्द्रोड़)

## जलोदर पर—

छोटी हरड़ १ पाव कुटकी १ पाव, दोनों का

बारीक चूर्ण कर लें। ४-४ माशा की पुडिया ३  
टाईस गौमूत्र के साथ दें। इससे कष्टसाध्य जलो-  
दर नष्ट हो जाता है। आहार के लिए खिर्क  
दूध दें अन्न तथा पानी बंद। इससे शोथोदर भी  
नष्ट हो जायगा। ताकत के लिए स्वर्ण माक्षिक  
३ सगय दूध के साथ दें।

—श्री भगवानदास वैद्य, शोगांव

## मसूड़ों पर —

रैक्टीफाइड स्पिट १ तोला, काष्टिक सोडा  
२ माशा मिला कर रखले। मसूड़ों के दर्द पर  
लगावे, शीघ्र लाभ होगा।

## वृश्चिक दंश—

रैक्टीफाइड स्पिट २ बूंद, डिस्टल वाटर १६  
बूंद मिलाकर दंश स्थान के पास सूचीवेध करे।  
फौरन लाभ होगा।

## दुखती आंखों को —

बनतुलसी का स्वरस २ बूंद डाले। एक बार  
में ही लाभ होगा।

## पसीना अधिक आना—

दुद्धी एक तोला मिश्री ५ तोला ठंडाई तैयार कर  
पीने से ५-६ दिन में ही किसी भी आग से पसीना  
अधिक आने की शिकायत नष्ट होती है।

—श्री वैद्य वत्तलाल जी शर्मा,  
चिकित्सक—राजकीय आयुर्वेदिक औषधालय  
मु० पो० कमालपुरा (सवाई माधोपुर)

## गर्भदान योग—

कन्तरी १ १/२ माशा, अफीम ११ माशे, केशर  
११ माशे जायफल ११ माशे, भाग १३ माशे,

सेवन  
जात

७३ तोले, गुड़ ५ तोले, लवंग (लौंग)  
को बारीक पीस छानकर वेर  
गोलियां बनावें, रोज नित्य सवेरे  
खाये।

नोट—ऋतु स्नान हाने के पहिले दिन से ऋतु आने  
के दिन तक खाये।

मासिकधर्म चालू होता है। उस दिन से ७ दिन  
तक सुबह शाम ६ माशे हाथी दात का बुरादा, मधू-  
निर, या मधूमादक के साथ ७ दिन खाये और ऋतु  
स्नान होने के चौथे दिन से ४ माशा हाथी दात के  
महीन बुरादे की पोटली बनाकर गुप्तस्थान में रखे।  
इस योग से बाभ स्त्री भी गर्भधारण करती है।

सूतनाये—

(१) जिस स्त्री को गर्भ नहीं रहता उसके पति  
के साथ दोनों पति पत्नी की परीक्षा करनी चाहिए।

(अ) स्त्रियों का मासिक समय पर न होना,  
ब्यादा होना, प्रदर, रक्त की कमी, राजयक्ष्मा, बातज,  
कास, इत्यादि कारणों से स्त्रियां गर्भधारण नहीं  
करती हैं।

(ब) पुरुषों की नपुंसकता, प्रमेह, उपदंश धातु  
सम्बन्धी बाधाये दूर करने के बाद ही गर्भ धारण  
होता है।

परीक्षा—

पति और पत्नी का मूत्र अलग अलग छोटे  
छोटे मिट्टी के पात्र में लेकर उसमें कच्चे चने डाल  
दे। तीन दिन के बाद देखे कि किसके मूत्र में चने  
के अकुर निकल आये हैं। जिस पात्र से चने अकुर  
लिये निकलेगे वह स्त्री हो या पुरुष निरोगी माना  
जायगा और जिसके मूत्र से अकुर नहीं निकले उस  
पर औषधोपचार करना होगा। बाद में इसी तरह  
परीक्षा करने के बाद ही गर्भाधान योग देने से बाभ  
स्त्री को भी अवश्य गर्भाधान होता है।

मधूनिर-मधूमादक-मधू (शहद) के साथ पानी  
मिलाकर आँटाने पर मधूनिर होता है। इसी शहद  
में शराब मिला आँटाने पर मधुमादक होता है।

आहार-आयुर्विक और योग होना चाहिए।

लाल मिर्च, लहसुन, प्याज, करेला, बैंगन आदि गरम  
वस्तुओं का त्याग करे।

—श्री डा० डी. पी. मेश्राम वैद्यभूषण  
एक्स-डिप्टीमेयर गौतम नगर, नागपुर

### गौमूत्र के सफल प्रयोग—

(१) पांडु कामला पर—सुबह शाम गाय के ताजे  
गौ मूत्र १-१ तोले से निम्न दवाये लेवें शीघ्र लाभ  
करती है—

शंख भस्म १ तोला, मण्डूर १ तोला, कसीस  
भस्म १ तोला, शृंग भस्म १ तोला सबको गिला  
कर १-१ माशे की पुडिया बनाकर ले।

(२) प्लीहाहर योग—बढ़ी हुई तिल्ली काटने के  
लिए नौसादर १ तोला, कलमीशोरा १ तोला, शंख  
भस्म १ तोला, अर्कचार १ तोला, चने का चार  
१ तोला, सुहागा फूला १ तोला, शु० हीराकसीस  
१ तोला, काला नमक ५ तोला, सबको मिलाकर  
१॥-१॥ माशा की पुडिया बनाकर सुबह शाम गौ  
मूत्र से लेवे। इससे बढ़ी हुई तिल्ली यकृत की  
गाठ, शोथ, वायु गुल्म रोग ठीक होते हैं।

(३) मेद हर अर्क-गौमूत्र का भवका द्वारा अर्क  
खींचकर रखे। ५-५ तोले दिन में ३ बार लेने से बढ़ा  
हुआ मेद हल्का होता है।

(४) बच्चों के डब्बा (पसली) पर—१ बोतल  
गौमूत्र में १ तोला केशर, १ छटाक रेवन्दचीनी का  
सत्व मिलाकर रखें। गौमूत्र में पहले सत्व पका लेवे  
बाद में छानकर केशर घोटकर गिला देवे।

बच्चों के पसली चलना, श्वास उठना, सर्दी  
लगने पर १०-१० बूंद बच्चों को पिला देवे, शीघ्र  
लाभ करनी है।

(५) कनपेड (प्लेग की गिल्टी) पर—काली मिर्च,  
काली जीरी, कुचला, गोमूत्र में पीसकर लेप कर  
देवे। इससे कनपेड (प्लेग की गिल्टी-गाठ) फोड़ा  
उठना ठीक होता है।

(६) कुकर खासी पर—अर्क चार ३-३ रत्ती  
दिन में ३ बार गौमूत्र से देने से कुकर खासी

(काली खांसी) जाती है।

—वैद्य विशारद श्री मांगीलाल राजवैद्य  
लखेरी (राजस्थान)

श्वास (दमा) पर—

(१) भटकटय्या (कटेरी) पंचाग, अपामार्ग की पत्ती, अड़सा की पत्ती, केला की पत्ती, पीपल वृक्ष की छाल, ढाक की पत्ती, मुट्ठी (मक्का) की छोई (खाकर बचा हुआ) इनको समभाग ले और सब की अलग अलग भस्म करे। बाद में एक ही में मिला ले। फिर इन भस्मों को किसी चौड़े मुख के पात्र में डालकर आठ गुना जल डाल दे। दिन में ३ बार पानी सावधानी से नितार लें। तीसरे दिन ऊपर का (गाढ़ा) द्रव फेंक दें। निथरे हुए पानी को कढ़ाई में डालकर अंगीठी पर चढ़ा दें और मन्दाग्नि से पकावें। जब गाढ़ा होने पर आजाये तब आग निकाल लें। साधारण गर्मी द्वारा शुष्क कर ले। यह सफेद रङ्ग का चार प्राप्त होगा।

मात्रा—१ माशा से २ माशा तक काकडासिगी १ रत्ती, पीपल ५ रत्ती, मयूरचन्द्रिका भस्म १ रत्ती असली शहद के साथ मिलाकर सुबह-शाम देने से श्वास (दमा) खांसी एवं वायु की नलियां शांत करता है। यह योग अपूर्व गुणकारी सिद्ध हुआ है।

(२) कुलथी को पानी में पकने को रख दें और उसी में थोड़ा नमक (खाने का), थोड़ी हल्दी गठान वाली और डाल दे। पक जाने पर उतार ले और छान ले। छाने हुए पानी को फेंके नहीं बल्कि रोगी को ठंडा होने पर पिला दें। थोड़ी थोड़ी देर में पकी हुई कुलथी को भी श्वास के रोगी को खिलाये। भूख लगने पर उसी कुलथी को ही खिलाये। दूसरा भोजन न दें। इस प्रयोग द्वारा भी श्वास के रोगी ठीक हो जाते हैं।

(३) सफेद आरु के फूल आधा सेर, अड़सा के पत्ते आधा सेर, लौंग १ छटाक, सौंठ १ छटाक, जायफल २ नग, काली मिर्च १ छटाक, नौसादर (थप्पी वाला) इनको हंडिया में भर कर मुख बंद

कर गजपुट से लगा भस्म करें। इस भस्म में १॥ तोला कलमी सोरा पीसकर मिला ले। फिर पुराना गुड़ मिला गोली (भरबेरी के समान) बना लें।

मात्रा—१ गोली सुबह शाम या दिन में ३ बार भी दे सकते हैं।

गुण—श्वास (दमा) कास इत्यादि पर अचूक गुणकारी है।

(४) श्वास खांसी पर बूटी-सफेद शरपुंखा की जड़ चिलम में भरकर तम्बाखू की भांति पीने से श्वास, खांसी मिट जाती है।

(५) काले घतूरे के सूखे पत्ते चिलम में भरकर पीने से श्वास ठीक होता है।

(६) अड़सा के पत्ते (छाया में सूखे हुए) चिलम में भरकर तमाखू की भांति जोर से कस लगाकर पीयें। श्वास का दौरा शान्त हो जाता है।

(७) ऊंटकटारा की जड़ छाया में सुखाकर रखें। मात्रा ४ रत्ती पान में रखकर सेवन करे। इससे दमा खांसी में लाभ होता है।

—वैद्यरत्न श्री आत्माराम बर्वे आयु० शास्त्री  
घन्सौर (सिवनी) म० प्र०

## आवश्यक सूचना

शिष्ययोगाङ्ग उत्तम ग्लेज कागज पर (राजरांस्करण) भी छापा जायगा। इसे प्राप्त करने के लिए १.५० अधिक अर्थात् दार्षिक मूल्य ७.०० मनियार्डर से भेजना होगा। वी० पी० से नहीं भेजा जायगा। राजरांस्करण १ माह की देरी से भेजा जा सकेगा।

# स्वास्थ्य विज्ञान

## १-शाङ्गधर संहिता-

[कृष्णा नामक हिन्दी भाषाटीका सहित] भाषा-टीकाकार-आचार्य श्री राधाकृष्ण पाराशर, आयु-विचार्य। प्रकाशक श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवन प्रा० लि० गुवा लैन कलकत्ता-६।

आयुर्वेद की लघुग्रन्थों में शाङ्गधर संहिता अपना वैशिष्ट्य स्थान रखती है। इसकी कई भाषाटीकाएँ प्रकाशित हो चुकी हैं। किन्तु सुबोध एवं सर्वांगपूर्ण व्याख्या सहित कोई टीका अभी तक हमें दृष्टिगोचर नहीं हुई। गलौज्य ग्रन्थ इस दिशा में बहुत कुछ सफल हुआ है। समे प्रायः सब क्लिष्ट स्थलों का स्पष्टीकरण करने में प्रयत्न किया गया है। अंग्रेजी माध्यम से अधीत आधुनिक आयुर्वेद के या अन्य वैद्यक के उपाधिधारी वैद्यों की सुविधा के लिए इसमें स्थान स्थान पर अंग्रेजी प्रतिपादों की योजना की गई है। तथा विशेष वक्तव्यों द्वारा विषय को समझाया गया है। जहाँ तक हो सकता है लेखक ने इस पुस्तक को आयुर्वेद के विद्यार्थियों के लिए अधिक उपयोगी बनाने का साराहनीय प्रयत्न किया है। ०२ पृष्ठों की उत्तम आकर्षक जिल्द वाली इस पुस्तक का मूल्य १७५ कुछ अधिक नहीं है।

## २-सुलभ आयुर्वेदीय औषधि योजना-

महाराष्ट्र के सुप्रसिद्ध वैद्यराज श्री वेणीमाधव शास्त्री जी इसके लेखक हैं। महाराष्ट्र राजकीय आयुर्वेदीय अनुसन्धान समिति की ओर से प्रकाशित इस महाराष्ट्र भाषा की मौलिक पुस्तक में अग्निमाद्य, अजीर्ण, घमन, म्लपित्त, अतिसार आदि कुल २१ सर्व सामान्य विकारों पर सुन्दर सक्षिप्त विवेचनामहित उपयुक्त सुलभ योग्ये गये हैं। साथ ही साथ प्रत्येक रोग पर पथ्यापथ्य एवं वन आदि का भी विचार किया गया है। इस पुस्तक वर्णित रोग के तात्कालिक घरेलू उपचार के लिये बहुत उत्तम मार्गदर्शन हुआ है। पृष्ठ १२४ की यह स्कूलों ईज की पुरतक उत्तम पाठ कागज पर छपी हुई अजिल्द। मूल्य छपा नहीं है। मंत्री-महाराष्ट्र राजकीय आयुर्वेद अनुसन्धान समिति, मुम्बई, विल्डिंग, सरफिरोज-ह रोहतारोड चम्बई न० १ से प्राप्त हुई है।

## ३-चिकित्सा पद्धति

यह भी उक्त महाराष्ट्र राजकीय अनुसन्धान समिति द्वारा आयुर्वेदीय चिकित्सा पद्धति की उत्कृष्टता प्रगट करने के लिए प्रकाशित हुई एक महत्वपूर्ण पुरतक है। यह सरल हिन्दी भाषा में है।

शुद्ध आयुर्वेदीय पद्धति से रोग परीक्षण कर उसकी शास्त्रोक्त प्रणाली द्वारा चिकित्सा कैसे, किस प्रकार करनी चाहिए, इसका यथायोग्य मार्गदर्शन इस पुस्तक में सूक्ष्म विचारपूर्वक किया है।

इसमें प्रारम्भिक परीक्षण एवं चिकित्सा के लिए ज्वर, अतिसार, प्रवाहिका, ग्रहणी, अम्लपित्त, शूल, शोथ, उदर, श्वास, कामला, आमवात, सधिगतवात और अस्थिमज्जागत वात इन १३ रोगों पर, प्रत्येक कई रोगियों का परीक्षण कर उनकी चिकित्सा का सरल शास्त्रोक्त मार्ग का स्पष्टीकरण किया गया है। जिससे यह स्पष्ट सिद्ध हो जाता है कि आयुर्वेदिक सिद्धान्त काल्पनिक नहीं, प्रत्युत पूर्ण वैज्ञानिक है। निरापद चिकित्सा के लिए आयुर्वेदीय चिकित्सा प्रणाली ही सर्वश्रेष्ठ एवं सुलभ है। इसे सबका सहयोग प्राप्त होना अत्यावश्यक है। जिससे भारत की गरीब जनता इसके द्वारा ठीक ठीक लाभ उठा सके।

उक्त अनुसन्धान समिति का यह ठोस कार्य ५२५ प्रशंसनीय है। आशा सब समंजस विद्वान् वर्ग तथा जनता जनार्दन की ओर से इसका पूर्ण सहयोग पूर्वक समादर होगा। पुष्ट कागज पर उत्तम छपी हुई २७८ पृष्ठों की इस पुरतक पर मूल्य शक्ति नहीं है।

## ४-स्वास्थ्य और संगठन-

यह उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा विकास खंड के लिए स्वीकृत, शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी त्रैमासिक पत्रिका, बहुत छोटे साईज की, स्वास्थ्य और सुगठन सच, कटरा, अहिभागज लखनऊ से प्रकाशित हो रही है। वार्षिक मूल्य १० २० है। तथा सम्पादक श्री एच. डी श्रीमाली वी एच. सी एल. डी है।

इसमें स्वास्थ्य रक्षा के लिए प्राकृतिक साधनों पर उत्तम लेख प्रकाशित होते हैं। हम इस पत्रिका का



# शीतपित्त एवं ऐलर्जी (Allergy)

कविराज लाला बदरी नारायण सैन जी. ए. एम. एस. मोतीभील, मुजफ्फरपुर।



कुछ चिकित्सक शीतपित्त एवं ऐलर्जी नामक रोगों को एक मानते हैं मगर वास्तव में बात ऐसी नहीं है। इसमें सन्देह नहीं कि ऐलर्जी के किसी किसी अवस्था में शीतपित्तवत् त्वचा पर चकत्ते उभर आया करते हैं मगर यह ऐलर्जी की हर अवस्था में हो ऐसा आवश्यक नहीं—मगर शीतपित्त के लिए यह एक आवश्यक बात है। दूसरे शीतपित्त की एक निश्चित सम्प्राप्ति है जिसके होने पर शीतपित्त होगा ही मगर ऐलर्जी के लिए ऐसी कोई एक सम्प्राप्ति (आवयविक विकृति) नहीं जिसके आने पर ऐलर्जी हो ही। ऐलर्जी एक विकृति विशेष का नहीं बल्कि एक अवस्था विशेष का नाम है। ऐलर्जी के उस अवस्था में जिसमें शीतपित्तवत् चकत्ते उभर आये शीतपित्त-वत् चिकित्सा से लाभ भले ही हो जाये मगर ऐलर्जी की हर अवस्था में शीतपित्त की चिकित्सा से लाभ नहीं होने का। दोनों की अलग अलग व्याख्या से यह स्पष्ट हो जायगा।

## शीतपित्त

इस रोग का मूल वर्णन आयुर्वेद में मिलता है। आयुर्वेद में इसकी सम्प्राप्ति निम्नलिखित रूप में मिलती है—

शीतमारुत सम्पर्कात् प्रवृद्धौ कफमारुतौ।

पित्तेन सह सम्भूय बहिरन्तर्विसर्पतः॥

यह अत्यन्त सूत्र रूप में है फिर भी इससे यह स्पष्ट है कि इसका दोष पित्त धातु का स्वाभाविक मल है, दूष्य त्वचा एवं त्वचागत सूक्ष्म सिराजलक है और कारण शीत का सम्पर्क है। इसका अर्थ यदि निम्नलिखित रूप से लगाया जाये तो इसका अर्थ एकदम स्पष्ट हो उठता है।

प्रवृद्धौदूषित, कफश्लेष्मा धातु (श्लेष्मा धातु वह धातु विशेष है जो किसी भी वस्तु के आकार को धारण किये रहता है), मारुतौस्पर्शधातु (यह वह धातु विशेष है जो किसी भी वस्तु विशेष के

स्पर्श विशेष को धारण किये रहता है), पित्तेन पित्त धातु का स्वाभाविक मल (पित्त धातु विशेष है जो किसी भी वस्तु विशेष के रूपवर्ण को धारण किये रहता है), बहिः त्वचा, अन्तर्त्वचा के नीचे।

अर्थात् जब त्वचा के कफ एवं वायु धातु (याने वह वस्तु विशेष जो त्वचा का आकार विशेष एवं स्पर्श विशेष दिये रहता है) शीतल पवन के सम्पर्क से दूषित हो जाये और इसके साथ यदि पित्त धातु के स्वभाविक मल का संयोग हो जाये तो पित्त धातु का यह मल त्वचा के नीचे जमा हो कर फैलता है।

अति शीतल पवन के सम्पर्क से त्वचा एवं त्वचागत सूक्ष्म सिराजलको (Cappillaries) के निर्माता परमाणु ठिठुरकर कड़े होजाते हैं और सिकुड़ कर आपस में कस कर चिपक जाते हैं। इससे त्वचा का जो स्वभाविक आकृति एवं स्पर्श है वह नहीं रहता, वह स्वभाविक से भिन्न हो जाता है। जैसे त्वचा की जो स्वभाविक आकृति है उससे परमाणु एक दूसरे से इस प्रकार संयुक्त हैं कि एक पतली चादर सी प्रतान का निर्माण करते हैं जिसमें यत्र-तत्र रन्ध्र भी रहते हैं—यह ऐसा निर्मित रहता है कि स्पर्श का लहर एक से होता हुआ यह सर्वत्र फैलता है मगर त्वचा के सिकुड़ने से यह जाता रहता है। अतिशीत सम्पर्क से त्वचा के कुछ परमाणु सिकुड़ कर आपस में एक दम चिपक जाते हैं—परमाणुओं का ऐसा चिपटा समूह एक नहीं अनेक सारे शरीर पर होता है। इससे इसके रन्ध्र तो अवरुद्ध हो ही जाते हैं और साथ साथ एक सिकुड़े समूह एवं दूसरे सिकुड़े समूह के बीच एक दरार सा पड़ जाता है जिससे स्पर्श का लहर सर्वत्र फैल नहीं पाता एक तो परमाणु के कडापन के कारण दूसरे उस पड़े दरार के कारण—चू कि इसे फैलने के लिये जिस चिकने एवं समतल अधिष्ठान की आवश्यकता है वह वैसा नहीं रह उससे भिन्न हो जाता है। इसे ही सूत्र रूप में

“प्रवृद्धो कफ मारुतो” कहा है।

स्वभावतः यह होता है कि सभी पोषक पदार्थ एवं धातुओं को धमनी संवाहित करता हुआ धमनी जालको द्वारा सारे शरीर में फैलाता है। धमनी जालक अपेक्षाकृत कुछ अधिक गहराई में होते हैं और सिराजालक कुछ ऊपर अतः शीत सम्पर्क का प्रभाव इस पर भी पड़ता है—रस के निर्माता परमाणु भी सिकुड़ कर कड़े होते हैं जिससे इनमें स्रोतोरोध होता है। पोषक पदार्थ एवं धातु अपने संवहन काल में स्वभाविक रूप से मलिन भी होते रहते हैं जिन्हें शरीर के तन्तु ग्रहण कर उसे शरीर से बाहर निकाल फेंकते हैं। जो मल तन्तुओं द्वारा बाहर निष्काशित नहीं हो पाता, वह सिराजालको द्वारा ग्रहण कर लिया जाता है और संवाहित कर इसे अन्य तन्तुओं के पास पहुँचाता है जो इसे निष्काशित कर देते हैं।

पित्त धातु भी संवाहित होता हुआ स्वभाविक रूप से मलीन होता ही है जिसका निष्काषण स्वभाविक रूप से शरीर के तन्तु कर दिया करते हैं, इसके एक अंश का निष्काषण त्वचा तन्तु भी करते हैं। जब इसका यह अंश संवाहित होता हुआ धमनी जालको द्वारा त्वचा के नीचे पहुँचता है और यदि त्वचा शीत मारुत सम्पर्क से उपरोक्त रूप में विकृत या दूषित है तो परिणाम यह होता है कि (क) त्वचा तन्तु के परिमाण ठिठुर कर कड़े पड़ने के कारण न उसका शोषण कर बाहर निकाल सकते हैं न उसका उदाशीकरण ही कर सकते हैं, (ख) त्वचा रन्ध्रों के अवरुद्ध होने के कारण बाहर निकल नहीं पाते, (ग) सिरा जालको के मार्गावरोध से (उनके परमाणुओं के ठिठुर जाने से) न उसका शोषण होता है न संवहन हो पाता है। परिणाम यह होता है कि वह त्वचा के नीचे ही जमा होता है और पसरता है। चूंकि धमनीजालक गहराई में होने के कारण शीत के प्रभाव से बचे रहते हैं इसलिए पित्त का यह स्वभाविक मल त्वचा के नीचे आने का क्रम जारी ही है। इसे ही सूत्र रूप में कहा है “पित्तेन सह सम्भूय बाहिरन्तर्विसर्पतः” याने पित्त धातु के स्वभाविक मल

का त्वचा के नीचे आना जारी रहता है और त्वचा उनका निष्काषण नहीं कर सकता न सूक्ष्म सिरा जालक उसे संवाहित कर उस स्थान से हटा पाते हैं। अतः यह त्वचा के नीचे जमा होकर स्वगुणानुसार दाह, कण्डू तोड़ एवं ज्वर युक्त चकत्ते के रूप में उभर आते हैं। यह विकृति जब भी होगी शीतपित्त होगा अन्यथा नहीं।

### चिकित्सा—

इसका चिकित्सा सूत्र है त्वचा तन्तु के परमाणुओं को त्वचागत सूक्ष्म सिराजालको का प्रसादन करना ताकि पित्त धातु का यह संचित मल निष्काशित हो जाये। इसमें स्वेदन, उद्वर्तन एवं अभ्यङ्ग अधिक प्रशस्त है।

१. वाष्पस्नान—इसके रोगी को एकदम नग्न कर खाली खाट पर लिटा दे और कम्बल से उसे ऐसा ढके कि खाट भी एकदम ढंक जाये। खाट के नीचे से वाष्प छोड़े।

२. दूर्वा स्वरस में हल्दी खूब मड़ीन पीसले। बाद इसमें कूठ, चक्रमर्द एवं जौ का आटा (कच्चे जौ का) मिला दे। इसमें अन्दाज से सरसो का तेल, कपूर एवं दूर्वास्वरस मिला ढीला कर उद्वर्तन जैसा प्रयोग करे।

३. सोठ, मिर्च, पीपर, यवक्षार (Sod. Bicarb) एवं अजवाईन सम भाग में मिला-दो-दो आने भर की मात्रा में हर एक एक घंटे पर अदरख के रस के साथ चाटे।

४. स्वर्ण सिन्दूर, अभ्रक भस्म एक-एक ग्रैन मिला कर हर दो-दो घंटे पर अदरख के रस एवं गुड़ (एक एक तोला) के साथ खाये।

५. स्वर्ण सिन्दूर-२५ ग्रैन, अभ्रक भस्म २५ ग्रैन, रस माणिक्य ५० ग्रैन, एवं शुद्ध गुग्गुल २ तोला। पहले रससिन्दूर आदि को खूब खरल करे। बाद गुग्गुल डाल पानी के छींटे दे खूब कूटे और मिलावे। इसमें ५० गोलिया बनावे। एक एक गोली हर ३-३ घंटे पर खाकर ऊपर से अदरख का रस १ तोला एवं गुड़ चार आना भर मिलाकर पीवे।

—एलर्जी आगामी अङ्क में।

## प्रमुख रोग और उनकी चिकित्सा

श्री सत्यदेव चिकित्साचार्य

प्रथम हमने लेखमाला में सन्निपात ज्वरो की चिकित्सा शैली का वर्णन सिद्धान्त सहित दिया है। इन सिद्धान्तों को ध्यान में रखते हुए किसी भी प्रकार के सन्निपात ज्वर और उसमें होने वाले उपद्रवों का सरलता से उपचार कर सकते हैं। अब हम आगे प्रमुख प्रमुख रोगों का जो अधिकतर होते रहते हैं वर्णन करते हैं। आप उक्त सिद्धान्तों के अनुसार ही इनकी चिकित्सा करें।

### आन्त्रिक ज्वर—मोतीभला

मधुरक ज्वर, मन्थर ज्वर, टाइफाइड आदि इसके नाम हैं।

इस ज्वर का विशिष्ट कारण टाइफाइड वेसीलस नामक जीवाणु है जो कि खाने पीने की चीजों में छूतछात या गर्द गुवार के साथ पड़कर मनुष्य शरीर में पहुँच जाता है और वहाँ अपनी संख्या बढ़ाकर इस रोग को उत्पन्न करता है। ये कीटाणु दुर्गन्धित स्थानों जहाँ 'मल मूत्र, कूड़ा कर्कट इकट्ठा होता है वहाँ और उसके आसपास के वायु मण्डल में अधिक होते हैं, इसलिये ऐसे स्थानों में बसने वाले लोगों में यह रोग अधिक होता है। इन कीटाणुओं को रास्ता चलने से थके माँदे, भूखे-प्यासे, कमजोर मनुष्यों के शरीर में प्रविष्ट होकर बढ़ने में बड़ी सुविधा मिलती है। यों तो ये ज्वर सब ही ऋतुओं में होता रहता है किन्तु यह ग्रीष्म और शरद ऋतु में विशेषता से होता है। क्योंकि इस रोग के उत्पन्न करने वाले कीटाणु पित्त, कफ प्रवान होते हैं, इसलिये यह ऋतुये इसकी वृद्धि के अनुकूल है।

ये टाइफाइड वेसीलस नामक कीटाणु जिन्हे प्राचीन आयुर्वेद में 'आत्राद' आंतों को खाने वाले नाम दिया है, आंतों में पहुँचकर अपना अड़ा जमाते हैं और रस रक्त, वातादि दोषों को कुपित करते हैं। ये कीटाणु लुद्गान्त्र (छोटी आंत) के अन्तिम भाग और कभी कभी उससे संलग्न बड़ी

आंत के प्रारम्भ के हिस्से को भी घुन नामक कीड़े की तरह काटकर घाव कर देते हैं। यही नहीं कभी कभी तो ये वृक्क (गुर्दे) फेफड़े आदि शरीर के दूसरे अङ्गों में भी पहुँचकर वहाँ पर विकार पैदा करते हैं। इनका विष सभी अङ्गों में रस रक्त के साथ जाता है किन्तु वह जिस भी अङ्ग को अपने अनुकूल पाता है रुककर विकार पैदा करता है। इनके द्वारा खाई हुई आंत रक्त स्रवित होकर गुदाद्वारा बाहर निकलता है और कभी कभी मल की कठोरता से घाव बढ़कर विशेष रक्तस्राव होकर रोगी के जीवन को खतरे में डाल देता है। यदि रक्त का स्राव आंत के बहिर्पृष्ठ की ओर छिद्र हो जाने से उदर गुदा में हो जाता है तो हालत काय चिकित्सको (दवा देकर इलाज करने वालों) की शक्ति से बाहर हो जाती है। फिर तो कोई विशेष कुशल शल्य चिकित्सक (चीडफाइड करने वाला बहुत होशियार डाक्टर जिसके पास चीडफाइड के सब सामान हो) ही शायद ठीक कर सके।

#### लक्षण —

शिरःशूल, शरीर में जकड़न, अरुचि, बेचैनी, उठते-बैठते आँखों के आगे अंधेरा सा हो जाना आदि लक्षण आन्त्रिक ज्वर के प्रारम्भ होने से पहिले हुआ करते हैं। कभी कभी यह लक्षण नहीं भी होते हैं और होते भी हैं तो बहुत कमी के साथ होते हैं, ज्वर चढ़ा रहता है, उतरता नहीं। प्रति-दिन क्रमशः बढ़ता ही चला जाता है, ज्वर के बढ़ने के साथ ये लक्षण प्रकट होने लगते हैं। इसके

बढ़ने का क्रम प्रायः ऐसा रहता है कि प्रतिदिन सायंकाल एक अंश ज्वर बढ़ता है, प्रातःकाल कम हो जाता है और दूसरे दिन शाम को फिर पहले दिन से एक डिग्री और अधिक ज्वर बढ़ता है, सुबह १-१॥ डिग्री कम हो जाता है और फिर सायंकाल पहिले दिन से एक डिग्री ज्वर अधिक बढ़ता है। इस प्रकार ३-४ दिन बढ़कर ज्वर का बढ़ना रुक जाता है और प्रायः सप्ताह तक ज्वर एकसा बना रहता है, सुबह शाम में १-२ डिग्री का अन्तर अवश्य होता रहता है। इसके बाद क्रमशः १-१ डिग्री ज्वर कम होता जाता है। तीसरे सप्ताह के अन्त तक प्रायः रोगी ज्वर मुक्त हो जाता है।

इस ज्वर में प्रायः पहले ही हफ्ता से गले छाती पेट पर सफेद सरसो के बराबर फुंसियां क्रमशः निकलती हैं। किसी के श्वेत, किसी के लाल या काली भी होती हैं। लाल, काली फुंसियां भयानक समझी जाती हैं, यह दोषों के विशेष कोप को प्रकट करती हैं।

इस रोग में प्रायः प्लीहा, तिब्बो बढ़ जाया करती है। यदि किसी रोगी को पहले विषम ज्वर आता रहा हो तो फिर वह आंत्रिक या संतत (सम ज्वर, बराबर एकसा रहने वाला बुखार) में परिणत हो गया हो तो उस दशा में प्लीहा का बढ़ जाना इससे पृथक् कहा है। प्रायः इसमें प्लीहा बढ़ जाती है, कभी ऐसा नहीं भी होता।

अधिकतर ५ दिन के बाद कभी इससे भी और अधिक दिन से रोगी को चने की दाल के यूष (फोल, रस, शोरवे) की तरह मल के दस्त होने लगते हैं। कभी दस्त बिल्कुल भी नहीं होते। प्रायः ऐसा होता है कि दस्तों के साथ अफरा भी होता है, यदि दस्त रुक जाते हैं तो अफरा और बढ़ जाता है, अफरा मोती ज्वर का एक भयङ्कर उपद्रव समझा जाता है।

जब दूसरे हफ्ता में ज्वर बढ़कर ठहर जाता है तब प्रायः तन्द्रा (आंधा नींदी), वेहोशी, गुदा का सूखना, खांसी, श्वांस, प्रलाप (अनर्गल वक्त्र), दुर्बलता, अफरा आदि लक्षण होते हैं। जीभ के

सिरे लाल, बीच में मैली, खुर्दरी, फटीसी हो जाती है। ज्वर का संताप १०४ से १०५ तक होने पर भी नाड़ी उतनी तीव्र नहीं होती जितनी कि उतने ताप पर होनी चाहिए थी क्योंकि दोष प्रायः शाम होते हैं। इसके अतिरिक्त सन्निपात ज्वर के दूसरे और और लक्षण भी होते हैं।

इस समय में यदि दोषों का पाक हो जाता है तो रोगी स्वस्थ हो जाता और यदि दोषों का पाक होने में कुछ कमी होती है तो रोगी तीन हफ्ता से भी कुछ और आगे चौथे हफ्ता के अन्त तक रोग से पीड़ित रहता है और ठीक हो जाता है किंतु यदि धातुपाक हो जाता है तो रोगी मर जाता है।

आन्त्रिक ज्वर में ज्वरावरोहण (ज्वर का बढ़ना) दो प्रकार से होता है। एक तो क्रम से १-१ अंश प्रतिदिन बढ़ते जाना दूसरे विषम गति से। प्रायः सर्वथा ज्वर का मोक्ष २२ या २८ वें दिन होता है। कभी कभी ज्वर २८ वें दिन के बाद फिर पहिली तरह क्रमशः बढ़ने लगता है ऐसी दशा में ज्वर ४२ वें दिन के बाद क्रमशः उतरता है। १० से ४२ दिन के बीच में आंतों के घावों से यकायक रक्तस्राव होता है, नाड़ी लोप हो जाती है, रोगी की मृत्यु हो जाती है।

### चिकित्सा—

इस रोग का सदेह होते ही रोगी को शय्या पर आराम से शयन करना चाहिए। इसमें अधिक उठने-बैठने-टहलने आदि श्रमजनक कार्य करने से आंतों के शोथ-व्रण के बढ़ने, फटने तड़कने का भय रहता है। रोगी चुपचाप पड़े रहने से शोथ (सृजन) तहवील (विलीन) होने और घावों के भरने में सहायता मिलती है।

आन्त्रिक ज्वर का मुख्य कारण दोषों की सान्ता, अजीर्ण दोष होता है इसलिए इस रोग में रोगी को लंघन कराना सर्वोत्तम उपाय है। लंघन से दोषों का पाचन बहुत जल्द होता है और रोग से छुटकारा शीघ्र मिल जाता है। यदि रोगी को लंघन और ऋतशीत (औटाकर ठण्डा किया हुआ) पानी ही दिया जाय तो रोगी बिना दवा के भी

शीघ्र ठीक हो जाता है। इसलिये बहुत से लोग तो मोती ज्वर में कुछ औषधि ही नहीं देते। किन्तु आजकल डाक्टरों की देखादेखी वैद्यों में भी लंघन कराने की परिपाटी हटती जाती है। रोगी के घर वालों के सिर पर भी रोगी के निर्वल होने के भय का भूत डाक्टरों ने सवार कर दिया है, इसलिये वे भी कहते हैं कि रोगी को कुछ भोजन देना ही चाहिए। परन्तु अब डाक्टर लोग भी इसमें लंघन की उपयोगिता को स्वीकार करने लगे हैं।

यदि आप रोगी को आहार देना ही उचित समझने हैं तो हलका जल्द हजम होने वाला शक्ति-वर्धक आहार देते रहिये। इसके लिए दूध को फाड़कर इसका छना हुआ जल थोड़ी शक्कर या गुलू-कोज मिलाकर दीजिये। यह बिना फटे दूध की अपेक्षा उत्तम रहता है। शीघ्र पचता, पेट में भारी-पन या अफरा पैदा नहीं करता। दूध से अफरा होने की सम्भावना रहती है।

यदि दूध ही देना है तो १ पाव गाय के दूध में एक सेर पानी मिलाइये। साथ ही एक साफ कपड़े में आधी छटांक राख बिना थपे कण्डे (बिने हुए जङ्गली उपले) की बांधकर डाल दीजिए। जब करीब १४ छटांक पानी जल जाय तब उतार कर पोटली निकाल मलाई हटाकर थोड़ी शक्कर मिला गुनागुना गुनगुना पिलावे। एक साथ पिलाने के वजाय २-३ घण्टे के फासले से आधी छटांक या १-१ छटांक दूध पिलाना चाहिये।

फलों के रसों में मौसम्मी, अनार या मीठे संतरे का रस दिया जा सकता है। परन्तु देखा यह गया है कि फलों का रस देते रहने से रोग मुक्ति विलम्ब से होती है।

आन्त्रिक ज्वर में रोजाना ठीक समय पर ३-३ या ४-४ घण्टे बाद थर्मामीटर लगाकर तापमान रखना और एक कागज पर लिखते जाना चाहिए इससे आपको रोग के क्रम का ज्ञान और होने वाले उपद्रवों के रोकथाम में सहायता मिलेगी।

साधारण औषधि योजना—

(१) इस रोग में सजीवनी वटी १ नग, प्रवाल

भस्म या मुक्ता (मोती) या मोती सीप की भस्म आधी रत्ती, शहद और इलायची के साथ ४-४ घंटे बाद देते रहे तो यह रोग सरलता से शमन हो जाता है।

संजीवनी वटी—

शुद्ध भिलावा, शुद्ध तेलिया मीठा, वायविडङ्ग सौंठ, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, वच, नीम गिलोय सब चीजों को बराबर बराबर लेकर कपड़-छन कर गौमूत्र के साथ खूब खरल करें। तीन दिन तक लगातार घोटना चाहिए। जब गोली लायक हो जाय तब एक एक रत्ती की गोली बना सुखाले। मात्रा—१ से ४ रत्ती तक।

गुण—यह अग्नि को बढ़ाने वाली और दोषों को पचाने वाली है। अजीर्ण, विशूचिका, उदर-शूल, ज्वर विशेषतया सन्निपात के ज्वरों में लाभ-दायी है। इसे पित्त प्रधान ज्वरों में नहीं या बहुत ही कम मात्रा में देना चाहिए।

विशेष—इस संजीवनी वटी में खुरासानी अजवायन एक भाग और शुद्ध हिंगुल एक भाग और मिलाते हैं। इससे यह विशेष गुण दिखा सत्वर लाभ करती है।

२—हिंगुलेश्वर १ वटी आधे माशे सितोप-लादि चूर्ण शहद के साथ मिला चटावें।

सितोपलादि चूर्ण—

मिश्री ८ तोला, वंशलोचन असली ४ तोला, पीपल २ तोला, छोटी इलायची के दाने आधा तोला। विधि—इन सब चीजों को कपड़छन कर रखले। मात्रा—४ रत्ती से ३ माशे तक।

गुण—यह चूर्ण पित्त का संशोधन करता है अन्तर्दाह को शमन करता है, भीतरी अंगों के व्रणों को भरता है। शरीर के फुफुस, हृदय, अन्त्रादि अवयवों में हुए व्रण शोथ को शमन कर श्वास, खांसी, खास कर क्षय और क्षत (छाती में हुए घावों) के कारण हुई खांसी को विशेष लाभ करता है, पार्श्वशूल (पसलियों का दर्द) ऊर्ध्वग रक्तपित्त (नाक, मुख आदि ऊपर की ओर के भागों से निकलने वाले पित्त मिले रक्त निकलने) को लाभ करता है। हाथ, पैरों और शरीर की जलन

को दूर करता है। मंदाग्नि और अरुची विनाशक है। पुराने बसे हुए ज्वरो में तो इसकी उपकारिता प्रसिद्ध है ही, यह दीपन पाचन होने के साथ ही व्रण रोपक होने के कारण आन्त्रिक ज्वरो में विशेष लाभदायक है। इससे ज्वर तीव्र नहीं होता तथा घबड़ाहट बेचैनी दूर होती है।

३-प्रवाल या शुक्ति अथवा शृंग भस्म में से कोई भी १-१॥ रत्ती लेकर सौंठ, जायफल, और काला-नमक पानी के साथ १-१ रत्ती घिस कर बनाई चटनी में मिला कर चटावे। ४-४ घंटे बाद दें। इससे अतिसार युक्त मथर ज्वर ठीक होता है।

४-कुमकुमादि चूर्ण १॥-१॥ रत्ती ४ बार मधु में चटावे। इससे दाने दबने नहीं पाते, दबे हुए दाने बाहर निकल आते हैं। हृदय को बल-कारक है। निम्न प्रकार बनाये—

केशर १ तोला, नागकेशर १ तोला, छोटी पीपल १ तोला, कालीमिर्च १ तोला, सौंठ १ तोला, लौंग १ तोला, जायफल १ तोला, जावित्री १ तोला। इन सब वस्तुओं को सूक्ष्म पीस कर मिला कर खूब खरल कर शीशी में बंद कर रखे।

मात्रा—१॥-२ रत्ती।

गुण—यह प्रकृति को नर्म कर दोषों को बाहर निकालता है। बलकारक, स्निग्ध और उष्ण है, वात कफ नाशक है।

५-मोती ज्वर में दस्त हो रहे हों तो उस समय निम्न जीरकाद्य अवलेह चटाने से बड़ा लाभ होता है—  
जीरकादि अवलेह—

जीरा सफेद, सौंफ, बड़ी इलायची, सौंठ, पोस्त के ढोड़े, छोटी हरड़ प्रत्येक २-२ तोले-एक तोले गाय का घी तवे पर डालकर चूल्हे पर रखे। इसमें पहिले एक तोले पोस्त के ढोड़े भूने फिर एक एक तोले उक्त सब वस्तुयें भून ले। इन भुनी हुई और बची हुई एक-एक तोले वस्तुओं को कूटकर चूर्ण बनाले।

गुण—दीपन, पाचन ग्राही है, आमामवस्था में विशेष हितकर है। अतिसार, प्रवाहिका, संग्रहणी, शूलनाशक है। मात्रा १॥ माशे से ४ माशे।

६-अफरा के लिये पेट पर स्वेद और नीचे

लिखा हुआ लेप हितकारी है—

मैथी का साग यदि ताजा हो तो १ पाव, और सूखा हो तो आध पाव लेकर पानी में उबाल पीस कर चटनी बनावे। इसमें ६ माशे हींग, १ तोला सोठ पीस कर पिलावे और आग पर गर्म कर गुन-गुना ढुण्डी (नाभि) के चारों ओर पेट पर लेप कर ऊपर एक कपड़ा डाल दे। रुई के नामे (पुराने रुई के टुकड़ों) या कपड़े की ५-६ तह कर उसे तवे पर गर्म करले और पेट पर सिकाई करे—

गुण—इससे पेट का अफरा बहुत शीघ्र शमन होता है।

७-कृष्ण लवणादि चूर्ण १॥ माशे गर्म जल के साथ फकावे। निम्न प्रकार निर्माण करे—

कालानमक १ छटांक, नौसादर सत्व १ छटांक खाने का सोड़ा १ छटांक।

विधि-तीनो चीजों को कूट पीस कपडछन करलें।

मात्रा—१॥ माशे से ६ माशे तक। गर्म जल से दें।

गुण—अफरा, शूल को नष्ट करता है।

८-कोष्ठबद्धता होने पर यदि रोगी के उदर में भारीपन है, पेट गुड़गुड़ करता है तो एक तोला निसोथ को भी पीस कर १ तोला घी और २ तोला शहद में मिलाकर रोगी को चटा दे। इससे खुलकर दस्त होकर कोठा शुद्ध हो जाता है।

९. १ तोला अमलतास का गूदा गर्म दूध के साथ देने से उदर शुद्ध होकर ज्वर शान्त हो जाता है।

१०. निसोथ और त्रायमाण का चूर्ण दूध के साथ पीने से दस्त साफ होता है।

११. दो तोले दाखें (मुनक्का) चबाकर दूध पीने से उदर की शुद्धि हो जाती है।

१२. दाख, कटेरी, बड़ी हरड़ इनका चूर्ण खाकर ऊपर से दूध पीने से या चार पाकविधि से दूध ओटाकर पीने से खांसी, श्वास, शिरःशूल, पसली के दर्द युक्त पुराना ज्वर ठीक होता है।

मोती ज्वर में होने वाले उपद्रवों की चिकित्सा सन्निपात ज्वर के उपद्रवों की तरह करे।

—श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य  
प्र० चि० जैन धर्मार्थ औषधालय,  
कीठम, रैपुराजाट (मथुरा)



# नेत्र रोगों की आयुर्वेदिक सरल चिकित्सा

श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव

रोशियों में  
दिन में  
भोजन की  
गोली

## नेत्र विकार के कारण एवं निवारण—

(१) विलासी माता पिता को रतिज रोग उप-दंश, सुजाक आदि हो जाते हैं उनके विष से नेत्र-हीन शिशु जन्म लेता है। ऐसे दम्पति सावधान रहें नीरोग होकर ही गर्भाधान करें। सन्तति का सर्व नाश न करें।

(२) नवयुवक छाया पट, पाठशाला या नगर के दूषित वातावरण में पड़कर चाट, मादक द्रव्य, तामस भोजन करते हैं जिससे कर्मेन्द्रियों को उत्तेजना मिलती है। कुसंगत में पड़कर वीर्यनाश कर बैठते हैं। फलस्वरूप असमय में यक्ष्मा, नेत्रों की निर्वलता प्राप्त होती है।

(३) वीर्यनाश करने के पश्चात् छात्र अधिक अध्ययन करते हैं उष्ण ऋतु या निशा में अधिक जागरण करते हैं जिससे नेत्रों में विकार प्राप्त होते हैं। असमय में चश्मा लगाते हैं जिससे रही सही ज्योति भी क्षीण हो जाती है। बहुत से छात्र बिना नेत्ररोग के चश्मा लगाने लगते हैं। कुछ समय से उनकी आदत पड़ जाती है फिर वे बिना चश्मा लिख पढ़ नहीं सकते। लेखक ने १०-१२ वर्ष के लड़कों को चश्मा लगाते हुए देखा। अतः नेत्रों से अति कार्य न लें। प्रकाश को आंखों के सामने न रखें। पढ़ते समय प्रकाश को पीछे से पुस्तक पर पड़ने दें। दुग्ध आदि पौष्टिक पदार्थों का सेवन करें। सायंकाल, चन्द्र प्रकाश या अल्प प्रकाश में अध्ययन न करें।

(४) मुख दांत या पैर को स्वच्छ रखें। नसों के द्वारा पैरों का असर नेत्रों पर पड़ता है यह न भूलें। दांतों में संजन लगावे।

(५) नेत्रों के अधिक पास खटाकर पुस्तक न पढ़ें। नेत्रों से अति दूर की वस्तु, चमकदार वस्तु, सूर्य आदि मंडल, बिजली बल्ब न देखें। धूल आदि

से नेत्रों की रक्षा करें। त्रिफला जल ४-४ घूँट दिया करें।

(६) स्नान करते समय शिर पर उष्ण जल डालना नेत्रों के लिए हानिकारी है।

(७) चाय काफी, बीड़ी सिगरेट, नेत्र ज्योति के लिए अति हानिकारी है। इन सभी से अल्पमात्रा में विष होता है। अतः इनका त्याग करें। तुलसी पत्र डाल कर चाय बनाया करें। इलायची मुख में पान के स्थान पर डाल लिया करें।

(८) यदि भोजन बनाना पड़ता हो तो उष्ण ऋतु में दोपहर को न बनाया करें। चूल्हा फूँकने के लिये दो हाथ लम्बी पोली नली रखें। आंखों में आंच लगाने से नेत्र ज्योति न्यून हो जाती है।

(९) इस समय रबर के जूते बहुत चलते हैं। ये उष्ण ऋतु में नेत्रों को बहुत हानि करते हैं। कम से कम उष्ण ऋतु में रबड़ के जूते या चप्पल न पहिने।

(१०) शिर पर उष्ण ऋतु में बड़े बड़े बाल न रखें। यदि अन्य ऋतु में रखें तो तिली से बने हुए तैल डालते रहना चाहिए। युवा पुरुष अधिक बड़े बाल न रखें तो अच्छा है क्योंकि उनमें उष्ण ऋतु की उष्णता सहन नहीं होती है। सूर्य की किरणें सीधी शिर पर न पड़ें टोपी आदि रखनी चाहिये उष्ण ऋतु में छाता लगाइए। उष्ण ऋतु में साफा न बांधें। उष्ण ऋतु में विशेष रूप से प्रातः दूर्वा-कुंज (पार्क) में नग्न पैर ओस पर हुए दूर्वा पत्तियों पर चलना नेत्रों के लिए लाभकारी है।

(११) मलमूत्र, वमन, जुधा, प्यास, कास आदि वेगों को रोकना हानिकारी है। काम आदि का वेग रोकना उचित है। उसके लिए ईश प्रार्थना करें। स्नान करें। धर्म ग्रन्थों का अध्ययन करें।

(१२) अधिक उपवास न करें। समय पर

भोजन करे। अति कम या अधिक न खावे। दुग्ध, उर्द, घृत, गेहूँ का प्रयोग अवश्य करे। किशमिश, नारङ्गी, अनार आदि फल भी सेवन करें।

(१३) एक दिन में भी मल साफ न उत्तरे, मल-रोध प्रतीत हो तो प्रयत्न करें। कब्ज रहने से नेत्र रोग की ज्योति क्षीण हो जाती है।

(१४) सुख पर मुस्कान रखे। शोक चिन्ता से दूर रहे। शोक चिन्ता को दूर न कर उसे बढ़ा देता है। यदि दुख दूर करने का कोई प्रयत्न है तो उसे करे। विदेशी या मल्ल, मनःशिला, हरताल, आदि द्रव्यों का प्रयोग जहां तक हो सके न करें।

### औषधि प्रयोग—

अष्टामृत लोह—मुलहठी, हरड़, बहेड़ा, आमला (तीनों गुठली रहित) सनाय, जवाखार, मधुमण्डूर, लोह भस्म, ये ८ द्रव्य लेकर चूर्ण कर रखे।

मात्रादि—१ माशा, ३ माशा घी और ६ माशा शहद से सेवन करे। गोदुग्ध पीवे। महात्रिफलादि घृत खावे, नेत्र प्रभाकर अंजन लगावे।

उपयोग—इसके प्रयोग से नेत्र के सभी रोगों में लाभ हो जाता है। वमन, तिमिर, शूल, अम्ल-पित्त, आनाह, मूत्राघात, शोथ, पाण्डु, हलीमक आदि विकार भी दूर होते हैं। नेत्रों की ज्योति बढ़ती है। चश्मा लगाना छूट जाता है। सप्तामृत-लोह (चक्रदत्त) में जवाखार, सनाय, मधुमण्डूर नहीं है।

सुखावती वृत्ति प्रथम—

कतकस्य फलं शंखं सैन्धवं शृषणं सिता ।  
फेनो रसाब्जनं क्षौद्रं विडङ्गानि मनःशिला ॥  
कुक्कुटाण्डं कपालानि वर्तिरेषा व्यपोहति ।  
तिमिर पटल काचं मलं चाशुसुखावती ॥

---च० चि०

निर्मली का फल, शंख, सेधानमक, सोठ, मिर्च, पीपल (मिलित), मिश्री, समुद्रफेन, रसोत, मधु, विडंग, मनःशिला, मुर्गी के अंडा के छिलके। सभी द्रव्य समान भाग एकत्र लेकर जल में (या गौमूत्र में) घोट कर सुखावती नाम की वटियां बना रखे। इसे मधु में घिस कर लगाते

रहने से नेत्र के रोग काच, तिमिर पटल और मल दोषों को दूर करती है। (अर्सा, कण्डू, कलेद, अवृद्ध के नाश करने का गुण भै० र० में अधिक है।)

सुखावती वृत्ति द्वितीय

निर्मली का फल १ तोला, शंखनाभि १ तोला, सेधानमक ६ माशा, त्रिफला (मिलित) १ तोला, मिश्री ६ माशा, समुद्रफेन १ तोला, रसोत १ तोला, मधु २ तोला, विडंग १ तोला, मनःशिला १ तोला, मुर्गी के अंडों के छिलके १ तोला, नौसादर १ तोला, नीलाथोथा ६ माशा, कपूर २ तोला, फिटकरी का फूला २ तोला।

कपूर को छोड़ कर सबको सहिजना स्वरस से ४-५ दिन खरल करे। वृत्ति बनने योग्य हो जाय तब कपूर मिला १ दिन खरल कर वृत्तियां बना रखे। आवश्यकता पड़ने पर मधु, गौमूत्र, त्रिफला जल, सह-जना स्वरस, एरण्डपत्र रस, पुनर्नवा रस, पलास या अपामार्ग स्वरस आदि किसी में वृत्ति रगड़ कर नेत्र में लगावे। नेत्र के भयंकर असाध्य रोग भी ३-४ मास में ठीक हो जाते हैं। नेत्रों में क्षत हो तो मात्रा अति कम लगावे। साथ ही महात्रिफलादि घृत और अष्टामृत लोह खावे। दुग्ध, फलों का अधिक प्रयोग करे। २-४ रत्ती वृत्ति को १ तोला गुलाबजल में घोलकर छान लें। यह नेत्र बिन्दु दिन में २-३ बार नेत्रों में डालना चाहिए। जाला, माड़ा, फूली १ मास में दूर हो जाता है। शरीर का शोधन या पंचकर्मा के प्रयोग करने से १५ दिनों में ही लाभ हो जाता है। साधारण नेत्र लाली में इसका प्रयोग नहीं करना चाहिए।

नयन रत्न अंजन प्रथम—

शुद्ध काला सुरमा ८ तोला, कपूर २ तोला इलायची के दाने ६ माशा, शीतलचीनी ६ माशा, मुक्ताशुक्ति उदर-पिण्डी २ तोला, सफेद मिर्च ६ माशा, फिटकरी का फूला ६ माशा, नीलाथोथा १ माशा। कपूर को छोड़ कर सबको गुलाबजल से ३-४ दिनों तक खरल करे। फिर कपूर मिला १ दिन खरल कर नीली शीशी में मजवूत डाट लगा कर बन्द कर रखे।

उपयोग-इसके अंजन करने से नेत्र की निर्वलता, अश्रु श्राव उष्णता लालिमा तिमिर आदि रोग नष्ट होते हैं। साथ में अष्टासृत लोह और महा-त्रिफलादि घृत का सेवन करने से ६० वर्ष के ऊपर भी नेत्र ज्योति क्षीण नहीं होती। चश्मा लगाने वाले का चश्मा छूट जाता है। प्रयोग कर देख लें। मुक्ता-शुक्ति उदर पिष्टी के लिए मोती वाली बड़ी सीप के उदर का चमकीला भाग ही ले। एक सीप से १-२ तोला केवल। इसे गुलाबजल में चन्द्र किरणों में ४-५ दिन खरल करने से उत्तम पिष्टी बनेगी।

त्रिफला—

त्रिफला नेत्र मल को दूर करता है—

जाता रोगा विनश्यन्ति, न भवन्ति कदाचन।

त्रिफलायाः कषायेण प्रातर्नयनं धावनात् ॥ भै० १०

त्रिफला के कषाय का त्रिन्दु आंखों में टपकाते रहने से नेत्रों का मल शोधन होता है और साधारण रोग नहीं होने पाते।

यस्मैफलं चूर्णमपथ्य वर्ज्यं,  
सायं रामश्नाति हविमधुभ्याम्।

समुच्यते नेत्र गतैर्विकारैः,  
भृत्यैः यथा क्षीणं धनं मनुष्यं ॥  
—भै० १०

जो जन अपथ्य का सेवन नहीं करता वह यदि प्रतिदिन सायंकाल त्रिफला चूर्ण घृत मधु से खावे तो वह सम्पूर्ण नेत्र रोगों से रहित रहे जैसे धनहीन जन के पास नौकर नहीं आते। त्रिफला चूर्ण की मात्रा ४-६ माशा ६ माशा घी, १ तोला मुधु। यह पूर्ण मात्रा है।

नेत्रासृत अर्क प्रथम—

गुलाब-जल २० तोला, अनारदाना ८ तोला,  
फिटकरी फूला १ तोला, रसौत १ तोला,  
मिश्री १ तोला, निर्मली के बीज १ तोला, त्रिफला  
(मिलित) १ तोला, अफीम १ माशा, कपूर २ माशा,  
नीलाथोथा १ माशा, रोधा नमक १ तोला।

कपूर को छोड़ सबको पीस कर गुलाबजल में रखले। ३-४ दिनों के बाद महीन कपड़े में २-३

बार छान कर कपूर मिला नीले रंग की शीशियों में मजबूत डाट लगाकर रखे। आवश्यकता पर दिन में २-३ बार ३-३ बूंद आंखों में टपकावे और रोगी को कुछ देर पड़ा रहने दें। साथ में नेत्र रोग हर खाने वाले योग भी देने चाहिए। कानों में रुई लगा लें। आंखों में वायु न लगे यह ध्यान रखें। नेत्र की पीड़ा, लालिमा, अश्रु-श्राव आदि १ दिन में ठीक हो जाते हैं।

नेत्रासृत अर्क द्वितीय—

गुलाबजल १० तोला, फिटकरी का फूला ६ माशा, कपूर १ माशा, नीलाथोथा ४ रत्ती, निर्मली के बीज १ तोला, एरण्ड तैल १ तोला, निम्ब के पत्र १ तोला।

कपूर को छोड़ रोप पीस डाल दे। ३-४ दिनों में महीन कपड़े से ३-४ बार छान कर प्रथम विधि के अनुसार उपयोग में लावे।

यदि साधारण आंख आई हो तो नीलाथोथा निकाल कर दवा तैयार करे। १ दिन में फायदा होगा।

—श्री जगदम्बा प्रसाद  
महदेवा, पो० अरौल (कानपुर)

वैद्यो विशारद आदि के परीक्षार्थियों के लिए  
स्वास्थ्य विज्ञान, रसशास्त्र, द्रव्यगुण, रसा-  
यन, बाजीकरण शारीर पर गारन्टी  
से पास होने के लिए अपूर्व  
व सजिल्द पुस्तक पढे

भावीचिकित्सक निर्देशिका भाग-१

(लेखक—वैद्य ज्ञानेन्द्र पाण्डेय)

आज ही आर्डर दे। मूल्य ६.००।

वैद्यों को भी उपयोगी है।

पता—वैद्य ज्ञानेन्द्र पाण्डेय,

गुरुकुल कांगड़ी (हरिद्वार)

# पथ्य का दोष-गुण विचार

श्री श्यामदास प्रपन्नाश्रमी "पीयूष पाणि"

आयुर्वेद शास्त्र में कहा गया है—

विनापि भेषजैर्व्याधि पथ्यादेव निवर्तते ।

न तु पथ्य विहीनता भेषजानां गतैरपि ॥

अर्थात् पथ्य ही रोगारोग्य की मूल भित्ति है । औषधि का सेवन न करते हुए यदि केवल सन्तुलित सुपथ्य का विधान विवेचना के साथ किया जा सके तो बहुत से कठिन रोगों को भी आसानी से आराम करना सम्भव होता है । इस बात का उज्ज्वल प्रमाण आज के युग में प्राकृतिक चिकित्सकों ने हमारे सामने रखा है । अतः यह कहना अनुचित न होगा कि रोगारोग्य के अभिलाषी चिकित्सकों को पथ्य पर महत्वपूर्ण विवेचन करना चाहिए । जितना ध्यान हम औषधि निर्वाचन पर देते हैं उससे अधिक पथ्य के बारे में दिया जाय तो चिकित्सा कार्य में सफलता क्यों न प्राप्त होगी ?

चिकित्सा क्षेत्र में पथ्यापथ्य का विचार और उसमें ज्ञान प्राप्त करना अत्यावश्यक है । हमारे दैनन्दिन भोजन पदार्थों में किसी वस्तु का कैसा गुण और अवगुण तथा किस शक्ति के लिये कौनसी वस्तु अनुकूल या प्रतिकूल मिद्ध होगी इसका गहन ज्ञान प्रत्येक चिकित्सक होना चाहिए । अगर यह अधूरा सा रह जाता है तो कुपथ्य को सुपथ्य और सुपथ्य को कुपथ्य समझ कर सेवन करने कराने से रोग आरोग्य तो होगा ही नहीं उपरान्त हित में विपरीत फल मिल जायगा । अगर पथ्यापथ्य का विचार स्थिर मस्तिष्क से किया जायगा तो रोगी के रोगारोग्य के बारे में सफलता मिलेगी ही और साधारण स्वास्थ्य सन्पन्न मनुष्य भी व्याधि के आक्रमण से कुछ न कुछ सुरक्षित रह सकेंगे । जो वस्तु हमारे नित्य उपभोग्य है उनका उल्लेख अति संक्षिप्त रूप से किया जा रहा है ।

फल, कन्द, मूल—

कच्ची आमिया—त्रिदोषवर्धक, रक्त दूषित करने वाली ।

आम (पके हुये) त्रिदोषनाशक, पौष्टिक, धातु, कान्ति व वृद्धिदायक, तृष्णा तथा कान्तिनाशक । आमसी या आमचूर—रेचक, वायु व कफनाशक ।

आमट या आमसत्त्व—तृष्णा, वमन, वात पित्त नाशक, सारक गुण विशिष्ट ।

कटहल—गुरुपाक, बल-वर्धक का पोषक, शुक्र व कफ को बढ़ाने वाला । रक्तपित्त, दाह, शोथ आदि रोगों पर लाभदायक ।

नारियल (परिणत अवस्था प्राप्त)—गुरुपाक, पित्तहारक ।

नारियल (अपरिणत अवस्था प्राप्त)—पैत्तिक रोगनाशक ।

नारियल का जल—वस्तिशोधक, तृष्णा, दाह और अम्लपित्त में लाभदायक ।

अमरुद—गरिष्ठ, पित्त वा वातनाशक ।

नासपाती—लघुपाक, त्रिदोषनाशक, शुक्रवर्धक ।

सरीफा—गुरुपाक, बल व मासवर्धक, रक्त-पित्त और वायुरोग में हितफल देने वाला ।

केले (पके हुये)—शुक्र, कफ व मासवर्धक, मेह व नेत्र रोगनाशक ।

लाल आलू—गुरुपाक, पौष्टिक, हृदयरथ कफ-नाशक ।

श्वेतालू—शीतल व त्रिदोषनाशक ।

शकर कन्द—गुरुपाक, पौष्टिक, रक्तव्यकारक ।

कपित्थ (कैथ)—मलावरोध, वातपित्तनाशक, कफ, व्रण, श्वास-कास से हितकारी । हृद्-रोग और विपदोषनाशक ।

बेल (कच्चा) अग्निवर्धक, मलावरोध, वायु व कफ का नाश करने वाला । ज्वरातिसार व आमा-तिसार, ग्रहणी आदि रोगों में लाभदायक है ।

बेल (पका हुआ)—गुरुपाक, त्रिदोषवर्धक ।

ककड़ी—पित्तनाशक, तृष्णा व दाह निवारक ।

फूँट—वायुवर्धक, पौष्टिक ।

खीरा-गुरुपाक, वातजनक, शुक्रकारक । कफ, कुष्ठ व कृमिरोग में लाभ दिखाता है ।

तरबूजे-कफकारक, कुछ अंश में वायुनाशक ।

खरबूजे-लघुपाक, रोचक, दाह, पित्तनाशक, पौष्टिक, अग्निवर्धक ।

पपीता-अग्निवर्धक, कफ-पित्तनाशक, ज्वर, तृष्णा, श्वास, कामला, वातरक्त, मूत्रकृच्छ्र, मेह, रक्तपित्त, स्वरभंग, नेत्ररोग, यकृत आदि रोगों में हितकारी ।

जामुन (काले)-वायुवर्धक, कफ व पित्तनाशक ।

जामुन (गुलाबी)-गुरुपाक, शीतल, रोचक ।

अनन्नास-कृमिनाशक, रसवर्धक ।

जामरूल (सफेद जामुन)-गुरुपाक, वात-कफ नाशक ।

अनार (मीठे)-लघुपाक, त्रिदोषनाशक, रोचक, बल-वीर्य व मेधावर्धक, तृष्णा, दाह, अतिसार, ग्रहणी रोग में उपयोगी है ।

बेर (मीठे व बड़े)-गुरुपाक, पौष्टिक, रेचक, दाह, तृष्णा, रक्तपित्त व क्षतक्षीण रोग में लाभ देने वाले हैं ।

बेर (छोटी)-वात, पित्तनाशक ।

कामराग-रोचक, वायु व कफनाशक ।

चाल्ता-गुरुपाक, मलावरोध, त्रिदोषनाशक ।

तिन्तिडीक (इमली) कच्ची-रक्तपित्त व आम दोष को बढ़ाने वाली, वायु व शूल रोग में फायदे-मन्द है ।

तिन्तिडीक (पकी हुई)-लघुपाक, अग्निवर्धक, रेचक, वायु व कफ को नाश करती है ।

आमलकी-लघुपाक, त्रिदोषघ्न, दाह, वमन, शोथ, मेह, अम्लपित्त रोग में लाभदायक । जरा-व्याधि विनाशक ।

किशमिश, मन्का-गुरुपाक, मृदुविरेचक, पौष्टिक, शुक्रवर्धक, पित्त कफनाशक । ज्वर, तृष्णा, वातरक्त, कामला, मूत्रकृच्छ्र, मेह, शोथ, मदात्यय, स्वरभंग व नेत्र रोग में हितकर हैं ।

बादाम-गुरुपाक, शुक्र व कफवर्धक, रक्तपित्त में अनिष्टकर ।

पेस्ता-उष्णवीर्य, पौष्टिक, बल व शुक्रवर्धक ।

अंगूर-तृष्णा, दाह, सूच्छर्मा, वमन, ज्वर, श्वास रोग में लाभदायक ।

सतरे-पाचक, रोचक, अग्निवर्धक, अजीर्ण, ज्वर, वमन, तृष्णा, कास, गुल्म, कुष्ठ, विसृचिका, उदर रोग, नेत्र रोग में लाभदायक ।

नीबू (कागजी)-लघुपाक, पाचक, वमन निवारक, कफनाशक ।

जम्बीरी-रोचक, अग्निवर्धक, बल, पित्त, वायु-वर्धक, वमन निवारक ।

बातावी नीबू-अग्निवर्धक, वायुनाशक, कोष्ठ-शोधक, श्वास, कास, हिक्का, वमन, शूल, हृद्रोग, गुल्म, प्लीहा, उदराध्मान, मलमूत्र की विबन्धता नाशक ।

### साग-सब्जियाँ—

लौकी-गुरुपाक, पौष्टिक, पित्त, श्लेष्मानाशक, शुक्र व बलवर्धक ।

सेम-गुरुपाक, अग्नि व बल और शुक्र क्षय कारक ।

सेम (सफेद) -कफ, पित्त व त्रिदोषनाशक ।

वेगन-लघुपाक, पौष्टिक, अग्निबल, शोणित वर्धक, कफ, वायु, ज्वर, हिक्का, श्वास, कास, अरोचकता में फलप्रद ।

बारहमासी बेंगन-त्रिदोषनाशक, रक्तपित्त को शमनकारक ।

श्वेत डिम्बाकृति वेगन-अर्श रोग पर फायदे-मन्द ।

कटहल के बीज-वायुवर्धक, चर्म दोषनाशक, मूत्रल, मलावरोध, शुक्रवर्धक ।

सेम के बीज-कोष्ठाश्रित वायुवर्धक ।

मटरे-गुरुपाक, रुचिवर्धक ।

पालक-पौष्टिक अग्निवर्धक, शोणित शोधक सोये पालक-वायुनाशक, रोचक, लघुपाक, पौष्टिक ।

सेथी शान-गुरुपाक, वातनाशक, मृदुविरेचक बथुआ-लघुपाक, कृमि, उदरविकारनाशक, रक्त, बल, अग्निवर्धक ।

मूली-लघुपाक, अग्निवर्धक, पाचक, रोचक,

पाण्डु, कामला आदि रोग में अत्यन्त लाभदायक ।

साधारणतया पत्ती शाक का अधिक सेवन से शरीर में अपकृपता आ जाती है । मलादि का अधिक निःस्रण होता है इसलिये इनका कम से कम ग्रहण करना स्वास्थ्य की दृष्टि से उचित ही है ।

### दाल—

कच्ची मूंग की दाल—लघुपाक, सारक गुण विशिष्ट, किंचित् वायुवर्धक, मलावरोध, ज्वर व नेत्र रोग में फायदेमन्द ।

मुनी हुई मूंग की दाल—उपरोक्त गुण विशिष्ट, मृदुरेचक ।

चने की दाल—उदर स्तब्धकारक, वायुवर्धक, रक्तपित्त व कफ रोग में हितकारी ।

कसे (खेसारी) की दाल—अत्यन्त वायुवर्धक, खंजता, पंगुता, शूल, भ्रम, दाह, अर्शरोग व हृद्-रोग उत्पादक, पित्तश्लेष्मा रोग में लाभदायक ।

मसूर—वायुकारक, मलावरोध, शूल, गुल्म व व ग्रहणी रोगवर्धक, ज्वर, रक्तपित्त व मूत्रकृच्छ्र रोग में लाभदायक ।

मटर की दाल—वायुवर्धक, कफपित्तनाशक, पौष्टिक ।

अड़हर की दाल—गुरुपाक, मलावरोधक, किंचित् वायुवर्धक, कफ व पित्तनाशक, ज्वर, कास, वमन, मुखव्रण, गुल्म, हृद्-रोग व अर्श में फायदेमन्द ।

उड़द की दाल—गुरुपाक, मृदुरेचक, रोचक, बल, वीर्य, मेद, पुष्टि कफ व पित्तवर्धक, वायु, अर्श व शूल रोग में लाभदायक ।

### मछलियाँ—

रोहित्मत्स्य—गुरुपाक, अग्नि, बल-वीर्यवर्धक, सर्व प्रकार वात व्याधियों में लाभदायक ।

इलिश (हिल्सा)—अग्नि, शुक्र, कफ व पित्त-वर्धक, वायुनाशक ।

सिंगी—लघुपाक, कफजनक, बलवर्धक, मल नाशक ।

मागूर—शुक्र, बल व रक्तवर्धक, मल संग्राहक, ज्वर, अतिसार, अजीर्ण, प्लीहा, यकृत, पाण्डु,

कामला, आदि में लाभदायक ।

शफरी—शुक्रवर्धक, कफ, वायुनाशक, मुख-कण्ठरोग नाशक ।

सोल (मौर)—गुरुपाक, मलावरोध, पित्त व रक्त शोधक ।

सीलन—वात-पित्तनाशक, बल, कफवर्धक, आमवातजनक ।

सूखी हुई मछलियाँ—गुरुपाक, वायुवर्धक ।

लवणाक्त मछलियाँ—सारक गुण विशिष्ट, वायु-वर्धक ।

मछलियों के अण्डे—कफ, मेद पुष्टि तथा अत्यन्त शुक्रवर्धक ।

मछलियों का तेल—पित्त-कफवर्धक ।

### मांस—

बकरा (शिशु)—लघुपाक, बलकारक, प्रमेह-नाशक ।

बकरा (खरसी)—गुरुपाक, कफ-बल-मांसवर्धक वातपित्तनाशक ।

भेडा—गुरुपाक, वायुनाशक, पित्त व कफवर्धक ।

मृग—लघुपाक, त्रिदोषनाशक, आग्नेय, क्षय निवारक ।

कछुवे का—शुक्र, बल, मेधावर्धक, वायुनाशक, नेत्ररोग में हितकर ।

कछुवे के अण्डे—रतिशक्तिवर्धक ।

कवूतर—पौष्टिक, बल-वीर्य वर्धक, वायु-पित्त, रक्तदोषनाशक ।

मुरगी—गुरुपाक, पौष्टिक, बल व कफवर्धक ।

वतख—गुरुपाक, पौष्टिक, बल-वीर्यवर्धक, कफ जनक, वायुनाशक, स्वरयन्त्र संस्कारक, तिमिर रोग पर अच्छा लाभ दिखाता है ।

मुरगी के अण्डे—लघुपाक, सद्यः बलप्रदायक, अत्यन्त शुक्रवर्धक, शुक्रक्षय, कास, हृद्-रोग आदि में फलप्रद ।

### पूरी-कचौड़ी—

गेहूं की फुलिकियाँ—लघुपाक, बल-पुष्टिकारक, त्रिदोषनाशक ।



गेहूं की मोटी रोटियां-गुरुपाक, पुष्टि-बल-वीर्य-कफवर्धक ।

घी की कचौड़ियां-रक्तपित्त, नेत्ररोग में हितकारी ।

पूरी (खाते)-वातपित्तनाशक, धातुओं का पोषक ।

चिपिटक (चुड़ा), मुरमुरा आदि-

धान की खील-लघुपाक, अग्निवर्धक ।

मुरमुरा-लघुपाक, पित्तवर्धक, कफनाशक ।

चिपिटक-मलाबरोधक, कफज, कामोद्दीपक ।

मिठाई

ईख-गुरुपाक, शुक्र, कृमि, कफ, पुष्टि, कान्ति व बलवर्धक, वायु व पित्त नाशक ।

गुड़-गुरुपाक, कफ, कृमि, बल वर्धक, वा पित्त नाशक ।

चीनी-बल व शुक्र वर्धक, वमन, मूच्छा, भ्रम, ज्वर कास, रक्त पित्त में हितकारी ।

मिश्री-कफ निःसारक के अतिरिक्त उपरोक्त सभी गुणों में श्रेष्ठतम् ।

दूध

गाय का-बल, बुद्धि, मेघ, आयुवर्धक, जरा-व्याधि विनाशक । वात-पित्त, रक्त दोष, विष दोष नाशक ।

बकरी का-लघुपाक, मल-रोधक, त्रिदोष नाशक, पित्त-ज्वर, कास, क्षय, रक्त दोष निवारक ।

भैंस का-गुरुपाक, बल-वीर्य, कफ, निद्रा कारक, रक्त पित्त, दाह पर लाभदायक ।

मलाई-पौष्टिक, बल वीर्य, रक्त शक्ति वर्धक, वायु व रक्त पित्त नाशक ।

दधि

किंचिदम्ल दधि-गुरुपाक, अग्नि, बल वीर्य मेद, कफ, शोथ, रक्तपित्त वर्धक, मूत्र कुच्छ, विषम

ज्वर, अतिसार, अरोचकता, तथा कृशतानाशक ।

अम्ल दधि-रक्तपित्त व कफ वर्धक, गो दुग्ध से बनी हुई दधि की अपेक्षा महिषी दधि अधिक गुरु पाक, कफ वर्धक, निद्रा, म्लानि, और त्रिदोष को बढ़ाने वाली है ।

तक्र (मट्ठा)

ताजा बना मट्ठा-वमन, विषम ज्वर, पाण्डु, मेह, ग्रहणी, अतिसार, अर्श, भगन्दर, प्रमेह, मूत्रा-घात, बहुमूत्र, गुल्म, शूल, सीहा, उदरी, शोथ, चकता, पिपासा, कृमि, धवल, कुष्ठ व कोष्ठाश्रित के लिए अतिहितकारी, क्षत रोग, ग्रीष्म कालीन दुर्बलता, मूच्छा, भय और रक्तपित्त पर इसका सेवन निषिद्ध है ।

छैना, मक्खन, घी

छैना-गुरुपाक, वायुवर्धक, निद्राकारक ।

गौ दुग्ध से बना मक्खन-रक्तपित्त व शुक्र वर्धक नेत्र रोग में लाभदायक ।

गौ दधि से बना मक्खन-पौष्टिक, बल, अग्नि वर्धक, वायु, पित्त, कफ, अर्श और कासनाशक ।

बकरी दूध से बना मक्खन-लघुपाक, अग्नि, बलवर्धक, नेत्र रोग, कफरोग, क्षय, कास, त्रिदोषनाशक ।

भैंसा मक्खन-वायु, कफ, मेद, शुक्रवर्धक, दाह, पिपासा शमन करने वाला ।

गाय का घी-रोचकता, अग्नि, बुद्धि मेध-वर्धक, वातघ्न, पित्तनाशक । रक्तपित्त, नेत्र रोग, पाण्डु, कामला, क्षय रोग, विषदोषनाशक । ज्वर, कोष्ठबद्ध, मन्दाग्नि, मदात्यय रोग में अहितकर ।

भैंसा घी-गुरुपाक, बल, कान्ति, शुक्रवर्धक, पौष्टिक, वात पित्त नाशक, स्तन रोगों में लाभदायक ।

बकरी का घी-अग्नि, बलवर्धक, श्वास-कास, यक्ष्मा कफ नाशक ।

तेल

सरसो का—दाहक, पित्तवर्धक; कफ, कृमि, पाण्डु, कुष्ठ, अर्श, वायु, व्रण, मदीरोग व कर्णरोग में हितकर ।

तिल का तेल—बल, शुक्र, कफवर्धक । नेत्र व केशों के लिये हितकर । वायु, व्रण, कृमि, कण्डु नाशक ।

एरण्ड तेल—विरेचक, वेदना निवारक, उदर रोग, अण्ड वृद्धि, गुल्म, विषमज्वर, शोथ, कृमि, कटिशूल, कुष्ठ रोग में हितकर ।

लवण (नमक)

लवण (साधारण)—पाचक, सारक, शारीरिक शिथिलता सम्पादक, कफ पित्तवर्धक, वायुनाशक, शुक्र तथा नेत्र-ज्योति नाशक ।

सैधव लवण—त्रिदोषनाशक, नेत्र के लिये हितकर, खाने के कामों में यह सर्वश्रेष्ठ माना गया है ।

मुख शुद्धि सामग्री

पान—मलभेदक, मलवर्धक, श्लेष्मानाशक, वायुशामक, ज्वर, रक्तपित्त, मूच्छा व मत्तारोग में अनिष्टकर है ।

सुपारी—आग्नेय, कृमि, कफ, पित्त व शुक्र-नाशक ।

कथा - पाचक पित्त व कफनाशक, दन्त व मुख रोगनाशक, कुष्ठ, विसर्प, कास, रक्तस्राव, शोथ, पांडु, व्रण, अरोचकता, कृमि, मेह, मेदोदोष, ज्वर व श्वेत कुष्ठ में लाभदायक ।

चूना—वातश्लेष्मानाशक, शूल, अग्नपित्त, कृमिव्रण वेदना नाशक ।

हरीतकी—अग्नि वर्धक, मृदुविरेचक, पौष्टिक, आयुष्य, त्रिदोषघ्न, नेत्र, वात, कास, सीहा, यकृत, हिक्का, ग्रहणी, क्लमला, पाण्डु, हृदरोग, प्रमेह, पथरी, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, जरा व्याधि में अति हितकारी । उपवास करने वाले, श्रम से थके हुए, कृश, पित्त-प्रधान प्रकृति वाले मनुष्यों तथा गर्भिणी के लिए इसका सेवन निषिद्ध है ।

## जीवितित्ति या खाद्योज

आज के युग में स्वास्थ्य मंगल के लिए भोजन पदार्थों का जो मूल्यपूर्ण अनुमान चल रहा है, उसमें खाद्योज का स्थान सर्व प्रथम है । जब किसी रोगी को उसके अनुकूल पथ्या का विधान किया जाता है तो सबसे पहले यह देराना पड़ता है कि उसके पथ्यों में किस परिमाण में और कौन कौन विटामिनों यानी खाद्याजों की प्रचुरता मौजूद है । जिससे रोगी की स्वास्थ्योन्नति हो सके ।

पिछल जमाने में खाद्य तत्व वैज्ञानिकों ने खाद्य पदार्थों के पाच मौलिक उपादानों का आधिष्कार किया और उन्होंने इस सिद्धांत को स्वास्थ्य दृष्टि में पोषण करके चिकित्सकों के समक्ष एक अनमोल भेट दी । खाद्य-पदार्थों में बताये गये पाचों उपादान इस प्रकार हैं—

- (१) प्रोटीन अर्थात् मांस जातीय तत्व ।
- (२) फैट अर्थात् चर्बी जातीय ।
- (३) कार्बोहाइड्रेट अर्थात् श्वेत सारीय—परिणाम में शर्करा ।
- (४) साल्ट अर्थात् लवण तत्व ।
- (५) जल ।

किन्तु वर्तमान युग में उक्त सिद्धांत से सतुष्ट न होने वाले वैज्ञानिकों ने देखा कि स्वास्थ्य पोषक तत्व जो भोजन पदार्थ का मूल उपादान माना जाता है शारीरिक पुष्टि के लिए पर्याप्त नहीं, क्योंकि पूर्वोक्त पाचों उपादान से सम्पन्न कृत्रिम भोजन के कई दिनों तक परीक्षात्मक प्रयोग द्वारा यह सिद्ध हुआ कि सामान्य स्वास्थ्य का अपकर्ण होता ही गया है । शरीर की पुष्टि का बात तो दूर की रही, रक्ताल्पता व रक्त विकार आदि रोगोपसर्ग आ जुटते हैं । और स्वाभाविक अवस्था में पूर्वोक्त उपादान युक्त खाद्य ग्रहण कराने बरने से कोई भी रोग नहीं होता है ।

अतः इससे प्रतीत हो जाता है कि पूर्वोक्त पांचों उपादान के अतिरिक्त ऐसा जीवनीय तत्व

हमारे भोजन पदार्थों में अन्तर्निहित है जिसके बिना शरीर का पोषण नहीं हो पाता है। इसी जीवनीय तत्व का नामकरण हुआ 'विटामिन' यानी 'खाद्योज'। जिस भोजन पदार्थ में इसका अभाव अधिक हागा वह मानव शरीर के लिए हितकर नहीं है।

खाद्योज का सम्पन्न समावेश तो हरी शाक-सब्जियों तथा फलादि में पाया जाता है। इसका यह सिद्धांत जो पश्चात्य वैज्ञानिकों के मस्तिष्क की उपज है ऐसा माना जा रहा है और इसके बारे में तरह तरह की चर्चाएं चल रही हैं परन्तु यह सही नहीं क्योंकि खाद्य सम्बन्धी गंभीर गवेषणा हमारे आयुर्वेदाचार्यों ने उस समय ही कर चुकी थी कि जिस समय आयुर्वेद की प्राण प्रतिष्ठा उनके द्वारा हुई थी। आयुर्वेद के महान ज्ञानी त्रिहलदशी ऋषि खाद्योज को "अचिन्त्य वीर्य" के नाम से बता गये हैं।

पश्चिम के प्रसिद्ध डाक्टर सुनरो साहब का कहना है कि 'विटामिन' तो संगृहीत सूर्यालोक के सिवाय और कुछ नहीं।

खाद्योज साधारणतया दो श्रेणियों में रखे गये हैं। एक वर्ग के जो चर्बी में घुलनशील हैं और दूसरे वर्ग के जल में। विटामिन ए बी सी डी ई आदि कई नामों के होते हैं। विटामिन 'ए' नेत्र सम्ब-

न्धी, 'बी' पाचन-क्रिया व स्नायु सम्बन्धी, 'सी' शोणितोत्पत्ति के, 'डी' अस्थि सम्बन्धी और 'पी' दूषित रक्त सम्बन्धी विकारों को विनाश करने वाले होते हैं। इनमें फिर विटामिन 'डी' के दो रूप और 'बी' के कई रूप होते हैं। विटामिन 'ए' मांस-पेशियों को बल देने और मजबूत करने के लिये कार्यकारी है।

"संगृहीत सूर्यालोक" यानी विटामिन के गुण, तत्व का वर्णन आयुर्वेद के अति पुरातन कृतियों के पृष्ठों में देखने मिलता है। कई स्थानों में अन्तिम वीर्य, सूर्य-रश्मि अथवा सप्ताश्व रोगनाशक शब्द का उल्लेख पाया जाता है। सम्भवतः विटामीन का यह मतलब हल करने के उद्देश्य से आयुर्वेदीय किसी र कल्पना के लिए रौद्र पक्क यानी धूप लगाकर पकाने का आदेश दिया गया है। इस विटामिन को चाहे अचिन्त्य वीर्य या संगृहीत सूर्यालोक अथवा खाद्योज ऐसे और कोई भी नामकरण इसका हो पर इसमें क्या कोई सन्देह होसकता है कि आयुर्वेद के आचार्यों इस विषय में उदासीन किम्बा अनभिज्ञ थे ?

श्री श्यामदास प्रपन्नाश्रमी 'पीयूषपाणि' आयु.

दौगवां ( बुलन्दशहर )



## आलू और स्वास्थ्य

श्री. डा० कुलरंजन मुखर्जी

—१२३४—

आलू को सब्जी बाग का राजा कहा जाता है। इसका आदिवास स्थान दक्षिण अफ्रीका है। अमरीका के आविष्कार के पश्चात् जब कोलम्बस दूसरी बार समुद्र यात्रा से लौटा तब वे साथ में आलू लेकर आये। स्पेनवासियों ने उसे यूरोप में प्रवर्तन करने की कोशिश की थी। किंतु प्रायः एक सौ वर्ष तक उन्होंने उसे ग्रहण करने में अनिच्छा प्रकाश किया। सभी के मन में ऐसा एक धारणा हुई थी कि वह एक विषैली सब्जी है। अन्त में सन् १७३१ में जब फ्रांस ने घोषणा की, कि दुर्भिक्ष के समय गेहूँ के बदले में व्यवहार किया जाय ऐसा एक अच्छा खाद्य जो आविष्कार कर सकेगा उसे एक अच्छा पुरस्कार मिलेगा। तब सभी की नजर आलू के ऊपर आकृष्ट हुई थी।

वर्तमान समय में संसार के हर एक देश में कुल खाद्यों का यह एक विशेष अंग ग्रहण कर रहा है। यह देखा गया है कि सन् १६३४ से सन् १६३६ के बीच में इंग्लैंड के हर एक आदमी ने औसत में २१० पाउंड आलू ग्रहण किया था। उसी समय में डेनमार्क में ग्रहीत हुआ था २४६ पाउंड, जर्मनी में ३६८, फ्रांस में ४००, और बेल्जियम के हर एक आदमी ने लिया था ४४० पाउंड।

आलू विभिन्न खाद्य मूल्य से समृद्ध है। विश्लेषण करके देखा गया है कि आलू के भीतर औसत में १.६ भाग प्रोटीन, ०.६ भाग धातव तत्व, २२.६ भाग शर्करा, ०.०१ भाग कैल्शियम, ०.०३ भाग फास्फोरस, ०.०१ (मिलिग्राम) भाग लोह तथा ७५.७ भाग जल है। वह विभिन्न विटामिनों का भी आवार है। इसमें विटामिन ए, थियामिन, विटामिन सी रियोफ्लाविन तथा नयाचीन

भी पाये जाते हैं।

विटामिन सी आलू का एक प्रधान उत्स है। पुराने जमाने में यूरोप में लाखों आदमी स्कर्वी रोग से मृत्यु के शिकार होते थे। आलू को खेती शुरू होने के बाद यूरोप से स्कर्वी रोग लुप्त हो गया जब आलू के फसल नष्ट होते थे सिर्फ तब ही स्कर्वी का आविर्भाव होता था इसलिए सी. विटामिन को स्कर्वी निरोधक विटामिन कहा जाता है।

आलू का प्रोटीन यद्यपि अल्प है तो भी उसे एक उच्च श्रेणी का प्रोटीन जैसी गिना जाता है। तथा वयस्क लोगों का यथेष्ट मात्रा में आलू खाने से ही प्रोटीन का काम चल जाता है। आलू के भीतर शर्करा खाद्यों का परिणाम भात रोटी के समान है। इसलिये यथेष्ट मात्रा में आलू खाया जाय तो भात रोटी नहीं खाने से भी काम चल जाता है।

किसी किसी का ऐसा विचार है कि ज्यादा आलू खाने से मधुमेह रोग पैदा हो जायेगा। किन्तु यह एक गलत धारणा है। वास्तव में इसका जो विपत्ति वही सत्य है। एक विख्यात डाक्टर ने कहा है कि भात रोटी के बदले में आलू खाने से मधुमेह रोग नहीं हो सकता है। कारण भात या रोटी अम्लधर्मी खाद्य हैं एवं आलू क्षार धर्मी विशिष्ट होता है।

आलू के भीतर जो धातव तत्व रहते हैं वे रक्त का सारत्व जारी रखने में और देह से गूरिक एसिड बाहर करने में विशेष रूप से सहायता करते हैं इसके अलावा आलू अत्यन्त सुपाच्य है। आलू का सैकड़ा ६२ से ६६ भाग तक परिपाक पाता है।

आलू विभिन्न रूप से खाया जाता है। किन्तु

## आलू और स्वास्थ्य

जब इसका छिलका नहीं फेंककर उबाल कर खाया जाय तभी वह सबसे अधिक उपकारी होता है। क्योंकि आलू के छिलके के ठीक नीचे ही आलू का अधिकांश प्रोटीन धातव लवण तथा पुष्टिकर जीर्ण मौजूद रहती है। यदि इसे फेंक दिया जाय तो आलू खाना ही बेकार होता है।

आलू का छिलका भी एक अच्छा खाद्य है। वह सीढ़ी जातीय पदार्थ से समृद्ध है और यह ऐसा है कि पेट के भीतर जाकर कुपित नहीं होता। असल में वह एक कोष्ठ की सफाई करने वाली चीज है। बहुत वर्ष पहले एक जर्मन जहाज के नाविक एक नये तथा अपरिचित रोग से आक्रांत हुए थे।

बहुत डाक्टरों ने उनको देखा और चिकित्सा की। किंतु उससे कोई फल नहीं निकला। इसके बाद खाद्यों के बारे में एक विशेषज्ञ ने खोज कर देखा कि जहाज के नाविकों का प्रधान खाद्य ही आलू था। वे आलू का छिलका उतार कर सिर्फ भीतर की चीजे खाते थे। अन्यान्य तरकारियों को भी ऐसा किया जाता था। तब वे आलू तथा अन्यान्य सब्जियों के छिलका रख कर भीतर के अंश फेंक देने को बोले एवं छिलकों को सिम्भा कर सूप के साथ खाने का उपदेश दिया। यह आश्चर्य की बात है कि जिन्होंने यह चिकित्सा ग्रहण की उनमें से सभी ने आरोग्य लाभ किया।

जब भी आलू खाना हो तभी पूरा आलू छिलके के साथ उबाल कर खाना चाहिए। सिम्भाने के जितने तरीके प्रचलित हैं उनमें से भाप से सिम्भाना ही सर्वश्रेष्ठ सिद्ध हुआ है। ऐसा सिम्भाने से इसके भीतर इतना सी विटामिन मौजूद रहता है कि सी विटामिन के लिये खट्टे फलों के बदले में खाया जा सकता है।

सिम्भ जाने के बाद ही आलू को बाहर कर और उसके ऊपर थोड़ा सा चाय देकर आंदरूनी भाप बाहर कर देना चाहिए। यदि सिम्भे हुए आलू को ऐसे ही रख दिया जाय तब वह मोम के समान चिपचिपा और कठिनता से पचने वाला होजाता है। सिम्भाने के बाद आलू जब बालू के समान होता है तभी वह सबसे अधिक पचने वाला होता है।

किन्तु तला हुआ तथा भुना हुआ आलू खाने से आलू खाने का कोई लाभ ही नहीं होता। बल्कि वह पेट के भीतर पेट तथा शरीर के विभिन्न रोग उत्पन्न कर सकता है।

सिम्भे हुए आलू के साथ यथेष्ट परिमाण में तेल या मक्खन मिलाना उचित है। चर्बी जातीय खाद्य सिर्फ शर्करा की आग में ही दग्ध होता है। आलू के साथ चर्बी जातीय खाद्य ग्रहण करने से वह आसानी से पच जाता है। आलू के भीतर चाहे तां आलू के बजन का सैकड़ा ४० से ५० भाग तेल आदि मिला सकते हैं।

आलू जब नया रहे और पूर्ण रूप से परिणत हो तभी वह सर्वोत्तम होता है। पुराने आलू से इसमें तीन गुना अधिक सी विटामिन रहता है। यदि आलू को एक वर्ष तक गोदाम में रखा जाय तब उसका ५० से ७० भाग सी विटामिन नष्ट हो जाता है। बहुत छोटे तथा अंकुरित आलू भी अत्यंत क्षतिकर होते हैं। इनके भीतर सलामिन नाम का एक प्रकार का विष उत्पन्न होता है। सन १९१७ में अंकुरित आलू खाने से ग्लासगो शहर में एक महामारी का अविर्भाव हुआ था एवं बहुत आदमियों ने उससे प्राण त्याग किया था। इसलिये छोटा तथा अंकुरित आलू हमेशा बर्जित है।

—श्री डा० कुलरंजन मुखर्जी प्राकृतिक चिकित्सालय  
११४/२ बी, हजारा रोड, कलकत्ता-२६



# पुनर्नवा

श्री. डा० नन्दलाल शर्मा



नाम—

संस्कृत—पुनर्नवा, श्वेतमूला, भोमा । हिन्दी—  
साड़ी । अंग्रेजी—Spreading Hogweed.  
लेटिन—Boerhavia Diffusa उर्दू—वर्शाखरा ।  
बगला—श्वेतपुष्पा, गीधपूर्ण । बम्बई—घेठली,  
खापरा, पुनर्नवा ।

वर्णन—

यह बनस्पति सारे हिन्दुस्तान, विलोचिस्तान,  
सीलोन, एशिया, अफ्रीका और अमरीका में होती  
है । यह जमीन पर फैलने वाली झाड़ीनुमा बनस्पति  
होती है । इसके पत्ते चौलाई के पत्तों के समान होते  
हैं । यह २.५ से ३.८ सेन्टीमीटर तक लम्बे होते हैं ।  
फूलों के भेद से यह बनस्पति सफेद, लाल और  
नीली तीन जाति की होती है । सफेद फूलों वाली  
जाति को विषखपरा कहते हैं । इसके पत्ते गोल  
और लाल किनारीदार होते हैं और फूल सफेद  
होते हैं । लाल फूल वाली जाति को साठी कहते  
हैं । इसके फूल लाल होते हैं । नील पुनर्नवा के  
फूल नीले होते हैं ।

पहचान—

लाल और सफेद पुनर्नवा की पहचान यह है  
कि सफेद पुनर्नवा के पत्ते चिकने, दलदार और  
रस भरे होते हैं तथा लाल पुनर्नवा के पत्ते सफेद  
पुनर्नवा के पत्तों से छोटे और पतले होते हैं ।  
सफेद जाति की शाखाये रस से भरी हुई और  
टूटने वाली होती है । लाल जाति की शाखाये  
मजबूत होती हैं । सफेद जाति की सिर्फ बरसात  
के मौसम में हरी मिलती है जबकि लाल जाति  
बारह महीने हरी मिलती है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

राज निघण्टु के मतानुसार श्वेत पुनर्नवा उष्ण-

वीर्य, दस्तावर, धातु परिवर्तक तथा कफ, वात,  
बवासीर, सूजन और उदर रोग को दूर करने  
वाली होती है । निघण्टु रत्नाकर के मतानुसार  
श्वेत पुनर्नवा कड़वी, गर्म, चरपरी, कर्मैली, रुचि-  
कारक, अग्निदोषक, रुग्णी, मधुर, खारी, दन्ता-  
वर, हृदय को हितकारी तथा सूजन, कफ, बवा-  
सीर, खांसी, घाव, पाण्डुरोग, विष, उदरशूल  
हृदयरोग और उर-क्षत रोग को दूर करती है ।

नेत्ररोग में विशेष लाभकारी—

सफेद पुनर्नवा की जड़ को पीसकर घी में  
मिलाकर आजने से आख की फुली कट जाती है ।

इसकी जड़ को शहद में मिलाकर घांजने से  
आख की ललाई दूर होती है । इसकी जड़ को  
भांगरे के रस के साथ आखों में लगाने से आखों  
की खुजली दूर होती है । उसकी जड़ को केवल  
वाष्प जल के साथ आखों में लगाने से तिमिर रोग  
दूर होता है । तिमिर रोग (आखों के सामने काले  
काले चक्कर से दिखाई देना, धुंधला नजर आना,  
सूर्य ग्रहण देखने से जो विकार पैदा होते हैं) में  
गाय के गोबर के रस में इसकी जड़ और पीपल को  
उबालकर आख में घांजने से रतौंधी (Night  
Blindness) दूर होती है ।

सूर्य ग्रहण से होने वाले नेत्र रोग—

१५ फरवरी १९६१ को होने वाले सूर्य ग्रहण  
से बहुत से मनुष्यों की नेत्र ज्योति बहुत मन्द हो  
गई और वह हमारे पास हास्पिटल में आये ।  
डाक्टरों के मतानुसार सूर्यग्रहण देखने से Solar,  
Retinites हो जाता है । मैंने इसकी जड़ को  
मगवाकर पानी में घिसकर दो टाइम आखों में  
लगवाया । जिससे बहुत रोगियों को लाभ हुआ ।  
यदि ग्रहण से होने वाले नेत्र विकार शीघ्र ही ठीक



न किये जाएं तो यह कमी हमेशा के लिये रह जाती है और रोग असाध्य समझा जाता है। अगर किसी भी रोगी को यह बीमारी हो तो वह इसका अवश्य प्रयोग करें।

पुनर्नवा में दीपन, विरेचन, मूत्र विरेचक, स्वेदजनक, कफघ्न, वामक और शोथनाशक धर्म पाये जाते हैं। इसका मूत्रल धर्म उत्तम और प्रथम श्रेणी का होता है और दुगुना पेशाब आने लगता है। इससे रक्त का दबाव (Blood Pressure) बढ़ता है और Digitalis का काम करता है।  
**रासायनिक विश्लेषण—**

घोषाल ने १६१० में इसका रासायनिक विश्लेषण किया और तीन तत्व पाये। (१) उपचारीय सल्फेट पाया गया। (२) इसमें चर्बी से मिलता जुलता एक सुगन्धित पदार्थ पाया गया। (३) इसमें सल्फेट तथा क्लोराइड, और राख में नाइट्रेट एवं क्लोरेट पाया गया। इसमें उपचारीय तत्व बहुत कम मात्रा में पाया गया। यह स्वाद में कीना-इन से मिलता जुलता था। इसके रासायनिक रागठन का विस्तृत विश्लेषण कर्नल चौपड़ा ने अपने सहायक के साथ किया। इसके हरे पौधे में पानी की तादाद अधिक होने से हवा में सुखाये हुए पौधे को परीक्षण के लिए उपयोग में लिया गया। इसका परिणाम इस प्रकार है। इस वनस्पति में पोटेशियम नाइट्रेट (Potassium Nitrate) काफी तादाद में पाया जाता है। इसकी मात्रा ४१% थी। इसमें उपचार ०.०१ और स्वाद में कड़वा होता है। इसमें हाइड्रोक्लोराइड 'Hydrochloride' भी पाया जाता है इसका नाम पुनर्नवा-इन रखा गया।

(१) इसमें मूत्रल गुण है और हृदय के द्वारा गुर्दों पर भी अपना असर पहुंचाता है।

(२) श्वास क्रिया प्रणाली पर इसका कोई विशेष असर नहीं होता।

(३) यकृत के ऊपर इसका प्रभाव बहुत साधारण होता है। वह भी दूसरे पदार्थों के साथ दिया जाने पर।

(४) शरीर के दूसरे अवयवों पर इसका कोई असर नहीं होता।

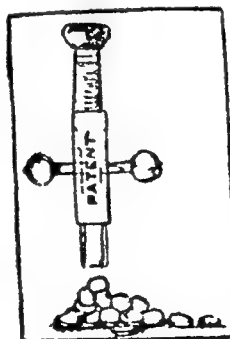
कर्नल चौपड़ा ने इसकी सर्वाङ्गीण शोथ और हृदय की बीमारी से हुए जलोदर में इसका रस दिया जो बहुत लाभदायक पाया गया। इसके रस को १-४ ड्राम की मात्रा से देने से जलोदर और सूजन की बीमारी में मूत्र की अधिकता हो जाती है। इसको अदरख के रस के साथ मिलाकर गर्भाशय की पीड़ा को दूर करने के काम में लेते हैं। डा० ई० एक बोरिङ्ग फार्माकोपिया आफ इण्डिया नामक पुस्तक में लिखते हैं—

It has been found a good expectorant and been prescribed in Asthma with marked success. It is given in form of powder, decoction infusion. If taken in large dose acts as an emetic.

सफेद पुनर्नवा की जड़ की छाल का चूर्ण करके गाय के दूध के साथ छ महीने तक लेने से मनुष्य दीर्घ आयु हो सकता है और उसका बुढ़ापा दूर हो जाता है।

—श्री डा० नन्दलाल शर्मा  
जैपुरिया नेत्र चिकित्सालय, नवलगढ़ (राजस्थान)

## टिकियां बनाने की मशीन



निकिल पोलिस की हुई बहुत उत्तम, टिकाऊ और सुन्दर मशीन निर्माण कराई है। इससे ३ साइज की टिकिया (२ रत्ती, ४ रत्ती, ६ रत्ती की) बनाई जा सकती है। सामान्य व्यक्ति भी बड़ी आसानी से टिकिया बना सकता है। बड़ी मांग है। आप

भी एक मशीन मंगा लीजिएगा। मू० ११.०० पोस्ट एवं पैकिंग व्यय पृथक्।

पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स  
विजयगढ़ (अलीगढ़)

# पीपल वृक्ष के सफल प्रयोग

श्री. ठाकुर रामसिंह वैद्य

(१) विषम ज्वर (इकतारा, तिजारी, चातुर्थिक) ज्वर आने के एक घण्टा पहले से ही पीपल वृक्ष की तर्जनी उंगली जैसी मोटी हरे तने की दातुन करना शुरू कर दें। इसका कुछ रस चूसने से उसी दिन से ज्वर आना बन्द हो जाता है।

(२) फोड़ा पर—पीपल की छाल घिसकर लगावे या दूध को कपड़े में या रुई में भिगोकर त्रण पर लगाने से अत्यन्त लाभ होता है।

(३) बालतोड़ में—इसका दूध लगाने से लाभ होता है।

(४) पेट दर्द में—२॥ पत्ता पीपल पत्र गुड़ के साथ खाने से पेट दर्द दूर होगा।

(५) प्रमेह—पीपल के फल खाने से प्रमेह नष्ट होता है।

(६) मुंह पाक—दूध को लगावे या पीपल छाल लाकर क्वाथ बनावे और उस क्वाथ से कुल्ला करने से मुंहपाक ठीक होता है।

(७) दग्ध—जली हुए जगह में पीपल वृक्ष की छाल की राख (भस्म) अलसी तेल के साथ लगाने से शीघ्र फायदा होता है। केवल छाल की राख भी फायदा करती है।

(८) हैजा—हैजा की प्यास या किसी तरह से भी उत्पन्न हुई प्यास और सब तरह के वमन के लिये पीपल के वृक्ष के सूखे छिलके को जलाओ। जब अगार हो जाय तब पानी में डालो, थोड़ी देर बाद बगैर हिलाये इस पानी को दूसरे बर्तन में छानकर रखलो। राख न जाने पावे और रोगी जब पानी मागे तो इसी पानी को दो। बहुत फायदा करता है। सन्निपात ज्वर में भी यह पानी पिलाने से प्यास और दाह शान्त होती है।

सर्पविष पर पीपल का अचूक प्रयोग—

चाहे जैसे भा भयङ्कर फन वाले सर्प ने काटा

हो तथा बेहोश हो जाने के बाद भी यह प्रयोग काम करेगा बशर्ते खून की चाल बन्द न हुई हो। जब सर्प किसी को काटले तो शीघ्र ही पीपल की एक ऐसी डाली (तने) तोड़कर मगावें जिसमें २०-२५ हरे चमकदार पत्ते लगे हो। उसमें से दो पत्ते मथ डंठल के (नकुनों सहित) तोड़िये। टूटा हुआ हिस्सा जहां से दूध निकलता हो वह पत्ते का डण्ठल बड़ी सावधानी से कान में डालिये। डण्ठल कान में जावेगा; वह व्यक्ति जिसे सर्प ने काटा है खूब चिल्लाने लगेगा, जैसे कि उसे कोई मार डाल रहा हो। वह उठ कर भागने, पत्ता पकड़ने, या सिर हिला कर पत्ता बाहर निकालने को सैकड़ों प्रयत्न करेगा। इसलिए पहले से ही जिसे सर्प ने काटा हो उस व्यक्ति को खूब मजबूती से पकड़वाना चाहिए, जिससे वह बिल्कुल हिल डुल न सके। उसकी चिल्लाहट से घबरा कर पत्ता छोड़ नहीं देना चाहिए अन्यथा पत्ता आप खिंचकर कान में चला जावेगा और पर्दा फाड़ देगा। जहां से रोगी चिल्लाने लगे बस वहीं से पत्ता न आगे जाने दे न पीछे आने दे। पत्ता जब सब विष खींच लेगा तो वह खुद चिल्लाना बन्द कर देगा यदि चिल्लाना बन्द नहीं करे तो पत्ते ४-५ मिनट बाद बदल दीजिए। दूसरा पत्ता उसी प्रकार ही डालिये तथा जब तक चिल्लाना बन्द नहीं करे तब तक पत्ते बदलते जाइए। चाहे जैसे जहरीले सर्प का विष हो १० या १५ मिनट में बिल्कुल ठीक हो जावेगा।

कान से निकाले पत्ते को या तो जला दो या जमीन खोदकर गाढ़ दो, क्योंकि यदि कोई जानवर उस पत्ते को खा लेगा तो वह मर जाएगा।

जब तक जहर कमर और सीने के ऊपर नहीं पहुँचेगा तब तक पत्ता काम नहीं करेगा। बंध बंधा होने पर यदि जहर रुका होता है तो पत्ता काम

— शेषांश पृष्ठ ४२ पर।

# अमृत फल नीबू

वैद्य—रामनिरंजन हारीत

यूँ तो प्रायः सभी फल मनुष्य के लिए किसी न किसी प्रकार से उपयोगी हैं लेकिन नीबू से बढ़कर शायद ही कोई है। इसीलिये तो इसे अमृतफल, फल शिरोमणी व प्राणदाता आदि संज्ञाये दी जाती हैं। नीबू प्रायः साल भर व देश के हरेक भाग में उपलब्ध होते हैं। यूँ इसकी दो फसले होती हैं। एक वसंत की व एक वर्षा की इन दिनों यह बाजार में प्रचुर मात्रा में दिखाई देता है। नीबू अनेक किस्म के होते हैं जिनमें कागजी नीबू जो पतले पीले त्वक का व रसदार होता है, सर्वश्रेष्ठ माना जाता है।

## तत्त्व व गुण —

नीबू में लगभग पोटेशियम ४५ प्रतिशत, चूना ३० प्रतिशत, तेजाब १३।१ प्रतिशत, सत्व ३ प्रतिशत, 'मेगनेशियम ५ प्रतिशत, लोहा ०.११ प्रतिशत, कार्बोहाइड्रेट ८ प्रतिशत, चर्बी ०.१ प्रतिशत, क्लोरीन ०.४८ प्रतिशत, सल्फर ३ प्रतिशत, प्रोटीन १ प्रतिशत। इसके साथ फास्फोरस, विटामिन बी व सी भी नीबू में प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। इसीलिए नीबू खट्टा, दीपक, पाचक, कीटाणुनाशक, तोदण, वातनाशक, वात-पित्त-कफ तीनों दोषों को शमन करने वाला एवम् सभी उदर विकारों का नाश कर रुचि को बढ़ाने वाला है।

## प्रयोग —

(१) नीबू में पोटेशियम की बाहुल्यता होने से यह स्नायु मंडल को बलवान बनाने वाला, रक्त वृद्धि करने वाला एवम् मांसपेशियों को सुदृढ़ बनाने वाला है।

(२) गर्मियों में प्रातः काल अगर नीबू की शिकंजबीन का प्रयोग किया जाये तो तृष्णा बिल्कुल नहीं लगेगी।

(३) मोटापा दूर करने के लिए दोनों समय एक तोला नीबू रस में तीन तोला शहद मिलाकर शिकंजबीन का एक माह प्रयोग करे। यह आपके

शरीर को अवश्य ही मेधरहित व स्फूर्तिवान देता है।

(४) अगर आपके गले में शोथ है, टोसिल फूल गए हैं व स्वर बिगड़ गया है तो गरम पानी में नीबू स्वरस डालकर गरारे करे, अविलम्ब फायदा महसूस होगा व स्वर साफ हो जाएगा।

(५) कब्ज होने पर नियमित रूप से दोनों समय गुनगुने जल में एक नीबू निचोड़ कर पीवें। हमेशा के लिए कब्ज से छुटकारा मिल जावेगा।

(६) अरुचि व मन्दाग्नि होने पर खाली पेट बीज रहित नीबू की फांकों पर सेधव लवण व काली मिर्च का चूर्ण बुरकाकर कुछ गर्म कर रस चूसें। रुचि बढ़ेगी व मुंह का स्वाद खुल जावेगा।

(७) नीबू रस में सेंधव का कुछ काल प्रयोग करने से पेट की पथरी गल जाती है एवम् काले नमक के साथ इसी प्रकार प्रयोग करने से यकृत सम्बन्धी सभी विकार दूर हो जाते हैं।

(८) नीबू को जड़ को अनार की जड़ व केशर के साथ घोटकर देने से अतिसार शीघ्र दूर होता है।

(९) अनेक गर्म पदार्थों व औषधियों के सेवन से प्रायः सिर चकराने लगता है। ऐसे समय भी नीबू का प्रयोग बहुत लाभप्रद होता है।

(१०) नीबू सक्रमण-निरोधक व कीटाणुनाशक भी है, अतः इसका प्रयोग करते रहने से छूत की बीमारियों के आक्रमण का भय नहीं रहता। पेचिश, हैजा, संग्रहणी व मोतीभूला आदि में इसे बराबर देते रहना चाहिए क्योंकि यह उनके कीटाणुओं को नष्ट करने वाला है।

(११) मलेरिया में भी इसका प्रयोग काफी लाभ पहुंचाता है।

(१२) बिपैले कीड़ों के दंश करने के स्थान पर

से विष का प्रभाव नष्ट

व दांतों पर नीबू रस  
गरिया, कीड़े लगना,  
पर शोथ आदि रोग नष्ट

हालत में नीबू का खाली पेट प्रयोग अधिक लाभ-  
दायक होता है। नीबू का अपना एक विशेष स्वाद  
व रस है। यह मनुष्य के निकटतम माथियों में  
से है। अतः अगर ऐसे फल को अमृत फल कहा  
जाये तो क्या अतिशयोक्ति है ?

—श्री वैद्य रामनिरंजन हारीत  
रामगढ़ (जयपुर)

(१४) अगर दूध का पाचन नहीं होता हो तो  
दूध पीने के आधा घण्टा उपरान्त नीबू पर थोड़ा  
नौसादर पुष्प लगाकर चूसिए। पाचन शक्ति  
प्रदीप्त होगी व रक्त का निर्माण होगा।

(१५) यदि बच्चा दूध पीते ही डाल देता हो तो  
नीबू रस व शहद मिलाकर चटाना लाभप्रद रहेगा।

(१६) अगर चाय में दूध के स्थान पर नीबू  
रस का प्रयोग किया जायगा तो चाय स्वादिष्ट होने  
के साथ साथ अधिक गुणकारी भी होगी।

(१७) कलौजी चूर्ण, दूध व नीबू रस के मिश्रण  
को रात्रि में मुँह पर लेप कर सुबह उतार देने से  
(मलकर) मुँहासे व भाईयाँ दूर होती हैं एवम्  
त्वचा कोमल सुन्दर हो जाती है।

(१८) गुनगुने पानी से नीबू निचोड़कर स्नान  
करने से रोमकूप स्वच्छ हो जाते हैं तथा त्वचा  
कांतिवान हो जाती है एवम् खाज खुजली नहीं होती।

(१९) सिर में व बालों पर नीबू रस युक्त जल  
का मर्दन करने से भूसा दूर हो जाता है एवम्  
जूं नहीं होती।

(२०) नीबू रस को गुनगुना कर जरा सा छोड़ा  
बाई काँच मिलाकर कान में डालने से कान बहना  
बन्द हो जाता है।

(२१) मोटर के धुँये आदि से जी घबराता  
हो तो नीबू के पत्तों को तोड़कर सूँघने से ठीक हो  
जाता है।

(२२) नीबू के अनेक प्रकार के सुस्वाद आचार,  
मुरब्बे व शर्बत आदि व्यञ्जन बनाये जाते हैं।  
इसके अलावा नीबू रस की भावना से अनेक आयु-  
र्वेदिक रस रसायन सिद्ध किये जाते हैं। प्रत्येक

॥ पृष्ठ ४० का शेषांश ॥

नहीं करेगा। चाहे जितना ही बंध हो धीरे धीरे  
जहर बंध को पार करके कुछ देर में जहर ऊपर  
आयेगा। जब पत्ता लगाने पर रोगी चिल्लाने  
लग जावे तब उसी समय बंध खोल देना चाहिये।  
अन्यथा पत्ता बंध के ऊपर का ही जहर खींच  
सकेगा। बंध के नीचे का जहर ज्यों का त्यों रह  
जावेगा। जहर कमर और सीने के ऊपर चढ़ा है या  
नहीं इसकी परीक्षा के लिये नीम की पत्ती रोगी  
को चबाने के लिये दीजिए। नीम की पत्ती कड़वी  
लगे और थूक दे तो समझिए जहर नहीं है। यदि  
चबाता जाय तो जहर है। रोगी को नीम की पत्ती  
चबाने से जहर मरता है और जहर मरते ही पत्ती  
कड़वी लगने लगती है। फिर रोगी उसे चबाता  
नहीं। यदि सर्प काटे स्थान को चीर दिया गया  
हो तो फिर उस जगह में पोटाश परमैंगनेट भर  
देनी चाहिए। चिरा हुआ स्थान घाव नहीं होगा  
५-१० दिन में आप ही ठीक हो जावेगा।

रोगी के ठीक हो जाने पर भी कुछ दिनों तक  
१-१॥ छटांक तक शुद्ध गाय के घृत में १०-१२ काली  
मिर्च पीसकर पिला देना चाहिए और कम से  
कम सर्प काटने के बाद ६ घण्टा सोने नहीं देना  
चाहिए क्योंकि सर्प काटे रोगी के सोने से जहर  
बढ़ता है।

—श्री ठा० रामसिंह वैद्य  
जेवरा, पो० रांका (दुर्ग)

# सुप्तसिद्धिप्रयोग

उदरामृत वटी—

सफेद जोरा, जवाखार, कालीमिर्च, नौसादर काला नमक, सेधानमक, सामर नमक प्रत्येक ३-३ माशे। आम के फूल २ तोले ले। सबको महीन, पीसकर चने के बराबर गोली बनाले और सुखा लें। जिस समय उदरशूल अधिक हो रहा हो २ गोली गर्म जल के साथ दे तो शीघ्र ही दर्द बन्द हो जाता है और विशूचिका में २-२ गोली गुलाब जल के साथ आध आध घण्टे में देनी चाहिए। इस दवा से आमाशय के विकार भी दूर हो जाते हैं।

विषम ज्वरांतक चूर्ण -

त्रिफला ६ माशा, त्रिकुटा ६ माशा, तीनों नमक ६ माशा, अजवाइन ६ माशा, नीम का कोयला १॥ तोला। इन सबको महीन पीसकर चूर्ण बनाले। मात्रा तीन माशे ताजे पानी के साथ प्रातःकाल देना चाहिए।

गुण—एकतारा, दुतारा, चौथिया, द्वन्द्वज्वर तथा त्रिदोषज्वर और अन्येद्युष्क धातुगत ज्वर दूर होते हैं।

घूमनी (चक्र आने) को औषधि—

पीपल, सौंठ, सौंफ, बड़ी हर्र का बक्कल १-१ तोला। इन सबको एक में पीस लो, बाद में पुराना गुड़ ६ तोला मिला कर १-१ तोले की गोलियां बना लो। ताजे पानी के साथ दिन में तीन बार खाने से सर का दर्द या घूमना या सिर चक्कर खाना तथा घूमने के कारण वमन होना, इन सब बीमारियों को शीघ्र ही दूर करता है।

वाल सुधा काजल—

बड़ी हर्र जला लो और उसका कोयला १ तोले और द्वितीय जली हल्दी १ तोला, कपूर ३ माशे,

सफेदा (जिक आक्साइड) ६ माशा।

बनाने की विधि—प्रथम ही हर्र का कोयला और हल्दी का कोयला तथा कपूर इन तीनों को महीन कपड़े से छान लो फिर उसमें सफेदा मिला दो। फिर स्वच्छ तिल का तेल इतना छोड़ो कि वह गीला हो जाय और कांसे के पात्र में खूब रगड़ो। फिर उसको डिबियों में रखलो। इसको प्रातः सायंकाल नेत्रों में लगाया जावे। बच्चों के अनेक रोग दूर होते हैं।

—श्री पं. देवीचरण वैद्य  
लगलेसरा, रसूलाबाद (उन्नाव)

अस्थिमार्दवता (Rickets) पर स्वानुभूत—

(१) मृगशृङ्ग भस्म, प्रबाल भस्म, शौक्तिक भस्म, शङ्ख भस्म, कपर्दिक भस्म, गोदन्ती हरताल भस्म, जहरमोहरा खताई, बंशलोचन, शुद्ध सुहागा, शुद्ध फिटकरी, हल्दी, सब ३-३ माशा लेकर इसमें निम्न दवाओं को खरल करें। आधाभांडा चूर्ण ६ माशे, तुलसी की पत्ती का कल्क १ तोले, पान पीपली १ तोला। सब द्रव्य खरल में डालकर चूने के पानी की १ भावना दे। १-१ मासे की गोली बना ले। दवा तैयार है।

शाम सवेरे ४ से ६ गुना अरविन्दाश्रव अथवा मद्य के साथ दे। बृहन्मरिचादि तैल और शङ्ख पुष्पी तैल सम प्रमाण मिलाकर सर्वाङ्ग पर मालिश करे।

(२) अच्छी केशर १ तोला, लाल गाय का मूत्र १ सेर मिलाकर रखो। एक चाय का चम्मच सवेरे, दोपहर-शाम में गाय के दूध के साथ दे।

ऊपर लिखित सब प्रयोग एक साथ प्रयोग करने से भयानक अस्थिमार्दवता ठीक होती है।

## नैचरल मन्टी विटामिन ड्रोप्स —

मधु २ भाग, तिल का तेल १ भाग, गाय का घी १ भाग । एक शीशी में डालकर खूब हिलाकर रखे, दवा तैयार है ।

मात्रा—१ से ४ चाय के चम्मच आवश्यकता अनुसार ।

नन्हे बच्चों को अच्छा टानिक है ।

## वृश्चिक दंश पर अनुभूत —

इमेटिन हाइड्रोक्लोर का इन्जेक्शन जिस जगह बिच्छू ने काटा हो वहीं अथवा शरीर पर आवश्यक जगह देना चाहिए। रोता हुआ रोगी हंसते चला जायगा ।

—श्री डा. ए० एम० अदसोद  
नन्दगांव खण्डेश्वर (अमरावती)

## मूत्रावरोध पर—

बेल पत्थर, जिसे हजरत जहूर कहते हैं, सिल पर पानी से पीस कर पेड़ पर लेप करा दीजिए । अथवा टेसू के फूल, चूहे की मींगनी, सोरा कलमी प्रत्येक १-१ तोला । पानी से पीसकर थोड़ा गुन-गुना कर पेड़ पर लेप करा देवे ।

कबाबचीनी, कलमी सोरा, बेल पत्थर, खरा-रैन (खारा ककड़ी के बीज), जवाखार ३-३ माशा पीसकर चूर्ण बना लेवे । ३ माशा चूर्ण गौ के दूध की लस्सी के साथ सेवन करने से पेशाब खुलकर आता है ।

## मलावरोध पर—

बनफसा, बिहीदाना, सनाय, गुलाब के फूल, बड़ी हर का बकल २॥-२॥ तोले, जमालगोटा शुद्ध ६ माशा, सबको बारीक पीसकर गुलाब जल से खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बनावे । १ से २ गोली रात को सोते समय गर्म दूध से देने से बिना किसी कष्ट दस्त साफ हो जाता है ।

## शिवाचार ( उदर शूल पर )—

हिंवाष्टक चूर्ण ५ तोला, छोटी हर मुनी हुई १५ तोला, सोडा बाई कार्ब ५ तोला, नौसादर

२॥ तोला, टाटरी १ तोला, मूली चार १ तोला, यवचार १ तोला, नवलो मिलाकर चूर्ण बना लेवे । ध्यान रहे छोटी हर को मुन करके कुट लेवे । और उसका महीन चूर्ण बना लेवे । तीन भागा शिवाचार चूर्ण उष्ण जल के भाव देने से हर प्रकार का उदरशूल दूर हो जाता है ।

## वमन—

साधारण वमन में वम को गुठली की गूरी को निकाल कर गह्व में २-३ बार चटाते से वमन शान्त हो जाती है अथवा ज्वरमांसा सनाय, दरियाई नारियल, पुदीना नुगा, जीरा सफेद भुना, कमलगट्टा की गूरी, दाना टायची छोटी, मयूर पुच्छ की भस्म ३-३ माशा, गुलान के फूल का जीरा १॥ माशा, पपीता ३ माशा, सबको बारीक पीसकर नींबू के शर्बत अथवा अनार के शर्बत में घोटकर और उमी में चाल नुगारा १० दाना गुठली निकाल कर सिल कर पीमकर एक कासे की कटोरी में रख लेवे । १-१ अंगुली चानी १॥ या २ माशा १-१ घण्टे में चटाएं । उन प्रयोग से हर प्रकार के वमन और हिचकी शान्त होती है ।

—हकीम श्री गुरुचरण लाल वैद्य  
श्री कुशवाहा औषधालय  
शफीपुर (उन्नाव)

## थनैल ( स्तनपाक )—

सुपाड़ी समुची कोयले के अंगारों पर रखकर जला ले । जब वह लाल हो जाय तो उसे शुद्ध देशी घृत में छोड़ते जाय जिसमें वह डूब जाय । लगभग १० तोले सुपाड़ी में १० तोले घृत चाहिये । जब वह शीतल हो जाय तो सिल पर या खरल में सुरमा जैसी पीस या घोटकर उसमें १॥ माशे काली मिर्च मैदा सी मिलाकर रखलें ।

प्रयोग—स्तन को शुद्ध कर अर्थात् नीम के उष्ण जल से धो-पौछ कर इस मलहम को १-२ बार लगावे । प्रथम बार ही नीम के पानी से धोने की आवश्यकता है । मलहम लगाने के पश्चात् धोने



की आवश्यकता नहीं है। उसी पर बराबर लगाते जाय।

गुण—पके हुए स्तनपाक के लिए अत्युत्तम है। इसी मलहम से हमने बालक बालिकाओं के सिर की विषैली फुड़ियाआ को अच्छा किया है तथा अन्य फोड़े-फुन्सियो में भी लाभप्रद है।

—वैद्य श्री पुरुषोत्तमदास मेहरोत्रा  
उत्तरटोला, पो. मऊनाथ भंजन (आजमगढ़)

### कुछ सफल प्रयोग—

(१) नीम के पुष्पों को छाया में सुखाकर उनमें बराबर कलमी शोरा पीस कपड़छन कर नेत्र आंजने से धुंधली तथा रतौंधी मिटती है।

(२) १ रत्ती फिटकरी को फुत्ताकर २॥ तोला गुलाब जल में डाले, २-३ बूंद नेत्र में डालने से ललाई तथा डीढ़ (मैल) बन्द होती है।

(३) अरहर (तूर) की जड़ को पानी में घिसकर आंजने से आंख का जाला कट जाता है।

(४) इमली के पुष्पों की पुलिटिश बांधने से आंख की सूजन मिटती है।

(४) प्याज के रस को नेत्र में डालने से नेत्र पीड़ा मिटती है।

(५) कपूर के चूर्ण को बड़ के दूध में घोटकर अंजन बनावे। आंख में आंजने से दो महीने का फूला कट जाता है।

(६) अलसी को प्याज के रस में पका के कान में डालने से कर्ण पीड़ा शान्त होती है।

(७) फिटकरी का बीसवां भाग हल्दी लो, बारीक पीस कान में बुरकाने से कान का बहना बन्द होता है।

(८) मूली के टुकड़ों को नमक लगाकर दंश पर लगाने से बिच्छू का जहर उतर जाता है।

—श्री रामदयाल गोयल उपवैद्य  
राजकीय आयुर्वेदिक औषधालय,  
कमालपुर (सवाई माधोपुर)

### गठिया [वातरोग] की परीक्षित दवा—

रेवन्दचीनी, मुसब्बर दोनों का सम्भाग चूर्ण बनाकर सहिजन के रस में गोली बनाकर १-१ गोली सुबह-शाम ताजा जल के साथ खिलाई जाय। बच्चों के लिए अवस्थानुसार मात्रा देनी चाहिए।

—श्री रामचन्द्र राय श्रीवास्तव  
देवशर, गोरखपुर

### पेट दर्द पर—

आक के फूलों में एक छोटी चरकेखड़ी सी होती है। वह निकालकर उसमें उतनी ही काली मिर्च और बराबर का नमक डालकर ५-५ दानों के बराबर गोलियां बनाकर रखे और गर्म जल के साथ १ गोली २ घण्टे के बाद दे, १-२ गोली से अवश्य और शीघ्र आराम मिलता है।

### मसूड़े फूलने पर—

तवा जिस पर रोटिया पकाई जाती है उसके निचले भाग पर जो आग की लपट से स्याही लग जाती है उसमें बादाम की गिरी खूब घिसकर मसूड़ों पर दो तीन बार लगाने से शीघ्रातिशीघ्र आराम मिलता है।

### कान के दर्द पर—

कान में चाहे कितना भी क्यो न दर्द होता हो उसमें दारू (शराब देशी) की तीन बूंदें डालने से उसी समय पीड़ा शान्त हो जाती है। अनेक बार का अनुभव है, अजमाये।

### बालों का सीकरी रोग—

सिर के बालों में जो मिट्टी के रङ्ग की धूल सी उड़ती हो उसको सीकरी या अंग्रेजी में Scarp or Dandrif कहते हैं। प्रयोग निम्नलिखित है—

आमला के पानी से बालों को १ माह तक अच्छी तरह साफ करते रहने से यह सीकरी फिर कभी पैदा नहीं होती और बाल मुलायम उगते हैं।

—कविराज श्री ज्ञानचंद शर्मा  
हिजरावां खुर्द, फतेहाबाद (हिसार)

# पाठकों के प्रश्न

१-अर्धाङ्गवात (पक्षाघात) की सफल चिकित्सा विधि लिखे ।

२-कोई भी विष भक्षण करने पर विष-निकालने को वमनकारक एवं विष को निष्क्रिय करने की दवा लिखे । —ग्रा० नं० ६१३०

३-कुत्ते के काटने पर प्राथमिक चिकित्सा बतावें जिससे विष फैलने का भय न रहे ।

४-बहुत दिनों से कान बहता है, बदबू आती है । सफल औपधि लिखें ।

—श्री सुखदेव प्रसाद, शेखपुर बाजार पो० नीसी (मुंगेर)

५-१५ वर्ष पुराने जुकाक की सफल औपधि लिखे । —ग्रा० नं० ८४८

६-मैं २-३ वर्षों से आश्विन-कार्तिक से प्रतिश्याय पीड़ित होता हूँ उसके बाद गले में खराश, कास-श्वास होजाता है । श्वास रात्रि में अधिक दुख देता है । फरवरी तक यह क्रम बना रहता है । फिर नारु से पपड़ा पैरो के मांसल स्थान को दवाने से पीड़ा यह रूप प्रकट होता है । गर्मी बढ़ने के साथ पैरो से पीड़ा बढ़ती है । वर्षा होने पर शान्ति मिलती है । अनुभव की सज्जन रोग मुक्ति का उपाय बतावें ।

—श्री वैद्य बालादीन बाजपेयी

श्री दीन ओषधालय, लखीमपुर खोरी

७-मुझे नजला प्रायः रहता है जिससे जुकाम, सिर-दर्द, गले की नसों का फूलना आदि शिकायतें बनी रहती हैं, सर्दियों में अधिक रहता है । आयुर्वेदिक सफल औपधि लिखें ।

—ग्रा० नं० ६६७

८-मेरी आयु ५५ वर्ष की है, सीधी आंख से दूर की वस्तु धुंधली दीखती है, बाइ के सामने पतंगा सा उड़ता नजर आता है । कारण एवं औपधि लिखे ।

९-ऐसे उपयोगी काजल का प्रयोग एवं निर्माण

प्रक्रिया लिखे जो बालक से वृद्धजन सभी के लिए उपयोगी हो और नेत्र ज्याति को दटावे ।

१०-यात्रा करते समय पानी बदलने से जुकामादि उपद्रव प्रायः होजाते हैं ऐसी औपधि लिखें जिससे कि, चाहे जहां घूमें यह उपद्रव न हो ।

—ग्रा० नं० १३४२३

११-हैजे में अत्यधिक कै और दस्तों के होजाने से रोगी के हाथ पांव ठंडे पड़ जाते हैं खून गाढ़ा होजाने पर शरीर में दौरा करने में असमर्थ हो जाता है । इस अवसर पर ऐलोपैथिक पद्धति में नार्मल सैलाइन से खून पतला किया जाता है, जिसमें पूर्ण सफलता मिलती है । इस अवस्था में वैद्यजन संजीवनी वटी, अर्क कपूर, अर्क पोदीना और प्याज रस आदि औपधियों का सेवन करते हैं परन्तु लाभ नहीं होता । उसके पश्चात् डाक्टर को बुलाया जाता है । डाक्टर साहब नार्मल सैलाइन (नमक के पानी) से रक्त को पतला करते हैं जिससे रक्त शरीर में फिर दौरा करना शुरू कर देता है और रोगी होश में आजाता है । ऐसे अवसरों पर वैद्यवर्ग को ऐलोपैथिक डाक्टरों के सामने झुकना पड़ता है । ऐसे अवसरों पर हैजे के लिए आयुर्वेद में कौनसी औपधि का प्रयोग किया जाये जिससे वैद्य तथा जनता आयुर्वेद पर गर्व कर सकें ।

—ग्रा० नं० ३०२४

१२-घरों व नालियों के गन्दे रहने के कारण मच्छरों की काफी अधिकता है सो कोई ऐसी सुगन्धित धूप का प्रयोग लिखे जिससे मच्छर भी नष्ट हो जाय और घर भी सुवासित हो जाय ।

१३-पं. जीवानन्द जी की टीका का 'पंचतंत्र' एवं 'शकुंतला' जो सज्जन मुझे भेज सके मूल्य लिखते हुए सूचित करे या प्राप्तस्थान की सूचना दे ।

—श्री मेहता व्यासदेव ११०/१६ रेलवे क्वार्टर्स पो. किशन गज (दिल्ली)

# चिकित्सानुभव

[ १ ]

रोगी का नाम—

श्री आनन्द राव जी खड्गसे

रोग—पागलपन ।

रोगी हमारे पास मे १९६० मे आया । रोगी को एकबैल गाड़ी पर लाये । चार आदमी उसके साथ थे तथा चमड़े के वेस्ट (पट्टे) से हाथ पैर बंधे थे । रोगी कुछ भी अनाप सनाप बकता था । किसी को गाली देता था । किसी को भी पहचानता नहीं था । रोगी की आखे सुर्ख लाल थी तथा हाथ ढीले करके किसी ओर भागने का प्रयत्न करता था । विशेष कर सफेद टोपी वालों को देखते ही गाली गलौज करता । स्मरण शक्ति पूर्ण नहीं थी—परन्तु किसी को पहचानता था और किसी के पहचानने में पुलंन करता था बाद मे दो चार बार पूछने पर उसका नाम भी बताता था । इस प्रकार की हालत थी तथा साथ मे कुछ स्मरण होने पर ऐसा भी कहता था कि शादी कराकर रहेगे । इस प्रकार की हालत थी । पहिले रोगी के अभिभावक रोगी को एक मिशनरी अस्पताल ले गये । जहा पर उसको स्ट्रिकनीन २ सी. सी. का एक इन्जेक्शन दिया गया तथा पोटाशियम ब्रोमाईड मिक्चर व नींद लाने के लिये सोनेरिल टेबलेट दी गई । इससे रोगी को एक घंटे के अन्दर नींद आगयी । परन्तु जाग्रत होने पर पूर्वोक्त हालत रही । उसके बाद रोगी मेरी चिकित्सा मे आया और मैंने निम्न प्रकार उसका इलाज किया ।

निदान—आखों का लाल होना तथा चुखार का न रहना नाड़ी वेगवती रहना तथा अनाप सनाप बकना, स्मरणशक्ति का भ्रंश इत्यादि हालत देखने से पागलपन का निदान किया । इसके साथ-साथ उसको कब्जियत (कोष्ठ बद्ध) का विकार पुराना था ऐसा पूछने पर ज्ञात हुआ । इलाज इस प्रकार चालू किया—

चिकित्सा—सर्प गन्धा चूर्ण २ तोला मकरध्वज

सिद्ध ३ तोला दोनों को मिलाकर २४ पुडिया तैयार कीं तथा रोजाना १ पुडिया सबेरे १ पुडिया दोपहर तथा १ पुडिया शाम को शहद से दीं । रात को सोते समय आधा तोला गरम पानी से पंचसकार चूर्ण दिया तथा भोजनोपरान्त सारस्वतारिष्ट १। तोला पानी भी १। तोला दोनों समय दिया तथा रात्रि मे शिर में ब्राह्मी तैल की मालिश करायी गयी । इसी प्रकार करीब ८ दिन उपचार किया । रोगी ८ दिन मे अपने मत के अनुसार सब नित्यकर्म करने लगा । तथा दवा भी अपने आप लेने लगा इसी प्रकार दुबारा कोर्स चालू किया तथा तीसरी बार कोर्स चालू किया । तीसरे कोर्स के बाद रोगी पूर्ण स्वस्थ होगया । हल्का भोजन दूध तथा फल वगैरह खाने को दिये गए । उसके बाद अभी तक रोगी स्वस्थ है ।

श्री मुरारीलाल त्रिपाठी बी. आई. एम. एस.  
आयुर्वेदिक औषधालय, पेलावारा (यवतमाल)

[ २ ]

नाम—सौ उपाध्याय

आयु—३० वर्ष

रोग—अतिसार ।

ग्राम—नांदगांव खन्देश्वर

रोगिणी छ. मास से ग्रहणी रोग से पीडित थी । दिन मे १०-१२ बार पतले दस्त आते थे । पेट मे घडघडाहट थी । शरीर मे खून की कमी थी । चलने फिरने में असमर्थ थी । अग्निमाद्य और पेट मे नाभि प्रदेश से एक गोला सा उठता था और हृदय प्रदेश की तरफ उसका बढ़ाव था । उस समय पेट में मरोड का बहुत दर्द होता था ।

सर्व प्रथम मरीज का अनाज बन्द कर दिया सिर्फ मट्ठा, दूध, मुनक्का, फलों का रस इस पर ही मरीज को रखा ।

दवा के रूप मे धन्वन्तरि कार्यालय द्वारा निर्मित ग्रहणी रिपु १ तोला और पंचामृतपर्पटी नं १ (धन्वन्तरि) ६ माशा खरल किया । इसमे से ४ रत्ती फाक

कर ऊपर से भुना जीरा, सैधव और कालीमिर्च मिश्रित तक्र का सेवन कराया। ऐसी मात्रा दिन में, शाम सबेरे दी।

साथ में विटामिन बी काम्प्लैक्स १ सी. सी., फोलिक एसिड आधी सी. सी. और मैक्राविन (१००० एम जी.) आधी सी. सी. को मिलाकर प्रतिदिन १० दिन सूचीबद्ध किया।

ऐसी चिकित्सा लगातार १ मास तक चालू रखी। ६ दिन के बाद ही दस्त और उपयुक्त लक्षण धीरे-धीरे कम हुए और एक मास में रोगिणी पूर्णतः स्वस्थ हुई। हां थोड़ी कमजोरी रही थी इसलिए स्मिथ कम्पनी का हेमोलिविट (Hemolivit) टॉनिक भोजनोपरांत दिया। तीन सप्ताह दवा चालू करने के बाद मरीज को थोड़ा-थोड़ा अनाज चालू किया। अब रोगिणी अपने को पूर्णतः स्वस्थ अनुभव कर रही है।

डा० एच. एम. अडसोद *H. B. C.T. S.*  
नन्दगांव खण्डेश्वर (अमरावती)

[ ३ ]

|               |                          |
|---------------|--------------------------|
| रोगिणी का नाम | श्रीमती विन्ध्याचली देवी |
| वय            | लगभग २५ वर्ष             |
| पति का नाम    | श्री शिवानन्द प्रसाद।    |
| रोग—उदर शूल।  |                          |

रोगिणी को अचानक एक दिन रात्रि के १२ बजे जोरों का दर्द शुरू हुआ। दर्द दाहिनी पसली के नीचे था। साथ में वमन भी प्रारंभ हो गया। धीरे धीरे उदर-शूल और वमन दोनों ही भीषण अवस्था को पहुँच गये। रात्रि का समय था, इसलिए औषधि व्यवस्था कुछ भी नहीं हो सकी। प्रातः काल एक वैद्य जी की दवा लाकर दी गई किन्तु उसका किंचित प्रभाव नहीं पड़ा। तुरन्त रोगिणी को नगर के प्रसिद्ध लेडी डाक्टर को दिखाया गया। डाक्टर ने मार्फिया का इंजेक्शन लगाकर रोगिणी को भेज दिया तथा साथ में कोई टेबलेट भी खाने को बता दिया था। इंजेक्शन के फलस्वरूप अत्यंत अल्प काल तक शूल कम रहा

किन्तु पुनः पूर्व स्थिति में आ गया। उदर शूल और वमन की मात्रा इतनी बढ़ गई कि रोगिणी असह्य दर्द में चिल्ला रही थी। रोगिणी के पति-देव जी को आयुर्वेद पर कम विश्वास था। किन्तु अन्ततः उन्होंने आकर मुझे से साग विवरण बताया। साथ ही मैंने उन्होंने आग्रह भी किया कि किसी तरह से पहले वमन को रोकिए। मैंने माफ साफ बता दिया कि मैं पहले उदर-शूल की चिकित्सा करूँगा और उसी से दोनों ठीक हो जायेंगे। एलोपैथिक के भक्त का सन्देह यह विरोधी-चिकित्सा (उनकी समझ के अनुसार) सुन कर कुछ बढ़ा। किन्तु चिकित्सार्थ आ चुके थे, अतः एक बार औषधि लेनी ही थी। मैंने शूलगजकेसरी की एक मात्रा उनको दे दी। रोगिणी को औषधि दी गई जो थोड़ी देर बाद वमन में निकल गयी। पुनः उसकी एक मात्रा दी गई। इस मात्रा ने इतना चमत्कार दिखलाया कि शूल और वमन एक ही साथ बन्द हो गये और फिर किसी औषधि की आवश्यकता नहीं पड़ी। किन्तु रोगिणी के पेट में लगभग पिछले ३ साल से हल्का हल्का दर्द सदा ही बना रहता था।

रोगिणी के पति ने उसे विकटोरिया हास्पीटल में दिखाया। डाक्टर ने कोई 'मिक्सचर' बता दिया था। जब कोई लाभ नहीं हुआ तो फिर एक वैद्य जी की चिकित्सा कराने लगे। इस तरह लगभग दो महीने व्यतीत हो गये, किन्तु कोई लाभ रोगिणी को नहीं हुआ। अन्ततः निराश होकर मेरे पास आये। उस समय रोगिणी की दशा इस प्रकार थी। पेट में दाहिनी पसली के नीचे निरन्तर हल्का-हल्का दर्द, नित्य दोपहर के समय दर्द का बढ़ना, और धीरे धीरे स्वयमेव कम हो जाना, अर्द्धरात्रि के बाद भी दर्द का बढ़ना और क्रमशः कम हो जाना, भूख न लगना, दर्द पसली के नीचे से शुरू हो कर पीछे पीठ की ओर जाता था। दर्द के स्थान पर कठोरता मालूम होती थी। पाखाना शुद्ध नहीं होता, पाचन शक्ति का पूर्ण हास। कमर में भी थोड़ा-थोड़ा दर्द कभी कभी मालूम

होता था, आर्तवे दोष भी विद्यमान था। सभी बातों पर विचार कर निम्न औषधि व्यवस्था की—

(१) महावात विध्वंसन रस १ रत्ती, (२) विषमुष्ट्यादि वटी १ रत्ती (३) रोहितक लोह २ रत्ती (४) प्रवाल पिष्टी १ रत्ती, (५) शंख भस्म २ रत्ती

प्रातः मध्याह्न एवं सायं शहद के साथ। तथा (१) कुमारी आसव १ तोला (२) पुनर्नवारिष्ट १ तोला बराबर जल मिलाकर दोनों समय भोजनोपरान्त दिया। रात्रि में त्रिफला चूर्ण या पंचसकार चूर्ण की मात्रा दी जाती थी।

धीरे धीरे रोग में लाभ दिखाई देने लगा। कुछ दिन बाद जब शूल अचल हो गया तो महावात विध्वंसन की मात्रा निकाल दी गई। साथ ही कुमारी आसव के साथ रोहितकारिष्ट दिया जाने लगा। इस तरह ३ महीने की निरन्तर चिकित्सा से रोगिणी पूर्णतः स्वस्थ हो गई। और ३ साल पुराने रोग से उसे मुक्ति मिली। तब से उन लोगों की आयुर्वेद में निष्ठा बढ़ी। आज एक वर्ष से अधिक हो रहे हैं, रोगिणी को किसी प्रकार की शिकायत नहीं हुई। अब पूर्ण स्वस्थ है।

—श्री सत्यनारायण प्रसाद गुप्ता बी. काम.  
४६ नैपियर टाउन, निर्मल छाया,  
जबलपुर (म० प्र०)

### [ ३ ]

रोगी का नाम—शन्भू, उम्र-४ साल, निवासी लाखेरी  
रोग—जीर्ण अतिसार।

रोगी वृत्तान्त—उपरोक्त रोगी ८ माह से अतिसार से पीड़ित था जिसको वर्षाकाल में तीव्र अतिमार हुआ। कई दवाइयां दी गईं कोई लाभ न हुआ। एलोपैथिक चिकित्सा भी ६ माह तक कराई जिससे दस्त कुछ कम हुए लेकिन प्रतिदिन ३-४ पतले दस्त रोजाना होते थे। रोगी की शारीरिक

शक्ति कमजोर होती जाती थी। बीच बीच में कभी-कभी ज्वर भी हो जाता था। ८ माह तक यही क्रम रहा। रोगी व उसके संरक्षक चिकित्सा से हताश हो गये। अन्त में १-११-५६ को रोगी मेरे पास लाया गया। मैंने रोगी का पूर्व इतिहास सुना एवं उसे देखा। शारीरिक शक्ति कमजोर थी लेकिन फिर भी भूख खूब लगती थी। सुबह जल्दी ही भोजन के लिये रोने लगता था। भोजन थोड़ा थोड़ा दिन में ४ बार करता था लेकिन पाचन नहीं होता था। दस्त दिन में ४ बार पतले कभी कभी श्लेष्म युक्त आते थे। (रात का दस्त नहीं होता था) मैंने निम्न दवा चालू की—

रामबाण रस १ रत्ती, शंख भस्म आधी रत्ती, जहरमोहरा १ रत्ती, संजीवनी १ रत्ती यह एक मात्रा। इस प्रकार ३ मात्रा दिन में तीन बार शहद से दे एवं तक्र का सेवन चालू रखवा। कुछ काल तक दस्त में कमी हुई लेकिन पुनः वही क्रम चालू हो गया। १ माह तक यही दवा चालू रही। बीच बीच में कुछ परिवर्तन भी किया लेकिन लाभ न हो सका।

मैंने खूब सोच विचार कर केवल पित्त प्रकोप निराम अवस्था का निश्चय किया क्योंकि पेट में दर्द नहीं था एवं रात को दस्त नहीं होते थे। भूख लगती थी। इन सब लक्षणों को देख मैंने उपरोक्त दवा बन्द कर दी और निम्न दवा दी गई जिसकी एक ही मात्रा ने जादू सा असर दिखाया। जिसे ६ माह से कभी बंधा दस्त और वह भी दिन में एक ही बार नहीं आया था, वह निम्न दवा की १ ही मात्रा ने दस्त बन्द कर दिये। दवा निम्न प्रकार है—

यशद भस्म १ रत्ती, प्रवाल पिष्टी १ रत्ती, कहरवा भिक्कर—यह एक मात्रा इस प्रकार २ मात्रा। चावल की धोवन के साथ प्रातः सायं दी गई। पहले ही दिन में रोगी दिन में केवल एक बार बंधा दस्त जाने लगा। बाद में १ मात्रा प्रातः दिन ८ दिन तक चालू रखी और ८ दिन दवा

बन्द करदी। ८ दिन बाद फिर चालू की। रोगी अब पूर्ण स्वस्थ है।

—श्री वैद्य मदनलाल शर्मा  
राजकीय आयु० चिकिसतलय  
जामना (बूंदी)



[ ४ ]

नाम रुग्णा—नेतराम गुप्ता, उम्र-२८ साल,  
रोग—शोथ

उस रोगी को यह मर्ज करीब ४ माह पूर्व से था। रुग्णा का पेट बिल्कुल तना हुआ (हृदयके निम्न भाग से पेड़ तक), पसलिया १-१ गिनने में आरही थी, पाव का ऊपरी तल तथा गालों पर भी कुछ चिकनापन लिए थलथली सी उभर आया था, कपड़े पहनना भी दुस्तर था, रोगी चल फिर व ठीक तरह से बैठे भी नहीं सकता था। फिर भी मैं इलाज करने को उद्यत हो गया।

उसके रूप को देखकर मैंने उसे वृक्ष व यकृत दोष से उत्पन्न शोथ निश्चय किया। रुग्णा को भोजन से बिल्कुल अरुचि, मल बंध, व अग्निमांद्य हो गया था। शरीर रुखा पीला हो गया था। निम्न-प्रकार से चिकित्सा की।

प्रथम उसे हल्का जुलाब-अश्व कंचुकी सुबह शाम २-२ गोली गोमूत्र से दी तथा पंचतणु क्वाथ पीने को दिया। इस तरह दो तीन दिन तक लगातार दिया। इससे मल मूत्र साफ होकर कुछ शोथ में भी कमी हो गई। फिर दिन में २ रस्ती मंडूर भस्म, १ गोली पुनर्नवा मंडूर को पुनर्नवादि क्वाथ के साथ तथा रात्रि के वक्त १ गोली अश्वकंचुकी और १ गोली रसोन चटी गौ मूत्र के साथ दी जाने लगी। इससे शोथ में बराबर कमी होती गई तथा दस्त खुलासा होने लगे और अधो वायु निम्सरण अच्छी तरह से होने लगा। रुग्णा दिन व दिन स्वास्थ्य लाभ करने लगा।

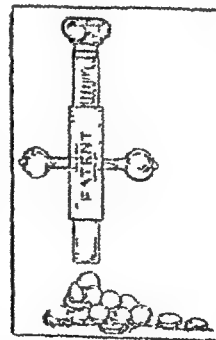
पथ्य मे—पहले कुछ दिन केवल मीठा तक्र दिया गया, साथ में थोड़ा सैधानमक भी स्वाद के लिए डाल दिया जाता था। बाद में रोगी को भोजन की इच्छा हुई तब पुनर्नवा क्वाथ से साधित पुराने भुने चावल की खिचड़ी तबण भास्कर चूर्ण डाल कर दी जाने लगी।

जब शोथ में कमी होने लगी तब रोगी को कुछ आलस्य का अनुभव होने लगा और हृदयगति भी कमजोरी की वजह से मंद सी प्रतीत हुई। तब उसे सुबह सुबह कुछ दिन मंकरध्वज स्वर्ण घटित की १-१ खुराक मधु से चटा दी जाती थी। भोजन के पश्चात् पुनर्नवारिष्ट भी दिया जाने लगा।

जो रोगी बैठ भी नहीं सकता था वह १५ दिन के इलाज से बाहर शौचादि के लिये जाने लगा। २० दिन के पश्चात् गांव का बाजार व गांव का परिभ्रमण सानन्द करने लगा और २५ दिन के बाद यहां से बिदा होकर अपने निजी स्थान को चला गया।

रोगी को तेल, मिर्च, गुड़ तथा गरम चीजों से एक दम अलग रक्खा गया।

—श्री वैद्य मदन सिंह शिक्षक वैद्यभूषण,  
कटनई।



टेबलेट-गशीन

थोड़ी तादाद में टेबलेट (टिकियां) बनाने के लिये उपयोगी मशीन है, टेबलेट तीन साइज की बनाई जा सकती है। निकिल पालिस-युक्त मशीन का मूल्य ११.० रु.

पता—दाऊ मैडिकल स्टोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)



## बाल शोष

श्री दुर्गाविजयसिंह D. I. M. S.

पर्याय-

अंग्रेजी में *Ricket* [रिकेट], लेटिन *Rachitis* [रेचाइटिस], संस्कृत फक् एवं अहिडिका सूखा आदि नामों से पुकारा जाता है।

नव्यमतानुसार यह विटामिन 'डी' की भांति होने वाले रोग है। बालको में ६ माह से ऊपर तीन वर्ष तक की आयु में अधिक होता है।

आयुर्वेद मतानुसार शोष उत्पन्न करने में वात पित्त ही प्रधान दोष होते हैं। इनकी क्रियाओं के द्वारा कफ का हास होता है, फलतः शरीर के प्रत्येक अवयव में यथा मांस, अस्थि आदि में शिथिलता और शुष्कता के लक्षण उत्पन्न होते हैं और आंतरिक कलाओं में भी शुष्कता होकर एक प्रकार का शुष्क प्रतिश्याय होता है।

विटामिन 'डी' एक तैलिक पदार्थ है जिसका निर्माण मत्स्य तैल में इतनी उष्णता देने से होता है कि वह *xerophthalmia* में कोई लाभ नहीं करता है। आयुर्वेदीय सिद्धान्त से वातशामक, शुष्कता व रक्तता को दूर करके पोषण करने के लिये तैल व घृतों का प्रयोग लिखा है परम्परा अनुभव से शास्त्रों में अनेक तैलों व घृतों का प्रयोग आता है परन्तु मध्यकालीन अनुभव से मत्स्यतैल ही इस रोग में विशेष लाभप्रद सिद्ध हुआ है। यही उपयोगिता हमें इस ओर ले जाती है कि इस तैल में ऐसा कौनसा पदार्थ है जो लाभ करता है। विद्वानों के अनुभव व अन्वेषणों से हमें अपना ध्यान विटामिन 'डी' की ओर ले जाना पड़ता है, वैसे इसकी साधारण कमी मक्खन, अंडे, दूध के सेवन से भी पूरी की जा सकती है तथा इन पदार्थों के गुण 'वात' के विपरीत पड़ते हैं और पित्त शामक भी। अतः यह सिद्ध होता है कि विटामिन 'डी' वात पित्त शामक तथा कफ

का पोषक है और पृथ्वी अंश की वृद्धि करने वाला है। फलतः इन्हीं कारणों से वात का बढ़ना तथा रोग हास क्रिया कराना इसके मुख्य गुण है।

मुख्यतः शोष रोग वात पित्त प्रधान तथा कफ हीन गुणों से युक्त होता है। ऐसा मेरा निजी अनुभव है। इन्हीं कारणों से यह वर्षा ऋतु में अधिक होता है।

कारण -

स्वस्थ माता का दूध पीने से यह रोग नहीं के बराबर होता है। माता का दूध न मिलने से, पाचन शक्ति से अधिक मात्रा में बार बार दुग्ध पान कराने से (अध्यशन) दूध को बिना उबाले तथा अनियमित क्रम से सेवन कराने से, सूर्य किरणों के उचित मात्रा में न मिल पाने से यथा शहरो में वर्षा के बादल धिरे रहने से। माता या बालक का भोजन संतुलन ठीक न होने से। माता को अस्थि शोष या अन्य अस्थि रोग हो। माता के फिरङ्ग या उपदश के कारण। शरीर में स्थानिक, ऋतुज व संस्थानिक ऐसे परिवर्तन होने से वातपित्त प्रधान कफहीन अवस्था उत्पन्न हो जाती है।

विकृति—

दोष कुपित होकर आमाशयान्त्र, मांस, अस्थि, मांस कलाओं पर अपना प्रभाव प्रदर्शित करते हैं।

आमाशयान्त्रिक—आमाशय आन्त्र की कलाओं में शुष्कता उत्पन्न होती है तथा पाचक रसों की कमी होती है और वे इतने उत्तेजित हो जाते हैं कि अन्न का ग्रहण त्याग देते हैं। अतः रस धातु का निर्माण रुक जाता है।

रक्त—में रक्ताणुओं का निर्माण कम हो जाता है और रक्त रज्जक की कमी हो जाती है तथा

इस प्रकार रक्ताल्पता में तीव्र लक्षण प्रतीत होते हैं। मानसिक अङ्गों का ह्रास होता है। नव्य मत से रक्त में प्लाज्मा फोस्फेट (Plasma Phosphate) की कमी होती है। यह प्रति रूप में ५ mgm (१०० सी०सी०में) होता है। लेकिन रुग्ण होने पर कम होकर २ mgm (१०० सी०सी०) में हो जाता है।

मांस—मांस शोष होकर ढीला तथा कसजोर होता है और अस्थियों को आवर्णित नहीं कर पाता है। इसलिए अस्थि अधिक उभरी हुई तथा स्पष्ट प्रतीत होती है।

अस्थिगत—मज्जा धातु की कमी हो जाती है। अस्थियों की वृद्धि रुक जाती है। अस्थियों के अन्त मोटे, उभरे प्रतीत होते हैं। कुछ समय बाद अस्थि मुड़ जाती है। दात देर से निकलते हैं। अस्थि उभार, अधिक स्पष्ट प्रतीत होने लगते हैं। अस्थि संधियां ढीली प्रतीत होती हैं।

मानसिक—स्वभाव में चिरचिराहट, निश्चेष्टता, कातर दृष्टि आदि लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं।

X-ray की स्पष्टता—मणि बन्ध में अन्तः प्रकोष्ठास्थि के अन्त अस्पष्ट होते हैं तथा बहिः-प्रकोष्ठास्थि के अन्त चौड़े होते हैं। अस्थि शुषिरता के लक्षण देखने में आते हैं। अस्थि संधान के स्थानों की वृद्धि में हीनता होती है। अस्थि मज्जा गहर चौड़े हो जाते हैं।

लक्षण—

रोग के लक्षण मुख्यतः वर्षा ऋतु में प्रकाश में आते हैं। लक्षण विशेषतः ६ माह से ३ वर्ष तक के बालकों में अधिक पाए जाते हैं। रोग का आक्रमण अचानक होता है।

आमाशयिक तथा आन्त्रिक लक्षण—दुग्ध पान के बाद वमन, अतिसार, आमाशय स्थान व उदर में आध्मान सा, वमन में फटा हुआ दूध, अत्यन्त उष्ण, जलीयाश अधिक होता है, मल में अपचित दुग्ध के कारण जमे हुये, श्वेत, पीत, हरित, वर्ण के तथा एक विशिष्ट गंध युक्त [देहाती भाषा में उसे मधिरयांद कहा जा सकता है—जो एक बार सूंघ

ली जाय तो कभी नहीं भूली जा सकती] : जलीयांश अधिक मल की फुहकियों से अलग अलग होता है। कभी कभी विवन्ध भी रहता है। बालक सूखता जाता है। अग्निमांद्य रहता है।

स्वेदाधिक्य—यह मुख्यतः शिर में सोते समय अधिक होता है। पश्चात् दन्तोद्गम लगभग १२ माह में और दंतकृमि होने की प्रधानता। मांस-पेशियां शिथिल, र्क्षाण, पतली हो जाती हैं। अतः बालक को बैठने व चलने में देरी होती है। कास होती है, इसी प्रकार यदि श्वासगत ज्वर (Broncho Pneumonia) हो जाय तब रोग अधिक कष्टसाध्य होता है। मानसिक विकृति यदि हो तो आक्षेप व अन्य सम्बन्धित नाड़ी रोग भी होते हैं। ताप साधारण तथा अतिसार व वमन के बाद तो साधारण से भी कम। यदि कोई उप-द्रव हो तो तापमान बढ़ता है फिर भी हाथ पांव व शिर जलता ही रहता है। नेत्र श्वेत, चिकने तथा कातर प्रतीत होते हैं। रक्ताल्पता कुछ हद तक स्पष्ट दिखाई देती है। शिर बड़ा, ब्रह्मरन्ध्र में गढ़ा पड़ा रहता है तथा देरी से बन्द होता है। ब्रह्मरन्ध्र प्रदेश चोकोर होता है। कभी कभी शिर सामने पीछे की ओर बढ़ जाता है तथा शिर की अस्थियों के उभार प्रत्यक्ष हो जाते हैं। शिर बड़ा, छूने में गरम प्रतीत होता है। शिर दबाने से बच्चे को आराम सा प्रतीत होता है। वक्ष में पर्शुका तथा वक्षास्थि के जोड़ उभरे हुए अलग अलग प्रतीत होते हैं। कभी कभी यह इतने उठ जाते हैं कि वक्ष कपोत वक्ष के समान प्रतीत होता है। मेरुदण्ड मध्य में सामने की ओर झुका हुआ प्रतीत होता है। यकृत तथा स्त्रीहा स्पष्टतः प्रतीत होते हैं। सन्धि बन्ध ढीले पड़ जाते हैं। अस्थियों में विकृति प्रथमतया शिर वक्ष तथा लम्बी अस्थियों में उर्वास्थि तथा पूर्व जंघनिका में प्रतीत होती है।

साध्यासाध्यता—

रोग यदि प्रारम्भ में ही मिलता है तो साध्य होता है। उस समय कुछ लक्षण आमाशय, आंत्र

तथा कुछ अस्थियो में ही प्रारम्भ हुए होते हैं। जब रोगी अधिक क्षीण हो गया हो, रोग की तीव्रता हो तो क्रच्छ्र व असाध्य होता है। विद्वान इसका निर्णय परिस्थिति के अनुसार ही स्वयं कर सकते हैं। फिर भी इस रोग से मृत्यु कम होती है। इसका मुख्य कारण गरीबी ही है।

### उपद्रव—

कास, श्वसनक ज्वर, अस्थिवक्रता, अस्थि भंगन, तथा जीर्ण आम्रशयान्त्र की विकृतिया।

### निदान—

रोग हलका हो तो संदिग्ध निदान होता है। तीव्र प्रकोप में सही निदान होता है। परन्तु (i) लाक्षणिक, (ii) x-rays के द्वारा (iii) रक्त के साज्मा फास्फेट की परीक्षा के द्वारा शीघ्र निश्चित निदान किया जा सकता है।

### चिकित्सा—

दीपन, पाचन, स्नेह मर्दन तथा स्नान, स्नेहपान कराना, पोषक पदार्थों का सेवन, यह रोग औषधि चिकित्सा के द्वारा साध्य होता है।

पूर्ण विश्राम—लगभग २ या ३ मास तक बालक को पूर्ण आराम से खुली हवा में रखना चाहिए जहां धूप भी मिल सके। आराम से रखने से विकृतियां इत्यादि भी नहीं होने पाती तथा मानसिक उपद्रव भी नहीं होने पाते हैं।

भोजन—मा तथा बालक के भोजन की समुचित व्यवस्था करना, यदि मां को विबन्ध इत्यादि कोई हानिकर रोग या परिस्थिति हो तो उसका इलाज तथा निराकरण करना चाहिए। बालक की आहार व्यवस्था मुख्य रूप से दुग्ध का आहार जिसके साथ चूने का पानी आवश्यक है मिलाकर देना चाहिए। तथा दीपन पाचन क्रिया को बढ़ाने के लिए “बाल जीवन घुटी” (र. सि. संग्रह-१ भाग) का प्रयोग कराना चाहिए। जातीफलादि चूर्ण (अहणी), महागंधक योग या सर्वाङ्गसुन्दर रस का सेवन कराना चाहिये।

आमाशयान्त्र—के उपद्रव को शांत कराने के लिये हिग्वाष्टक चूर्ण अति लाभप्रद है। साथ साथ यह दीपन, पाचन, वातशामक है और पित्त की वृद्धि भी करता है अतः इस पित्त का हास कराने के लिये तथा उस पित्त से रंजन, रक्त वर्धन कार्य कराने के लिये इसके साथ स्वर्ण माक्षिक भस्म या इसके योग यथा ‘बालरस’ का मिश्रण किया जा सकता है। शरीर में खटिका की पूर्ति के लिए ‘प्रवाल या शुक्ति’ का प्रयोग तथा उससे निर्मित योग अति लाभप्रद होते हैं। यदि रोगी व्यय कर सके तो मुक्ता तथा स्वर्ण का प्रयोग भी कराना चाहिये। आम्रशयान्त्र के उपद्रव अधिक दिन के हो तो अन्य औषधियों के साथ किन्हीं लाभप्रद पर्पटी का सेवन अवस्थानुसार मुक्ता या स्वर्ण के साथ कराना चाहिये।

स्नेहमर्दन—लाक्षादि तैल, चन्दनादि तैल, बला तैल पंचगव्य घृत, केचुआं को तैल में पकाकर व छान कर मालिश कराना चाहिये। तथा तैल पान के लिये गुडूच्यादि तैल १० बूंद से २० बूंद तक दिन में दो बार।

रक्ताल्पता—के लिये लौह घटित योगो का प्रयोग यथा लोह भस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म, माण्डूरभस्म आदि का प्रयोग करना चाहिये।

अतिसार—के लिये लज्जालुक मूल १ रत्ती से ४ रत्ती तक का प्रयोग तक्र से या दही से किया जाता है तथा साथ में अन्य ग्राहक योग यथा मोचरस इत्यादि का प्रयोग लाभप्रद रहता है। मेरा अपना योग इस प्रकार है—हिग्वाष्टक चूर्ण १ रत्ती, बाल रस १ रत्ती, शुक्ति भस्म १ रत्ती, माण्डूर भस्म १ रत्ती ऐसी एक मात्रा दिन में तीन बार सहस्रमूल की जड़ ४ रत्ती के साथ मधु से देते हैं। इस योग को लगभग १० या १२ दिन तक प्रयोग करना पड़ता है। यदि विबन्ध हो तो अरविन्दासव देना चाहिये।

श्वसनक ज्वर—(Broncho Pneumonia) हो तो Penicillin ‘B’ Sodium का १०००० यूनिट से ३०००० यूनिट तक मांसगत सूची देनी चाहिए। ऐसी सूची दिन में तीन बार देना चाहिए।

सहस्रमूल-यह एक लुप है जिसके तना नहीं होता है पत्ते पृथ्वी पर फैलते हैं, महुआ के पत्तों से मिलते जुलते होते हैं, बीच में से दो चार दड पुष्प युक्त निकलते हैं जो ५ इंच या ६ इंच लम्बे होते हैं। वर्षा में अधिक पाई जाती है पेड़ के नीचे छाया में तथा खेत की मेढ़ा पर भाड़ियों के नीचे अधिक होती है, जड़े भरुडा होती हैं और इतनी होती हैं कि उनका मिलना मुश्किल होता है अतः इसका नाम सहस्रमूल पड़ा है। यह अतिसार में मल के जली-यांश को तुरन्त कम करता है, वमन रोकता है, और आमाशयान्त्र पर उत्तेजक क्रिया कर दोषों को शमन कराता है।

फलों में नीबू, नारङ्गी और सेब का रस देना चाहिये।

मत्स्य तेल का पान, मर्दन दोनों करना चाहिए। अथवा स्वतंत्र विटामिन 'D' का प्रयोग १०००० I.U. से २०००० I-U. तक प्रतिदिन करना चाहिये। आवश्यकतानुसार इसमें विटामिन 'A' भी उचित मात्रा में मिला दिया जाय तो अत्यन्त हितकारी होता है।

दूध को निम्बू रस से फाड़ कर जब तक देना चाहिए कि जब तक आमाशयक्षोभ शांत नहीं होता। पश्चात् उचित आहार की व्यवस्था और पोषण का ध्यान रखना चाहिये।

प्रातः काल की सूर्य किरण का सेवन या बच्चे को खुली हवा में प्रातःकाल गोद में लेकर टहलना चाहिये।

अस्थियो में विकृति हो तो 'कुशात्रो' का प्रयोग करा, रोगी को खुली हवा में सूर्य की उपस्थिति में रखना चाहिए।

यदि बालक चलने में देरी करे तो शास्त्रोक्त "त्रिचक्र" का प्रयोग या उसके साथ टहलना चाहिये।

इतना सब करते हुये भी शारीरिक चिकित्सा को सदैव ध्यान में रखना चाहिये।

—श्री दुर्गविजयसिंह D. I. M. S.

राज० आयु० चिकित्सालय  
हरदोई गूजर (जालौन)



पृष्ठ १०६३ का शेषार्थ

हाथ गङ्गाजल ही नहीं पहुँच पाता जल भी नहीं पहुँच पाता व पात्र भरा का भरा रह जाता है। इस प्रकार की ऐसी क्रियाएँ इसी काल को महत्वता देती हैं।

मृतावस्था के पूर्व जीवितावस्था के आखरी समय में ही गङ्गाजल का उपयोग हो ऐसा उल्लेख नहीं मिलता क्योंकि भीष्मपितृ महं खुद अपनी शक्ति पर रणभूमि में लड़ते हुए घायल अवस्था में रहते हुए भी मृत्यु समय गङ्गाजल को प्राप्त कर लुप्त हुए व सुख से मृत्यु को प्राप्त हुए। इस प्रकार इस जल को अमृत तुल्य अनुपान मानना आवश्यक है।

इसी प्रकार बहते जल का उपयोग श्रेष्ठ माना है, व महाभारत में इसका उपयोग शास्त्रोक्त औषधि रूप में महायोगी (सारथी) श्री कृष्ण ने अपना कार्य अश्वों को जोकि घायल अवस्था में थे उन्हें नदी पर ले जाकर उस जल एवं काई व दूध के द्वारा औषधि कर घायलावस्था को ठीक किया। श्रीकृष्ण ने महायोगी व शास्त्रों के ज्ञाता होने के कारण सारथी का कार्य निभाते हुए भी अनेक कार्यों को निभाया इस प्रकार जल एक प्राकृतिक एवं देशी चिकित्सा का अङ्ग है।

—श्री मुनिदेव तिवारी  
महू छावनी, खजराना (इन्दौर)



## ज्वर और उसकी चिकित्सा

श्री सत्यदेव शर्मा

### कफज ज्वर—

शरीर-में भारीपन प्रतीत होता हो, कुछ शीत (सर्दी) मालूम हो, (विषम ज्वर-जाड़ा बुखार की तरह जोर की सर्दी न हो), जी मिचलावे, कै नहीं, रोगटे खड़े होते हा, नींद अधिक आती हो, स्वेद (पसीना), मूत्र, मल आदि के निकलने के मार्ग रुके हुए से हों, पसीना, मल मूत्र कम हो (सामज्वर में मूत्राधिक्य भी देखा जाता है, ) शिर आदि में पीड़ा कम होती है, मुंह से लार बहती है, मुख का स्वाद मीठा सा हो जाता है, शरीर अधिक गर्म नहीं होता कै भी होती है, अङ्ग ढीले पड़ जाते हैं, खाये हुये पदार्थ भली भाँति नहीं पचते, प्रतिश्याय (जुकाम) अरुचि, खासी हो जाती है। नेत्रादि का रंग सफेद होता है। ये लक्षण कफज ज्वर के होते हैं।

### चिकित्सा

कफज ज्वर के रोगी को सर्दी से बचाकर उष्ण रुक्ष (गर्म-खुश्क) कमरे में रखना चाहिये। यदि रोगी को सर्दी प्रतीत हो, शरीर अधिक शीतल हो तो गर्म पानी बोतल में भर कर उससे सर्वाङ्ग का सेक करना चाहिये यदि छाती में दर्द प्रतीत हो तो छाती पर सरलादि तेल (तारपीन का तेल), विषागर्भ तेल मलकर ऊपर से नामा तवे पर गर्म करके सेके। सेकने से पहले, तेल लगाने के बाद छाती पर एक कपड़ा डाल देना लाभदायक है, ताकि रुई के गर्म हो जाने पर भी उससे रोगी को चूँका न लगे वह जलने न पाये। नामे के टुकड़े दो होने चाहिए ताकि एक के बाद दूसरे से लगातार सेका जा सके। यदि नामे के बजाय नीचे लिखी पोटली से सेका जाय तो बहुत ही उत्तम है—

कायफल महीन पिसा ४ तोला, हल्दी पिसी २ तोला, पिसा सामर नमक २ तोला, खोया आव

पाव (खोया यदि भेड़ का हो तो बहुत उत्तम है। अन्यथा गाय-भैस, बकरी आदि किसी का भी मिल जाय) लेकर सबको मिलावे—फिर इसमें इतना तिल तेल मिलावे कि वह तर होजावे पर तेल चूये नहीं। इसकी दो पोटलियां बांध लीजिये। तवे पर इन्हे गरम कर कपड़े से छाती पर एक पोटली से सेक करे जब वह ठंडी होजावे तो उसे तवे पर रख दे। और दूसरी पोटली से सेके। इसी प्रकार क्रमशः १५-२० मिनट से पौन घण्टे तक आवश्यकता के अनुसार सेक करा सकते हैं। यदि लगाने के लिये कोई तेल न हो तो केवल इन्हीं पोटलियों से सेकने से भी लाभ होता है।

एक चौड़े मुंह की पत्तीली या भगौने को पानी से पौन भर कर अग्नि पर रखे—जब पानी खूब खौलने लगे तब नीचे उतार उसमें २॥ तोले सरल तेल (तारपीन का तेल) डाल दे। हाथ भर लम्बे चौड़े दो कम्बल या और किसी ऊनी कपड़े के टुकड़े ले और उसे पानी में डाल दे। दो आदमी एक साफी या तौलिया के सिरो को पकड़े, चीमटे से कम्बल के एक टुकड़े को निकाल साफी में डाल ऐठ कर खूब निचोड़ लें, और इस निचुड़े हुए कम्बल से छाती को सेके। जब तक यह टुकड़ा ठंडा हो तब तक दूसरा टुकड़ा निचुड़ जावेगा। तब उससे सेके। और टुकड़े को तर हाने के लिये गर्म पानी में डाल दे। इस प्रकार १५-२० मिनट तक सेक करे।

इन सेको में से जो भी सुविधा के अनुसार बन पड़े करे। इनसे पीड़ा दूर होती है, जमा हुआ कफ पतला होकर आसानी से उखड़ कर निकल जाता है, खांसी, श्वास में बड़ा आराम मिलता है। ये सेक कफासन्न और निमोनिया होजाने की हालत में बड़े उत्तम रहते हैं। ऊपर बताया सरल तेल वाला

सेक पेट में अफरा या दर्द होने पर पेट को सेकने से बड़ा लाभ करता है।

कमरे में अगर की धूनी जलने देना कफ ज्वर में बड़ा हितकारी है।

कफ ज्वर में शिर में शूल, प्रतिश्याय, या भारी-पन, हो तो नकल्लिकनी, वर्ग तिब्बत, बड़ी इलायची, कायफल, ये चीजें समान भाग पीसकर नस्य (हुलास) देने से छीके आकर शिर हलका हो जाता है, दर्द मिट जाता है।

नाक के दोनों नथनों में अदरख साफ कर पिये हुए रस की ४-४ बूंद टपकाने, या फणिब्जक (दौना मरुए) के पत्तों को पीस उनका रस नाक में ४-४ बूंद टपकाने से लाभ होता है।

हिंगुलेश्वर वटी की २-२ गोली ८-८ काली मिर्चों के साथ पीस ६ माशे शहद में मिलाकर चटावे। ३-४ घण्टे के बाद दिन रात में ४-५ बार ऐसी ही मात्रा देने से कफ ज्वर प्रतिश्याय (जुकाम) शिर, शूल सर्वाङ्ग पीडा में लाभ होता है।

**अर्क वटी—**

आक के मुंह मुदे फूल १० तोला, भुना सफेद जीरा, नौसादर, काली मिर्च, सेवा नमक, काला नमक, असली जवाखार १-१ तोला।

सबको घोटकर चने के बराबर गोलियां बना डालो। २-२ गोली ३-३ घण्टे बाद गर्म पानी से लेने से सर्दी लगना, जुकाम, खासी, उदर पीडा, जी मिचलाना में लाभ होता है।

**आरोग्य वटी—**

यह यूनानी की प्रसिद्ध गोली हब्बुलशफा है। शिरःशूल, प्रतिश्याय, विषम ज्वर (मलेरिया), आमाराशय (मेदे-पाकस्थली) के कष्ट, शीत कफ के रोगों में लाभकारी है। योग निम्न है—

धतूरे के बीजों की मिगी ३ तोला, रेवन्द चीनी १॥ तोला, सौंठ १ तोला, गोद बबूल १ तोला। सबको कूट पीस पानी के साथ घोटकर चने के बराबर वटी बनावे। मात्रा १-२ वटी गर्म पानी से

दिन में २-३ बार दें।

**पथ्यापथ्य—**रोगी को हर प्रकार की सर्दी में बचावे। अरहर की दाल, दलिया आदि गर्म शुष्क पदार्थ सेवन करे।

**द्विदोषज ज्वर—**

जो ज्वर दो-दो दोषों की प्रधानता में होते हैं, उनके लक्षणों में उन्हीं-उन्हीं दोषों के लक्षण अधिक होते हैं। जिन दोषों के लक्षण अधिक हों उन्हीं के अनुसार दोनों दोषों को दूर करने वाली औषधियां दे।

**सन्निपात ज्वर—**

वात, पित्त, कफ, इन तीनों दोषों और आमरस के संयोग से सन्निपात ज्वर होता है। सन्निपातज्वर गम्भीर धात्वावगाही रस, रक्त, मांसादि वातुओं और मलों जिनसे शरीर बना है में गहराई तक पहुँचा हुआ होता है। इसलिये भयङ्कर कष्टदायक होता है। सन्निपात ज्वर में जिस दोष की प्रधानता होती है, उसके लक्षण बढ़े हुए होते हैं। इन दोषों के लक्षणों के घटे बढ़े होने के हिसाब से दोषों के स्थान विशेष पर संश्रय करने से सन्निपात ज्वर के बहुत से भेद होते हैं और भेदों के अनुसार ही उनके नाम भी रख दिये जाते हैं। चिकित्सा करते समय दोषों की स्थिति, स्थान संश्रय, कारणों पर विचार कर चिकित्सा करते हैं। साधारणतया सन्निपात ज्वर में निम्नलिखित लक्षण होते हैं—

नींद नहीं आती या अल्प आती है, अथवा रोगी महा नींद में सोता ही रहता है, रात्रि में जागता, दिन में सोता है, तन्द्रा में (आँधानीदी-आधी आँखें खुनी आधी बंद किये) पड़ा रहता है, रोगी को घुमेर सी आती हैं, श्वास कम या बढ़ जाते हैं, अङ्ग सो से जाते हैं मक्खी बैठने आदि का रोगी को ज्ञान नहीं होता, मुँह पर मक्खी बैठने पर उसको उड़ाने के लिये मुख आदि की कोई चेष्टा करता प्रतीत नहीं होता। अङ्ग विल्कुल



सुन्न नहीं होते, वह नशे की दशा में बेहोश सा पड़ा रहता है, कभी मूर्च्छा (बेहोशी) भी आजाती है, सिर दर्द के कारण रोगी सिर को दांये-बांये घुमाता रहता है, एक स्थिति में अधिक देर तक नहीं रह सकता, रोगी क्षण में दाह-जलन, गर्मी और क्षण में शीत अनुभव करता है, अस्थि संधियों (हड्डियों के जुड़ने के स्थानों) में दर्द होता है, छाती में पीड़ा प्रतीत होती है, दोप देर में पचते हैं, प्रलाप (अंट-सट बकता है) होता है, तरह-तरह की विकृत चेष्टाये—(पागलों जैसी बातें और काम) करता है, नेत्र से स्राव होता रहता है, किसी किसी के नेत्र संकुचित होते हैं, किसी के फटे से हो जाते हैं टेढ़े-मेढ़े भीतर की ओर धंसे हुए या आगे की ओर निकले पड़े से प्रतीत होते, नेत्रों का रङ्ग मट-मैला सा लाल हो जाता है, कानों में आवाज होती रहती है, उनमें दर्द होता तथा कम सुनाई देने लगता है, मुख, नाक आदि मार्ग पक जाते हैं। दांत काले पड़ जाते हैं, जीभ काली खुरदरी, कांटेदार, शिथिल हो जाती है, कफ खांसी बढ़ जाती है, कफ गले में घरघराने लगता है, चेतना नष्ट होजाती है, स्वेद, मूत्र, मल देर में और थोड़े उतरते हैं, कभी बड़े वेग से पसीने आते हैं, दस्त भी हो जाते हैं। इनके अति-रिक्त और भी अधिक लक्षण सन्निपात ज्वर में होते हैं।

### सन्निपात ज्वर की मर्यादा —

प्रायः वात प्रधान सन्निपात ज्वर ७ दिन, पित्त प्रधान १० दिन, और कफ प्रधान १२ दिन में दोषों का पाक हुआ तो रोगी को छोड़ देता है और यदि धातुओं का पाक हुआ तो मार देता है। परन्तु दोषों के अधिक बलवान होने पर क्रमशः इनसे दुगुना समय भी लगता है, अथवा कम भी।

### सन्निपात ज्वर के अन्त में होने वाले उपद्रव—

वाधिर्य (बहरापन), अङ्गवैकल्प (हाथ पैर आदि अङ्गों का रह जाना, सूख जाना, टेढ़े-मेढ़े हो जाना), उन्माद (पागलपन), मूर्कता (बोलना बन्द हो जाना, ठकलाना आदि) अन्धता—

दिखाई न देना कम दिखाई देना आदि लक्षण होते हैं। किसी रोग में एक, किसी में दो या अधिक और किसी में कोई भी उपद्रव शेष नहीं रहता। सन्निपात ज्वर के अन्त में किसी किसी रोगी के कान की जड़ में दारुण शोथ (सूजन) होता है। इसी से रोगी बड़े चिकित्सा कौशल से छुटकारा पाता है।

### ज्वर के १० उपद्रव—

(१) श्वास, (२) मूर्च्छा, (३) अरुचि, (४) छर्दि [कै होना], (५) तृष्णा (प्यास), (६) अतिसार (पतले दस्त होना), (७) विडग्ग्रह (मल पाखाने का बन्ध जाना, कब्ज हो जाना), (८) हिक्का (हिचकी), (९) कास (खांसी), (१०) दाह (जलन होना)।

### सन्निपातज्वर की साध्यासाध्यता—

मल मूत्र (बिगड़े हुए) वात पित्त कफ ये दोष और दूषित मल मूत्रादि दोष विवद्ध हो, (बंध गये हो, संश्रय स्थान से न टले, न सरके, न चूसे, न निकलते हो) अग्नि (पचाने की शक्ति) नष्ट हो गई हो, सारे ही लक्षण अपने पूरे बल के साथ उपस्थित हों तो सन्निपात ज्वर को असाध्य समझना चाहिये और यदि इसके विपरीत दशा हो तो सन्निपात ज्वर को कष्ट साध्य समझना चाहिए। सन्निपात ज्वर सुख साध्य तो शायद ही होता है। प्रायः कष्टसाध्य (कठिनता से ही ठीक होने वाला) होता है।

### चिकित्सा—

सन्निपात से उत्पन्न सब ही ज्वरों में चाहे वे किसी भी दोष की प्रधानता से उत्पन्न हुए हो, उनमें आमदोष कच्चे रस की प्रधानता होती है। आम दोष कफ धर्मी (कफ के समान गुण वाला) होता है, वह रस रक्त में पिच्छलता, सान्द्रता (लिवलिवापन, गाढ़ापन) पैदाकर उसे निकलने में रुकावट पैदा करता है। इसलिये सन्निपात ज्वर में पहिले आम और कफ को शमन करने का प्रयत्न करना चाहिए। आम के क्षय होने पर सन्निपात में पित्त का, फिर वायु का शमन करना चाहिये।

जो दोष बढ़ा है उसे घटाना, जो घटा है उसे बढ़ाना और जो दोष साम्यावस्था (ठीक हालत, समान दशा) में है उसका पालन करना, उसे घटने बढ़ने न देना, यह चिकित्सा का सामान्य सिद्धान्त है। इसही सिद्धान्त को ध्यान में रखकर मारे रोगों की चिकित्सा करनी चाहिए।

मान्निपातिक ज्वर में सामता निवारण के साथ प्रधान दोष को, उसके संचय स्थान के उपयुक्त क्रिया के द्वारा विनष्ट करना चाहिये। सन्निपात ज्वर में निम्न क्रियाओं का व्यवहार आवश्यकता-नुसार होता है। किसी भी क्रिया को करते समय रोग और रोगी की दशा, देश, काल, स्वभाव (प्रकृति मिजाज), सात्म्यासात्म्य (अनुकूल और स्वभाव के विपरीत) आयु, बल आदि को ध्यान में रखना बहुत ही आवश्यक है। उदाहरण के लिए रोगी को पित्त प्रधान सन्निपात ज्वर है, उसमें आम दोष की अधिकता है जिससे रोगी को बार बार बार कै हो रही है, जी भिचलाता है, रोगी पानी आदि पीता है, पेट में वेदना तथा भारीपन है, ज्वर  $104^{\circ}$ — $106^{\circ}$  हो गया है, नेत्र लाल हैं प्यास-बवड़ाहट बढ़ी हुई है, गर्म देश है, गर्मी की ऋतु है, ऐसी दशा में हमें आम पचाने के लिये उष्ण औषधि और पेट पर उष्ण सेक न करना चाहिए। इससे आम का पाचन तो होगा किन्तु ताप (शरीर की गर्मी-टेम्परेचर) बढ़ेगा, ताप के बढ़ने से ज्वर बढ़ेगा जिससे इन्द्रियों (इन्द्रियों के अविष्टानों के निमापक सूक्ष्म सूत्र विध्वंश होंगे। फलतः रोगी की दशा और भी बिगड़ जायगी। इसलिये ऐसी दशा में सिर पर शीतल स्पर्श आदि शीतल क्रियाएँ लाभदायी होंगी। यदि कफ प्रधान श्वसनक ज्वर (निमोनिया) में भी ज्वर तीव्र हो, गर्मी की ऋतु, दोषहर आ वृत्त हो, परन्तु पार्श्वपीडा (छाती में दर्द) अधिक होने के कारण सेक करना बहुत ही आवश्यक प्रतीत हो तो हमें पेट पर गर्म सेक करते समय रोगी के सिर पर शीतल जल में तरकर निचोड़े वस्त्र को रखना न भूलना चाहिए। इस प्रकार करने से गर्म सेक में छाती का प्यास श्वर के शीतल सेक से ज्वर वृद्धि का निवारण हो जायगा। विपरीत क्रियाएँ एक साथ

ऐसे ही की जाती हैं।

सन्निपात ज्वर क्रियाएँ—

(१) लङ्घन, (२) बालुका स्वेद, (३) नस्य, (४) ष्ठीवन, (५) अवलेह, (६) अंजन।

ये क्रियाएँ प्रायः सन्निपात ज्वर की चिकित्सा में प्रयुक्त होती हैं परन्तु सब क्रियाएँ सब ही रोगियों में प्रयुक्त नहीं होती। किम क्रिया की किस अवस्था में आवश्यकता होती है यह विचारना वैद्य का काम है। हम फिर भी यहां संक्षेप में इन क्रियाओं की विधियों का इनके प्रयोग काल के सहित वर्णन करते हैं।

(१) लघन—(यानी उपवास) आम और कफ का नाशक है, रुच्य है। यह आम और कफ की स्निग्धता (चिकनेपन), पिच्छलता (लिबलिवेपन) को नष्ट कर रस रक्तादि धातुओं और मलों के स्रोत (मार्गों) को खोल देता है, जिससे रस रक्तादि का संचार ठीक ठीक होने लगता उनकी रुकावट से भीतरी अङ्गों में पड़ने वाला तान (तनाव-खिचावट) दूर हो जाता है। इसलिये उदर और अन्य सारे अङ्गों में हलकापन और क्रिया क्षमता बढ़ जाती है, पेशाव, पाखाना ठीक ठीक उत्तरने लगता है, इसलिये सन्निपात ज्वर में तीन, पाच, दश या जितने वे आवश्यक समझे, लघन कराने चाहिए। लघन रोगी को आरोग्य दर्शन तक कराने चाहिए। जहाँ रोगी को आरोग्य हो जाय वहाँ फिर लघन कराने का कोई काम नहीं। रोगी लघनों को तभी तक सह सकता है जब तक कि शरीर में दोष है। इन लघनों को सहने की शक्ति दोषों में ही है। ज्यों ज्यों दोषों का क्षय होता जाता है, रोगी को जुवा का बोध होने लगता है। दोषों के क्षय हो जाने पर रोगी भोजन के लिए विशेष बेचैन होता है। तब रोगी को उचित पथ्य उचित मात्रा में दे देना चाहिये। यहाँ तक रोगी अपने में कोई विशेष निर्बलता अनुभव नहीं करता। इसके बाद भी यदि और लघन कराये जाय तो रोगी निर्बल होने लगता है, चक्कर आने लगते हैं, भूख मारी जाती है, इसलिये शास्त्रकारों ने अधिक लघन कराने की घोर निन्दा की है।

जिन दिनों रोगी को लंघन कराये जा रहे हों उन दिनों रोगी को जल बराबर देते रहना चाहिये। जो चिकित्सक ऐसा नहीं करता है वह यह नहीं जानता कि शरीर में जल के पहुँचने ही से तो रस रक्तादि पतले होंगे, उनमें अपने अन्दर के विषों को धोने और संकीर्ण हुए स्रोतों में से भी उन विषों को बाहर निकालने की शक्ति बढ़ेगी, मूत्रादि मल सरलता से बाहर होंगे, इसलिये सब ही ज्वरों में विशेषकर सन्निपात ज्वर में बार बार, थोड़ा थोड़ा जल देते रहना चाहिये। एक दम अधिक पेट भरकर जल पिलाना ठीक नहीं। अत्यधिक जल पिलाने से उदर में भारीपन, और अतिसार (दस्त) हो सकते हैं। अतिसार का उपद्रव हो तो जल कम कर दीजिये परन्तु दीजिये अवश्य।

हां, जल के सम्बन्ध में यह सदा ध्यान में रखिये कि सन्निपात में जल सदा शृत शीत (औटाकर ठंडाकर किया हुआ) ही दिया जाय। जल कच्चा कुएँ आदि से लाकर बिना औटाया या पर्युषित [वासी-आज का औटा कल देना] बहुत हानिकारक होता है। सन्निपात में जल पिलाने के लिए प्रातःकाल औटाकर शीतल किया सायंकाल तक और सायंकाल के समय गर्म किया प्रातःकाल तक देना चाहिये। स्वेदनकाल तक भी जल देते रहे।

(२) स्वेदन—स्वेदन या सेकना, आम, वात और कफ के रोगों में विशेष हितकर है। जब सन्निपात ज्वर कफ प्रधान हो और यदि वात कफ प्रधान हो तब भी रुद्ध स्वेद [सेक] कराना चाहिए। इससे जकड़ा हुआ कफ, स्तम्भित अङ्ग और स्रोत कोमल हो जाते हैं। वायु दोषों को उखाड़ कर अपने आशय [स्थान] में लाकर उन्हें उपयुक्त मार्ग से निकालने में समर्थ हो जाता है। उदाहरण के लिए—सन्निपात ज्वर में पार्श्व स्तम्भ पीड़ा [पसलियों में जकड़न और दर्द] है सांस लेने

या खांसने में छाती में दर्द होता है, कफ कठिनता से निकलता हो तो इस दशा में बालुका स्वेद बहुत उत्तम होगा।

बालुका स्वेद विधि—

भाड़ की भुनी बालू या मिट्टी के पके बर्तन का महीन चूर्ण आध पाव लेकर कपड़े के दो टुकड़ों में रखकर दो पोटलिया बनावे। अंगीठी या चूल्हे पर तबा रखकर उसे गर्म करे। इन पोटलियों को कांजी में डुबोकर तबे पर गर्म करे। जिस स्थान पर स्वेद करना हो उस स्थान पर एक वस्त्र फैला दे। अब इस गर्म पोटली से उस स्थान को सेके। परन्तु इस बात का ध्यान रखे कि पोटली टपकती न हो, पोटली तनिक तर हो, अन्यथा जलने का भय है। इस स्वेद से जकड़न दूर हो जाती है, दर्द मिट जाता है, शीत हट जाता है। शीत हट जाने और शरीर पर पसीने झलकने पर स्वेदन बन्द कर देना चाहिए।

कफ ज्वर की चिकित्सा में जो दूसरे स्वेद लिख आये हैं, वे भी सब सन्निपात ज्वर में हितकारी हैं। उन्हें भी आवश्यकतानुसार काम में लाइये।

हमेशा ध्यान रखिये कि जहाँ भी स्तम्भ, कफ, वात, आम का जमाव और शीत उत्पन्न [सर्दी का जमाव] होता है वहाँ ही स्वेदन [सेकना] लाभदायी है। परन्तु वृषण [अंडकोष, फोते] हृदय और नेत्रों पर सेक न करना चाहिए और यदि करना ही आवश्यक हो तो मृदु [हलका थोड़ा] स्वेद करना चाहिये।

सन्निपात ज्वर में भी यदि दोनों नेत्र लाल हों, कै हो रही हो, प्रलाप हो, रोगी बकता हो, मस्तिष्क को इधर-उधर चलाता हो तो सेक न कराइये बल्कि शीतल क्रियाएँ कीजिये।

—रसवैद्य श्री सत्यदेव शर्मा 'विद्यासागर'  
कीठम, पो० रैपुरा जाट [मथुरा]

# शुक्रमेह ( धातुश्राव )

वैद्य गोवर्धन दास चागलानी

प्रमेह के २० प्रकारों में से एक 'शुक्रमेह' है। शुक्रमेह को 'धातु श्राव' भी कहते हैं। उर्दू में इसे 'जिर्यान्' तथा अंग्रेजी भाषा में 'स्पर्मेटोरिया' (Spermetorrhoea) कहते हैं। ग्रामवासों इसे बोलचाल की भाषा में 'हड्डी काटने की बीमारी' कहते हैं। आजकल के ६० प्रतिशत नवयुवकों में यह रोग अपना डेरा डाले दृष्टिगोचर होता है। आजकल का दूषित वातावरण, खान पान वस्तुओं की अशुद्धता, पाचन का विगड़ जाना, अधिक पौष्टिक एवं गारिष्ट चीजों का सेवन कर आलसी की तरह पड़े रहना, साईकिल की अधिक सवारी करना, दही खोवा की बनी वस्तुओं तथा अन्य कफकारक पदार्थों का अधिक सेवन, गन्दे अश्लील उपन्यास आदि के अधिक पढ़ने से, अश्लील नाटक सिनेमादि (जिनसे मन विकृत होकर वीर्याशय में क्षोभ उत्पन्न होता है) के दृश्य देखने से, हस्त मैथुन और गुदा मैथुन करने, शराब (मद्य) का अधिक सेवन करने से, अंडे, मांसादि का अधिक सेवन करने से और मन में कुविचार भरे रहने से, शक्ति से अधिक मैथुन करने से और वीर्य स्तम्भन करने के लिये (क्षणिक सुख के लोभ में) मादक तथा विषैली चीजों का सेवन करने से इस महाभयङ्कर रोग का प्रादुर्भाव होता है। उपरोक्त कारणों से वात, पित्त, कफादि दोष वस्ति में जाकर अपने प्रभाव से क्षोभ उत्पन्न कर 'शुक्रमेह' को जन्म देते हैं। इस रोग में शुक्र या शुक्रवत् द्रव बिना मैथुन तथा बिना इच्छा के भी पुरुषेन्द्रिय से जाग्रत या स्वप्नावस्था में स्रवित होता रहता है।

**रोग के लक्षण—**

जब यह रोगी मनुष्य को अपना शिकार बनाता है तो उस व्यक्ति के दांत, नेत्र, गला, तालु, जिह्वा (जीभ) अधिक मैले हो जाते हैं। साथ ही

बगल (कक्षा प्रदेश) में तथा पुरुषेन्द्रिय की त्वचा और मणि के बीच स्थान पर दुर्गन्धित ज्वेन मल अविक्रम जमता है। हाथ पांशों के तलुओं में जलन होने लगती है। शरीर में भारीपन, सुस्ती, चिह्न-एता बढ़ जाती है। प्यास अधिक लगती है। मुँह का स्वाद मीठा सा लगने लगता है। इन्हीं लक्षणों को देखकर समझदार व्यक्ति प्रमेह रोग रूपी खतरे की घन्टी समझकर सावधान हो जाय। अन्यथा आगे बढ़कर यह रोग सुरसा के मुँह की तरह बढ़ता जायगा। रोग बढ़ने पर मूत्र विकृत रूप से आने लगता है। मूत्र में गंदलापन और गाढ़ापन हो जाता है। मूत्र अधिक आने लगता है। मूत्र में धातु निकलने लगती है। रोगी के चेहरे पर पीलापन आ जाता है। आखे अन्दर को धंस जाती है। दिन या रात में सोते समय पुरुषेन्द्रिय उत्तेजित होकर स्वप्नदोष हो जाता है। पुरुषेन्द्रिय का उत्तेजित न होना अथवा हो तो शीघ्र ही शिथिल हो जाना, स्त्री सम्भोग के समय वीर्य का शीघ्रपात हो जाना, वीर्य में उष्णता और पतलापन हो जाता है। साफ कपड़े पर वीर्य लग कर सूखने पर निशान का न होना, शरीर ढीला ढाला हो जाता है। शिर, कमर, घुटनों, पिण्ड-लियों में दर्द होने लगता है। मस्तिष्क की दुर्बलता होकर स्मरण शक्ति का हास होना और बिना कारण कई प्रकार की चिन्ताओं का घेरना, बिना कारण मन का उदास रहना और भय का उत्पन्न होना, अपने को अर्धपागल समझना, गालों का पिचक जाना, चहरे पर निशानों का होना, कार्य करने की हिम्मत न होना, जवरन शारीरिक कार्य करने पर शीघ्र थक जाना और दिल (हृदय) का धुक-धुक करना तथा पसीना आना, जीवन से निराश होना। 'मलावरोध और मन्दाग्नि' तो इस रोग के बहुत घनिष्ठ मित्र ही नहीं, किन्तु

सहोदर भाई है। कभी कभी इस रोग से तपुंस-कता (नामर्दी) भी हो जाती है। अतः इस रोग को साधारण समझकर उपेक्षा न करें।

### चिकित्सा -

साधारणतया चन्द्रप्रभावटी, प्रवाल पिष्टी, बज्रभस्म, अथवा स्वर्ण बज्र, लोहभस्म, गिलोयसत्व, का मिश्रण बनाकर सुबह शाम दूध से। दूध में छोटी इलायचा, कालीमिर्च, मिश्रा डालकर। भोजन के पश्चात् द्राक्षासव १-१। तोला दुगुना जल मिलाकर ११रात्रि को सोते समय सुख विरेचन चूर्ण (सनाय, मिश्री का समभाग चूर्ण) ३ से ६ माशा तक गर्म दूध या गुनगुने जल से (पाखाना ढीला होने पर दूसरे तीसरे दिन दे) कभी कभी त्रिफला चूर्ण ४-६ माशे में २-४ रत्ती हल्दी पिंसी मिलाकर भी देता हूँ। यकृत विकार के साथ शुक्रमेह में चन्द्रप्रभादि मिश्रण में शङ्खभस्म और आरोग्यवर्धिनी अवस्थानुसार मिश्रण कर या अलग देते हैं। भोजन के पश्चात् द्राक्षासव में कुमारासव या लोहासव मिलाकर देते हैं। कुछ रोगी प्रतिभ्याय आदि के साथ शुक्रमेह के आते हैं। उनको कुछ फेर बदल के साथ उपरोक्त मिश्रण चन्द्रप्रभादि में या अलग से लक्ष्मीविलास रस, स्वर्ण या अभ्रक प्रधान अवस्था तथा हैसियत के अनुसार देता हूँ। इस प्रकार चिकित्सा से रोगी को १ सप्ताह (८ दिन) में ही लाभ प्रतीत होने लगता है। रोगी के मुर्काये चेहरे पर कुछ सुखी दीखने लगती है। पेट ठीक होने लगता है। मला-वरोध दूर होने लगता है। पाचन शक्ति बढ़कर भूख खुलकर लगने लगती है। पेशाब में गंदला-पन कम होने लगता है। नवीन रोगी को २ सप्ताह में और पुराने रोगी को ३-४ सप्ताह में औपधियो से स्वस्थ होने वाला 'शुक्र' बन्द हो जाता है। पेशाब ठीक होने लगता है। रोगी की शक्ति, स्फूर्ति और बल बढ़ने लगता है। रोग पूर्ण होने पर भी हम रोगी को १-२ सप्ताह औपधि अधिक सेवन कराते हैं चिकित्सा से छुट्टी होने पर चन्द्रप्रभावटी और द्राक्षासव या अश्वगन्धारिष्ट

कुछ समय तक सेवन करने की सलाह हम प्रत्येक रोगी को देते हैं। इस रोग में पाचन शक्ति का ध्यान अधिक रखना पड़ता है। कुछ रोगी ठीक होने के बाद पाचन शक्ति से अधिक गरिष्ठ चीजे खोवा, मलाई, भैंस का दूध, घी, बादाम, अंडे, मांसादि अधिक मात्रा में खाकर फिर से रोग के शिकार हो जाते हैं। पौष्टिक चीजे खायी जाय लेकिन पाचन शक्ति के अनुसार। स्वप्नप्रमेह के रोगी को हम निम्नलिखित योग देते हैं। इससे शीघ्र लाभ प्रतीत होता है। कुछ समय तक लेने से 'स्वप्नदोष' नष्ट हो जाता है।

स्वप्नदोषारि वटी-शीतल चीनी २॥ तोला, सोनागेरू ६ माशा, त्रिफला १॥ तोला, कपूर ३ माशा, गिलोय सत्व, सफेद चन्दन, गोखरू बड़े, इमली के बीज (अध भुने) प्रत्येक ३-३ माशे, मिश्री २॥ तोला कूट कपडछन कर थोड़ा जल मिलाकर, घोट कर १-१ माशे की गोली बनाकर रखले। २ गोली सुबह, २ गोली शाम को शीतल जल से। भोजन के बाद द्राक्षासव और चन्दनासव समभाग मिला कर दे। रात को सोते समय उदर शोधनार्थ कोई चूर्ण या ईसबगोल की भुसी दे अथवा निम्न-लिखित जीवन सखा चूर्ण दे।

### जीवन सखा चूर्ण—

असगंध नागौरी, शतावरी, सौंठ, श्वेत मूसली, सफेद चन्दन, ईसबगोल की भुसी, छोटी हरड़, प्रत्येक १-१ तोला, इन सबको कूट कपडछनकर ३-३ माशा गौदुग्ध में मिश्री डालकर प्रातःकाल और रात को सोते समय दें। ❀

गुण—इसके सेवन से आंते साफ होती है। बल, वीर्य बढ़ता है। प्रमेह-स्वप्नदोष में लाभप्रद है। कम से कम ४० दिन तक अवश्य सेवन करना चाहिये।

—शेषांश पृष्ठ १११६ पर।

❀ यह प्रयोग सर्दी जुकाम और कफ खांसी के रोगी को न दे। यह प्रयोग मैंने धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक (चतुर्थ भाग) पृष्ठ ४५२ से लिया है।

# जीर्ण श्वास कास ज्वर

कविराज एस० एन० बोस

सभी प्रकार के तरुण श्वास कास ज्वर की परिणति जीर्णरूप में हो सकती है, अतः जीर्ण श्वास कास ज्वर के प्रकार भेद तरुण श्वास कास ज्वर के समान ही मानने चाहिए। इनके भीतर श्लेष्मज तरुण श्वास कास ज्वर के जीर्ण रूप में कुछ विशिष्टता रहती है जिसे इस व्याधि का पूर्ण विवेचन आवश्यक है। अन्यान्य प्रकारों के सम्बन्ध में संक्षिप्त विवेचन किया जावेगा।

**जीर्ण श्लेष्मज श्वास कास ज्वर --**

संज्ञा—तरुण श्लेष्मज श्वास कास ज्वर यदि सफलतापूर्वक चिकित्सित नहीं हुआ तो अधिकांश क्षेत्र में श्वास-नलिकाओं में जीर्ण प्रदाह उत्पन्न होकर रोगी की समय-समय पर विशेषतः शीत ऋतु में श्वास कास, कभी-कभी मामूली ज्वर ताप वृद्धि आदि से कष्ट होता है। इसको तरुण श्लेष्मज श्वास कास ज्वर की जीर्ण परिणति कहा जाता है।

निदान—साधारणतः तरुण श्वास कास ज्वर की परिणति में यह व्याधि उत्पन्न होने के कारण इस व्याधि का निदान तरुण श्वास कास ज्वर के समान ही माना जाता है। परन्तु साधारणतः ऐसी जीर्ण परिणति मध्य वयस्क तथा वयोवृद्ध व्यक्तियों में अधिकाधिक पाई जाती है, यद्यपि सभी उम्र में ऐसी जीर्ण-परिणति हो सकती है। स्त्रियों से पुरुषों में ज्यादा मिलती है। कभी-कभी किसी घराने में इस व्याधि का प्रकोप अधिक दिखाई पड़ता है। आर्द्र जलवायु विशिष्ट प्रदेशों में विशेषतः शहरों की धूम-धूलि-धूसरित वायु मण्डल में इस व्याधि का आक्रमण सुलभ है। जीर्ण परिणति में यह व्याधि साधारणतः शीत ऋतु के प्रारम्भ में तरुण श्लेष्मज श्वास कास ज्वर के स्वल्प आक्रमण के रूप में शुरू होकर शीत ऋतु के अन्त तक प्रगट रहती है और ग्रीष्म ऋतु प्रारम्भ से ही धीरे धीरे

रात हो जाती है। परन्तु प्रतिवर्ष ग्रीष्म ऋतु के समय पर स्वस्थ रहने की अवधि कम होते होते कुछ वर्ष के पश्चात् एक-एक परिस्थिति आ जाती है जिस समय करीब-करीब वर्ष के हुल चारह महीने रोगी अल्पाधिक रोग पीडित रहता ही है। जीर्ण श्वास कास ज्वर में फुफ्फुसस्थित वायु कोषों का स्थायी विस्फारण हो सकता है—जिससे रोग का स्थायित्व बन जाता है। हृत्पिण्ड की स्थायी हानि, धमनी का स्थायी परिवर्तन, रक्तवात, जीर्ण वृक्क प्रदाह, फिरङ्गरोग तथा मदात्यय आदि तरुण श्वास कास ज्वर की जीर्ण परिणति में सहायक होते हैं। अन्यान्य कास उत्पादक व्याधियाँ जैसे कि फुफ्फुस के वायु कोषों का विस्फारण, श्वास रोग, निष्क्रिय फुफ्फुसीय क्षयरोग, मुंह से श्वास प्रहरण, धूम्रपान आदि से जीर्ण श्वास कास का उपयुक्त क्षेत्र प्रस्तुत होता है।

इस रोग में तरुण श्लेष्मज श्वास कास ज्वर के कारण सभी रोग जीवाणु पाये जाते हैं। कभी-कभी दो अथवा अधिक प्रकार के रोग जीवाणुओं का मिश्रित आक्रमण भी मिलता है। आयुर्वेद-मतानुसार यह व्याधि वात श्लेष्मज है जिसकी जीर्ण-वस्था में वातधिक्य ही अधिक प्रगट होता है।

शारीरिक विकृति विज्ञान—इन व्याधियों में श्वास नलिकाओं के भीतर जीर्ण श्लेष्मज प्रदाह दिखाई पड़ता है। पुरातन रक्ताधिक्य के कारण श्वासनलिकाओं की दीवारों में स्थूलता आ जाती है। श्वास नलिका स्थित श्लेष्मज ग्रन्थियाँ संकुच जा सकती हैं अथवा स्थूलतर हो सकती हैं। दीर्घ काल व्यापी आक्रमण में श्वास नलिका की बाह्य-दीवारों में जीर्ण प्रदाह होकर श्वास नलिकाओं का विस्फारण हो सकता है। कभी-कभी तन्तुमयता के कारण श्वास नलिकाओं के आकार में विकृति आ सकती है।



साधारणतः इस व्याधि में वायु कोपो में अल्पाधिक विस्फारण आ जाता है—चाहे वह विस्फारण सर्व फुफ्फुस व्यापी हो या चाहे किनारों में ही सीमित हो। मृत्यु के पश्चात् फुफ्फुस का रङ्ग साधारणतः लाल दिखाई देता है। इसमें कुछ अधिक रक्त संचार दिखाई पड़ता है, परन्तु अगर वायु कोपो का विस्फारण हुआ होगा तो फुफ्फुस पाण्डुरङ्ग दिखाई पड़ते हैं। टुकड़े करने के पश्चात् दबाने पर कटे हुए श्वास नलिकाओं से पूय अथवा कफयुक्त पूय निकलता रहता है तथा साधारणतः फुफ्फुस तल में कुछ शोथ के चिन्ह दिखाई पड़ते हैं।

पूर्वरूप—इस रोग के पूर्वरूप में तरुण श्लेष्मज श्वास कास ज्वर की अन्तिमावस्था प्रगट होती है—जैसे कि सुबह उठते ही तथा शाम को थोड़ी बहुत कास जिसमें कभी मामूली कफयुक्त अथवा पूय कफ युक्त निकलता है मामूली श्लेष्मा का प्रकोप रहता है। शरीर में विशेषतः छाती में भार बोध, अङ्गमर्द तथा आक्रमण के पहिले मामूली ज्वर (ताप वृद्धि) हो सकता है।

रूप—जीर्ण श्वास कास ज्वर के रोगी साधारणतः खासी, थूक निकलना तथा चलने फिरने में श्वास फूलना आदि शिकायतें करते हैं। कास वेग अत्यधिक हो सकता है। कभी-कभी ग्रीष्म ऋतु में बिलकुल खासी नहीं रहती है, परन्तु प्रतिवर्ष शीतऋतु में लगातार खांसी से वर्षों तक परेशान होते रहते हैं। यह कास दिन में बार बार आजाता है—परन्तु रात को दौरे के रूप में भी आ सकता है अथवा केवल सुबह तथा शाम को खासी आती है। थूक के परिमाण में भी काफी अन्तर आ सकता है। कभी तो बिलकुल थूक नहीं निकलता है और कभी-कभी अत्यधिक मात्रा में निकलता है। साधारणतः थूक में केवल कफ अथवा पूय निकलता है जिसमें हलके काले रङ्ग के टुकड़े फेनयुक्त पतले स्त्राव के साथ दिखाई पड़ते हैं। फुफ्फुसीय वायुकोपो के विस्फारण के कारण ही श्वास कष्ट अनुभूत होता है जिससे रोग की जीर्णता की मात्रा समझी जा सकती है। शुरू शुरू में केवल सीढ़ी चढ़ने से अथवा

ऊपर चढ़ते समय श्वास फूलता है परन्तु बाद में समतल क्षेत्र में चलने पर भी श्वास फूलना शुरू हो जाता है। जीर्ण श्वास कास ज्वर में रोग वृद्धि के समय मामूली तापवृद्धि होती है। कभी-कभी परिश्रम के पश्चात् चेहरे पर मामूली श्यामवर्णता प्रगट हो सकती है। वायुकोपो के विस्फारण के कारण धनःप्राचीर की गाँत सीमित हो जाती है तथा ताड़न-ध्वनि अत्युच्च सुनाई पड़ती है। वक्षपरिक्षा यन्त्र की सहायता से निःश्वास ध्वनि दीर्घतर तथा सम्पूर्ण फुफ्फुस के ऊपर गम्भीर अथवा तीक्ष्ण वंशीध्वनि के समान सुनाई पड़ती है। सूक्ष्म श्वासनलिकाओं के भीतर तरलस्त्राव रहने से बुद-बुद ध्वनि भी सुनाई पड़ सकती है। किसी-किसी क्षेत्र में उक्त वंशीध्वनि अति अल्प मात्रा में अथवा कभी-कभी सुनाई पड़ सकती है। जीर्ण व्याधि के प्रतीक अगुलियों के अग्रभाग में कुछ चौरस सा हो जाना प्रगट हो सकता है। गण्ड देश में कुछ शिराओं की अभिव्यक्ति हो सकती है।

उपसर्ग व परिणति—जीर्ण श्वास कास ज्वर की परिणति में फुफ्फुस में कई प्रकार के परिवर्तन हो सकते हैं। श्वास नलिकाओं में तथा वायुकोपो में विस्फारण इनमें प्रधान है। इसके अलावा श्वास नलिकाओं के बहिः प्राचीर में तन्तुमयता आ सकती है। जीर्ण ज्वर की परिणति में श्वास रोग की उत्पत्ति अति साधारण है। इस रोग के भोगकाल में बीच-बीच में श्वास नलिकाओं में आक्षेप उत्पन्न होकर रोगी को दुखी बना देता है। तीव्र खांसी व कारण हृत्पिण्ड पर जो प्रभाव पड़ता है उसके फलस्वरूप हृत्पिण्ड को अधिक कार्य करना पड़ता है। अन्त में हृत्पिण्ड का दक्षिण निलय प्रसारित हो जाता है साथ ही साथ फुफ्फुसतल से रक्त संचय से उदररोग तथा पैरों में शोथ उत्पन्न हो सकता है। रोग के अन्तिमावस्था में एक विशिष्ट प्रकार का चित्तविभ्रम उपस्थित हो सकता है जिससे रोगी प्रलाप करता है रात को यह प्रलाप अधिक प्रगट होता है।

रोग निर्णय—जीर्ण श्वास कास ज्वर के साथ फुफ्फुसीय क्षय रोग, हृद् दौर्बल्य जनित श्वास

नलिका प्रदाह तथा श्वास नलिकाओं के विस्फारण का भ्रम उत्पन्न हो सकता है। श्वासनलिकाओं के प्रदाह समन्वित फुफ्फुसीय क्षयरोग में बलमासक्षय अधिकतर प्रगट होता है। फुफ्फुसों में तन्तुमय परिवर्तन के कारण वक्ष, प्राचीर और सा प्रतीत होता है। जिन क्षेत्रों में जीर्ण श्वास कास ज्वर रोगियों में प्राणिकालान्त उपशय धीरे-धीरे समाप्त न होकर अकस्मात् समाप्त होता है वहां क्षय रोग का सन्देह होना चाहिए। अवश्य ही थूक में क्षय रोग जीवाणु की उपस्थिति रोग निर्णय में निश्चयात्मक मानी जाती है। हृद्दोर्बल्यजनित श्वास नलिका प्रदाह में हृत्पिण्ड चिह्न वर्तमान रहते हैं। इसके सिवाय विशेषतः फुफ्फुस के तल देश में बुदबुदध्वनि सुनाई पड़ती है तथा वशीध्वनि इतने विस्तृत रूप में नहीं मिलती है। श्वास नलिकाओं के विस्फारण में विशिष्ट लक्षण प्रगट होते हैं तथा प्रसारण एक ही खण्ड में सीमित रहता है। रंजनरश्मि की सहायता से रोग निर्णय सरलता से हो सकता है।

**रोगप्रगति—**श्वास कास ज्वर में जीर्णता एक बार सुप्रतिष्ठित होने के पश्चात् उससे मुक्ति मिलना करीब-करीब असम्भव हो जाता है। प्रतिवर्ष शीत ऋतु में रोगवृद्धि के पश्चात् फुफ्फुस में अधिकतर हानि पहुँचती रहती है। क्रमशः वायुकोषों में विस्फारण के कारण फुफ्फुस में रक्तशुद्धि की शक्ति का ह्रास होता जाता है, तथा अन्त में हृदय का अवसाद उत्पन्न होता है।

**साध्यासाधनत्व निर्णय—**यह व्याधि याप्य मानी जाती है। प्रतिवर्ष सुचिकित्सा तथा ऋतु परिवर्तन की सहायता से रोग शान्ति सम्भव है परन्तु अन्तिम परिणति सदा ही दुःखदायी होती है। इस रोग से जीवनीय शक्ति का काफी ह्रास हो जाता है।

### चिकित्सा -

**प्रतिरोधात्मक—**जीर्ण श्वास कास ज्वर रोगी के लिए समशीतोष्ण शुष्क प्रदेश में अवस्थान ही हितकर है। हिन्दुस्तान में पुरी, बम्बई तथा मद्रास महीशूर प्रदेश इसके लिए श्रेष्ठ

माना जा सकता है। जीर्ण श्वास कास ज्वर रोगियों के लिये शीत सेवा, पानी में भीगना आदि मारात्मक है। इसके लिये रोगी को घर के अन्दर रहना चाहिए यह बात भी ठीक नहीं है। ऐसे रोगियों को अधिकांश समय घर से बाहर रहना ही उचित है, परन्तु ऋतु की प्रखरता से बचना अति आवश्यक है। सदा ही उपयुक्त गरम वस्त्राद पहन कर (विशेषतः वक्ष को) सर्दी के प्रकोप से बचना चाहिए। ऐसे रोगियों में जाविकापार्जन के हेतु वृत्ति के पक्ष पर अधिक ध्यान देना चाहिए। फुफ्फुसों में धूल, धूम्र अथवा उत्तेजक अन्य सूक्ष्म रेशु का प्रवेश न हो सके ऐसे स्थान में रहकर शक्ति के अनुकूल कार्य करते रहने से रोगी अधिकतर स्वस्थ रह सकते हैं। इस रोग में बार बार सीढ़ी चढ़ना तथा श्रम का कार्य करना अहितकर है। भोजन में भी गुरु द्रव्य सदा ही वर्जनीय है। शराब तथा तम्बाकू, बीड़ी, सिगरेट, चुरट आदि पीना बन्द करना चाहिए। साधारण हल्के तथा पुष्टिकर भोजन से शारीरिक स्वस्थता कायम रखना इस रोग के आक्रमण से बचने का विशिष्ट उपाय है।

**प्रतिविधानात्मक—**जीर्ण श्वास कास ज्वर में कास ही सर्वाधिक पीडादायक है। जहां कफ बहुत शुष्क, चिपचिपा हो जाता है वहां कफ को ढीला करने के लिए शृंग्यादि चूर्ण, शुद्ध नांसादर, अष्टागावलेह, भ्रंश्यादि लेह, अपराजितालेह, विश्वादि लेह आदि हितकर हैं। स्थानक क्रिया के लिए तालीसादि चूर्ण, सितोपलादि चूर्ण आदि चाटना तथा चन्द्रामृत रस, लवङ्गादि चूर्ण चूसे। रोग की वृद्धितावस्था में तरुण श्वास कास ज्वर के समान चिकित्सा करनी चाहिए। जीर्णवस्था में अभ्रक भस्म घटित औषधियाँ जैसे शृंगाराभ्र, डामरेश्वराभ्र आदि के प्रयोग से फुफ्फुसीय परिवर्तन में लाभ हो सकता है। व्याघ्रीहरीतकी, वृ० वांसावलेह, च्यवनप्राश, शृङ्गीगुडघृत, भार्गीशर्करा आदि के दीर्घ काल तक के प्रयोग से रोगी को काफी लाभ हो सकता है। विशेषतः रोगोपशम के समय उपरोक्त औषधियों के प्रयोग से रोगाक्रमण को

## जीर्ण श्वास कास ज्वर

दीर्घ काल तक रोका जा सकता है। हृत्पिण्ड की दुर्बलता में तदनुरूप चिकित्सा अतीव प्रयोजनीय है। उपशम के समय पर बांसारिष्ट, द्राक्षारिष्ट, पार्थारिष्ट आदि रोगोपशामक तथा बलवर्द्धक औषधियों का प्रयोग हितकर है। कोष्ठबद्धता इस व्याधि में एक विषम उपसर्ग है। इस उपसर्ग को सर्वथा नष्ट करने के लिए सचेत रहना चाहिए नहीं तो केवल रोग का ही चिकित्सा से विशेष लाभ नहीं होता है। कोष्ठबद्धता से पेट में वायु उत्पन्न हो कर रोगी को खासी से परेशानी हो सकती है। श्वास रोग का आक्रमण होने से श्वास रोगोक्त उपचार करना चाहिये। पाश्चात्य शास्त्रोक्त औषधियों में से कफ ढीला करने के लिये *Pot. iodide*, आदोष कम करने के लिये *Belladonna*, *Stremoniam*, *lobelia* आदि तथा *Penicillin* का वाष्पग्रहण सहायक है। प्रतिदिन प्रातः काल अथवा शयनकाल में तुलसी की पत्ती की चाय में नमक डालकर लेते रहने से कासवेग कम रहता है।

## जीर्ण पूयःज श्वास कास ज्वर

संज्ञा—यद्यपि इस व्याधि को एक विशिष्ट श्रेणीयुक्त करना सम्भव नहीं है—परन्तु जीर्णश्वास-कास रोगी की कुछ श्रेणियों में श्वास नलिकाओं के भीतर स्राव संचित हो कर वहां सड़न उत्पन्न होती है, जहां से थूक के रूप में दुर्गन्धयुक्त कफ का स्राव होता है। किसी किसी क्षेत्र में ऐसा दुर्गन्धयुक्त थूक मृत्यु पर्यन्त निकलता रहता है। इस दुर्गन्धयुक्त स्राव का प्रधान चिह्न नियत कर उन क्षेत्रों में जीर्ण पूयःज श्वास कास ज्वर की संज्ञा दी जाती है। अतः इसको दुर्गन्धयुक्त जीर्णश्वास कास ज्वर भी कहा जाता है।

विकृति विज्ञान—इस व्याधि में श्वास नलिकाओं में जीर्ण प्रदाह के साथ उसके बहिः प्राचीर में स्थूलता भी मिलती है। इसमें श्वास नलिकाओं की दीवारों में छाले पड़ जाना अथवा उसके विकारों में प्रमारण मिलता है।—वहां से पूय युक्त स्राव होता रहता है। मृत्यु के पश्चात् फुफ्फुस में कोमलता

पाई जाती है तथा टुकड़ों में श्वासनलिका तथा वायुकोषों के प्रदाहयुक्त स्थान नजर आते हैं। फुफ्फुसतलों में शोथ भी मिलता है। कटी हुई श्वासनलिकाओं से दुर्गन्धयुक्त कफ का स्राव होता है

लक्षण—इस व्याधि में जीर्ण श्लेष्मजश्वास कास ज्वर के सभी लक्षण मिलते हैं। इसके अतिरिक्त एक विशिष्ट प्रकार का थूक पाया जाता है। साधारणतः ऐसे थूक में छोटे छोटे पीले रंग के अति दुर्गन्धयुक्त गाढ़े कफ के टुकड़े मिलते हैं। रोगी के श्वास से भी दुर्गन्धि आती है। रोगी स्वयं भी यह दुर्गन्धि अनुभव करता है।

उपसर्ग व परिणति—श्वास नलिकाओं की दीवारों में क्षत व्रण शोथ या सड़नशील क्षत अथवा फुफ्फुस के किसी-किसी अंशों में श्वास नलिका तथा वायु कोषों का सम्मिलित प्रदाह आदि उत्पन्न हो सकते हैं। इससे कभी-कभी रक्त में पूयः संचार हो कर रोग की तीव्रावस्था प्रगट हो सकती है। उसके फलस्वरूप कभी-कभी मस्तिष्क में भी व्रणशोथ उत्पन्न हो सकता है।

रोग निर्णय—फुफ्फुसीय व्रणशोथ अथवा सड़नशील क्षेत्रों में, श्वासनलिकाओं के विस्फारण में तथा फुफ्फुस खण्डान्तर्गत पूयःसंचार में दुर्गन्धयुक्त थूक का निर्माण हो सकता है। रंजन रश्मि की सहायता से फुफ्फुस की अवस्था का पता लगा कर इस रोग का वास्तविक निदान सरलता से हो सकता है।

रोग प्रगति—यह रोग प्रगतिशील है अर्थात् दिन प्रतिदिन रोग बढ़ता जाता है। परन्तु प्राथमिक अवस्था में बीच-बीच में काफी दिनों तक दुर्गन्धयुक्त कफ का निकलना बन्द रह सकता है, परन्तु जीर्ण श्वास कास ज्वर के अन्य लक्षण विद्यमान रहते हैं।

साव्यासाभ्यत्व निर्णय—यह रोग असाध्य माना जाता है क्योंकि रोगी की भित्ति सुट्ट हो जाती है। इसमें रोगी क्रमशः हीनबल हो जाते हैं। पूय युक्त स्राव से बराबर विषशोषण के कारण कुछ

वर्षों के भीतर मृत्यु हो जाती है। अन्त में चाहे अत्यधिक दुर्बलता तथा अवसाद हो, चाहे रक्त की विषमयता अथवा पूयमयता हो-रोगी की मृत्यु का सन्निहृष्ट कारण बन जाता है।

**चिकित्सा**—इस व्याधि में अन्यान्य चिकित्सा पूर्णरूपेण श्वासकास ज्वर के समान है। थूक का दुर्गन्धयुक्त निकलना ही इस व्याधि की चिकित्सा में महत्वपूर्ण प्रश्न है। इसलिये आयुर्वेदोक्त औषधियों के भीतर लहसुन तथा गन्धप्रसारणी प्रधान है। प्रतिदिन प्रातः सायं लहसुन का क्षीरपाक सेवन करने से अवश्य ही लाभ होगा। कुछ दिनों तक नियमित रूप से सेवन करना चाहिये। भोजन में भी लहसुन का उपयोग करते रहना चाहिये। यद्यपि गन्धप्रसारणी (ताजी व हरी) विशेष रूप से आन्त्रिक दुर्गन्धि नष्ट करने में प्रयुक्त होता है, परन्तु इन क्षेत्रों में भी इसका स्वरस लाभदायक सिद्ध होगा। हरिद्राचूर्ण के प्रयोग से काफी लाभ हो सकता है। पश्चात् शास्त्र के अनुसार Creosote का प्रयोग विशेष हितकर है। Creosote के साथ ही साथ जीर्ण श्वास कास ज्वरोक्त औषधियों का प्रयोग भी वाञ्छनीय है।

**जीर्ण औषधमय श्वास कास ज्वर—**

इन क्षेत्रों में—जैसे कि पहिले ही बताया गया है दृष्टिन्ध व वृक्क की बीमारी में साधारणतः तथा रक्तवात की बीमारी में कभी-कभी जीर्णश्वासकास ज्वर प्राथमिक न हो कर दूसरी बीमारियों के उत्सर्ग के रूप में उत्पन्न हुआ है—इसके सम्बन्ध में निश्चित हो जाना विशेष आवश्यक है, क्योंकि प्राथमिक रोग की चिकित्सा उपेक्षित रह जाने से श्वासकास ज्वर की चिकित्सा से आशानुरूप फल लाभ नहीं हो सकता है। अतः इन क्षेत्रों में प्राथमिक रोग के लिये मुख्य चिकित्सा तथा श्वासकास ज्वर के लिये गौणचिकित्सा होनी चाहिये।

वात पदार्थ अथवा रासायनिक वस्तुओं से जीर्ण श्वास कास ज्वर उत्पन्न होने से फुफुस के अन्दर

विशिष्ट परिवर्तन आ जाते हैं। अतः रोग का पता लगते ही रोगी को अपनी वृत्ति को बदलने के लिये अथवा स्थान त्याग करने के लिये परामर्श देना चाहिए। साधारणतः शारीरिक पुष्टि के ऊपर विशेष ध्यान देकर अन्यान्य लक्षणानुसार चिकित्सा करनी चाहिये।

जीर्ण जालिकामय श्वास कास ज्वर में तरुण जालिकामय श्वास कास ज्वर के समान चिकित्सा पद्धति का अवलम्बन करना चाहिये।

—कवि. श्री एस. एन. बोस. L.A.M.S., D Sc.A.  
प्रिन्सीपल—दयानन्द आयु० कालेज,  
जालन्धर।

: पृष्ठ ११११ का शेषांश । ::

वात कफ प्रधान रोगी को जिन्हे कमर, घुटनों में दर्द, पिण्डालियों में हडबल मस्तिष्क की दुर्बलता के साथ साथ धातु की दुर्बलता, शारीरिक कमजोरी हो उन्हें अश्वगन्धादि रसायन अधिक लाभदायक है। गरीब रोगियों के लिए भी बहुत उत्तम है।

**अश्वगन्धादि रसायन —**

अश्वगन्ध नागौरी ५ तोला, सोठ ५ तोला, मिश्री १० तोला तीनों कूट कपडछन करके घृत लगाकर ढक्कनदार शीशी में रखले।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक। प्रातः सायं गौदुग्ध से।

वातु की निर्बलता, उत्तेजना का अभाव, शीघ्र पतन, यन्त्रों की दुर्बलता, शारीरिक कमजोरी पर अवस्थानुसार वसंतकुसुमाकर रस और मकरध्वज वर्टी प्रयोग करने के लिये देते हैं।

—श्री वैद्य गोवर्धनदास चागलानी,  
श्री घनश्याम आयुर्वेद भवन,  
पटियालीदरवाजा, एटा।

# सूतिका-सन्निपात-ज्वर चिकित्सा

[ १ ]

५

श्री डा० सन्तोषकुमार जैन M. Sc. A., A. M. S.

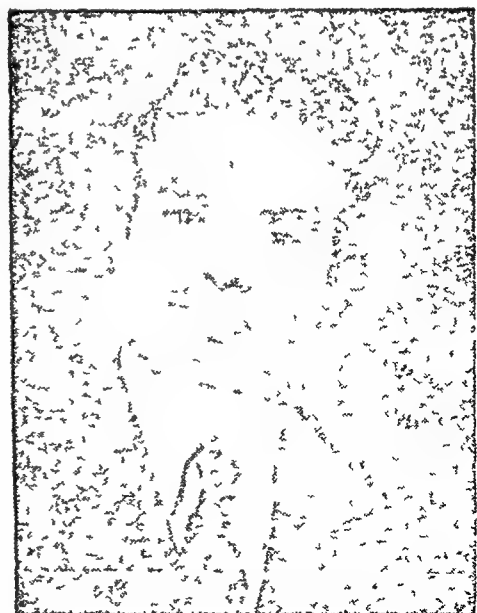
—३६७—

इस भयंकर व्याधि का ठीक निर्णय होने के बाद इसकी चिकित्सा अत्यन्त सावधानी एवं ध्यान पूर्वक करने में कभी भी आलस्य नहीं दिखाना चाहिए। बाह्य कारणों को दूर करने का आवश्यक प्रयत्न करना चाहिए। प्रसव होने के पूर्व सब आधन अच्छी तरह जुटा लेने चाहिए। प्रसूतालय बाल जनन सम्बन्धित उपकरणों में सुसज्जित अच्छा स्वच्छ सुन्दर और शास्त्रोक्त लक्षणानुसार बना लेना चाहिए। प्रसूति चिकित्सक दाई और नर्स एवं विशोधित औजारों का प्रबन्ध भी अच्छी तरह से कर लेना जरूरी है। जीवनीय, वृंहणीय और वातहर औषधियों का संग्रह प्रथम ही कर लेना आवश्यक है। वेदना शामक औषधियों में भारंगी, पीपलामूल अजवायन और उत्तम सुरा, मृत संजीवनी कमरे में रख लेना अच्छा है। भूत-बाधा को दूर करने के लिए, अगर, चन्दन, कपूर, देवदारु, राल, तगर और कचूर की धूप बनाकर प्रयोग के लिये रख लेते हैं। वायु शोधन और कीटाणु नाश के लिए सरसों, नीमपत्र, गंधक, लोबान, सरसों, एवं राई का तैल और राई आदि को प्रसूतालय में जलाने के लिए इकट्ठा कर लेते हैं।

गर्भिणी को प्रसव के पूर्व बल्य, हृद्य एवं सुपाच्य भोजन देकर स्वस्थ रखना चाहिए। जनन संस्थान की अन्तस्थ परीक्षाएं जहां तक हो सके बहुत ही कम करनी चाहिए और गर्भिणी के साथ प्रसव के अन्तिम दिनों में कभी भी संभोग नहीं करना चाहिए जिससे जीवाणुओं को संक्रमण करने का कभी भी मौका न मिल सके। प्रसव से पूर्व जननसंस्थान के बाह्य भाग को साफ करके विसंक्रामक विलयनों से जैसे पारद लवण के विलयन से, कार्बोलिक या लाइसोल या डिटोल के विलयन से विसंक्रमित कर लेना चाहिये।

स्थानिक संक्रमण की दशा में गर्भाशय को

उत्तेजित करके उसके संकोचों को बढ़ा देना चाहिये जिससे कि गर्भाशय में स्थित गलित एवं विषाक्त अपरा इत्यादि के भाग बाहर निकल जावें तथा गर्भाशयस्थ व्रण भी साफ हो जावे। इसके लिये 'गुह्य रोगे च तत् सर्वं कार्यं उत्तर वस्तिकं' के शास्त्रोक्तानुसार क्षीरीवृक्ष कषाय का या व्रण शोधन द्रव्यों के कषाय का लवण विलयन या मृदु संक्रामक विलयन का अथवा दशमूल कषाय का या केवल १०५ से ११० डिग्री तापमान के उष्णजल की आधा गेलन प्रमाण की उत्तर वस्ति दें। जब योनि से पूययुक्त स्राव होता है तो उत्तर वस्ति देना आवश्यक ही होता है। इससे व्याधि की वृद्धि रुक जाती है और गर्भाशयस्थ क्षत साफ होजाते हैं। पूय भी बनना रुक जाता है एवं रक्त का शुद्ध संचार होने लगता है। उत्तर वस्ति के बाद कभी कभी बलातैल, वाग्भट्टोक्त वृहद सहचर तैल का गर्भाशय में अन्तःक्षेप करने या पिचुधारण करने से काफी लाभ होता हुआ देखा गया है। यदि वेदना अधिक बढ़ जाय और कमर में दर्द होने लगे तो इसका प्रयोग करके





बला तेल ही लगावें। नाभि के नीचे बस्ति प्रदेश पर सरसों को पीस गरम करके प्रलेप करें तथा वातघ्न द्रव्यों से स्वेदन करें। त्रिफला क्वाथ का आच्योतन देना या उदुम्बरसार को गरम पानी में घोल कर उससे आच्योतन करना एवं उत्तर बस्ति देना भी श्रेयस्कर सिद्ध हुआ है।

यह तो सर्व संगत सिद्धान्त है कि सूतिका सान्निपातिक ज्वर वात प्रधान होता है अतः वात नाशक स्वेदन, बलातैल, लाक्षादि तैल, हेम सुन्दर तैलादि की मालिश, प्रलेप एवं औषधि आदि देना श्रेयस्कर है। वातदोष नाशक क्रिया में दशमूल का क्वाथ बना कर उसमें गौघृत मिलाकर मन्दोष्ण पान कराने से अथवा दशमूल की औषधियों के साथ गौ दुग्ध को पकाकर उसमें मिश्री मिलाकर पान कराने से प्रसूता के समस्त उपद्रव निःसदेह शान्त हो जाते हैं। यह क्वाथ प्रसूता के लिए अमोघ उपाय है और प्राण संजीवन देने वाला है। शास्त्र में कहा भी है कि—

“सिद्ध द्विपंचमूलाम्या पय शर्करया युतम्।

सूतिकोपद्रवान्हुन्ति पीत मात्र न संशयः॥

आन्तरिक अशुद्धता को दूर करने के लिये एवं जेर आदि अवांछनीय वस्तुओं को गर्भाशय से बाहर निकालने के लिए “देवदाव्यादि क्वाथ” प्रसिद्ध शास्त्रोक्त योग है। इसके देने पर प्रसूता को किसी रोग का आक्रमण नहीं होता है और इसके जन्तुघ्न होने के कारण गर्भाशयादि जनन सस्थान के अंगों में किसी भी प्रकार से पूयमयता नहीं उत्पन्न होती है और न रक्त जन्तुओं के विष से दूषित हो पाता है। इस तरह यह प्रसूता के सम्पूर्ण दोषों को शमन करके बल देता है।

प्रातः काल ‘देवदाव्यादि क्वाथ’ शास्त्रोक्तानुसार बनाकर उसमें भुनी हींग १ रत्ती और सेंधानमक का चूर्ण २ रत्ती मिलाकर पिलाना चाहिए। इससे प्रसूतज्वर तथा प्रसूत रोग के उपद्रव-शूल, खांसी, श्वास, ज्वर, मूच्छा, कम्प, शिर शूल, प्रलाप,

तृष्णा, दाह, तन्द्रा, अतिसार, वमन तथा पित्त और कफ से उत्पन्न हुए समस्त रोग शान्त हो जाते हैं। वास्तव में देवदाव्यादि क्वाथ प्रसूतिका रोग में बहुत ही उत्तम सावित हुआ है।

गर्भाशय स्थित क्लेद यदि जल्दी ही बाहर निकाल दिया जाय तो प्रतापलकेश्वरस्थ वत्सनाभ कज्जली और चित्रक विशेष कार्यकारी होने से योग्य अनुपान द्वारा शुरु से आखिर तक देते रहने से रुग्ण को फायदा होता जाता है और प्रातः सायं प्रतापलकेश्वर के साथ त्रिभुवनकीर्ति २ रत्ती, चित्रक चूर्ण १ माशा मिलाकर देने से एवं भोजनोपरांत दोपहर रात में दशमूल काथ या चिरायता काथ ४-४ तोले की मात्रा में देते रहने से व्याधि नष्ट करने में पर्याप्त सहायता मिलती है।

मैंने अपने अनुभव द्वारा इस रोग में प्रतापलकेश्वर रस २ रत्ती, हिंगुलेश्वर २ रत्ती, शीतभंजी रस २ रत्ती, इन तीनों को एकत्र मिलाकर ३ मात्रा बना सुबह दोपहर एवं शाम को घी के साथ दिया है ऊपर से दशमूल काथ २ तोला पिलाया है। इस योग को सूतिका रोगों को दूर करने में अति लाभदायक पाया है।

सूतिका रोग में रुग्ण को आन्तरिक प्रतिकारक शक्ति बढ़ाना आवश्यक हो जाता है क्योंकि इसके अभाव में पुनः पुनः कुछ समयान्तर से सूतिका ज्वर आजाया करता है और दिनों दिन स्वास्थ्य क्षीण होता जाता है। इसके लिए निम्नोक्त योग लाभप्रद है—मल्ल १ तोला, वत्सनाभ ३ तोला, प्रबालभस्म ४ तोला, कज्जली ४ तोला, शिलाजीत ४ तोला, त्रिफला ८ तोला, व्योष ८ तोला, गुग्गुलु ८ तोला, इनको एकत्र करके कड़वे निम्ब की अम्ल छाल के कषाय की २१ भावना देकर त्रिफला काथ की भी २१ भावना देनी चाहिए। इसको यथावस्था एवं यथा मात्रा से दशमूलारिष्ट के साथ देना उपयुक्त है। वैसे दशमूलारिष्ट का भोजनोत्तर २-२ तोले की मात्रा में ताजा जल के साथ मिलाकर





लक्षणानुसार प्रयोग करते हैं।

इस सन्निपात ज्वर में उपद्रवों को नष्ट करने के लिए सदैव सतर्क रहना चाहिए क्योंकि उपद्रवों के अभाव में तो इस सन्निपात के साध्य होने की बहुत कुछ आशा रहती है। यदि उपद्रव उत्पन्न हों तो उनकी चिकित्सा दोष दूष्य तारतम्य देखकर यथावस्था करनी चाहिए।

विबन्धावस्था में एरण्ड तैल १ से २ तोला दशमूल काथ में मिलाकर दें अथवा अभयादि मोदक दशमूल काथ से दें।

सर्वांगमर्दावस्था में—महायोगराजगुग्गुल या समीरगज केशरी या वातगजांकुश १-१ गोली दशमूल काथ से देते हैं और सारे शरीर पर महानारायण तैल, बला तैल, दशमूल तैल या महामाप तैल की मालिश करवाते हैं। दाह विशेष होने पर सूतिका दशमूल तैल को शरीर पर मालिश के लिए देते हैं।

कंपनावस्था में प्रतापलंकेश्वर रस १-२ रत्ती आर्द्रक स्वरस एवं मधु के साथ चटाकर ऊपर से दशमूलारिष्ट २ तोला या सुदर्शन अर्क ४ तोला देते हैं। कभी लक्षण विशेषानुसार दशमूलारिष्ट भी देते हैं।

आक्षेप एवं मूर्च्छावस्था में नस्य विशेष देकर मूर्च्छा हटाकर मल्लसिंदूर ३ से १ रत्ती की मात्रा में या कस्तूरी भैरव १ से १½ रत्ती की मात्रा में पान के स्वरस तथा मधु से देते हैं। शिर पर गुल-रोगन या हिमसागर तैल की मालिश देते हैं।

अतिसारावस्था में आनन्दभैरव या कर्पूररस या अगस्त्य सतराज रस या शंखोदर रस यथावत् लक्षणानुसार १ से २ रत्ती की मात्रा में प्रतापलंकेश्वर रस के साथ मधु मिलाकर देते हैं।

जीर्णज्वर एवं यक्ष्मा की प्रवृत्ति होने की आशंका में स्वर्णबसन्तमालती १ रत्ती, अभ्रक ३ रत्ती, सत्वगिलोय १ रत्ती, एक मात्रा में सुबह शाम मधु के साथ सेवन कराते हैं। कभी सर्वज्वरहर

लोह २ रत्ती की मात्रा में सुदर्शन अर्क से देते हैं। इस प्रकार संक्षेप में उपद्रव के लक्षणानुसार चिकित्सा करते रहने पर इस सन्निपात ज्वर को ठीक करने में काफी सहायता मिलती और रोग ठीक हो जाता है।

इस रोग के लक्षणों के साथ संग्रहणी के विशेष लक्षण मिलने पर जीरकाद्य मोदक का सेवन कराया जाता है। यह मोदक स्त्रियों के सम्पूर्ण रोगों को दूर कर भूख को बढ़ाता है और संग्रहणी के विशेष लक्षणों को दूर करता है। इससे शूल अफरा और विबंध भी नष्ट होते हैं।

इस रोग के साथ पांडु और अर्श रहने पर “भद्रोक्तदाय घृत” का सेवन कराया जाता है। इससे अग्नि दीप्त होकर रसरक्तादि धातुओं का बनना बराबर शुरू हो जाता है और पांडु एवं अर्श के लक्षण दूर हो जाते हैं। यह घृत अग्नि दीप्त करने के साथ दुग्ध को भी शुद्ध करता है—यह इसकी विशेषता है।

प्रसूत रोग में समयानुसार सूतिका विनोदरस, सूतिकारि रस, ताम्रभस्म, मकरध्वज, मृतसंजीवनी सुरा, रसशादूल, महारसशादूल एवं प्रसारिणी घृत भी सेवन कराने से विशेष लाभ प्राप्त होता है।

प्रसूता को ज्वर की अधिकता एवं प्रतापादि होने पर सौभाग्यवटी १-१ गोली आर्द्रक स्वरस एवं मधु से चटाकर ऊपर से दशमूल काथ में शुण्ठी चूर्ण का प्रक्षेप देकर पिलाने से तत्काल लाभ होता है। शुण्ठी चूर्ण के प्रक्षेप में एक विशेषता यह है कि अतिसार, ग्रहणी, शोथ, ज्वर और कोष्ठबद्धता इनमें से किसी एक की विशेषता रहने पर अथवा भाग्यवशात् सभी लक्षण मिलने पर भी शुण्ठी सभी दोषों का शमन करके प्रसूता को जीवनदान देती है।

जब मैं सन् १९५० से सन् १९५४ तक कलकत्ते की मारवाड़ी रिलीफ सोसाइटी एवं श्री विशुद्धानन्द सरस्वती मारवाड़ी अस्पताल में गृहचिकित्सक के



स्थान पर कार्य कर रहा था तब उस समय मैं अपने धनुभव से सूतिका सान्निपातिक ज्वर में निम्नोक्त औषधियों का प्रयोग किया करता था एवं अभी भी करता रहा हूँ—

नं० १—वृ. कस्तूरीभैरव २ रत्ती या वातकुलान्तक २ रत्ती, वृ. जहरमोहरा २ रत्ती—२ मात्रा प्रातः सायं आर्द्रक स्वरस से दी गई थीं।

नं० २—अध्रुवभस्म ४ रत्ती, शंखभस्म ४ रत्ती, शुद्ध यवक्षार ६ रत्ती तीनों को मृत संजीवनी अर्क में खरल में लेकर मिलाया गया। बाद में उसमें महासुदर्शन अर्क १ औंस एव जल १ औंस मिलाकर ३ खुराक बनाईं। फिर एक-एक खुराक ४-४ घंटे बाद दिन में ३ बार प्रसूता को दी गई।

नं० ३—सौभाग्यवटी २ रत्ती रात्रि में सोते समय मृतसंजीवनी ३ तोला में घिसकर पिलाई गई।

मैं यह क्रम बराबर आवश्यकतानुसार ७ दिन, १२ दिन एवं २१ दिन तक चलाता था और इस प्रकार के प्रयोग से प्रसूता के सान्निपातिक विकार और सहयोगी दुर्बलता ज्वर, प्रलाप, शिरशूल वेचैनी, अनिद्रा, शोथ, उदरशूल, मक्षलशूल एवं अधिक पसीना आना आदि उपद्रव शान्त होते हैं।

कई प्रसूताओं में विशेष वेहोशी, प्रलाप एवं हृदौर्बल्यावस्था में नं. १ में योगेन्द्र रस २ रत्ती २ मात्रा प्रातः सायं मधु से देकर मिश्रण नं. २ का योग बराबर दिन में ३ बार ४-४ घंटे से दिया गया था और पूर्ण लाभ प्राप्त हुआ। चन्द्रोदय और अमृताबिन्दु (कोरासीन) का भी अवस्था एवं लक्षणानुसार यथावश्यक मात्रा में प्रयोग किया गया था।

भयंकर मक्षलशूलावस्था में ज्वर, वेचैनी, अनिद्रा, दर्द प्यास, वायुविकार, रुके हुए स्त्राव एवं अधिक पसीना होने पर प्रतापलंकेश्वर रस ३ रत्ती, मुक्तापिण्डी २ रत्ती—२ मात्रा प्रातः सायं आर्द्रक स्वरस एवं मधु से दी गई और दोपहर तथा रात्रि

में यवक्षार ३ रत्ती, लौहभस्म २ रत्ती, दोनों को अजवायन अर्क १ तोला में अच्छी तरह घिसकर कुमार्यासव १ तोला, दशमूलारिष्ट २ तोला धीरे-धीरे मिलाया गया और आवश्यकतानुसार पानी मिलाकर दोनों समय प्रसूता को दिया गया और इस तरह आवश्यकतानुसार ५-१०-१४ दिन चिकित्सा करते रहने से पूर्ण लाभ होते देखा गया है।

प्रसूतिका सान्निपातिक अवस्था के साथ उदराभ्मान (अधिक डकार का जोर), जोड़ों में, गर्भाशय एवं योनि में विशेष वेदना के लक्षण मिलने पर वृहत् वातचिन्तामणि या रसरज रस या वातगजेन्द्र रस २ रत्ती, स्वर्ण सूतशेखर रस २ रत्ती, शंखभस्म ४ रत्ती—इस प्रकार २ मात्रा सुबह शाम मधु से खिलाकर ऊपर से सूतिका दशमूल काथ या देवदार्यादि काथ में बला शुण्ठी का प्रक्षेप देकर पिलायें। एक दिन में केवल ४ मात्राओं से काफी लाभ होते देखा गया है। इस तरह आवश्यकतानुसार विशेष लक्षणावस्था मिलने पर अलग-अलग चिकित्सा देते रहने से ही इस रोग में मुक्ति मिलने में काफी आसानी पाई गई।

प्रसूतिकोन्मादावस्था (Puerperal insanity) में उन्मादगजकेशरी २ रत्ती, भूतभैरव रस ४ रत्ती २ मात्रा वातारिणसिद्ध घृत के साथ दिया गया। दिन में ३ बार और दोपहर रात्रि में ज्ञाक्षी घृत ३-३ तोला से १-१ तोला तक खाने को दिया गया। इसके साथ चाटने को सारस्वत चूर्ण ३ माशा ३ मात्रा दिया गया। निद्रा के लिए अफीम या तान्त्रिक योग-पीपलामूल गुड़ के साथ दिया गया। इन्द्रियव की बकरी के दूध में पीसकर तलुओं पर मालिश की गई इन योगों से पूर्ण लाभ मिला।

कुछ रोगियों में प्रातः सायम् स्वर्णवसन्तमालती २ रत्ती की २ मात्रा मक्खन तथा मिश्री के साथ दी गई और कुछ में वादाम के हलुए के साथ दी गई, अच्छा लाभ होता हुआ पाया गया। प्रसूतिका सान्निपातिक ज्वर के साथ रक्तस्त्राव विशेष होते



## नाली-योगाङ्कः

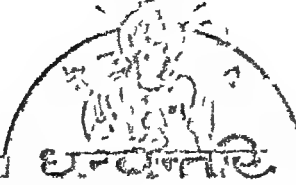
रहने पर 'अर्गट' के इन्जेक्शन मांसपेशी में या एक्सट्रेक्ट अर्गट लिक्विड १ ड्राम पीने के लिए अथवा अर्बोलीन की गोलियों का मुख द्वारा प्रयोग करना उचित लाभप्रद रहा। 'ओपियम' को वाईन में घोलकर उसका फाया योनिद्वार पर रखने से भी आशातीत लाभ हुआ। "कैल्सियम ग्लूकोनेट" का सूचीवेध सिरा में देने से भी लाभ हुआ है। इस प्रकार की चिकित्सा देने से प्रसूतावस्था में स्थानिक संक्रमण होने की विशेष सम्भावना नहीं रहती है। क्योंकि इससे गर्भाशय उत्तेजित हो करके संकोच बढ़ जाते हैं और बाहर से किसी प्रकार के जीवाणुओं का संक्रमण नहीं हो पाता है और गर्भाशय में स्थित गलित एवं विपाक्त अपरा आदि बाहर निकल जाते हैं। इसके लिए निम्नोक्त पाउडर भी प्रयुक्त किया है। 'अर्गो-टीन ६ ग्रेन + कुनोन्सल्फ १॥ ग्रेन + एक्सट्रेक्ट नक्स बोमिका ३ ग्रेन + पल्व डिजीटेलिस ३ ग्रेन। इनको मिलाकर ३ मात्रा में ३ गोलियां बनाकर सुबह, दोपहर और शाम को पानी के साथ प्रयुक्त करते हैं। आवश्यकतानुसार तीव्र विरेचन देना भी लाभप्रद है, लेकिन इसके पहले प्रसूता के बलाबल पर विचार करना एवं रोग के लक्षणों पर ध्यान देना जरूरी है।

गर्भाशय के शोधन के हेतु प्रसव के ५-६ घंटे बाद साधारणतया प्रसूता स्त्रियों को अभी भी गांवों में निम्न काष्ठ औषधियां देने की प्रथा है जो एक पौष्टिक खाद्य का भी काम देती है—सौंठ, पीपल, पीपलामूल, अजवायन, हल्दी सभी ६-६ माशे का कपड़छन चूर्ण लें। पहले घी में गुड़ डाल कर गरम करके चूर्ण डाल दें और कुछ पुनः गरम करके ऊपर से पिस्ता, बादाम, चिरौंजी, किशमिश आदि मेवा यथावश्यक डालकर खाने को दें। मैं भी प्रसवोत्तर काल में प्रसूताओं को इन काष्ठौषधियों का योग-खिलाने को देता हूँ। प्रजाता की चिकित्सा बालक होने के बाद ही शुरू हो जाती है। अपत्यपथ की बराबर सफाई करने के बाद

डिटोल या बला तैल का पिचु रखकर विसंक्रमित रुई रखकर बन्धन लगा देता हूँ। पेट पर भी बन्धन लगा देता हूँ। शीतल जल में उत्तम सुरा या मृतसंजीवनी या कोरामीन मिलाकर पिलाता हूँ। बाद में प्रजाता की अवस्थानुसार १२ घण्टे १६ घण्टे या २४ घण्टे के बाद गुड़, पीपल और घी से साधित हल्दी का पेय देता हूँ। इसके बाद पंचकोल साधित घी से अधिक मर्जित सौंठ का पेय मिश्री मिलाकर देता हूँ।

प्रसवोत्तर पीड़ाओं एवं सूत्रावरोध को दूर करने के लिए जन्तुनाशक औषधि जैसे डिटोल, लाइसोल, पोटाश परमैंगनेट, उदुम्बरसार या त्रिफला काथ से युक्त गरम पानी से योनि को सिकवाता हूँ और पिट्ट्यट्रिन का सूचीवेध मांसपेशी में देता हूँ। दुर्गन्धित स्थान को दूर करने के लिए आइडो-फार्म की १० से १५ ग्रेन तक की गोल गोलियां योनि में रखने को देता हूँ। इसके साथ अवस्था एवं लक्षणानुसार पेनसिलीन पांच लाख, सेक्लोपीन ४ लाख, स्ट्रेप्टो पेनसिलीन, डाइक्रिस्टेसीन या न्यूनोमाइसीन इनमें से किसी एक का सूचीवेध २४ घण्टे में एक बार मांसपेशी में देता हूँ। और खाने के लिए सल्फाट्रायड, सल्फाडायजीन, सीवाजोल, सेप्टीनीलम इनमें से कोई एक गोलियां यथावश्यक मात्रा में प्रसूता को देता हूँ। कभी-कभी इन्हीं गोलियों के साथ शैलजचार (सोडा-सिलीसिलास), मृदुचार (सोडाबाई कार्ब), मूत्रल-चार (यवचार, श्वेतपर्पटी, गोमूत्रचार), यथावश्यक मात्रा में मिलाकर देता हूँ। कभी शैलजक्षार के स्थान पर ज्वरांतक (एन्टीपायरीन) का भी प्रयोग किया है। सूतिकोन्माद में आयुर्वेदिक चिकित्सा के साथ पोटाशियम ब्रोमाइड या क्लोरल हाइड्रेट औषधि का एवं निद्रा के लिए अफीम का सूचिका-वेध देने का प्रयोग किया है। इसमें तान्द्रिक रोग लाभप्रद रहते हैं।

प्रसवोत्तर काल में स्वस्थावस्था रहने पर सौभाग्य शुण्ठी पाक का सेवन करना अत्यन्त हितकर



सिद्ध हुआ है।

पथ्य—दूध, वाली, दूध की वस्तुएं, अनार, मौसम्बी, पुराने चावल का भात, मूंग की दाल, वथुआ का शाक, परवल, करेला, पालक, नेनुआ, ताजा मांस रस, चावल की रोटी और हल्की एवं वातनाशक वस्तुएं खाने को देना हितकर है। इसके साथ कमरे को साफ सुथरा एवं विस्तर को स्वच्छ रखना जरूरी है खुली हवा का साधारण आवागमन कमरे में होना ठीक है।

प्रगयकालेऽप्यहानि—

श्रम नस्तु ननुमुक्तिं मैथुन विषमाशनम् ।  
विरुद्धान् वैगरोष्णमात्ममानिभोजनम् ॥  
विवानिद्रामभिष्यन्निचित्रिष्टिभण्डं भोजनम् ।  
योपिता प्रसवे प्राहुरप्यहानि मरणम् ॥

—डाक्टर सन्तोप कुमार जैन एम. एम. सी. ए., ए. एम. एस. आयुर्वेदाचार्य भार. एम. श्री. शास्त्राचार्य  
शास्त्रीय आयुर्वेदिक हास्पिटल, ग्वालियर।



[२]

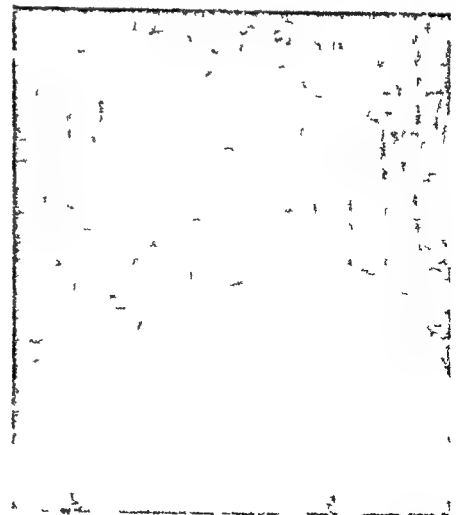
श्री लीलाधर शर्मा आयुर्वेदाचार्य

तीन उद्देश्यों को हृदयस्थ कर चिकित्सा करनी चाहिये।

(१) यथा रोगोत्पादक विषोत्पत्ति का ज्ञान होने पर उस विष को शरीर में शोषित न होने देना  
(२) शोषित विष की क्रिया शान्त होने तक रोगी को जीवित रखने की चेष्टा करना (३) बड़े हुए उप-सर्गों (उपद्रवों) की चिकित्सा करना। इनमें पहिले और दूसरे उद्देश्यों में सफल हो जाने से चिकित्सा में बड़ा सौकर्य होगा।

(१) योनि में दुर्गन्धित क्लेद के होने पर या यह सन्देह होने पर कि जरायु में कोई सड़ने वाली वस्तु है तो इस दशा में सर्व प्रथम योनि के भीतर या गर्भाशय की ग्रीवा पर्यन्त सड़न निवारक औषधि जैसे टिंचर आयोडीन १ ड्राम पानी गरम २ पौंड (१ सेर) में नीम के पत्तों को पीसकर पकाये पानी में छानकर धुलाई कर देनी चाहिये। धुलाई दिन में ३-४ बार तथा रात्रि में भी ३-४ बार होनी आवश्यक है। इसके लिए ढूस का प्रयोग करना चाहिये। इस तरह के सड़न शील पूयज ज्वरो में पंचक्षीर कषाय बड़े सिद्ध फलप्रद है। या केवल गूलर की

पत्ती पीसकर पकाकर छानकर ढूस दे सकते हैं। इससे रोग वृद्धि एवं ज्वर वेग अवश्य शान्त होगा। फिर भी यदि योनि या गर्भाशय में सड़न शील मांस का टुकड़ा, फिल्ली आदि की आशंका हो तो किसी योग्य लेडी डाक्टर या नर्स के द्वारा उसे निकलवा देना चाहिए। एलोपैथी वाले इस स्थिति में पैनसिलीन का इन्जेक्शन देते हैं। किन्तु मेरे पास आयुर्वेदोक्त अजमोदादि वटी नाम की



## रक्त गुल्म

श्री वैद्य ब्रह्मदत्त शर्मा शास्त्री

निदान—यह रोग स्त्रियां को होता है। जो स्त्रियां मासिक धर्मा व प्रसूति के समय रूक्ष वात-वर्धक अहित आहार का सेवन करती हैं, तथा जिनके अपक्व गर्भा गिर जाते हैं, या जो योनि रोग से पीड़ित हैं उनको यह विकार होता है। गद निग्रह में—

“ऋतावनाहारतयाभयेन विरूक्षणैर्वेग विधारणैश्च ।  
सस्तम्भनोत्प्रेक्षण योनिदोषैः गुल्मः स्त्रियं रक्तभवोऽभ्युपैति ॥”

सम्पत्ति—उपरनिर्दिष्ट कारणों से प्रकुपित वायु योनि में आर्तव को अवरुद्ध करता है और प्रति मास आर्तव की प्रवृत्ति बन्द हो जाती है जिससे गर्भाशय में गर्भा के समान रक्त गुल्म बढ़ने लगता है।

लक्षण—उ्वर, पिपासा, विदाह, स्वेद, शूल, हृल्लाम, अरुचि, अनुत्साह, विवर्णता आदि गर्भा के समान लक्षण प्रतीत होते हैं। आरम्भ में गर्भा और गुल्म का भेद करने में कठिनाई होती है क्योंकि इसमें भी गर्भा के स्थान हृल्लाम, ग्लानि, पादशोथ, नाभि प्रदेश में लोम राजी दर्शन, स्तनाग्र तथा स्तल मंडल में कृष्णवर्णता

और कठिन्य, आर्तवादर्शन और दौहदादि लक्षण

रक्त-गुल्म



चित्र ११६

भी दिखाई देते हैं। परिणामतः प्रारम्भ में गर्भा का ही भ्रम होता है। किन्तु रुग्णा को उद्गार बाहुल्य, कठिन मल प्रवृत्ति, कुछ न खाने पर भी खाने का सन्तोष, उदर में गुड़गुड़ाहट, अफरा, अग्निमान्द्य, विवर्णता, रक्ताल्पता आदि पूर्व लक्षणों से गुल्म के निदान में सहायता मिलती है। इनके विभेदक लक्षण निम्न प्रकार हैं—

| गर्भ                                            | गुल्म                                                                                      |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| १—हाथ-पांव-खिर-जैसे अंगों से स्फुरण होता है।    | १—गुल्म के अवयव पृथक् न होने से उसका स्फुरण पिंडित जैसा होता है।                           |
| २—स्फुरण शूल युक्त नहीं होता।                   | २—स्फुरण के साथ शूल भी होता है।                                                            |
| ३—स्फुरण-काल-गति-दिशा-कुछ नियम बद्ध सी होती है। | ३—काल-गति-दिशा में स्फुरण की अनियमितता दिखाई देती है।                                      |
| ४—मासानुमास उदर वृद्धि क्रमशः होती है।          | ४—केवल गुल्म की ही वृद्धि पाई जाती है, और वह भी अनियमित। कुक्षि वृद्धि नहीं दिखाई देती है। |
| ५—गर्भ वृद्धि क्रमशः होती है।                   | ५—गुल्म अनियमित रूप से बढ़ता है।                                                           |
| ६—चतुर्थ मास से गर्भ ध्वनि सुनाई देती है।       | ६—गर्भ जैसी हृदय ध्वनि नहीं सुनाई देती।                                                    |



विवेचन—इन व्यवच्छेदक लक्षणों द्वारा गर्भ और गुल्म का निदान करना सुगम हो जाता है। उपशयानुपशय द्वारा भी इसका निर्णय किया जा सकता है। गुल्म एक विकृति है, अतः तीक्ष्णोष्णादि आहार-आचार द्वारा अपेक्षाकृत कुछ शीघ्र ही वह प्रभिन्न होकर नष्ट हो सकता है और उस समय रक्तस्राव ही एक मात्र लक्षण दिखाई देता है।

“अवस्थित लोहितमंगनाया वातेन गर्भं ब्रूवतेऽनभिजा ।  
गर्भाकृतित्वात्कटुकोष्णतीक्ष्णं स्तुते पुन केवल एव रक्ते ॥”  
गर्भं जडा भूतहृत वदन्ति ।” अ. ह. शा. २

इससे यह प्रतीत होता है कि गुल्म का रक्त स्राव के साथ निदल जाना अथवा बने रहना उसकी कठिनता पर भी निर्भर है। गुल्म तैलाभ्यंग, मृदु स्वेद से भी कम हो सकता है। परन्तु केवल उपशय द्वारा गर्भ से गुल्म का व्यवच्छेद यथार्थ रूप से नहीं हो सकता है। इसके अतिरिक्त व्यायाम लंबनादि वातप्रकोपक आहार-विहार का कारण तथा “वयोऽहोरात्रि भुक्तानां सोऽन्तगः । अर्थात् आयु अहोरात्र और भोजन के अन्त में वायु की स्वाभाविक वृद्धि होती है और गुल्म की वेदना भी इसी समय उत्पन्न होती है।

गुल्म का निदान निश्चित होने पर भी चिकित्सा के लिये—“मासे व्यतीते दशमे चिकित्स्यः ।” अर्थात् गुल्म की चिकित्सा दशम मास के बाद करनी चाहिये ऐसा आदेश है। क्योंकि यह गुल्म गर्भ के समान बढ़ता है और उससे शरीरातिगामी पीड़ाएँ नहीं होती। अतः दस मास तक गुल्म होने पर भी गर्भ की आशंका में दस मास प्रतीक्षा करनी चाहिये। यदि दसवें मास के अनन्तर भी प्रसूति नहीं हुई तो गुल्म समझकर उसका उपचार करना चाहिये। इसी उद्देश्य से आचार्यों ने “मासे व्यतीते दशमे चिकित्स्यः” का निर्देश किया है ऐसी धारणा हो जाना संभव है। किन्तु ऐसी बात नहीं है। यद्यपि प्रसूतिकाल दसम मास निश्चित है, फिर भी इसके बाद भी गर्भ उदर में रह सकता

है और निश्चित समय के बाद भी प्रसूति हो सकती है।

“आहारमाप्नोति यदा न गर्भः

शोषं समाप्नोति परिस्रुति वा ।

तं स्त्री प्रभूते सुचिरेण गर्भं

पुष्टो यदा वर्षगणैरपि स्यात् ॥”

(च. शा.)

नथा—

“वर्षात् विकारकारीत्यात् कुक्षी वातेन धारितः ।”

(अ. ह. शा.)

गर्भ को उचित आहार प्राप्त नहीं होना, अथवा रक्त स्राव द्वारा उसका पोषण न होकर शोषण होता है और दसम मासावधिके बाद भी उसकी पुष्टि होने पर प्रसूति हो सकती है। अतः गर्भ विकारकारी बन जाता है। फिर भी इससे यह निश्चित है कि केवल गर्भ की आशंका-निरसनार्थ गुल्म को दसम मास के बाद चिकित्सा करने का विधान शास्त्रकारों ने नहीं किया। किन्तु दसम मास के बाद चिकित्सा का मुख्य उद्देश्य गुल्म चिकित्सा की सुलभता है। ‘रक्त गुल्मे पुराणत्वं सुखसाध्यस्य लक्षणम् ।’ यानी रक्त गुल्म की सुख साध्यता के लिए उसका पुराण होना आवश्यक है। पुराण रक्त-गुल्म ही चिकित्सा में सुकर होना यह व्याधि प्रभाव है। इसलिए निदान का विनिश्चय होने पर भी चिकित्सा के लिए प्रतीक्षा की आवश्यकता है। हाँ, सौम्य उपचार किये जा सकते हैं। किन्तु तीव्र और तीक्ष्ण उपचार प्रायः काल में ही करने चाहिये, अन्यथा गुल्म व गुल्मिनी दोनों को धोखा हो सकता है।

चिकित्सा—

उपरिनिर्दिष्ट विवेचन से गर्भ या गुल्म का व्यवच्छेदक निदान तथा चिकित्सा का सुयोग्यकाल इत्यादि विषय से णठक सुलभता से परिचित हो सकते हैं। अतः रक्तगुल्म की शास्त्रीय सुयोग्य चिकित्सा के विषय में लिखते हुए निम्नलिखित बातों पर ध्यान देना आवश्यक है—





नारी-योग

(१) प्रथम रोगिणी को स्नेहन तथा म्वेदन पर स्नेह विरेचन देना चाहिए और अन्तः शुद्धि करनी चाहिए। तदनन्तर

(२) गुल्म को शिथिल करने के लिए पलाशचार में सिद्ध किया हुआ सर्प तैल पिलाना चाहिए और

(३) योनि द्वारा शोधक द्रव्यों की उत्तर वस्ति देनी चाहिए।

(४) उष्णोपचारों से गुल्म का भेदन करना चाहिए और भिन्न होने पर प्रदर के समान चिकित्सा करनी चाहिए।

इन चिकित्सा सूत्रों के अनुसार—

यदि वेदना अधिक हो तो जलौका द्वारा अथवा मिरा मोक्षण द्वारा रक्तस्राव करना चाहिए।

रक्तपित्त नाशक चारों का घी व शहद से प्रयोग करना चाहिए। भोजन में लहसुन, मद्य व तीक्ष्ण-मत्स्य खिलाना चाहिए। तिल के काढ़े में सोठ, मिर्च, पीपल तथा भारंगी चूर्ण मिलाकर गुड़के साथ पिलाना चाहिए। वाराहपित्त व मत्स्यपित्त से कपड़े के टुकड़ों को भिगोकर योनि में रख देना चाहिए।

भारङ्ग्यादि चूर्ण—भारंगी, पीपल, करंजछाल, पीपरामूल व देवदारु का चूर्ण तिल के क्वाथ के साथ देना चाहिए।

दन्त्यादि गुटिका—दन्ती, हींग, जवाखार, तोरई बीज, पीपल, गुड़ इनकी थूहर के दूध से गोली बनाकर प्रयुक्त करनी चाहिए।

हिंवादि चूर्ण—हींग, वच, धनियां, जीरा, चव्य, चित्रक, पहाड़मूल, आमखोल, सैधानमक, बिडनमक, समुद्री नमक, खोठ, मिर्च, पीपल, जवाखार, सज्जीखार, दाडिम छाल, हरड़, पोखरमूल, अम्ल-वेतस, हपुषा, अजाजी इन चीजों का कपड़छन चूर्ण कर अदरख व मातलंग की भावना देकर रख ले। इस चूर्ण का उपयोग भी लाभदायक है।

गर्कपुष्प तैल—गर्कपुष्प में पकाये (सिद्ध) तैल का सेवन कराना चाहिए।

उपरनिर्दिष्ट कल्पों के धातिरिक्त बज्रचार, भास्कर लवण, क्रव्यादिरस, कुमार्यासव इन औषधियों का भी दोषानुसार व अवस्था-नुसार रक्तगुल्म में उपयोग करना लाभदायक होता है।

पथ्य—एक वर्ष पुराने चावल, कुलत्थों का यूप, गाय व बकरी का दूध, मुनक्के, फालसे, छाछ, एरण्ड तैल, लहसुन, बथुआ, सहजना, नीबू, हरड़ तथा वातानुलोमक अन्नपान हितकर हैं।

अपथ्य—उड़द, जौ, बरलूर (शुष्क मांछ), मूली, मीठेफल आदि वर्ज्य हैं। अपान वायु, मल, मूत्र, श्वास, आंसू इनकी प्रवृत्ति को नहीं रोकना चाहिए तथा वमन व अधिक जलपान भी गुल्म रोगी के लिए अहितकर होता है।

—श्री ब्रह्मदत्त शर्मा शास्त्री आयुर्वेदाचार्य,  
मुसावल

:: शेषांश पृष्ठ ३६४ का ::

योनि शोधनार्थ योग—

क्षारेण युक्तं पल्लं सुवा क्षीरेण वा पुन ।

आभ्यां वा भावितान् दद्यात् योनी कटुकमत्स्यकात् ॥

योनि शोधनार्थ पलाश चार से अथवा सेहुन्ड चार से युक्त तिल कल्क को योनि में देवें। वा चार एवं सेहुन्ड दुग्ध से भावित कटुक मत्स्यों को योनि मार्ग में देवे।

गुल्म रोगिणी के लिए अन्नपान—

लघुनं मदिरां तीक्ष्णां मत्स्याश्चास्य प्रदापयेत् ।

वास्त सक्षीर गोमूत्रं स क्षारं दाशमूललिकाम् ॥

अन्नपान में लहसुन, तीक्ष्ण मद्य एवं मछली का प्रयोग प्रशस्त है। दूध, गौमूत्र एवं चार से युक्त दशमूल क्वाथ की उत्तर वस्ति दे।

श्री मणिराम जी शर्मा शिष्याचार्य आयुर्वेदा०

आयुर्वेद विश्वभारती, ज्योति केन्द्र,  
सरदार शहर (राज०)

# रक्त गुल्म निदान एवं चिकित्सा

श्री वैद्य रामचन्द्र शाकल्य

## चरक संहिता कथित निदान—

ऋताब्ताहारतया भयेन विरुक्षणांवेगविनिर्गहंश्च ।  
सरताम्भनोल्लेखन योनिदोषगुल्मः स्थिर रक्तभवोऽभ्युपैति ॥

अर्थात् ऋतुकाल में घनशन करने से, भय से विरुक्षण के द्वारा, वेग का निग्रह करने से तथा संस्तम्भक पदार्थ सेवन करने से, वमन से, योनि दोषों से, स्त्री को रक्तज गुल्म हो जाता है ।

गुल्म क्या है—

गुल्म को पेटमिनिट ट्यूमर्स (Abdominal tumours) कहते हैं । उदरगुहा में स्थिर या अस्थिर (फिरने वाला) धीरे-धीरे बढ़ने वाला या घटने वाला आलू आदि कन्द के समान गोला उत्पन्न होता है । उसे ही गुल्म नाम से कहा गया है ।

गुल्म प्रकार—

रोगानुसार इसको पांच प्रकार का बताया गया है । वातज, पित्तज, कफज, त्रिदोषज और स्त्रियों को होने वाला रक्तज कहलाता है । इन सब प्रकार के गुल्मों में अनुबन्ध रूपता (मुख्य कारणता) वायु की ही रहती है ।

रक्तगुल्म—

आयुर्वेद मतानुसार प्रसूतावस्था में योनि रोग या गर्भस्त्राव के हो जाने पर अथवा मासिक धर्म आने पर अपभ्य वातप्रकोपक भोजन, उपवास, भय, रुक्ष पदार्थ का सेवन, मूत्र आदि वेग का धारण, दूषित रक्त के प्रवाह को रोक देना, वमन योनि विकार या अन्य कारणों से वायु प्रकुपित होकर रक्त को सञ्चित कर दाह और पीड़ा सहित स्त्रियों के गर्भाशय में सौत्रिकतन्तुयुक्त गुल्म या बीजकोष पर गुल्म की उत्पत्ति करा देती है ।

ऋतुकाल में जब कि ऋतुमती की एक विशेष चर्या होती है, उसकी ओर ध्यान न देकर उसका

पालन नहीं किया जाता है और ऋतुमती जब भूखी रहती या रक्खी जाती है या अन्तस्मात् कोई भय का कारण बन जाता है तो गर्भाशय में स्वाभाविक बीज की प्राप्ति की गति रुक जाती है । वेग निग्रहण विशेषकर मल मूत्र के वेगों का निग्रह, वमन तथा संस्तम्भकारक योग जो स्त्री को देर तक मैथुन सामर्थ्य प्रदान करने के विचार से वाजीकरण के सेवी प्रयोग कर सकते हैं उनसे द्वारा भी बीज का ठीक से चरण नहीं हो पाता । बीज का चरण न होते हुए भी स्त्री के शरीर में कुछ ऐसी मानसिक स्थिति बन जाती है कि उसे गर्भ धारण हो गई है । गर्भ के सब लक्षण स्त्री पर प्रगट हो जाते हैं पर वह गर्भ न होकर रक्तजगुल्म (रक्त का गोला) बनता है । (इसके लक्षणों को देखने से भी गर्भ का भ्रम होता है)

डाक्टरी में गर्भाशय में गुल्म होने पर यूट्राइन फाइब्रस ट्यूमर (uterine fibrous tumour) और बीजकोषों पर गुल्म होने पर ओवेरियन ट्यूमर (ovarian tumour) कहलाता है । चरकाचार्य जी लिखते हैं कि—

यः स्पन्दते पिण्डित एव नाङ्गं.

चिरात् सञ्चलः समगर्भलिङ्ग ।

सरोधिर स्त्रीभव एव गुल्मो

मासे व्यतीते दशमे चिकित्स्य ॥

अर्थात् जो अग विशेष से नहीं (अपितु सम्पूर्ण) पिण्ड रूप ही देर से स्पन्दन करता है, शूलयुक्त गर्भ के समान लक्षणयुक्त (होता है) रक्तज, स्त्रियों में ही होने वाला गुल्म (होता है) । वह दसवा महीना बीत जाने पर ही चिकित्स्य है ।

चरपरे, खट्टे, तीक्ष्ण, उष्ण, विदाही (करीर आदि) और रुक्ष भोजन, क्रोध, अति मद्यपान, सूर्य के ताप और अग्नि का अति सेवन, आम



## नारी-योगाङ्ग

(विदग्धाजाणं से उत्पन्न) दुष्ट रस, चोट और रक्त विकार आदि कारणों से वातानुबन्ध सह पित्त प्रकुपित होने पर पित्तज गुल्म की उत्पत्ति होती है। ये पित्तज गुल्म के निदान ही रक्तज गुल्म के भी कारण होते हैं। इसके अतिरिक्त गर्भाशय या बीज कोष पर चोट लगने से भी क्वचित् अर्बुद (रक्त गुल्म) की उत्पत्ति हो जाती है।

कभी कभी प्रसव के पश्चात् जब गर्भाशय अपनी प्राक्गर्भीयावस्था प्राप्त करने में असमर्थ रहता है और जब आम गर्भ का पात हो जाता है उसके बाद भी गर्भाशय में वैसी अवस्था बन जाती है। वहाँ पर वायु दुष्ट होकर गर्भाशय के मुख को अवरुद्ध करके गुल्म की उत्पत्ति करती है। यह गुल्म सरुज और सदाह होता है। इसे सुश्रुत ने निम्न शब्दों में व्यक्त किया है।

‘नवप्रमृताऽहित भोजनाया या चाम गर्भं विसृजेदतीवा।  
वायुहितस्याः परिगृह्यरक्त करोति गुल्मं सरुजं सदाहम् ॥’

पूर्व में विवेचन किये गये हेतुओं से, या गर्भाशय को अति शीत लग जाना या शीतल जल से स्नान या शीतल वायु का सेवन, इतर हेतु से मासिक धर्म में बाहर निकलने वाला रक्त जब रुक जाता है तब वायु प्रकुपित होकर उसे गुल्माकार बना देती है। पहले छोटे वेर समान फिर सुपारी समान बनता है। पश्चात् शनैः शनैः बढ़ता जाता है।

मतान्तर में जिन आचार्यों ने गुल्म और विद्रधि को पृथक् नहीं माना है वे पुरुषों को भी रक्त गुल्म होना लिख सकते हैं। वस्तुतः शास्त्रकारों ने पुरुषों के लिए रक्त गुल्म का निषेध किया है क्योंकि पुरुषों के गर्भाशय और बीजकोष न होने से रक्त गुल्म पुरुषों को नहीं होता है। भगवान् धन्वन्तरि और आत्रेय के मतानुसार वह अन्तर्विद्रधि ही कहलाती है।

अस्तु यदि किसी कारणवश प्रारम्भ में कहे हुए पार्श्व, नाभि आदि स्थानों में रक्तपित्त आदि

रोग का रक्त रुक जाय तो वह अन्तर्विद्रधि रूप बन जाता है, रक्त गुल्म नहीं होता।

अन्तर्विद्रधि और गुल्म दोनों के स्थान एक होने से दोनों के निर्णयार्थ भगवान् धन्वन्तरि सुश्रुत संहिता में लिखते हैं कि—

‘मांस शोणित बाहुल्यात् पाक गच्छति विद्रधि।

मांस शोणित हीनत्वाद् गुल्म पाकं न गच्छति ॥’

अर्थात् शोणित की प्रधानता के हेतु से विद्रधि का पाक हो जाता है तथा रक्त मांस का हीनयोग होने से गुल्म का पाक नहीं होता।

इस रोग में ड्वर, प्यास, दाह, वेचैनी, देह का रंग लाल-पीला हो जाना, भोजन के पचने के समय अधिक शूल होना, स्वेद, खट्टी डकार, अन्न का विदाह हो जाना आदि की प्रतीति (पैत्तिक गुल्म के सदृश) तथा मासिक धर्म न आना, स्तनों के अग्रभाग काले हो जाना, उबाक, मुँह का पोलापन, आहार आदि के भाव अभाव, योनि में से दुर्गन्धयुक्त स्राव होना, तोड़ने समान पीड़ा, गर्भ समान गुल्म का फड़कना आदि लक्षण गर्भ धारण के समान प्रतीत होते हैं। परन्तु सगर्भा के शरीर में बालक के हाथ पैर आदि अङ्ग जैसे फड़कते हैं, ऐसा नहीं होता। बहुत समय के बाद क्वचित् सारे गुल्म रूप पिण्ड का स्पन्दन होने का भास होता है, साथ में शूल समान वेदना भी रहती है। ऐसी वेदना (शूल) गर्भ होने पर नहीं होती है। केवल इतना ही गर्भ और गुल्म में भेद रहता है।

निर्णय—

१—गर्भ धारण के ५-७ मास होने पर उसके स्थान के हटाने पर गर्भ नहीं रहता और रक्तगुल्म बांयी दाहिनी ओर कुछ हट जाता है। फिर स्त्री को चित्त लेटा, गुल्म को मूल स्थान से इतर स्थान पर हटा फिर दबाकर रक्खे। पश्चात् स्त्री को सावधानीपूर्वक बैठी करने से दबा हुआ गुल्म अपने स्थान पर आजाता है।



२—आठ-आठ अंगुल के चौकोर सफेद कपड़े को गेरू के जल में भिगो समान परिमाण में निचोड़ एक टुकड़े को गुल्म पर और दूसरे को उदर पर फैलावे। गर्भ होने पर दोनों कपड़े उस समय में सूख जाते हैं। गुल्म होने पर गुल्म पर रक्खा हुआ कपड़ा दूर से सूखता है।

३—ध्वनिवाहक यन्त्र (Stethoscope) से सुनने से गर्भ होने पर उसके हृदय के स्पन्दन की आवाज सुनने में आती है। गुल्म होने पर आवाज नहीं आती।

४—गर्भाशय और बीजकोष में गुल्म (अर्बुद) होने पर अर्बुद गति और स्थान के अनुसार रोग लक्षण भी कुछ प्रकाशित होते हैं।

### चिकित्सा उपयोगी रसरणीय—

ज्वरे तुल्यतुदोषत्व प्रमेहे तुल्य दूष्यता।

रक्त गुल्मे पुराणत्व सुख साध्यस्य लक्षणम् ॥

अर्थात् उदर में (रोग) अस्तु और दोष की समानता, प्रमेह में प्रकृति और वात आदि दूष्यों की समानता तथा रक्तगुल्म का पुरानापन अर्थात् १० मास व्यतीत होना, ये सुखसाध्यत्व के लक्षण हैं। आचार्यों ने रक्त गुल्म की चिकित्सा दश मास व्यतीत होने होने पर ही करने का आदेश दिया है। कारण (१) पिण्डत, रपन्दन और शूल आदि कारणों से निर्णय हो जाने पर भी व्याधि महिमा की दृष्टि से १० मास व्यतीत होने पर गर्भाशय आदि अङ्गों में चिकित्सा सहन करने योग्य बल आ जाता है। कच्चा दोष एक जाता है, अन्तर्लीन दोष बाहर आकर संचित हो जाता है। इन हेतुओं से अग्नि-वैश, धन्वन्तरि आदि आचार्यों ने रक्त गुल्म को जीर्ण होने पर सुख साध्य माना है। आधुनिक चिकित्सक (डाक्टरों) रक्त गुल्म के निर्णय हो जाने पर शीघ्र ही आपरेशन कर डालते हैं। उनकी मान्यतानुसार १० मास तक प्रतीक्षा नहीं की जाती।

रक्त गुल्म की चिकित्सा में विधानानुसार अर्थात् ६ मास के पञ्चान् स्नेहन, स्वेदन देकर

स्निग्ध विरेचन देना हितकर है। यदि जल्दी रक्त-साव न हो तो योनि विरेचक औषधि देनी चाहिए।

रक्त गुल्म में पिप्पल्यादि घृत की उत्तर वस्ति दें या उष्ण पदार्थों से रक्त गुल्म का भेदन कर योनि द्वार से रक्त को निकाल कर चिकित्सा करनी चाहिए।

पञ्चानन रस, दन्त्यादि गुटिका या स्नुहीचौर गुटिका आदि औषधियों के प्रयोग से गुल्म नष्ट हो जाता है। रक्त गुल्म के नष्ट हो जाने के कई उदाहरण हमें (३-४ मास में बिना कष्ट स्नुहीचार गुटिका से) मिले हैं।

वृन्तयुक्त रक्त गुल्म (Polyp) होने पर गर्भाशय को प्रसारित कर संदर्शयन्त्र (Forceps) द्वारा गुल्म को बाहर निकाल, गुल्म की जड़ में डोरी, या तार (Ligature) को बांध तारयुक्त आरी एक्जेर द्वारा या कांच द्वारा सावधानी पूर्वक जड़ को काट गुल्म को अलग कर देना चाहिए।

प्रबल रोगावस्था में शस्त्र चिकित्सा का आश्रय लेना ही उचित माना गया है।

### चिकित्सा—(चरकोक्त)

रीधिरस्य तु गुल्मस्य गर्भकाल व्यतिक्रमे।

स्निग्ध स्विन्न गरीराय दद्यात् स्नेहविरेचनम् ॥

रक्त गुल्म में गर्भकाल बीत जाने पर स्निग्ध, स्विन्न शरीर वाले के लिए विरेचन देवे।

पलाशक्षार पात्रे द्व द्वे पात्रे तैल सर्पिषो।

गुल्म शैथिल्य जननीं पपत्वा मात्रां प्रयोजयेत्।

पलाशक्षार २ आठक, तैल तथा घी दोनों २ आठक यथाविधि पकाकर (इस सिद्ध मिश्रण की) गुल्म को शिथिल कर सकने वाली मात्रा का प्रयोग करे।

(३) नित्य प्रातःकाल चित्रकमूल, पीपलामूल, करंज की छाल, देवदारु, और आरंगी का चूर्ण ४ मासे खाकर ऊपर से ४ तोले काले तिलो का कोथ (गुड मिलाकर) सेवन कराने से रक्तगुल्म



का नाश होता है।

(४) गोरखमुण्डी के फूल और वंशलोचन को समभाग मिलाकर चूर्ण करे। फिर चूर्ण, मिश्री और शहद तीनों ६-६ माशो मिलाकर देते रहने से रक्तगुल्म गर्भाशय विकार और गुदा सम्बन्धी दोष दूर होते हैं।

(५) रक्तपित्त नाशक चार को शहद घी के साथ चाटे। लहसुन, तीक्ष्णमद्य तथा मछलियां इसको (रोगी को) दिलावें। दूध गोमूत्र सहित (अथवा) चार सहित दशमूल की गुल्म भेदक वरित को रुधिर न दिखाई दे तो देवें। यथा—

रक्तपित्तहर क्षार लेहयेन्मधुसर्पिपा ।  
लशुनं मदिरां तीक्ष्णामत्स्याचार्यं प्रदापयेत् ॥  
वरितं सक्षीरगोमूत्रसक्षारदशमूलकम् ।  
ग्रह्यमाने रुधिरं दद्याद्गुल्मप्रभेदनम् ॥

—चरक

(६) अर्थात् रक्त निकलने पर मांस रस तथा भात देवें। घी तथा तैल से अभ्यंग (तथा) पीने के लिए नई सुरा को देवें। यथा—

प्रवर्तमाने रुधिरं दद्यान्मांसरसोदनम् ।  
घृततैलेन चाभ्यंगपानार्थं तरुणीसुराम् ॥

—चरक

(७) शक्ति का संरक्षण करने के लिए नागभस्म वंशलोचन और शहद के साथ देते रहे।

(८) दन्त्यादि गुटिका—दन्तीमूल, हींग, जवा-  
खार, कड़वी तुम्बी के बीज, पीपल और गुड़ को समभाग लेकर (भिला) थूहर के दूध में १२ घण्टे खरल कर आध-आध माशो की गोली बनावे। फिर रोज सुबह १-१ गोली देते रहने से जीर्ण रक्तगुल्म के रक्त का योनि द्वारा से स्राव होकर धीरे-धीरे गुल्म नष्ट हो जाता है।

(९) रक्त के बहुत अधिक निकलने पर तो रक्तपित्त नाशक (तथा) वातरोग से पीड़ित स्त्री के लिए फिर सब प्रकार की वातहर क्रिया करनी

चाहिए। घी तैल का सिंचन, मुर्गों तथा तीतरों को (भोजन निमित्त) मण्डयुक्त सुरा तथा अम्ल द्रव्यों से सिद्ध घृत का पान (भोजन से पूर्व) प्रयोग करना चाहिए। रक्त के अधिक प्रवृत्त होने पर तित्त रस प्रधान द्रव्यों से साधित अनुवासन वरित अथवा जीवनीय पदार्थों के द्वारा सिद्ध घृत से उत्तर वस्ति दें।

(१०) ४ तोले तिल का काथ कर पुराना गुड़ २ तोले, त्रिकटु २ माशो, भुनी हींग ४ रत्नी और भारंगी का चूर्ण ३ माशो मिलाकर नित्यप्रति प्रातःकाल सेवन कराने से रक्तगुल्म का रक्त योनि द्वार से बहकर निकल जाता है। यदि मासिक धर्म बन्द हो गया हो, तो इसके काथ के सेवन से पुनः जारी हो जाता है।

(११) रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोग संग्रह में लिखी हुई औषधियां स्नुहीचौर गुटिका (पपीते के साथ)—  
स्नुहीचौर गुटिका २-२ दिन में ३ समय जल के साथ देते रहे, और प्रतिदिन रोगिणी को पका पपीता एक फल १-२ या ३ समय में करीब १ सेर वजन का हो खिला देवे। इस तरह ४-६ मास तक प्रयोग करें। इस चिकित्सा से स्नेहन स्वेदन, छेदन, भेदन आदि किसी भी क्रिया के किये बिना ही अति बड़ा हुआ गुल्म भी नष्ट हो जाता है। पपीता प्रातःकाल स्नुहीचौर गुटिका देने से पूर्व सेवन कराना चाहिए तथा मधुर पदार्थ सेवन करना वर्जित रखे। गुल्म कुठार रस और कुमारीस्रव भी रक्तगुल्म का नाश करने में अति हितकारक सिद्ध हुए हैं।

गुल्म के सामान्य चिकित्सा सूत्र निम्न है—

लघ्वन्न दीपन स्निग्धमुष्ण वातानुलोमनम् ।  
वृहण यद्भवेत् सर्वं तद्हितं सर्वं गुल्मिनाम् ॥  
स्निग्धस्य भिषजा स्वेद कर्तव्यो गुल्मशान्तये ।  
स्रोतसा मार्दवं कृत्वा जिवात्मास्तमुल्मणम् ॥  
भित्वा विबन्ध स्निग्धस्य स्वेदो गुल्ममपोहति ।  
स्थानावसेको रक्तस्य बाहुमव्ये शिराव्यव ॥



स्वेदोऽनुलोमनं चैव प्रशस्तं सर्वं गुल्मिणाम् ॥

— चक्रवर्त

गुल्म में दीपन, स्निग्ध, चण्ण, वातानुलोमन, लघु पञ्चकर पदार्थों का प्रयोग करे। स्नेहन हो जाने पर स्वेदकर स्रोतो को खोल कर कुपित वात को जीते और विबन्ध दूर करें। स्थिर गुल्म में रक्तावसेक, बाहुमध्य में शिरावेध, स्वेदन एवं अनुलोमन करे।

रक्तज गुल्म में—रक्त का मोक्षण करें। स्नेहन, स्वेदन एरण्ड तैल के साथ विरेचन करें। पलाशचार के साथ घृत पान करावें। तिल का काथ घृत, पुराने गुड तथा त्रिकटु और भारङ्गी के साथ ठे। अष्टांग हृदय में रक्त गुल्म के प्रचरण में योनि विरेचन का विधान है तथा गुल्म प्रभेदन के लिए शस्त्र-कर्मा करना चाहिए।

शास्त्रानुसार १० माह पश्चात् स्नेहन, स्वेदन कराके स्निग्ध विरेचन देना हितकर है। त्रिकटु, भुनी हींग, भारङ्गी समभाग लेकर चूर्ण २ माशा तिल काथ १ छटांक के साथ पान करावें।

अथवा यवचार तथा त्रिकटु चूर्ण को मद्य के साथ पान कराना चाहिए।

(१२) पञ्चानन रस, प्राणवल्लभ रस, पलाश घृत आदि भी रक्त गुल्म में हितकर हैं।

(१३) यदि पलाशचार मिद्ध घृत से भी गुल्म का प्रभेद न हो तो फिर योनि विशोधन दे। यव-चार से युक्त अथवा इन दोनों से भावित कटुक सत्त्व अथवा सुअर तथा मछली दोनों के पिचों से भली प्रकार भावित कपड़े के पिचु को योनि में लगावे।

अथवा अधोहर (विरेचन) द्रव्यो-से और ऊर्ध्वहर (वमन) द्रव्यो से भावित अथवा शहद से युक्त कपड़ों को योनि में धरे। क्लिब (Yeast) अथवा चार सहित गुड को योनि शोधन के लिए दें।

(१४) रक्तस्राव अधिक होने पर—

(अ) रसतन्त्रधार में लिखी द्रुष्ट औषधियाँ—  
चोतचन्द्ररस, उशीरासव, दुर्वादिघृत, चन्द्रकला रस, हीवेरादि काथ। ये सब रक्तस्राव को दूर करने वाले होते हैं। इनमें से कोई भी रक्तस्राव को बन्द करने में प्रयोग किया जा सकता है।

(ब) मौक्तिक भस्म, प्रवालपिण्डी, उशीरासव के साथ। शोक्तिक भस्म या शङ्खभस्म का सेवन कराने से रक्तस्राव और पित्त प्रकोप दोनों दूर होते हैं।

(१५) रजःप्रवर्तक वर्त्ति योनि में धारण करने से रजःस्राव होकर गुल्म दूर हो जाता है।

(१६) अन्य प्रयोग (विभिन्न)—

(क) सूतशेखर १-१ रक्ती दूध मिथी के साथ या २ माशे अदरक के रस और ६ माशे शहद के साथ दिन में २ समय देते रहने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है। साथ में इसके अतिरिक्त वात प्रकोप और पित्त प्रकोप का शमन हो जाता है।

यदि प्रयोगों के द्वारा रक्त प्रवृत्त नहीं होता हो तो पुन भेदन चिकित्सा करना हितकर है। भेदन दो प्रकार से किया जाता है (१) शस्त्र कर्म द्वारा घापरेशन करके गुल्म को निकाल देना अथवा (२) बाजार में वर्त्ती न० ३ की मिलती है, इस वर्त्ती को अंगुली के सहारे गर्भाशय (Uterus) के मुख में बतपूर्वक डाल देना चाहिए। तीसरे दिन वह वर्त्ती मोटी होकर निकलती है तथा मुख को खोल कर सद्यः रक्त सञ्चार कर देती है। इस फलस्वरूप पुराना रुका मासिक धर्म भी खुल कर प्रारम्भ हो जाता है। यह परीक्षित प्रयोग है।

यदि गर्भाशय के मुख पर भिल्ली प्रतीत हो तो अर्क दुग्ध लगाकर इक्थ्यौल ग्लिस्सीन का फोया लगाना हितकर है क्योंकि इससे भिल्ली फट जाती है तथा शोथ भी शान्त हो जाता है।

यदि बीज कोष में रसावुद् तरलमय हो तो त्रीहिमुख यन्त्र का प्रवेश (Paracentesis) कराके जल को निकाल देना चाहिए। एवं रसावुद् की





दीवार का छेदन पिचकारी द्वारा रक्तशोधक रोपण और जन्तुघ्न द्रव (आयोडिन या इतर) का प्रवेश कराना चाहिये। यह प्रयोग जिन स्थानों पर रसावुर्द की दीवार में प्रादाहिक विकृति हो, अथवा बीज कोष को तोड़ कर अवुर्द को निकाल लेने की आवश्यकता न हो, उन स्थानों के लिए लाभदायक है।

डाक्टरों मतानुसार बीजकोषस्थ अवुर्द (रक्त-गुल्म) प्रथमावस्था में संचालन विशिष्ट है, और क्रमशः बढ़ता जाता है। ऐसा निर्णय हो जाने पर उसे औषधि अथवा शस्त्र कर्म की चिकित्सा द्वारा सत्वर समूल नष्ट कर देना चाहिए।

(क) शराब के नीचे जमा हुआ गाद (Sediment). गुह और पलाश की राख को मिला वात वनाहर योनि-विशोधन के लिये योनि मार्ग में धारण करे।

(ख) सिंघाड़े का चूर्ण १ तोला और मिश्री १ तोला मिला कर बकरी या गौ के धारोष्ण दूध के साथ देने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

(ग) कमल केशर और नागकेशर का चूर्ण ६ माशे, मक्खन २ तोले और मिश्री १ तोला मिला कर देने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

### पक्व गुल्म चिकित्सा—

भगवान् आत्रेय जी कहते हैं कि—

‘तत्र घान्वन्तरीयाणामधिकार क्रियाविधौ’

पक्व गुल्म की चिकित्सा घन्वन्तरि तन्त्र के जानने वाले शल्य विदों से आपरेशन द्वारा करानी चाहिए। प्रारम्भ में चार प्रधान औषधि लाभ पहुँचाती है। रोग बढ़ने पर शास्त्रानुसार शस्त्र चिकित्सा का आश्रय लेना हितकर है।

### पथ्यापथ्य—

कहावत है कि ‘भोगन मारे भोजन तारे’ अर्थात् भोजन पर ही रोग की वृद्धि और नाश होने का प्रभाव पड़ता है। अतः पथ्यापथ्य (अत्यावश्यक) आयुर्वेदिक चिकित्सा में एक अपना अलग ही श्रेष्ठ स्थान रखता है।

### पथ्य—

‘लघनं दीपनं स्निग्धमुष्णं वातानुलोमनम् ।  
वृंहणं यद् भवेत्सर्वं तद्दहितं सर्वं गुल्मिनाम् ॥’

भोजन में लहसुन तीव्र मदिरा आदि का प्रयोग करना चाहिए।

रक्त गुल्म में रक्तस्राव कराना हो तब वातघ्न गुण वाले लहसुन, शराब गुड़, तैल, मिर्च, मछली आदि उष्ण अन्नपान दें, तथा रक्तस्राव बन्द करने के समय वातपित्त शामक भोजन देना चाहिए। यदि रक्त गुल्म की अति वृद्धि हो जाने से अधिक कृशता आगई है तो शारीरिक बल के संरक्षणार्थ विश्रान्ति, शुद्ध वायु का सेवन, मांस रण अण्डे, दूध और लघु पौष्टिक भोजन हितायक माने जाते हैं।

### अपथ्य—

‘वल्लूर मूलक मत्स्यान् शुष्कं शाकानि चैव न ।

न खादेच्चालुक गुल्मी मधुराणि फलानि च ॥’

शुष्क मांस, मूली, मछली, शुष्क शाक, दाल आलू, मधुर फल सेवन न करें।

रक्त गुल्म की रोगिणी को मासिक धर्म आने पर ३ दिन के भीतर स्नान करना, और तेज शीतल वायु का सेवन करना, सत्तावरोध करने वाला आहार, मधुर आहार का अधिक सेवन, शुष्क भोजन (आहार) और वातवर्धक आहार ये सब हानिकर हैं। एवं रोगिणी को अधिक निर्वलता आने पर अधिक परिश्रम, चिन्ता और शुष्क भोजन से सब अपथ्य माने जाते हैं।

गुल्म रोग में समय-समय पर बारम्बार विरेचन स्नेहपान, स्वेदन, लेप करना, वस्ति देना आदि हितकर हैं। पुराने साठी चावल का भात, कुलथी, मूँग, गोहूँ, बथुआ, नेनुवां आदि अरहर की पतली दाल हितकर हैं। लहसुन, आम, मनुकका, अदरक,

# रक्त गुल्म चिकित्सा

[ १ ]

श्री श्रेयान्सकुमार 'वङ्कुल'



रक्त गुल्म की चिकित्सा के लिए पूर्व में ही बतलाया जा चुका है कि दश मास के अनन्तर ही इसकी चिकित्सा करनी चाहिए क्योंकि जब गुल्म पर्याप्त मात्रा में बढ़ जाता है तब उसको निकालने अथवा उसका चारण करने में अन्दर से श्वाभाविक प्रहायना मिल जाती है। यह रोग कुछ पुराना हो जाने पर सुखसाध्य हो जाता है।

विशेषकर रोगिणी के आहार विहार पर विशेष ध्यान देना अत्यावश्यक है क्योंकि रोगिणी अपथ्य का सेवन करती है तो रोग में लाभ होना मुश्किल हो जाता है। अतः रोगिणी का आहार-विहार अनुकूल होना अत्यावश्यक है।

रक्त गुल्म में उदर के तनाव होने के कारण कब्ज की शिकायत रहती है, अतः औषधि देने के पूर्व एक अथवा दो दस्त कराने के लिए दूध में एरण्डी का तेल देना चाहिये। यह मृदु विरेचक है। अथवा सनाय, हरड, दाख और मिश्री से तैयार किया हुआ चूर्ण गरम जल के साथ दें। तत्पश्चात् गुल्म के स्थान पर नारायण तैल को मलकर कुछ-कुछ गरम कांजी का स्वेद दें। उदर की थोटी पर नारायण तैल चुपड़कर गुल्म के स्थान पर बांधना भी हितकर है। त्रिकटु, यव-चार चूर्ण को यव के साथ पिलाना भी हितकर है। तिल के कल्क में पलाश चार एवं सेहुण्ड का दुग्ध मिलाकर रोगिणी की योनि में धारण कराना चाहिये। दशमूल काथ, गोमूत्र एवं गोदुग्ध की उत्तरवस्ति देनी चाहिए।

इस प्रकार की क्रिया से रक्त प्रवृत्त होने लगता है तथा संचित पुराना आर्तव (मासिक

धर्म) भी खुल जाता है तथा रक्त गुल्म में लाभ होता है। घृतकुमारी के रस में खोंठ, मिर्च, पीपल, कालीमिर्च एवं काला नमक का चूर्ण मिलाकर प्रतिदिन नियमित सेवन करने से गुल्म नष्ट हो जाता है। कुमारी तथा मुंडी का बनाया गया आम्रव रक्त गुल्म में लाभ पहुंचाता है।

यदि उपरोक्त औषधियों से भी रक्त गुल्म में लाभ न हो तो पलाशचार घृत का सेवन कराना चाहिए। इससे रक्त का स्राव होकर रक्त गुल्म में शीघ्र लाभ हो जाता है। इस प्रकार से यदि रक्त का स्राव अधिक मात्रा में हो गया हो तथा रक्त स्राव के कारण अधिक दौर्बल्यता आगई हो तो रक्तातिसार के समान चिकित्सा करनी चाहिए।

इस प्रकार की चिकित्सा के द्वारा स्त्रियों की इस भयङ्कर व्याधि को नष्ट कर उनके जीवन को निरोग एवं सुखद बनाया जा सकता है।

—श्री श्रेयान्सकुमार "वङ्कुल"  
जैन संस्कृत कालेज (आयुर्वेद विभाग)  
मणिहारो का रास्ता, जयपुर

:: पृष्ठ ४०३ का शेषांश ::

आंवला, चीनी, गरम पानी, गाय बकरी का दूध, मट्ठा, बिजौरा नीबू, रेड़ी का तेल, अंगूर, अनार, हींग, हल्के पौष्टिक पदार्थ हितकारी हैं। इसके विपरीत मूत्रादि का वेग रोकना, ठण्डा पानी, वात-कारक पदार्थ, विरुद्धाहार, सूखी तरकारी, अधिक पानी पीना अहितकर हैं।

—श्री वैद्य रामचन्द्र शाकल्य,  
४५ शनिगली, जूनी, इन्दौर

# मसूरिका (माता ज्वर)

श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य ।

मसूरिका या माता यह रोग प्राचीनकाल में बहुत ही कम होता था इसलिये चरक आदि प्राचीन आचार्यों ने इसे क्षुद्र रोगो (छोटे रोगो) में स्थान दिया था और बहुत थोड़ा वर्णन इस रोग का किया है, किन्तु श्री भाव मिश्र जी के समय में समय के प्रभाव से यह घोर भय-कर रूप से होने लगा था, इसलिये उन्होंने इसकी चिकित्सा विस्तार से लिखी है। इसमें होने वाली कुन्सियों के छोटे बड़े आकार से तीन प्रकार का है—

१—बृहन्मसूरिका—बड़ी माता

२—लघु मसूरिका—छोटी माता

३—रोमान्तिका—कसूमी माता

मसूरिका रोग जीवाणुजन्य है। ये जीवाणु अनुकूल भूमि, वायु, जल पाकर पलते-बढ़ते और फैलते हैं। इन वस्तुओं और रोगी के स्पर्श, मक्खियों आदि के द्वारा ये कीटाणु एक स्थान से दूसरे स्थान पर पहुँच रोगी से स्वस्थ पुरुषों में होता है, इसलिये पुरानी बूढ़ी औरतें जिन दिनों कहीं चेचक निकल रही हो उन दिनों अपने बच्चों को उन मुहल्लों, उन घरों में नहीं जाने देती, जहाँ किसी के चेचक निकल रही हो। इस रोग के कीटाणु कफ रक्तपित्त प्रकोपक होते हैं। इसलिये कफ और पित्त की ऋतुएँ इनकी वृद्धि होती हैं, यही कारण है कि यह वसंत ऋतु और ग्रीष्म ऋतु के आदि के दिनों में अधिक होता है इसलिये बगाल में तो बड़ी माता का नाम ही 'बमत रोग' पड़ गया है।

## पूर्वरूप—

जब किसी को मसूरिका होनी होती है तो पहिले ज्वर होता है, शरीर में खुजली सी चलती है, अगले दूरे से लगते हैं, भोजन से अरुचि होती है, चक्कर से आते हैं, शरीर की त्वचा में कुछ सूजन सी हो जाती है, साथ ही त्वचा का रंग विवर्ण हो जाता है, नेत्र लाल से प्रतीत होते हैं, प्रतिश्याय (जुकाम) का भी लटका हो जाता है। ऐसा अधिकतर होता है किन्तु कभी कभी ज्वर

कण्डू आदि कुछ नहीं होती और माता निकल आती है। इसे जनसाधारण 'ठंडे आग माता दर्श आना' कहते हैं। कहीं कहीं इसे 'हसनी-खेलनी' माता भी कहते हैं।

## शीतला—

बृहन्मसूरिका, बड़ी माता, शीतला, चेचक, स्माल पाक्श आदि इसके नाम हैं।

यह रोग तीव्र संक्रामक है। इसको उत्पन्न करने वाले सूक्ष्म जीवाणु इतने सूक्ष्म हैं कि अभी तक उनकी आकृति का ठीक ठीक पता नहीं लगा है। ये इसके पीव खुरंड आदि मलों में होते हैं। रोगी के स्पर्श उसके प्रयोग किये उसके पास रखे वस्त्रादि पदार्थों के द्वारा धूल में मिले खुरटों के टुकड़ों, मक्खियों आदि से यह रोग फैलता है। इसका प्रभाव बालक, वृद्ध और युवा सभी पर, यहाँ तक कि गाय, बैल, भैंस, गधादि जानवरों पर भी होता है। यह रोग एक बार हो जाने पर प्रायः फिर आयु-भर में किसी के शायद ही दुबारा होता है। जिनके इसका टीका लगा दिया जाता है उनके भी नहीं होता। टीका भी एक प्रकार से शीतला ज्वर का उत्पन्न करना ही है। एक बार टीका लगाने का प्रभाव प्रायः ६-७ वर्ष तक शरीर में रहता है। टीके से उत्पन्न प्रति-विष मसूरिका के कीटाणु विष को मृदु कर देता है। इसलिये टीका लग जाने के बाद मसूरिका नहीं निकलती। अगर निकलती भी है तो बहुत ही कमजोर हलकी। इसके जीवाणु रक्त में पहुँचकर उसके द्वारा उपचर्म में जाकर अपना आश्रय बनाते हैं। यदि त्वचा पर हाथ से देखा जाय तो टटोलने से खाल के नीचे मसूर के दाने की तरह की कुछ गांठें सी मालूम पड़ेगी। इन ग्रंथियों में स्राव इकट्ठा होने लगता है जिससे वे छाले की शक्ल में बदल जाती है। कुछ समय पश्चात् यही स्राव पीव के रूप में बदल जाता है। ये छाले कभी कभी फूट कर व्रण (घाव) के रूप में बदल जाते हैं। कुछ समय बाद पीव जमकर खुरट के रूप में परिवर्तन होकर

फट जाते हैं और उस जगह अपना चिन्ह छोड़ जाते हैं।  
लक्षण—

प्रायः प्रारम्भ में जाड़ा कभी कभी लगाकर चढ़ता है जो प्रारम्भ से ही तेज होता है, शिरशूल, कमर-पीठ में जोर का का दर्द होता है। इसके बाद वमन, उत्सर्ग, मोह, प्रलाप, इन्द्रियो का जाननाश आदि उपद्रव उठ खड़े होते हैं और कभी कभी तो -मृत्यु भी हो जाती है। ऐसी दशा का निर्णय रोगी के मृतक शव की परीक्षा द्वारा भीतर निकली हुई पिडिकाओं को देखकर हो सकता है।

तीसरे या दूसरे दिन ज्वर घट जाता है और त्वचा के नीचे पिडिकाएँ दर्शने लगती हैं जो १-२ दिन दर्श कर मिट जाती हैं। इसके बाद ही अर्थात् तीसरे या चौथे दिन असली पिडिकाएँ निकलती हैं। ये वालो के नीचे ललाट (माथे), मुँह और सारे अंग में क्रमशः निकलती फैलती हैं। ये पिडिकाएँ मुँह, गुदा की श्लेष्मकला में भी हो जाती हैं। यह पिडिकाएँ जब निकलती हैं तो पहिले त्वचा पर छोटे छोटे निगान से होते हैं फिर वे दाने बन जाते हैं। इन दानों में ४८ घण्टे के भीतर स्राव सचय होने लगता है। इनके चारो ओर की जगह लाल और बड़ी होती है, पूरी तरह भर जाने के बाद पिडिका नीचे बैठ जाती है। प्रायः आठवें दिन फूलो (दानो) में पीव भर जाता है। आठवें दिन वदन पूरी तरह भर जाता है और ज्वर कम होता जाता है और प्रायः १२ दिन में पिडिकाएँ सूख जाती हैं। १५-२० दिन में खुरण्ट फट जाते हैं और उनके स्थान में चिन्ह रह जाते हैं जोकि या तो धीरे धीरे मिट जाते हैं या जीवन भर रहे आते हैं। प्रायः मुख के दाग देर में जाते हैं अथवा नहीं मिटते।

इस रोग में रोगी निर्बल हो जाता है। कोष्ठनद्धता प्रायः रहती है।

नाडी तीव्र किन्तु भरी हुई चलती है, यदि ज्वरादि लक्षण तीव्र हों, पिडिकाएँ न निकली हों या बहुत कम हों तो रोग भयंकर समझा जाता है क्योंकि ये पिडिकाएँ विष को अपने में संचित कर शरीर से बाहर कर देती हैं। यदि पिडिकाएँ विशेष बड़ी हों और वे बढ़कर आपस में मिलकर एक हो गई हों तो भी दशा को भयानक सम-

झना चाहिये क्योंकि एंगी दशा में प्रायः १० में ही वचते हैं।

यदि स्फोटो से—उनके चारो ओर ने रक्त का स्राव होने लगे तो वे कुछ काले रंग की विदित होती हैं। इन्हें साधारण तौर पर छाया बट जाना कहते हैं या माता का विचल जाना बोलते हैं। ऐसी दशा में प्रायः बहुत कम रोगी वचते हैं।

उपद्रव—

१ फेफड़े या उसकी प्रणाली का प्रदाह, २ वात, ३ विमर्ष, ४ सन्निगोथ, ५ वृक्कगोथ और ६ पायश्या प्रतिघन्वः चिकित्सा—

(१) जिन दिनों शीतला फैल रही हो उन दिनों शीतला का सक्रमण हो जाने के चार दिन बाद भी टीका लगवाया जाय तो भी बच सकते हैं क्योंकि कीटाणु शरीर के भीतर पहुँचने पर १२ दिन बाद रोग पैदा करने में समर्थ होते हैं। इसी बीच में प्रक्रिया के पहुँचने से वे विनष्ट हो जाते हैं।—

(२) जिस समय मसूरिका फैलती हो उस समय सफाई का विशेष ध्यान रखना चाहिए। भोजन को धूल, ककड़ और विशेषकर मक्खियों से बचाना चाहिये क्योंकि मक्खियों द्वारा कीटाणु एक जगह में दूसरी जगह पहुँचाने में बड़ी मदद मिलती है।

(३) रोगी के स्पर्श और उसकी प्रयोग की हुई प्रत्येक चीज से बचना चाहिये। यदि छूनी पड़े तो तत्काल परमेगनेट पुटास आदि के पानी से धो ले।

(४) रोगी के कमरे या कमरे के पास खाने पीने के पदार्थ में सक्रमण पहुँचने से घर के अन्य लोगों को होने की सम्भावना रहती है।

(५) जिन दिनों मसूरिका फैल रही हो उन दिनों यदि महुए के फूल खाते रहे तो शीतला नहीं होती।

(६) गर्वैया का दूध पीने से भी शीतला कम निकलती है।

(७) रुद्राक्ष और कालीमिर्च दोनों बराबर पीस कर वासी पानी में २-२ मासे की गोलियाँ बनाले, इन्हें सुबह-शाम लेते रहने से शीतला का भय नहीं होता।

(८) घर में विशेषतया रोगी के कमरे में—रोजाना धूप सुलगानी चाहिये, उसमें चन्दन, मृगल, कपूर निश्चय

ही डालना चाहिये ।

औपवि चिकित्सा—

ऊपर जो रुद्राक्ष बटी बतलाई है उसे ४-४ घण्टे में शीतल जल से लेने पर मसूरिका शान्त होती है ।

ऊट कटेरी की जड़ या अनन्तमूल को चावल के पानी में घिस कर पीने से सब प्रकार की मसूरिका शांत होती है ।

केशर १-२ रत्ती लेकर गंधी के दूध या गाय के दूध में घिसकर देने से शीतला में बड़ा भारी लाभ होता है । इससे हृदय को शक्ति मिलती है, रक्तशोधन होता है ।

हरिद्रा बटी २-२ गोली दिन में ४ बार मधु में चटाने से लाभ होता है ।

हार्द्रा बटी—

हल्दी, पपीता, जहरमोहरा, दरियाई नारियल, सफेद चन्दन, ऊट कटेरा की जड़ सब वस्तुएँ समान भाग लेकर पीसकर महुए के क्वाथ, रुह गुलाब, केबड़ा में मर्दन कर मटर सी गोलियां बनावे ।

गुण—ये गोलियां शीतला एवं दूसरे विवाई रोगों में लाभ करती हैं ।

पटोलादि क्वाथ भी उत्तम है । योग यह है—

पटोल पत्र, गिलोय, नागरमोथा, अड़सा, धनिया, जवासा, चिगयता, नीम की अन्तरछाल, कुटकी—ये सब वस्तुएँ समान भाग ले जौकुट कर ले । इसका मिला हुआ चूर्ण २ तोले पाव भर पानी में ओटावे, जब १ छटाक रह जावे छानकर ठंडा होने पर पिलावे ।

अमृतादि क्वाथ अच्छा लाभ करता है । योग यह है—

गिलोय, अड़सा, पटोलपत्र, नागरमोथा, सतीना, कत्या, नीम के पत्ते, दोनों हल्दी, तेदू, बेंत के पत्ते ये सब वस्तुएँ समान भाग लेकर जबकुट करे । इसमें से २ तोला लेकर पाव भर पानी में ओटावे । १ छटाक शेष रहने पर छानकर पिलावे ।

गुण—इनके अनेक प्रकार के विष, विसर्प, कुष्ठ स्फोटक, सुजली, मसूरिका, शीतपित्त (पित्ती) और ज्वर को शमन करता है । बिजरी के फूलों की केशर काजी में पीसकर लेप करने से मसूरिका की पिडिकाएँ शीघ्र पकती और दाद को नष्ट करती हैं ।

चमेली के पत्ते, मजीठ, दाख, हल्दी, सुपाडी, छौकर

के पत्ते, आमला, मुलैठी इन वस्तुओं को समान भाग लेकर क्वाथ करे और उसमें शहद मिलाकर रोगी को गंडूप (गरारे) करावे । इससे मुख के ब्रण, कण्डू, कठ का रुकना ठीक होता है ।

पंच बल्कल (बड़, पीपल, गुलर, पाखर के पेड़ों की छाल) का चूर्ण घावों पर छिड़कने से भी ब्रण शीघ्र सूखते हैं । आरने (सूखे गाय के गोबर या गधे के लेंडों) की ताजी राख छिड़कने से भी ब्रण शीघ्र सूखते हैं । कृमियों से ब्रणों को बचाने के लिये सरलादि धूप देते हैं ।

गुगल और त्रिफला का क्वाथ पीने से वेदना, दाह और पीव आदि के स्त्रावों का शोधन होता है ।

अष्टाङ्ग अवलेह (सन्निपात प्रकरण में देखें) चटाने से कठ शुद्ध होता है । खुरंटों के पड़ जाने पर उन पर पचतित्त घृत लगाना चाहिये । पचतित्त घृत खिलाना भी चाहिये ।

पचतित्त घृत—

नीम की अन्तर्छाल, पटोलपत्र, कटेरी, गिलोय, और अड़सा ये सब वस्तुएँ आध आध सेर लेकर जौकुट करले । इसे बीस सेर पानी में ओटावे, जब पाच सेर शेष रहे उतार छानले । नीम आदि पाचों पदार्थ एक एक छटाक और लेकर महीन कूट पीस कर पानी के सारे चटनी सी पीसले । सवा सेर गाय का घी लें । तीनों चीजों को एक बड़ी साफ लोहे की कढ़ाई में डालकर चूल्हे पर चढ़ावे । नीचे मदी आग जलावें । जब सब पानी जल जाय तब घृत को उतार छानले । मात्रा ३ मासे से १ तोला तक ।

गुण—यह खाने और लगाने दोनों के काम में आता है । आयुर्वेद का प्रसिद्ध घृत है । यह त्रिदोषनाशक सर्व रोगहारक है । रक्त का शोधन करता, दृष्ट बल, कृमि रोग, कुष्ठ, पाण्डू, खासी, विषमज्वर, मसूरिका आदि रोगों में विशेष उपयोगी है ।

वातज मसूरिका में चावल की खीले दे सकते हैं । प्रायः रोगी को भूने चने गुड के साथ देने की चाल है । यह लघु रेचक और द्रव शोधक है । पिडिकाओं के पकते समय गुड से देना उत्तम रहता है । शास्त्रकार कहते हैं—

पाककालेतु टाटव्य भेषज गुड म युतम् ।

तेन पाक ब्रजत्याशु न च वायु प्रकुप्यति ॥

—शेषाज पृष्ठ २८ पर ।

# जलोदर

श्री शङ्करलाल वैद्यभूषण

जल+उदर—इन दो शब्दों से मिलकर बना है। जल (पानी) उदर (पेट) इसका अर्थ हुआ पेट में पानी का इकट्ठा हो जाना। यह एक साधारण सी बात हुई। अत्र विविध मत मतान्तर्गतों से इसके लक्षण लिखकर फिर इसकी चिकित्सा और इसके पश्चात् अपना अनुभूत चिकित्सा क्रम लिखूंगा।

## जलोदर के लक्षण आर्युर्वेद मत से—

य स्नेहपीतोऽप्यनुवासितो वा  
वान्तो विरक्तोऽप्यथवा निरुद्धः ।  
पिच्रेज्जलं शीतलमाशु तस्य  
स्रोतासि दृश्यन्ति हितद्वहानि ॥  
स्नेहोपलितेष्वथवाऽपितेषु  
दकोदरं पूर्वं वदभ्युपैति ।  
स्निग्ध महत्तत्परिवृत्त नाभि  
समन्ततः पूर्णमिवाम्बुना च ।  
यथा दृति क्षुभ्यति कम्पते च  
शठशयते वाऽप्यदकोदरं तत् ॥

स्नेहपान, अनुवासन, वस्ति, वमन विरेचन अथवा निरुद्ध वस्ति लेने के पश्चात् जो मनुष्य तत्काल शीतल जल को पी लेता है उसके जलवाही स्रोत दूषित हो जाने हैं। जलवह स्रोतों के दुष्ट हो जाने पर जिस प्रकार जल के साथ पकाये हुये अन्न में घी बाहर निकल जाता है उसी प्रकार यह जल पेट में आकर गुदा द्वारा बाहर निकलने लगता है। इस उदर रोग को जलोदर कहते हैं।

लक्षण—नाभि गहरी और नाभि के चारों तरफ पेट बड़ा स्निग्ध और जन से भर जाता है। पेट में स्थित जल जल से भरे हुये मशक के समान हिलाने से डोलता है। बाहर से कपता हुआ दीखता है और कपते हुए अवस्था में शब्द भी होता है। इसको जलोदर कहते हैं।

जन्मनैवोदर सर्वं प्रायः कृच्छ्रतमं मतम् ।

लिनस्तद् जातम्बु यत्न साध्य नवोत्थितम् ॥

वलिनोऽजाताम्बु नवोत्थितं यत्नसाध्यमित्यन्वयः ॥

प्रायः सम्पूर्ण उदर रोग उत्पन्न होने के समय से

ही कष्टसाध्य होते हैं। बलवान् पुरुष का उत्पन्न हुआ तथा जिसमें अभी तक जल नहीं उत्पन्न हुआ है और थोड़े ही समय का उत्पन्न हुआ हो ऐसा उदर रोग यत्न साध्य है।

चरक के मत से जलोदर के लक्षण—

पयः पूर्णं दृतिरिव क्षोभे शब्द करमं मृदु ।

अप्रव्यक्त शिरा शून्य निरासं मुदर मद् ॥

आलस्यमास्य वैरस्य मूत्र बहुसकृद् द्रुतम् ।

जातोदरस्य लिङ्गं स्यात् मन्दाग्नि पाण्डुरताऽपि च ॥

पेट पानी से भरे हुए मशक के समान क्षोभ उत्पन्न करने पर शब्द करता हो, मृदु हो तथा पेट पर की गिराये व्यक्त हो और पेट बड़ा हो ऐसे उदर रोग को जलोदर समझना चाहिये। आलस्य, मुख की विरसता, मूत्राधिक्य, मल का पतला होना, मन्दाग्नि तथा पाण्डुता-यह सब पेट में जल उत्पन्न हो जाने के लक्षण हैं।

## जलोदर के असाध्य लक्षण—

शूनाक्षं कुटिलोपस्थमुपक्लिन्नं तनु त्वचम् ।

बल शोणित मासाग्नि परिशीणञ्च वर्जयेत् ॥

अर्थात् जिस जलोदर रोगी की आखें शोथयुक्त हो, लिङ्ग टेढ़ा हो गया हो, त्वच गीली तथा पतली हो गई हो, बल, मास तथा अग्नि क्षीण हो गयी हो तो ऐसे रोगी की चिकित्सा नहीं करनी चाहिये।

पार्श्वभङ्गान्न चिद्वेष शोफातिमार पीडितम् ।

विरक्त चाप्युदरिणं पूर्यमाणं विवर्जयेत् ॥

जिस जलोदर रोगी की पसली टूट गई हो, अन्न में अरुचि हो, शोथ अथवा अतिसार से पीडित हो और विरेचन देने पर भी उदर पूर्ण हो गया हो ऐसे रोगी की चिकित्सा नहीं करनी चाहिये।

## एलोपैथिक मत से जलोदर के कारण—

जलोदर को पारश्चात्य वैद्यक में एसाइटिस कहते हैं। इसके निम्नलिखित छ कारण माने जाते हैं—

(१) यकृत वृद्धि के कारण या यकृदाह्य अङ्गों की



वृद्धि के कारण (प्रतिहारिणी महासिरा) के रक्त संचार में बाधा उत्पन्न होना, (२) हृदय रोग, (३) वृक्करोग, (४) उदरावरण शोथ, (५) रक्तदोष प्लीहावृद्धि, (६) रस प्रवाह में बाधा उत्पन्न होना। इनमें से प्रतिहारिणी सिरावरोधजन्य जलोदर में अग्निमाद्य, मलावरोध, ऋण, कामला, सिराओं की कुटिलता, यकृत तथा प्लीहावृद्धि इत्यादि लक्षण होते हैं। हृद्विकारजन्य जलोदर में दिल की धड़कन तथा पादशोथ इत्यादि लक्षण उदर में जल संचय से पूर्व दिखाई पड़ते हैं। वृक्कविकार जन्य जलोदर में समस्त शरीर पर विशेष करके आखों के आसपास तथा पाव पर शोथ होता है और मूत्र में मूत्रनलिका निर्मोक मिलते हैं। उदरावरण शोथजन्य जलोदर में स्थानिक लक्षण अधिक होते हैं। रक्तदोषजन्य जलोदर में प्लीहावृद्धि प्राय होती है और रक्त परीक्षा करने से निदान होता है तथा जल की राशि अल्प रहती है। रस प्रवाह के अवरोधजन्य जलोदर में जब उदरस्थ कृमि बड़ी बड़ी रसवहिनियों में निवास करके रसप्रवाह में रुकावट उत्पन्न करते हैं तब रस उदर गुहा में संचित होकर जलोदर होता है।

उदर प्राय धीरे-धीरे संचय से बढ़ता जाता है और जब काफी जल इकट्ठा हो जाता है तो उसका दबाव शिरा के ऊपर पड़ता है जिनके कारण उदर प्राचीगतशिराओं की विस्तृति और स्पष्टता प्रतीत होजाती है, पैरों तथा जननेन्द्रियों पर शोथ आजाता है। वृक्को के ऊपर दबाव पड़ने से उनका कार्य ठीक नहीं होता जिससे मूत्र की राशि अल्प होजाती है और उसमें अटव्यूमिन आने लगता है। आत्र के ऊपर दबावपड़ने से मलावरोध होता है महाप्राचीरापेशी, हृदय, यकृत-तथा प्लीहा आदि अङ्ग दबाव के कारण ऊपर की ओर चले जाते हैं। इससे श्वासकृच्छ्र, दिल में धड़कन तथा हृदय की गति में अनियमितता इत्यादि लक्षण उत्पन्न होते हैं। छाती और उदर की पेशिया कृश हो जाती हैं। उदर की दीवार पर गिरायें स्पष्टतया दीवती हैं। इन स्थानिक लक्षणों के सिवाय जिस कारण से जलोदर उत्पन्न हुआ है उसके भी लक्षण मिल सकते हैं। अपने यहां भी ठीक ऐसा ही वर्णन मिलता है किन्तु अपने यहां के वर्णन में विशेषता है कि हमारे महा नेत्र लिङ्ग-योनि इत्यादि मार्मिक अङ्गों के

शोथयुक्त होजाने पर असाध्य मानना है जब उनके साथ अन्य सहवर्तित लक्षण भी उपस्थित हो जैसे—

अन्ननकांक्षापिपासागुदन्नाव शूल, श्वास, कास, टौर्व-  
ल्याहतिन्यपि—चेदं नानावर्णराजितिसन्तमुदकपूर्णं  
चोभसंस्पर्शभवति एतदुदकोदरं विद्यात्।

—च. चि. अ. १३ सू. ४७

शूनाचं कुटिलोपस्थमुपविलम्बतनु त्वचम्।

बल शोणित मांसाग्निपरिशीणं च वर्जयेत्॥

श्वयथुः सर्वममौन्यं श्वासो हिवकाऽरुचिः सन्नुट।

मूर्च्छां छर्द्यतिसारौ चनिहन्त्युदरिणम् नरम्॥

—च. चि. अ. १३ श्लोक ४२-४३

### भौतिक चिन्ह—

दर्शन—जल की राशि के अनुसार उदर न्यूनाधिक पूला हुआ रहता है। यदि जल की राशि अधिक हो और थोड़े दिनों में इकट्ठा हुई हो तो उदर का उभार आगे को अधिक दिखाई पड़ता है। यदि जल धीरे धीरे इकट्ठा हुआ हो तो आगे की अपेक्षा दोनों पार्श्वों में उदर का उभार अधिक रहता है। जल के दबाव से नीचे की दोनों तरफ की पसलियां आगे की ओर निकली हुई दिखाई पड़ती हैं। और उनके महाराव कुछ अधिक चौड़े हो जाते हैं। त्वचा तनावयुक्त और चमकीली होती है। यदि जल की राशि कम हो तो लक्षण उत्पन्न नहीं होते। रोगी की स्थिति उसके आमन के अनुसार भिन्न भिन्न होती है। करवट या पार्श्व में सोने पर नीचे का पार्श्व अधिक उभरा हुआ रहता है। पीठ के बल सोने पर दोनों पार्श्व उभरे हुए दिखाई देते हैं। और नाभि का प्रदेश बैठ हुआ या चपटा हो जाता है। विस्तरे पर बैठने से नाभि तथा उसके नीचे का भाग उभरा हुआ रहता है। जब पानी की राशि बहुत अधिक हो जाती है तब आसन बदलने से उभार में फरक बहुत कम हो जाता है। अधिक जल राशि होने पर नाभि की आकृति बदल जाती है। कभी वह सपाट और दोनों पार्श्वों की ओर खिंची हुई रहती है और कभी प्राय जल की विशेष अधिकता से उलटी हो जाती है। अपने यहां भी इस रोग में नाभि की अवस्था पर मुद्गत में प्रकाश डाला गया है। यथा—

स्निग्धं महत्तपरिवृत्तनाभि भृशोऽन्तर्गमिवाश्चुनान्।

—सु. नि. अ. ३ श्लोक ४६

श्वास में उदर बहुत कम हिलता है या नहीं हिलना

है। उदर दीवार की शिराये विस्तारित और स्पष्ट दिखाई देती है।

रपणन—स्पर्श करने पर उदर दीवार के तनाव का कुछ अन्दाजा हो जाता है। इनके सिवाय उदर पर जरासा आघात करने से जल की लहरिया स्पष्टतया प्रतीत होती है। इसको कम्पन परीक्षा कहते हैं।

अंगुली ताडन—जब रोगी पीठ के बल लेटता है तब दोनो पार्श्व ताडन करने पर मन्द मालूम पड़ते हैं, और नाभि के आसपास का भाग उसके पीछे जल के ऊपर अन्त्रियो के तैरने के कारण कुछ निनादित मालूम पड़ता है। जब रोगी एक करवट लेटता है तब नीचे का पार्श्व और नाभि प्रदेश मन्द और ऊपर का पार्श्व नाद युक्त या निनादित होता है। आसन बदलने से ध्वनि का बदलना यह जलोदर का एक महत्व पूर्ण चिन्ह है। जब जल की राशि बहुत अधिक हो जाती है तब इस प्रकार का फर्क नहीं मिलता। इस प्रकार ऊपर लिखे स्पर्शन

तथा अंगुली ताडन परीक्षा से वही फल मिलता है जोकि यथा—दृति, क्षुब्धति कम्प्यते च शब्दायते चापिद्विदरं नन। सु नि. अ. ७ श्लोक २१। तथा—तांशपूर्णदृतिर्भ्रमः—शब्द प्रक्षोभवेपथुः (अष्टाग सग्रह) और उदकपूर्ण दृति-नोभ संस्पर्शम्। च. चि अ. १३ के इन वाक्यों से मिलता है। इन परीक्षाओं के अतिरिक्त भी दो प्रकार की परीक्षा जलोदर के किए की जाती है। यथा नाप परीक्षा और जल द्वारा परीक्षा। यह परीक्षा रासायनिक तथा सूक्ष्म दर्शक यन्त्रात्मक होती है यह द्वितीय परीक्षा सर्वसाधारण के लिए विल्कुल आवश्यक न होने के कारण नहीं दी जा रही है। किन्तु नाप परीक्षा बहुत महत्व की है क्योंकि इस परीक्षा से (बीजकोप ग्रन्थि) तथा जलोदर में भेद करने में बहुत सहायता मिलती है। बीजकोप ग्रन्थि केवल स्त्रियो में ही होती है। अब यहाँ पर बीजकोप ग्रन्थि तथा जलोदर भेदक कोष्ठक दिया जाता है जिससे नाप परीक्षा का महत्व तथा दोनो में भेद यह दोनो बातें समझ में आजायगी।

|               | बीजकोप ग्रन्थि                                                                                                                                                                                        | जलोदर                                                                                                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १-दर्शन       | कुक्षीपार्श्व सपाट तथा कुक्षीमध्य भाग उभरा                                                                                                                                                            | कुक्षीपार्श्व उभरा हुआ तथा कुक्षीमध्य सपाट                                                                                                        |
| २-आघात        | कुक्षि पार्श्व पर डिमडिम ध्वनि—कुक्षि मध्य में मदध्वनि-तथा करवट बदलने से कुक्षि पार्श्व की ध्वनि में कोई अन्तर न होना।                                                                                | कुक्षीपार्श्व पर मन्द ध्वनि-कुक्षीमध्य में डिमडिम ध्वनि, करवट बदलने पर ऊपर की ओर डिमडिम ध्वनि तथा नीचे की ओर मन्द ध्वनि                           |
| ३-नाप परीक्षा | १ जघन कपाल पुर कूट से नाभि की दूरी दोनो तरफ बराबर नहीं होती।<br>२ नाभि पर ऊपर का घेरा नीचे की अपेक्षा कुछ कम होता है।<br>३ उर फलकाग्र पत्र से नाभि की लम्बाई नाभि से भगास्थि की लम्बाई से कम होती है। | १ दोनो तरफ समान होती है।<br>२ किन्तु इसमें कुछ अधिक होता है।<br>३ किन्तु इसमें उर फलकाग्र पत्र से नाभि की लम्बाई-नाभि से भगास्थि की अधिक होती है। |

### यूनानी मत से जलोदर के कारण और लक्षण

जलोदर को यूनानी वैद्यक में इसतिसका कहते हैं। इसके उत्पन्न होने के कारण प्रायः वही है जो आयुर्वेद में वर्णन किए गये हैं। तब भी संक्षेप से लिखता हूँ—सम्भोग या किसी परिश्रम के पश्चात् या घूप में मार्ग चल कर आते ही पसीना सूखने से पहले ठंडा पानी पी लेना या

सर्दतर वस्तु अधिक सेवन करते रहने से यकृत कमजोर होकर कफ अधिक उत्पन्न करता है। और वह सारे शरीर में फैलकर शरीर के छिद्रों में घुस जाता है या प्लीहा यकृत रोग के पुराना होने पर या वृक्को के रुग्ण होने पर भी यह रोग हो जाता है। इसतिसका तीन

प्रकार का होता है । १-लहमी २-जकी ३-तबली

१-लहमी-इसमें शरीर फूल कर कुप्पा सा हो जाता है और समस्त शरीर में सूजन हो जाती है । शरीर को अगुली से दवाने पर गढा पड़ जाता है और अगुली हटाने पर थोड़ी देर में गढा भर कर शरीर एकसार हो जाता है ।

२-जकी-जब गिजाफासिद होकर रतुवत में मुन्तकिल हो जाती है । और जिगर उसे हज्म करने में मजबूर हो जाता है तो वह जिगर से नाफ की तरफ पेट में भर जाती है जिसको इसतिसका जकी कहते हैं । सर्वसाधारण में पेट में पानी पडना कहने है । पेट बढ जाता है पर तु तमाम शरीर पतला रहता है । छाती की हड्डिया निकल आती है । श्वास में खिंचावट और खासी भी हो जाती है ।

३-तबली-जब कफ में खुशकी आ जाती है तो वायु बढकर पेट में आ जाती है और भर जाती है पेट फूल जाता है और हाथ मारने पर तबले की तरह बजता है । यह तीनों किस्में रोगी के जीवन को विगाड देती है । और रोगी बडे कष्ट से रोगमुक्त होता है ।

### आयुर्वेद मत से जलोदर की चिकित्सा—

चिकित्सा क्रम—उदर रोग में मल की बहुत अधिकता होती है इसलिये वैद्य को चाहिये कि बारम्बार शोधन कराना-विरेचन कराना हितकर है । इसके लिए एरण्ड तैल और दुग्ध को अथवा गौमूत्र के साथ एरण्ड तैल को बारम्बार रोगी को पिलाये और पथ्य में गेहूँ, जौ, शालिचावल, दुग्धपान इत्यादि हल्का सुपाच्य भोजन दें और आनूप देश तथा जल में रहने वाले जीवों का मांस, शाक-पीठी के बने पदार्थ, तिल उडदादि गरिष्ठ पदार्थों का त्याग आवश्यक है । व्यायाम, मार्ग चलना, दिन में सोना, स्नेहपान इनका रोगी से त्याग करावे । तीक्ष्ण नमकीन, उष्ण विदाही तथा गुरु अन्नो का भक्षण न करावे जल पीना भी छुडादे ।

१-नागरादि तैल या घृत—सोठ-हरड-बहेडा-आवला इनको दही के पानी में पीसकर कल्क बनावे । कल्क से चतुर्थांश तैल या घृत डालकर पाक करे । तैल या घृत शेष रहने पर उतार छान कर रखे । रोगी को बलाबल देख कर सेवन करावें तो उदर के आठो रोगों का नाश करता है ।

२-कुष्ठादि चूर्ण—कूठ-दती-यव क्षार-सोठ-मिर्च पीपल-सैधानमक-कालानमक-साभरनमक--वच-कालाजीरा, अजवायन-हीग-सज्जीखार-चव्य-चित्रक समभाग लेकर चूर्ण बनालें । इस चूर्ण को गरम जल से सेवन करने पर आठो प्रकार के उदर रोग नष्ट होते हैं ।

३-नाराच घृत—थूहर का दूध दती-हरड-बहेडा आवला-बायविडङ्ग छोटीकटहली-निसोत तथा चित्रक सब औषधि १-१ तोला ले कल्क बनाले । फिर इसमें १६ तोले घृत को पकावें । विरेचन के लिए इस घृत को १ तोला या ६ मासे जल के साथ पीकर उष्ण जल का अनुपान करे । विरेचन हो जाने पर पेया या मांस रस का पान करें । युक्तिपूर्वक सेवन करने से समस्त उदर विकारों को नष्ट कर देता है ।

४-नारायण चूर्ण—अजवायन-हाऊवेर-धनिया-हरड बहेडा-आवला-कालाजीरा-कलौजी-पीपलामूल-अजमोद कचूर-वच-सोया-जीरा-सफेद-सोठ मिर्च-पीपल-स्वर्णक्षीरी चित्रक-सज्जीखार-जवाखार-पोहकर मूल-सीफ-कूठ-पाचो नमक-बायविडङ्ग इन सबको १-१ तोला ले । दती ३ तोले, निसोत २ तोले, इन्द्रायण २ तोले, सेहण ४ तोले सबको महीन कूटकर चूर्ण बनाले । मात्रा ६ मासे या १ तोला ऊटनी का दूध या गौ की छाछ से ले । यह नारायण चूर्ण विविध अनुपान से समस्त उदर रोगों को नष्ट करता है । लोलिम्बराज ने वैद्य जीवन में एक श्लोक कहा है—

नारायणं भजरे जठरेण युक्ता नारायण भजरे पवनेन युक्ता । नारायण भजरे भव भीरु युक्ता नारायण प्रात न किंचिदस्ति ॥

अर्थात् हे जठर गेगियो तुम नारायण चूर्ण का सेवन करो । हे वायु के रोगियो तुम नारायण तैल का सेवन करो और हे ससार के दुखों से दुखित लोगो तुम नारायण भजन करो नारायण से परे कुछ भी नहीं है ।

### एलोपैथिक मत से जलोदर चिकित्सा—

पहिले नेपटाल या मरसिलिल इन्जेक्शन दो शीशी का मासान्तरगत दे । यह इन्जेक्शन तीसरे दिन लगावें साथ में नवसादर पीसकर १-१ मासे की तीन पुडिया बनालें । रोगी को सूई लगाने के २ घंटे पश्चात् १-१ पुडिया दिन में तीन बार दे दे । रोगी को नमक खाने को

न दे। केवल दूध पिनावे। पहिले दिन ही काफी मूत्र आकर उदर हल्का हो जावेगा तथा शरीर पर शीथ भी कम हो जावेगा। यह चिकित्सा क्रम क्रम से कम तीन दिन तक चालू रखे। इसके पश्चात् विटामिन बी की गोलिएन नित्य प्रति ३ गोली प्रातः मध्याह्न व सन्ध्या को पानी से देते रहे। यह चिकित्सा क्रम २४ दिन तक चालू रखे। आवश्यक समझे तो लीवर एक्स्ट्रेक्ट, विटामिन बी एण्ड सी का इन्जेक्शन मासान्तरगत तीसरे दिन देते रहे। यह मेरी अनुभूत चिकित्सा है। रोगी यदि दूध पर गुजारा न कर सके तो चने या बाजरे की रोटी दूध से देते रहे। दूध ऊटनी, बकरी या गऊ का होना चाहिये भैंस का नहीं। इस रोग में एनेडेमीन-नेप्टाल-थियोसिलीन और सिल्लेरीनादि एलोपैथी पेटेन्ट औषधि नेप्टाल एसीडोन और सल्लिगानादि इन्जेक्शनो के प्रयोग भी उत्तम है।

### यूनानी मत से जलोदर चिकित्सा—

(१) मतवून इसतिसका—मकोय खुशक ५ माशे, मवेजमुन्नका ६ दाने वेखकाशनी ७ माशे, बेख सौफ ७ माशे, हसरज ७ माशे, गुलगाफिस ५ माशे, तुखम खयारीन, मुलहठी तुखम कसूस [पोटली में रखा हुआ] ५-५ माशे। रात को १॥ पाव पानी में भिगोये। प्रातः काल इसका निथरा हुआ पानी लेकर शर्वत दीनार से मीठा करके दिन में तीन बार पिनावे।

शर्वत दीनार बनाना—त्रिस्फ ईज फिस्तकीर्तुदी-प्रत्येक ५॥ तोला, गुलमुख, वेख काशनी प्रत्येक ४॥ तोला, तुखम कागनी ३ तोला, पोस्त वेख सौफ २॥ तोला, सौफ १॥ तोला, गुलनीलोफर, गुलवनफशा, गाजवान, अफतीमून, उस्तखद्दूस प्रत्येक १४ माशे, सनाय मकी, कालादाना प्रत्येक २ तोला ७ माशे, तुखम कसूस २ तोला सब औषधि रात को ४॥ सेर पानी में भिगो रखे, प्रातः जोश दें, जब १॥ सेर पानी रहे छान लें और उसमें १ सेर खाड़ मिलाकर पकावें। शर्वत की चाशनी होने पर उतार कर १२ तोले रेवन्द खताई पीसकर मिला लें। शर्वत दीनार तैयार है। ऊपर लिखे मतवून में डालकर पिलावें।

(२) इसतिसका लहमी में नीचे लिखा योग इतना अनुभूत है कि तीन दिन में पूर्ण लाभ हो जाता है।

सनाय पत्ती, लौंग, शहद १-१ तोला, सनाय व लौंग को पहिले अलग अलग पीस ले। पीसने के पश्चात् इनका मान १-१ तोला होना चाहिये। फिर शहद मिलाकर तीन मात्रा बना लें। रोगी को सन्ध्या से २ घण्टे पहले भोजन करा दें। फिर सूर्यास्त होने के पश्चात् औषधि की १ मात्रा खिला दे। औषधि लेने के पश्चात् रोगी को जल या खाना कोई भी वस्तु न खिलाये, रोगी को रात में दस्त होंगे। किसी को ४-५, किसी को २० तक भी हो जाते हैं। उनको वन्द न करे और न घबरायें, रोगी को प्यास न लगेगी। प्रातः काल तक आधी से अधिक सूजन कम हो गई होगी, प्रातः काल सूखी रोटी और कबाब खाने को दे और गरम पानी पिलाये। फिर सन्ध्या से पहिले यही रोटी और कबाब खाने को दे। सन्ध्या के पश्चात् औषधि का दूसरा भाग खिला दें। इस रात्रि को दस्त बहुत कम होंगे। रोगी प्रातः काल निरोग हो चुका होगा। फिर वही सूखी रोटी और कबाब दोनों समय खिलायें। यदि आवश्यकता समझे तो तीसरी मात्रा दे नहीं तो आवश्यकता नहीं है। हा पथ्य वही दे। तीन दिन के पश्चात् मण्डूर भस्म या लोह भस्म आठ दिन तक खिलाएं ताकि रोग का पुनः आक्रमण न हो। जो रोगी मास न खाये वह अरहर की दाल से रोटी खा सकते हैं।

(३) बबूल के छिलके १० तोले को २ सेर पानी में पकावें। जब आध सेर रह जावे तो उतार कर छान लें और फिर पकावें। जब १ छटाक रह जावे तो उतार कर आध पाव गऊ की छाछ मिलाकर पिलावें।

(४) इस भाति प्रातः साय दे। भोजन में गऊ की छाछ ही दे। यह भी इसतिसका लहमी में लाभदायक है। इसतिसका जकी में लालमिर्च के हरे पत्ते २५ नग, कालीमिर्च १० दाने, नौसादर १ माशा, नमक १ माशा सबको १ छटाक पानी में घोट छानकर पिलावे, प्रातः साय दोनों समय दें।

(५) इसतिसका तर्बेला में—हरड़ बड़ी, हरड़ काली, अजवायन, सौफ, सोठ, जायफल प्रत्येक ३-३ तोला कूट छानकर दो बार ६-६ माशे की मात्रा पानी से दें। भोजन में ऊटनी के दूध के सिवाय और कुछ न दे।

जलोदर पर लेप—इसको यूनानी भाषा में खारजी इलाज कहते हैं। गौ का गोबर सूखा, बकरी की मींगनी, अग्रूर का लकड़ी की राख, सुहागा, गन्धक आंवलासार समान भाग मिला पीस सिरके में मिलाकर लेप करे। यह लेप तीनो भाति के इसतिसको में लाभकारी है। इसतिसका लहमी में सारे शरीर पर, जकी में पेट पर और तलवी में हाथ पैरों पर लेप करना चाहिये। स्वेद देने के लिये गर्म हमाम में रोगी को रखे ताकि पसीना खूब आवे, उसको पौछते रहे।

### अपना चिकित्साक्रम और अनुभूत योग

मलसचय इस रोग का मुख्य कारण है। अत रोगी को तीव्र विरेचन इच्छाभेदी रस या नाराच रस देकर विरेचन कराता हूँ। फिर प्रात जलोदरारि रस २ रत्ती, ऊंटनी के दूध या गौमूत्र से देता हूँ। मध्याह्न में पुनर्नवासव या अभयारिष्ट २ तोले, जल २ तोले मिलाकर पिलाता हूँ और सायकाल नारायण चूर्ण ३ माशा जलोदरारि क्वाथ से देता हूँ। जलोदरारि क्वाथ का योग निम्न है—  
कुटकी १ तोले, निशोथ, भारगी, देवदारु, दारुहल्दी, चीतामूल, बडी हरड, सफेद पुनर्नवा मूल, कटहेरी की जड़ प्रत्येक ३-३ माशा, एरण्डमूल, गिलोय, रास्ना की जड़ ६-६ माशे अशुक्ला कर डेढ पाव पानी में प्रात को भिगो दे। सायकाल क्वाथ बनाकर दे। यह नारायण चूर्ण के साथ देता हूँ।

चार अनुभूत योग जिनको श्री स्वर्गीय पिता जी रोगियों को देकर सफल होते थे। निम्न हैं—

(१) जलारि रस—सिगरफरूमी १ तोला, कलमीशोरा ३ तोले, बेर पत्थर ३ तोले महीन पीस कर ठंडा थूहर के रस में खरल करें। यहां तक कि पाव भर रस खप जावे। सूखने पर शीशी में रखें। मात्रा २ रत्ती हलुवे में लपेट कर दे। भोजन में मासरस या चने या अरहर की दाल के पानी से रोटी दें। हर प्रकार के जलोदर में लाभकारी है।

(२) सिरका अग्रूरी, नीबू स्वरस, आकाश वेल स्वरस, मूली स्वरस ८-८ तोला सबको १ बोटल में मिलाकर उसमें नीशादर ५ तोला डाल दे। फिर बोटल को ४-५ दिन धूप में रखें।

ओषधोपचार क्रम—पहिले दिन रोगी को प्रात-

काल १ तोले दें, दूसरे दिन २ तोले, तीसरे दिन ३ तोले, चौथे दिन ४ तोले पिला दे। फिर ४ तोले ही पिलाते रहे। आठ दिन में काफ़ी लाभ दिखाती है (आकाश वेल यदि बेरी के वृक्ष की हो तो अच्छा है)।

(३) भुने हुये चने की दाल इच्छानुसार लेकर उसे डंडा थूहर के दूध में सात बार तर करके छाया में सुखाकर बारीक पीसकर बटी चने प्रमाण बना ले।

सेवन विधि—प्रात काल रोगी को १ बटी गर्म जल से निगलवा दे। इससे खूब दस्त होंगे और पीला पानी पेट से निकलेगा। इसी भाति निम्न प्रति १ बटी रोगी को खिलाते रहे। यदि रोगी अधिक दुर्बल हो तो वही तीसरे दिन खिलाते रहे। जब पेट का पानी साफ हो जावे तो प्रात काल नवायसलोह ४ रत्ती शहब से चटाकर आधापाव गाय की छाछ पिला दे। संध्या को माण्डूर बटी या पुनर्नवादि माण्डूर एक या दो बटी-छाछ के साथ खिलावें। भोजन के पश्चात् लोहासव या पुनर्नवासव १ तोला, जल १ तोला पिलाते रहे। इस चिकित्सा क्रम से चने की रोटी बकरी या गौ दुग्ध से खिलाता हूँ। नमक या साग दाल कुछ नहीं देता।

### उदाहरण—

६ दिसम्बर सन १९५८ को श्री सरनामसिंह जाति गुजर निवासी जेरपुर आयु ६० साल मेरे पास आया। उसने बताया कि तीन साल हुये मेरे पेट में पानी बढ़ जाता है डाक्टरों इलाज कराकर थक गया दो बार पेट से पानी भी निकलवाया है परन्तु कुछ दिनों पश्चात् फिर पानी बढ़ जाता है। मैंने रोगी का निरीक्षण किया हाथ-पाव पतले, पेट फूलकर घड़ा सा हो रहा था हाथ मारने पर पानी बोलता था पेट की नमो नीली स्पष्टतया दिखाई देती थी नाभि उलट गई थी पहिले दिन इच्छाभेदी रस की ८ गोली ठंडे जल से खिलाई जिससे आठ ही दस्त हुये परन्तु पेट हल्का नहीं हुआ। अगले दिन नेपटाल की सूची मांसगत दी और ३ माशे नीशादर पीस कर तीन पुडिया बनाकर प्रात मध्याह्न संध्या को ताजा जल से लेने को कह दिया, अगले दिन रोगी ने बतलाया कि मुझे एक घड़ा सारा पेशाब हुआ है मैंने पेट देखा तो आवे से अधिक पानी निकल चुका था। आज कलमी शोरा १॥ माशा और नीशादर १॥ माशा पीस

कर तीन पुडिया बनाकर देदी और तीनो समय खाने को कह दिया। तीसरे दिन रोगी को फिर नेपटाल सूची दी और वही पुडिया पूर्ववत् दी। यह चिकित्साक्रम ६ दिन चालू रहा। फिर ८ दिन तक जलोदरारि रस दिया गया फिर २४ दिन तक नवायसलोहव पुनर्नवादि मांझर गौमूत्र से दिया गया, इस नीच में सब आहार बन्द रखे केवल गौ दुग्ध ही दिया गया क्योंकि उटनी व बकरी का दुग्ध यहां अप्राप्य था। जब दूध से रोगी की भूख पूरी न हुई तो चने की रोटी दूध से दी जाने लगी। दो महीने तक यही क्रम चालू रहा कि शनै शनै सब वस्तु खिलाई गई। रोग का पुन आक्रमण नहीं हुआ।

६।३।६० को श्री मूपा जाति वाल्मीक आयु ५० वर्ष निवासी जाटौल मेरी चिकित्सा में आया। वह कई जगह चिकित्सा कराकर निराश होगया था। इसे यकृत रोग पुराना होने से यह रोग हुआ था। इसको मैंने योग नम्बर ३ जो ऊपर लिखा है की ६ वटी दी। उसने ६ दिन तक खाई काफी दस्त हुये पेट हल्का हो गया परन्तु उसने इसके पश्चात् कोई और औषधि नहीं खाई इसके कारण ६ महीने पश्चात् रोग पुन हो गया और रोगी इसी रोग में परलोक गमन कर गया।

६।४।६० को रामोदेवी जाति जाट आयु ३५ वर्ष निवासी नागल जि सहारनपुर चिकित्सार्थ आई। इसके पति ने मुझे बतलाया कि ४ साल से हम इसकी चिकित्सा करा रहे हैं जब तक दवाई खाती रहती है कुछ आराम सा होता है परन्तु दवाई छोड़ने पर फिर वैसे ही हालत हो जाती है। अब आपका नाम सुनकर आपके पास लाये हैं। रोगिणी को देखने से निम्न लक्षण ज्ञात हुये—सारे शरीर पर शोथ था शरीर फूलकर कुप्पा हांगया था शरीर के किसी भी स्थान पर अगुली से दवाने पर गढ़ा पड़ जाता था, शरीर का रंग कलापन साथ में वायु से कामला था भूख बहुत कम लगती थी प्यास अधिक थी कई स्थानों पर डाक्टरों की चिकित्सा कराई थी।

उसका चिकित्सा क्रम निम्न प्रकार चालू किया गया—प्रातः काल पुनर्नवादि मण्डर २ वटी पुनर्नवा-  
ष्टक ववाथ में २॥ तोला गौमूत्र भी मिलायः

जाता था मध्याह्न को अर्क यकृत २॥ तोला साम के ४ वजे प्लीहा वटी दो पुनर्नवाष्टक ववाथ से रात को अर्क यकृत २॥ तोला। यह अर्क यकृत दूध पिलाने के १ घण्टा पश्चात् दोनों समय दिया जाता था। यह चिकित्सा क्रम १ महीना चला रोगिणी ठीक होगई और अब तक रोग का पुन आक्रमण नहीं हुआ। चिकित्सक यह ध्यान अवश्य रखे कि जलोदर किस रोग के पश्चात् हुआ है। यह यकृत से, प्लीहा से या वृक्को या मसाने के रोग होने से अर्थात् जिस रोग के कारण से हुआ हो चिकित्सा का ध्यान रखना ही इस रोग के पुन आक्रमण को रोकना है। मेरे चिकित्सा क्रम में जो योग शास्त्रीय है उनके लिखने की यहां आवश्यकता नहीं है उनको पाठक पुस्तक से देख लें परन्तु २ योग प्लीहा वटी तथा अर्क यकृत मेरे स्वकल्पित हैं। अतः वे योग निम्न हैं—

प्लीहा वटी—सुहागा शुद्ध १ तोला, एलुवा १ तोला, नीशादर १ तोला, राई १ तोला, फेरी-  
एट कोनेन साइट्रास ७॥ माशा सब औषधि खरल करके पानी का छोटा देकर चने प्रमाण, वटी बनाले। मात्रा ८ गोली अर्क यकृत, चिरायता, गिलोय, अजवायन, वाशनी, खूबकला, मुडी, प्रत्येक ५-५ तोले लेकर अधकुटी करके ३ सेर पानी में भिगो दे। तीन दिन के पश्चात् पकावे। आधा पानी शेष रहने पर छान दे। फोक में २ मेर पानी डालकर दोबारा पकावे। आधा जल रहने पर छान ले। फिर ८ सेर पानी डालकर तीसरी बार पकावे और आधा रहने पर छान ले। तीनों पानी को एक में मिला कर उसमें ७ तोले नीशादर और २१ मासे गन्धक तेजाव डालकर दो दिन पड़ा रहने दे। फिर नितार अर्क बोतल में भरकर रखे। अब यह अर्क १ तोला कुमारी या लोहासव १ तोला, कल्मीशोरा ४ रत्ती, नीशादर ४ रत्ती मिलावे। यह अर्क यकृत की एक मात्रा है। इसी हिसाब से जितनी मात्रा चाहे बनाले। यह अर्क यकृत प्लीहा में भूख न लगना में उत्तम है।

—श्री शकरलाल वैद्यभूषण  
साडोली पो भवरेडा (सहारनपुर)



## कोष्ठबद्धता

लेखक—कविराज श्री नन्दकिशोर मिश्र आयुर्वेदाचार्य, जी. ए. एम. एस.

चिकित्सा प्रोफेसर—गवर्नमेण्ट आयुर्वेद कालेज, पटना।



प्रस्तुत लेख हमारे प्रिय मित्र और आयुर्वेद के यशस्वी चिकित्सक श्री नन्दकिशोर मिश्र का है। पटना आयुर्वेद कालेज में आप प्राध्यापक हैं। इस समय आपको सरकार ने स्नातकोत्तर प्रशिक्षण के लिए जामनगर भेजा है। कोष्ठबद्धता सब रोगों की मुख्यतः कायरोगों की जननी मानी जाती है इसी कारण इस प्रसंग में पाठकों के लिए विद्वान् लेखक द्वारा लिखित यह लेख पर्याप्त सामग्री प्रदान करता है। आपकी लेखक की अपनी शैली है जो विषय विवेचन में सहायक सिद्ध हुई है तथा जो कहीं भी पाठक को शिथिल नहीं होने देती।

२० प्र० त्रि०

भारत भान्य विधाता गांधी जी के पावन जन्म स्थान से कुछ मील दूर, समुद्र की उच्चाल तरङ्गों से उत्थित मधुर-संगीत से मुखरित, माया सी मोहक, मलयानिल सा समशीतोष्ण, सुखद समीर की हिलोरो में अहर्निश उतराता हुआ भी कोष्ठबद्धता से पीड़ितों के उदास चेहरों को भूल नहीं सकता हूं, और न उनके उस उल्लास को, जो 'खुलासा' दस्त आने के दिन 'यह समाचार' मिलने वालों से सनसनीदार खबर की तरह सुनाते समय उनके अंग अंग से छिटकी पड़ती है।

### ४७६ लक्षण—

कोष्ठबद्धता के लक्षण तीव्र नहीं होते, और बहुधा इससे आक्रान्त व्यक्ति इसे पहिचान नहीं पाते, फिर भी यह बहुत से रोगों की जननी है और अनुक्षण सर्वाङ्ग शरीर में विष (toxin) का सञ्चार करती रहती है। इस रोग से ग्रसित व्यक्ति में स्नायु-दौर्बल्य, किसी कार्य में मन न लगाना, अनुत्साह, शारीर एवं मानसिक अवसाद, मस्तिष्क में भारीपन, शिरोघर्षण, अग्निमान्द्य, जिह्वा अपरिष्कृत, दांतों में मल वृद्धि, मुख में दुर्गन्ध, हृत्पिण्ड का स्पन्दन, सामान्य श्रम से थकावट, अकाल

वार्धक्य, चिडचिडापन आदि अनेक शिकायतें पैदा होती रहती हैं।

### ४७७ कहां पाई जाती है ?

मुक्त पदार्थ के घन असार अंश का मलाशय में उचित समय से अधिक समय तक रुका रहना अथवा असम्यक् रूप से निकलना, कोष्ठबद्धता है। इसके अनेकों कारण हैं, उनमें से कुछ का विवेचन निर्देशन रूप में किया जा रहा है। यह निजागन्तुक कारणों से उत्पन्न तो होता ही है, पर बहुधा वह व्यक्ति जो अजीर्ण, अग्निमान्द्य या कोष्ठतारल्य आदि रोगों से बार-बार पीड़ित होता है, उसमें मलबद्धता घर कर लेती है।

(क) कोष्ठबद्धता भोजन के प्रकृति, करण आदि अष्टविध नियमों को पालन न करने एवं इच्छा या अनिच्छा पूर्वक अपथ्य भोजन तथा दूषित पेय पान से पैदा होती है। आमाशय हिताहार प्रेमी है। जब उसमें दूषित खाद्य, पेय पहुचता है, तब उसके संस्पर्श से यहां के कोमल आस्तरण, प्राणदा नाडियां, रसस्रावक ग्रन्थिया प्रभृति प्रदाहित एवं उत्तेजित हो जाती हैं। शरीर स्वास्थ्य के जागरूक प्रहरीस्वरूप आमाशय की लुब्ध पेशिया, अपने

सतत आक्षेपों से शरीर के लिए हानिकर पदार्थों को ऊर्ध्वभाग से बाहर निकालने की कोशिश करती है। यदि वे इसमें सफल न हो सकीं, तब वे उसे निर्धारित समय से पहले ही अधोभाग में फेंकती जाती है। इस उत्तेजना के परिणामस्वरूप आमाशय और आन्त्रों की गति में वृद्धि हो जाती है। उनसे पाचक रसों का स्राव अत्यधिक मात्रा में होता है, भुक्त द्रव्य भी द्रुतवेग से सञ्चालित होता रहता है और आमाशयिक एवं आन्त्रिक स्राव से मिलकर अति तरल रूप धारण करता है, अतः अच्छी तरह से परिपाचन और रस का शोषण न होकर द्रवमय मल के रूप में मल मार्ग से बाहर निकल जाता है। इस तरह बार-बार होते रहने पर कोष्ठबद्धता आ जाती है।

#### ४७८ कोष्ठतारल्य—

कोष्ठतारल्य से कोष्ठबद्धता में परिणति की बात शायद पाठकों को कुछ अट-भट्टी सी लगे पर बात साफ है, भुक्त द्रव्य शरीर के अन्दर अपने कर्म-तापोत्पत्ति, पोषण आदि कर्मों के करने में तभी समर्थ होते हैं जब वे पाचकाग्नि, भूताग्नि और धात्वग्नि से परिणमित होकर आत्मसात् कर लिये जाते हैं और उसका मल भाग बहिर्गत हो जाता है। यह पहले ही कहा जा चुका है कि प्रदाहित एवं उत्तेजित आमाशयादि की क्रिया में व्यक्तिक्रम होकर उनकी गति की वृद्धि से स्राव, उसमें भुक्त पदार्थ का घुलना और विधिवत् परिणमित न होकर आम विष का रूप धारण करना, रसांकुरिकाओं द्वारा शोषित होकर रक्त में मिलकर आमदोषयुक्त रक्त मस्तिष्क में पहुँचकर, नाडीमण्डल को, जो देहघटक एक-एक कोषाणु में व्याप्त है प्रभावित करता है। इस तरह बार-बार व्यक्तिक्रम से आमाशयादिकी प्राणदानाडिया शिथिल एवं निष्क्रिय होती जाती है और उनके समुचित कार्य न कर पाने से स्थायी कोष्ठबद्धता का रूप धारण कर लेती

है जो सहज ही अनुपेय है।

#### ४७९ मलबद्धता का दूसरा कारण—

शारीरिक श्रम से दूर भागना भी है। परिश्रम से तन और मन में स्फूर्ति आती है और नयी-नयी भावनाएँ मूर्तरूप धारण करती हैं। कारण श्रम से शरीर में शुद्ध रक्त त्वरित गति से परिभ्रमित होता है। प्रत्येक कोषाणु में विष्णुपदामृत (oxygen) युक्त ताजा खून पहुँच कर उसके क्लेश को दूर करता है और पसीना के रूप में बाहर निकालकर शरीर को तरो-ताजा बना देता है। फलस्वरूप नाडीमण्डल भी सक्रिय एवं सतेज बन जाता है और वह पाचक यन्त्रों को भी स्वस्थ, सबल एवं सक्रिय बनाये रखता है। सामान्य पथ्य का व्यतिक्रम होने पर भी परिपाक क्रिया समुचित होकर सारभाग का शोषण और मल भाग का मलमूत्रादि के रूप में नियमित विसर्जन होते रहने के कारण कोष्ठबद्धता नहीं हो पाती है।

पुष्टिकर आहार करने पर भी शारीरिक श्रम के अभाव में कोष्ठबद्धता धर दबाती है। ऐसी अवस्था में यदि शरीर को आराम से रख कर अधिक मानसिक श्रम किया जाय तो और भी बुरा परिणाम होता है। कारण, अतिरिक्त मस्तिष्क सञ्चालन से रक्त का अधिकांश भाग मस्तिष्क में पहुँच जाता है तथा आमाशयादि पाचक संस्थान में रक्त प्रवाह की कमी से निष्क्रियता आती है और पाचक रस का स्राव अत्यल्प होता है। पित्त-रक्त से ही बनता है और उसकी कमी से वह पूरी मात्रा में बन नहीं पाता फिर क्षरित कहां से होगा। अतः कोष्ठबद्धता की शिकायत पैदा होती है।

#### ४८० यकृत की विकृति—

से भी कब्जियत होती है। यकृत में रस से रक्त का निर्माण और उसी से पाचक पित्त निर्मित और निस्सृत भी होता है। यह पित्त पाचन कार्य के साथ-

साथ आन्त्र को कृमिगति बढ़ा कर मृदु विरेचक का भी कार्य करता है। यकृत के विकार ग्रस्त होने से रक्त की सतेजता में कमी होती है। फलतः तेजो-गुणयुक्तपित्त का निर्माण एवं निस्सरण कम हो जाने से कोष्ठबद्धता आ जाती है। बच्चों को यकृत विकार होने पर मांटी के रङ्ग का कठिन मल आने लगता है, ऐसी अवस्था में यकृत की चिकित्सा से ही उनकी कोष्ठबद्धता दूर हो जाती है। बड़ों के लिये यही क्रियाक्रम लाभप्रद होगा। कुछ ऐसे भी द्रव्य हैं जिनके खाने से कोष्ठबद्धता होती है। किस चीज के खाने से किसे मलबद्धता होगी यह कहना जरा मुश्किल है, फिर भी कुछ निर्देश किया जा रहा है। चायपान से मलबद्धता बढ़ती है। कारण, उसका प्रधान उपादान टेनिन (tannin) है। मांसाहार से भी यह पैदा होता है। कुछ स्थान विशेष के जल, जिनमें लौह अम्ल आदि के अंश अधिक होते हैं कब्जियत की शिकायत पैदा करते हैं। बिहार के रांची, वैद्यनाथधाम, झरिया, मधुपुर आदि स्थानों के जल में ये दोष मौजूद हैं।

#### ४८१ बहुत दिनों तक रोग-भोग के कारण—

शरीर के दुर्बल हो जाने पर कब्ज बनी रहती है, जिसकी वजह आमाशय एवं अन्न आदि के स्नायु सम्बन्धी निस्तेजता है। रोग मुक्ति के बाद शरीर के सबल होने पर वह आपसे आप दूर हो जाती है। बार बार विरेचक औषधियों का सेवन भी कब्ज को आमन्त्रित करता है। कारण, विरेचन आदि से आन्त्रस्थ कलाएँ बार बार अतिरिक्त उत्तेजित होते रहने के कारण, उनमें शिथिलता उत्पन्न होती है और इस व्याधि की उत्पत्ति में सहायता पहुँचाती है। इसी प्रकार उग्र औषधियों का अधिक सेवन, चरपरे मसालेदार 'चाय' आदि की चाट इस दुःखदायी उपसर्ग को पैदा करती है।

#### ४८२ हिस्टीरिया—

रक्ताल्पता, मूच्छा, मधुमेह प्रभृति रोगों में भी

इसका प्राबल्य पाया जाता है। अनेक गर्भवतियाँ भी इससे कष्ट पाती हैं, पर प्रसवान्त में यह आपसे आप उनका पिण्ड छोड़ देता है।

#### ४८३ शिष्य-गुरु संवाद—

श्री अग्निवेश ने महर्षि आत्रेय से प्रश्न किया कि कौन मनुष्य सदा आतुर रहते हैं और उनके लिये हित क्या है? गुरु आत्रेय ने जो उत्तर दिया था, वह आज भी उतना ही तथ्यपूर्ण है। चरकसंहिता सिद्धि स्थान के ११ वे अध्याय में उन्होंने बतलाया कि वेदाभ्यासी ब्राह्मण, राज-सेवक, वेश्या और दुकानदार सदा रोगी रहते हैं। कारण ये सब मल मूत्रादि वेगों को अपने कार्य की चिन्ता में रोका करते हैं और समय पर भोजन भी नहीं कर पाते। साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि इनके अतिरिक्त और भी जो कोई अकाल में मल मूत्र का त्याग, वेगों का विनिग्रह और आहार विहार करते हैं वे सदा रोगी ही रहते हैं। इस बात को ओर भी स्पष्ट करते हुए बतलाया कि वेगों के रोकने से वायु विबद्ध होकर प्रकुपित हो जाता है और वह सब अङ्गों में वेदना भी पैदा करता है, ऐसी परिस्थिति में उनके हित के लिये मल मार्ग में स्नेहयुक्त फलवर्ति (suppository) का प्रयोग करे।

#### ४८४ रंगीली स्त्रियाँ—

पुरुषों की अपेक्षा स्त्रियाँ ही इसके चंगुल में अधिक फैलती हैं, खासकर वे, जो देह की सजावट, बनावट एवं शृंगार में ही लगी रहती हैं इसका कारण कटिभाग को पतला रखने के शौव में खूब कसकर साड़ी पहनना आरंभ करने की चिन्ता में अपने आपको भूल रहना है। रज प्रवृत्ति के समय परिस्थितिबश या उपेक्षा से उसमें नियमों का पालन न कर सकना तथा लज्जा अथवा असुविधा के कारण नियमित मल मूत्र अपान वायु के त्याग में रुकावट होना है।

## ४८५ सम्प्राप्ति-

उपर्युक्त विवेचन से स्पष्ट हो जाता है कि पाचन यन्त्रों की नाडियों का अवसाद ही स्थाई कोष्ठबद्धता का हेतु है, यह काठ के घुन की तरह अत्यन्त धीरे-धीरे शरीर को जर्जरित कर छोटे बड़े अनेक रोगों का अखाड़ा बना देती है। विरेचक औषधियों से सामयिक लाभ तो होता है, पर उससे मूल कारण—पाचन संस्थान का नाडीशैथिल्य दूर न होने की वजह से शिकायत बनी ही रहती है। अपान वायु की विगुणता से उसका सम्यक् अनुलोमन नहीं होता, वह आमपक्वाशय की समान वायु को भी प्रदुष्ट कर देता है परिणामतः पेट का भारी रहना, अफरा, अपचन, आध्मान, गुडगुडाहट, दुर्गन्धयुक्त अधोवायु का निस्सरण आदी अनेक शिकायतों में से कोई न कोई मौजूद ही रहती है।

## ४८६ सावधानी और उपचार-

आन्त्रशैथिल्य को दूर करने के लिये आसन एवं ऐसे व्यायाम, जो उदरगत पेशियों को सबल तथा सक्षम बना सके, करें। चोकर सहित आटे की रोटी, चने की दाल, कड़ी, परवल, पपीता, तोरई, कद्दू, बथुआ का शाक, धनियाँ की पत्ती डाली हुई खट्टे अनार, आंवला, आलूबुखारा, आदी की चटनी, बीजू आम, अमरुद, सेव, नारङ्गी, पपीता, गन्ने का रस, तक्र, दूध, घी, वगैरह विविध खाद्य पेय को दोष दूष्य, देश, बल, काल, प्रकृति, सात्म्य और पाचन शक्ति का विचार कर सेवन करें।

मलायनों की स्वाभाविक सफाई पर पूरा ध्यान रखें, त्वचा की सफाई के लिये प्रवाहमयी नदी या मीठे कूप के जल से सर्वाङ्ग को तौलिया से मर्दन कर स्नान करें। स्नान से पहले सरसो तेल की मालिश की प्रथा, जो अज्ञात काल से चली आरही है, वह आज भी उतनी ही उपादेय है। यह चर्म-

गत विविध जीवाणु नाशक है, त्वचा पर उत्तेजक क्रिया करने की वजह से बहा की धमनियाँ स्कीत होकर उसे सबल एवं त्वग्गत तन्दु और च्युद को निकाल कर अभिनव स्फूर्ति का संचार करता है। त्वचा के तैलाश को स्नान करने समय माफ तोलियें से रगड़ कर दूर कर देना चाहिए। अन्यथा वृत्तकण पड़ कर रोम कूप के छिद्र को बन्द कर सकते हैं।

## ४८७ राजगृह के वे उष्णादक स्रोत-

महात्मा बुद्ध की लीला एवं तपोभूमि राजगृह के पर्वतों के उष्ण प्रस्रवण जिसकी प्रशंसा वीर सेनानी श्री सुभाषचन्द्र बोस ने हरिपुरा कांग्रेस के अपने अध्यक्षीय भाषण में की है, जल का पान और उसमें स्नान इसके लिये आश्चर्यजनक लाभप्रद है। दयामयी प्रकृति ने उस कुण्ड के जल में रेडियम गन्धक आदि रसायन गुणयुक्त महदुपकारक औषधियों के सूक्ष्मतम अणुओं को मिश्रित कर रखा है। उस निरापद एन्टीवायोटिक (antiviotic) उष्ण जल के स्पर्श से औदरिक धमनिया अधिक सक्रिय होकर मल की सफाई कर देती है, साथ ही उसकी स्थितिस्थापकता गुण में वृद्धि होती है, नाडी वितान में स्फूर्ति, तुष्टि, पुष्टि तथा नवशक्ति संचार होजाता है। हमारे देश में ऐसे नैसर्गिक उष्ण प्रस्रवणों की कमी नहीं फिर भी उनमें नहाने की जिन्हे सुविधा न हो, वे हमाम या टबवाथ से भी लाभ उठा सकते हैं, हां इतना याद रखना चाहिए कि उष्ण जल से स्नान करने के पहले वे शिर को शीतल जल से खूब धो लिया करें और उसे गरम जल के प्रभाव से बचा कर रखें।

## ४८८ शास्त्राधार-आहार एवं आचार-

निदान परिवर्जन चिकित्सा का सूत्र सिद्धान्त है ही, इसके सिवा आचार्य सुश्रुत ने रोगों के निग्रह के लिए—“संशोधन संशमनाहाराचाराः सम्यक्

प्रयुक्ताः निग्रह हेतवः”-कहा है। संशोधन और संशमन चिकित्सा किसी योग्य चिकित्सक की राय से करना उचित है, पर उससे भी अधिक स्थायी लाभदायक आहार और आचार चिकित्सा कोष्ठ-वद्धता के लिए है। काश्यप संहिताकार ने शायद इसी रोग को महेनजर रखकर कहा है कि आहार के समान कोई भी भेषज नहीं मिलती। सिर्फ

अन्न के समुचित उपयोग से मनुष्य निरामय किया जा सकता है। इसलिये उनके कथनानुसार आहार रूपी ‘महाभेषज’ को नियत समय पर विचारपूर्वक सेवन किया करे। आचार और विहार को भी तदनुरूप बनावे और इस ‘रोगग्राह’ से बच कर अपना तेजोमय उज्ज्वल जीवनयापन करते रहे।

—श्री नन्दकिशोर मिश्र।

:: कृसि रोग ::

:: पृष्ठ २६४ का शेषांश ::

चूर्ण शहद के साथ चटवाया करता हूँ। इसी क्रिया द्वारा अनेकों रोगियों पर सफलता प्राप्त की है। आशा है वैद्यबन्धु भी इस प्रयोग को अवश्य प्रयोग करके सफलता प्राप्त करेंगे।

दूसरा प्रयोग—खुरासानी अजवायन, पलाश बीज, कवीला, वायविडंग, दूधिया वच, हल्दी, निशोथ १-१ तोला, उशारेरेबन्द, हींग, पीपल, बावची, हरड़ ६-६ मापा, इन सबको कूटकर जल के साथ १ माषा प्रमाण की गुटिका को उष्ण जल से प्रयोग करने पर पूर्ण लाभ प्राप्त होता है। यह योग वैद्य सहचर का है। मेरा इस योग पर भी पूर्ण अनुभव है।

### ४७५ रक्तजन्य कृमि—

रक्तजन्य कृमि अति सूक्ष्म होने के कारण दिखलाई नहीं पड़ते हैं। ये ताम्र वर्ण के और पादहीन होते हैं तथा आकार में वृत्ताकार और सूक्ष्म। ये कृमि विरुद्ध भोजन अथवा अजीर्ण में तथा रक्त को दूषित करने वाले पदार्थों के सेवन करने से उत्पन्न हो जाते हैं। इनका निवास स्थान रक्तवाहिनी शिराये हैं। इनके केशादा, लोमादा, लोमद्वीप सौरस औदुम्बर प्रभृति नाम हैं। ये शरीर में बढ़ कर बाल नख पद्म इत्यादि को गिराना आरम्भ कर देते हैं। तथा शरीर में सूची-वेध के तुल्य पीड़ा और कण्ठ तथा तरुणास्थियो

का भक्षण करके रोगी को कृश कर देते हैं।

रक्तजन्य कृमि पर मेरा अनुभव—

इसी ग्राम का रिसालसिंह नाम का एक व्यक्ति जिसकी उम्र लगभग ५५ वर्ष थी ३ वर्ष से रक्तज व्याधि से ग्रस्त था उसके शरीर पर फुंसी निकलना शरीर में सूची के तुल्य पीड़ा होती थी तथा लिंग पर भी फुंसी निकल कर फूट जाती थी और उनसे मवाद बहता था। मूँछ के भी कहीं कहीं से बाल उड़ने आरम्भ होगये थे तथा हाथों पैरों में दाह होती थी। यह रोगी अनेकों चिकित्सकों की चिकित्सा कराकर निराश हो चुका था यह मेरे पास आया मैंने उसके लिए रसतन्त्रसार सिद्ध प्रयोग संग्रह में वर्णित रक्तशोधक क्वाथ की व्यवस्था की। अनन्तमूल, उशवा, मुलहठी, सफेद मूसली, गोरखमुण्डी, रक्तचन्दन, सनाथ, असगन्ध, आठो ५-५ तोले तथा सौफ पीपल इलायची गुलाब के फूल २॥-२॥ तोले लेकर और कुटवाकर १-१ तोले का क्वाथ दिन में दो बार पिलाया। यह क्वाथ ४० दिन तक चलाया गया तथा इसके साथ २-३ इंचैक्शन सोडियम पेनसिलीन के लगाये और डेढ़ माह तक उसको बेसनी रोटी घी के साथ खिलाई। तेल खटाई नमक इत्यादि तीक्ष्ण पदार्थों का परहेज कराया गया, अब वह स्वस्थ है।

## वमन या द्यदि

लेखक—आयुर्वेदाचार्य श्री वैद्य युगलाम्बिकोर लाल ए. ए. ए. (भा. वि. वि.)

वैद्य उच्चारण राजकीय औषधालय, पन्नेरा (म. प्र. देश)

— १९५५ —

यह लेख मेरे प्रिय कन्यु श्री युगलाम्बिकोर जी के द्वारा मेरे लिए लिखा गया है। वे एक उद्योगमान लेखक हैं। उन्होंने जिस ली गीत का विवरण है साथ प्राच्य-प्राच्य चिकित्सा पद्धतियों के महान् अध्ययन के बाद यह लेख लिखा है। कोई भी व्यक्ति इस कथन की सत्यता उनके लेख में श्राव्य मानता है। वे आयुर्वेद के महान् विद्वान् और रचनाप्रिय नवयुग हैं। मुझे विश्वास है उनके द्वारा पाठ्यक्रम की सफलता एवं पर्याप्त सेवा होगी।

२. प्र. वि.

### ४८६ कारण —

अतिवृद्धरतिस्निग्धेरहयैर्गवर्गैर्नति ।  
अक्राते चातिमानेन तथाऽसात्म्यैश्च भोजनैः ॥  
श्रमाद्व्यात्तयोद्वेगादजीर्णात् क्रिमिदोषतः ।  
नार्याश्चापन्नसत्त्वायान्तथाऽतिद्रुतमग्नौ ।  
वीभत्सेहेतुभिश्चान्यैर्द्रुतमुत्प्रेक्षितो बलात् ।  
छादयन्नाशनं वेगैरदयन्नाभञ्जनैः ।  
निरुच्यते छदिरिति दोषो वक्त्रे प्रधावित ॥

—माधवनिदान

आयुर्वेद ने अनेक कारणों से बलात् उत्क्लेश को प्राप्त हुआ दोष मुख को छदित या पूरित करता हुआ अङ्ग को पीडित करके उसकी दिशा को भंग करके जब मुख द्वारा बाहर आता है तब वह वमन कहलाता है। इसी को आङ्गल भाषा में forcible ejection of gastric contents by reverse peristalsis कहा जाता है। दोनों का एक ही भाव है।

आयुर्वेद ने इतने कारण गिनाये हैं—

१. अत्यधिक मात्रा में द्रव या जलीय पदार्थों का सेवन, २. अतिस्निग्ध पदार्थों का सेवन, ३. अत्यधिक पदार्थों का भक्षण, ४. अत्यधिक लवणयुक्त पदार्थों का भक्षण, ५. अक्रान्त भोजन करना, ६. अतिमात्रा में भोजन सेवन करना ७. असात्म्य पदार्थों का ग्रहण करना, ८. अत्यन्त श्रम ९. अत्यन्त भय १०. उद्वेग ११. अजीर्ण, १२. कृमिदोष, १३. आपन्नसत्त्वा (गर्भिणी) स्त्री, १४. बहुत शीघ्र भोजन करना, १५. वीभत्स कारण तथा १६. अन्य कारण।

वमन के कारणों पर पाश्चात्य चिकित्सकों ने बहुत विचार किया है जो संक्षेप में इस प्रकार हैं—

कण्ठगतकारण—प्रक्षोभ—मगर्भता—कुकर काम

अन्नप्रणालीय कारण—सकोच आक्षेप पीडन

आमाशयिक कारण—लेप्पलकला में शोथ—मुद्रीकाद्वारीय अवरोध—असात्म्य भोजन—वामक द्रव्यों का सेवन—कैंसर—आमाशयिक व्रण।

आन्त्रिक कारण—कृमि—तीव्र अपेण्टीसाइटिस (उण्डक-पुच्छपाक की तीव्रावस्था)—आन्त्रिक अवरोध



हैजा

पित्ताशयिक कारण—पित्ताशयशूल-पित्ताशयजन्य  
अजीर्ण

वृक्षीय कारण—वृक्कशूल

केन्द्रिय कारण—मूत्रविषमयता या अम्लोत्कर्ष-क्षारो-  
त्कर्षमानसिक कारण - हिष्टीरियाजन्य-अभिघात जन्य-  
मस्तिष्क में अवुर्द्ध उत्पन्न होना, फिरङ्ग रोग  
का मस्तिष्क पर प्रभाव-दुर्गन्धसज्वर कारण—ज्वर (विशेष कर मलेरिया में)-  
मेनिनजाइटिस-शीतला-प्लेग आदिशिगुओ में-अधिक भोजन-असात्म्य भोजन-वायु का  
निगल जाना-ज्वर-मुद्रिका द्वार का सहज स्थैर्य-  
कृमि-उपसर्ग-शिर में पीडन की वृद्धि-कस कर  
बांध देने से।

४६० वमनक्रिया में क्या होता है ?

वमन होते समय पहले आमाशय की प्राचीरे सिकुडती है। रोगी ग्वास भी लेता है और उसकी महाप्राचीरापेशी बलात् नीचे को धसक जाती है साथ ही बड़े वेग के साथ आमाशय की पेशियां संकोच करती हैं। इसी समय आमाशय का उर्ध्व-द्वार ढीला होकर खुल जाता है। आमाशय महा-प्राचीरा पेशी और आमाशयिक पेशियों के बीच दब जाता है जिसके कारण बड़े वेग से उसके अन्दर का सामान ऊपर की ओर फेक दिया जाता है। इस क्रिया में उद्वेग (reverse peristalsis) खूब सहायता करता है। मुद्रिकाद्वार प्रायः बन्द रहता है पर कभी कभी वह भी ढीला होजाता है जिसके कारण पित्त भी वमन के अन्दर आने लगता है। आयुर्वेद के पञ्चकर्म में वमन कर्म तभी साधु माना जाता है जब पित्त का आगमन हो जावे।

प्राण ग्रन्थि या मैड्यूला आबलांगाटा के अन्दर

एक वमन केन्द्र रहता है। इस केन्द्र के उत्तेजित होने से वमन होती है। इसकी उत्तेजना की लहरे आमाशय से जाती है। वागस के संज्ञावाही सूत्र वमन केन्द्र को उत्तेजित करते हैं। दूसरे अन्य अंगों के संज्ञावाही सूत्र भी वमन केन्द्र को उत्तेजित कर सकते हैं। कभी कभी वमन केन्द्र सीधा भी प्रभावित हो सकता है। एपोमार्फीन का इन्जेक्शन सीधा ही कार्य करता है।

इस प्रकार वमन केन्द्र की उत्तेजना के दो रूप हैं एक प्रत्यक्ष प्रभाव दूसरा अप्रत्यक्ष प्रभाव। प्रत्यक्ष प्रभावकारक कारणों में एपोमार्फीन की सुई तम्बाकू-अनीस्थीसिया-मूत्र विषमयता-मधुमेह-यकृत का तीव्र पीत नाश-एडीसनीयरोग-किसी तीव्र रोग का आरम्भ जैसा कि बालको में प्रायः देखा जाता है-सगर्भावस्था-बालको की समय समय पर पुनः पुनः होने वाली वमन आते हैं।

अप्रत्यक्ष-प्रभावकर कारणों में—आमाशयिक कारण-आमाशय पर प्रक्षोभकारक कारण-वामक-द्रव्य-विष-आमाशय शोथ-मुद्रिकाद्वारीय अवरोध-मारुतमक रोग-संकोच-बाह्यक्षेत्र से पीडन-आमाशय की विस्तृति-व्रण-कैंसर-यकृत की मिरोसिस-आमाशय की रक्तसिराओं में रक्ताधिक्य-आन्त्रिक तथा अन्य कारणों में अवरोध-उण्डुकपुच्छ शोथ-कृमि-वस्ति प्रयोग-पपूर्वा-उदरावरण पाक-पित्ताशय शूल-वृक्कशूल-चलित वृक्क-पैक्रियाज का शोथ-स्त्री प्रजननांग के रोग-गर्भता-गर्भाशय का पीछे को झुक जाना-बीजकोश के रोग-शोष-अत्यधिक कास के दौरे से या अन्य कारणों से गले या श्वासनलिका में प्रक्षोभ-कुकुरकास-शौक लगना-पेट के ऊपर मुक्के मारना या जानुसन्धि पर घातक चोट आदि आते हैं। मस्तिष्कगत रोगों में चोट-अवुर्द्ध-मेनिनजाइटिस-उदकशीर्ष-रक्तस्राव, संहनन, मध्यकर्ण रोग, अर्धावभेदक, अपरमार, समुद्रीयात्राजन्य रोग, ट्रेन या मोटरकार की यात्रा जन्य विकार,

वसन या छदि

वायुयान में यात्रा करने के मान होने वाला विकार-  
हिण्टीरिया आदि कारणों से होने वाले बमनों का  
समावेश होता है।

## ४६१ वमन के पूर्वरूप

हृत्तास (nausea), उद्गार (eructation) का अवरोध, प्रस्रव (catarrh), नमकीन एवं पतले लालारस का स्राव, अन्नपान में रुचि न होना व्रमन के पूर्वरूप बतलाये जाते हैं।

४६२ वमन के भेद

आयुर्वेद की दृष्टि से किसी भी कारण से होने वाली वमन को ५ प्रकारों में बांटा जा सकता है।

૪૬૩ વાતજ છદિ—

यह अत्यन्त कष्टप्रद है। वमन के साथ जोर की आवाज होती है। इस वमन के साथ मुख्य निम्न लक्षण मिलते हैं इन रोगों में होने वाली वमन को वातिक वमन माने —

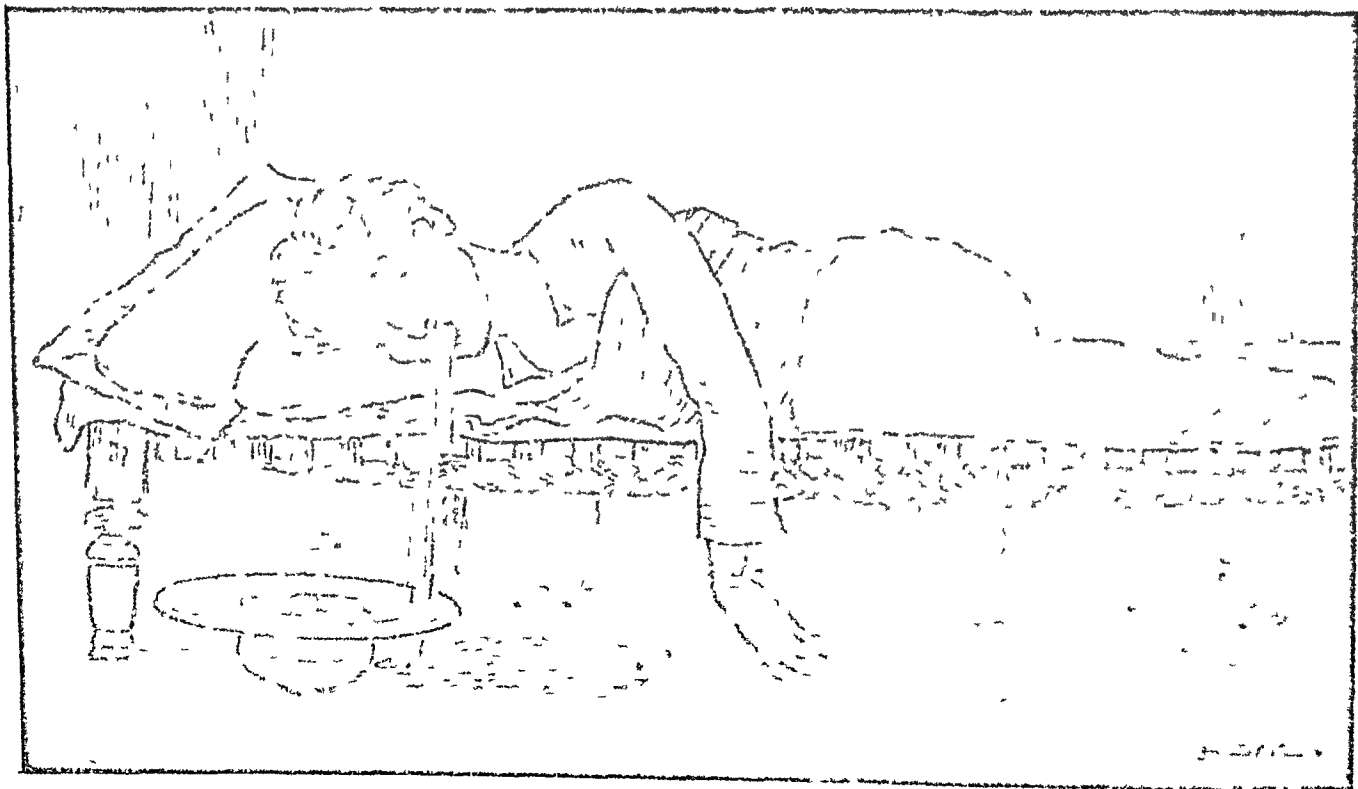
१. स्वयं में जन्म २. पार्थ में पौत्र ३. मृत्यु का  
सुराणा ४. निरन्तर ५. नाशित ६. प्राय ७. स्व-  
भेद न. मोक्ष ।

वसन में बहुत से नरक होते हैं। पट्टी-पट्टी और काले वर्ण की होती है। बोला द्वय भाग होता है। कणाय रस प्रदान होती है। बहुत कष्ट में बहुत थोड़ी मात्रा में वसन होती है। वसन के समर्थ प्राल शब्द और वेग बहुत शान्दहार होता है। होने में होने वाली कृष्टि में भी किसी-किसी में ये लक्षण मिलते हैं।

४६४ पिचज छदि—

पित्त के कारण होने वाली यमन निम्न रंगों में मिलती है या लक्षण मिलते हैं:—

१. गृह्णा २. कृष्णा ३. सुवर्णा ४. धिक् में  
सन्ताप ५. तावु से जलन ६. नेत्रों में जलन ७. तम  
८. भ्रम ।



इस वमन का वर्ण पीला या हरा होता है। जो कुछ निकलता है उसका स्वाद तिक्त (कड़वा) होता है। रोगी को घँआ सा निकलता रहता है और दाह होता है।

#### ४६५ कफज छर्दि—

इसमें अधोलिखित लक्षण मिलते हैं एवं इन रोगों में जो छर्दि होती है वह कफज ही मानी जाती है:—

१. तन्द्रा २. मुख की मधुरता ३. कफ का प्रसेक ४. सन्तोष ५. निद्रा ६. अरुचि ७. गौरव।

रोगी स्निग्ध और घनी वमन करता है। स्वाद मीठा रहता है वमन करने में खास कष्ट नहीं होता और उसे रोमहर्ष हो जाता है।

#### ४६६ त्रिदोषज छर्दि—

इस वमन में निम्न रोग या लक्षण मिलते हैं:—

१. उदर में शूल २. पित्ताशय या वृक्क में शूल ३. अविपाक ४. अरुचि ५. दाह-तृष्णा ६. श्वास ७. मोह।

यह वमन प्रबल और बार-बार होती है, स्वाद नमकीन-खट्टा, रंग नीला, देखने में गाढ़ी और रक्त से भी युक्त होती है।

#### ४६७ आगन्तुज छर्दि—

बीभत्स पदार्थों के देखने से, आपन्नसत्त्वा होने पर, आमदोष से, असात्म्यजनित या कृमि-जन्य पांचवीं वमन आगन्तुज कहलाती है। इसके लक्षणों को देख कर उसे भी दोषानुसार समझने की कोशिश करनी चाहिए। कृमिज छर्दि में उदर में शूल, बार बार कभी हल्लास मिलता है तथा किमिज हृदोग के लक्षण भी मिलते हैं।

\* तीव्रातितीर्दं किमिज मकण्डूम्। (चरक)

उत्क्लेद ण्ठीवन तोद शूलं हल्लासकस्तम्।

अरुचि श्यावनेत्रत्वं शोथश्च किमिजे भवेत्।

(मुश्रुत)

#### ४६८ असाध्य वमन—

मल-मूत्र के समान गन्ध वाली वमन असाध्य समझनी चाहिये। उसके साथ तृष्णा, श्वास, हिक्का के लक्षण भी मिलते हैं। आंतों में तीव्र अवरोध होने पर ये दशा बनती है।

यदि रोग क्षीण हो, बार बार वमन आती हो। वमन में रक्त अथवा तथा पूय बार बार निकलता हो या चन्द्रिकाएँ दीखती हों तो उसे असाध्य मान ले।

#### ४६९ चिकित्स्य वमन—

निरुपद्रव और साध्य वमन की चिकित्सा सरल और सम्भव है। शेष में अतिप्रयत्न पर अल्प लाभ होता है।

#### ५०० वमन के उपद्रव—

कास श्वास (dyspnoea), ज्वर, हिक्का तृष्णा, वैचित्य, हृद्रोग (हृदय की धडकन की वृद्धि), तमक श्वास इनके साथ होने वाली वमन कष्टसाध्य होती है। यह न भूलना चाहिये कि वमन के साथ उपरोक्त उपद्रव जिस अवस्था में मिलते हैं उसे विषमयता (toxaemia) की अवस्था कहते हैं। उसके साथ क्लेदाभाव (dehydration) भी रहता है। दोनों का ध्यान रख कर चिकित्सा करनी होती है। मूत्राघात का लक्षण भी उपद्रव स्वरूप मिल सकता है।

#### ५०१ लक्षणरूप वमन—

आयुर्वेद ने वमन रूप लक्षण निम्नलिखित रोगों में स्वीकार किया है—

#### १ वातपित्तज्वर—

शिरोर्तिमूर्च्छा विमिदाहमोहकण्ठाम्यशोषारति-पर्वभेदाः उन्निद्रतातृड्भ्रमरोमहर्षा जृम्भाऽतिवाक्त्वं च चलात् सपित्तात्।

#### २ रसगतज्वर—

उत्क्लेशो गौरवं दैन्यं भङ्गोऽङ्गानां विजृम्भणम्।

अरोचको वमि. माद मर्वस्मिन् रमगे जरे ॥

३ मंदोगतज्वर—

मेदमि स्थिते । स्वदोऽतिवृष्णा वमनं न्यगन्व-  
स्यासहिष्णुता । प्रलापो ग्लानिरुचिः ।

४ यमनाहिक्ता—

प्रलापच्छर्दि-अतीसारनेत्रविष्णुतिजृग्मिभगः ।  
यमला वेगिनी हिष्मा परिणामयती च मा ॥

५ राजयदमा—

पीनसश्वासकासासमूर्धस्वरुजोऽरुचिः ।  
ऊर्ध्वचिद्वृत्तसंशोपावधः च्छर्दिस्तु कोष्ठगे ॥

६ कफजयदमा—

कफादरोचकच्छर्दि. कासो मूर्वाद्गौरवम् ।

७ कफजतृष्णा—

आध्मानं शिरसो जाड्यं स्लेमित्यच्छर्दि अरोचका.

८ मदात्यय—

प्रलापश्छर्दिरुत्कलेशो भ्रमां दुःस्वानदर्शनम् ।

९ कफज मदात्यय—

श्लेष्मणा छर्दिद्वेष्टासनिद्रोददाङ्गोरवम् ।

१० तिग्म (यवागम) —

हृत्कण्ठगेतः संमो... वासहृष्टता गमि... ॥

११ धर्ज—

अत्रशु धेपशु रम... ॥

१२ तप... ॥

न्यासप्रमेकताग... पानपीनमार्गविक... ॥  
हृत्कण्ठमृत्प्रमे...

१३ रजस... ॥

वर्त्ता न मुतग श्रुतं ग... वायुमन्भव. ।  
पवनम्योद... र्वागमि... नत... र्वागमि... ॥

१४ कफ... ॥

श्लेष्मणा पच्यते दुःस्वमन्... छर्दि... ॥

१५ गन्धि... ॥

श्यासकानानिनारान्यसोपधि मायमिधर्मैः

१६ आमाशयगत वाग्नेय—

आमाशये वृद्धमशुश्रूषान्नानविउचिता. ।

१७ तफावृत प्राणवायु—

श्लेष्मणा त्वावृते प्राणे सादस्तन्द्रावृत्तिर्गमि. ।

५०२ विविध छर्दियो के निरूपक लक्षण—

| वातजछर्दि           | पित्तज छर्दि              | कफज छर्दि                   | सन्निपातिक छर्दि         |
|---------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| १ अल्पाल्प वमन होना | १ अत्यन्त उष्ण            | १ प्रसक्त (निरन्तर बद्ध)    | १. पृथ्युक्त             |
| २ कृष्णवर्णता       | २. चारोदक सदृश            | २. भूरि                     | २. प्रसक्त (दीर्घ-कालिक) |
| ३. फेनिल            | ३. पित्तयुक्त             | ३. लवण                      | ३. सचन्द्रिक             |
| ४. विछिन्न          | ४. सरक्त                  | ४. रोमहर्षयुक्त             | ४ वेगवत्                 |
| ५. वेगवत्           | ५ हरित                    | ५ स्निग्ध                   | ५ शरुद् गन्धि            |
| ६. शब्दयुक्त        | ६. धूम्र कृष्ण लोहित वर्ण | ६. श्वेत                    |                          |
|                     | ७. पीत                    | ७. श्लेष्मतन्तु गवा-<br>चित |                          |

## ५०३ वमन की चिकित्सा—

स्मरण रहना चाहिए कि वमन एक लक्षण है। यह लक्षण किस कारण से हुआ है इसका ज्ञान परमाश्यक है। कारणज्ञान के बिना वमन की पूरी पूरी रोकथाम सम्भव नहीं। जब तक कारण का ज्ञान न हो सके तब तक लक्षण दृष्ट्या उपचार करना चाहिए।

## ५०४ वमन का लाक्षणिक उपचार—

(आधुनिक)

१. भोजन देना रोक दे।
२. थोड़ी थोड़ी मात्रा में मुख से तरल पदार्थ दे सकते हैं।
३. रोगी को चुपचाप पड़ा रहने दे।
४. उसे पूर्ण विश्राम दे।
५. बीभत्सदृश्य, गन्ध, अरुचिकर पदार्थ हटादे।
६. उदर को थोड़ा थोड़ा सेके।
७. उदर पर पट्टी बांध सकते हैं।
८. आक्सीजन सुंघावे।
९. २ मापा सोडाबाईकार्ब गर्म पानी में मिला कर चुसावे।

यदि लक्षण फिर भी शान्त न हों तो—

## १. आमाशय को साफ करने का यत्न करे—

अ—५०० से १००० सी.सी. गरम जल जिसमें पिसी राई या सोडाबाईकार्ब २ चम्मच पड़ा हो पिलावे।

आ—या एपोमार्फीन हाईड्रोक्लोराइड ५ से ८ मिलीग्राम त्वचा के नीचे इंजेक्शन दे। या—

इ—रायलट्यूब पेट में उतार दे और फिर जल डाल कर आमाशय को धो डाले।

२—एनीमा या बस्ति देकर पेट साफ करे।

३—१५ से ३० ग्रेन सोडियम ब्रोमाइड या क्लोरल-हाइड्रेट मुख या गुदमार्ग से देने से शान्ति मिलती है।

४—१/१०० ग्रेन एट्रोपीन की सुई दी जा सकती है।

## क्षीण रोगियो में—

१—रोगी के शरीर से जल और क्लोराइड बराबर घटता जाता है अतः इन दोनों को पहुचाने के लिए उसे लवणोदक (सैलाइन सौल्यूशन) साथ में ग्लूकोज भी सुई द्वारा चढ़ावे।

२—रोगी को तसल्ली दें और कहे कि यह कोई रोग नहीं लक्षण है। अधिक वमन से होने वाली विभीषिका को भी बतलावे।

यदि वमन फिर भी चालू रहे तो—

१—मुख से खाना-पीना-दवा सब बन्द कर दे।

२—केवल प्यास बुझाने के लिए बरफ चुसावे।

३—सिरा द्वारा सैलाइन सौल्यूशन, ग्लूकोज, विटामिन सी दे।

४—जब २४ घण्टे में २००० सी.सी. जल पीने योग्य रोगी हो जावे तब उसे कुछ अन्नरस दे सकते हैं।

## ५०५ वमनहर आधुनिक दवाइयाँ—

वमन केन्द्र पर कार्यर करने वाली दवाइयाँ—

एमाइल नाइट्राइट—१ से ३ बूंद

क्लोरलहाइड्रेट—१ से ५ ग्रेन

भांग—४ ग्रेन

मार्फीन सल्फेट १/४ ग्रेन तथा एट्रोपीन सल्फेट १/१५० ग्रेन

स्थानिक औषधियाँ—

क्लोरोफार्म १ से ५ बूंद मिश्री के साथ

क्लोरोव्यूटानोल (मैर्क) ५ से १० ग्रेन

प्रोकेनव्यूटाइरेट ५ ग्रेन कैप्सूल में भर कर दे

पाइरीडोक्सीन ५०-१०० मि. ग्रा. सप्ताह में

३ बार। सगर्भा की वमन में लाभप्रद है।

कुछ नुस्खे—

(१) फीनोबार्बीटोन १/३ ग्रेन

एट्रोपीन सल्फेट १/१०० ग्रेन

एम्फीटैमीन सल्फेट १/१२ ग्रेन

लैक्टोज ४ ग्रेन

—कैपसूल से रख दिन में तीन बार भोजन के बाद ।

(८) कैलोमल १ ग्रेन

सोडावाइकार्ब १२ ग्रेन

—६ मात्रा बनाकर १५-१५ मिनट पर दे ।

लागैक्टल, एवोमीन आदि औषधियों का आजकल पर्याप्त व्यवहार किया जाता है ।

५०६ वमनचिकित्सा (आयुर्वेदीय)—

आमाशयोत्क्लेशभवा हि सर्वा

इच्छार्श्वो मंता लघनमेव तस्मात् ।

प्राक् कारयेन्माहृतजा विमुच्य

सशोधन वा कफपित्तहारि ॥

यतः सब वमन आमाशय में उत्क्लेश होने से होती है अतः सभी में लघनकर्म करावे । वातिक को छोड़ शेष में संशोधन कर्म, कफज में वमन, पित्तज में विरेचन पहले करा लेना उचित है ।

यदि दोष अल्प हो तो लघन, यदि दोष अधिक हो तो संशोधन कराना चाहिये ।

विरेचनार्थं मधु और हरीतकी एवं हृद्य पदार्थ दे । वमन के लिये जीमूत-इच्चाकु आदि का प्रयोग करे । दुर्बल रोगियों को संशोधन न करावे उन्हें मनोज्ञ, लघु, शुष्क, भक्ष्य, भोज्य एवं पान पदार्थों से संशमन चिकित्सा करे ।

५०७ वातिक छर्दि में—

१—क्षीरोदकपान ।

२—घृत में सैन्धव मिला पिलावे ।

३—मुद्ग, आमलक का यूप घृत सैन्धव के साथ दे ।

४—यवागू में मधु मिलाकर तथा पञ्चमूल के क्वाथ में पका कर दे ।

५—तित्तिर, मयूर, लावक के मांसरस सुसंस्कृत दे ।

६—वेर, कुलथी, धान्यक, बिल्वादि पञ्चमूल से शृत क्वाथ में पके यवों का यूप दे ।

७—धान्यक, शूठी, दही ।

८—दाडिम, त्रिकटु, लवण के साथ घृत प्रयोग करे ।

९—दधि, दाडिमादि अम्ल पदार्थों के साथ स्निग्ध हृद्य पदार्थ दे ।

५०८ पित्तजन्य छर्दि में—

१—द्राक्षा, विदारीकन्द, इक्षुरस के साथ त्रिवृत दे ।

२—शुद्ध होने पर मधुशर्करायुक्त लाजामण्ड या मेदा या मुद्गरस के साथ या जांगल मांसरस के साथ शाल्योदन दे ।

३—चन्दन, मृणाल, सुगन्धवाला, शूठी, अहसा को तण्डुलोदक एवं मधु से दे ।

४—पर्पटक्वाथ मधु से दे ।

५—हरीतकी चूर्ण मधु से दे ।

६—खजूरफल, नारिकेल, द्राक्षा या बदर चाटे ।

७—स्रोतोजन + लाजा + कमल, कोलमञ्जा मधु हरीतकी के साथ ।

८—केवल द्राक्षारस पिये या मृद्भ्रष्टलोष्टप्रभव जल पीवे ।

९—आम, जामुन के पत्तों का कपाय मधु के साथ ले ।

१०—रात्रि में मुद्ग पिप्पली उशीर धान्य चणक मिला सवेरे पिलावे ।

११—गुडूची स्वरस या इक्षुरस + दुग्ध ले ।

१२. स्वर्णगैरिक + सुगन्धवाला तण्डुलोदक के साथ ले

१३ आमलकरस + श्वेतचन्दन मधु से ले

१४. गैरिक + शालिचूर्ण शीतल जल से

१५. मूर्वा तण्डुलोदक के साथ दे

५०९ कफजन्य छर्दि में—

१ कफात्मिकायां वमन प्रशस्त-

सपिप्पलीसर्षपनिम्बतोय ।

पिण्डीतकै सैन्धवसम्प्रयुक्तै-

इच्छार्श्वकफामाशयशोधनार्थम् ॥ भै. र.



कफ एवं आमशुद्धि के लिये पिप्पली सरसो नीम की छाल के क्वाथ में मदनफल का चूर्ण एवं सैन्धव डाल कर वमन करावे ।

२. विडंग-त्रिफला-शुंठी-मधु से दे

३. विडंग-मोथा-शुंठी मधु से दे

४. जामुन की मींग वेर की मींग मुस्ता कर्कटशृंगी को मधु से दे ।

५. दुरालभा को मधु से दें ।

६. गेहूँ-चावल-जौ पुराने के साथ पटोल-गुडूची चित्रक या त्रिकटु नीम तक्र के साथ बने यूप या फलो को कटु एवं अम्ल पदार्थों के साथ दे ।

७. द्राक्षा-कपित्थ बीजपूर स्वरस का प्रयोग करे

८. मनःशिला बीजपूर कपित्थ पिप्पली मरिच चूर्ण मधु के साथ दे ।

५१० त्रिदोषज छर्दि में—

१. तर्पणं वा मधुयुतं तिसृणामपि भेषजम्

२. दोषतु रोगान्निबलान्यवेक्ष्य प्रयोजयेच्छास्य विदप्रमत्तः ।

३. गुडूची का शीत कपाय मधु से दें ।

४. बिल्व या गुडूची क्वाथ मधु से दे ।

५. आमलक-अंगूर-मिश्री ४-४ तोला मधु ४ तो. १६ तोला जल मिला छान कर पिलावे ।

५११ आगन्तुज छर्दि में—

१. मनोभिघात में मनोनुकूल कार्य करे, आश्वासन दें, हर्षवर्धन करें

२. शृंगारिक कार्य करे

३. सुगन्ध द्रव्य प्रयोग करे

४. पडूस व्यंजन सेवन करावे

५. गन्ध रस स्पर्शमथापि शब्द रूप च यद्यत् प्रियमप्य-सात्म्यम् । तदेव दद्यात् प्रशमाय तस्यास्तज्जो हि रोग सुखमेव जेतुम् । —चरक

५१२ सावधानी—

बार बार वमन होने से धातुक्षय (dehydration) होकर वायु बढ़ती है उसे दूर करने के लिये

छर्दिघ्न वृंहण द्रव्य दें सर्पिर्गुड-क्षीर कल्याणघृत-त्र्युषणघृत-जीवनीयघृत-वृष्यमांसरस आदि दे ।

५१३ कतिपय महत्त्व के योग—

(१) पीपल के पेड की छाल जलाकर पानी में बुभा दे । इस पानी को छान कर पिलावे ।

(२) एलादि चूर्ण—तीनों प्रकार की छर्दि में दे । (एला, लवंग, नागकेसर, बेरमज्जा, लाजा, प्रियंगु, मोथा, चन्दन, पिप्पली, मधु, मिश्री के साथ)

(३) रुधिरच्छर्दि में—१-यष्टीमधु + चन्दन, गौदुग्ध में पीस कर दूध में घोल कर पिलाते रहे । २. वृषध्वज रस दे ।

(४) रसेन्द्रयोग—श्वेतजीरा, धान्य, पिप्पली, त्रिकटु । छर्दिसंहाररस-रससिंदूर, समभाग मधु से ३ रत्ती ।

(५) पद्मकाण्डघृत—पद्मक, निम्ब, गुडूची, धान्यक, चन्दन, के साथ विधिवत् घृत सिद्ध करे । यह वमन, तृष्णा, अरुचि, दाह, ज्वरहर है ।

(६) छर्द्यन्तकरस (योगरत्नाकर)—पारद<sup>१</sup>, स्वर्ण<sup>१</sup>, ताम्र<sup>१</sup>, नाग<sup>१</sup>, वंग<sup>१</sup>, मुक्ता<sup>१</sup>, लोह<sup>६</sup>, अभ्रक<sup>६</sup>, गंधक<sup>६</sup>, को बीजपूर आर्द्रक स्वरसो की ३-३ भावना दे, फिर ७ दिन आमलक स्वरस में छोटे, फिर शराव में रख ३ याम क्रमबद्ध अग्नि में पाक करे, फिर चूर्ण कर छान, श्वेतजीरा यमानी त्रिकटु त्रिफला, विडंग, तज प्रत्येक  $\frac{1}{4}$  भाग लेकर मिलावे । मात्रा ३-३ रत्ती । यह दु साध्य छर्दि, हृद्रोग, अम्लपित्त, रक्तपित्त, आमवात, यक्ष्मा को तत्तत् अनुपान से दे ।

(७) नीलकण्ठरस (रसकामधेनु)—

वेणीफलाना<sup>१</sup> स्वरसैविभाव्य  
रसेन्द्र<sup>२</sup> लेलीतक<sup>३</sup> शङ्खतुत्यम् ।

त्रिसप्तवाजम्भरसे<sup>४</sup> न वान्ती

गुञ्जोन्मित स्यादिति नीलकण्ठः ॥

—शेषांश पृष्ठ २८४ पर ।

<sup>१</sup>बन्दाफल का रस, <sup>२</sup>पारद, <sup>३</sup>तुत्य, <sup>४</sup>जम्भीरी नीवू ।

# अर्श

लेखक—वैद्यभूषण पं० ठाकुरदत्त शर्मा वैद्य  
“अमृतधारा” देहरादून।

१९५५

निखिल भारतवर्षीय आयुर्वेद महामम्मेलन के भूतपूर्व अध्यक्ष, प्रसिद्ध व्यावसायिक एवं रसायनशास्त्री वैद्य श्रीर उनके आविष्कार अमृतधारा को कौन नहीं जानता। कायचिकित्सा के सम्बन्ध में जब प्रकाशित किया गया कि लेख भेजने आवश्यक होंगे तो मुझे सबसे पहला पत्र पूज्य शर्मा जी का ही प्राप्त हुआ। वयोवृद्ध अनुभववृद्ध एवं ज्ञानवृद्ध इस मनस्वी वैद्य को आलस्य छू तक नहीं गया। देश विभाजन के सम्पूर्ण कष्ट को झेलकर भी ये उसी लगन से आयुर्वेद की सेवा में तन्पर हैं। मनस्विता के साथ सम्पन्नता का यह निस्सन्देह मणिकाचन सयोग है। आयुर्वेद ससार चाहता है कि शर्मा जी शतायु हों और इस सम्पूर्ण जीवन में स्फूर्ति के स्रोत ही बने रहें। अर्श भी कायचिकित्सा के अन्तर्गत आता है। अभिनन्दन ही अर्श का जनक है इसलिए इसी लेखसूची विभाग में इसका समावेश किया गया है। विद्वान् लेखक ने आयुर्वेद और यूनानी के ज्ञान को साथ-साथ प्रस्तुत किया है। लेख की भाषा और शैली उनकी जन्मभूमि पंजाब की झलक देती है।

२० प्र० त्रि०।

## ५१५ ठगी—

बवासीर को अंग्रेजी में पाइल्स (piles) और वैद्यक में अर्श कहते हैं। यूनानी में बवासीर ही कहा जाता है। यह गुदा का रोग है और बिना ननुनच के यह कहा जा सकता है कि अत्यन्त कष्ट देने वाले रोगों में से एक है। यद्यपि पहिले पहल तो रोगी इसको कुछ नहीं समझता, परन्तु अन्त में उठने बैठने काम काज करने से भी असमर्थ हो जाता है। एक दिन बाजार में एक आदमी पेशाब कर रहा था, गिर पड़ा। मैंने उसका मुख देखा। यह मालूम होता था कि रक्त तो नाम मात्र को नहीं है। कमजोरी इतनी ज्यादा कि वर्णनातीत। पूछने पर मालूम हुआ कि उसको १० साल से अर्श है। बहुत से लोगों ने अर्श के मस्से निकालने का भूँठा काम कर रखा है और अजब ठगी करते हैं जो कि इस प्रकार है कि कसाई की दुकान से बकरे का फेफड़ा खरीद लेते हैं और उसके मस्से बना कर शिंगरफ से रंग लेते हैं ताकि उनकी सफेदी

निवृत्त हो जावे और यह असली रंग के मस्से मालूम हो। ऐसे कृत्रिम मस्से यह लोग अपने पास छुपा रखते हैं। चूंकि यह सूख जाते हैं इसलिये जिस दिन आवश्यकता पड़े और जितने मस्से की आवश्यकता हो उनको रात भर पानी में भिगो रखते हैं। प्रातः यह रेशम की तरह नर्म हो जाते हैं। धोखा देने के कई साधन हैं। साधारण यह है कि जुलाब देकर मस्से निकालना। रोगी के जो असली मस्से होते हैं उन पर ऐसी दवाई लगाई जाती है कि वह बिल्कुल नर्म और कुछ समय के लिये समाप्त हो जाते हैं फिर रोगी को जुलाब देते हैं। यह जुलाब बहुत सख्त होता है। थोहर के दूध और जमालगोटा से तैयार करते हैं और रोगी को आदेश किया जाता है कि गढ़े में जुलाब करता जाये। इस गढ़े में यही कृत्रिम मस्से आते जाते आंख बचा कर फेंक देते हैं। जब जुलाब हो चुकता है तो पानी से सारे मल को धुलाते हैं। जब लम्बी लम्बी जड़ो वाले मस्से रोगी देखता है तो

आश्चर्य में पड़ जाता है। फिर हकीम साहब तेल गरम करने का आदेश देते हैं। जब खूब गरम हो जाता है तो उसमें मससे डाल देते हैं ताकि जल कर कोयला हो जावे। इसका अभिप्राय यह है कि कोई बुद्धिमान देख कर भेद खोल न दे। परन्तु रोगी को यह कह कर तसल्ली कर देते हैं कि इस क्रिया के करने से मससे पुनः नहीं होते। विचार करो कि मससे कहां जलते हैं और प्रभाव कहां पहुंचता है। कई बार यह कृत्रिम मससे हलवे में छुपा कर लिखा देते हैं। जब हलवे में जुलाब दिया जाता है, उस समय यह चालाकी होती है।

### ५१६ अर्श गुदा का रोग—

यह गुदा का एक रोग है। गुदा के किनारे की नाडियों में रक्त की अधिकता होकर यह मससे पैदा होते हैं। यह मससे कभी अन्दर और कभी बाहर होते हैं। भीतर के मससे तो दिखाई नहीं देते परन्तु बाहर के शौच के समय हाथ से टटोले जा सकते हैं रंग जरदीमाइल। गुदा में दर्द, कब्ज। शरीर का दुबलापन, बहुत डकार आना, कभी कभी संग्रहणी, पेट में गडगडाहट, रक्तार्श में रक्त आना, चलने फिरने की शक्ति का कम होजाना, बैठने से गुदा में दर्द, खारिश का भी होते रहना आदि इसके चिह्न हैं।

### ५१७ मससों की किसमें—

मससे कई प्रकार के होते हैं। साधारण तौर पर सात प्रकार के प्रसिद्ध हैं।

१. छोटे छोटे सख्त मसूर या चने के दाने जैसे।
२. भिन्न भिन्न लम्बे अंगूर की तरह।
३. लम्बे नर्म ऊपर लाल चपटे और पीछे बारीक तूत की भांति।
४. सफेद दर्द रहित।
५. तनिक सख्त खजूर की भांति।
६. गोल और चपटे अंजीर की भांति।
७. कुछ-कुछ सख्त।

### ५१८ गुदा की तीन वल्लियां—

गुदा ४१ अंगुल है। इस ४१ अंगुल जगह में ११, ११ अंगुल की ३ वल्लियां हैं। गुदा के अन्दर सबसे पीछे जो है, उसका नाम वैद्यक में प्रवाहनी है। बीच वाली वल्ली का नाम विसर्जनी है और गुदा के बाहर जो वल्ली है, उसको वैद्यक में संवरणी या ग्रहणी कहते हैं। पित्त, कफ, वात दोषयुक्त होकर रक्त, मांस और चर्बी को दोषयुक्त कर देते हैं तब इन तीनों वल्लियों में से किसी में मससे पैदा हो जाते हैं। यदि बाहर वाली वल्ली में पैदा हो तो साफ दिखाई देते हैं और जो विसर्जनी में पैदा हो तो कुछ मालूम होते हैं और यदि प्रवाहनी में पैदा हो तो बिल्कुल मालूम नहीं होते। कभी-कभी नाक, आंख वगैरा में भी मससे पैदा होते हैं। स्मरण रहे कि इनका कारण भी वही है।

### ५१९ कारण—

दूषित दोष होजाने से जठराग्नि में दोष आ जाता है। इस मंदाग्नि के कारण मल अधिक जमा होना शुरू होजाता है। तब अधिक सम्भोग करने से, बहुत सवारी पर रहने से, सख्त कुर्सियों अथवा सख्त जमीन पर बहुत बैठने से, बहुत ठंडे पानी के लगते रहने से, वायु, मूत्र, मल के रोकने से, अतिसार, पेचिश, संग्रहणी, सूजन वगैरा रोग हो जाने से, ठंडी, कसैली-कडवी, रुखी, हल्की चीजे खाने से, अधिक व्यायाम करने से या बिल्कुल न करने से, बहुत धूप सहने से, खारी, तेज, खट्टी, भारी गर्म चीजे खाने से, चिन्ता क्रोध करने से, अधिक गर्मी सहने से, दिन में सोने से, हमेशा गद्दे पर ही पड़े रहने से अर्श होजाता है।

### ५२० भेद व चिन्ह—

यूनानी २ किस्में बताते हैं (१) रक्तज (२) वातज या शुष्क। यदि मससों से रक्त आता है तो उसको रक्तज कहा जाता है और रक्त न आवे और कष्ट बिना रक्त के हो तो उसे शुष्क अर्श कहते हैं। एक

तीसरी किस्म भी यूनानी वाले मानते हैं और उसको बवासीर भी कहते हैं। आन्तो में दूषित वात पैदा होकर दर्द पैदा करती है जो कभी नीचे को उतरती है और कभी पीठ की ओर अथवा कभी बाये या दक्षिण की ओर उतरती है। पेट में गुड-गुड की आवाज आती है और पेचिश भी होती है। आयुर्वेद में ६ किस्में लिखी हैं—

१ वात अर्श —

इस बवासीर में मस्सो से रक्त नहीं निकलता, मस्से कुमलाये हुये होते हैं। लगभग काला रङ्ग, फैले हुये सख्त खुरदरे, भिन्न भिन्न आकार के, टेढ़े, तीक्ष्ण फटे हुए मुंह वाले, बेर, खजूर या कपास के फल के आकार के, कुछ गोल सरसों के आकार के होते हैं। सिर, पसलियाँ, कमर, छाती, रानों में दर्द, छींक का आना, ढकार, कब्ज और अरुचि, खाना कभी हजम और कभी न हजम हो। कानों में आवाज, कभी कभी आवाज करता हुआ भाग लिये हुए थोड़ा थोड़ा दस्त आवे। त्वक्, नाखून, मुख मूत्र और मल कुछ कुछ स्याहीमाइल होना वात अर्श के चिन्ह हैं।

२ पित्त-अर्श —

इसमें मस्सो का मुंह नीला, सुर्ख, पीला, कुछ सफेदी लिये हुए होता है। इनसे बारीक धार में रक्त टपकता है। मस्से नर्म, तोते की जिह्वा के प्रकार के होते हैं। जलन, गुदा का पकना, बुखार, पसीना, प्यास, बेहोशी, अरुचि, त्वक्-नाखून-मुख-मूत्र-और मल बगैरा का रङ्ग पीला व हरा या हल्दी के रङ्ग का। यह चिन्ह पित्त अर्श के है। मस्से छूने से गरम मालूम होते हैं। मल का रङ्ग नीला, पीला, लाल और गरम आंव के साथ आता है।

३ कफ-अर्श —

इसमें मस्से लम्बे होते हैं अर्थात् उनकी जड़ दूर तक होती है, यह मस्से सख्त थोड़े थोड़े दर्द वाले, सफेद रङ्ग, मोटे, चिकने, भारी, कफ से भरे हुए, करीर के कांटे अथवा गाय के स्तन के आकार के

होते हैं। इनमें सीधी सीधी खारिश होती रहती है। इस अर्श में गुदा, समाना और नाभी में दर्द, दमा, खांसी, लाग का गिरना, अरुचि, गुजाक, प्रमेह, सिर का भारी रहना, नपुंसकता, मंदाग्नि, अतिसार (कफ और चर्बी के दस्त प्रायः आते हैं) हो जाते हैं। मस्सों से रक्त निकलना और मियाद के भर जाने पर भी नहीं छूटते। इसमें शरीर चिकना और रङ्ग सफेद भी होता है।

४ रक्तार्श —

रक्तार्श लगभग पित्त अर्श से मिलती है। मस्से मूंगा के आकार के होते हैं या बट की जटा के आकार के। मल कष्टपूर्वक आने में मस्से फूट कर उनसे दूषित गरम गरम रक्त निकलता है और उस रक्त के बहुत निकलने से मनुष्य का रङ्ग पीला हो जाता है। ऐसा जैसा कि वर्षा ऋतु में मेढकों का होता है। शक्ति, पुरुषत्व शक्ति सब दूर हो जाती है। मल काला सख्त रुखा होता है।

आगे रक्तार्श के दो भेद हैं —

(अ) वात रक्तार्श (ब) कफ रक्तार्श। यदि मस्सों में रक्त थोड़ा लाल और भाग लिये हुये निकले और रोगी की कमर, पिण्डली, गुना में दर्द होवे, कमजोरी बहुत हो जावे, तो समझ लो कि रक्तार्श में वात की मिलावट है और यदि रक्तार्श में रक्त गाढ़ा, लेसदार, पीला और बुलबुलाता हुआ निकले। सफेद, पीला, चिकना, भारी और ठंडे दस्त आवे। बुलबुले निकलने के कारण गुदा गीली रहे, घात हो कुछ चिकनाई पाई जावे तो समझ लो कि रक्तार्श में कफ की मिलावट है।

५ सन्निपात-अर्श —

(तीनों दोषों की बवासीर)

इसमें वात अर्श, पित्त अर्श और रक्तार्श में जो चिन्ह कह आये हैं वह सब होते हैं।

६ सासर्गिक-अर्श —

(पैतृक अर्श)

माता पिता से विरासत में मिलती है। इसके

चिन्ह लगभग वही होते हैं जो नं० ५ में सन्निपात की अर्श के हैं। बल्कि यह कहना अनुचित नहीं है कि सन्निपात अर्श ही प्रायः सांसर्गिक अर्श हुआ करती है।

### ५२१ साध्य और असाध्य—

पहली वल्ली में हुई बवासीर साध्य है और दूसरी वल्ली में हुई कष्टसाध्य और तीसरी में हुई असाध्य है। जिस बवासीर के रोगी के हाथ, पांव, गुदा, नाभी, कंधे और अण्डकोप में सूजन हो। रक्त जिसके शरीर से बहुत निकल गया हो, अतिसार की बीमारी हो, उसे असाध्य समझना चाहिए।

### ५२२ चिकित्सा—

अर्श की चिकित्सा के वास्ते सैकड़ों योग लिखे जा चुके हैं। और यह देखा भी है कि प्रायः सब प्रयोग गुणकारी होते हैं क्योंकि किसी को एक प्रयोग गुणकारी बैठता है तो दूसरे को दूसरा बैठ जाता है। जो चिकित्सक अच्छी तरह रोगी की प्रकृति और रोग के दोष आदि समझ लेवे, वह एक ही प्रयोग से उसका रोग दूर कर सकता है। नहीं तो कभी कुछ बदल भी करना पड़ता है और प्रकृति ऐसी भिन्न-भिन्न देखी गई है कि कई बार उनका समझना कठिन हो जाता है। एक बार एक रोगी हमारे पास आया उसने बतलाया कि उसको रक्तार्श है, परन्तु वह कितनी ही मिर्च खाते, उस पर कुछ प्रभाव नहीं पड़ता। परन्तु जिस दिन खोये का पेडा खा लेवे, उसी दिन उसको रक्त आ जाता है। यह एक आश्चर्यजनक समस्या थी, अस्तु।

बहुत योग लिखने का तो अवसर नहीं। अनेक सज्जनों को कुछ न कुछ लिखना ही है थोड़े से उत्तम योग लिखे देता हू।

(१) यह योग मेरे अनुभव में आचुका है। प्रायः सब प्रकार के अर्श को दूर करता।

एलवा १० तोला, रसौत ५ तोला, निमौली नीम छिलका सहित ५ तोला, गूगल भैंसा २॥ तोला, जंगहरड ५ तोला, सुहागा खील २॥ तोला, गेरू २॥ तोला सबको मिलाकर मूली के रस में खरल करे। कम से कम आधा सेर रस खतम होना चाहिये। इसकी गोली २॥ रत्ती की बना ले। १ प्रातः १ सायं पानी से खिला दे। एलवा, रसौत, गूगल शुद्ध करके डालने चाहिए जो सब वैद्य जानते ही हैं।

### (२) रक्तार्श में एक टोटका—

नीबू काट कर आधा ले ले। इसमें ३ माशा असली कत्था लाल मल कर रात को ओस में रख दे। प्रातः चूस कर खा जावे। प्रायः पहले दिन ही रक्त बन्द हो जाता या बहुत कम हो जाता है।

### (३) एक साधु का बतलाया हुआ योग—

जंगली पोदीना ६ माशा, कालीमिर्च ७ अदद सरदाई की तरह रगड़ कर ७ दिन पीने से कई रोगियों को आराम हुआ, खास कर रक्तार्श के रोगियों को।

### (४) वातशर्श का एक बवासीर योग—

करेला सबज का छिलका ५ तोला, गाय के ५ तोला घी में डाल कर जला ले और आग से उतार कर छानकर कुछ गरम रहने पर २ माशा कपूर मिला ले। इस घी को गुदा में, दिन में २-३ बार अन्दर बाहर लगा देना चाहिये। खारिश दर्द तो पहले दिन ही प्रायः बन्द होती है। कुछ दिन लगाना चाहिये।

### (५) सरल टोटका—

रीठे का फल पीसकर गोलियां चने बराबर बनाले। एक प्रातः एक साय पानी से खावे। रक्तज व वातज दोनों को लाभदायक है। इसको घिस कर मस्सो पर लगाने से दर्द सूजन नष्ट होकर मस्से मुरझाते हैं।

काय चिकित्सा [ २८१ ]

(६) कोपल बड लाल १ छटांक, पोस्त आमला १ छटांक, गाय का मक्खन १ छटांक इन सब चीजों को कड़ाही में डाल कर चूल्हे पर रखे और नीचे हल्की हल्की आंच करे। जब सड़ने पर आवे तो उतार कर कड़ाही ही में उनको पीसते पीसते जब गोली बननी शुरू हो जावे तो जंगली वेर के बराबर गोलियां बनाले। वात अर्श में बासी जल के साथ एक गोली प्रातः खावे और रक्तार्श में बकरी के दूध की लस्सी अथवा नीम के पानी के साथ खावे। सेवनकाल में छटांक या आध पाव धी खा लिया करे। लालमिर्च, तेल की चीजे और खटाई वर्जित है।

(७) बक्रायन की गिरी १ तोला, नीम की निमौली की गिरी १ तोला, वेर की गिरी १ तोला, पीचके की गिरी १ तोला, रीठे की गिरी १ तोला, कुकड़छड़ी बूटी १ तोला, गुड ३ तोला इन सब औषधियों को कूट पीस कर चने बराबर गोलियां बनावे। रक्तार्श में रसौत के पानी के साथ प्रातः प्रतिदिन १ गोली खावे।

(८) एलवा ४ तोला, बिनौले की गिरी ४ तोला, कपूर २ तोला सबको बारीक करे और ४ तोला रसौत मिलावे। फिर रसौत का पानी (रसौत को काट कर पानी में घोलने से पीले रङ्ग का जो पानी सा तैयार होता है, उसको रसौत का पानी कहते हैं) मिला देवे। इस तरह कि तमाम चीजे पतली लेई जैसी सी मालूम हो, उनको सूखने देवे यहां तक कि गोली बनने के योग्य हो जाये। जंगली वेर के बराबर गोलियां बनादे। प्रातः व सायं २-२ गोल्या रसौत के पानी के साथ खावे और उन्हीं को रसौत के पानी में घिस कर मस्सों पर लगावे। खट्टी चीजे, गरम मसाला और लालमिर्च वर्जित है। यह दवाई रक्तार्श के लिये अधिक लाभदायक है।

(९) गूगल १ तोला, मुनका बीज निकाली हुई ५ दाने, चांदी के वर्क १५ अदद। ३-३ रत्ती



गुगुलु

की गोलियां बनावे। १ गोली प्रातः बासी जल के साथ खावे।

(१०) भंगरासफेद के पत्ते १ भाग, भंग चौथाई भाग, अफीम चौथाई भाग। इन तीनों को लोहे के बर्तन में लोहे के दस्ते से भली भांति कूट कर कालीमिर्च के बराबर गोली बनावे। प्रातः सायं बासी जल के साथ १ गोली खावे। कुछ बड़ी गोलियां भी बना रखे और उनको

नींबू के रस में रगड़ कर मस्सों पर लगावे। यह दवाई वात अर्श की है।

(११) पारा शुद्ध, गन्धक शुद्ध, लोह भस्म, ताम्र भस्म, शुद्ध बच्छनाग प्रत्येक २॥-२॥ तोला। पीपल ४३ तोला, कालीमिर्च ४३ तोला, सोठ ४३ तोला, सुहागाफूल १०३ तोला, लालकथा २३ तोला, अमलतास की गिरी २३ तोला, जवाखार २३ तोला, सेधानमक १०३ तोला। पहिले पारा और गन्धक को २ पहर खरल करके कजली करे। फिर दूसरी औषधियां बारीक करके मिलावे और खूब खरल करे। फिर एक लोहे की कड़ाही में सेहुड़ (थोहर) का दूध और गौ-मूत्र मिलाकर नर्म अग्नि पर रख कर पकावे। जब सूख जावे और थोड़ा सा पानी केवल औषधियों में बाकी हो, उतार ले। मात्रा आधा माषा से २ माषा तक मक्खन में मिलाकर खावे और ऊपर से गरम-गरम दूध पी लेवे। सब प्रकार की बवासीर जड से दूर हो, इसका नाम अर्शकुठार रस है।



नोट—पारा गन्धक और बच्छनाग को शुद्ध करने की तरकीबें वैद्य जानते ही हैं।

(१) नीम की निमौली की गिरी वक्रायन के बीज की गिरी, रसौत, गुगल सब बराबर बजन गन्दना के अर्क में खरल करके मूँग के दाने के बराबर गोलियाँ बनावे। मात्रा ४ गोली से ८ गोली तक। सोते समय पानी से खानी चाहिये। २१ दिन ऐसा करने से बवासीर दूर होती है।

(१३) मूली का पानी २ छटांक निकाले, एक छटांक रसौत नगरकोटी और २ तोला कलमीशोरा उसमें घोल लें। यहां तक कि गोली बनने पर आवे और जड़ली घेर जितनी बनावें और एक गोली प्रातः काल बासी पानी अथवा दही की लस्सी से खाया करे।

(१४) यूनानी अतरीफल जो अर्श के वास्ते अति लाभदायक है, उसको अतरीफल कबीर भी कहते हैं। अतरीफल कबीर का योग यह है—काबुली हरड़ का छिलका पौने दो तोला, काली हरड़ पौने दो तोला, हरड़ का छिलका पौने दो तोला, कूटा हुआ आमला पौने दो तोला, मिर्च पौने दो तोला, पीपल पौने दो तोला, शकाकल ७ माशा, सोठ ७ माशा, तोदरी सफेद व सुख ७ माशा, इन्द्रजौ ७ माशा, बाहमन सफेद व सुख ७ माशा, इलायची ७ माशा, तिल छिले हुये ७ माशा, कूजा मिश्री ७ माशा, पोस्त ७ माशा, बादामरोगन या गाय का घी सब औषधियों का चार भाग, लेकर सब औषधियां कूट छानकर घी में मिला ले और सब औषधियों का तीन गुना शुद्ध मधु लेकर कूटी हुई औषधियों को शहद में मिला कर अतरीफल तैयार करे और पूरे ३ मास के पश्चात् रोगी को सेवन कराये। मात्रा—४ या ६ माशा रोज खिलाये।

मरहम बवासीर—

सुहागाफल, माजूफल, गेरु सुख इन तीनों को पीस कर रखे। मक्खन लेकर उसको १०० बार पानी

में धोवें। यह चीजे मक्खन में मिला कर मरहम तैयार करे और मस्सो पर लगाया करे।

(१५) धूनी बवासीर—

बायविडङ्ग १० तोला, कचूर १० तोला, भाग



५ तोला यह चीजें कूट कर बारीक करे। अब यह धूनी मस्सो पर देने से मस्से नर्म हो जाते हैं।

धूनी देने की रीति—

रोगी को खड़ा करे। टांगे जरा चौड़ी रखे। किसी लोहे के बरतन में कोयले डाल दे और ऊपर धूनी वाली दवाइयां डाल दे। उसके ऊपर सूराख वाली हुक्के की चिलम रख दे ताकि थोड़ा थोड़ा धुंआं ही निकले और सीधा मस्सो पर ही जाये। इसी प्रकार धूनी देने से मस्से नर्म होकर अन्दर चले जाते हैं। यदि बाहर के हों तो गिर जाते हैं। अनुभूत है।

द्वितीय अर्शकुठार रस—

पारा शुद्ध एक भाग, शुद्ध आमलासार गन्धक

दो भाग, फौलाद भस्म ६ भाग, अभ्रकभस्म ६ भाग, वेलगिरी १ भाग, चित्रक १ भाग, त्रिकुटा १ भाग, हरड १ भाग, जमालगोटा १ भाग, सुहागा ५ भाग, जवाखार ५ भाग, सेधानमक ५ भाग लेवे। पारा और गन्धक को खरल करके कज्जली कर लेवे और उसमें बाकी चीजों को खरल करके मिला लेवे और फिर सबको ३२ गुना गौमूत्र में पकावे और ३२ गुना सेहुड (थोहर) का दूध डालकर फिर पकावे। जब तैयार हो जाये तो २-२ माशे की गोलियां बनाले। मात्रा १ गोली दे। यह रस गुदा के मसो को जड़ से उखाड़ डालता है।

नित्योदित रस—

ताम्रभस्म, अभ्रक भस्म, फौलाद भस्म, पारा शुद्ध, गन्धक आमलासार शुद्ध बराबर वजन में लेवे। पहले पारा गन्धक को खरल करके कजली कर लेवे। फिर बाकी चीजों को मिला देवे और चित्रक के रस की सात बार भावना दे। जब तैयार हो जावे तो व्यवहार में लावे। मात्रा १ माशा घी के साथ देवे। मलव्याधी और मलबन्ध के लिए अति लाभदायक है।

—श्री ठाकुरदत्त शर्मा वैद्य।

:: वमन या छर्दि ::

:: पृष्ठ २७७ का शेषांश ::

यह कफज छर्दि में लाभप्रद है।

(२) चन्द्रोदयसिद्धर (वसवराजीयम्)—पारद-गन्धक की कज्जली कैथ की जड़ की छाल के रस में ३ दिन मर्दन कर गोली बना सुखा कांच-कूपी में रख बालुकायन्त्र में १२ प्रहर की अग्नि दे। स्वांगशीतल होने पर निकाल कैथमूल तथा वेलमूल स्वरसो में ३-३ दिन मर्दन कर दालचीनी, तेजपत्र, इलाइची छोटी, नागकेसर, कपूर, लौंग सब पारद की बराबर मिला कर रखे। लाजा, मिश्री, मधु के साथ दे।

यह पाचो छर्दियों तथा स्वरभंग, हृद्रोग, मंदाग्नि अरुचि, कासनाशक है।

वमनामृत योग (रसरज सुन्दर)—

गन्धक कमलाक्षर<sup>१</sup> यष्टीमधु शिलाजतु।

गन्दाक्षो दृक्कुण्डलैव सारङ्गस्य<sup>२</sup> च शृङ्गकम् ॥

चन्दनञ्च तवधीरी<sup>३</sup> गोरोचनमिदं समम्।

<sup>१</sup>कमलगट्टा <sup>२</sup>मारुत हिरण का मींग (मृगशृङ्ग)  
<sup>३</sup>वशांजन।

विल्वमूलकषायेण

मर्दयेद्याममात्रकृद ॥

मात्राञ्चैव प्रकुर्वीत वल्लस्यैव प्रमाणत।

नानाविधानुपानेन छर्दि हन्ति त्रिदोषजाम् ॥

५१४ उपसंहार—

आयुर्वेद और आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों के उपचार विधान को देखने से ज्ञात होता है कि कुछ कृत्रिम औषधियों को छोड़ कर शेष औषधि-प्रयोग और चिकित्सा के सिद्धान्त में विशेष कर वमनोपचार में कोई विशेष फर्क नहीं दिखाई देता। आयुर्वेदज्ञों ने द्राक्षा, शर्करा, मधु, सेन्धव, पेय, प्रवाल, वंशलोचन, आमलक आदि का खुल कर प्रयोग किया है। आधुनिकों ने ग्लूकोज, सैलाइन, कैल्शियम, केओलीन, विटामीन सी का खूब उपयोग बतलाया है। दोनों इस रोग में वमन कर्म या आमाशय प्रक्षालन, विरेचन कर्म अथवा लघन को महत्त्व देते हैं दोनों रोगी को विश्राम की मन्त्रणा देते हैं और बहुत बुद्धिमानी से वमन के होने वाले कारणों उपद्रवों और चिकित्सा कर्म का विधान बतलाते हैं।

—श्री वैद्य युगलकिशोरलाल।

# वृक्क प्रदाह

(रुग्णद्वय वृत्तान्त)

लेखक—आयुर्वेद वृहस्पति, सन्तशिरोमणि साहित्याचार्य श्री पं. घनानन्दपन्त विद्यार्णव,  
वाजार सीताराम, देहली ।

परम आदरणीय पन्त जी बीते युग की एक सुमधुर स्मृति रूप अवशिष्ट है । वह स्मृति कितनी अनमोल और कितनी मनोहारिणी है इसे वही समझ सकता है जो इस विद्या के मीठे अर्णव से छककर सुधा पान करता है । आप उस युग के है जब जनता केवल आयुर्वेद में ही विश्वास करती थी माडर्न के भवजाल से दूर थी । पर अब उन्हें इस नये युग के अनुरूप कार्य करना पड़ा है । राजनगरी दिल्ली में असंख्य आंग्ल ज्ञान विज्ञान वादी बाबू लोगो के माडर्न रोगो को कितनी सफलता और सिद्धता के साथ केवल आयुर्वेदीय योगो से, आयुर्वेद पद्धति से दूर करते है इसी का एक उदाहरण प्रस्तुत लेख में निहित है । काश ! इनके ज्ञान के इस अमित भण्डार का संरक्षण भविष्य के लिये किया जा सकता ।।



र प्र त्रि

## ६३० इतिवृत्त—

नाम—साधुचरण पांडे, आयु ६० वर्ष, सिन्धिया हाउस, नई दिल्ली । ता. २२-३-५८ को मेरे एक मित्र जिनके लडके के उदर के जल की मैं चिकित्सा कर चुका था रोगी के यहां लेगये-देखा-मुख में शोथ, पैरों में शोथ, अण्डकोष व इन्द्रिय में शोथ, रक्तालसता, बलहीन । कहा-गत दुर्गापूजा (सन् ५७) से बीमार पड़ा हूँ । इस बीच कम्पनी के डाक्टर का २-२ माह इलाज हो चुका था, अश्मरी या पूच का सन्देह कर अनेक इन्जेक्शन दिये । रोग में बारह आना भर कमी हुई । रोगी के अनेक एक्सरे किये गये । रोगी का कहना है कि एक्सरे के लेने के दिन से ही उसको हरनिया जाहिर हुआ । इसके बाद योरोप रिटर्न एक फेमस डाक्टर के यहां गया १५-२० दिन चिकित्सा की, रोग बढ़ गया । इसके पश्चात् एक बंगाली वृद्ध कविराज की एक मास तक चिकित्सा हुई तब मुझे दिखाया गया ।

Urine report—Major S. K. Lal —  
Specific gravity 1020,  
Albumin Present (+ + +)  
Erythorocytes 60-80 per 14 fld.  
Leucocytes & Pus Corpuscles—  
10-15/14 fld

Clumps of 6-8 pus cells.

Hyalin—Granular casts—scanty

## ६३१ चिकित्सा—

प्रथम केवल दूध पश्या देना चाहा पर रोगी नहीं माना मीठे से रोटी भी कुछ खाता रहा, कुछ दिन बाद दही की लस्सी भी इसके साथ दी । सामयिक फल रस, पपीता, खीरे का रस आदि ।

ग्रीष्म—लघु हरीतकी चूर्ण १ माशा, त्र्यम्बक-आदिलौह २ रत्ती, पेंसी तीन मात्रा निम्न क्वाथ से दी—त्रिफला ११ तोला, गोखरू छोटा ६ मापा

काय चिकित्साङ्कः [ ५६७ ]

पापाणभेद ६ मापा, पुनर्नवा ६ मापा पानी एक सेर में उबाल कर तीन छटाक बाकी रहे। दिन में तीन बार सुबह, दोपहर, शाम दिया। रोगी को दस्त होने लगा, मूत्र खुल कर आने लगा, नींद भी लगी सभी उपद्रव धीरे धीरे कम होते गये। दस दिन बाद शोथ के दूर हो जाने पर नौकरी में जाने को कहने लगा पर पन्द्रह दिन तक आराम ही करवाया। एक माह तक दवा भी चलती रही। ठीक होगया। अब रोगी यहां से अपने घर उड़ीसा चला गया है, सुना है बिल्कुल ठीक है पर उसने आजन्म नमक न खाने की प्रतिज्ञा करली है।

त्र्यूपणादि लौह का योग—

अयोरजस्त्र्यूपण यावशूकं चूर्णं निपीतं त्रिफला-  
रसेन। चरकचिकित्सा स्थान अध्याय १७ श्लोक ४०।

वारितर लोहभस्म ४ भाग, सेंठ १ भाग  
काली मिर्च शुद्ध १ भाग (जवाखार ४ भाग डाले  
तो गुण शीघ्र होता है मूत्रकर होने से) सबको  
खरल में डाल महीन पीस रख ले।

मात्रा—२-४ रत्ती। इसकी १-१ मात्रा में २-४  
रत्ती कोलपापाण पिष्टी (पत्थरवेर) मिलाते हैं।

जीर्ण-वृक्कप्रदाह—(हमारे पास जीर्ण अवस्था में  
आया) नाम रोगी-बीबो आयु ७ वर्ष ता० २६-२-५७  
को इर्विन अस्पताल देहली में भर्ती हुई। निदान  
Sub Acute Nephritis. ता० २१-३-५७ को  
रोगी का भार ४२ पौंड ६ औंस निम्न परीक्षण हुआ  
Urine-pale, Reaction-natural spgr-1006  
Albumin +++ Sugar-nil, M. E. -2-4  
Pus cells/H P, No R' B C. No Cast  
B. P 110/60 mm. बीमार एक मास  
अस्पताल में रहा, रोगी को कै होती थी, आंखों के  
पलक सूजे हुए थे, सर्वाङ्ग शोथ यह संक्षिप्त लक्षण  
है। बीमार के पिता का कहना है एक मास बाद  
रोगी को यह कह कर कि अब ठीक हो गई प्रतिदिन  
दवा ले जाओ-छुट्टी दे दी। घर आने पर कुछ  
दिन बाद रोगी अपनी पूर्व अवस्था में पहुच गया।

मूत्र का कम आना सृजन आदि पूर्वोक्त लक्षण  
फिर हो गये। इसके बाद विलायत में लॉन्डन  
पुराने प्रसिद्ध डाक्टर L. M. S. A. (Lon.) का  
इलाज प्रारम्भ हुआ। डाक्टर माहव के यहां के  
मूत्र परीक्षण की रिपोर्ट—मूत्र परिमाण  
२½ तोला, sp. gr. 1006 ता २३-३-  
५७ Granular casts-Present (a few) Fatty  
casts-present (a few), Albumin+++  
पुनः ता० १२-४-५७ Albumin+++ पुनः ता० २६-  
४-५७ Albumin+++ पुनः ता० १७-५-५७  
Albumin+ पुनः ता० ५-७-५७ Albumin+  
पुनः ता० १४-८-५७ Albumin+ बाकी मूत्र-  
स्थित लक्षण कुछ अल्पाधिक रहे। इस चिकित्सा में  
सिवाय लवण के रोगी को पथ्य में कोई रोकन थी।

इसके पश्चात् रोगी को स्थानीय धर्मार्थ आयु-  
वेदिक औषधालय की चिकित्सा की गई पञ्चतृणादि  
प्रयोग कर वैद्य जी ने पेट का भारीपन सर्वाङ्ग  
शोथ में कमी कर दी पर इस बीच उक्त वैद्य जी  
बाहर चले गये, रोगी कै और दस्तों से पीडित  
सुस्त, सर्वाङ्ग शोथ, दीन हालत में हमारे पास  
आया मूत्र एक बार में २½ तोला के लगभग, पेट  
भारी होने से पेट में पानी का सन्देह हुआ परीक्षा  
करने पर जल नहीं था। इस अवस्था में वरफ का  
डुकड़ा बराबर चूसने को दिया गया कोलपापाण  
चूर्ण २ रत्ती मात्रा से ३-३ घण्टे बाद दिया गया।  
(कोल पापाण (पत्थर वेर) उत्तम वमन निरोधक  
है मूत्रकर भी है) पथ्य—दूध दिया। वमन दस्त  
बन्द होने के बाद निम्न प्रयोग प्रारम्भ किया  
त्र्यूपणादि लौह २ रत्ती मात्रा से इसमें कोलपापाण  
चूर्ण २ रत्ती मिलाकर प्रतिदिन ३ मात्रा निम्न काथ  
त्रिफला, गोखरू, पाखानभेद, श्वेतपुनर्नवा-सब  
मिलाकर १ तोला पानी पावभर में छटाक भर।  
एक छटाक शेष की ३ मात्रा। पथ्य केवल दुग्ध  
थोड़ा-थोड़ा करके, फलरस मौसम्बी, खीरे का रस

—शेषाश पृष्ठ ५०० पर।

# मूत्रसंस्थानगत विकार और उनकी चिकित्सा

लेखक—आयुर्वेद सुधाकर, विद्यातीर्थ श्री पी० वी० ऐस० शर्मा गारू B P. E, D Hd ,  
L. A. M. आन्ध्र सरकार की आयुर्वेद निमित्त आर्थिक परामर्शदात्री समिति  
के सदस्य, अ० भा० आयुर्वेद महासम्मेलन की स्थायी समिति के सदस्य—कुनूर्ल ।



“धन्वन्तरि के इस विशेषांक में जो कई विशेषताएं देखने में आती हैं उनमें एक यह भी है कि कई अहिन्दी भाषा भाषी वंशों ने हिन्दी में अपने लेख भेजे हैं। श्री शर्मा उनमें से एक हैं। उनकी हिन्दी की शैली अत्यन्त सरल और भावाभिव्यक्ति में पूर्ण सफल सिद्ध हुई है। आसेतु हिमाचल इस भारत वसुन्धरा में पग पग पर आयुर्वेद प्रेमी और आयुर्वेद के निष्णात मिलते हैं। आन्ध्र में अनेक उच्चकोटि के आयुर्वेदज्ञ हैं। श्री शर्मा उनमें से एक हैं। हमें विश्वास है आगे अधिकाधिक उनका सम्पर्क धन्वन्तरि को प्राप्त होता रहेगा।”

२० प्र० त्रि०

## ६३२ अथवातज मूत्रकृच्छ्र चिकित्सा—

वायु से मूत्रकृच्छ्र हुआ हो तो—वैद्य रोगी के अभ्यंग स्नेह निरुह बस्ति तथा उत्तरवस्ति देवे, घी आदि से सेके तथा वातनाशक बलादि पदार्थों से पकाये हुए रस पिलावे अथवा गिलोय, शुण्ठी, आमला, अश्वगन्धा, गोखरू इनसे बना हुआ कषाय पिलावे तो वातजमूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है—

अभ्यञ्जनस्नेहनिरुहवस्तिस्वेदोपनाहोत्तरवस्ति सेकान् ।  
स्थिरादिभिर्वातहरैश्च सिद्धान्दद्याद्रसाश्चानिल मूत्रकृच्छ्रे ॥  
—इति चक्रदत्ते ।

इससे मूत्रकृच्छ्र के साथ का शूल नष्ट होजाता है ।

## ६३३ पित्तज मूत्रकृच्छ्र चिकित्सा—

पैत्तिक मूत्रकृच्छ्र में शीतल परिपेक, स्नान तथा प्रलेप, ग्रीष्मोचित ऋतुचर्या, बस्तिकर्म, दुग्ध विकार (दूध से बने पदार्थ), मुनक्का, बिदारी-कन्द, ईख के रस और घृत आदि की व्यवस्था करे । मुख्य करके—

एवम् बीज मधुकञ्च दावीं पैत्ते पिवेत् तण्डुलधावनेन ।  
दावीं तथैवामलकीरसेन समाक्षिकां पैत्तिक मूत्रकृच्छ्रे ॥

## ६३४ कफज मूत्रकृच्छ्र चिकित्सा—

श्लेष्मिक मूत्रकृच्छ्र में क्षार, उष्ण और तीक्ष्ण औषधि, अन्नपान, स्वेद, जौ का भोजन, वमन, निरुहवस्ति, छाछ तथा तिक्तसयुक्त औषधियों से सिद्ध तैल का अभ्यङ्ग एवं कफनाशक द्रव्यों का पान करना चाहिए । यथा—

मूत्रेण सुरया वापि कदली स्वरसेन वा ।  
कफकृच्छ्रं विनाशाय श्लक्ष्णं पिष्ट्वा वृद्धिं पिवेत् ॥

## ६३५ सान्निपातिक मूत्रकृच्छ्र की चिकित्सा—

त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्र में दोषों की अशांश कल्पना करके प्रथम वमन, फिर विरेचन और तत्पश्चात् बस्ति का प्रयोग किया जाना चाहिए । यथा—

वृहती धावनी पाठा पिण्डीमधुकलिङ्गका ।  
पाचनीयो वृहत्यादि कृच्छ्रदोषत्रयापह ॥

## ६३६ अभिघातज मूत्रकृच्छ्र—

इसमें सद्योत्रण अधिकार में वर्णित चिकित्सा करनी होगी ।

मूत्रकृच्छ्रेभिघातोत्थे वातकृच्छ्र क्रिया हिता ।  
पञ्जवल्कमुल्लेप कवोणोऽत्र प्रशस्यते ॥

मन्थ पिवेद्वा ससितसर्पि शृत पयोवार्धसिता प्रयुक्तम् ।  
वात्रीरस चक्षुरस पिवेद्वाऽभिघातकृच्छ्रे मधुना विमिश्रम् ॥  
यो र.

### ६३७ पुरीषविघातज मूत्रकृच्छ्र की चिकित्सा—

पुरीषजन्य मूत्रकृच्छ्र में स्वेद, चूर्ण क्रिया,  
अभ्यंग और बस्ति क्रिया करनी चाहिये ।

काथो गोधुरबीजाना यवक्षारयुत सदा ।  
मूत्रकृच्छ्र शकृज्जात पीत शीघ्र निवारयेत् ॥

### ६३८ अशमरीजातः मूत्रकृच्छ्र की चिकित्सा—

अशमरी तथा शर्कराजन्य मूत्रकृच्छ्र में कफघात-  
नाशक मूत्रकृच्छ्रोक्त चिकित्सा करनी चाहिये ।

पापाणभेदकाथस्तु कृच्छ्रमश्मरिज जयेत् ।

### ६३९ शुक्रविवन्धज मूत्रकृच्छ्र की चिकित्सा—

शुक्रविवन्धजन्य मूत्रकृच्छ्र में मधु के साथ  
शिलाजीत का सेवन कराना चाहिये । वृष्य प्रयोगो  
द्वारा प्रवृद्ध धातु से उत्पन्न शुक्रविवन्धज मूत्रकृच्छ्र  
में उत्तमाङ्गना लाभदायक होती है—

शुक्रदोष विशुद्ध्यर्थ समदा प्रमदा श्रयेत् ।

### ६४० रक्तज मूत्रकृच्छ्र चिकित्सा—

रक्तज मूत्रकृच्छ्र में पैत्तिक मूत्रकृच्छ्र के समान  
चिकित्सा करनी चाहिये ।

### ६४१ मूत्रकृच्छ्रहर योगाः—

(१) गुड़ के साथ आवले का चूर्ण सेवन करने  
से थकावट को दूर करता है, तर्पण तथा पित्तरक्त,  
दाह और शूल सहित मूत्रकृच्छ्र को दूर करता है ।

(२) अथ तक्रादियोगो वृन्दात्—

तक्रेण युक्तं सितवारुकस्य बीजं पिवेत्कृच्छ्र  
विघातहेतोः । पिवेत्तथा तण्डुलधावनेन प्रवालचूर्णं  
कफमूत्रकृच्छ्रे ॥

(३) लोहयोग —

लोहभस्म शहद के साथ चाटने से तीन खुराक  
में मूत्रकृच्छ्र में बहुत लाभ होता है ।

### (४) यवक्षार योग—

मिश्री के बराबर जवाग्वार अथवा शहद के साथ  
छोटी कटेरी का रस समस्त मूत्रकृच्छ्रो को शान्त  
करता है ।

(५) रीठे का छिलका २ सेर, चांदी भस्म  
५ तोला, वज्रभस्म २० तोला, गेरू १० तोला, सक-  
मूनिया २५ तोला इकट्ठा खरल करके २ रत्ती की  
गोली बनावे । गुण—यह दूषित विष को निकालने  
के साथ कई रोगों को आराम करती है । वैद्य  
उचित अनुपान से निम्नलिखित रोगों पर बरत कर  
यश के भागी बने —

मूत्रकृच्छ्र, वृक्कशूल, आमवात, अर्धाङ्गवात,  
पार्श्वशूल, प्रमेह, भगन्दर आदि व्याधिया ।

∴ पृष्ठ ४६८ का शेषश ::

आदि लवण बिल्कुल वर्जित । पूर्व चिकित्सको ने  
भी लवण की रोक कर रखी थी—एक मास मूत्र  
की जांच करने पर Trace of Albumin लेश-  
मात्र एलब्युमेन निकला । कुछ दिन बाद तोल करने  
पर १७ सेर से २४ सेर तोल होगया, रोगी बिल्कुल  
स्वस्थ हो गया खेलता कूदता खूब नींद आने लगी  
भूख भी बढ़ गई हां बीच-बीच में १-२ दिन के  
बाद रोगी को पेट साफ करने के लिए काष्ठौषधि  
जिससे एक ही टट्टी साफ हो दी जाती रही । एक  
मास बाद भूख लगने तथा बलवर्धन के लिए निम्न  
प्रयोग भी दिया जाने लगा । त्रिकंदु, त्रिफला,  
कुचिला समभाग गोली काली मिर्च बराबर दो  
प्रतिदिन, इससे भूख अच्छी बढ़ गई ।

रोगी को खूब नींद आने लगी । इस बीच दूध  
में भी लवण कुछ अंश में होता है अतः क्रमशः  
दूध कम कर दही की मीठी लस्सी दी गई । अलावू  
(धीया) का मीठा लच्छा भी विनोदार्थ देते थे ।

—श्री वैद्य घनानन्द पन्त ।



यवक्षार, शीतलचीनी, रेवतचीनी, एला (इलायची बड़ी), जीरा—ये सब १-१ भाग, कलमीशोरा २ भाग, मिश्री ४ भाग। सबको कूट कर कपड-छन चूर्ण बनाले और ३ माशे की मात्रा में दूध की पतली लस्सी से दिन में तीन बार दे। मूत्र का विरेचन प्रथम मात्रा में ही होने लगेगा। लस्सी का प्रयोग न कराया जासके तो साधारण जल से भी लिया जा सकता है।

(६) मूत्रकृच्छ्रहर वस्ति—

शहद और घी समान परिमाण में ले इन दोनों के बराबर दूध को डाल कर तदनंतर इसमें सोंफ का कल्क एक तोला तथा पिसा हुआ सैन्धव नमक ३ तोला डाल दे। फिर यथा विधि बस्ति करावे। इसको सर्वसाधक वस्ति कहते हैं। ये वस्ति रसायन वृष्य, मूत्रकृच्छ्रनाशक पित्तरोगहर तथा निरूप-द्रव है।

(८) अपामार्ग क्षार को जवाखार में मिलाकर शीतल जल के साथ सेवन किया जाय तो मूत्रकृच्छ्र और अश्मरी रोग नष्ट होते हैं।

(९) क्षाराण्डक युतं त्वञ्च मूत्राघात विनाशयेत्।

अश्मरीं मूत्रकृच्छ्रञ्च विशेषादग्निदीपनम्॥

(१०) भयङ्कर मूत्रकृच्छ्र रोग में अभ्रकभस्म को भुई-आंवला, गोखरू, बड़ी इलायची के बीज और खांड के साथ घृत में मिलाकर चटाना चाहिए।

(११) कटेरी का १६ तोले स्वरस शहद डाल कर पिये तो मूत्र दोष दूर होकर मनुष्य को सुख होता है।

(१२) श्वेतपपटी, चन्द्रप्रभावटी, चन्द्रकला रस ये तीन क्रमशः काशी हिंदू यूनिवर्सिटी के आयुर्वेदिक कालेज (राजकीय औषधियोगसंग्रह पृष्ठ २६७), शारङ्गधर संहिता, भैषज्यरत्नावली के अत्यन्त मुख्य योग हैं। ये मूत्रकृच्छ्र को दूर करने के लिये अतीव समर्थ हैं। उनमें से पहला श्वेत पर्पटी योग ऐसा है—

सोरक दो भाग जल एक भाग स्फटिक एक भाग सर्व प्रथम शोरा और जल चीनी मिट्टी के पात्र में डाल गर्म करे जब शोरा जल में पूर्णतः घुल जावे तो उसमें फिटकरी का चूर्ण डाल कर लकड़ी की कछ्खल से चलाता रहे। जब ब्रह्म गाढ़ा हो जावे तो उसे गोबर पर बिछे कदली पत्रों पर ढाल कर ऊपर से दूसरे पत्र ढंक लकड़ी के पट्टे से दबा दे। पर्पटी तैयार हो जावेगी।

(१३) लघुलोकेश्वरोरस—

पारद की भस्म अथवा रससिन्दूर १ तोला, शुद्ध गन्धक ४ तोला दोनों को खरल करके महीन पीसकर शुद्ध की हुई कौड़ियों के भीतर उन दोनों की कज्जली को भरकर शुद्ध सुहागा की बकरी के दुग्ध में घोटकर बनी हुई पिण्टी से उन कौड़ियों के मुख को बन्द करके धूप में सुखा दे। फिर उन्हें एक छोटी हण्डिया के भीतर बन्द करके उस पर काडमिट्टी करके सुखा कर लघुपुट में पाक करना चाहिये। स्वांग शीतल होने से कौड़ियों को निकाल कर महीन पीसकर रख देंगे। इस रस को ४ रत्ती भर लेकन १६ मिरचो के साथ मिलाकर शहद के साथ सेवन करना चाहिये। फिर ऊपर से ४ तोले जातिमूल चमेली की जड़ का चूर्ण लेकर बकरी दुग्ध में घोटकर छानकर चीनी मिलाकर पान करना चाहिए। इससे मूत्रकृच्छ्र रोग नष्ट हो जाता है।

(१४) शुक्लपिण्याकादियोग—

सफेद तिलो के कल्क और पिच्छिली (अतसी अथवा लिसोड़े के फल के गिरी) ये दोनों समभाग लेकर चूर्ण करके प्रतिदिन गरम जल के साथ सेवन करने से कुछ दिनों के भीतर ही मनुष्य भयंकर मूत्रकृच्छ्र रोग से निर्मुक्त हो जाता है।

६४२ मूत्रघाताधिकार—

मूत्रघातान्यथादोषं मूत्रकृच्छ्रहरैर्जयेत्।  
वस्तिमुत्तरवस्ति च दद्यात्स्निग्ध विरेचनम्॥

दोषानुसार मूत्रकृच्छ्रनाशक प्रयोगों से मूत्राघात की चिकित्सा करनी चाहिए और वस्ति उत्तरवस्ति तथा स्नेहयुक्त विरेचन देना चाहिए।

स्नेहस्वेदोपपन्नस्य हितं स्नेहविरेचनम् ।  
दद्यादुत्तरवस्ति च मूत्राघाते सवेदने ॥

पीडयुक्त मूत्राघात हो तो स्नेहन तथा स्वेदन क्रिया करके पश्चात् स्नेहयुक्त पदार्थों से विरेचन देवे तथा उत्तरवस्ति भी देवे, यह हितकारी है।

### ६४३ विविध योग—

(१) अथवा शराब में पाटल, जव, नीम या तिलका चार जल तथा दालचीनी, इलायची व कालीमिर्च का चूर्ण मिलाकर पीना चाहिए अथवा उपरोक्त चार गुड के साथ चाटना चाहिये।

(२) अथवा त्रिफला के कल्क में नमक मिलाकर पिलाना चाहिए अथवा छोटी कटेरी का स्वरस कपड़े से छानकर पीना चाहिए।

(३) अथवा जल में केशर का कल्क व शहद मिला रातभर रखकर सबेरे पीना चाहिये। अथवा पाटला की भस्म या चार जल तैल के साथ पीना चाहिये अथवा कालानमक मिलाकर शराब पीना चाहिये, अथवा अनार का रस, इलायची का चूर्ण, सोठ का चूर्ण, शराब व नमक मिलाकर पीना चाहिए, अथवा वीरतर्वादि गण के क्वाथ में शिलाजतु मिलाकर, अथवा जवासा का रस अथवा अड़ूसे का क्वाथ पीना चाहिए।

(४) दशमूल काथ—

दशमूल के क्वाथ में शिलाजीत ४ रत्ती तथा खांड डालकर पीने से वातकुण्डलिका, अष्ठीला तथा वातवस्ति नामक रोग नष्ट होते हैं।

(५) पाषाणभेद काथ—

पाषाणभेद की जड़ के क्वाथ में घी, तैल व गोरस मिलाकर पीने से शीघ्र ही मूत्राघात नष्ट होता है।

(६) शिलाजतु प्रयोग—

शिलाजीत में खांड तथा शहद को मिलाकर चाटने से मूत्र जठर तथा मूत्रातीत रोग नष्ट होता है। शिलाजीत की मात्रा—२ रत्ती से ८ रत्ती तक।

(७) अथ स्वगुप्ताद्यं चूर्णम्—

स्वगुप्ताफलमृद्वीकाकृष्णेश्वरसितारज । समानमर्धभागानि क्षीरक्षीद्रघृतानि च ॥ सर्वं सम्यग्विमध्याक्षमान लोढ्वा पयः पिबेत् । हन्तिशुक्राशयोत्थाश्च दोषान् वन्ध्यासुतप्रदम् ॥

यह अति व्यवायज मूत्राघात में उपादेय है।

(८) चन्दनादि चूर्णम्—

घटक—श्वेत चन्दन, नेत्रबाला, अगर, तगर, वंशलोचन—सब बराबर, मिश्री सबके बराबर।

निर्माण—सब द्रव्यों को कूट कपडछान करके एकत्र मिश्रण कर रखले। परीक्षा—यह चूर्ण सुगन्धित श्वेत और मीठा होता है। गुण—रस और विपाक में मधुर, शीतवीर्य, मूत्रल, बल्य, तृषाघ्न और संशामक होता है। यह अनुभूत है।

(९) गोक्षुरादि गुग्गुलु—

घटक—गोलुरु २८ पल, जल २८×६ पल, शेष क्वाथ ८४ पल, गुग्गुलु ५६ तोला, शुण्ठी १ पल, मरिच १ पल, विभीतिक १ पल, पिप्पली १ पल, आमलकी १ पल, मोथा १ पल इन द्रव्यों से चार-चार रत्ती की गोली बनाये। यह रस में कटु, तिक्त, अम्ल; विपाक में कटु तथा मधुर और वीर्य में ईषदुष्ण होता है। यह दीपन, बल्य, हृद्य, रसायन, त्रिदोषनाशक, मूत्रवर्द्धक, मूत्रप्रजनन संस्थान-बलवर्द्धक, रक्तप्रसादक, संसन, मेध्य, अनुलोमन, चक्षुष्य, केश्य और सन्तापहर होता है।

(१०) त्रिकण्टकादि क्षीरम्—

गोखरू, एरण्ड की छाल तथा शतावरी से सिद्ध दूध अथवा तणपञ्चमूल से सिद्ध दूध में गुड़ मिलाकर अथवा दूध घी डालकर पीने से मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात आदि विकार दूर हो जाते हैं।

(११) लेपः—

कपूर का चूर्ण कर बकरी और भेड़ के मूत्र में पीस बस्ति यंत्र पर चुपड़ लिंग में डाले तो इससे मूत्र का रोग नष्ट होता है।

६४४ पथ्यं—

छाछ, दूध, दही उडद का यूष, पुराना पेठा, परवल तिन्टिडीक, तालफल की गुठली की गिरी, सुपारी, खजूर, नारियल तथा ताड़ के वृक्षों के मस्तक इन्हें रोग दोष के बलानुसार मूत्राघात में हितकारक समझना चाहिए।

६४५ अपथ्य—

विरुद्ध भोजन, व्यायाम, अत्यन्त चलना, शीतल द्रव्य, रुद्ध, विदाही एवं विष्टम्भी द्रव्य, मैथुन वेगो का रोकना, करीर और वमन ये मूत्राघात रोगी के लिए अपथ्य है।

६४६ अथ अश्मर्यधिकारः—

अश्मेरी दारुणो व्याधिरन्तकप्रतिमो मतः।

औषधैस्तरुण साध्यः प्रवृद्धश्छेदमर्हति॥

(१) वरुणादि क्वाथ—

बरना की छाल, सोठ और गोखरू का काढ़ा बना कर उसमें जवाखार और गुड़ मिलाकर पान करे। यह काढ़ा चिरकालोत्पन्न वातज अश्मरी को नष्ट करता है।

(२) शुण्ठ्यादि क्वाथ—

सोठ, अरणि, पाषाणभेद, सहजने की जड़ की छाल, वरना की छाल, गोखरू, कम्भारी, अमल-ताश फल सब मिलाकर २-२ तोले। क्वाथ के लिये ३२ तोले जल, शेष ८ तोले। इस क्वाथ में हींग तथा जवाखार, सेधानमक डालकर पीने से अश्मरी तथा मूत्रकृच्छ्र रोग नष्ट होता है। यह क्वाथ अग्नि को तीव्र करने वाला तथा पाचन है। यह कोष्ठ कटि, जाघ, शिश्न तथा गुद-गत वात को भी नष्ट करता है।

(३) ऐलादि क्वाथ—

छोटी इलायची, पीपल, मुलहठी, पाषाण-भेद, सभालू के बीज, गोखरू, अड़ूसा, अंडी की जड़, सब मिलाकर २ तोले। इस क्वाथ में शिला-जीत डालकर शर्करा, अश्मरी तथा मूत्रकृच्छ्र में पीना चाहिये।

(४) श्वदंष्ट्रादि क्वाथ—

गोखरू, अण्डी के पत्ते, सोठ और वरना की छाल, इनका क्वाथ प्रातःकाल पीने से अश्मरी नष्ट होती है।

(५) यवक्षार प्रयोग (२ स) —

माशे भर यवक्षार लेकर उसे मधु के साथ मिलाकर प्रतिदिन (जब तक रोग ठीक न हो तब तक) सेवन करने से अश्मरी रोग नष्ट हो जाता है।

(६) हरिद्रा प्रयोगः (२ स) —

हरिद्रा का चूर्ण आधा कर्ष, पुराना गुड़ आधा कर्ष, लेकर प्रतिदिन कांजी के साथ सेवन करने से अश्मरी रोग नष्ट हो जाता है।

(७) शिवोक्तयोगः (२ स) —

वन्ध्याकर्कोटकी (बांभ ककाड़ा, तिक्त कर्कोटकी वा) के कन्द का चूर्ण १ कर्ष भर लेकर आधा तोला चीनी और दो तोले शहद के साथ मिलाकर प्रतिदिन सेवन करने से निश्चय ही अश्मरी रोग नष्ट हो जाता है। यह योग शिवजी के द्वारा बताया हुआ है इससे अश्मरी में बहुत लाभ होता है।

(८) गोक्षुरादि चूर्णम् (२ स) —

गोखरू का चूर्ण एक तोला तथा रसवर (पारद की भस्म अथवा रससिंदूर) २ रत्ती लेकर दोनों को भेड़ के दूध के साथ मिलाकर प्रतिदिन पान करने से अश्मरी चूर्णित होकर (शर्करा के रूप में होकर) मूत्र के साथ बाहर निकल जाती है।

(६) त्रिकण्टकादि चूर्णम् (यो र.)—

त्रिकण्टकस्य बीजाणां चूर्णं माक्षिकसयुतम् ।  
अविक्षीरणा सप्ताहं पिवेदश्मरि भेदनम् ॥

(१०) तिलदिक्षारयोग (यो र.)—

तिलापामागंकदलीपलाशयवसभव ।  
क्षार. पेयो विमूत्रेणशर्कराश्वश्मरीपु च ॥

(११) कुटजकल्क (यो र.)—

अपि च कुटजमूल धेनदध्यम्बुपिण्ड पिचुमितमवलीढं  
पातयत्यश्मरीकाम् ॥

(१२) ऐरण्डादिकल्क (यो र.)—

गन्धर्वहस्तवृहतीव्याघ्रीगोधुरकेधुरात् ।  
मूलकल्क पिवेद्दध्ना मधुरेणाश्म भेदन ॥

(१३) शिग्रुमूलादि (यो. र.)—

क्वाथश्च शिग्रुमूलोत्थ कटुणोष्मरिपातन ।  
क्षीरान्नभृग्वर्हशिलामूल वा तण्डुलाम्बुना ॥

(१४) वृन्दात् शृगवेरादियोग (यो र.)—

शृगवेर यनक्षारपथ्याकालीयकान्वितम् ।  
आज दधि भिनत्युग्रामश्मरीमासु पातयेत् ॥

(१५) पापाणभेदीरस (र. स.)—

शुद्ध पारद १ तोला तथा शुद्ध गन्धक २ तोला लेकर पत्थर की खरल में कज्जली बनाकर फिर उसे वसु (वसुहट्ट 'वक्फुल' इति ख्यातः), पुनर्नवा, अड्डसा, कण्टकारी, इनमें से प्रत्येक के स्वरस अथवा काथ के साथ क्रम से तीन दिन तक खरल करके गोला बनाकर मूषा यन्त्र में बन्द करके गजपुट में फूंक देवे फिर स्वाङ्ग शीतल औषध को निकाल कर खरल में पीस कर जलयन्त्र (अर्थात् दोलायन्त्र या स्वेदनी-यन्त्र) के द्वारा स्वेदन करके सुखाकर शीशी में भर देवे । इसको पापाणभेदी रस कहते हैं । इस पापाणभेदी नामक रस की १ बल्ल भर (३ रत्ती) की मात्रा को सेवन करके ऊपर से गोपाल कर्कट (आर-ण्य कर्कटी विशेष अथवा कन्दुरुकी दुग्ध अथवा ककड़ी के बीज का चूर्ण) के बीज तथा भूमी आवले की जड़ का चूर्ण इन दोनों का एक २ तोले भर

लेकर १ पल भर कुलथ के क्वाथ के साथ बोटकर अनुपान करना चाहिए । इस विधि में प्रतिदिन इसको सेवन करने से अश्मरी तथा मूत्रकृच्छ्र आदि वस्ति के रोग नष्ट होजाते हैं ।

६४७ वृक्काश्मरी (अनुभूत)—

मीठा सोड़ा, हजरल यहूद, नवमादर, यवचार, गोखरू, कुलथी—इन सबको बारीक पीसकर चूर्ण बनाकर रखले । ३ माशे की मात्रा से दोनों समय भोजन से पहिले सेवन करके ऊपर से मक्की के बाल का काढ़ा बनाकर २ छटाक पिलावे तो हर प्रकार की अश्मरी तथा वृक्कशूल शमन होकर पत्थरी कटकर निकल जाती है । यह मैंने स्वयं अनुभव किया है । क्योंकि वृक्काश्मरी का रोगी मैं स्वयं रह चुका हू । वृक्कश्मरी कटकर मूत्र के साथ निकलती है ।

६४८ एक अनुभूत योग—

(वृक्काश्मरीजन्य शूल पर)

रीठा का छिलका २ तोला, रीठा की गुठली की मींग १ तोला, स्वर्णवज्र बनाने में शेष चार ३ माशे । इनको पुनर्नवा अथवा गोखरू छोटा के पंचाङ्ग के स्वरस या क्वाथ की ३ भावना देकर चना प्रमाण गोली बना लेवे ।

मात्रा—१ गोली जल से निगले, चबाये नहीं फिर आधा अथवा १ घण्टा पश्चात् दूसरी गोली जल से देवे । शूल अवश्य शान्त होगा ।

६४९ पथ्य (भै० र०)—

कुलथी, मूँग, गेहूँ, पुराने शाली चावल तथा जौ, जांगलमास, चौलाई, पुराना पेठा, अदरक और जवाखार, ये अश्मरी के रोगियों के लिए पथ्य हैं ।

६५० अपथ्य (भै० र०)—

मूत्र के वेग अथवा शुक्र के वेग को रोकना, खटाई, विण्टम्भी, द्रव्य, रुच एवं गुरु भोजन इनका अश्मरी रोगी को त्याग करना चाहिए ।

## ६५१ प्रमेह चिकित्सा—

कोई प्रमेह रोगी स्थूल और बलवान् तथा कोई कृश और दुर्बल होते हैं। उनमें कृश व्यक्ति के लिए वृंहण (बलमांसवर्धन) तथा अधिक दोष और बलसम्पन्न व्यक्ति के लिये संशोधन (विरेच-नादि) की व्यवस्था करनी चाहिए।

वमन और विरेचन के द्वारा मलो के निकल जाने पर सन्तर्पण क्रिया ही करनी चाहिये। जिस प्रमेह रोगी के लिये संशोधन क्रिया उचित नहीं, उसके लिये संशमन क्रिया करनी चाहिए। मधु और हल्दी के चूर्ण को मिलाकर आंवले के स्वरस का सेवन करने से सब प्रकार का प्रमेह रोग नष्ट होता है।

गुर्च का सत्त मधु के साथ सेवन करने से सब प्रकार के प्रमेह को नष्ट करता है।

शतावरि के रस को निकाल कर दूध के साथ जो पीता है उसके बीसो प्रकार के प्रमेह निःसन्देह नष्ट होजाते हैं।

प्रातः काल उठने ही कच्चे दूध में सम भाग जल मिलाकर जो पीता है उसका पुराना शुक्रमेह अवश्य नष्ट होजाता है।

एक तोले पलाश के पुष्प में ६ माशे शक्कर मिलाकर शीतल जल के साथ पीसकर पीने से प्रमेह रोग निःसन्देह नष्ट होजाता है। फिटकिरी के चूर्ण को नारियल के भीतर भरकर उसको रात भर पट्ट में गाड़ रखे और प्रातःकाल निकालकर उसके सजल चूर्ण का पान करे। इससे पुराना प्रमेह रोग अवश्य नष्ट हो जाता है।

हरड, बहेडा आंवला, दारुहल्दी, इन्द्रायन की जड़, मोथा मिलाकर २ तोले, पाक के लिये जल ३२ तोले, बाकी क्वाथ ८ तोले, दस क्वाथ में हल्दी का चूर्ण तथा शहद मिलाकर पीने से सब प्रकार के प्रमेह नष्ट होते हैं।

एलादि चूर्ण—

छोटी इलायची, शिलाजीत, पीपल और पाषाण-भेद के चूर्ण को तण्डुलोदक के साथ पीने से प्रमेह

रोग शीघ्र नष्ट हो जाता है।

मेहान्तक रस—

पारा, गन्धक, लोहभस्म, वज्रभस्म, अभ्रकभस्म, प्रत्येक तीन तीन भाग सुवर्ण भस्म आधा भाग। मूसली का चूर्ण २५३ भाग। इन्हें इकट्ठा मिलाकर रोगी को सेवन करावे। इसके सेवन से वातज, पित्तज नाना रोग नष्ट होते हैं। यह कान्ति तथा पुष्टि करता है और गतिशक्ति वर्द्धक है।

मेहकेशरी—

वज्रभस्म, सुवर्णभस्म, लोहभस्म, रससिन्दूर, मुक्ताभस्म, दाजचीनी, छोटी इलायची, तेजपात और नागकेशर, इन्हें बराबर मात्रा में मिलाकर ग्वारपाठा के रस की भावना देकर दो दो रत्ती की गोलियां बनावे। पथ्य—दूध चावल यह प्रमेह को शीघ्र ही नष्ट करता है तथा शुक्रमेह को ३ दिन में ही शान्त करता है।

प्रमेहे चन्द्रकला गुटिका (रससङ्केत कलिका)—

एला सकर्पूरसिता सधात्री जातीफल शाल्मलिगोधुरी च।  
सूतेन्द्र वज्रायसभस्म सर्वमेतत्सप्तान परिभावयेच्च॥  
गुडुचिकाशाल्मलीकाकषायैर्निष्कार्धमाना मधुना ततश्च।  
वद्धा गुटी चन्द्रकलेति संज्ञा मेहेषु सर्वेषु नियोजनीया॥  
अथ शाल्मली प्रयोगः (रसरत्नसमुच्चये)।

शाल्मली (शेमल) की जड़ का स्वरस अथवा क्वाथ लेकर उसको किसी रस के अनुपान के रूप में, या वज्रभस्म के साथ अथवा स्वतन्त्र ही प्रतिदिन पान करने से मनुष्य प्रमेह रोग से मुक्त हो जाता है।  
अथ कृष्णाम्बु स्वरस प्रयोग (र स)।

सफेद कोहड़े (कृष्णाम्बु-काशीफल) या पेठे के स्वरस को १ पल भर लेकर उसमें ६ माशे भर विडङ्ग (वेल्ल) का चूर्ण तथा २ तोला शर्करा मिलाकर प्रतिदिन पान करने से प्रमेह रोग नष्ट हो जाता है।

विडगादिलौहम् (चक्रदत्त)।

वायविडंग, त्रिफला, नागरमोथा, छोटी पीपल, सोठ, सफेद जीरा और स्याह जीरा से युक्त लौह-

काय चिकित्साङ्कः [ ५०५ ]

भस्म कठिन प्रमेह तथा मूत्रदोषो को नष्ट करता है इसमें संशय नहीं।

माक्षिकादियोग (चक्रदत्ते) —

स्वर्णसाक्षिक धातु का भी इसी प्रकार प्रयोग करना चाहिए उसका भी यही गुण है। तथा शाल-सादि वर्ग के क्वाथ को पुनः पका गाढ़ा हो जाने पर दन्ती, लोध, छोटी हरड, कान्तलोहभस्म तथा ताम्रभस्म को छोड़कर पकाना चाहिये। कड़ा हो जाये, पर जलने न पाये उसी दशा में उतारना चाहिए। इसको चाटने से प्रमेह नष्ट होते हैं।

६५२ मेहनाशक विहाराः (चक्र.) —

अनेक प्रकार के व्यायाम से प्रमेह नष्ट होते हैं। तथा जूता और छाता बिना अर्थात् नंगे पैर और नगे शिर मुनियों के समान जितेन्द्रिय ही भिन्ना मांगकर भोजन करते हुए ४०० कोश या और अधिक निरन्तर पैदल चलना चाहिए और पसई के चावल व आंवले को खाना चाहिए।

६५३ अनुभूत प्रयोग —

प्रमेह की सुलभ दवा

नीम की गुर्च १ तोला, सेहमर (शाल्मली) की भीतरी छाल ६ माशा लसोडा (श्लेष्मांतक) की छाल ६ माशा कूटकर १ पाव पानी में मिट्टी के बर्तन में भिगो दे। सुबह मल छान कर मधु ६ माशा मिला ले। पहले ३ माशा आंवला का चूर्ण ३ माशा हल्दी का चूर्ण फांक कर ऊपर से उपयुक्त द्रव पी जाय। दही, खटार्डे, तेल मिर्च, गुड से परहेज करे। दिन में न सोये। दवा सेवन काल में ब्रह्मचर्य का पालन करे। जब तक प्रमेह अच्छा न हो जाय तब तक दवा सेवन करता रहे। यह औषधि सभी प्रकार के प्रमेह की नाशक है। अनुभूत है।

तालकेश्वररस, रससिंदूर, वंगभस्म, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, मधु से मर्दन करके एक माषा प्रमाण मधु (शहद) से सेवन करने से शुक्रजमेह बहुमूत्र नष्ट होता है।

स्वर्णवज्रपत्रकरसायन (२० म०)

उत्तम स्वर्णवज्र दो तोला, अच्छी तगढ़ शुद्ध किया हुआ शिलाजीत दो तोला, नीलगोत्र (फांलाद) भस्म एक तोला, उत्तम वज्राभ्रक भस्म आधा तोला, और उत्तम पटगुण वलिजागित मकरध्वज रस आधा तोला लेकर संवको खरल में एकत्र जल के साथ मर्दन करके तीन-तीन रत्ती की गोली बना ले। इनको सुखाकर काच की रीशी में रख ले। अब इन में से एक गोली सुबह और एक गोली शाम को बलकाल आदि का पूर्ण विचार कर दिन में दो बार योग्य अनुपान से सेवन करना चाहिए। इस योग को स्वर्णवज्रपञ्चक रसायन कहते हैं। शुक्रमेह रोग को नष्ट करने में यह एक अचूक दवा है। इसके सेवन से शरीर में बल और वर्ण की वृद्धि होती है, उत्पादक अङ्ग सबल होते हैं, बुद्धि-शक्ति बढ़ने लगती है। शुक्र की तरलता को दूर करने में यह विशेष रूप से लाभदायक है। यदि स्वर्णवज्र को दो मास तक घी और मिश्री मिश्रित मलाई वाले गरम दूध के साथ सेवन किया जाय तो भयङ्कर शुक्रमेह दूर हो जाता है।

तुवरक चूर्ण (अनुभूत योग) —

पहाड़ी पपीता (चावलमुंगरा) के फल को लेकर छिलका तोड़कर मज्जा को वस्त्रपूत चूर्ण बनाकर रख छोड़े। मधुमेह के रोगियों को दो आना भर की मात्रा में सायं प्रातः दोपहर रात २-३ घूंट पानी में पिलावे। सुगर निल होजाता है। पथ्य-मधुमेह का होना चाहिए।

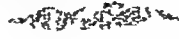
मधुमेह रोग पर मैं बसन्तकुसुमाकर भी देता हूँ पर शास्त्र में जो भावनाये वर्णित हैं उनसे भावना नहीं देता हूँ। दुग्ध, इक्षुरस आदि मधुमेह के लिये हानिप्रद हैं। मैं बसन्तकुसुमाकर में गुडूचि (गिलोय) रस को, त्रिकोल (विम्बाफल) के रस, कारवेल्ल के रस, चडैल के रस, दासहरिद्रा के क्वाथ, जामुन के छाल के रस, वेल के छाल के रस की ७-७ भावनाये देता हूँ। बड़ा लाभ करता है।

—शेषाश पृष्ठ ५१८ पर।



# आमवात

लेखक—श्री. एम० महादेव शास्त्री, पोष्टग्रेजुएट इन आयुर्वेद  
लैक्चरर गवर्नमेण्ट आयुर्वेद एण्ड यूनानी कालेज, मायसोर।



“प्रस्तुत लेख के लेखक जामनगरीय प्रशिक्षण केन्द्र से निकले हुए विद्वान् हैं। आपका यह लेख आमवात पर है। पर जिस शैली का अनुसरण किया गया है वह खोजपूर्ण है तथा जामनगरीय परम्परा की उसमें स्पष्ट एवं सुललित छाप दिखाई देती है। आप कन्नडक्षेत्रीय एवं मैसूर निवासी होने पर भी कितनी सुन्दर हिन्दी लिख लेते हैं यह भी गौरव की बात है। आपका यह लेख पठनीय, मननीय एवं विचारणीय है। आगे भी विश्वास है श्री. शास्त्री जी धन्वन्तरि की अपनी उत्तम कृतियों से लाभान्वित करते रहेंगे।”

—र. प्र त्रि

## ६३८ ऐतिहासिक—

आयुर्वेदीय आर्ष ग्रन्थों में आमवात का वर्णन सूक्ष्म रीति से किया गया है। आगे माधव निदानादि ग्रन्थों में इसको एक प्रत्येक या स्वतन्त्र रोग माना गया है। इससे मालूम होता है कि संहिता काल में यह रोग शायद नहीं था। पर कुछ आमान्वित व्याधियों में कहीं कहीं अवस्था भेद से था। ऊरुस्तम्भादि कई रोगों में आम संचय विचार है किन्तु आम और प्रकुपित वायु विशिष्ट रूप में सम्मिलित होने का सुस्पष्ट वर्णन नहीं मिलता है। जहां प्रत्येक रोग ऐसा इसको माना गया है वहां रोग का पूर्व इतिहास नहीं है। इससे यह रोग हमारे देश में कितने काल से प्रचलित है यह कहना कठिन है।

## ६३९ साहित्यिक—

आम का वर्णन चरक संहिता में प्रत्येक नहीं रहे तो भी कुछ रोगों की आमवस्था या आम सम्बन्ध वर्णित है। ऐसा सुश्रुत संहिता में भी है। विशेषतः व्रणशोथ विज्ञान में आम का महत्त्व ज्यादा से ज्यादा दिया गया है। व्रणशोथ में आमवस्था पच्यमानावस्था और पकावस्था वर्णन

करके हरेक अवस्था में चिकित्सक का ध्यान, शस्त्र-कर्म इत्यादि विषयों का वर्णन है। वाग्भट ने अपने अष्टाङ्गहृदय में वातव्याधि चिकित्सा प्रकरण में आम संसृष्ट वातव्याधि प्रतीकार दिया है। प्रकुपित वात के विविध विकार, उसका साध्यासाध्य और प्रतीकार प्रायः सब ग्रन्थों में काफी मात्रा में देखते हैं। माधव-निदानादि ग्रन्थों में जो आमवात का वर्णन है इसका कुछ विचार करके आजकल हमारे देश में रहे हुये इस व्याधि की चिकित्सा आदि अनुभवपूर्वक कहना इस लेखन का उद्देश्य है।

## ६४० आम क्या है ?

आम क्या चीज है और यह कैसे बनता है इन विषयों को वाग्भट ने स्पष्ट किया है। आम दुर्बल कोष्ठाग्नि से या दुष्ट दोषों की अन्योन्य सम्मूर्च्छना से बनता है। आमवात निदान में गुरु स्निग्धादि भोजन और इसके बाद जब इसका पाचन नहीं हो तब तुरन्त व्यायाम या अन्य आयासकर काम करना इत्यादि उत्पादक हेतु बताये हैं।

विरुद्धाहारचेष्टस्य मन्दाग्नेनिश्चलस्य च।

स्निग्ध भुक्तवतो ह्यन्न व्यायामं कुर्वतस्तथा ॥

मा० नि०

आमवात की सम्प्राप्ति भी ऐसी दी है कि—

वायुना प्रेरितो ह्याम श्लेष्मस्थान प्रधावति ।  
तेनात्यर्थं विदग्धोऽसी धमनीः प्रतिपद्यते ॥  
वातपित्तकफैर्भूयो दूषित सोऽन्नजो रस ।  
स्रोतास्यभिष्यन्दयति नानावर्णोऽतिपिच्छिलः ॥  
जनयत्याशु दीर्घत्वं गौरव हृदस्य च ।  
व्याधीनामाश्रयो ह्येष आमसञ्ज्ञोऽतिदारुण ॥  
युगपत्कुपितावन्त त्रिकसन्धिप्रवेशकौ ॥  
स्तब्ध च कुस्तोगात्र आमवात स उच्यते ॥

मा० नि०

विरुद्धाहार स्निग्ध गुर्वादि भोजन द्रव्यों को दुर्बलाग्नि ठीक नहीं पचन करती है। इससे जो अपक्व सार भाग उत्पन्न होता है वह शरीर के रस धातु से भिन्न रहता है। यही आम है। प्रत्येक कारण से प्रकुपित वायु इस आम से मिल कर रस-वाहि स्रोतो में फैलते फैलते श्लेष्म स्थान तक पहुँचना और वहीं स्थानिक श्लेष्मा को बिगाड़ता है। आमयुक्त प्रकुपित वात और स्थानिक श्लेष्म एकत्र सम्मूर्छित होकर एक विकार परंपरा को पैदा करते हैं। यह विकार परंपरा आमवात कहलाती है।

६४१ आमवात ही क्यों ?

हर एक शारीरिक व्याधि आम से ही उत्पन्न होती है। ऐसी हालत में आम से ज्वर, अतिसार या अन्य रोग भी होसकता है। आमवात ही कैसे बनेगा, इस विषय को थोड़ा ध्यान देना चाहिए। प्रायः कोष्ठाग्नि दुष्टि से आम बन कर यह धात्व-ग्नि को बिगाड़ता है जिससे उस धातु में स्थान विशेष से प्रत्येक रोग होता है। ऐसे भी सम्भव है कि स्रोतोदुष्टि में प्रकुपित दोषों की दुष्ट स्थान अन्योन्य सम्मूर्छित होकर धातुओं के अन्दर जाने का रस और धातुओं से निकलने का मल के मार्ग बन्द करते हैं। यही स्रोतोरोध है। इस दशा में

दुष्ट दोषों और रस मिलकर एक विशिष्ट प्रकार की चीज़ बनते हैं। यह चीज़ भी आम राजक है। यह भी वायु से स्थान स्थान पर बढ़लता है। जब यह आम क्लेदक कफ से मिलने का अवसर पाता है तब कोष्ठ में पहुँचकर अग्नि को दूषित करता है। पुनः पूर्वोक्त विधि से आमोत्पत्ति और रोग का प्रादुर्भाव आदि होते हैं। अतः हम ऐसा मान सकते हैं कि कोष्ठाग्नि से भी और धात्वाग्नि से भी आमोत्पत्ति होती है। हर एक आम चीज़ विभिन्न प्रकार की होती है। इसलिए आम के अनुसार अलग अलग व्याधि होती है।

४४२ आमवात और दोषदूष्याधार—

उपरोक्त नियम माने तो प्रायः सब शारीरिक रोगों की सम्प्राप्ति को स्पष्टीकरण कर सकते हैं। आम की उत्पत्ति का कारण विरुद्धाहार, मन्दाग्नि इत्यादि। वात प्रकोप का कारण वातलाहार तथा स्निग्धादि भोजन के पश्चात् व्यायाम। इससे आरम्भक दोष वायु होता है। आमयुक्त वायु श्लेष्म स्थान में पहुँचने से स्थानिक दोष श्लेष्म होता है। वहा संचित वायु पुनः रसवाहिनियों में प्रसरण करता है। इससे सब दोषों के कार्य दुष्ट होते हैं। अतएव आमवात में तीन दोषों का प्रकोप देख सकते हैं। रोग आमवात रहे तो भी इसके साथ साथ पित्त और कफ न्यूनाधिक प्रमाण में सम्मिलित रहते हैं। शरीर के सूक्ष्म स्रोतो में आमरस नहीं जा सकता है जिससे उन स्रोतोमुखों में रस संचय या अभिष्यन्द होता है। क्योंकि आहार का सार भाग कुपचन परिणाम से पिच्छिल या गुरुतर रहता है और सूक्ष्मतम स्रोतोमुखों के अन्दर नहीं प्रवेश कर सकता है। श्लेष्म स्थान का मतलब यह है कि श्लेष्म का विशेष स्थान क्योंकि शरीर के सब स्रोतो में वात पित्त और कफ व्यापक है।

वातपित्त श्लेष्मणा पुनः सर्वशरीरचराणा

सर्वाणि स्रोतास्ययन भूतानि,...

॥

च वि ५-७

श्लेष्म स्थान तो उरः, कण्ठ, शिरः, क्लोम, पर्व या सन्धियां, आमाशय, रस मेद, घ्राण और जिह्वा है। उरः कफ का विशेष स्थान है। इन किसी स्थानों में दोष दूष्य संमूर्च्छना होती है। कई रोगियों में पहले उक्त प्रकार के कारण नहीं देख सकते हैं पर किसी एक प्रकोपण हेतु से एकाएक आमवात लक्षण मिलेंगे। यहां आम धात्वग्निमान्द्य से उत्पत्ति होकर रोग को स्पष्ट किया। श्लेष्म स्थानों में जहां ठीक आम और वात व्यवस्थित हो वहां ठीक लक्षण व्यक्त होते हैं। यथा—

अङ्गमर्दोऽरुचिस्तृष्णाह्यालस्यं गौरवं ज्वर ।

अपाकः क्षूनताङ्गानामामवातस्य लक्षणम् ॥

मा नि

रस का स्थान हृदय होने से उस पर कुछ न कुछ आमवात का प्रभाव रहता ही है। इस लिये हृदयगौरव, वेदना आदि हादिक लक्षण दिखाई पड़ते हैं। जब आमदोष सन्धियों में ठहरता है तब सन्धिवन्ध, शोथ, ताप आदि और रस धातु में मिले रहने से अङ्गमर्द, ज्वर, शोथ आदि एवं जिह्वा में तो अरुचि इत्यादि लक्षण होते हैं। सब दोष प्रकोप होने से विविध उपद्रव होते हैं। रोगी को इनको सहन करना बहुत मुश्किल होता है। इस प्रकार नाना लक्षणों के हम कारण देख सकते हैं। रोग कुछ पुराना होने के बाद आम कुछ स्थानों में लीन होने से अङ्गमर्दादि लक्षण गायब होते हैं। इसके बाद स्वास्थ्य लक्षण जैसे देखते हैं। दोष प्रकोपण के लिए अनुकूल परिस्थिति मिलने से अर्थात् कालादि बल से लीन दोष का प्रकोप होता है और पीछे उक्त प्रकार की तीव्रता होती है। जब तक बिलीन दोष शरीर से बाहर संपूर्णतया नहीं निकलता है तब तक इसी प्रकार कुछ दिन तीव्रता और कुछ दिन मन्दता की अवस्थाएं होती रहती हैं।

६४३ साध्यासाध्यता—

साध्यासाध्यता दोषाश्रय पर निर्भर है। हृदय और सन्धियां रोग मार्गों में मध्यम मार्ग हैं। हृदय

सद्यः प्राणहर मर्म भी है। इसलिये विलीन दोष को कोष्ठमार्ग में लाना कष्टकर है। यदि रोग को संचयादि पूर्वरूपावस्था में ही पहचान कर सकते हैं तब लघन, पाचन, स्वेदन, विरेचनादि से आम को दूर करेंगे। व्यक्ति या भेद अवस्था में दोष प्रत्यनीक और व्याधि प्रत्यनीक दोनों को करना पड़ता है। हृद्गत आम निकालने के लिए केवल पाचन साधन है। स्वेदन कर्म निषिद्ध है। आम की चिकित्सा लघन पाचनादि है पर वायु को शोधन बृंहणादि है। इस प्रकार आम और वायुओं को विरुद्धोपक्रम होने से कष्टसाध्य या याव्य है। व्याधि प्रत्यनीक तो प्रभावित द्रव्यों से ही होना चाहिए।

६४४ कुछ अनुभविक द्रव्य—

चन्द्रप्रभावटी, महायोगराज गुग्गुलु, महा रास्नादि क्वाथ, रास्नासप्तक क्वाथ, सोमनाथी-ताम्रभस्म, शाङ्गधरोक्त अजमोदादि चूर्ण। वैद्य योगरत्नावली में उक्त चिंचा तैल की मालिस और स्वेद आदि।

शोधन के लिये एरण्ड तैल अच्छा है। इसको आम पाचन के बाद देना चाहिए। गुडूची स्वरस और अद्रक का रस सवेरे सवेरे पिलाने से कुछ रोगियों को लाभ पहुंचा है। हृदय रक्षण के लिये हेमगर्भ पोटली शहद के साथ लाभदायक है। सन्धियों पर उपनाह के लिये निर्गुण्डी पत्र बहुत हितकर है। आवस्थकी चिकित्सा करनी पड़ती है इस लिए दोष और दूष्य, अधिष्ठान, काल आदि पर लक्ष्य रखकर उचित प्रकार चालू करनी है। सर्व प्रथम निदान परिवर्जन की आवश्यकता है। अतः रोगी को प्रकोपण आहार, चेष्टाओं को त्याग करना चाहिए और निवास प्रदेश यदि शीतल या वातल हो उससे भिन्न उष्ण प्रदेश को बदल करना चाहिए। सापेक्ष निदान सन्धिगतवात, वातरक्त आवरण वात और अन्य वातज व्याधिओं से आमवात का निश्चय करना चाहिये।

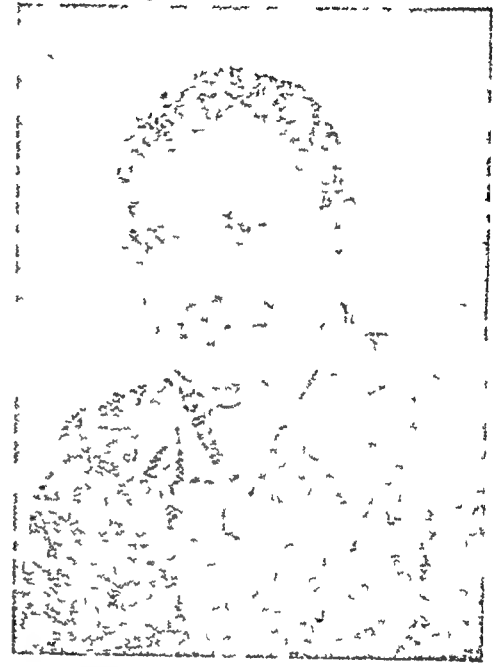
—श्री एम महादेव शास्त्री।

# जीर्णज्वर चिकित्सा

लेखक—साहित्यायुर्वेदाचार्य श्री पं० सोमदेव शर्मा सारस्वत बी० ए, ए एम. एस  
रीडर—गवर्नमेंट आयुर्वेद कालेज, रायपुर (मध्यप्रदेश)

आयुर्वेद वाङ्मय पर नई पीढ़ी के प्रौढ़ पण्डितों में जितना अधिकार आचार्य सोमदेव शर्मा का है वह किसी से छिपा नहीं है। पीलीभीत के आयुर्वेद कालेज के विकास में उनका भी वर्षों हाथ रहा है। फिर लखनऊ में भी पर्याप्त काल तक आयुर्वेद सेवा करने के उपरांत वे आजकल दक्षिण कोसल में आयुर्वेद प्रशिक्षण कार्य में सलग्न हैं। धन्वन्तरि के साथ भी उनके सम्बन्ध बहुत पुराने हैं। प्रस्तुत लेख में हमें उनकी सामग्री संग्रह के प्रति जागरूकता के साथ पांडित्य की प्रगाढ़ता का अनायास ही ज्ञान मिल जाता है। जीर्णज्वर के सम्बन्ध में स्थान स्थान से मकरन्द एकत्र कर उन्होंने जिस मधुगृह का निर्माण किया है उसकी माधुरी सहज ही भुलाई नहीं जा सकती। जिस जामनगरीय साहित्यिक परम्परा का विकास आज देखा जा रहा है उसका प्रयोग वे गत दशक से बराबर करते रहे हैं। हमें विश्वास है उनकी लेखनी अविश्रान्त गति से चलकर अभी अनेकों दशकों तक आयुर्वेद रहस्योद्घाटन की दिशा का ठीक ठीक निरूपण करती रहेगी।

—२० प्र० त्रि०



## ६४५ जीर्णज्वर की परिभाषा --

आयुर्वेदिक चिकित्सा शास्त्र के सर्माज चिकित्सको<sup>१</sup> ने ज्वर की तरुणावस्था, मध्यावस्था और जीर्ण (पुराण) अवस्था के नाम से तीन अवस्थाएँ मानी हैं और इन अवस्थाओं में रहने वाले ज्वर को तरुणज्वर, मध्यज्वर और जीर्णज्वर नाम से निर्देश किया है।

१-तरुण ज्वर—सात दिन तक के ज्वर को 'तरुणज्वर' कहा जाता है।

२-मध्यज्वर—बारह दिन तक के ज्वर को 'मध्यज्वर' कहा जाता है।

३-(प्र) जीर्णज्वर—बारहवें दिन से शरीर में मन्द-मन्द रहने वाले ज्वर को 'जीर्णज्वर' कहा जाता है।

(आ) द्वादशाहात्पर जीर्णमाहुरन्ध्रे मनीषिणः ।

(इ) यो द्वादशेभ्यो दिवसेभ्य ऊर्ध्व

दोषत्रयेभ्यो द्विगुणेभ्य ऊर्ध्वम् ।

नृणां तनौ तिष्ठति मन्दवेगो

भिषग्भिक्तो ज्वर जीर्ण एष ॥

(भावप्रकाश मध्यखण्ड, ज्वरचिकित्सा)

(ई) जीर्णस्त्रयो दशेदिने । (जतूकर्णतन्त्र)

(उ) नशाभ्यति ज्वरो यस्तु

पक्षादूर्ध्व शरीरिणाम् ।

३ (अ) आसप्तरात्र तरुणज्वरमाहूर्मनीषिणः ।  
मध्य द्वादशरात्र तु पुराणमत उत्तरम् ॥

अत्र रात्रिशब्दो दिवसस्थोपलक्षकः ।

(पुष्कलावत तन्त्र)

(आ) अतिजीर्ण ज्वर<sup>१</sup>—तीन सप्ताह (२१ दिन) के पश्चात् भी शरीर में सूक्ष्म रूप से रहे आने वाला ज्वर 'अतिजीर्णज्वर' कहलाता है इसमें रोगी की जठराग्नि मन्द हो जाती है और प्लीहा (तिल्ली) बढ़ जाती है।

६४६ जीर्णज्वर अधिक दिन रहने का कारण<sup>१</sup>

ज्वर के द्वारा शरीर की धातुओं के दुर्बल (क्षीण) होजाने के कारण जीर्णज्वर रोगी के शरीर में अधिक दिन तक रहा आता है।

जीर्णज्वर के पर्याय<sup>२</sup>—पक्वज्वर, पुराना ज्वर, निराम-ज्वर, चिरोत्थ ज्वर, चिरोत्थितज्वर एवं चिरंतन-ज्वर यह जीर्णज्वर के पर्याय हैं।

मन्दवेगानुबन्धश्च स ज्ञेयो जीर्णता गतः ॥

(योगतरंगिणी, तरंग २०। ११६)

(ऊ) मन्दवेगानुबन्धश्चेदतीव तनुता गत ।

देहधात्ववलत्वेन स जीर्णज्वर उच्यते ॥

(रसकामधेनु चिकित्सापाद, अधिकार १। ६६२)

\*त्रिसप्ताहे व्यतीते तु ज्वरो यस्तनुतां गत ।

प्लीहाग्निसादं कुरुते स जीर्णज्वर उच्यते ॥

इति तु तन्त्रान्तरमतिपुराणाभिप्रायेण दृष्टव्यम् ।

(माधवनिदान ज्वर निदान मधुकोश व्याख्या)

<sup>१</sup>—(अ) दीर्घल्याद्देहधातूनां ज्वरो जीर्णोऽनुवर्तते ।

(चरक चि० अ० ३।२६१)

(आ)—देहधात्ववलत्वेन ज्वरो जीर्णोऽनुवर्तते ।

(अष्टागहृदय चि० अ० १।८४)

(इ) उपक्रमैः परिविलप्ट क्षीणधातु बलौजसम् ।

ज्वर पुराणो रुक्षत्वादनुवध्नाति देहिनम् ॥

(काश्यप संहिता)

<sup>२</sup> (अ)—जीर्णं पक्वं पुराणं इति पर्याय ।

(अष्टागहृदय नि० १।५६ अरुणदत्त)

जीर्णज्वर के प्रारम्भ का निश्चय—

जीर्णज्वर के प्रारम्भ का निर्णय ज्वर की जीर्णता<sup>३</sup> (जीर्ण-अवस्था) के प्रारम्भ होने के काल के ऊपर आश्रित होता है, और यह जीर्णता, ज्वर की आम्रावस्था (सामज्वर एवं पच्यमानज्वर के लक्षणों से युक्त अवस्था) से विपरीत लक्षण (निराम ज्वर के लक्षण) उपस्थित होने पर सात दिन से बारह दिन तक की अवधि समाप्त होने पर हुआ करती है। यद्यपि साधारणतया रस रक्त आदि सात धातुओं में पहुँचे हुए दोष सात धात्वग्नियों के द्वारा सात दिन में पच जाने से आम्रावस्था बीत जाने पर आठवें दिन निराम्रावस्था (जीर्णता, जीर्णावस्था) प्रारम्भ होजाती है, परन्तु त्रिदोषज सन्निपात ज्वर में बारह दिन तक आम्रावस्था बनी रहती है इसलिये बारह दिन की आम्रावस्था का समय बीत जाने पर तेरहवें दिन से जीर्ण अवस्था प्रारम्भ होने के कारण जीर्णज्वर के प्रारम्भ की अवधि भी तेरहवें दिन से मानी जाती है। इसका समर्थन जतूकर्ण तन्त्र नाम के प्राचीन आषेत्तन्त्र के 'जीर्णस्त्रयोदशे दिने' इस पद्यांश से भी होता है।

६४७ जीर्णज्वर में दोषों का सम्बन्ध—

जिस प्रकार सब ज्वर त्रिदोषज<sup>४</sup> होते हुए भी उनमें

(आ) पक्वं (निराम) ज्वरलक्षणैः जीर्णज्वरलक्षण-मपि चिकित्सोचितं बोद्धव्यम् । (माधव निदान ज्वर, नि० श्लोक ६५ की मधुकोशव्याख्या)

<sup>३</sup> (अ) जीर्णता आम्रविपर्यासात्सप्तरात्र च लघनात् ।

(अष्टागहृदय निदान अ० २।५६)

(आ) न च नि सप्ततैवेह निरामज्वरलक्षणम् ।

चिरादपि हि पच्यन्ते सन्निपातज्वरे मला ॥

(खरनाद संहिता)

<sup>४</sup>—सर्वो ज्वर त्रिदोषजोभूयसा तुष्यपदेश

(अष्टाग हृ० नि० अरुणदत्तकृत व्याख्या)

## जीर्णज्वर चिकित्सा

जिस कुपित वात आदि एक या दो दोषों की अधिकता होती है उसी के अनुसार एक दोषज या द्विदोषज (द्वन्द्वज) के नाम से उन ज्वरों की प्रसिद्धि होती है। उसी प्रकार जीर्णज्वर भी त्रिदोषज होता हुआ दो दो दोषों की अधिकता रहने के कारण 'द्वन्द्वज'<sup>१</sup> ज्वर कहलाता है और इसी कारण वह कृच्छ्रसाध्य<sup>२</sup> (कष्टसाध्य) होता है।

### ६४८ जीर्णज्वर के भेद—

दोषानुसार भेद—दो-दो दोषों की अधिकता के अनुसार जीर्णज्वर तीन<sup>३</sup> प्रकार का होता है—

(१) वातपित्तात्मक (उष्णसमुत्थ, उष्णोत्थ, तीक्ष्ण, शीताभिप्राय) जीर्णज्वर।

(२) वातकफात्मक (शीतसमुत्थ, शीतोत्थ, सौम्य, उष्णाभिप्राय) जीर्णज्वर।

(३) कफपित्तात्मक (उष्णशीताभिप्राय) जीर्णज्वर।

रोगानुसार भेद—आचार्य भावमिश्र ने 'वात-बलासक ज्वर' को जीर्णज्वर का विशेष<sup>४</sup> प्रकार

<sup>१</sup>—इदानी जीर्णज्वराणां द्वन्द्वजानां वहि परिमार्जनं प्रलेप आह—(सुश्रुत उत्तर डल्हण व्याख्या)

<sup>२</sup>—कृच्छ्रसाध्य द्विदोषजम्। (चरक सूत्र अ १०।१५)

<sup>३</sup>—(अ) वातपित्तात्मक शीतमुष्ण वातकफात्मकः।

इच्छद्युभयमेतत्तु ज्वरो व्यामिश्रलक्षणः॥

(चरक चिकि० अ० ३।३६)

(आ) विभज्यशीतोष्णतया कुर्याज्जीर्णज्वरे भिषक्।

शीतोष्ण समुत्थज्वरविभागेनेत्यर्थं तेन उष्णोत्थे जीर्णज्वरे शीतद्रव्यकृता प्रदेहादयः शीतोत्थे तु उष्ण द्रव्य कृता देया इत्यर्थः। (चक्रदत्त. शिवराम टीका)

<sup>४</sup>—इदानीं जीर्णज्वर विशेषस्य वातबलासकस्य लक्षणं माह—  
नित्य मन्दज्वरो रक्ष शूनकस्तेन सीदति।

रत्तव्यांगं श्लेष्मभूयिष्ठो नरो वातबलासकी॥

(भावप्रकाश मध्यमखंड)

लिखा है।

### ६४९ जीर्णज्वर का आश्रय—

जीर्णज्वर का आश्रय त्वचा<sup>१</sup> है इस लिये त्वचा स्वरूप शाखा मार्ग का रोग होने के कारण इसको बहिर्मागगत<sup>२</sup> (बाह्यरोग मार्ग का) रोग कहा गया है। इसी कारण घृत तैल के अभ्यंग तथा लेप सेक आदि से इसमें लाभ होता है।

### ६५० रसकामधेनुकार वैद्य श्री चूड़ामणि

का मत

रसकामधेनुकार वैद्य श्री चूड़ामणि ने जीर्णज्वर को विषमज्वर का भेद बतलाया है तथा विषमज्वर के पेतीस<sup>३</sup> भेदों में जीर्णज्वर का स्पष्ट उल्लेख किया है।

### ६५१ जीर्णज्वर की चिकित्सा—

लंघन का निषेध<sup>४</sup>

जीर्णज्वर के रोगी को लंघन (उपवास) नहीं

<sup>१</sup>—(अ) अभ्यगलेपसेकादौ न ज्वरे जीर्णं त्वगाश्रिते।  
(अष्टांग ह० चि० अ १।१५६)

(आ)—तत्र जीर्णज्वरे त्वगगते घृताभ्यगं शीतोद्गमे स्वेदलेपी। (सुश्रुत उत्तर अ ३६ डल्हण टीका)

<sup>२</sup>—तैराशुहि शम याति बहिर्मागगतो ज्वरः।

(चरक चिकि अ. ३।१७६)

<sup>३</sup>—अहितात्सर्व एवैते धान्वन्तरमुपाश्रिताः।

विषमा स्यु कालवेगशैव्योष्णानियता स्मृता॥

एकद्वित्रिचतुःपचपट्दिनैर्वैगवत्तराः।

विपर्ययः सन्ततश्च सततान्वेद्युराख्यको॥

दश वातवलसाख्य प्रलेपित्रणपुष्पका।

श्रोजोनिरोधो रात्र्युत्थज्वर शीतभिद पुरा।

(रसकामधेनु चिकित्सापाद श्लोक ६११-६१३)

<sup>४</sup>(अ) जीर्णज्वरी नरः कुर्यान्नोपवासं कदाचन।

लङ्घनात्स भवेत् क्षीणो ज्वरस्तु स्याद्वली यत् ॥



कराना चाहिए। क्योंकि जीर्णज्वर का क्षीणरोगी लंघन करने से और भी अधिक क्षीण होजाता है तथा ज्वर बढ जाता है। यदि अपथ्य आहार विहार सेवन करने से दोष फिर पहिली भांति कुपित होगये हो तो लंघन कराना उचित है।

वातकफात्मक जीर्णज्वर शामक

(अन्त. परिमार्जन) चिकित्सा—

(१) निदिग्धिकादि काथ—(सिद्धयोग ज्वर चिकित्सा श्लोक २०५) छोटी कंटकारी (कटेहली) की जड़ ८ मापा, सोठ ८ मापा, गिलोय ८ मापा लेकर ३२ तोला जल में पका कर काथ बनावे और ८ तोला शेष रहने पर उसमें छोटी पीपल का चूर्ण ४ रत्ती डालकर प्रातः सायं पिलाने से जीर्णज्वर, अरुचि, कास, श्वास, शूल, अग्निमान्द्य तथा पीनस (जीर्ण प्रतिश्याय) रोग नष्ट होजाता है।

(२) गुडूची काथ—(सिद्धयोग, ज्वर चिकि० श्लो० २०७) गिलोय (गुडूची) के क्वाथ में छोटी पीपल का चूर्ण ४ रत्ती और शहद मिलाकर सायंकाल पिलाने से जीर्णज्वर और बड़ा हुआ कफ नष्ट होजाता है।

३—वृहत्पत्रमूलीकाथ (सिद्धयोग, ज्वर चिकि०)—

बेल, खंभारी, अरणी, सोनपाठा और पाढल का क्वाथ बना कर तथा उसमें छोटी पीपल का चूर्ण ३ रत्ती डालकर सायंकाल पीने से जीर्णज्वर और कफ दूर होजाता है।

४ ब्राक्षायणादशाग काथ - (भावप्रकाश)

१ मुनक्का २ गिलोय ३ कचूर ४ काकड़ासिंगी

पुराणोऽपि ज्वरे दोषा यद्यपथ्ये पुनस्तथा ।

लङ्घयेत्तत्र तत्पश्चात्पूर्वं मेवाचरेत्क्रियाम् ॥

(भावप्रकाश मध्यमखण्ड)

(आ) वातजे श्रमजे चैव पुराणे क्षतजे ज्वरे ।

लङ्घनं न हितं विद्याच्छमनैस्तानुपाचरेत् ॥

(चरक चि० अ० ३।२७२)

५ नागरमोथा ६ लालचंदन ७ सोठ ८ कुटकी ९ पाठा १० चिरायता ११ धमासा १ खस १३ पद्माख १४ धनियां १५ नेत्रवाला ६ कटेहली १७ पुष्करमूल १८ नीम । इन औषधियों को समान भाग लेकर काथ बनावे । प्रातःसायं पीने से जीर्णज्वर, अरुचि, श्वास कास और शोष नष्ट होजाते हैं ।

५. स्वल्प भार्ग्यादिकाथ—(भैषज्य रत्नावली)

६ मध्य भार्ग्यादि काथ—(भैषज्यरत्नावली ज्वर चि०)

७. दास्यादिकाथ—(भै० रत्ना० ज्वर चि०) शिरोविरेचन<sup>१</sup> (रेचन नस्य)—

८. (अ)—अपामार्ग के बीज, सिरस के बीज, आदि के चूर्ण का नस्य ले । (चरक सूत्र अ० २)।

९. (आ)—अणु तैल का नस्य ले । (चरक.सूत्र)

१० (इ)—वैरेचनिक धूम्रपान वर्ति का उपयोग करे । (चरक. सूत्र. अ ३-२६)।

शिरोविरेचन करने वाले इन तीनों प्रयोगों का उपयोग जीर्णज्वर में होने वाले शिर शूल, शिर के भारीपन को दूर करने, चक्षु आदि इन्द्रियो को अपने अपने कार्य में समर्थ बनाने और अरुचि को दूर करने के लिये करना चाहिये ।

वमन और विरेचन<sup>१</sup>—

यदि दोष अधिक बढ़े हुए हो तो उस जीर्णज्वर के रोगी को स्नेहन और स्वेदन कराके वमन तथा विरेचन कराना चाहिये ।

<sup>१</sup>—शिरोविरेचनं कुर्याद्युक्तिस्तज्ज्वरापहम् ।

यच्च नावनिक तैल याश्च प्राग्धूमवर्तय ॥

(चरक चि० ३-२५४-२५५)

ज्वरिभ्यो बहुदोषेभ्य ऊर्ध्व चाधश्च बुद्धिमान् ।

दद्यात् सशोधन काले कल्पे यदुपदेक्ष्यते ॥

मदन पिप्पलीभिर्वा कर्लिगैर्मधुकेन वा ।

युक्तमुष्णाम्बुना पेय वमनं ज्वरशान्तये ॥

(चरक० चि० अ० ३-२२७-२२८)

## जीर्णज्वर चिकित्सा

वामक प्रयोग—

११ मैनफल के बीजों को समान भाग छोटी पीपल के बीजों के साथ या इन्द्रजौ अथवा मुल-हठी के साथ पीसकर शहद और गर्म पानी के साथ पीने से वमन हो जाने पर कफ बाहर निकल जाता है।

१२-विरेचन प्रयोग—त्रिफला, दोनों निशोथ छोटी पीपल, नागकेशर सबको समान भाग ले चूर्ण बनाकर मिश्री तथा शहद मिलाकर चाटने से विरेचन हो जाता है।

वमन विरेचन का निषेध—

किन्तु जीर्णज्वर से क्षीण हुये पुरुष को वमन और विरेचन नहीं कराना चाहिये।

निरुहण वस्ति का उपयोग—

जीर्णज्वर से क्षीण हुए पुरुष को ज्वरनाशक औषधियों के काथ से निरुहण वस्ति देकर मल (पुरीष टट्टी) बाहर निकालना चाहिये अथवा दुग्ध-पान कराके मल बाहर निकालना चाहिये।

१३-पटोलादि निरुहण वस्ति — (चरक चिकि० अ० ३। २४१-२४३)

धूपन और अंजन का उपयोग<sup>१</sup>—

जीर्णज्वर से त्वचा में दोष (वात आदि) स्थित होने पर धूपन और अंजन का उपयोग करने से जीर्णज्वर नष्ट हो जाता है।

१४-प्रणाल धूप<sup>२</sup>—१ हरड़, २ वच, ३ कूठ ४ नीम के पत्ते, ५ गुग्गुलु, ६ सरसों, ७ जौ, ८ घृत।

<sup>१</sup>धूपनाजनयोगेश्वर यास्ति जीर्णज्वराः शमम्।

त्वङ्मान शेषा . . . . . ॥

(च० चि० अ० ३। १७६) .

<sup>२</sup>हरीतकी वचा कुष्ठ निम्बपत्र पलकपा।

सिद्धार्थका यना मर्षिर्धूपो जीर्णज्वरापह ॥

(काश्यपसहिता खिल स्थान, चरक चि० ३। ३०७)

१५-विबन्धनाशक ग्रामलक्यादि चूर्ण—(योगरत्नाकर)  
जीर्णज्वर से विबन्ध (कब्ज), अरुचि अग्नि-मान्द्य होने पर इस चूर्ण को गर्म जल में देना चाहिए।

अन्य प्रसिद्ध शास्त्रीय प्रयोग—

१६-कुरण्टकादिनामा तेह—(योगरत्नाकर)

इसको प्रातः सायं गर्म जल से २१ दिन तक प्रयोग करने से जीर्णज्वर नष्ट हो जाता है।

१७-पिप्पली पाक (योगरत्नाकर)

१८-जीर्णज्वरांकुश रस (योगरत्नाकर)

१९-महाजीर्णज्वरांकुश रस (रसवामधेनु)

२०-ज्वरभैरव रस (रसकामधेनु)

२१-विकरालवक्त्रभैरव रस ,,

२२-जीर्णज्वरारि रस ,,

२३-जयमङ्गल रस ,,

२४-चिन्तामणि वटिका ,,

वहि परिमार्जन चिकित्सा—

अभ्यंग<sup>१</sup>—२५-अगुर्वादि तैल (चरक चि ३। २६७)

२६-नारायण तैल (सिद्धयोग, वातव्याधि)

२७-शुक्त (सिरका) सहित चार से सिद्ध तैल (सुश्रुत, उत्तर अ० ३६)

स्वेद<sup>२</sup>-कुटी स्वेद—(चरक सूत्र अ० १३)

<sup>१</sup> (अ) अभ्यगांश्च प्रदेहांश्च सस्नेहान् सानुवासनान्।

विभज्य गीतोष्णतया दद्याज्जीर्णज्वरे भिषक् ॥

(चरक चि० ३। १७५)

(आ) अगुर्वाद्य तैल चरक कीर्तितम्।

तथा नारायण तैल जीर्णज्वरहर परम् ॥

(सिद्धयोग ज्वर श्लो० २८४)

(३) क्षारतैलेन चाभ्यग सशुक्तेन विधीयते।

(सुश्रुत उत्तर. प्र. ३६)

<sup>२</sup> (अ) त्रयोदशविध. स्वेदः स्वेदाध्याये निदर्शित।

मात्राकालविदा युक्त स च शीतज्वरापह ॥

आच्छादन-कम्बल, रजाई आदि गर्म वस्त्रों एवं रेशमीवस्त्रों से शरीर को ढंक कर सोना ।

शयन-गर्म शय्या (विस्तर) पर सोना ।

लेप—२८-अगुर्वादि लेप २९-भद्रदुर्वादि लेप

३०-सुरसादि लेप ३१-एलादि लेप

परिपेक—३२-अगुर्वादि परिपेक

अवगाहन—३३-अगुर्वादि अवगाहन

भोजन वातश्लेष्महर स्वेदल गर्म भोजन तथा पेय ।

६५२ वातपित्तात्मक जीर्णज्वर चिकित्सा—

ज्वर में १२ दिन तक लङ्घन, वमन, लघु भोजन और ज्वर नाशक कषायों के प्रयोग करने से रोगी के कफ का अंश क्षीण हो जाने पर तथा पित्त के निराम हो जाने से स्नेह रहित हो जाने पर रुक्ष पाचक चित्त की रुक्ष ऊष्मा (शारीरिक ताप) से शरीर की धातुओं के रुक्ष हो जाने पर रुक्ष शरीर में बलवान वायु ज्वर का मन्द मन्द वेग बनाये रहता है । जीर्णज्वर को इस अवस्था में वातपित्त-ज्वर नाशक औपधियों के क्वाथ से सिद्ध हुये जीर्ण-ज्वर नाशक घृत रूप औपधियों का प्रयोग करना लाभदायक होता है । यह घृत अपनी शीतलता से रुक्ष पित्त की ऊष्मा की शान्ति और अपनी स्निग्धता से बलवान वायु की शान्ति कर देते हैं । इसलिये जीर्णज्वर में निम्नलिखित घृतों का उपयोग किया जाता है—

सा कुटी, ।

तच्च शयन ।।

तच्चावच्छादन ज्वरम् ।

शीत प्रशमयन्त्याशु घृणाश्चागुरुजा घना ।।

(चरक चि० अ० ३ । २६८-२६९)

(आ) तत्र जीर्णज्वरे शीतोद्गमे स्वेदलेपाविति ।

(सुश्रुत उत्तर अ० ३६-उल्लङ्घन व्याख्या)

जीर्णज्वरनाशक घृत—

३४—पिप्पल्यादि घृत (चरक चि. अ० ३।२२०-२२१)

कल्क द्रव्य—१-छोटी पीपल, २ श्वेतचन्दन,

३-नागरमोथा, ४-खस, ५-कुटकी, ६ इन्द्रजौ,

७-भूभ्यामलकी, ८-अनन्तमूल, ९-अतीस १०-

मुनका, ११-शालिपर्णी, १२-आमला, १३-बेल-

गिरी, १४-त्रायमाण, १५-बडी कंटकारी ।

प्रत्येक औषधि एक-एक तोला लेकर जल से पत्थर की शिला पर पीस कर कल्क बना ले ।

मूर्छित घृत १२ छटांक, जल ३ सेर ।

निर्माण विधि—

एक कलईदार लोहे की कढ़ाई में उपर्युक्त औषधियों का कल्क, घृत और जल डाल कर कढ़ाई

१ (अ) जीर्णज्वरेषु तु सर्वेष्वेव सर्पिष पान प्रशस्यते यथास्वीषधिसिद्धस्य, सर्पिर्हि स्नेहाद्वात शमयति, सस्कारात् कफ, शैत्यात्पित्तमूष्माण च, तस्माज्जीर्णज्वरेषु तु सर्वेष्वेव सर्पिर्हितमुदकमिवाग्निप्लुष्टेषु द्रव्येष्विति । (चरक निदान अ० १।३७)

(आ) यथा प्रज्वलित वेष्म परिषिञ्चन्ति वारिणा ।

नरा शान्तिमभिप्रेत्य तथा जीर्णज्वरे घृतम् ॥

(चरक निदान अ० १।३८)

(इ) ज्वरा कषायैर्वमनैर्लघ्वनैर्लघुभोजनै ।

रुक्षस्य ये न शाम्यन्ति सर्पिस्तेषां भिषग्जितम् ॥

रुक्ष तेजो ज्वरकर तेजसा रुक्षितस्य च ।

य स्यादनुबलो धातु स्नेहसाध्यः स चानिल ॥

(चरक चि. अ० २।१६-२।१७)

(ई) अत ऊर्ध्वं कफे मन्दे वातपित्तोत्तरे ज्वरे ।

परिपक्वेषु दोषेषु सर्पिष्पानं यथाऽमृतम् ॥

(चरक चिकि अ० ३।१६४)

(उ) तस्मात्घृत जीर्णं वातपित्तोत्तरे (ज्वरे) निर्विकल्पं दद्यात् । (अष्टाङ्गहृदय चिकि. अ० १।८६ की अरुणदत्तकृत व्याख्या)

को चूल्हे पर रखकर मन्द अग्नि से पकालें और जल का अंश जलने पर घृत शेष रह जाने पर उतार कर कपड़े से छान ले।

मात्रा और अनुपान—

इस घृत को ६ माशा से १ तोला तक की मात्रा में गर्म दूध में मिलाकर प्रातः सायं जीर्ण ज्वर के रोगी को पिलाना चाहिये।

गुण—

यह पिप्पल्यादि घृत, जीर्णज्वर, क्षय, कास (खांसी), हलीमक, शिर शूल, पार्श्वशूल, हथेली और पैर के तलुओं की जलन तथा विषमग्नि को नष्ट करता है।

ज्ञातव्य—जीर्णज्वर और राजयक्ष्मा की प्रथमावस्था में यह पिप्पल्यादि घृत अत्यन्त लाभदायक है। वैद्य समाज हजारों वर्षों से इसका उपयोग करता आ रहा है। काश्यपसंहिता, चरकसंहिता, सुश्रुतसंहिता, अष्टाङ्गसंग्रह, अष्टाङ्गहृदय, बंगसेन, सिद्धयोग, चक्रदत्त तथा भावप्रकाश आदि अनेक ग्रन्थों में इसका उल्लेख मिलता है। सुश्रुतसंहिता में उल्लिखित इस घृत में चित्रक और सोठ यह दो औषधियाँ अधिक डाली गई हैं।

३५-गुडूचीघृत, ३६-त्रिफलाघृत, ३७-वृषघृत, ३८-मृद्वीका घृत, ३९-बलाघृत।

(सम्पूर्ण अष्टाङ्गहृदय<sup>१</sup> चिकि. अ. १।६४)

४०-वासाद्यघृत (चरक चिकि अ. ३।२२२-२२३)

४१-कल्याणघृत<sup>२</sup> (चरक चिकि. अ. ६।३३-४१)

४२-षट्फलघृत (चरक चिकि. अ. १।७८)

४३-कौक्कुटघृत (बंगसेन, ज्वराधिकार श्लो. ७३१)

<sup>१</sup>गुडूच्याः दवाय कल्काभ्यां त्रिफलाया वृषस्य च।

मृद्वीका या बलायाश्च सिद्धा स्नेहा ज्वरच्छिद।

(अ. १।६४)

<sup>२</sup>कल्याणक पट्पल वा घृत जीर्णज्वरे पिवेत्।

(बंगसेन ज्वर श्लो. ७३१)

४४. अकल्कपंचगव्यघृत (सुश्रुत उत्तर. अ. ३६) प्रसिद्ध रस—

४५. षडानन रस (भैष० रत्नावली)

४६. त्रैलोक्यचिन्तामणि रस (भैष० रत्ना)

४७. मुक्तापंचामृत रस (योगरत्नाकर)

४८. स्वर्णमालती वसन्त (योगरत्नाकर) पिप्पली चूर्ण और शहद से दे।

४९. अपूर्व मालिनी वसन्त (योगरत्नाकर) पिप्पलीचूर्ण और शहद से दे।

५०. लघुमालती वसन्त (योगरत्नाकर) पिप्पली चूर्ण और शहद से दे।

६५३ जीर्णज्वर में दुग्ध<sup>१</sup> का प्रयोग—

जिस जीर्णज्वर के रोगी का कफ क्षीण हो गया है तथा दाह और तृष्णा से पीड़ित है अथवा थोड़ा थोड़ा मल (टट्टी) आता है उस वातपित्त प्रधान निराम जीर्णज्वर के क्षीण रोगी को ज्वर नाशक औषधियों से पकाया हुआ दूध, वात प्रधान जीर्णज्वर में गर्म दुग्ध, पित्त प्रधान जीर्णज्वर में शीतल किया हुआ दुग्ध अथवा धारोष्ण दुग्ध पिलाना चाहिये।

५१ स्वल्प पचमूली क्षीर—(चरक चिकि०)

यह दुग्ध पीने से जीर्णज्वर, कास, श्वास, शिरःशूल और पार्श्वशूल को नष्ट करता है।

<sup>१</sup> (अ) जीर्णज्वरे कफे क्षीणे क्षीरस्यादमृतोपमम्।  
(सिद्धयोग ज्वर चि० श्लो० २१४)

(आ) जीर्णज्वराणां सर्वेषां पयः प्रशमन परम्  
(चरक चि० अ० ३-२३६)

(इ) दाहतृष्णापरीतस्य वातपित्तोत्तर ज्वरम्।  
वद्धप्रच्युतदोष वा निराम पयसा जयेत्॥  
(चरक चिकि० अ० ३-१६७)

(उ) सस्कृत जीतमुष्ण वा तस्माद्वारोष्णमेव वा।  
विभज्य काले यु जीत ज्वरिण हन्त्यतोऽन्यथा॥  
(अष्टाङ्गहृदय चिकि० अ० १-१०८)

५२. एरण्डमूलक्षीर (चरक० चि० अ० ३।२३५)



५३. बाल बिल्वक्षीर (चरक. चि अ. ३।२३५)

इन दोनों प्रयोगों से सिद्ध दुग्ध के पीने से जीर्ण-  
ज्वर में उत्पन्न विबन्ध (कब्जी), रक्तातिसार,  
पिपासा, शूल और गूदा में कतरने की भांति पीड़ा  
दूर हो जाती है।

५४. त्रिकण्टकादिक्षीर (चरक चिकि०)

गुड डालकर इस दुग्ध को पीने से जीर्णज्वर  
में उत्पन्न मूत्र और मल का विबन्ध तथा शोथ नष्ट  
हो जाता है।

५५. वृश्चीरादि क्षीर (सुश्रुत. उत्तर. अ. ३६)

यह दुग्ध जीर्णज्वर और शोथनाशक है।

पाक—

५६. सेवन्ती पाक—(योगरत्नाकर)।

अभ्यंग—५७—चन्दनादि तैल (चरक. चिकि०)

५८—चन्दनबलालाक्षादि तैल (योगरत्नाकर)

५९—बृहत्पिप्पल्यादि तैल (भैषज्यरत्नावली)

कफ-पित्तज जीर्णज्वर चिकित्सा

६०—पटोलादि काथ (भैषज्यरत्नावली)

६१—अमृताष्टक काथ (भावप्रकाश, ज्वर चिकि०)

६२—विरेचन योग<sup>१</sup>

मिश्री, कुटकी चूर्ण दोनों ६-६ माषा

विधि—उपरोक्त दोनों औषधियों को पीस कर  
प्रातः सायं गर्म जल के साथ सेवन करे। इससे  
विरेचन हो जाने पर कफ पित्तज जीर्णज्वर नष्ट  
हो जाता है।

अभ्यंग—चन्दनादि तैल (चरक चिकि. अ. ३)

अगुर्वाद्य तैल (चरक चिकि. अ. ३।२६७)

नारायण तैल (सिद्धयोग)

मध्यमलक्षादि तैल (बृहद्योगतरंगिणी)

स्त्रियों के जीर्णज्वर की चिकित्सा<sup>२</sup>

जीर्णज्वर से पीडित स्त्री को सदैव वातनाशक  
औषधियों से सिद्ध किया हुआ दूध, यवागू एवं  
जंगली जन्तुओं का मांस रस देना हितकर होता है  
और शरीर पर मध्यम लाक्षादि तैल की मालिश  
करनी चाहिए।

६५४ पथ्यापथ्य<sup>३</sup>—

पथ्य भोजन की उपयोगिता

यदि जीर्णज्वर के रोगी को हितकारक भोजन

<sup>१</sup> सितां कटुकया युक्ता पीत्वा चोष्णेन वारिणा।

जीर्णज्वर जयेच्छीघ्रं कफपित्तकृत ज्वरम्॥

(आयुर्वेदसार)

<sup>२</sup> क्षीर क्षीरयवागूर्वा रसो वा जागलो रसः।

जीर्णज्वरे सदा नार्या वातघ्नैरौषधैः शृतम्॥

(काश्यप संहिता)

<sup>३</sup> (अ) ज्वरितो हितमश्नीयाद्यद्यप्यस्यास्त्विभवेत्।

अन्नकाले ह्यभुञ्जानः क्षीयते त्रियतेऽथवा॥

क्षीणस्य सुचिरोत्थितम्।

ज्वर सभोजनं पथ्यैर्लघुभिः समुपाचरेत्।

(सुश्रुत., उत्तर अ ३६)

से किसी कारण से अरुचि हो तो उस अरुचि को दूर करने के लिए उसे हितकारक भोजन अन्य प्रकार की कल्पना से स्वादिष्ट बना कर अवश्य ही खिलाना चाहिए। क्योंकि जीर्ण-ज्वर से दुर्बल हुआ रोगी यदि भोजन नहीं करता है तो वह दुर्बल रोगी और भी अधिक क्षीण होजाता है अथवा मर जाता है तथा उसका जीर्ण-ज्वर भी कृच्छ्रसाध्य (कष्टसाध्य) या असाध्य होजाता है। इसलिये जीर्णज्वर के रोगी के बल की रक्षा (भोजन द्वारा) करनी चाहिए क्योंकि बल रहने पर ही उस रोगी का जीवन रहता है। तथापि जीर्णज्वर के क्षीण रोगी को गुरु और अभिष्यन्दी भोजन असमय में न करना चाहिए किन्तु बलवर्धक पुष्टिकारक, लघु पथ्य भोजन कराना चाहिए।

पथ्य—

गोदुग्ध, बकरी का दुग्ध, गोघृत, गेहूँ, पुराने चावल, चौलाई, बथुआ, छोटी मूली, पित्तपापड़ा, परबल के फल और पत्ते तथा गिलौय के पत्ते का शाक एवं मासाहारी पुरुषों के लिये काले हरिण और और लवा का मांसरस दे।

अपथ्य—

वातप्रधान जीर्णज्वर में भूँग आदि का यूष तथा करेला आदि का सेवन न करे क्योंकि यह उदरशूल, उदावर्त और विबन्ध (कब्जी) करने वाले और ज्वर बढ़ाने वाले हैं।

अतिजीर्णज्वर चिकित्सा—

२१ दिन व्यतीत होजाने पर अति जीर्णज्वर में प्लीहावृद्धि और अग्निमान्द्य होजाती है एवं कभी कभी यकृद्वृद्धि भी होजाती है। ऐसी अवस्था में निम्नलिखित प्रयोगों के सेवन से बहुत लाभ होता है—

(आ) दीर्घत्याहेहवातूना ज्वरो जीर्णोऽनुवर्तते।

वर्त्यं सवृ हर्णैस्तस्मादाहारैः समुपाचरेत् ॥

(चरक चि० अ० ३।२६१)

६३ गुडपिप्पली—इसके तीन प्रयोग मिलते हैं।

१ छोटी पीपल का चूर्ण १ भाग

गुड ८ भाग

इस प्रयोग के प्रातः सायं गर्म पानी से खाने से जीर्णज्वर, अग्निमान्द्य, कास (खासी) अजीर्ण अरुचि, श्वास, हृद्रोग, पाण्डु और कृमि रोग नष्ट होजाते हैं।

२ गुणपिप्पली (मैपज्यरत्नावली)।—

पुराना गुड ४ तोला, छोटीपीपल ४ तोला, भुनी हींग २ माशा, सोठ २ माशा, काली मिर्च २ माशा, सैन्धा नमक २ माशा, चित्रक (बीता) की जड़ २ माशा, वायविडंग २ माशा, यवचार २ मा. सज्जीचार २ माशा, अपामार्गचार २ माशा, ताल-पुष्प २ माशा, तालमखाना २ माशा, इमलीचार २ माशा शुद्ध समुद्रफेन २ माशा, थूहरका दूध २ मा,

इन सब वस्तुओं को घोट कर एक-एक तोला के मोदक बना ले।

मात्रा और अनुपान—एक-एक मोदक प्रातः सायं गर्म जल से खावे।

गुण—इसके सेवन करने से प्लीहा की वृद्धि और जीर्ण ज्वर नष्ट होजाता है।

३ गुडपिप्पली<sup>२</sup>—

वायविडंग, सौंठ, कालीमिरच, छोटी पीपल, कूठ, शुद्ध हींग, सैन्धव नमक, साभर नमक, सौव-

<sup>१</sup>जीर्णज्वरेऽग्निमान्द्ये च शस्यते गुडपिप्पली।

कासाजीर्णरुचिश्वासाहृत्पाण्डुकृमिरोगनुत् ॥

द्विगुणः पिप्पलीचूर्णादिगुडोऽत्र भिषजा मतः ॥

(चक्रदत्त ज्वर चिकि० श्लोक २०४)

<sup>२</sup>—भक्षयेदुष्णतोयेन, प्लीहान हन्ति दुस्तरम्।

यकृत पचगुल्म च, हृदर सर्वरूपकम् ॥

जीर्णज्वरं तथा शोथ कास पचविध तथा।

अश्विभ्या निर्मिता श्रेष्ठा वालाना गुडपिप्पली ॥

(भैष० रत्ना०)



चल लवण, विडनमक, सामुद्रिक नमक, यवचार, सजीचार, सुहागा, समुद्रफेन, चित्रक की जड़ की छाल, गजपीपल, कालाजीरा, ताल के फूल का चार, कोहड़ा की लता का चार, अपामार्ग चार, इमली का चार, प्रत्येक १-१ तोला ले चूर्ण कर लें और सबको बराबर (२२ तोला) छोटी पीपल का चूर्ण तथा सबका दूना पुराना गुड मिला घोट कर आधा-आधा तोला के मोदक बना ले।

मात्रा और अनुपान—एक-एक मोदक गर्म जल से प्रातः सायं खावे।

गुण—इसके सेवन से, प्लीहावृद्धि यकृद्वृद्धि, पाँचों प्रकार के गुल्म, सब प्रकार के उदर रोग, 'जीर्ण ज्वर' शोथ और पाँच प्रकार की खासी नष्ट हो जाती है। अश्विनीकुमारों ने बालको के लिए इस 'गुड पिप्पली' को बनाया था।

६४—वर्धमान (पिप्पली वर्द्धमान) (सुश्रुत. उत्तर, अ. ३६)

६५—महाषट्पलघृत (भैष० रत्नावली)



गुडूची

६६—दशमूलषट्पलक घृत (भैष० रत्नावली)

६७—गुडूचीस्वरस<sup>१</sup>—

गुडूची (गिलोय, के स्वरस में छोटी पीपल का चूर्ण ४ रत्ती और शहद ६ माशा मिलाकर पिलाने से जीर्ण ज्वर कफ, खांसी, प्लीहावृद्धि और अरुचि नष्ट होजाती है।

६८—गुडूचीहिम<sup>२</sup>—

गिलोय के हिम शीतकषाय) में १ भाग शहद मिला कर पीने से जीर्णज्वर नष्ट होजाता है।

६९—ज्वरनागमयूर चूर्ण (भैषज्यरत्नावली ज्वर)

७०—चिन्तामणि रस (द्वितीय) (भैषज्यरत्नावली)

७१—सर्वज्वरहर लौह भै० रत्ना०)

७२—सर्वज्वरारि रस (योगतरंगिणी)

७३—लोहासव (भै० रत्नावली)

स्वर्णमालनी वसन्त (योगरत्नाकर)

लघुमालनी वसन्त ( „ )

अपूर्वमालनीवसन्त ( „ )

अभ्यग—७४—ज्वरभैरव तैल (भैष० रत्ना०)

७५—षट्कट्वर तैल (सिद्धयोग)

७६—अंगारक तैल (सिद्धयोग)

६५५ वातबलासक ज्वर की चिकित्सा—

वातबलामक ज्वर में वातकफात्मक जीर्णज्वर में बतलाई हुई चिकित्सा करनी चाहिये।

उपर्युक्त प्रकार से वर्णित जीर्णज्वर की चिकित्सा करने से जीर्णज्वर एवं उसके उपद्रव नष्ट हो जाने पर रोगी शीघ्र ही स्वस्थ हो जाता है।

—श्री सोमदेव शर्मा सारस्वत।

<sup>१</sup>—पिप्पलीमधुसम्मिश्र गुडूचीस्वरस पिवेत् ।

जीर्णज्वरकफप्लीहासारोचकनाशनम् ॥

(भैष० रत्ना०)

<sup>२</sup>—अमृताया हिमः पेयो जीर्णज्वरहर स्मृत ॥

(शार्ङ्गधरसहिता मध्यम खड अ० ४।६)

# सन्ततज्वर समीक्षा

लेखक--वैद्यराज श्री पं० विद्याभूषण वैद्य, एटा ।



उत्तरप्रदेश का एक मान मँदानी जिला एटा रेलपथ से पर्याप्त दूर रहने हुए भी विविध शारीरिक एवं बौद्धिक द्रुतगामियों में अन्य जनपदों की अपेक्षा गदैव आगे रहा है। वहाँ के वैद्यों की ख्याति भी मुद्गरगामिनी रही है। आर्यममाज के कर्मठ कार्यकर्त्ता आदरणीय श्री विद्याभूषण जी विद्या एवं विनय दोनों के ही प्रभापूर्ण भूषण हैं। आपकी दिग्दिगन्त व्यापिनी कीर्ति उसी नाक्षिणी है। आपके लेखों में अनुभव और पाण्डित्य, सत्यानुसन्धान और मौलिकता, गूढ़ और वृद्ध वाक्य वाक्य पर आंकी जा सकती है। आपका लेख सन्तत की समस्या के मुलभूतने में ठोस कदम का काम करेगा और वैद्यों को इस व्याधि की चिकित्सा का अच्छा पथप्रदर्शन करेगा।

२० प्र० त्रि०

६५६ क्षेत्र —

प्रचलित भाषा में जिसे मियादी बुखार कहते हैं उस ही को शास्त्र में संतत ज्वर के नाम से वर्णन किया गया है। मन्थर ज्वर जिसको मोती-भूला भी कहते हैं वह भी इसी के अन्तर्गत आता है ऐसा मैं अपने अनुभवजन्य ज्ञान के आधार पर मानता हूँ। ज्वर का वर्णन अथर्ववेद में तक्मा नाम से किया गया है और संतत ज्वर को सद्गन्धि नाम दिया गया है। इसकी गणना शास्त्रकारों ने विषम ज्वर में की है। विषम ज्वर की सामान्य परिभाषा करते हुए वह लिखते हैं “मुक्तानुबन्धित्वम् विषमत्वम्” अर्थात् छोड़कर आने वाले ज्वर को विषम ज्वर कहते हैं—एक अन्य स्थान पर थोड़ा अन्तर से कहते हैं “य स्यादनियताकालाच्छीतोष्णाभ्यां तथैव च। वेगतश्चापि विषमो ज्वरः स विषमः स्मृतः” अर्थात् जिसका समय और वेग दोनों अनिश्चित हों उसे विषम कहते हैं। संतत ज्वर का लक्षण करते हुये लिखा है—

सप्ताहं वा दशाहं वा द्वादशाहं मथापि वा।

सतत्यायोऽविसर्गी स्यात्सन्ततः स निगद्यते ॥

अर्थात् सात दिन, दश दिन अथवा १२ दिन निरन्तर रहने वाले ज्वर को संतत कहते हैं। यहां

पर शंका होती है कि इस प्रकार निरन्तर रहने वाला ज्वर विषम ज्वर की परिभाषा में नहीं आना चाहिये तो शास्त्रकार यह युक्ति देते हैं कि—

विसर्गं द्वादशो कृत्वा दिवसेऽव्यक्तलक्षणं।

दुर्लभोऽपशमः कालः दीर्घमप्यनुवर्तते ॥

अर्थात् बारह दिन के बाद छोड़कर फिर थोड़ा थोड़ा बहुत काल तक अप्रकट रूप से बना रहता है और बड़ी मुश्किल से ठीक होता है। बात इतनी ही नहीं है कि यह बारह दिन के पश्चात् मुश्किल से ठीक होता है वास्तव में कभी कभी यह प्रारम्भ से ही बड़ा भयंकर होजाता है। सन्निपात ज्वर तो भयंकर है ही यह भी सन्निपात से कम भयंकर नहीं, कारण कि सन्निपात में चिकित्सक और उपचारक प्रारम्भ से ही सतर्क रहते हैं किन्तु इसके प्रति लोग बड़ी उपेक्षा वृत्ति रखते हैं, कोई कोई रोगी तो चलते फिरते खाते पीते रहते हैं किन्तु जब यह अपने उग्र रूप को प्रकट करता है तो भले भलो के होश उड़ जाते हैं। इसमें वह सारे लक्षण होजाते हैं तो सन्निपात और मोतीभूला की भयंकर अवस्था में पाये जाते हैं इसी लिये चरककार ने स्पष्ट शब्दों में सचेत किया है कि—

द्वादशाहं दशाहं वा सप्ताहं वा सुदुः सहः।

स शीघ्रं शीघ्रं कारित्वात्प्रशम याति हन्ति वा ॥

अर्थात् यह सन्तत ज्वर बारह दिन, दश दिन अथवा सात दिन चढ़ा रह कर या तो शान्त हो जाता है अथवा मार डालता है। इसकी तीन अवस्थाये होती है—सामान्य, मध्यम और उग्र। उग्र अवस्था में बड़े भयंकर रूप में सन्निपात के सारे लक्षण होते हैं। मुझे तीनों अवस्थाओं के रोगियों की चिकित्सा करने का अवसर प्राप्त हुआ है।

### ६५७ सन्तत ज्वर की अवधि—

सन्तत ज्वर प्रायः बारह दिन ही क्यों रहता है कम या अधिक क्यों नहीं? इस प्रश्न को मेरे मन ने उठाया और उसका समाधान मैंने चरक की इस उक्ति से कर लिया है कि इस रोग में रसादि सातधातुये वातादि तीन दोष तथा मल मूत्र यह बारह द्रव्य आंशिक रूप से अथवा सम्पूर्ण रूप से विकृत होते हैं अतः इसकी अवधि बारह दिन होती है। महर्षि हारीत ने अपनी संहिता में २२ दिन तक मानी है यथा—

द्विगुण सप्तमी यावन्नवम्येकादशी तथा,  
एषा त्रिदोष मर्यादा मोक्षाय च वधाय च ॥

अर्थात् वायु की प्रबलता में १४ दिन, पित्त की प्रबलता में १८ दिन तथा कफ की प्रबलता में २२ दिन तक सन्तत ज्वर की मर्यादा है।

### ६५८ दोष विवेचन—

सन्तत ज्वर के विषय में भिन्न भिन्न मत हैं—कोई आचार्य इसे वातज, कतिपय पित्तज, अनेक कफज तथा कुछेक सन्निपातज मानते हैं वास्तव में इस ज्वर में तीनों ही दोषों के लक्षण मिलते पाये गये हैं अतः यही मत समीचीन भी है कि यह ज्वर त्रिदोषज है। चरककार ने समन्वय करते हुए लिखा है—

प्रायश सन्निपातेन दुष्ट पञ्चविधो ज्वरः।  
सन्निपाते तु यो भूयान् सदोष परिकीर्तित ॥

अर्थात् प्रायः यह पांचों प्रकार के ही विषम-ज्वर वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषों के सन्निपात से ही होते हैं—इन तीनों में जो दोष प्रधान होता है उसे ही कहा जाता है।

### ६५९ मन्थर ज्वर वनाम सन्ततज्वर—

जहां तक दानों का सम्बन्ध है वह प्रायः कुछ अधिक दिनों तक रहने पर सभी ज्वरों में निकलते देखे गये हैं—कुछेक तो ऐसे रोगी पाये गये हैं जिनके शरीर पर दाने देखे गये हैं किन्तु कोई भी मन्थर ज्वर वर्णित लक्षण नहीं थे—ऐसा अनेकों बार देखा गया है। यह दाने श्वेतवर्ण (गौर) शरीर पर लाल तथा कृष्णवर्ण शरीर पर श्वेत होते हैं। दूसरी बात यह है कि सन्तत ज्वर को 'सन्ततं रसरक्तस्य' कहा गया है अर्थात् सन्तत ज्वर रस तथा रक्तगत होता है और रक्तगत ज्वर के लक्षण शास्त्र में इस प्रकार हैं—

“रक्तनिष्ठीवन दाहो मोहश्छर्दन विभ्रमौ,  
प्रलापः पिडिका तृष्णा रक्तप्रादोज्वरे नृणां ॥”

अर्थात् मनुष्य को रक्तगत ज्वर होने पर मुख से रक्त आना, दाह, चक्कर आना, वमन होना, प्रलाप, शरीर पर पिडिका (दाने) निकलना तथा तृष्णा अधिक होती है।

दूसरा मन्थर ज्वर का उत्कट लक्षण अतीसार कहा गया है यह वास्तव में मन्थर ज्वर की मध्यम अथवा उग्र अवस्था में ही देखा गया है साधारण अवस्था में प्रायः विबन्ध ही रहता है यह लक्षण भी ज्वरो-पद्रव है यथा—

“कासो मूर्च्छाश्चिद्विस्तृष्णाऽतीसार विड्वग्ना  
हिक्काश्वासाङ्गभेदाश्च ज्वरस्योपद्रवा दश ॥”

अर्थात् खांसी, मूर्च्छा, अरुचि, वमन, आस, अतीसार, विबन्ध, हिचकी, श्वास तथा अङ्गो का टूटना यह ज्वर के दश उपद्रव हैं। कहने का तात्पर्य यह है कि सन्तत ज्वर की तीन अवस्थाये ही मन्थर ज्वर की भी क्रमशः सामान्य, मध्यम और उग्र

अवस्थायें हैं। मुझे अनेकशः विचार करने पर भी इसमें कोई अन्तर नहीं मिला फिर भी मैं दुराग्रह नहीं करता विद्वान वैद्यों के विचारार्थ लिखा है आशा है विद्यावृद्ध वैद्य इस पर अविक प्रकाश डालने का कष्ट करेंगे।

### ६६० सन्तत और सन्निपात ज्वर —

आहार अच्छी प्रकार से पचकर असार भाग का तरल अंश मूत्र रूप में और असार भाग का कठोर अंश मल रूप में परिणित होकर शरीर के बाहर निकल जाता है। सार भाग श्वेत, स्वच्छ और द्रव रूप में परिणित हो जाता है। इसी तरल भाग का नाम रसधातु है। रसधातु रक्त रूप में परिणित होकर शरीर का पोषण करती है।

जिस शारीरिक नियम के अनुसार रसधातु रक्त में परिणित होती है उस नियम में कोई गड़बड़ होने पर सम्पूर्ण रक्त रक्त में परिणित नहीं होता कुछ रस अवशेष रह जाता है। इसी बचे हुए रस को आम कहते हैं।

यदि वात, पित्त, कफ एक साथ प्रकुपित होकर शरीर में संचित आम रस में मिलकर आमाशय (नाभिस्तनान्तरं अन्तोरामाशय इति स्मृतं अर्थात् नाभि और स्तनो के मध्य में प्राणियों का आमाशय होता है यहां आमाशय से अभिप्राय, वृक यकृत प्लीहा को छोड़कर शेष सारे उदर से है) में प्राप्त होकर ज्वर उत्पन्न करे तो वह सन्निपात ज्वर होगा।

एक साथ प्रकुपित हुये वातादि दोषधातु भूत रस को दूषित करके फिर उसी दूषित रस के साथ मिलकर आमाशय में प्राप्त होते हैं तब जो ज्वर उत्पन्न होता है उसे सन्तत ज्वर कहते हैं।

ज्वर को आरम्भ करने वाले दोष ठीक प्रकार से शान्त न हो और किसी तीव्रौषधि के कारण ज्वर हट जावे तो पश्चात् रोगी के थोड़ा भी अहित आहार विहार करने पर उसके वही दोष पुन

प्रकुपित होकर रसधातु को दूषित करके सन्तत ज्वर को उत्पन्न करने है यथा—

“दोषोऽप्योऽहितमभूतो ज्वरोऽगृह्य वा पुनः  
वातुमन्यतम प्राप्य करोति विषमज्वरम् ॥”

### ६६१ भेद—

सन्ततज्वर प्रकार भेद से भी दो प्रकार का होता है -

(१) स्वतन्त्र (२) पुनरावर्तक

प्रथम ही जो सन्ततज्वर उत्पन्न होता है उसे स्वतन्त्र सन्तत और अन्य ज्वर के परिणाम स्वरूप होता है उसे पुनरावर्तक सन्तत कहते हैं।

### ६६२ लक्षण—

शरीर का सन्ताप ज्वरों का एक सामान्यतया अवश्यम्भावी चिह्न है। सन्ततज्वर में कभी मृदु, कभी मध्यम तथा कभी तीव्र सन्तत होता है। ज्वरारम्भक तीनों दोषों में यदि कफ प्रबल होगा तो ताप अधिक नहीं होगा और वायु और श्लेष्म का प्रकोप होने पर मध्यम श्रेणी का सन्ताप होगा किन्तु पित्त अथवा वातपित्त का प्रबल प्रकोप होने पर ताप उच्च होता है। तीनों दोषों की अधिकता होने पर अन्तर्वेगी ज्वर होता है जिसमें बाहरी ताप कम होता है किन्तु तापमापक से ज्वर काफी ऊंचा  $104^{\circ}$  या  $105^{\circ}$  होता है। इसमें तीव्र प्रलाप तथा प्यास की अधिकता होती है।

दोषों के प्रकोप भेद से मृदु, मध्यम और तीव्र सन्ताप, पेट भारी, भूख न लगना, भोजन की अनिच्छा अथवा अरुचि, अफरा, कोष्ठबद्धता, अतीसार, जिह्वा के ऊपर श्वेत मल इकट्ठा होना, अस्थिरता, यकृत तथा प्लीहा का बड़ जाना, कभी कभी प्लीहा अथवा यकृतप्रदेश में पीड़ा होना, छाती अथवा पसलियों में पीड़ा होना, खांसी, श्वास, तन्द्रा, नेत्रों में अत्यन्त आलस्य और प्रलाप यह सन्तत ज्वर के लक्षण हैं। उपरोक्त सब लक्षण एक साथ

उपस्थित हों तो पीडा अत्यन्त असह्य होती है किन्तु प्रायः ऐसा होता नहीं है। बहुधा सामान्य और मध्यम सन्ततज्वर होता है।

सन्ततज्वर शरीर में अनेक दिन एक ही अवस्था में रहता है। कभी कभी सात, दश या बारह दिन पश्चात् ज्वर छोड़ कर फिर आक्रमण करता है इस प्रकार दीर्घकाल तक रहता है इसी लिये इसे दीर्घानुबन्धी ज्वर कहते हैं। सिद्धहस्त चिकित्सक के चिकित्सा करने पर सन्तत ज्वर आराम हो जाता है। मेरा अपना नियम है कि यदि मेरे पास ज्वर का रोगी आवे और वह यह कहे कि मेरा ज्वर आज चार दिन से नहीं उतरा, घट बढ़ जाता है तो मैं उसे सन्तत ज्वर (मियादी दुखार) कह देता हूँ इसमें मुझे अब तक धोखा नहीं हुआ।

### ६६३ चिकित्सा—

इसकी चिकित्सा में बहुत बड़ी सावधानी की आवश्यकता है। प्रारम्भ से ही सतर्क रहने से विशेष आपद् की आशङ्का नहीं रहती। इस विषय में चरककार लिखते —

“क्रिया क्रम विधौयुक्तः प्रायः प्रागपतर्पणो ।”

अर्थात् इसकी चिकित्सा प्रायः करके अपतर्पण (लङ्घनादि) द्वारा ही करनी चाहिये। प्रायः शब्द से ऐसा आभास होता है कि छोटे छोटे बच्चे अथवा गर्भिणी जिनको बारह दिन तक भूखा रखना असम्भव नहीं तो अत्यन्त कठिन अवश्य है उनको लघु भोजन की व्यवस्था की जा सकती है तथापि गौदुग्ध क्षीरपाक विधान से देना ही अधिक ठीक रहेगा (वर्तमान परिस्थितियों में मैं तो ऐसा करता हूँ कि एक छटांक गौदुग्ध में, २ छटांक पानी २ छोटी पीपल तथा दो तुलसी पत्र डालकर औटवाता हूँ २ छटांक रहने पर उसमें से एक छटांक एक बार में पिला देता हूँ)

युवक अथवा लंघन-सह रोगी होने पर लंघन ही श्रेयस्कर है।

सन्निपात ज्वर की प्रथमावस्था में जिस प्रकार का चिकित्सा विधान शास्त्र में किया गया है सन्तत-ज्वर की प्रथमावस्था में भी उसी प्रकार की चिकित्सा करनी चाहिये।

यकृत् अथवा प्लीहा प्रदेश में पीडा होने पर अलसी का लेप बना कर उस स्थान पर लेप करने से पीडा शान्त होती है और ज्वर भी कम हो जाता है। लेप प्रस्तुत करने की विधि आवश्यक परिमाण में अलसी लेकर उसको कड़ाई में बालू डालकर किंचित् भून लेना चाहिये, उस भुनी हुई अलसी को थोड़ा जल देकर सिल पर पीस लेना चाहिये। उत्तम रूप से पीस जाने पर थोड़ा और पानी डालकर अग्नि पर रख देना चाहिये। लेप योग्य होने पर थोड़ा गरम गरम लेप कर देना चाहिये। एक लेप २ घण्टे से अधिक नहीं रखना चाहिये। फिर नवीन लेप करना चाहिये। एक दिन में ५-६ लेप करने से ही प्रयोजन सिद्ध हो जाता है।

इसके साथ ही पंचकोल कषाय अर्थात् पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीते की छाल तथा सोठ प्रत्येक ४-४ माशा लेकर ३ सेर जल में औटा ले ३ पाव रहने पर पिलावे। इससे पीडा तुरन्त शान्त हो जाती है और ज्वर भी कम हो जाता है।

सामान्य रूप से इस रोग में वायुनाशक तथा हृदय को सबल रखने का प्रयत्न सदा करना चाहिये क्योंकि—

“शाखागता कोष्ठगताश्च रोगा  
मर्मोर्ध्वसर्वावयवाङ्गजाश्च ।

ये सन्ति तेषां नहि कश्चिद्वन्धो ।

वायी पर जन्मनि हेतुरस्ति ॥

अर्थात् जो रोग शाखागत, कोष्ठगत, मर्मस्थान-गत, ऊर्ध्वजत्रुगत, सर्वांगगत अथवा शरीर के

किसी एक अवयव में होते हैं इन सब की उत्पत्ति का कारण वायु ही होता है।

वृ० वात चिन्तामणि (भैष.) अथवा चिन्तामणिरस (२० सा. सं०) १-१ रत्ती प्रातः सायं देना चाहिये—नितान्त सामान्य अवस्था में हिङ्गुले-श्वर रस ३-३ रत्ती भी लाभकारी है। अनुपान मधु देना चाहिये। यदि खांसी अधिक हो तो अद-रख स्वरस भी मधु के साथ मिलाया जासकता है।

६६४ विविध उपद्रव और उनकी व्यवस्था—

विबन्ध—होने पर विरेचन कदापि नहीं देना चाहिए क्योंकि शास्त्र की स्पष्ट घोषणा है ‘ज्वरादौ न विरेचयेत्’ अर्थात् ज्वर के प्रारम्भ में विरेचन कदापि न करावे। इसके लिये हिङ्गवादि वर्तिका प्रयोग करना चाहिए इससे निरापद शौच होजाता है अन्यथा कम से कम वातानुलोमन तो हो ही जाता है। प्रस्तुत विधि—हींग तथा सेधानमक दोनों को समान भाग लेकर बारीक पीस ले फिर किसी वर्तन को आग पर रख कर उसमें यह चूर्ण डाल दे। थोड़ा थोड़ा शहद डालते रहे। जब औषधि वत्ती बनाने योग्य होजावे (किन्तु रहे कुछ कड़ी ही अधिक मुलायम होने पर वत्ती बनना संभव नहीं होगा) तो उतार कर कनिष्ठांगुलि जितनी मोटी वत्तियां बनाले। यही हिङ्गवादि वर्तिका है। ध्यान रहे थोड़ा कम मधु रहने पर वत्ती नहीं बनेगी और थोड़ा सा भी अधिक पड़ जाने पर भी नहीं बनेगी।

आध्मान—होने पर एक पत्तीली में लगभग २ सेर जल लेकर अंगीठी पर चढ़ा देना चाहिए उसमें २॥ तोला अफीम के बोंड या छिलके जिन्हे पोस्त के छिलके भी कहते हैं डाल देना चाहिए। जब पानी खूब खोलने लगे तो उसमें दो कम्बल के टुकड़े चौपट करके डाल दे जब खूब गरम होजावे तो उनमें से एक टुकड़ा निकाल कर कपड़े के टुकड़े या रुमाल में रख कर निचोड़ ले और उस पर १० वूंद या १५ वूंद तारपीन तैल छिड़क ले

फिर उससे पेट का मेक करें। प्रति बार तैल तारपीन डालना चाहिए। यह संक एक बार में कम से कम १५ मिनट करना चाहिए। इस प्रकार दिन में २-३ बार करने से प्रयोजन सिद्ध होजाता है।

प्रतीसार—यदि रोगी को दस्त होने लगे तो स्वर्णपर्पटी १ रत्ती की मात्रा में लघु गंगाधर चूर्ण काथ के साथ देनी चाहिए। आवश्यकतानुसार ३-३ घण्टे पश्चात् कई मात्राये दी जासकती है। काथ निर्माण विधि—६ माशा लघु गंगाधर चूर्ण को दो छटाक पानी में औटाना चाहिये। २॥ तोला रहने पर छान कर प्रयोग करना चाहिए। स्वर्णपर्पटी की भांति पचामृत पर्पटी भी दी जा सकती है।

प्रलाप—इस उपद्रव में तालु पर बादाम का तैल मलना चाहिए अर्थात् तालु हर समय बादाम तैल से तर रखना चाहिए और सर पर बकरी अथवा भेड का खोआ (भेड या बकरी का न मिलने पर भैस या गौ किसी का भी लिया जा सकता है) गरम करके कम से कम ५= एक बार में बांधना चाहिए। इस खोआ को प्रति चार घंटे पश्चात् बदलना चाहिए। इसके बाँधने से प्रलाप कम होता होता है तथा ताप भी गिर जाता है। यह बात डाक्टर बन्धु भी स्वीकार करते हैं ऊष्मा का निया-मक केन्द्र मस्तिष्क में होता है। हम कहते हैं कि मस्तिष्क में वायु बढ़ जाने से यह सब होता है जो भी हो यह अनुभव प्रसूत बात है कि इस क्रिया से यह दोनों कार्य सिद्ध होते हैं।

तन्द्रा—यह उपद्रव भयङ्कर होता है जब यह विद्यमान हो तो अदरख के रस की पट्टी तालु पर रखनी चाहिए। इससे तन्द्रा भी दूर होती है तथा नेत्रों की अस्वाभाविकता भी नष्ट होती है।

६६५ मुक्ति—

चरक में दो प्रकारकी मुक्ति मिलती है एक दारुण मोक्ष (fall by crisis) दूसरा अदारुण मोक्ष



(fall by lysis) ।

इनके लक्षण इस प्रकार हैं—

दारुण मोक्ष—

दाहः स्वेदोभ्रमस्तृष्णा कम्पोविड्भिद संज्ञिता ।  
कूजनं चास्य वैगन्ध्यमाकृतिज्वर मोश्रणे ॥

अर्थात् शरीर में दाह, पसीना आना, सिर में चक्कर (भ्रम), पिपासा अधिक, कम्पन, दस्त होजाना, बेहोशी होना, आंतों का फूलना और मुंह से दुर्गन्ध आना किन्तु ज्वर न होना ।

वास्तव में जब तीव्रौषधि के प्रभाव से दोषों के पूर्ण रूप से शान्त हुए बिना ज्वर मुक्ति होती है तब यही लक्षण होते हैं। एक बार रोगी ६ वर्ष का एक बालक था उसको भयङ्कर संततज्वर हुआ। विधिवत् चिकित्सा की गई, ११ दिन लगातार तापमान १०३° अंश रहा, १२ वे दिन प्रातः आकस्मिक रूप से ९६.१° अंश रह गया, शरीर बिल्कुल शीतल। घर वाले सब रोने लगे कि अब इसका जीवन नहीं। असमंजस में मैं भी पड़ गया क्योंकि इस प्रकार का यह प्रथम प्रसङ्ग था अन्य सब बातें ठीक थीं, ६ घण्टे बाद तापक्रम ९७° हो गया और ९७° को ४८ घण्टे बीत गये तब मुझे निश्चय हो गया और घर वालों को भी आश्वस्त कर दिया—वह लोग भी मान गये। उस १२ वे दिन उसको सारे दिन और रात भर प्रलाप रहा १३ वे दिन और भी उग्र होगया किन्तु १४ वें दिन बिल्कुल शान्त और लेटे लेटे वह बालक अपने पैसे गिनने लगा। इस बीच में ज्वर उसे कभी नहीं बढ़ा।

मैंने उससे पूछा कि तुमने यह-यह काण्ड ज्वर में किया था किसी को मारा था, किसी को नोचा खसोटा था और मेरी उंगली तोड़नी चाही थी तो उसने कहा जी, ठीक है मुझे भी कुछ कुछ याद है आप सब लोग मेरी इच्छा के विरुद्ध कार्य करते थे अतः मैंने ऐसा किया।

अदारुण मोक्ष में—

स्वेदो लघुत्वं शिरसः कण्डूपाकोमुखस्य च ।

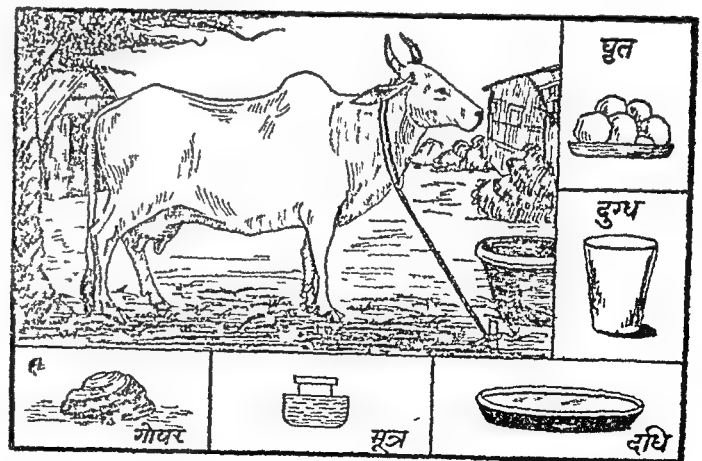
क्षवथ्रुवचान्नाकांक्षा ज्वरेमुक्तस्य लक्षणम् ॥

अर्थात् पसीना आना, शरीर हलका होना, सर में खुजली उठना, मुख का पक जाना, छींक आना, भूख की इच्छा होना, यह स्वाभाविक मुक्ति के लक्षण हैं। इस मोक्ष के रोगियों में एक विचित्र बात पाई गई जो इस रोग की अपनी विशेषता है— ११ दिन तक ज्वर १०२° या १०३° रहा और १२ वे दिन प्रातः काल ९८° तापमान। इसमें अन्य कोई अस्वाभाविक लक्षण नहीं देखा गया।

६६६ पथ्य—

ज्वर की स्वाभाविक मुक्ति होने पर पथ्य में गौदुग्ध जिसका विधान प्रारम्भ में किया जा चुका है उचित पथ्य है। परवल का शाक भी दिया जा सकता है।

दारुण मोक्ष में तब तक कोई वस्तु नहीं देनी चाहिए जब तक एक भी अस्वाभाविक लक्षण रहे। बहुधा १५ वे दिन पथ्य दिया जाता है और गौदुग्ध ही इसमें भी हितकारी है।



६६७ अपथ्य—

ज्वर के प्रारम्भ से ही सतर्कतापूर्वक निम्न बातों से बचना चाहिए।

“स्नानं विरेक मुरत कपाय व्यायाममभ्यञ्जनमह्निनिद्रा,  
दुग्ध घृत वैदलमामिषञ्च, तक्र मुरा स्वादु गुरु द्रवञ्च ।  
अन्न प्रवात भ्रमणञ्च क्रोध त्यजेत्प्रयत्नात्तरुणज्वरार्तः,  
आमस रात्रे तरुण ज्वर तत्पूर्याह मध्य परत पुराणम् ॥”

अर्थात् स्नान करना, दस्त लेना, स्त्री प्रसंग,  
काढा पीना व्यायाम करना शरीर में तैल मालिश,  
दिन में सोना दूध, घी, कोई भी दाल मांस,  
मट्ठा (छाछ), शराब, अधिक मीठा लड्डू, पेड़े)  
गुरु भारी पदार्थ (खीर, दही, कढ़ी इत्यादि),  
द्रव (शर्वत, लस्सी) अन्न (रोटी, खिचडी) खुली  
हवा में निकलना, टहलना, क्रोध करना इन सब  
वार्ता को नवीनज्वर वाला प्रयत्नपूर्वक छोड़ दे ।  
प्रथम सात रात्रि तक ज्वर नवीन, बारह तक  
मध्यम और बाद में पुरातन कहा जाता है ।

### ६६८ पुनरावर्तक-चिकित्सा—

इस मुक्ति के पश्चात् यदि—

‘विसर्गं द्वादशे कृत्वा दिवसेऽव्यक्तलक्षण,  
दुर्लभोपशम कालम् दीर्घमप्यनुवर्तते’—के अनुसार  
फिर ज्वर आने लगे और बना भी रहे तो पुटपक्व  
विषमज्वरान्तकलौह (२० सा० सं०) १ से २ रत्ती  
की मात्रा तक अवस्था तथा समयानुसार दिन में  
३ बार तक पीपल चूर्ण ४ रत्ती, लाहौरी नमक  
पिसा हुआ २ रत्ती, भुनी हींग १ रत्ती के साथ  
देना चाहिए । अथवा—

### फलत्रिकादि क्वाथ—

फलत्रिकाऽमृतावासातित्ताभूनिम्बनिम्बजः ।  
क्वाथ क्षौद्रयुतो हन्यात्पाण्डुरोग सकामलम् ॥

अर्थात् हरड, बहेडा, आमला, गिलोय, अडूसा,  
कुटकी, चिरायता, नीम की छाल प्रत्येक २० रत्ती  
लेकर इन सबको ४० तोला पानी में औटा कर  
१० तोला रहने पर छान ले पश्चात् ६ माशा मधु  
डालकर पिलावे । शास्त्रकार ने इसका प्रयोग  
केवल कामला तथा पाण्डु रोग पर लिखा है किन्तु  
मैंने इसका प्रयोग इस प्रकार के ज्वर पर सफलता-  
पूर्वक अनेकश. किया है ।

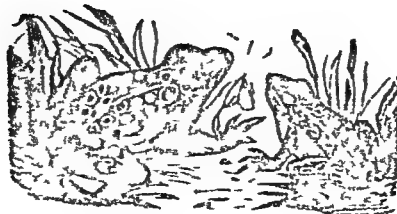
इस प्रकार के पुनरावर्तक ज्वर में गौदुग्ध बड़ा  
सुन्दर आहार रहता है—

“जीर्णज्वरे कफे क्षीणे क्षीर स्यादमृतोपमम् ।  
तदेव तरुणे पीत विषवत् हन्ति मानवम् ।

अर्थात् १२ दिन के बाद ज्वर में कफ न होने पर  
गौ-दूध अमृत के समान लाभ करता है किन्तु वही  
दूध ज्वर के प्रारम्भ में देने से विष के समान हानि  
करता है ।

इस लेख में एक एक शब्द अनुभव-जन्य है  
फिर भी कोई बात शास्त्र विरुद्ध होने पर मैं अपने  
को ही भ्रान्त मानूंगा ।

—श्री पं० विद्याभूषण वैद्य ।



# वातश्लैष्मिकज्वर

लेखक—वैद्यराज डा० श्री युगलकिशोरलाल ए बी एम. एस. (का वि. वि.)

अध्यक्ष राजकीय आयुर्वेद औषधालय, चन्देरा (मध्य प्रदेश)

श्रीयुत् लाल का यह द्वितीय लेख है जो इस समय कायचिकित्साक मे प्रकाशित किया जा रहा है। पहले लेख मे जहां लेखक के पाण्डित्य का प्रकटीकरण हुआ है तो इसमे उनके अनुभव सामने आये है। हमे विश्वास है विद्वान् लेखक आयुर्वेद वाङ्मय की उन्नति के लिये योग्य वातावरण मे अच्छा योगदान करेगे।

र० प्र० त्रि०

## ६६६ परिचय—

यह जनपदोर्ध्वसी रोगों में से एक है। महर्षि आत्रेय भगवान ने इन (जनपदोर्ध्वसी) रोगों का कारण अधर्म बताया है। अधर्म से वायु, जल, देश एवं काल दूषित होकर पूरे जनपद मे रोग उत्पन्न होता है।

यह द्वन्द्वज्वर है। इसमे वात और कफ जन्य लक्षण होते हैं। इसे श्लैष्मिक ज्वर और वात कफोल्बण सन्निपात ज्वर भी कहते हैं। एलोपैथिक चिकित्सा शास्त्र में इसे इन्फ्लूएंजा कहते हैं। यह एक विषाणुजन्य रोग है। इस विषाणु का मानव शरीर मे प्रवेश होने के पश्चात् प्राणी रोगग्रस्त हो जाता है। यह अत्यन्त औपसर्गिक रोग है। इसमें श्वसन संस्थान प्रायः आक्रान्त होता है। शीघ्र रोगग्रस्त होना, तीव्र ज्वर, शिरःशूल, सम्पूर्ण शरीर में वेदना इसके सामान्य लक्षण हैं। इसमें शक्ति का अत्यन्त हास होता है। मधुकोषकार ने इसे विकृतिविषमसमवायारव्य कहा है।

## ६७० कारण—

इसमें कफजन्य लक्षण विशेष होने के कारण ही आचार्य गणनाथसेन ने इसे श्लेष्मल व्याधि कहा है किन्तु यह वातानुबन्ध श्लेष्मल है। अतः वायु एवं कफ को दूषित करने वाले आहार-विहार

आदि कारणों से यह रोग उत्पन्न होता है। विषाणु के बारे मे अभी तक कोई सर्व-सम्मत निर्णय नहीं है। पहले हेइमोफिलस इन्फ्लूएंजा को रोग का कारण मानते थे परन्तु यह रोग का कारण नहीं है बल्कि उपद्रव का कारण है विशेषकर वातश्लैष्मिक शुपुम्ना ज्वर, अन्तर्हृच्छोथ आदि का कुछ वैज्ञानिकों ने ए और बी करके दो प्रकार के विषाणु इन्फ्लूएंजा के रोगियों मे दिखाये हैं जिसमे 'ए' उग्र प्रकार का होता है। परन्तु मरक काल मे विषाणु का प्रत्येक रोगी में पाया जाना आवश्यक नहीं है कभी-कभी ७०-८०% रोगियों तक से यह नहीं पाये जाते हैं जो स्पष्ट रूप से इन्फ्लूएंजा के रोगी होते हैं स्ट्रेप्टोकोकाई, स्टेफिलोकोकाई आदि रोग उपद्रव उत्पन्न करने वाले कारणों के रूप में पाये जाते हैं।

## ६७१ रोग संक्रमण—

रोगी के सम्पर्क आने पर वायु के माध्यमः खांसने, छींकने और बोलने से एवं रोगी व उच्छिष्ट अन्न-पान, वर्तन एवं वस्त्र आदि को प्रयोग में लाने से तथा रोगी के साथ रहने से यह रोग फैलता है।

## ६७२ सम्प्राप्ति—

रक्तश्रावी विषमयता के समान ही इसमे विकृति

ई जानी है। शरीर के भिन्न-भिन्न भागों में रक्त-  
व के लक्षण दीख पड़ते हैं।

७३ मंचयकाल—

२४ से ४८ घण्टे का होता है।

७४ रोगावधि—

रोग से मुक्त होने के पश्चात् एक सप्ताह तक  
पी के द्वारा रोग का प्रसार हो सकता है।

७५ पूर्वरूप—

रोग के लक्षणों के व्यक्त होने के पूर्व रोगी को  
थिक् जंभाई आने लगती है एवं भोजन में अरुचि  
जाती है।

७६ रूप—

रोगी सहसा रोग से आक्रान्त हो जाता है।  
ही ही ढेर में तीव्र ज्वर हो जाता है जो प्रायः  
३०-१०४° तक होता है। सम्पूर्ण शरीर में भय-  
वेदना होती है विशेषकर संधियों, शाखाओं  
र कटि प्रदेश में होती है। तीव्र शिरःशूल होता  
कभी-कभी कपकपी एवं जाड़ा भी लगता है।  
रेर में भारीपन लगता है। अत्यन्त थकावट मालूम  
पी है। अल्पकाल में ही बहुत ही कमजोरी  
जाती है प्रतिश्याय के लक्षण उपरूप में होते हैं।  
में घुर-घुराहट होती है। सूखी एवं वेदनायुक्त  
सी आती है। ण्ठीवन भिन्न-भिन्न प्रकार का हो  
ता है जैसे सफेद और भागदार हरिताभ और  
युक्त या चिपचिपा और रक्त कण युक्त आदि।  
पी को भूख नहीं लगती एवं पेट में दर्द होता  
पनीना बहुत आता है। श्वास की गति तीव्र  
पी है। नाड़ी की गति हंस की तरह होती है।  
मण्डल तमनमाया होता है। मुख का स्वाद  
ना होता है। जीभ मलावृत और आर्द्र होती  
नेत्र धूसर वर्ण के होते हैं। मूत्र धूसर, श्वेत  
न्ना होता है। मूत्र में रक्त कण एवं श्वेतकण भी  
हैं। मल काला या चिकना होता है।

चरक मत—

शीतको गौरव तन्द्रा स्तैमित्य पर्वणा च रक् ।

शिरोग्रह प्रतिश्याय कास स्वेदाप्रवर्तनम् ।

सन्तापो मध्यवेगश्च वातश्लेष्मज्वराकृति ॥

(च० चि० अ० ३)

सुश्रुत मत—

स्तैमित्य पर्वणा भेदो निद्रा गौरमेव च ।

शिरोग्रह प्रतिश्याय कास स्वेदाप्रवर्तनम् ॥

सन्तापो मध्यवेगश्च वातश्लेष्मज्वराकृति ॥

(सु० उ० त० अ० ३६)

आचार्य गणनाथसेन मत—

प्रतिश्याय शिरःशूल शीतकम्पी च कुमचित् ।

अङ्गमर्द कटीपृष्ठोरसा तीव्राश्च वेदना ॥

कासोज्वरोऽवसादश्च कार्श्यं चाल्पैर्दिनैर्भृशम् ।

अत्यर्थं बलहानिश्चलिङ्गानि श्लेष्मकेज्वरे ॥

सामान्यतो, विशेषात्तु फुफ्फुसाक्रमणे सति ।

सरक्तण्ठीवन प्रायः प्रलाप इवसन तथा ॥

आगामी पृष्ठ के चित्र में रोग के लक्षणों को  
शरीराङ्गों में अंकित किया जा रहा है।

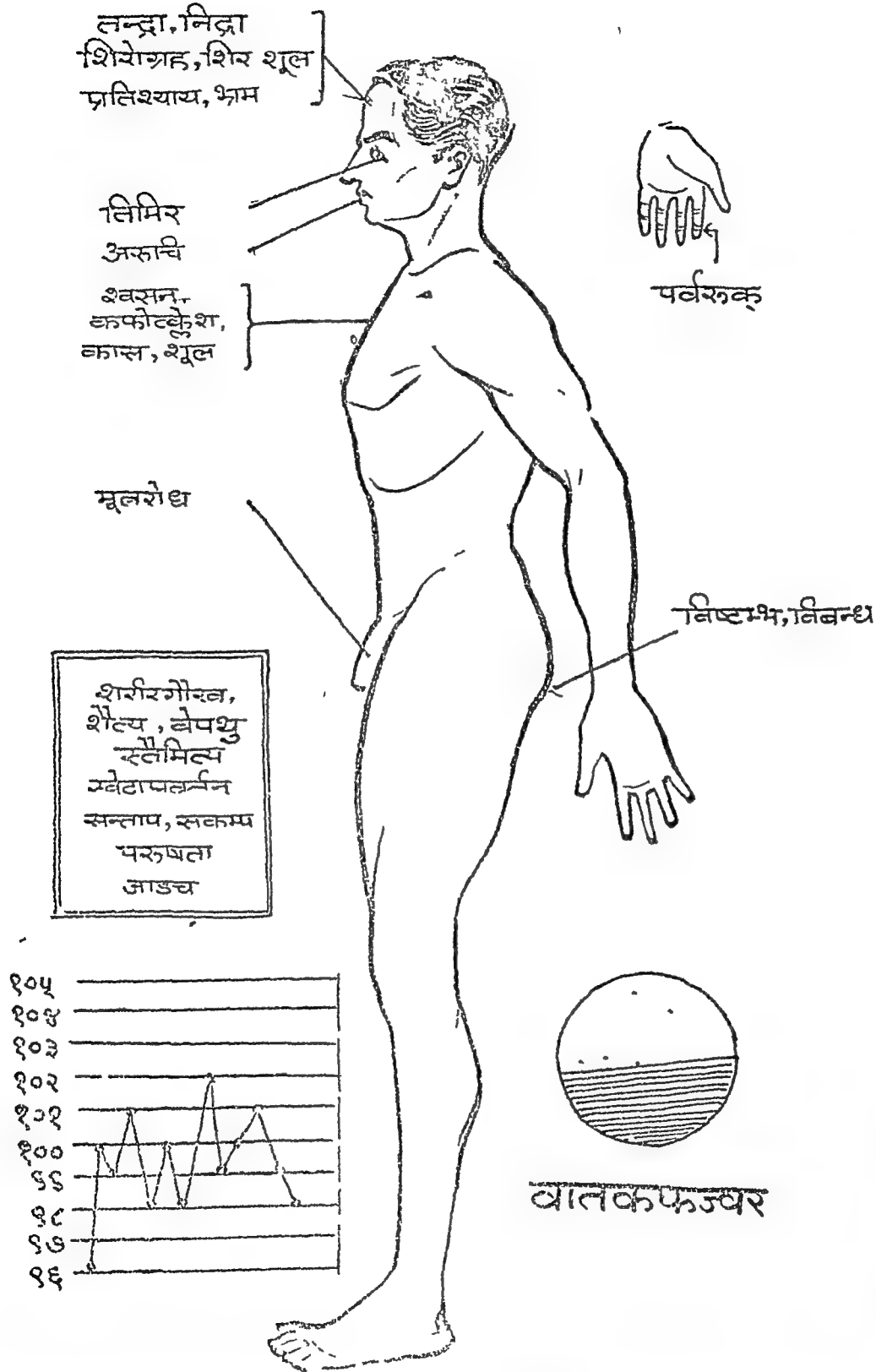
पाश्चात्य वैज्ञानिकों ने लक्षणों के आधार पर  
भिन्न भिन्न प्रकार वर्णन किए हैं। यहाँ जो जो  
संस्थान विशेष रूप से विकृत होते हैं उन्हीं के नाम  
से उसकी संज्ञा दी जाती है। जैसे सर एच एल.  
टाइडो ने इस रोग के पांच प्रकार बताये हैं:—

- (१) सामान्योत्तापावस्था (General Febrile)
- (२) मारात्मक अवस्था (Malignant)
- (३) श्वस-  
निकावस्था (Respiratory)
- (४) औदरिकावस्था  
(Gastrointestinal)
- (५) वातिकावस्था  
(Nervous)

डा० जी० इ० बीमाउएट ने इस रोग के तीन  
प्रकार बताये हैं—(१) सौम्यरूप (The Mild)

(२) श्वसनकीय- रूप (The Broncho  
pneumonic Type)

### (३) औदरिकरूप (The Gastrointestinal Type)



प्राइसेटेक्स

बुक मे इस रो  
के तीन प्रका  
बताये है—

(१) उत्ताप रूप  
(The Febrile  
Type) (२) श्वस  
नक रूप (The  
Respiratory  
Type) (३) मार  
रूप (The Mal  
ignant Type)

भेद —

लक्षणो  
आधार पर इ  
प्रतिश्याय, विष  
ज्वर आदि से भि  
निदान करते है

६७७ उपद्रव

इसमे श्वसनि  
शोथ, फुफ्फुसपा  
फुफ्फुसावरण शो  
पूयोरस, फुफ्फु  
शोफ, मस्तिष्क  
वरण शोथ, श्वा  
कृच्छ आदि उ  
द्रवो की सम्भाव  
रहती है।

परिणाम—

उपद्रवो का रह  
प्रतिकूल होता है  
सौम्य प्रकारके रोग  
स्वस्थ हो जाते है

रातश्लै ६७८ चिकित्सा—

- ३ जा प्रतिपेध—चिकित्सा क्षेत्र में प्रतिपेध के  
व के महत्त्व को प्रत्येक पद्धतियों ने समान रूप से स्थान  
७३ दिया है। इसमें केवल सामान्य दिनचर्या में थोड़ा  
२४ परिवर्तन मात्र ही करना पड़ता है। जिससे एक  
८४ भ्रमकट से बच जाना सुगम होता है। अतः किसी  
रोग रोग की आशङ्का होने पर सदैव इसका ध्यान देना  
की के चाहिये। वातश्लैष्मिक ज्वर में निम्नलिखित व्यव-  
स्था करनी चाहिये।
- ७५ १-मेला, सिनेमा, स्कूल आदि स्थान जहां भीड़  
रोग लगती है उसे बन्द कर देना चाहिये एवं जन-  
धिक समूह वाले स्थानों में नहीं जाना चाहिये।
- जा २-प्रतिदिन प्रातः सायं सुखोष्ण लवणोदक या  
७६ पोटाश परमेगनेट आदि जीवाणु नाशक औष-  
रोग धियों से कुल्ली करनी चाहिये।
- ३-शुद्ध वायु में रहना चाहिए। स्वच्छ एवं सुपाच्य  
३० भोजन करना चाहिए।
- वे ४-धूप एवं शीत से बचना चाहिए तथा बर्फ आदि  
र व शीतल द्रव्यों का सेवन नहीं करना चाहिए।
- क ५-घात एवं कफ को दूषित करने वाले पदार्थों का  
रोग सेवन नहीं करना चाहिए।
- ६-मद्य तथा अन्य मादक वस्तुओं का सेवन नहीं  
जा करना चाहिए।
- मे ७-रात्रि जागरण एवं दिवास्नान नहीं करना चाहिए।
- सी ८-घर में मफाई पर विशेष ध्यान देना चाहिए एवं  
ता जीवाणु नाशक औषधियों से प्रातः सायं धूपन  
शु करना चाहिए। धूपन करने के लिये गुग्गुलु,  
लोबान निम्बपत्र, गंधक, कपूर, माहेश्वरधूप,  
प अपराजितधूप आदि का प्रयोग कर सकते हैं।
- ९-प्रतिदिन प्रातः सायं दालचीनी, तुलसीपत्र  
श्री आदक, कालीमिर्च की चाय का सेवन करना  
१ चाहिए।

१०-नीलगिरीतैल, या अजवायन को तवे पर भून  
कर पोटली बनाकर नस्य लेना चाहिए।

११-विवन्ध रहने पर पट्टकार चूर्ण को रात को सोते  
समय गर्म जल से लेना चाहिए।

१२-रोगी को घर में परिवार से अलग एकान्त स्थान  
में रखना चाहिए।

१३-परिचारक तथा रोगी से मिलने वाले अन्य  
लोगों को नाक मुंह पतले कपड़े की ४-५ तह से  
ढके रहना चाहिए।

१४-रोगी के उपयोग की वस्तुओं को अन्य लोगों  
को नहीं उपयोग में लाना चाहिए।

१५-रोगी को यत्र-तत्र न थूक कर एकपात्र में थूकना  
चाहिए और उसे जीवाणुनाशक औषधियों  
के घोल से भरा होना चाहिए।

१६-रोगी को जन समूह में नहीं जाने देना चाहिए।  
उसे ज्वर समाप्त होने के पश्चात् एक सप्ताह तक  
एकान्त स्थान में रखना चाहिए।

६७९ सामान्य चिकित्सा—

रोगी को परिवार से पृथक् शान्त, स्वच्छ स्थान  
में रखकर शैय्या पर पूर्ण विश्राम देना चाहिए।  
ज्वर प्राकृत होने के पश्चात् ४-५ दिन तक इसी  
प्रकार विश्राम देना चाहिए। रोगी का कमरा हवा-  
दार होना चाहिए एवं प्रकाश साधारण रहना  
चाहिए। ऋतु के अनुकूल रोगी का वस्त्र एवं  
विस्तर होना चाहिए। रोगी के उपयोग की वस्तुओं  
को परिवार के अन्य लोगों को नहीं देना चाहिए  
एवं उसे सदैव जीवाणुनाशक औषधियों से स्वच्छ  
रखना चाहिए। प्रारम्भ में लंघन कराना चाहिए  
फिर उबाला हुआ जल एवं दुग्ध देना चाहिए। मुख-  
शोधन की दृष्टि से सुखोष्ण लवणोदक या  
पोटाश परमेगनेट घोल से रोगी को प्रातः सायं  
कुल्ली कराना चाहिये।



म' औषधि चिकित्सा—

१. इस रोग का निदान होजाने पर निम्नलिखित योग का उपयोग करना चाहिये। मैंने गत वर्ष इस योग के प्रयोग से आशातीत सफलता प्राप्त की। एक दिन औषधि सेवन करने के बाद दूसरे ही दिन रोगी प्रसन्नतापूर्वक शुभ संदेश देते थे। वह इस प्रकार है—

त्रिभुवनकीर्ण रस २ गोली नारदीय लक्ष्मी विलास रस १ गोली मृदुजय वटी १ गोली गोदन्ती भस्म २ रत्ती, शृंगभस्म २ रत्ती, चंद्रामृतरस १ गोली श्वासकुठार रस १ रत्ती, प्रवालपिष्टी २ रत्ती, सितोपलादि चूर्ण १ माशा। ऐसी एक-एक मात्रा दिन में ३-३ घण्टे पर देवे। अनुपान में मधु एवं तुलसीपत्र स्वरस देवे।

२. कोष्ठबद्धता रहने पर अश्वकंचुकी २ गोली जल के साथ, पटषकार चूर्ण ६ माशा सुखोष्ण जल से अथवा मधुयष्ट्यादि चूर्ण ६ माशा गर्म दूध से देवे।

३. शिर शूल में गोदन्तीभस्म ३ रत्ती ३-४ बार मधु से देवे।

४. शरीर में तीव्र वेदना होने पर पञ्चगुणतैल का मर्दन करावे।

५. अतिसार रहने पर सिद्ध प्राणेश्वर, आनन्द-भैरव या कनकसुन्दररस की १-१ गोली दिन में तीन बार मधु से देवे।

६. हृद्दौर्बल्य या नाडी की क्षीणता पर मकर-ध्वज १-१ रत्ती दिन में ३-४ बार तुलसीपत्र स्वरस व मधु से देवे।

७. श्वसन संस्थान जन्य उपद्रव में पञ्चगुण-तैल का वक्ष प्रदेश पर मर्दन करावे एवं स्वेदन करावे तथा रससिन्दूर १ रत्ती श्रंगाराभ्र १ गोली सौभाग्यवटी १ गोली श्रंगभस्म २ रत्ती वासाक्षार १ रत्ती मकरध्वज ३ रत्ती। ऐसी एक-एक मात्रा दिन में तीन-तीन घण्टे के अन्तर पर देवे। अनुपान में मधु एवं अद्रक स्वरस देवे।

८. प्रति दिन प्रातः सायं दालचीनी, तुलसीपत्र, कालीमिर्च की चाय देवे।

९. नीलगिरी तेल या अजवायन को तवे पर भून कर पोटली बनाकर नस्य रूप में देवे।

६८० रोग मुक्तिकाल—

ज्वर शान्त होजाने के पश्चात् रोगी को एक सप्ताह तक संयम से भोजन आदि करना चाहिये। हलका एवं स्वच्छ भोजन नियम से लेना चाहिये। प्रारम्भ में मूंग की दाल, परवल का यूष तथा गेहूँ की पतली रोटी लेवे फिर धीरे धीरे करके प्राकृत भोजन देवे। धूप एवं शीत से बचना चाहिये। रात्रि जागरण एवं दिवास्वप्न नहीं करना चाहिये। ज्वर मुक्ति के पश्चात् लगभग ४-५ दिनों तक पूर्ववत् ही विश्राम करना चाहिये। फिर धीरे धीरे करके अपने व्यावसायिक कार्य में लगना चाहिये। इस समय आहार-विहार आदि में संयम की उपेक्षा होने पर पुनरावर्तन की सम्भावना रहती है। अतः रोगी के बारे में प्रतिदिन का समाचार चिकित्सक उसी ध्यान में रखते हैं जैसी पूर्व रुग्णावस्था में देख रेख रखनी पड़ती है।

श्री युगलकिशोरलाल।



# ज्वर उसके उपद्रव तथा उनकी चिकित्सा

लेखक—आचार्य पं० रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी विशेषाङ्क सम्पादक

प्रस्तुत लेख मे ज्वर के साथ होने वाले उपद्रवो की चिकित्सा का विशेष विचार किया गया है। इस लेख के निर्माण मे विगत एक दशक का अनुभव समाविष्ट किया गया है। प्रत्येक उपद्रव मे किस दवाय या रस का प्रयोग करना चाहिये इसे विस्तार के साथ समझाया गया है। आया है यह लेख आयुर्वेद की चिकित्सा करने वालों के समक्ष एक नया दृष्टिकोण उपस्थित करेगा और उनकी सिद्धि मे सहायक होगा। इस लेख के सारे योग भण्डज्यरत्नावली मे मिल सकते हैं।

—२० प्र० त्रि० ।

ज्वर के साथ कदाचित ही कोई ऐसा रोग या रोग लक्षण बचता हो जिसका सम्बन्ध न आता हो पर स्वतन्त्र व्याधि के रूप मे उसकी जो चिकित्सा है वही लक्षण या उपद्रव रूप में उसके उपलब्ध होने पर होगी इसमे सन्देह है। अत हमें ज्वर के साथ कौन उपद्रव विशेष सन्निविष्ट है उसका ध्यान करते हुये चिकित्सा की व्यवस्था करनी चाहिये। उदाहरण के लिए पाण्डुरोग की चिकित्सा पृथक् है वहां इसके अलग-अलग भेद भी दिये गये हैं पर ज्वर मे पाण्डुरोग के प्रत्यात्म लिङ्ग देखने को मिलते है तब उसकी चिकित्सा बिल्कुल दूसरे आधार पर होती है।

व्यवहार मे यह देखने में आता है कि वैद्यों को हर रोग पर कुछ नुस्खे तैयार रहते हैं। वे उन नुस्खा को लक्षण रूप या उपद्रव रूप रोग में भी उसी प्रकार देते है जैसे स्वतन्त्र रोग में प्रयोग करते हैं। इसे हम अन्धाधुन्ध प्रयोग कह सकते है इसका परिणाम कभी अधिक लाभप्रद नहीं देखा जाता। अत. वैद्य को आंख खोलकर पहले यह समझ लेना होगा कि रोगी को मुख्य व्याधि क्या है? इस व्याधि के स्वतन्त्र लक्षण क्या है? फिर यह देखना होगा कि इस व्याधि के साथ अन्य कौन-कौन रोग लक्षण या उपद्रव रूपमे विद्यमान है इस प्रकार स्पष्ट कल्पना कर लेने के बाद यदि चिकित्सा

चालू की गई तो रोगी को अच्छा और जल्दी लाभ होता है।

## ६८१ अक्षिविकार -

सन्निपात ज्वरों मे कभी-कभी 'निर्भुग्ने चापि लोचने' या चित्तभ्रम सन्निपात मे 'विकृतं निरीक्षते' 'विकटाक्षो विचक्षणः' आदि लक्षण मिलते हैं। किसी-किसी को अक्षि गौरव की शिकायत भी रहती है। ऐसी अवस्था मे प्रचेतना वटी का अंजन कराने से, अथवा आर्द्रकादि निष्ठीवन देने से उपद्रव शान्त हो जाते हैं। रस योगो में लक्ष्मी विलास नारदीय अच्छा काम करता है।

## ६८२ अङ्गाभिताप-

कभी-कभी ज्वरो मे सारे शरीर मे विशेष ताप प्रगट होता है। शरीर का टैम्परेचर अत्यधिक बढ़ जाता है साथ ही कभी-कभी अकेले भी सारे शरीर मे दाहारम्भ हो जाता है। इस अवस्था मे दोषों का विचार करके चन्दनबलालाक्षादि तैल अथवा पिप्पल्यादि घृत का सारे शरीर पर मर्दन बिना किसी शङ्का के कराना चाहिये। यह बहुत सफल प्रयोग है।

## ६८३ अग्निमान्द्य या अग्निसाद

(क्षुधानाश भी देखे)

ज्वरो मे आमतौर पर यह उपद्रव देखने मे

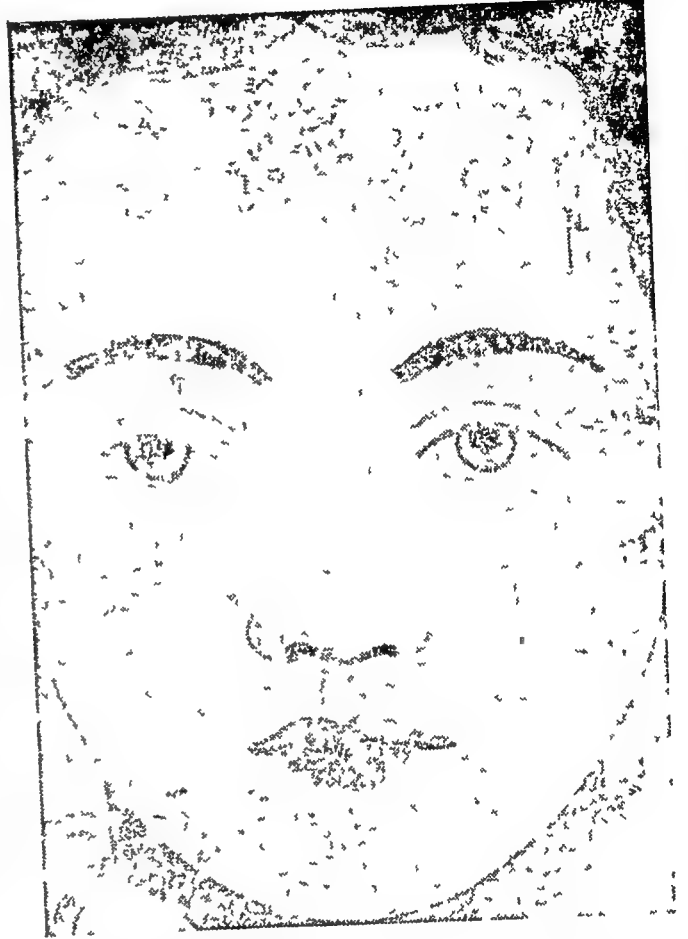
# लघु मसूरिका

श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य

०

## छोटी माता, वसन्त—चिकित्सक फक्स—

यह रोग अधिकतर छोटे २-१० वर्ष के बच्चों को होता है। इसका प्रकोप प्रसार मसूरिका की तरह ही तेजी से होता है, किन्तु इसके फूल-फुल्लिया दूर दूर होती हैं। बड़ी मसूरिका घनी और पास पास होती है। इसमें ज्वर भी स्वरूप होता है। इसकी पिडिकाये बड़ी, माता की तरह गंभीर, धातुओं तक गहरी नहीं होती, केवल त्वचा तक ही सीमित रहती है। इसलिये इसमें रोगी को कष्ट भी कम रहता है। रोगी बच्चे छोटी माता निकलने पर मजे से खेलते कूदते रहते हैं और उनके माता निकली रहती है और थोड़े दिन में बच्चा अपने आप बिना दवा भी ठीक हो जाता है। इसमें पिडिकायें पहिले बिना ज्वर आये ही दर्श जाती हैं, पिडिका दर्श आने के बाद ज्वर हो जाता है पर उतना तेज नहीं होता जितना कि मसूरिका में होता है। इसमें ज्वर ९९° से १००° और अधिक होता है तो १०१ से १०२ डिग्री हो जाता है। पिडिका निकलने से पहिले अङ्ग का ऐठना, शिर धडकना आदि साधारण लक्षण होते हैं। पिडिकायें पहिले प्राय छाती, पेट, मुख और पीठ पर निकलती हैं। जहाँ निकलती है वहाँ एक साथ निकलती है। प्राय ऐसा देखा गया है कि ४-५ दिन तक ऐसा होता है कि हर रोज कुछ पिडिकायें निकलती हैं, वे कुछ ही घंटों बाद तरल पूरित हो जाती हैं और उसके कुछ घंटों बाद वे पक जाती हैं और तीन चार दिन बाद उनका पीव सूखकर खुरट बन जाता है। इस प्रकार नई नई पिडिकाये रोज रोज निकलती हैं कुछ पकती और कुछ सूखती रहती हैं। इसकी पिडिकाये छोटे मोती के समान सफेद होती हैं बीच में बैठी नई बल्कि उठी होती हैं, फूटने पर उसमें से पानी सा तरल मात्रा में निकलता है। प्राय ५-६ दिन में सूख जाती है ५ दिन में रोगी अच्छा हो जाता है। इसके दाग भी



पिडिकाए निकलने के १८ घण्टे पश्चात् का चित्र

जल्द मिट जाते हैं। यदि रोगी दुर्बल हो माथ ही दोप-विष प्रबल हो तो पिडिकाओं में कोथ (सडन) प्रारम्भ हो जाती है अनेक प्रकार के साव होते हैं पिडिकाये रक्त पूरित हो जाती हैं। ज्वर तीव्र हो जाता है और बृहन्मसूरिका के से लक्षण हो जाते हैं।

## चिकित्सा—

छोटी माता की चिकित्सा की विशेष आवश्यकता नहीं पडती, यह स्वयं ही शान्त हो जाती है। यदि उप-द्रव हो रोग बढे तो बड़ी माता के प्रकरण में बताई विधियों को बर्तनी चाहिये। भोजन कोमल और शीघ्र-पाचक देना चाहिये।

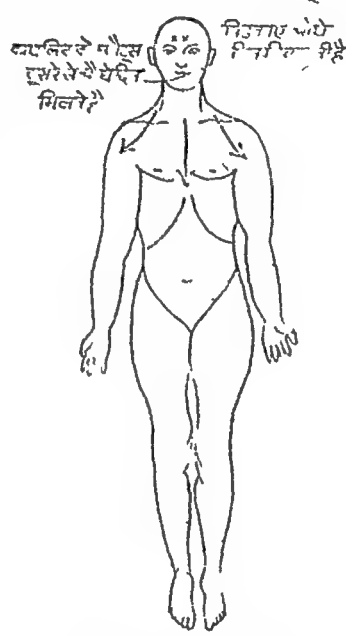
## रोमान्तिका-सारा-मीजलरा

यह ज्वर तीव्र साप्रातिक है। श्री चरकाचार्य ने इसका वर्णन मसूरिका से पृथक् किया है। यद्यपि इसका विष भी मसूरिका की तरह कफ-पित्त प्रधान होता है किन्तु उत्पादक कारण में अन्तर है। श्री माधवाचार्य आदि परिवर्ती आचार्यों ने पिडिकायुक्त ज्वर होने के कारण इसका भी वर्णन मसूरिका के साथ ही किया है। इसकी फुन्सिया छोटी, उठे हुए रोम कूपो के समान रोगटो की जड में होती है इसलिये इसे रोमान्तिका कहते हैं। इसका वर्ण तावे की तरह लाल होता है। इसमें खासी अधिक होती है। इसके निकलने से पहिले प्रायः ज्वर होता है। यह अधिकतर बच्चों में होती है। बहुत बच्चों की इसमें मृत्यु हो जाती है। यह रोग हेमन्त शिशिर और वसन्त ऋतु में अधिकतर फैलता है।

इसके उत्पन्न करने वाले विपाक्त जीवाणु रोगी के खंखार, नाक, धूल आदि में मिल जाते हैं, इसके चमड़े के ऊपर हुए पतों में भी वे विद्यमान रहते हैं जोकि धूल में मिल जाते हैं। जब ये धूल धक्कड़ में मिले हुए श्वास के साथ शरीर में नाक, कठरोग उत्पन्न करते हैं। ये स्पर्श और परिचायको द्वारा भी एक से दूसरे मनुष्य तक पहुँच जाते हैं। ये कीटाणु श्वासादि के द्वारा नाक, कठ, गला, फेफड़ों की नली तक पहुँच वहाँ ब्रणशोथ के से विकार उत्पन्न करते हैं और क्रमशः नेत्रों तक पहुँचते हैं। इसमें प्रायः पहिले ज्वर होता है जोकि लगभग १०१ डिग्री तक पहुँच जाता है। उसमें प्रतिग्याय (जुकाम) खाँसी का ठसका, अङ्गों का टूटना आदि लक्षण होते हैं। जुकाम पतला होकर बहने लगता है, बार बार छीकें आती रहती है, आँखें सुखें हो जाती हैं और इनमें पानी भर भर आता है, प्रकाश सहन नहीं होता। खासी आरम्भ होती है। तन्द्रा में रोगी पड़ा रहता है, किसी किसी की बड़ी आवाज की व्यवधारा कला तक विष से पंडित हो जाती है और उसके पैत्तिक प्रभाव के कारण मलधरा कला में भी सूक्ष्म पिडिकाएँ उत्पन्न हो जाती हैं जिससे अरुचि और अतिमार (दस्त) हो जाते हैं।

ज्वर दूसरे तीसरे दिन घट जाता है। तीसरे-चौथे

दिन पिडिकाएँ निकल आती हैं और ज्वर फिर तीव्र हो जाता है। इन पिडिकाओं के निकलने के पहिले मुँह के भीतर श्लेष्मिक कला पर मसूडों पर लाल लाल निशान से दिखाई देते हैं। ये विषम गोल आकारों की बहुत सूक्ष्म कम उठी हुई पिडिकाओं के समूह मात्र हैं, इसमें कुछ नीलाभ प्रतीत होते हैं, ये चिन्ह रोग निर्णय में सहायक होते हैं। ये चिन्ह ३-४ दिन रहकर मिट जाते हैं।



लघु मसूरिका में पिडिकाओं की स्थिति

इसकी पिडिकाएँ पहिले शिर में बालों की जड में, कानों के पीछे नीचे बालों के आसपास मुँह पर निकलती हैं जहाँ पिडिकाएँ निकलनी होती हैं वहाँ पहिले वह स्थान कुछ लाल सा होता है, फिर पिडिकाएँ उभर आती हैं। एक-दो दिन में पिडिकाएँ सारे शरीर में निकल आती हैं। इन पिडिकाओं के समूह सारे शरीर में फैले होने से रोगी का सारा शरीर सूजा सा हो जाता है।

इन पिडिकाओं में से कभी कभी रक्तस्राव भी होता है। किन्तु बहुत कम केसों में ऐसा होता है। पिडिकाओं में कभी कभी खुजली चलती है, बच्चा इससे बड़ा वेचैन होता है, शरीर को खुजा खुजा कर घाव कर देता है ऐसी दशा में अंगुलियों पर कपड़ा लपेट देना अच्छा है। ये खुजली हवा, पानी का स्पर्श होने से और भी बढ़ जाती है। इसलिये रोगी को हवा से बचाकर रखने और पानी के स्पर्श से बचाने के लिये रोगी-तो क्या किसी दूसरे को भी गीले शिर वस्त्र पहिने भी रोगी के पास नहीं आने देते जोकि ठीक है।

ये पिडिकाएँ दो चार दिन में मुरझा जाती हैं ज्वर

भी कम हो जाता है पिडिकाओं के स्थान पर धूसर रंग के धब्बे से दिखाई देने लगते हैं। यह देखकर लोग कहने लगते हैं कि अब माता वाग ले रही है अब रोगी शीघ्र अच्छा हो जायगा। धब्बे के स्थान का चमड़ा धीरे धीरे पपड़ी की तरह पृथक होता जाता है, १०-१५ दिन में चमड़ा साफ हो जाता है।

कभी-कभी गीत वायु के लगने आदि कारणों से पिडिकाएँ निकलते-निकलते रुक जाती हैं या पूरी नहीं निकल पाती या काली पड़ जाती है, जिसे परछावा पड़ना कहते हैं। यह दशा कष्टसाध्य होती है, रोगी तन्द्रा में या मोह में पड़ा रहता है या प्रलाप व्वासादि में दुःख पाता है।

यह रोग प्रायः ३ सप्ताह में रोगी को छोड़ देता है और एक एक बार जिसके होजाता है फिर उसे ५-७ वर्ष तक होने की सम्भावना कम रहती है।

कभी कभी रोमान्तिका का तीव्र विष रोग के मध्य में या रोग के अन्त में फेफड़ों की ओर फैलता है और उससे वहा व्रण उत्पन्न होता है खासी, श्वास, ज्वर वेग बढ़ जाता है। तन्द्रा-बेहोशी आदि उपद्रव उत्पन्न होकर रोगी के प्राण सकट में पड़ जाते हैं, ऐसी दशा में हजारों बालक मर जाते हैं।

जब मसूरिका त्वचा से नीचे गम्भीर धातुओं तक पहुँच जाती है और उसमें रक्तपित्त जैसे मुख, नाक, गुदा, मूत्र से रक्त जाना, रक्तातिसार आदि होते हैं तो रोगी का बचना कठिन होता है।

### चिकित्सा—

मसूरिका के रोगी को कसी हुई खाट पर साफ-सुथरा विस्तर बिछाकर भारी गर्म वस्त्रों से ढक कर रखना चाहिये। जहाँ रोगी रक्खा जाय वहाँ शीलन भी कतई नहीं होनी चाहिये। साथ ही रोगी को ठंडी हवा, ठंडा पानी, अग्नि या धूप के तेज सताप से भी बचाना आवश्यक है। दिन का सोना, रात का जागना, छुली हवा में घूमना इनका त्याग कर देना चाहिये। इसमें सुखोष्ण (कुछ गरम) जल देना चाहिये। खाने के लिये फलों का रस, लाजपेया, मुनक्का देना चाहिये। इसमें केशर मिलाकर पिलाना अच्छा है। जिन उपचारों का वृहन्मसूरिका में वर्णन किया है वे इसमें भी लाभदायी

हैं। इसमें इन्दुकला वटी और सर्वतोभद्ररस विशेष लाभकारी हैं।

इन्दुकला वटिका—

जिलाजीत, लोहभस्म, स्वर्ण भरम (अथवा वर्क) इन्हे वन तुलसी या तुलसी के रस में घोटकर १-१ रत्ती की गोली बना छाया में सुखा रखले। मात्रा—१-२ रत्ती।

गुण—इन गोलियों से मसूरिका, फोड़े, रक्तस्राव, ज्वर और सब प्रकार के व्रणों में लाभ होता है।

सर्वतोभद्र रस—

रस सिन्दूर, अभ्रक भस्म, रौप्य (चादी) भस्म, स्वर्ण भस्म, शु मैनसिल ये वस्तुये एक-एक तोला वस-लोचन २ तोले, इन वस्तुओं को खूब खरल करे। फिर इसमें सब वस्तुओं के बराबर यानी ७ तोले शु० गूगल मिलाकर उर्द के बराबर गोली बनालें।

मात्रा—१-२ वटी। ये सर्वतोभद्ररस सर्व रोग नाशक है।

उष्णादि चूर्ण मधु में चटाना रोमान्तिका और मसूरिका में लाभ करता है।

उष्णादि चूर्ण—

काली मिर्च, पीपरामूल कडवा, उसीर, छोटी पीपल, नागरमोथा, भुलेठी, मूर्वा, भारगी, मोचरस, वशलोचन, जवाखार, अतीस, अड़सा, गोखरू, छोटी- बड़ी कटेरी, ये सब वस्तुये समान भाग ले सूक्ष्मकर कपडछन कर चूर्ण बनालें।

गुण—यह चूर्ण मसूरिका, रोमान्तिका, रक्त ज्वर, स्फोटक, जीर्णज्वर आदि को दूर करता है।

मात्रा—बच्चों को २ रत्ती से ४ रत्ती तक पानी से, बड़ों को ३ माशे से ६ माशे तक पानी के साथ दे।

—श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य,  
प्र चि-जैन धर्मार्थ चिकित्सालय,  
कीठम पो. रैपुराजाट (मथुरा)

## अप्रैल मास की पहेलियों

के उत्तर

(१) रसोन (२) विन्दाल (३) सेदा (४) चना (५) ऊट।

—श्री वेदमित्र आर्य A, M B S आयुर्वेदालकार  
पो० सरायतरीन जि० मुरादाबाद

# विषूचिका (हैजा)

कविराज श्री कमलेश्वर वशिष्ठ आयुर्वेदाचार्य

विषूचिका एक सक्रामक एवं मारक रोग है। यद्यपि यह नाम से जितना आसान है उतना यह खतरनाक है। लाखों मनुष्य इस रोग के द्वारा काल ग्रसित होते हैं। यह रोग जिसका स्थान मुख्यतया भारत ही है और यह रोग प्रधानतया मेले आदि जहा बड़ी ही भीड़ रहती हो और गन्दगी रहती हो, खानपान का ठीक न होना जहा पर हो वहा पर यह रोग बड़ी ही सरलता से फैलता है। यह प्रायः कुम्भ आदि जो बड़े बड़े मेले होते हैं उनमें ही पैदा होता देखा गया है। अतः इस रोग के लक्षण सम्प्राप्ति चिकित्सा आदि का यहा पर आधुनिक मत से और आयुर्वेद मत से मुख्य मुख्य बातों का वर्णन किया जायगा।

सर्व प्रथम हम यहा पर आयुर्वेद मत का इस विषय में वर्णन करते हैं। आयुर्वेद में इसकी उत्पत्ति अजीर्ण से मानी गई है और निम्न वर्णन आयुर्वेद ग्रन्थों में मिलता है। यथा—

आमं विदग्धं विण्ठब्धमित्यजीर्णं यदीरितम्।

विपूच्यलसको तस्मान्नवेश्वापि विलम्बिका ॥

अर्थात् आयुर्वेद में जो तीन अजीर्ण बताये हैं। (१) आमजीर्ण, (२) विदग्धाजीर्ण, (३) विण्ठब्धाजीर्ण। इन तीनों ही अजीर्णों से क्रमशः विपूचिका, अलसक, विलम्बिका आदि रोग हो जाते हैं। जो विपूचिका की ही एक भयावह अवस्था है। इस अवस्था को गुमहैजा, गुण्कविपूचिका आदि नाम से भी पुकारते हैं।

आयुर्वेद की भेल संहिता में भी निम्न वर्णन मिलेगा—

विरुद्धा ही रसा भुक्ता दूषितः पवनादिभिः।

विषी भवन्ती देहेषु पूर्ववृद्धे मलाशयैः ॥

अथर्ववेद में भी विपूचिका का विशद वर्णन देखने को मिलता है। अन्य ऋषिलिखित ग्रन्थों में भी इसका वर्णन मिलता है।

प्रायः ऐसा देखा गया है कि यह गंगा नदी के आस-पान के इलाके में अधिक पाया जाता है और महामारी रूप में फैलता देखा गया है।

विपूचिका शब्द की निरुक्ति—

सूचिभिरव गात्राणि तुदन्सन्तिस्ते अनिलः।

यत्राजीर्णेन् सा वैद्यैर्विपूचिति निगद्यते ॥

अर्थात् जिस रोग में अजीर्ण से वायु कुपित होकर सूई द्वारा अङ्गों में चुभने की सी पीड़ा दें उसे विपूचिका कहते हैं।

विपूचिका निदान—

न तां परिमिताहारा लभन्ते विदितागणाः।

मूढास्ताभ जितात्मानो लभन्ते अशनलोलुपा ॥

अर्थात् आयुर्वेद के जानने वाले होकर जो परिमित आहार (थोड़ी मात्रा में) करने वाले होते हैं उन्हें यह रोग कदापि नहीं होता। यह रोग मिथ्याहार, विहार करने वालों में अधिक पाया जाता है। जो भोजन के लोभी हो और निरन्तर कुछ न कुछ खाते ही रहते हैं उनको यह रोग अधिक पाया जाता है।

विपूचिका लक्षण—

मूर्च्छातिसारौवमथुः पिपासा

शूलं अमोद्वेष्टजृम्भदाहा।

वैवर्ण्यं कम्पौ हृदये रुजश्च

भवन्ति तस्या शिरसश्च भेदः ॥

विपूचिका रोग में मूर्च्छा, अतिसार, वमन, प्यास अधिक लगना शूलयुक्त भ्रम हाथ पैरों में ऐठन, जम्भाई, शरीर में दाह, शरीर के वर्ण का बदल जाना, कपकपी, हृदय में पीड़ा तथा शिर शूल आदि लक्षण होते हैं।

विपूचिका उपद्रव—

निद्रानाशोऽरतिः कम्पो मूत्राघातो विसृजता।

अग्नि ह्युपद्रवा घोरा विपूच्या पच दारुणः ॥

अर्थात् नींद का न आना, वैचैनी, कपकपी, मूत्राघात, होश न आना आदि पाँचों उपद्रव भयकर होते हैं और प्राण का नाश कर देते हैं।

पाश्चात्य विद्वान् इस रोग का कारण एक जीवाणु को मानते हैं। जिसका आविष्कार जर्मन के प्रसिद्ध चिकित्सक डाक्टर कोक, महोदय के द्वारा हुआ। यह जीवाणु आकार में अल्पविराम (Comma) के समान



होता है। इसलिये इसे Comma Bacillus कहते हैं। यह जीवाणु अत्यन्त चंचल है। इसको कुछ डाक्टर लोग विब्रियो कालरा (Vibrio Cholera) भी कहते हैं।

रोगी के मल, वमन, दूषित दुग्ध और अन्य खाद्य पदार्थों से ये स्वस्थ मनुष्यों पर सक्रान्त होते हैं। खाद्य पदार्थों की दृष्टि मलदूषित वस्त्र पात्रादि के ससर्ग से परिचारक या बाहक हाथों से और मक्खियों द्वारा होती हैं।

कालरा के (हैजे) कई भेद आजकल देखे जाते हैं।

(१) कालरा मवर्म (सामान्य विपूचिका), (२) देश व्यापी विपूचिका अर्थात् (महामारी रूपक विपूचिका) आजकल आधुनिक चिकित्सक हैजे के तीन भेद मानते हैं—१ विलियस (पैतिक), २ प्लाटुलेन्ट (वातिक), ३ स्पेजमोडक (कफज)।

कुछ लोग कालरा के दो भेद मानते हैं।

(१) एशियाटिक, (२) ब्रिटिश कालरा।

इन सबका वर्णन यहाँ असम्भव है क्योंकि विस्तार होने का भय है। इसके लक्षण भी विपूचिका के लक्षणों से ही समन्वय करते हैं अतः इनका वर्णन यहाँ नहीं किया जायगा।

विपूचिका को पाश्चात्य विद्वान् कालरा (Cholera) कहते हैं। कालरा का अर्थ टोटी या नलिका (Sput) है अतः इस रोग का नाम कालरा रखा गया है कि इसमें नल की टोटी से जल बहता है उसी प्रकार रोगी की गुदनलिका से पानी के समान पतले दस्तों की धारा बहती रहती है। इसलिये इस रोग का नाम कालरा रखा गया है।

विपूचिका कारण पाश्चात्य मन से—

विपूचिका की उत्पत्ति का कारण कोमा बैसिलस (Comma bacillus) नामक जीवाणु माना जाता है। इसकी उत्पत्ति गन्दी और गलीसड़ी वस्तुओं पर होती है। जब इस प्रकार के दूषित आहार को खाया जाता है तो यह जीवाणु भी भोजन के साथ उदर में प्रवेश करते हैं और धीरे धीरे, रक्तकणों में प्रवेश करना प्रारम्भ करते हैं। प्रारम्भ में एक जीवाणु रक्त कण में प्रवेश करता है। वह धीरे धीरे रक्त कण को खाकर वृद्धि को प्राप्त हो जाता है। और फिर कण को फोड़ कर बाहर आ

जाता है। इसकी वृद्धि अमीबा की तरह होती है। धीरे धीरे रक्त कणों का हास होता जाता है और श्वेतानु बढ जाते हैं।

रोग का प्रसार—

इस रोग का प्रसार निम्न कुछ प्रकारों से माना जाता है—

(१) मक्खियों द्वारा—मक्खियाँ अनावृत (बिना ढके) पदार्थों पर बैठती हैं। गन्दी वस्तुओं, गले-सड़े फल, विपूचिका रोगी की वमन-विरेचन पर बैठते हैं। उनके परो एव पैरो में इस रोग के कीटाणु लग जाते हैं। फिर वही मक्खी उस स्थान से शुद्ध वस्तु जो अनावृत है उस पर पहुँच जाती है और वह जीवाणु उस वस्तु पर पहुँच जाते हैं। यदि मनुष्य उस आहार को खा लेता है तो वह भी विपूचिका से पीड़ित हो जाता है।

(२) विपूचिका वाहको द्वारा—विपूचिका रोगी जो रोग मुक्त हो गया है। उसके मल में, वमन में जीवाणु बाहर निकल गए हो तो वह जीवाणु कुछ दिनों तक बाहर निकलते रहते हैं। इस प्रकार रोग का प्रसार होता रहता है। ऐसे व्यक्तियों को वाहक कहते हैं और अवस्था को वाहकावस्था कहते हैं। ये वाहक स्वस्थ, व्याधित दो प्रकार के होते हैं।

विपूचिका में एक तीसरी प्रकार का वाहक होता है। आबी पूर्ववाहक (Incubatory carrier) कहते हैं। इसका मतलब यह है कि रोग के सचय काल में भी जीवाणु उपकृष्ट मनुष्य के मल के साथ निकलते हैं और वह मनुष्य रोग से पीड़ित होने के पूर्व रोग का प्रसार करता है। यह रोग प्रसार की दृष्टि से बड़ा ही भयानक है। विपूचिका दूषित खाद्य पदार्थों द्वारा एक स्थान से दूसरे स्थान पर इसका प्रसार होता है और स्थानान्तर इन वाहकों द्वारा होता है।

यह रोग अधिकतर तीर्थ स्थानों में जहाँ लाखों मनुष्य एकत्र होते हैं वहाँ प्रायः विपूचिका उत्पन्न होती है। जब यह लोग वापिस लौटते हैं तो यह वाहकों द्वारा अन्य स्थान पर पहुँच जाता है। कुछ विद्वान् उपर्युक्त अजीर्ण तथा अन्य दूसरे कारणों को भी सहायक मानते हैं। प्रधानतया केवल 'कोमा बैसिलस' (Comma bacillus) जीवाणु को ही मानते हैं।

## रोग का पूर्वरूप—

इस रोग में सर्दी लगना, पाचन संस्थान की खराबी, आन्त्र गोथ, आमाशयिक अम्ल की कमी, अग्न या अव्य-शन, मद्याति सेवन, भय तथा आर्द्रता, मानसिक विकार, थकावट तथा तीव्र विरेचन आदि। वायु मण्डल की उष्णता तथा आर्द्रता अधिक होने के समय गर्मी के मौसम के अन्त में और वर्षा के आरम्भ में जब पिछले साल की वर्षा कम होती है तब यह रोग अधिक हुआ करता है।

बगल विहार तथा जो स्थान नीची सतह पर हैं उनमें यह रोग अधिक हुआ करता है।

पाश्चात्य मतानुसार इस विपृचिका के लक्षण ४ भागों में बाटे गये हैं—

- (१) पूर्वरूप (Plemonitory Diarrhoea),
- (२) विरेचन की अवस्था (Stage of Evacuation),
- (३) अवसाद की अवस्था (Stage of Collapse),
- (४) प्रतिक्रिया की अवस्था (Stage of Reaction)

(१) पूर्वरूप (Plemonitory Diarrhoea)—यह अवस्था सौम्य प्रकार में कभी कभी दिखाई देती है। इसमें पित्तयुक्त हरे रंग के पीड़ारहित अनेक दस्त, वमन, हृत्लास, कमजोरी, भूख की कमी तथा त्वचा में आर्द्रता आदि लक्षण पाये जाते हैं।

(२) विरेचन की अवस्था (Stage of evacuation)—इसी अवस्था से प्राय रोग का प्रसार आरम्भ होता है। रोग के आक्रमण के साथ विरेचन शुरू होती है। दस्त के समय पेट में गुड गुड शब्द होता है। किन्तु मरोड़ नहीं होता थोड़े ही समय के बाद वमन भी शुरू हो जाते हैं। प्रथम वमन में अन्न का कुछ अंश होता है।

इसके पश्चात् केवल पानी के समान पतला और श्वेत वर्ण का वमन होता है। वमन के समय रोगी को किसी प्रकार की तकलीफ नहीं होती किन्तु थोड़े समय बाद रोगी वमन और विरेचन के कारण थोड़े ही समय में क्षीण हो जाता है।

वमन और दस्त के अतिरिक्त क्षुन्नानाग, प्यास की अविकता तथा जिह्वा की शुष्कता ये लक्षण भी होते हैं। हाथ पैरों की अंगुलियों में ऐंठन (Cramps) पारम्भ

होकर ऊपर की पिंडनियों में फैलते हैं। और उदर की दिवाल तक पहुँचते हैं। ऐंठन के समय तीव्र पीड़ा होती है। शरीर पर पसीना आता है। पसीने के कारण शरीर की वाह्य त्वग का ताप कम स्वभाविक अंश से भी कम हो जाता है। किन्तु गुदा में १०३ से १०४° तक तापक्रम रहता है। रक्तभार तथा मूत्र की राशि कम हो जाती है। इसमें सर्व प्रथम दस्त मल और पित्त मिश्रित पीले वर्ण के होते हैं। फिर कुछ समय पश्चात् यह दस्त तटुल जल के समान श्वेत वर्ण के भी हो सकते हैं। थोड़े से ही समय में कई गैलन पानी शरीर से निकल जाता है, दस्त में बदबू कम होती है, ठोस पदार्थ भी अल्पमात्रा में होते हैं।

दस्तों को एक पात्र में रखने से ऊपर स्वच्छ जल और नीचे तलछट होता है। ऊपर पानी में नमक, एल्ब्युमिन (Albumin) तथा म्यूसिन (Mucin) होता है। उसकी प्रतिक्रिया क्षारीय तथा गुस्त्व १००६ से १०१३ तक होता है। तलछट में म्युकस (Mucous), ऐपिथीलियल सेल (Epithelial Cell) श्लेष्मकला (Mucous membrane) के छोटे छोटे टुकड़े विपृचिका के जीवाणु-लाल कण श्वेतकण तथा अमोनियम (Ammonium) और मैग्निशियम (Magnesium) के फास्फेट कण होते हैं।

(३) अवसाद की अवस्था (Stage of Collapse)—यह अवस्था विरेचन होने के ४-४ घण्टे बाद आरम्भ होती है और कभी कभी २४ घण्टे बाद भी होती है। प्राय ४-५ दस्त के कारण जो शरीर का जलास नष्ट होता है उसके कारण यह अवस्था उत्पन्न होती है। त्वचा ठंडी और सिलवटदार होती है। उस पर ठंडा पसीना आता है। बगल में ताप ९५ फा. तक कम मिलता है। आंखें भीतर घसा हुई होती हैं गालों पर गड्ढे पड़ जाते हैं। आवाज अस्पष्ट हो जाती है। चेहरे पर भुरिया पड़ जाती है। हाथ पैर ठंडे पड़ जाते हैं। उच्छवास ठंडा होता है।  $\text{RR}$  (Respirations) उथला होता है। श्वास वेग प्रति मिनट ३०-४० तक तेज हो जाता है। रक्त भार ७० मि.मी. से भी कम होता है। नाड़ी क्षीण और अस्पष्ट हो जाती है। इसका पता करना असम्भव होता है। रक्त न होने

के कारण शाखागत शिराओं का पतन हो जाता है। कभी कभी रोगी एंठन के मारे चिल्लाता है। प्रायः अत तक रोगी होश में रहता है। रोगी कभी उदासीन और कभी अधिक चिन्तातुर रहता है। इस अवस्था के अन्त में वमन तथा दाह कुछ कम होजाती है। मूत्राघात होता है। परन्तु इससे रोगी की स्थिति का कभी वास्तविक अनुमान नहीं मिलता। इसकी अवधि १२-३६ घण्टे तक होती है। यदि रोग तीव्र हो तो हृदय क्षीण और अनियमित होजाता है। रक्त गाढा होने के कारण इसका संचार ठीक नहीं होता। मूत्राघात से मूत्रविषमयता (Uraemia) होती है। तथा शरीर में रोग की विषमयता होती है। इन सब कारणों से रोगी की मृत्यु हो जाती है। कभी कभी यह अवस्था अकस्मात् होती है। आयुर्वेद में इस अवस्था को असाध्य अवस्था कहा गया है।

(४) प्रतिक्रिया की अवस्था (Stage of reaction)—यदि यह रोग बहुत ही तीव्र हो और उसकी चिकित्सा न की जावे तो यह अवस्था उत्पन्न होती है। इसमें शरीर में प्रतिक्रिया आरम्भ होती है। बाह्य त्वचा की उष्णता गतः शून्य स्वाभाविक अश या उससे अधिक होजाती है। हृदय अधिक बलवान होकर रक्तभार अधिक बढ़ने लगता है जिससे कि नाडी स्पष्ट प्रतीत होने लगती है। आमाशय और आंत्र में कुछ शान्ति उत्पन्न होकर वमन तथा दस्त कम हो जाते हैं। दस्त कुछ गाढा और पित्त की अधिकता से पीले रंग का होता है। यदि अवसाद की अवस्था अधिक काल तक न हुई हो तो मूत्र की उत्पत्ति भी शुरू हो जाती है और रोगी धीरे धीरे स्वास्थ्य लाभ करने लगता है। यदि अवसाद की अवस्था (Stage of collapse) अधिक काल तक हुई हो तो प्रतिक्रिया तीव्र स्वरूप की होती है। कारण यह होता है कि रक्त संचार शुरू होने पर आंत्रगत विष रक्त में प्रविष्ट होकर तीव्र विषमयता (Toxaemia) उत्पन्न होती है जिसकी रोगी सहन नहीं कर सकता और जिसके कारण मूत्र की उत्पत्ति न होकर—मूत्रविषमयता, तीव्र सन्ताप, प्रलाप तन्द्रा (Cholera Typhoid) बेहोशी इत्यादि गम्भीर लक्षण उत्पन्न होकर इस अवस्था में ही रोगी की मृत्यु होती है।

(१) मल परीक्षा—दस्त में जो कला के टुकड़े होते हैं उनमें से एक कांच की पट्टी पर रजित करके सूक्ष्म दर्शक यन्त्र (Microscope) से देखने पर अल्प विरामकारी छोटे छोटे जीवाणु दिखाई पड़ते हैं। अथवा उचित वर्धन में उनकी वृद्धि करके पुंजीकरण प्रतिक्रिया के द्वारा पहचान की जाती हैं।

(२) रक्त परीक्षा—श्वेत कणों की अधिकता, गुहता की अधिकता तथा नमक की कमी ये उपर्युक्त लक्षण विषूचिका निदर्शक होते हैं।

यह विषूचिका निम्न रोगों से मिलता जुलता है अतः चिकित्सा करते समय इसका ध्यान रखना चाहिये। यथा—

(१) सखिया विष (Arsenical poisoning)—इससे गले और आमाशय में जलन व पीडा उत्पन्न होती है। वमन काला और रक्तयुक्त होता है। श्वेतकणों में कोई अन्तर नहीं होता है। किंचित् बहुकेन्द्रिय कणों की कुछ अधिकता होती है। उदर में तीव्र पीडा तथा कुन्थन (मरोड) के साथ खून मिले दस्त होते हैं।

(२) तीव्र अतिसार—इसमें कुन्थन (मरोड) अधिक होती है और खून अधिक आता है।

(३) पूतीविष या दुष्टान्न विष (Ptomain or food poisoning)—खराब अन्न सेवन करने का इतिहास, सेवन करने के पश्चात् कुछ घण्टों में सभी सेवन करने वालों का एक साथ पीडित होना, उदर में पीडा, विरेचन से पूर्व तीव्र कण्टकारक वमन का प्रारम्भ होना, हल्लास (विषूचिका में नहीं होता), कुन्थन (विषूचिका में नहीं होता), अल्प मात्रा में मलयुक्त विरेचन, मूत्राघात का अभाव, एंठन का अभाव, उसके बदले हाथ पैरों में सरसराहट, सर्दी मालूम होना, बगल का तापक्रम ९६ से १०२ डिग्री फा०, शिर दर्द, नाडी की स्थिति अच्छी होना तथा मल में जीवाणु की अनुपस्थिति।

विषम ज्वरजन्य अतिसार में रक्त परीक्षा करने पर—उसमें विषम ज्वर के जीवाणु मिलते हैं।

(२) अलसक (Cholera Sicca)—

अलसक जिसको आयुर्वेद में गुम हैजा और शुष्क विषूचिका आदि नामों से पुकारा जाता है। पाश्चात्य विद्वान कालरा सीका (Chalera Sicca) नाम से पुका-

रते हैं। यूनानी तथा आग्ल भाषा में इसे गुम हैजे के नाम से कहते हैं। यह विपूचिका का एक तीव्र प्रकार होता है। इसमें वमन और विरेचन का अभाव होता है और आक्रमण के कुछ समय उपरान्त ही रोगी की मृत्यु हो जाती है। मरणोत्तर परीक्षा करने पर रोगी के आन्त्र में दस्त की भांति श्वेत द्रव अधिक राशि में मिलता है।

रोग का कारण—

इस रोग का मुख्य कारण मक्खी माना जाता है। इसकी उत्पत्ति गन्दी वस्तुओं पर होती है और यह मक्खी अंडे देती है। अंडे कुछ ही घण्टों में फूट जाते हैं और १-२ दिन में पूरी मक्खी बन जाती है। यह मक्खिया गन्दी से उड़ कर खुली वस्तुओं पर बैठती है और उस पर अपने पंखों में चिपके जीवाणुओं को छोड़ देती है। और यह रोग उक्त वस्तु के खाने पर प्रारम्भ हो जाता है।

चिकित्सा—

आयुर्वेद में विपूचिका की चिकित्सा दो प्रकार से की जाती है।

- (१) निवारक चिकित्सा अर्थात् अवरोधक चिकित्सा,
- (२) रोग नाशक चिकित्सा।

१ अवरोधक चिकित्सा—इसमें मक्खियों आदि का विनाश एवं उनकी उत्पत्ति को रोकना तथा एक रोगी से दूसरे रोगी को यह तथा रोगी से स्वस्थ मनुष्य को यह रोग न हो ऐसा उपाय करना अवरोधक चिकित्सा कहलाती है।

२ रोगनाशक चिकित्सा—इसमें जिन लोगों को विपूचिका रोग हो गया हो उनकी चिकित्सा करके रोगी को स्वस्थ बना देना रोगनाशक चिकित्सा कहलाती है।

आयुर्वेद में निम्न रस वटी आदि विपूचिका को दूर करती हैं। यथा—शङ्ख वटी, महाशङ्ख वटी, अजीर्ण कटक रस, रामदाण रस, ज्ञानानल रस, अग्नि कुमार रस, मध्यादि रस, मन्थक वटी, चित्रक वटी तथा जो अन्य रस अजीर्ण को दूर करने तथा अग्नि को प्रदीप्त करने माने हैं वही भी विपूचिका में लाभकारी देखे गये हैं।

विपूचिका के अत्यन्त बढ़ने पर और अधिक प्यास लगने पर अधिक दुखी हुये रोगी को प्राण रक्षा के लिए तक्र या दही समान जल मिलाकर अथवा नारियल का पानी, लवण का उबाला पानी पिलाना चाहिए।

निम्न प्रयोग विपूचिका पर अनुभूत है—

कर्पूर, सत्व पोदीना, सत्व अजवायन, सत्व लोवान आदि को समान भाग मिश्रण करके १०-१५ बूद बताशे में रखकर खिलावे।

कर्पूरसव, कर्पूर वटी, अहिफेनासव आदि का प्रयोग भी लाभप्रद है। कर्पूर २ रत्ती, पिपरमेठ ३ रत्ती, अजमोद ६ माशा, मिश्री १ छटाक, खाने का सोडा १ तोला बारीक पीसकर २-२ तोले की मात्रा हर २ घण्टे बाद देने से विपूचिका नाशक है।

निम्न लेप विपूचिका के उदरशूल पर लाभ करते हैं।

(१) दासपटक—देवदारु, सफेद बच, कूठ, सोया, हींग तथा सैधव काजी में पीस लेवें। शूल पर तथा उदर के फूलने पर लेप करने से लाभ होता है।

(२) जवाखार, जो का आटा को तक्र में फैंटकर उदर पर लेप करने पर शूल, उदर का फूलना नष्ट होता है।

विपूचिका में उबटन तैल प्रयोग—दालचीनी, तेजपात, एरंड की जड़ की छाल, सहिजने की छाल, कूठ, बच तथा सोये की पत्ती का उबटन लगाने से अथवा तैल सिद्ध करके लगावे, विपूचिका दूर होती है। निम्न चूर्ण को सेवन करने पर विपूचिका नष्ट होती है। यथा—

सोठ, पीपल, तेजपात, इलायची, नागरमोथा, हींग इनको प्याज के रस में ७ दिन तक घोटें, फिर पोदीने के साथ ७ बार घोटें, इसके बाद इसमें ६ माशे कर्पूर मिला कर गोलिया बना लेवें। इसको प्याज के रस या पोदीने के अर्क से साथ सेवन करने पर विसृजिका नष्ट होती है। विपूचिका रोग में प्यास लगने पर अर्क पोदीना, अर्क सीफ या पडंग जल वा लवण इलायची नागरमोथा से सिद्ध जल का प्रयोग करें।

हिरवादि वटी, जातीफलादि वटी का प्रयोग भी बहुत लाभकारी है। विपूचिका हरण रस भी इसमें पर्याप्त लाभ करता है। इन सब उपरोक्त औषधियों का अनुपान

प्याज का रस या अर्क पोदीना रखे ।

स्व. पंडित ठाकुरदत्त मर्शा देहरादून द्वारा निर्मित  
अमृतवारा भी हेजे की एक प्रसिद्ध दवा है ।

निम्न पीयूष विन्दु भी विपूचिका में परम हितकारा  
देखा गया है। सत्व पोदीना-सत्व-अजवायन-सत्व लोवान  
कपूर समान लेकर मिला लेवे, फिर इसमें इलायची छोटी  
और लौंग १,१ मासे लेकर कूटकर पाव भर जल में पकावे ।  
१-१२ छटांक शेष रहने पर छान लेवे । इसमें उपरोक्त  
सत्व जो जल सम हो जाता है मिला दें । इसमें १-१  
मात्रा १०-१५ बूंद आध-आध घण्टे के उपरान्त देवे ।  
पूर्ण परीक्षित है ।

पाश्चात्य विद्वान एक अद्भुत प्रयोग करते हैं उसका  
लाभ भी बहुत देखा गया है । वह प्रयोग लवण जल  
प्रक्षेपण है जिसको निम्न तरह से करते हैं—

यह विधि उस असाध्य अवस्था में भी की जाती  
है जिसे आयुर्वेद में असाध्य कहा गया है । पाश्चात्य मत  
से इसे अवसाद की अवस्था (Stage of Collapse)  
कहते हैं । इस अवस्था में मुख द्वारा औषधि सेवन व्यर्थ  
होता है क्योंकि औषधि का शोषण इसमें नहीं होता  
और वह आत में डकट्टी होती रहती है । ऐसी अवस्था  
में इस प्रकार की चिकित्सा लाभप्रद होती है । जिससे  
शरीर के जलास-क्षार-तथा लवण इनकी पूर्ति होकर  
रक्त संचार में सहायता मिलती है । वह अतिबल  
(Hyper-tonic) तथा क्षारीय लवण जल का शरीर  
में प्रवेश करने से होती है ।

अतिबल लवण जल निर्माण विधि—सोडियम क्लोरा-  
इड १२० ग्रैन, कैल्शियम क्लोराइड ४ ग्रैन, डिस्टिल्ड  
वाटर (Distilled Water) १ पाइंट ।

क्षारीय अतिबल जल निर्माण विधि—सोडियम  
क्लोराइड १० ग्रैन, सोडा वाई कार्ब १६० ग्रैन, परिश्रुत  
जल (Distilled water) एक पाइंट

इन घोलों के बनाने के लिये हमेशा ताजा विशोधित  
जल ही लेना उत्तम है । किन्तु वह न मिले तब साफ  
उबाला जल ही प्रयुक्त करना चाहिए । क्षारीय लवण  
जल को बनाने के लिए सोडा वाई कार्ब को काँच में रख कर  
कन्दुकयंत्र (Autoclave) में शोधित करे फिर नमक को  
पानी में उबाले लेवे । शीतल हो जाने पर उसमें विशोधित

सोडा मिलावे । पानी में सोडा डाल कर उसे उबालना  
नहीं चाहिए । यह नमक का घोल बनाने से पहले रोगी के  
रक्त की गुस्ता तथा गुदा के भीतर का तापमान देख  
लेना चाहिए । गुस्ता से नमक के घोल की राशि तथा  
गुदा की उष्णता से घोल की उष्णता निश्चित  
की जाती है ।

रक्त की गुस्ता नापने की पद्धति—

गिलसरीन और पानी के मिश्रण से दोनों के प्रमाण  
में अन्तर करके रखा जाता है जो १०५४ से १०६४  
तक दो-दो अंश के फर्क की गुस्ता के ६ घोल बनाकर  
६ छोटी छोटी शीशियों में रखे । फिर रोगी की अंगुली  
में सूई के द्वारा छिद्र करे । फिर जो रक्त आप से आप  
निकले उसे कैपिलरी ट्यूब (Capillary Tube) में लेकर  
प्रत्येक शीशी में क्रमशः एक एक बूंद रक्त डालना चाहिए ।  
जिस घोल में रक्तविन्दु एक दो सँकेड के लिए पृष्ठ भाग  
में रह कर पश्चात् डूब जाता है उस घोल की जो गुस्ता  
रहती है वही रक्त की भी पायी जाती है ।

लवण जल की राशि—

साधारणतया रक्त की गुस्ता के अनुसार लवण जल  
की राशि निश्चित की जाती है । गुस्ता १०५५ होने  
पर लवण जल ११ पाइंट, १०६० होने पर २ पाइंट,  
१०६२ पर २३ पाइंट, १०६३ पर ३ और १०६४ पर  
४ पाइंट, १०६५ पर ५ पाइंट के लगभग जल प्रविष्ट  
किया जाता है । यदि रोगी की स्थिति अधिक खराब हो  
तो प्रमाण से भी अधिक जल प्रविष्ट कर सकते हैं ।  
बालकों में, स्त्रियों में तथा दुर्बल रोगियों में प्रमाण से  
कुछ कम पानी प्रविष्ट करना चाहिए । पानी तब तक  
प्रविष्ट किया जाता है जब तक कि रक्तभार ११०  
मि 'मि (शाखाओं की नाडियों की पूर्ण स्पष्टता) तथा  
गुस्ता १०५० न हो जावे । जल प्रविष्ट करते  
समय रोगी के ऊपर ध्यान देना चाहिये । यदि रोगी  
तीव्र सिर दर्द, सर्दी, श्वासकृच्छता, हृदय के पूर्व प्रदेश में  
पीडा-बेचैनी इत्यादि शिकायत करे तो जल प्रवेश बन्द  
करना चाहिये या उसका प्रवाह मन्द कर देना चाहिए ।  
इन लक्षणों से शरीर में जल की अधिकता तथा उसके  
संचारण में हृदय की व्याकुलता प्रदर्शित होती है ।  
प्रत्येक समय प्रथम पाइंट क्षारीय लवण जल और

शेष राशि अतिबल लवण जल प्रविष्ट करना चाहिए ।

जल की उष्णता—यह उष्णता रोगी की गुदा के तापक्रम पर निर्भर होती है यदि तापक्रम  $97^{\circ}F$  से कम हो तो पानी की उष्णता  $102^{\circ}$  से  $104^{\circ}$  फ़ै तक, तापक्रम  $100^{\circ}$  हो तो पानी की उष्णता  $95^{\circ}F$  फ़ै तक और यदि उष्णता  $102^{\circ}$  फ़ै से अधिक हो तो पानी की उष्णता  $50$  फ़ै से  $80$  फ़ै तक होनी चाहिये ।

जल प्रवेश के निर्देश—जब आखें भीतर घसी हुई हो, त्वचा ठडी हो, आवाज खोखली, हाथ पैरों में ऐंठन, नाडी गति अल्प या बिलकुल नहीं, रक्त का गाढ़ापन तथा भारन्यूनता, नीलिमा, अत्यन्त बेचैनी तथा मूत्र का बन्द होना इत्यादि लक्षण होते हैं तब लवण जल का प्रयोग करना चाहिए । लवण जल के प्रयोग के लिये केवल एक लक्षण प्रयुक्त होता है । जब इनसे भी अधिक लक्षण उपस्थित होते हैं तब लवण जल प्रयुक्त नहीं होता है । चाहे वह लक्षण विशूचिका जन्य हो या अन्य रोग जन्य यथा रक्तलावादि द्रवनाश जन्य हो ।

जल प्रवेश मार्ग—

शरीर में यह लवण जल निम्न मार्गों द्वारा प्रविष्ट किया जाता है—

(१) शिरा द्वारा—यह मार्ग जल प्रवेश के लिए सर्वोत्तम माना जाता है । इससे शरीर में नष्ट हुये जल क्षारादि की शीघ्रातिशीघ्र पूर्ति होकर रक्त संचार में सुधार होता है । इसके लिये प्रायः कर्पूरसन्धि के सामने बाहुसकोचनी शिरा (Median Basalic) या क्वचित् अन्तर्गुल्फ के समीपवर्ती दीर्घोत्ताना (Long Saphenous) शिरा पसन्द की जाती है । तदन्तर शिरा के ऊपर की त्वचा टिचर आयोडीन या एक्नीफिनेविन के फाये से शुद्ध करके शिरा की दिशा में त्वचा में  $\frac{3}{4}$  से १ इंच का चीरा लगाया जाता है । फिर त्वचा को काटकर शिरा से प्रथक किया जाता है । यदि शिरा साफ और स्पष्ट न हो जैसा कि प्रायः अवसाद की अवस्था में हुआ करता है तो कर्पूर के ऊपर बन्ध कसना चाहिये जो शिरा के रक्त प्रवाह को बन्द कर दें किन्तु धमनी चलती रहे । इससे शिरा स्पष्ट हो जाती है । उपर्युक्त कार्य कर चुकने पर शिरा को दो स्थानों पर बन्ध लगा-

कर नीचे का बन्ध कमना चाहिये और ऊपर का बन्ध कुछ ढीला रखना चाहिये । फिर शिरा प्रसृत करने के लिये नीचे लगाये हुये बन्ध को छोड़कर ऊपर वाले बन्ध के कुछ नीचे केंची और चिमटी के द्वारा तिरछा (घी के आकार का) छेद किया जाता है और उसमें नलिका (Canula) प्रविष्ट करके उसको ऊपर बन्ध से कम दिया जाता है । उन पद्धति को गुरु पद्धति (Open method) कहते हैं । गौर उगी का प्रायः प्रयोग करते हैं । दूसरी बन्द पद्धति (Closed method) होती है जिसमें त्वचा को विशुद्ध करने पर मोटी सुई शिरा में प्रविष्ट की जाती है । इसके लिए कुछ अभ्यास और कुशलता की आवश्यकता होती है ।

(२) त्वचा द्वारा—इस मार्ग का उपयोग रोग के प्रारम्भ में जब रक्त की गुणता स्वाभाविक से कुछ अधिक नहीं होती तथा शिरा द्वारा पानी देने से भी उसमें सहयोग होता है । प्रायः शिरा द्वारा पानी देने से भी त्वचा द्वारा १ पाइन्ट दिया जाता है । उसके देने के लिये उदर प्रदेश, वगल, कटिविभाग उर प्रदेश तथा स्त्रियों में स्तन्याघ प्रदेश प्रयुक्त होता है । इस मार्ग के निम्न दोष हैं—

मन्दगति से पानी का प्रवेश, प्रवेश स्थान पर पीडा तथा विद्रधि और शोथ उत्पन्न होने का डर रहता है । इसलिये कुछ लोग इस मार्ग का उपयोग नहीं करते ।

(३) उदरकला द्वारा (Intraperitoneal)—यह मार्ग सरल सुलभ कम पीडादायक तथा शीघ्र कार्य कर है । अतएव त्वचा की अपेक्षा उत्तम है । स्थूल मनुष्यों में या बच्चों में जब शिरा का निकलना कठिन होता है तब शिरा द्वारा लवण जल देने के लिये जो अनुभव तथा शिक्षण होना चाहिये नहीं होता तब इस मार्ग का अवलम्बन करना श्रेयस्करो होता है । उदर कला में जल प्रविष्ट करने के लिये नाभि के नीचे त्वचा को विशोधित करने पर नस्तर से एक चीरा लगाकर उसमें त्रीहीमुख यंत्र तथा द्विद्वारा नलिका (Trocar and Canula) उदर गुहा में प्रविष्ट की जाती है और इस नलिका के द्वारा न्यूनबल लवण जल भीतर प्रविष्ट किया जाता है ।

(४) गुदा द्वारा जल प्रवेश—इसका उपयोग बहुत कम होता है । क्योंकि इस मार्ग से जल का शोषण बहुत मन्दगति से होता है । परन्तु कभी कभी प्रारम्भिक



तथा प्रतिक्रिया की अवस्था में जब विरेचन बहुत नहीं होता तथा जब बालको में शिरा का निकलना कठिन रहता है तब इस मार्ग का अवलम्बन किया जाता है। गुदा में जल बिन्दुग (Drop method) प्रविष्ट करना चाहिये।

प्रवाह की गति—शिरा में लवण जल प्रतिमिनट २-४ औंस के हिसाब से बहना चाहिये। अर्थात् १ पाइंट जल ५-१० मिनट में प्रविष्ट करना चाहिये। शिरा में नलिका प्रवेश के पूर्व उसका पेच खोलकर थोड़ा सा जल बाहर निकाल देना चाहिये। इससे नलिकान्तर्गत वायु बाहर चली जाती है तथा यत्र ठीक कार्य कर रहा है या नहीं इसका ज्ञान भी हो जाता है। एक बार लवण जल प्रविष्ट करने पर यदि फिर से रक्त की गुप्ता वृद्धि, नाड़ी की क्षीणता, रक्तभार न्यूनता इत्यादि लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं तो पुनः लवण जल का प्रयोग करना चाहिये। इस तरह कई बार जल प्रविष्ट किया जाता है।

लवण जल प्रकार—लवण अतिबल (Hypertonic), समबल (Isotonic) तथा न्यूनबल (Hypotonic) इस तरह तीन प्रकार का होता है। इस रोग में सम तथा न्यूनबल लवणजल में सोडावाईकार्ब भी मिलाया जाता है।

(१) समबल क्षारीय लवण जल—सोडियम क्लोराइड १० ग्रैन सोडा वाई कार्ब ६० ग्रैन तथा जल १ पाइंट

(२) न्यूनबल लवण जल—सोडियम क्लोराइड ६० ग्रैन, सोडा वाई कार्ब १६० ग्रैन और जल १ पाइंट। यदि रोग की अवधि २४ घण्टे के भीतर होने पर भी लवण जल देने की आवश्यकता हो तो अतिबल लवण जल दिया जाता है। यदि २४-४० घण्टे के अन्दर फिर लवण जल देना आवश्यक हो तो समबल क्षारीय लवण जल दिया जाता है। और यदि ४८ घण्टे के बाद भी नमक का पानी देना हो तो न्यूनबल क्षारीय जल दिया जाता है। सक्षेप से प्रारम्भिक लवण जल अतिबल, अन्तरोत्तर क्षारीय समबल और न्यून बल देना चाहिये।

**विषूचिका की आधुनिक औपध चिकित्सा एवं रोग प्रसार रोकने के उपाय—**

विषूचिका रोग का प्रसार प्रायः ग्रीष्म ऋतु के अन्त में और वर्षा के तीनों कालों में हो सकता है। इसके

अतिरिक्त अन्य ऋतुओं में भी इसका प्रसार हो सकता है किन्तु यह मुख्यतया इन्हीं ऋतुओं में महामारी-रूप में फैलता है। इसका प्रसार रोकने के लिये निम्न उपाय करने चाहिये—

(१) रोग प्रसार के दिनों में अमृतधारा का प्रयोग नित्य करना चाहिये तथा सब मनुष्यों को Cholera Vaccine का टीका लगा देना चाहिए।

(२) पानी, दूध आदि उबाल कर पीना चाहिए। खाने की वस्तुओं को ढक कर रखना चाहिये। फल सब्जी आदि को लाल दवा (Potassium permagnate) के घोल से धोकर फिर उबाले पानी से धोकर खाये।

(३) कुओं तालाबों के जल में जो पीने के लिये प्रयुक्त होता हो उसमें भी लाल दवा (Potassium permagnate) डालनी चाहिये।

(४) मक्खियों के नाश के लिये Flit नामक जीवाणु-नाशक औषधि तथा डी डी टी पाउडर का प्रयोग करे।

(५) रोगी के वस्त्रों, कमरे आदि को साफ रखना चाहिये। रोगी की परिचर्या के लिये दो ही व्यक्ति रहने चाहिये। एक रात्रि में रहे तथा एक दिन में रहे। दोनों को प्रतिरोधक टीके लगा देने चाहिये।

(६) अपने पाचन को ठीक रखना चाहिये तथा खीरे, खरबूजे, अमरूद आदि भारी सब्जियों का प्रयोग करना चाहिये तथा गले सड़े फल को नहीं खाने चाहिये।

(७) रोगी के कंठ को जला देना चाहिए या डी-डी टी पाउडर डालकर दवा देना चाहिए।

(८) इन दिनों प्याज, सिरका, दही, हींग, पोदीना, लहसन, निम्बु आदि का प्रयोग करना चाहिये। यदि प्याज से परहेज हो तो नींबू का प्रयोग करना चाहिये। प्यास लगने पर बर्फ का पानी, अर्क सौंफ, सोडा वाई कार्ब तथा निम्बु का रस मिला कर देवे। कृमिकुठार रस, अजीर्ण कटक रस, लक्ष्मीनारायण रस, लहसुनादि वटी, अर्क पोदीना, सजीवनी वटी का प्रयोग अर्क पोदीने के साथ प्याज के रस के साथ प्रयोग करना चाहिये।

**आधुनिक चिकित्सा—**

सिवाजील २-२ गोली ४-४ घण्टे बाद प्यास आदि

उपद्रव पर गुठकोज देव । सल्फाथानाजीन १-२ गोली  
अथवा चौथाई चौथाई गोली आध आध घण्टे बाद दें ।  
सल्फाडायजीन भी लाभप्रद है । कातरा टेबलेट का  
प्रयोग भी हितकर है । मूच्छा नाश के लिए १ रत्ती  
मकरध्वज, कर्पूर और शहद के साथ चटावें ।

प्रवाल भस्म, प्रवाल पिण्डी ४ रत्ती मधु मिलाकर  
प्रयोग करें । खमीरा, गाजवा, अम्बरी व दवाउलमिरक  
अथवा दवउतमिरक मादा चटाना मूच्छा में लाभ करता  
है । मकरध्वज बटी, बृहत करतूरी और कर्पूर १ १  
रत्ती मिला मधु एवं दूध की मलाई के साथ चटावें ।

कुछ निम्न आधुनिक प्रयोग भी विपूचिका में लाभ-  
कारी हैं—

(१) आयल मेन्थि पिप, आयल सिनेमोमार्ड, आयल  
बेजुपुन, आयल अजवायन प्रत्येक १-१ ड्राम । इनको  
५-५ बूद पानी में मिलाकर १-१ घण्टे बाद दें ।

(२) एसिड मल्फ एगोमेटिक १५ मि०, क्लोरोडीन  
१० मि०, टिचर कैप्सीसी ५ मि०, एक्वा मैथ १ ग्राम ।  
ऐसी एक मात्रा ३-३ घण्टे बाद दें ।

(३) विपूचिका की शीतावस्था में—स्प्रिट एमो-  
नियम ऐरोमेटिकस ३० मि०, स्प्रिट कैम्फर को १०  
मि०, ब्राण्डी १ ड्राम, एक्वा मैथा पिपरेटा १ ग्राम, ऐसी  
६ मात्रा ६-६ घण्टे बाद ।

(४) मूत्राभाव के लिए पोटैस नाइट्रास २० ग्रैन,  
स्प्रिट ईथर नाइट्रोसी २० मि०, लाइकर अमोनियम  
२ ड्राम, स्प्रिट जूनिपेराई १० मि०, इन्फूच्चय वकु १  
औंस-ऐसी १ मात्रा ४-४ घण्टे बाद दें ।

(५) यवक्षार ४ रत्ती, सगे यहूद पिण्डी ४ रत्ती  
बराबर की मिश्री मिलाकर गर्म जल से दें । मूत्राव-  
रोध ठीक होता है ।

(६) थाईमोल (सत अजवायन ८० ग्रैन), मैथोल  
(सत पोदीना) ६० ग्रैन, कैम्फर (कर्पूर) ६० ग्रैन  
एकत्र मिला लें । फिर ५-७ बूद डाल जल मिला आध  
आध घण्टे बाद दें ।

### चेतावनी—

हैजे के रोगी की वमन व दस्त को तुरन्त बन्द करने  
के लिए कोई अवरोधक औषधि देना चिकित्सक की  
भयङ्कर भूल है । क्योंकि इससे विषैला पदार्थ (Toxin)

अन्दर ही रक्त जाता है और शक्का, येन्ना, भूछा,  
गुण्डी आदि उपद्रव होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है ।

—कविगज श्री कर्मोत्तर प्रसिद्ध आयुर्वेदाचार्य  
५ जेम्सगढ़, दरभंगा ।

पृष्ठ २६ का विभाग

### चिकित्सा—

(१) कच्ची लागू भी मधु के साथ मिलाकर दूध  
के साथ पीने को देना चाहिये ।

(२) औषध देने के कुछ देर बाद शर्करागुक्त अन्न  
का दूध के साथ सेवन कराना चाहिए ।

(३) उरक्षत के साथ यदि अतिमार भी हो तो  
लाक्षा, मोथा, अतीम, पाठा एवं इन्द्र जी-इनका जूना  
देना चाहिये ।

(४) यदि रोगी की अग्निदीप्त हो तो कच्ची  
लास, मधुमक्खियों के छत्ते की मोम, जीवनीय गन्ध की  
१० औषधिया, चाट, बंगलीचन, गेहूँ का आटा—इनको  
दूध में पकाकर रोगी को मिलाना चाहिए ।

(५) एलादि गुटिका, यष्ट्याव्हादि घृत, कोन्नादि  
घृत, अमृतप्राण घृत, श्वदण्डादि घृत, सपिण्ड, सपि-  
मोदक, सैववादि चूर्ण—इन चरकोक्त योगों का प्रयोग करें ।

(६) अति व्यवाय से उत्पन्न उरक्षत में वृहण  
अन्नपान का प्रयोग करना चाहिए ।

(७) चन्द्रकला रस, शृग, मधुयष्टि, लाक्षा सितो-  
पलादि चूर्ण—इनका यथावश्यक उपयोग करना चाहिए ।

(८) लाक्षा चूर्ण १ माशा, चन्द्रकला रस ४ रत्ती,  
शृग ४ रत्ती, मधुयष्टि १ माशा । एक मात्रा । ऐसी  
तीन मात्रा में दिन में तीन बार वासावलेह ३ तोला के  
साथ रक्तण्ठीवन तथा पार्श्वशूल में देने में बहुत लाभ  
देखा गया है ।

पथ्य—शालि, गोधूम, यवान्न, मुद्गपूप, दाडिम,  
आमलकी, आम, ब्राक्षा, अजाक्षीर, बलासिद्ध क्षीर, मद्य,  
जागल मास ।

अपथ्य—वृन्ताक, कारवेल्लक, वित्त, राजिका,  
तैलसिद्ध अन्न, मैथुन, दिवास्वप्न, क्रोध ।

—वैद्य शिवचरनलाल ध्यानी बी आई एम एस,  
आयुर्वेदाचार्य, एच पी ए, जामनगर ।

# जलोदर

श्री ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी शास्त्री ।

महा रोगो के गणना प्रसंग मे आयुर्वेदविदो ने जिन रोगो का उल्लेख किया है उनमे उदर रोग का भी एक मौलिक स्थान है ।

आठ महा रोग—१ वातव्याधि, २ अश्मरी (पथरी) ३. कुष्ठ, ४ प्रमेह, ५ उदर, ६ भगन्दर, ७ ववासीर, ८ सग्रहणी ।

निदान—

रोगाः सर्वेऽपि मन्देऽनौ सुतरामुदराणि तु ।

अजीर्णाग्निमलिनैश्चान्नैर्जायन्ते मल सचयात् ॥

—योगरत्नाकर

समस्त शारीरिक रोग पाचकाग्नि के मन्द पड जाने से ही होते है । अन्य रोगो मे और भी कारण हो सकते हैं किन्तु उदर रोगो मे पाचकाग्नि का मन्द पड जाना ही मूल कारण माना गया है तथा मलिन अन्नो के द्वारा उत्पन्न अजीर्ण से एव तन्मूलक मल सचय से भी यह रोग हो जाता है । कुछ अन्य तन्त्रकारो ने इसकी उत्पत्ति मे पाप कर्मों को भी कारण माना है, उचित भी है चरक के शब्दो मे—‘न तदस्ति महत्कर्म फल यस्य न भुज्यते’, ऐसा कोई महान् कार्य नहीं, जिसका फल कर्ता को भोगना न पडे । धार्मिक दृष्टि से भी इस तथ्य को स्वीकार करना ही पडेगा, क्योंकि—‘स्वयं कर्म करो-त्यात्मा स्वयं तत्फलमश्नुते’, मानव स्वयं कार्य को करता है और स्वयं उनके फल का उपभोग करता है । अस्तु ।

पूर्वरूप—

तत्पूर्वरूप बलवर्णकांक्षा

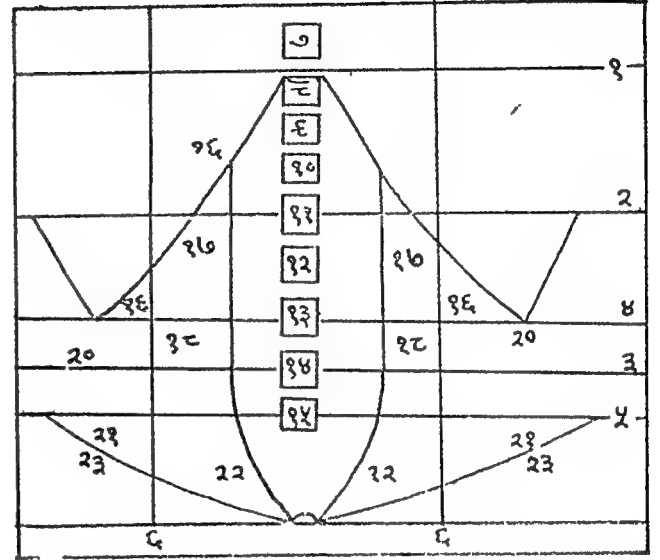
बलीविनाशो ज्वरेऽपि राज्यः ।

जीर्णापरिज्ञान विडाहवत्यो

वस्तौरुज प्राद गतश्चशोक ॥

—सु०

जिस रोगी को निकट भविष्य मे उदर रोग होने वाला होता है उममे निम्नलिखित मानसिक एव शारीरिक विकृतिया कुछ समय पूर्व दिखाई देती है, यथा—अस्वाभाविक बल एव सुख की प्राप्ति की इच्छा, पेट मे



सावयव उदर विभाग

अनुप्रस्थ रेखायें १, २, ३, जठर मध्यम स्तर २, अधःपशुक तोरणिका ४, अन्तरातु दीय रेखा ५, उदग्र-रेखा ६ और कशेरक ७, १०, अग्रपत्र ८, कटि प्रादेशिक कशेरक ११, १२, नाभि १३, पित्ताशय १४, अधि जठर प्रदेश १५, नाभीय प्रदेश १६, अनुपार्श्विक प्रदेश १७, कटि प्रदेश २०, जवन कपालीय प्रदेश २१, उप जठर प्रदेश २२, वक्षणीय वन्धन २३ ।

होने वाली त्रिवलियों का न दिखाई देना, उदर भाग मे भी रोमराजि (रोआ) की उत्पत्ति, भोजन के ठीक पाचन न होने के कारण वस्ति प्रदेश मे जलन के समान होने वाली विविध प्रकार की पीड़ाये और पाव मे शोथ भी हो जाता है ।

सम्प्राप्ति—

रुद्ध्वास्वेदाम्बुवाहीनि, दोषाः स्रोतांसि सचिता ।

प्राणान्त्वपानान्सन्दूष्य, जनयन्त्युदरं नृणाम् ॥

—योगरत्नाकर

कारण विशेष से सचित वातादि दोष स्वेदवाहिनी एव रसवाहिनी शिराओ को रोककर अर्थात् शिराओ की गति को शिथिल करके प्राणवायु, अपानवायु एवं

पाचकाग्नि को दूषित करके उदर रोग की नींव उल देते हैं। इस रोग में उदर के सभी कल पुर्जे बिगड़ जाते हैं, अग्निमद हो जाती है, हृदय ठीक प्रकार से रक्त का परिचालन नहीं कर पाता, फुफ्फुस रक्तशोधन तथा श्वासोच्छ्वास क्रिया में असमर्थ हो जाता है। यकृत और प्लीहा कभी असमर्थ हो जाते तथा कभी बढ जाते हैं। क्लोम की स्थिति भी विकृत हो जाती है। वृक्क मूत्र को छानने में असमर्थता ध्यक्त करने लगते हैं। इन सब कारणों से उदर रोग का जन्म हो जाता है।

### उदर रोगों के भेद—

पृथग्दोषे समस्तैश्च प्लीहबद्ध क्षतोदके ।

सम्भवन्त्युदराण्यष्टौ तेषां लिङ्गं पृथक्शृणु ॥

तत्र पृथग्दोषे वातपित्त कफे सन्निपातेनैकेकम्, प्लीहोदर, बद्धोदर, क्षतोदर जलोदरमितिसजाभवन्ति । तेष्वसाध्य बद्ध गुद परिस्त्राविच । पडवशिष्टानि कृच्छ्र-साध्यानि सर्वाण्येव प्रत्याख्यायोपक्रमेत् । तेष्वद्यश्चतुर्वर्गो भेषजसाध्य, उत्तर शस्त्रसाध्य । कालप्रकर्षात् सर्वाण्येव शस्त्रसाध्यानि भवन्ति, वर्जयितव्यानि वा ।

वातोदर, पित्तोदर, कफोदर, सन्निपातोदर, प्लीहोदर, बद्धोदर, क्षतोदर, जलोदर—ये आठ उदर रोग उत्तरोत्तर कण्टसाध्य होते हैं। इनमें उस उदर रोगी को एकदम असाध्य समझना चाहिये जिसका अनेक उपाय करने पर भी मल न निकलता हो अथवा जिसका मल बिना किसी प्रयत्न के भी अधिक मात्रा में निकल रहा हो किन्तु बार बार रोकने का प्रयत्न करने पर भी न रुकता हो। शेष छ कण्ट साध्य होते हैं, अतः इस प्रकार के रोगियों के अभिभावकों को पहिले ही इस विपन्न स्थिति को समझाकर तब चिकित्सा आरम्भ करनी चाहिए। पहिले चार उदर रोग औपधियों से अच्छे किये जा सकते हैं। शेष चारों की चिकित्सा के लिये सुश्रुत की आज्ञा है कि गस्त्र चिकित्सा (आप्रेशन) से इनमें शीघ्र लाभ होता है। यदि चिकित्सा में किसी प्रकार की भी असावधानी हुई तो सभी की शस्त्र चिकित्सा करनी पडती है। अथवा हताश होकर छोड़ देना पडता है। इस प्रकरण में उदर शब्द उदर रोगों का सूचक माना गया है।

### उदरों के सामान्य लक्षण—

आध्मानं गमनेऽशक्तिर्दोर्बल्य दुर्बलाग्निता ।

शोफ. सदनमद्भानां मद्ग्री वात घुरीपयोः ॥

दाहरतन्द्रा च गर्भेषु जटरेषु भवन्तिहि ॥

पेट में अफरा, चलने में कमजोरी का अनुभव, दुर्बलता, अग्नि का मन्द पडजाना, सूजन, शरीर के अवयवों का ढीला पडजाना, टट्टी, पेयाव तथा अपान वायु का रुक जाना या कम आना, जलन, उवाई का बना रहना—ये लक्षण सभी उदर रोगों में प्रायः दिग्गई देते हैं। सभी उदर रोग जब असाध्यावस्था में पहुँच जाते हैं तब वे जलोदर का रूप धारण कर लेते हैं अतः तत्तन्मन्वित होने के कारण यहाँ पर संक्षेप में सभी उदर रोगों का संक्षेप में परिचय एवं चिकित्सा दी जा रही है।

वातज उदर के लक्षण—इसमें पेट का भाग ऊँचा, पसलियों में शोथ, पसली, पेट, कमर, पीठ एवं मन्धियों में शूल, सूखी खासी, अगड़ाई तथा मुखाकृति कुछ मलिन सी हो जाती है। भुरिया पड जाना, पेट में गुड गुडसाद का होना प्रतीत होता है।

निर्जलोदर लक्षण—सर्वं त्वतोयमरुणं शोफनैवाति भारिकम् । गवाक्षितगिरा जानै सदा गुडगुडायते ॥

यद्यपि हमारे मूलभूत आचार्यों ने उदर रोग को आठ भागों में विभक्त किया है तथापि कुछ तद्विदों के अनुभव बतलाते हैं कि उक्त आठ भेदों के बाद भी एक “निर्जलोदर” नामक भेद देखा गया है, किन्तु हमारे विचार से उक्त नवम भेद वात प्रधान पित्त जलोदर के लक्षणों में ही अन्तर्भूत हो जाता है। क्योंकि शोथ में भार का कम होना, शरीर पर शिराजालों का उभड आना और गुड-गुड शब्द का सुनाई देना ये सब लक्षण वायु के हैं। शोथ में गहरी लालिमा का होना जिसमें कुछ कालापन झलकता हो, और पानी का न रहना ये लक्षण पित्त के हैं।

पित्तज उदर के लक्षण—इसमें ज्वर, मूर्च्छा, प्यास, दाह, भ्रम, अतिसार और स्वेद की अधिकता तथा मुख का स्वाद कड़वा हो जाता है। पेट की शिराये हरी, पीली, काली पडकर उभर आती हैं तथा पेट का रंग भी कुछ अस्वाभाविक हो जाता है। मल, मूत्र, त्वचा का रंग भी हरा पीला सा दीखने लगता है। मुख से धुआँ सा निकलता है।

कफज उदर के लक्षण—इसमें शारीरिक अवसाद,

पेट पर पर्याप्त शोथ, निद्रा की अधिकता, भोजन में अरुचि का बना रहना, श्वास की गति में अधिकता, सम्पूर्ण देह में वेदना, पेट के ऊपर सफेद धारियाँ सी पड़ जाना, मल में सफेदी तथा चिकनापन, कास, शरीर का ठंडापन, पेट में अधिक कड़ापन आदि लक्षण दिखाई देते हैं।

दूष्योदर अथवा सन्निपातोदर का निदान और लक्षण—स्त्रियाँ दुग्धो को अपने वश में करने के लिये अथवा स्त्रियाँ स्त्रियो को वश में करने के लिए कभी कभी भोज्य पदार्थों में नख, केस, रज, मल, मूत्र या विष मिला कर दे देती हैं। इनके खालेने से तथा जादू टोना आदि के प्रभाव से, गन्दा जल पी लेने से, दूधो विषो को खालेने से अथवा तीनों दोषों के सहसा प्रकुपित हो जाने से दूष्योदर या सन्निपातोदर हो जाता है। इसमें रोगी का रंग धुंधला पड़ जाता है। रोगी प्रतिदिन क्षीण होता जाता है, प्यास, मूर्च्छा तथा पाण्डुरोग के लक्षण भी दिखाई पड़ते हैं।

प्लीहोदर के लक्षण—दाहकारक एवं विरोधी पदार्थों का आहार करने से, दही, मलाई आदि अधिक मात्रा में खाने से, दूषित जलो के पीने से आनूप देशो (तराई वाले स्थानों) में रहने से, विष्टम्भी पदार्थों के खाने से तथा विषम ज्वर से प्लीहा बड़ जाता है, इसीको प्लीहोदर कहते हैं। यड़ी तिल्ली भी है। यह पेट के बाई ओर स्पर्श करने पर प्रतीत होता है, इसके कारण पेट का फूलना, मन्दाग्नि, तृष्णा, दाह, ज्वर और उदावर्त हो जाता है। इस रोग में प्लीहा अथवा यकृत इतने सूज जाते हैं कि रोगी स्वयं पसलियों के नीचे हाथ लगाकर देखे सकता है तथा दबाने से वेदना का अनुभव करता है। ये दोनों कभी कभी जीर्ण ज्वर और पाण्डुरोग में भी बड़ जाते हैं।

बद्धगुदोदर के लक्षण—इसमें अन्न का मल सूखकर आंतों में अड़ जाता है। जिस प्रकार क्रमशः इकट्ठा हुआ कूड़ा करकट नाली को बन्द कर देता है उसी प्रकार आंतों में मल इकट्ठा होकर मल प्रवाहिनी नली के मुख भाग को बन्द कर देता है। फलतः बड़ा परिश्रम करने पर भी थोड़ा सा मल कभी कभी निकलता है, रोगी काखते काखते परेशान हो जाता है, इस स्थिति में पेट नाभि की ओर बढ़ता जाता है।

क्षतोदर के लक्षण—यदि कोई मनुष्य भूल या धोखे से भोजन के साथ काच, पिन, सुई अथवा कोई तेज चुभने वाली वस्तु को खा लेता है तो उसकी पेट की आते भीतर से कट जाती है और उस कटे भाग से मल चूने लगता है, यदि पेट का चमड़ा भी कट जाता है तो मल उसी स्थान से बाहर भी आने लगता है, इसमें नाभि का नीचे का भाग बड़ा होजाता है, रोगी पीड़ा से बेचैन हो जाता है, इस क्षतोदर को “परिस्रावी उदर रोग” भी कहते हैं।

### जलोदर का लक्षण—

जो मनुष्य पञ्चकर्म (स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन निरुहण अथवा अनुवासन) करने के बाद अथवा स्नेहपान के बाद तत्काल शीतल जल पी लेता है उसके रसवाही स्रोत रुक जाते हैं और पेट धीरे धीरे बढ़ने लगता है। जैसे भरी हुई मशक हिलाने से गल गल शब्द करती है, पेट को हिलाने से भी ठीक वैसा ही शब्द सुनाई देता है। धीरे धीरे सम्पूर्ण शरीर का रस भी पेट में सञ्चित होने लगता है, रक्त नहीं बन पाता, पाण्डुरोग के लक्षण दिखाई देने लगते हैं, हृदय दुर्बल हो जाता है, हाथ, पाव, मुँह, पेट में सूजन हो जाती है, इस रोग को जलोदर कहते हैं, जैसे तो जितने भी उदर रोग हैं समय पर उचित चिकित्सा न करने से जलोदर का रूप धारण कर लेते हैं, उस समय चिकित्सा करना कठिन हो जाता है।

वातज जलोदर—इसमें उदावर्त, अफरा और शूल होता है।

पित्तज जलोदर—इसमें दाह, ज्वर, तृष्णा और बेहोशी होती है।

कफज जलोदर—इसमें शरीर भारी, अरुचि, कठोरता आदि लक्षण होते हैं।

असाध्य लक्षण—आंखों पर सूजन, लिंग टेढ़ा हो गया हो अथवा योनि पर सूजन आ गई हो, त्वचा पतली एवं चिकनी हो गई हो, बल, रक्त, मास, अग्नि क्षीण हो गये हो, पसलियों में पीड़ा, अपच, सर्वां गशोथ, अतिसार, शस्त्रक्रिया द्वारा पानी निकालने पर भी पुनः पुनः पानी भर जाता हो इस स्थिति में रोगी को असाध्य समझना चाहिये।

जलोदर के आयुर्वेदोक्त निदान एवं लक्षणों से आप अवगत होगये होंगे, अब यहाँ पर ऐलोपैथिक सिद्धांतानुसार उक्त रोगों के सम्बन्ध में कुछ विवेचन आयुर्वेदीय सिद्धांत की मान्यता "दर्शनस्पर्शनं प्रश्नः परीक्षेतार्थं रोगिणाम् ।" को दृष्टि में रखते हुए प्रस्तुत किया जा रहा है ।

### रोगी की उदर परीक्षा—

जलोदर रोगी की उदर परीक्षा के पहिले उसका मूत्राशय खाली होना चाहिये ।

दर्शन (Inspection) में ध्यान देने योग्य स्थान—

१—त्वचा के ऊपर द्वितीयक ग्रन्थिया (Secondary Nodules) दिखाई पड़ती हैं ।

२—सर्वाङ्गशोथ (Oedema) में उदर की त्वचा पर भी सूजन हो जाती है ।

उदर वृद्धि के मूलतः छ कारण होते हैं—१ वसा, २ द्रव, ३ वायु, ४ अर्बुद ५ मल, ६ गर्भ ।

अतः निदान के पूर्व इन कारणों पर चिकित्सक को भली भाँति विचार कर लेना चाहिये ।

उदर में होने वाले विविध प्रकार के शोथों में उदरावरण शोथ (Peritonitis) नामक एक शोथ होता है । इसमें उदर नाव जैसा दिखाई देता है, शोथ (Swelling) में देखना चाहिये कि यह उदर के दोनों भागों में है अथवा एक ओर ।

श्वास प्रश्वास की क्रिया से सूजन में कुछ गति होती है या निश्चल रहता है । यदि यह शोथ महाप्राचीरा-पेशी (Diaphragm) के निचले भाग में होगा तो अवश्य उसमें गति होगी अन्यथा नहीं ।

उदरावरणशोथ (Peritonitis) में उदर प्राचीर (Abdominal wall) स्थिर रहता है और श्वास के साथ उसकी गति नहीं होती । यह भी ध्यान देना चाहिये कि अधिजठर प्रदेश में फड़कन (Pulsation) दिखाई देती है या नहीं ।

परिसरण लहरें (Peristaltic waves) आमाशय में बाई ओर से दाहिनी ओर जाती हैं और वृहदन्त्र में दाहिनी ओर से बाई ओर जाती हैं ।

क्षुद्रान्त्र में उक्त लहरें उदर के बीच में ऊपर से नीचे की ओर जाती हैं । पुराने अन्त्रावरोध और अभिस्तीर्ण

आमाशय (Dilated Stomach) में परिसरण क्रिया अधिक स्पष्ट होती है । पेट में हाथ फेरने से भी परिसरण लहरों का पता लगता है । शोथ के कारण जब उदर में अत्यधिक तनाव हो जाता है तब उदरप्राचीर चिकना और चमकदार हो जाता है । इसकी तुलना कफज उदर रोग के साथ करें । जब एक बार इस प्रकार फूलकर किसी चिकित्सा विशेष के कारण पिचक जाता है तब उदर प्राचीर पर झुरिया (मलबट्टे) पड़ जाती हैं ।

प्रतिहारी मार्गावरोध (Portal obstruction) में नाभि के आस पास की शिरायें शोथ के कारण टेढ़ी-मेढ़ी हो जाती हैं । इस अवस्था को परिनाभि गिरा निवृत्ति (Caput medusae) कहते हैं । गर्भिणी स्त्रियों की उदरस्थ श्वेत रेखाओं (Linea alba) का रंग काला पड़ जाता है तब उनको कृष्णराजी (Linea Nigra) कहते हैं ।

जलोदर और अन्त्रवृद्धि (Hernia) में नाभि बाहर की ओर निकल आती है । उदर सम्बन्धी घातक रोगों में यह नाभि अपने स्वाभाविक रूप को छोड़कर भीतर की ओर चली जाती है ।

### स्पर्शन (Palpation)—

स्पर्शन क्रिया द्वारा निदान करते समय रोगी को चित्त लिटाकर दोनों घुटने मोड़ लेने चाहिये, ऐसा करने से आंदरिक पेशिया (Abdominal muscles) ढीली पड़ जाती हैं । इसके बाद रोगी से कहना चाहिये कि वह मुँह खोलकर श्वास प्रश्वास लेवे । इस क्रिया से शोथ को पहिचानने में सहायता मिलती है । इस स्थिति में उदर के प्रत्येक भाग का स्पर्श करना चाहिये । स्पर्श करते समय निम्नलिखित लक्षणों पर खूब ध्यान देना चाहिये—

१—उदर प्राचीर किस स्थिति में है ।

२—अनाम्यता (Rigidity)

३—कठोरता—उदर के जिस भाग पर उदरावरण शोथ होगा उस भाग में अवश्य कठोरता आजायगी ।

४—स्पर्शसहिष्णुता (स्पर्श करने की शक्ति का न रहना अथवा स्पर्श करने में अत्यधिक कष्ट की अनुभूति करना) स्पर्शसहिष्णु स्थान कहाँ से कहाँ तक है और जिस स्थान पर



रोगी सबसे अधिक बतलाता हो उस स्थान पर विशेष ध्यान देना चाहिये ।

**अर्बुद**—यदि उदर के किसी भी भाग में अर्बुद की आशंका हो तो निम्नलिखित लक्षणों पर ध्यान देना चाहिये—

१ स्थान । २ परिणाम । ३ आकार । ४ सघटन (Consistence) । ५ पृष्ठनलिका (Surface) । ६ उच्चावच (Fluctuation) । ७ स्पन्दन (Pulsation) ८ श्वसनचलिष्णुता (Movements with respiration) ९ प्राणहर अर्बुद कठोर एवं अनियमित आकार के होते हैं । १०. श्वसन क्रिया के साथ अर्बुद की गति ऊपर, नीचे या पार्श्वगत है अथवा और कोई विशेष लक्षण दिखाई दे रहा है ।

निम्नलिखित अवयवों अथवा उनसे सम्बन्ध रखने वाले अर्बुदों में श्वास प्रश्वास के समय एक विशेष गति होती है उस पर ध्यान देना चाहिये ।

पेट के भीतर अत्यधिक हिलने वाले अङ्ग—

१ यकृत, २ आमाशय, ३ अनुप्रस्थ मलाशय (Transverse colon), ४ प्लीहा, ५ पित्ताशय ।

कम हिलने वाले अङ्ग—वृक्क ।

स्थिर अङ्ग—

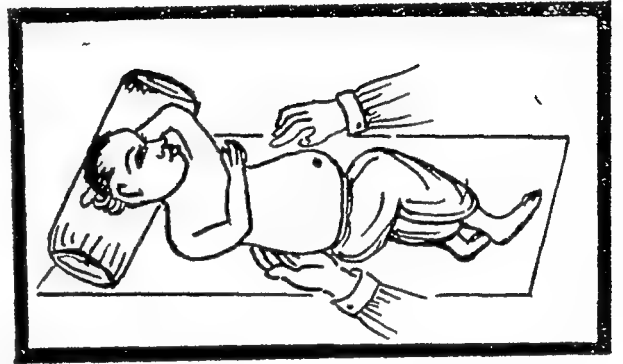
१ अग्न्याशय, २ वस्ति, ३ गर्भाशय, ४ उदर का माप, ५ आस्फालन (Splashing), ६ परिवर्धित आमाशय ।

परिवर्धित आमाशय को हिलाने से भीतर का तरल पदार्थ हिलता है और उसमें से एक विशेष प्रकार की गल गल ध्वनि सुनाई देती है उसको आस्फालन कहते हैं ।

परमस्पर्शज्ञता (Hyperaesthesia) जिस अङ्ग में शोथ होता है वहाँ की त्वचा अधिक संवेदनशील हो जाती है । इसी स्थिति को परमस्पर्शज्ञता कहते हैं । वात प्रकृति वाला (Neurotic) व्यक्ति किसी अवयवगत रोग के बिना ही अधिक स्पर्श का ज्ञान रखता है ।

अंगुलिमज्जन (Dipping)—इसका जलोदर आदि रोगों में यकृत वृद्धि को जानने के लिये प्रयोग किया जाता है । इस क्रिया से यकृत में कितनी वृद्धि हुई है उसके ओर छोर का पता चलता है ।

तरलप्रकम्प (Fluid thrill)—जलोदर में तरल प्रकम्प की परीक्षा करते समय परिचारक को चाहिये कि वह रोगी के पेट पर अपना हाथ उदग्रस्थिति (Vertical) में रखे, इसके बाद चिकित्सक अपना बाया हाथ रोगी के उदर के दाहिनी ओर रखे और दूसरे हाथ से बाईं ओर धीरे से मारे ऐसा करने से बाये हाथ को ऐसा प्रतीत होगा कि दूसरी ओर से पानी की लहर ने आकर टक्कर मारा हो, इसीको तरल प्रकम्प कहते हैं । निम्न चित्र पर ध्यान दे ।



तरल प्रकम्प-परीक्षा

ब्रह्मद्वार (Henial rings)—उदर के जिन भागों से उदर के भीतर रहने वाले अवयव बाहर निकल आते हैं, जलोदर में उन अवयवों की भी परीक्षा करनी चाहिये । वे अवयव नीचे दिये जा रहे हैं—

१. उप आमाशयिक (Epigastric)

२. नाभिगत (Umbilical)

३. बाह्यद्वार (External abdominal Ring)

उदर में प्रायः रुग्णावस्था में तीन अङ्गों की वृद्धि हो जाया करती है—

१ यकृत, २ प्लीहा, ३. पित्ताशय ।

उपर्युक्त अङ्गों की परीक्षा उचित प्रकार से कर लेनी चाहिए ।

अंगुलि प्रताडन (Percussion)—इसमें बाये हाथ की अंगुली को परीक्षा स्थान (उदर के किसी निश्चित स्थान) पर रखकर उस अंगुली के ऊपर अंगुष्ठ और मध्यमा अंगुली के द्वारा प्रताडित करने को अंगुलि प्रताडन कहते हैं । निम्न चित्र पर ध्यान दे ।



की व्यवस्था कराते हैं। यह ध्यान रहे कि उदर रोगो मे मृदु कोष्ठ वाले रोगियो के भी कोष्ठ बद्धकोष्ठ हो जाते हैं अतः तीक्ष्ण विरेचनो का ही प्रयोग लाभदायक होता है।

इस रोग मे रोगी को नमक और जल बिल्कुल छुड़ा देना चाहिये, जैसा कि जल को जीवन कहा गया है तदनुसार जल की पिपासा पूर्ति के लिये दूध, मठा अथवा गोमूत्र आदि आठो मूत्रो मे से किसी एक का पान करना चाहिये। उपर्युक्त द्रव रोगी को यथेच्छ दिये जा सकते हैं। नमक के बदले मे कोई दूसरी चीज देने की आवश्यकता नहीं पडती बल्कि यहा तक देखा गया है कि जिन रोगियो को नमक छुड़ा दिया जाता है उनको एकाध सप्ताह तो अवश्य कष्ट होता है फिर इसके बाद उनको आदत पडजाने के कारण शुरू करना कठिन हो जाता है। यहा उदर रोगो पर कुछ स्वानुभूत योग दिये जा रहे हैं।

वातादर चिकित्सा—१ दशमूल का क्वाथ बनाकर इसमे दो तोला रेडी का तेल मिलाकर पिलाये।

२ आठ तोले गोमूत्र के साथ प्रतिदिन प्रातः साय एक तोला त्रिफला चूर्ण फांके से उक्त रोग शांत होता है।

पित्तोदर चिकित्सा—१ पृश्निपर्णी, कण्टकारी, खरेटी, सोठ, पीपल की लाख, इनका क्वाथ दे।

२ कालीमिरच सात दाने, मिश्री एक तोला दोनो को मिलाकर प्रतिदिन प्रातः काल जल के साथ पीने से लाभ होता है।

कफोदर चिकित्सा—१ हरड, बहेडा दोनो को सम-भाग पीसकर गोमूत्र के साथ सप्ताह तक पीने से शीघ्र लाभ होता है।

२ सोठ, मिर्च, पीपल, अजवायन, जीरा इनका चूर्ण गरम जल के साथ सेवन करने से अवश्य लाभ होता है।

दूष्योदर (सन्निपात) १ गरम पानी के साथ दो माशा कूठ का चूर्ण सेवन करने से त्रिदोषज उदर रोग शांत होता है। दन्ती अथवा द्रवन्ती के फलो मे से तेल निकालकर दो तोले की मात्रा मे दूध के साथ सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है।

वद्धोदर चिकित्सा—

स्विन्ने वद्धोदरे योज्यो वस्तिस्तीक्ष्णैस्तु भेष जै ।  
सन्तैल लवणैश्चापि निरुहश्चानुवासनम् ॥

उदावर्तहरं सर्वं प्रकर्तव्यं चिकित्सितम् ।  
वर्तयोविविधाश्चात्र पायौशस्ता प्रकीर्तिता ॥  
तीक्ष्णैर्विरेचनं चात्र शस्यतेतु विशेषतः ।  
वातहन्ता विधिः सर्वो विधातव्योविजानता ।

वद्धोदर रोगी को स्वेदन कराकर तीक्ष्ण विरेचन कराने वाली औषधियो की वस्ति देनी चाहिये, नमक और तेल को मिलाकर निरुहण अथवा अनुवासन वस्ति देनी चाहिये। उदावर्त को नाश करने वाली चिकित्सा का भी प्रयोग करना चाहिये। और भी विरेचनकारी औषधियो का प्रयोग गुदा मे करे। तीक्ष्ण विरेचनकारी औषधियो का एव वातनाशक चिकित्सा क्रम का उपयोग करना अथवा कराना चाहिये। एक और योग—हाऊबेर, अजवायन, सेधा नमक इन सबको कूट पीसकर चूर्ण बनालें, दो माशा प्रतिदिन काजी के साथ मिलाकर पीना चाहिये, इससे शीघ्र लाभ होता है।

छिद्रोदर चिकित्सा—वास्तव मे यह रोग शस्त्र चिकित्सा साध्य है। एकाध बार निम्नलिखित योग से भी आश्चर्यजनक लाभ हुआ है। मुलेठी चूर्ण दो माशे, परवल की पत्ती का रस एक माशा, मधु मे मिलाकर चाटे। बाद मे रोगी को मठा पिलावे। इस प्रकार कुछ दिन मे रोगी स्वास्थ्यलाभ करता है।

शोफोदर चिकित्सा—१ इसमे एक सप्ताह तक निरन्तर भैस या वकरी का मूत्र पिलावे। इससे शोथ शांत हो जाता है। २ पुनर्नवा, नीम की छाल, सोठ, परवल के पत्ते, कुटज, गिलोय, हरड, दारु हल्दी इनको समान भाग लेकर क्वाथ करे, इसके तीन-दिन सेवन करने से शोथ का शमन हो जाता है।

प्लीहोदर चिकित्सा—

स्नेह स्वेद प्रकारादि विधेय प्लीहरोगिणाम् ।  
वाम बाहौच मोक्तव्या कूर्पराऽभ्यन्तरे शिरा ॥  
विधेय प्लीहविनाशाय यकृन्नाशाय दक्षिणे ।  
मणिवन्धे समुत्पन्न वामागुण्ड समीरिताम् ॥  
दहेच्छिरां शरेणाशु वैद्य प्लीहप्रशान्तये ।

प्लीहा रोगियो को स्नेहन स्वेदन करावे। बाई भुजा की कोहनी के अन्दर की शिरा का वेध करके रक्त को निकलवा देना चाहिये। यकृत बढ गया हो तो दाहिनी भुजा की कोहनी के वी

की शिरा को वेध कर रक्तमोक्षण करना चाहिए । मणिवन्ध पर बाँये अगूठे से आई हुई शिरा को गर नामक लौह यन्त्र से जला देवे । इस प्रकार बड़ा हुआ प्लीहा अपनी स्वाभाविक स्थिति पर आ जाता है ।

एक शास्त्रीय योग—रस सिन्दूर ४ तोला, वगभस्म ४ तो, निश्चन्द्रताम्र १६ तोले, शुद्धगन्धक १६ तोला सबको मदार के दूध में घोटकर टिकिया बना, छाया में सुखा, सम्पुट में भर, कपड़मिट्टी कर गजपुट में उपलो की आंच से भस्म करे । इस भस्म को दो रत्ती की मात्रा में गौघृत के साथ खावे, इससे वायुगोला, प्लीहा, क्षतोदर रोग में शीघ्र लाभ होता है । शिरावेध करने के बाद भी इसका प्रयोग किया जा सकता है ।

जलोदर चिकित्सा—जलोदर के रोगियों में कभी-कभी देखा गया है कि जब उसके पेट में से एकत्रित जल विरेचन द्वारा नहीं निकलता अथवा अन्य जल गोपक औषधियों के सविधि सेवन करने पर भी सुखाया नहीं जा सकता ऐसी स्थिति में आत्मवान् रोगियों को जल्यचिकित्सा का आश्रय लेना चाहिए । इस रोग में यदि आरम्भ में सतर्कता से उपचार नहीं हो पाता तभी यह स्थिति उत्पन्न होती है । इसमें आसव अरिष्टो का प्रयोग चिकित्सा काल में अवश्य करना चाहिए । १—शख को काजी में घिसकर मधु में मिलाकर तीन सप्ताह तक चाटने से लाभ होता है । २—इन्द्र जी, भुनी हुई हींग, शख भस्म, मद्य इन सबका समभाग चूर्ण करले । छ माशा की मात्रा में प्रतिदिन प्रातः काल मधु में मिलाकर चाटें, इसके बाद गोमूत्र पीने से शीघ्र लाभ होता है । ३—शुद्ध जमालघोटा, ताम्रभस्म, मद्य, चोक (सत्यानागी) सबको समभाग लेकर सेहुण्ड के दूध में तीन दिन तक पीसकर दो रत्ती की गोली बनालें, इसको गोमूत्र के साथ सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है । ४—रससिन्दूर, शुद्धनीलायोथा, मद्य, शुद्ध जमालघोटा, अमलतास का गूदा सबको समभाग लेकर चूर्ण करलें । इस चूर्ण को गोदुग्ध में पीस कर १-१ रत्ती की गोली बनालें । इसको नीवू के रस के साथ खावें । पीने को मूत्र दें । अवश्य लाभ होगा ।

जलोदरारि रस—छोटी पीपल, मिरच, ताम्र भस्म, स्वर्णभस्म, सबके समान शुद्ध जमालघोटा के बीज

सेहुण्ड के दूध में एक दिन तक पीसकर चार-चार मासे की गोली बना छाया में सुखाकर रख दें । इसका सेवन ठण्डे जल के साथ करने से अवश्य लाभ होता है ।

दो अनुभूत योग—१—मकोय का पञ्चाङ्ग, देवदारु, गोखर, रेडी की जड़, नागरमोथा, सहजन की पत्ती, सिरस की छाल, इन सबको समभाग लेकर क्वाथ बनावें । अष्टमाश शेष रहने पर रोगी को पिलावें । इससे तीन दिन में शोथ शांत हो जायगा ।

२—परवल के पत्ते, गोखर, धनिया, कालीमिर्च, सेंवानमक, सबको समभाग लेकर १० मासे औषधि को एक सेर पानी में पकावें । जब एक छटाक रहजाय तब उसको छानकर पिलावें । इसी प्रकार प्रातः सायं एक सप्ताह तक इस क्वाथ को पिलाने से उदरस्थ जल मूत्र-मार्ग से मूत्र के रूप में निकल कर शोथ दूर होकर रोगी क्रमशः स्वस्थ हो जाता है ।

औषधि विज्ञान से—सकमूनियां की राल से तैयार किया हुआ द्रव्य सीरिया और एसिया माइनर से भारत में आकर बम्बई के औषधि विक्रेताओं के पास मिलता है । यह उदरस्थ जल निकालने, विरेचन कराने, और सर्वाङ्गीण शोथ समाप्त करने की उत्तम औषधि है । यह शंखाहुली वर्ग की एक वनस्पति है । इसकी बेलें गुजरात के खेडे परगने में होती हैं ।

भेरी—इसके अन्दर का गूदा खिलाने तथा शोथ वाले भाग में लेप करने से शीघ्र लाभ होता है । यह मूत्रल औषधि है ।

पथ्यम्—

दोषैः कुक्षोहि सम्पूर्णं बन्धिर्मन्दमृच्छति ।  
तस्माद्भोज्यानि योज्यानि दीपनानि लघूनि च ॥  
शालिषष्टिक गोधूम यवनीवार भोजनम् ।  
विरेकास्थापनं श्रेष्ठं सर्वेषुजठरेषु च ॥

आमाशय में दोषों के कुपित होने के कारण पाचकाग्नि मन्द पड़ जाती है । ऐसी स्थिति में अग्निवर्धक एवं सुपाच्य भोज्य पदार्थों का प्रयोग करना चाहिए । शालि, साठी के चावल, पुराने गेहूँ, जी, सावा, कोदो के द्वारा बने पदार्थ रोगी को दें तथा विरेचन और आस्थापन वस्ति का भी सभी उदर रोगों में उपयोग करें । सामान्यतः उदर रोगों में विरेचन, लघन, पुराने कुलथी, मूंग, लाल-

चावल, जौ, जगली पशु एवं पक्षियों के मांस, सुरा, मधु, सीधु, महुवा की शराब, मठा, लशुन, एरण्ड तैल, अद-रक, शालिञ्चकाशक, परवल, करेला, पुनर्नवा, सहजना की फली, हरड़, पान, इलायची, जोखार, लोह भस्म । बकरी, गाय, भैंस, उटनी का दूध और मूत्र, लघु, तिक्त रस वाले तथा दीपन सभी पदार्थ । उदर को कस कर बाधना, अग्निकर्म, शोधित विष का प्रयोग, प्लीहोदर में शिरावेध, बद्धगुदोदर, जलोदर, क्षतोदर में शस्त्र कर्म, वातोदर में घृतपान, अनुवासन तथा अभ्यञ्जन करना चाहिए ।

अपथ्यम्—

अम्बुपानं दिवास्वप्नं गुर्वाभिष्यन्दि भोजनम् ।

प्राकृतिक चिकित्सा माला—

## रक्त-स्राव

श्री लक्ष्मीनारायण "अलौकिक"

नाडी मण्डल का कोई सा भी हिस्सा किसी भी रूप में कहीं से जब क्षत विक्षत हो जाता है तभी रक्त स्राव की व्याधि होती है । यह व्याधि जब शरीर के अन्दर होती है तो रक्त उल्टी, खासी, मूत्र और टट्टी के साथ बाहर आता रहता है । स्त्रियों के शरीर में गर्भाशय में रक्तनलिका फट जाने से योनि से रक्त बहता रहता है ।

रक्तस्राव की व्याधि प्रकृति की मदद से स्वयं ठीक हो जाती है । किन्तु उत्तेजक आहार लेने से तथा व्याधि स्थान को पर्याप्त विश्राम न मिलने से बीमारी ज्यों की त्यों बनी रहती है । कभी कभी तो ऐसा होता है कि बीमारी लगभग ठीक होने को आती है और उस स्थान पर चोट पहुँच जाने से बीमारी फिर हरी हो जाती है ।

अस्तु । रक्तस्राव की शोचनीय अवस्था में सामयिक उपचार सिर्फ इतना ही काफी है कि रोगी को पूरी तरह विछावन पर डाल दिया जाय और उसे बर्फ का पानी पिलाया जाए । बर्फ न मिले तो मिट्टी के घड़े का । रक्त-स्राव शरीर के अन्दर से हो रहा है तो उस जगह का अनुमान करके ऊपर ठंडी मिट्टी की पुल्टिस १०-१० मिनट के अन्तर से बदल कर रखी जाए । रक्तस्राव

व्यायामं मागगमनं जठरी परिवर्जयेत् ॥  
पानी पीना, दिन में सोना, गुरु तथा पिच्छिल पदार्थों का खाना, व्यायाम, रास्ता चलना आदि अहित-कर कार्यों को उदर रोगी न करे । अधिक स्नेहन, घूम-पान, प्लीहोदर के अतिरिक्त शिरावेध, वमन, सवारी, पीठी के पदार्थ, आनुपदेश के प्राणियों का मांस, पत्रशाक, तिल तथा उष्ण, विदाही लवण युक्त भोजन, शिम्बीधान्य, विरुद्ध आहार एवं विष्टम्भी पदार्थ सभी उदर रोगियों के लिये अपथ्य हैं ।

—श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी शास्त्री आयुर्वेद साहित्याचार्य  
सी के ७-६६ सिद्धेश्वरी, वाराणसी ।

प्रत्यक्ष हो उस स्थान पर मिट्टी की पुल्टिस का व्यवहार करना चाहिये ।

डाक्टरों के मत से विटामिन के की कमी से शरीर से रक्त बहता है अन्यथा नाडी मण्डल के क्षत स्थान पर उसे जम जाना चाहिये । यह जीवनीय हरे उद्भिदों में होता है । अभी अभी यूरोप में हुई खोज के अनुसार रक्तस्राव की व्याधि में मूगफली को सर्वश्रेष्ठ औषध घोषित किया गया है । डाक्टर जिस बीमारी को महीनो में ठीक नहीं कर पाये वह मूगफली से कुछ दिनों में ठीक हो गयी । यह सत्य भी हो सकता है चूँकि मूगफली (कच्ची पानी में भिगोई हुई) शरीर में वेहद श्लेष्मा पैदा करती है जो रक्तस्राव को शक्तिया रोक सकती है ।

प्राकृतिक चिकित्सा में रक्त और नाडी मण्डल की स्वास्थ्य नीति को दोषमुक्त करने के लिए उत्तेजक द्रव्य एवं उत्तेजक स्थिति का परित्याग अनिवार्य है । ऐसे रोगी को मिट्टी के नये घड़े का पानी पीना चाहिए तथा पर्याप्त निद्रा और विश्राम ग्रहण करना चाहिए । पुल्टिस का व्यवहार जारी रहे ।

—श्री लक्ष्मीनारायण 'अलौकिक'  
शामगढ़ (म० प्र०)

## रसानुसन्धान रहस्य-३

आचार्य श्री दीलतराम रसशास्त्री 'अमिनव नागार्जुन'

[ सितम्बर १९६२ के अङ्क से आगे ]

स्वास्थ्य मासिक के रसक्रिया विशेषांक में से कालेडा के रसानुसन्धान कर्ता के शास्त्रीय ज्ञान का दूसरा नमूना पेश करता हूँ। चारणा की विधि बतलाते हुए पृष्ठ ४६१ पर उन्होंने लिखा है—

“रसरत्नाकर की परम्परा में भी तप्त खरल का उपयोग दूसरी की अपेक्षा कुछ भेद वाला है। ऋद्धि वादिखण्ड चतुर्दशोपदेश में दर्शाया है कि—

सिद्धमूलीद्रव<sup>१</sup> दत्वा मर्दयेत् कांजिकैर्दिनम् ।  
घर्मे वा तप्तखल्वे वा ततो ग्रासं तु दापयेत् ॥  
चतुषष्ट्यंशकं पूर्वं द्वन्द्वं सत्वं<sup>२</sup> विभावितम् ।  
दत्वा मर्द्य<sup>३</sup> दिनैकं तु चारणा यन्त्रके क्षिपेत् ॥  
सजम्बीरैर्दिनं घर्मे धारितं चरितं ध्रुवम् ॥

बीज के चारणार्थ सिद्ध मूलीद्रव (चुक्रिका या अम्लपत्री अभाव में कच्ची इमली या इमली के पत्तों का रस) कांजी के साथ मिला १ दिन सूर्य के तप्त में या तप्तखरल में ग्रास देकर मर्दन करे फिर चारणा यन्त्र (दौलायन्त्र) में रख नीबू के अम्ल रस में १ दिन पाचन करावे। फिर १ दिन सूर्य के तप्त ताप में रख देने पर ग्रास ग्रहण हो जाता है।

इसमें निम्नलिखित गलतियाँ हैं—

१—प्रारम्भ का एक श्लोक प्रमादवश छोड़ दिया गया है जिससे अर्थ करना कठिन हो गया है। पूरा वर्णन (सशोधित) इस प्रकार है—

स्वर्ण<sup>१</sup> नाग समावर्त्य मापमात्रं तु घर्षयेत् ।  
तप्तखल्वे ततस्नस्मिन्पलमेकं रसं क्षिपेत् ॥२॥  
सिद्धमूलीद्रव दत्वा मर्दयेत्कांजिकैर्दिनम् ।  
घर्मे वा तप्तखल्वे वा ततो ग्रासं तु दापयेत् ॥३॥  
चतुषष्ट्यंशकं पूर्वं द्वन्द्वं सत्वं<sup>२</sup> विभावितम् ।  
दत्वा मर्द्य<sup>३</sup> दिनैकं तु चारणा यन्त्रके क्षिपेत् ॥४॥  
सजम्बीरै<sup>३</sup> दिनं घर्मे धारितं चरितं ध्रुवम् ॥५॥

—रसरत्नाकर वादिखण्ड चतुर्दशोपदेश

<sup>१</sup>—स्वर्ण। <sup>२</sup>—द्वन्द्वं सत्वं। <sup>३</sup>—सजम्बीरैर्दिनं।

प्रथम श्लोक को छोड़ देने से कुछ भी पता नहीं चलता कि सिद्ध मूली द्रव और काजी के साथ मिलाकर किस वस्तु का मर्दन करना है। फिर भी 'ततो ग्रासं तु दापयेत्' के साथ जोड़ कर अर्थ दिया गया है कि 'ग्रास देकर मर्दन करे'। सही अर्थ यह है कि सिद्धमूली द्रव और काजी के साथ मर्दन करें, फिर ग्रास देंगे। 'ततो (तत)' शब्द से 'फिर' या 'पश्चात्' का अर्थ निकलता है। इस शब्द को लेखक महोदय भूल ही गये हैं।

प्रथम श्लोक कैसे छूट गया इसका रहस्य भी बड़ा मजेदार है। गोडल से प्रकाशित पुस्तक में यह क्रिया पृष्ठ ११२ के अन्तिम भाग से प्रारम्भ होकर पृष्ठ ११३ के ऊपरी भाग में समाप्त हुई है। प्रथम श्लोक जो छूट गया है वह पृष्ठ ११२ पर है और जेप जितना भाग कालेडा वालो ने उद्धृत किया है वह पृष्ठ ११३ पर है। तो हुआ यह है कि रसानुसन्धानकर्ता महोदय ने केवल पृष्ठ ११३ पढ़ा है, पृष्ठ ११२ को पढ़ने की उन्होंने कोई आवश्यकता नहीं समझी।

२—उन्होंने 'सिद्ध मूली द्रव' का अर्थ 'चुक्रिका या अम्लपत्री अभाव में कच्ची इमली या इमली के पत्तों का रस' दिया है। यह अर्थ वे कहा से लाये हैं यह मत पूछिये। यह उनका खुद का आविष्कार होगा अथवा किसी रससिद्ध गुरु ने उनके कान में बतलाया होगा।

'सिद्धमूली' चुक्रिका या इमली को नहीं कहते, यह औपवियों के एक वर्ग का नाम है। उसी रसरत्नाकर के वादिखण्ड में द्वादशोपदेश से इसका वर्णन है, देखिये—

व्याघ्रपादी हसपादी कदल्यग्निकुमारिका ।  
वृहती लागली वज्री खण्डजारीन्द्रवारुणी ॥२३॥  
वन्ध्याककौटकी मूषा सर्पाक्षी शंखपुष्पिका ।  
मण्डूकी अग्निमथनी विख्याता सिद्धमूलिका ॥२४॥  
पुता समस्ता व्यस्ता वा चोक्रस्थाने नियोजयेत् ॥२५॥

—रसरत्नाकर वादिखण्ड द्वादशोपदेश

अर्थ—व्याघ्रपादी, हसपादी (हजराज), कदली (केला), अग्नि (चित्रक), कुमारी (ग्वारपाठा), वृहती



## प्लेग-ग्रन्थक सन्निपात-ताऊन

श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य

प्लेग-ग्रन्थक

प्लेग या ताऊन एक प्रसिद्ध रोग है। इसे जन-साधारण सभी जानते हैं। यह इतना भयंकर है कि जिस नगर या गांव में यह रोग फैल रहा हो तो वहां जाने से सब लोग डरते हैं। वहां के लोगों को अपने यहां आने भी नहीं देना चाहते क्योंकि यह रोग छूत का है।

इसके कीटाणु चूहों के पिस्तुओं के शरीर में पलते हैं। यह चूहों की जू या पिस्तू—चूहों के मर जाने के बाद उसे छोड़ कर इधर उधर उचक जाते हैं। यह कीड़े दो फीट से ऊंचे नहीं उड़ते। प्रायः आस पास की भूमि दीवारों पर आश्रय कर लेते हैं। यह अंधेरे स्थानों में जहां सूर्य की किरणें नहीं पहुंचती पैदा होते और बढ़ते हैं। इन पिस्तुओं के मनुष्य को काटते समय उनकी सूँड़-सूँड़ के साथ ही ये मनुष्य के शरीर में प्रविष्ट हो जाते हैं। मनुष्य के शरीर में पहुंच कर ये कीटाणु अपनी संख्या बढ़ाते हैं, ये कीटाणु त्रिदोषबद्ध होते हैं। इसलिये इनके शरीर में पहुंचने से त्रिदोष कोप होता है। शरीर में इनके प्रविष्ट होने के दो से सात दिन के भीतर इनकी संख्या इतनी हो जाती है कि रोग का असर मालूम होने लगता है। यदि कीटाणु बलवान प्रविष्ट हुए हों और जिस शरीर में प्रविष्ट हुए हैं वह निर्बल तथा उनकी प्रकृति के अनुकूल भी है तो चार-छ घंटे पीछे ही रोगोत्पादन में समर्थ हो जाते हैं।

हमारे शरीर में स्थान स्थान पर लसीका सन्धियां (जोड़ों) से ग्रन्थियां (लिम्फेटिक ग्लेण्ड्स) हैं। कक्षा (बगल) वक्ष (राग-पेट जाघ के मिलने के स्थान) कंठ आदि स्थानों में निबौली जैसी होती है और कफोणि (कोहनी, जानु संधि, घुटनों के मोड़) से होती है। यह शरीर में पहुंचे विकृत पदार्थों को अपने भीतर रोक लेती है और विनष्ट

कर देती है यदि उन्हें विनष्ट नहीं कर पाती तो उन्हें दूसरे प्रकार से शरीर से बाहर करने का प्रयत्न करती है। ये उस दोष (मादे) को लेकर बढ़ जाती है, सृज जाती है और पक कर फूटकर उसे शरीर से प्रथक् कर देती है। इस प्रकार ये ग्रन्थियां शरीर को स्वस्थ करती रहती हैं। जब पिस्तू पैर में काटते हैं तब बगल, कान के नीचे की लसीका ग्रन्थियां सूजती हैं। इस उ्वर का ग्रन्थिक उ्वर (प्लेग Plague) नाम पड़ने का कारण इसमें ग्रन्थियों का सूजना ही माना जाता है। गांठें अधिकतर रोगियों की काख (बगल), राग, कंठ में सूजती हैं, किसी किसी रोगी के कोहनी और घुटनों के जोड़ के पास की ग्रन्थियां सूज जाती हैं। कुछ रोगी ऐसे भी देखे जाते हैं जिनमें बाहर से कोई गांठ सूजी हुई नहीं दिखाई पड़ती थी किन्तु उनके मरने के बाद जब उनका शव (लाश) चीर कर देखा गया तो भीतर की लसीका ग्रन्थियां शोथ युक्त थीं इसलिये इसका नाम ग्रन्थिक रखना सार्थक ही है। प्राचीन ग्रन्थों में इस रोग का नाम 'अग्निरोहिणी' है और उनमें इसको भयंकर मारक होते हुए भी लुद्र (छोटे) रोगों में गिना है। इसका कारण यह प्रतीत होता है कि अन्य रोगों की तरह यह सदा नहीं होता, वर्षों में कहीं होता था। किन्तु अब यह अधिक होता है, देश के किसी न किसी प्रदेश में बना ही रहता है यद्यपि सरकार इसके बिल्कुल विनष्ट करने का प्रयत्न करती रहती है। यह विनष्ट हो जाने पर विदेशों से छूत लेकर आये हुए लोगों के द्वारा फिर फैल जाता है। अस्तु, प्लेग के कीटाणु चूहों के पिस्तुओं के द्वारा ही नहीं रोगी के निकलते हुये श्वास, स्पर्श किये पदार्थ और खाने से बचे हुये आहार के खाने से भी स्वस्थ शरीर में पहुंच जाते हैं। जब इस रोग के कीटाणु शरीर में प्रविष्ट हो

जाते हैं तो वे अपनी सन्तान बराबर बढ़ाते रहते हैं। वे शरीर के जिस जिस स्थान में अपना विशेष निवास बनाते हैं वहीं-वहीं रोग का प्रादुर्भाव होता है। उसी उसी स्थान से उत्पन्न होने वाले लक्षण प्रकट होते हैं। इस स्थान संश्रय के अनुसार ही विद्वानों ने प्लेग के भेद किये हैं। उनमें प्रधान ये हैं—

### प्लेग के भेद—

१—ग्रन्थिक या न्यूमोनिक प्लेग—यह *Pneumonic Plague* विष के लसीका ग्रन्थियों में संचय होने से होती है। इसमें से बगल, कंठ, राग आदि स्थानों में गिल्टियां निकलती हैं। गिल्टियां जितनी बड़ी और संख्या में अधिक निकलती-उभरती है, रोगी के उतने ही अधिक बचने की आशा रहती है और ग्रन्थिक प्लेग में सौ में ३०-३५ रोगी तो बच ही जाते हैं।

२—आन्त्रिक प्लेग-इस्टेस्टाइन प्लेग—इसमें विशेषतया आंतों में विकार होता है। इसमें दस्त और कै आदि आंत्र स्थानीय लक्षण विशेष होते हैं। इसका प्रभाव २४ से ३० घण्टे में हो जाता है। इससे रोगी १०० में से २०-२५ प्रतिशत ही बच पाते हैं।

३—फुफ्फुसी ग्रन्थिक सन्निपात—रोगी के नाक मुंह से निकली वायु में जब कोई स्वस्थ पुरुष श्वास लेता है तो लगातार श्वास के साथ फेफड़े में पहुँच जाते हैं और वहाँ जाकर फेफड़ों को दूषित कर देते हैं फलतः तीव्र खांसी, श्वास, पार्श्वशूल (पसवाड़ों में दर्द) होता है, रोगी कफ के साथ खून थूकता है, न्यूमोनिया के रक्त की तरह लाख के रस के समान कुछ कालिमा लिये नहीं होता, न्यूमोनिक प्लेग में प्रायः गांठें नहीं निकलती देखी गईं। देखा गया है कि न्यूमोनिक प्लेग में रोगी आज ही रोगाक्रांत हुआ और आज ही चल बसा। इसमें रोगी बहुत ही कम कोई १०० में १० या १५ बच पाते हैं।

४—सर्व देह व्यापक ग्रन्थिक ज्वर—जब रोग कीटाणु सर्व देह व्यापी हो जाते हैं तो शरीर की सारी धातुओं को दूषित कर देते हैं। इसमें इन्द्रियों की क्रिया चेतना घट जाती है, रोगी पागल की तरह

इधर उधर आंखें फाड़ कर देखता, स्वर बिगड़ जाता है, जीभ खुरदरी, कण्ठ सूखता, पेशाब पागवाना और पसीना आता है। प्रबल वेग से दस्त नहीं होते, नेत्रों में पानी भरा रहता है, चहरे की रौनक बिगड़ जाती है आदि लक्षण होते हैं। इस दशा में १०० में से ४-५ रोगी बच पाते हैं।

### बचने के उपाय—

प्लेग को उत्पन्न करने वाले कीटाणु चूहे, गिलहरी, नौले आदि ऐसे ही जानवरों के पेट में पलते हैं, जो बिलों में अंधेरे, गन्दे, शीलदार स्थानों में रहते हैं। इन पिस्तुओं और कीटाणुओं के उत्पन्न होने और बढ़ने के लिये ऐसा समय ठीक होता है जब न बहुत सर्दी पड़ती है और न बहुत गर्मी। इसलिये प्रायः जनवरी-मार्च में प्लेग अधिक फैलती है।

यह कीटाणु प्रायः पिस्तू के काटने पर चूहे के शरीर में प्रविष्ट हो चूहे में प्लेग उत्पन्न करते हैं। चूहे के प्लेग से मरने पर उस पर पलने वाले पिस्तू मरे चूहे को छोड़ कर गर्म रक्त की तलाश में दूसरे चूहे पर पहुँचने का प्रयत्न करते हैं। चूहों को बीमार होते, मरते देख कर चूहे उस घर को छोड़ जाते हैं। भूखे पिस्तू चूहे न मिलने से जो भी उनके सामने आता है उसे ही काटते और प्लेग के कीटाणु उसके शरीर में पहुँचाते हैं। इसलिये—

१. घर के सब स्थानों की सफाई रखिये, कहीं भी घर में कूड़ा करकट न रहने दीजिये जहाँ शील शोथ हो वहाँ सूखा कलई चूना छिड़क दिजिये।

२. खाने पीने का सासान सदा बन्द रखिये।

३. चूहों को पकड़ कर बाहर जंगल में छोड़वा दीजिये, बिलों को बन्द कर दें।

४. जब चूहे मरने लगे तो उस घर मुहल्ले अथवा गांव छोड़ कर खुले स्थान में रहे।

५. जो चूहा मर जाय उसे लम्बे चीमटे से पकड़ कर उस पर मिट्टी का तेल छिड़क उपले रख आग लगा दें।

६. घर के फर्स और दीवाल पर ४-५ फुट ऊँचा मिट्टी का तेल छिड़क दें।

७. अपने कपड़े प्रतिदिन धूप में सुखाइये ।

८. जहां प्लेग हो वहां न जाइये । यदि जाना ही पड़े तो मोजे और जूते पहिन कर जाइये इसके पिस्सू दो फुट से ऊंचे नहीं उड़ते ।

९. प्लेग का टीका अवश्य लगवा लीजिये ।

१०. कारबोलिक एसिड ८० गुने जल में घोल कर छिड़कने से सब कीटाणु मर जाते हैं ।

११. प्लेग नाशक जैन धूनी-गंधक ४ छटांक, नीम के सूखे पते १ सेर, आमाहल्दी, कौड़िया-लोवान, बायविडङ्ग, गूगल प्रत्येक वस्तु एक एक छटांक कूटकर मिलाते इसमें से थोड़ी आग पर डाले । जिस मकान में प्लेग का रोगी हो या जहां प्लेग फैलने का डर हो धूनी देने से वायु शुद्ध होती है ।

नोट-धूनी देते समय रोगी को कमरे से बाहर कर दे ।

१२. अजितागद-तीन तीन माशे प्लेग के दिनों खाने से नहीं होता और हो जाने पर शमन हो जाता है । योग यह है—

वायविडङ्ग, पादल, त्रिफला, त्रिकुटा, अजमोद, हींग, अगर तथा पांचो नमक यह सब समभाग लेकर पीस ले, तीन गुने शहद और घी में सानकर गाय के सींग में भर दे । और उसी के सींग की डाट लगा कर १५ दिन रखकर ३-३ माशे दिन में ३-४ बार ले ।

इसके सेवन से स्थवर और जंगम दोनों प्रकार के बिप दूर होते हैं । कोई संक्रामक रोग नहीं हो पाता । यह मूच्छा, बेहोशी और संज्ञानाश में भी लाभ करता है ।

**चिकित्सा—**

रोगी को प्रारम्भ से ही लंघन करावे, औटाके ठंडा किया हुआ पानी दे । यदि भोजन आवश्यक हो तो दूध को फाड़कर छान कर वह पीवे और उसमें थोड़ी सी शकर या ग्लूकोज मिला दे । यदि दस्त हो रहे हो तो ग्लूकोज के बजाय मिल्क शुगर दे । फलों में सन्तरा-नारंगी अच्छी रहती है, नारंगी के छिलके चबावे । यदि खाये जाय तो बड़ा लाभ करते हैं ।

**गिल्टियों की चिकित्सा—**

१. भैंसा गूगल और रुमी मस्तंगी दोनों को बराबर लेकर खूब कूटे और एक कपड़े के फाये पर चिपका कर गर्म कर गिल्टी पर चिपकादे ऊपर से कन्डे की आंच से खूब सेके इससे गिल्टी जल्द पककर फूट जाती है ।

(२) कड़वी पाद और चित्रक दोनों चीजे पानी में पीस खदकाकर गिल्टी पर लेप कर सेकने से गिल्टी जल्द पकती है और फूटती है, लेप तीन चार बार करे ।

(३) निर्विसी, कुचला, संखिया और मैनफल चारों चीजे समान लेकर पीस खदकाकर लेप करने से गिल्टी जल्द पक जाती है और फूट जाती है ।

यदि गांठ पक गई हो तो उसे फौरन चीरकर उसका मवाद निकाल दे और फिर ब्रणवत् चिकित्सा करे ।

**प्लेग ग्रन्थिनाशक मलहम —**

गन्धा बिरोजा आध सेर, राल आध सेर, गन्धक पावभर, चूना कलई पाव भर, एलुवा आध पाव, गूलर पाव भर, मीठा तेलिया १ छटाक, बाय-विडङ्ग, हाऊवेर, कुचला १-१ छटांक, आमा हल्दी १ पाव, सुहागा आधा पाव, पारा १ छटांक, अज-वायन पाव भर, चित्रक आध पाव, रेवंद चीनी १ छटांक, गुड पाव भर, संखिया १ छटाक, तिल तैल आध सेर, आक का दूध या आक के पत्तो का रस १ सेर, लहसन का रस १ छटाक, अण्डी के पत्तो का रस, थूअर के पत्तो का रस, नीम के पत्तो का रस, मिट्टी का तेल १-१ सेर ।

विधि—पारे और गंधक को खरल में डालकर खूब घोटे । जब कज्जली हो जाय तब उसमें संखिया मिलाकर खूब खरल करे । संखिया मिल जाने के बाद बहरोजा, गूगल और जितने रस और तैल लिखे हैं उनको छोड़कर शेष सब वस्तुओं का कपड़-छन चूर्ण उसमें मिलाकर खूब खरल करे ।

एक कढ़ाई में गुड़ छोड़कर उसमें सब रस डाल दे साथ ही तिल तैल भी मिला दे और इसे अग्नि

पर चढ़ावे और कलछे से चलाते रहें, जब सब जल जाय तब नीचे उतार ले और इसमें बहरोजा पिसा हुआ, गूगल डालकर चलाते जावें। जब सब चीजे घुल मिल जाय तब उसमें मिट्टी का तैल डाल दे और साथ ही पारा, गन्धक आदि का मिश्रण मिलाकर अच्छी तरह घोटकर एक जिगर करदे। इसका मरहम काला होता है इसलिए इसे 'काला मरहम' भी कहते हैं।

गुण—शोथ शामक, ग्रन्थि फोड़ने वाला, तथा व्रण रोपण है।

उपयोग—प्लेग ग्रन्थि, कखराई, कर्ण शूल, शोथ, बद् (आतशक, सुजाक के कारण राग में हुई गांठ), अंगुली का बिसारा तथा अनेक प्रकार की ग्रन्थियो (गांठो) व्रणो में फायदा करता है।

प्लेग की गांठ पर इसे कपड़े पर लगा गर्मकर चिपका दे ऊपर से सेक करे। इससे या तो गांठ बैठ जायगी या पककर फूट जायगी। फाये को मिट्टी के तैल में तर करके छुड़ावे। यदि घाव बद् जाय तो घी का फाया या लाल मरहम लगाने से ठीक होगा।

लाल मरहम

सिन्दूर २ छटांक, कत्था, शीतल चीनी, छोटी इलायची, देशी मोम १-१ छटाक, गाय का घी १ सेर।

विधि—सिन्दूर, मोम और घी को छोड़कर शेष सब वस्तुओं को कूट पीस कपड़े में छानकर सिन्दूर मिला दे। जब सब वस्तुये खूब मिल जाय तब एक कढ़ाई में घी डालकर गरम करे उस समय मोम पिघला ले, मोम के गल जाने पर शेष सब औषधियां मिलाकर रखले।

गुण—यह सब प्रकार के घावों को शीघ्र भरती है।

प्लेग ध्वंसक वटी

सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, गौदन्ती भग्म, फिटकरी फुनार्ड हई, बायबिडङ्ग, चिरायता, कुटकी, शुद्ध गन्धक प्रत्येक २॥-२॥ तोले, लौग, बच, शुद्ध

वत्सनाभ, काकडासिंगी, सुहागा फूला, शुद्ध पारा प्रत्येक १॥-१॥ तोले। नीम के पत्तों का रस यथा-वश्यक।

विधि—पहिले पारा, गन्धक की कजली कर ले फिर शेष वस्तुओं के कपड़छन किये चूर्ण को मिला खूब धोटिये। जब सब दवाये मिल जाय तब उसमें नीम के पत्तों का रस इतना डाले जिसमें सब दवायें घुल जाय और डेढ़ अंगुल रस ऊपर रहे इसे खूब घोटिये। जब गोली बनने लायक हो जाय मटर बराबर गोलियां बना लीजिये और छाया में सुखा ले।

मात्रा—२ वटी।

उपयोग—प्लेग और सब ज्वरो विशेषतया विषैले ज्वरो को दूर करती है। विषनाशक और रक्तशोधक है।

प्लेग में—बुखार का आवेश होते ही दो-दो गोली सौठ के काढ़े के साथ २-२ घण्टे के अन्तर से दीजिये। बायबिडङ्ग डालकर उबाला पानी पीने के लिये दीजिए। उस दिन खाने को कुछ न दे। दूसरे दिन जोर की भूख लगे तो अरहर की दाल और गेहूँ की सूखी रोटी दे। सन्निपात हो जावे तो खाना कतई बन्द कर दे। सिर्फ पंचरत्न काथ देते रहे।

पंचरत्न काथ

सोठ, कालीमिर्च, पीपल छोटी, पीपला मूल और ब्राह्मी इन पांचों को ६-६ माशे जौ कुट कर एक बहुत साफ कपड़े की पोटली बना ले। इस पोटली को एक हांडी में पानी भर कर लटका दे, चौथाई जल शेष रहने पर यही जल पिलाते रहे, जब तक सन्निपात न जाता रहे।

नोट—प्लेग विध्वंस वटी, पंचरत्न काथ, प्लेग ग्रन्थनाशक मरहम, लाल मरहम, प्लेगनाशक जैन धूप सारे भारतवर्ष में सुफ्त भेजकर लाखों रोगियों पर व्यवहार की जा चुकी है।

भांग का चूर्ण २ रत्ती, एसप्रोन्न १ रत्ती, तुलसी के पत्र गीले २ रत्ती सबको मिला गोली बना बिना पानी निगल जावें। २ घंटे पानी न दे। यदि प्यास अधिक हो तो थोड़ा जल दे। साथ ही नं० १ का लेप करे। इसके प्रयोग से ज्वर शीघ्र नष्ट हो जाता है। घबड़ाहट, बेचैनी कम होती है। दिन में ३-४ मात्रा से अधिक न दे।

संजीवनी बटी ४-४ लेकर ४-४ घंटे बाद नीम

के पत्तों के काथ के साथ दें। यह लेग की उस दशा में अच्छा कार्य करता है जबकि रोग का अधिष्ठान उदर हो।

कवर्ग चूर्ण २ रत्ती संजीवनी सुरा के साथ देने से हृदय की दुर्बलता, प्रलाप में लाभ करता है।

—रसवैद्य श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य  
जैन धर्मार्थ चिकित्सालय  
कीठम, पो० रैपुरा जाट (मथुरा)



॥ अर्श रोग की सफल चिकित्सा ॥ पृष्ठ २० का शेषांश

चावल का सेवन (इससे बढ़ता हुआ रक्त भी रुक जाता है), गेहूँ, जौ, मूँग, परवल, पपीता, कच्चा केला, गूलर, नीबू, त्रिफला, करेला, सहजना की फली, वथुआ, चोलाई (इनके रस के सेवन से भी रक्तपित्त शमन होता है), पालक, छोटी मूली (इससे रक्तसावरोध और पाण्डु दूर होता है), कोमल बैंगन, एरण्ड तैल, तक्र (सोठ, जीरा, चित्रक के चूर्णयुक्त) सभी अर्शों को दूर करता है, घी, बकरी या गाय का दूध-घी, गौमूत्र, सेधानमक, काला नमक, इलायची, पुदीना, शुद्ध भल्लातक (उष्ण ऋतु में सेवन न करे), मुनक्का, अंगूर, किशमिश, अनार, मिश्री, त्रिकटु, जीरा, धनियाँ, दीपन पाचन द्रव्य, काले तिल, प्याज, सूरणकन्द, अधोवायुसरण करने वाले पदार्थ एवं आहार विहार पथ्य है।

अपथ्य—भैस का गरिष्ठ दूध (किन्तु थोड़ी

मात्रा में हानि नहीं करता), खटाई, लालगुड, लाल मिर्च, सरसों का तैल, दही (थोड़ी मात्रा में हानि नहीं करता), मैदा के पदार्थ, तामस भोजन, घासे तले हुए पदार्थ, उड़द, मलावरोध करने वाले सभी पदार्थ, अधिक ताप में फिरना, अग्नि-सेवन करना, मल मूत्र आदि का वेग धारण करना, पैर गाड़ी पर चलना, घोड़े पर ज्यादा बैठना, ज्यादा यो ही बैठे रहना, पैरों के बल ज्यादा बैठना, अधिक स्त्री संग करना, वायु को कुपित करने वाले सभी आहार-विहार अपथ्य है। मलावरोध कभी न होने दें यह ध्यान रहे। यदि दृष्टी साफ न हो तो १-२ हर्र का झिलका चूर्ण कर २-३ रत्ती सैधानमक चार घूंट पानी से पी जाय। यदि दृष्टी न हो तो १-२-३ बार प्रयोग करे। हानिकारक नहीं है।

—श्री जगदम्बाप्रसाद  
महदेवा, अरौल (कानपुर)



महर्षि चरक ने समस्त शारीरिक एवं मानसिक रोगों का मूल हेतु “प्रज्ञापराध” ही माना है, और वस्तुतः ऐसे शास्वत् एवं चिरन्तन सत्य का उद्घाटन चरक जैसे महा मुनिके द्वारा ही संभव था। आयुर्वेद ही नहीं अपितु भारत के सभी आर्य एवं वैदिक ग्रन्थों में महर्षियों ने ऐसे ही परम सत्यों की उद्घोषणा की है। क्योंकि वे महामुनि त्रिकालदर्शी थे। फलतः उन्होंने ऐसे शास्वत सत्यों को जन्म दिया जो प्रलय पर्यन्त चिरन्तन एवं आदर्श बनकर मानव मात्र के अज्ञान के अन्धकार को विनष्ट कर दिव्य दृष्टि प्रदान करता रहे। प्रज्ञापराध की परिभाषा चरक में इस प्रकार है—

धीः धृति-स्मृति विभ्रष्टः कस यत् कुरुते अशुभं ।  
प्रज्ञापराधं तं विद्यात् सर्वं दोष प्रकोपणम् ॥

अर्थात् धी, धृति, स्मृति दोष के कारण पुरुष जो अशुभ कर्म करता है, उसे प्रज्ञापराध कहते हैं। सरल शब्दों में इसे हम अविवेकजन्य अपराध की संज्ञा दे सकते हैं। भर्तृहरि ने भी लिखा है—

“विवेकं भ्रष्टानां भवति विनिपातः शतमुखः”

सद् विवेक के अभाव में मनुष्य ऐसे गर्हित एवं जघन्य कर्मों को कर बैठता है जिसके परिणामस्वरूप वह आजीवन नाना विध दुःखों एवं रोगों का शिकार बन अपने कुकृत्यों पर आँसू बहाता रहता है। प्रज्ञापराध के फलस्वरूप शारीरिक एवं मानसिक दोष प्रवृद्ध हो प्रकुपित हो जाते हैं। शारीरिक दोष वात, पित्त, कफ तथा मानसिक दोष रज एवं तम हैं। शारीरिक दोषों के कारण ज्वर, अतिसार, कास-श्वास, वात व्याधि, प्रमेह, कुष्ठ आदि रोगों का आविर्भाव होता है। मानस दोष रज एवं तमोगुण की बाहुल्यता के फलस्वरूप काम, क्रोध, मोह, लोभ, इर्ष्या, शोक आदि उत्पन्न होते हैं और परिणामतः उन्माद, अपस्मार, मूर्च्छा, मनो विभ्रम गदोद्वेग आदि मानस रोग उद्भूत होते हैं। यद्यपि

चरक के कथनानुसार “प्रज्ञापराध” ही सभी कुष्ठ एवं महा व्याधियों का मूल हेतु है, फिर भी सूक्ष्म दृष्टि से विचार करने पर यह कुष्ठ, उन्माद, राज-यक्ष्मा, वात व्याधि जैसी महा व्याधियों के लिए अधिकाधिक सत्य एवं प्रमाणिक प्रतीत होता है, क्योंकि आयुर्वेद के मतानुसार इन महा व्याधियों का कारण केवल वर्तमान जीवन के मिथ्याहार विहारदि ही नहीं अपितु पूर्वकृत अधर्म भी हैं। और इसीलिए आयुर्वेद ने दोषज व्याधियों के साथ-साथ कर्मज व्याधि की भी चर्चा की है। कर्मज व्याधियों का लक्षण आयुर्वेद में इस प्रकार उल्लिखित है—

यथा शास्त्रं विनिर्णीतो यथा व्याधि चिकित्सितः ।  
न समं याति यो व्याधिः स ज्ञेयः कर्मजो बुधैः ॥  
स्वल्प दोषे गरीयान् यः स ज्ञेयः कर्म दोषजः ॥

प्रस्तुत श्लोक की तुला पर यदि हम कुष्ठ, उन्माद, अपस्मार आदि व्याधियों को तोले तो ये दोषज की अपेक्षा कर्मज ही जान पड़ती है क्योंकि हम देखते हैं कि इस वैज्ञानिक युग में भी जबकि व्याधियों की नित्य नयी-नयी औषधियाँ आविष्कृत हो रही हैं, फिर भी कुष्ठ, उन्माद, कैंसर जैसी व्याधियाँ सुख-साध्य तो नहीं ही हैं, उन्माद के अनेक रोगी सैनिटोरियम् में ही अपना आयुष्क्रमण करते हैं, फिर भी पूर्णरूपेण उन्हें रोगोन्मुक्ति नहीं मिलती। उसी प्रकार कुष्ठ, कैंसर, वात व्याधि जैसी महाव्याधियाँ चिकित्सकों के लिए चुनौती सिद्ध हुई हैं, और उनकी परिसमाप्ति उनके जीवन के साथ ही होते देखी गई है। क्योंकि इन महाव्याधियों का मूल स्रोत अधर्म ही कहा जा सकता है, जिस पर औषधियों के शत शत वज्र प्रहार भी असफल सिद्ध होते हैं, उन्माद-प्रभृति रोगों से ग्रस्त अनेक रोगियों को व्रत, देव पूजन एवं अनुष्ठानों द्वारा ही इन रोगों से मुक्ति प्रदान कर सकी है। क्योंकि अधर्म एवं पापों का क्षय अर्थात्



त्मिक उपचारों से ही संभव है। कुष्ठ की सम्प्राप्ति में वाग्भट्ट ने “मिथ्याहार विहारेण विशेषेण विरोधिना” का उल्लेख किया है वहीं “साधु निन्दा वद्यान्य स्वहरणाद्यैश्च सेवितैः ॥ पाप्मभिः कर्मभिः सद्यः प्राक् तनैः प्रेरिताः मलाः ॥ को भी विस्मृत नहीं किया है। उसी प्रकार उन्माद की सम्प्राप्ति में जहां “विरुद्ध दुष्टा अशुचि भोजनानि” का उल्लेख किया है, वहीं “प्रवर्षणं, देव, गुरु, द्विजानाम्” को भी नहीं भूला है। वृद्ध वाग्भटाचार्य ने भी कुष्ठ का निदान लिखा है। उससे भी स्पष्ट हो जाता है कि मिथ्याहार एवं पूर्वकृत कुकर्म के फल से प्रेरित हुए वातादि तीनों दोष शिराओं में प्रवेश कर तथा विपरीतगामी बन त्वचा, लसिका और मांस को दूषित कर देते हैं। फिर ये विपरीतगामी दोष शरीर में विचरण करते हुये त्वचादि को विकृत करके विवर्णता उत्पन्न कर देते हैं। और तब उसे हम कुष्ठ की संज्ञा देते हैं। वातादि दोषों में सर्व प्रथम वात की ही विकृति होती है, फिर अन्य दोष प्रकुपित हो कर रक्त मांस मज्जा एवं लसिका को विकृत कर कुष्ठ उत्पन्न करते हैं। यदि सूक्ष्म दृष्टि से विचार किया जाय तो वृहदन्त्र की विकृति ही इनका मूल कारण प्रतीत होती है। वृहदन्त्र का कार्य सम्यक् रीति से न होने पर उसमें मलावरोध होता है फिर वृहदन्त्र और लघु अन्त्र में वायु दुष्ट होता है। इस तरह पचनार्थ आवश्यक पित्त की विकृति होती है। वृहदन्त्र में पुरःसरण व्यवस्थित होने से सहायक कफ द्रव्य दूषित हो जाता है। फिर मल के आगे सरकने में देरी होती है फलतः सेन्द्रिय विष (Intoxumia) की उत्पत्ति होकर वह अन्तः त्वचा और रक्त मांस आदि धातुओं में शोषित हो जाता है। या सूक्ष्म परमाणुओं में शोषित होकर धातुओं को दुष्ट बनाता है फिर उस स्थान में वात की विकृति होती है और इस प्रकार कुष्ठ का प्रादुर्भाव हो जाता है।

यह रोग संपूर्ण धातुओं के अन्दर पहुँचकर तथा सभी धातुओं को क्षोदित करके स्वेद, क्लेद और कोथ उत्पन्न कर देता है। तथा शरीर में सूक्ष्म और दारुण कृमियों को उत्पन्न कर देता है। ये कृमि

क्रम से रोम, त्वचा, स्नायु, धमनी और तरुणास्थियों को खाने लगते हैं। जहां तक श्वेत कुष्ठ (Leucoderma) की उत्पत्ति का प्रश्न उठता है वहां केवल बाह्य त्वचादि ही दूषित होते हैं और श्वित्र कुष्ठ को उत्पन्न कर देते हैं। पाश्चात्य चिकित्सकों के मतानुसार श्वेत कुष्ठ की उत्पत्ति रक्त के भीतर रक्त वर्ण (Haemoglobin) की न्यूनता होने पर होती है।

### कुष्ठ के प्रकार—

दोषों के भेद से सात महाकुष्ठ तथा ग्यारह लुद्ध कुष्ठ माने गये हैं। यथा—वातज, पित्तज, कफज, वात पित्तज, वात कफज, पित्त कफज तथा सान्निपातिक। यद्यपि सम्पूर्ण कुष्ठ दोषज होते हैं फिर भी जिस दोष की जिस कुष्ठ में बाहुल्यता होती है उसी दोष के नाम से वह कुष्ठ पुकारा जाता है। सात महा कुष्ठों में कपाल, औदुम्बर, मण्डल, काकण, दद्रु, पुण्डरीक और ऋक्ष जिह्व ये सात कुष्ठ महाकुष्ठ कहे जाते हैं।

### कुष्ठ के पूर्वरूप—

कुष्ठोत्पत्ति के पूर्व शरीर भी त्वचा अत्यन्त चमकीली, खर, विवर्ण, स्वेद, और दाह युक्त होती है, तथा त्वचा में खुजली, शून्यता तथा तोड़ प्रतीत होता है। इन उपद्रवों में वात विगुणता के कारण रुक्षता एवं परुषता, पित्त की विकृति के परिणामस्वरूप दाह तथा कफ विकृति के परिणामस्वरूप स्वेद, तथा कण्डू का आविर्भाव होता है। सन्निपातिक कुष्ठ में प्रायः तीनों की दोषों की दुष्टि के फलस्वरूप मिश्रित लक्षण परिलक्षित होते हैं। उपर्युक्त कुष्ठों के अन्तर्गत वाताधिक्य से कपाण कुष्ठ, पित्त से औदुम्बर कुष्ठ, कफ में मण्डल कुष्ठ तथा विचर्चिका कुष्ठ होता है। वातपित्तसे ऋक्ष जिह्व, वातकफाधिक्य से चर्म कुष्ठ, अणस, सिद्धम तथा विपादिका नाम के कुष्ठ होते हैं। त्रिदोषाधिक्य के कारण काकण कुष्ठ उत्पन्न होता है।

## चिकित्सा —

जैसा कि निबन्ध के प्रारम्भ में ही इंगित किया गया है कि कुष्ठ न केवल मिथ्याहार विहार एवं शरीरजन्य दोषों की विकृतिस्वरूप उत्पन्न होता है, अपितु अधर्म के परिणामस्वरूप भी यथा गो, ब्राह्मण, साधु एवं जीवहत्या के फलस्वरूप।

अतः इसकी सर्वाङ्गीण चिकित्सा भौतिक एवं आध्यात्मिक उपकरणों द्वारा ही संभव है। भौतिक चिकित्सा के अन्तर्गत वमन, विरेचन, स्वेदन, प्रलेपन, रक्त मोक्षण, शिरो विरेचन तथा शास्त्रोक्त औषधियों का सम्यक् प्रयोग तथा आध्यात्मिक, चिकित्सा के अन्तर्गत जप, तप, होम, व्रत, देवार्चन, सदाचार एवं अनुष्ठानादि करे।

### भौतिक उपचार—

सब प्रकार के कुष्ठों में सर्व प्रथम स्नेहपान कराना अत्यावश्यक है। उक्त च 'कुष्ठिनं स्नेह पानेन पूर्वं सर्वमुपाचरेत्।' यदि बाह्य उपचारो एवं दवा के सेवन से लाभ प्रतीत न हो तो कुष्ठ रोगियों का रक्तमोक्षण कराना लाभप्रद होता है। कुष्ठ रोग वालों का मस्तक हाथ पांव और शिरावेधन कर रक्त निकाल देना चाहिये। रक्त निकालने के पश्चात् रोगी को कुष्ठनाशक घृतादि स्नेहपान कराकर शरीर का पोषण करता रहे अन्यथा अधिक रक्त निकलने के फलस्वरूप रिक्त कोष्ठ होने पर वायु प्रबल बन शरीर का विनाश करता है।

सब प्रकार के कुष्ठों में स्नेहाभ्यङ्ग हितकर देखा गया है। वायविडङ्ग, हरीतकी और भिलावे से सिद्ध दुग्धा भिलावे का तैल या तुबरक तैल अथवा सरसो का तैल पिलाना कल्याणकारक होता है। कुष्ठ रोगियों को १५ दिनों के बाद वमन तथा एक माम के बाद विरेचन कराना चाहिए। छूटे महीने में रक्त निकालना चाहिए। यदि कुष्ठ रोगी को यथार्थ रूप से वमन या विरेचन न कराया जाय तो उसके प्रकुपित दोष शरीर में व्यापक होकर कुष्ठ

को निःसन्देह असाध्य बना देते हैं। अतः सम्पूर्ण शरीर के दोषों को सम्यकरूपेण निर्हरण कर देना चाहिये।

### शास्त्रीय औषधि—

कुष्ठ रोगी के दोषों के निर्हरण के पश्चात् ठीक समय पर महातिक्त घृत, महाबज्रक घृत का सेवन कराने से कुष्ठ रोग असाध्य न होकर शमन हो जाता है। तैलों के अन्तर्गत महाबज्र तैल, मरिच्यादि तैल लाभप्रद होते हैं। प्रलेप के अन्तर्गत कनेर की जड़, नीम की जड़, कुटज की जड़, अमलतास की जड़, और चित्रक की जड़ बारीक पीसकर गौमूत्र में पका कुष्ठ पर प्रलेप करने से कुष्ठ का नाश हो जाता है। बटिकाओं में मंजिष्ठादि बटी, आरोग्यवर्धिनी बटी, ताल सिंदूर, कुष्ठ कुठार रस, मल्ल पुष्प आदि लाभप्रद है।

### आध्यात्मिक उपचार—

कुष्ठ पीड़ितां के लिये नमक का सर्वथा परित्याग कर प्रत्येक रविवार को १०५ लाल कनेर के पुष्पों से सूर्याध्य देना अत्यन्त लाभप्रद होता है। इसके अतिरिक्त शिवार्चन तथा गणेश पूजन अत्यन्त कल्याणकारक होता है। विप्र और साधुओं को भोजन कराना, यथायोग्य दान देना कल्याणकारक होता है।

### पथ्यापथ्य—

कुष्ठ रोगियों के लिये शास्त्रीयाचरण, यव, गेहूँ, कोदो, मूंग, मसूर, चना, अरहर तथा तिक्त शाको का सेवन हितकर है। चने का सत्तू, चने की दाल भी लाभप्रद है।

अपथ्य—खटाई, लवण, उष्ण पदार्थ, दही, दूध, गुड़, तिल, उड़द, बैंगन कोहरा, मत्स्य, मदिरा, मैथुन, परित्याज्य है।

—श्री जयदेव मिश्र आयुर्वेदाचार्य बी० ए०,  
इञ्चार्ज—राजकीय रसायनशाला  
धर्मसमाज संस्कृत महाविद्यालय, मुजफ्फरपुर।



# सद्यः प्रसव करौषधानि

साहित्याचार्य श्री घनानन्द पंत विद्यार्णव



तस्याश्चेत्प्रजाताया अपरा न प्रपद्यते । अथैनां रक्त-  
शालीनामक्षमात्रं कल्कमम्लेन मूत्रेण पाययेत् । एतेनैव  
कल्पेन दन्ती द्रवन्ती वृश्चिकाली पुनर्नवा वनशीर्षाकं कार-  
येत् तदिमां काले सर्वपुराण शालीनामन्यतमेन पाययेत् ।

सा चेदनेन विधिना न प्रवतते ।

अथैनां तीक्ष्ण तैलेनानुवासयेत् ॥

बच्चा पैदा होने के बाद जब अपरा बाहर नहीं  
निकली हो तब इसको लाल धान (जमाल) का चूर्ण  
१ तोला अम्ल कांजी से गौमूत्र से पिलावे । अम्ल  
कांजी या गौमूत्र की मात्रा एक छटांक से अधिक है ।  
इसी प्रकार दन्ती द्रवन्ती वृश्चिकाली पुनर्नवा वन-  
शीर्षाक इनमें से किसी एक का २ तोला चूर्ण अम्ल-  
काजिक या गौमूत्र से पिलावे ।

अथवा ठीक समय पर सब ही प्रकार के पुराने  
धानों में से एक का चूर्ण १ तोला पिलावे । यदि  
इस प्रकार भी अपरा बाहर न निकले तो तीक्ष्ण  
तैल से अनुवासन करे । यह भेल का मत है ।

पीतं तु काजिकं रुद्र कथितं शरपुंखया ।

हिंशु सैन्धव संयुक्तं शीघ्र स्त्रीणां प्रसूतिकृत् ॥

मातुलुंगस्य वैमूल कटिबद्धं प्रसूति कृत् ।

अपामार्गस्य वैमूले गर्भवत्यास्तु नामतः ॥

उत्पात्र्यमाने सकले पुत्रः स्वादन्यथा सुता ।

अपामार्गस्य वैमूले नारीणां शिरसि स्थिते ॥

गर्भशूलम् विनश्येत् नात्र कार्याविचारणा ॥

(गरुडे १६-६)

हमको भेल संहिता की टीका बनाने में कार्य-  
वश कोष टटोलने में गरुण पुराण का यह वाक्य  
मिला कि शरपुङ्खा १ तोला को कांजी में क्षीरपाक  
विधि से पकाते और १ माशा सैन्धव, १ माशा हींग  
डालकर पिलाने से अपरा बाहर निकलती है ।  
बिजौरे नीबू की जड़ को कमर में बांधने से भी  
प्रसव शीघ्र होता है । गर्भिणी का नाम लेकर अपा-  
मार्ग की (चिरचिटे) जड़ को उखाड़ने से जड़ सारी  
निकल आवे तो पुत्र होता है और जड़ टूटकर

निकले तो कन्या । अपामार्ग की जड़ को गर्भवती  
के सिर में रखने से गर्भशूल नष्ट होता है इसमें  
सन्देह नहीं है ।

पुरुषक शिफालेपः स्थिरामूल कृतोऽथवा ।

नाभि वस्ति भगाद्येषु मद् गर्भापकर्षणः ॥

फालसे की जड़ या शालपर्णी की जड़ को  
पानी में घिसकर नाभि वस्ति भग आदि में लेप  
करने से मूढ़ गर्भ को बाहर खींचता है ।

(१) बिजौरे नीबू की जड़, मुलहठी, शहद और  
घी मिलाकर पिलाने से सुख से प्रसव होता है ।

(२) जौ की शराब में कलिहारी की जड़ को  
पीस पैरों के तलुबों पर लेप करने से शीघ्र प्रसव  
होता है ।

(३) प्रत्यक पुष्पा (अपामार्ग), पाठा इनकी जड़  
को योनि में देने से जिनको बड़ी कठिनाई से प्रसव  
होता हो उसका प्रसव सुख से होता है ।

(४) सांप की कैचुली को हांडी में बन्दकर  
जला पीस शहद मिला दोनों आंखों में अंजन कर  
ले तो सुख से प्रसव होता है ।

(५) बांसा, कलिहारी व सौटा, चिरचिटे की  
जड़ इनमें से एक का नाभि वस्ति भाग में लेप करने  
से सुख से प्रसव होता है ।

(६) रसोई घर के धुंवे को साफ जल से पियें  
तो सुखपूर्वक प्रसव होता है ।

(७) श्यामलता और सुदर्शन की माला  
शिर से पैर तक लम्बी बना पहने तो इससे भी  
सुख से प्रसव होता है ।

अपामार्गस्य मूलं तु या नारी दुष्प्रसूयनी ।

धारयेद्योनिमध्ये तु सा मुखेन प्रसूयते ॥

जिन स्त्रियों को प्रसव में कष्ट होता है वे अपा-  
मार्ग की जड़ को प्रसव के समय योनि में रखे तो  
सुख से प्रसव होता है ।

—शेषांश पृष्ठ ३७ पर ।

# कौर्टिसन-हाइड्रोकोर्टिसन-प्रेडनिसोन चिकित्सा<sup>१</sup>

[ Cortisone-Hydrocortisone-Prednisone therapy ]

श्री डा० पद्मदेवनारायण सिंह एम० बी०, बी० एस०



रोगशमन और पीडित मानव जाति के कल्याणार्थ आधुनिक चिकित्सा क्षेत्र में होने वाले चमत्कारी नवीनतम अनुसंधानों के अन्तर्गत कौर्टिसन चिकित्सा का आविर्भाव भी एक ऐसा ही अनुसंधान है, जिससे आमवातज सन्धिशोथ और ज्वर के लाखों रोगियों को असहनीय कष्टों से राहत मिली है, अन्य लाखों लोगों को आंखों के तरह तरह से अन्धा होने से बचाया जा चुका है। कुछ अन्य लाखों व्यक्तियों को दुष्ट कष्टदायक चर्म रोगों और श्वास कास के मरीजों को इनसे छुटकारा मिला है जो अब निरोग जीवन व्यतीत कर रहे हैं, और लाखों लोगों के प्राण अत्यन्त संकटावस्थाओं में भी बचाये जा चुके हैं जो इसके पहले सम्भव नहीं था।

कौर्टिसन अधिवृक्क (suprarenal glands) ग्रन्थियों से उत्सर्जित होने वाला एक अत्यन्त विरल स्टेरायड (Steroid) है, जो अत्यल्प मात्रा में क्षरित या उत्सर्जित होता है। यदि ससार भर के सभी जीवजन्तुओं और जानवरों में सुप्रारिन्ल या अधिवृक्कस्थ स्त्राव और उससे कौर्टिसन निकाल लिया जाय तब भी वह केवल आनवानज सन्धिशोथ के रोगियों के लिये ही पूरा नहीं पड़ेगा। इसलिए आजकल इसका कृत्रिम संश्लेषण किया जाता है। चिकित्साकार्य के लिये प्रयुक्त हाइड्रोकोर्टिसन, प्रेडनिसोन या प्रेडनिसोलोन आदि जो कौर्टिसन की अपेक्षा ४-५ गुणा अधिक सक्रिय और कार्यक्षम होते हैं अधिक प्रयुक्त होते हैं। पीयूषग्रन्थि या पीट्यूटरी ग्लैंड के अग्रिम खंड से क्षरित होने वाला ए. सी. टी. एच. (or Adrenotropic hormone) नामक

एक हार्मोन या न्यासर्ग अधिवृक्कग्रन्थि से कौर्टिसन उत्सर्जन क्रिया को प्रभावित और नियन्त्रित करता है।

मानव शरीर पर कौर्टिसन का निम्नलिखित प्रभाव पड़ता है—

१. भूख बढ़ने और शारीरिक सुखानुभूति के कारण शरीर भार बढ़ता है।

२. विद्युदंशिक और चयापचयिक सन्तुलन विशेषतः सोडियम पोटेशियम (सोडियम की मात्रा में वृद्धि और पोटेशियम का ह्रास) सन्तुलन और नाइट्रोजन का मात्रा में असन्तुलन या असमता उत्पन्न होती है। बहुत अधिक समय या महीनों तक प्रयोग करने पर किसी किसी में रक्तचापान्धक्य या हाइ ब्लड प्रेशर भी पाया जाता है।

३. अवांछनीय प्रभाव—सोडियम अयन (Sodium ions) का अवधारण या संचय; सर्वाङ्गीय या स्थानिक शोथ, रक्तचापान्धक्य या हाइ ब्लड प्रेशर, शरीर भार में वृद्धि, शक्ति तथा स्फूर्ति का ह्रास, पेशीक्षीणता, कमजोरी, सिरदर्द, सिर घूमना, अस्थिसौषिर्य (Osteoporosis), अमाशयव्रण, खून में रक्तशर्करा की मात्रा में वृद्धि आदि।

निर्बंध सावधानी—

कौर्टिसन चिकित्सा (मुख मार्ग और इन्जेक्शन द्वारा सर्वाङ्गीय चिकित्सा) आरम्भ करने के पूर्व रक्तचाप का रक्त परीक्षा करा लेनी चाहिये (सभी रोगियों में यह आवश्यक नहीं)। और (सक्रिय) चक्षुस संक्रमण नहीं होने का निश्चय कर लेना चाहिये। रक्त में सोडियम और पोटेशियम की मात्रा, रक्ताणु, अवक्षेपण, अवसादन दर (E. S. R.), ब्लड प्रेशर या रक्तचाप, मूत्र परीक्षा,

<sup>१</sup> यह लेख लेखक की पुस्तक "सल्फा, एन्टिबायोटिक, विटामिन, कौर्टिसन और एन्टीहिस्टामिनिक चिकित्सा" पर आधारित है।

और पेशियों की शक्ति आदि की परीक्षा कर लेनी चाहिये। उग्र रोगों या संक्रमणों में अपने प्रदाह शामक या उपशामक गुणों के कारण यह मूल रोगों के लक्षणों जैसे ज्वर आदि को छिपा देता है : जिससे निदान और रोग की प्रचंडता और अवस्था पहिचानने में भ्रम हो सकता है जिस सम्बन्ध में चिकित्सक को सतर्क रहना चाहिये। सक्रिय यक्ष्मा, वाइरस संक्रमण (Virus infection) संरम्भीय हार्दिक क्रिया लोप हाइड्रोप्रेशर या रक्तचापधिक्य, मधुमेह, आमाशयिक व्रण और जीर्ण वृक्षीय अक्षमता आदि अवस्थाओं की विद्यमानता में साधारणतः इसका व्यवहार नहीं करना चाहिये।

### चिकित्सकीय संकेत—

शोथहर उपशामक गुणों, न्यासर्गिक तथा चयापचय उत्तेजक तथा अन्य हितकारी गुणों के कारण इसका प्रयोग निम्नलिखित अवस्थाओं में होता है। विशेष विवरण व्यापारिक योगों के प्रसंग में दिया गया है आमवातज लक्षणों ज्वर या सन्धिशोथ आदि श्लैष्मिक कलापुटीयशोथ (Bursitis), श्वासकास या दमा (Asthma) रनायुवाहिनी चालक या वासोमोटर प्रकार का नासा प्रदाह, तृष्णा ज्वर, सीरम उत्क्लेश, औपधज प्रतिक्रियाये (अनिष्टकारी), व्युत्साहिक या एलर्जिक प्रतिक्रियाये, एन्जियोन्यूरोटिक शोथ, तरह तरह के चमड़ी के रोग, सोरीएसिस (Psoriasis), ल्युकीमिया, लीम्फोसार्कोमा हाचकिन्स रोग, बहुव्यापक लुपस एरीथिमेटस, वृक्षीयलक्षणपूज और नेफ्रोसिस, फौफुसिक वायुविस्फार, प्लुरिसी, फौफुसिक फाइब्रोसिस या तन्तुकीभवन, रक्त के अनेक रोग, परिहृदयावरण प्रदाह, रुधिर तथा अन्य तरलों के रोगों के नस में प्रतिक्षेपण के समय उत्पन्न होने वाले अवांछनीय प्रतिक्रियाओं के शमनार्थ, कणिकोशात्यल्पता, आवातज या शल्यकर्मकालीन या शल्यकर्मोत्तर आपात या संकटावस्था अग्निदाह और अन्य अनेक तरह के रोगों या अवस्थाओं में इसका प्रयोग होता है।

### व्यापारिक योग—

अब हम कुछ व्यापारिक योगों के विषय में विचार करेंगे—

(१) ई० मर्क एन्ड कम्पनी (E. Merk)—

(१) सोलु-डकौर्टिन (Solu-dacortin) इन्जेक्शन (प्रेडनिसोलोन सोडियम एक्सिनेट)—

सूखा पाउडर का २५ मिलीग्राम का एम्पूल और साथ में घोलने के लिये परिश्रुत जल के एम्पूल के साथ मिलता है। इन्ट्राथिकल (Intrathecal), इन्ट्रा-मस्क्युलर, इन्ट्राविनस और इन्ट्राआर्टिक्यूलर (जोड़ या सन्धि के अन्दर) इन्जेक्शनो द्वारा इसका प्रयोग होता है।

चिकित्सकीय संकेत—आपात (Shock), कठिन श्वास कास या दमा, रुमट्वायड सन्धिशोथ (आमवातज सन्धिशोथ), नेफ्रोसिस आदि।

प्रयोग विधि—१ C. C. (२५ मिलीग्राम) ५ प्रतिशत ग्लूकोज सोल्यूशन में मिलाकर एक बार प्रतिदिन धीरे धीरे नस में इन्जेक्शन (इन्ट्राविनस) लगाना चाहिए। जोड़ों या संधियों में २५ मिलीग्राम (१ एम्पूल) या कम परिश्रुत जल में घोलकर इन्जेक्शन किया जाता है।

(२) सैलिकोर्टिन कम्पाउण्ड टेब्लेट (Salicortin compound tablet)—

प्रत्येक गोली में डकौर्टिन (प्रेडनिसोलोन) ०.७५ एम० जी० + विटामिन सी ५० एम० जी० + एस्पीरिन ०.३ ग्राम + एल्यूमिनियम हाइड्रोक्साइड जेल ५० एम० जी० रहता है। यह २० टेब्लेटों के बोटलो में मिलता है।

मात्रा—शुरु में २-३ टेब्लेट ४ बार प्रतिदिन, बाद में १-२ टेब्लेट रोज। अनुत्तीव्र और पुराने रोगों में १ टेब्लेट ४ बार रोज और बाद में १-२ टेब्लेट प्रतिदिन।

(३) डकौर्टिन (प्रेडनिसोलोन) टेब्लेट—

५ मिलीग्राम के प्रत्येक टेब्लेट १० और ३० टेब्लेटों के बोटलो में मिलता है।

मात्रा—गरभीराजीर्ण आमवातज सन्निवशोथ (Rheumatoid arthritis) में प्रारम्भिक मात्रा ४-६ टेब्लेट भोजन के बाद मुख से थोड़ा पानी के साथ निगल जाना चाहिए। बाद में १-५ टेब्लेट प्रतिदिन। त्रांकियल आडमा या दमा (श्वासरोग) में शुरू में ८-१२ टेब्लेट रोज। बाद में अनुपालक मात्रा १-५ टेब्लेट रोज।

(२) अपजोन (Upjohn) कम्पनी—

(१) कौर्टेफ एसिटेट (Cortef Acetate oint.)—

चमड़ी पर लगाने का मलहम। प्रतिग्राम मलहम में २५ एम० जी० हाइड्रोकॉर्टिसन एसिटेट रहता है। २॥ प्रतिशत शक्ति का मलहम ५ ग्राम के ट्यूब में मिलता है और २-३ बार रोज लगाया जाता है।

(२) कौर्टेफ टेब्लेट—

१० एम० जी० के टेब्लेट २५ टिकियों के पैकेट में मुखमार्ग से व्यवहार के लिये मिलता है।

मात्रा—शुरू में २०-७० मिलीग्राम प्रतिदिन। बाद में अनुपालक मात्रा १०-३० मिलीग्राम प्रतिदिन।

(३) बूट्स (Boots) कम्पनी—

(१) हाइड्रोकॉर्टिस्टेब मार्का १ प्रतिशत शक्ति का हाइड्रोकॉर्टिसन आई ड्रॉप्स (१ प्रतिशत Hydrocortisone eye drops)—

३ सी. सी. के वायल में।

(२) कौर्टिस्टेब मार्का ०.५ प्रतिशत कौर्टिसन आई ड्रॉप्स—

५ C. C. के वायल में आंखों में १-२ बूंद २-४ बार रोज डाला जाता है।

(३) डेल्टास्टैब नेजल स्प्रे (Deltastab nasal spray)—

१५ C. C. के वायल में। नासिका में डालने के लिये व्युत्साहनाशक (Antiallergic and vasoconstrictor) योग।

(४) डेल्टास्टैब मार्का—

५ मिलीग्राम प्रेडनिसोलोन की टिकिया १० और ३० टिकियों के पैकेट में।

(४) इण्डियन शेरीङ्ग (Indian Schering)—

(१) कौर्टि कौर्टिसिड आई ड्रॉप क्रीम—

०.५ प्रतिशत हाइड्रोकॉर्टिसन एसिटेट + १० प्रतिशत एल्क्युमीड एक जलीय आधार में आंखों में डालने के लिए।

(५) ब्रिटिश ड्रग हाउस (British Drug House)—

(१) कोबाडेक्स (Cobadex) मार्का-१ प्रतिशत हाइड्रोकॉर्टिसन का क्रीम—

१० ग्राम के ट्यूब में चमड़ी के रोग के लिये २-३ बार प्रतिदिन लगाया जाता है।

(६) क्रूक्स (Crookes) कम्पनी—

(१) कौर्टोडर्मा (Cortoderma)—

०.५ और १.० प्रतिशत हाइड्रोकॉर्टिसन एसिटेट लैक्टोकालामिना के आधार में बना होता और १० ग्राम मलहम के ट्यूब में मिलता है। फोडाफुंसी और चमड़ी के तरह तरह के रोगों (विशेषकर प्रदाहयुक्त) में त्वचा पर लगाने के लिये ३-४ बार रोज लगाया जाता है।

(२) कौर्टोडर्मा-एन (Cortoderma N)—

०.५ और १.० प्रतिशत हाइड्रोकॉर्टिसन एसिटेट + ०.५ प्रतिशत नियोमाइसीन क्रीम, लैक्टो-कालामिना आधार में बना होता और १० ग्राम के ट्यूब में मिलता है। ३-४ बार रोज लगाया जाता है। चमड़ी के अनेक प्रकार के रोगों में यह बहुत फायदेमन्द होता है।

(७) स्क्वीब (Squibb) कम्पनी—

(१) फ्लोरिनेफ विथ स्पेक्ट्रोसीन (Florinef with spectrocin) वायन्टमेट (मलहम)—

चमड़ी पर लगाने के लिये प्रतिग्राम मलहम में फ्लुरोहाइड्रोकॉर्टिसन एसिटेट १ एम. जी. + नियोमाइसीन २.५ एम. जी. + ग्रामीसिडीन ०.२५ एम. जी. रहता है। चमड़ी साफ करके दिन में २-४ बार लगाया जाता है।

(८) ग्लैक्सो (Glaxo) कम्पनी—

(१) कौर्लिन (Corlin) मार्का कौर्टिसन एसिटेट (बी० पी०)—

५ और २५ मिलीग्राम की टिकिया २० टेब्लेटों के बोतलों में मिलता है। इन्जेक्शन के लिए १०



C. C. का वायल मिलता है जिसके प्रति C. C. में २५ मिलीग्राम औषध रहती है।

मात्रा और प्रयोग—रोग और रोगी की आवश्यकतानुसार मुख से और इन्जेक्शन द्वारा व्यवहार किया जाता है। प्रारम्भिक मात्रा १००-३०० मिलीग्राम प्रतिदिन यानी २०-५० एम. जी. प्रति ६ घण्टे पर। रोग की प्रचण्डता कम हो जाने पर धीरे-धीरे ५-१० मिलीग्राम मात्रा में कमी करते हुए एक ऐसी अल्पतम मात्रा पर पहुँच जाते हैं जिससे रोगी लक्षणों से मुक्त रहता है। इसके बाद २५-७५ मिलीग्राम की अनुपालक या स्थैर्य मात्रा दी जाती है। आंखों में इन्जेक्ट करने के लिये ०.२५ C. C. इन्जेक्शन वाले घोल का प्रयोग होता है।

(२) कौर्लिन आई वायन्टमेट या आंखों का मलहम—

लगाने के लिये एक विशेष तरह के नाजल युक्त (Nozzle) ३ ग्राम के ट्यूब में १ प्रतिशत कौर्टिसन एसिटेट युक्त यह आंखों का मलहम मिलता है जो आंखों के रोगों या बिकारों की चिकित्सा के लिए प्रति ३-४ घण्टे पर लगाया जाता है। अधिकतर रोगों में इसके प्रयोग का सुन्दर फल तुरन्त मिलता है और पीड़ा तथा आंखों की लाली और जलन शीघ्र दूर हो जाती है। अधिक गम्भीर अवस्थाओं में मौखिक मार्ग से और सब-कंजंकटा-इवल इन्जेक्शन द्वारा भी कौर्लिन दिया जाता है।

(३) डेल्टाकौर्लिन मार्का ५ मिलीग्राम शक्ति का प्रेडनिसोन एसिटेट—

की टिकियां जो १० और ३० टिकियों के पैकेटों में मिलता है। (स्मरणीय है कि प्रेडनिसोन कौर्टिसन की अपेक्षा प्रायः ४ गुना अधिक सक्रिय और प्रभावकारी होता है)

मात्रा—उग्र रोगों और अत्यावश्यक अवस्थाओं में ३०-६० मिलीग्राम प्रतिदिन ४ छोटी छोटी मात्राओं में बांटकर हर ६ घण्टे पर दिया जाता है।

(४) डेल्टा-एफकौर्लिन (Delta-efcorlin) मार्का ५ मिलीग्राम शक्ति का प्रेडनिसोलोन एसिटेट की टिकिया—

प्रेडनिसोन की तरह प्रेडनिसोलोन भी कौर्टिसन की अपेक्षा प्रायः ४ गुना अधिक सक्रिय और प्रभावकारी होता है, और इसके प्रयोग द्वारा शरीर में सोडियम का अवधारण संचय भी नहीं होता।

यह ५ मिलीग्राम की टिकिया और १० तथा १०० टिकियों के पैकेटों में मिलता है।

मात्रा और चिकित्साक्रम—डेल्टा-कौर्लिन के समान ही यानी साधारण अवस्थाओं में ५-२० एम. जी. प्रतिदिन।

(५) एफकौर्लिन इन्जेक्शन—

हाइड्रोकोर्टिसन का इन्जेक्शन। इन्जेक्शन के लिये ५ C. C. का वायल मिलता है जिसके प्रति सी. सी. जलीय सस्पेंशन (अवलम्बन) में २५ मिलीग्राम हाइड्रोकोर्टिसन एसिटेट रहता है। इसकी क्रिया का असर तत्काल होता है और जोड़ों की सूजन तथा पीड़ा इन्जेक्शन देने के चन्द घण्टों बाद ही कम होने लगती है।

मात्रा क्रम—सन्धियों या जोड़ों के अन्दर देने के लिये (इन्ट्राआर्टिकुलर इन्जेक्शन, बड़े जोड़ों में जैसे जानुसन्धि (Knee joint) में २५-५० मिलीग्राम और छोटे जोड़ों में १०-१५ मिलीग्राम का इन्जेक्शन दिया जाता है। साधारणतः २-३ इन्जेक्शन ही काफी होते हैं। इन्ट्राप्लुरल इन्जेक्शन (फुफ्फुसावरक गुहा में) प्रचूषण क्रिया (Aspiration) द्वारा प्रदाहज रस संचित जल निकालने के बाद ५०-१०० मिलीग्राम उसी इन्जेक्शन सुई द्वारा अन्दर डाल दिया जाता है। सप्ताह में १ या २ इन्जेक्शन दिये जाते हैं और सम्पूर्ण चिकित्साक्रम के लिये २-३ बार ही इन्जेक्शन देने की आवश्यकता होती है।

(६) एफकौर्लिन-सोल्यूबिल (Efcorline soluble) का इन्जेक्शन—

यह १०० मिलीग्राम हाइड्रोकोर्टिसन हेमीस-क्सिनेट सोडियम वाले वायल और साथ में २ C. C. परिश्रुत जल का एम्पुल घोलने और इन्जेक्शन तैयार करने के लिये मिलता है। परिश्रुत जल को वायल में इन्जेक्ट करके इन्जेक्शन तैयार

किया जाता है और इन्ट्राविनस (१-२ मिनट में या और धीरे धीरे देना चाहिए) या इन्ट्रास्कूलर इन्जेक्शन द्वारा दिया जाता है। इन्जेक्शन का प्रभाव तुरन्त उत्पन्न होकर ४-८ घण्टों तक स्थिर बना रहता है। प्रतिदिन प्रायः ३०० मिलीग्राम (१०० मिलीग्राम प्रति ८ घंटा पर) के इन्जेक्शन की आवश्यकता होती है।

#### स्थानिक प्रयोग—

[१] इन्ट्राथिकल (Intrathecal) मार्ग से १०-२५ मिलीग्राम दिया जाता है।

[२] प्लुरल कैविटी (फुफुसावरक गुहा) में १०० मिलीग्राम तक सप्ताह में १ या २ बार इन्जेक्शन दिया जाता है।

[३] अल्सरेटिव कोलाइटिस या सन्नणी बृहदान्त्र प्रदाह में १००-१२० C. C. का प्रकृत लवण जल में १०० मिलीग्राम या एक वायल की दवा मिलाकर अवधारण वस्ति (Retention enema) दिया जाता है।

नोट—दवा को प्रकाश या धूप से बचाकर ठण्डी जगह में रखना चाहिये। वायल पर लिखे हुए मियाद खतम होने के पहले ही दवा प्रयोग कर लेना चाहिए। घोल बना लेने पर औषधि तुरन्त प्रयोग कर लेनी चाहिए।  
(७) प्रेड्सोलोन सोल्यूबिल [Predsolan soluble]—

इन्जेक्शन के लिये २५ मिलीग्राम प्रेडनिसोलोन हेमिसक्सिनेट सोडियम [Prednisolone Hemisuccinate sodium] के वायल में और साथ में घोलने के लिए तथा इन्जेक्शन तैयार करने के लिए २ C. C. परिश्रुत जल के एम्पुल के साथ मिलता है। यह सवाहिनी क्रियालोप [Circulatory collapse], स्तब्धता या अवसाद [Shock], व्युत्साहिक संकटावस्था, संधिशोथ, मेनिनजाइटिस और उरस्तोय [Pleurisy with effusion] आदि अवस्थाओं में विशेष उपयोगी होता है।

मात्रा और प्रयोग विधि—वायल में परिश्रुत जल [१ C. C.] इन्जेक्ट कर इन्जेक्शन तैयार किया जाता और शीघ्र ही व्यवहार कर लिया जाता है।  
प्रक्षेपण तरल [Transfusion fluids]

जैसे ग्लूकोज सेलाइन का घोल आदि के साथ मिला कर व्यवहार किया जा सकता है। २५-७५ मिलीग्राम [१-३ वायल] प्रतिदिन तक नस में या मांस में इन्जेक्शन [इन्ट्राविनस या इन्ट्रास्कूलर इन्जेक्शन] द्वारा दिया जाता है।

#### स्थानिक प्रयोग—

१. इन्ट्राथिकल इन्जेक्शन १०-२५ मिलीग्राम,  
२. इन्ट्राप्लुरल इन्जेक्शन [फुफुसावरक गुहा में] ५०-७० मिलीग्राम सप्ताह में १-२ बार, ३. इन्ट्रा-आर्टिकुलर—[१] बड़े जोड़ों में १ वायल [२५ एम. जी.], [२] छोटे जोड़ों में १/२ वायल।

(८) एफ्कौर्लिन आई ड्रॉप्स [तरल] और आई वायन्टमेट या आंखों का मलहम—

आंखों के लिए १ प्रतिशत हाइड्रोकोर्टिसन एसिटेट का जलीय अवलम्बन या सस्पेंशन ३ C.C. के वायलों में १ प्रतिशत तथा २.५ प्रतिशत हाइड्रोकोर्टिसन एसिटेट का उपयुक्त आधार में बना हुआ मलहम ३ ग्राम के ट्यूब में मिलता है। आंखों के सभी तरह के प्रदाहजन्य, आघातज और व्युत्साहिक अवस्थाओं में इनका प्रयोग होता है। अत्यधिक गम्भीर अवस्थाओं में मौखिक मार्ग तथा सबकंजंकटाइबल इन्जेक्शन द्वारा भी कौर्टिसन चिकित्सा करनी चाहिये।

#### मात्रा और चिकित्सा क्रम—

[१] आई ड्रॉप्स—१-२ बूंद हर एक १-२ घंटे पर आंखों में डाला जाता है और रात को सोते समय मलहम लगा दिया जाता है।

[२] आंखों का मलहम—प्रति ३-४ घण्टे पर लगाया जाता है। कानों और आंखों के लिये उपरोक्त योगों से उत्तम और एन्टिबायोटिक युक्त है।

(९) एफ्कौर्लिन विथ नियोमाइसीन आई, इयर ड्रॉप्स और वायन्टमेट या मलहम [Efcorlin with Neomycin eye, ear drops & ointments]—

३ ग्राम के वायल में तरल और ३ ग्राम ट्यूब में मलहम मिलता है। मलहम और तरल या घोल में १ प्रतिशत हाइड्रोकोर्टिसन एसिटेट + ०.५ प्रति-

शत नियोमाइसीन सल्फेट रहता है। नियोमाइसीन रोगाणुओं का नाश करता है और हाइड्रोकोर्टिसन संक्रमण द्वारा उत्पन्न प्रदाहज और व्युत्साहिक प्रतिक्रियाओं का।

मात्रा और चिकित्सा क्रम—आंखों और कानों में तरल औषध या ड्राप्स १-२ बूंद प्रति १-२ घंटे पर डाला जाता है और आंखों का मलहम प्रति ३-४ घंटों पर। मलहम बाह्यकर्ण के रोगों में भी व्यवहार किया जाता है।

(१०) नाक में डालने के लिए एफ्कोर्लिन नेजल ड्राप्स [Efcorlin nasal drops]—

१५ C. C. के वायल में मिलता है जिसके हरेक C. C. समबल्य तरल में हाइड्रोकोर्टिसन ०.२ मिलीग्राम + नेजोलीन नाइट्रेट ०.२५ एम. जी. + एक वाहिनी संकोचक तत्व [Vasoconstrictor] रहता है।

मात्रा और प्रयोग विधि—नाक साफ करके वायल या शीशी का नौजल [बूँछी] नासिका में डालकर सिर टेढ़ा कर केशिशी को धीरे से अंगुलियों द्वारा दबाते हैं जिससे २-३ बूंद दवा नासिका में टपक जाती है। बालको के लिये १-२ बूंद दवा डालना काफी होता है। प्रति ३-४ घंटे पर नाक में दवा डाली जाती है। नेजल स्प्रे या फुहारा [Nasal spray] के रूप में भी इसका व्यवहार होता है।

मुख के रोगों की चिकित्सा के लिये स्थानिक प्रयोग—

(११) एफ्कोर्लिन पैलेट्स [Efcorlin Pallets]—

२.५ मिलीग्राम हाइड्रोकोर्टिसन हेमिसक्सिनेट सोडियम के पैलेट्स १० पैलेटों के ट्यूब में मिलते हैं। एक पैलेट मुख में घाव के पास रखकर धीरे धीरे गलते हुए कार्य करने देना चाहिये। उसे चूसना या निगलना नहीं चाहिए। प्रतिदिन ४ पैलेट्स तक व्यवहार किये जा सकते हैं। चमड़ी के रोगों के लिये—

(१२) एफ्कोर्लिन स्किन लोशन और वायन्टमेंट [Efcorlin skin lotion & ointment]—

लोशन—०.५ और १.० प्रतिशत हाइड्रोकोर्टिसन के जलीय अवलम्बन और २० C. C. के सास्टिक की बोतलों में मिलता है।

मलहम—एक उपयुक्त आधार में बना ०.५ और २.५ प्रतिशत हाइड्रोकोर्टिसन एसिटेट का बाहरी या ऊपरी प्रयोग और चमड़ी के रोगों में लगाने के लिये होता है। चिकित्सा क्रम उच्च शक्ति वाले मलहम या लोशन से आरम्भ किया जाता है और उस स्थान पर प्रतिदिन २-३ बार धीरे धीरे लगाया जाता है। लोशन में गौज भिगोकर घावों का ड्रेसिङ्ग भी किया जा सकता है। बाद में कम शक्ति वाले लोशन या मलहम का व्यवहार किया जाता है।

संक्रमणजनित और प्रदाहज अवस्थाओं में प्रयोग के लिये—

(१३) एफ्कोर्लिन विथ नियोमाइसीन स्किन लोशन और वायन्टमेंट (Efcorlin with Neomycin skin lotion and ointment) या मलहम मिलता है—

लोशन—२० सी. सी. के सास्टिक बोतलों में ०.५ प्रतिशत हाइड्रोकोर्टिसन + ३.५ प्रतिशत नियोमाइसीन सल्फेट युक्त उपयुक्त जलीय आधार में बना होता है। मलहम इसी शक्ति में ५ ग्राम के ट्यूब में मिलता है। २-३ बार रोज लगाया जाता है। आग से जले हुये स्थान पर नाना प्रकार के चमड़ी के रोगों, एक्जिमा, संपूर्ण चर्म प्रदाह, योनिद्वार और गुदद्वार के कण्डुयन आदि अवस्थाओं में यह विशेष रूप से उपयोगी होता है।

बाहरी प्रयोग विशेषतः आंखों के लिये हाइड्रोकोर्टिसन और एन्टिबायोटिक औषधियों का योग।

(१४) माइस्ट्रेप्टोन विथ हाइड्रोकोर्टिसन वायन्टमेंट या मलहम (Myostrepton with hydrocortison ointment) नाम से मिलता है जिसके हरेक ग्राम में २००० यूनिट क्रिस्टलाइज्ड सोडियम पेनसिलीन जी. + १०००० यूनिट या १ मिलीग्राम डाइहाइड्रोस्ट्रेप्टोमाइसीन + ५ मिलीग्राम हाइड्रोकोर्टिसन एसिटेट (०.५ प्रतिशत) एक विशेष

उपयुक्त मलहम के आधार में बना रहता है। इसका विशेष गुण यह होता है कि एन्टिबायोटिक औषध रोगाणुसंक्रमण को रोकते और रोगाणुओं का नाश करते और हाइड्रोकोर्टिसन प्रदाहज प्रतिक्रियाओं का शमन करता और शोथ का नाश करता है। आंखों के सभी तरह के रोगों के लिये इसका व्यवहार होता है। उग्र अवस्थाओं में प्रति २-३ घण्टे पर लगाया जाता है और मौखिक मार्ग से भी हाइड्रोकोर्टिसन तथा रोगाणुनाशक औषधियां और आवश्यकतानुसार पेनसिलीन या अन्य एन्टिबायोटिकों का इन्जेक्शन लगाया जाता है। यह ३.५ ग्राम के ट्यूब में मिलता है।

(६) यूनीकेम लैबोरेटरीज (Unichem laboratories)-  
यूनल्जेन—एच सी. टेब्लेट्स (Unalgen H. C. tablets): (हाइड्रोकोर्टिसन + प्रेडनिसोन डाइपाइरोन)।

संधिवात के लिये १-२ टेब्लेट ३ बार रोजाना।

(१०) इन्डन (Indon) कम्पनी—

श्वास कास या दमा के लिए—

(१) आस्मार्कोर्ट (Asmarcort)—

प्रति टेब्लेट में एमाइनो फाइलीन ६०० एम. जी. + एफेड्रीन हाइड्रोक्लोर २५ एम. जी. + फेनो-बाविटोन १५ एम. जी. + प्रेडनिसोन १.५ एम. जी. रहता है। २५, १००, २५०, ५०० और १००० टेब्लेटों के बोटलों में मिलता है।

मात्रा—१-२ टेब्लेट ३ बार प्रतिदिन।

(२) प्रेडनिसोलोन 'इन्डन' ५ एम. जी. शक्ति की टिकिया, १५ टिकियों की बोटलों में।

(३) डेक्सामेथाजोन 'इन्डन' (बहुत प्रभावशाली कोर्टिकोस्टेरॉयड) ०.५ मिलीग्राम की टिकिया १०, २५० और १०० टिकियों की बोटलों में।

५११) सिबा (Ciba) कम्पनी—

(१) कोर्टिसन 'सिबा'—आई वायन्टमेंट और ड्रॉप्स (Cortisone Ciba, eye ointment & drops)

आई वायन्टमेंट या आंखों का मलहम १ प्रतिशत शक्ति का २.५ ग्राम के ट्यूब में।

आई ड्रॉप्स या आंखों के लिये घोल—१ प्रतिशत शक्ति २.५ सी. सी. के वायल में।

आंखों का मलहम या ड्रॉप्स (१-२ बूंद) प्रति २-३ या ४ घंटे पर आंखों में डाला जाता है। उग्र या भयंकर अवस्थाओं में इसके साथ इंजेक्शन की आवश्यकता होती है। जिसके लिये—

(२) हाइड्रोकोर्टिसन सिबा का १ सी. सी. का इंजेक्शन मिलता है जिसमें २५ मिलीग्राम हाइड्रोकोर्टिसन रहता है। एक बक्स में ३ एम्पुल रहते हैं, मात्रा और प्रयोग विधि पूर्ववत्।

(१२) लेडरले लैबोरेटरीज (Lederle laboratories)—

(१) लेडरकोर्ट (Lederkort) मार्का अल्फा-हाइड्रोक्सी प्रेडनिसोलोन ४ मिलीग्राम शक्ति के टेब्लेट १० टिकियों की शीशियों में मिलता है।

मात्राक्रम और औषध प्रयोग—बयस्कों के लिए साधारण रोगों में मौखिक मार्ग द्वारा आरम्भिक मात्रा ८-२० मिलीग्राम रोजाना ३-४ छोटी मात्राओं में बांटकर दिया जाता है। संतोषजनक लाक्षणिक सुधार हो जाने के बाद २-३ दिनों पर २ मिलीग्राम की दर से मात्रा में धीरे धीरे कमी करनी चाहिए।

(१३) गाइगी कम्पनी (Geigy)—

डेल्टा ब्युटाजोलिडीन [Delta Butazolidin] जिसके हरेक टेब्लेट में ब्युटाजोलिडीन ५० मिलीग्राम + प्रेडनिसोन १.२५ एम. जी. रहता है। ३०, १५० और ५०० टेब्लेटों की बोटलों में मिलता है। गठियावात, आमवात, पेशीवात, कण्डराप्रदाह, अस्थि संधिशोथ, स्नेहपुटकशोथ (Gout, Rheumatism, Myalgia, Tenosynovitis and tendinitis, myagia, arthritis, bursitis etc.) आदि अवस्थाओं में विशेष लाभदायी होता है।

मात्राक्रम—प्रारम्भिक मात्रा—२ टेब्लेट ३-४ बार प्रतिदिन। बाद में अनुपालक मात्रा—२ टिकिया २ बार प्रतिदिन, या १ टिकिया ३ बार प्रतिदिन। गोलियां भोजन के साथ या बाद में थोड़ा

पानी के साथ सम्पूर्ण रूप में ही (बिना चबाये हुये) निगल जाना चाहिये।

(१४) इयूमेक्स-फाइजर कम्पनी—

डेल्टाकोर्टिल (*Delta cortil*)—

५ मिलिग्राम की प्रत्येक टिकिया, १० और १०० टिकियों के बोतलों में मिलता है। इन्ट्रामस्कूलर तथा इन्ट्राआर्टिकुलर (*Intramuscular and Intra-articular*) या जोड़ों के अन्दर इन्जेक्शन देने के लिये २० मिलिग्राम प्रति सी. सी. शक्ति वाले १ सी. सी. के एम्पुलो में उपलब्ध।

मात्राक्रम और व्यवहार विधि—

साधारण व्यक्तों में प्रारम्भिक मात्रा २०-३० मिलिग्राम मौखिक मार्ग से या १-१.५ सी. सी. का इन्ट्रामस्कूलर इन्जेक्शन प्रतिदिन। रोग पर काबू पा लेने और प्रचंडता कम हो जाने पर प्रत्येक २-३ दिनों के अन्तर पर मात्रा में ५ मिलिग्राम क्रमशः कमी करनी चाहिये। अनुपालक मात्रा के लिए प्रायः ५-२० मिलिग्राम प्रतिदिन की आवश्यकता होती है।

रोगचिकित्सा के लिये प्रयोग—

(१) अस्थि-सन्धिशोथ (*Osteo-arthritis*)  
(२) आमवातज सन्धिशोथ (३) गठियावात (४) श्वासकास या दमा (५) अनेक प्रकार के प्रदाहज और व्युत्साहिक चर्म प्रदाह (६) जुड़पित्त, शीत-पित्त आदि।

कुछ गम्भीर संक्रामक और प्रदाहजनक अवस्थाओं में अन्य औषधियों के संयोग में यह प्राण-रक्षक औषधि साबित होती है।

प्रतिषेध—आमाशयव्रण, मस्तिष्क विकार, यक्ष्मा संक्रमण आदि।

—श्री डा० पद्मदेव नारायण सिंह

बङ्गला नम्बर-एफ ४० पोस्ट-सिन्दरी

जिला-धनबाद (बिहार)

॥ पृष्ठ २६ का शेषांश ॥

भैस के घी में मुलैठी, सफेद चन्दन घिसकर पीने से शीघ्र प्रसव होता है। अड़सा की जड़ को पानी में घिस [योनि और नाभि में लेप करें। शीघ्र प्रसव के लिये यह लेप प्रसिद्ध है।

कड़ुवी तुम्बी, सांप की कैचुली, अमलतास का गूदा, सरसों इनको सरसों के तैल में मिला योनि को धूप देने से अपरापातन शीघ्र होता है।

सेहुड़ के दूध को थोड़ा सा शिर में डालने से शीघ्र प्रसव होता है।

सरफोके की जड़ को शिर के बालों में रखने से सुख से प्रसव होता है।

विस्तार भय से मूल श्लोकों की भाषा मात्र लिख दी है। अधिक देखना चाहे तो गद्द निग्रह में देखे तथा चरक शारीर स्थान अ० ८ श्लोक ४१ सुश्रुत शारीर अ० १०-११ देखें

कुछ माह पूर्व धन्वन्तरि मासिक पत्र में अपामार्ग के सद्यः प्रसवकर गुणों का अनेक उदाहरण देकर समर्थन किया गया था। आज हमको भेल की टीका के बनाने में गरुण पुराण देखने पर अपामार्ग का सद्यः प्रसवकर गुण मिला है। आयुर्वेद महासम्मेलन पत्रिका का एक कटिंग अपामार्ग के विषय में हमारे पास रखा है। उसमें लिखा है कि प्रसव वेदना से जब स्त्री पीड़ित हो रही हो उस समय सर्व प्रथम अपामार्ग मूल लेकर कच्चे धागे से कमर में इस प्रकार बांधना चाहिये कि जड़ जंघा के सामने लटकती रहे। १५ मिनटों के भीतर ही प्रसव हो जायगा। ६० प्रतिशत प्रयोगों में लाभ होता है। प्रसव होते ही कमर का धागा तोड़ शीघ्र ही अलग कर देना चाहिए। नहीं तो कभी कभी गर्भाशय भी बाहर आने की संभावना होती है। उस कटिंग के लेखक श्री बालकृष्ण शल्यज वैद्य भूषण सुखरूपुर (पटना) है।

—श्री वैद्य घनानन्द पन्त विद्यार्णव  
साहित्याचार्य, आयुर्वेद बृहस्पति  
२६, बाजार लेन, नई दिल्ली—१



# स्वास्थ्य रक्षा के कुछ सरल उपाय

श्रीमती सुमित्रादेवी अग्रवाल विशारद

१—भोजन सदैव नियत समय पर, ताजा और स्वच्छ स्थान में स्वच्छ पात्र में स्वच्छता के साथ तैयार करके खाना चाहिए। गरम, ताजा आहार शीघ्र ही हजम होजाता है। भोजन ऋतु, प्रकृति तथा समय के अनुकूल होना चाहिये।

२—भोजन अच्छी तरह भूख लगने पर ही करना चाहिये। जब भूख नहीं लगे तो उस समय भोजन को टाल दे। सप्ताह में एक समय का उपवास या एक दिन का उपवास आंत्र के खराब होने वाले हाजमे को ठीक कर देगा। भोजन के बाद धीरे धीरे भ्रमण करना चाहिये और बाये करबट लेटना चाहिये। इससे मंदाग्नि, अतिसार, कब्ज आदि रोग नहीं होते।

३—मल के देर तक आंतों में रहने से आंतें जरूरत से अधिक रस चूस लेती हैं, जिससे मल कड़ा होकर कम मात्रा में निकलता है और कब्ज हो जाता है। इसलिए हाजत होने पर शौच जाने में कभी भी देरी नहीं करनी चाहिये, कब्ज का मूल कारण हाजत को रोकना ही है।

४—कब्ज दूर करने के लिए रात को सोते समय ईसबगोल की भुसी ६ माशे की मात्रा में रात को सोते समय गरम दूध से ले। कभी पेट अधिक खराब हो तो आधी छटांक कैस्टर आयल प्रातः काल आधा पाव गरम दूध में मिलाकर पी ले, फिर जब तक पाखाना आता रहे, तब तक सोवे नहीं और उस दिन केवल खिचड़ी का ही सेवन करे।

५—प्रातः काल ओस की वूदों से भीगी हरी घास पर नंगे पांव टहलना स्वास्थ्य के लिये लाभदायक है। इससे सिर दर्द, गले का दर्द, पुरानी सर्दी, पावो की ठण्डक, नेत्र रोग आदि बीमारियों में लाभ पहुंचता है।

६—सूर्य की किरणें अपूर्व बलकारक तथा आरोग्यकारक हैं। इनका प्रभाव केवल शरीर की

त्वचा पर ही नहीं होता बल्कि त्वचा के भीतर प्रवेश कर रोग का नाश करती है। इनके प्रभाव से रक्त के लाल कण तथा श्वेत कण अधिक कार्य करने की क्षमता प्राप्त करते हैं। सूर्य की किरणों द्वारा रोग के कीटाणुओं का नाश होता है।

७—भोजन करने के बाद धूप स्नान नहीं करना चाहिये। छोटे बच्चों को प्रतिदिन कुछ देर तक धूप में लिटाने से उनको हड्डी की बीमारी एवं सूखा रोग नहीं होता। धूप स्नान में पसीना आना आवश्यक नहीं है। जब तक धूप अच्छी लगे तभी तक लाभदायक है।

८—प्रतिदिन नियमित रूप से स्नान करने से शरीर स्वच्छ रहता, तथा पाकस्थली मजबूत होती है। भूख तथा हाजमे की ताकत बढ़ती है। एवं हृदय मजबूत होकर शरीर निरोग रहता है। भोजन के बाद दो घण्टे तक स्नान नहीं करना चाहिये स्नान के बाद शरीर को तौलिया से बिलकुल सुखाकर खूब रगड़ना चाहिये। शीतल जल में स्नान तथा टबबाथ स्वप्नदोष तथा वीर्य रोगों में लाभदायक है।

९—हमारे शरीर में सत्तर प्रतिशत पानी है। शरीर का यह जलीय भाग मलमूत्र तथा पसीने के साथ बाहर निकलता रहता है, इसका संतुलन बनाये रखने के लिये पानी पीना नितान्त आवश्यक है। पानी में पेट साफ करने की असाधारण शक्ति है। बरसात में जहां तक हो सके कम जल पीवे। सर्दी में जरूरत के अनुसार और गर्मी में खूब जल पीवे। दिन में कम से कम ४-५ गिलास पानी जरूर पीना चाहिए।

१०—शरीर की भांति पेट भी आराम चाहता है। अच्छी नींद के बाद मनुष्य बलवान और स्वस्थ होता है। इसी प्रकार परिमित उपवास के बाद आंतों की ताकत तथा कार्य करने की शक्ति बढ़ती

—शेषांश पृष्ठ ४० पर।



# एन्टि-हिस्टामिनिक औषधियाँ

श्री डा० पद्मदेव नारायणसिंह एम. बी., बी. एस



एन्टिहिस्टामिनिक औषधियाँ वे औषधियाँ हैं जो शरीर के अन्दर हिस्टामिन की क्रियाओं और कुप्रभावों को अवरुद्ध करके अनेक व्युत्साहिक लक्षणों और कुप्रभावों से रक्षा करती हैं। इनकी क्रिया हिस्टामिन के प्रतिकूल हुआ करती है। ये हिस्टामिन का उत्पादन तो नहीं रोक सकते किन्तु पर्याप्त सान्द्रण में उत्तकों या धातुओं में विद्यमान रहने पर उन पर हिस्टामिन का प्रभाव या असर नहीं होने देते, अर्थात् इनकी क्रिया केवल लाक्षणिक या निवारक होती है रोग उन्मूलक नहीं। इस लिए एन्टिहिस्टामिनिक चिकित्सा के साथ साथ व्युत्साहिक प्रवृत्ति और हिस्टामिन उत्पत्ति अर्थात् उस रोग के मूल कारण की चिकित्सा भी अवश्य करनी चाहिए।

चिकित्सा कार्य के लिए एन्टिहिस्टामिनिक औषधियों को उनकी क्रिया एवं स्थिति काल के अनुसार ३ वर्गों में बांटा जा सकता है—

(१) कम सक्रिय और कम उपशामक या निद्रालु, जैसे एन्टिस्टीन (यह प्रशामक की अपेक्षा कुछ उत्तेजक ही होता है।)

(२) अधिक सक्रिय और साधारणरूप में उपशामक—जैसे एन्थिसन, पाइरिवेन्जमीन (Pyribenzamine)।

(३) अति सक्रिय और अत्यधिक प्रशामक या अवसादक, जैसे वेनाड्रिल, फेनर्गन आदि।

एन्टिहिस्टामिनिक औषधियाँ साधारणतः मौखिकमार्ग से कैप्स्युल्स, गोलीयों या टिकियों के रूप में व्यवहार की जाती हैं जिन्हें उसी रूप में बिना चबाए पानी के साथ निगल जाना चाहिए। इंजेक्शन की आवश्यकता बहुत कम होती है वह

भी केवल आत्ययिक अवस्थाओं में। दवा प्रयोग करने के तुरन्त बाद, एक दो या अधिक से अधिक तीन दिनों के अन्दर ही पूरा लाभ दिखाई देना चाहिए। ऐसा नहीं होने पर औषध बन्द कर देनी चाहिए। उपरोक्त पहले और दूसरे वर्ग की औषधियों की एक खुराक या मात्रा प्रायः १००-२०० मिलिग्राम (एन्टिस्टीन ५० एम. जी. प्रतिदिन) और तीसरे वर्ग के योगों का १०-५० एम. जी. (मिलिग्राम) होता है। औषधियाँ भोजन या नाश्ता के बाद जल के साथ लेनी चाहिए। व्यवहार करने के पहले औषध के साथ बक्स में रखे हुये पुर्जे को ध्यान से पढ़ लेना चाहिए। औषधि विशेष का चुनाव रोग और रोगी की अवस्था और चिकित्सक के निजी अनुभव (पसन्द) पर निर्भर करता है। चिकित्सकों को चाहिए कि उपरोक्त तीनों वर्ग की एक दो औषधियों के गुणावगुण से भली भाँति परिचित हो जाय और अपने चिकित्सावृत्ति में अधिकतर उन्हीं का व्यवहार किया करे।

ये औषधियाँ रोगी के शरीर में रोगरोधक या प्रतिरक्षा शक्ति उत्पन्न नहीं करती और इनकी क्रिया अस्थायी और अल्पकालीन होती है। मात्राक्रम और उसका प्रायिकता रोग, रोगी और औषधि विशेष के गुणकार्य विशेषतः उनके खंडन और उत्सर्जन दर पर निर्भर करता है। शिशुओं और बालकों के लिए निम्नलिखित आधार पर मात्राक्रम निर्धारित करना चाहिए—

शिशुओं के लिए वयस्कमात्रा का ३/४ से १/४ भाग शरीर भार के अनुसार। २-५ वर्ष उमर वालों के लिए वयस्क मात्रा का ३/४ भाग शरीर भार के अनुसार। ५ से १२ वर्ष उमर वालों के लिए वयस्क मात्रा का ३/४ भाग शरीर के अनुसार।

एन्टिहिस्टामिनिक औषधियों का कुप्रभाव—

किसी किसी रोगी में निम्नलिखित व्यक्तिकार

१ (१) लेखक की पुस्तक "सल्फा, एन्टि-वायोटिक्स, विटामिन्स कोर्टिसन और एन्टिहिस्टामिनिक चिकित्सा" पर आधारित।

या कुप्रभाव पाये जा सकते हैं। अवाञ्छनीय उप-  
शमन और निद्रालुता, सतर्कता और सावधानी में  
कमी (इनसे निवारण के लिए इनके साथ ५ मिलि-  
ग्राम एम्फेटामीन एफेड्रीन, कैफीन आदि दिये जा  
सकते हैं) आदि। इनके प्रतिकूल मानसिक उत्ते-  
जना, प्रलाप, आक्षेप आदि लक्षण देखे जा सकते  
हैं। किन्तु चिकित्स्य मात्रा में औपध लेने पर ये  
लक्षण साधारण नहीं होते। छाती और पेट में  
दर्द, कै या कै करने की इच्छा (मतली) जुह सुखना,  
तेज नाड़ी, हृदय धड़कना, त्वगीय उद्भेद, अकली  
कोशालपता, और बहुत विरले अत्यधिक मात्रा  
में लेने पर मृत्यु तक की सम्भावना रहती है।  
असावधानी से अत्यधिक और विपावत,  
अनिष्टकारी मात्रा में दवा खा लेने पर आक्षेप  
तथा अन्य कुलक्षण उत्पन्न होते हैं। ऐसी अवस्था  
में रोगी को तुरन्त वमन करा कर और आमाशय  
प्रक्षालन (gastric lavage) द्वारा अनवशोषित  
या बचा हुआ औपध पेट से निकाल देना चाहिए  
और उसी आमाशय नली द्वारा सोडाबाई कार्ब  
(Soda bi carb) का घोल पेट में डालकर छोड़  
देना चाहिए। रोगी को प्रकाश रहित कमरे में पूर्ण  
शय्या विश्राम कराना चाहिए। आक्षेप उत्पन्न होने  
पर उपशमक औपधियों के प्रयोग में पूरी सावधानी  
रखनी चाहिए नहीं तो अत्यधिक उपशमन या  
वेहोशी हो जा सकती है। आवश्यकतानुसार  
कोराप्रिन का इन्जेक्शन और ओक्सीजन के  
अन्तर्श्वसन की जरूरत पड़ सकती है।

चिकित्सकीय संकेत तथा रुग्णोपचारीय

प्रयोग —

आनुसंगिक संक्रमण और रचना विकृति रहित  
व्युत्साहिक रोगों में इन औपधियों से अधिकतम  
लाभ होता है। बाहिनी चालक नासा श्राव (Vaso-  
motor rhinorrhoea) तृणज्वर, सीरमउत्क्षेप,  
त्वगीय व्युत्साहिक प्रतिक्रियाएँ और उद्भेद,  
कंडुयन या स्फारिश, श्वसन संस्थान के व्युत्साहिक  
रोग और श्वास कास (दमा) एन्जियोन्यूरोटिक  
शोथ (Angioneurotic oedema) अग्निदाह

शीतपित्त, गर्भकालीन वमन और यात्रा में उत्पन्न  
होने वाले विशेषतः मामुद्रिक यात्राजलान उत्प्लेश,  
पार्किंसन्स रोग आदि की चिकित्सा के लिए और  
एक्जिमा में प्रदाह, शोथ और कटु तम करने  
के लिए। फेनगन जैसी औपधियों का व्यवहार  
संज्ञाहारी औपधियों के प्रभाव प्रदान और उनके  
कुप्रभावों से रक्षा के लिए भी होता है। इनमें सबसे  
अधिक व्यवहार पेनीसिलीन, स्ट्रोप्टाग्राइडिन,  
सल्फा औपधियों, लिक्वैफैक्मेट, कंसुर्वात तथा  
अन्य औपधियों तथा रक्त या प्लाज्मा प्रदान  
(Blood of plasma transfusion) आदि द्वारा  
उत्पन्न साधारण तथा असावह और व्यापारिक  
कुप्रभावों, कुलक्षणों आदि की चिकित्सा के लिए  
होता है।

विशेष सावधानी—निद्रालु और उपशमक गुणों  
के कारण इनका प्रयोग करते समय गंभीर को कल-  
पुर्जा, और स्वचालित वाहन जैसे रेल, बस, बार्ड  
जहाज मोटर आदि नहीं चलाना चाहिए नहीं तो  
दुर्घटना की आशंका रहती है।

अब हम विभिन्न कम्पनियों द्वारा प्रस्तुत कुछ  
उपयोगी व्यापारिक योगों, कल्पों के सम्बन्ध में  
विचार करेंगे।

(१) बरो वेलकम —

(Burrough wellcome & Co)

(१) 'एक्टिडिल' मार्का ट्राइप्रोलिडिन हाइड्रो-  
क्लोराइड २५ मिलिग्राम की टिकिया, २५ टिकि-  
याओं के बोतलों में और बच्चों के लिए एलिकजीर  
या शर्वीत ३ औंस के शीशियों में उपलब्ध।  
मात्रा वयस्क—१ टिकिया दिन में २-३ बार मौखिक  
मार्ग द्वारा भोजन के बाद। बच्चों के लिए ०-२ वर्ष  
आयुवालों के लिए १ चाय चम्मच दिन भर में  
दो बार २-८ वर्ष आयुवालों के लिए १ चाय चम्मच  
दिन भर में दो बार ८-१२ वर्ष और वयस्क  
के लिये २ चाय चम्मच दिन भर २-३ बार।

(२) 'हिस्टैन्टिन' मार्का Chlorcyclizine hydro-  
chloride

१ टेब्लेट—५० मिलिग्राम का, २५ और १००  
टिकियाओं के पैकेटों में।

मात्रा—१ टिकिया दिन भर में २-३ बार।

(१) हिस्टैन्टिन क्रीम—३ औंस के ट्यूब में।

(३) हिस्टैन्टिन क्रीम विथ कालामिना—२० ग्राम के ट्यूब में।

नं० २-३ चमड़ी के व्युत्साहिक रोगों में दिन में २-३ बार लगाया जाता है। या एक बार गौज (Gauge) में भिरो कर पट्टी किया जाता है।

(२) होश्ट कम्पनी (Hoechst)

१-आस्पान (Aspasan)—१० और २५० टिकियों के बोतलों में मिलता है। श्वासकास के निरोध और चिकित्सा के लिए प्रयुक्त होता है। टेब्लेट दो तरह का होता है—

अ-‘टी’ (Tablet) टेब्लेट—श्वास कास या दमा का पहला लक्षण प्रगट होते ही व्यवहार करना चाहिए।

ब-‘एन’ [N tablet] टेब्लेट—रात को सोते समय (नींद के लिए) व्यवहार करना चाहिए।

स-सूँघने की दवा—श्वास कास के लक्षण प्रगट होते ही एक बार में रुमाल में रख कर १०-१५ अन्तश्वास लेने चाहिए।

२-एविल Ayil—५० मिलिग्राम की टिकिया १०, २०, १००, २५०, और १००० टिकियों के बोतलों में मिलता है। इन्जेक्शन के लिए २ सी. सी. के एम्प्युल्स ५ और २५ एम्प्युलो के बक्खों में मिलता है। २ ग्राम के डिब्बों में शुद्ध चूर्ण के रूप में स्थानिक प्रयोग के लिए भी मिलता है। जुड़ापत्ति, एक्जिमा, खारिस, सीरस उत्क्लेश, आहारज व्युत्साह, औषधज-प्रतिक्रिया (व्युत्साहिक), कृमि-दश और एन्जियोन्योटिक शोथ आदि में व्यवहृत होता है। रक्तादान क्रिया में आघात (Shock) से रक्षा के लिए भी व्यवहार किया जाता है।

मात्रा वयस्क—३ टिकिया दिनमें २-३ बार भोजन के बाद ३-१ एम्प्युल का दिन भर में १-२ बार इन्ट्रास्कूलर इन्जेक्शन। अत्यावश्यकताओं में ३ एम्प्युल का इन्ट्राविनस इन्जेक्शन।

३-एविलेटिस [Aylettes]—१० मिलीग्राम की टिकिया २० और २५० टिकियों के बोतलों में मिलता है। इसका संघठन और रूग्णोपचारीय प्रयोग “एविल” के समान ही है।

मात्रा वयस्क—२-३ टिकिया दिन भर में २-३ बार। १० वर्ष से अधिक उमर वाले बच्चों के लिए १-२ टिकिया २-३ बार प्रतिदिन, और इससे कम उमर के बच्चों के लिए १ टिकिया २-३ बार प्रतिदिन भोजन के बाद।

४-एदिल वायन्टमेन्ट या मलहम—१५% शक्ति का मलहम १० ग्राम के ट्यूब में चमड़ी पर लगाने के लिए मिलता है। इस युक्त या सूखा एक्जिमा (पामा), कडुयन या खारिस, कीट दश, अग्निदाह (साधारण), जुड़ापत्ति, चमड़ी का प्रदाह, लीचेन सीम्प्लेक्स आदि रोगों में व्यवहार किया जाता है।

(३) रोश (Roche) कम्पनी—

“थियोफोरिन (Theophorin)” मार्का—एन्टिहिस्टामिनिक जिसमें अपसादक होने का दुर्गुण नहीं होता है।

“थियोफोरिनेट्स (Theophorinet-)” मार्का १० मिलिग्राम का टेब्लेट, ३० टिकियों वाले ट्यूब, और ‘थियोफोरिन’ मार्का २५ मिलिग्राम का सुगरकोटेड (Sugar coated) ड्रोजिज् (Dragees) या टेब्लेट ५० और १०० ड्रोजिज् के बोतलों में मिलता है।

चमड़ी पर लगाने के लिए ५% शक्ति का ३० ग्राम के ट्यूब में “थियोफोरिन वायन्टमेन्ट” के नाम से मलहम भी मिलता है, जो १-२ बार प्रतिदिन लगाया जाता है।

मात्रा वयस्को के लिए—१० मिलीग्राम की टिकिया, १ से ३ टिकिया प्रतिदिन। अधिक तीव्र अवस्थाओं में आवश्यकतानुसार २५ मिलिग्राम की टिकिया-१ टिकिया ३ बार प्रतिदिन मौखिक मार्ग द्वारा भोजन के बाद।

बालकों के लिए—१० मिलिग्राम की टिकिया १ से ३ बार प्रतिदिन।

## (४) सैन्डोज (Sandoz) कम्पनी—

सैन्डोस्टिन और सैन्डोस्टिन कैल्शियम—

सैन्डोस्टिन का शुगरकोडेड टिकिया—प्रत्येक गोली में ०.०२५ ग्राम थेनाडिलिन-टार्ट्रेट रहता है, जो २०, १०० और ५०० टिकियो वाले बोतलों में मिलता है।

मात्रा—१ टिकिया ३ बार प्रतिदिन भोजन के बाद दे।

सैन्डोस्टिन कैल्शियम का—

१-इफरसेन्ट (Efferscent) टेब्लेट—१० टिकिया और (२) खीरप (शर्वत) ८५ और २०० सी. सी. के बोतलों में उपलब्ध।

मात्रा—१ टिकिया या १ चम्मच भर शर्वत ३ बार प्रतिदिन। अधिकतम मात्रा ६ टिकिया या ६ चम्मच भर प्रतिदिन। बच्चों के लिए ३-२ चम्मच उमर के मुताबिक १-३ बार प्रतिदिन।

३-इन्जेक्शन ५ और १० सी. सी. के एम्प्युलों में, ५, ५० और १०० एम्प्युलों वाले बक्कों में उपलब्ध। अति तीव्र और सफटावस्थाओं में इसका प्रयोग होता है। १० सी. सी. का सिराभ्यन्तर इन्जेक्शन १-३ बार प्रतिदिन ३-५ दिनों तक। बच्चों में ५ सी. सी. का इन्जेक्शन।

४-मलहम या आयन्टमेन्ट—१० और ८५ ग्राम के ट्यूबों में ३-४ बार प्रतिदिन लगाया जाता है।

५-नेजल-स्प्रे (Nasal spray) या नासिक-फुहार—१० सी. सी. के फायल में मिलता है, और नेबुलाइजर (Nebuliser) या फुहारक द्वारा दिन भर में कई बार प्रयोग किया जाता है।

## (५) रीबा (Ciba) कम्पनी —

१-एन्टिस्टिन (Antistin) — (क) १०० मिलिग्राम की टिकिया—३०, १०० और ५०० टिकियों के बोतलों में।

(ख) १०० मिलिग्राम प्रति एम्प्युल का इन्जेक्शन, ५ और २० एम्प्युलों के बक्कों में।

(ग) २ प्रतिशत शक्ति का क्रीम २० ग्राम के ट्यूब में चमड़ी पर लगाने के लिए।

स्थानीय क्रिया के अतिरिक्त इसकी केन्द्रीय उपशामक क्रिया भी होती है। रोगी इसे अच्छी तरह सहन करते हैं। विभिन्न व्युत्साहिक अवस्थाओं में जैसे व्युत्साहिक नासा प्रवाह, जुर्वापत्ति, कीड़े का काटना या डपटना, औषधज या आहारज व्युत्साह (Allergy), रक्तादान के समय उत्पन्न होने वाले व्युत्साहिक लक्षण, एन्टिबायोटिक द्वारा उत्पन्न व्युत्साह रोगों के विविध विचार या शोथ, एक्जिमा, गर्भकालीन रक्तविपाकता हिस्टामिन के कारण उत्पन्न खरबड़-झाड़ में यह विशेष लाभदायक होता है।

मात्रा और चिकित्साक्रम—

[१] टिकिया—३-२ टिकिया ३-४ बार प्रतिदिन जल के साथ भोजन के बाद।

[२] क्रीम—चमड़ी को साफ कर ३-४ बार रोज लगाना चाहिए।

[३] इन्जेक्शन—२ सी. सी. का इन्ट्रामस्क्युलर और आत्यधिक अवस्थाओं में इन्ट्राविनस मार्ग से ३ बार प्रतिदिन। आँखों और नाक में डालने के लिये एक विरोध योग “एन्टिस्टिन-प्राइविन (Anti-stin Prayin) नाम से १२.५ सी. सी. के बोतलों में मिलता है। नाक में नेबुलाइजर द्वारा स्प्रे ऐसे भी २-३ बूंद घोल दिन में ३-४ बार डाला जाता है। आँखों में १ बूंद ३-४ बार प्रतिदिन डाला जाता है।

(३) डाइबिस्टिन (Dibistin)—इसमें दो सक्रिय एन्टिहिस्टामिनिक मिले होते हैं। यह ५० मिलिग्राम प्रति टेब्लेट, और २० तथा १०० टेब्लेटों के बोतलों में मिलता है।

मात्रा—१-२ टेब्लेट प्रतिदिन भोजन के बाद पानी के साथ। १२ वर्ष के कम उमर वाले बच्चों को ३-१ और इससे अधिक उमर वाले को पूरा वयस्क मात्रा दिया जा सकता है।

## (६) पार्क डेविस कम्पनी—

(१) एम्ब्रोडिल कैप्सूल (Ambrodyl capsules) २५ मिलिग्राम के कैप्सूल, २५ कैप्सूलों की शीशियों में मिलता है।

मात्रा—१ कैपसुल ३-४ बार प्रतिदिन।

(२) एम्फेड्रिल सीरम—४ औंस की शीशियों में मिलता है। प्रत्येक जय चम्मच भर या ४ सी. सी. में १० मिलिग्राम एम्फेड्रिल रहता है। शिशुओं और बच्चों के लिए यह विशेष उपयोगी होता है।

मात्रा—बच्चों के लिए १-२ चाय चम्मच भर ३-४ बार प्रतिदिन, बयस्कों के लिए २-३ चाय चम्मच ३-४ बार प्रतिदिन।

(३) बेनाड्रिल कैपसुल (Benadryl capsules)—इसमें व्युत्साह और आन्तेपनाशक (antiallergic and antispasmodic) दोनों ही गुण हैं। प्रत्येक कैपसुल में २५ या ५० मिलिग्राम बेनाड्रिल रहता है। २५ मिलिग्राम वाले २५ और १०० कैपसुलों के और ५० मिलिग्राम वाले कैपसुल ५० कैपसुलों की शीशियों में मिलते हैं।

मात्रा—१ कैपसुल ३-४ बार प्रतिदिन और बाद में २ बार प्रतिदिन (सुबह शाम) दिया जाता है।

(४) बेनाड्रिल क्रीम २%—यह चमड़ी पर लगाने के लिए १ औंस के ट्यूब में मिलता है और २-३ बार प्रतिदिन लगाया जाता है।

(५) बेनाड्रिल एरिप-यह बच्चों के लिए विशेष उपयुक्त होता है और ४ तथा १६ औंस की शीशियों में मिलता है। मात्रा (बच्चों के लिए) १-२ चाय चम्मच भर दिन भर में ३-४ बार।

(६) बेनामीन कैप्सुल (Benamine capsules) प्रत्येक कैपसुल में बेनाड्रिल २५ मिलिग्राम, हायोसीन हाईड्रोक्लोराइड १०० ग्रैन रहता है, और १० कैपसुलों की शीशियों में मिलता है। यात्रा में सामुद्रिक उत्क्लेश या सुबह से होने वाली गर्भकालीन मतली आदि अवस्थाओं में यह विशेष उपयोगी होता है। मात्रा—यात्रा करने के ३ से १ घंटा पहले १-१ कैप्सुल खालेनी चाहिए। ४ घंटा बाद मात्रा दुहराया जा सकती है।

(७) बेनाड्रिल एम्प्लेट्स (Benadryl emplates) प्रत्येक २५ मिलिग्राम का होता है और ५० एम्प्लेट्स के बोतलों में मिलता है। यह ऐसा दवा होता है कि आमाशय रक्त की क्रिया से बच कर आंतों

में पहुँचने के बाद विघटित हो कार्य करता है।  
यात्रा—२ एम्प्लेट्स आनश्य इतानुसार एक दो या तीन बार प्रतिदिन।

(८) बेनाड्रिल एक्स्पेक्टोरैन्ट (Benadryl expectorant)—यह कफ निस्सारी और प्रशामक दवा है। ४ और १६ औंस की शीशियों में मिलता है। प्रति औंस में ८० मिलिग्राम बेनाड्रिल रहता है।

मात्रा बयस्कों के लिए—१-२ चाय चम्मच भर प्रति ३-४ घंटे पर, और बच्चों के लिए—१ चाय चम्मच भर प्रति ३-४ घंटे पर।

(९) बेनाड्रिल लोशन या कलामिडिल Benadryl lotion or caladryl—चमड़ी की प्रदाहज अवस्थाओं में लगाने के लिए यह एक उत्तम दवा है। प्रत्येक औंस में ३५ ग्रैन कलामिनि तथा ४ १/२ ग्रैन बेनाड्रिल (Calamine benadryl) रहता है। ६ औंस के बोतलों में मिलता है और रोज ३-४ बार लगाया जाता है। चेहरे पर भी लगाया जा सकता है।

(१०) नाक से डालने के लिए बेनाफेड्रिन (Benafedrin) १० सी. सी. के ड्रापरयुक्त बायल में मिलता है। समबल्य ग्लुकोज तरल माध्यम से ०.१% बेनाड्रिल और १% एफेड्रिन हाइड्रोक्लोराइड रहता है। २-४ वूट नाक में ३-४ बार प्रतिदिन डाला जाता है।

(६) एम एंड बेकर (M & B.) कम्पनी

[१] एन्थिसन (Anthisan)—

(१) ५० और १०० मिलिग्राम की शुगर कोटेड गोलिया।

(२) प्रति तरल ड्राम या ३.६ सी. सी. (१ चाय चम्मच भर) में २५ मिलिग्राम मेपाइरामीन मैल्लियेट (Mepyramine maleate) युक्त एलिक्जिर (elixir) का गर्वत।

(३) इन्ट्रामस्क्युलर इन्जेक्शन के लिए २ सी. सी. के एम्प्युलों में ०.५% जलीय घोल।

(४) चमड़ी पर लगाने के लिए २ प्रतिशत शक्ति का क्रीम—सीधे चमड़ी पर दिन भर में २-३ बार लगाया जाता है।

[२] फेनर्गन [Phenargen]—

(१) १० और २५ मिलिग्राम की शुगरकोटेड गोली में गोलीया ।

(२) प्रति तरल ड्राम या ३६ सी. सी. में ५ मिलिग्राम प्रोमेथाजीन हाइड्रोक्लोराइड युक्त शर्बत या एलिकजीर ।

(३) इन्जेक्शन के लिए २ सी. सी. के एम्पुलो में २.५ प्रतिशत शक्ति का जलीय घोल ।

(४) चपड़ी पर लगाने का २ प्रतिशत क्रीम ।

[३] गुन्थिजल लोगन—चमड़ी पर लगाने के लिए । यह हिरडामिननाशक उपशामक और खारिश या जुजलाइट को दूर करता है । ३४ बार प्रतिदिन लगाया जाता है ।

[४] फेन्सिडिल काफ लीकटस (Phensidyl cough lozenges)—इसके प्रति तरल ड्राम या ३-६ सी. सी. में प्रोमेथाजीन हाइड्रोक्लोराइड ३-६ मिलिग्राम, कोडान फोस्फेट ८ मिलिग्राम, और एफेड्रिन हाइड्रोक्लोराइड ७.२ मिलिग्राम रहता है । यह सूखी रांसी के लिए व्यवहार किया जाता है ।

सात्रात्म और प्रौषधि व्यवहारण मार्ग [१] गुन्थिसन-मौखिक मार्ग में चयस्को में पहले दिन अधिकतम मात्रा ३०० मिलिग्राम छोटी-छोटी मात्राओं में बांट लेंगे । बाद में धीरे धीरे मात्रा बढ़ा कर आवश्यकतानुसार १ ग्राम प्रतिदिन तक, और फिर बाद में कम कर देना चाहिए ।

साधारण मात्रा—१ टिकिया ३ बार रोज भोजन के बाद । शिशुओं और बच्चों के लिए दैनिक मात्रा निम्नलिखित है, जिसे ३-६ छोटी छोटी मात्राओं में बांट कर देना चाहिए—

०-१ वर्ष उमर वाले बच्चों के लिए २५-७५ मिलिग्राम टिकिया या १-३ तरल ड्राम एलिकजीर दे । १-२ वर्ष उमर वाले बच्चों के लिए ३६.५ से १०० मिलिग्राम टिकिया या १.३-४ तरल ड्राम एलिकजीर दे । २-३ वर्ष उमर वाले बच्चों के लिए ५० से १२५ मिलिग्राम टिकिया या २-४ तरल ड्राम एलिकजीर दे । ३-४ वर्ष उमर वाले बच्चों के लिए ६५ से १०० मिलिग्राम टिकिया या ३-४ तरल ड्राम एलि-

कजीर दें । ४-७ वर्ष उमर वाले बच्चों के लिए १०० से २५० मिलिग्राम टिकिया या ४-१० तरल ड्राम एलिकजीर दें । ७-१४ वर्ष उमर वाले बच्चों के लिए १५० से ४०० मिलिग्राम टिकिया या तरल ड्राम एलिकजीर दें ।

एन्थिसन इन्जेक्शन की आवश्यकता आत्ययिक अवस्थाओं में और मुख से दवा नहीं खा सकने पर पड़ती है । १ एम्पुल का गहरा या गम्भीर इन्ट्रासकुलर इन्जेक्शन लगाया जाता है ।

फेनर्गन—मौखिक मार्ग से गोली या एलिकजीर जो बच्चों के लिए विशेष रूप से उपयोगी है दिया जाता है । साधारणतः २५ मिलिग्राम की एक टिकिया प्रतिदिन ही काफी होती है । किन्तु आवश्यकतानुसार १ गोली २-३ बार रोज, या १० मिलिग्राम की गोली हरेक ६ घंटे बाद दी जा सकती है । शिशुओं और बच्चों के लिए १० मिलिग्राम की १, २ या ३ टिकिया प्रतिदिन दें । एलिकजीर या शर्बत (प्रति चाय चम्मच भर शर्बत में ५ मिलिग्राम औपव) निम्न प्रकार से दें—

०-२ वर्ष उमर वाले बच्चों के लिए ५-१५ मिलिग्राम रोज, छोटी छोटी मात्राओं में बांट कर दें । २-५ वर्ष उमर वाले बच्चों के लिए १०-२० मिलिग्राम रोज, छोटी छोटी मात्राओं में बांट कर दें । ५-१० वर्ष उमर वाले बच्चों के लिए १५-२५ मिलिग्राम रोज, छोटी छोटी मात्राओं में बांट कर दें ।

इन्जेक्शन केवल आत्ययिक अवस्थाओं में विशेषतः एड्रीनलीन इन्जेक्शन द्वारा कार्य नहीं होने पर इन्ट्रासकुलर इन्जेक्शन द्वारा दिया जाता है ।

फेन्सिडिल लीकटस-मात्रा चयस्क—१-२ चाय चम्मच भर २-३ बार प्रतिदिन दें ।

बच्चों के लिए निम्न मात्रा है—

२-५ वर्ष उमर वाले के लिए १/३ चाय चम्मच भर २-३ बार प्रति दिन दें । ५-१० वर्ष उमर वाले के लिए १-१ चाय चम्मच भर २-३ बार प्रति दिन दें । १० वर्ष उमर के बाद १-२ चाय चम्मच भर २-३ बार प्रति दिन दें ।



## ऐन्टिहिस्टामिनिक औषधियां

### (C) गाइगी (Geigy) कम्पनी—

सिनोपेन (Synopen)—

(१) सिनोपेन टेब्लेट-२५ मिलिग्राम का शुगरकोटेड टिकिया ५०, २०० और १००० टेब्लेटों के बोतलों में। मात्रा—१ टिकिया रोज २-३ बार। वयस्कों के लिए ३-६ गोलियां प्रतिदिन। बच्चों के लिए ५-१० वर्ष आयु तक १-२ टेब्लेट; १० वर्ष से अधिक आयु वाले के लिए १-३ टेब्लेट प्रतिदिन।

सावधानी—५ वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए यह दवा प्रयोग नहीं करनी चाहिए।

(२) १ प्रतिशत शक्ति का क्रीम २० ग्राम के ट्यूब में चमड़ी पर लगाने के लिए २-३ बार प्रति दिन या आवश्यकतानुसार व्यवहार करना चाहिए।

(३) १ प्रतिशत शक्ति का घोल २ सी. सी. के एम्प्युलों में इन्ट्रावेनस या इन्ट्रास्कूलर इन्जेक्शन के लिए ५ और ५० एम्प्युलों के बक्कों में आता है।

(४) अस्ता-वर्के-ए-जी (Asta Werke, A.G.) को

सिस्ट्रल और सिस्ट्रल सी (Systral and systral c)—यह हिस्टामिन तथा कोलिनर्जिक प्रभावनाशक (Antihistaminic and anticholinergic) होता है। इसका द्यस्तर ६-८ घंटा तक रहता है। सर्वाङ्गीय उष्णामक के अतिरिक्त प्रभावकारी रूप में स्थानीय संज्ञाहारी भी होता है।

मात्रा और व्यवहार विधि—

(१) टिकिया—शुगर कोटेड टिकिया, १-२ टिकिया २-३ बार रोज मौखिक मार्ग द्वारा;

(२) शर्वत (बच्चों के लिए) २ वर्ष तक उमर वाले बच्चों के लिए १ चाय चम्मच, २-५ वर्ष २ चाय चम्मच ५-१० वर्ष के बच्चों को २-३ चाय चम्मच और १० वर्ष के बाद ३-४ चाय चम्मच भर मौखिक मार्ग द्वारा २-३ बार रोज।

(३) इन्जेक्शन—एक एम्प्युल इन्ट्रास्कूलर इन्जेक्शन द्वारा दिन भर में २-३ बार।  
व्यापारिक योग—

[१] सिस्ट्रल टेब्लेट-२० मिलिग्राम सिस्ट्रल का शुगर कोटेड टिकिया १२, ५० और २५० टिकियों के पैकेटों में।

[२] इन्जेक्शन—१ सी. सी. में १० मिलिग्राम औषधयुक्त एम्प्युलों में ५, २० और ५० एम्प्युलों के बक्कों में।

[३] शर्वत—१०० सी. सी. के बोतलों में जिसके प्रत्येक सी. सी. में ०.५ मिलिग्राम औषधि रहती है।

[४] सिस्ट्रल सी—(यानि कैफिन-युक्त) की शर्करा प्रलेपित (Sugar coated) २० मिलिग्राम सिस्ट्रल तथा ५० मिलिग्राम कैफिन (caffeine) युक्त टिकिया १२, ५० और २५० टिकियों के पैकेटों में उपलब्ध।

—श्री डा० पद्मदेव नारायणसिंह एम. बी. बी. एस  
बङ्गला नम्बर एफ ४०  
पो०-सिन्दरी (धनबाद) बिहार

## अङ्क ११ में प्रकाशित पहेलियों के उत्तर

- |                |                    |            |
|----------------|--------------------|------------|
| १. लंघन,       | २. नागरस्य, क्वाथ, | ३. विभीतक, |
| ४. वृषस्यकषाय, | ५. सिंहानन,        | ६. लेखनी।  |

—श्री नानकचन्द्र वैद्यशास्त्री  
६/१८ राणाप्रताप बाग, देहली।

## अनन्तवात

श्री वैद्य रत्नलाल मिश्र व्याकरणशास्त्री आयुर्वेदाचार्य

—३७८—

अनन्तवात एक अतीव कष्टसाध्य शिरोरोग है। इसकी अविराम वेदना व्यक्ति के जीवन सुख को हठात् नष्ट कर देती है। यह रोग राजस्थान में बहुधा पाया जाता है। राजस्थानी भाषा में इसे घोबे के रोग से पुकारते हैं। अथासमय यद्योचित चिकित्सा के अभाव में रोगी के नेत्र सर्वथा नष्ट हो जाते हैं। तदनन्तर भी इस रोग से मुक्त होना दुर्लभ ही होता है। इस रोग के परिचयार्थ निम्नांकित सुश्रुत के पद्या का उल्लेख भी अप्रासंगिक न होगा—

दोषारतु दुष्टास्त्रय एव सन्यां  
राम्पीड्य घाजसु रुजा लुतीवाम् ।  
कुर्वन्ति जोऽन्निभ्रुवि पंस्तदेणे  
स्थिति करोत्याशु विशेषतस्तु ॥३॥  
गरुडस्य पार्श्वे तु करांति करप  
हनुग्रह लोचनजाश्च रोगान् ।  
अनन्तवातं तमुदाहरन्ति  
दोषत्रयोत्थ शिरसो विकारम् ॥४॥

—मु अ. २५

मुझे एक अत्यन्त ही जीर्ण एवं उग्र रोगिणी की चिकित्सा का अवसर मिला है, जिसकी चिकित्सा का वृत्त निम्नवत् है—

रोगिणी का नाम 'खेरी' आयु ३५ वर्ष है। उसके परिवार वालों ने भूत-प्रेत के तावीज भी करवाये, किन्तु लाभ की अपेक्षा कष्ट बढ़ता ही गया। ६ माह पूर्व मेरे पास वह चिकित्सार्थ राजकीय आयुर्वेदिक औषधालय जोध्यासी लाई गई। उस समय वह शिरोवेदना से अत्यन्त छटपटा रही थी। अनवरत वेदना के कारण उसका शिरोभाग इतना व्यथित हो चला था कि ऊँ के अत्यन्त मुलायम गद्दे पर भी मिर रखने से उसे महान कष्ट

अनुभव होता था। भोजन एक माह से प्राय नहीं के बराबर था। भयङ्कर यन्त्रणा के कारण उसका वाम नेत्र विकृत हो चुका था। नेत्र खुलने भी दुर्लभ हो गये थे। ऐसी अवस्था से उसने लिए निम्न चिकित्सा व्यवस्था की गई—

योगराज गुग्गुलु १ बटी, मंजीवनी बटी १ बटी, विपाण अम्य ३ रत्ती इन तीनों को पीसकर एक मात्रा बनाई गई। इस प्रकार दिन में तीन बार दोपण जल से शौषधि प्रयुक्त की गई। यह प्रयोग १५ दिन तक चलता रहा। इसके पश्चात् ही नग्याथ पडुबिरदु तैल का प्रयोग चालू रक्खा गया।

नेत्ररोग-निवृत्त्यर्थ ग्लेसरीन २ तोले, बोरिक एडिड १ तोले, काच की स्वच्छ शीशी में मिलाकर रक्खा गया। यद्यपि नेत्र की वेदना व लालिमा दूर करने के लिए दिन रात पे ७-८ बार प्रयुक्त किया गया।

उक्त प्रयोग से रोगिणी की स्थिति शनैः शनैः सुधरती गई। रात्रि में दूसरे दिन से ही नींद आने लग गई। भूख को भी इच्छा होने लगी व नेत्रों से दीखना भी शुरू हो गया। शिरःशूल निवृत्त्यर्थ मार्तण्ड के आशु गुणकारी 'शूलान्तक' इन्जेक्शनो का प्रयोग भी किया गया। १५ दिन में रोगिणी पूर्ण स्वस्थ हो गई। तदनन्तर उसे आज तक भी किञ्चित् शिरोवेदना व नेत्र व्यथा नहीं हुई। अनेकश धन्यवाद देती हुई अपने घर चली गई। जब कभी वह या उसके परिवार के मनुष्य मिलते हैं तो कृतज्ञता से नम्र हो जाते हैं।

—वैद्य श्री रत्नलाल मिश्र व्याकरण शास्त्री, आयु. राजकीय आयुर्वेदिक औषधालय जोध्यासी (नागौर) राजस्थान



# ऐलर्जी (Alergy)

श्री. कविराज लाला बदरीनारायण रौन

—६५—

[ गताक से आगे ]

एलियोपैथिक विज्ञान में ऐलर्जी किसी विचार विशेष या रोग विशेष को नहीं कहते हैं बल्कि एक अवस्था विशेष को कहते हैं जबकि शरीर के तन्तु प्रयुक्त द्रव्यों (आहार, पिप्पार, औषधि) ने निश्चित गुणानुसार प्रतिक्रिया प्रदर्शित नहीं कर ऐसी ऐसी प्रतिक्रिया उत्पन्न करे जिसका प्रयुक्त द्रव्य से कोई लगाव न हो या यह ऐसी ऐसी प्रतिक्रिया उत्पन्न करे जिसका सम्बन्ध किसी एक प्रकार की विकृति से नहीं हो। जिसमें एक साथ ऐसे कई विकारों के लक्षण जिनका न तो कोई परस्पर सम्बन्ध हो और न उनकी वास्तविक विकृति ही उपस्थित हो आती आवयविक विकृतिविहीन कई ऐसे स्वतंत्र रोगों के लक्षण हों जिनका परस्पर कोई लगाव न हो-अर्थात् रोगों के लक्षण तो हों मगर उसकी आवयविक विकृति (pathological abnormalities) नहीं हो। इसमें प्रायः हृदय रोगों के, नाड़ी तन्तु रोगों के, रक्तसंवहन विकृति के रोगों के, अन्न पाचन विकृति के रोगों के लक्षण हुआ करते हैं। मगर न तो इसमें हृदय में न नाड़ी तन्तुओं में न रक्त संवहन संस्थान में, न पाचन संस्थान में ऐसी कोई विशेष विकृति ही होती है जैसेकि भयानक लक्षण बाहर प्रकट होते रहते हैं। इसी अवस्था का नाम ऐलर्जी दिया गया है।

जैसे न्युमोनिया के तीव्र से तीव्र सभी लक्षण किसी में हों मगर न तो उसमें न्युमोनिया की आवयविक विकृति हो और न वह न्युमोनियानाशक निश्चित द्रव्य के उपयोग से दवे। किसी किसी में यह पाया जाता है कि एक स्थान विशेष पर जाने मात्र से ही श्वास रोग के तीव्र से तीव्र लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं यद्यपि कि उसमें श्वास रोग वाली विकृति नहीं रहती है। ऐसे न्युमोनिया को या श्वास को ऐलर्जिक न्युमोनिया या श्वास कहने हैं। याने बिना

किसी निश्चित कारण एवं विकृति के (किसी भी रोग के) उसके तीव्र से तीव्र लक्षण हो जाये।

साधारणतया तीव्रानुभूति (Hypersensitive-ness) की अवस्था को भी ऐलर्जी कहा जा सकता है। जैसे किसी को घृत खिला देने से सांवातिक रूप से वमन होने लगता है। बिना इसके ज्ञान के यदि भी उसे खिला दिया जाये तो भी वह वमन पर वमन करने लगता है। किसी से तो यह होता है कि बिना उसके ज्ञान के उसे भी खिला दिया गया तो उसे कुछ नहीं हुआ मगर उसे इस प्रकार घा खिला देने के बाद यदि उसे विश्वसनीय तरीके से यह कह दिया गया कि उसने भी खा लिया है तो सुनते ही उसे वमन पर वमन होने लगता है। ए तो भी वमनकारक नहीं इसके विपरीत लक्षण क प्रकट होना, दूसरे यदि अज्ञान अवस्था में भी ए वृद्ध भी घी के पेट में जाने मात्र से ही वमन पर वमन का होना, तीसरे सुनने मात्र से वमन क होना ये सभी ऐसे लक्षण हैं जिनका कोई आधा नहीं। न द्रव्य गुणानुरूप, प्रकृति क्रियानुरूप, विकृति क्रियानुरूप। ऐसी अवस्था का नाम ऐलर्जि वमन है।

आयुर्वेदोक्त गदोद्वेग नामक रोग से इसका कुछ सामान्यतया है भी मगर गदोद्वेग में मानस लक्षण अधिक होते हैं जबकि इसमें भौतिक लक्षण काफी होते हैं।

इन दिनों बहुधा यह देखने में आता है जिस किसी रोग में कई प्रकार के स्वतन्त्र रोगों लक्षण मिश्रित रहते हैं और चिकित्सा से जो जत में नियन्त्रण में नहीं आने यद्यपि कि उसमें आवयविक विकृति है मगर चिकित्सक उसे पता न पाने में असमर्थ है। उसमें अतनी असमर्थता छिप के लिये ऐलर्जी नाम धड़लने से प्रयुक्त होता

11) जैसे किसी को कुछ दिनों का अन्तर दे दे कर बार बार रक्त वसन हो जाता है। मगर न तो उसे कोई आमाशयिक विकार है न हृदय का न फुफ्फुस का सभी संभव पैथोलॉजिकल परीक्षा के बाद भी कुछ निश्चित आधार नहीं मिलता है ऐसी दशा में उसे ऐलर्जिक हीमोप्टोटिस कह दिया जा सकता है मगर रक्तपित्त नामक रोग का जानकर ऐसा नहीं कह सकते।

में आयुर्वेद ने ऐलर्जी जैसी किसी भी अवस्था को मान्यता नहीं दी है। इसके विकृति विज्ञान एवं चिद्रव्यगुण विज्ञान ऐसे ठोस त्रिदोष सिद्धान्त पर हो आधारित हैं कि शरीर में उत्पन्न होने वाले कोई भी अस्वभाविक लक्षण इससे निकल भाग नहीं निस्कते और तदनुकूल इसकी चिकित्सा से हीन नहीं रह सकते। इन दिनों चिकित्सा से दूर नहीं होने वाला कोई कोई श्वास रोग, आमवात, वातव्याधि, नाड़ी-वेदना (न्यूरैलजिया) आदि को तथा अकारण ही आने वाले उबर को भी लोग ऐलर्जिक कह देते हैं जो उचित नहीं।

इसमें संदेह कि कोई कोई रोगी ऐसा अवश्य है जिसमें वास्तविक रोग की अपेक्षा लक्षणों की तीव्रता अधिक होती है और उससे भी कहीं अधिक भयङ्कर तीव्रता उसकी अनुभूति में रहती है। साधारण लक्षणों को भी वह इतना तीव्र रूप से अनुभव करके है कि ऐसा मालूम पड़ता है कि रोगी खिन्न मरा तब मरा। यह भी ऐलर्जिक अवस्था ही कही जाती है।

उ साधारणतया हीन सत्व एवं हीन मनोबल वाले व्यक्ति ही इस रोग के शिकार होते हैं। और गृह पुरुषों के वजाय स्त्रियों में अधिक होता है। उन बुराई में जो सुख से ललित पलित हुये हैं और लचन संस्थान के रोगी हर चुके हैं विशेष कर अवाहिका (डिसेन्ट्री) या अम्लपित्त के और जिनमें इसके कारण नाड़ी वेदना (न्यूरैलजिया) हो चुका है उन्हें अपने जीवन में यदि पर्याप्त असफलताये एवं निरोत्साहित होना पड़ा है तो उनमें ऐसे लक्षण अधिक उत्पन्न होते हैं।

इसमें अधिकतर हृदरोग, नाड़ी रोग एवं अन्न पाचन संस्थान के रोग-तथा रक्त संवहन संस्थान के रोगों के लक्षण होते हैं। किसी-किसी में शीतपित्त-वत् चकते उठते हैं या नीले या लाल दाग कोमल चर्म स्थानों पर पड़ते हैं। इसमें रोगी बहुत शक्ती एवं जल्दी विश्वास करने वाला होता है।

लेखक को इस रोग का एक ऐसा रोगी भी मिला है जिसमें साधारण प्रवाहिका के लक्षणों के साथ साथ हृदयावरोध के सम्पूर्ण वात लक्षण थे। यद्यपि कि परीक्षा से हृदय विकारविहीन था। हृदयावरोध जैसे रह रह कर उसे दौड़े पड़ते थे। ओष्ठ नख-आदि एकदम नीले पड़ गये थे। रंगी रोग मुक्त हुआ मगर उसके हाठ दोनों ग्राही रूप में गहरे नीले हो गये हैं जो आज तक व्यों का व्यों वर्तमान है। यद्यपि कि उसे रोगमुक्त हुए ६ मास हो गये हैं।

### चिकित्सा —

इसमें उपस्थित लक्षणानुसार दोष के अनुरूप चिकित्सा करने से सफलता अधिक मिलती है। इसकी चिकित्सा न रोगानुसार न कारणानुसार होनी चाहिए बल्कि केवल लक्षणानुसार करनी चाहिए। लक्षणानुसार केवल दोषों (वात-पित्त कफ) के आधार पर चिकित्सा करनी चाहिए।

साधारणतया इसके मनोबल एवं सत्व को दृढ़ करना चाहिए। ओजोवर्द्धक एवं वीर्यवर्द्धक आहार विहार एवं औषध का प्रयोग करना चाहिए।

—कविराज श्री लाला बदरीनारायण सेन  
जी. ए. एम. एस.  
मोतीभील (मुजफ्फुरपुर)

### मनियार्डर भेजते समय

- (१) अपना ग्राहक नम्बर
  - (२) अपना पूरा पता
  - (३) पूराने ग्राहक है या नये बन रहे हैं
- ये तीनों बातें कृपण में अवश्य लिखे।

# नासा रक्तस्राव (Epistaxis)

आयुर्वेदाचार्य श्री के० के० शुक्ला ए० बी० एम० एस०



नासा-रक्तस्राव के रोगी बहुधा ही मिला करते निदान सही ही हो, इसके लिये दोनों ही नासा-की जांच करना अत्यन्त आवश्यक कार्य है। को उत्तान लिटाकर 'नेजल स्पेकुलम' लगाकर करनी चाहिये।

रक्त-स्राव के निम्नलिखित कारण होते हैं—

१—स्थानिक कारण (Local)

२—सार्वदैहिक कारण (General)

स्थानिक कारण (Local causes)—

(१) आघातजन्य (Traumatic)—कपालास्थि तलस्थ भाग का भग्न (Fracture of the base of the skull) नासा-शल्य (Foreign body in nose), जोर की खांसी, छींक इत्यादि

(२) व्रण-जन्य—आघातज, फिरङ्ग-जन्य, द, यक्ष्मा जन्य, कुष्ठ-जन्य व्रणों का होना।

(३) अबुद-नासा-ग्रन्थियों का शोथ, नासार्श, त्रेकाबुद (वाताबुद भेद), सिराबुद या धमन्य- (पित्ताबुद भेद), घातक-अबुद।

(४) नासा शिराओं की विकृति (Varicose ns), पैतृक विकृतियाँ (Telangiectasis)

(५) तीव्र औसर्गिक शोथ—नासा परिश्राव, णी (Diphtheria), वातश्लेष्मिक ज्वर (Infl-nza)

सार्वदैहिक कारण (General causes)—

(१) धमनीगत रक्तचापाधिक्य (High arterial Blood Pressure-Essential Hypertension) रक्त वात, granular kidney, Chronic Renal diseases, Arteriosclerosis, रक्त।

(२) शिरागत रक्त-चापाधिक्य—कास (Bronchitis), Emphysema, Influenza, दक्षिण ग हृदय का विस्फारित होना, बृहत् मस्तिष्कगत ष्वापाधिक्य।

(३) रक्त-गत कारण—हीमोफीलिया, पाण्डु,

परप्यूरा, स्कर्वी, ल्यूकीमिया, क्लोरोसिस, कामला, औपसर्गिक ज्वर, आंत्रिक ज्वर, वातश्लेष्मिक ज्वर (Influenza), मसूरिका।

(४) वायु मंडल के दबाव में परिवर्तन—

३. अन्य कारण—

रक्ताधिक्य सम्बन्धी कारण बहुधा बचपन में हुआ करते हैं। इसी प्रकार लड़कियों की रजस्वला की अवस्था में तथा स्त्रियों की रजः निवृत्ति की अवस्था में नासा-रक्त-स्राव देखने में आता है, यौन सम्बन्धी मानसिक विकृतियाँ।

सामान्यतः नासा रक्तस्राव के कारण ऊपर लिखे गये हैं। रोग के कारण का मिश्रित निदान के लिये यह आवश्यक है कि नासारन्ध्रों की परीक्षा कुशलतापूर्वक की जावे। रोगी का इतिहास ठीक तरह से लेना चाहिये। रोगी की अवस्था (वय) का ध्यान आवश्यक है। रोगी के वय के अनुसार निम्नलिखित कारण हो सकते हैं—

शिशु अवस्था—(Age of Infancy) स्थानिक चोट जैसे गिर जाने से, नासा-शल्य-चने या लाख आदि के दाने। नाक में अंगुली डालकर रन्ध्रनौचने की प्रवृत्ति। नासा ग्रन्थियों का शोथ, हृद्-रोग, रक्त-गत रोग, सन्दिग्ध कारण-स्थानिक रक्ताधिक्यता।

तरुणावस्था (Age of Puberty)—विशेषतः बालिकाओं के रजःस्वला होने के समय, अन्य सामान्य तथा सार्वदैहिक कारणों से।

युवावस्था (Adult Age) किसी भी स्थानिक या सार्वदैहिक कारणों से हो सकती है।

वृद्धावस्था (Old Age) मोटे-ताजे व्यक्तियों में रक्तचापाधिक्यता (High Blood Pressure) के साथ धमनीगत व्याधिया प्रमुख कारण हैं। नासा रक्तस्राव हो जाने पर व्यक्ति को निम्न लक्षणों से निवृत्ति मिल जाती है—

(क) मस्तिष्क का भारीपन, (ख) कर्ण-नाद,

(ग) नेत्रों के सामने तारे से उड़ना ।

कुछ एक रोगियों में यह लक्षण इस बात के द्योतक है कि रोगी का रक्तचाप बहुत मात्रा में बढ़ा हुआ है या उसको कुछ सम्बन्धी व्याधियों या धमनी गत-कठोरता का रोग हो गया है ।

निदान के निश्चित करने के पहिले ही रोगी का रक्तचाप नाप लेना चाहिये तथा मूत्र परीक्षा में शुक्ति (Albumin) की जांच कर लेना चाहिये ।

**रोगी विवरण—**

मेरे चिकित्सा काल में नासा रक्तस्राव से पीडित एक स्त्री आई । उम्र लगभग ४० वर्ष । नासा रक्तस्राव एक हफ्ते से हो रहा था ।

पूर्व का इतिहास-गर्भपात दो हुए थे ।

नासा-रक्तस्राव के साथ साथ तीव्र शिरः शूल था । नाक से उत्कट बू आ रही थी । नासा रन्ध्रों की परीक्षा करने पर नासा कृमि पाये गये । नेजल सेप्टम तथा नेजलपल्लोर कीड़े पूर्ण रूप से खा गये थे । अश्रुस्राव तथा छींके आरही थी ।

**चिकित्सा क्रम—**

- (१) जात्यादि तैल ३० बूंद
- (२) मरिच्यादि तैल ३० बूंद
- (३) व्याघ्री तैल ३० बूंद
- (४) षड् भिन्दु तैल ३० बूंद ।

इनको एक में मिला लिया गया । अब आध इंच चौड़ी गाज की पट्टी लेकर ढीला ढीला मोड़ लिया तथा तेल में भिगो लिया । अब एक शलाका द्वारा नासारन्ध्र छत में सब से पीछे पैकिङ्ग करना आरम्भ किया तथा इसी प्रकार ऊपर से नीचे (Floor) तक पैक दिया गया । इस प्रकार गाज को रन्ध्र के बाह्य छिद्र तक भर दिया । यह कार्य ८ दिन तक लगातार किया गया । कृमि बाहर निकलते रहे । इस रोगी के कर्ण तथा मुख से भी कृमि निकलने लगे । कर्ण के छिद्र में हिंवादि तैल गरम करके गुनगुना गुनगुना डाला जाता रहा ।

श्रातः काल नासा प्रक्षालन पटोलादि क्वाथ बना कर झूश-कैन के द्वारा किया जाता था । नासा प्रक्षालन करते समय रोगी का नीचे मुख झुका

तथा खुला रहना चाहिए तथा एक वर्तन प्रक्षालन के जल को एकत्रित करने के लिये लगा देना चाहिये । प्रक्षालन के बाद योगगाज गुग्गुल तथा मोम की धूनी दी गई । एक सकोरे में गुग्गुल मोम जलाकर पत्तों की चांगी ढांक दी गई तथा इस चांगी के ऊपर वाले सिरे के छिद्र से रोगी नाक द्वारा धुंआ खींचता रहा और मुंह द्वारा निकालता रहा । केवल एक ही नासिका रन्ध्र खुला रहना चाहिये, जिससे धूम्र न निकल जावे । जो कृमि बाहर निकलें उन्हें चिमटी से पकड़ कर बाहर कर देना चाहिये । वैसे नासा रन्ध्र के अन्दर भी चिमटी डालकर पकड़े जा सकते हैं । परन्तु इसके लिए विशेष सुविधाओं की जरूरत है । “गाउलैन्डस डायग्नोस्टिक सेट” की टार्च नासा रन्ध्र में प्रविष्ट हो सकती है तथा रन्ध्र के अन्दर थोड़ी ही दूर प्रविष्ट करने से कृमि रेंगते हुये दिखाई देते हैं अतः उनको चिमटी से पकड़ पकड़ कर निकाल लेना चाहिये । नासा रन्ध्र को विस्फारित करने के लिए नासा की नोक को अपने अंगूठे से पकड़ कर तथा अपनी उंगलियां रोगी के मस्तक पर रख कर मुलायमत से ऊपर खींचे । अपने सहायक द्वारा एक हुक की मदद से Alae nasi को अन्दर की ओर फंसा कर अपनी ओर खींचे रहे ।

अन्य प्रकार के रक्तस्रावों में भी नासा रन्ध्रों की पैकिंग कर देनी चाहिये । यदि नासा के पीछे के आगे को स्राव होता हो तो Post. nasal packing कर देना चाहिए । नेजल पैक २४ घंटे से अधिक समय तक अन्दर नहीं पड़ा रहना चाहिये अन्यथा मांस के सडन, साइन्यूसाइटिस, मध्य कर्ण शोथ उत्पन्न हो सकता है ।

इसके अतिरिक्त विटामिन के तथा कैल्शियम के योग के इन्जेक्शन दिये जा सकते हैं ।

गम्भीर स्वरूप के रक्तस्राव में एडिनोइडेक्टोमी (Adenoidectomy) करके दोनों रन्ध्रों की पश्चाद् पैकिंग करनी चाहिये । यदि नासागत अर्बुद होवे तो शल्य कर्म करके External carotid artery को बांध देना होता है ।



यदि किसी औपसर्गाक ज्वर के कारण रक्तस्राव हुआ हो तो उस रोग की यथावत् चिकित्सा करे।

नासा कृमि अधिकतर बच्चों में तथा उपदंश से व्यथित व्यक्तियों में हुआ करता है। अतः रोगी की सामान्य चिकित्सा भी करनी चाहिये।

कृमि रोगी जिसमें व्याघ्री, जात्यादि, पड बिन्दु तथा मरिच्यादि तैल इस्तेमाल किया गया वह १० रोज में कृमिरहित हो गया। नस्य द्वारा औपधियों का प्रयोग व्यर्थ साबित हुआ। नेजल पैक कृमि रोगियों में या रक्तस्राव में करना श्रेयकर है।

व्याघ्री तैल यो० २० में दुष्ट प्रतिश्याय अधिकार का है। इसमें प्रमुख सहिजन की छाल तथा अन्य निम्नलिखित द्रव्य हैं—

शिग्रू—चक्षुष्य, कफवातघ्नो विद्रधिश्चयथुकमीन।

मेदोऽपची विषप्लीह गुल्म गंड व्रणान्दरेत् ॥

इसकी छाल तथा पत्तों का स्वरस अत्यन्त पीड़ा को दूर करता है। यथा—

शिग्रवलकलपत्राणां स्वरसः पमात्तिहत्।

तुलसी—दीपनी कुष्ठकृच्छ्राक्षपाश्वरुक्कफवातजित्।

कटकारी—निहन्ति पीनसं पार्वपीडा कृमिहृदामयान् ॥

दन्ती—गुदांकुरारमशूलार्शः कंठ कुष्ठ विदाहनुत्।

तीक्ष्णोष्णं हन्ति पित्तस्रावकफशोथोदरकृमिन् ॥

बच—अपहमार कफोन्मादभूत जन्तुवनिलान्दरेत् ॥

पडबिन्दु तैल (नासा रोगाधिकार)—

बायबिडग—पुंसि क्लीवेविडग्नः स्यात्कृमिघ्नो जन्तुनाशनः।

मधुयष्टी—ब्रणशोथविपच्छर्दितृष्णा ग्लानि क्षयापहा।

तगर—विपापहमारशूलारिरोग दोषत्रयापहम्।

जीवन्ती—जीवन्ती शीतला स्वादुः स्निग्धा दोष त्रयापहा।

रसायनी वलकरी चक्षुष्या ग्राहिणी लघु ॥

रास्ना—रास्नाऽऽमपाचिनीतिक्ता गुरुष्णा कफवातजित्।

भृंगराज—कायस्त्वचयः कृमिश्वास काम शोथाम पादनुत्।

दन्त्यो रसायनो बल्य बुष्टनेत्रशिरोऽस्तिनुत् ॥

मरिच्यादि तैल—

जटामासी—स्नाहो हिमा त्रिदोषाश्रदात् प्रसपंकुष्ठनुत् ॥

कनेर—वस्य लाघवकुन्नेत्र कोप कुष्ठत्रयापहम् ॥

वीर्योष्णं कृमि कण्डूघ्नं भक्षित विषवन्मतम् ॥

इन्द्रायण—श्वास कासापहं कुष्ठगुल्मग्रन्थि व्रणप्रणुत्।

प्रमेह मूढगर्भाम गण्डामय विपापहम् ॥

अर्क—अर्क द्वय सरं बात कुष्ठकण्डू विषनयान्।

निहन्ति प्लीह गुल्मार्शः श्लेष्मोदर शकृकृमीन्।

कूठ—हन्ति वातास्र वीसर्प कास कुष्ठमरुत्कफान्।

हल्दी—वर्णात्वग्दोष मेहास्र शोथ पादु व्रणापहा।

कृमिघ्नी हल्दी योपित्प्रिया हृदविलासिनी।

दार्वी—दार्वी निशागुणा किन्तु नेत्रकर्णस्यरोगनुत् ॥

देवदार—प्रमेह पीनस श्लेष्म कासकण्डू समीरनुत्।

रक्तचन्दन—रक्त शीतगुरु स्वादुच्छर्दितृष्णाऽन्त्रपित्तहत्।

तिक्तनेत्रहितं वृष्य ज्वर व्रण विपापहम् ॥

हड़ताल—क्षीपुष्पहारक स्त्रल्प गुण तत्पिण्डतालकम्।

हरिताल कटु स्निग्ध कपार्याणं हरेद्विषम्।

मनःशिला—मनः शिला गुरुर्वर्ण्य मरोष्णा लघ्वी कटुः।

तिक्ता स्निग्धा विषश्वास कास भृतकफान्नुत् ॥

वत्सनाभ—तदेव युक्तियुक्तं तु प्राणदादि रसायनम्।

योगवाहि त्रिदोषघ्नं बृहत् वीर्यवर्द्धम् ॥

जात्यादितैल—(यो० २०)

ब्रणशोधन एवं रोपण हेतु

तैलो के विभिन्न औपधि योगों को देखने से ज्ञात होगा कि मूलतः औपधियां कृमिघ्न हैं। तैलों के साथ मरिचादि तैल का प्रयोग किया गया। इसकी जगह पर मरिच्यादि तैल बृहत् का प्रयोग श्रेष्ठ है। रन्ध्रों के अन्दर के ब्रणों के शोधन तथा रोपण हेतु जात्यगदि तैल तथा पटोलादि प्रक्षालन कार्य में लाए गये।

सामान्यतः साधारण नासा रक्तस्राव के रोकने के लिए—

१. दूर्वा स्वरस में रुई भिगोकर नाक में रगना चाहिये। तथा मिश्री डालकर १-१ तोला प्रत्येक ४ घण्टे पर पिलाना।

२. कोकेन १०% तथा एड्रेनलीन १-१००० द्रव-घर अनुपात में रुई भिगोकर नाना रन्ध्र में रगने।

३. रक्तस्राव की जगह को अग्निदग्ध करना—एक लोहे की सलाई गरम करके मिलवर नाउट्रेट में छुआ लेंगे। तदुपरान्त नासारन्ध्र में नत्रा की जगह पर रस देंगे।

पोस्टीरियर नेजल पैकिङ्ग-१ इंच चौड़ी गाज पट्टी काटकर उसे तहकर लेवे, ढीला ढीला इस प्रकार से की १" व्यास की गोलाई का गोला सा बन जावे। अब सजबूत बटे हुए धागे से या नं. २ बटा सिल्क के धागे से उक्त १" के व्यास वाली पट्टी के बीचो बीच बांध देवे, इस प्रकार से कि धागे के दोनों सिरे १ फुट की लम्बाई में रहे। पुनः इतना ही लम्बा एक धागा और बांध दे। अब एक रबर कैथेटर जिस रन्ध्र से स्राव हो रहा है डालें। गले में जब कैथेटर पहुच जावे तो उसे मुख द्वार से खींच लेवे। अब पहले वाले धागे को इस कैथेटर से बाध देवे तथा कैथेटर को पुन. नासारन्ध्र से

वापिस खींच लेवें। इस प्रकार से गाज का पैद नासा रन्ध्र में पहुच जायेगा दूसरा धागा जो बाद में बांधा था वह मुंह में ही रह जायेगा क्योंकि उसे कैथेटर में नहीं बांधा गया था। अब नासा द्वारा आये हुये धागे के दोनों छोर तथा मुंह के अन्दर वाले धागे के छोर को चिपकने वाले प्लास्टर के द्वारा रोगी के गालों पर चिपका देवे। इस गाज को पड-बिन्दु तेल में गीलाकर लेना चाहिए। पैक निकालने के लिये मुंह के अन्दर वाले डोरे को खींच लेवें।

—आयुर्वेदाचार्य श्री के. के. शुक्ला ए. बी.  
एम. एस., धनवाली (सतना)



नारका पता शुद्धक हाथरस  
फोन नम्बर-५

श्री विष्णु माका  
विशुद्ध घृत

औषधिनिर्माण में व्यवहार करें.

१८ सेर, ५ सेर, २॥ सेर, १ सेर के सीलबन्द  
डिब्बों में मंगाइये.

पता: श्री जीतमल रामगोपाल हाथरस उ.प्र.

ताला लेकर अदरख के रस में घोटकर उर्द जैसी बटी बनालें।

मात्रा—१-२ बटी।

गुण—यह अग्निद्रा, प्रलाप, सर्वाङ्ग पीडा, हृदय की धड़कन बढ़ जाने को लाभ करती है।

(५) इस रोग में आंग्रेजी औपधि सोडा सेली-सिलास बड़ा ही अच्छा कार्य करती है किन्तु यदि सोडासेलीसिलास अधिक देने से चक्कर आने लगे, कानों में घुरघुर चक्की की सी आवाज आने लगे, प्रलाप बढ़ जाय तो सेलीसिलास देना बन्द कर देना चाहिये, ऐसी दशा में ए. पी. सी. दे सकते हैं, साथ ही ऐसी दशा में हिंगुलेश्वर रस पान के रस के साथ देना अति उत्तम है।

याद रखिये—

इसमें दोप सम होते हैं इसलिये लंघन, पाचन,

बालुकास्वेद, ण्ठीवन जो क्रियायें सन्निपात के प्रकरण में बता आए हैं, अवश्य करानी चाहिये। ण्ठीवन से गले और वहां की गिल्टियो में संचित दूषित रस दोष बाहर निकलता और उनकी सृजन कम होती है। संधियों पर सेक करते रहें और उन्हें हमेशा गरम रखने के लिये फलालैन आदि किसी ऊनी सूती मोटे कपड़े की पट्टी लपेट दें। संधियों पर सरल तैलादि वातनाशक तेल भी लगाना ठीक है।

रोगी को जहां तक हो सके लिटाये ही रखें, अधिक उठावे बैठावे नहीं। अच्छा हो जाने पर भी रोगी को परिश्रम से बचाना चाहिए।

—ब्रह्मर्षि श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य

जैन धर्मार्थ चिकित्सालय,

कीठम, पो. रैपुराजाट (मथुरा)

प्राकृतिक चिकित्सा माला—२

## लू से बचाव

श्री लक्ष्मीनारायण अलौकिक

गरम हवा को लू कहते हैं। जेठ-आषाढ़ में तीक्ष्ण घाम से हवा अत्यधिक गर्म हो उठती है। गरम हवा शरीर में छूकर रक्त के जलीय अंश को शोषित करती है। दूसरी तरफ स्नायु मण्डल उस गर्मी से सहसा आक्रांत हो जाता है। इस तरह बेचैनी, शूल, ज्वर, भ्रम इत्यादि उपाधियां हो जाती हैं।

लू से बचे रहने का सर्वोत्तम उपाय है पानी खूब पीना। दुपहरी के समय खुले स्थान में जाने का काम पड़े, भोजन कम खाकर तथा पानी अधिक पीकर जाना चाहिये। प्याज खाने वालों को लू

नहीं लगती। प्याज में ऐसे रासायनिक तत्व होते हैं जो जलीय अंश को हर यत्न से सहेज कर रखते हैं। दही, छाछ, इमली, नींबू, संतरा, धनियां इत्यादि चीजें भी लू के आक्रमण का विरोध करती हैं।

लू लग जाने पर रोगी को यथेष्ट विश्राम देना चाहिये। हो सके तो निर्वात स्थान में उसे स्नान करा दिया जाए अथवा गीले गमछे से शरीर को पौछ दिया जाए। प्रचुर पानी व प्याज धनियां का रस देने से लू का प्रभाव समाप्त हो जाता है।

—श्री लक्ष्मीनारायण अलौकिक

शामगढ़ (म० प्र०)

(भरी-हुई) और कोमल चलना आदि सन्नि-  
प्रात ज्वर के लक्षण होते हैं। प्रायः यह देखा गया है कि बच्चों में हृदय  
विकार और युवाओं में संधियों में विकार अधिकतर  
होते हैं। हृदय में जब भरभरा शब्द या विस्तृति  
के लक्षण प्रतीत हो तो चिकित्सा में हृदय की ओर  
विशेष ध्यान देना आवश्यक है।

इस रोग की अवधि प्रायः ६ सप्ताह है जब  
रोग घटता है तब धीरे धीरे सूजन घटती जाती  
है उसकी पीड़ाये भी एक एक कर विदा हो जाती  
है और सब लक्षण हटते जाते हैं। स्वस्थ हो जाने  
पर भी रोगी कमजोर रहता है।

यदि रोग प्रबल होता है लक्षण अधिक और  
जोरदार होते हैं तो रोगी दो-तीन ही सप्ताह में  
चल बसता है। यह रोग स्वयं तो मारक नहीं है  
किन्तु जब ज्वरादि उपद्रव बलवान होते हैं तो  
निश्चय ही मृत्यु हो जाती है।

### विशेष उपद्रव—

हृदयावरण शोथ, फुफ्फुसावरण शोथ, कंठ  
शोथ और तीव्र ज्वर होते हैं।

यह रोग बिना विशेष कारण के भी बार-बार  
लौटता रहता है कभी अच्छे होने के दो चार मास  
बाद ही और कभी साल दो साल बाद। यदि  
हृदय विकार नहीं हुआ हो तो हो ही जाता है।  
और रोगी जीवन भर हृदय रोग से पीड़ित  
बना रहता है, वह कमजोर हो जाता है और जरा  
भी परिश्रम करने पर श्वास, हृदय की धड़कन बढ़  
जाती है, शोथ भी होता रहता है। इससे पीड़ित हुए  
रोगी की मृत्यु प्रायः हृदयावसाद से होती है।

### चिकित्सा—

इस रोग में रक्तदुग्धाम्ल (लैक्टिक एसिड) और  
थाई विनिक बढ़ जाती है इसके प्रभाव से रक्त के  
रक्ताणु अधिक संख्या में नष्ट होते और श्वेताणु  
बढ़ जाने से शरीर में रक्तल्पता हो जाती है। इस  
लिये चिकित्सक को रक्त में अम्ल दूर करने के लिए

उसके विपरीत क्षारीय वस्तुयें देनी चाहिये और  
अम्ल पदार्थ देना बिल्कुल बन्द कर देना चाहिये।  
साथ में रक्ताङ्ग वर्द्धक और शोथ निवारण का  
प्रयत्न करना चाहिये।

(१) आक की जड़ की छाल का चूर्ण  
१॥ रत्ती, जवाखार ४ रत्ती अपामार्ग के पत्तों के  
रस में मिलाकर ३-३ घण्टे बाद दें। यदि अपा-  
मार्ग (औंगा) नहीं मिले तो गर्म पानी से ही दें।  
इससे रक्त की अम्लता कम होगी, खून की शुद्धि  
होगी, संधियों में संचित लसीका छटाव होगा,  
पूय खुलकर आवेगा, सूजन और पीड़ा में कमी  
आवेगी, ज्वर की तीव्रता कम होगी।

(२) जब संधियों में पीड़ा, गर्दन का जकड़ना,  
खांसी, श्वास बढ़ा हुआ हो तो रोगी को मुस्तादि  
काथ पिलाने से लाभ होता है।

नागर मीठा, अन्डी की जड़, गिलोय, रास्ना,  
कचूर, अड्डसा, सोंठ, दशमूल, सरफेद की जड़,  
जल पीपल ये सब वस्तुयें बराबर बराबर ले, जौ  
कुटकर २॥ तोले लेकर २० तोले पानी में औटावें।  
जब ५ तोले पानी शेष रह जाय तो उतार छान-  
कर रोगी को गुनगुना पिलावे।

(३) सन्धिक ज्वर में दुरालभादि वटी २-२,  
अर्जुनादि काथ के साथ देने से हृदय कपाट शोथ,  
संधिक पीड़ा आदि उपद्रव शीघ्र शान्त होते हैं।

### अर्जुनादि काथ—

अर्जुन की छाल, बरने की छाल, गोखरू,  
बायबिड़ङ्ग, कूठ सब वस्तुयें २-२ आने भर ले।  
अठगुने पानी में इसके चूर्ण को औटावे, चौथाई  
शेष रहने पर छानकर पिलावे।

(४) यदि अधिक पीड़ा, अनिद्रा हो तो विश्व-  
विमोहन रस की २-२ वटी देने से पीड़ा कम हो  
जाती है, नींद आ जाती है।

विश्वविमोहन रस—  
शुद्ध पारद १ तोला, शुद्ध आवलासार गन्धक  
१ तोला, शुद्ध मीठा तेलिया, शुद्ध अफीम १-१

## संधिक उवर-आमवातिक उवर

श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य

इस उवर में संधियों में ब्रण शोथ सो (सूजन, भुखी, दर्द) हो जाता है। यद्यपि पाक नहीं होता संधियों में जोर की पीड़ा होती है। हृद् रोग हो जाता है और उवर तीव्र हो जाता है। आरम्भ से ही १०२, १०३ डिग्री होता है; कभी-कभी तो १०६, ११० डिग्री पर पहुँच जाता है। इसमें संधियों में विशेष पीड़ा होने से इसे सन्धिक, सन्निपात कहते हैं।

### कारण—

यह किन कीटाणुओं से होता है। इस सम्बन्ध में डाक्टरों की भिन्न-भिन्न राय है। कोई इसे 'माईको-कोकस' कीटाणुओं से उत्पन्न बताते हैं कोई "स्ट्रेप्टोकोकस" कीटाणुओं को इसका कारण मानते हैं। खैर, वे कोई से भी हो, पर वे है वात पिचोत्त्वण स्वभाव के क्योंकि इसमें इन्हीं दोषों के लक्षण विशेष पाये जाते हैं। इसमें आम दोष की विशेष विकृति होती है और संधियों में अधिष्ठान होने से वहाँ शोथ, पीड़ा होती है इसलिए विद्वानों ने इसे आमवातिक उवर या संधिक उवर नाम दिया है। यह रोग हेमन्त, शिशिर, वसन्त, वर्षा ऋतु में आद्र (नमी वाले) उष्ण प्रदेशों में अधिक बर होता है। यह स्त्रियों की अपेक्षा पुरुषों में विशेष होता है। बूढ़ों के बजाय बालकों विशेष कर युवाओं में होता है। ३० वर्ष से अधिक उम्र के लोगों में कम पाया जाता है। जिनको एक बार हो जाता है उसे फिर भी होता रहता है।

इस रोग की विष गले की गाँठों, विशेष कर किंठशालक के द्वारा रक्त में मिलकर सारे शरीर में फैल जाता है। इससे संधियों में की श्लैष्मिक कला में तरल कफ भर जाता है, हड्डियों के सिरों में बंधे हुये बंधन और

तरुण अस्थियों (कार्टिलेज) में सूजन हो जाती है इसलिए संधियों को दबाने, टटोलने से रोगी को हिलने, डुलने से जोड़ों में दर्द होता है। जहाँ जमाव अधिक होता है वहाँ अधिक पीड़ा होती है। इस विष के प्रभाव से हृदय की कला के बीचों में ब्रण शोथ से उत्पन्न लसीका (तरल कफ) इकट्ठा हो जाता है। यह ब्रण शोथ हृदय गुरु हावरणी कला (हृदय के भीतरी भाग में उसकी दीवारों पर चारों ओर बड़ी भिल्ली) हृदयकोष्ठ (हृदय के कोठे ये चार होते हैं) हृत्कपाटों (हृदय के कोठों के किवाड़ पदों) में भी हो जाता है। जिससे उनमें संकोच, संहनन और अंकुर (सौत्रिक तन्तु) उत्पन्न होना आदि विकार उत्पन्न हो जाते हैं। अधिकतर शोथ कपाटों में ही पाया जाता है। हृदय में पीड़ा और हृदय अपने स्थान से च्युत होना, बढ़ना इससे साधारण बात है। कभी-कभी विष फुफुसच्छद कला (फेफड़े पर लिपटी भिल्ली) तक पहुँच वहाँ ब्रण शोथ उत्पन्न करता है। फेफड़े में यह शोथ प्रायः नाई और हृदय के पास होता है। तब श्वास-कांसादि लक्षण प्रकट होते हैं। यदि रक्तस्राव होता है तो रक्त जल्दी नहीं जमता क्योंकि रक्त में गादुग्धास्त और फाईब्रिन बढ़ जाती है।

(लक्षण—) २० अंश से ऊपर ताप रहता है, कभी-कभी पहिले साधारण उवर होता है, कभी-कभी अकस्मात् जाड़ा लगकर उवर आता है, और साथ ही गले में जलन, अंगों का ये ठना, भार्दन का जकड़ना, गले ग्रन्थियों में शोथ, जोड़ों में दर्द आदि लक्षण होते हैं। इसके बाद उवर दो-तीन चार दिनों में ही जोड़-जोड़ में दर्द, पसीना का अधिक आना, तीव्र पीड़ा, हृदय में व्यथा, मूत्र का कम होना, उवर का १०६, १०७ तक पहुँच जाना, नाड़ी तीव्र, पूर्ण



क्रिया अल्पकालीन है क्योंकि इस प्रयोग के २-३ घंटे बाद ही त्वचा संक्रमण के प्रति अनुपचारित त्वचा की भांति सहनशील (Resistant) हो गई। लिक्वायड के अधिक मात्रा में प्रयोग से सभी सुरक्षात्मक प्रतिक्रियाएँ रोक दी गईं। बाह्य-प्रयोगों द्वारा (In vitro) यह देखा गया कि प्रयुक्त-मात्रा में धातुओं पर इसका प्रभाव ६ घंटे तक रहता है। और इससे रक्तस्थित जीवाणुनाशक शक्ति के विनाश के साथ ही श्वेतकण विरोधी एवं जीवाणुनाश सम्बन्धी रासायनिक प्रक्रिया का विरोधी कार्य भी होता है।

२ गूजी एडिनेलीन से दो घंटे के लिए बाह्य-नियो के कार्य को रोक दिया गया था जिसका अनुमान अनेक गिनीपिगों के ऊपर औषधि-युक्त एवं औषधिरहित जीवाणु को दस गुने विलयन में मिलाकर घन अनुपात निकालने की क्रिया से किया। धातुओं के आक्रान्त एवं विनष्ट होने का जो क्षेत्र था वह एडिनेलीन की मात्रावृद्धि के अनुपात से बढ़ता गया। उपर्युक्त प्रयोग मात्रा से कोई सामान्य सम्बन्ध नहीं रखता अपितु एक स्थूल नियंत्रणात्मक तुलना है। एडिनेलीन का घन अनुपात अन्य तरह से भी निकाला जा सकता है। एतदर्थ स्वेच्छा से किसी विशेष आघात का व्यास चुनकर प्रयोग किया जाय कि कितनी मात्रा में जीवाणु चाहिये जो एडिनेलीन के बिना या एडिनेलीन के साथ उक्त आघात का व्यास उत्पन्न कर सके। इस प्रयोग से यह देखा गया कि १० हजार ps. (१०<sup>४</sup> ps.) पूयोत्पादक जीवाणु एडिनेलीन के साथ होने पर १० लाख ps. (१०<sup>६</sup> ps.) जीवाणु अनुपचारित त्वचा पर जितना आघात उत्पन्न कर सकते थे उतना आघात उत्पन्न किया। स्टेफिलो औरेंस ग्रुप सी के द्वारा भी प्रायः समान ही १०० से लेकर १००० गुना तक वृद्धि देखी गई। स्ट्रेप्टोकोकाई टोक्सिजेनिक जी डिफ्थेरिक, ई कोली प्रोटेस वल्गारिस और विवृत्युपादक सी-एल वेलची और सी-एल सेप्टिकम के द्वारा आघात की वृद्धि १० लाख गुना और उससे भी अधिक देखी गई।

आघात का व्यास तब नापा गया जबकि स्थानिक आघात अपनी अन्तिम सीमा तक पहुँच चुका था। अतः इससे यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि १०० गुना वृद्धि में सुरक्षात्मक प्रतिक्रिया जो एडिनेलीन के द्वारा रोक दी गई, ६६ प्रतिशत जीवाणु को विनष्ट करने में समर्थ थी। मूल सूचीवेध के बाद जो १० लाख गुना वृद्धि हुई उसमें सुरक्षात्मक प्रतिक्रिया द्वारा ६६, ६६६६ प्रतिशत जीवाणु नष्ट किया जा सकता था।

डा० माइल्स ने अपने टेक्नीक को बदलते हुये यह भी दिखाया कि संक्रमण के प्राथमिक कुछ घंटों में ये उच्च-जीवाणुविरोधीतत्व बहुत क्रियाशील होते हैं। जहाँ जीवाणु का सूचीवेध लगाया गया था वहाँ एडिनेलीन का सूचीवेध भिन्न भिन्न समय पर लगाया गया। यथा—तत्काल १ घण्टे बाद, २ घण्टे बाद, ३ घण्टे बाद, ४ घण्टे बाद इत्यादि। तत्काल लगाये गये एडिनेलीन के द्वारा पर्याप्त मात्रा में वृद्धि हुई परन्तु जैसे जैसे समय अधिक होता गया इसका प्रभाव अल्प होता गया और ४ घण्टे पुराने आघात पर तो नियंत्रण मात्र हो सका। इस तरह प्रथम ४ घण्टों में जो स्थानीय आघात की वृद्धि हुई है वह आगे २४ घण्टों में चलकर भी उतनी ही रहेगी, ऐसा निश्चयपूर्वक कहा जा सकता है। एडिनेलीन की जगह यदि लिक्वाइड का प्रयोग किया जाय तो उसके लिये भी यही बात लागू होगी।

इन प्रयोगों से यह पता चलता है कि राज-यक्ष्मा की सम्प्राप्ति के आयुर्वेदीय दृष्टिकोण—

(१) स्रोतोरोध अथवा धातुओं तक पोषक तत्वों को ले जाने वाली प्रणालियों का अवरोध और (२) व्याधियों के लिये प्रतिबन्धक पदार्थों का अभाव अल्पता अर्थात् व्याधि क्षमत्व पूर्णरूप से वैज्ञानिक तथ्यों पर आधारित है। —क्रमशः

श्री सी० द्वारकानाथ परामर्शदाता,  
देशीय चिकित्सा-पद्धति, भारत सरकार, नई दिल्ली

१ डा० ए० ए० माइल्स, अर्लीटिसू सिग्वेशन बैस्-लाइ, सीवा फाउण्डेशन सिम्पोजियम, लिडिल, ब्राउन एण्ड कम्पनी प्रकाशन, १९६५ संस्करण, पृष्ठ ८०८



# परीक्षित प्रयोग

## विजय प्रयोगावली—

### कास रोगाधिकार—

(१) १ तोले अदरक का रस गरम कर उसमे मिश्री या मधु मिलाकर दीजिए।

(२) तुलसी के पत्तो का रस मधु के साथ पिलाये।

(३) बासक के पचाग का स्वरस या केवल बासक के पत्तो का स्वरस मिश्री या मधु के साथ सेवन कराइए।

(४) गोलमिर्च और तुलसी की पत्तियों की चाय बनाकर दीजिए।

(५) गोघृत या सरसौ के तैल में थोड़ा सा सैध्व लवण का बारीक चूर्ण अच्छी तरह से मिलाकर छाती पर मालिश कराइए। इससे कफ निकलता है।

(६) फिटकरी को भूनकर चूर्ण बनाकर रख लीजिए। इस चूर्ण को शहद के साथ चटाइये या इस चूर्ण को गरम पानी में घोलकर उस पानी को १-१ चम्मच करके पिलाइये। इससे कुकुरखासी और तज्जनित वमन में पूरा लाभ मिलता है।

(७) बासक का रस, कण्टकारी का रस, और अदरक का रस—इन तीनों का मिश्रित रस एक तोले ले गरम कर उसमें मिश्री या शहद डाल पिलाइए।

(८) वच के टुकड़े को मुह में रखकर चूसे।

(९) हथेलियों, पैरों के तलवों और कण्ठ-देश में शुद्ध सरसौ का तैल गरम करके मालिश करायें।

(१०) गोलमिर्च, मुलहठी और मिश्री की चाय बनाकर पिलाइए।

(११) बबूल का गोद और मिश्री—दोनों को मिलाकर चटाइए।

(१२) पुरानी खासी में शलजम का स्वरस मधु या मिश्री के साथ पिलाइए। —श्री विजयकुमार राय रोहिणी (सयाल परगना)

## सिद्ध प्रयोग—

१. दद्रु पर—(अ) डडा गन्धक २ छटाक, बावची बीज २ छटाक, सुहागा डेली का ३ छटाक सबको पानी

में पीस कर गोली बनाकर छायाशुष्क करलें। पानी में पीसकर दाद पर लगाने। दाद, खाज तथा कुष्ठ तक नष्ट हो जाता है।

(ब) राल, गंधक, फिटकरी, तूतिया समभाग लेकर पीसकर गोली बनाने। घिस कर पानी में आक्रान्त स्थान पर लगाने।

२ कण्डू पर शुद्ध गंधक आमलासार १ तोला, काली जीरी १ तोला, गेरू १ तोला कपड़छन कर रख ले। ३ माशा चूर्ण जल से प्रातः, दोपहर तथा शाम को जल से सेवन करे। शरीर पर दही में पीस कर राई की मालिश किया करें। इस प्रकार दोनों प्रकार की खाज नष्ट होती है।

३. व्रणप्रहार मलहम—गेरू, शुद्ध टकण, शुद्ध फिटकरी, सगजराहत १-१ तोला लेकर पीस लें। आयडो-फार्म ३ तोला, सिवाजोल पाउडर १ तोला मिलाकर चौगुने शतधौत घृत वा गैसलिन में मिला प्रयोग करें।

४ मुखपाक पर—श्वेत कत्था १ छटाक, शुद्ध सेलखडी २ छटाक, शीतलचीनी ३ तो० सफेद। एला ३ तो०, बोरिक एसिड ३ तो० खरल कर रखलें। चुटकी से मुखपाक में डालते रहे तथा लार टपका दें।

५ जुकाम बुखार पर—गुल बनप्सा, गाजवा, मुलहठी, गुर्च, खूबकला कूट कर रख ले। २ तोला चूर्ण आधा सेर पानी में आटाकर २ छटाक शेष रहने पर मिश्री या मधु मिला कर पियें।

—श्री वैद्य रामसनेही अवस्थी,  
दलेलगज (शाहजहापुर)

## खाज नाशक—

बावची २ तो०, तु० पमाड १ तो०, गंधक आमला-सार १ तो० चारों औषधियों को कपड़छन करके रख ले। ६ माशा चूर्ण ३ तोला सरसौ के तैल में मिलाकर मालिश करें। तीन दिन में खुश्क खाज को प्रायः नष्ट होते देखा है। अगर जस्म हो गये हैं तब ६ माशा चूर्ण को ३ तोला नैनी धी में मिलाकर मरहम तैयार करें। दिन में दो बार मरहम लगाने। तीन दिन में ही आशातीत

लाभ होगा । परीक्षित है ।

—वैद्य सत्यप्रकाश रस्तोगी  
प्रकाश आयुर्वेदिक औपधालय,  
सरायतरीन ( मुरादाबाद )

## कतिपय अनुभूत यूनानी योग—

जोशादा कब्ज कुशा—

गुलबनफशा ५ माशे, उन्नाव ६ दाना, मुलैठी ५ माशा, जूफा ३ माशा, अजीर २ अदद, तुरजवीन दो तोला । क्वाथ के ढग से उवालकर आवश्यकतानुसार ३ या ४ तोला गूदा अमलतास बीच में मसलकर रोगन बादाम ६ माशा मिलाकर पिला दें । नवीन प्रतिश्याय में शतशोनुभूत है ।

हुन्वे बवासीर—

मगज निमोली नीम १ तोला, मगज निमोली बका-यन १ तोला, रसौत १ तोला, चाकशू ६ माशा, कत्था सफेद ६ माशा, पोस्त रीठा (तवे पर जलाया हुआ) ६ माशा । मूली के पानी में (बीजों का क्वाथ भी लिया जा सकता है) खरल कर रत्ती-रत्ती को गोलिया कर लें । दो गोली सुबह दो शाम जल से-दूध, मलाई, घी का सेवन करें । मिर्च मसाला बन्द ।

विशेष—हम इसमें फुलाद भस्म भी मिलाते हैं ।

जन्म घुट्टी यूनानी—

सौफ, शाहतरा, उन्नाव, वायविडग, चाकशू, नरक-चूर, हड्ड कला, गुलसुख, सनाय के पत्ते १-१ माशा सभी थोड़ा जल डालकर गर्म करें । फिर उतार लें । मगज अमलतास ७ माशा, गुलकद तीन माशा अलग से गुनगुने पानी में भिगो दें । दोनों में सो रई का फाहा तर करके कुछ बूँदें बच्चे को दें या बच्चे को बत्ती हरा चूसा दें ।

विशेष—यह घुट्टी बहुत छोटे बालकों के लिये है ।

कुक्कुर कास पर—

अफयून ६ माशा, जाफरान ६ माशा, तुलूम काह १ तोला, वहीदाना १ तोला, खशखश १ तोला । पानी से चने बराबर गोली करें । मात्रा—रोगी की आयु अनुसार । अच्छा योग है ।

स्त्री अमृत—

लोध पठानी, सतावर, गुल अनार, माई, रूमी

मस्तङ्गी, गुल छावा, कत्था, माजू, नासपाल, कहरवा, तवासीर, राल सफेद, मोचरस, सगजराहत, मोना गेहूँ, सभी ढाई तोला, त्रिवग तीन तोला पीसकर बराबर की मिश्री मिला दें । खुराक एक से दो माशा दूध से दें । श्वेत प्रदर पर सर्वोत्तम औपधि है ।

जोशादा अक्सीर—

बनफशा, गाजवान, जूफा, मुलैठी, खतमी, मुन्वाजी १-१ तोला, उन्नाव, लसूढियां २-२ तोला, मुनश्का ४ तोला सभी मिलाकर आठ भाग करें । प्रतिश्याय, कास पर दें । क्वाथ के ढग से देना है । खूबकला एक तोला भी डाल दे तो मोतीभरा में भी उत्तम रहता है ।

गर्म वमन—

अनारदाना, सीमाक दाना, छोटी इलायची, जरिश्क सब १-१ तोला मिलाकर ४ भाग कर लें । ठंडाई की भाति रगड़े बीच में खाड़ मिला दें । बर्फ गिले तो वह भी डाल दे । सुबह, शाम इस ठंडाई को एक माशा दे । अत्युत्तम रहता है ।

हुन्वे नायाब—

काला दाना, सकभूनिया, जुलाफा, रेबन्द चीनी समभाग—अर्क सौफ से चने बराबर गोली करें । रात को सोते समय दूध से तीन गोली दें । कब्ज को दूर करती और सुदं को तोड़ती है ।

करामाती पुडिया—

गधक ग्रामलासर, काली जीरी, गेरु छ-छ माशा तीन पुडिया कर लें । एक पुडिया सुबह एक शाम दही से खिला दें । एक पुडिया पाच तोला तेल सरसों में मिलाकर अभ्यग करा दें । सभी अन्नपान छुड़ाकर दही का ही सेवन करें । रात को फीके चावल खिला दें । एक ही दिन में खारिश् को लाभ होगा ।

विशेष—तीन दिन ऐसा करे ।

—श्री प्रीतम सिंह राही बी० ए०  
वैद्याचार्य, वैद्यभूषण, साहित्यरत्न  
सिनेमा रोड, बरनाला (सगरूर)

ऐसे इलाज से शिर की रूसी और केश की अकाल-पक्वता भी दूर होती है। शिर में जो रूसी होती है वह एक साधारण व्याधि है। वह हमेशा पेट और लिवर की खराब अवस्था से होती है। साधारणतया यह देखा जाता है कि थोड़ी दवाई देने से रूसी चली जाती है। किन्तु शरीर की जिस हालत से रूसी पैदा होती है वह नहीं जाती और रूसी चल जाने के साथ-साथ केश का पतन शुरू हो जाता है। इसलिये रूपी होने से दवाई के ऊपर भरोसा नहीं रखकर शरीर की सफाई करने की, खामकर पेट और लिवर अच्छा करने के लिये कोशिश करनी चाहिये।

बहुत अवस्था में अल्प आयु में ही केश की पक्वता शुरू होती है। बहुत आदमी सफेद केश छिपाने के लिये केश में रंग लगाते हैं। लेकिन उस रंग के भीतर हरेक विपाक्त चीज रहती है। उससे मस्तिष्क की चर्म को

बहुत नुकसान होता है। वह व्यवहार नहीं करके जिन सब खाद्यों में पैटिथिनिक एसिड है उसे यथेष्ट रूप में व्यवहार करना चाहिये। वह विशेष रूप से केश की अकालपक्वता रोकता है। इसका प्रधान उन्स ही है तरल गुड, भू गफली, ईस्ट, दुग्ध, चूर्ण, गेहूँ का अंकुर और चोकर समेत रोटी।

जैसे शरीर के कोषों की वृद्धि के लिये उपयुक्त खाना चाहिये, केश की वृद्धि भी हरेक खाद्य पर निर्भर-शील है। केश का प्रधान खाद्य ही है सालफर। वह विशेष रूप से मूली, प्याज और बीन आदि में पाया जाता है और जिन सब खाद्यों में ज्यादा प्रोटीन रहता है उनमें सालफर भी ज्यादा मिलता है।

—श्री डा० कुलरजन मुखर्जी  
प्राकृतिक चिकित्सालय,

११४/२ बी, हाजरा रोड, कलकत्ता-२६।

## केवल मेट्रिक नापों का प्रयोग कीजिए



● यहां कुछ खास खास कपड़ों की मीटरों में लम्बाई दी गयी है :

अब देश भर में नाप-तौल की मेट्रिक प्रणाली ही एकमात्र कानूनी प्रणाली है।

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| बुश शर्ट      | १.८५ मीटर       |
| कमीज          | प्रत्येक के लिए |
| (पूरी बाह की) |                 |
| कोट           | २.७५ मीटर       |
| पतलून         | ०.६० मीटर       |
| ब्लाउज        |                 |

उचित और सुविधाजनक लेन-देन के लिए

## मीटर में खरीदिये

# अम्लपित्त एक साध्य रोग

श्री दारोगाप्रसाद मिश्र आयुर्वेदाचार्य

बहुतायत से अम्लपित्त के रोगी याप्य हैं ऐसा वैद्य समाज में प्रचार है। बाबू रामस्वरूप सिंह जी जमींदार केशरिया चम्पारण की चिकित्सा मैंने की है। आप चम्पारन जिला परिषद् के भूतपूर्व मान्य सदस्य हैं एवं आयुर्वेद के प्रबल समर्थक हैं। बाबू रामस्वरूप सिंह जी ने बड़े-बड़े डाक्टरों, होमियोपैथों, वैद्यों से चिकित्सा कराई, पर थोड़ा भी लाभ नहीं हुआ। आप को हाथ, पैर, ललाट, आख और मादी में लपार थी। पेट में आंव, वायु और भोजन के बाद कै हो जाती थी। भोजन के बाद आपको पखाना भी गरम-गरम होता था। पेशाब भी पीतवर्ण का और कड़क के साथ एन लहर के साथ होता था। आप अति कृशकाय और क्रोधी हो गये थे। प्रातः काल एक बार पाखाना जाने पर सन्तोष नहीं होता था जब तक कि दूसरी बार न जाय। शिर में चक्कर एवं रात्रि में निद्रा का अभाव था। गर्मी में आप अत्यन्त ही बेचैन रहते थे। हृदय में कम्पन्न और कान में कर्णनाद, भ्रम आपको अधिक सता रहे थे। बराबर उदास रहना और पड़े-पड़े सोचते रहना आपका काम था। कै बराबर होते रहने से आप अति क्षीण एवं वसारहित, रक्तहीन तेजोहीन हो गए थे। गत मई मास में वे मेरे पास आये और मेरी चिकित्सा से रोगमुक्त हो गए।

१९५६ में मोतीहारी के मान्य एडवोकेट और चम्पारन जिला राष्ट्रीय स्वयं सेवक सघ के सघबालक माननीय श्री भूपेन्द्रनाथ मिश्र जी ने मुझे मोतीहारी सदर हॉस्पिटल में एक रोगी को दिखाने के लिए ले गए। उस रोगी को भी यकृत में शोथ, अत्यधिक सपित्त-वमन और तृष्णा एवं दाह थे। वह रोगी भी हॉस्पिटल की दवा से ऊब गया था। प्रतिदिन स्टोमक पम्प के द्वारा उसका आमाशय धोया जाता था एवं डाक्टरों द्वारा दवाइया चलायी जा रही थी। महीना पूर्व से वह रोगी

भर्ती था। वह रोगी मोतीहारी बलुआ चौक के रहने वाले एक प्लीडर क्लर्क के ज्येष्ठ भ्राता थे। मैंने हॉस्पिटल में अनादृत रूप से जाकर रोगी की रोग-परीक्षा करना अवैधानिक समझा। पर मित्र श्री भूपेन्द्रनाथ मिश्र जी के प्रेपवश यो ही जाकर उस रोगी का पूर्ण बाह्य निरीक्षण करके साहस के साथ हॉस्पिटल से डेरा पर ले चलने का परामर्श दिया। मुझे कहने की देर थी वे लोग तो पटना की तैयारी किए थे। तत्काल हॉस्पिटल से मुक्त कराकर के डेरा पर ले गए। आश्विन कार्तिक का मास था। इन मासों में पित्त का प्रकोप स्वभावतः हो जाता है। यही कारण है कि इन मासों में आमलकी महोत्सव प्राचीन वैद्यराज मनाते थे एवं कार्तिक शुक्ल अक्षय्य तृतीया को आवला के पेड़ तर खाने-पीने की प्रथा, पित्त शामक आवला की चटनी-मुरब्बा एवं गित्तिशामक भतुआ का दान और नारियल का दान अक्षय्य तृतीया का प्रधान कार्य बताये गये हैं। उस रोगी को भी मैंने दऊ-पथ्य बताया और वह भी रोगमुक्त हो गया।

१९६२ में भूकम्प का भय छाया हुआ था। कालेज में अध्यापक गण पढा रहे थे। मैं जड़ी-बूटी के उद्यानों में थर्डइयर के छात्रों के साथ घूम रहा था। बरखर साहू माली जड़ी-बूटी में सिंचाई और सफाई कर रहा था। उसी समय बरखर साहू से बसवरिया गांव का एक मल्लाह कोदर सोहनी कह रहा था कि "बरखर साहू जरी हमरा के बडका साहेब से न दिखावेव हो? अरे-मर्दे! हम तो कै के मारे मरहंत जा रहली है। डाक्टरन के मच्छली खिलावहंत-एव रोहू पहुँचावहंत हमरा वर्षों भे गेल, पर अब तक हमर पेट के दर्द और कै के बिमारी नहँखे गेल" इस तरह कोदर सोहनी बातें कर ही रहा था कि बरखर साहू ने मेरे सामने आकर उसे देखने को कहा। मैंने कालेज भवन के अध्या-

पन कक्ष में आकर रोगी को वेञ्च पर लिटाकर देखा । उसे चार इञ्च लीवर बढ़ा था । पेट में ग्रहणी के समीप में कड़ा था और दवाने पर दर्द होता था । हाथ-पैर में शोष हो गया था । पेट में लहर, जलन, छाती में लहर पिपासाधिक्य और शिर में भ्रम, पखाना में विषट्मभ और भूख रहने पर भी भय के मारे भोजनचास हो गया था । भोजन को देखते ही सोहनी को भय लगता था । इस तरह कतिपय रोगियों का इतिवृत्त मेरे मस्तिष्क में भरे पड़े हैं । इनकी चिकित्सा सुनिये ।

बाबू रामस्वरूप सिंह की व्यवस्था सूची मैं भेज रहा हूँ । इन तीनों रोगियों को मैंने सुबह में और शाम को तथा दोपहर में अम्लपित्तान्तक लोह २ रत्ती, अविपत्तिकर चूर्ण चार आना भर में मिलाकर मधु से चाट कर बाद ऊपर से हरा नारियल का पानी ५ भर पीने को दिया था या चन्दनोदक ५ भर पीने को दिया था या ३-४ घोट पानी पीने को बताया था । निशोत की जगह में व्यापारी वर्ग विधारा की जड़ ही को चला रहे हैं । विधारा की जड़ पुष्टिकारक है; पर निशोत की तरह रेचक नहीं है । मैंने निशोत की जगह में कुटकी का प्रयोग करना प्रारम्भ कर दिया है और अब मैं अविपत्तिकर चूर्ण में कुटकी ही दे रहा हूँ जो बड़ी लाभकर रही है । निशोत प्रदत्त अविपत्तिकर चूर्ण से कुटकी मिश्रित अविपत्तिकर चूर्ण अम्लपित्त एवं पित्ताशयिक पित्ताशमरीशूलजन्य अम्लपित्त में, तथा अन्त्रशूलज अम्लपित्त में बड़ा लाभ कर रहा है । निशोत के योग से भी अम्लपित्त रोगाधिकार भैषज्य रत्नावली की दवा अविपत्तिकर चूर्ण को मैंने निर्माण करके प्रयोग में लाया है, पर कुटकी के योग से यह कम लाभ की है । रोगियों को रात में कोष्ठशान्तिकर चूर्ण चार आने भर एवं पथ्यादि वटी १ गोली और शंख भस्म ४ रत्ती मिलाकर दिया करता हूँ । इन योगों से पेट से आव एवं गरम पित्त पाखाने के राह से निकलता है । और पित्ताशय, ग्रहणी, अग्न्याशय के पित्तों की सशुद्धि होकर अम्लपित्त का वमनोपसर्ग शीघ्र ही शान्त हो जाता है । पेट, छाती, आत की लहर, दर्द-जलन तुरन्त शान्त हो जाती है । पेट

के दर्द में भी इससे अपार और दो दिनों में लाभ होता है । पेट का दर्द यदि आमज है तो भी यह तत्क्षण लाभ पहुँचाता है । पाखाना ४ बार पीला-पीला होता है । प्यास कम हो जाती है । पेशाब से भी पीलापन लिए हुए पित्त निकलता है । हौस्पीटल वाले रोगी को कामला ( जोण्डिस ) भी हो गया था । देह में नोचनी भयकर थी । इन्हीं दवाओं से कामला भी ठीक हो गयी थी ।

श्री बाबू रामस्वरूपसिंह जी की दवा—सुबह, शाम मोतीपिष्टी १ रत्ती, अविपत्तिकर दो आने भर, शशि प्रभा १ गोली, नागदमन चूर्ण ५ रत्ती मधुमिश्रित करके लें । बाद शतावर का रस २ भर पियें । शतावर मेरे कालेज से हरा-हरा इन्हे प्राप्त हुआ था । भोजन के बाद दिन में और रात में—ब्रजशेखर चूर्ण दो आने भर मिलाकर ३-४ घूट सुपुम जल से ले बाद दन्त्यरिष्ट २॥ भर ( १ औंस ) पिये । दन्त्यरिष्ट में मधु बारह आना भर और सममात्रा जल मिलाकर पिया करें । शिर में एव कान में तिल का तेल लगावे । देह में तिल का तेल लगावे ।

पथ्य सवेरे जलपान में—मूँग ५ भर, मुनक्का १ भर, सेन्धा नोन, धनिया, लौंग, हरदी, तेजपत्ता बिना पीसे हुये देकर १ सेर पानी देकर सीझाकर १ पाव बचने पर उतार कर मसल कर छानकर सुपुम-सुपुम पिये । दो रामदाना की लाई भी ले सकते हैं । यदि इन्हे आप न ले सके तो धान भून कर उसकी लाई यवार्हन सेन्धानमक से फाके । धानकी लाई ५ भर फाक सकते हैं । तार की मिसरी से भी धान की लाई ले सकते हैं । भोजन में भात-रोटी साथ-साथ ले । मूँग का काढा ऊपर की तरह बनाकर भात-रोटी में ले सकते हैं । तरकारी में परबल या पपीता छीलकर बीजरहित कर के बिना घी-तेल के भूनकर उसमें लौंग, हरदी, तेजपत्ता, धनिया मशाला में देकर बनाकर ले । गेन्धरी शाक के पत्ते ५, कागजी बादाम ५, नमक और ऊपर के मशाले देकर सीझाकर मसल कर छानकर सुपुम-सुपुम ३ बजे लें । कफ़ी कफ़ी मन बदलने के लिए चने का सत्त

र को पानी और तार की मिसरी या सेधानोन देकर  
कर पिये। आवला का मुरब्बा, हरे का मुरब्बा,  
का मुरब्बा मे से जो प्राप्त हो १-१ ठो जलपान  
मे सकते हैं। गुग्गुली की भुर्ग लाभ करेगी। पानी  
ओ कर ठण्डा करके एक सप्ताह तक लें। पुदीना की  
पत्ता ५, अमलवेत १ को निम्बु का रस सेन्धानोन  
देकर चटनी बनाकर ले। गाय का मट्ठा, सेन्धानोन,  
अजवाईन भूनकर सफूफ करके मिलाकर पिये। दही  
न खाये।

पुन १६-५-६३ को देखा। देखने से मालूम  
हुआ कि कैंबन्द है। पेट से आव गिर रहा है।  
भूख कम है। और लहर-जलन अभी यथावत्  
है। पेशाब से पीतवर्ण का पित्त निकल रहा है। इसके  
बाद सुबह-शाम अम्लपित्तान्तक १ रत्ती, अविपत्तिकर  
चूर्ण दो आने भर एव राशि प्रभा १ गोली, नागदमन  
चूर्ण २ रत्ती मिलाकर मधु से खाकर तुरन्त शतावर का  
रस २ भर पीने को लिखा। भोजन के बाद  
दिन मे एव रात मे अग्निमुख चूर्ण १ तोला, पथ्यादिबटो  
१ तोला, पित्तान्तक चूर्ण दो आने भर, अम्लपित्तान्तक  
१ रत्ती ५ भर पानी मे १ भर गुलाबजल देकर ले। बाद  
दन्ती रसायन २॥ भर पिये। पथ्य पूर्ववत् रखे।

उपयुक्त दवा १५ दिनो के लिए देकर मैं  
मध्यप्रदेश मे प्रैक्टिकल का परीक्षक होकर चला गया।  
बाद घर मे पुत्र का विवाह था। बीच मे इनकी दवा बन्द  
हो गयी। पुन ११-७-६३ को आने पर मैंने इनका परी-  
क्षण किया आप अच्छे पाये गये। पेट मे वायुअधिक थी।  
बल का अभाव था लहर जलन, भ्रम, विष्टम्भ समाप्त  
हो गये थे। खासी कुछ थी एव आव भी कुछ थी। इसके  
बाद मैंने सुबह शाम मे मुक्तापञ्चामृत १ रत्ती, ताल-  
मूल्यादि चूर्ण १० भर, राशि प्रभा रसायन १ भाग मिला  
कर मधु से खाने वास्ते दिया। भोजन के बाद दिन  
रात मे स्वर्णभस्म ३ रत्ती, मोती पिष्टी १ रत्ती, प्रवाल-  
पिष्टी १ रत्ती, सितोपलादि चूर्ण १ भर मिश्रित कर  
मधु से चाटें। बाद वन्बुलाद्यरिष्ट २॥ भर पिये। शनिश्चर  
एव मंगल की रात मे सोनेवस्त मात्रा १ खुराक अवि-  
पत्तिकर २ आना भर, पथ्यादि बटो २ गोली, कोण्ड-

शान्तिकर १० भर मिलाकर सुपुम जल से लें। दही,  
घी, कलमी आम, लालमिर्च, मशाला, पागानोन, लशुन,  
अरहर, कलामसूर, चना, मटर, खेसारी की दाल न  
ले। डाल्डा की चीजें, कडु तैल मत ले। दिन मे न सोवें।  
मूग की दाल छिलका सहित बनाकर खायें। भात-रोटी  
तरकारी ले। भात कम ले। तरकारी खूब ले। गोघृत  
का सेवन घर का यदि हो तो दाल-तरकारी के ब्रधारने  
मे प्रयोग कर सकते है। जमीन के भीतर की सव्जी  
(कन्द शाक) न ले। ओस मे न सोवें, बरसात से बचे  
पानी औटाकर ठण्डा करके पियें। क्षमता शक्ति की  
पूर्ति के बाद ठण्डा पानी पियें। स्नान जैसे एक बार तिल  
तेल मालिश करके करते है वैसे करते रहे। उशना  
(भुञ्जया) चावल न ले। बिहार मे उसना चावल ही  
अधिक व्यवहृत होता है। महीन अरवा चावल ले।  
भोर मे उठकर कान बन्द कर पखाना जाय। पेट मे वायु  
वाले रोगी को अक्सर पखाना जाने के समय मे ही  
अर्दितवात, एकाङ्गवात का रोग आक्रमण करते है। शेष  
पथ्य-परहेज पूर्ववत् रक्खें। २३-७-६३ को उनका कहना  
हुआ कि शनिश्चर-मंगल वाली दवा को सेवन करने से  
उस दिन बड़ा आनन्द लगता है। मैंने उसके बाद प्रति-  
दिन रात मे सोने के समय उस दवा को खाने के लिये  
दिया है अब अच्छे हैं। और अब उनके भतीजे की दवा  
शुरू हुई है। शरीर मे चर्बी भर गई है। देह मोटी हो  
गयी है। खेत पर भी जाते हैं मुकदमा मे पारबी भी कर  
रहे है और खूब खाते है पर पथ्य से ही। औटा हुआ  
ठण्डा जल अभी चल रहा है। इस तरह से उन्हें  
आरोग्य है।

श्री रामलगन प्रसाद जी दीवानी वकील 'बेलपनवा'  
मोतीहारी को भी अम्लपित्त था। वे श्रद्धेय आयुर्वेद  
वृहस्पति प० सत्यनारायण शास्त्री से भी काशी जाकर  
निदान कराये थे। श्री शास्त्री जी ने भी मेरी दवा का  
अनुमोदन किया था।

—श्री दारोगाप्रसाद मिश्र आयुर्वेदाचार्य  
प्रिंसीपल-आयुर्वेद-कालेज, मोतीहारी (चम्पारन)



# उच्चिटिङ्ग

श्री श्रीमोहनशरण मिश्र, श्री चन्द्रकान्त मिश्र



उच्चिटिङ्ग एक सविपकीट है। इसी शब्द से मगही, भोजपुरी, और मैथिली बोलियों (भाषाओं) में 'उचुरुम' और 'उचुरुग' शब्द निकले हैं। ये दोनों शब्द तद्भव होने के साथ ही देशी हैं। उपर्युक्त बोलिया या भाषाये भी हिन्दी के ही अङ्ग हैं। अतः तत्सम 'उच्चिटिङ्ग' का अर्थ तो ज्यो-का-त्यो रह गया है किन्तु तद्भव 'उचुरुम' या 'उचुरुङ्ग' शब्द अन्य प्रकार के कीटों के पर्यायवाचक बन गये हैं। ग्रीष्म ऋतु के अन्त में वरसात आने के पहले खेतों में मटमैले, कालिमा लिए या हरे, उजले और श्वेत-रक्ताभ असंख्य पखयुक्त एक से ढाई इंच तक के निविप कीड़े खेतों में उत्पन्न होते हैं। ये उचुरुम या उचुरुङ्ग कहे जाते हैं। बृहत् हिन्दी-शब्दसागर प्रथमखण्ड सत्या (१-६) पृष्ठ ३०६ में उचरङ्ग शब्द का अर्थ उड़ने वाला कीड़ा, पतंग, फतिगा लिखा है। उत्तर प्रदेश में 'उररङ्ग' शब्द ही व्यवहृत होता है। मटमैले कीड़े तो वरसात के आरम्भ में समाप्त हो जाते हैं। सम्भवतः इन्द्रगोप (वीर बहूटी) के समान ये भी २८-३० दिनों तक जिन्दा रहते हैं। किन्तु कृष्णाभ, हरे और उजले पखदार कीड़े (जो शलभ या तितली से भिन्न होते हुए भी तितली कुल के ही हैं) धीरे-धीरे वरसात भर उपजते और मरते रहते हैं। ये खेतों, बागों और गावों में समानरूप से फैले रहते हैं।

उच्चिटिङ्ग को पडविन्दु, छड़विधा या छरविधा भी कहते हैं। यह काले रङ्ग का होता है। इसकी पीठ पर पीले रंग के गोल-गोल छ बिन्दु होते हैं। ये बिन्दु मसूर या चने के बराबर होते हैं। इसीलिए इसे 'पडविन्दु' शब्द से ही छड़विधा या छरविधा शब्द निकला है। बृहत् हिन्दी शब्दकोष (ज्ञान मण्डल-यन्त्रालय, बनारस) द्वितीय संस्करण, पृष्ठ १७३ में 'उच्चिटिङ्ग' का अर्थ 'कैकड़ा, (संस्कृत कुलीर कर्क या कर्कट) किया गया है। वहा भावाविष्ट, क्रुद्ध व्यक्ति और भीगुर अर्थ भी लिखा है। इनमें कर्क और भीगुर ये दोनों अर्थ आयुर्वेद के प्रतिकूल हैं।

कैकड़ा भी काटता है, किन्तु सविप नहीं होता। यह वादामी रङ्ग का या श्वेताभ जलजन्तु है, उसके मुख के दोनों ओर अर्धचन्द्राकार वृश्चिक-पुच्छवत् शृङ्ग या शुण्ड होते हैं। जिसे तुण्ड या "तूंडा, तुंडा" (मगही, भोजपुरी और मैथिली में) कहते हैं। उसके आठ पैर होते हैं। बीच का भाग डिविया या गोलाई लिए चौकोर होता है। उसका मुख बहुत छोटा होता है। वह मुह से नहीं काटता किन्तु तथाकथित शुण्डों से दबाता है।

मासाहारी लोग कैकड़ा खाते हैं। वे इसे आग में पका डालते या राधते भी हैं। यह शीतवीर्य है। हृदय मस्तिष्क, फुफुस, स्वरयन्त्र, आमाशय और वृक्क के लिए हितकारी है। अतः हृद्य, बल्य, रक्तवर्णक और अस्थि पोषक तथा पुंस्त्ववर्धक है। क्षय रोग के, रोगी इसे विशेष पत खाते हैं। चिकित्सक इसकी अस्थि भस्म बाल शोष और क्षयरोग के रोगी को खिलाते हैं।

उच्चिटिङ्ग लगभग दो इंच लम्बा और डेढ़ इंच ऊँचा काला कीट है। यह बहुत तेज भागता है। इसके चार पैर होते हैं। यह मुह से काटता है। इसका विष वात-प्रधान होता है। वृश्चिक का विष भी वात प्रधान होता है। यह वृश्चिक कुल का नहीं है। भीगुर और तिलचट्टे के कुल का भी नहीं है। भीगुर और तिलचट्टे दोनों भी बीधते हैं किन्तु उनसे मामूली ददोरे होते हैं और थोड़ी चुनचुनाहट होती है। भीगुर और तिलचट्टे दोनों ही पखदार कीट हैं। उच्चिटिङ्ग के पख नहीं होते। महर्षि आत्रेय कहते हैं—

“वातोत्पन्न-विषा प्राय उच्चिटिङ्गा सवृश्चिका।”

[चरक चिकित्सा अध्याय २३ श्लो० १६३]

यद्यपि दोनों के विष में वायु की प्रधानता है, किन्तु वृश्चिक विष से तीव्र दाह, ऊपर की ओर वेदना का चढ़ाव अंगों में फटने की सी पीड़ा होती है। धीरे-धीरे अन्य स्थानों की पीड़ानिवृत्ति होने पर भी १२-१४ घंटे तक दश स्थान में पीड़ा और दाह की स्थिति रहती है।

कभी-कभी काटे हुए स्थान पर छोटी चवन्नी के बराबर काला दाग सा हो जाता है। वृश्चिक के पिछले भाग में लगभग दो से तीन इंच लम्बा नुकीला पुच्छ या तुंड होता है। जिसका अग्रभाग कठोर ताल (मधु के रंग का) या काला होता है। वह पोला (खोखला) होता है। यह छोटी-छोटी रुचकास्थियो से बना रहता है। लम्बे लम्बे शीतियो के दानो के समान उसके अलग-अलग पर्व गिने जा सकते हैं। पर्वों के सन्धि-भाग कुछ-कुछ दबे रहते हैं। वृश्चिक का ऊपरी भाग वादामी, शर्वती, पीताभ, कृष्ण या कर्त्तई तथा नीचे का कोमल धूसर, पादुर या श्वेत-पीताभ होता है। नीचे के भाग में ही छाती के पास दोनो ओर किंचिद् रुक्ष दुर्वादलीकार रोमश शृंग या चालक रहते हैं। उन्हीं के संचालन से तुंड संचालित होता है। बिच्छू को चित्त उलटकर (उत्तान कर) किसी चीज से दबाकर यदि उसके दोनो चालक तोड़ दिये जाते हैं तो वह सविष रहने पर भी तुंड से काटने, डंसने या डाक मारने में असमर्थ हो जाता है। कोई-कोई बिच्छू रोमयुक्त (रोमश) होता है। उसे आप जीवित रहते हुए स्वेच्छा से अपने अंगों पर घुमा-चला सकते हैं। शहरो में बिच्छू की दवा बेचने वाले बड़े-बड़े पहाड़ी बिच्छूओं को इसी प्रकार चालक तोड़कर रखते हैं। लोगो को ठगने के लिए किसी जडी का टुकड़ा उसके तुंड से सटाकर के दिखलाते हैं कि इस श्रौषधि के प्रभाव से इसमें काटने की शक्ति का स्तम्भन हो गया है। अतः धडाधड लोग उक्त जडी के टुकड़े खरीदने लगते हैं। हम नहीं कहते कि वैसी कोई जडी है ही नहीं या हो ही नहीं सकती। वृश्चिक विष के वेग से चढ़ने की क्रिया और उपद्रव के सम्बन्ध में वाग्भट कहते हैं—

“वृश्चिकस्य विषं तीक्ष्णमादौ दहति बह्विवत्।

ऊर्ध्वमारोहति क्षिप्रं दशे पश्चात्तु तिष्ठति॥

दंशः सद्योतिरुक् श्यावस्तुद्यते स्फुटतीव च॥”

[अष्टांग हृदय उत्तर० अ० ३७ श्लो० ६-७]

बिच्छू के तुंड काटकर कटुतैल में पकाकर लगाने से उसका विष उतर जाता है। अनुभूत है। हम प्रति वर्ष मृगशीर्ष या श्रावर्णक्षत्र में खलिहान से नेवारी की गाज हटते समय निकलने वाले सैकड़ों बिच्छूओं के डाँक कटवाकर संग्रहीत हैं। तैल पकाकर सधिवात, गठिया और गृध्रसी के रोगियों पर लगाने में प्रयुक्त करते हैं। इसी तरह

अप्रैल में हाथियों के पैर में छोप पड़ने पर जो जहरीला तैल बनता है, उसे अगल-बगल के हाथी पालने वाले लोगो के यहाँ से मगवाते हैं। उसके प्रयोग से भी उक्तरोगों में शत-प्रतिशत लाभ होता है। हाथी के तलवों में बड़े-बड़े आलू के अघकटे भाग के बराबर-बराबर खजानी या बटाली से दस-दस, पन्दरह-पन्दरह गहरे क्षत किये जाते हैं। पुनः उन पर जहरीले गर्म तैल के सेचन से उक्त खुरदरे कटे भागों को मुदरि किण (घट्टे) के रूप में परिणत किया जाता है। इसी को ‘छोप पड़ना’ कहते हैं। १ मास तक हाथी छोप पर पड़ा रहता है। उस पर सवारी नहीं की जाती। केवल उरो घोने के लिए ही थोड़ी दूर के जलाशय तक ले जाते हैं।

बिच्छू केवल तुंड से ही डसता है, डक मारता है। वह मुँह से नहीं काटता है। कैंकड़ा और बिच्छू दोनों के एक एक आख होती है। उच्चिटिंग के दो आखें होती हैं। उच्चिटिंग (छरबिधा) मुँह से काटता है। मरे हुये बिच्छू का तुंड भी यदि गड़ जाय तो भी अधिक विष चढ़ता है। उच्चिटिंग के दशन रो भी अधिक पीड़ा होती है। विशेषता यह है कि सर्वाङ्ग के रोम खड़े हो जाते हैं। शिखा खड़ी हो जाती है। शिश्न स्तब्ध हो जाता है। संपूर्ण अंगों में अतिशय पसीना छूटने लगता है। शरीर शीतल हो जाता है। समूची देह में ऐठन (पिडुरी) होने लगती है। वाग्भट कहते हैं—

“उच्चिटिङ्गस्तुवक्रेण दशत्यभ्यधिक व्यथः।

साध्यतो वृश्चिकात् स्तम्भ शोफसो हृष्ट-रोमताम्॥

करोति सेकमज्ञाना दंशः शीताम्बुनेव च।

उष्ट्रधूमः स एवोक्तो रात्रिचाराच्च रात्रिकः॥

[अष्टाङ्ग हृदय उत्तर० अध्याय ३७ श्लोक १३-१४]

उक्त श्लोक में उच्चिटिंग के उष्ट्रधूम और रात्रिक ये दो पर्याय बताये गये हैं।

हमारे गांव बासाटाड (पुराना नाम वात्स्यस्थान) के पूर्व, उत्तर पूर्व और दक्षिण में लगभग १४ कोस लंबा और चौड़ा च्यवनाश्रम का जंगल फैला हुआ है जो प्रायः अब कट चुका है। उसमें उच्चिटिङ्ग (छरबिधा) बहुत होते हैं। कई बार इनके काटे रोगियों को देखा है। यहाँ के लोग रोगी को कबल ओढ़ाकर एक गहरे (जमीन में खुदे हुए) गढ़े में बैठाते हैं और धान या रब्बी (चना वगैरह) के भूसों का घुआ

उसके सर्वांग में लगाते हैं। नाकुलीकन्द (जिसे यहा नेडलकन्द कहा जाता है) का रस घी में मिलाकर पिलाते हैं। बन्ध्याकर्कोटक (फुलखेखसा) का रस, काली मिरच और गोघृत भी पिलाते हैं। उर्द (माप) का कपडे में छना बेसन और हिगुल का चूर्ण (शृंगरिफ का खरलपिष्ट) सर्वांग में मलते हैं। अथवा कटु तैल में हिगुल खरलकर लगाते हैं। कोइन (महुए) का तैल या एरडतैल या गोघृत और सोधा नमक सम्पूर्ण शरीर में लगाते हैं। जवायन, महुआ, चोकर और प्याज की पोटली से सोकते हैं। कटुतैल में लशुन पकाकर भी लगाते हैं। जहां बँधो से नारायण तैल या महामाष तैल आदि कोई वातघन तैल मिलता है, वहा उससे अभ्यग करते हैं।

उच्चिटीग के काटने पर हृदय में पीडा (और जकड़न) होती है, डकार नहीं आता। नसें टेढ़ी या तनी हुई सी (सरायाम) होने लगती हैं। हड्डियो में पोर पोर में दर्द होने लगता है। घुमरी चढ जाती है। एंठन या पिडुरी होने लगती है। शरीर काला सा हो जाता है। वाग्भट कहते हैं—

“हृत्पीडोर्ध्वानिलस्तम्भः सिरायामोऽस्थिपर्वरूक् ।  
घूर्णनोद्वेष्टनं गात्रश्यावता वातिके विषे ॥”

(अष्टांग हृदय उत्तर० अ० ३७ श्लोक १७)

देहात में की जाने वाली उपरिवर्णित चिकित्सा भी लगभग चरक सहिता और अष्टांग-हृदय में बतलाये क्रम के अनुसार ही है—

पिण्याकेन ब्रणालेपस् तौलाभ्यंगश्चवातिके ।

नाडीस्वेदः पुलाकाद्यैर्बृंहणश्च विधिर्हितः ॥

(अष्टांग हृदय उत्तर० अ० ३७ श्लोक २०)

वृश्चिक और उच्चिटीग के अतिरिक्त अन्य सभी विषों के प्रतिकारार्थ शीतल क्रिया की जानी चाहिए।

“विषेष्वपि च सर्वेषु सर्वस्थान गतेषु च ।

अवृश्चिकोच्चिटीगेषु प्रायः शीतोविधिर्हितः ॥

पिण्याकेन ब्रणालेपस्तौलाभ्यंगश्च वातिके ।

स्वेद्यो नाडीपुलाकाद्यैर्बृंहणाय विधिर्हितः ॥

वृश्चिके स्वेदमभ्यंगं घृतेन लवणेन च ।

सेकौ श्चोष्णान् प्रयुञ्जीत भोज्यं पानंच सर्पिषः ॥

एतदेवोच्चिटीगेपि प्रतिलोमच पांसुभिः ।

उद्वर्तनं सुखाम्लोष्णैस्तथावच्छादनं घनैः ॥”

(चरक चिकित्सा अ. २३ श्लोक १७१-१७३)

वाग्भट ने नीचे लिखे योग वृश्चिक और उच्चिटीग विष पर लिखे हैं—

१ कवूतर की बिष्ठा. हरें, तगर, और सोठ बिजौरे के रस में घोटकर लगाना चाहिये ।

२ शैवाल और ऊंट के दात पीसकर दंश स्थान पर लेपना चाहिये ।

३ हीग और हरताल बिजौरे के रस में घोटकर धतिका बनाकर रखें । आख में इसे आंजों और दशस्थान पर लगावें ।

४ करञ्ज, कहुआ (अर्जुनवृक्ष), कटभी (Careys tree), कुटज (इन्द्रयव) और शिरीष के फूल मठे में पीसकर लगावें ।

५ सोठ, कवूतर की बिष्ठा, बिजौरे का रस, हरताल और सेधानमक लगावे ।

६ खूब विष चढ जाने पर विष (वत्सनाभ आदि) का लेप करें ।

७ प्रलाप, उग्रवेदना, उच्छ्वास और बेहोशी होने पर हरें, हल्दी, पीपल, मजीठ, सोठ, लौके के फल की वृत्त (डठल) बँगन के रस में पीसकर लगावें ।

८. दही और घी पिलावें । सिरावेध करावें । वमन करावे । होश में लाने के लिए अजन लगावें । नाक में नस्य दें । होश में लाने के लिए “लखुलखा” सजावर्धक द्रव्य सुघावें । गर्म, स्निग्ध, खट्टे और मधुर वातनाशक पदार्थ खिलावें ।

९. हाथी की लीद पर जमा हुआ गोबर छत्ता और रोहिषतृण (अगिया खर) लसीडे के रस में पीस लगावें ।

१० शिरीष का बीज आक के दूध में तीन बार भावित कर सुखाकर दें और उसमें समभाग पिप्पली चूर्ण मिलाकर लगावें ।

११ शिरीष का फूल, करंज का बीज (गिरी), केशर, कुण्ड (कूड) और मैनसिल जल में पीसकर चढ़ावें । यह योग तीर्थंकर ‘जिन’ द्वारा प्रवर्तित है ।

(अष्टांगहृदय उत्तर० अध्याय ३७ श्लोक ३४-४४)

गत वर्ष इस लेख के अन्यतर लेखक चन्द्रकान्त मिश्र से रात में (बरसात में) छरविन्धे का एक बच्चा कुचल गया । तलवे में एडी के पास लगभग अठन्नी भर

—शेषांश पृष्ठ ३७ पर

## काल ज्वर

(काला-आजार, लाहौर सोर, दहली सोर, ओडियन्टल सोर)

स्वर्गीय श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य



यह ज्वर सतत (दो वक्त चढ़ने वाले) ज्वर का ही भेद है। यह भी विषम ज्वर (मलेरिया) को उत्पन्न करने वाले जीवाणुओं से ही होता है। जोकि पीठ, अस्थि, सन्धियों आदि में अपना आशय बना लेता है। यह रस, रक्त को दूषित कर ज्वर उत्पन्न करते हैं। इसको उत्पन्न करने वाले दोष सब धातुओं में लीन हो जाते हैं। यह कफ, पित्त प्रधान होते हैं इसलिये इसमें कफ पित्त के लक्षण विशेषता से होते हैं। यह धातुओं में लीन होने से समय-समय पर बार-बार कमजोर और मदाग्नि वाले पुरुषों को होता रहता है। इसमें रक्त की शोणित कणिकाओं (लाल कणों) का नाश हो जाने से शरीर में रक्त की कमी होकर पाण्डुता, हाथ, पैर व मुँह पर शोथ (सूजन) आ जाती है शरीर का वर्ण श्याम (काला सा) पड़ जाता है। इसलिये इसे काला आजार या कालज्वर भी कहते हैं।

इसका विष अधिकतर प्लीहा, यकृत में अथवा दोनों में पहुँचकर उन्हें क्षुब्ध कर बढ़ाता और उनमें सौत्रिक तन्तुओं की वृद्धि भी कर देता है। जब विष पाचक सस्थान के आमाशय, छोटी बड़ी आंतों आदि पर होता है तो वमन या अतिसार आदि लक्षण होते हैं। श्वास सस्थान-फेफड़े, श्वासनलिकादि पर होने से फुफ्फुस प्रदाह, कास आदि लक्षण होते हैं। कभी-कभी इससे प्रबल रक्तपित्त का प्रकोप हो जाता है। नाक, मसूढ़े आदि से रक्त जाना आदि रक्त पित्त के लक्षण होते हैं। अनेक रोगियों के रोम-रोम से रक्त चूने लगता है। रक्तपित्त और अतिसार यह दो इसके भयंकर उपद्रव हैं। यह कहीं एक, कहीं दोनों एक साथ भी हो जाते हैं। ऐसी दशा में रोगी के जीवन की कोई आशा नहीं रहती है। मुँह के भीतर गान्धो में शोथ होने लगता है, रोगी खाने-पीने में मजबूर हो जाता है।

इस ज्वर में पहिले जाड़ा देकर या वैसे ही चढ़ आता है ज्वर तीन-चार मप्ताह तक चढ़ा रहता है इस समय में प्लीहा और यकृत भी बढ़ जाते हैं। ज्वर उतर जाता है और कुछ दिन तक ज्वर नहीं आता और फिर ज्वर आने लगता है, ज्वर दो-एक बार चढ़ उतर कर मन्द पड़ जाता है, और चिरस्थायी हो जाता है। ज्वर की घटा-बढ़ी होती रहती है। इसमें पसीने खूब आते हैं। यक्ष्मा (तपेदिक) जैसे लक्षण हो जाते हैं, रोगी चल बसता है।

### चिकित्सा—

यह ज्वर बगाल, असम, पंजाब, देहली आदि की ओर अधिक होता है। इसके कीटाणु खटमलो द्वारा एक से दूसरे में फैलते हैं। कुत्तों की मक्खियों (नगों) द्वारा भी मनुष्यों में फैलते हैं, इसलिये इनसे बचने के लिये खटमलो, मक्खियों को विनष्ट करने का प्रयत्न करना चाहिये।

यह ज्वर कफपित्त प्रधान होता है, साथ ही विषाक्त भी है। विष की विष ही औषधि है, इसलिये ज्वर में प्रायः दुरालभा वटी निर्भय होकर दीजिये। २-२ वटी चार बार शीतल जल से दे। साथ ही प्रातः सायं पचित्त कपाय पिलाइये। साथ ही उपद्रवों का ध्यान रखिये। जो उपद्रव बढ़ा हुआ है उसको शमन करने के लिए उपद्रवों की चिकित्सा में बताये उपायों का अवलम्बन कीजिये।

इसके अतिरिक्त इस रोग में ज्वरारि अभ्रक, कनक-सुन्दर रस, तिक्त वटी, चन्द्रामृत, सप्तपर्ण वटी, सुदर्शन चन्द्रिका उपयुक्त औषधि हैं।

ज्वरारि अभ्रक—

अभ्रक भस्म, ताभ्रभस्म, त्रिकुटा, त्रिफला, शुद्ध वत्स,

नाभ, घटूरे के बीज सब वस्तुयें समान भाग लेकर जल में घोड़ चने बराबर गोली बनावे । मात्रा—२-४ वटी ।

गुण—यह सब प्रकार के विष ज्वरो को दूर करता है । धातुग्रो में लीन दोषो को बाहर निकालता है, श्वास, कास, पाण्डु, यकृत, प्लीहा के विकारो को दूर करता है । यह उष्ण होते हुये भी अपने कपाय रस के कारण लाभ करता है ।

तित्तवटी—

शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, कालीमिर्च, पीपल छोटी, सौंठ, यवक्षार, कुटकी घनसत्व सब वस्तुये समान भाग ले ।

विधि—पारद, शुद्ध गन्धक की कज्जली बनावें । फिर शेष वस्तुग्रो का सूक्ष्म चूर्ण मिलाकर करज के रस में घोटकर गोली चना बराबर बनाले । मात्रा—३-४ वटी ।

गुण—हर प्रकार के विषम ज्वर, यकृत-प्लीहा विकार में हितकर है ।

महाचिन्तामणि रस—

कज्जली २ तोला, त्रिकुटा ३ तोला, ताम्रभस्म १ तोला, सोनामक्खी भस्म १ तोला सबको पानी में खरल कर रखले । मात्रा—१-२ रत्ती ।

गुण—यह विषम ज्वर, समज्वर, और यकृत-प्लीहा विकार, रक्तपित्त, किसी भी मार्ग से रक्तस्राव होने में लाभदायी है । रक्तस्राव की दशा में महाचिन्तामणि रस १ रत्ती, बेरी की लाख का चूर्ण २ रत्ती, नागरमोथा, १ रत्ती शहद में मिलाकर चटावे । ऊपर से शर्वत अंजवार पिलावें । बड़ा लाभकारी है ।

शर्वत अंजवार—

अंजवार १ छटाक को कूटकर आधा सेर पानी में आटावें । जब आघाव शेष रहे उतार छान लें । इस क्वाथ में आधा सेर मिश्री या चीनी डालकर शर्वत बनावें । मात्रा—१ तोला से २ तोला तक ।

—स्व० श्री सत्यदेव शर्मा चिकित्साचार्य,  
प्र० चि० जैन धर्मार्थ चिकित्सालय  
कीठम पो० रैपुराजाट (मथुरा)

पृष्ठ ३५ का शेषांश

स्थान में उसका रस (संभवत लालरस) लग गया । अतः कई घंटे तक खूब जलन हुई और बैंगनी रंग का उक्त स्थान में दाग कई दिनों तक रहा । उसने काटा नहीं था अतः और कोई उपद्रव नहीं हुआ । एक बेल को कई वर्ष पहले उच्चिष्टिङ्ग ने काटा था तो उसकी पूंछ भी खड़ी हो गई थी । मनुष्य के साथ जो उपाय यहां किये जाते हैं वे ही उपाय उसके लिये भी किये । वह बच गया ।

—श्री श्रीमोहन शरण मिश्र  
साहित्य व्याकरणायुर्वेदाचार्य, पालितीर्थ, बी. ए.  
श्रीकमलेश श्रीयधालय, सकरीखुर्द  
पो० सकरी, गया (विहार)

—श्री चन्द्रकांत मिश्र जी ए. एम. एस.  
नागार्जुन-श्रीयधालय, बासाटाड,  
डा० केयाल (गया)

## मार्तण्ड फार्मैस्युटिकल्स बड़ौत S.S.Rly. (उ०प्र०)

सरकारी लाइसेंस के अन्तर्गत, अनुभवी बी० फार्म कैमिस्टों द्वारा मार्तण्ड की पूर्णतया एयर कंडिशनड फैक्टरी में निर्मित ।

आयुर्वेदिक इंजेक्शन्स, ऐलोपैथिक इंजेक्शन्स एन्टीबायोटिक्स, विटामिन्स और मल्फाङ्गस तथा अन्य आयुर्वेदिक-ऐलोपैथिक पेटेन्ट ओपधियां खरीदिये ।

१४५ पृष्ठ का “आधुनिक चिकित्सा निर्देश (वृहद् सूचीपत्र)” मुफ्त मंगाकर पढिये ।

# सल्फा एवं एन्टीबायोटिक्स योग

श्री डा० पद्मदेव नारायण सिंह M B B.S.



## सल्फा औषधियों के योग—

इन औषधियों को साधारणतः कुछ खा लेने के बाद देना चाहिए और इन्हें व्यवहार करते समय मुख से पानी खूब पिलाना चाहिए । ( ३-५ पाइन्ट रोज )

### (१) पार्क डेविस कम्पनी—

मीडिकल टेब्लेट्स ( ०.५ ग्राम की टिकिया )—  
मात्रा १ टिकिया मुख से एक बार रोज ।

### (२) लेडरले लैबोरेटरी—

१. लेडरकीन—पहली मात्रा २ टिकिया और उसके बाद प्रति २४ घंटे पर १ टिकिया मुख से एक बार रोज पानी के साथ ।

२ सल्फाडायजीन—पहली खुराक ४ टिकिया और उसके बाद २ टिकिया मुख से प्रति ४ घंटे पर जल के साथ । सभी तरह के रोगाणु संक्रमणों और प्लेग के लिये विशेष उपयोगी योग है ।

### (३) सीबा कम्पनी—

१. ओरीसूल टेब्लेट्स—१ टिकिया मुख से २ बार रोज भोजन के बाद ।

२ एल्कोसीन टेब्लेट्स—२ टिकिया मुख से भोजन के बाद ३-४ बार रोज पानी के साथ ।

३. सिबाजोल टेब्लेट्स—२ टिकिया मुख से प्रति ४-६ घंटे पर ।

४ फौर्मोसिबाजोल—२-४ टिकिया मुख से प्रति ४ घंटे पर । यह हैजा, अतिसार, बैसीलेरी प्रवाहिका और आन्त्र आमाशय पथीय रोगाणु संक्रमणों के लिये उपयोगी है ।

### (४) मे एण्ड बेकर कम्पनी—

१. सल्फाट्रियाड टेब्लेट्स ।

२ सल्फाडायजीन टेब्लेट और इन्जेक्शन ( सिरा-मार्ग से एक एम्पुल का इन्जेक्शन १-२ बार रोज दिया जाता है ) ।

३. थियाजेमाइड मार्का सल्फाथियाजोल टेब्लेट्स ।

४. सल्फानिलामाइड टेब्लेट्स—इन तीनों योगों की १-२ टिकिया मुख से पानी के साथ प्रति ४-६ घंटे पर दी जाती है । सभी तरह के रोगाणु संक्रमणों, न्यूमोनिया, मेनीनजाइटिस, घाव, फोटे-फुन्सियो, मूत्र-पथ के बीकोलाई तथा दूसरे रोगाणु संक्रमणों, हैजा, प्लेग, आख, कान, नाक और गले के रोग, गोनोरिया और दूसरी बहुत सी बीमारियों में इनका प्रयोग किया जाता है । अतिसारों, बैसीलेरी प्रवाहिका और आन्त्र-आमाशय पथीय रोगाणु संक्रमणों के लिये विशेष उपयोगी योग—१. स्ट्रेप्टोट्रियाड २. सक्सीनील सल्फाथियाजोल ३ थैलील सल्फाथानिडीन टेब्लेट्स । पहले तीनों योगों का २-३ ( थालाजोल ) टिकिया और चौथा योग का ४-६ टिकिया मुख मार्ग से प्रति ३-४ घंटे पर दिया जाता है ।

### (५) बूट्स कम्पनी—

१. सल्फा निलामाइड २ सल्फाथियाजोल ३ सल्फा डाइजीन ४. सल्फा डाइमिडीन और ५ सल्फाथानी-डिन । मात्रा और प्रयोग—ऊपर लिखित योगों के समान ही । ६ आखों के रोगों के लिये—सल्फा सेटामाइड आई वायन्टमेन्ट और ७ त्वचा या चर्मरोगों के लिये—सल्फानिलामाइड वायन्टमेन्ट ।

## एन्टी बायोटिक्स के योग--

### (६) जौनवाइथ कम्पनी—

१ पेनीडोर-ए० पी० इन्जेक्शन—यह पेनिसिलीन का बड़ा ही प्रभावकारी और उत्तम योग है । मासपेशी में ( ६ या १२ लाख वाला ) एक फायल का एक बार का दिया गया इन्जेक्शन ४-८ दिनों तक कारगर रहता है, इसलिये सप्ताह भर में इसका केवल एक या दो इन्जेक्शन ही दिया जाता है । मुख मार्ग से व्यवहार करने के लिये ( बच्चों के लिये विशेष उपयोगी जो इन्जेक्शन के कण्ट से बच जाते हैं ) २ लाख शक्ति का टिकिया भी मिलता है । मात्रा १ टिकिया मुख से प्रति



४-६ या ७ घंटे के अन्तर पर।

२. वायोपेन वी टेब्लेट्स या इससे भी उत्तम तथा अधिक प्रभावकारी योग।

३. वायोपेन-वी-सल्फाज यानि पेन्सिलीन + सल्फा औषध युक्त टेब्लेट्स। मात्रा—बच्चों को एक और बड़ों को २ टिकिया मुख से प्रति ६-८ घंटे पर पानी के साथ।

(७) हिन्दुस्तान एन्टीबायोटिक्स—

१. पेन्सिलीन-जी-सोडियम—२ लाख, ५ लाख और १० लाख यूनिटों के फायलस। इनमें आवश्यकता-नुसार २-१० सी० सी० तक परिश्रुत जल इन्जेक्ट करके घोल तैयार किया जाता है, और १-२ लाख यूनिटों का इन्जेक्शन आवश्यकतानुसार प्रति ४-६ या ८ घंटे के अन्तर पर मांसपेशी में लगाया जाता है।

२. प्रोकेन पेन्सिलीन फोर्टिफाइड—४ लाख यूनिट का। इसमें १-२ सी० सी० परिश्रुत जल इन्जेक्ट करके घोल तैयार किया जाता है, और ४ लाख यूनिट का मांसपेशी में इन्जेक्शन साधारणतः एक बार किन्तु गम्भीर अवस्थाओं में दो बार रोज लगाया जाता है।

३. पेन्सिलीन जी प्रोकेन इन वायल—३ लाख यूनिट प्रति सी० सी० शक्ति में १० सी० सी० के फायल में तैयार तैलीय इन्जेक्शन। १-२ सी० सी० का नितम्ब पर मांसपेशी में इन्जेक्शन १ बार रोज लगाया जाता है।

४. बैनीसिलीन आल परपस (Benicillin All Purpose)—१२ लाख यूनिट के एक मात्रा वाला फायल। यह बहुत ही प्रभावकारी तथा जैसाकि नाम से ही पता चलता है सर्वोपयोगी योग है। एक फायल में २ सी० सी० परिश्रुत जल इन्जेक्ट करके इन्जेक्शन तैयार किया जाता है और एक ही मात्रा में इन्ट्रामस्क्युलर इन्जेक्शन द्वारा लगा दिया जाता है। इसके बाद ४-५ दिनों तक दूसरा इन्जेक्शन देने की आवश्यकता नहीं होती।

५. पेन्सिलीन जी प्रोकेन जलीय या एकुअस इन्जेक्शन १५ लाख यूनिट के फायल में—इसमें से ३-४ लाख यूनिट का मांसपेशी में इन्जेक्शन एक या दो बार रोज लगाया जा सकता है।

६. स्ट्रेप्टो पेन्सिलीन—इसमें पेन्सिलीन और स्ट्रेप्टो माइसीन एक साथ मिले रहते हैं इसलिये यह सबसे अधिक प्रभावकारी योग होता है। १ फायल का मांसपेशी में इन्जेक्शन एक बार रोज लगाया जाता है।

७. स्ट्रेप्टोमाइसीन सल्फेट।

८. डाइहाइड्रो स्ट्रेप्टो माइसीन सल्फेट। ये दोनों योग यक्ष्मा, प्लेग और मूत्रपथीय संक्रमणों की चिकित्सा के लिये बहुत ही कारगर योग हैं।  $\frac{1}{2}$  या १ ग्राम का मांसपेशी में इन्जेक्शन एक या दो बार रोज या १-२ दिनों के अन्तर पर दिया जाता है। आन्त्र आमाशय पथीय संक्रमणों, अतिसारों तथा बैसिलेरी प्रवाहिका की चिकित्सा के लिये मुख मार्ग से दिया जाता है।

९. मुख मार्ग से व्यवहार करने के लिये २ लाख यूनिट के पेन्सिलीन टेब्लेट्स। मात्रा—१ टिकिया मुख से प्रति ६-८ घंटे पर।

(८) एलेम्बिक कम्पनी—

१. एल्प्रोमीन मार्का ४ लाख यूनिट शक्ति का प्रोकेन पेन्सिलीन का संयुक्त योग। एक फायल का मांसपेशी में इन्जेक्शन एक या दो बार रोज। यह एक मात्रा (४ लाख) और ५ मात्राओं (२० लाख) के फायलों में मिलता है। १ मात्रा वाले फायल में प्रोकेन पेन्सिलीन ३ लाख + क्रिस्टलाइन सोडियम जी पेन्सिलीन एक लाख रहता है।

२. पेनीसिलीन जी सोडियम—२ लाख, ५ लाख और १० लाख यूनिटों के फायलों में। मात्रा और प्रयोग—पूर्वलिखित योगों के समान ही हैं।

३. डाइहाइड्रो स्ट्रेप्टोमाइसीन—१ ग्राम और ५ ग्राम के फायलों में। मात्रा और प्रयोग पूर्वलिखित योगों के समान ही हैं।

४. स्ट्रेप्टोमाइसीन—१ ग्राम और ५ ग्राम के फायलों में। मात्रा और प्रयोग पूर्वलिखित योगों के समान ही।

५. कोस्ट्रेसीन (स्ट्रेप्टोमाइसीन + डाइहाइड्रो स्ट्रेप्टोमाइसीन बराबर भाग में) (१ ग्राम और ५ ग्राम के फायलों में)।

६. डाइप्रोसीन (डाइहाइड्रो स्ट्रेप्टोमाइसीन  $\frac{1}{2}$  ग्राम + एल्प्रोसीन ४ लाख यूनिट युक्त स्ट्रेप्टो पेनीसिलीन

का योग) मात्रा-१ फायल का मासपेशी में इन्जेक्शन एक बार रोज ।

७ बिस्ट्रेपेन (एल्प्रोसीन ४ लाख + कोरट्रैसीन १/२ ग्राम)-१ मात्रा ।

८. बिस्ट्रेपेन फोर्ट (एल्प्रोसीन ४ लाख + कोस्ट्रे-सीन १ ग्राम)-१ मात्रा ।

९ पेनक्रीमाइसीन (पेनिसिलीन जी सोडियम ५ लाख यूनिट + कोस्ट्रेसीन १/२ ग्राम)-१ मात्रा ।

उपरोक्त सभी योगों के फायलो में २-३ सी सी परिश्रुत जल इन्जेक्ट करके इन्जेक्शन तैयार किया जाता है और सम्पूर्ण घोल एक मात्रा में मासपेशी में इन्जेक्ट कर दिया जाता है ।

डुमेक्स फाइजर कम्पनी—

(१) पेनिसिलीन-वी—१ लाख यूनिट शक्ति के टेबलेट्स और (२) फेनोसीन मार्का २ लाख यूनिट शक्ति के टेबलेट्स मुखमार्ग से व्यवहार करने के लिए । मात्रा-१-२ टेकिया मुख से भोजन के २-३ घंटे बाद प्रति ४-६ या ८ घंटे पर । (३) पेनिसिलीन-जी सोडियम क्रिस्टलाइन—२ लाख, ५ लाख और १० लाख यूनिटों के फायलो में । परिश्रुत जल में घोलकर १-२ लाख यूनिट का मासपेशी में इन्जेक्शन प्रति ४-६ या ८ घंटे पर । (४) पी पी एफ या प्रोकेनपेनिसिलीन फोर्टिफाइड—४ लाख और २० लाख यूनिटों (५ मात्राओं) के फायलो में । ४ लाख का मासपेशी में इन्जेक्शन एक या दो बार रोज लगाया जाता है । यह सबसे अधिक उपयोगी और सुविधाजनक तथा प्रचलित योग है । (५) डाइएमाइन पेनिसिलीन (६ लाख यूनिट) और (६) डाइएमाइन पेनिसिलीन फोर्टिफाइड (१२ लाख यूनिट)—ये योग अत्यन्त प्रभावकारी, कार्यक्षम और सुविधाजनक हैं, क्योंकि डाइएमाइन पेनिसिलीन का केवल एक इन्जेक्शन ३-४ दिनों तक और डाइएमाइन पेनिसिलीन फोर्टिफाइड का इन्जेक्शन ७-८ दिनों तक प्रभावकारी बना रहता है । यानि सप्ताह भर में इनका केवल एक या दो इन्जेक्शन ही लगाना पड़ता है इसलिये चिकित्सक के पास बहुत दूर से आये हुए रोगियों के लिये विशेष उपयोगी हैं । (७) पाम या प्रोकेन पेनिसिलीन जी इन वायल ३ लाख यूनिट प्रति सी सी के शक्ति में १० सी सी के फायल में । १ सी सी. का मास

पेशी में इन्जेक्शन रोज दिया जाता है । (८) स्ट्रेप्टोपेनिसिलीन एम १/२ ग्राम फार्मूला और (९) स्ट्रेप्टोपेनिसिलीन—३ ग्राम और १ ग्राम फार्मूला इनका एक फायल का मासपेशी में इन्जेक्शन एक बार रोज दिया जाता है । उपरोक्त सभी योग न्यूमोनिया, ब्राडुमाइटिस, ब्राकियेटिस, मेनीन्जाइटिस, साइनुसाइटिस, गोनोरिया, सिफलीस, घाव-फुंसियो, आदि तथा अन्य सभी तरह के रोगाणु संक्रमणों की चिकित्सा के लिए विशेष उपयोगी, कार्यक्षम और सस्ता योग है । (१०) स्ट्रेप्टोमाइसीन सल्फेट (११) डाइडाइड्रो स्ट्रेप्टोमाइसीन सल्फेट और (१२) टुप्लोमाइसीन । ये तीनों योग १ ग्राम के फायलो में मिलते हैं और यक्ष्मा, प्लेग, मूत्रपथीय रोगाणु संक्रमणों (जैसे वीकोलाई इन्फेक्शन) टुबरकुलर मेनिन्जाइटिस आदि बहुत तरह के रोगों की चिकित्सा के लिए बहुत ही कारगर योग हैं । इन अवस्थाओं में १ ग्राम का मासपेशी में इन्जेक्शन प्लेग और मूत्रपथीय संक्रमणों में एक दो बार रोज और टी. बी के चिकित्सा के लिये १/२ ग्राम दो बार रोज या एक ग्राम एक बार रोज या १-२ दिनों के अन्तर पर दिया जाता है । अतिसार और वैंसीलेरी प्रवाहिका की चिकित्सा के लिये ये योग मुखमार्ग से दिए जाते हैं । घाव, फोड़े फुंसियो और जले हुए के चिकित्सा के लिए निम्नलिखित योग बहुत गुणकारी और उपयोगी हैं—(१३) नी-वा-सल्फ—वायन्टमेन्ट, पाउडर, और इन्सटीलेशन । मलहम गलाकर या पाउडर छिड़क कर, या पाउडर छिड़क कर, या इन्सटीलेशन वा घोल में गोज भिगोकर एक या दो बार रोज मलहम पट्टी कर दिया जाता है ।

विस्तृत प्रभावक्षेत्रीय एन्टीबायोटिक्स—

(१) क्लोरामेथेक्स कैप्स्युल्स—आन्त्रिक ज्वर या टायफायड और पैराटायफायड की चिकित्सा के लिये यह अनुभूत औषधि है जिसके प्रयोग से रोगी चन्द दिनों में बिल्कुल चगे हो जाते हैं । न्यूमोनियाँ, डीसेंट्री या प्रवाहिका और अतिसार और हृषिक्क कफ या काली खासी आदि अवस्थाओं में भी यह उतना ही कारगर होता है । मात्रा १-२ कैप्सुल मुख से प्रति ४-६ या ८ घंटे पर पानी या फल के रस, या दूध के साथ सावृत या सम्पूर्ण ही निगल जाना चाहिये ।

(२) टेरामाइसीन—(१) टेरामाइसीन कैप्स्युल्स (२) टेरामाइसीन-एस. एफ. कैप्स्युल्स (३) टेरामाइसीन सीरप, (४) टेरामाइसीन प्रीमिक्स्ट पीडियेट्रिक ड्राप्स (५) टेरामाइसीन सोल्युबल टेब्लेट्स (५० एम. जी. के) ये सभी योग मुख मार्ग से व्यवहार किये जाते हैं। मात्रा—१-२ कैप्स्युल या ५ टिकिया या २-४ चम्मच भर सीरप मुख मार्ग से प्रति ६-८ घंटे पर। बच्चों को टेरामाइसीन पीडियेट्रिक ड्राप्स का १-२ चम्मच भर दवा मुख से प्रति ४-६ घंटे पर देना चाहिए। मोठा और स्वादिष्ट होने के कारण बच्चे इसे चाव से पीते हैं। गम्भीर अवस्थाओं में या ऐसे हालत में जब किसी कारणवश रोगी मुख से दवा नहीं खा सकता हो तो उस समय इन्जेक्शन द्वारा दवा देने के लिये—(६) टेरामाइसीन इन्ट्रामस्क्युलर सोल्युशन (१०० मिलिग्राम का) या पाउडर (परिश्रुत जल में घोलकर प्रयोग के समय ही इन्जेक्टैयार करने के लिए। मात्रा—१०० एम. जी. का मासपेशी में इन्जेक्शन प्रति ८ या १२ घंटे पर दिया जाता है। (७) टेरामाइसीन इन्ट्राविनस (२५० एम. जी.) इसका इन्जेक्शन सिरामार्ग से १२ घण्टे के अन्तर पर दिया जाता है। (८) आखों के रोगों के लिये टेरामाइसीन औपथैल्मीक वायन्टमेन्ट—२-३ बार रोज लगाया जाता है। (९) गले के रोगों के लिये टेरामाइसीन ट्रोश (१०) नाक के रोगों के लिये टेरामाइसीन नेजल सोल्युशन (११) कान के रोगों के लिये टेरामाइसीन ओटिक सोल्युशन। इन दवाओं का २-४ बूंद ४ बार कान या नाक में डाला जाता है।

## रोगाणुनाशक और एन्टीबायोटिक

### औषधियाँ—

#### डुमेक्सफाइजर कम्पनी—

१. टेट्रासीन (टेट्रासाइक्लीन का योग) कैप्सुल्स और एस० एफ० कैप्स्युल्स (यानि विटामिनो युक्त)। मात्रा—१-२ कैप्सुल्स मुख से प्रति ४-६ घण्टे पर। जो रोगी मुख से दवा नहीं खा सकते हों उनके लिये।

२. टेट्रासीन इन्ट्रामस्क्युलर १०० एम० जी०—१ एम्पुल का मासपेशी में इन्जेक्शन २-३ बार रोज। अत्यन्त गम्भीर अवस्थाओं में सिरामार्ग से इन्जेक्शन

देने के लिये।

३. टेट्रासीन इन्ट्राविनस २५० एम० जी०—इसका एक वायल का इन्जेक्शन सिरा में बहुत धीरे-धीरे १-२ बार रोज लगाया जाता है।

४. टेट्रासीन औपथैल्मीक वायन्टमेन्ट—आखों के सभी तरह के रोगों की चिकित्सा के लिये ३-४ बार रोज लगाया जाता है।

२. सीनरमाइसीन—(क) कैप्सुल्स (२५० एम० जी० का) और (ख) सीरप। मात्रा—१-२ कैप्सुल्स या २-४ चाय चम्मच भर सीरप मुख से प्रति ६-८ घंटे पर। (ग) मासपेशी में इन्जेक्शन के लिये १०० एम० जी० का सीनरमाइसीन इन्ट्रामस्क्युलर (इन्जेक्शन) और सिरामार्ग से देने के लिये (घ) २५० एम० जी० का सीनरमाइसीन इन्ट्राविनस। मात्रा और प्रयोग—उपरोक्त योगों के समान ही है। (ङ) बच्चों के लिये विशेष उपयोगी योग—सीनरमाइसीन पीडियेट्रिक ड्राप्स। मात्रा—१-२ चाय चम्मच भर सीरप मुख से प्रति ६ घंटे पर।

#### डे मेडिकल स्टोर—

(१) डाइहाइड्रोस्ट्रेप्टोमाइसीन सल्फेट—१ ग्राम के फायल।

(२) एन्टेरोमाइसेटीन मार्का क्लोरम फेनीकोल के योग।

(क) एन्टेरोमाइसेटीन कैप्सुल ३५० एम० जी० के। मात्रा और प्रयोग पूर्ववत्।

(ख) एन्टेरोसाइक्लीन (क्लोरम फेनीकोल + टेट्रासाइक्लीन का योग) कैप्सुल्स २५० एम० जी० के प्रत्येक। यह अत्यन्त प्रभावकारी योग है और टायफायड, हूपिङ्ग कफ, न्यूमोनिया, मेनीनजाइटिस और इस तरह के दूसरे गम्भीर रोगों के लिये बहुत ही बारगर योग है। मात्रा—१ कैप्सुल मुख से प्रति ६ घंटे पर।

(ग) एन्टेरोमाइसेटीन सीरप, और (घ) एन्टेरोमाइसेटीन सीरप विथ विटामिन बी कम्प्लेक्स। मात्रा—२-४ चाय चम्मच भर सीरप मुख से प्रति ६ घंटे पर।

(ङ) मासपेशी में इन्जेक्शन के लिये १२५ एम० जी० शक्ति के एक सी० सी० और २५० एम० जी० के २

सी० सी० के एम्पुल्स । प्रत्येक ८ या १२ घंटे पर एक एम्पुल का मासपेशी में इन्जेक्शन । (च) आखों के लिये—एन्टेरोमाइसेटीन ओपथैल्मिक वायन्टमेन्ट (छ) कानों के लिये—ओटिक सोल्यूशन ।

अतिसारो, प्रवाहिका और आन्त्र आमाशय पथीय रोगाणु सक्रमणों जैसे कोलाइट्स आदि की चिकित्सा के लिये—

(ज) एन्टेरोमाइसेटीन—सल्फा—टेब्लेट और सीरप ।

(झ) एन्टेरोस्ट्रेप कैप्सुल और सस्पेंशन—मात्रा—१ कैप्सुल या १-२ चाय चम्मच भर शर्वत मुख से प्रति ४-६ घंटे पर ।

३. सुवामाइसीन (टेट्रासाइक्लीन)—(क) कैप्सुल (ख) ५० एम० जी० के टेब्लेट (ग) पीडियेट्रिक ड्राप्स (घ) सुवामाइसीन ओपथैल्मिक वायन्टमेन्ट या आखों के लिये मलहम (ङ) सुवाफोर्ट (हाइड्रोकोर्टिसन युक्त) ओपथैल्मिक वायन्टमेन्ट या आखों का मलहम । मात्रा और प्रयोग उपरोक्त योगों के समान ही हैं ।

४. पेनाकेन मार्का प्रोकेन पेन्सिलीन—जी फॉर्टि-फाइड ४ लाख यूनिट का फायल ।

५. प्रो-के-माइसीन मार्का स्ट्रेप्टोपेन्सिलीन ३ ग्राम का फायल । मात्रा और प्रयोग पूर्ववत् ।

सल्फा औषधियाँ—(१) सल्फानिलामाइड (२) सल्फाडाइजीन (३) सल्फाडाइमीडिन (४) सल्फाथियाजोल और (५) ट्रिप्लसल्फा के ०.५ ग्राम के टेब्लेट्स । मात्रा—२ टिकिया मुख से प्रति ४-६ घंटे पर एक ग्लास जल के साथ । अतिसारो, प्रवाहिकाओ और आन्त्र आमाशय पथीय सक्रमणों, हैजा आदि की चिकित्सा के लिये—(६) सल्फा ग्वानिडीन (७) सक्सीनिल सल्फाथियाजोल और (८) थैलील सल्फाथियाजोल टेब्लेट्स । मात्रा और प्रयोग—सल्फाग्वानिडीन ४-६ टिकिया, सक्सीनिल सल्फाथियाजोल ३-४ टिकिया और थैलील सल्फाथियाजोल १-२ टिकिया मुख से पानी के साथ प्रति ४ घंटे पर ।

लेडरले कम्पनी—

(१) एकोमाइसीन—मुखमार्ग से व्यवहार करने के लिये—(क) एकोमाइसीन कैप्सुल्स (२५० एम० जी० के)

(२) एकोमाइसीन-बी कैप्सुल्स (२५० एम० जी० के) (३) विटामिनो युक्त एकोमाइसीन एस० बी० कैप्सुल्स (२५० एम० जी०) (४) एकोमाइसीन टेब्लेट्स (५० एम० जी० के प्रत्येक) और बच्चों के लिये विमेष उपयोगी योग (५) एकोमाइसीन लीववीउ पीडियेट्रिक ड्राप्स, जिसके प्रत्येक सी०सी० या २० बूंद में १०० मिलिग्राम औषधि रहती है । मात्रा—बच्चे को एक या दो कैप्सुल मुखमार्ग से थोड़ा जल, दूध या फलों के रस के साथ निगल जाना चाहिए । दूध के साथ देने से वमनेच्छा नहीं होती । बच्चों को एक चाय चम्मच भर या २० बूंद पीडियेट्रिक ड्राप्स मुख से प्रति ४-६ घंटे पर । यह अत्यन्त प्रभावकारी उपयोगी ऐंटीबायोटिक योग है जो निमोनिया, मेनीनजाइटिस, मस्तिष्क, फेफड़ों, गुर्दों और अन्य मूत्रपथीय रोगाणु सक्रमणों, आन्त्र आमाशय पथीय रोगाणु सक्रमणों, आख, नाक, कान, गला और चमड़ी के रोगों, काली खासी, टॉसिलाइटिस, फेरीङ्गजाइटिस, हड्डियों के आस्टीयोमाइलाइटिस, साइनुसाइटिस, वैसीलेरी प्रवाहिका, मोनोरिया, पाइलोनेफ्राइटिस और रीकडो दूमरी बीमारियों में बहुत लाभदायक और कारगर योग हैं । इन अवस्थाओं में साधारणतः जादू के समान फायदा होता है ।

एकोमाइसीन—कान बहना और कान की दूसरी बीमारियों के लिए ।

एकोमाइसीन ड्रपर सोल्यूशन—पाउडर रूप में और साथ में उसे घोलकर सोल्यूशन तैयार करने के लिये विलेयक और कानों में डालने के लिये ड्रापर । कानों को साफ की हुई रुई के फाहो से साफ करके ३-४ बूंद दवा कानों में ३-४ बार रोज डाली जाती है ।

७ एकोमाइसीन ओपथैल्मिक वायन्टमेन्ट—रोहा, पोथकी या ट्रैकोमा और आखों की दूसरी बीमारियों के चिकित्सा के लिए अत्युत्तम और प्रभावकारी योग । थोड़ा सा मलहम आखों में ३-४ बार रोज लगाया जाता है ।

८ एकोमाइसीन ओपथैल्मिक आयल सस्पेंशन—१-२ बूंद दवा ३-४ बार रोज आखों में डाली जाती है ।

९ गला और मुख के रोगों की चिकित्सा के लिए चूसने के लिए एकोमाइसीन ट्रॉश-१५ एम. जी शक्ति

के-१ द्रोश मुख में रखकर धीरे धीरे गलने दिया जाता है। ४ द्रोश तक रोज व्यवहार किया जाता है।

१०. चमडी के रोगों की चिकित्सा के लिये और आग पानी आदि से जले हुए स्थान की मलहम पट्टी करने के लिये एक्रोमाइसीन वायन्टमेन्ट—पीड़ित भागों पर २-३ बार रोज लगाया जाता है।

११ दूध, पानी या फल के रस में घोलकर मुख मार्ग से व्यवहार करने के लिए एक्रोमाइसीन स्पेर्वायड्स एक दो चायचम्म भर पाउडर दूध, पानी, या फल के रस में घोलकर मुख मार्ग से प्रति ६ घण्टे पर व्यवहार किया जाता है। जो रोगी मुख से दवा नहीं खा सकते हो या रोगाक्रमण बहुत प्रचंड रहने पर व्यवहार करने के लिये।

१२. एक्रोमाइसीन इन्ट्रामस्क्युलर यानि मासपेशी में इन्जेक्शन देने के लिये १०० एम. जी का फायल विलेयक तरल के साथ। १ एम्पुल का नितम्ब के मासपेशी में गहरा इन्जेक्शन प्रति ८ या १२ घंटे पर।

१३. सिरा मार्ग से इन्जेक्शन देने के लिए—एक्रोमाइसीन इन्ट्राविनस १०० एम. जी और २५० एम. जी. का फायल। ५ या १० सी. सी. परिश्रुत जल या विलेयक में घोलकर इन्जेक्शन तैयार किया जाता है और १२ घण्टों के अन्तर पर सिरा मार्ग से लगाया जाता है। जैसे ही रोगाक्रमण कम हो जाय या रोगी मुख से दवा खाने लगे इन्जेक्शन बन्द करके मुखमार्ग से दवा शुरू कर देनी चाहिये।

औरियोमाइसीन—यह भी एक विस्तृत प्रभावक्षेत्रीय और बहुत ही कारगर योग है जो तरह-तरह के रोगाणु-संक्रमणों और रोगों की चिकित्सा के लिए व्यवहार किया जाता है। निम्नलिखित रोगों के लिये तो यह बड़ा ही उपयोगी योग है—यकृत, पित्त और पित्ताशय के रोग, कोलीसिस्टाइटिस, पेरिटोनाइटिस, सभी तरह के एमीबा संक्रमणों जिनमें आंतों, यकृत और फेफड़ों का संक्रमण भी सम्मिलित है, सूत्रपथीय रोगाणु संक्रमण, टाइफस ज्वर, मैनिस्त्राइटिस, कोलाइटिस, ब्राड्योन्यूमोनिया, न्यूमोनिया क्रूप, गोनोरिया, घाव फोड़े फुसी और दूसरे चर्म रोग, गला, कान, नाक, रोहा और आखों के रोगों, और इस

तरह के सैकड़ों दूसरी विमारियों में। साधारण मात्रा १ ग्राम रोज है जिसे ४-६ छोटे मात्राओं में बांट कर एक ग्लास दूध, फल का रस या पानी के साथ मुखमार्ग से लेना चाहिये। ऐसे रोगी जो मुखमार्ग से दवा नहीं खा सकते हो उन्हें मासपेशी में या सिरामार्ग से देने के लिये इन्जेक्शन भी मिलता है कान, आख, और गला के रोगों के लिये विशेष योग मिलते हैं। इसके सभी योग और उनका मात्रा तथा प्रयोग एक्रोमाइसीन के विलकुल समान ही हैं। (१) औरियोमाइसीन कैप्सुल (२५० एम. जी. के) (२) औरियोमाइसीन एस. वी. कैप्सुल (विटामिनो युक्त २५० एम. जी. के कैप्सुल) (३) औरियोमाइसीन स्पेर्वायड या पाउडर (मुखमार्ग से व्यवहार के लिए) (५) औरियोमाइसीन द्रोश मुख और गले के रोगों के लिए (६) औरियोमाइसीन औपथैल्मिक वायन्टमेन्ट और आईड्राप्स आखों के रोगों के लिये (७) औरियोमाइसीन वायन्टमेन्ट ३ प्रतिशत चर्मरोगों के लिए।

(३) लेडरमाइसीन—यह भी एक विस्तृत प्रभाव-क्षेत्रीय एन्टीबायोटिक है। मात्रा और प्रयोग एक्रोमाइसीन के समान ही हैं।

(४) सल्फाडाइजीन टेब्लेट्स (एक सल्फा योग)-मात्रा—२ टिकिया मुख से एक ग्लास जल के साथ प्रति ४ घंटे पर ४-६ दिन तक।

लीली कम्पनी—

इलीयोटाइसीन मार्का १०० एम. जी. शक्ति के एरीथ्रोमाइसीन के टेब्लेट और वच्चो के लिए तरल रूप में ड्राप्स। मात्रा—१ टिकिया मुख से प्रति ६ घंटे पर।

स्क्वीव्व कम्पनी—  
(२) माइस्टेक्लीन कैप्सुल्स (२) माइस्टेक्लीन-वी कैप्सुल्स (३) स्टेक्लीन कैप्सुल्स। ये तीनों कैप्सुल २५० मिलिग्राम के होते हैं और १-२ कैप्सुल्स मुख मार्ग से प्रति ६ घण्टे पर व्यवहार किये जाते हैं। (४) मासपेशी में इन्जेक्शन के लिये १०० एम. जी. शक्ति का स्टेक्लीन इन्ट्रामस्क्युलर (इन्जेक्शन)। (५) सिरामार्ग से इन्जेक्शन के लिए १०० एम. जी. शक्ति का स्टेक्लीन इन्ट्राविनस।

—शेषांश पृष्ठ ४७ पर।

# तान्त्विक रोग

श्री वैद्य ताराचन्द शर्मा भिषग्बरायुर्वेदाचार्य



इस तान्त्विक रोग को नहारूवा, नहारूआ, स्नायुक, नारू, वाला आदि नाम से पुकारते हैं। तान्त्विक रोग प्रायः उष्ण प्रदेशों में ही होता है जैसे अफ्रीका, ईरान, तुर्किस्तान, अरब, दक्षिणी अमेरिका एवं भारत के दक्षिण प्रान्त जैसे काठियावाड़, गुजरात, मध्यप्रदेश एवं राजस्थान। यह राजस्थान में विशेषतया होता है।

स्नायुक कृमि के उपसर्ग से होने वाला एक रोग है। जिसमें प्रथम एक स्फोट उत्पन्न होता है। साथ ही साथ शीतपित्त, वमन, स्थानिक विकार, सन्धि पीड़ा आदि लक्षण होते हैं। ऐसा योगरत्नाकर का उल्लेख है।

इस रोग का मुख्य कारण स्नायुक या Guinea worm नामक कृमि होता है। यह कृमि ३० से १२० सेंटीमीटर लम्बा होता है। नर कृमि कुछ कम लम्बे होते हैं और पानी में रह-रह कर तैरते रहते हैं।

जल के साथ सम्बन्ध होने पर अण्डे उसमें चले जाते हैं जो जल गिस्सू Water flea से ग्रहण किये जाते हैं। एक Water flea के शरीर में १५-२० अण्डे मिलते हैं। जिस जल में यह पिस्सू होंगे उसके सेवन से यह अण्डे आमाशय में पहुँच कर उदावरण कला के पीछे बद्धित होते हैं। वहाँ पुरुष कृमि मादा के साथ ससर्ग करके गर्भ धारण होने पर स्वयं नष्ट हो जाते हैं और मादा कृमि का शरीर बढ़ता है। यह कृमि उस दिशा में लगातार एक साल तक बढ़ता जाता है। जिधर पानी का अधिक ससर्ग होता है उधर ही यह फलीभूत होता रहता है।

इस कृमि से शरीर में जो विविध लक्षण उत्पन्न होते हैं उनके निम्न मुख्य ४ कारण हैं—

१. कृमि का विष,
२. अण्डों का उत्सर्ग,
३. पूयजनक जीवाणुओं का उत्सर्ग,
४. कृमि की उपस्थिति।

जब कृमि त्वचा के पास न आकर मध्य में ही मर जाता है तब उसके चारों ओर तान्त्व धातु और खटिका-भरण हो जाता है। स्थान विशेष से अलग अलग लक्षण उत्पन्न होते हैं जैसे कृमि को निकालते समय मध्य में ही टूट जावे तब उसके त्रण में स्ट्रेप्टोकोकस, स्टेफिलो कोकस इत्यादि पूयोत्पादक जीवाणुओं का उपसर्ग हो जाता है और विविध प्रकार की विद्रधि उत्पन्न कर देता है। यह ध्यान में रखना चाहिए कि तन्तु के मध्य में रहने वाला विष अधिक प्रसरणशील होता है। माधव निदान में इसकी सम्प्राप्ति, निदानादि निम्न लिखित हैं—

अतिवर्षादिभिः प्रायो दुष्टं हि वारि सेवनात् ।  
शाखासु कुपितो द्रोपः शोफं कृत्वा विसर्पवत् ॥  
भिनत्ति तत्क्षते तत्र सोष्मस्नायुं विशोष्य च ।  
श्वेतं तन्तुनिभं कुर्याज्जीवं हि वर्तुलं वहिः ॥  
स्वैरं स्वैर निस्सरति क्षतात्, छेदाच्च कुप्यति ।  
तस्मिन्निस्सरिते शान्तिर्भवन् स्थानान्तरे पुनः ॥  
भवेच्च स्नायुके रोगे, त्रुटिते चाथ कथ्यते ।  
वाह्योर्वादि प्रसादेन त्रुट्यते जङ्घयोरपि ॥  
सङ्कोचं खञ्जताञ्चैव द्विन्नश्चाथ करोत्यसौ ।

इसी प्रकार का वर्णन भावप्रकाश एवं योगरत्नाकर में भी मिलता है।

**भेद—**

स्नायुक रोग आठ प्रकार का होता है। जैसा कि—  
श्याघो रूक्षो रुजायुक् भवति वायुना स वै ।  
सदाहो नीलिमायुक् पीतश्च वायुना भवेत् ॥  
पृथुः श्वेतो गरीयाश्च श्लेष्मणा स्नायुको मतः ।  
रक्तकान्तिश्च रक्तेन बहुदाहयुतश्च स ॥  
द्वन्द्वेन द्वन्द्वलिंगः स्यान्निचयेन त्रिलिङ्गकः ।  
रोगोऽयमष्टधा प्रोक्तो मुनिभिस्नायुसंज्ञकः ॥  
बहूपद्रवसायुक् प्राणहा हि भवेदयम् ॥

रोग का सचय काल करीब एक वर्ष तक होता है। जब इस रोग का प्रकोप होता है तब जी मिचलाना, शीत-पित्त, वमन, प्रवाहिका, चक्कर आना, ज्वर आदि लक्षण होते हैं। जहाँ कृमि निकलेगा उस स्थान पर एक जले



हुये के समान स्फोटक उत्पन्न हो जाता है। इस स्फोटक में द्रव रूप में कृमि के कीटाणु भरे रहते हैं। यह तान्त्विक रोग १० प्रतिशत व्यक्तियों के टकने के पास निकलता है और १० प्रतिशत व्यक्तियों के अन्य स्थानों में निकलता है।

### साध्यासाध्यता--

रोग स्वयं साध्य है परन्तु रोगी इसे जल्दी निकालने के लिये खींचे या दबावे तो यह रोग विशेष कष्टदायक होकर प्राण हरण कर लेता है। जब इसका कृमि अन्दर मरकर व्यवस्थित रहता है तो उस रोगी का वह अंग शून्य हो जाता है अर्थात् अंग विहीन हो जाता है।

### चिकित्सा

भावमिश्र ने इसकी निम्नलिखित चिकित्सा बताई है।

- (१) स्नेह स्वेद प्रलेपादि कर्म कुर्याद्यथोचितम् ।  
रामठं शीततोयेन पीतं स्नायुक रोगनुत् ॥
- (२) स्वेदात्स्नायुकमत्युग्रं भेकः काञ्जिक साधितः ।  
तद्वद् बबूलजं बीजं पिष्टं हन्ति प्रलेपनात् ॥
- (३) मूलं सुषव्या हिम वारिपिष्ट,  
पानादिदं तन्तु करोमुग्रम् ।  
शांतिं नयेत्सत्रणमाशु पुंसां,  
गन्धर्वगन्धेन घृतेन पीत्वा ॥

- (४) अतिविषमुस्तकभारंगी  
विश्वौषध पिप्पली विभीतक्य ।  
चूर्णमिदं तन्तुघ्नं पुंसांमुष्णेन वारिणा पीतम् ॥

इसकी साधारण चिकित्सा जल को छान कर पीना ही है। इस प्रकार के जल को पीने में रोग न होने की संभावना रहती है। कारण कि जल को छानने से वह कीटाणुओं रहित हो जाता है। जल को छान कर पीने का आदेश हमारे धर्म ग्रन्थों में मिलता है।

दृष्टिपूर्तं न्यसेत् पादं वस्त्रपूर्तं जलं पिवेत् ।

सत्य पूर्तां वदेद्वाचं मनः पूर्तं समाचरेत् ॥

—मनुस्मृति

कुछ अन्य-प्रयोग कार्य में लिये जाते हैं वे निम्न हैं तथा उनसे स्नायुक रोग में विशेष लाभ होता है—

१. तीन दिन तक गोघृत को पिलाकर इतने ही दिन तक निगुण्डी का स्वरस पिलाने से तान्त्विक रोग नष्ट होता है।

२ सहजने की जड़ और पत्ती को काजी के साथ

पीसकर सँधा नमक मिलाकर प्रलेप करने से तान्त्विक रोग मिटता है।

३ कई सिद्ध हस्त चिकित्सक Antimanı tarter या Niosalverson का सूचीवेध देकर इस रोग को नष्ट करते हैं।

४. एक माशा सीप मस्म, चार रत्ती शंख भस्म दही के साथ सुबह साय खाने से नारु रोग मिटता है।-

५ वे बुझा चूना १ छटाक, तैल १ छटाक, हरिद्रा २॥ तोला मिला गर्म करके नारु पर बाधने से स्नायुक रोग मिटता है।

६ साबुन १ छटाक, वे बुझा चूना आधा पाव, अलसी १॥ सेर, सिन्दूर २॥ तोला, तैल सरसो का १ पाव, नीलाथोथा १॥ तोला, गंधक २॥ तोला मिला गर्म करके मालहम तैयार कर नारु पर बाधने से १० रोज में अवश्य ही नारु रोग मिटता है। आयुर्वेद पद्धति के अनुसार इसका उपचार सम्यक प्रकार से होता है। अन्य पद्धति में शल क्रिया द्वारा इसको साध्य माना है।

श्री वैद्य ताराचन्द शर्मा भिषग्वरायुर्वेदाचार्य आई एस सी सजीवन फार्मसी, सीकर ( राज० )

## ६ रुपये का फायदा

स्वास्थ्यसरिता के अङ्क की कीमत ५० न पैसे हैं। स्वास्थ्य सरिता के हर अङ्क में आपको स्वास्थ्य और उपचार विषयक महत्वपूर्ण सामग्री तथा दूसरी परिवारिक साहित्य की वस्तुएँ पढ़ने को मिलेंगी। स्वास्थ्य सरिता का हर अंक ६० से ७२ पृष्ठों में छपता है ग्लेज कागज पर।

वार्षिक ग्राहक बनने पर हर ग्राहक को वर्ष में प्रकाशित होने वाले अप्रैल व नवम्बर के विशालकाय विशेषांक निशुल्क प्राप्त होते हैं। किसी महीने से ग्राहक बनिये कोई फर्क नहीं पड़ेगा। अभी नवम्बर ६३ में २०० का कहानी विशेषांक प्रकाशित हुआ है तथा अप्रैल ६४ में स्वास्थ्य रक्षा विशेषांक प्रकाशित हो रहा है। वर्ष में निकलने वाले विशेषांकों की कीमत ६०० है।

स्वास्थ्य सरिता कार्यालय कोठगेट बीकानेर

# इन्द्रलुप्त अथवा गंज [ Boldness ]

श्री वैद्य गुरुचरणदास वैष्णव आयुर्वेद साहित्य विगारद



## रोगवर्णन तथा निदान—

यह एक चर्म रोग है और विशेषकर खोपड़ी के मध्य भाग के आसपास में होता है। इसमें सिर के बाल झरने लगते हैं। अगर किसी गंजे रोगी की टोपी पहन ली जावे या उसे स्वच्छ न करो तो यह रोग लग जाने का भय रहता है। जिसके सिर पर बाल नहीं होते वे भाग्यशाली होते हैं किन्तु वास्तव में यह एक चर्मरोग है। अधिकांश तीस वर्ष की आयु के पश्चात् खोपड़ी के बाल गिरने लगते हैं।

मेदवृद्धि अथवा विटामिन (खाद्यांश) की कमी के कारण रोग होता है आज के युग में भारतीय जनता को विशुद्ध खाद्य सामग्री प्राप्त नहीं होती। देश गरीब होने के कारण आवश्यकतानुसार उन्हें समय पर भोज्य पदार्थ प्राप्त नहीं होते। अगर किसी को प्राप्त होते हैं तो वे आवश्यकता के विरुद्ध आहार विहार तथा चिकने पदार्थों का अधिक रसास्वादन करते हैं।

शरीर के रोमों की जड़ में रहने वाला खून पित्त के साथ कुपित होकर रोमों को गिरा देता है, इसके बाद खून के साथ कफ रोम-कूपों को रोक देता है इससे फिर बाल पैदा नहीं होते। इसे 'इन्द्रलुप्त, खालित्य और रुज्या' कहते हैं। बोल चाल की भाषा में "गंज या टाक" कहते हैं। यह रोग पुरुष जाति के होता है।

## स्त्रियों को गंज रोग क्यों नहीं होता ?

यह रोग स्त्री जाति को नहीं होता, क्योंकि उनका रक्त रजोधर्म होने से प्रति मास विशुद्ध होता रहता है। इसीसे उनके रोम कूपों या बालों के छेद नहीं सकते।

"तिब्बे अकबरी" में बालों के उड़ने के सम्बन्ध में बहुत कुछ लिखा है जिसका मूल भावार्थ इस प्रकार है—

गंज में सिर के बाल उड़ जाते हैं और कनपटियों के रह जाने हैं। अगर यह स्थिति ४० वर्ष के बाद

वृद्धावस्था तक हो तो इसकी चिकित्सा ही नहीं है। अगर युवावस्था में हो तो औपधि करने पर इस रोग से छुटकारा मिल सकता है। अगर सिर पर अधिक बोझा उठाने से बाल उड़ते हो तो बोझा उठाना बन्द करना जरूरी है। अगर बाल अधिक हो तो मितभाषी होना आवश्यक है।

"शेख बूअली सेना" ने अपनी पुस्तक "शिफा" में लिखा है कि स्त्रियों के सिर के बाल नहीं उड़ते क्योंकि उनमें तरी अधिक होती है और नपुंसकों के नहीं उड़ते क्योंकि उनकी प्रकृति में कुछ नपुंसकता होती है।

## चिकित्सा—

हस्तिदन्तमसीताचर्यामिन्द्रलुप्ते प्रलेपनम् ।  
प्राज्येन पयसा कुर्यात्सर्वथा तद्विनश्यति ॥

(१) हाथी दात की भस्म और रसीत दोनों को बराबर लेकर घी दूध में मिलाओ। जिसके सिर के बाल गिर जाते हो, उसके सिर में इसका लेप करो। इस उपाय के करने से गंज रोग का नाश हो जायगा और सिर के बाल फिर कभी न गिरेंगे।

(२) चमेली के पत्ते, कनेर, चीता और करज-इनको समान लेकर पानी के साथ पीस लो, फिर लुगदी के बजन से चौगुना मीठा तैल लो। और तैल का चौगुना जल या बकरी का दूध लो। सबका मिश्रण करके पकाओ तैल मात्र रहने पर उतार लो। इस तैल को सिर पर मलने से गंज रोग का नाश होकर बालों का गिरना निश्चय ही बन्द हो जाता है।

(३) गोखरू और तिल के फूलों में उनके बराबर घी और शहद मिलाकर सिर पर लगाने से सिर बालों से भर उठता है।

(४) भागरा पीसकर मलने से गंज तथा बाल खोरा रोग नष्ट हो जाता है।

(५) कुन्दश और हाथी दांत का बुरादा, मुर्गा की चरबी में मिश्रण कर लगाने से निश्चय ही बाल उग आते हैं ।

(६) अंग्रेजी मैडिशन—कारबोलाइज आइल लगाकर छिलके पृथक् करदे या निशास्ता की पुल्टिस बांध कर छिलको को नर्म करके हटा दे । बालों को साफ करके नीचे लिखा मलहम लगावे ।

आयोडीन, पोटासआयोडाइड १५-१५ ग्रैन  
क्रियोजोट १ ड्राम लार्ड ८ औंस  
सल्फा प्रीसीपिटेड २ औंस

इसके अतिरिक्त फार्मलीन आईन्टिमेट भी इसके लिए लाभदायक है ।

(७) हेपाफोलिन, लीवर विद विटामिन बी कम्प्लैक्स, मेक्रावीन वेनापेन, वीकाडेक्स के इन्जेक्शन आवश्यकतानुसार इन्ट्रामस्कूलर लगाने से यह रोग चला जाता है और नये बाल उगने लगते हैं ।

(८) देशी इन्जेक्शन—लहसुन सत्व का इन्जेक्शन मासान्तर्गत लगाना चाहिये ।

(९) आयुर्वेदिक चमत्कारी तैल—श्याम केश तैल, ब्राह्मी तैल, भृङ्गराज तैल, तथा चन्दनादि तैल का सिर में प्रयोग करने से गजांपन नष्ट होकर नये बाल आकर श्याम हो जाते हैं ।

--वैद्य श्री गुरुचरण दास वैष्णव

आयुर्वेद, साहित्य विशारद L. M. S

पीसागन (राजस्थान)

कालोएवा कम्पनी—

टायफायड ज्वर और दूसरी बहुत सी विमारियो की चिकित्सा के लिए केमाइसेटीन मार्का क्लोरमफेनीकौल के योग—(१) २५० एम जी. शक्ति के टेब्लेट्स मुख मार्ग से व्यवहार करने के लिये । १ टिकिया मुख से प्रति ६ घंटे पर । (२) केमाइसेटीन सीरप मुखमार्ग से प्रयोग के लिए । (३) चर्मरोग के लिए केमाइसेटीन स्किन वायन्टमेन्ट २ प्रतिशत (४) कान के रोगों के लिए १ प्रतिशत ओटोलौजिकल सोल्युशन—कान को साफ करके ३-४ बूंद दबा २-३ बार रोज डाला जाता है (५) नाक के रोगों के लिए—केमाइसेटीन नेजल कम्पाउण्ड वायन्टमेन्ट या मलहम । (६) आखों के रोगों के लिये केमाइसेटीन १ प्रतिशत औपथैल्मिक वायन्टमेन्ट (७) ल्यूकोरिया, प्रदर और योनिपथ के दूसरे रोगों के लिए केमाइसेटीन वेजाइनल सपोजिटरी । एक सपोजिटरी या वर्ती रात को सोते समय योनिपथ में डाल दिया जाता है । और दूसरे रोज सुबह में डूब देकर योनिपथ की सफाई कर दी जाती है । (८) ट्राइसल्फान मार्का तीन सल्फा औषधियों युक्त टेब्लेट्स और सीरपमात्रा २ टिकिया मुख से प्रति ४-६ घंटे पर ।

—श्री डा० पद्मदेव नारायणसिंह M B B S

बगला न० एक्स ४०, पो० सिन्दरी (धनवाद)

करौली (सवाई माधौपुर)

में

हमारी जिला सोल—एजेंसी

मैसर्स गुप्ता जनरल स्टोर्स  
करौली (सवाई माधौपुर)

से हमारी सभी औषधिया उचित मूल्य से  
प्राप्त कीजिये

निवेदक—व्यवस्थापक—

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

[ पृष्ठ ४३ का शेषांश ]

इसका इन्जेक्शन ८-१२ घंटे के अन्तर पर लगाया जाता जाता है । (६) बच्चों को मुखमार्ग में देने के लिये स्टेक्लीन पीडियेट्रिक ड्राप्स, और बड़ों के लिए (८) स्टेक्लीन ओरल सस्पेंशन (तरल रूप में) (९) आखों के लिए स्टेक्लीन वायन्टमेन्ट औपथैल्मिक । इन सभी योगों का स्वरूप, मात्रा, प्रयोग आदि एक्रोमाइसीन के समान ही है ।

# राजयक्ष्मा पर वैदिक दृष्टिकोश

श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी धारणी आयुर्वेदाचार्य

आज के वैज्ञानिक युग में मनुष्य वर्तमान ज्ञान-विज्ञान का आश्रय लेकर आगे बढ़ता ही जा रहा है, किन्तु उसको इस बात की कभी कभी कदु अन्त प्रभुति होती है जब वह किसी कारणवश आशातीत असफलता पाता है, उस समय वह असफलता के कारणों का अन्वेषण करने लगता है। अन्वेषण का अर्थ होता है पीछे की देखना। आगे बढ़ना न तो अपराध है न निन्दनीय कृत्य ही कहा जा सकता है। आगे बढ़ने के पूर्व हम इस बात की ओर अवश्य ध्यान दें कि कहीं बीच में ही हमारी अभीष्ट प्रगति रुक न जाय अथवा उसका उपहास न होने लगे या हमको ही उसका प्रतिवाद न करना पड़े। यह स्थिति तभी आ सकती है जब हम अपने प्राचीन साहित्य तथा तत्सम्बन्धित साम्यता का अन्वेषण करते हुए आगे बढ़ें।

आज हमें चिकित्सा जगत् के लिए भी यही रोना है। आज के विज्ञान ने रोग प्रतिरोधनी शक्ति से ओत-प्रोत अनेक औषधियों का सफल एवं आश्चर्यजनक उत्पादन हमारे सामने प्रस्तुत कर दिया है इसके लिये हम उन मनीषियों के आभारी हैं किन्तु चिकित्सा का जो मूल सिद्धांत था—

“स्वस्थस्य स्वास्थ्य रक्षणं आतुरस्य व्याधेः परिमोक्षणम्”

अर्थात् स्वस्थ के स्वास्थ्य की सुरक्षा तथा रोगी को रोग से साम्यक्तया छुटकारा दिलाना। तथा दूसरा सिद्धांत-वही चिकित्सा सफल कही जाती है जो तत्काल रोग को दूर करने के बाद दूसरे रोग को उत्पन्न न करदे।

आज की वैज्ञानिक चिकित्सा पद्धति में उक्त सिद्धांत के ठीक विपरीत लक्षण दृष्टिगोचर हो रहे हैं जिनसे रोगी एवं चिकित्सक भली भाँति परिचित हैं। यदि ऐसी ही स्थिति बनी रही तब तो हमारे सामने एक दिन वह आयेगा कि जितने प्राणी रहेगें उतने डाक्टरों की आवश्यकता हो जायगी और सभी प्राणी अपने को रोगी की स्थिति में देखेंगे। जहाँ तक शल्य चिकित्सा का प्रश्न है वह उपादेय एवं स्तुत्य है किन्तु शल्य चिकित्सा की आड़ में काय चिकित्सा के द्वारा जो शिकार मारा जा रहा

साथ ही उसके द्वारा उस स्वतन्त्र देश की विनाशकारिणी को वैदेशिक वेश भूषा और रंग रंग में परिवर्तित कर जो बहकाया जा रहा है यह देश के लिये नितान्त नाटक है। हमारे राष्ट्र उन्मायकों का चाहिये कि वे राष्ट्राभूति-पूर्वक इस पर ध्यान देकर देश की कल्याणकारिणी अभिनव चिकित्सा पद्धति को अविनम्य प्रथम प्रदान करें।

हमारे प्राच्य चिकित्सा ग्रन्थों के रचयिता महर्षियों ने सर्व प्रथम रोग को पहचानने का आदेश दिया है साथ ही पहचानने के प्रकार भी बतलाये हैं। वे भी यह निग्न सकते थे कि—खागी हो तो सर्वांगदि बट्टी, ज्वर हो तो मृत्युञ्जयरस, वमन हो रहे हो तो प्याज पौदीना का रस और दग्ध आर्हे हो तो रागवाण रस दे देना चाहिए रोगी ठीक हो जायगा, किन्तु उन्होंने यह नहीं निग्न। इसके दो प्रधान कारण थे। प्रथम तो यह कि वे विश्व-जनीन हित के इच्छुक थे। उनका उद्देश्य ‘बहुजनहिताय बहुजनसुखाय’ था। दूसरा कारण यह कि उनके पान आज के नित नूनन एवं क्षणभंगुर चिकित्सा सिद्धान्तों को स्थापित करने वाले मनीषियों के समान केवल ज्ञानबल ही न था अपितु वे तपोबल सम्पन्न भी थे जिसकी सहायता से उन्होंने औषधियों के विभिन्न गुण धर्मों से होने वाले हानि लाभ का भलीभाँति अपने मस्तिष्क रूपी प्रयोगशाला में परीक्षण किया था। इस प्रकार के तपोबल एवं ज्ञानबल से सम्पादित चिकित्सा-ग्रन्थों में परम्परागत (सहज) रोगों के अतिरिक्त किसी रोग को असाध्य नहीं कहा है। यदि कोई रोग असाध्य हो जाता है तो उसमें असावधानी ही एकमात्र कारण होती है।

चिकित्सा ग्रन्थों में साधारणतया निदान पञ्चक के पश्चात् उपचार का निर्देश मिलता है किन्तु कभी-कभी विशेष परिस्थिति में व्रत, उपवास, जप, दान, यज्ञादि का भी उक्त ग्रन्थों में प्राचार्यों ने आदेश दिया है। चरक-साहिता में महर्षि आत्रेय ने राजयक्ष्मा के निदान एवं चिकित्सा के सम्बन्ध में कम नहीं लिखा है फिर भी जब

उनको सन्तोष नहीं हुआ अथवा यो कहिये वैदिक यज्ञादि विधान की स्वास्थ्य लाभ के लिये प्रधानता प्रकट करते हुए अन्त में लिखते हैं—

प्रयुक्तया यथा चेष्ट्या राजयक्ष्मा पुराजित ।  
तां वेद विहितामिष्टिमारोग्यार्थं प्रयोजयेत् ॥

—च० चि० अ० ८

जिस यज्ञ के द्वारा प्राचीन काल में राजयक्ष्मा नष्ट किया जाता था आरोग्य को चाहने वाला मनुष्य उसी वेद विहित यज्ञ का अनुष्ठान करे। अब यहाँ पर राजयक्ष्मानाशक वैदिक मन्त्रों को उद्धृत किया जा रहा है—

न तं यक्ष्मा अनुसन्धते नैनं शपथो अश्नुते ।

यं भेषजस्य गुग्गुलो सुरभिर्गन्धो अश्नुते ॥

—अथर्व वेद

जिस मनुष्य को गुग्गुलु औषधि की सुगन्धित धूम-गन्ध मिलती रहती है वह राजयक्ष्मा रोग तथा अभिशाप आदि से सर्वदा मुक्त रहता है। दूसरा उदाहरण पढ़िये—

मुञ्चामि त्वा हविषा जीवनाय—

क्रमज्ञात यक्ष्मादुत राजप्रचमात् ॥ —अथर्व वेद

ऐ रोगी ! तुमको सुख के साथ दीर्घ जीवन की प्राप्ति हो। अतः तुम्हें गुप्त तथा प्रकट राजयक्ष्मा रोग से छुड़ाता हूँ। इसको भी पढ़िये—

वचाभि पयमिक्ताभिः क्षयं हुत्वा विनाशयेत् ।

मधुव्रित्तय होमेन राजयक्ष्मा विनश्यति ॥

बालवच को दूध में भिगोकर हवन करने से क्षय रोग दूर हो जाता है। दूध, दही, घी इन तीनों का होम करने से भी राजयक्ष्मा का विनाश हो जाता है। उक्त सम्बन्ध में कुछ विद्वानों का मत—जलती हुई खाड़ के धुएँ में वायु शुद्ध करने की बड़ी शक्ति है। इससे हैजा, तपेदिक, चेचक इत्यादि रोगों का विष शीघ्र ही समाप्त हो जाता है।”

—प्रो० टिलवर्ट

“मैं प्रथम २५ वर्ष तक खोज और परीक्षण के पश्चात् २६ वर्ष से क्षयरोग की यज्ञ द्वारा चिकित्सा कर चुका हूँ। उनमें ऐसे भी रोगी थे जिनके क्षत कई-कई इञ्च लम्बे थे और वर्षों से सेनिटोरियम में और पहाड़ पर रहने पर भी अन्त को जिन्हें डाक्टरों ने असाध्य बता दिया, पर वे यज्ञ-चिकित्सा से पूर्ण आरोग्य लाभ कर अपने कारवार में लगे हैं।”

—प्रो० कुन्दनलाल अग्निहोत्री

इस प्रकार वैदिक मन्त्रों के द्वारा किये गये यज्ञों के माध्यम से विविध प्रकार के रोग निवारण का वर्णन हमारे शास्त्र रचियताओं का आत्म प्रशसन मात्र ही नहीं था अपितु उन वर्णनों के पीछे अनेक वैदिक सूक्ष्म तत्व छिपे हुए हैं। वैदिक काल में रोग फैलने के समय में अनेक यज्ञानुष्ठानों का आयोजन जनता अथवा पुरोहित वर्गों के द्वारा किया गया एवं कराया जाता था जिससे चराचर का लाभ होता था। ऐसे यज्ञों को वेद में भेषज्य यज्ञ कहा है। इनके लिये मुख्य काल निर्धारित थे। ये यज्ञ ऋतुसन्धियों में किये जाते थे क्योंकि ऋतु-सन्धियों में ही रोग फैला करते हैं।

अथर्व वेद में आध्यात्मिक तथा आधिभौतिक दोनों दृष्टिकोणों से प्रायः सभी रोगों की चिकित्सा लिखी गयी है। यहाँ पर हमने अन्य साधारण रोगों का वर्णन प्रसङ्ग विरुद्ध समझकर नहीं किया। केवल इस महान् आतंककारी राजयक्ष्मा रोग पर ही कुछ वैदिक ऋचाओं के विलक्षण प्रभाव का वर्णन किया है। वास्तव में गुग्गुलु का धूम्र यक्ष्मा रोगियों को अत्यधिक लाभप्रद है जिसका मैंने भी अनेक बार रोगियों पर अनुभव करके देखा है।

अन्त में क्षय चिकित्सा में सफलता पाने वाले अनुसन्धानकर्ताओं से मेरा निवेदन है कि वे इस पुण्य कार्य के लिये अपने पुण्यात्मा पूर्वजों के विचारों का भी अन्वेषण करें।

—श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी शास्त्री आयुर्वेदाचार्य

सी० के ७/६६ सिद्धेश्वरी, वाराणसी

## करतूरी की गोली

सर्दी-जुकाम, शरीर में हडकल, बालको के हरे पीले दस्त, शरद ऋतु में सेवन योग्य उत्तम गोलीया। पान में रखकर खाइये। सुगन्धित व लाभप्रद। मूल्य २०० गोली की शीशी ०.६२, १ दर्जन ६०० पोस्ट-व्यय प्रथक।

पता—जगदीशप्रसाद रमेशचन्द्र

विजयगढ़ (अलीगढ़)

# मेरी सफल चिकित्सा-विधि

## मेरे चिकित्साऽनुभव

१ एक रोगिणी के गले में पानी नहीं आता था। मुख से लार टपक रही थी श्वास-नि श्वास रोध हो रहा था। उपजिह्वा में कोई विकार था या उपजिह्वा के आस-पास के दोनों छिद्र बन्द हो रहे थे सम्भवतः कण्ठ शोथ था। घृतुरे के बीज ६ मासे, हल्दी ६ मासे, नमक १ मासे तीनों को पीस पानी में गर्म कर कण्ठ पर प्रलेप किया गया। २-३ बार लेप से रोगिणी मृत्यु के मुख से बच गई।

२ दो रोगियों के उपजिह्वा के आस-पास मुख के भीतर लाली और सूजन थी न० १ की सी दशा थी बहुत घबराहट थी। भीतर मुख में और कण्ठ पर कस्तूरी युक्त दशमूलारिष्ट का प्रलेप किया गया। खूब सेक कराने का आदेश दिया गया। रोगी ठीक हो गया यद्यपि दवा पर विश्वास नहीं होता था।

३ केवल अग्नि तुण्डी वटी और कनकासव, सह-योग के रूप में अर्जुनारिष्ट और द्राक्षासव से अनेक श्वास रोगी ठीक हो गए। सोमा हिरण्य (मार्तण्ड) और दमोना (भासी) सूची का भी सफलतापूर्वक प्रयोग किया गया।

४ अनेक सर्वदन्तशूल रोगियों को अग्नि तुण्डी वटी का क्वाथ या दशमूलारिष्ट या वटी-अरिष्ट का मुखभरण या कवल धारण कराया गया। २ मिनट में रोगी स्वस्थ हो गए।

५ एक ही ओर की हाथ और पैर की पीडा में गृध्रसी में वातीन या वातारि का सूचीभेद दिया गया। दशमूलारिष्ट कस्तूरीयुक्त और अग्नि तुण्डी खाने को दी गई। लाभ हुआ। अग्नि तुण्डी वातपित्त या पित्त विकृति, मौक्तिक ज्वर, रक्तपित्त में न दें और सभी जगह लाभ दिखाती है। शूल में भी, स्वप्नदोष में भी।

६ मौक्तिक ज्वर के अनेक रोगियों को मौसम्मी, सन्तरा, अनार का रस दिया जाता था। प्रवाल पिप्पली

१ रत्ती, सजीवनी वटी १ रत्ती, २ तुलसी के दल ३ मासे मधु में ३-४ बार दिए जाते थे। यदि अतिसार हुआ तो आनन्द भैरव या आनन्द भैरवी वटी दी गई ज्वर  $101^{\circ}-104^{\circ}$ ,  $101^{\circ}-103^{\circ}$  रहता था २२ वें-२८ वें दिन पथ्य दिया।

७ ५ वर्ष के शिशु के कण्ठ में कफ भरा था ज्वर था पसलियों के नीचे श्वास लेने पर गड़े पड़ते थे [डब्बा रोग] सजीवनी वटी ३ रत्ती, जवाखार १ रत्ती, मधु २ मासे। ऐसी ४-५ मात्राएं दी गईं, रोगी ठीक हो गए। ६६३ और जवाखार भी दिया गया।

८. एक शिशु के ज्वर था उदर में मल संचय भी। अतिसार होते थे। लक्ष्मीनारायण रस द्रियों गया। शिशु का ज्वर दूर हो गया। किन्तु शिशु प्रसन्न नहीं दिखाई पड़ा। चिकित्सा शीघ्र बन्द कर दी गई थी। ज्वर फिर आने लगा। अन्यत्र चिकित्सा में अधिक व्यय हुआ लाभ नहीं हुआ। फिर कुमारी आसव न० ३ और अग्नि-तुण्डी वटी १ चावल दिया गया। ३ दिनों में सर्व उदर विकार एवं ज्वर का शमन हो गया। ऐसे ही रोगियों को ज्वर केशरी वटी (२ त सा) या अश्वककुकी का प्रयोग भी ठीक बैठता है। उदर विकार के साथ ज्वर दूर होता है।

९. १०-१२ वर्ष से आघाशीशी, अर्द्धविभेदक या अधिमंथ था। अफीम १ रत्ती, पठानीलोध्र २ मासे, फिट-करी का फूला १ मासे पानी में पीस कर गर्म लेप आख के पलक और भी पर किया गया। प्रथम लेप में लाभ हो गया। आख में फूला आ गया था नयन चन्द्रलोह और महात्रिफलादि घृत दिलाया गया। समद्रफेन और लवंग पत्थर पर गोमूत्र में पीस कर लगाया गया। इन्हीं रोगियों को सहजना स्वरस मधु में मिलाया गया जो रोगी ६० वर्ष के थे उनको भी आघातीत लाभ हुआ।

१० अनेक शिशुओं को और बड़ों को अजीर्ण, अति-सार, वदहजमी, शूल में एरण्ड तैल में जायफल या धी में जायफल घिस कर उष्णकर नाभि के आस-पास



लगाया गया। कभी कभी टट्टी और वमन भी हो गया, रोगा ठीक हुए।

११. शिन्धु का मूत्ररोध—१ चावल सिद्ध मकध्वज १ माशे मधु से चटाने से खुल गया। एक वक्रे ने २४ घण्टो से मूत्र त्याग नहीं किया था बीमार था इन्द्रिय मे कपूर रखने से ठीक होगया। कपूरादि का प्रयोग बडो मे भी किया गया तथा सफलता मिली।

१२ मूत्ररोध होने से (शायद सुजाक से) दक्षतर ने शलाका प्रयोग किया, बहुत सा खून गिरा। मूत्रमार्ग मे सूजन होगई, पीव जाने लगा। रोगी आतुरालय से चला आया। घर पर पलाश (ढाक) के छोटे पेड की मूल की छाल ६ माशे पीस २ स निकाल मिश्री मिलाकर दिया गया। सब ठीक होगया।

१३ गोघृत चोटी के पास और पैरो के तलबो पर मलने से महानिफलादिघृत खाने से बहुतो के चग्मे उतर गये। अष्टामृतलोह और आरोग्यवर्द्धिनी भी खिलाई गई। भोजन उत्तम दिया गया। ब्रह्मचर्य से रहना आवश्यक था।

१४. प्रतिघ्याय ज्वर—एनासिन की १-१ टिकिया उष्ण जल से रोग के दिन मे ३-४ टिकिया। ज्यादा टिकिया सेवन से शिरोशूल हो जाता है। पीपल चूर्ण उष्ण जल से दिया गया, चाय मे निम्बू कारस पिलाया।

१६ अम्लपित्त—१ पीली हरड, बच चूर्ण, २ मुनक्के पानी से दिये गये। नासाकृमि मे १ तोला तारपीन के तैल मे २ रत्ती कपूर डाल रखा गया। ४-४ बूद नासा छिद्रो दिया गया। कृमि गिर गये। बन-तुलसी की पत्तो के साथ कपूर पीस नासा छिद्रो मे टिकिया अडादी गई। कपडे से बाधा गया। दुर्गन्धि से मूछित मृत हो कृमि टिकिया पर आने लगे। उन्हें निकाला गया। रोगी ठीक हो गया।

१७. उकौत—कडैल के लाल फूल सरसो के तैल मे जला लगाया गया। रोगी ठीक हो गया। कभी कभी सिवाजोल भी मिलाया गया।

१८. कई नारियो के बाह मे दर्द था। जूरे नहीं बाध सकती थी। प्याज, लहसुन, सेंधानमक, सोठ, पत्रछाल चूर्ण सरसो के तैल मे डाल एक छोडी हाडी मे ७-८ दिनो तक घाम मे रखा गया। बाद मे ६-६ माशे

खाने के साथ दिया गया। सब ठीक हो गया। कुछ के महानारायण तैल की मालिश भी करायी।

—श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव

ग्राम—तेजापुरवा पो० मियागज (फर्रुखाबाद)



## क्रिया कालं न हापयेत

एक रुग्ण जिसकी चिकित्सा करते समय पूर्ण सफलता बडे ही अजीब ढंग मे सुलभ हुई है, कहना न होगा कि एक चिकित्सक की युक्ति के सामने बीमारी की भयकर से भयकर अवस्था बडे ही आसान ढंग से सुलभकर चली जाती है। इसका प्रत्यक्ष व ताजा उदाहरण आप लोगो की सेवा मे प्रस्तुत कर रहा हू।

एक पंडित जी जिनका नाम “इनकी इच्छा न होने के कारण” नहीं दे रहा हू। इतना जरूर लिखना है कि आप एक ज्योतिष विज्ञ तथा वगैर डिप्लोमाधारी चिकित्सक भी हैं। अभी हाल मे घनोपार्जन के लिये बाहर गाव गये व करीब हैदराबाद तक आपकी यात्रा हुई, एकाएक आप मिथ्याहार विहार के सेवन से भयकर आमामीर्ण से ग्रसित हो गये व जोरो से आमामितसार हो गया, एलौरेथिक इन्जेक्शनो व टेबलेट्सो की कभी नहीं रखी गयी। हताश होकर आयुर्वेदीय शमन चिकित्सा (चूर्णादि से लघनादि से भी) करवायी पर विशेष सफलता सुलभ नहीं हुयी। बाद में आप घर पर वापस आये, व करीब पाच दिन तक और उपर्युक्त क्रम से चिकित्सा करते व कराते रहे। आपने दि० १०-८-६३ को मुझे बुलावाया। उस समय आपकी निम्न अवस्था थी—

खटिया पर वेशुष पडे थे, मस्तक मे भयकर दर्द, टेम्परेचर १०२ फॉर्नहाईट था, घबराहट, नाभि के नीचे रुजा, बार बार प्रवाहण करने पर दस्त उत्तरना, भूख-प्याश व नीद का नामोनिशान नहीं, पेट भारी मालूम पडना, अरुचि, मुख मे मधुरता-इत्यादि। पंडित जी एक तरुण व स्वादुप्रिय व्यक्ति हैं इनकी सब उपर्युक्त बातो को प्रत्यक्ष अनुमान व आप्तोपदेश से जानकर मैंने अजीर्णाशन व विषमाशन से उत्पन्न आमामितसार की खामकर उत्पत्ति समझकर केवल प्यास लगने पर अर्धविशेष उष्णोदक पानी की आज्ञा दी। बडे हुये टेम्परेचर, भयकर गिर व उदर-

शूलादि का भी ध्यान न देते हुये दूसरे दिन प्रातः काल चार बजे निम्न औषधि गरम पानी से लेने को दी—

वरा चूर्ण ६ माशा ।

सामुद्र लवण ६ गुज ऐसी कुल एक मात्रा दी । करीब ४ घंटे के बाद २ दस्त हुए, पहिले दस्त में पतला सफेद आमयुक्त दोष अल्प मात्रा में निकला । दूसरी बार में बड़ी भारी मात्रा में कृता-सडा-घट्ट-आममिश्रित व भारी दुर्गन्धयुक्त मल निकला और इस दस्त से आपको कोष्ठ में व शिर में थोड़ी लघुता मिली, कहने लगे वैद्य जी मुझे रुपये में १० आना भर फायदा है, बुवार गायब हो गया है, मरोड़ भी पेट में नहीं आ रही है । मुझे एक ऐसी ही पुडिया और दे दें पेट कुछ अभी भारी मालूम पड़ रहा है । मैंने भी सोचा कि चलो विरेचन इनके लिये सात्त्व्य हो गया है अब वाग्भट्टोक्त सूत्र स्थान के द्विविधोपक्रमणीय अध्याय में वर्णित सह्य लघन में से कुछ लघन कराके बाद में एक विरुहण "आस्थापन वस्ति" दे देवेंगे । अथवा कोई मृदुविरेचन इस प्रकार मैं अपने मन में विचार ही कर रहा था कि एका-एक कुछ अजीब ही अवस्था देखने को मिलने लगी जिसे देखकर मैं भी चिन्ता में पड़ गया । वह अवस्था निम्न थी—

एका-एक जी घबड़ाने लगा, टेम्परेचर बढ़ने लगा. अङ्गो में कपन, शीतपना, शिर में चक्कर व दर्द, नाभि के ऊपर दर्द जो क्रमशः बढ़नशील था, सूखी उबकाईया, मुख में थोड़ा पानी आना, इत्यादि । पडित जी और घबड़ाकर कहने लगे कि मैं अब बचूंगा नहीं आप यही बैठें, व मुझे एक बार सिद्धिलसर्जन को दिखला दें, इत्यादि । मैंने पहिले अपने आप पर नियन्त्रण कर उनको व पूरी फैमली को धैर्यधारण करवाया व विचार किया कि आमदोष आमाशय में आ गये हैं व ऊर्ध्व मार्ग से निकलना चाहते हैं आप के वचनों का ख्याल भी आया ।

१ शूलानाहं प्लेकार्तं वासयेत् अतिसारिणाम् ।

वाग्भट्ट चि० अतीसार प्रकृप २ क्रियाकालं न ह्यापयेत् ।

एक ग्लास में निम्न औषधियों को मिश्रण किया—  
वचाचूर्ण १ माशा, लवणसादा ४ माशा, मक्षिक २ माशा गरम पानी १ पाव ।

पहिले २ ग्लास गरम पानी आमाशयस्थ दोषों को

और ज्यादा उत्क्लेषित करने को दिया । जिसमें जो सूखी उबकाईया आ रही थी साथ में थोड़ा थोड़ा मुह में पानी भी आने लगा । तत्पश्चात् उपर्युक्त औषधि मिश्रित जल भी दिया और फिर से २ ग्लास उष्णोदक पान कराया । ये दो ग्लास गरम पानी पिलाने के पहिले ही २ वमन के वेग आये जिसमें कफ व औषधि थी । बाद में फिर और जोर से वमन के वेग आये जिसमें कटवे-नीले-पीले व सफेद चिक्कर दोष निकले । पडितजी घबड़ा गये ये उन्हें धैर्य धारण करवाया फिर १ ग्लास और गरम पानी केवल पिलाकर एक हाथ की तर्जनी व मध्यमा दोनों ऊंगलीयों से उपजिह्वा के अन्दर तक स्पर्श करने को कहा जिससे दो वेग और आये और आखिरी में शुद्ध डकार भी आयी । तत्पश्चात् २ घंटे आराम करने को दिया । घर वालों को ये आदेश देकर कि यदि शाम तक भूख लगे तो रोजाना की अपेक्षा तृतीयांश भोजन देना, मैं चला आया । वमनोपरान्त ही निम्न लक्षण हो गये थे—

पेट का दर्द वन्द, अत्यन्त लघुता, शिर हलका मालूम पड़ना, नर्म पना आदि, तथा उत्क्लेश शिरशूल, ज्वर, उदरशूलादि सब लक्षण समाप्त हो चुके थे ।

प्रातः काल दूसरे दिन दि० १२-८-६३ को वगैर तकलीफ व आवरहित १ साफ दस्त हुआ और—

उद्गार शुद्धरुत्साहो वेगोत्सर्गो यथोचितः ।

लघुता क्षुत्पिपासा च जीर्णहास्य लक्षणम् ॥

(अर्थस्पष्ट है) आदि लक्षण उत्पन्न हुये । कहने लगे कि 'जिन्दगी में इतनी लघुता शरीर में इतनी प्रशान्त कभी मुझे नहीं मिली वास्तव में मुझे ऐसा मालूम पड़ता है कि मानो मेरे शरीर की नयी काया हो गयी है।

आप लोग अब स्वतः यह प्रतीत करने लग गये होंगे कि लोग वमन विरेचनादि शोधन क्रियाओं को जितना भयकर समझते हैं उतनी भयकर नहीं है । हा दक्षता, अटलविश्वास व प्रत्यक्ष कर्माभ्यास की खास जरूरत है ।

—श्री वैद्य मदनमोहन मिश्रा आयुर्वेद विशारद,  
भालाजी बिल्डिङ्ग, नागपुरी गेट के पास,  
अमरावती (महाराष्ट्र)



हिताहितं सुखं दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् ।

मानं च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ॥ —चरक सूत्र १-४०

दिसम्बर

१६६३

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा

मात्र चिकित्सको के लिए प्रकाशित

भाग ३७

अङ्क १२

## धन्वन्तरि भगवान रे

जन-जन का दुख-दारिद्र्य हरने, देने जीवन दान रे ।

आये दयानिधान रे ।

धन्वन्तरि भगवान रे ॥

जगत अस्त या रोग-शोक मे, ब्राह्म मची जब लोक लोक मे ।

स्वस्थ, निरोग, सुखी-जीवन का, लेकर तब वरदान रे ॥

आये दयानिधान रे ।

धन्वन्तरि भगवान रे ॥

सुर दे सुधा मिटाया सब भय, करके अमर पूर्णतः निर्भय ।

जगतीतल पर हुये अवतरित करने को कल्याण रे ॥

आये दयानिधान रे ।

धन्वन्तरि भगवान रे ॥

आयुर्वेद की अक्षय-निधि ले, जग के जीवों की सुख-विधि ले ।

दुख-सताप हरे सबकरके नित नव अनुसन्धान रे ॥

आये दयानिधान रे ।

धन्वन्तरि भगवान रे ॥

—श्री जगदीश मिश्र, भासी ।

# जल और मिट्टी से विभिन्न रोगों का उपचार

श्री लक्ष्मीनारायण "अलौकिक"



मानव शरीर के लिए सर्वाधिक अपेक्षित एवं सृष्टि के प्रधान तत्वों का विश्लेषण करें तो पंचतत्वों में जल और पृथ्वी इन दो तत्वों की गणना सर्व प्रथम होगी। आकाश के अतिरिक्त जो दो तत्व शेष रहते हैं उनकी उत्पत्ति जल और पृथ्वी से ही मानी गयी है। आकाश को कोई प्रत्यक्षतः अनुभूतिजन्य तत्व स्वीकार नहीं करता चूँकि वह शून्य का पर्याय है। इस तरह स्वास्थ्य और जीवन की आवश्यकताओं में जल और मिट्टी का महत्व बहुत कुछ बढ़ जाता है।

जल जीवन की मूल वस्तु है इसे तो सभी जानते हैं पर वह स्वास्थ्य, आरोग्य एवं रोग प्रतिरोध क्षमता का अन्यतम कारण भी है इस और जनसाधारण का ध्यान नहीं गया है। यह बात प्राचीन काल पर रूढ़ नहीं होती चूँकि उस समय मानव के सामने जीवन और स्वास्थ्य यह दो चीजें ही मुख्य थीं। आज उसका स्थान जीवन और विलासिता ने ले लिया है। हालांकि प्राचीन काल में भी मानव कुपथ्य एवं विलासिता का शिकार था पर इतना नहीं। बीमार होने पर मनुष्य को जल का आश्रय ग्रहण करना चाहिए। ऐसा ऋग्वेद में उल्लेख हुआ है—

अप्सु मे सोमो अन्नवीदन्तर्विश्वानि भेषजा  
(१२३१२०)

अर्थात् हे मनुष्यो! जल का विधिवत् उपयोग करो, इसमें समस्त औषधियाँ हैं ऐसा मंगलमय परमात्मा ने कहा है।

आगे फिर ऋग्वेद का मानव एवं सभी प्राणियों के प्रति सौहार्द्र से बना आशीर्वाचन आया है—

आप इन्द्रा उ भेषजीरापो अमी वचा तनी।

आप सर्वस्य भेषजीरतास्ते कृण्वन्तु भेषजम् ॥

(१०१३७१६)

अर्थात् निश्चय ही जल औषधि है। यह सर्वथा सत्य है कि जल रोग निवारक पदार्थ है। जल सभी

रोगों की एक ही औषधि है। वह जल सभी प्राणियों के लिए औषध स्वरूप हो, आरोग्य का दाता हो।

जल को हम औषध रूपावस्था में स्वीकार करें या न करें किन्तु प्रत्यक्ष में जल प्राणियों का जीवन है। आहार के बिना मनुष्य कई सप्ताह जीवित रह सकता है लेकिन जन के बिना एक सप्ताह भी शरीर में प्राण धारण किये रहना सर्वथा कठिन एवं असम्भव है। काफी जाच पड़ताल के बाद शरीर शास्त्रियों ने पर्याप्त जलपान को स्वास्थ्य रक्षा का एक अनिवार्य नियम घोषित किया है जिसमें कभी भी दो मत नहीं किये जा सकते। जल के सहकार से ही आहार का पाचन एवं धातुओं का यथावत् रूपान्तरकरण होता है। यथेष्ट जलपान से शरीर के मलद्वार ठीक कार्य करते हैं। जो इस बात का सवूत पेश करते हैं कि शरीर की मास-पेशियों एवं स्नायुमण्डल की जागरूकता बराबर बनी हुई है। इसके विपरीत यथेष्ट जलपान नहीं करने से आहार पाचन एवं धातु विनिमय से बचे मल द्रव्यों की बड़ी मात्रा शरीर में स्थान पाती रहती है जो किसी भी रोग का कारण हो सकती है।

आयुर्वेद में जल को जीवन की सज्ञा शायद इसलिए भी दी हो कि मानव शरीर तैजस गुणों का अधिष्ठातृ केन्द्र है। जलपान करने में जहाँ वह जीवन की सम्पूर्णता का स्पर्श कर लेता है वहाँ जल दर्शन की उसे जो सुखानुभूति है वह सर्वथा वाणीविहीन है। संसार के समस्त ऐश्वर्य जलदर्शन आनन्द की तुलना में निर्दोष, हितकर एवं तुष्टिजन्य नहीं उतरते। वास्तव में जल जीवन की एक अनमोल वस्तु है। जगत्प्रसिद्ध प्राकृतिक चिकित्सकों में फादरनिप और लुईकूने ने जल के, हाँ सिर्फ जल के विभिन्न उपचारों से असंख्य रोगियों को आरोग्य दान किया। आज भी पश्चिम में तथा भारत में कई प्राकृतिक चिकित्सा के केन्द्र हैं जहाँ जलोपचार से हज़ारों लाखों रोगी स्वास्थ्य लाभ कर रहे हैं।

वास्तव में जल सर्वोत्तम आशु गुणकारी औषध है। औषध से हमारा अभिप्राय उसी वस्तु से रहना चाहिए जो अस्वस्थ दशा को आरोग्य की ओर ले जाए। जल उपचार की विभिन्न पद्धतियाँ कठिन से कठिन एवं असाध्य रोगों तक को ठीक करने का दावा रखती हैं। ऐसी हालत में जल को औषध मानना नई और आश्चर्य की बात नहीं होगी। बल्कि सचाई इस बात में है कि जल ही औषधि है चूँकि शरीर के विजातीय द्रव्य को विभिन्न मार्गों से बाहर करके आरोग्य की परम्परा यथावत् कायम करने में तुलनात्मक दृष्टि से जल चिकित्सा को सबसे अधिक श्रेय मिला है। जल चिकित्सा अपने रोगी को यह आश्वासन कभी नहीं देती कि तू कुपथ्य एवं असमय के दायरे में ही रह और मेरे आश्रित होकर तन्दुरुस्त हो जायगा।

अस्तु। जल समस्त चैतन्यों का प्राण है और पृथ्वी है चैतन्यों में प्राण फूँकने और संचारित करने का माध्यम। वस्तुतः पृथ्वी का सबसे बड़ा गुण यह है कि वह अपने अणु अणु में सभी तत्वों को ग्रहण किये हुए है। मिट्टी चिकित्सा की महत्ता इसीसे केवल इसी से है। आर्द्र मिट्टी से जैसे वनस्पति वृक्षादिके बीज अपनी आवश्यकता के तत्व ग्रहण कर परम्परा को प्राप्त होते हैं, अपने मूल रूप को विस्तार दे लेते हैं ऐसे ही आर्द्र मिट्टी की पुल्टिश का व्यवहार जब शरीर के किसी हिस्से पर होता है तब हमारा चैतन्य स्नायु मण्डल उससे उन तत्वों को ग्रहण कर लेता है जो आरोग्य की दृष्टि से शरीर में कम पड़ गए होते हैं। आर्द्र मिट्टी शरीर के अनावश्यक एवं विपाक्त तत्वों को खींचने में अपनी सानी किसी से नहीं रखती। किसी जहरीले घाव या फोड़े पर ५-६ बार पुल्टिश बाधकर देखिये कि मिट्टी में विषों की शोषण करने की कितनी अद्भुत क्षमता है।

मिट्टी चिकित्सा के दो लाभ तो अभी तक पाठकों के सामने आगये कि एक तो इस उपचार से शरीर में आवश्यक तत्वों की पूर्ति होती है। दूसरे अनावश्यक तत्वों का बहिष्कार हो जाता है। मिट्टी की पुल्टिश का तीसरा लाभ यह होता है कि वह उस अङ्ग विशेष में

शीतलता का संचार करके नाड़ी मण्डल एवं मासपेशियों की जागरूकता बढ़ा देती है। ढकी हुई पुल्टिश का व्यवहार करने से उस स्थान के विजातीय द्रव्यों को तरल रूप मिल जाता है फलतः वह किसी भी रास्ते से किसी भी तरह शरीर से बाहर होने की पूरी तैयारी कर लेता है। यही वजह है कि शरीर में किसी भी स्थान पर कैंसा भी दर्द क्यों न हो मिट्टी की पुल्टिश से उसे जल्द से जल्द ठीक किया जा सकता है। महान साधक एडोल्फ जुस्ट ने मिट्टी की चिकित्सा से अनगिनत ऐसे रोगियों को ठीक किया जिन्हें डाक्टर जवाब दे चुके थे। उन्होंने अपनी पुस्तक में कई रोगियों का वर्णन किया है जिसमें से हम एक को प्रस्तुत करते हैं—

‘एक ४२ वर्ष के सज्जन उदरविकार और सुपुम्ना के क्षय से वर्षों से पीड़ित थे। औषधोपचारों के कथनानुसार उनके उदर में घातक अर्बुद था। सुपुम्ना का क्षय उनके चलते समय पैरों के भटके से स्पष्ट हो जाता था। मेरे यहाँ आने के समय वे कोई चीज खाने में असमर्थ थे। और रात में उन्हें लगभग चालीस बार कै हुआ करती थी।

‘वे भू भरीदार भोपड़ी में रहे गये और पेड़ पर गीली मिट्टी की पट्टी लगाई गयी। पट्टी रहते समय तो कै बन्द रहती, पर हटा लेने से फिर शुरू हो जाती। इससे रोग में मिट्टी की प्रभावकारिता स्पष्ट हो गई। कभी कभी साधारण स्नान कर लेते थे, कुछ समर्थ हो जाने पर वायु प्रकाश स्नान भी चलाने लगे।’

‘दस दिनों के बाद मिट्टी की पट्टी बढ़कर देने पर भी उन्हें कै नहीं आई। उस समय से उनकी हालत में सुधार होने लगा। भूख भी अच्छी मालूम होने लगी और बिना किसी हिचक के भर पेट फल खाने लगे। उदर विकार दूर होने पर सुपुम्ना का क्षय भी अच्छा होने लगा।’

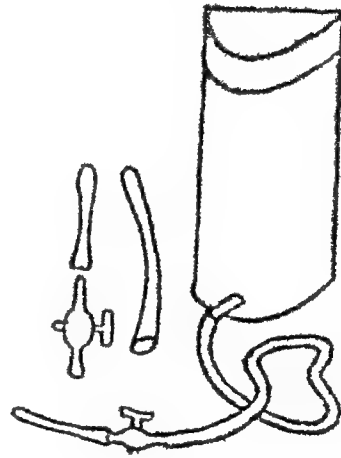
प्रसंग वश मुझे शामगढ के एक स्थानीय चिकित्सक का स्मरण हो आ रहा है जो मेरे घनिष्ठ मित्र है। नाम लिखने की आवश्यकता में अनुभव नहीं करता। हाँ तो उनकी छोटी आत के प्रारम्भिक सिरे में अल्सर था।

एकसरा करवा के देता जा चुका था। मैंने दमन पाउने के भी वह स्पष्ट था चू कि भोजन पचना समय आया। आमाशय से छोटी आत मे भोजन उतरते समय उन्हें महान वेदना होती थी। इस वेदना मे दृढ़ता पाने के लिए कई बार वह मुह मे ऊ गलियाँ जाल कर के कर लेते। अक्सर को ठीक करने के लिए उन्होंने पसिर डाक्टरों की पेन्टेड दवाइया ली। जिनमे उन्हे कुछ समय तक लाभ रहता और फिर वही हातत। मान ६३ में किसी सप्ताह मे वह इस व्याधि मे अत्यधिक पीडित हुए, ज्वर भी हो आया मे उनसे मिलने गया। पस्पारट ये। मैंने उन्हें कहा आज तक कितनी ही दवाइया ले चुके हो जरा एक बार प्राकृतिक चिकित्सा भी तो अजमालो। वह राजी हो गये। मैंने उन्हें दिन मे तीन बार पेट पर गीली मिट्टी की पुट्टिज, तीन बार पर्वण स्नान की राय दी सभव हो वहा तक उपोवस रतता जाय पञ्चात किशमिश का रस सतरा मीसम्बो का रस लिया जाये। विश्राम पूरा लिया जाए। उस दिन के ११ दिनबाद वह मुझे अपनी दूकान पर प्रसन्न मुद्रा मे मिले। उन्होंने बताया कि मिट्टी की पुट्टिज मे पेट का दर्द बिलकुल ठीक हो गया है। वह भी सिर्फ चार दिन मे ही। दर्द ठीक होने के बाद वह इन्दौर गये थे और एकसरा लिवाया था। जिममे डाक्टर ने बताया कि आत मे अक्सर का चिन्ह तक नही है। अभी तक वह उन व्याधि से मुक्त हैं और अब अपने रोगियो को भी प्राकृतिक चिकित्सा की पद्धतिया बताने लगे हैं।

अब हम ग्रीक मिट्टी की चिकित्सा की प्रचलित पद्धतियों पर प्रकाश डालना चाहेंगे। क्योंकि जहाँ तक कोई पद्धति का तीर तरीका नहीं जानता वहाँ तक वह उसका उपयोग नहीं कर पाता। पिछले एक लम्बे श्रम से धन्यन्तरि मे मेरे द्वारा लिखी प्राकृतिक चिकित्सा माला चल रही थी, जिसे पाठको ने पसंद किया है। उसे पढ़ कर ही कई पाठको ने मुझे पत्र भेजे हैं जिनमे प्राकृतिक चिकित्सा की उपचार पद्धतियों को लेने के निरापद तरीके पूछे गये हैं। ग्रीक प्राप्त होने वाले सभी पत्रों का व्यक्तिगत उत्तर देना मेरे लिए संभव नहीं है इससे तथा सभी पाठको की जानकारी के लिए इस लेख में हम

मु.म-मु.म उपवास पर्याप्तो यः प्रजाः सुखं मे ।  
 आया मे दम तरुण जय-मिद्री । विजय-म-म ।  
 नातिष्ठ श्रीरुद्रं जय-म-म । जय-म-म ।

## ३१-

[illegible]

५५

तब वेचन शीघ्रियो  
 या प्रयोग करने में  
 बातें बहार में जाती  
 हैं, माया का भिन्न  
 जाता है पर वेचन  
 शीघ्रियो के चर  
 नाही बहुत ही मुक्त  
 कर देते हैं। इसमें  
 लियो तन्त्र ही लानि  
 लही पटु लही। यह  
 लही लवमे लही

विशेषता है। जुल्माय की दवा प्रामाण्य गौर छोटी  
 आंत को पार करती हुई बड़ी आंत को प्रभावित करती  
 है। जुल्माय दवाओं के जहर आंतों द्वारा शोषित होकर  
 रक्त में पहुँच जाते हैं। इस में लिया गया पानी निकास  
 बड़ी आंत में ही पहुँचता है एवं मल को गुला कर तथा  
 आंत की आकुचन शक्ति बचाकर फौरन पेट साफ कर  
 देता है। पेट में मल जमा होने में जितनी भी बीमारियाँ  
 हो सकती हैं उन सबमें ज्वर का व्यवहार तत्काल राहत  
 पहुँचाने वाला होता है। शिरदूल, अनिद्रा और ज्वर के  
 कई रोगी सिर्फ एक दृश से भले चगे हो जाते हैं। होता  
 यह है कि आंत में जब काफी तादाद में मल जमा हो  
 जाता है और भीतर पड़ा-पड़ा मडता रहता है तब पूरे



## जल और मिट्टी से विभिन्न रोगों का उपचार

शरीर की आरोग्य व्यवस्था बिगड़ जाती है। ऐसा होने पर इस से आत साफ कर लेने पर सब व्याधिया शांत हो जाती है।

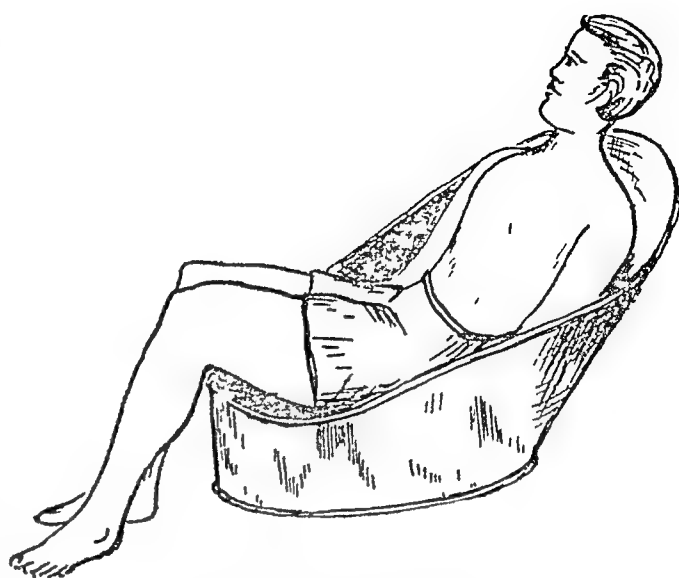
इश हमेशा दाए लेटकर या चित्त सोकर लेना चाहिए। इश से लिया गया पानी ५-१० मिनट रोकने की चेष्टा करनी चाहिए ताकि वह आत में जमे मल को गला सके। इश ऐसे ही स्थान पर लिया जाए जहां गौच की व्यवस्था निकट ही हो। चूंकि इश लेने के बाद भारी वेश से गौच की प्रतीति होती है। वयस्क व्यक्ति एक लिटर से दो लिटर पानी तक का इश ले सकता है। बच्चों को उनकी आयु और स्वास्थ्य को देखकर पानी की मात्रा निर्धारित करनी चाहिए। वैसे मेरी समझ में जो जितना पानी पी सकता हो उसे उतने पानी का इश देना सर्वोत्तम है।

एनिमा हमेशा भोजन के दो घंटे पहले और भोजन के तीन घंटे बाद लेना चाहिए। एनिमा लेने के बाद कभी भी दुष्पाच्य आहार नहीं लेना चाहिए। यदि इन बातों का ध्यान नहीं रखा गया तो महास्रोत की कार्य प्रणाली में कुछ शिथिलता आजाने की संभावना रहती है। पुराने और कठिन रोगों को दूर करने के लिए इश एवं क्षारवर्षी खाद्यों का प्रयोग अतीव प्रशस्त व हितकर है।

### कटि स्नान—

यह रोग निवारण का एक श्रेष्ठ साधन है। प्राकृतिक चिकित्सा में इस स्नान का महत्व बहुत अधिक है। वह इसलिए कि स्वास्थ्य उन्नति की पूरी जिम्मेदारी इसी के ऊपर रहती है और यह स्नान पेट को दुरुस्त करने का दावा रखता है। आतों और आमाशय की कार्यक्षमता बढ़ाने में इसका मुकाबला कोई नहीं कर सकता।

देखा जाये तो प्राकृतिक चिकित्सा को सफल रूप देने में कटि स्नान का बड़ा हाथ है। दीवार में ठुकी हुई कील या धरती में गढ़े हुए खूटे को जैसे इधर उधर हिला-हिला कर उखाड़ने की चेष्टा की जाती है ऐसे ही शरीर में रोगों की जड़ें उखाड़ने की चेष्टाये कटि स्नान के जरिये होती हैं। कटिस्नान से सम्पूर्ण स्नायु मण्डल नवजीवन प्राप्त करता है।



कटि स्नान लेने की विधि

कटि स्नान सम्पन्न करने के लिये एक ऐसे टब अथवा वर्तन की आवश्यकता पड़ती है जिसमें पानी भर कर बैठने पर पानी नाभि से आधी जाघो तक के प्रदेश को छूता रहे। यदि हम कटि स्नान को पेड़ का स्नान कहें तो दूसरी बात नहीं होगी। कटि-स्नान चलाते समय पेड़ घर्षण का कार्य लगातार करना पड़ता है अन्यथा लाभ की संभावना छोड़ देनी पड़ेगी। ठण्डे जल में कटि स्नान लेते समय पेड़ (नाभि से जनेन्द्रिय तक का प्रदेश) को हथेली से रगड़ रगड़ कर गर्मि का यत्न करना चाहिए जिससे दो लाभ होंगे। एक तो पेड़ का सुव्यवस्थित व्यायाम हो जाएगा दूसरे पेड़ की अनावश्यक गर्मी व दूषित पदार्थ पानी में उतरते रहेगे।

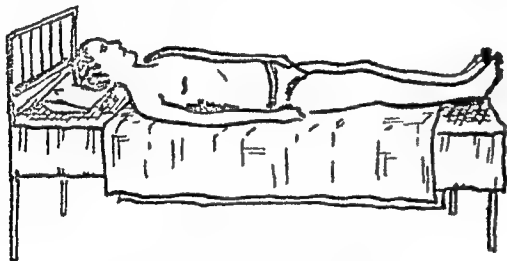
कटि स्नान लेने के वही नियम हैं जो इश लेने के हैं। कटि स्नान लेने में इतनी सावधानी और रखनी चाहिए कि लेते समय शरीर में गर्मी अवश्य हो। स्पर्श में शरीर ठंडा जान पड़े तो सूखी मालिश से या कुछ घूप लेकर अथवा आधा लिटर गर्म पानी पीकर शरीर को गर्माया जा सकता है। शरीर की गर्म हालत में ही कटि स्नान का पूरा लाभ उठाया जा सकता है। आरम्भ में यह स्नान २-३ मिनट का लेना चाहिए, क्रमशः अवधि बढ़ाकर २० मिनट तक का लिया जा सकता है। जो व्यक्ति टब प्राप्त करने या बनाने में असमर्थ हो वह इस

नान को एकांत में निर्वस्त्र बैठ कर पेड़ प्रदेश को पानी से सींचते हुए तथा रगड़ते हुये सम्पन्न कर सकते हैं।

### भीगी चादर की लपेट—

शरीर की गन्दगी ( विजातीय द्रव्य ) को रोम रोम से बाहर निकाल फेंकने में प्राकृतिक चिकित्सा के अन्दर दो विधियाँ हैं (१) वाष्प-स्नान एवं (२) भीगी चादर की पैक। वाष्प स्नान में पर्याप्त सावधानी बरतनी पड़ती है अन्यथा लाभ की जगह हानि की संभावना अधिक रहती है। वाष्प स्नान सुयोग्य चिकित्सक की देखरेख में ही लिया जाना जरूरी है। किंतु भीगी चादर की पैक के बारे में ऐसी बात नहीं है। यह वाष्प स्नान से भी अधिक लाभदायक, सुविधाजनक और मजेदार है। लेने की विधि है—

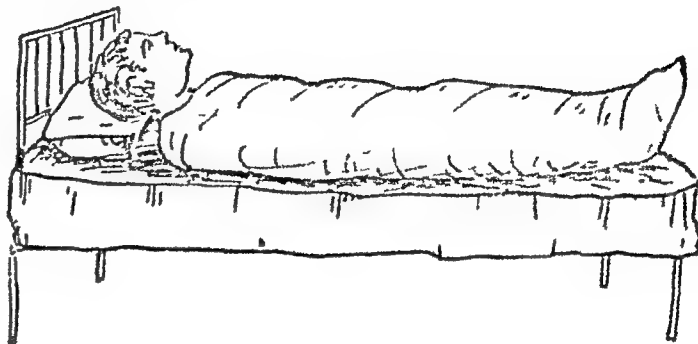
खाट पर या जमीन पर दो कम्बल बिछा दीजिये। कबल यदि एक ही उपलब्ध हो तो कम्बल के ऊपर एक दो मोटे सूत के वस्त्र बिछा रखे। पश्चात् अपनी लम्बाई के बराबर चादर को ठंडे पानी में भिगो निचोड़कर कम्बल या लिहाफ पर फैला दीजिये। गले से छाती तक



चादर का पैक लेने से पहले

के हिस्से के लिए इस गीली चादर पर एक और निचोड़ा हुआ वस्त्र फैला दीजिये। यह पैक गले से पैरों तक ली जाती है। पैक लेने के पहले शिर धो लेना आवश्यक है। नींबू मिला गर्म पानी भी पी लेना जरूरी है। नींबू उपलब्ध न हो केवल गर्म पानी ही ठीक है। मूत्र शोच से निवृत्त होने के बाद ही इस पैक को लेना हितकर होगा। इतनी तैयारी कर चुकने के बाद ऊपर लिखी चादर पर सो जाइये। पहले छाती के लिये पृथक् से वस्त्र को छाती से लिपटवा लें। इसमें हाथ बाहर रहेंगे। बाद गले से पैरों तक चादर को इधर से उधर पैक

करवाइये। इसमें हाथ भीतर रहेंगे। गीली चादर की पैक हो जाने के बाद मूत्र व कम्बलों की पैक में अपने को कसवा लीजिये। जहां तक हो पैक के भीतर रहे शिर पर गीला गमछा रखावे गेहें इसमें मस्तिष्क रक्ताधिक्य से पीड़ित न होगा।



चादर की पैक लेने के बाद

यह पैक एक वयस्क व्यक्ति आधा घंटे से एक सवा घण्टे तक की ले सकता है। छोटे बच्चों की उम्र के अनुसार २० से ४५ मिनट तक की देनी चाहिए। इतना होने के बाद भी समय की पाबन्दी आवश्यक है। यदि शीघ्र ही पैक में शरीर गर्म हो उठे और वेचैनी बढ़ जाये तो पैक खोलते समय थोड़ी सी सावधानी बरतनी जरूरी है। वह यह है कि खुले शरीर पर एकाएक हवा न लग जाये। अच्छा हो शुद्ध खुरदरे वस्त्र को पानी भिगोकर खूब निचोड़ लिया जाये और उसे आहिस्ते से पैक के भीतर लेजाकर शरीर को पीछवा लिया जाये।

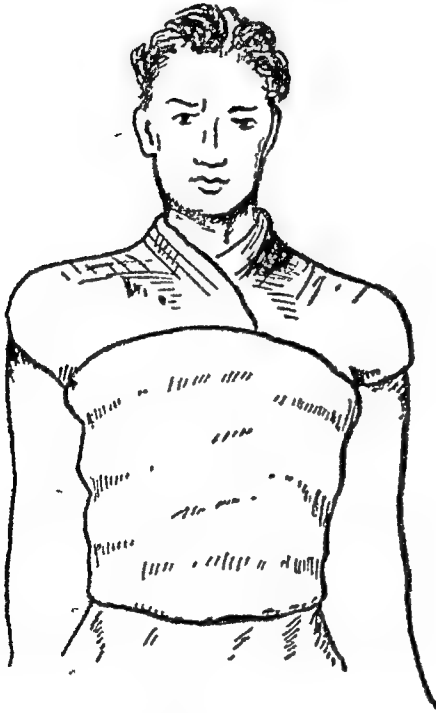
यह पैक शरीरस्थ विजातीय को फौरन तरल रूप दे देती है, अतः पैक लेने के बाद क्षारवर्मी खाद्यों का पुष्कल प्रयोग करना चाहिये जिससे शरीर का विजातीय भिन्न मार्गों से बाहर जाने में मदद पा सके। यह पैक सप्ताह में एक से तीन बार तक ली जा सकती है।

### छाती की पैक—

छाती के समस्त रोगों में इसका व्यवहार रामबाण चिकित्सा की तरह होता है। इसे लेने की विधि ऊपर बतायी चादर की पैक की तरह ही है। अन्तर है भी तो सिर्फ इतना कि वह पूरे घड़ में ली जाती है और यह केवल छाती के पूरे हिस्से पर यानी कि गले से पसलियों के अन्तिम छोर तक। छाती के पैक हमेशा पतले वस्त्र

## जल और मिट्टी से विभिन्न रोगों का इलाज

की लेनी चाहिये। वस्त्र पुराना ही होना चाहिये। धोती या साड़ी इसके लिये सर्वोत्तम है। जो भी हो छाती की पैक का वस्त्र चौड़ाई में इतना जरूर हो कि २-३ पतें करने के बाद पैक की साइज का हो जाए तथा लम्बाई में इतना कि ३-४ घुमाव पूरे हो सके। छाती की पैक



छाती का पैक

में इस्तेमाल किये जाने वाले वस्त्र को पानी में भिगोकर खूब निचोड़ लेना आवश्यक है। यह आर्द्र वस्त्र लपेटने के बाद सूखे वस्त्र या कम्बल अथवा फलालेन की १५ इंच चौड़ी ६ फुट लम्बी पट्टी का पैक लेकर ठंडे वस्त्र को भलीभांति ढाप लेना चाहिये। इसी तरह कमर की पैक पैरो की लपेट आदि ली जाती है। ढकी हुई यह ठंडी पैकें लेते समय ठंडी चाहे जान पड़े पर थोड़ी देर में यह गर्म हो उठती है। ढकी हुई पैकें रोम छिद्रों को खोलकर अन्दरूनी गन्दगी को पसीने की राह बाहर निकालती हैं साथ ही अन्दरूनी यन्त्रों की कार्यक्षमता बढ़ाती हैं। जुकाम है और आपने एक-दो छाती की पैक ली नहीं कि वह चलता बनेगा। बुखार में तो यह पैक अनर्थक औषध का कार्य करती है। किन्तु स्मरण रखना चाहिये कि यह पैक शरीर की गर्मी हालत में ही ली जा सकती है। बुखार में उस समय पैक कभी भी नहीं लेना

चाहिये जब जाड़ा और कपकपी हो।

### घर्षण-स्नान—

प्राकृतिक चिकित्सा की यह सर्वथा नई और अछूती खोज है। घर्षण स्नान कसीटी पर चमत्कृत एवं वैज्ञानिक उतरा है। यह अधिकांशतः ऐसे बीमारों पर चलाया जाता है जो स्वयं स्नान करने में असमर्थ हो अथवा काफी कमजोर हो। स्वस्थ व्यक्ति भी इसे ले सकते हैं। छोटे बच्चों को यह स्नान बहुत अनुकूल पड़ता है और इससे वह लगभग सभी बीमारियों से बचे रहते हैं। घर्षण स्नान से त्वचा पर जमी हुई गन्दगी दूर हो जाती है, रोमछिद्र खुल जाते हैं तथा स्नायुमण्डल आरोग्यप्रद उत्तेजना प्राप्त करता है। यह अत्यन्त हितकर एवं सुखप्रद ठंडी मालिश है। इसे शरीर की गर्मी अवस्था में ही लेना चाहिये।

एक फुट चौकोर खादी के कपड़े को पानी में भिगोकर हथेली पर तान लीजिये और फँसे हुए पजे में रोगी के किमी अंग पर मालिश चला दीजिये। घर्षण स्नान इसी का नाम है। रोगी का शरीर जितना गर्म हो कपड़े को पानी से उतना ही तर रखें एवं शरीर का बलाबल देखकर उतने ही जोर का घर्षण करें। घर्षण स्नान हमेशा धीरे धोकर पीठ में शुरू करना चाहिये। पीठ पर घर्षण स्नान हो जाए तो स्वच्छ सूखे वस्त्र से उम स्थान को पीछे लें एवं त्वचा पर मिनिट दो मिनिट सूखी मालिश कर दें। इसमें ठंडे स्पर्श में भीतर लौटा हुआ रक्त त्वचा की सतह पर आजाएगा। एक अंग पर मालिश चला लेने के बाद दूसरे अंग पर मालिश चलानी चाहिए। इस बीच घर्षण के वस्त्र को पानी में झकोरते रहना चाहिये ताकि वस्त्र से लिपटा हुआ विजातीय पानी में घुलता रहे। एक-एक अंग के इस तरह यह स्नान पूरे शरीर पर लिया जाता है। माधारणतः बड़े व्यक्ति को घर्षण स्नान लेने में २० मिनिट लग जाते हैं। इतना समय लगना भी चाहिये। मिश्रण को उनकी अवस्था के अनुसार देना चाहिये। ज्वग्रन्त रोगियों को विद्यावन में ही एक-एक अंग उघाट कर यह स्नान देना चाहिये। ज्वर में जब रोगी की गर्मी १०४° तक पहुँच जाए फौरन यह स्नान दे देना चाहिये। अपने

ज्वर तत्काल १००° के भीतर आजायगा। जनसाधारण का विश्वास है कि ज्वर में जल का सम्पर्क हानिकारक हो सकता है पर ऐसी बात निरुद्ध नहीं है। हाँ, ज्वर में ठंडा और कंपकपी हो उस समय कदापि न दें।

### उष्णपाद स्नान—

बहुत गरम शरीर में ऐसी स्थिति पैदा हो जाती है कि निचा गर्मी पहुँचाये शरीर की उदासीनता, अकर्मण्यता दूर नहीं होती। ऐसे समय में तथा शरीर के विजातीय को तोड़-फोड़ करके पसीने के मार्ग से निकालने के लिये उष्णपाद स्नान का महत्व सर्वत्र सुरक्षित है। एक तरह से यह अच्छे किरम का बाष्प स्नान है। इसे गरम पानी से भी कहा जाता है।

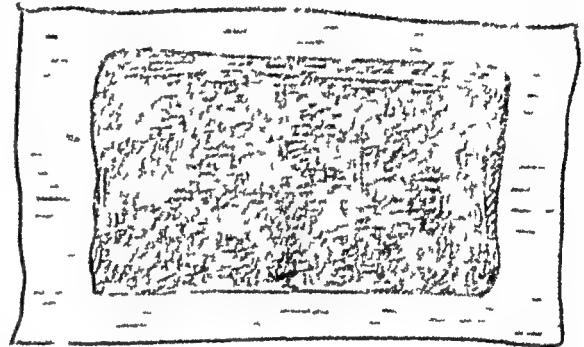
किसी ऐसे वर्तन में, जिसकी ऊँचाई छह फुट हो, गर्म पानी भरकर दोनों पैर रख देने का नाम ही उष्णपाद स्नान है। पानी घुटनों तक अवश्य रहना चाहिये। पानी ठण्डा हो गर्म होना चाहिये जितना महा जा सके। यह स्नान दस से बीस मिनट तक लिया जाता है। यदि इस बीच पानी ठंडा हो चले तो वर्तन का पानी किसी से निकलवाकर उसना ही गर्म पानी ढलवा दें।

उष्णपाद स्नान लेते समय पूरे घट को कम्बल आदि से ढके रखना जरूरी है। ऐसा करने पर ही अच्छी तरह पसीना आ सकेगा। इस स्नान के लेने के पूर्व शिर धोकर एक भिलास गर्म पानी अवश्य ही लिया जाए। स्नान लेते समय शिर के ऊपर गीला गमछा पटा रहे, तो सर्वोत्तम है।

### मिट्टी की पुट्टिश—

ग्रीष्म मिट्टी को आवश्यकतानुसार कपड़े पर फैला देना ही मिट्टी की पुट्टिश के नाम से जानी जाती है। इस पुट्टिश का व्यवहार तीन प्रकार का होता है, ठंडी, लकी हुई और गरम। ठंडी पुट्टिश उसे कहते हैं जो शरीर के किसी अंग पर खुली रख दी जाती है। खुली रखने से हमारा आसय उस कपड़े को प्रथक कर देने में नहीं है जिग पर पुट्टिश तैयार हुई है। बल्कि पुट्टिश को किसी कपड़े लत्ते में नहीं ढकने से है। लकी हुई पुट्टिश उसे कहते हैं जिसे कम्बल के ढकने या फनालेन से छाती

को पैक की तरह बांध दी जाती है। प्रायः पुट्टिश लेते समय सभी कार्यों में झुट्टी लेकर निश्राम किया जाता है अतः पुट्टिश को नीतरफा करके बांधने की अपेक्षा अच्छी तरह ढाप देने पर उसके ऊपर वातावरण का प्रभाव नहीं रहता और शरीर की गर्मी से धीरे ही गर्म होकर वह उस स्थान पर ताप गचार के साथ अपना कार्य शुरू कर देती है। गर्म पुट्टिश उसे कहते हैं जो मिट्टी पकाकर तैयार की जाती है और गर्म-गर्म ही इस्तेमाल की जाती है। उसनी ही गर्म पुट्टिश का व्यवहार लाभदायक हो सकता है कि त्वचा उसे आसानी



मिट्टी की पुट्टिश

और सुख से वर्दाश्त कर सके। गर्म पुट्टिश को भी ढापा जाता है पर उसी हालत में जब पुट्टिश की गर्मी थोड़ी सी कम हो जाए। ठंडी पुट्टिश का सेवन काल अधिक से अधिक ३० मिनट है। लकी हुई पुट्टिश एक घंटे तक सेवन की जा सकती है। पर इस बीच पुट्टिश यदि काफी गर्म हो जाए तो उसी समय प्रथक कर देनी चाहिये। गर्म पुट्टिश तो प्रत्यक्षत गर्मी लाने के लिए ही ली जाती है अतः इस पुट्टिश की सेवन अवधि रोग और रवारथ्य के अनुसार निर्दिष्ट करनी चाहिए।

ठंडी पुट्टिश स्थान विशेष को ठंडा करने के लिए ही प्रयुक्त होती है। लकी हुई पुट्टिश ताप सचार करने के साथ विजातीय द्रव्य को तरल रूप देकर किसी रसते से निकालने के लिये इस्तेमाल की जाती है। गर्म पुट्टिश तीव्र पीडा, सूजन, मधुवात, गाठ गुमडे आदि में ली जाती है।

मिट्टी से लाभ उठाने वाले भाई वहनों को यह

स्मरण रखना चाहिए कि पुल्टिश में हमेशा शुद्ध और चिकनी मिट्टी ही रहे। मिट्टी का रंग चाहे जो हो सब समान लाभ करती है। काली मिट्टी मिल सके तो सर्व प्रथम उसे ही संग्रह करने का यत्न रखा जाए। काली मिट्टी में धारण क्षमता अधिक होती है। मिट्टी हमेशा शुद्ध स्थान से लानी चाहिये। जहाँ लोगो का आवागमन हो उस स्थान की मिट्टी दोषयुक्त समझनी चाहिए। खेतों की मिट्टी भी खादों के क्षारों से सदोष ही रहती है। खेतों की मिट्टी ही लेने का विचार हो एक फुट भीतर की लेनी चाहिये। ढेलों के रूप में इकट्ठी की गयी मिट्टी को घर लाकर लकड़ी आदि से कूटकर चलनी में छान लेनी चाहिये ताकि कंकड़ पत्थर प्रथक हो जाय। मिट्टी का प्रयोग करने के पूर्व उसे यदि एक दिन की धूप और एक रात की चादनी (अथवा तारों का प्रकाश) दे दिया जाये तो सर्वोत्तम होगा। सूर्य चन्द्र और तारों के सूक्ष्म तत्व मिट्टी अपने में जव्व कर लेती है। और वह पुल्टिश सेवन के समय शरीर में पहुँचा लिये जाते हैं। हालांकि मिट्टी में वैसे ही सभी तत्व मौजूद रहते हैं। पर ऐसा करने से उसमें और अधिक सजीवता आ जाती है चूँकि जैसा कि हम पिछले पृष्ठों में बता चुके हैं कि मिट्टी में पचतत्त्वों को धारण करने की अद्भुत क्षमता है।

मिट्टी की पुल्टिश ताजे पानी से तैयार की जावे। मिट्टी को पानी से भिगोकर इतनी ही गीली की जावे कि वह कपड़े पर फैलाने पर अपनी इच्छा से न बहे। इतनी गाढ़ी भी न रखी जावे कि ऊंगली डालने पर भीतर न जा सके। पुल्टिश की तह एक अंगुल काफी है। पुल्टिश प्रयोग करते समय मिट्टी त्वचा से छूनी रहे और कपड़ों ऊपर रहे स्मरणीय है। पुल्टिश खोलने के बाद वह स्थान निर्जीव सा होजाए तो नारियल का तैल हाथों पर चुपड़ कर उस स्थान की हलकी सी मालिश कर देनी चाहिए। मिट्टी की पुल्टिश भोजन के १॥ घंटे पूर्व और ३॥ घंटे पश्चात् ही ली जावे। किन्तु आकस्मिक व्याधा में नियमों की पाबन्दी का महत्व नहीं गिनना चाहिये।

### चिकित्सा कैसे शुरू करें ?

नये चिकित्सक के लिए आरम्भ में यह कठिन हो सकता है कि किस बीमारी में कौन से उपचार को मुख्य

रूप में और किसको गौण रूप में चलाये तथा किसे सर्वथा छोड़ दिया जाये। लेकिन रोग और रोगी की हालत देख कर उपचार का निर्णय करना उतना कठिन नहीं है जितना सोचा जा सकता है। परीक्षा भवन में विद्यार्थी का विवेक जैसे जाग पड़ता है ऐसे ही उपचार पद्धतियों से होने वाले वैज्ञानिक लाभों से भिन्न साधारण ज्ञान वाला चिकित्सक भी रोग और रोगी की अवस्था देखकर तत्काल निर्णय कर सकता है। प्राकृतिक चिकित्सा में व्यवहृत सभी उपचार विजातीय द्रव्य के निर्हरण एवं शरीर की आरोग्य क्षमता को बढ़ाने वाले होने से यह संभावना शेष नहीं रहती कि उपचार कम किया तो लाभ नहीं होगा अथवा अधिक किया तो नुकसान हो जाएगा। प्राकृतिक उपचार न तो पेचीदा विज्ञान है न खतरनाक ही। कहना पड़ेगा कि यह एक ऐसी सरल जानकारी है जो जनसाधारण की वपौती है।

प्राकृतिक चिकित्सा में यह कोई जरूरी नहीं कि हर रोगी और हर रोग पर सभी उपचार चलाये ही जाय। रोग की किस्म से उपचार की किस्म का तालमेल बिठाना भी जरूरी है। मान लीजिये किसी व्यक्ति को खून की कमी हो रही है, पेट और छाती में दर्द हो रहा है। इसे उष्ण पादस्नान देना कोई आवश्यक समझेगा? कदापि नहीं। इस रोगी को जलपान विश्राम, धर्पण स्नान एवं पेट पर ठंडी पुल्टिश देनी होगी। सोचिये किसी महिला को मासिक धर्म बड़ी वेदना और कठिनाई से होता है। इसका उपचार कैसे करना होगा। क्या इसे चादर की पैक, छाती पट्टी या कोई ठण्डी पट्टी या ठण्डा एनिमा देना लाभदायक होगा? कदापि नहीं। इसे गर्म पानी का डूब, पेड़ पर गर्म पुल्टिश अथवा उष्ण पाद स्नान देना होगा। पथ्य में सरल और सामान्य विरेचक खाद्य लेने होंगे। आशय यह कि रोग और उपचार का तालमेल ठीक ठीक बिठाना होगा। बहुत से रोग तो एक या दो उपचार से ही ठीक होजाते हैं। रोगी को आरोग्य करने में सिर्फ दो ही बातें देखनी होती हैं कि रोग के पीछे शरीर में कितना विजातीय है तथा उसे किस तरह बाहर निकाला जाये या उसकी वेदनाजन्य प्रतिक्रिया को रोका जाये। मेरे एक रिस्तेदार को जोरो का जुकाम हुआ था। आठ दिन से पीड़ित थे, नाक से अविरल पानी बह रहा

था। कई तरह के काढ़े और दवाईयां ले चुके थे। मैंने उन्हें एक गिलाश गर्म पानी में दो नींबू निचोड़ कर पीने को तथा छाती की पीक लेने की सलाह दी। दो माह में भेंट हुई थी तो उन्होंने बताया कि ऐसा एक बार करने से ही जुकाम ठीक हो गया। दिसम्बर ६२ में मेरी पीठ में भयङ्कर वेदना जाग्रत हुई थी। हिलने-डुलने से भी दर्द में वृद्धि होती थी। मैंने एक दिन का उपवास किया सुबह शाम नींबू मिले उष्ण पानी का इश लिया। दिन भर नारंगी का रस लेता रहा। तथा दर्द के स्थान पर तीन बार टकी पुलिटिश रखी। दूसरे दिन फल का नाश्ता किया, शाम को खिचड़ी ली और पुलिटिश चलाता रहा। इस दिन दर्द लगभग आधा रह गया था। अगले दिन शेष दर्द भी चला गया। मेरा विश्वास है कि प्राकृतिक चिकित्सा से गैंग्लिनोमा में कब्जे में आ जाता है। यह विश्वास सिर्फ मेरा ही नहीं प्रस्तुत एक विश्वसनीय सत्य है। अनुज बधू के पाव में एक साधारण फुसी ने विजातीय द्रव्य के सहयोग से एक कठिन विद्रधि का रूप धारण कर लिया। फल सेवन और पुलिटिश के व्यवहार से तीन दिन के अनन्तर उसने ठीक होने का रास्ता अस्त्यार कर लिया। बवासीर के रोगी की ताजी ही बात है जो मुझे अपने मित्र डा. मोहनलाल चौहान ने बतायी थी कि रेलवे का एक कर्मचारी बवासीर से बुरी तरह परेशान था। पिछले वर्ष वह दिल्ली के एक डाक्टर से मस्सो में इन्जेक्शन लगवाकर ठीक होकर आया था। इस वर्ष उसे मस्सो ने इनना तग किया कि शीघ्र किसी भी तरह न उतरा तो वह फिर दिल्ली जाने को तैयार होने लगा। चौहान साहब ने उन्हें गीली मिट्टी लगेट में बांधने की तथा फल खाने की सलाह दी और कहा कि एक दिन यह उपचार करके देखिये पश्चात् दिल्ली जाने का पक्का निश्चार कर लीजिये। उस व्यक्ति ने ऐसा ही किया। पुलिटिश की ठण्ठ से मस्सो सिकुड़ गये और उसे शीघ्र ही प्राया। दो तीन दिन में वह ठीक हो गया।

### चिकित्सा और पथ्य—

यह माना जाता है कि सभी रोग और बीमारियां गलत रोग से ही होती हैं। प्रश्न उठ सकता है कि कौन से रोग भी बीमार पड़ने हैं ऐसा बगो ? बात यह

है कि पशुओं के शरीर में भी विजातीय द्रव्य होता है। पशुओं को यथेष्ट जल और स्वच्छ वायु नहीं मिलती तो वह भी मानव की तरह बीमार हो सकते हैं। विजातीय द्रव्य का लदाव वृक्षों तक में होता है। अतः हमें दूर नहीं जाना चाहिए। इसमें दो मत कदापि नहीं हो सकते कि रोग का सम्बन्ध विजातीय द्रव्य से है। विजातीय द्रव्य को शरीर से बाहर करना ही चिकित्सा का मूल सूत्र है। अतएव स्मरणीय है कि चिकित्सा में उन खाद्यों को वर्ज्य रखना चाहिये जो उपचार के कार्य में असहयोग पैदा करे। मान लीजिये एक खासी का रोगी है, काफी कफ गिरता है। इसकी चिकित्सा हम कर रहे हैं और वह दूध, घी, मुंगफली और मेदे की चीजे खाता है। क्या आप ऐसी हालत में अपनी चिकित्सा में कामयाब हो सकेंगे ? नामुमकिन! असम्भव!! तो कहने का अभिप्राय यह कि चिकित्सा के साथ अनुकूल पथ्य भी चलना चाहिए। प्राकृतिक चिकित्सा में फल सब्जी को ही मुख्य रूप में पथ्य माना है। क्योंकि फलों और सब्जियों में प्राकृतिक क्षारों की भरमार रहती है जो विजातीय द्रव्य को गलाने और शरीर से बाहर करने का काम बखूबी करते हैं। गाजर का कच्चा दूध, किशमिश, शहद, आर्द्रनारियल, पके केले, गाजर इत्यादि पदार्थ जहां बलदायक हैं वहां रोग निवारक भी हैं। नमक, मिर्च मसाले, तैल, डालडा, मैदा, रावकर, चाय, काफी तम्बाखू, शराब, भांग, गाजा इत्यादि बस्तुये या इनसे बनी चीजे चिकित्सा काल में नहीं लेनी चाहिये। नींद कम लेना, अधिक मैथुन करना, अधिक कार्यव्यस्त रहना, समय पर शौचादि से निवृत्त न होना इत्यादि आदतें आरोग्य परम्परा को आहत करती हैं, इनसे बचना चाहिये। गलत खान-पान और गलत रहन से हमेशा बचे रहना बुद्धिमानी की बात है किन्तु इतना न हो सके तो कम से कम उपचार के समय तो कुछ सयम रखना चाहिये। पथ्य और सयम की उपेक्षा करने पर भी किसी चिकित्सा से लाभ हो सकता है ऐसा दावा किसी भी चिकित्सक ने आज तक नहीं किया है।

श्री लक्ष्मीनारायण अलौकिक,

शामगढ ( म० प्र० )



# मिट्टी-पानी द्वारा विभिन्न रोगों की चिकित्सा

श्री गङ्गाप्रसाद जी गोड़ 'नाहर' एन० डी० प्राकृतिक-चिकित्सा आचार्य



[ १ ]

## मिट्टी और उसकी अद्भुत रोगनाशक शक्ति

मिट्टी पञ्च तत्वों में पाचवा अथवा अन्तिम तत्व है। यह अन्य चार तत्वों—आकाश, वायु, अग्नि तथा जल का रस है, निचोड़ है। यथा —

“पुपां भूतानां पृथ्वी रसः।”

—छान्दोग्य उपनिषद्

हमारे शास्त्र मिट्टी को केवल एक-दो शक्ति समन्वित नहीं, अपितु सर्व शक्ति समन्वित मानते हैं। यथा —

“सर्वाधारे सर्व बीजे सर्व शक्ति समन्विते।

सर्व काम प्रदे देवि सर्वेष्ट देहिमे धरे॥”

यह है मिट्टी की शक्ति। मिट्टी जितनी सर्व सुलभ, सर्वत्र सुलभ तथा तुच्छातितुच्छ समझी जाने वाली है, इसकी गुणगणिमा उतनी ही महान् है।

मिट्टी शुद्धता का सबसे बड़ा साधन है। यह हर प्रकार की गदगी को साफ करने में अद्वितीय है। हर प्रकार की गदगी, यानी रोगजनित गदगी अथवा स्वयं रोग को भी दूर करने में अद्वितीय है। शौच के बाद तथा स्नान करते वक्त मिट्टी का प्रयोग करने से शरीर की बड़ी अच्छी सफाई होती है। कृष्ण भगवान् मिट्टी से बड़ा प्रेम करते थे। आज भी जो बच्चे धूल-माटी में खेलने के अभ्यासी हैं वे उन बच्चों से, जो धूल-माटी से परहेज करते हैं, वलिष्ट और मजबूत होते हैं।

मिट्टी से सब प्रकार की दुर्गन्ध आसानी से दूर हो जाती है। इसलिये इससे अच्छे-से-अच्छा साबुन का काम लिया जा सकता है।

बालू मिली मिट्टी से दात खूब साफ होते हैं। इसलिये मिट्टी सबसे बढ़िया दन्त मञ्जन है।

मिट्टी के घर वनिस्वत पक्के घरों के अधिक

स्वास्थ्यवर्द्धक होते हैं और सस्ते एवं आरामदेह भी, क्योंकि वे गर्मियों में ठंडे और सर्दियों में गर्म रहते हैं। परन्तु इसके विपरीत पक्के मकान गर्मियों में तपते हैं और सर्दियों में बिना अगीठी जलाये पक्के मकानों में रहना मुश्किल होता है।

यह मानी हुई बात है कि मिट्टी के बर्तनों में किसी प्रकार का भी भोजन रखने से वह जल्दी खराब नहीं होता, जबकि धातु के बने बर्तनों में देर तक कोई भी भोजन रखना या पकाना खतरे से खाली नहीं। मिट्टी की हाडियों में पकाया हुआ भोजन स्वास्थ्य की दृष्टि उत्तम है और वह अधिक स्वादिष्ट एवं मीठा होता है।

मिट्टी में सर्दी और गर्मी रोकने की शक्ति होती है। यही कारण है कि योगी लोग अपने नये शरीर पर मिट्टी लगाये रहते हैं जिससे कडी से कडी धूप और कडाके के जाड़े-दोनों में शरीर की स्वतः रक्षा होती है।

जल को निर्मल करने की अद्भुत शक्ति मिट्टी में होती है। कूपों, सरिताओं और सोतों का जल इसी कारण सदैव निर्मल रहता है। वैसे भी गंदे पानी को साफ करने के लिये बालू या मिट्टी में से उसे छानते हैं।

मिट्टी में विलक्षण विद्रावक (Dissolving) शक्ति होती है। बड़े से बड़े फोड़े पर गीली मिट्टी की पट्टी चढ़ाने से, अपनी इसी विद्रावक-शक्ति से वह उसे पका देती है, बहा देती है और घाव को भर भी देती है।

मिट्टी में विषादि को शोषण करने की विचित्र शक्ति होती है। साप, बिच्छू आदि के काटे पर मिट्टी का युक्तिपूर्वक लेप आश्चर्यजनक रूप से काम करता है। कारबकल जैसे फोड़े का विष चूसकर मिट्टी की पट्टी उसे कुछ ही दिनों में वैठा देती है जो उसकी शोषक शक्ति का ही प्रभाव होता है।

मिट्टी में जगत् की सभी यस्तुओं का एक साध रासायनिक सम्मिश्रण ( Chemical Combination ) सबसे अधिक विद्यमान होता है, जाकि किसी एक दवा या कई दवाओं के मिश्रण में उतना रासायनिक सम्मिश्रण कभी सम्भव हो ही नहीं सकता। इसीलिये मिट्टी से बने मानव-शरीर के रोगाक्रान्त होने पर मिट्टी रूपी रसायन द्वारा उसे फिर स्वस्थ किया जाना सम्भव होता है।

मिट्टी यानी पृथ्वी में एक विलक्षण विद्युत्-शक्ति होती है जो नगे पैर चलने वालों के शरीर में ताजगी एवं जीवन-शक्ति का सञ्चार करती है ठीक उसी प्रकार जिस प्रकार एक वृक्ष में वह शक्ति और जीवन भरती है जो उस स्थाई रूप से स्थिर होते हैं। इस मानी में मानव को एक प्रकार का चलता हुआ सजीव वृक्ष ही मानना चाहिये, और यह समझना चाहिये कि जिस प्रकार एक वृक्ष, पृथ्वी से अलग होकर जी पनप नहीं सकता, उसी प्रकार मानव भी पृथ्वी से अपना सम्बन्ध विच्छेद करके सुख-शान्ति का अधिकारी नहीं हो सकता। जिस प्रकार वृक्ष और पौधों को पृथ्वी से पोषण मिलता है उसी प्रकार मनुष्य भी नगे पांव पृथ्वी पर चलकर, पृथ्वी पर सोकर, अथवा उससे हर प्रकार का सीधा सम्पर्क बनाये रखकर पृथ्वी से बल, आरोग्य एवं दीर्घ जीवन प्राप्त कर सकता है। केवल नगे पांव चलने वाले को किसी प्रकार का नेत्र-रोग नहीं सताता। आज जो छोटे-छोटे बच्चों तक की आँखों पर चश्मा देखा जाता है उसकी एक खास वजह यह भी है कि हमारी आजकल की सम्यक्ता ने हमें नगे पैरों चलना तथा अन्य तरह से पृथ्वी से सीधा सम्पर्क बनाये रखना मना कर रखा है जिससे हम अर्ध अन्धे आदि बने फिरने को मजबूर हो रहे हैं। प्रातः-साय नगे पैरों मील-आध मील नित्य टहलने से शरीर के बहुत से रोग आश्चर्यजनक रूप से दूर हो जाते हैं।

योग-साधन के लिये नगी भूमि पर सोना एक आवश्यक नियम है, जिसका पालन प्राचीन भारत के योगी लोग करते थे और आश्चर्यजनक शारीरिक व आध्यात्मिक शक्तियाँ प्राप्त करके ससार को चकित कर देते थे। प्रसिद्ध योगी भट्टहरि व गोपीचन्द भूमि पर ही

सोकर बड़ी-बड़ी सिद्धियों के मानिक हुये थे। भगवान् राम १४ वर्षों तक पृथ्वी पर नगे पैरों चले और उन्हीं पर बैठे-सोये जिससे उन्हें वह अपार शक्ति प्राप्त हुई जिससे वह रावण जैसे शक्तिशाली राक्षसराज पर काबू पा सके। मेघनाद न मरता यदि लक्ष्मण १४ वर्षों तक खुली धरती पर शयन करके योग-साधन न किये होते।

प्राचीन भारत के गुप्तकाल में विद्यार्थीगण भूमि पर ही सोकर ज्ञान प्राप्त करते थे। वानप्रस्थियों एवं सन्यासियों को भी पृथ्वी पर ही सोने की व्यवस्था थी।

जिन लोगों की रात्रि कष्ट से व्यतीत होती है—चिन्ता, बेचैनी तथा घबराहट घेरे रहती है, और जो आत्महत्या करना चाहते हैं, ऐसे लोगों को खुली पृथ्वी पर सोने से बड़ी शान्ति मिलती है। पेट के रोगों को दूर करने में पृथ्वी पर सोना रामबाण औषधि का काम करता है। पृथ्वी पर सोने से उदर, आँतें, हृदय आदि सभी अङ्गोपाङ्ग अपना-अपना काम जोरों के साथ करने लगते हैं। शरीर का विजातीय द्रव्य पसीना, मूत्र एवं मल के रूप में बड़ी आसानी से बाहर निकल जाता है जिससे शरीर निर्मल, नीरोग और नवीन हो जाता है और उसमें एक नयी सजीवनी-शक्ति भर उठती है।

पृथ्वी पर सोना, अनिद्रा रोग की एक ही दवा है।

विजली के मारे हुये, जहर खाये हुये तथा साप के काटे हुये व्यक्ति को यदि जमीन में लगभग दो हाथ गहरा गड्ढा खोदकर उसमें तुरन्त बैठा दिया जावे और गर्दन व शिर को खुलाकर उसमें गीली मिट्टी भर दी जावे तो १ से २४ घण्टों तक में रोगी के शरीर से जहर बिल्कुल निकल जायगा और वह मरने से बच जायगा।

शरीर में रोग जनित बड़ी हुई गर्मी और विष को खींचकर अपने में जज्व कर लेने की असाधारण शक्ति और अद्भुत क्षमता मिट्टी में सर्वाधिक होती है, यही वजह है जो मिट्टी के विभिन्न प्रकार के प्रयोगों द्वारा शरीर के लगभग सभी रोगों को अच्छा करना सम्भव ही नहीं, अति सरल भी है।

मिट्टी एक ऐसी घरेलू दवाई है जो सर्वत्र सुलभ है, या सुरक्षित रखकर सुलभ की जा सकती है, और

जिसके सड़ने, बिगड़ने या खराब होने का सवाल ही नहीं उठ सकता। रोग निवारणार्थ इसके प्रयोग में कोई खटारा भी नहीं होता। मिट्टी को पानी में साना और रोग की जगह या पेड़ पर ढग से रखकर ऊपर सूखा कपड़ा लपेट दिया, बस। सिर्फ इतना ही करने से सदा ही और हर हालत में वह अच्छा कर देगी। मिट्टी के प्रयोग से हानि तो कभी होती ही नहीं और लाभ सोलहो आने होता है, जबकि अन्य दवाओं से हानि और लाभ—दोनों की संभावनाएं बराबर बनी रहती हैं।

शरीर की बहुत सी पीड़ाएँ तो मिट्टी के प्रयोग से कुछ ही क्षणों बाद 'छूमन्तर' हो जाती हैं जिसे देख कर ताज्जुब होता है। कठिन रोग भी धैर्यपूर्वक मिट्टी के प्रयोग करने से निश्चय ही दूर हो जाते हैं। रोगोपचार में ससार की कीमती से दवाइयाँ बेपैसे की मिट्टी की बराबरी हरगिज नहीं कर सकती।

चाहे रोग शरीर के भीतर हो या बाहर या कहीं भी मिट्टी उसके विष और उष्णता को धीरे धीरे चूसकर उसे जड़ मूल से नष्ट करके ही दम लेती है। यह मिट्टी की खासियत है।

रोगों में मिट्टी का सफल प्रयोग आज का आविष्कार नहीं है, अपितु भारत में यह प्रयोग अति प्राचीन काल से होता चला आ रहा है। कितने ही वैद्य और जर्जर आज भी बड़े से बड़े घावों को जिसे आधुनिक डॉक्टर असाध्य बता कर छोड़ देते हैं गीली मिट्टी के प्रयोग से ही अच्छा कर देते हैं।

गांधी जी मिट्टी के बड़े भक्त थे। वह मिट्टी को सभी रोगों की रामबाण औषधि तथा एक ईश्वरीय चमत्कार मानते थे। जब यूरोप के लोग उनको सिर या पेट पर मिट्टी की पट्टी रखे हुये देख कर बहुत आश्चर्य करने लगते थे तो वह हसते हुये कहते—'मुझे डाक्टरों इलाज में उतना विश्वास नहीं है जितना इस मिट्टी में है। मिट्टी के बहुत से प्रयोग करते हुये मुझे मालूम हुआ कि मिट्टी एक अमूल्य वस्तु है।' शरीर में जब कोई गड़बड़ी होती बापू हर हालत में मिट्टी का ही प्रयोग करते। पेट में कुछ खराबी है तो मिट्टी का प्रयोग, चेचक है तो मिट्टी का प्रयोग, ज्वर है तो मिट्टी का प्रयोग, और यदि खून का दबाव बढ़ा है तो भी

मिट्टी का ही प्रयोग चलता। अधिक गर्मी पड़ती थी तो बापू गीली मिट्टी की पट्टी सिर और पेट पर रखकर गर्मी से बचने के लिए उससे खस की टट्टी काम लेते तथा बरसाती रोगों से बचने के लिये बापू की 'कुनैन' मिट्टी की पट्टी ही होती। इतनी आस्था थी बापू को नाचीज मिट्टी पर महज उसके अद्भुत रोगनाशक गुणों के कारण।

लंदन से प्रतिवर्ष 'The Health and Cure hand-Book' नाम की एक पुस्तिका प्रकाशित होती है। उसके एक अंक में वहाँ के प्रसिद्ध प्राकृतिक चिकित्सक ए० पिट कैरन नोल्स एफ० एन० सी० ए० मिट्टी चिकित्सा की उपयोगिता के सम्बन्ध में लिखते हैं—

रासायनिक प्रभाव के अतिरिक्त गीली मिट्टी की पट्टी लगाने पर जो आर्द्र उष्णता की उत्पत्ति होती है तथा जो मिट्टी के शरीर से चिपकने की क्रिया होती है, इन क्रियाओं के प्रभाव रोगों को उखाड़ने में बड़े काम के सिद्ध होते हैं।

मिट्टी मिले हुये गाढ़े जल में मेहन-स्नान करने से 'साइटिका' रोग अच्छा हो जाता है और पैर का कीचड़ स्नान करने से पैर के सारे रोग दूर हो जाते हैं। हाथ के जलने पर तथा उंगली के कुचल जाने पर फौरन तमाम बाह पर कीचड़ का लेप बारम्बार करना जादू का काम करता है।

## रोगों में मिट्टी का प्रयोग—

मिट्टी की उष्णकर पट्टी—

शुद्ध, साफ और ककड़-पत्थर रहित बलुही मिट्टी इस काम के लिये बहुत अच्छी समझी जाती है, और नदी के कछार की ताजी गीली मिट्टी बहुत ही अच्छी। इस प्रयोग के लिए आधी चिकनी मिट्टी का सफूफ और आधा समुद्रीबालू का मिश्रण सर्वोत्तम समझा जाता है। खेत की मिट्टी लेनी हो तो एक फुट नीचे की मिट्टी लें। मिट्टी को कूट पीस कर कपड़े या चली से छन लें, फिर किसी लकड़ी के टुकड़े या चम्मच से चलाते हुये उसे ठंडा पानी डाल डाल कर गीला करें। गीली मिट्टी न बहुत कड़ी हो और न बहुत पतली हो, बल्कि रोटी के लिये गुप्ते आटे से थोड़ी ढीली हो। अब गीली मिट्टी को चम्मच से ही एक मोटे कपड़े (मिट्टी की लगाने की जगह से थोड़ा बड़ा) पर दो अंगुल या आध इंच की

भोटाई में फैलावे। तत्पश्चात् उसको मिट्टी की ओर से मय कपड़े के जिस पर मिट्टी फैलायी गयी है पेड़ पर (नाभि के चार अंगुल ऊपर के स्थान को ढकते हुये सारे पेड़ पर) या तकलीफ के अन्य स्थान पर धीरे से रखदे और ऊपर से पूरी पट्टी पर फलालैन या कोई ऊनी कपड़ा रखकर किसी अन्य बड़े कपड़े से सबको बांधकर सेपटी-बिन आदि से सुरक्षित कर देना चाहिये। २० से ३० मिनट या इससे भी अधिक देर तक और कभी जैनी आवश्यकता हो, यह पट्टी लगाई जा सकती है।

यह पट्टी खतरनाक से खतरनाक और सभी पुराने एवं नये रोगों में उपयोगी सिद्ध होती है। विशेषकर पुराने कोष्ठवद्धता, अपच, दस्त, ज्वर, पेट का दर्द, मल-मूत्रावरोध, पेट का फोड़ा, जलोदर, हैजा, पेचिश, अग्नि-माला, सग्रहणी, कैसर, अन्त्रपुच्छ शोथ, बवासीर, जिगर के रोग, जीभ के छाले, टासिल बढ़ना, सभी प्रकार के फोड़े, सभी प्रकार के चर्म रोग, विपैले जन्तुओं के डंक तथा जननेन्द्रिय सम्बन्धी रोगों आदि में यह पट्टी जादू का असर दिखाती है।

रोगावस्था में इस पट्टी को लगाने से होता यह है कि शरीर का दबा रोग उखड़ जाता है। अर्थात् मिट्टी की यह पट्टी सर्व प्रथम उस रोग के कारणस्वरूप शरीर स्थित सञ्चित मल को उखाड़ती है, फिर उसे घुलाती है, तत्पश्चात् बाहर की तरफ चींचकर उसे मल-मार्गों द्वारा निकाल फेंकती है, साथ ही उस आक्रान्त स्थान की सूजन, जलन और दर्द को भी मिटाती है और सबके अंत में शरीर के भीतर आवश्यक ठंडक और शान्ति पहुँचाकर रोग का नामोनिशान तक मिटा देती है।

गले की खराबी में गले पर, छाती के रोगों में छाती पर, स्नायुविक रोगों में रीढ़ की हड्डी पर, जोड़ों के दर्द में जोड़ों पर, आख के रोगों में आख के चारों किनारों पर, जननेन्द्रिय-रोगों में जननेन्द्रिय पर, पेट के रोगों में पेड़ पर, फोड़ों और घावों में फोड़ों और घावों के स्थान पर तथा सारे शरीर में विष व्याप्त हो जाने पर शरीर पर मिट्टी का लेप चढ़ाया जाना चाहिये।

किन्हीं-किन्हीं रोगों में जल्दी लाभ के लिये रोग के स्थान तथा पेड़—दोनों जगहों पर इस पट्टी का प्रयोग क्रिया जाता है, तथा प्राकृतिक चिकित्सा के अन्य उप-

चारों का भी सहारा लिया जाता है।

**मिट्टी की ठंडी पट्टी—**

जब गीली मिट्टी की पट्टी को रोगाक्रान्त स्थान पर रखने के बाद उसको गर्म करने के हेतु ऊपर फलालैन या ऊनी कपड़ा फैलाकर नहीं बांधते बल्कि उसे खुला ही रखते हैं तो उसे मिट्टी की ठण्डी पट्टी कहते हैं। क्योंकि तब वह ठण्डी पट्टी का काम करती है। आग से जल जाने पर, बिच्छू भिड़ तथा साप आदि जहरीले जानवरों के काटने पर, लू लगने पर, तेजाब से जलने पर, विजली गिरने पर, बच्चा शीघ्र न पैदा होने की दशा में, पेट में बच्चा के मर जाने पर, आखों के रोगों में शिर पीड़ा में तथा पागलपन आदि रोगों में इस पट्टी से बड़ा उपकार होता है।

**गरम मिट्टी की पट्टी—**

जब मिट्टी को गीली करने के बाद उसे आग पर गरम-गरम प्रयोग में लाते हैं तो वह गरम मिट्टी की पट्टी कहलाती है। वैसे जैसी वस्तुओं के घावों तथा मोचादि में इसी पट्टी का व्यवहार होता है। स्त्रियों के गर्भाशय सम्बन्धी अनेक रोगों में पेड़ पर गरम मिट्टी की पट्टी से बड़ा लाभ होता है। परन्तु गर्भ गिरने की आशंका के समय गरम पट्टी का प्रयोग कभी नहीं करना चाहिए।

मिट्टी की उष्णकर पट्टी की ही भाँति इस गरम मिट्टी की पट्टी को लगाने के बाद ऊपर से फलालैन या ऊनी कपड़ा बांधना जरूरी है।

**रज स्नान—**

बदन की सफाई, शरीर की त्वचा की सफाई, तथा बालों की सफाई जितनी अच्छी मिट्टी से होती है उतनी साबुन के व्यवहार से कदापि नहीं हो सकती। इसके लिए शुद्ध साफ मिट्टी को कपडछन कर लेना चाहिये, विशेषकर कोठली की मिट्टी को जो देहातो में बहुतायत से पायी जाती है। इसे समूचे शरीर को रगड़ना चाहिये। जब शरीर के अङ्ग-अङ्ग की त्वचा उस सूखी मिट्टी से रगड़ी जा चुके तो १०-१५ मिनट धूप में बैठ जाना चाहिये। तत्पश्चात् ठण्डे पानी से खूब मल-मल कर स्नान कर डालना चाहिए। इसको सूखी मिट्टी का स्नान या रज-स्नान कहते हैं। इस स्नान से त्वचा नरम,

लचीली एवं कोमल तो हो ही जाती है, साथ त्वचा के छिद्रों के पूर्ण तौर से खुल जाने से शरीर का मल पसीने के रूप में भरपूर बहिर्गत होने लगता है और त्वचा के छिद्र भलीभांति सास लेने के काबिल भी हो जाते हैं जिससे अनगिनत चर्म रोग दूर हो जाते हैं। वरसाती फोड़े-फुंसिया तो इस स्नान से मन्त्रवत दूर हो जाते हैं।

आयुर्विज्ञान में इस स्नान को गौशो की खुरो से उड़ती हुई मिट्टी से करने की व्यवस्था है। अखाड़े की मिट्टी में बार-बार गिरकर शरीर को मिट्टी से घिसना तथा व्यायाम द्वारा पसीना निकालकर रोमकूपों को खोलकर, मिट्टी से निकली हुई एक प्रकार की गैस को रोमकूपों द्वारा शरीर के भीतर खींचकर मांस, अस्थि, तथा त्वचा को सुगठित करना भी इसी रज-स्नान की श्रेणी में आता है।

घना और पक्का रंग, पुष्टता, सुगठित शरीर, एवं नैसर्गिक सौन्दर्य रज-स्नान से ही प्राप्त होने सम्भव हैं। इस रज-स्नान से सन्तान न होने वालों को सन्तानोत्पत्ति तक मुमकिन है। श्रीमद् भागवत पुराण में एक कथा है कि श्री कश्यप जी को जब सन्तान की कामना हुई थी तो उन्होंने बारह दिन तक केवल दूध पीकर और मिट्टी से अपना समस्त शरीर मलकर नदी में स्नान किया था। शरीर में मिट्टी मलते समय उन्होंने धरती माता की निम्नलिखित बन्दना भी नियमित रूप से की थी जिसके फलस्वरूप उन्हें सन्तान हुई—

त्वं देव्यादि वराहेण रसायां स्थानमिच्छता।

उद्धृतामि नमस्तुभ्य पाप्मानं मे प्रणाशय ॥

अर्थात्, हे देवि मृत्तिके। प्राणियों को स्थान देने की इच्छा से बराह भगवान ने रसातल से तुम्हारा उद्धार किया था। तुम्हें मेरा नमस्कार है। तुम मेरे पापों को नष्ट कर दो।

**पङ्क स्नान—**

महीन और कपडछन की हुई मिट्टी को जब पानी के साथ घोलकर उसे लेई या कीचड़ सदृश बना लेते हैं और उससे आवश्यकतानुसार जब शरीर या उसके किसी भाग विशेष पर लेप या मालिश करते हैं तो वह पङ्क-स्नान करना कहलाता है। इसे ही अंग्रेजी में प्रमिद्ध Mud-Bath कहा जाता है जिसकी भूरि-भूरि प्रशंसा

डाक्टर ए० जुस्ट तथा डाक्टर फेलक ने की है। किसी दरिया या अन्य जलाशय के किनारे का साफ कीचड़ जो पानी के घट जाने पर दृष्टिगोचर होता है पङ्क स्नान के लिये अधिक उपयोगी होता है। ऐसे कीचड़ में यदि बालू भी मिली हो तो और अच्छा रहता है। बालूदार चिकनी मिट्टी या दो फसली मिट्टी का पङ्क भी इस स्नान के लिये बड़ा कारगर सिद्ध होता है। एक में रोग की गर्मी को शान्त करके उसे मिटाने की शक्ति बहुत बढ़ जाती है।

इस स्नान के लिये पङ्क का सारे शरीर पर लेप करके धूप में बैठ जाना चाहिए। जब एक लेप सूख जावे तो दूसरा लेप चढ़ा लेना चाहिए। ऐसा १५ से ६० मिनट तक करते रहना चाहिए। तत्पश्चात्, मिट्टी के शरीर पर सूख जाने पर ठंडे पानी से मलमल कर स्नान कर लेना चाहिये। इस स्नान में बालों को मलने के लिए एक खास किस्म की काली मिट्टी काम में लायी जाती है जिससे बाल मुलायम और चमकीले हो जाते हैं।

इस स्नान से बहने वाले फोड़े-फुंसी, गदी त्वचा और उसकी सफेदी, खाज-खुजली, दाग, कोढ़ आदि सभी चर्म-रोग तथा रक्त-दोष दूर हो जाते हैं।

पङ्क-स्नान लेने का एक दूसरा तरीका और है। कद आदम बराबर या केवल छाती तक गहरा एक गड्ढा खोदा जाता है और उसको कीचड़ से भर दिया जाता है। तत्पश्चात् रोगी को नगा करके उसमें धसा कर खड़ा कर दिया जाता है। मजबूत रोगियों को आधा से एक घंटा तक कमजोर रोगियों को ५ से १५ मिनट तक रोज उस गड्ढे में रखा जाता है। एक मास तक ऐसा स्नान करने से गठिया, चर्मरोग, वमर-दर्द, सिर दर्द, पेट दर्द, सूजन, कब्ज, तथा नस-नाडियों के दर्द निश्चय ही दूर हो जाते हैं। विषैले सर्प का विष इसी प्रकार के पङ्क-स्नान द्वारा दूर किया जाता है।

यह स्नान नया नहीं है। अमेरिका के आदि निवासियों में यह बहुत पहले प्रचलित है। वहाँ पर प्रत्येक स्वस्थ व्यक्ति भी महिने में एक बार पङ्क-स्नान जरूर करता है। फ्रांस और अमेरिका की शौकीन महिलाएँ भी एक प्रकार का कीचड़, सादा जल-स्नान के पहले अपने वदन पर नित्य मलती हैं जिससे उनकी चमड़ी मुलायम

और उसकीली हो जाती है। हमारे देश में पजान की सिन्धु मूलतानी मिट्टी के उमदन का प्रयोग करती हैं जो पक्क-रतान का ही एक रूप है।

बालू मजरा—

बालू मिट्टी ही है जिसका स्वास्थ्य के लिये कम महत्व नहीं है। हिन्दू-ग्रन्थों में बालूका वा रेणु फाकना एक धार्मिक कृत्य माना जाता है जिसका महत्व यही है कि बालू हमारे शरीर के लिये एक उपयोगी पदार्थ है। प्राकृतिक दशा में खाई जाने वाली खाद्य वस्तुओं जैसे साग-भाजी, खीरा, ककड़ा आदि के साथ बालू का अश कुछ न कुछ सदैव विद्यमान रहता है, पर हम अज्ञानता के कारण उसे छोड़कर बहा देते हैं। भोजन के साथ खाये गये बालू के कण हमारी पाचन-शक्ति को ठीक रखने में बड़ा काम करते हैं। पहाड़ी चश्मों का पानी क्यों स्वास्थ्यवर्धक होता है? इस प्रकार का पानी पीने से भूख क्यों अधिक लगती है? पाचन क्यों ठीक रहता है? इसलिये कि सोती के पानी में बालू की कुछ न कुछ मात्रा अवश्य मिली होती है जिसे हम पानी के साथ पी जाते हैं। लोग कहते हैं, अमुक कुँये का पानी पीने से अन्न पचता है। इसका अर्थ यही है कि उस कुँये के पानी में बालू मिला हुआ है, अथवा उसका पानी बालू के ढेर से गुजरता है और थोड़ा बहुत बालू अपने साथ लाता है जिसे पीकर हम लाभ उठाते हैं। यही कारण है कि उन नदियों, जो पहाड़ों से बह कर आती हैं और अपने साथ बालू का ढेर लाती हैं, का जल असाधारण रूप से पाचक सिद्ध होता है।

बालू में छुत्तले जहर को मारने की बड़ी विलक्षण शक्ति होती है। बालू प्रकृति की ओर से मानो छूत और जहर मारने वाली दवा का काम करती है। प्रयोगों से सिद्ध हो चुका है कि बालू मानव-स्वास्थ्य के लिये एक बड़ी ही लाभकारी वस्तु है।

जिमको कोष्ठवद्धता हो, पाखाना खुलासा न हो वह यदि खाना खाने के बाद एक चुटकी समुद्री बालू दिन में दो तीन बार निगल ले तो दूसरे दिन पेट की आँतें ढीली पड़ जायगी और मल आसानी से निकलने लगेगा। फलतः कब्ज दूर हो जायगा।

(२)

## जल और उसकी विचित्र रोगनाशक शक्ति

जल प्राण-रक्षा के लिए प्रसिद्ध पञ्चतन्त्रों में चौथा तत्व है। यह जीवन के लिए उतना ही आवश्यक है जितना श्वास लेने के लिए वायु।

तृप्त करना, प्राणियों को जीवित रखना, ताप को निवृत्ति करना, सब प्रकार की रमच्छता प्रदान करना, भ्रम, क्लान्ति, मूर्च्छा, विषामा, तन्द्रा, वमन, विषय और निन्द्रा को दूर करना, शरीर को बल देना, हृदय को प्रफुल्लित रखना, शरीर के रोगों को दूर करना, छ प्रकार के रसों का कारण बनना, तथा प्राणियों के लिये सर्वदा अमृत तुल्य सिद्ध होना आदि जल के साधारण गुण एवं कार्य हैं।

जल के अनेक नाम हैं। उनमें से 'जीवन' और 'अमृत' नाम जल ही हैं। जल प्राणियों का प्राण है। यथा—

‘जीविना जीवनम् जीवोजगत् सर्वन्तु तन्मयम्।’

अर्थात्—जल प्राणियों का प्राण है। सम्पूर्ण संसार जलमय है। मतलब यह कि जल वर्षण से हमें खाद्य-पदार्थ मिलते हैं, जल में सम्पूर्ण रोग नाश करने की शक्ति विद्यमान है, तथा आश्रय और ससर्ग भेद से जल में जीवन दान के कितने ही अन्य गुण पाये जाते हैं जिनसे उत्तम स्वास्थ्य एवं दीर्घायु की उपलब्धि होती है।

वेदों में जल का एक नाम सोम भी है और वहा इस सोम को ही बलवर्द्धन, द्युम्नवर्द्धन, शौर्यवर्द्धन, आध्यायन करने वाला, तथा मधुमत्तम आदि कहा है। वेदों में स्थान स्थान पर आया है कि शरीर के सवर्द्धन और रक्षण आदि सोम अर्थात् जल के स्वाभाविक सौम्य कार्य हैं। वेदों में जल द्वारा रोग निवृत्ति के वर्णन स्वरूप कितना ही ऋचायें हैं। जिनमें से कुछ नीचे दी जाती हैं—

‘भ्योभुवस्तान ऊर्जेद धातान महेरण्य चक्षसे।’

—ऋ० मड० ७ अ० ६ म० ५

अर्थात्, जल अत्यन्त आरोग्यप्रद एवं बलदायक है।



‘जलाषणाभिपिचत जलापेणोपसिचत ।

जलापमुयं भेषजं तेननोमृड जीवसे ॥’

—ऋ० सं० ६ अ० ५७ सं० २

अर्थात्, भगवान् आदेश करते हैं कि जल अभिसिचन करो, जल से उपसिचन करो। जलसर्वप्रधान औषधि है। इसके सेवन से जीवन सुखमय बनता है और शरीर की अग्नि भी आरोग्यवर्द्धक होती है।

‘अप्स्वन्तर मृतमप्सु भेषजम् ।’

अर्थात्, जल में अमृत है, जल में औषधि है अथवा आरोग्यदायक गुण है।

‘अप्सु मे सोमो अयवीदन्तविश्वानि भेषजा सोमने ।’

अर्थात्, सृष्टि रचियता परमात्मा ने हमसे कहा है कि जल में सब औषधियां हैं।

‘आप. पृणीत भेषजं वरुथं तन्वे सम ।’

अर्थात्, जल से हमारी चिकित्सा हो और रोगों से शरीर का बचाव होकर हम दीर्घायु बनें।

‘आप इद्वा भेषजीरापो असीवचातनी.

आपो विश्वस्य भेषजीस्तास्त्वामुञ्जन्तु चेन्नियात् ।’

अर्थात्, जल निस्सन्देह औषधि है, जल रोगनाशक है, जल सब रोगों की दवा है। वह जल मुझे क्षेत्रीय रोगों से मुक्त करे।

बहुतों का ख्याल है कि ‘जल-चिकित्सा’ नयी चीज है और जर्मनी के आधुनिक जल चिकित्सा के आचार्य लूई कूने इसके आविष्कारक हैं, पर यह धारणा गलत है। क्योंकि भारत में बहुत प्राचीन समय से चिकित्सा के रूप में जल का व्यवहार होता था। इसके प्रमाण में आयुर्वेद के कुछ अवतरण नीचे दिये जाते हैं—

उत्तान सुप्तस्य गंभीरताश्च

कांभ्यादिपात्रे निहिते च नाभौ ।

शीताम्बु-धारा बहुला पतन्ती

निहन्ति दाह त्वरितं ज्वरञ्च ॥’

अर्थात्, पित्त-ज्वर के रोगी को चित लिटाकर उसके पैर पर तावे या कासे का एक गहरा बर्तन रखे और ऊपर से ठंडे पानी की मोटी धार गिरावे। यह क्रिया पित्त-ज्वर को तुरन्त शान्त करती है।

पित्त के निवारण में ‘यत्रवारि’ या फुहारे के स्नान का जिक्र है।

इसी प्रकार आयुर्वेद में जलद ( वर्षा का पानी ), रविकर ( सूर्य-किरण ), वस्ति ( एनिमा ), स्वेद ( भाव-नहान ), समर्दन ( मालिश ) तथा ‘आर्द्र’ वस्त्रावगुन्ठन ( वेट शीट पैक ) आदि प्राकृतिक उपचारों की चर्चा है।

जल के प्रयोग से रोग क्यों दूर होते हैं, इसके प्रबल वैज्ञानिक कारण तथा जल में आरोग्यकारक गुणों ( Remedial Powers ) की विद्यमानता है। जल किसी वस्तु के सम्पर्क में आने पर अपनी गर्मी या ठंडक उसे बड़ी शीघ्रता से दे सकता है और उसकी गर्मी या ठंडक ले सकता है। जल किसी भी अन्य वस्तु की अपेक्षा अधिक गर्मी या ठंडक रोके रह सकता है। जल होने के कारण चिकित्सा-विधियों में आसानी से काम आ सकता है। जल अन्य चीजों को घुलाकर बहा सकता है जिसकी वजह से ही वह स्नान, एनिमा, डूश आदि के लिये उपयुक्त होता है। शरीर में ताप-सम्बन्धी तीन यन्त्र हैं। पहले को उष्ण-उत्पादक, दूसरे को उष्ण प्रसारक और तीसरे को उष्णवाहक कहते हैं। इन्हीं के द्वारा शरीर में गर्मी का उत्पादन, प्रसारण और बहिष्करण होता है। जल इन तीनों को प्रभावित करता है, विशेषकर पिछले दो यन्त्रों को।

ठंडा जल जब शरीर के सम्पर्क में आता है तो उसका महत्वपूर्ण प्रभाव शरीर की सूक्ष्म शक्तियों पर पड़ता है जिससे शरीर में विद्युत्-शक्ति की वृद्धि हो जाती है, जिससे शारीरिक जीवनी-शक्ति को स्फूर्ति और बल मिलता है जो रोगों को दूर करने में काम आता है। मतलब यह कि जीवनी-शक्ति, जो रोगों को दूर करती है, केवल गर्मी या सर्दी के निरन्तर संसर्ग से प्रभावित नहीं होती। वह तो उत्तेजित होती है गर्मी और सर्दी के निरन्तर संसर्ग से प्रभावित नहीं होती। शरीर स्वभावतः गरम होता है, अतः जब उस पर ठंडे जल का प्रयोग किया जाता है तो विद्युत्-शक्ति का प्रवाह होने लगता है जिससे जीवनी-शक्ति बलवती हो जाती है और तब वह कठिन से कठिन रोग को भी जड़-मूल से उखाड़ फेंकती है। ठंडे जल के प्रयोग के फलस्वरूप शरीर में जो विद्युत्-शक्ति का प्रवाह होने लगता है, उससे शरीर में कई अन्य महत्वपूर्ण परिवर्तन होने लगते

हैं जो रोगों को दूर करने में सहायक सिद्ध होते हैं। जन्ने, उम विद्युत्-शक्ति द्वारा जल के परमाणु अपने मूल तत्वों में विभक्त हो जाते हैं जिससे शरीर में आक्सीजन, हाइड्रोजन तथा ओजोन गैस की वृद्धि हो जाती है। आक्सीजन और ओजोन से शरीर के विजातीय द्रव्य ( दोष या विष ) जल जाते हैं और शरीर निर्दोष और निर्मल हो जाता है।

## रोगों में जल के प्रयोग

### बाह्य प्रयोग

#### कटि-स्नान—

तकियादार टब या छिछली बड़ी नाद में ठंडा पानी इतना भरना चाहिये कि उसमें बैठने पर पानी नाभि तक आ जाय। पैर टब के बाहर व किसी छोटी चौकी या ईंट पर रखे जा सकते हैं। रोगी की पीठ टब के पिछले भाग से लगी रहती है। टब में बैठने के बाद किसी खुरदरे कपड़े या तौलिया से पेड़ू को दाहिनी ओर से बाईं ओर और बाईं ओर से दाहिनी ओर हल्के-हल्के पर जल्दी-जल्दी मलते हैं। सर्दियों में टब में बैठते वक्त घुटनों के नीचे टांगों और नाभि के ऊपर के भाग को कपड़े से ढके रखना लाभदायक है।

यह स्नान ५ से २० मिनट तक लिया जा सकता है या आवश्यकतानुसार इससे भी अधिक समय तक लिया जा सकता है। स्नान थोड़े समय से आरम्भ करना चाहिये और रोज एक-एक मिनट बढ़ाकर निर्दिष्ट समय तक पहुँचना चाहिये।

स्नान के बाद भीगे हुये स्थान को सूखे कपड़े से पीछकर तथा तुरन्त कपड़े पहनकर किसी विधि से शरीर में गर्माहट लानी चाहिये। इसके लिये टहलने निकल जाना या कोई हल्की कसरत करना ठीक रहता है। इस स्नान के एक घंटे बाद तथा तीन-चार घंटे पहले कुछ नहीं खाना चाहिये।

कटि-स्नान पेट को साफ करने के साथ-साथ जिगर, तिल्ली एवं अन्तर्द्वियों के रस-स्राव को भी बढ़ाता है जिसमें रोगी की पाचन-शक्ति में असाधारण वृद्धि हो जाती है। शारीरिक रसायु मण्डल द्वारा इस स्नान का प्रभाव समस्त शरीर पर पड़ता है जिससे प्रायः सभी

रोगों में इससे लाभ होता है। संक्षेप में हम डाक्टर लूई कूने के शब्दों में बड़े जोरदार शब्दों में कह सकते हैं कि कोई भी ऐसा रोग नहीं है जिसमें कटि-स्नान लाभ नहीं पहुँचाता।

#### मेहन-स्नान—

कटि-स्नान के टब में ही मेहन-स्नान लिया जा सकता है। टब में एक छोटी चौकी रखनी चाहिये। टब में इतना ठंडा पानी भरना चाहिये कि वह चौकी के बराबर आ जावे। चौकी पर खुले बदन बैठकर पैरों को अगल-बगल टब के बाहर रखना चाहिये। अब बैठे-बैठे एक कपड़े के टुकड़े को पानी में भिगो-भिगोकर उससे मूत्रेन्द्रिय के घू घट को बाएँ हाथ की अंगुलियों से बीच में पकड़कर उसकी खाल के अग्रभाग को दाहिने हाथ से धीरे-धीरे मलना चाहिये। यह क्रिया १० से २० मिनट तक की जा सकती है। इस स्नान के लिये स्त्रियों को भगोष्ठ के दोनों तरफ के ओठों को धीरे-धीरे धोना चाहिये।

इस स्नान के बाद भी कटि-स्नान की तरह शरीर को गरम कर लेना चाहिये।

जिन व्यक्तियों के घू घट की यह त्वचा नहीं रहती जैसे मुसलमानों में, वहाँ सीवन, अण्डकोप के इर्द-गिर्द और रीढ़ के निचले भाग को मलना चाहिये।

कमजोर रोगियों और स्त्रियों को इस स्नान से सर्वाधिक लाभ पहुँचता है। आठ घंटे तक मेहन-स्नान करने से भयानक श्वास-रोग भी कम पड़ सकता है। दमा, न्यूमोनिया, डिफ्थीरिया और कैंसर आदि रोगों में भयकर श्वास-कष्ट इस स्नान से बड़ी जल्दी बढ़ हो जाता है। सभी प्रकार के स्नायविक रोगों में इससे बहुत ही लाभ होता है। मानसिक विकार, अनिन्द्रा-रोग, स्नायु-शूल, साइटिका-रोग, उन्माद तथा हिस्टीरिया आदि रोगों की यह स्नान एक ही दवा है।

#### भीगी चादर की लपेट—

खाट पर ३-४ कम्बल पूरे-पूरे बिछाइये। कम्बल के ऊपर ठंडे पानी में भिगोई और निचोड़ी एक चादर फैला दीजिये। पीठ की जगह एक भीगा और निचोड़ा कपड़े का टुकड़ा रख दीजिये। कमर के लगोट या वस्त्र को भी गीला कर लीजिये। तत्पश्चात् चादर से सिर

को बाहर रखते हुये रोगी को उस चादर पर चित लेटा दीजिये। रोगी के हाथों को बाहर रखकर पहले उस छोटे से भीगे कपड़े को जो छाती पर लपेटने के लिये रखा था कसकर लपेट दीजिये। उसके बाद चादर को इस तरह शरीर के इधर-उधर लपेटें कि शरीर का हर हिस्सा उससे लिपट जाय। चादर की लपेट ढीली न रहे बल्कि चमड़े में चिपकी रहे। बाद में कम्बल को ऊपर से एक-एक करके लपेट दीजिये।

चादर लपेटने के पहले रोगी का चेहरा और सिर ठंडे पानी से भली भाँति धो देना चाहिये और एक गिलास गर्म पानी उसे पिला देना चाहिये। चादर की इस लपेट के समय एक ठंडा भीगा गमछा सिर पर रखना चाहिये और उसे बदलते रहना चाहिये।

४५ मिनट से एक घंटा तक इस लपेट को रखा जा सकता है। जब पसीना बह निकले या रोगी बेचैनी का अनुभव करने लगे तो लपेट खोल देना चाहिये। लपेट के कपड़ों को एक-एक करके आहिस्ते-आहिस्ते खोलना चाहिये। फिर समशीतोष्ण जल में गमछा भिगो कर रोगी के बदन को पीछ कर साफ करना चाहिये। बाद सूखी मालिश आदि से उसके शरीर को गरम कर देना चाहिये।

शरीर को दोपहरित करने की यह प्रणाली सर्वोत्तम है। ज्वर, पीलिया-रोग, पुराना मलेरिया, चेचक, मोटापा, सर्व प्रकार के स्नायविक रोग, अनिद्रा-रोग, टायफाइड, हृदय-रोग, तथा बहुमूत्र आदि रोगों में यह प्रयोग जादू का काम करता है।

**वाष्प स्नान—**

इस स्नान के लिये बेत की बुनी बेच या मामूली मूँज की बुनी नगी खाट पर नगे होकर लेटना चाहिये। ऊपर से कम्बल डाल लेना चाहिये। खाट के नीचे के हिस्से को कम्बल आदि से घेर कर ऐसा इन्तजाम करना चाहिये कि खाट के नीचे भाप का बर्तन रखने पर भाप इधर उधर न जाकर सीधे रोगी के बदन पर लगे। अब चार ढक्कनदार पतलीलियों में पानी उवालों। जब भाप निकलने लगे तो उठाकर खाट के नीचे ले जाना चाहिए और एक को पैरों के नीचे तथा दूसरी को पीठ के नीचे रख कर उनके ढक्कन धीरे-धीरे खोलना चाहिए ताकि शरीर में

भाप लगे। भाप कम हो जाने पर पहली पतलीलियों को दूसरी भाप चिकलती हुई पतलीलियों से बदल देना चाहिये। इस स्नान के पहले सिर, गर्दन व मुख को ठण्डे पानी से अच्छी तरह से धो लेना चाहिये। उसके बाद एक गिलास पानी पीकर भाप के लेने लिये लेटना चाहिए। सिर मुख को कम्बल के बाहर रखना चाहिये तथा सिर पर ठण्डे पानी में डुबोया और बिना निचोड़ा एक गमछा सिर पर रखना चाहिये और उसे तर करते रहना चाहिये। उसी वक्त एक दूसरी ठंडे जल से भीगी तौलिया हृदय पर रखनी चाहिये।

१५ से २० मिनट तक यह स्नान काफी होता है। उसके बाद समूचे शरीर के पसीने को कम्बल के अन्दर ही अन्दर भीगी तौलिया से पीछना चाहिये। सबके अंत में १० मिनट का एक कटि-स्नान लेना चाहिये।

वाष्प-स्नान को प्राकृतिक चिकित्सा में सर्व व्याधि नाशक कहा गया है। क्योंकि इस स्नान से थोड़ा बहुत लगभग सभी रोगों में लाभ होता है। सभी अजीर्ण रोगों में यह नवजीवन ला देता है। वात रोगों की तो यह एक रामबाण औषधि है। इसके अलावा सूत्रग्रन्थि की सूजन, चर्म रोगों, मूत्रविकार, पथरी, गर्मी, सूजाक, दमा, हड्डी के रोग, लीवर व पित्ताशय के रोग तथा हर प्रकार के ट्यूमर आदि में यह स्नान बड़ा लाभ करता है।

**पावों का गरम स्नान—**

किसी स्टूल या कुर्सी पर बैठकर पैरों को गरम पानी की बाल्टी में रखना चाहिये। शुरु में बाल्टी में पानी इतना हो कि पानी टखनों से कुछ ऊपर तक रहे। पानी हल्का गरम हो। पानी ज्यों-ज्यों ठण्डा होता जाय बाल्टी में तेज तेज गरम पानी थोड़ा थोड़ा मिलाते रहना चाहिए। स्टूल पर बैठने के बाद एक कम्बल इस प्रकार ओढ़ना चाहिये कि सारा शरीर ढका रहे और बाल्टी भी कम्बल के अन्दर आजाय। सिर पर ठण्डे पानी से भीगा तौलिया रखना चाहिये जिसे हमेशा तर करते रहना चाहिए। स्नान के आरम्भ में थोड़ा गरम पानी पी लेना चाहिए। १० से २० मिनट यह स्नान ले। बाद में पैरों को ठंडे पानी से धोकर पीछ देना चाहिए। पसीना आगया हो तो सारे शरीर को जल से भीगे और निचोड़े तौलियों से पीछ देना चाहिये और कपड़े पहन लें।

रात को सोते समय यह स्नान अधिक लाभप्रद है।

इस स्नान से आतो, मूत्राशय, तथा पेड़ के रोग शान्त होते हैं। मासिक की गड़बड़ी में इस स्नान से बड़ा लाभ होता है। सिर दर्द, पाव का दर्द, पाव का घाव, पावो का ठण्डा पड़ना तथा वात रोगों में भी यह स्नान लाभकारी है।

**गरम ठण्डी सेक—**

एक बाल्टी में ठंडा जल और दूसरे में काफी गरम जल रखिये। दोनों में एक एक तौलिया चौपत कर डाल दीजिये। अब शरीर के जिस भाग पर सेक देना है उस पर एक सूखा कपड़ा बिछा दीजिये। उसके बाद पहले गरम जल वाले तौलिये को निकालकर और निचोड़कर शरीर के आक्रान्त भाग पर सूखे कपड़े के ऊपर फैलाइये। फिर २-३ मिनट बाद ठंडे जल वाले तौलिये को निकालकर और निचोड़ कर गरम तौलिये को हटालेने के बाद उसकी जगह फैलाइये। २ मिनट बाद इस ठंडे तौलिये को भी हटा लीजिये और पुनः गरम तौलिये को निचोड़ कर उसकी जगह फैलाइये। इसी तरह बारी बारी से आव घटे या इससे भी अधिक समय तक गरम-ठण्डी सेक कीजिये। यह सेक गरम से आरम्भ किया जाता है और शीत सेक से समाप्त किया जाता है।

यह सेक पीडा व दर्द वाली लगभग सभी व्याधियों को शांत करती है। यह सब प्रकार के लेप व मरहमों से कहीं श्रेष्ठ है।

**जल-पान—**

भोजन करने के पहले और भोजन करने के दो घंटे बाद थोड़ा-थोड़ा करके प्रचुर मात्रा में जल पीना कब्ज में गुणकारी है। यदि नियमपूर्वक दिन भर में ८ गिलास पानी पिया जाय तो कुछ ही दिनों में मधुमेह जैसा भयानक रोग भी अच्छा हो जाता है। अधिक जल पीने से रक्त शुद्ध होता है, पेशाब खुलकर आता है, खाना शीघ्र पचता है, तथा स्वास्थ्य अच्छा बना रहता है। लू के दिनों में पेट जल से भरा रखने से लू से रक्षा होती है।

शाम को ताम्र पात्र में रखा जल प्रातः काल उठते ही धीरे धीरे पेट भर पीना उपपान कहलाता है। इस उपपान के अनगिनत लाभ हैं। उपपान अमृत-

पान का पर्यायवाची है। इससे पेट साफ रहता है, पित्त-जनित रोग नहीं सताते, और रक्त शुद्ध होकर उससे हृदय, मस्तिष्क एवं स्नायु मंडल को बल प्राप्त होता है। उपपान से मनुष्य कभी बीमार नहीं पड़ता, बुढ़ापा नहीं सताता, १०० वर्ष से पहले आदमी मरता नहीं, बवासीर, सूजन, सग्रहणी, ज्वर, मोटापा, वाक् रोग, नेत्र रोग आदि लगभग सभी रोग दूर हो जाते हैं, ऐसा वैद्यक की किताबों में उल्लेख है। एक श्लोक यह है।—

अर्थः शोथ ग्रहण्यो ज्वर जठर जरा कोष्ठ मेदो विकाराः।  
मूत्राघातासृपित्त श्रवण गल शिरः श्रोणि शूलाक्षिरोगाः॥  
ये चान्ये वातपित्त क्षतज कफकृता व्याधयः संति जन्तो-  
स्तांस्तानभ्यास योगादय हरित पयः पीतामते निशायाः॥

जुकाम-खासी में यदि रात को सोते वक्त और सवेरे जागने पर केवल १ गिलास गरम पानी २-३ दिनों तक पीलिया जाय तो जुकाम-खासी अवश्य अच्छी हो जाती है। गरम जल पीने से पेट के दर्द और मरोड़ में लाभ होता है।

**एनिमा—**

किसी तख्त पर उसके पैताने को सिरहाने से दो इंच ऊंचा रखकर सीधे लेट कर लेना चाहिये। एनिमा का वर्तन लेटने की जगह से चार फीट की ऊंचाई से अधिक ऊंचा नहीं होना चाहिये। वर्तन में लगभग ढाई सेर गुनगुना पानी भरना चाहिये। ८-१० बूंद कागजी नीबू का रस जल में मिला देना चाहिए। एनिमा के नोजल को खोलकर थोड़ा पानी निकाल देना चाहिये ताकि हवा बाहर निकल जाय। गुदा में डालने वाली नली को चिकनाई से चुपड़ लेना चाहिये तब उसे गुदा में धीरे-धीरे प्रवेश कर पेट में पानी जाने देना चाहिये। भीतर पानी जाते समय पेड़ू को मलते रहना चाहिए। जब पानी पेट में जा चुके तो थोड़ी देर रुक कर पाखाने जाना चाहिये।

एनिमा से कब्ज, गर्मी, सुजाक, मथर ज्वर, आतो के रोग दूर होते हैं।

**जलनेति—**

एक गिलास स्वच्छ ताजा जल लीजिये। जो नथुना चल रहा हो उसे खुला रखिये और दूसरे का अगुली से बंद कर दीजिये। गिलास को खुले नथुने के पास लेजा

कर धीरे धीरे सास खींचिये ताकि पानी साम के साथ उपर चढ़कर मुंह में आजाय, अब सास बन्द कर दीजिए और पानी को मुंह से बाहर डाल दीजिये । ५-७ बूँद पानी एक नथुने से चढ़ाकर फिर उतना ही दूसरे से चढ़ाइये । यदि जल चढ़ाने में कुछ कठिनाई हो तो उस जल में थोड़ा सेंधा नमक मिला लीजिये, पानी तुरन्त चढ़ने लगेगा । यही जल नेति है । इससे गर्दन के ऊपर के सारे रोग मिट जाते हैं । कहा भी है—

कान, नाक, अरु दाँत का रोग न व्यापै कोय ।  
उज्ज्वल होवे नैन ही नित नेति कर सोय ॥

गणेश-क्रिया या गुदा-स्नान—

एक बर्तन में जल लेकर और उसमें थोड़ा जल हाथ से उठाकर ठीक पाखाना करने के मोकाम पर फेंकना चाहिये । तत्पश्चात् उस जगह को हाथ से खूब रगड़ना चाहिये । इस क्रिया को २ से ५ मिनट तक बार बार दोहराना चाहिये । उसके बाद एक अंगुली को ठंडे पानी में भिगो-भिगोकर बार-बार पाखाना के मोकाम के भीतर प्रविष्ट करना और निकालना चाहिये । यह क्रिया १ मिनट तक करनी चाहिये ।

इस क्रिया से पाखाना खुलासा होने लगता है और कब्ज टूटता है ।

योनि स्नान—

योनि-वस्ति की नली को एनिमा के नोजल में चढ़ाकर और एनिमा यन्त्र में जल भर कर एनिमा लेने की भाँति ही योनि-मार्ग को धोया जाता है । इसी को योनि स्नान कहते हैं ।

इस क्रिया से स्त्रियों की योनि की ताकत बढ़ती है, तथा गर्भाशय की स्थिति सुधारी जाती है । योनि सम्बन्धी समस्त बीमारियों में इस स्नान से बड़ा लाभ होता है ।

मेढ़ स्नान—

योनि-स्नान की भाँति ही जब पुरुष जननेन्द्रिय के छिद्र में ठंडे जल का धार डालकर उसे धोया जाता है

तो उसे मेढ़-वस्ति कहते हैं । इस स्नान में पुरुष जननेन्द्रिय और मूत्राशय की समस्त व्याधियाँ दूर की जाती हैं ।

गजकरणी—

प्रातः काल शौचादि से निवृत्त हो इच्छाभर जल पीजिये । मुँह में उ गली डालकर फिर उल्टी कर दीजिये । यही गजकरणी है ।

अजीर्ण, धूप में भ्रमण, पित्त वृद्धि, जीर्ण कफ व्याधि, रक्तविकार, आमवात, त्वचा-रोग, दमा आदि में यह क्रिया अधिक लाभदायक है । कहा है—

गज कर्म यह जानिये पियै पेट भर नीर ।  
फेरि युक्ति सो काढिये रोग न होय शरीर ॥

उपर्युक्त में अतिरिक्त जल के अन्य और कितने ही प्रयोग हैं जिनसे रोगों को दूर करने में मदद ली जाती है, पर उन सबका विवरण विस्तारभय के कारण इस छोटे से लेख में देना शक्य नहीं है । उनमें से कुछ प्रयोगों के नाम ये हैं—

गरम जल-स्नान, एप्समसाइट बाथ, न्युट्रल फुल बाथ, सतत गरम जल स्नान, काक स्नान (Shollaw Bath) क्रम वर्धमान स्नान (Graduated Bath), गर्म जल का तरेरा (Affusion), गरम बैठक स्नान, गरम ठंडा बैठक स्नान, तौलिया स्नान (Sponge Bath), ठंडा-गरम तौलिया स्नान, जापानी गरम स्नान, औष-जन स्नान, भूसी स्नान, नीम स्नान, गरम जल से सेक (Fomentation), शखप्रक्षालन, वर्षाजल-स्नान, समुद्र स्नान, तैर कर स्नान, खनिज जल स्नान, भरना-स्नान, (Shower Bath), भँप स्नान, बैडस्नान, प्राकृतिक स्नान (ए० जुस्ट), रीढ़-स्नान (Spinal Bath), नेत्र स्नान, ठंडा जल पट्टी, गरम जल पट्टी, आचमन तथा कर्ण-स्नान आदि ।

—श्री गंगाप्रसाद गोड 'नाहर' एन० डी०

प्राकृतिक चिकित्सा आचार्य, रजना-निवासी,

उदयगज, बाग आइना बीबी, लखनऊ

# मिट्टी पानी द्वारा विभिन्न रोगों की चिकित्सा

श्री आयुर्वेदाचार्य डा० मत्स्यनाथयन नरे ए०, एम० दी० एम०



मैं इस साधारण औषधि मिट्टी के उपयोगो का उल्लेखन कर रहा हूँ जिसमे कि प्रत्येक भारतीय मिट्टी का प्रयोग करके अपने शरीर को रोगमुक्त कर स्वास्थ्य प्राप्त करे। मिट्टी का प्रत्येक आयु वाला प्राणी प्रत्येक ऋतु मे किसी भी समय प्रयोग कर सकता है। इसमे कोई भय नहीं है।

आयुर्वेद शास्त्र मे मिट्टी के भेद निम्न प्रकार से है—

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| १—खडिया मिट्टी | ४—गेरुमिट्टी     |
| २—काली मिट्टी  | ५—तालाब का कीचड़ |
| ३—पीली मिट्टी  | ६—बालू रेत       |

खडिया मिट्टी—यह मिट्टी शीतल, मधुर लेखन है। दाह, रक्तविकार, विपप्रकोप, शोष, कफ वृद्धि और नेत्र विकार नाशक है। इसको दातो पर मलने से दात स्वच्छ होते हैं।

गोपी चन्दन—यह भी सफेद मिट्टी जैसा होता है। यह कासीम के विष और उदर में कीच का चूर्ण जाने पर मट्ठा के साथ पिलाया जाता है। मुह के छालो मे या विष स्पर्श से त्वचा पर छाले हो तो इसको घाव पर घिसकर लगाने से लाभ होता है।

सोना गेरु—यह बालको के उदर रोगो मे उपयोगी है। यदि बालक का उदर मिट्टी खाने से बढ गया हो तो सोनागेरु को धी मे सेककर शहद मिलाकर खिलाने से पेट की मिट्टी निकल जाती है। भुने हुये सोनागेरु के चूर्ण को शहद के साथ खाने से हिचकी शान्त हो जाती है तथा श्वेत-रक्त प्रदर में लाभ होता है।

काली मिट्टी—खेतो मे जो मिट्टी चिकनी एवं काली होती है वह अधिक उपयोगी होती है। यह मिट्टी शीतल, विपघ्न, शोथहर एवं पीडा को नष्ट करती है। रक्त विकार, दाह, क्षत, मूत्रकृच्छ, उदरशूल, जहरीले फोडे और खुजली मे लाभदायक है। यह मधुमक्षिका, ततैया और मकड़ी आदि के विष का शोषण करती है।

काली मिट्टी के प्रयोग—

इस मिट्टी का प्रयोग विविध रोगो मे इस प्रकार से किया जाता है—

१ सर्पदंश पर—जिस स्थान पर सर्प ने काटा हो उसी समय उसके ऊपर रस्सी मे उस भाग को बांध दे। इसके बाद काली मिट्टी की लुगदी को सर्पदंश के स्थान पर बांध देना चाहिये। इससे निष मिट्टी मे लिच जाता है। सुना जाता है कि एक बार जर्मनी डाक्टर एडोल्फ ज्यूरैट ने मिट्टी का प्रयोग करके सर्प विष मे वेहोश लडकी को जीवनदान दिया था। डाक्टर ने जर्मन मे गड्ढे को जल मे आर्द्र करके कण्ठ तक लडकी को दवा दिया। चौबीस घण्टे होने पर सर्प विष का शोषण जमीन मे हो गया था।

२ आघातज शोथ—इसमे मिट्टी का गर्म लेप चढाने से सूजन कम हो जाती है।

३ नेत्र रोग—आखो मे जलन होने, जल गिरने और नेत्र शूल होने पर मिट्टी की पुल्टिस बाधने मे शीघ्र लाभ मिलता है। मिट्टी आख के अन्दर न जावे। इससे कभी कभी फूली जाला भी दूर हो जाता है।

४ विद्रधि—यदि फोडा उठ रहा हो और उसमे जलन, लालामी और पीडा अधिक हो तो मिट्टी का लेप प्रति घण्टे पर करना चाहिये। इस प्रकार मिट्टी का उपयोग करने से विद्रधि पक नहीं पाती है। यदि फोडा पक गया हो तो मिट्टी की पुल्टिस बाधने से फोडा फूट जाता है और पूय बाहर निकल सूखने लगता है।

५ हैजा—काली मिट्टी को ३२ गुने जल मे डाल कर मिट्टी निथारा हुआ जल १-१ तोला पीने से वमन और दस्त दोनो बन्द हो जाते हैं।

६ मूत्रावरोध—नाभि के नीचे मूत्राशय पर मिट्टी का लेप एक अंगुल मोटा कर देना चाहिये।

७ गर्भस्राव पर—चोट लगकर या उल्लेखता बढकर गर्भस्राव हो तो कुम्हार के चाक की मिट्टी या सोनागेरु



५-५ तोला को ४० तोला जल में मिलाकर छानकर एक दो बार प्रयोग करने से गर्भस्राव रुक जाता है।

८ तेज धार अस्त्र का घाव—शुद्ध मिट्टी का लेप करने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है। शुद्ध मिट्टी का प्रयोग करना चाहिये।

९ शिरशूल पर—इसमें गीली चिकनी मिट्टी का लेप करना चाहिये। प्रातः सायं पट्टी बदलनी चाहिये। यदि वेदना तीव्र हो तो पट्टी १-१ घंटे में बदलनी चाहिये।

१० विष प्रकोप—इसमें पट्टी प्रति आध घण्टे में बदलनी चाहिये।

११ कर्ण रोग पर—इसमें गीली चिकनी मिट्टी को कान की जड़ में और ऊपर से भर देना चाहिए। कान के अन्दर की पीड़ा, फुन्सी, घाव आदि सभी में लाभकारी है। कान के अन्दर मिट्टी को न जाने दें।

१२ दन्त वेष्टक में शोथ—यदि मसूढ़ों में सूजन आ गई हो और पीड़ा हो तो विकृत स्थान के बाहरी गाल पर गीली मिट्टी का लेप करें।

१३ दमा-खांसी पर—मिट्टी की उष्ण पट्टी गले के और छाती के चारों ओर बांधनी चाहिये। इससे कफ ढीला होकर बाहर निकल जायगा और श्वास का दौरा कम हो जाता है।

१४ कण्ठरोग पर—मिट्टी की पट्टी गले के चारों ओर बांधनी चाहिये। इसको दिन में तीन बार बदलनी चाहिये। इस रोग में केवल दूध पीना चाहिये।

१५ स्त्रियों की स्तन-पीड़ा—यदि स्तन में फोड़ा, सूजन या घाव हो तो साफ मिट्टी की पुल्टिस बांधनी चाहिये। इससे पीड़ा और शोथ कम हो जाती है।

१६ उदर-विद्रधि—यदि पेट में फोड़ा उठ रहा हो तो मिट्टी की पुल्टिस उस स्थान पर बांधनी चाहिये। पट्टी दिन में चार बार बदलनी चाहिये। इसीसे विद्रधि का शमन हो जाता है।

१७ प्रसव कष्ट—यदि वच्चा गर्भाशय से न निकल रहा हो तो गीली मिट्टी को पेट पर बांधने से प्रसव हो जाता है। यदि वच्चा मर भी गया हो तो मिट्टी की पट्टी बांधने से गोले के समान बाहर आ जावेगा।

१८ त्वचा रोग पर—छाजन, फोड़ा फुन्सी इत्यादि रोगों में मिट्टी की पट्टी प्रतिदिन नियमित रूप से बांधने से शीघ्र लाभ होता है।

१९ वृश्चिक तृतीया दश—दश के स्थान पर चिकनी गीली मिट्टी की पुल्टिस बांधने से विष मिट्टी में आ जाता है और पीड़ा नष्ट हो जाती है।

पीली मिट्टी एवं उसके प्रयोग—

यह शीतल, रक्तस्तम्भक, ग्राही सशमन और लेखन है। यह विष प्रकोप को दूर करती है। नक्सीर, मूत्र में रक्त आना और सगर्भा के रजोदर्शन को बन्द करने को इसका जल पिलाया जाता है।

कोष्ठवद्धता और आंतों की वायु नष्ट करने के लिये इसका लेप उदर पर किया जाता है। पेचिस, रक्तातिसार, रक्त पूयमय अतिसार आदि रोगों में भी उदर पर इसका १-१ अंगुल मोटा लेप करें।

१ आत्रज्वर—इस रोग में तीव्र शिरशूल और कोष्ठवद्धता होने पर इस मिट्टी का लेप उदर पर और कपाल पर किया जाता है।

२ नक्सीर—नाक से रक्त आने पर इसकी एक-एक अंगुल मोटी तह शिर पर बांधने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

३ बालको की नाभि का शोथ—इस मिट्टी को गर्म कर इस पर दूध डालने से जो वाष्प निकले उस वाष्प से नाभि को सेकने से सूजन दूर हो जाती है।

४ खुजली—पीली मिट्टी को दही या नारियल के तेल में घिसकर मालिश करने से खुजली नष्ट हो जाती है।

५ फोड़ा-व्रण—देहातो में इस मिट्टी को पोतनी मिट्टी कहते हैं। इसको शीतल जल में घोलकर फोड़ा के ऊपर गाढ़ा लेप करने से ४-५ दिन में पूर्ण लाभ मिल जाता है।

कीचड़—तालाब के कीचड़ को शीतल, दाह, विष और वेदनानाशक कहा है। स्वच्छ मिट्टी को लेकर उसका कीचड़ बना लेना चाहिये क्योंकि तालाब के कीचड़ में विभिन्न प्रकार के कीटाणु होते हैं।

वालुका—यह लेखन, शीतल, व्रणहर है तथा

दुर्गन्धहर और उदर शोधक है। नदी तट की बालू को लेकर एक तवे पर नमक के साथ डालकर चूल्हे पर गर्म कर देनी चाहिये। इससे वायु शुद्ध हो जाती है और कीटाणु नष्ट हो जाते हैं।

जीर्ण कोष्ठवद्धता—इसमें ३ मासे बालू जल के साथ दिन में तीन बार सेवन करने से आंतों में चिपका हुआ पुराना मल निकल जाता है। आंतें मुलायम हो जाती हैं।

### मिट्टी के प्रयोग में आवश्यक सूचना—

१ मिट्टी हमेशा खेत की लेनी चाहिये। खेत को एक हाथ गहरा खोदकर नीचे की मिट्टी प्रयोग में लायें।

२ मिट्टी में एक भी ककड़ नहीं होना चाहिये और मल-मूत्रादि दूषित पदार्थ नहीं मिले होने चाहिये।

३ नेत्र और कान के अन्दर मिट्टी का प्रयोग करने के पहले उन्हें पतले कपड़े से ढक देना चाहिये।

पृथ्वी का एक अनुभूत प्रयोग—यदि किसी स्थान पर शरीर में पीड़ा हो तो उसे निम्न विधि द्वारा सेक करने से तुरन्त लाभ करता है—

जितने स्थान की सेंक करना हो तो उतनी ही प्रमाण की पृथ्वी पर उपलो की अग्नि जलादे। जब तक कि पृथ्वी गर्म होकर लाल न हो जावे। इसके बाद अग्नि को वहां से हटाकर भाड़ दें। फिर मट्टा में हल्दी डालकर उसे पृथ्वी पर छिड़क दें तथा चार अंगुल ऊंचे नीम के पत्तों को बिछा दें। इसके बाद शरीर का पीड़ित भाग वहां रखें और कम्बल से ढक दिया जाय जिससे हवा न लगने पावे। इस विधि से उस विकृत स्थान का स्वेदन हो जावेगा जिससे पीड़ा नष्ट हो जावेगी। स्वतः ठण्डा होने पर पीड़ित स्थान के स्वेद को कपड़े से साफ कर लें। इस विधि से बड़ी से बड़ी वात व्याधियां नष्ट हो जाती हैं।

## जल के प्रयोग

अब हम लेख में जल के उपयोगों का उल्लेख किया जा रहा है। इसके द्वारा भी अनेकों रोगों में आश्चर्यजनक लाभ प्राप्त किया जा सकता है। अतः हम भारतीयों

को इसी प्रकार की साधारण औषधियों द्वारा रोगोन्मुक्त होना चाहिये और इनको रोग की आरम्भिक अवस्था में ही प्रयोग में लाना चाहिए जिससे कोई भी रोग अपना भयङ्कर रूप धारण न कर सके।

आधुनिक दृष्टि से स्नान का प्रयोग बहुत महत्वपूर्ण है। यह स्नान (Bath) ४ प्रकार का माना गया है—

- (अ) शीत स्नान (Cold bath)
- (ब) उष्ण स्नान (Warm bath)
- (स) वाष्प स्नान (Vapour bath)
- (द) औषधि स्नान (Medicated bath)

### शीत स्नान (Cold bath)

इस प्रकार के स्नान के लिये जल का तापमान ५०-५५ F होना चाहिये। इसका शरीर के ऊपर बल्य प्रभाव पड़ता है। इससे पाचन (Digestion) तथा रक्त पाकवस्थित क्रिया (Metabolism) में उत्तेजना मिलती है एवं शरीर का भार बढ़ जाता है। इस स्नान के निम्न रूप हैं—

१ शीत आसेक (Cold Affusion)—जब रोगी मूर्च्छा, आक्षेप, अशुघात (Sunstroke) या लू लगना एवं थोषापस्मार (Hysteria) से पीड़ित हो तो उस समय उसके शिर एवं छाती पर थोड़ी ऊंचाई से ठण्डा जल डाला जाता है। इससे उपरोक्त रोग ठीक हो जाते हैं।

२ शीतलावेष्टन (Cold wet sheet Pack)—इसका अर्थ है कि रोगी को शीतल जल की चादर से लपेटना। इसका प्रयोग अतिताप (Hyperpyrexia) की अवस्था में जब शरीर का तापक्रम १०४ F से ज्यादा हो जाता है उस समय किया जाता है। इससे तापक्रम घट जाता है।

विधि—चारपाई पर दो कम्बल बिछा दें। फिर ठण्डे जल में भली प्रकार भीगी चादर बिछा दी जाती है। रोगी को इस पर लिटा देना चाहिये तथा रोगी के शरीर के सभी वस्त्र उतार दिये जाते हैं। इसके बाद ऊपर से फिर एक ठण्डे जल की चादर और दो कम्बल लपेट देना चाहिये। फिर कम्बल दबा दिये जावे। रोगी का शरीर ढका हुआ और शिर खुला रहना चाहिये। इससे पसीना

## मिट्टी पानी द्वारा विभिन्न रोगों की चिकित्सा

काफी निकलकर तापमान कम हो जाता है तथा प्रलाप (Delirium) एवं क्षोभ की अवस्था में शांति मिलती है। १-१॥ घण्टे के बाद रोगी के शरीर को सूखे तौलिये से पीछकर रोगी को सूखे वस्त्र पहनाकर यथा-पूर्व लिटा देना चाहिए।

३ बर्फ की थैली (Ice bag)—तीव्र ज्वर में ताप-क्रम कम करने के लिए रबर की थैली में बर्फ भरकर सिर पर अथवा वक्ष पर रखी जाती है जिससे तापक्रम कम हो जाता है।

उष्ण स्नान (warm bath)—

गर्म पानी से किसी अङ्ग का स्नान कराने से उस जगह का रक्त प्रवाह बढ़ जाता है और प्रत्येक प्रकार के शूल में लाभ होता है। इसका प्रयोग नष्टार्तव, मूत्रकृच्छ और प्रत्येक प्रकार के शोथ में किया जाता है। वाष्प स्नान (Vapour bath)—

किसी बैठ की कुर्सी पर रोगी को बिठाकर या किसी अन्य खाली चारपाई पर रोगी का सिर खुला रहना चाहिये। इसके बाद चारपाई या कुर्सी के नीचे अगीठी जलाकर उस पर जल को किसी चौड़े मुह के बर्तन में रख देना चाहिये। जल जब गरम हो जावेगा, तब उसमें से वाष्प निकलने लगेगी। इस वाष्प के द्वारा शरीर की सेक (स्वेदन) की जाती है। इससे अमत्रात ज्वर, वातरक्त, चर्मरोगों और अन्य वात रोगों में लाभ होता है।

औषधि स्नान (Medicated bath)—

इस प्रकार के स्नानों के लिए ठण्डे अथवा गर्म जल में औषधि द्रव्य मिला दिए जाते हैं। चर्म रोगों के लिए जैसे नीम के पत्तों को जल में उबालकर स्नान कराए।

इस प्रकार हम देखते हैं कि जल जो दैनिक प्रयोग की वस्तु है इतनी उपयोगी है। इसको निम्न रोगों में इस प्रकार प्रयोग किया जाता है—

१ शोथ—यदि किसी स्थान पर सूजन हो तो उस स्थान को गर्म जल से सेकना चाहिए। इससे वहां का रक्त प्रवाह बढ़कर शोथ कम हो जाता है।

२ गले के रोगों में—गले में शोथ, लालामी और पीड़ा पर गर्म जल में थोड़ा नमक डालकर कवल

(कुल्ला) धारण करना चाहिए।

३ मूत्रकृच्छ—यदि किसी रोगी की पेशाब निकलना बन्द हो जावे या बूद-बूद मूत्र निकले तो गर्म जल में कपड़ा भिगोकर पेड़ के ऊपर उस कपड़े से सेक करना चाहिए। इससे मूत्र अच्छी तरह से निकलने लगता है। रोगी को कोई कष्ट प्रतीत नहीं होता है।

४ उदरशूल—रोगी के पेट की मेक करना चाहिये। आध्मान में भी इस सेक से लाभ होता है।

५ शिरदर्द—यदि शिर शूल ज्यादा हो तो ठण्डे जल में कपड़ा भिगोकर उसको शिर पर बांधना चाहिये।

६ नासिका से रक्त निकलने पर—रक्त के निकलने पर रोगी के शिर पर ठण्डे जल का कपड़ा बांधे।

७. मूर्च्छा—इस रोग से पीड़ित रोगी के शिर एवं बदन पर शीतल जल के छीटे मारने चाहिये।

८ विद्रधि—फोड़ा उठते समय उस स्थान पर गर्म जल से सेक करना चाहिए। इससे सूजन भी कम होती है और पीड़ा भी कम हो जाती है तथा फोड़ा पक भी नहीं पाता है।

९ ग्रीष्मऋतु कालीन मुख पिडिका—इस रोग से ग्रस्त रोगी को अपना मुख प्रतिदिन शीतल वासे जल से प्रातः काल धोना चाहिए। इस शीतल जल से मुख पिडिका ठीक हो जाती है।

१० मुख शोधन के लिये—यदि किसी दिन दन्त-धावन प्राप्य न हो सके तो उसके स्थान पर शुद्ध जल से बारह कुल्ला (कवल) करें।

११ नेत्र रोगों में—प्रतिदिन प्रातः काल शीतल जल को आखों पर छिड़कने से नेत्रों की ज्योति बढ़ती है और नेत्र-रोग नहीं होते हैं।

१२. नेत्र में शोथ और लालामी हो तो पानी में बोरिक एसिड का पाउडर डालकर जल को थोड़ा गर्म करके सेकना चाहिये। इससे नेत्रों का शोथ और लालामी ठीक हो जाती है।

१३. श्वास-खासी पर—इससे पीड़ित रोगी को कुछ गर्म पानी पीना चाहिये। इससे कफ पतला और ढीला होकर बाहर निकल जाता है। श्वास कास का वेग शांत हो जाता है। श्वास के रोगी को अपने पैर उष्णजल में

रखना चाहिए। इससे श्वास का वेग कम हो जाता है।

१४. ज्वर—साधारण ज्वर में एक या दो दिन का उपवास करके कुछ गर्म जल पीने से शरीर के प्रकुपित दोष स्वतः शांत हो जाते हैं।

१५. अजीर्ण—यदि ज्यादा खाने में अजीर्ण या गले में जलन उत्पन्न हो तो ठण्डा पानी पीना चाहिये। खाना नहीं खाना चाहिये।

१६. कोष्ठबद्धता—यदि कब्जियत रहती हो तो रात को सोते समय खूब जल पीकर सो जाना चाहिए और प्रातः काल में शौच जाने से पहले एक गिलास ठण्डा पानी सेवन करने से कोष्ठबद्धता नष्ट हो जाती है।

१७. मूत्रकृच्छ—इस रोग में अधिक पानी पीने से पेशाब ज्यादा होने लगता है।

१८. प्रजनन सस्थान—जो स्त्री नष्टार्तव या कष्टार्तव रोग से पीड़ित हो उसको एक गरम पानी के टब में कमर तक उष्ण जल से स्नान करना चाहिये।

१९. तृषा—जल प्यास लगने पर पिलाया जाता है क्योंकि यह प्राणों को धारण करता है। अर्थात् प्यास लगने पर गर्म करके नीतल जल पिलाना चाहिये।

२०. वमन—उलटी (कै) होने पर दर्फ को मुंह में रखकर चूमना चाहिये। इससे वमन बन्द हो जाती है।

२१. लू लगना—अधिक पानी पीकर धूप में निकलने से कभी ग्रीष्म ऋतु में लू नहीं लगती है।

अस्तु यह सभी प्रयोगों का उल्लेख इस लेख में किया गया। जल व मिट्टी एक ऐसी वस्तु है जो प्रत्येक व्यक्ति को हर समय हर स्थान पर प्राप्त हो सकती है। आज के इस सकटकालीन युग में हम भारतीयों का कर्तव्य है कि इन रक्त धारण योगों द्वारा अपने शरीर को रोगोन्मुक्त करें एवं जन-धन की रक्षा करें।

—आयुर्वेदाचार्य श्री डा० सत्यनारायण खरे, ए०, एम० बी० एस्  
ककवारा (भासी) यू०

## तुलना न कीजिए



इससे सदैव निराशा होती है। जब आप मेट्रिक वाट व नागो वी पुराने वाट जैसे कि सेर आदि से तुलना करते हैं तब भी यही होता है। ऐसा करने से आपका समय नष्ट होता है और लेन-देन में अजसर मुकतान रह सकता है।

उचित और सुविधाजनक लेन-देन के लिए  
मेट्रिक बालों का प्रयोग कीजिए

